༄༅། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་བཀོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་སོ།།

འགོ་བརྗོད།

གཤམ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འདི་དག་ནི་དམ་པའི་གསུང་རབ་འཛམ་གླིང་མཐའ་གྲུ་གསལ་བའི་འོད་སྣང་ཞེས་པའི་ནང་གི་འགོད་པའི་མདོ་ལས་བཏུས་ཤིང་། དམ་པའི་གསུང་རབ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་མིའི་རིགས་ཡོངས་ལ་གནང་བའི་བདེན་པའི་བཀའ་ཞིག་ཀྱང་རེད།

དཀར་ཆག

ས་བཅད་དང་པོ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་བཀོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་སོ།

1. འཇིག་རྟེན་ཁམས་བཀོད་པའི་སྐོར། (འགོད་པ། 1:1-2:1-4a)
2. ཨེ༷་དེན་གྱི་ལྡུམ་རའི་སྐོར། (འགོད་པ། 2:7-25)
3. མིས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པའི་སྐོར། (འགོད་པ། 3:1-24)
4. ཀ༷་ཡིན་དང་ཧ༷་བེལ་གྱི་སྒྲུང་། (འགོད་པ། 4:1-16)

ས་བཅད་གཉིས་པ། དཀོན་མཆོག་དང་ཆུ་ལོག་ཆེན་པོའི་སྐོར་བཞུགས་སོ།

1. ནོ༷་ཨའི་རྒྱུད་ཆུ་ལོག་ལས་ཐར་ཐབས་ཀྱི་གྲུ་སྒྲིག (འགོད་པ། 6:5-22)
2. ཆུ་ལོག་ཆེན་པོའི་སྐོར། (འགོད་པ། 7:1-24)
3. ཆུ་ལོག་ཆད་པའི་སྐོར། (འགོད་པ། 8:1-22)
4. དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད། (འགོད་པ། 9:1-17)

ས་བཅད་གསུམ་པ། བ༷་བེལ་ཟེར་བའི་མཁར་མཐོ་པོ། (འགོད་པ། 11:1-9)

ས་བཅད་བཞི་པ། ཨ༷བ་ར་ཧམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་སོ།

1. ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨ༷བ་རམ་ལ་ཞལ་གཟིགས་གནང་བའི་སྐོར། (འགོད་པ། 12:1-8)
2. དཀོན་མཆོག་གིས་ཨ༷བ་རམ་ལ་ཀ༷་ནཱན་ཡུལ་གནང་བའི་སྐོར། (འགོད་པ། 13:14-18)
3. ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་དང་ཨ༷བ་རམ་བར་གྱི་ཞལ་ཆད་དང་པོ། (འགོད་པ། 15:1-6)
4. དཀོན་མཆོག་དང་ཨ༷བ་རམ་བར་གྱི་ཞལ་ཆད་གཉིས་པ། (འགོད་པ། 17:1-8)
5. དཀོན་མཆོག་གིས་ཨ༷བ་ར་ཧམ་ལ་བུ་ཞིག་གནང་བའི་སྐོར། (འགོད་པ། 21:1-6)
6. དཀོན་མཆོག་གིས་ཨ༷བ་ར་ཧམ་ལ་ཉམས་ཚོད་བཞེས་པ། (འགོད་པ། 22:1-19)

ལེའུ་དང་པོ།

འཇིག་རྟེན་ཁམས་བཀོད་པའི་སྐོར།

1 ཐོག་མར་དཀོན་མཆོག་གིས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་དང་དེར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གསར་དུ་བཀོད་གནང་བ་རེད།
2 ཡང་ས་ནི་དབྱིབས་མེད་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྟེང་ལ་མུན་ནག་ཡིན་ཞིང་དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་
ནི་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་རླུང་ལྟར་རྒྱུ་བཞིན་ཡོད་དོ། 3 དེ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས“འོད་འབྱུང་ཞིག”ཅེས་གསུངས་པས། འོད་
བྱུང་ངོ་། 4 དཀོན་མཆོག་གིས་འོད་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་པར་གཟིགས་ཏེ་མུན་པ་ལས་འོད་དབྱེ་བ་ཕྱེ། 5 དཀོན་མཆོག་
གིས་འོད་ཀྱི་མིང་ལ་ཉིན་མོ་ཞེས་བཏགས། མུན་པའི་མིང་ལ་མཚན་མོ་ཞེས་བཏགས། མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོ་བྱུང་བ་དེ་
ནི་ཉི་མ་དང་པོའོ།[1] 6–7 ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས“ཆུ་ཁག་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཕྱིར་དེའི་དཀྱིལ་ནས་བར་མཚམས་ཤིག་འབྱུང་
ཞིག”ཅེས་གསུངས་པ་དང་། བར་མཚམས་བྱུང་ངོ་། བར་མཚམས་ཀྱི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་ཆུ་རྣམས་བར་མཚམས་ཀྱི་སྟེང་
ལ་ཡོད་པའི་ཆུ་རྣམས་ལས་དབྱེ་བར་གནང་བས་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་། 8 དཀོན་མཆོག་གིས་བར་མཚམས་དེའི་མིང་ལ་ནམ་
མཁའ་ཞེས་བཏགས། ཡང་མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཉི་མ་གཉིས་པའོ། 9 ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས“སྐམ་ས་
ཡོང་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆུ་རྣམས་གནས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིག”ཅེས་གསུངས་པས། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་
ངོ་། 10 དཀོན་མཆོག་གིས་སྐམ་ས་ལ་ས་ཞེས་བཏགས། ཆུ་རྣམས་གནས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བཏགས།
དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་པར་གཟིགས་སོ། 11 ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས“རྩྭ་ཤིང་ས་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཤིག ས་
བོན་ཡོད་པའི་སྔོ་ཚོད་དང་ས་བོན་ཡོད་པའི་འབྲས་བུའི་ཤིང་སྡོང་སོ་སོའི་རིགས་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར”ཞེས་གསུངས་པས་དེ་
བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ་། 12 ཡང་རྩྭ་ཤིང་ས་ལ་སྐྱེས་ཏེ། ས་བོན་སྐྱེ་བའི་སྔོ་ཚོད་དང་ས་བོན་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ཤིང་
སྡོང་སོ་སོའི་རིགས་ལྟར་སྐྱེས་ནས། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་པར་གཟིགས་སོ། 13 ཡང་མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོ་
བྱུང་བ་དེ་ནི་ཉི་མ་གསུམ་པའོ། 14 ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས“ཉིན་མཚན་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ནམ་ཁའི་བར་མཚམས་ལ་འོད་
རྣམས་དང་། འོད་དེ་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་ནམ་དུས་དང་། ཉིན་མོ། ལོ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་རྩི་ཐུབ་པ་འབྱུང་ཞིག 15 ཡང་
འོད་དེ་རྣམས་ནམ་མཁར་འཕྲོ་བའི་སྒོ་ནས་ས་ལ་འོད་ཕོག་ཅིག”ཅེས་གསུངས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ་། 16 དཀོན་
མཆོག་གིས་མཛད་པའི་འོད་ཆེན་པོ་གཉིས་ནི། ཉིན་མོར་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆེ་བ་དང་། མཚན་མོར་དབང་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་ཆུང་བ། ད་དུང་སྐར་མ་རྣམས་ཀྱང་མཛད། 17 ས་ལ་འོད་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ནམ་མཁའི་བར་
མཚམས་ལ་བཀོད། 18 དེ་ཚོ་ནི་ཉིན་དང་མཚན་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འོད་དང་མུན་ནག་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་
རོ། ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་པར་གཟིགས་སོ། 19 མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཉི་མ་བཞི་པའོ།
20 ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས“ཆུ་ཡི་ནང་དུ་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས་ནས་ཆུ་རྣམས་གང་ཞིག ནམ་མཁའི་བར་

---

[1] འདི་ནི་གནའ་དུས་ཨིབ་རི་པ་ཚོས་ཉིན་ཞག་ཧྲིལ་པོ་གཅིག་རྩི་སྐབས་སྔོན་ལ་མཚན་མོ་དང་དེ་རྗེས་ཉིན་མོ་རྩི་བའི་ལུགས་ཤིག་ཡིན།

མཚམས་ལ་བྱ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ནས་ཕུར་ཞིག”ཅེས་གསུངས། 21 དེ་བཞིན་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱ་མཚོའི་སེམས་ཅན་ཆེན་
མོ་དང་། ཆུའི་ནང་གི་སྲོག་ཆགས་སོ་སོའི་རིགས་ལྟར་དང་། ནམ་མཁའི་སྟེང་གི་བྱ་སོ་སོའི་རིགས་བཞིན་དུ་བཀོད་
གནང་ངོ་། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་པར་གཟིགས་སོ། 22 དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་ནས་
“རྒྱུད་དང་ལྡན་ཞིང་མང་པོ་འཕེལ་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་གང་བར་གྱོས་ཤིག བྱ་རྣམས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཞིག”ཅེས་གསུངས།
23 ཡང་མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཉི་མ་ལྔ་པའོ། 24 ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས“སྲོག་ཆགས་ཆེ་ཆུང་སོ་སོའི་རིགས་
ལྟར་ས་ལ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཞིག ཕྱུགས་རིགས་དང་། འབུ་སྲིན་གཅན་གཟན་བཅས་སོ་སོའི་རིགས་བཞིན་དུ་ས་ལ་འབྱུང་
བར་འགྱུར”ཞེས་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་། 25 དཀོན་མཆོག་གིས་སྲོག་ཆགས་ཆེ་ཆུང་དང་། ཕྱུགས་རིགས་འབུ་
སྲིན་བཅས་སོ་སོའི་རིགས་ལྟར་མཛད་པ་དང་། དེ་ལེགས་པ་ཡིན་པར་གཟིགས་སོ། 26 ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས“རྒྱ་
མཚོའི་ཉ་རྣམས་དང་། ནམ་མཁའི་བྱ་རྣམས། ས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱུགས་རིགས། འབུ་སྲིན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་པའི་
ཕྱིར། ང་ཚོ་རང་དཔེ་ཆ་བྱས་ཏེ་མིའི་རིགས་བཟོ་བར་བྱ”ཞེས་གསུངས་སོ།

27 དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་རང་ཉིད་ལ།།
དཔེར་བྱས་ཕོ་མོ་གཉིས་མཛད་དོ།།
ཕོ་མོ་གཉིས་པོའི་གཟུགས་དེ་ནི།།
དཀོན་མཆོག་ཉིད་ལ་དཔེར་མཛད་དོ།།

28 ཡང་ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་ནས“ཁྱོད་ཚོའི་རིགས་རྒྱུད་མང་པོ་འཕེལ་ཞིང་ས་གཞི་ཚང་མར་ཁྱབ་ནས་
དབང་དུ་སྒྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚོའི་ཉ་དང་། ནམ་མཁའི་བྱ། ས་ལ་ཡོད་པའི་སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་གྱོས་ཤིག”ཅེས་
གསུངས། 29 དཀོན་མཆོག་གིས“ལྟོས་ཤིག ངས་ས་ལ་ཡོད་པའི་ས་བོན་སྐྱེ་བའི་རྩྭ་ཚོད་ཐམས་ཅད་དང་། ས་བོན་ཡོད་
པའི་འབྲས་བུའི་ཤིང་སྡོང་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཚོའི་ཟས་སུ་སྟེར་བ་ཡིན”ཞེས་གསུངས་པ་དང་། 30 “ཡང་སའི་དུད་འགྲོ་
དང་། ནམ་མཁའི་བྱ། འབུ་སྲིན་སོགས་སྲོག་གི་དབུགས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅནཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩྭ་ཚོད་ཀྱི་རིགས་
ཚང་མ་ངས་ཁོ་ཚོ་ལ་ཟས་སུ་སྟེར་བ་ཡིན་ནོ”ཞེས་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་། 31 དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་མཛད་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པ་དང་དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཉི་མ་དྲུག་པའོ།།

ལེའུ་གཉིས་པ།

1 དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་དང་དེར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་བོ། 2 དཀོན་མཆོག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ནང་ལ་ཇི་
ཡོད་པ་བསྒྲུབས་ཚར་བའི་རྗེས་ཀྱི་ཉི་མ་བདུན་པ་ལ་ངལ་གསོས་ནས་བཞུགས་སོ། 3 དཀོན་མཆོག་གིས་ཉི་མ་བདུན་པ་དེ་

དམ་པ་ཞིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་རླབས། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཉི་མ་དེ་ལ་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་
ནས་ངལ་གསོས་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། 4 དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་བཀོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་ནོ།།

ཨེ་དེན་གྱི་ལྡུམ་རའི་སྐོར།

7 དེ་ནས་ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ས་སྙིང་གི་ཐལ་བ་ལས་མི་བཟོས་གནང་སྟེ་དེའི་སྣ་ཁུང་ལ་སྲོག་གི་དབུགས་
བླུགས་པས། མི་དེ་སྲོག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། 8 ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཨེ༷་དེན་ཞེས་
པའི་ཡུལ་ལ་ལྡུམ་ར་ཞིག་བཟོས་གནང་སྟེ། ཁོང་གིས་མཛད་པའི་མི་དེ་ལྡུམ་ར་དེར་བཞག 9 དེ་ཡང་ལྡུམ་ར་དེའི་ནང་
ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ས་ནས་ཤིང་སྡོང་ལེགས་པོ་སྣ་ཚོགས་དང་། དེ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་ཞིམ་པོ་སྣ་ཚོགས་སྨིན་དུ་བཅུག
ལྡུམ་ར་དེའི་དཀྱིལ་ལ་སྲོག་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་དང་། བཟང་ངན་རྟོགས་པའི་ཤིང་ཡང་སྐྱེ་བཅུག་པར་མཛད། 10 ཨེ༷་
དེན་ཞེས་པའི་ཡུལ་ནས་ཆུ་ཞིག་ལྡུམ་རའི་ནང་རྒྱུགས་ཏེ་རྗེས་སུ་ཕྱིར་ཐོན་ནས་གཙང་པོ་བཞི་རུ་གྱུར། 11 གཙང་པོ་དང་
པོའི་མིང་ལ་པི༷་ཤོན་ཟེར་ཞིང་། དེ་ནི་ཧ༷་བི་ལ་ཞེས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ནས་རྒྱུག་གོ 12 ས་ཆ་དེར་ལྷད་མེད་པའི་གསེར་
དང་། དཀོན་པོའི་དྲི་ཞིམ་གྱི་ཆུ། གཟི་བཅས་ཐོན་གྱི་ཡོད། 13 གཙང་པོ་གཉིས་པའི་མིང་ལ་གི༷་ཧོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
ཀུ༷་ཤེ་ཞེས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ནས་རྒྱུག 14 གཙང་པོ་གསུམ་པའི་མིང་ནི་ཏི༷་ག་ལི་སི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཨ༷་སུར་ཞེས་པའི་ས་
ཆའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུག གཙང་པོ་བཞི་པའི་མིང་ལ་ཡུ༷་ཕྲ་ལ་ཏི་ཅེས་ཟེར་རོ། 15 ཨེ༷་དེན་གྱི་ལྡུམ་རའི་ནང་འདེབས་ལས་
བྱེད་པ་དང་ལྡུམ་ར་སྲུང་བའི་ཕྱིར་ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་དེ་དེར་བཞག་གནང་། 16 ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་དེ་
ལ་“ལྡུམ་རའི་ཤིང་སྡོང་གི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟ་ཆོག 17 འོན་ཀྱང་བཟང་ངན་རྟོགས་པའི་ཤིང་གི་འབྲས་
བུ་ཟ་མི་ཆོག གལ་སྲིད་དེ་བཟས་ན་ཉིན་དེར་ཁྱོད་འཆི་བར་འགྱུར་ངེས་ཡིན་”ཞེས་གསུངས། 18 དེ་ནས་ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་
མཆོག་གིས་“མི་འདི་གཅིག་པུར་བསྡད་ཚེ་མི་ལེགས་པས། ངས་ཁོང་དང་འཚམས་པའི་རོགས་པ་བྱེད་མཁན་ཅིག་བཟོ་
བར་བྱ་”ཞེས་གསུངས། 19 ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ས་སྙིང་གི་ཐལ་བ་ནས་དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། ནམ་མཁའི་བྱ་
ཐམས་ཅད་མཛད། དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་མི་དེའི་རྩར་ཁྲིད་ནས། མི་དེས་དེ་
ཚོ་ལ་མིང་བཏགས་པ་དེ་བཞིན་སྲོག་ཆགས་རེ་རེ་ལ་མིང་རེ་རེ་བྱུང་ངོ་། 20 མི་དེས་ཕྱུགས་རིགས་དང་། བྱ་བྱིའུ་དུད་
འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་བཏགས། འོན་ཀྱང་རང་གི་ཆེད་དུ་གཏན་གྲོགས་འཚམས་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་། 21 དེའི་ཕྱིར་ཡ༷་ཧྭེ་
དཀོན་མཆོག་གིས་མི་དེ་གཉིད་ལྡིད་པོ་ཞིག་ཁུག་བཅུག་སྟེ། ཁོ་གཉིད་ཁུག་དུས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོའི་རྩིབ་མ་གཅིག་
བཏོན་ནས་ཤུལ་དེ་ནི་ཤ་ཡིས་བསྐྱོན། 22 ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་རྩིབ་མ་དེ་ལ་བུད་མེད་གཅིག་བཀོད་ནས་མི་དེའི་རྩར་
ཁྲིད་པ་དང་། 23 མི་དེས་

འདི་ནི་ང་ཡི་རུས་པའི་ནང་གི་རུས།།

ཤ་ཡི་ནང་གི་ཤ་ཡིན་དེ་ལ་ནི།།
བུད་མེད་ཅེས་པའི་མིང་བཏགས་རྒྱུ་མཚན་ནི།།
ཕོ་མོ་ཕོ་ནས་བཏོན་པར་བྱས་བའི་ཕྱིར།།

ཞེས་བཤད། 24 དེའི་རྐྱེན་གྱིས་སྐྱེས་པས་རང་གི་ཕ་མ་བཞག་ནས་རང་གི་བུད་མེད་དང་མཉམ་དུ་འདུས་ཞིང་། ཁོང་
གཉིས་ཤ་ཟུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། 25 མི་དེ་དང་རང་གི་བུད་མེད་གཉིས་ཀ་གཅེར་བུར་ཡོད་ཀྱང་ངོ་ཚ་མེད་དོ།།

ལེའུ་གསུམ་པ།

མིས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པའི་སྐོར།

1 དེ་ཡང་ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལས་གཡོ་སྒྱུ་ཅན་གྱི་སྦྲུལ་གྱིས། བུད་
མེད་ལ་"དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཚོས་ལྡུམ་རའི་ཤིང་འབྲས་ཐམས་ཅད་མ་ཟ་ཞེས་དངོས་གནས་གསུངས་སམ"ཞེས་
བཤད། 2 དེའི་ལན་དུ་བུད་མེད་ཀྱིས་སྦྲུལ་ལ"ལྡུམ་རའི་ནང་གི་ཤིང་སྡོང་གི་འབྲས་བུ་ཚང་མ་ང་ཚོས་ཟ་ཆོག 3 འོན་
ཀྱང་ལྡུམ་རའི་དཀྱིལ་གྱི་ཤིང་འབྲས་དེ་ང་ཚོས་ཟ་མི་ཆོག ལག་པ་ཡང་འཆང་མི་ཆོག གལ་སྲིད་ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་
བཀའ་ལ་མ་མཉན་ན་ང་ཚོ་ཤི་ཡོང་"ཞེས་ཁོང་གིས་གསུངས། 4 སྦྲུལ་གྱིས་བུད་མེད་ལ"ཁྱེད་ཚོ་ཤི་མི་ཡོང་། 5 གང་
ལགས་ཟེར་ན། ཁྱེད་ཚོས་ཤིང་འབྲས་དེ་ལས་བཟས་ན། རྟོགས་པ་འཕོབ་ཅིང་དཀོན་མཆོག་དང་འདྲ་བར་བཟང་ངན་
ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དཀོན་མཆོག་གིས་མཁྱེན་ནོ"ཞེས་བཤད། 6 དེ་ནས་བུད་མེད་ཀྱིས་ཤིང་སྡོང་གི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་
བལྟས་ཏེ། འབྲས་བུ་ལེགས་པོ་དང་། ཟ་བ་ལ་ཞིམ་པོ་མཐོང་བ་དང་། རྟོགས་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བབ་ནས།
འབྲས་བུ་དེ་བླངས་ཏེ་བཟས་པ་མ་ཟད། རང་གི་ཁྱོ་བོ་ལ་ཡང་སྟེར་ནས་ཁོས་ཀྱང་བཟས། 7 དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁོང་གཉིས་
ལ་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་རང་ཉིད་གཅེར་བུར་ཡོད་པ་ཧ་གོ་སྟེ། བསེ་ཡབ་ཟེར་བའི་ཤིང་གི་ལོ་མ་སྦྲེལ་ཏེ་འདོམས་དཀྲིས་
བཟོས། 8 དགོང་དྲོའི་དུས་སུ་ལྡུམ་རའི་ནང་ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་ཕེབས་པའི་སྒྲ་ཐོས་ནས། མི་དེ་དང་ཁོང་གི་བཟའ་ཟླ་
ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་ནས་བྲོས་ཤིང་ལྡུམ་རའི་ཤིང་སྡོང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཡིབས། 9 འོན་ཀྱང་ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་
མི་དེ་བོས་ཅིང་"ཁྱོད་རང་གང་དུ་ཡོད་དམ"ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་། 10 ཁོས་ལན་དུ"ཁྱེད་ཕེབས་པའི་སྒྲ་ཐོས་ཏེ་ང་
འཛེམ་ས། གང་ལགས་ཞེ་ན། ང་གཅེར་བུར་ཡོད་པ་ཤེས་ཏེ་ཡིབས་པ་ཡིན་"ཞེས་བཤད། 11 "ཁྱོད་གཅེར་བུར་འདུག
ཅེས་སུས་བརྗོད་དམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཟ་མི་ཆོག་པའི་ཤིང་འབྲས་ལས་བཟས་པ་ཡིན་ནམ"ཞེས་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་འདྲི་
གནང་བས། 12 "ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བའི་བུད་མེད་ཀྱིས་ཤིང་འབྲས་ང་ལ་སྟེར་བས། ངས་བཟས་པ་ཡིན་"ཞེས་ཞུས།
13 ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་བུད་མེད་ལ"ཁྱོད་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀ་འདི་ག་རེ་ཡིན་"ཞེས་གསུངས་པས། བུད་མེད་
ཀྱིས"སྦྲུལ་གྱིས་ང་ལ་མགོ་བསྐོར་བཏང་བས་ངས་ཤིང་འབྲས་བཟས་པ་ཡིན་"ཞེས་ཞུས། 14 ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་

སྦྲུལ་ལ་“ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ངན་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དུད་འགྲོ་དང་གཅན་གཟན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱོད་གཅིག
པུར་ཆད་པ་ཐོག་པ་ཡིན། ད་ནས་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ལྟོ་བས་འགྲོ་དགོས། ཡང་ནམ་འཚོ་བའི་བར་དུ་ཐལ་བ་ཟ་བར་འགྱུར་
ཞིག[2] 15 ངས་ཁྱོད་དང་བུད་མེད་གཉིས་དགྲ་བོར་འགྱུར་བར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་མོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བར་ཕན་ཚུན་སྡང་བར་
བྱ་དང་། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་བརྫི་ཡོང་། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཞབས་རྗེང་ལ་སོ་བཏབ་ཡོང་”ཞེས་གསུངས། 16 ཡ༷་
ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་བུད་མེད་ལ་“ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་འཁོར་བའི་དཀའ་ངལ་དང་སྐྱེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མང་དུ་གཏོང་བར་
བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོ་བོ་མཉམ་དུ་སྡོད་འདོད་པ་དང་། ཁོས་ཁྱོད་ལ་དབང་བྱེད་ཡོང་”ཞེས་གསུངས། 17 ཡང་
དཀོན་མཆོག་གིས་མི་དེ་ལ་“ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་གཏན་གྲོགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཉན་ཏེ། ངས་ཟ་མི་ཆོག་ཅེས་བཤད་པའི་ཤིང་འབྲས་
ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟས་པས། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་འདེབས་ལས་དཀའ་ལས་སུ་འགྱུར་བར་བྱ། ས་ཞིང་ལས་སྟོན་ཐོག་སྡུད་པའི་ཆེད་
ནམ་འཚོ་བའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་དཀའ་ལས་བརྒྱག་དགོས།[3] 18 ས་ཞིང་ལས་ཁྱོད་ལ་ཚེར་མ་དང་རྩ་ངན་སྐྱེ་ཡོང་། དེ་
སྐྱེས་པའི་ས་ཞིང་གི་སྔོ་ཚོད་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟ་དགོས། 19 ཁྱོད་ནི་ཐལ་བ་ནས་བཟོས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁྱོད་ཐལ་བར་མ་
ལོག་པའི་བར་དུ་ས་ལས་འབྲས་བུ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྔུལ་ནག་འདོན་ཏེ་དཀའ་ངལ་སྤྱད་དགོས། མཐའ་མར་ཁྱོད་ནི་ཐལ་
བ་ནས་བཟོས་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་”ཞེས་གསུངས། 20 དེ་ནས་མིང་ལ་ཨ༷་དམ་ཞེས་པའི་མི་དེས་རང་
གི་གཏན་གྲོགས་ཀྱི་མིང་ལ་ཧ༷་ཝ་ཞེས་བཏགས། གང་ལགས་ཟེར་ན། མོ་རང་ནི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཨ་མ་ཡིན་པས་སོ།[4]
21 ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨ༷་དམ་དང་ཁོའི་གཏན་གྲོགས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ལྤགས་པའི་གོས་བཟོས་གནང་ནས་ཁོང་ཚོ་ལ་
གཡོགས་པར་མཛད། 22 དེ་ནས་ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་“ལྟོས་ཤིག མི་དེས་བཟང་ངན་ཤེས་ཏེ་ང་ཚོ་དང་འདྲ་བར་
གྱུར་བས། ད་ཁོས་སྲོག་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལས་ལེན་མི་ཆོག དེ་མིན་ཁོས་དེ་བཟས་ནས་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་འཐོབ་ཡོང་”ཞེས་གསུངས། 23 དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ས་ལས་བཟོས་གནང་བའི་མི་དེ་ཞིང་ལས་བྱེད་
པའི་ཆེད་ཨེ༷་དེན་གྱི་ལྡུམ་ར་ནས་ཕྱིར་བཏོན་གནང་། 24 ཁོང་གིས་མི་དེ་བསྐྲད་དེ་ལྡུམ་རའི་ནང་གི་སྲོག་དང་ལྡན་པའི་
ཤིང་གི་སར་འགྲོ་བའི་ལམ་སྲུང་བའི་ཕྱིར། ལྡུམ་རའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཀེ༷་རུབ་ཟེར་བའི་སྲུང་མཁན་ཚོ་དང་། ཕྱོགས་བཞིར་
འཁོར་བའི་མེ་འབར་བའི་རལ་གྲི་ཞིག་བཞག་གནང་ངོ་།།

[2] ནམ་འཚོ་བའི་བར་དུ་ཟེར་ན་མ་ཤི་བའི་བར་དུ་ཡང་ཟེར།

[3] ནམ་འཚོ་བའི་བར་དུ་ཟེར་ན་མ་ཤི་བའི་བར་དུ་ཡང་ཟེར།

[4] ཧ་ཝ་ཞེས་པ་ནི་ཚེ་སྲོག་གི་དོན་ཡིན།

ལེའུ་བཞི་པ།

ཀ༷་ཡིན་དང་ཧ༷་བེལ་གྱི་སྒྲུང་།

1 དེ་ཡང་ཨ༷་དམ་རང་གི་གཏན་གྲོགས་ཧ༷་ཝ་དང་མཉམ་དུ་འདུས་པས། མོ་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། བུ་
ཞིག་སྐྱེས་པས། ཁོ་མོས་“ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ང་ལ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་”ཞེས་བཤད། ཁོང་གིས་བུ་དེའི་
མིང་ལ་ཀ༷་ཡིན་ཞེས་བཏགས། 2 དེ་ནས་ཡང་ཁོང་ལ་བུ་ཆུང་བ་ཧ༷་བེལ་སྐྱེས་སྟེ། ཧ༷་བེལ་གྱིས་ལུག་རྫི་བྱས་པ་དང་། ཀ༷་
ཡིན་གྱིས་ཞིང་ལས་བྱས། 3 དུས་འགའ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་ཀ༷་ཡིན་གྱིས་ཞིང་གི་འབྲས་བུ་ནས་ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་
ཞིག་ཕུལ། 4 ཧ༷་བེལ་གྱིས་སྔོན་སྐྱེས་ལུག་གི་ཚིལ་ལུས་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ། ཁོ་དང་ཁོའི་མཆོད་པ་ལ་དཀོན་
མཆོག་ཐུགས་དགྱེས། 5 འོན་ཀྱང་ཀ༷་ཡིན་གྱི་མཆོད་པ་ལ་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་མ་དགྱེས་པས། ཀ༷་ཡིན་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ཤིང་
རྣམ་འགྱུར་ལོག་གོ 6 ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཀ༷་ཡིན་ལ་“ཁྱོད་རང་རླུང་ལངས་ཏེ་རྣམ་འགྱུར་ལོག་པའི་དོན་གང་ཡིན་
ནམ། 7 གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ངས་ཁྱོད་རང་ངེས་པར་དོར་བར་མི་བྱ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་
ལས་ངན་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྡིག་ཉེས་ནི་སྤྱང་ཀིས་ལུག་གུ་སྒུག་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་འགྲམ་ལ་སྒུག་ནས་བསྡད་ཡོད། དེས་ཁྱོད་
ལ་དབང་གནོན་བྱེད་པར་འདོད་ཀྱང་། ཁྱོད་དེ་ལ་དབང་དུ་སྒྱུར་དགོས་”ཞེས་གསུངས། 8 དེ་ནས་ཀ༷་ཡིན་གྱིས་རང་
གི་གཅུང་པོ་ཧ༷་བེལ་ལ་“ང་ཚོ་ས་ཞིང་ལ་འགྲོ་”ཞེས་བཤད་དེ། ཞིང་ཁར་ཀ༷་ཡིན་གྱིས་ཁོའི་གཅུང་པོ་ཧ༷་བེལ་བརྡུངས་ནས་
བསད། 9 དེའི་རྗེས་སུ་ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཀ༷་ཡིན་ལ་“ཁྱོད་ཀྱི་སྤུན་མཆེད་ཧ༷་བེལ་གང་དུ་ཡོད་དམ་”ཞེས་བཀའ་
དྲིས་གནང་བས། དེའི་ལན་ལ་ཁོས་“ངས་མི་ཤེས། ཁོ་གང་དུ་ཡོད་མེད་ལྟ་མཁན་ང་རེད་དམ་”ཞེས་བཤད། 10 དེ་ནས་
ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་“ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ངན་དེ་ལྟར་གང་གི་དོན་དུ་བྱས་སམ། ཁྱོད་ཀྱི་གཅུང་པོའི་ཁྲག་གིས་ས་སྙིང་ནས་
ང་འབོད་གི་འདུག 11 དེའི་རྐྱེན་ཁྱོད་ལ་ཆད་པ་ཞིག་ཕོག་པར་འོས་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞིང་ལས་བྱེད་མི་ཆོག
གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་བསད་པའི་གཅུང་པོའི་ཁྲག་དེ་སའི་ནང་ཐིམ་ཡོད་པས་སོ། 12 ཁྱོད་ཀྱིས་ས་ལས་འབྲས་
བུ་ཐོབ་ཐབས་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་གང་ཡང་སྐྱེ་མི་ཡོང་། ཁྱོད་ནི་ཆགས་ས་བརྟེན་ས་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ནང་འཁྱམས་ཏེ་
བསྡད་དགོས་ཡོང་”ཞེས་གསུངས། 13 དེ་ནས་ཀ༷་ཡིན་གྱིས་ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་ལ་“ཉེས་ཆད་དེ་ལྟར་ངས་འཁུར་མི་ཐུབ།
14 གཟིགས་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་རིང་ང་ཁྱེད་རང་གི་སྐུ་དྲུང་དང་ས་ཞིང་ནས་བསྐྲད་གནང་བས། ང་ནི་ཁྱིམ་མེད་འཇིག་
རྟེན་ནང་འཁྱམས་ཏེ་བསྡད་ན་སུ་ཡིན་ཡང་ང་དང་ཕྲད་པ་དེས་ང་གསད་ཡོང་”ཞེས་བཤད། 15 འོན་ཀྱང་ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་
མཆོག་གིས་“དེ་ལྟར་མིན། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཁྱོད་བསད་ན་སྲོག་གཅོད་མཁན་དེ་ལ་ཆད་པ་ལྡབ་བདུན་ཕོག་ཡོང་”ཞེས་
གསུངས། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ཀ༷་ཡིན་མི་གཞན་གྱིས་མི་གསོད་པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་རྟགས་ཤིག་བསྐྱོན། 16 དེ་
ནས་ཀ༷་ཡིན་ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་ནས་སོང་སྟེ། ཨ༷་དེན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་འཁྱམ་ཉུལ་ཞེས་པར་གནས་
སོ།།

ལེའུ་དྲུག་པ།

ནོ་ཨའི་རྒྱུད་ཆུ་ལོག་ལས་ཐར་ཐབས་ཀྱི་གྲུ་སྒྲིག

5 ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ངན་ཚབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོའི་བསམ་
པ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་ངན་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་གཟིགས་ཏེ། 6 ཁོང་གིས་མིའི་རིགས་མཛད་པའི་ཕྱག་ལས་ལ་འགྱོད་པ་
དང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་ནས་ 7 “མིའི་རིགས་དང་དུད་འགྲོ་སྲོག་ཆགས་འབུ་སྲིན། ནམ་མཁའི་བྱ་བྱིའུ་སོགས་ཐམས་
ཅད་ངས་བཟོས་པས། ད་ངའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་འགྱོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འཇིག་རྟེན་ནས་ངས་མེད་པ་བཟོ་བར་
བྱ།”ཞེས་གསུངས། 8 འོན་ཀྱང་ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་ནོ༷་ཨ་ལ་ཐུགས་དགྱེས། 9 འདི་ནོ༷་ཨའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་ཏེ། ནོ༷་ཨ་
ནི་མི་སེམས་དྲང་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་མིའི་ནང་ནས་ཁོང་གཅིག་པུ་སྐྱོན་མེད་ཡིན། དཀོན་
མཆོག་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་སོ། 10 ནོ༷་ཨ་ལ་བུ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཁོ་ཚོའི་མིང་ཤེ༷མ་དང་ཧ༷མ་དང་ཡ༷་ཕེད་བཅས་ཡིན།
11 ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་མིའི་རིགས་ནི་ཡོངས་སུ་ངན་ཙུལ་དུ་གྱུར་ཏེ། དྲག་སྤྱོད་གང་སར་ཁྱབ་ཡོད་པ་དང་།
12 ཡང་མིའི་རིགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ངན་པ་བྱས་པས། འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་ལས་ངན་གྱིས་གང་ནས་ཡོད་པ་དཀོན་མཆོག་
གིས་གཟིགས་ཏེ། 13 ཁོང་གིས་ནོ༷་ཨ་ལ“མིའི་རིགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལས་ངན་གྱི་སྒོ་ནས་དྲག་སྤྱོད་གང་སར་ཁྱབ་ཡོད་
པས། ལྟོས་ཤིག ངས་མིའི་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་འཇིག་རྟེན་དང་མཉམ་དུ་ཡོངས་སུ་མེད་པར་བྱ། 14 ཁྱེད་རང་དང་
ཁྱེད་ཀྱི་ནང་མིའི་ཆེད་དུ་ཁང་མིག་ཡོད་པའི་ཤིང་གི་གྲུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོས་དང་། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་སྣུམ་ནག་སྐུས་ཤིག
15 བཟོ་ལྟངས་ནི་གྲུའི་རིང་ཚད་ནི་སྐྲི་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ། ཞེང་ཚད་སྐྲི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་དང་། མཐོ་ཚད་སྐྲི་བཅུ་གསུམ་ཡོད་
པ་ཞིག་བཟོས་ཤིག 16 ཡང་གྲུ་ལ་ཐོག་ཅིག་བཀབ་སྟེ། ཐོག་དང་རྩིག་པའི་བར་ལ་སྐྲི་ཕྱེད་ཀ་བར་སྟོང་པ་འཇོག གྲུའི་
ནང་ཐོག་བརྩེགས་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་བཟོས་ནས་གྲུའི་ལོགས་སུ་སྒོ་ཞིག་བཟོས། 17 ལྟོས་ཤིག འཇིག་རྟེན་ནང་སྲོག
གི་དབུགས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངས་ཆུ་ལོག་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོ་བར་བྱ། 18 འོན་
ཀྱང་ཁྱེད་རང་དང་ཁ་ཆད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བཟའ་ཟླ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་བུ་གསུམ་དང་དེ་ཚོའི་བཟའ་ཟླ་
རྣམས་གྲུའི་ནང་འཛུལ་བར་བྱ། 19–20 ཡང་དེ་ཚོ་གསོན་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་།
བྱ་བྱིའུའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཕོ་མོ་གཉིས་གཉིས་ཁྱེད་མཉམ་དུ་གྲུའི་ནང་ཁྲིད་ཅིག 21 ཡང་དེ་ཚོའི་དོན་ལ་
ཟས་སྣ་ཚོགས་དང་། ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱིར་ཡང་ཁ་ཟས་བསགས་ནས་ཁྱེར་ཞིག”ཅེས་བཀའ་གནང་། 22 དཀོན་མཆོག་གི་
བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ནོ༷་ཨས་བསྒྲུབས་པར་བྱས་སོ།།

ལེའུ་བདུན་པ།

ཆུ་ལོག་ཆེན་པོའི་སྐོར།

1 དེ་ནས་ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ནོ༷་ཨ་ལ་“མི་རབས་འདི་ལས་ཁྱེད་གཅིག་པོ་ངའི་དྲུང་དུ་སེམས་དྲང་པོ་ཡིན་
པས་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་མི་གྲུའི་ནང་དུ་སོང་ཞིག 2–3 སྒྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱ་བྱིའུའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ས་
གཞིའི་སྟེང་གསོན་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པར་འོས་པའི་སྒྲོག་ཆགས་གཙང་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་
ནས་ཕོ་མོ་བདུན་བདུན། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པར་མི་འོས་པའི་སྒྲོག་ཆགས་མི་གཙང་བའི་རིགས་ནས་ཕོ་མོ་གཉིས་
གཉིས། བྱ་བྱིའུའི་རིགས་ནས་ཕོ་མོ་བདུན་བདུན་ཁྲིད་ཅིག 4 ད་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་རྗེས་སུ་ཉིན་མཚན་བཞི་བཅུ་བར་
ངས་ཆར་པ་དང་ཆུ་ལོག་ཆེན་པོ་ཞིག་དབབ་པ་དང་། ངས་སའི་སྟེང་ལ་བཟོས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་
བྱ་”ཞེས་གསུངས། 5 ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ནོ༷་ཨས་བསྒྲུབས་པར་བྱས་སོ། 6 ཡང་ཆར་པ་དང་
ཆུ་ལོག་བབ་པའི་ཚེ་ནོ༷་ཨ་དགུང་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ལོན་ཡོད། 7 ཆུ་ལོག་ནས་ཐར་བའི་ཕྱིར་ནོ༷་ཨ་དང་ཁོང་གི་བཟའ་ཟླ། ཁོང་
གི་བུ་གསུམ་དང་ཁོ་ཚོའི་བཟའ་ཟླ་རྣམས་གྲུའི་ནང་དུ་འཛུལ། 8–9 དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་དུད་འགྲོ་
དང་སྒྲོག་ཆགས་འབུ་སྲིན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད། བྱ་བྱིའུའི་རིགས་གཙང་བ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕོ་མོ་རེ་རེ་
བྱས་ནོ༷་ཨ་དང་མཉམ་དུ་གྲུའི་ནང་ལ་ཕྱིན། 10 དེ་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་རྗེས་སུ་ས་ལ་ཆུ་ལོག་ཆེན་པོ་བྱུང་། 11 ནོ༷་ཨ་
དགུང་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུ་བདུན་ལོན་པའི་ཉིན་མོ་དེ་རང་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་གི་ཆུ་མིག་ཐམས་
ཅད་རྡོལ་བ་དང་། ནམ་མཁའི་ཆུའི་སྒོ་ཚང་མ་ཡང་ཕྱེ། 12 དེ་ནས་ཉིན་མཚན་བཞི་བཅུའི་བར་དྲག་ཆར་འབབ་རྒྱུའི་
ཆར་པ་འགོ་བཙུགས། 13 ཡང་ཉིན་མོ་དེ་རང་ལ་ནོ༷་ཨ་དང་ཁོང་གི་བཟའ་ཟླ། བུ་གསུམ་ཤེ༷མ་ཧ༷མ་ཡ༷་ཕེད་དང་ཁོ་ཚོའི་
བཟའ་ཟླ་རྣམས་གྲུའི་ནང་དུ་ཕེབས། 14 ཁོང་ཚོ་མཉམ་དུ་གཅན་གཟན་དང་། དུད་འགྲོ་སྒྲོག་ཆགས་འབུ་སྲིན་བྱ་བྱིའུ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སོ་སོ་ཀུན་གྲུའི་ནང་དུ་ཕྱིན། 15 སྲོག་གི་དབུགས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅནཐམས་ཅད་ལས་ཕོ་མོ་
རེ་རེ་ནོ༷་ཨའི་རྗར་སླེབས་ནས་གྲུའི་ནང་ཕྱིན། 16 དེ་ཚོ་ཚང་མ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བཞིན་དུ་གྲུའི་ནང་དུ་ཕྱིན་པའི་
རྗེས་ལ་ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ནོ༷་ཨའི་རྒྱབ་ནས་གྲུའི་སྒོ་བསྐྱོན། 17 ཡང་ཉི་མ་བཞི་བཅུའི་བར་ཆུ་ལོག་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་
རྐྱེན་གྱིས་ཆུ་རྒྱས་ཏེ་གཏིང་རིང་པོ་བྱུང་བས་གྲུ་ཆུའི་སྣང་ལ་འཕྱོ། 18 ཆུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས་ཆུ་ཁ་མཐོ་རུ་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ཏེ་གྲུ་
སྨུ་མཐུད་ཆུའི་སྟེང་ལ་གཡེངས། 19 ཡང་ཆུ་དེ་ཤིན་ཏུ་གཏིང་རིང་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱུང་བས། ནམ་མཁའི་འོག་ཏུ་ཡོད་
པའི་རི་བོ་མཐོན་པོ་ཀུན་ཆུའི་ནང་དེམ། 20 ཆུ་དེ་རི་བོའི་རྩེ་ལས་ སྨི་བདུན་ཙམ་གྱི་མཐོན་པོར་སླེབས། 21 ཡང་ས་ལ་
ཡོད་པའི་དུད་འགྲོ་ཚང་མ་དང་། སྒྲོག་ཆགས་འབུ་སྲིན། གཅན་གཟན། བྱ་བྱིའུ། མི་ཐམས་ཅད་ཆུ་དེའི་ནང་དུ་ཤི་སྟེ།
22 མདོར་ན་སྐམ་ས་ལ་ཡོད་པའི་སྲོག་གི་དབུགསྔང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤི་འོ། 23 ས་སྟེང་ལ་ཡོད་པའི་དུད་
འགྲོ་དང་བྱ་བྱིའུ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། མིའི་རིགས་ཀུན་ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་མེད་པར་མཛད།

ཨོན་ཀྱང་གྲུའི་ནང་ནོ༷་ཨ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཚང་མ་གསོན་པོར་གནས། 24 ཡང་ཉི་མ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་བར་སའི་སྟེང་
དུ་ཆུ་རྒྱས་སོ།།

ལེའུ་བརྒྱད་པ།

ཆུ་ལོག་ཆད་པའི་སྐོར།

1 ཨོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་ད་དུང་ནོ༷་ཨ་དང་གྲུའི་ནང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ། ཆུའི་
སྟེང་ལ་རླུང་ཞིག་རྒྱུག་བཅུག་པ་དང་ཆུ་དམའ་བར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། 2 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་གི་ཆུ་མིག་
དང་ནམ་མཁའི་ཆུ་སྒོ་བཀག་ནས་དྲག་ཆར་ཆད། 3 ཉི་མ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུའི་རིང་ལ་ཆུ་དལ་པོར་ཉུང་ཕྱིན་ཏེ། 4 ཟླ་བ་
བདུན་པའི་ཚེས་བཅུ་བདུན་གྱི་ཉིན་ཨ༷་ར་རཊ་ཟེར་བའི་ཡུལ་གྱི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་ལ་གྲུ་དེ་བརྟེན། 5 ཆུ་དེ་དམའ་བར་འགྲོ་
བཞིན་ཡོད་པ་དང་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཉིན་དང་པོར་རིའི་རྩེ་རྣམས་ཐོན། 6 ཉི་མ་བཞི་བཅུའི་རྗེས་སུ་ནོ༷་ཨས་གྲུའི་སྒོ་ཁུང་ཕྱེ་
ནས། 7 ཕོ་རོག་ཞིག་གློད་དེ་ས་མ་སྐམ་པའི་ཙམ་ལ་ཕར་ཚུར་ཕུར་རོ། 8 དེ་ནས་ཡང་ཆུ་རྣམས་སྐམ་ཡོད་མེད་ཤེས་
ཕྱིར་ནོ༷་ཨས་ཕུག་རོན་གཅིག་བཏང་ནས། 9 ས་ཐམས་ཅད་ལ་ད་དུང་ཡང་ཆུ་ཡོད་པས། ཕུག་རོན་དེ་ལ་སྡོད་ས་མེད་
པའི་རྐྱེན་གྱིས་གྲུའི་རྩར་ལོག་ནས་ཡོང་ཤིང་། ནོ༷་ཨས་ལག་པ་བརྐྱངས་ནས་ཕུག་རོན་བཟུང་སྟེ་གྲུའི་ནང་བཞག 10 ཉི་
མ་བདུན་གྱི་རྗེས་སུ་ཁོང་གིས་ཡང་བསྐྱར་ཕུག་རོན་ཞིག་ཕྱི་རོལ་དུ་བཏང་བས། 11 ཕུག་རོན་དེ་དགོང་དྲོ་ལོག་ཡོང་ནས།
ཤིང་སྐྱུར་ཅུའི་ལོ་མ་སོས་པ་ཞིག་མཆུ་ཏོར་ཁྱེར་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ། ཆུ་དམའ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་ནོ༷་ཨས་ཤེས། 12 དེ་ནས་
ཡང་ཁོང་གིས་ཉི་མ་བདུན་བསྒུགས་ནས་ཕུག་རོན་ཞིག་བཏང་བས། དེ་ཁོང་གི་རྩར་ཕྱིར་མ་ལོག 13 ནོ༷་ཨ་དགུང་ལོ་
དྲུག་བརྒྱ་བཅུ་མེད་གཅིག་གི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་གཅིག་ལོན་པའི་ཉིན་ཆུ་དམའ་རུ་ཕྱིན་ཚར་ཡོད་པས། ནོ༷་ཨས་གྲུའི་ཐོག་
ཕྱི་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིར་བལྟས་ཤིང་ས་སྐམ་པོར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པར་མཐོང་། 14 ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཚེས་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་གྱི་
ཉིན་ས་ནི་ཡོངས་སུ་སྐམ་ཡོད། 15 དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ནོ༷་ཨ་ལ་ 16 “ད་ཁྱེད་རང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བཟའ་ཟླ་ཁྱེད་ཀྱི་
བུ་གསུམ་དང་ཁོ་ཚོའི་བཟའ་ཟླ་རྣམས་གྲུ་ནས་ཐོན་ཞིག 17 ཡང་ཁྱེད་ཚོ་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་དུད་འགྲོ་དང་སྲོག་ཆགས་
འབུ་སྲིན་བྱ་བྱིའུ་ཐམས་ཅད་ཡང་གྲུ་ནས་ཕྱིར་ཁྲིད་ཅིག གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ཚོ་རྒྱུད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ་མང་པོ་
འཕེལ་ནས་ས་གཞི་འགེངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ”ཞེས་བཀའ་གནང་། 18 ནོ༷་ཨ་དང་ཁོང་གི་བཟའ་ཟླ་དང་། ཁོང་
གི་བུ་གསུམ་དང་ཁོ་ཚོའི་བཟའ་ཟླ་རྣམས་གྲུའི་ནང་ནས་ཐོན་པ་དང་། 19 ཡང་དུད་འགྲོ་དང་སྲོག་ཆགས་འབུ་སྲིན་བྱ་
བྱིའུ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་གྲུ་ནས་ཕྱིར་ཐོན། 20 དེ་ནས་ནོ༷་ཨས་ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་ལ་གུས་བཀུར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བརྩིགས་ནས་དུད་འགྲོ་དང་བྱ་བྱིའུ་ཁྲོད་ནས་རིགས་གཙང་བ་རེ་རེ་བླངས་སྟེ་བསད་ནས་
མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་སྲེག་ཏེ་མཆོད་པ་ཕུལ། 21 མཆོད་པ་དེའི་དྲི་བསུང་ཞིམ་པོ་བསྣམས་ནས་ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐོག་མ་

མི་ཆུང་དུས་ནས་ཕོའི་བསམ་པ་ངན་པ་ཡིན་པ་ཤེས། འོན་ཀྱང་ད་ཕྱིན་ཆད་མིའི་སེམས་ངན་པ་ཡིན་ཀྱང་ངས་ས་གཞིར་
ཆད་པ་གཅོད་པར་མི་བྱ། ད་ལན་ངས་ཁོ་ཚོ་མེད་པ་བྱས་པ་ལྟར་ད་ནས་བཟུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་གཅོད་པར་མི་
བྱ།

22 འཛིག་རྟེན་མཐའ་མའི་བར་དུ་ནི།།
ཞིང་ལ་སོན་འདེབས་སྟོན་ཐོག་སྡུད།།
ཚ་གྲང་དབྱར་དགུན་དུས་བཞི་དང་།།
ཉིན་མཚན་ལ་སོགས་ཆད་མེད་ཡོད།།

ཞེས་ཐུགས་ལ་དགོངས་སོ།།

ལེའུ་དགུ་པ།

དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད།

1 ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་ནོ་ཨ་དང་ཁོང་གི་བུ་རྣམས་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་སྟེ་“རྒྱུད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་
ཁྱེད་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་རྣམས་ས་གཞིར་འཕེལ་བར་གྱུར་ཞིག 2 ཡང་སྲོག་ཆགས་ཆེ་ཆུང་དང་། བྱ། ཉ་རིགས་ཐམས་ཅད་
ཁྱེད་རྣམས་ལ་འཇིགས་ཡོད། ངས་དེ་ཚོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་དབང་འོག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱ། 3 ཡང་ངས་ས་ལ་འགྲོ་བའི་སྲོག་
ཆགས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཁ་ཟས་སུ་སྟེར། སྔར་ངས་སྔོ་ཚོད་སྤྲད་པ་བཞིན་ད་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཁ་ཟས་སུ་སྟེར་
རོ། 4 འོན་ཀྱང་ཁྲག་ཡོད་པའི་ཤ་མ་ཟ། དེ་ནི་སྲོག་ཁྲག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པས་སོ། 5 གལ་སྲིད་མི་གཅིག་གིས་མི་གཞན་
བསད་ན། ངས་ཁོ་ལ་ཆད་པ་ཐོག་པར་འགྱུར། དུད་འགྲོས་མི་བསད་ན། དེའང་གསོད་པར་འགྱུར། 6 མི་ནི་དཀོན་
མཆོག་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་བཟོས་ཡོད་པའི་རྐྱེན། ཁོ་བསད་མཁན་དེ་མི་གཞན་གྱིས་གསད་ཡོད། 7 ཁྱེད་ཚོ་བུ་ཕྲུག་མང་
པོ་སྐྱེས་ཤིང་རྒྱུད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་ས་ལ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཞིག”ཅེས་གསུངས། 8 ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་ནོ་ཨ་
དང་ཁོང་གི་བུ་རྣམས་ལ་ 9 “ཉོན་ཤིག ངས་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་རྒྱུད། 10 ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་བྱ་བྱིའུ་དང་།
དུད་འགྲོ སྲོག་ཆགས་འབུ་སྲིན་གྲུའི་ནང་ནས་ཐོན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་ཁ་ཆད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། 11 ད་
ཕྱིན་ཆད་ཆུ་ལོག་ཆེན་པོ་ཡིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ས་གཞི་ཡང་ཆུ་ལོག་གིས་མེད་པར་བཟོ་
བར་མི་བྱ། འདི་ནི་ངས་ཁྱེད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བྱེད་པའི་ཁ་ཆད་ཡིན་”ཞེས་གསུངས། 12 ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་“ཁྱེད་
དང་ཁྱེད་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། མ་འོངས་པའི་རིགས་རྒྱུད་ཀུན་མཉམ་དུ་ཁ་ཆད་བྱེད་པའི་
རྟགས་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན། 13 གནམ་གྱི་སྤྲིན་པའི་དཀྱིལ་ལངས་འཇའ་ཞིག་བཙུགས་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་ངའི་བར་ལ་
ཁ་ཆད་བྱས་པའི་རྟགས་ཡིན། 14 ཡང་ངས་ནམ་མཁའི་སྟེང་དུ་སྤྲིན་པ་དཀྲིག་པའི་ཚེ་སྤྲིན་གྱི་ནང་ལ་འཇའ་མཐོང་སྐབས།

15 ཁྱེད་ཚོ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆུ་ལོག་གིས་མེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཁ་ཆད་བྱས་པ་དེ་ངས་དྲན་པར་བྱ། 16 སྤྲིན་
པའི་ནང་ཡོད་པའི་འཇའ་ལ་བལྟས་ཏེ་ང་དཀོན་མཆོག་དང་ས་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་དུ་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཁ་ཆད་དྲན་པར་བྱ།” ཞེས་གསུངས། 17 དཀོན་མཆོག་གིས་ནོ༷་ཨ་ལ“འདི་ནི་མིའི་རིགས་དང་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ང་དང་མཉམ་དུ་བྱས་པའི་ཁ་ཆད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་”ཞེས་གསུངས་སོ།།

ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ།

བ་བེལ་ཟེར་བའི་མཁར་མཐོ་པོ།

1 ཡང་མི་ཀུན་ལ་སྐད་ཅིག་དང་གདམ་གཅིག་ཡོད། 2 དེ་ཚོ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སོང་སྐབས་ཤི༷་ནེ་ཨར་ཞེས་པའི་ཡུལ་
གྱི་ཐང་ཞིག་ལ་སླེབས་ནས་དེར་གཞིས་ཆགས་བྱས། 3 ཡང་ཕོ་ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ“ད་ང་ཚོས་ས་ཕག་བཟོས་ནས་
མེ་ལ་ནན་གྱིས་སྲེག་དགོས”ཤེས་ཟེར། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོའི་ཚབ་ལ་ས་ཕག་དང་། ཨར་འདམ་གྱི་ཚབ་
ལ་སྣུམ་ནག་བེད་སྤྱོད་བྱས། 4 ཡང་ཕོ་ཚོས“ང་ཚོ་མིང་གྲགས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ང་ཚོ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་གཏོར་
བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ད་ང་ཚོས་རང་གི་དོན་དུ་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་དང་དེའི་ནང་མཁར་མཐོ་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་
རྩིག་དགོས”ཤེས་ཟེར། 5 དེ་ནས་ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་རྣམས་ཀྱིས་བརྩིགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་མཁར་མཐོ་པོ་
གཟིགས་པར་མར་ཕེབས་པ་དང་། 6 ཁོང་གིས“དེ་ཚོ་སྐད་གཅིག་དང་མི་རིགས་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་འགོ་
འཛུགས་པ་ཡིན། ད་ཕྱིན་ཆད་ཕོ་ཚོས་གང་བྱེད་འདོད་པ་ཚང་མ་མི་སྲིད་པ་གང་ཡང་མེད། 7 ད་ཕོ་ཚོའི་སྐད་དེ་ཕན་
ཚུན་བརྡ་མི་འཕྲོད་པའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་བབས་ནས་སྐད་དེ་དཀྲུག་པར་བྱེད་དགོས”ཞེས་གསུངས་པ་དང་། 8 ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་
མཆོག་གིས་ཕོ་ཚོ་ས་ཆ་དེ་ནས་ས་གཞི་ཀུན་ལ་གཏོར་བས་ཕོ་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་བརྩིག་རྒྱུ་མཚམས་བཞག 9 དེའི་ཕྱིར་གྲོང་
ཁྱེར་དེའི་མིང་ལ་བ༷་བེལ་ཞེས་བཏགས། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེར་ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐད་དཀྲུགས་ནས་
ས་གཞི་ཀུན་དུ་གཏོར་བ་གནང་ངོ་།།[5]

ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ།

ཡ་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨབ་རམ་ལ་ཞལ་གཟིགས་གནང་བའི་སྐོར།

1 ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨ༷བ་རམ་ལ“ད་ཁྱོད་རང་གི་ཕ་ཡུལ་དང་གཉེན་ཚན་ཁྱིམ་ཚང་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ་ངས་
ཁྱོད་ལ་བསྟན་པའི་ཡུལ་དུ་སོང་ཞིག 2 ངས་ཁྱོད་ལ་བུ་རབས་མང་པོ་འཕེལ་བཅུག་སྟེ་དེ་ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་འགྱུར།
ཁྱོད་ནི་མི་གཞན་ལ་བྱིན་རླབས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་གྱིས་རླབས་ནས། ཁྱོད་སྙན་གྲགས་དང་ལྡན་པར་བྱ།

[5] བ་བེལ་ནི་བ་བི་ལོན་ཡང་ཟེར། བ་བེལ་ནི་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་དུ་བ་ལལ་ཟེར་ཏེ་དཀྲུག་པ་དང་འཐོམ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།

3 མི་སུ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་བདེ་བ་སྟེར་ན། ངས་ཀྱང་ཁོ་ལ་བདེ་བ་སྟེར་བར་བྱ། ཡང་སུ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་དམོད་པ་བརྒྱབ་
ན། དེ་ལ་ངས་ཀྱང་ཆད་པ་གཅོད་པར་བྱ། ཡང་ཁྱོད་བརྒྱུད་ནས་འཛམ་གླིང་གི་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་
འགྱུར་”ཞེས་གསུངས། 4–5 ཨ༷བ་རམ་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྔ་ལོན་སྐབས་ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཨ༷བ་
རམ་དང་། ཁོང་གི་བཟའ་ཟླ་ས༷་ར་ཡི། ཨ༷བ་རམ་གྱི་གཅུང་པོའི་བུ་ལོ༷ཊ་ད། དེ་བཞིན་གྲོང་ཁྱེར་ཧ༷་རན་ལ་ཡོད་པའི་
གཡོག་པོ་རྣམས་ཁྲིད་ནས་བསགས་པའི་ནོར་ཐམས་ཅད་འཁྱེར་ཏེ། ཧ༷་རན་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཐོན་ཏེ་ཡུལ་ཀ༷་ནཱན་དུ་སོང་།
ཀ༷་ནཱན་ཡུལ་དུ་སླེབས་སྐབས། 6 ཁོང་ཚོ་ཡུལ་དེ་བརྒྱུད་ནས་ཕེབས་ཤིང་ཤེ༷་ཀེམ་ཞེས་པའི་གནས་མཆོག་དེར་མོ༷་རེ་ཞེས་
པའི་བེ་ཤིང་ཆེན་མོའི་འགྲམ་དུ་སླེབས། (སྐབས་དེ་དུས་ཀ༷་ནཱན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་དེར་གནས་བཞིན་ཡོད་) 7 དེ་ནས་
ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨ༷བ་རམ་ལ་མངོན་པར་མཛད་དེ་“ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཡུལ་འདི་སྤྲོད་པར་བྱ་”ཞེས་
གསུངས། ས་ཆ་དེར་ཨ༷བ་རམ་གྱིས་ཞལ་མཇལ་གནང་བའི་ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་ལ་གུས་བཀུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མཆོད་ཁྲི་
ཞིག་བརྩིགས་ནས། 8 གྲོང་ཁྱེར་བེ༷ཊ་ཨེལ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རི་ཁུལ་ལ་ཕྱིན་ཏེ། བེ༷ཊ་ཨེལ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་དང་
གྲོང་ཁྱེར་ཨ༷་ཨི་ཡི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་གནས་ཤིག་ཏུ་གུར་ཕུབ་པ་དང་། དེར་ཁོང་གིས་ཡང་བསྐྱར་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་
བརྩིགས་ཏེ་ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱས་སོ།།

ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ།

དཀོན་མཆོག་གིས་ཨབ་རམ་ལ་ཀ་ནཱན་ཡུལ་གནང་བའི་སྐོར།

14 ལོ༷ཊ་ད་ཨ༷བ་རམ་དང་གྱེས་པའི་རྗེས་སུ་ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨ༷བ་རམ་ལ་“ཁྱོད་ལངས་པའི་ས་ནས་ཕྱོགས་
བཞི་ལ་ལྟོས་དང་། 15 ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནི་ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་སྤྲོད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་
རྣམས་དུས་གཏན་དུ་ཁྱོད་ཚོའི་ཡིན། 16 ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་གྲངས་མི་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བརྩི་མི་ཐུབ། གང་ལགས་ཟེར་ན།
ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་ནི་སའི་རྡུལ་དང་མཉམ་པར་འཕེལ་དུ་འཇུག་པར་བྱ། 17 ད་ཡུལ་ཚང་མར་སོང་ནས་ལྟོས་ཤིག གང་
ལ་ཞེ་ན། ངས་ཁྱོད་ལ་ཡུལ་ཀུན་སྟེར་བར་བྱ་”ཞེས་གསུངས། 18 དེ་ནས་ཨ༷བ་རམ་གྱིས་གུར་བསྡུས་ཏེ་ཧེ༷བ་རོན་ཟེར་བའི་
ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ནས་མ༷མ་རེ་བྱ་བའི་བེ་ཤིང་གི་འཁྲིས་ལ་གནས་ཏེ། ས་ཆ་དེར་ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བརྩིགས་
སོ།།

ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ།

ཡ་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་དང་ཨབ་རམ་བར་གྱི་ཞལ་ཆད་དང་པོ།

1 དེའི་རྗེས་སུ་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་སྐབས་ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨ༷བ་རམ་ལ་“ཨ༷བ་རམ། མ་འཇིགས་ཤིག ངས་
ཉེན་ཁ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབ་ཆེད་ཀྱི་ཕུབ་ལྟར་ཁྱོད་སྲུང་བར་བྱེད་དེ་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁྱོད་ལ་སྤྲོད་པར་བྱ”ཞེས་
གསུངས། 2 འོན་ཀྱང་ཨ༷བ་རམ་གྱིས་“ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡ༷་ཧྭེ་ལགས། ང་ལ་ཕྲུ་གུ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་རྐྱེན་
གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་དགའ་དེས་ང་ལ་ཕན་ཐོག་མི་ཡོང་། གྲོང་ཁྱེར་དུ༷་མེ་སེག་ནས་ཡིན་པའི་ཨེ༷་ལི་ཨེ་ཟེ་ཞེས་པ་དེ་ནི་ངའི་
ཤུལ་འཛིན་པ་གཅིག་པུ་དེ་ཡིན། 3 ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཕྲུ་གུ་མ་གནང་བས། ངའི་གཡོག་པོའི་ནང་ནས་གཅིག་རྗེས་སུ་ངའི་
ཤུལ་འཛིན་པར་འགྱུར་འོང་”ཞེས་ཞུས། 4 འོན་ཀྱང་ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡང་བསྐྱར་ཨ༷བ་རམ་ལ་“ཨེ༷་ལི་ཨེ་ཟེ་ཟེར་
བའི་མི་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤུལ་འཛིན་པར་འགྱུར་མི་ཡོང་། ཁྱོད་རང་གི་བུ་ཤུལ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཡོང་”ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
5 ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲིད་དེ་“ནམ་མཁར་ལྟོས་དང་། སྐར་མ་རྣམས་རྩི་ཐུབ་ན་རྩིས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱི་
བུ་རྒྱུད་ཀྱང་སྐར་མ་ལྟར་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར”ཞེས་གསུངས། 6 ཨ༷བ་རམ་གྱིས་ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་བྱས་
པས། དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་རྣམ་པར་དག་པའི་མི་ཞིག་ལ་བརྩིས་གནང་ངོ་།།

ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ།

དཀོན་མཆོག་དང་ཨབ་རམ་བར་གྱི་ཞལ་ཆད་གཉིས་པ།

1 ཡང་ཨ༷བ་རམ་དགུང་ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་ལོན་པའི་ཚེ་ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་མདུན་ལ་མངོན་པར་
མཛད་དེ་“ང་ནི་དབང་ཀུན་ལྡན་པའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ངའི་བཀའ་ལ་རྟག་ཏུ་མཉན་ནས་མི་དྲང་པོ་སྐྱོན་མེད་པ་ཞིག
བྱོས་ཤིག 2 ངས་ཁྱོད་དང་ཁ་ཆད་བྱས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་མང་པོ་འཕེལ་དུ་འཇུག”ཅེས་གསུངས། 3 ཨ༷བ་རམ་གྱིས་
ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་ 4 “ལྟོས་ཤིག ངས་ནི་ཁྱོད་མི་རིགས་མང་པོའི་མེས་པོར་འགྱུར་བར་བྱ། འདི་
ནི་ང་དང་ཁྱོད་མཉམ་དུ་བྱས་པའི་ཁ་ཆད་དེ་ཡིན། 5 ད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ལ་ཨ༷བ་རམ་མི་ཟེར། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཨ༷བ་ར་ཧམ་
ཟེར་བར་འགྱུར། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ངས་ཁྱོད་ལ་མི་རིགས་མང་པོའི་མེས་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། 6 ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་
རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་སྤེལ་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོར་འགྱུར་བར་བྱ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར།
7 ཡང་ངའི་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཁ་ཆད་དེ་ཁྱོད་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་བུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་དུ་སྲུང་བར་
བྱ། ཡང་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ང་ཡིན་པར་འགྱུར། 8 ཡང་ངས་ཁྱོད་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ལྟར་
སྡོད་བཞིན་པའི་ས་ཆ་ཀ༷་ནཱན་ཡུལ་ཡོངས། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་སྟེར་བར་བྱ། ཁྱོད་ཚོ་དེའི་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པའི་བདག་པོར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ང་ཡིན་པར་འགྱུར”ཞེས་གསུངས་སོ།།

ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ།

དཀོན་མཆོག་གིས་ཨ༷་བ་ར་ཧམ་ལ་བུ་ཞིག་གནང་བའི་སྐོར།

1 ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཨ༷་བ་ར་ཧམ་གྱི་བཟའ་ཟླ་ས༷་རྷ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་པས།[6]
2 ཁོང་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས། ཨ༷་བ་ར་ཧམ་རྒས་པའི་ཚེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་སྔོན་ནས་གསུངས་པའི་དུས་
དེར་ས༷་རྷ་ལ་བུ་ཞིག་སྐྱེས། 3 ཨ༷་བ་ར་ཧམ་གྱིས་བུ་དེའི་མིང་ལ་ཨི༷་སྣག་ཅེས་བཏགས། 4 ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་
གནང་བ་ལྟར་ཨི༷་སྣག་ཉི་མ་བརྒྱད་ལོན་སྐབས་ཨ༷་བ་ར་ཧམ་གྱིས་ཁོ་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་ཞལ་ཆད་དེ་སྲུང་བའི་
རྟགས་ཤིག་བརྒྱབ་བོ།[7] 5 ཨི༷་སྣག་སྐྱེས་པའི་སྐབས་ཨ༷་བ་ར་ཧམ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་ལོན་ཡོད། 6 ཡང་ས༷་རྷས་"འདི་ནི་དཀོན་
མཆོག་གིས་ང་ལ་དགའ་སྐྱིད་དང་། གད་མོའི་གོ་སྐབས་ཤིག་གནང་བས། བུ་བ་དེའི་སྐོར་ཐོས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ང་
དང་མཉམ་དུ་དགའ་བའི་གད་མོ་དགོད་ཡོང་"ཞེས་གསུངས་སོ།།

ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ།

དཀོན་མཆོག་གིས་ཨ༷་བ་ར་ཧམ་ལ་ཉམས་ཚོད་བཞེས་པ།

1 བྱ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨ༷་བ་ར་ཧམ་ལ་ཉམས་ཚོད་བཞེས་ཕྱིར་ཁོང་ལ་"ཨ༷་བ་ར་
ཧམ"ཞེས་གསུངས་པས། ཁོང་གིས་"ང་འདི་ན་ཡོད"ཅེས་ཞུས་པ་དང་། 2 དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་"ད་ཁྱོད་ཀྱིས་
རང་གི་གཅེས་པའི་བུ་གཅིག་པུ་ཨི༷་སྣག་ཁྲིད་དེ་མོ༷་རི་ཡཱ་ཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་སོང་ནས། ང་ལ་གུས་བཀུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
ངས་ཁྱོད་ལ་སྟོན་པར་བྱ་བའི་རི་ཞིག་ཏུ་ཁོ་བསད་ནས་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་ཕུལ་ཞིག"ཅེས་བཀའ་གནང་། 3 དེའི་ཕྱི་
ཉིན་ཨ༷་བ་ར་ཧམ་ཞོགས་པ་སྔ་པོར་ལངས་ཏེ་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཤིང་བཅད། དེ་ནས་བོང་བུ་ཞིག་ལ་སྒ་བརྒྱབ་ནས། གཡོག་
པོ་གཉིས་དང་བུ་ཨི༷་སྣག་འཁྲིད་དེ། དཀོན་མཆོག་གིས་བསྟན་གནང་བའི་གནས་སུ་ཐོན། 4 ཞག་གསུམ་པ་ལ་ཨ༷་བ་ར་
ཧམ་གྱིས་ས་ཆ་དེ་ཐག་རིང་ནས་མཐོང་། 5 དེ་ནས་ཨ༷་བ་ར་ཧམ་གྱིས་གཡོག་པོ་ལ་"ཁྱོད་ཚོ་བོང་བུ་མཉམ་དུ་དེར་སྡོད་
ཅིག ང་དང་བུ་གཉིས་ས་ཆ་དེར་ཕྱིན་ཏེ་བསྙེན་བཀུར་བྱས་ནས་ཁྱོད་ཚོའི་རྩར་ལོག་ཡོང་"ཞེས་བཤད། 6 སྦྱིན་སྲེག་གི་
མེ་ཤིང་དེ་ཨི༷་སྣག་ལ་འཁུར་བཅུག་ནས། ཨ༷་བ་ར་ཧམ་གྱིས་མེ་མདག་དང་གྲི་ཞིག་འཁྱེར་ཏེ་ཁོང་གཉིས་མཉམ་དུ་འགྲོ་
དུས། 7 ཨི༷་སྣག་གིས་ཨ༷་བ་ར་ཧམ་ལ་"ངའི་ཡབ་ལགས"ཞེས་བཤད་ནས་ལན་དུ་ཨ༷་བ་ར་ཧམ་གྱིས་"ངའི་བུ་ང་འདི་ན་
ཡོད"ཅེས་བཤད། ཨི༷་སྣག་གིས་"མེ་ཤིང་དང་མེ་མདག་ཡོད་ཀྱང་། སྦྱིན་སྲེག་གི་ཕྱིར་ལུག་གུ་གང་དུ་ཡོད"ཅེས་དྲིས་
པའི་ལེན་ལ། 8 ཨ༷་བ་ར་ཧམ་གྱིས་"དཀོན་མཆོག་རང་གིས་ང་ཚོ་ལ་ལུག་གུ་ཞིག་གནང་ཡོང་"ཞེས་བཤད་ནས། ཁོ་ཚོ་

[6] སྐབས་དེའི་སྔོན་ལ་ཡ་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ས་ར་ཡི་ལ་ས་རྷ་ཞེས་པའི་མིང་གསར་པ་བཏགས་སོ།
[7] རྟགས་འདི་ནི་ཕོ་མཚན་གྱི་མདུན་ལྤགས་གཅོད་པ་ཡིན།

གཉིས་མཉམ་དུ་ཕྱིན། 9 དཀོན་མཆོག་གིས་བསྟན་གནང་བའི་གནས་སུ་སླེབས་སྐབས། ཨ༷བ་ར་ཧམ་གྱིས་དེར་མཆོད་ཁྲི་
ཞིག་བཟོས་ནས་དེའི་སྟེང་ལ་མེ་ཤིང་བསྒྲིགས་པ་དང་། རང་གི་བུ་ཨི༷་སཱག་བསྡམས་ནས་མེ་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་བཞག 10 དེ་
ནས་ཨ༷བ་ར་ཧམ་གྱིས་བུ་གསོད་པའི་ཕྱིར་གྲི་དེ་ལག་ཏུ་བསྣངས། 11 འོན་ཀྱང་ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་ཞིག་གིས་
དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས“ཨ༷བ་ར་ཧམ། ཨ༷བ་ར་ཧམ”ཞེས་བོས་པ་དང་། ཁོས“ང་འདི་ན་ཡོད”ཞུས་ནས།
12 ཕོ་ཉས“ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་བུ་ལ་མ་རེག བུ་དེ་ལ་གནོད་པ་གང་ཡང་མ་བྱེད། ད་ལྟ་ངའི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བུ་
གཅིག་པོ་དེའང་མ་ཉར་བས། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་བདེན་པར་ཉན་པ་དེ་ངས་ཤེས་བྱུང་”ཞེས་གསུངས།
13 ཡང་ཨ༷བ་ར་ཧམ་གྱིས་ཕྱོགས་བཞིར་བལྟས་ནས་ཕོ་ལུག་ཞིག་གི་རྭ་ཅོ་དེ་རྩི་ཤིང་མཐུག་པོའི་ཁྲོད་དུ་འཁོན་ནས་ཡོད་པ་
མཐོང་བས། ལུག་དེ་བླངས་ཏེ་རང་གི་བུའི་ཚབ་ལ་བསད་ནས་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པར་ཕུལ། 14 ཡང་ཨ༷བ་ར་ཧམ་གྱིས་
ས་ཆ་དེའི་མིང་ལ་ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་མཆོད་པ་གནང་བར་འགྱུར་ཞེས་བཏགས། དེའི་ཕྱིར་དེ་རིང་བར་དུ་མི་རྣམས་
ཀྱིས་ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གི་རིའི་སྟེང་ལ་མཆོད་པ་གནང་བར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར། 15 ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་དེས་ཞིང་
ཁམས་ནས་ཨ༷བ་ར་ཧམ་ཡང་བསྐྱར་བོས་ཏེ་ 16 “ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ངས་ང་ཡི་མིང་ཐོག་ནས་དམ་བཅའ་
བཞག་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་དད་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཁྱེད་རང་གི་བུ་གཅིག་པུའང་མ་ཉར་བས། 17 ངས་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་ལ་
ངེས་པར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། ནམ་མཁར་ཡོད་པའི་སྐར་མ་དང་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ལ་ཡོད་པའི་བྱེ་མ་ལྟར་སྤེལ་ཞིང་།
ཁྱེད་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་དགྲ་བོ་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར། 18 ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་བཀའ་ལ་ཉན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་
རྒྱུད་ནས་ས་གཞིའི་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རླབས་འབྱུང་བར་འགྱུར”ཞེས་གསུངས། 19 དེ་ནས་ཨ༷བ་ར་ཧམ་གཡོག་
པོ་གཉིས་ཀྱི་རྩར་ཕྱིར་ལོག་ནས། དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་སྡོད་ས་བེ༷ར་ཤེ་བཱ་རུ་ལོག་ནས་གནས་སོ།།

༄༅། །མད་ཐཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་བཞུགས་སོ། །

ལེའུ་དང་པོ།

ཡེ་ཤུ་མཱ་ཤི་ཀའི་གདུང་རྒྱུད།

1 མེས་པོ་ཨ༷བ་ར་ཧམ་གྱི་སྲས་རྒྱལ་པོ་དཱ༷་བིད་ཀྱི་སྲས་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀའི་གདུང་རྒྱུད་ནི། 2 ཨ༷བ་ར་ཧམ་ནི་ཨི༷་སཱག་
ཅེས་བྱ་བའི་ཕ་དང་། ཨི༷་སཱག་ནི་ཡ༷་ཀོབ་ཅེས་བྱ་བའི་ཕ། ཡ༷་ཀོབ་ནི་ཡུ༷་དཱ་དང་ཕོའི་ཕུ་ནུའི་ཕ་ཡིན། 3 ཡུ༷་དཱ་དང་ཕོའི་ཟླ་
བོ་ཐཱ༷་མར་ནི་པེ༷་རེ་ཛེ་དང་ཟཱ༷་རཱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕ་མ་དང་། པེ༷་རེ་ཛེ་ནི་ཧེ༷་ཛེ་རོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕ། ཧེ༷་ཛེ་རོན་ནི་ར༷མ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཕ་ཡིན། 4 ར༷མ་ནི་ཨ༷་མི་ན་དབ་ཅེས་བྱ་བའི་ཕ་དང་། ཨ༷་མི་ན་དབ་ནི་ནཱ༷་སོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕ། ནཱ༷་སོན་ནི་ས༷ལ་མོན་
ཞེས་བྱ་བའི་ཕ་ཡིན། 5 ས༷ལ་མོན་དང་ཕོའི་ཟླ་བོ་ར༷་ཧབ་ནི་བོ༷་ཨ་ཛེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕ་མ་ཡིན། བོ༷་ཨ་ཛེ་དང་ཕོའི་ཟླ་བོ་རུ༷ད་
ནི་ཨོ༷་བེད་ཀྱི་ཕ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཨོ༷་བེད་ནི་ཡེ༷་སེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕ་དང་། 6 ཡེ༷་སེ་ནི་རྒྱལ་པོ་དཱ༷་བིད་ཀྱི་ཕ་ཡིན། དཱ༷་བིད་དང་
ཨུ༷་རི་ཡཱ་ཡི་ཟླ་བོ་ནི་རྒྱལ་པོ་སོ༷་ལོ་མོན་གྱི་ཕ་མ་ཡིན་ཞིང་། 7 སོ༷་ལོ་མོན་ནི་རེ༷་ཧབ་ཨམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕ་ཡིན་པ་དང་། རེ༷་
ཧབ་ཨམ་ནི་ཨ༷་བི་ཡཱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕ་ཡིན། ཨ༷་བི་ཡཱ་ནི་ཨ༷་སཱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕ་དང་། 8 ཨ༷་སཱ་ནི་ཡེ༷་ཧོ་ཤ་ཕད་ཅེས་བྱ་བའི་
ཕ། ཡེ༷་ཧོ་ཤ་ཕད་ནི་ཡོ༷་རཱམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕ་ཡིན་ཞིང་། ཡོ༷་རཱམ་ནི་ཨུ༷་ཛི་ཡཱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕ་ཡིན། 9 ཨུ༷་ཛི་ཡཱ་ནི་ཡོ༷་ཐམ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཕ་ཡིན་པ་དང་། ཡོ༷་ཐམ་ནི་ཨ༷་ཧ་ཛེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕ་ཡིན། ཨ༷་ཧ་ཛེ་ནི་ཧེ༷་ཛེ་ཀི་ཡཱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕ་ཡིན་པ་དང་།
10 ཧེ༷་ཛེ་ཀི་ཡཱ་ནི་མཱ༷་ན་ཛེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕ་ཡིན། མཱ༷་ན་ཛེ་ནི་ཨ༷་མོ་ཛེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕ་ཡིན་པ་དང་། ཨ༷་མོ་ཛེ་ནི་ཡོ༷་ཛེ་ཡཱ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཕ་ཡིན། 11 ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་མི་རིགས་སྦ༷་བི་ལོན་ཞེས་པའི་ཡུལ་ལ་རྒྱང་འབུད་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་ཡོ༷་ཛེ་ཡཱ་ནི་ཡེ༷་ཀོ་
ནི་ཡཱ་དང་ཕོའི་གཅེན་གཅུང་གྱི་ཕ་ཡིན། 12 དེའི་རྗེས་སུ་ཡེ༷་ཀོ་ནི་ཡཱ་ནི་ཤེ༷་ཨལ་ཐི་ཨེལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕ་ཡིན་ཞིང་། ཤེ༷་
ཨལ་ཐི་ཨེལ་ནི་བཟེ༷་རུ་བ་བེལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕ་ཡིན་པ་དང་། 13 བཟེ༷་རུ་བ་བེལ་ནི་ཨ༷་བྷི་ཧུད་ཅེས་བྱ་བའི་ཕ། ཨ༷་བྷི་ཧུད་
ནི་ཨེ༷ལ་ཡ་ཀིམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕ་ཡིན། ཨེ༷ལ་ཡ་ཀིམ་ནི་ཨ༷་ཛོར་ཞེས་བྱ་བའི་ཕ་ཡིན་པ་དང་། 14 ཨ༷་ཛོར་ནི་ཟཱ༷་དོག་ཅེས་བྱ་
བའི་ཕ་ཡིན། ཟཱ༷་དོག་ནི་ཨ༷་ཀིམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕ་ཡིན་པ་དང་། ཨ༷་ཀིམ་ནི་ཨེ༷་ལི་ཧུད་ཅེས་བྱ་བའི་ཕ་ཡིན། 15 ཨེ༷་ལི་ཧུད་
ནི་ཨེ༷་ལི་ཨ་ཛར་ཞེས་བྱ་བའི་ཕ་ཡིན་ཞིང་། ཨེ༷་ལི་ཨ་ཛར་ནི་མཱ༷་ཐན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕ་ཡིན་པ་དང་། མཱ༷་ཐན་ནི་ཡ༷་ཀོབ་ཅེས་
བྱ་བའི་ཕ་ཡིན། 16 ཡ༷་ཀོབ་ནི་མི༷ར་ཡམ་གྱི་ཟླ་བོ་ཡོ༷་སེབ་ཀྱི་ཕ་ཡིན་ཞིང་། མི༷ར་ཡམ་ནི་མཱ༷་ཤི་ཀ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཡེ༷་ཤུའི་
ཡུམ་ཡིན་ནོ། 17 དེ་བས་ན་མེས་པོ་ཨ༷བ་ར་ཧམ་ནས་རྒྱལ་པོ་དཱ༷་བིད་བར་དུ་མི་རབས་བཅུ་བཞི་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་དཱ༷་
བིད་ནས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་མི་རིགས་སྦ༷་བི་ལོན་ཡུལ་ལ་རྒྱང་འབུད་བཏང་བའི་བར་དུ་མི་རབས་བཅུ་བཞི་ཡིན། དུས་དེ་ནས་མཱ༷་
ཤི་ཀ་འབྱུང་བའི་བར་དུ་མི་རབས་བཅུ་བཞི་ཡིན་ནོ། །

ཡེ་ཤུ་མཱ་ཤི་ཀ་འབྲུངས་པའི་སྐོར།

18 ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀ་འབྲུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གི་ཡུམ་མི༷ར་ཡམ་དང་ཡོ༷་སེབ་གཉེན་སྒྲིག་བྱེད་
རྒྱུའི་ཐག་ཆད་ཟིན་ཡང་། ཁོ་གཉིས་མཉམ་དུ་མ་འདུས་པའི་གོང་དུ་མི༷ར་ཡམ་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་
ནུས་མཐུ་ཡིས་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བར་ཤེས། 19 རང་གི་ཁྱོ་བོ་ཡོ༷་སེབ་ནི་མི་དྲང་ལྡན་ཞིག་ཡིན་པས། ཁོང་གིས་
མི༷ར་ཡམ་ལ་མིང་གྲགས་ངན་པ་བཟོ་མ་འདོད་པར་ཁ་ཁུ་སིམ་མེས་ལྐོག་ཏུ་ཁ་འབྲལ་བར་ཐག་གཅོད་བྱས། 20 དེ་ལྟར་
བསམ་བཞིན་པའི་སྐབས། གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉ་ཞིག་གིས་ཁོའི་རྨི་ལམ་ནང་མངོན་པར་གྱུར་ཏེ། "ཀྱི་དཱ༷་བིད་ཀྱི་བུ་ཡོ༷་སེབ། མི༷ར་
ཡམ་རང་གི་ཟླ་བོར་ལེན་རྒྱུར་མ་འཛེམ་ཤིག ཁོ་མོའི་ལྷུམས་སུ་བཞུགས་པ་ནི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལས་ཆགས་པ་ཡིན།
21 ཁོ་མོ་ལ་སྲས་ཤིག་འབྲུང་ཡོང་། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཡེ༷་ཤུ་ཞེས་པའི་མཚན་གསོལ་དགོས། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོང་གིས་
རང་གི་མི་རྣམས་ཁོ་ཚོའི་སྡིག་ཉེས་ལས་ཐར་བར་མཛད་པར་འགྱུར་"ཞེས་གསུངས། 22 དེ་ཐམས་ཅད་ནི་གཙོ་བོས་ལུང་
སྟོན་པ་བརྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན། 23 འདི་ལྟར་ཏེ།

ལྟོས་དང་ན་ཆུང་མངལ་བཅས་སྲས་ཤིག་འོང་།།
མཚན་ཡང་ཨི༷མ་མ་ནུ་ཨེལ་ཞེས་སུ་གསོལ།།

ཞེས་འཁོད་ཡོད། ཨི༷མ་མ་ནུ་ཨེལ་ནི་དཀོན་མཆོག་དང་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་གནས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།[1] 24 ཡོ༷་སེབ་གཉིད་
ལས་སད་རྗེས་གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉས་གནང་བའི་བཀའ་བཞིན་དུ་མི༷ར་ཡམ་རང་གི་ཟླ་བོར་བླངས་ཀྱང་། 25 སྲས་མ་འབྲུངས་
པའི་བར་དུ་མི༷ར་ཡམ་དང་མཉམ་དུ་མ་འདུས། སྲས་དེའི་མཚན་ལ་ཡེ༷་ཤུ་ཞེས་བཏགས་སོ།།

ལེའུ་གཉིས་པ།

སྐར་རྩིས་མཁས་ཅན་མཇལ་བ།

1 རྒྱལ་པོ་ཧེ༷་རོ་དཱེའི་དུས་སྐབས་སུ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་བེ༷ད་ལེ་ཧེམ་དུ་ཡེ༷་ཤུ་འབྲུངས་པའི་རྗེས། ཤར་
ཕྱོགས་ནས་ཡིན་པའི་སྐར་རྩིས་མཁས་ཅན་འགའ་ཤས་རྒྱལ་ས་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡོང་སྟེ། 2 "ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་འབྲུངས་པ་དེ་གང་དུ་བཞུགས། ཁོང་གི་སྐར་མ་ཤར་དུས་ང་ཚོས་མཐོང་སྟེ་ཁོང་ལ་བཀུར་སྟི་ཞུ་བར་འོངས་པ་
ཡིན"ཞེས་སྨྲས། 3 རྒྱལ་པོ་ཧེ༷་རོ་དཱེ་ཡིས་དེ་ཐོས་ནས་སེམས་འཁྲུགས་པར་གྱུར་བ་དང་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་སེམས་འཁྲུགས་པར་གྱུར། 4 ཁོང་གིས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་དང་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་བསྐོངས་

[1] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 7 ཨང་ 14 ལ་འཁོད་ཡོད། ན་ཆུང་ཞེས་པ་ནི་འདིར་སྐྱེས་པ་དང་མཉམ་དུ་འདུས་མ་མྱོང་བའི་བུད་མེད་གཞོན་ནུ་མ་ལ་གོ

ནས།   མཱ༷་ཤི་ཀ་ནི་གང་དུ་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཞེས་དྲིས་པ་དང་།   5 དེ་ཚོས་“ཡ༷་ཧུ་དཱ་ཡུལ་གྱི་བེ༷ད་ལེ་ཧེམ་དུ་འབྲུངས་
ཡོད། རྒྱ་མཚན་ནི་ལུང་སྟོན་པས་བཀོད་པ་ལྟར།

6 ཡ༷་ཧུ་དཱ་ཡི་བེ༷ད་ལེ་ཧེམ་མི་རྣམས།།
ཁྱེད་ཚོ་དཔོན་ལས་ཆུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།།
ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ནས་དབང་སྒྱུར་མཁན་ཞིག་འོང་།།
དབང་སྒྱུར་མཁན་དེས་ང་ཡི་མི་རིགས་ཏེ།།
ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་པ་ཡི་རྗེ་བོར་འགྱུར།།

ཞེས་འཁོད་ཡོད་”ཅེས་གསུངས།[2]   7 དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཧེ༷་རོ་དཱེ་ཡིས་སྐར་རྩིས་མཁས་ཅན་དེ་རྣམས་ལྐོག་ཏུ་བོས་ནས།   སྐར་
མ་དེ་ཤར་བའི་ནམ་དུས་ཞིབ་ཏུ་དྲིས།   8 ཁོ་ཚོ་བེ༷ད་ལེ་ཧེམ་དུ་བཏང་སྟེ་རྒྱལ་པོས་“ད་ཁྱེད་ཚོ་སོང་ལ་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ངུ་དེའི་
སྐོར་ཞིབ་ཕྲ་རྩད་གཅོད་གྱིས་ཤིག   ང་ཡང་ཁོ་ལ་བཀུར་བསྟི་ཞུ་བར་ཡོང་བའི་ཕྱིར་ཁོ་བརྙེད་ན་ང་ལ་འཕྲིན་གཏོང་”ཞེས་
བརྗོད།   9 རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཐོས་ནས་ཁོ་རྣམས་སོང་ཞིང་།   ཤར་སྐབས་སུ་མཐོང་བའི་སྐར་མ་དེ་ཁོ་ཚོའི་སྔོན་དུ་རྒྱུ་སྟེ་ཕྲུ་
གུ་ཆུང་ངུ་དེ་བཞུགས་སའི་མཚམས་སུ་བསྡད།   10 ཁོ་ཚོས་སྐར་མ་དེ་མཐོང་བས་དགའ་སྤྲོ་རབ་ཏུ་འཕེལ།   11 ཁང་པའི་
ནང་དུ་འཛུལ་ནས་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ངུ་དེ་དང་དེའི་ཡུམ་མི༷ར་ཡམ་མཇལ་ཏེ་ཕྱུས་མོ་སར་བཙུགས་ནས་བསྙེན་བཀུར་ཞུས་ཤིང་།
རྟེན་སྣམ་ཁ་ཕྱེ་སྟེ་གསེར་དང་།   སྤོས་དཀར།   དྲི་ཞིམ་བྱུགས་རྫས་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་སྐྱེས་ཁོང་ལ་ཕུལ་ལོ།   12 དེ་རྣམས་རྨི་
ལམ་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཧེ༷་རོ་དེའི་དྲུང་དུ་མ་ལོག་པའི་ཉེན་བརྡ་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་ལམ་གཞན་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་རང་ཡུལ་དུ་
ལོག

ཨེ་ཇིབ་ཡུལ་དུ་བྲོས་བྱོལ་དུ་ཕེབས་པ།

13 ཁོ་རྣམས་སོང་བའི་རྗེས་སུ་གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉ་ཞིག་ཡོ༷་སེབ་ཀྱི་རྨི་ལམ་ནང་ལ་མངོན་པར་བྱུར་ནས་ཁོང་ལ་“རྒྱལ་
པོ་ཧེ༷་རོ་དཱེས་ཕྲུ་གུ་དེ་གསོད་པའི་ཕྱིར་འཚོལ་གྲབས་འདུག་པས།   ལོངས་ལ་ཕྲུ་གུ་དེ་དང་ཁོང་གི་མ་འཁྲིད་དེ་ཨེ༷་ཇིབ་ཡུལ་
ལ་འབྲོས་ཏེ།   ངས་ཁྱོད་ལ་བཀའ་མ་བཏང་བའི་བར་དུ་ཡུལ་དེར་སྡོད་ཅིག”ཅེས་གསུངས།   14 དེའི་ཕྱིར་ཡོ༷་སེབ་ལངས་
ནས་མཚན་ལ་ཕྲུ་གུ་དང་ཁོང་གི་ཡུམ་འཁྲིད་དེ་ཨེ༷་ཇིབ་ཡུལ་དུ་སོང་།   15 གཙོ་བོས་ལུང་སྟོན་པ་བརྒྱུད་ནས་ཨེ༷་ཇིབ་ཡུལ་
ནས་ངའི་སྲས་བོས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར།   རྒྱལ་པོ་ཧེ༷་རོ་དཱེ་མ་ཤི་བའི་བར་དུ་ཁོང་རྣམས་ཡུལ་དེར་
གནས།[3]

---

[2] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མི་ཀཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 5 ཨང་ 2 ལ་འཁོད་ཡོད།

[3] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཧོ་ཤེ་ཨ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 11 ཨང་གྲངས་ 1 ལ་གཟིགས།

བྱིས་པ་རྣམས་བསད་པ།

16 དེ་ནས་སྐར་རྩིས་མཁས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་བ་ཧེ༷་རོ་དྷེ་ཡིས་ཤེས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས། སྐར་
རྩིས་པས་ཁོ་ལ་སླས་པའི་ཚེས་གྲངས་ལ་བརྟེན་ནས་དམག་མི་བཏང་ཞིང་། བེ༷ད་ལེ་ཧེམ་དང་མཐའ་སྐོར་གྱི་ས་ཆར་ཡོད་
པའི་ལོ་གཉིས་དང་དེ་ལས་ཆུང་བའི་བུ་ཐམས་ཅད་བསད། 17 དེ་ནས་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ༷་རེམ་ཡཱ་ཡིས་

18 ར༷་མཱའི་གྲོང་དུ་མི་རྣམས་ལ།།
སྒྲ་ཞིག་ཐོས་པ་གང་དེ་ནི།།
བུ་ཕྲུག་ཆེད་དུ་རཱ༷་ཧེལ་གྱིས།།
སྨྲེ་སྔགས་འདོན་པའི་སྒྲ་ཡིན་ནོ།།
གཞན་གྱི་སེམས་གསོ་དགོས་འདོད་མེད།།
ཁོང་གི་ཕྲུ་གུ་འདས་པས་སོ།།

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བསྒྲུབས།[4]

ཨེ་ཇིབ་ཡུལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཕེབས་པ།

19 ཧེ༷་རོ་དྷེ་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ཨེ༷་ཇིབ་ཡུལ་ལ་ཡོ༷་སེབ་ཀྱི་རྨི་ལམ་ནང་གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉ་ཞིག་མངོན་པར་བྱུང་ནས།
20 “ཕྲུ་གུ་དེ་གསོད་འདོད་མཁན་རྣམས་ཤི་བས། ལོངས་ལ་ཁོང་དང་ཁོང་གི་མ་འཁྲིད་དེ་ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་ལ་
སོང་”ཞེས་གསུངས། 21 དེའི་ཕྱིར་ཡོ༷་སེབ་ལངས་ནས་ཕྲུ་གུ་དང་ཁོང་གི་ཡུམ་འཁྲིད་དེ་ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་དུ་སོང་།
22 འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཧེ༷་རོ་དྷེའི་ཤུལ་དུ་ཁོའི་བུ་ཨ༷ར་ཀེ་ལཱ་ཡིས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་ཡུལ་དུ་དབང་སྒྱུར་བྱེད་པར་ཐོས་པས། ཡོ༷་སེབ་
དེར་འགྲོ་བར་འཇིགས་ཤིང་། ཡང་བསྐྱར་རྨི་ལམ་དུ་ཉེན་བརྡ་བྱུང་ནས་ག༷་ལི་ལཱ་ཡུལ་དུ་སོང་།[5] 23 གྲོང་ཁྱེར་ན༷་ཛ་རེལ་
ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་ཏེ་དེར་བཞུགས། དེ་ནི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་བརྒྱུད་ནས་ཁོང་ལ་ན༷་ཛ་རེལ་པ་ཞིག་ཟེར་བར་འགྱུར་
ཞེས་གསུངས་པ་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

[4] ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 31 ཨང་ 15 ལ་གཟིགས།

[5] ཡ་ཧུ་དཱ་ཡུལ་དང་ག་ལི་ལ་ཡུལ་གཉིས་ནི་ཡི་སི་ར་ཨེལ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས། ས་བཀྲ་ལ་གཟིགས།

ལེའུ་གསུམ་པ།

ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ།

1 དེའི་དུས་སུ་ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ༷་ཧ་ནན་ཡ༷་ཧུ་དཱ་ཡུལ་གྱི་དབེན་སྟོང་ལ་ཕེབས་ཏེ་ 2 "དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་
སྲིད་ཉེ་བར་འོངས་པས་སྡིག་པ་ངན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་སྒྱུར་ཞིག" ཅེས་བསྒྲགས། 3 ལུང་སྟོན་པ་ཡེ༷་ཤ་ཡཱ་ཡིས་

དབེན་སྟོང་ཡུལ་ནང་གྲགས་པའི་འབོད་སྒྲ་ཡིས།།
གཙོ་བོའི་ཆེད་དུ་ཕེབས་ལམ་གྲ་སྒྲིགས་གྱིས།།
ལམ་བུ་དེ་ནི་བདེ་བར་བཟོས་ཤིག་ཨང་།།

ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱི་སྐོར་ཡིན།[6] 4 ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱིས་རྔ་མོང་གི་སྤུ་ཡི་གོས་གྱོན་པ་དང་
སྐེད་པ་ལ་ཀོ་བའི་སྐེ་རགས་བཅིངས་ཤིང་། ཟས་ལ་འབུ་ཆ་ག་པ་དང་ཤིང་སྦྲང་གི་སྦྲང་རྩི་བཟས། 5 ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་གྲོང་
ཁྱེར་དང་། ཡ༷་ཧུ་དཱ་ཡུལ། ཡོ༷ར་དན་གཙང་པོའི་མཐའ་སྐོར་གྱི་ཡུལ་ལ་བཞུགས་མཁན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཁོང་གི་དྲུང་
དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས། 6 ཁོ་ཚོས་རང་གི་སྡིག་ཉེས་ཁས་བླངས་ཏེ་ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར་ཡོ༷ར་དན་གཙང་པོར་ཁྲུས་གསོལ་
གནང་། 7 ཕཱ༷་རུ་ཤི་དང་སཱ༷་ཏུ་སེ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱོགས་རིས་ལ་གཏོགས་པའི་མི་མང་པོ་ཁྲུས་གསོལ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གི་
དྲུང་དུ་འོང་བར་མཐོང་ནས་ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར་"དུག་སྦྲུལ་གྱི་རིགས་ཁྱོད་ཚོ། སྡིག་པའི་ཉེས་ཆད་ཡིན་ཏེ་མ་འོངས་པའི་
ཐུགས་ཁྲོ་ལས་འབྲོས་པ་ཁྱོད་ཚོར་སུས་བསྟན། 8 སྡིག་པ་ངན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་སྒྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ལེགས་པ་
སྐྱེད་ཅིག 9 ཡང་ཨ༷བ་ར་ཧམ་ང་ཚོའི་མེས་པོ་ཡིན་ཞེས་མ་སེམས། ངས་ཁྱོད་ཚོར་ཟེར་རྒྱུར། དཀོན་མཆོག་གིས་རྡོ་འདི་
ཚོ་ལས་ཀྱང་ཨ༷བ་ར་ཧམ་ལ་བུ་རྒྱུད་འབྱུང་བར་མཛད་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། 10 ད་ལྟ་སྟ་རེ་ཞིག་ཤིང་སྡོང་གི་རྩ་ལ་བཞག
ཡོད་པས་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་མི་སྐྱེས་པའི་ཤིང་སྡོང་རེ་རེ་བཞིན་བཅད་ནས་མེ་ལ་གཡུག་པར་འགྱུར། 11 ཁྱོད་ཀྱིས་སྡིག་
པ་ངན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ངས་ནི་ཆུ་ཡིས་ཁྲུས་གསོལ་བྱེད། འོན་ཀྱང་ངའི་རྗེས་ལ་ང་ལས་དབང་
ཆེ་བ་ཞིག་ཕེབས་ཡོང་བར་ངེས་ཏེ། ངས་ཁོང་གི་ཞབས་ལྷམ་ཡང་འཁྱེར་བར་མི་འོས། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་དཀོན་མཆོག
གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་མེ་ཡི་ཐོག་ནས་ཁྲུས་གསོལ་གནང་བར་འགྱུར། 12 ཁོང་གི་གཡུལ་ཁ་ལེགས་པོར་གཙང་མ་
བཟོ་བའི་ཆེད་དང་། མཛོད་ཁང་ལ་གྲོ་སྡུད་པའི་ཕྱིར་སྣར་མོ་ཕྱག་ལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྩྭ་རྣམས་ཁོང་གིས་གསོད་མི་སྲིད་
པའི་མེ་ཡིས་སྲེག་པར་བྱ" ཞེས་གསུངས།

[6] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 40 ཨང་ 3 ལ་འཁོད་ཡོད།

ཡེ་ཤུས་ཁྲུས་གསོལ་བཞེས་པ།

13 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུ་ཁྲུས་གསོལ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་ག༷་ལི་ལི་ཡུལ་ནས་ཡོ༷ར་དན་གཙང་པོའི་འགྲམ་ལ་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱི་དྲུང་དུ་
ཕེབས། 14 ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱིས་ཁོང་འགོག་པར་འདོད་དེ་“ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྲུས་གསོལ་གནང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱི། ཁྱེད་
ངའི་རྩར་ཕེབས་སམ་”ཞེས་གསུངས་པས། 15 ཡེ༷་ཤུས་ཁོང་ལ་“འདི་ལྟར་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཐམས་
ཅད་སྒྲུབ་དགོས་པས་ད་ལྟ་འདི་ལྟར་བྱེད་དུ་ཆུག”ཅེས་གསུངས་པ་ན། ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱས། 16 ཡེ༷་ཤུས་ཁྲུས་
གསོལ་བཞེས་ཏེ་ཆུ་ནས་ཡར་བཞེངས་མ་ཐག ནམ་མཁའ་ཕྱེ་སྟེ་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཕུག་རོན་ལྟར་རང་
གི་སྟེང་ལ་བབས་པ་གཟིགས། 17 ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་“འདི་ནི་ངའི་གཅེས་པའི་སྲས་ཡིན་ཞིང་ང་རང་
ཁོང་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའོ་”ཞེས་པའི་གསུང་སྐད་ཅིག་བྱུང་ངོ་།།

ལེའུ་བཞི་པ།

ཡེ་ཤུ་ལ་ཉམས་ཚོད་ལེན་པ།

1 དེ་ནས་བདུད་སཱ༷་ཏན་གྱིས་ཁོང་ལ་ཉམས་ཚོད་ལེན་པའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ༷་ཤུ་དབེན་སྟོང་ལ་
ཁྲིད། 2 ཉིན་མཚན་བཞི་བཅུའི་རིང་ཁོང་གིས་ཞལ་ཟས་ཅི་ཡང་མ་བཞེས་པས་བཀྲེས་པར་གྱུར། 3 ཉམས་ཚོད་ལེན་
མཁན་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཡོང་ནས་ཁོང་ལ་“ཁྱེད་རང་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་ན་རྡོ་འདི་བག་ལེབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་བཀའ་
གཏོང་ཞིག”ཅེས་སྨྲས་པ་ན། 4 ལན་དུ་ཁོང་གིས་“གསུང་རབ་ལ་མི་ནི་བག་ལེབ་ཁོ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གི་
ཞལ་ནས་འབྱུང་བའི་བཀའ་རེ་རེར་བརྟེན་ནས་འཚོ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྲིས་འདུག”ཅེས་གསུངས།[7] 5 དེ་ནས་བདུད་ཀྱིས་
གནས་མཆོག་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཁྲིད་དེ་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་རྩེ་མོར་ལང་དུ་བཙུག་ནས་ཁོང་ལ་ 6 “གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་
དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་ན་མར་མཆོངས་ཤིག གང་ལགས་ཟེར་ན། གསུང་རབ་ཀྱི་མདོ་ལས་

ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཕྱིར་ཕོ་ཉ་རྣམས་ལ་ནི།།
ཁྱེད་ཉིད་སྐྱོབ་པའི་བཀའ་ཡང་གནང་བར་འགྱུར།།
རྡོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ནི་མི་ཐོག་ཕྱིར།།
དེ་ཚོའི་ལག་པས་ཁྱེད་ནི་འདེགས་པར་འགྱུར།།”

[7] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་ལྔ་པ་སྟེ་བཀའ་ལུང་ལེའུ་ 8 ཨང་གྲངས་ 3 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

ཅེས་བྲིས་འདུག[8] 7 ཡང་དུ་ཡེ༷་ཤུས་“གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་ཉམས་ཚོད་མ་བྱེས་ཤིག་ཅེས་བྲིས་འདུག་”ཅེས་
གསུངས།[9] 8 དེ་ནས་བདུད་ཀྱིས་ཁོང་རི་ཤིན་ཏུ་མཐོ་པོ་ཞིག་ལ་ཡར་ཁྲིད་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཚང་མ་དང་དེའི་
དཔལ་བསྟན་ནས་ཁོང་ལ་ 9 “ང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན་འདི་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ་འབུལ་བར་བྱའོ་”ཞེས་ཟེར། 10 ཡེ༷་ཤུས་
ཁོ་ལ་“སཱ༷་ཏན། ཕར་རྒྱུགས་ཤིག གསུང་རབ་ནང་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཞུ་བ་དང་ཁོང་
ཁོ་ནར་ཞབས་ཕྱི་བྱེད་དགོས་ཞེས་བྲིས་འདུག་”ཅེས་གསུངས།[10] 11 དེ་ནས་བདུད་དེ་ཁོང་དང་བྲལ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་
ཕོ་ཉ་རྣམས་ཡོང་ཞིང་ཁོང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུས།

ཡེ་ཤུས་ཆོས་བསྟན་འགོ་ཚུགས་པ།

12 ཡེ༷་ཤུས་ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ༷་ཧ་ནན་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་གཏམ་གསན་ནས་ག༷་ལིལ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པ་དང་།
13 ན༷་ཙ་རེལ་གྲོང་སྡེ་དང་བྲལ་ནས་ཟ༷་བུ་ལུན་དང་ན༷ཕ་ཐ་ལིའི་ཡུལ་གྱི་མཚོ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ཀ༷་ཕར་ན་ཧུམ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་
གཞིས་ཆགས། 14 དེ་ལྟར་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ༷་ཤ་ཡཱ་ཡིས་

15 ཟ༷་བུ་ལུན་དང་ན༷ཕ་ཐ་ལི་ཡུལ་གཉིས།།
མཚོ་འགྲམ་དང་ནི་ཡོ༷ར་དན་ཕ་རོལ་ན།།
ཕྱི་པ་གནས་པའི་ག༷་ལིལ་ཡུལ་དེ་ལ།།
16 མུན་པའི་ཁྲོད་དུ་གོམ་བགྲོད་བྱེད་བཞིན་པའི།།
མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འོད་ཆེན་ཞིག་མཐོང་ཞིང་།།
སླག་ཏུམ་མུན་པའི་ཁྲོད་དུ་གནས་པ་ཡི།།
མི་རྣམས་ལ་ནི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པར་གྱུར།།

ཞེས་གསུངས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།[11] 17 དེ་ནས་བཟུང་ཡེ༷་ཤུས་ཆོས་བསྟན་འགོ་ཚུགས་གནང་སྟེ་“དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་
སྲིད་ཐོན་ལ་ཉེ་བར་སླེབས་པས། ཁྱེད་ཚོས་སྡིག་པ་ངན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་སྒྱུར་དགོས་”ཞེས་གསུངས།

---

[8] ཚིག་བཅད་འདི་རྣམས་ནི་གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 91 ཨང་གྲངས་ 11-12 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།
[9] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་ལྔ་པ་སྟེ་བཀའ་ལུང་ལེའུ་ 6 ཨང་གྲངས་ 16 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།
[10] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་ལྔ་པ་སྟེ་བཀའ་ལུང་ལེའུ་ 6 ཨང་གྲངས་ 13 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།
[11] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 9 ཨང་ 1-2 ལ་འཁོད་ཡོད།

ཉེ་གནས་ཐོག་མ།

18 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུ་ག༷་ལིལ་ཡུལ་གྱི་མཚོ་འགྲམ་བརྒྱུད་ནས་ཕེབས་དུས། སི༷་མོན་ཞེས་ཟེར་བའི་པེ༷་ཏྲོ་དང་ཁོང་གི་
གཅུང་པོ་ཨན༷་དྲི་ཡཱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོ་ནང་དུ་དྲ་རྒྱ་འཕེན་བཞིན་པ་གཟིགས་ཤིང་། 19 ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོ་
ལ་“ངའི་རྗེས་སུ་ཤོག ཁྱེད་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཉ་འཚོལ་བ་ལྟར་རྗེས་མ་ངས་ཁྱེད་ཚོ་མི་རྣམས་འཚོལ་དུ་འཇུག”ཅེས་གསུངས་
མ་ཐག 20 ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་དྲ་རྒྱ་སྤྲངས་ནས་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས། 21 ཡེ༷་ཤུ་ཕར་ཙམ་ཕེབས་སྐབས། ཡ༷་
ཀོབ་དང་ཡོ༷་ཧ་ནན་ཞེས་ཟེར་བའི་སྤུན་གཞན་གཉིས་ཁོ་ཚོའི་ཕ་ཟེ༷་བད་ཡཱ་དང་མཉམ་དུ་གྲུའི་ནང་ལ་དྲ་རྒྱ་བཟོ་བཅོས་
རྒྱག་བཞིན་པ་གཟིགས་ནས། དེ་གཉིས་བོས་པ་དང་། 22 དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁོ་གཉིས་གྲུ་དང་ཕ་བཞག་ནས་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་
འབྲངས།

ཡེ་ཤུས་ནད་རིགས་མི་འདྲ་བ་སེལ་བར་མཛད་པ།

23 ག༷་ལིལ་ཡུལ་ཡོངས་བརྒྱུད་ནས་ཕེབས་ཏེ་ཡེ༷་ཤུས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་འདུ་ཁང་དུ་ཆོས་གསུངས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་
རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་འཕྲིན་བཟང་བསྒྲགས་པ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ནད་རིགས་ཀུན་སེལ་བར་མཛད། 24 ཁོང་གི་སྙན་གྲགས་སི༷་རི་
ཡཱ་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ། མི་རྣམས་ཀྱིས་ནད་དང་ན་ཟུག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གདོན་འདྲེས་བཟུང་བའི་
མི་དང་། གཟའ་ཐོག་པ། གོམ་པ་སྤོ་མི་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་རྣམས་ཁོང་གི་མདུན་དུ་ཁྲིད་པ་དང་ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་སེལ་
བར་མཛད། 25 ག༷་ལིལ་ཡུལ་དང་། དེ༷་ཁ་པོ་ལི་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ། རྒྱལ་ས་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་དང་། ཡ༷་ཧུ་དཱ་ཡུལ། ཡོ༷ར་
དན་གཙང་པོའི་ཕ་རོལ་ནས་འོངས་པའི་མི་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ།།[12]

ལེའུ་ལྔ་པ།

བདེ་བ་ཉིད་བསྟན་པ།

1 མི་ཚོགས་གཟིགས་ནས་ཡེ༷་ཤུ་རི་ཞིག་གི་སྟེང་ལ་ཡར་ཕེབས་ཏེ། དེར་བཞུགས་པ་དང་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་སྐུ་
མདུན་དུ་ཡོང་། 2 ཡང་ཁོང་གིས་ཁོ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏེ་གསུངས་པ་

3 “སེམས་རྒྱུད་དབུལ་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཏེ།།
དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་སྲིད་ཁོང་ཚོའི་ཡིན་པས་སོ།།
4 མྱ་ངན་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཏེ།།
ཁོ་ཚོར་སེམས་གསོ་འཐོབ་ངེས་ཡིན་པས་སོ།།

---

[12] དེ་ཁ་པོའོ་ལི་ཟེར་བའི་དོན་ནི་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་ཡིན།

5 སྙེམས་ཆུང་བ་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཏེ།།
ཁོ་ཚོ་ས་གཞིའི་བདག་པོར་འགྱུར་ངེས་ཡིན།།
6 བཀྲེས་སྐོམ་ཅན་གྱི་དྲང་བདེན་མི་དེ་རྣམས།།
བདེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཚྭོ་ཡིད་ཚིམ་པས་སོ།།
7 སྙིང་རྗེ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་བདེ་བ་སྟེ།།
ཁོ་ཚོར་སྙིང་རྗེ་ངེས་པར་འཐོབ་པས་སོ།།
8 ལྷད་མེད་སེམས་བཟང་ཅན་དག་བདེ་བ་སྟེ།།
ཁོ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་མཇལ་བར་འགྱུར་བས་སོ།།
9 འདུམ་སྒྲིག་མཁན་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཏེ།།
ཁོ་ཚོར་དཀོན་མཆོག་སྲས་ཞེས་འབོད་པར་འགྱུར།།
10 དྲང་བདེན་ཉིད་ཕྱིར་འཚེ་བ་ཕོག་པ་རྣམས།།
དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་སྲིད་ཁོ་ཚོའི་ཡིན་པས་བདེའོ།།

11 ངའི་དོན་དུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོར་དམའ་འབེབས་གཏོང་ཞིང་། གནོད་སྐྱེལ་བ་དང་། རྫུན་ཧོད་དེ་ཚིག་ངན་སྣ་ཚོགས་
སྨྲ་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་རྣམས་བདེ་བ་ཡིན། 12 དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཁྱེད་ལ་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་དགའ་བ་
སྐྱིད་པར་གྱུར་ཅིག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁྱེད་ཚོའི་སྔོན་ལ་ཡོད་པའི་ལུང་སྟོན་པ་ལའང་དེ་ལྟར་གནོད་བསྐྱལ་བ་ཡིན།”

ཚྭ་དང་འོད་ཀྱི་དཔེ།

13 “ཁྱེད་རྣམས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚྭ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཚྭའི་བྲོ་བ་ཡལ་ན། དེའི་བྲོ་བ་སླར་གང་གིས་གསོ་བར་བྱེད་
དམ། དེ་ཕན་མེད་དུ་གྱུར་བས་ཕྱི་ལ་གཡུགས་ནས་མིའི་རྐང་པས་རྫི་བར་འགྱུར། 14 ཁྱེད་ཚོ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འོད་ཡིན།
རི་ལ་ཆགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་བཀབ་མི་སྲིད། 15 མི་སུས་ཀྱང་སྒྲོན་མེ་ཞིག་སྤར་ནས་བྲེའི་འོག་ཏུ་མི་འཇོག སྣེགས་བུའི་སྟེང་
དུ་བཞག་ནས་ཁང་པའི་ནང་གི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་འོད་སྟྲོ། 16 དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཚོའི་འོད་ཀྱང་མི་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འོད་སྟྲོ་
བར་འཇུག་དགོས། དེ་ནས་ཁྱེད་ཚོས་བྱེད་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཁོ་ཚོས་མཐོང་ནས་ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུགས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་
ལ་བསྟོད་བསྔགས་བྱེད་པར་འགྱུར།”

ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་དང་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར།

17 “ང་ཡོང་བ་ནི་ཆོས་ཁྲིམས་སམ་ལུང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་མེད་པར་བྱེད་པར་མ་སེམས་ཤིག ང་མེད་པར་བྱེད་
དུ་མིན་ཏེ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། 18 ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། གནམ་ས་གཉིས་མ་འདའ་བའི་
བར་དུ་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚིག་གམ་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་མི་འགྱུར་གྱི། ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན།
19 དེའི་ཕྱིར་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་བཀའ་ཁྲིམས་འདི་རྣམས་ལས་ཆུང་ཤོས་ཤིག་དང་། ཡང་འགལ་ནས་མི་གཞན་རྣམས་
ལའང་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་སློབ་མཁན་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་དུ་ཆུང་ཤོས་ཟེར་བར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་བཀའ་
ཁྲིམས་དེ་ཚོ་སྲུང་ཞིང་སློབ་མཁན་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་དུ་ཆེན་པོ་ཟེར་བར་འགྱུར། 20 ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཟེར་
རྒྱུར། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཚོས་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་དང་། ཕ་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ལས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལེགས་
པར་མ་མཉན་ན། ཁྱེད་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་དུ་འཛུལ་བར་མི་སྲིད། 21 གནའ་བོའི་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་མིའི་
སྲོག་མ་གཅོད་ཅིག་ཅེས་དང་། མིའི་སྲོག་གཅོད་མཁན་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་འཕོག་ཉེན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་
ཐོས་ཡོད།[13] 22 འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཟེར་རྒྱུར། མི་སུས་ཀྱང་རང་གི་སྤུན་ཟླ་ལ་ཁྲོ་མཁན་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཁྲིམས་
གཅོད་འཕོག་ཉེན་ཡོད་ཅིང་། རང་གི་སྤུན་ཟླ་ལ་ཁ་ངན་ཤོད་མཁན་ལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁྲིམས་གཅོད་འཕོག་ཉེན་
ཡོད། གཞན་ལ་བླུན་པོ་ཁྱོད་ཅེས་ཟེར་མཁན་རྣམས་ལ་མེ་དང་ལྡན་པའི་དམྱལ་ཁམས་ལ་འགྲོ་ཉེན་ཡོད། 23 དེའི་ཕྱིར་
མཆོད་ཁྲིའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་ཞིག་ཕུལ་བའི་སྐབས་སུ་དེར་ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་ཟླ་ཁྱེད་དང་མ་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་དྲན་ན།
24 ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་དེ་མཆོད་ཁྲིའི་མདུན་དུ་བཞག་ནས་སོང་ལ། སྔོན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་ཟླ་དང་སྡུམ་པར་འགྱུར་ཅིག དེ་
ནས་ཤོག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕུལ། 25 ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་གཏད་གཉིས་ཁྲིམས་ར་ར་འགྲོ་དུས་ལམ་བར་དུ་ཁོ་དང་
མགྱོགས་པོར་མཐུན་འགྲིག་བྱོས་ཤིག དེ་མིན་ན་ཁ་གཏད་དེས་ཁྱོད་ཁྲིམས་དཔོན་ལ་གཏོད་པ་དང་། ཁྲིམས་དཔོན་གྱིས་
བཙོན་སྲུང་པར་གཏད་ནས་ཁྱེད་བཙོན་ཁང་དུ་འཛུག་ཉེན་ཡོད། 26 དེ་ལྟར་ན་ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར།
མཐའ་མའི་ཟངས་ཀྱི་སྐོར་མོ་གཅིག་དེ་ཡང་འཇལ་མ་ཚར་བའི་བར་དུ་ཁྱོད་དེ་ལས་ཐར་མི་སྲིད།”

ལོག་གཡེམ་དང་བཟའ་ཚང་ཁ་བྲལ་བའི་སྐོར།

27 “ལོག་གཡེམ་མ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ཡོད།[14] 28 འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཟེར་རྒྱུར།
སུས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བུད་མེད་ཅིག་ལ་བལྟས་ན་ཡང་རང་གི་སེམས་ལ་ཕོ་མོ་མཉམ་དུ་ལོག་གཡེམ་བྱས་ཟིན་
ནོ། 29 གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གཡས་པས་ཁྱེད་སྡུ་བར་བྱས་ན། མིག་དེ་བཏོན་ནས་དབྱུག་ཅིག ལུས་རྫིལ་པོ་དམྱལ་

---

[13] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་གཉིས་པ་སྡེ་ཐེགས་པ་ལེའུ་ 20 ཨང་ 13 ལ་གཟིགས།

[14] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་གཉིས་པ་སྡེ་ཐེགས་པ་ལེའུ་ 20 ཨང་ 14 ལ་གཟིགས།

ཁམས་སུ་གཡུག་པ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག་བརླག་པ་དེ་ལེགས། 30 ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་གཡས་པ་ཡིས་
ཁྱེད་སླུ་བར་བྱས་ན། ལག་པ་དེ་བཅད་ནས་དབྱུག་ཅིག ལུས་ཧྲིལ་པོ་དམྱལ་ཁམས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཡན་
ལག་གཅིག་བརླག་པ་དེ་ལེགས། 31 རང་གི་བཟའ་ཟླ་བཞག་པ་དེས་ཁོ་མོ་ལ་བཟའ་ཚང་ཁ་བྲལ་བའི་ཡི་གེ་སྤྲོད་དགོས་ཞེས་
གསུངས་ཡོད།[15] 32 འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཟེར་རྒྱུར། ལོག་གཡེམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིས་མ་གཏོགས་པར། རང་གི་བཟའ་ཟླ་བཞག་
པ་དེས་ཁོ་མོ་ལ་ལོག་གཡེམ་བྱེད་དུ་འཇུག བཟའ་ཚང་ཁ་བྲལ་སྒྲོང་བའི་བུད་མེད་གཅིག་བཟའ་ཟླར་ལེན་མཁན་དེས་ལོག་
གཡེམ་བྱེད།”

མནའ་སྐྱེལ་བའི་སྐོར།

33 “ཡང་གནའ་བོའི་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་རྫུན་གྱི་དམ་བཅའ་མ་འཇོག་ཅིག གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམ་བཅའ་
སྒྲུབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ཡོད། 34 འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཟེར་རྒྱུར། མནའ་ནམ་ཡང་
མ་སྐྱེལ་ཞིག ཞིང་ཁམས་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་བཞུགས་ཁྲི་ཡིན་པས། དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་དཔང་དུ་འཛུགས་ཏེ་
མནའ་མ་སྐྱེལ། 35 ས་གཞི་ནི་ཁོང་གི་ཞབས་སྐྱེགས་ཡིན་པས། ས་གཞི་དཔང་དུ་འཛུགས་ཏེ་མནའ་མ་སྐྱེལ། ཡེ་རུ་
ཤ་ལེམ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡིན་པས་དེ་དཔང་དུ་འཛུགས་ཏེ་མནའ་མ་སྐྱེལ། 36 ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་མགོའི་
སྐྲ་གཅིག་ཀྱང་དཀར་པོའམ་ནག་པོར་བྱེད་མི་ཐུབ་པས་རང་གི་མགོ་དཔང་དུ་འཛུགས་ཏེ་མནའ་མ་སྐྱེལ་བར། 37 ཡིན་ན་
ཡིན་དང་མིན་ན་མིན་གྱི་གཏམ་དྲང་པོ་ཤོད་ཅིག དེ་ལས་ལྷག་པ་ཛེ་ཡོད་ངན་པ་ལས་འབྱུང་།”

དགྲ་ཤ་ལེན་པའི་སྐོར།

38 “མིག་གི་ལན་ལ་མིག་དང་སོ་ཡི་ལན་ལ་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ཡོད།[16] 39 འོན་ཀྱང་ངས་
ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཟེར་རྒྱུར། མི་ངན་པ་ལ་མ་རྒོལ་ཞིག སུས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་འགྲམ་པ་གཡས་པ་ལ་འགྲམ་ལྕག་ཞུས་ན། དེ་ལ་
འགྲམ་པ་གཞན་ཡང་སྟོན། 40 སུ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ཁྲིམས་རར་འཁྲིད་ནས་ནང་གོས་འཁྱེར་འདོད་ན། ཁོ་ལ་ཕྱི་གོས་ཀྱང་
འཁྱེར་དུ་ཆུག་ཅིག 41 ཡང་སུ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ལ་སྤྱི་ལེ་གཅིག་དབང་གིས་འགྲོ་རུ་བཅུག་ན། ཁོ་དང་སྤྱི་ལེ་གཉིས་སོང་།
42 ཁྱེད་ལ་གང་ཞིག་ཞུས་མཁན་ལ་སྦྱིན། གཡར་འདོད་མཁན་ལ་རྒྱབ་སྟོན་མ་བྱེད་ཅིག”

---

[15] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་ལྔ་པ་སྟེ་བཀའ་ལུང་ལེའུ་ 24 ཨང་གྲངས་ 1 ལ་གཟིགས།

[16] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་གཉིས་པ་སྟེ་ཐེགས་པ་ལེའུ་ 21 ཨང་ 24 དང་། མདོ་གསུམ་པ་སྟེ་ལེ་ཝི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུ་ 24 ཨང་གྲངས་ 20 དང་། མདོ་ལྔ་པ་སྟེ་བཀའ་ལུང་ལེའུ་ 19 ཨང་གྲངས་ 21 ལ་གཟིགས།

དགྲ་བོ་ལ་བརྩེ་བའི་སྐོར།

43 “ཁྱིམ་མཚེས་ལ་བརྩེ་བ་དང་དགྲ་བོ་ལ་སྡང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ཡོད།[17] 44 འོན་ཀྱང་
ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཟེར་རྒྱུར། ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་བོ་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་གྱིས་ཤིག ཁྱེད་ལ་གནོད་འཚེ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་
གསོལ་སྨོན་འདེབས་ཤིག 45 དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁྱེད་ཚོ་ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུགས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་སྲས་སུ་འགྱུར། གང་
ཡིན་ཟེར་ན། ཁོང་གིས་མི་ངན་པ་དང་བཟང་པོ་གཉིས་ཀར་རང་གི་ཉི་མ་ཤར་དུ་འཇུག་ཅིང་། རང་གཤིས་དྲང་པོ་དང་
དྲང་པོ་མིན་པ་གཉིས་ཀར་ཆར་པ་འབེབས་པར་མཛད་པས་སོ། 46 ཡང་ཁྱེད་ལ་བྱམས་པ་བྱེད་མཁན་ལ་གཅེས་ན་ཁྱེད་
ལ་བྱ་དགའ་གང་འཐོབ་ཡོང་། ཁྲལ་སྡུད་མཁན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་དམ། 47 ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་ཟླ་ཁོ་ནར་འཚམས་འདྲི་
ཞུས་ན། མི་གཞན་ལས་ལྷག་པར་གང་བྱེད། ཡ་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་དམ། 48 དེའི་ཕྱིར་
ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུགས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལྟར། ཁྱེད་ཀྱང་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་དགོས་སོ།།”

ལེའུ་དྲུག་པ།

སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་སྐོར།

1 “ཁྱེད་ཚོས་མི་གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཁོ་ཚོའི་མདུན་དུ་ལས་བཟང་པོ་བྱེད་པར་དོགས་ཟོན་གྱིས་ཤིག དེ་
ལྟར་བྱས་ན་ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུགས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་བྱ་དགའ་མི་གནང་། 2 དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོས་དབུལ་པོ་
རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་དུང་ཆེན་གཏོང་དུ་མ་འཇུག་ཅིག ཁ་བཤད་དོན་ལ་མི་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་
རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་གཞུང་ལམ་དང་འདུ་ཁང་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད། ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར་ཁོ་
ཚོར་བྱ་དགའ་ཐོབ་ཚར་རོ། 3 འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་གཡས་
པས་གང་བྱེད་པ་དེ་ལག་པ་གཡོན་པས་ཀྱང་ཤེས་པར་མ་འཇུག་ཅིག 4 དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་ནི་གསང་བའི་
ཐོག་ནས་ཡིན་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་གསང་བ་གཟིགས་མཁན་གྱིས་ཁྱེད་ལ་བྱ་དགའ་གནང་ངེས་ཡིན།”

སྨོན་ལམ་གྱི་སྐོར།

5 “ཡང་ཁྱེད་ཚོས་སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་བཤད་དོན་ལ་མི་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག
མི་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཆེད་དུ་ཁོ་ཚོས་འདུ་ཁང་དང་མདོ་ཁར་སྨོན་ལམ་འདེབས་པར་དགའ། ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་བདེན་
པར་ཟེར་རྒྱུར་ཁོ་ཚོར་རང་གི་བྱ་དགའ་ཐོབ་ཚར་རོ། 6 དེ་ལས་ཁྱོག་སྟེ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཁང་པའི་ཤུག་
ནང་དུ་སོང་ལ་སྒོ་བརྒྱབ་ནས་གསང་བར་བཞུགས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་གསང་བ་

[17] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་གསུམ་པ་སྟེ་ལེ་ཝི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུ་ 19 ཨང་གྲངས་ 18 ལ་གཟིགས།

གཟིགས་མཁན་གྱིས་ཁྱེད་ལ་བྱ་དགའ་གནང་ངེས་ཡིན། 7 ཡང་སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཡ༷ཧུ་དྷ་པ་མིན་པ་རྣམས་
གྱིས་བྱེད་པ་ལྟར་དོན་མེད་པའི་གཏམ་མ་ཤོད་ཅིག ཁོ་ཚོས་ཚིག་མང་བས་སྨོན་ལམ་གསན་པར་འགྱུར་སྙམ། 8 དེའི་ཕྱིར་
ཁོ་ཚོར་མིག་དཔེ་མ་བྱེད་ཅིག གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཚོས་མ་ཞུས་པའི་སྔོན་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་གང་དགོས་པ་
མཁྱེན་པས་སོ། 9 དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་སྨོན་ལམ་ཞུས་ཤིག

ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ངེད་ཀྱི་ཡབ།།
ཁྱེད་མཚན་དམ་པར་སྲུང་བར་ཤོག།
10 ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་འོང་བར་ཤོག།
ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་ལ།།
སྒྲུབ་ལྟར་ས་ལའང་སྒྲུབ་པར་ཤོག།
11 ངེད་ཀྱི་ཉིན་ཞག་རེའི་ཁ་ཟས།།
དེ་རིང་ཡང་ནི་གནང་བར་མཛོད།།
12 ངེད་ཚོས་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་དག།
གུ་ཡངས་གཏོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ།།
ངེད་ཀྱི་སྡིག་བུན་སེལ་བར་མཛོད།།
13 ཉམས་ཚོད་ནང་དུ་མ་འཁྲིད་པར།།
ངན་པ་ལས་ངེད་ཐར་བར་མཛོད།།[18]

14 གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཚོས་མི་གཞན་ལ་གུ་ཡངས་བཏང་ན། ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུགས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སྡིག་ཉེས་
སེལ་བར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། 15 འོན་ཀྱང་གཞན་ལ་གུ་ཡངས་མ་བཏང་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སྡིག་ཉེས་སེལ་
བར་མི་འགྱུར།”

སྨྱུང་གནས་ཀྱི་སྐོར།

16 “ཁྱེད་ཚོས་སྨྱུང་གནས་སྲུང་བའི་ཚེ་ཁ་བཤད་དོན་ལ་མི་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ལྟར་རྣམ་འགྱུར་མ་སྟོན་
ཅིག མི་གཞན་ལ་སྨྱུང་གནས་སྲུང་བཞིན་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཁོ་ཚོས་རང་གི་ངོ་གདོང་ནག་པོ་བཟོ། ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་
བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར་ཁོ་ཚོར་རང་གི་བྱ་དགའ་ཐོབ་ཚར་རོ། 17 འོན་ཀྱང་སྨྱུང་གནས་སྲུང་བའི་ཚེ་རང་གི་མགོ་ལ་སྣུམ་

[18] མད་ཐཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་བཤུས་ཡིག་སྔ་མ་ཁ་ཤས་ལ་གཤམ་གྱི་ཚིག་བཅད་ཡོད། 13 ཁ རྒྱལ་སྲིད་དབང་དང་གཟི་བརྗིད་ཀུན།། རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་འོ།། ཨ་མེན།།

འབྱུག་ཅིང་ངོ་གདོང་ཁྲུས། 18 དེ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་སྨྱུང་གནས་སྲུང་བཞིན་པར་མི་མཐོང་ཡང་། གསང་བར་
བཞུགས་པའི་ཡབ་ཀྱིས་གཟིགས་ཤིང་། གསང་བ་གཟིགས་མཁན་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་བྱ་དགའ་གནང་ངེས་ཡིན།”

བརླག་མེད་པའི་རྒྱུ་ནོར།

19 “སྨུག་པ་དང་བཙའ་ཡིས་ཟ་ཞིང་། ཁང་པར་འཛུལ་ནས་རྐུན་མས་རྐུ་ས་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ནོར་མ་གསོག་
པར། 20 སྨུག་པ་དང་བཙའ་ཡིས་མི་ཟ་ཞིང་། ཁང་པར་འཛུལ་ནས་རྐུན་མས་མི་རྐུ་ས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་
ནོར་གསོག 21 གང་ལགས་ཟེར་ན། གང་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་ཡོད་ས་དེར་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་ཡོད། 22 མིག་ནི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་
མེ་ལྟར་ཡིན། མིག་བཟང་པོ་ཡོད་ན་ལུས་ཧྲིལ་པོ་འོད་ཀྱིས་གང་། 23 འོན་ཀྱང་མིག་བཟང་པོ་མེད་ན་ལུས་ཧྲིལ་པོ་མུན་
ནག་གིས་གང་། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ནང་ལ་འོད་དེ་མུན་པ་ཡིན་ན་མུན་པ་དེ་ཅི་ལྟར་ཆེ། 24 སུ་ཞིག་གིས་བདག་པོ་
གཉིས་ལ་གཡོག་བྱེད་མི་སྲིད། གང་ལགས་ཤེ་ན། ཁོས་གཅིག་ལ་སྡང་ཞིང་གཅིག་ལ་གཅེས་པའམ། གཅིག་ལ་མོས་ཤིང་
གཅིག་ལ་སྨད་པར་བྱེད། ཁྱེད་ཚོས་དཀོན་མཆོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གཉིས་ཀའི་གཡོག་བྱེད་མི་སྲིད།”

སེམས་ཁྲལ་བྱེད་མི་དགོས་པའི་སྐོར།

25 “དེའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཟེར་རྒྱུར། ཚེ་སྲོག་གི་ཕྱིར་ཟས་གང་ཞིག་ཟ་རྒྱུ་དང་འཐུང་རྒྱུ། ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་
གོས་གང་ཞིག་གྱོན་པ་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེས་ཤིག གང་ལགས་ཤེ་ན། ཚེ་སྲོག་དང་ལུས་པོ་གཉིས་ཟས་དང་གྱོན་ཆས་ལས་ལྷག་
པ་མེད་དམ། 26 ནམ་མཁའི་བྱ་བྱིའུ་ལ་ལྟོས་ཤིག དེ་ཚོས་ས་བོན་མི་འདེབས་ལ། ལོ་ཏོག་མི་རྔ་། མཛོད་ཁང་ལ་མི་
གསོག་ཀྱང་། ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུགས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་དེ་ཚོར་ཟས་གནང་། ཁྱེད་ཚོ་དེ་རྣམས་ལས་གལ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་
ནམ། 27 ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ནས་སུ་ཞིག་གིས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་པའི་ངང་ནས་མི་ཚེ་འདི་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་གྱི་རིང་དུ་གཏོང་
ཐུབ་བམ། 28 ཡང་གྱོན་ཆས་ཀྱི་ཕྱིར་ཅི་ལ་སེམས་ཁྲལ་བྱེད། རྩྭ་ཐང་སྟེང་གི་སྟག་གཟིག་མེ་ཏོག་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་ལྟོས་ཤིག
དེ་ཚོས་ལས་ཀ་མི་བྱེད་ལ་བལ་ཡང་མི་འཁལ། 29 ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཟེར་རྒྱུར། རྒྱལ་པོ་སོ༷་ལོ་མོན་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་དང་
ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ཁོང་གི་རྒྱན་གོས་དེ་ཚོའི་ནང་གི་གཅིག་ལའང་འགྲན་མི་ཐུབ། 30 གལ་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གིས་
ཞིང་སྟེང་གི་རྩྭ་དེ་རིང་སྐྱེ་སྟེ་སང་ཉིན་ཐབ་ལ་འཕེན་རྒྱུ་ཡིན་པར་དེ་ལྟར་གཡོག་པར་མཛད་ན། ཁོང་གིས་དེ་བས་ཀྱང་ཁྱོད་
དད་ཆུང་བ་རྣམས་ལ་གཡོག་པ་གནང་བར་མི་བྱའམ། 31 དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་ཅི་ཟ། ཅི་འཐུང་། ཅི་གྱོན་ཞེས་ཟེར་ཏེ་
སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད་ཅིག 32 ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འཚོལ། ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུགས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་
ཡབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་དགོས་པ་མཁྱེན། 33 ཐོག་མར་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་དང་ཁོང་གི་དྲང་བདེན་ལ་

འབད་བརྩོན་བྱོས། དེ་ནས་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཚོ་ལ་གནང་བར་འགྱུར། 34 དེའི་ཕྱིར་སང་ཉིན་གྱི་དོན་ལ་སེམས་ཁྲལ་
མ་བྱེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སང་ཉིན་ལ་སང་ཉིན་གྱི་སེམས་ཁྲལ་ཡོད། ཉིན་རེར་རྙོག་དྲ་རེས་ཆོག་གོ །”

ལེའུ་བདུན་པ།

གཞན་ལ་སྐྱོན་འདོགས་མི་བྱེད་པའི་སྐོར།

1 “སྐྱོན་འདོགས་མ་བྱོས་དང་། ཁྲིམས་གཅོད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར། 2 གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཇི་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་
མི་གཞན་ལ་སྐྱོན་འདོགས་བྱས་པ། དེ་ལྟར་ཁྱེད་ལ་ཡང་ཁྲིམས་གཅོད་འབྱུང་བར་འགྱུར། སྡོད་གང་གིས་འཇལ་བ་དེ་
རང་གིས་ཁྱེད་ལ་ཡང་འཇལ་བར་འགྱུར། 3 གཞན་གྱི་མིག་ལ་ཡོད་པའི་ཤིང་རྡུལ་མཐོང་ཡང་། རང་གི་མིག་ལ་ཡོད་
པའི་གདུང་མ་མི་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ཡིན། 4 ཡང་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་མིག་ལ་ཡོད་པའི་གདུང་མ་མི་མཐོང་བར། མི་གཞན་
ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་ལ་ཡོད་པའི་ཤིང་རྡུལ་འདོན་པར་བྱ་ཞེས་ཅི་ལྟར་ཟེར། 5 ཁ་བཤད་དོན་ལ་མི་གནས་པ་ཁྱོད། སྔོན་ལ་
རང་གི་མིག་ལ་ཡོད་པའི་གདུང་མ་ཐོན་ཅིག དེ་ནས་གཞན་གྱི་མིག་ནས་ཤིང་རྡུལ་འདོན་པའི་ཆེད་དུ་གསལ་པོར་མཐོང་།
6 གང་ཞིག་དམ་པ་ཡིན་པ་དེ་ཁྱི་ལ་མ་སྟེར། དེས་ཁ་ཚུར་སློག་ནས་ཁྱེད་ལ་རྐོལ། ཁྱེད་ཀྱི་མུ་ཏིག་རྣམས་ཕག་པའི་མདུན་
དུ་མ་དབྱུག་ཅིག དེ་མིན་ཕག་པའི་རྐང་པས་བརྫིས་པར་འགྱུར།”

ཞུས་ན་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་སྐོར།

7 “ཞུས་ཤིག་དང་ཁྱེད་ལ་གནང་བར་འགྱུར། ཚོལ་ཞིག་དང་རྙེད་པར་འགྱུར། སྒོ་རྡུངས་ཤིག་དང་འབྱེད་པར་
འགྱུར། 8 གང་ལགས་ཟེར་ན། ཞུ་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་འཐོབ་པ་དང་། འཚོལ་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་རྙེད། སྒོ་རྡུང་
མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོ་འབྱེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། 9 དཔེར་ན་ཁྱེད་ཚོ་ལས་སུ་ཞིག་གིས་བུ་ལ་བག་ལེབ་དགོས་ཞེས་ཞུས་
ན་ཕོ་ལ་རྡོ་སྟེར་བར་བྱའམ། 10 ཡང་ན་ཉ་ཤ་དགོས་ཞེས་ཞུས་ན་ཕོ་ལ་སྦྲུལ་སྟེར་བར་བྱའམ། 11 ཁྱོད་ཚོ་ངན་པ་ཡིན་
ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ལ་ལག་རྟགས་བཟང་པོ་སྦྱོད་པར་ཤེས་ན། ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུགས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་ཁོང་ལ་
གསོལ་འདེབས་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་གང་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དེ་བས་ཀྱང་གནང་བར་འགྱུར། 12 མི་གཞན་གྱིས་ཇི་ལྟར་ཁྱེད་
ཚོར་བྱས་ན་དགའ་བ་བཞིན། དེ་ལྟར་གཞན་ལ་བྱོས་ཤིག དེ་ནི་ཆོས་ཁྲིམས་དང་ལུང་སྟོན་པའི་བསྟན་པའི་དོན་མདོར་
བསྡུས་ཡིན་ནོ། 13 སྒོ་དོག་མོ་བརྒྱུད་ནས་འཛུལ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཇིག་པར་འཁྲིད་པའི་སྒོ་ནི་ཞེང་ཅན་དང་ལམ་
ཡངས་པོ་ཡོད་པས་མི་མང་པོ་དེར་འགྲོ། 14 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ལ་འཁྲིད་པའི་སྒོ་ནི་ཞེང་གཅུང་ཞིང་ལམ་ཡང་དོག་མོ་
ཡོད་པས་མི་ཉུང་ངུ་ཙམ་ལ་ལམ་དེ་རྙེད།”

ལུང་སྟོན་པ་རྫུན་མའི་སྐོར།

15 “ལུང་སྟོན་པ་རྫུན་མ་རྣམས་ལ་དོགས་ཟོན་གྱིས་ཤིག ལུག་གི་པགས་པ་གྱོན་ཏེ་ཁྱེད་ཚོའི་རྩར་ཡོང་ཡང་།
དངོས་ནས་ཁོ་རྣམས་སྤྱང་ཀི་དྲག་པོ་ཡིན། 16 དེ་ཚོའི་འབྲས་བུ་ནས་ངོ་ཤེས། ཚེར་ཤིང་ནས་རྒུན་འབྲུམ་དང་། ཡང་
ན་སེ་བའི་མེ་ཏོག་ནས་བསེ་ཡབ་འཐོག་སྲིད་དམ། 17 དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་སྡོང་བཟང་པོ་རེ་རེ་ལས་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་སྐྱེ་
ཞིང་། ཤིང་སྡོང་ངན་པ་ལས་འབྲས་བུ་ངན་པ་སྐྱེ། 18 ཤིང་སྡོང་བཟང་པོ་ལས་འབྲས་བུ་ངན་པ་དང་། ཤིང་སྡོང་ངན་
པ་ལས་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་སྐྱེ་མི་སྲིད། 19 འབྲས་བུ་བཟང་པོ་མ་སྐྱེ་པའི་ཤིང་སྡོང་རེ་རེ་བཞིན་བཅད་ནས་མེ་ལ་གཡུག་
པར་འགྱུར། 20 དེའི་ཕྱིར་ཁོ་ཚོའི་འབྲས་བུ་ལ་བལྟས་ནས་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་འོང་།

21 ང་ལ། གཙོ་བོ་ལགས། གཙོ་བོ་ལགས་ཞེས་ཟེར་མཁན་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་དུ་འཛུག་མི་
ཡོང་། ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུགས་པའི་ངའི་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་སྒྲུབ་མཁན་ནི་དེའི་ནང་དུ་འཛུག་པར་འགྱུར། 22 ཉིན་
མོ་དེར་མི་མང་པོས། གཙོ་བོ་ལགས། གཙོ་བོ་ལགས། ང་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་ལུང་བསྟན་མེད་པ་དང་། ཁྱེད་
ཀྱི་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་གདོན་འདྲེ་མ་བསྐྲད་པ། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་ངོ་མཚར་བའི་ལས་མང་པོ་མ་བྱས་སམ་ཞེས་ང་ལ་
ཟེར་བར་འགྱུར། 23 དེ་ནས་ངས་ཁོ་ཚོར། ངས་ཁྱོད་རྣམས་ནམ་ཡང་ངོ་མ་ཤེས་པས། ངན་པ་བྱེད་མཁན་ཁྱོད་ཚོ་ངའི་
རྩ་ནས་ཕར་རྒྱུགས་ཞེས་སྨྲ་བར་འགྱུར།”

རྨང་གཞི་མི་འདྲ་བ་གཉིས།

24 “དེའི་ཕྱིར་ངས་སྨྲས་པའི་ཚིག་ཐོས་ཏེ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་ཁང་པ་བྲག་ལ་བརྩིགས་
པའི་ཤེས་རབ་ཅན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། 25 ཁང་པ་དེ་བྲག་གི་སྟེང་དུ་རྩིགས་པས། ཆར་པ་བབས་ནས་ཆུ་ལོག་བྱུང་ཞིང་།
ལྷགས་པ་དྲག་པོ་བརྒྱབ་ནས་ཁང་པ་དེར་ཕོག་ཀྱང་མ་རྡིབ། 26 ངས་སྨྲས་པའི་ཚིག་ཐོས་ཏེ་ཉམས་ལེན་མ་བྱེད་མཁན་
ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་ཁང་པ་བྱེ་མའི་སྟེང་དུ་བརྩིགས་པའི་གླེན་པོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། 27 ཆར་པ་བབས་ནས་ཆུ་ལོག་བྱུང་
ཞིང་། ལྷགས་པ་དྲག་པོ་བརྒྱབ་ནས་ཁང་པ་དེར་ཕོག་སྟེ་རྡིབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་བཤིག་པར་གྱུར་”ཞེས་གསུངས། 28 ཡེ༷་
ཤུས་བཀའ་དེ་གསུངས་ཚར་རྗེས། ཁོང་གིས་གསུངས་པ་དེ་ལ་མི་ཚོགས་རྣམས་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་སྐྱེས། 29 རྒྱུ་མཚན་ནི་
ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དབང་ལྡན་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བར་ཁོ་ཚོར་ཆོས་
བསྟན་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ལེའུ་བརྒྱད་པ།

མཛེ་ནད་སེལ་བར་མཛད་པ།

1 ཡེ༷་ཤུ་རི་བོ་ལས་མར་འབབ་པའི་དུས་སུ་མི་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས། 2 དེའི་ཚེ་མཛེ་ནད་
ཅན་ཞིག་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཡོང་ནས་ཕྱག་མོ་སར་བཙུགས་ཏེ་“གཙོ་བོ་ལགས། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཐུགས་མཉེས་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་
ཀྱིས་ང་རང་གཙང་མར་མཛད་ཐུབ་”ཅེས་སྨྲས། 3 ཡེ༷་ཤུས་ཕྱག་བརྐྱངས་ནས་ཁོ་ལ་རེག་སྟེ་“ང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་འདོད་
ཡོད། གཙང་བར་གྱུར་ཅིག་”ཅེས་གསུངས་མ་ཐག་ཁོའི་མཛེ་ནད་དག་པར་གྱུར། 4 ཡེ༷་ཤུས་མི་དེར་“མི་གཞན་ལ་ཅི་
ཡང་སྨྲ་བར་མ་བྱོས། སོང་ལ་རང་གི་ལུས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་མར་སྟོན་དང་། ཁོ་རྣམས་ལ་བདེན་དཔང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུང་
སྟོན་པ་མོ༷་ཤེ་ཡིས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ཁྱེད་གཙང་བར་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་ཞིག་ཕུལ་”ཞེས་གསུངས།

བརྒྱ་དཔོན་གྱི་གཡོག་པོ་བཅོས་པ།

5 ཁོང་ཀ༷་ཕར་ན་ཧུམ་ལ་ཕེབས་སྐབས་དམག་མི་བརྒྱ་དཔོན་ཅིག་ཡོང་ནས་ཁོང་ལ་ 6 “གཙོ་བོ་ལགས། ངའི་
གཡོག་པོ་ཞ་རེལ་གྱི་ནད་ཕོག་པས་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་མྱོང་སྟེ་ནང་ལ་ཉལ་ཡོད་”ཅེས་ནན་གྱིས་ཞུས། 7 ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་ལ་
“ང་ཡོང་ནས་ཁོའི་ནད་སེལ་བར་བྱ་”ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། 8 ལན་དུ་བརྒྱ་དཔོན་དེས་“གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱེད་ངའི་ཁྱིམ་
ནང་དུ་ཕེབས་པར་མི་འོས་པས་བཀའ་ཁོ་ན་གསུངས་དང་། ངའི་གཡོག་པོ་ནད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། 9 གང་ལགས་ཤེ་
ན། ང་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། ངའི་འོག་ཏུ་ཡང་དམག་མི་ཡོད། ངས་དམག་མི་ཞིག་ལ་སོང་ཞེས་
ཟེར་ན་འགྲོ། གཞན་ལ་ཚུར་ཤོག་ཅེས་བཤད་ན་ཡོང་། ངའི་གཡོག་པོར་ལས་ཀ་དེ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཤད་ན་ཁོས་དེ་ལྟར་
བྱེད་”ཅེས་ཟེར། 10 ཡེ༷་ཤུས་དེ་གསན་ནས་ཡ་མཚན་སྐྱེས་ཏེ་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་མི་རྣམས་ལ་“ངས་ཁྱེད་རྣམས་
ལ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་ལའང་ངས་འདི་འདྲ་བའི་དད་སེམས་ཡོད་པའི་མི་མཐོང་མ་མྱོང་། 11 ངས་
ཁྱེད་ཚོར་ཟེར་རྒྱུར། མེས་པོ་ཨ༷བ་ར་ཧམ་དང་། ཨི༷་སཱག་དང་། ཡ༷་ཀོབ་དང་མཉམ་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་ཞལ་
ཟས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་ཤར་ནུབ་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་ངེས་ཡིན། 12 འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་འབངས་མི་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་
མུན་པའི་ནང་དུ་དབྱུག ས་ཆ་དེར་ངུ་ཞིང་སོ་ཁྲིག་ཁྲིག་བྱེད་པར་འགྱུར་”ཞེས་གསུངས། 13 ཡང་ཡེ༷་ཤུས་བརྒྱ་དཔོན་དེ་
ལ་“སོང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་དད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་”ཞེས་གསུངས་ནས། དུས་དེ་རང་ལ་གཡོག་པོ་དེ་ནད་ལས་ཐར་
བར་གྱུར།

ནད་མི་འདྲ་བ་སེལ་བ།

14 ཡེ༷་ཤུ་ཉེ་གནས་པེ༷་ཏྲོའི་ཁྱིམ་ནང་དུ་ཕེབས་སྐབས། པེ༷་ཏྲོའི་བཟའ་ཟླའི་ཨ་མ་ཚ་བ་རྒྱས་ནས་ཉལ་ཁྲིར་ཉལ་བ་
ཁོང་གིས་གཟིགས་པས། 15 ཁོ་མོའི་ལག་པ་ལ་རེག་པས་ཚ་བ་འཇགས་ཏེ་ཁོ་མོས་ཡར་ལངས་ནས། ཁོང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་
སོ། 16 དགོང་མོ་དེར་དེ་ཚོས་གདོན་འདྲེས་བཟུང་བའི་མི་མང་པོ་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཁྲིད་ཡོང་བ་དང་། ཁོང་གི་བཀའ་ཡིས་
གདོན་འདྲེ་དེ་རྣམས་བསྐྲད་པར་མཛད་ཅིང་། ནད་པ་ཐམས་ཅད་གསོ་བར་མཛད། 17 འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ༷་ཤ་ཡའི་
ལུང་བསྟན་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ཉིད་

ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་ནད་ཀུན་དང་།།
སྡུག་བསྔལ་ཡོངས་སུ་སེལ་བར་མཛད།།

ཅེས་གསུངས།[19]

ཡེ་ཤུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་སྐོར།

18 ཡེ༷་ཤུས་རང་གི་མཐའ་སྐོར་ལ་མི་ཚོགས་གཟིགས་སྐབས། མཚོའི་ཕ་རོལ་ལ་འགྲོ་བའི་བཀའ་གནང་། 19 ཡ༷་
ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་ཞིག་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཡོང་ནས་ཁོང་ལ་“སྟོན་པ་ལགས། ཁྱེད་གང་དུ་ཕེབས་ན་
ཡང་ང་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ་”ཞེས་ཟེར་བས། 20 ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་ལ་“ཝ་ལ་ཝ་ཚང་དང་། བྱ་ལ་བྱ་ཚང་ཡོད་ཀྱང་།
མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཟེར་མཁན་ལ་མགོ་བཞག་ས་ཙམ་ཡང་མེད་”ཅེས་གསུངས། 21 ཉེ་གནས་རྣམས་ལས་གཅིག་གིས་ཁོང་
ལ་“གཙོ་བོ་ལགས། སྔོན་ལ་ང་སོང་ནས་ངའི་ཕའི་སྐུ་ཕུང་དུར་སར་འཇུག་པའི་ལུགས་སྲོལ་སྒྲུབ་པའི་དགོངས་པ་གནང་
རོགས་”ཞེས་སྨྲས། 22 འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཁོ་ལ་“ངའི་རྗེས་སུ་ཤོག གཤིན་པོ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་གཤིན་པོ་
རྣམས་དུར་དུ་འཇུག་ཆོག་”ཅེས་གསུངས།

རླུང་འཚུབ་འཇགས་པར་མཛད་པ།

23 ཡེ༷་ཤུ་གྲུའི་ནང་འཛུལ་ནས་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས། 24 གློ་བུར་དུ་མཚོའི་སྟེང་ལ་རླུང་
འཚུབ་ཆེན་པོ་ལངས་ཏེ་ཆུ་རླབས་གྲུའི་ནང་ཡོང་ནས་གྲུ་ཆུས་ཁེངས་གྲབས་བྱེད། འོན་ཀྱང་ཡེ༷་ཤུ་གཟིམས་ཡོད། 25 ཁོ་
ཚོ་ཉེ་བར་ཡོང་ནས་ཁོང་མནལ་སད་དེ་“གཙོ་བོ་ལགས། ང་ཚོ་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པས་སྐྱོབ་པར་མཛོད་ཅིག་”ཅེས་ཟེར།
26 ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར་“ཁྱོད་ཚོ་དད་ཆུང་བ་རྣམས། ཞེད་དགོས་དོན་གང་ཡིན་”ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཡར་བཞེངས་ནས་རླུང་

[19] ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 53 ཨང་ 4 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

དང་མཚོ་ལ་བཀའ་བསྒྲོན་མཛད་ཅིང་། དེ་ཚོ་ཡོངས་སུ་ཞི་བར་གྱུར། 27 ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ་ཁོ་ཚོས་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལ་“སྐྱེས་བུ་འདི་ཅི་ལྟར་ཡིན། རླུང་དང་མཚོ་ཡིས་ཀྱང་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པར་བྱེད་”ཅེས་ཟེར།

གདོན་འདྲེ་བསྐྲད་པ།

28 མཚོའི་ཕ་རོལ་ག༷ད་དེ་རེའི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པ་དང་། གདོན་འདྲེས་བཟུང་བའི་མི་གཉིས་དུར་ཁང་གི་ཁྲོད་ནས་
ཐོན་ཏེ་ཁོང་དང་མཇལ། ཁོ་ཚོ་ཧ་ཅང་དྲག་པོ་ཡིན་པས་སུའང་ལམ་དེར་འགྲོ་མ་ཐུབ། 29 གློ་བུར་དུ་ཁོ་ཚོས་སྐད་ཆེན་
པོས་“ཀྱེ་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས། ངེད་རྣམས་ཁྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡོད། དུས་ལ་བབ་པའི་སྔོན་ལ་ང་ཚོར་མནར་གཅོད་
གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཕེབས་པ་ཡིན་ནམ་”ཞེས་ཟེར། 30 ཐག་རིང་ཙམ་ལ་ཕག་ཁྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཚོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།
31 གདོན་འདྲེ་དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་“ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ཕར་བསྐྲད་ན། ཕག་ཁྱུའི་ཁྲོད་ལ་གཏོང་བར་མཛོད་”ཅེས་ཞུ་བ་ཆེན་པོ་
ཕུལ། 32 ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར་“སོང་ཞིག་”ཅེས་གསུངས་པས་གདོན་འདྲེ་དེ་ཚོ་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་ཕག་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཤིང་།
ཕག་ཁྱུ་ཧྲིལ་པོ་གཡང་གཟར་ནས་མཆོངས་ཤིང་མཚོའི་ནང་དུ་ནུབ་སྟེ་ཤི། 33 ཕག་རྫི་རྣམས་གྲོང་ཁྱེར་ལ་བྲོས་ནས་གདོན་
འདྲེས་བཟུང་བའི་མི་རྣམས་ལ་གང་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བཤད། 34 གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཡེ༷་ཤུ་མཇལ་བར་ཡོང་སྟེ།
ཁོང་མཐོང་ནས་ས་ཆ་གཞན་ལ་ཕེབས་རྒྱུར་ཞུ་བ་ཡང་ཡང་ཕུལ་ལོ།།

ལེའུ་དགུ་པ།

ཞ་རེལ་གྱི་ནད་སེལ་བར་མཛད་པ།

1 ཡེ༷་ཤུ་གྲུའི་ནང་བཞུགས་ནས་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཕེབས། 2 དེ་ནས་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གོམ་པ་
སྤོ་མི་ཐུབ་པའི་ནད་པ་གཅིག་ཉལ་ཁྲི་སྟེང་ལ་ཁུར་ནས་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་འོངས། ཁོ་ཚོའི་དད་སེམས་མཁྱེན་ནས་ཁོང་གིས་
ནད་པ་དེར་“བུ། བློ་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག ཁྱེད་ཀྱི་སྡིག་ཉེས་སེལ་ཟིན་པ་ཡིན་”ཞེས་གསུངས་པས། 3 དེར་ཡོད་པའི་
ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་ཁ་ཤས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་མི་འདིས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་སྙམ། 4 ཁོ་ཚོའི་བསམ་པ་
མཁྱེན་ནས་ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་ཚོར་“ཁྱོད་ཚོས་བསམ་བློ་ངན་པ་འདི་ལྟར་བཏང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན། 5 ཁྱེད་ཀྱི་སྡིག་
ཉེས་སེལ་ཟིན་ཟེར་བ་ལས་སླ་པོ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན། ལོངས་ལ་སོང་ཞིག་ཟེར་བ་ལས་སླ་པོ་ཡིན། 6 འོན་ཀྱང་མིའི་རིགས་
ཀྱི་བུ་ཟེར་མཁན་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་འདིར་སྡིག་ཉེས་སེལ་བའི་དབང་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་····”ཞེས་གསུངས་ནས་
ཁོང་གིས་ནད་པ་དེ་ལ་“ལོངས་ལ་ཉལ་ཁྲི་ཁྱེར་ནས་ནང་ལ་ལོག་ཅིག་”ཅེས་གསུངས་པས། 7 མི་དེས་ཡར་ལངས་ནས་ཁྱིམ་
དུ་ཕྱིར་ལོག 8 མི་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་ཡ་མཚན་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཆེ་བའི་དབང་མིར་གནང་མཁན་གྱི་
དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ།

མད་ཐཱ་ཉེ་གནས་སུ་བོས་པ།

9 ཡེ༷་ཤུ་ཕར་ཕེབས་པའི་དུས་སུ་མ༷ད་ཐཱ་ཞེས་ཟེར་བའི་མི་ཞིག་ཁྲལ་སྡུད་སར་བསྡད་ཡོད་པ་ཁོང་གིས་གཟིགས་ནས་
ཁོ་ལ་“ཁྱེད་རང་ངའི་རྗེས་སུ་ཤོག”ཅེས་གསུངས་པས། ཁོ་ཡར་ལངས་ཏེ་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས། 10 ཡེ༷་ཤུས་ཁྱིམ་ནང་
དུ་ཞལ་ལག་བཞེས་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ཁྲལ་སྡུད་མཁན་དང་སྡིག་ཉེས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་ནས་ཡེ༷་ཤུ་དང་ཁོང་གི་ཉེ་
གནས་མཉམ་དུ་ཟས་ཟ། 11 དེ་ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་“ཁྱོད་ཚོའི་སྟོན་པས་ཁྲལ་
སྡུད་མཁན་དང་སྡིག་ཉེས་ཅན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཞལ་ལག་བཞེས་བཞིན་པ་འདི་ཅི་ཡིན”ཞེས་ཟེར། 12 ཡེ༷་ཤུས་གཏམ་
དེ་གསན་ནས་“ཁམས་བཟང་པོའི་མི་རྣམས་ལ་སྨན་པ་མི་དགོས་ཀྱི། ནད་པ་ཚོ་ལ་དགོས་སོ། 13 སོང་ལ། ང་ནི་མཆོད་
པ་ལ་མི་དགའ་བར་སྙིང་རྗེའི་སེམས་ལ་དགའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ང་རང་ནི་མི་དྲང་ལྡན་
རྣམས་འབོད་དུ་ཡོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། མི་སྡིག་ཅན་རྣམས་འབོད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན”ཞེས་གསུངས།[20]

སྨྱུང་གནས་སྐོར་འདྲི་བ།

14 དེ་ནས་ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱི་སློབ་མ་འགའ་ཞིག་ཡོང་ནས་ཡེ༷་ཤུ་ལ་“ང་ཚོ་དང་ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་རྣམས་
ཀྱིས་སྨྱུང་གནས་སྲུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྨྱུང་གནས་མི་སྲུང་བ་དེ་ཅི་ཡིན”ཞེས་དྲིས། 15 ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་ཚོར་
“ཆང་སའི་སྐབས། མག་པའི་རོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མག་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་དུས་མྱ་ངན་བྱེད་སྲིད་དམ། འོན་ཀྱང་མག་
པ་ཁོ་ཚོ་དང་ཁ་འབྲལ་བའི་དུས་ལ་འབབ་ཡོང་། དུས་དེར་ཁོ་ཚོས་སྨྱུང་གནས་སྲུང་ངེས་སོ། 16 མི་སུས་ཀྱང་རས་མཐུག་
པོས་གོས་སྲབ་པོར་ལྷན་པ་མི་རྒྱག ལྷན་པ་བརྒྱབ་ན་རས་མཐུག་པོ་དེས་གོས་སྲབ་པོའི་སྲུབས་ཁ་ཇེ་ཆེར་འགྲོའོ། 17 ཡང་
མི་སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རྒུན་འབྲུམ་ཆང་གསར་པ་པགས་པའི་ཁུག་མ་རྙིང་པའི་ནང་བསྐྱལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བསྐྱལ་ཚེ་
ཆང་འཕེལ་ནས་ཁུག་མ་རྙིང་པ་གས་ཏེ་ཆང་དང་ཁུག་མ་གཉིས་ཀ་འཕྲོ་བརླག་འགྲོ་བར་འགྱུར། རྒུན་འབྲུམ་ཆང་གསར་
པ་དེ་ཁུག་མ་གསར་པའི་ནང་དུ་བླུགས་ནས་གཉིས་ཀ་འཕྲོ་བརླག་མ་འགྲོ་བར་གནས”ཞེས་གསུངས།

ཡེ་ཤུས་བུ་མོ་ཞིག་སླར་གསོན་དུ་བཅུག་པ།

18 ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར་དེ་ལྟར་གསུང་སྐབས་དེར་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་འདུ་ཁང་གི་དཔོན་པོ་ཞིག་འོངས་ནས་ཁོང་གི་ཞབས་
ལ་གཏུག་སྟེ་“ངའི་བུ་མོ་ད་ལྟ་རང་ཤི་སོང་། འོན་ཏེ་ཁྱེད་ཕེབས་ནས་ཁོ་མོའི་ལུས་སྟེང་ལ་ཕྱག་འཇོག་པར་མཛད་ན་དེ་ནས་
ཁོ་མོ་གསོན་པར་འགྱུར”ཞེས་ཞུས་ནས། 19 ཡེ༷་ཤུ་བཞེངས་ནས་ཉེ་གནས་དང་མཉམ་དུ་མི་དེའི་རྗེས་སུ་ཕེབས། 20 གློ་
བུར་དུ་བུད་མེད་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་ནས་ཁྲག་འཛིར་བའི་ནད་ཕོག་པ་གཅིག་ཁོང་གི་རྒྱབ་ཏུ་ཡོང་ཞིང་། ཁོང་གི་

[20] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཧོ་ཤེ་ཨ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 6 ཨང་གྲངས་ 6 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

སྟོད་གོས་ཀྱི་མཐའ་འཛར་ལ་རེག། 21 གང་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་སྲིད་ངས་ཁོང་གི་ན་བཟའ་གཅིག་པུ་ལ་རེག་ན་ང་ནད་ལས་
ཐར་འོང་བསམས། 22 ཡེ༷་ཤུས་སྐུ་ཕྱིར་འཁོར་ཏེ་ཁོ་མོར་གཟིགས་པ་དང་“བུ་མོ། བློ་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག ཁྱོད་ཀྱི་དད་
པས་ཁྱོད་རང་ནད་ལས་ཐར་བ་ཡིན་”ཞེས་གསུངས་མ་ཐག་ཁོ་མོ་ནད་ལས་ཐར་བར་གྱུར། 23 ཡེ༷་ཤུ་དཔོན་པོའི་ཁྱིམ་ལ་
ཕེབས་དུས་ཁོང་གིས་གླིང་བུ་གཏོང་མཁན་དང་། མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཅ་ཅོ་འདོན་པ་གཟིགས་ནས། 24 ཁོང་གིས་ཁོ་རྣམས་
ལ་“བུ་མོ་དེ་ཤི་མེད་པར་གཉིད་ཁུག་འདུག་པས་འདི་ནས་ཕར་སོང་ཞིག”ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་ཁྲེལ་དགོད་
བྱས། 25 འོན་ཀྱང་མི་ཚོགས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཏོན་ནས་ཁོང་ཁྱིམ་ནང་དུ་ཕེབས་ཏེ་བུ་མོའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་བས་བུ་མོ་ཡར་
ལངས། 26 གནས་ཚུལ་འདི་ས་ཕྱོགས་དེའི་གང་སར་ཁྱབ།

ལོང་བ་གཉིས་དང་ལྐུགས་པ་གཅིག

27 ཡེ༷་ཤུ་དེ་ནས་ཕར་ཕེབས་པའི་ཚེ། མི་ལོང་བ་གཉིས་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་སྐད་ཆེན་པོས་“ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་
ད༷་བིད་ཀྱི་སྲས། ང་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས”ཞེས་ཞུས། 28 ཁོང་ཁྱིམ་ལ་ཞུགས་དུས་མི་ལོང་བ་རྣམས་ཁོང་གི་མདུན་
དུ་ཡོང་། ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་“ངས་དོན་འདི་སྒྲུབ་པར་ཡིད་ཆེས་སམ”ཞེས་གསུངས་པས་ཁོ་ཚོས་ཁོང་ལ་“གཙོ་བོ་ལགས།
ཡིད་ཆེས་སོ”ཞེས་སྨྲས། 29 དེ་ནས་ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི་མིག་ཟུང་ལ་རེག་སྟེ་ཁོ་ཚོར་“ཁྱེད་ཚོའི་ཡིད་ཆེས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་
པར་འགྱུར”ཞེས་གསུངས་པས། 30 ཁོ་ཚོའི་མིག་ཕྱེ། ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་ཚོར་“དོན་འདི་མི་གཞན་ལ་མ་ཤོད་ཅིག”ཅེས་ནན་
གྱིས་བསྐུལ་ཡང་། 31 མི་དེ་གཉིས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་པ་དང་། གཏམ་མང་པོ་བཤད་པས་ཁོང་གི་སྙན་གྲགས་ཡུལ་དེའི་གང་
སར་ཁྱབ། 32 ལོང་བ་དེ་གཉིས་ཕར་ཕྱིན་རྗེས་མི་གཞན་པས་གདོན་འདྲེས་བཟུང་ནས་སྐད་ཆ་ཤོད་མི་ཐུབ་པའི་མི་ཞིག
ཁོང་གི་མདུན་དུ་ཁྲིད། 33 ཡེ༷་ཤུས་གདོན་འདྲེ་དེ་ཕྱིར་བསྐྲད་རྗེས་ལྐུགས་པ་དེས་སྐད་ཆ་བཤད་པས་མི་ཚོགས་ཡ་མཚན་
ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་“དབྱི༷་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་”ཞེས་སྨྲས། 34 འོན་ཀྱང་ཕ༷་རུ་ཤི་པ་རྣམས་
ཀྱིས་“བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོས་གདོན་འདྲེ་སྐྲོད”ཅེས་སྨྲས།

ལས་མི་ཉུང་བའི་སྐོར།

35 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུ་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་ནས་ཕེབས་ཏེ། ཁོ་ཚོའི་འདུ་ཁང་རྣམས་ལ་ཆོས་
བསྟན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་འཕྲིན་བཟང་བསྒྲགས་པ། ནད་རིགས་ཀུན་སེལ་བར་མཛད། 36 མི་
ཚོགས་མང་པོ་ནི་རྗེ་བོ་མེད་པའི་ལུག་དང་འདྲ་བར་རོགས་མེད་པ་དང་སྡུག་ཐག་ཡོད་པར་གཟིགས་པས། ཁོང་གི་ཐུགས་
ལ་སྙིང་རྗེ་དྲག་པོ་འཁྲུངས། 37 ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་“སྟོན་ཐོག་ཧ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་མེད་པས།
38 ལོ་ཏོག་གི་བདག་པོར་སྟོན་ཐོག་སྡུད་མཁན་རྣམས་རང་གི་ས་ཞིང་ལ་གཏོང་བར་ཞུས་ཤིག”ཅེས་གསུངས་སོ།།

ལེའུ་བཅུ་པ།

ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་མངགས་པ།

1 ཡེ༷་ཤུས་ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་བོས་ནས་ཁོ་ཚོར་གདོན་འདྲེ་སྐྲོད་པ་དང་། ནད་རིགས་ཀུན་སེལ་བའི་དབང་ཆ་
གནང་། 2 སྐུ་ཚབ་བཅུ་གཉིས་པོའི་མིང་ནི། དང་པོ་སི༷་མོན་མིང་གཞན་པེ༷་ཏྲོ་ཡང་ཟེར་བ་དང་། ཁོའི་གཅུང་པོ་ཨན་དྲི༷་
ཡཱ། ཟེ༷་བད་ཡཱ་ཞེས་ཟེར་བའི་བུ་ཡ༷་ཀོབ་དང་། ཁོའི་གཅུང་པོ་ཡོ༷་ཧ་ནན།[21] 3 ཕི༷་ལིབ་དང་། པ༷ར་ཐོ་ལོ་མཱ་དང་། ཐོ༷་
མཱ། ཁྲལ་སྡུད་མཁན་མད༷་ཐཱ། ཨལ༷་ཕཱ་ཞེས་པ་དེའི་བུ་ཡ༷་ཀོབ་དང་། ཐཱ༷་ཨད་དེ་ཨ་སི། 4 རྒྱལ་གཅེས་པའི་ཕྱོགས་ཁག་
གི་ཁོངས་མི་སི༷་མོན་དང་། ཡེ༷་ཤུ་ལ་རྒྱབ་གཏོད་བྱེད་མཁན་ཡུ༷་དཱ་དབྱི༷་སི་ཀར་རེ་བཅས་ཡིན་ནོ།

5 ཡེ༷་ཤུས་བཀའ་འདི་ལྟར་གནང་བའི་རྗེས་སུ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཕྱི་རུ་མངགས་ཏེ་“ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པའི་དཀྱིལ་
ལའམ། ས༷་མར་ཡཱ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གང་ཞིག་ལ་མི་འགྲོ་བར། 6 དབྱི༷་སི་ར་ཨེལ་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་ལུག་བརླག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་
ལ་སོང་ཞིག 7 ལམ་བར་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཐོན་ལ་ཉེ་བར་སླེབས་སོ་ཞེས་འཆད་དེ་འཕྲིན་བཟང་ཁྱབ་བསྒྲགས་
གྱིས། 8 ནད་པ་གསོ་བར་བྱེད། གཤིན་པོ་རྣམས་སླར་གསོན་པར་བྱེད། མཛེ་ནད་ཅན་གཙང་བར་བྱེད། གདོན་འདྲེ་
རྣམས་སྐྲོད། ཁྱེད་ཚོར་རིན་མེད་པར་ཐོབ་པས། རིན་མེད་པར་སྟེར་ཞིག 9 ཁྱེད་ཀྱི་སྐེ་རགས་ལ་གསེར་རམ། དངུལ།
ཟངས་མ་འཁྱེར་ཞིག 10 ཡང་ལམ་གྱི་ཕྱིར་ཁུག་མའམ། ཕྱི་གོས་འཐོལ་པ། ལྷམ། དབྱུག་པ་མ་འཁུར་ཞིག གང་
ཡིན་ཞེ་ན། ལས་བྱེད་མཁན་ལ་ཟས་འཐོབ་པར་འོས་སོ། 11 ཁྱེད་ཚོ་གྲོང་ཁྱེར་རམ། གྲོང་གསེབ་གང་དུ་ཞུགས་ནའང་།
དེའི་ནང་ཁྱིམ་ཚང་འོས་པ་ཞིག་བཙལ་ནས། གྲོང་ཚོ་དེ་ནས་ཁ་མ་བྲལ་བར་དུ་དེར་སྡོད་ཅིག 12 ཁྱིམ་ཚང་དེར་འཛུལ་
སྐབས་དེའི་ནང་མི་རྣམས་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ། 13 ཁོ་ཚོ་འོས་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཁོ་རྣམས་ལ་འབབ་པར་བྱེད།
འོས་པ་མིན་ན་ཞི་བདེ་དེ་ཁྱེད་ལ་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་དུ་འཇུག 14 སུ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ཚོར་གནས་ཚང་མི་གཏོང་ཞིང་ཁྱེད་ཚོས་
ཆོས་བསྒྲགས་པ་ལའང་མི་མཉན་ན། ཁྱེད་ཚོ་ཁྱིམ་ཚང་ངམ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནས་ཐོན་པའི་སྐབས་སུ། ཁོ་རྣམས་ལ་དོན་དེར་
འགན་ཁུར་དགོས་པར་བདེན་དཔང་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རྐང་བའི་ཐོག་གི་ས་རྡུལ་སྤྲུགས་ཤིག[22] 15 ངས་ཁྱེད་ཚོར་བདེན་
པར་ཟེར་རྒྱུར། ཁྲིམས་གཅོད་པའི་ཉིན་མོར་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ཉེས་ཆད་སུ༷་དོམ་དང་གྷོ༷་མོ་ར་གྲོང་ཁྱེར་ལས་ལྗིད་པ་འཕོག་
པར་འགྱུར།

16 ཉོན་ཞིག ངས་སྤྱང་ཀིའི་ཁྲོད་དུ་ལུ་གུ་ལྟར་ཁྱེད་ཚོ་མངག་པས། ཁྱེད་ཚོ་སྦྲུལ་ལྟར་མགོ་གྲུང་པོ་དང་། ཕུག་
རོན་ལྟར་གནོད་མེད་པར་འགྱུར་ཅིག 17 མི་རྣམས་ལ་དོགས་ཟོན་གྱིས་ཤིག ཁོ་ཚོས་ཁྱེད་ཚོ་ཁྲིམས་ར་ལ་གཏོད་ཅིང་།

---

[21] སྐུ་ཚབ་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་མིང་གཞན་ཡིན།

[22] ཕྱི་གོས་སམ་རྐང་པའི་ཐོག་གི་ས་རྡུལ་སྤྲུག་པ་ནི་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་གནད་དོན་གང་ཅུང་ལ་ཁ་ཡ་མི་བྱེད་པར་མཐར་དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་དུ་གང་བྱས་ཀྱི་ལས་ངན་དེ་རྣམས་མཇུག་རྗེས་འགན་ལེན་བྱ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

ཡ༷་ཧུ་དྷ་པའི་འདུ་ཁང་ལ་བརྟུང་ངེས་ཡིན། 18 ཁོ་ཚོ་དང་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པ་མིན་པ་རྣམས་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ངའི་
དོན་དུ་ཁྱེད་ཚོ་ས་གནས་དཔོན་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འཁྲིད་པར་འགྱུར། 19 དེ་ཚོས་ཁྱེད་རྣམས་གཏོད་པའི་
སྐབས་སུ། ཁྱེད་ཚོས་གང་ཟེར་རམ་ཇི་ལྟར་ཟེར་དགོས་པ་དེར་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད་ཅིག གང་ལགས་ཤེ་ན། དེའི་དུས་སུ་
ཁྱེད་ཚོས་གང་ཟེར་དགོས་པ་ནི་ཁྱེད་རྣམས་ལ་གནང་བར་འགྱུར། 20 རྒྱུ་མཚན་ནི་གསུང་མཁན་ཁྱེད་ཚོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་
ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཁྱེད་ཚོའི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། 21 གཅེན་གཅུང་གིས་གཅེན་གཅུང་དང་། ཨ་
ཕས་རང་གི་བུ་ཡང་གསོད་པའི་ཕྱིར་གཏད་པར་འགྱུར། ཕྲུ་གུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕ་མ་དགྲ་རུ་བཟུང་སྟེ་གསོད་དུ་འཇུག་པར་
འགྱུར། 22 ཡང་ངའི་མིང་གི་དོན་དུ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་སྡང་བར་བྱ། འོན་ཀྱང་ཚེའི་མཐའ་མཇུག་བར་དུ་
བཟོད་པ་སྒོམ་མི་དེ་ལ་ཐར་པ་འཐོབ་ངེས་ཡིན་ནོ། 23 དེ་ཚོས་ཁྱེད་ཚོར་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་ཚེ་གྲོང་ཁྱེར་
གཞན་ཞིག་ལ་བྲོས། ངས་ཁྱེད་ཚོར་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། ཁྱེད་དབྱི༷་སི་ར་ཨེལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་འཁོར་མ་ཚར་བའི་
སྔོན་ལ་མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཟེར་མཁན་འབྱོན་པར་འགྱུར། 24 ཉེ་གནས་རང་གི་སློབ་དཔོན་ལས་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། གཡོག་
པོ་རང་གི་དཔོན་པོ་ལས་གལ་ཆེ་བ་མ་ཡིན། 25 ཉེ་གནས་རང་གི་སློབ་དཔོན་དང་། གཡོག་པོ་རང་གི་དཔོན་པོ་དང་
འདྲ་བ་ཡིན་ན་ཆོག ཁྱིམ་བདག་ལ་པེ༷་ཨེལ་བཟེ་བད་ཅེས་ཟེར་ན། ནང་མི་རྣམས་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པར་སྨད་ར་གཏོང་བར་
བྱེད།[23]

26 དེའི་ཕྱིར་ཁོ་ཚོར་མ་འཇིགས་ཤིག གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྦས་པ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་འགྱུར་བ་དང་།
གསང་བ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར། 27 ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་མུན་པར་གང་བཤད་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོས་འོད་ཀྱི་
ནང་དུ་འཆད་ཅིང་། གང་ཤུབ་ཤུབ་ཏུ་ཐོས་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོས་ཁང་པའི་ཐོག་ཁ་ནས་སྒྲོག་ཅིག 28 ལུས་གསོད་ཀྱང་སེམས་
གསོད་མི་ཐུབ་པ་རྣམས་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག ལུས་སེམས་གཉིས་པོ་དམྱལ་ཁམས་སུ་མེད་པར་མཛད་ཐུབ་མཁན་ཁོང་ལ་
འཇིགས་ཤིག 29 ཁང་བྱིའུ་གཉིས་ཟངས་ཀྱི་སྒོར་མོ་གཅིག་ལ་མི་འཚོང་ངམ། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་
དགོངས་པ་ལྟར་མིན་ན་དེ་རྣམས་ལས་གཅིག་ཀྱང་ས་ལ་མི་ལྟུང་། 30 ཁྱེད་ཀྱི་མགོའི་སྐྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲངས་ཀ་བཀྱོན་
ཡོད་པས། 31 མ་འཇིགས་ཤིག ཁང་བྱིའུ་མང་པོ་ལས་ཁྱེད་ཚོ་རིན་ཐང་ཆེའོ།

32 དེའི་ཕྱིར་སུས་ཀྱང་མི་གཞན་གྱི་མདུན་དུ་ང་ཁས་ལེན་ན། ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུགས་པའི་ངའི་ཡབ་ཀྱི་མདུན་
དུ་ངས་ཀྱང་མི་དེ་ཁས་ལེན་བྱེད་པར་བྱ། 33 འོན་ཀྱང་སུས་མི་གཞན་གྱི་མདུན་དུ་ང་ཁས་མི་ལེན་ན། ཞིང་ཁམས་སུ་
བཞུགས་པའི་ངའི་ཡབ་ཀྱི་མདུན་དུ་ངས་ཀྱང་མི་དེ་ཁས་ལེན་བྱེད་པར་མི་བྱ། 34 ང་ནི་ས་ལ་ཞི་བདེ་སྐྱེལ་བར་ཡོང་བ་ཡིན་
མ་སོམས་ཤིག ཞི་བདེ་སྐྱེལ་བར་མ་ཡོང་གྱིས། རལ་གྲི་སྐྱེལ་བར་ཡོང་།

35 བུ་དང་ཕ་གཉིས་མ་དང་བུ་མོ་གཉིས།།

[23] པེ༷་ཨེལ་བཟེ་བད་ནི་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མིང་ཡིན།

མནའ་མ་སྒྱུག་མོ་བཅས་ནི་ཕན་ཚུན་བར།།
ཁ་གཏད་འགྱུར་ཕྱིར་ང་ནི་འདི་གར་འོངས།།
36 མི་ཞིག་སོ་སོའི་དགྲ་བོ་གང་ཡིན་པ།།
དེ་ནི་སོ་སོའི་ནང་མིའི་ཁྲོད་དུ་ཡོང་།།[24]

37 ང་ལས་ཕའམ་མ་གཅེས་པར་བཟུང་ན་ང་ལ་མི་འོས་ཤིང་། ང་ལས་བུའམ་བུ་མོ་གཅེས་པར་བཟུང་ན་ང་ལ་མི་འོས་སོ།
38 ཡང་སུ་ཞིག་གིས་རང་གི་ཀྲུང་ཤིང་མ་འཁུར་བར་ང་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན། དེ་ང་ལ་མི་འོས་སོ། 39 སུ་ཡང་རང་གི་
སྲོག་ལ་ཆགས་པ་དེ་བརླག་པར་འགྱུར། སུ་ཡང་ངའི་དོན་དུ་རང་གི་སྲོག་བཏང་ན་དེ་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་རོ།།”

བྱ་དགའ་འཐོབ་པའི་སྐོར།

40 “སུས་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོ་བསུས་ན་མི་དེས་ངའང་བསུ་ཞིང་། ང་རང་བསུ་བའི་མི་དེས་ང་མངག་མཁན་ཡང་བསུ།
41 སུས་ཀྱང་ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་བསུས་ན་མི་དེར་ལུང་སྟོན་པའི་བྱ་དགའ་འཐོབ་ངེས་ཡིན་ཞིང་། སུས་
ཀྱང་དྲང་ལྡན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་པས་དྲང་ལྡན་གྱི་མི་བསུས་ན་མི་དེར་དྲང་ལྡན་གྱི་མིའི་བྱ་དགའ་འཐོབ་ངེས་ཡིན། 42 ངས་
ཁྱེད་ཚོར་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། སུས་ཀྱང་ཉེ་གནས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཆུང་ངུ་འདིའི་ཁྲོད་ནས་མི་ཞིག་ལ་ཆུ་གྲང་མོ་ཕོར་པ་
གང་སྟེར་མཁན་དེ་ལ་ཡང་བྱ་དགའ་བརླག་པར་མི་འགྱུར་རོ་”ཞེས་གསུངས་སོ།།

ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ།

1 ཡེ༷་ཤུས་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་ལ་སློབ་སྟོན་མཛད་ཟིན་རྗེས། ཁོ་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་དང་
འཕྲིན་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར་ས་ཆ་དེ་ནས་ཕར་ཐེབས།

ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་སྐོར་དྲིས་པ།

2 ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ༷་ཧ་ནན་བཙོན་ཁང་ལ་ཡོད་དུས་མཱ༷་ཤི་ཀ་ཡིས་མཛད་པའི་བྱ་བའི་སྐོར་ཐོས་པས་ཁོའི་སློབ་
མ་རྣམས་བཏང་སྟེ། 3 ཁོང་ལ་“ཁྱེད་འབྱོན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ང་ཚོ་གཞན་ཞིག་སྒུག་པར་
བྱ་”ཞེས་དྲིས། 4 ལན་དུ་ཡེ༷་ཤུས་“སོང་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་གང་ཐོས་པ་དང་མཐོང་བ་སྨྲོས། 5 ལོང་བས་མཐོང་བ། ཞ་
བོ་འགྲོ་བ། མཛེ་ནད་ཅན་དག་པར་འགྱུར་བ། འོན་པས་ཐོས་པ། གཤིན་པོ་རྣམས་གསོན་པོར་ལངས་པར་འགྱུར་
བ། དབུལ་པོངས་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་པ་སོགས་ཡོ༷་ཧ་ནན་ལ་ཤོད་ཅིག 6 ངའི་རྐྱེན་གྱིས་དད་པ་མི་ཉམས་པ་

[24] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མི་ཀཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 7 ཨང་ 6 ལ་འཁོད་ཡོད།

ནི་བདེའོ”ཞེས་གསུངས། 7 ཕོ་ཚོ་ཕར་སོང་དུས་ཡེ༷་ཤུས་མི་ཚོགས་ལ་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱི་སྐོར་འདི་ལྟར་གསུངས། “ཁྱེད་ཚོས་
ཅི་ཞིག་ལྟ་རུ་དབེན་སྟོང་ལ་སོང་། རླུང་གིས་གཡོ་བའི་འདམ་རྩ་ཞིག་ལྟ་རུ་སོང་ངམ། 8 འོ་ན་ཁྱེད་ཚོས་ཅི་ཞིག་ལྟ་རུ་
སོང་། མི་གོས་སྤུས་ལེགས་གྱོན་པ་ཞིག་ལ་ལྟ་རུ་སོང་ངམ། གོས་སྤུས་ལེགས་གྱོན་པ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ལ་སྡོད་
མཁན་ཡིན། 9 ཁྱེད་ཚོས་ཅི་ཞིག་ལ་ལྟ་རུ་སོང་། ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་ལྟ་རུ་སོང་ངམ། དེ་ལགས་ཡིན། ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་
ཟེར་རྒྱུར། ལུང་སྟོན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ལ་ལྟ་རུ་སོང་། 10 ཁོང་གི་སྐོར་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་དུ་
འདི་ལྟར་གསུངས། ལྟོས་ཤིག

ང་ཡི་ཕོ་ཉ་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་གཏོང་།།
དེ་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ནི་བསལ་བར་བྱ།།

ཞེས་གསུངས།[25] 11 ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། བུད་མེད་རྣམས་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྲུས་
གསོལ་མཁན་ཡོ༷་ཧ་ནན་ལས་ཆེ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ལ་མི་ཆུང་ཤོས་ཁོང་ལས་
ཆེའོ། 12 ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱི་དུས་ནས་ད་ལྟ་བར་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་རྒོལ་བའི་ཐུག་བརྡལ་སྤྱོད་པ་
དང་། རྒོལ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བཙན་ཤེད་ཀྱིས་འཛིན། 13 རྒྱུ་མཚན་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱིས་
ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱི་དུས་བར་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་སྐོར་ལུང་བསྟན་ཞིང་། 14 ཁྱེད་ཚོས་དང་ལེན་བྱེད་པར་འདོད་ན།
ཡོ༷་ཧ་ནན་ནི་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཨེ༷་ལི་ཡཱ་དེ་ཡིན་ནོ།[26] 15 རྣ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག 16 ངས་གང་ཞིག་གིས་
དུས་རབས་འདིའི་མི་རྣམས་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། དེ་ཚོ་ཁྲོམ་རར་སྡོད་པའི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་འབོད་
དེ།

17 ཁྱོད་ཕྱིར་གླིང་བུ་བཏང་ན་ཡང་།།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཞབས་བྲོ་མ་བརྒྱབ་ལ།།
ཁྱོད་ཆེད་མྱ་ངན་གླུ་བླངས་ཀྱང་།།
ཁྱོད་ཚོས་ངུ་བར་མ་བྱས་སོ།།

ཞེས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། 18 གང་ལགས་ཟེར་ན། ཡོ༷་ཧ་ནན་ཕེབས་དུས་ཟ་འཐུང་མི་བྱེད་པར་དེ་ཚོས་འདྲེ་ཞུགས་པ་
ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྨྲས། 19 མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཟེར་མཁན་ཕེབས་དུས་ཟ་འཐུང་བྱེད་པར་དེ་ཚོས་ལྟོས་ཤིག ཁོ་ནི་ལྟོགས་རྔམ་

---

[25] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མཱ་ལ་ཀི་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 3 ཨང་གྲངས་ 1 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

[26] སྐྱབས་མགོན་མཱ་ཤི་ཀའི་འབྱོན་པ་སྔ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུང་སྟོན་པ་ཨེ་ལི་ཡཱ་ནི་ཉིན་ཞིག་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ཕྱིར་ལོག་ཕེབས་པ་དེ་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རེ་སྒུག་བྱས། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ནན་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཨེ་ལི་ཡཱ་དང་འདྲ་བའི་ལུང་སྟོན་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ལུང་སྟོན་པ་མཱ་ལ་ཀི་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 4 ཨང་ 5-6 ལ་གཟིགས།

ཅན་དང་། ར་བཟི་ཅན། ཁྲལ་སྡུད་མཁན་དང་སྡིག་ཉེས་ཅན་གྱི་གྲོགས་པོ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་ནི་དེའི་བྱ་བ་ཡིས་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་ཁུངས་སྐྱེལ་ལོ་”ཞེས་གསུངས།

ཡེ་ཤུས་གྲོང་མི་ལ་བཀའ་བཀྱོན་གནང་བ།

20 དེ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཚོར་ཁོང་གིས་ངོ་མཚར་གྱི་མཛད་པ་མང་ཆེ་བ་མཛད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ངན་པ་སྤངས་ནས་
སེམས་མི་སྒྱུར་བས། གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཚོའི་མི་རྣམས་ལ་བཀའ་བཀྱོན་གནང་སྟེ་གསུངས་པ་ 21 “གལ་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲ༷་ཟེར་
དང་ཚེ༷་དོན་ལ་བྱུང་བའི་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་རྟགས་ཁྱོད་ཚོར་བྱུང་ཡོད་ན། དེ་ཚོ་སྔོན་ནས་སེམས་སྒྱུར་བའི་རྟགས་སུ་ལུས་ལ་
རྩྭ་རས་གྱོན་པ་དང་གོ་ཐལ་ཁྲོད་དུ་སྡོད་པ་ངན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ཀྱི་ཀོ༷་ར་ཟིན་དང་པེ༷་སད་
ད྄་པ་རྣམས། ཁྱོད་ཚོར་ཚད་པ་ཕོག་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། 22 ངས་ཁྱོད་ཚོར་ཟེར་རྒྱུར། ཁྲིམས་གཅོད་བྱེད་པའི་ཉིན་
མོར་ཁྱོད་རྣམས་ལས་ཁྲ༷་ཟེར་དང་ཚེ༷་དོན་གཉིས་ལ་བཟོད་པར་སླ་བར་འགྱུར་རོ། 23 ཀྱེ་ཀ༷་ཕར་ན་ཧུམ་པ་རྣམས། ཁྱོད་
ཞིང་ཁམས་སུ་འཕག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ། མ་ཡིན། ཁྱོད་དམྱལ་བའི་གཏིང་སར་འབེབས་པར་འགྱུར། རྒྱུ་མཚན་ནི་
ཁྱོད་ཚོའི་མདུན་དུ་མཛད་པའི་ངོ་མཚར་བའི་དོན་སྡ༷་དོམ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བྱུང་ན། དེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ངེས་
ཡིན།[27] 24 ངས་ཁྱོད་ཚོར་ཟེར་རྒྱུར། ཁྲིམས་གཅོད་བྱེད་པའི་ཉིན་མོར་ཁྱོད་རྣམས་ལས་སྡ༷་དོམ་ས་ཁུལ་ལ་བཟོད་པར་སླ་
བར་འགྱུར་རོ་”ཞེས་གསུངས།

ངའི་སར་ཤོག་དང་ངལ་གསོ་འཐོབ།

25 དེའི་དུས་སུ་ཡེ༷་ཤུས་“ཀྱེ་ཡབ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་བདག་པོ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་དོན་འདི་རྣམས་ཤེས་ཡོན་
དང་ལྡན་པ་ཡིན་སྙམ་པའི་མི་རྣམས་ལ་སྦས་པ་གནང་ནས་ཕྲུ་གུ་ལྟ་བུའི་རྣམས་ལ་མངོན་པར་མཛད་པས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་
པ་འབུལ་ལོ། 26 ཡབ་ལགས། དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་སོ། 27 ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ང་
ལ་ཡོད་དོ་ཅོག་གཏད་བྱུང་། ཡབ་མ་གཏོགས་པར་སྲས་སུ་ཡིན་པ་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས། སྲས་དང་། སྲས་ཀྱིས་སྟོན་པར་
འདོད་པའི་མི་མ་གཏོགས་པར། ཡབ་སུ་ཡིན་པ་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས། 28 ཁྱེད་ཡིད་ཐང་ཆད་པ་དང་ཁུར་ཆེན་གྱིས་གནོན་
པ་ཐམས་ཅད་ངའི་རྩར་ཤོག ངས་ཁྱེད་ལ་ངལ་གསོ་སྟེར་བར་བྱ། 29 ངའི་གཉའ་ཤིང་འཁུར་ཞིང་། ང་ལས་ཤེས་པར་
གྱིས། ང་ནི་སེམས་དུལ་ཞིང་སྙེམས་ཆུང་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཚོའི་སེམས་ལ་ངལ་གསོ་འཐོབ་པར་འགྱུར། 30 རྒྱུ་མཚན་ནི་ངའི་
གཉའ་ཤིང་འཇམ་ཞིང་ངའི་ཁུར་ཡང་ཡང་མོ་ཡིན་པས་སོ་”ཞེས་གསུངས་སོ།།

[27] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་དང་པོ་སྟེ་འགོད་པ་ལེའུ་ 19 ལ་གཟིགས།

ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ།

ངལ་གསོའི་ཉིན་མོའི་སྐོར།

1 དེའི་དུས་སུ་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོ་ཞིག་ལ་ཡེ༷་ཤུ་ཞིང་ཁ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་ཕེབས་སྐབས། ཁོང་གི་ཉེ་གནས་
རྣམས་ལྟོགས་པས་འབྲུ་ཡི་སྙེ་མ་བཏོགས་ཏེ་ཟ་བཞིན་ཡོད། 2 ཕཱ༷་རུ་ཤི་པས་དེ་མཐོང་ནས་ཁོང་ལ་“ལྟོས་ཤིག ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་
གནས་རྣམས་ཀྱིས་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོར་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་ལས་བྱེད་བཞིན་ཡོད།”ཅེས་ཟེར། 3 ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར་“རྒྱལ་
པོ་དཱ༷་བིད་དང་ཁོང་གི་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་ལྟོགས་པའི་ཚེ་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་དེ་ཡང་ཁྱེད་ཚོས་བཀླགས་མ་སྐྱོང་ངམ།
4 ཁོང་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་ལ་ཕེབས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་གྱི་བག་ལེབ་བླངས་ནས་འཁོར་གཡོག་དང་
མཉམ་དུ་བཟས། བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར་ན་བག་ལེབ་དེ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལས་གཞན་སུས་ཀྱང་ཟ་མི་ཆོག 5 ཡང་ན་
ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོར་མཆོད་ཁང་གི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ངལ་གསོ་བའི་ཁྲིམས་དང་འགལ་ཡང་སྐྱོན་མེད་པ་ཡིན་པར་ཁྱེད་
ཚོས་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་ལ་བཀླགས་མ་སྐྱོང་ངམ། 6 ངས་ཁྱེད་ཚོར་ཟེར་རྒྱུར། མཆོད་ཁང་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་འདིར་ཡོད།
7 ང་ནི་མཆོད་པ་ལ་མི་དགའ་བར་སྙིང་རྗེའི་སེམས་ལ་དགའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཚོས་སྐྱོན་
མེད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་འདོགས་བྱས་མེད་དོ།[28] 8 གང་ཡིན་ཞེ་ན། མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ནི་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་
པས་སོ།”ཞེས་གསུངས།

ངལ་གསོའི་ཉིན་མོར་ལག་འཁུམས་པ་བཅོས་པ།

9 ཡེ༷་ཤུ་ས་ཆ་དེ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་འདུ་ཁང་ནང་དུ་ཕེབས། 10 ལག་པ་འཁུམས་པ་ཞིག་དེ་ན་ཡོད་
པས་ཁོ་ཚོས་ཡེ༷་ཤུ་ལ་སྐྱོན་འདོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁོང་ལ་“ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོར་ནད་བཅོས་ཆོག་གམ”ཞེས་དྲིས་པ་
དང་། 11 ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར་“ཁྱོད་ཚོའི་ནང་སུ་ཞིག་ལ་ལུག་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོར་ས་དོང་ལ་ལྷུངས་
ན་དེ་བཟུང་ནས་མི་འདོན་ནམ། 12 ལུག་གཅིག་ལས་མི་ནི་རིན་ཆེ་བས། ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོར་ལས་བཟང་པོ་བྱེད་
ཆོག་གོ”ཞེས་གསུངས། 13 དེ་ནས་ཁོང་གིས་མི་དེར་“ལག་པ་རྐྱོངས་ཤིག”ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཁོས་ལག་པ་བརྐྱངས་
ཤིང་ནད་སོས་པར་གྱུར་བས་ལག་པ་ཡ་གཅིག་དང་འདྲ་བར་གྱུར། 14 དེ་ནས་ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ཕྱི་ལ་སོང་ནས་ཡེ༷་ཤུ་
དགྲོང་རྒྱུའི་ངན་རྩུས་བྱས་ཀྱང་། 15 ཁོང་གིས་དེའི་སྐོར་མཁྱེན་ནས་ས་ཆ་དེ་དང་ཁ་བྲལ། མི་མང་པོ་ཞིག་ཁོང་གི་རྗེས་
སུ་འབྲངས། ཁོང་གིས་ནད་པ་ཐམས་ཅད་གསོས་པར་མཛད་ཅིང་། 16 དེ་ཚོ་ལ་ཁོང་མངོན་པར་མི་བྱེད་པའི་བཀའ་
གནང་། 17 འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ༷་ཤ་ཡཱ་ཡི་ལུང་བསྟན་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཁོང་གིས་
18 ལྟོས་དང་ང་ཡིས་བདམས་པའི་ཞབས་ཕྱི་ནི།།

[28] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཧོ་ཤེ་ཨ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 6 ཨང་གྲངས་ 6 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

ང་ཡི་གཅེས་པར་འོས་ལ་སེམས་ནས་དགའ།།
ང་ཡིས་ཐུགས་ཉིད་ཁོང་ལ་སྩོལ་བར་བྱ།།
ཁོང་གིས་ཕྱི་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་ལྕེ་བསྒྲག །
19 རྩོད་པར་མི་བྱེད་ཟང་ཟིང་སྒྲ་ཡང་མེད།།
སྲང་ལམ་ནང་ན་ཁོང་གི་གསུང་མི་ཐོས།།
20 ཆག་ལ་ཁད་ཀྱི་འདམ་སྨྱུག་གཅོག་མི་མཛད།།
ཉུབ་ལ་ཁད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་མི་གསོད་དེ།།
དྲང་བདེན་ཁྲིམས་དེ་མཐའ་མཇུག་རྒྱལ་བའི་བར།།
21 ཁོང་གི་མཚན་ལ་ཕྱི་པས་རེ་བ་བྱེད།།

ཅེས་གསུངས།[29]

ཡེ་ཤུ་དང་བདུད་པེ་ཨེལ་བཟེ་པད།

22 དེའི་ཚེ་གདོན་འདྲེས་བཟུང་བས་སྐད་ཆ་ཤོད་མི་ཐུབ་པའི་ལོང་བ་ཞིག་ཡེ༷་ཤུའི་མདུན་དུ་འཁྲིད་པ་དང་། ཁོང་
གིས་ནད་བསལ་བར་མཛད་པས་མི་དེ་སྐད་ཆ་བཤད་ཐུབ་པ་དང་མཐོང་ཐུབ་པར་གྱུར། 23 མི་ཚོགས་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་
སྐྱེས་ནས་“མི་འདི་རྒྱལ་པོ་དཱ༷་བིད་ཀྱི་སྲས་ཡིན་སྲིད་དམ”ཞེས་སྨྲས། 24 ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས་“བདུད་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པེ༷་ཨེལ་བཟེ་པད་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོས་གདོན་འདྲེ་སྐྲོད”ཅེས་སྨྲས། 25 དེ་ཚོའི་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས་ཡེ༷་ཤུས་
དེ་ཚོར་“རྒྱལ་ཁམས་ཤིག་གི་ནང་ལ་ནང་འཁྲུག་བྱུང་ན་འཇིག་པར་འགྱུར་ལ། གྲོང་ཁྱེར་རམ་ཁྱིམ་ཚང་ནང་ལའང་ནང་
འཁྲུག་བྱུང་ན་མི་གནས། 26 གལ་ཏེ་བདུད་སཱ༷་ཏན་གྱིས་སཱ༷་ཏན་བསྐྲད་ན། རང་ལ་ནང་འཁྲུག་བསླངས་པས་ཁོའི་རྒྱལ་
ཁམས་ཅི་ལྟར་གནས། 27 གལ་ཏེ་ངས་པེ༷་ཨེལ་བཟེ་པད་ལ་བརྟེན་ནས་གདོན་འདྲེ་བསྐྲད་ན། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་བུ་ཡིས་སུ་
ལ་བརྟེན་ནས་གདོན་འདྲེ་སྐྲོད་དམ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོར་ཁྲིམས་གཏོང་བར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། 28 འོན་ཀྱང་ངས་
དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདོན་འདྲེ་བསྐྲད་ན། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཁྱོད་ཚོའི་རྩར་སླེབས་ཡོད།
29 ཡང་ན་མི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྔོན་ལ་མ་བཅིངས་པར་དེའི་ཁང་པར་འཛུལ་ནས་ཅ་ལག་ཇི་ལྟར་འཕྲོག་ཐུབ། ཁོ་
བཅིངས་ནས་ཁོའི་ཁང་པའི་ཅ་ལག་འཕྲོག་ཡོང་། 30 སུས་ཀྱང་ང་ཡི་ཕྱོགས་མི་བྱེད་པ་དེས་ང་ལ་རྒོལ་ཞིང་། སུས་ཀྱང་
ང་དང་མཉམ་དུ་མི་སྡུད་པ་ནི་གཏོར་མཁན་ཡིན། 31 དེའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱེད་ཚོར་ཟེར་རྒྱུར། སྡིག་པ་དང་དཀོན་མཆོག་
ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་

[29] ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 42 ཨང་ 1-4 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

མཁན་དེའི་སྡིག་ཉེས་སེལ་བར་མི་འགྱུར། 32 མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་ངན་སྨྲས་བྱེད་མཁན་དེའི་སྡིག་ཉེས་སེལ་བར་འགྱུར།
འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལ་ངན་སྨྲས་བྱེད་མཁན་དེའི་སྡིག་ཉེས་ནི་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་
སེལ་བར་མི་འགྱུར།

33 འབྲས་བུ་ལས་ཤིང་སྡོང་གང་ཡིན་ཤེས་པས། ཤིང་སྡོང་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་བཟང་པོ་རྩིས། ཡང་ན་ཤིང་
སྡོང་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་ངན་པ་རྩིས། 34 དུག་སྦྲུལ་གྱི་རིགས་ཁྱོད་ཚོ། སེམས་ནང་གང་ཁེངས་ཡོད་པ་དེ་ཁ་ཡིས་
བརྗོད་པས། ཁྱོད་ཚོ་ངན་པ་ཡིན་ཏེ་བཟང་པོ་ཅི་ལྟར་སྨྲ། 35 མི་བཟང་པོ་ཞིག་གིས་སེམས་ཀྱི་མཛོད་བཟང་པོ་ནས་
བཟང་པོ་འདོན་པ་དང་། མི་ངན་པ་ཞིག་གིས་སེམས་ཀྱི་མཛོད་ངན་པ་ནས་ངན་པ་འདོན། 36 ངས་ཁྱེད་ཚོར་ཟེར་རྒྱུར།
ཁྲིམས་གཅོད་ཀྱི་ཉིན་མོར་མི་ཚོས་སྨྲས་པའི་ཚིག་ངན་རེ་རེའི་དོན་ལ་དཀོན་མཆོག་ལ་རྩིས་འབུལ་ཞུ་དགོས། 37 གང་
ལགས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྨྲས་པའི་ཚིག་གིས་ཁྱོད་ཡང་དག་པར་རྩིས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་སྨྲས་པའི་ཚིག་གིས་ཁྱོད་ཁྲིམས་
གཅོད་གཏོང་བར་འགྱུར་”ཞེས་གསུངས།

ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་འདོད་པའི་མི་རྣམས།

38 དེ་ནས་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་དང་ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཡེ༷་ཤུ་ལ་“སྟོན་པ་ལགས། ཁྱེད་ལས་ངོ་
མཚར་བའི་རྟགས་ཤིག་མཐོང་བར་འདོད་”ཅེས་ཟེར། 39 ལན་དུ་ཁོང་གིས་“མི་རབས་འདི་ནི་ངན་པ་དང་ལོག་གཡེམ་
ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་ཤིག་མཐོང་བར་འདོད་ཀྱང་། ལུང་སྟོན་པ་ཡོ༷་ནཱ་ཡི་རྟགས་མ་གཏོགས་པར་
གཞན་ཅི་ཡང་སྟེར་བར་མི་འགྱུར། 40 ལུང་སྟོན་པ་ཡོ༷་ནཱ་ནི་ཉིན་གསུམ་དང་མཚན་གསུམ་ཉ་ཆེན་པོའི་གྲོད་ཁོག་ནང་ལ་
བསྡད་པ་ལྟར། མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཡང་ཉིན་གསུམ་དང་མཚན་གསུམ་སའི་གཏིང་ལ་སྡོད་པར་འགྱུར། 41 ཁྲིམས་གཅོད་
པའི་ཉིན་མོར་གྲོང་ཁྱེར་ནུ༷་ནེ་ཝཱ་ཡི་མི་རྣམས་ལངས་ནས་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་རབས་འདི་ཡི་མི་རྣམས་ལ་ཉེས་སྐྱོན་འདོན་
པར་བྱ། གང་ལགས་ཤེ་ན། ལུང་སྟོན་པ་ཡོ༷་ནཱ་ཡི་གསུང་ཐོས་ནས་དེ་ཚོས་སྤྱོད་པ་ངན་པ་སྤངས་ནས་སེམས་བསྒྱུར། ལྟོས་
ཤིག ད་ལྟ་ཡོ༷་ནཱ་ལས་ཆེ་བ་འདི་ཙ་ཡོད། 42 ཡང་ཁྲིམས་གཅོད་པའི་ཉིན་མོར་ལྷོ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་མོ་ལངས་ནས་མཉམ་དུ་
ཡོད་པའི་མི་རབས་འདི་ཡི་མི་རྣམས་ལ་ཉེས་སྐྱོན་འདོན་པར་བྱ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་སོ༷་ལོ་མོན་གྱི་ཤེས་རབ་ཐོས་
པའི་ཕྱིར་ཁོ་མོ་ས་གཞིའི་མཐའ་ནས་ཡོང་། ལྟོས་ཤིག ད་ལྟ་སོ༷་ལོ་མོན་ལས་ཆེ་བ་འདི་ཙ་ཡོད།

43 མི་ཞིག་ནས་གདོན་འདྲེ་མི་གཙང་བ་འཐོན་སྐབས། ཆུ་མེད་པའི་ས་བརྒྱུད་དེ་ཕྱིན་ནས་ངལ་གསོ་འཚོལ་ཡང་
མ་རྙེད། 44 དེ་ནས་དེས་ང་ཐོན་པའི་ཁང་པ་དེ་ལ་ཕྱིར་ལོག་ཅེས་ཟེར། དེར་སླེབས་དུས་སྟོང་ཞིང་གད་བརྒྱབ་ནས་གཙང་
བ་དང་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ཡོད་པ་མཐོང་། 45 སོང་ནས་དེ་ལས་ཀྱང་ངན་པ་གདོན་འདྲེ་བདུན་རང་དང་མཉམ་དུ་ཁྲིད་

དེ་ཁང་པ་དེར་འཛུལ་ནས་བསྡད། མི་དེའི་གནས་ཚུལ་སྔ་མ་ལས་ཕྱི་མ་སྡུག་གོ དེ་བཞིན་དུ་མི་རབས་ངན་པ་འདི་ལ་ཡང་
འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་”ཞེས་གསུངས།

ཡེ་ཤུའི་ཡུམ་དང་སྐུ་མཆེད་ཀྱི་སྐོར།

46 ཁོང་གིས་མི་ཚོགས་ལ་གསུངས་བཞིན་པའི་ཚེ། ཁོང་གི་ཡུམ་དང་གཅུང་པོ་རྣམས་ཁོང་ལ་གླེང་བར་འདོད་དེ་
ཕྱི་རོལ་ལ་ལངས་ནས་བཞུགས། 47 མི་ཞིག་གིས་ཁོང་ལ་“གཟིགས་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཡུམ་དང་སྐུ་མཆེད་ཕྱི་རོལ་ལ་
ལངས་ནས་ཁྱེད་རང་ལ་གླེང་བར་འདོད་དེ་བཞུགས་འདུག་”ཅེས་སྨྲས། 48 ཁོང་གིས་དེ་སྨྲས་པའི་མི་ལ་ལན་དུ་“ངའི་
མ་དང་ངའི་སྤུན་ནི་སུ་ཡིན་”ཞེས་གསུངས་ནས། 49 ཁོང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱག་བརྐྱངས་ཏེ་“སྟོས་དང་།
ངའི་མ་དང་ངའི་སྤུན་ཟླ་ནི་མི་འདི་ཚོ་ཡིན། 50 གང་ལགས་ཟེར་ན། དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུགས་པའི་ངའི་
ཡབ་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་མཁན་ནི་ངའི་སྤུན་དང་སྲིང་མོ། མ་ཡིན་ནོ་”ཞེས་གསུངས་སོ།།

ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ།

ས་བོན་འདེབས་པའི་དཔེ།

1 ཉིན་དེར་ཡེ་ཤུ་ཁང་པ་ནས་ཕེབས་ཏེ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་བཞུགས། 2 མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་
འཛོམས་པས་ཁོང་གྲུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། མི་ཚོགས་ཆ་ཚང་མཚོ་འགྲམ་ལ་བསྡད། 3 ཁོང་གིས་དཔེའི་སྒོ་
ནས་ཆོས་མང་པོ་གསུངས་ཏེ་ཁོ་ཚོར་“ཉོན་དང་། ས་བོན་འདེབས་མཁན་ཞིག་ས་བོན་འདེབས་པར་ཕྱིན། 4 ས་བོན་
གཏོར་བའི་སྐབས་སུ། ས་བོན་ཁ་ཤས་ལམ་ཁར་འཐོར་བ་བྱ་འོངས་ནས་བཟས་པ་དང་། 5 ཁ་ཤས་ནི་ས་མང་པོ་མེད་
པའི་བྲག་གི་སྟེང་ལ་འཐོར་ཞིང་སའི་གཏིང་རིང་པོ་མེད་པས་ཡར་སྐྱེས་པ་མགྱོགས་ཀྱང་། 6 ཉི་མ་ཤར་ནས་ཚིག་སྟེ་རྩ་བ་
གཏིང་རིང་པོ་མེད་པས་བསྐམས། 7 ས་བོན་ཁ་ཤས་ཚེར་མའི་ནང་དུ་འཐོར་ཞིང་ཚེར་མ་སྐྱེས་ནས་སྒྲིབ་པས་ས་བོན་ཡར་
མ་སྐྱེས། 8 ཡང་ས་བོན་ཁ་ཤས་ས་རྒྱུ་བཟང་པོའི་ནང་དུ་ཟགས་ནས་ཆེར་སྐྱེས་ཤིང་འབྲས་བུ་སྨིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཁ་ཤས་
ལྡབ་བརྒྱ་དང་། ཁ་ཤས་ལྡབ་དྲུག་ཅུ། ཁ་ཤས་ལྡབ་སུམ་ཅུ་བཅས་སྨིན། 9 རྣ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་དགོས་ངེས་
ཡིན་”ཞེས་གསུངས།

དཔེ་སྦྱོད་པའི་དམིགས་ཡུལ།

10 ཉེ་གནས་རྣམས་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས་ཁོང་ལ་“ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོར་དཔེའི་སྒོ་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས་”ཞེས་
བཤད། 11 ལན་དུ་ཁོང་གིས་“དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་གསང་བ་ཤེས་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོ་ལ་གནང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁོ་

ཚོ་ལ་གནང་བ་མ་ཡིན། 12 མི་སུ་ཞིག་ཐོས་པ་དང་རྟོགས་པ་འདོད་པ་དེ་ལ་སྟེར་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷག་པ་ཡོད་པར་
འགྱུར། འོན་ཀྱང་རྟོགས་པ་མི་འདོད་པ་དེ་ལས་རྟོགས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། 13 དེའི་ཕྱིར་ངས་
ཁོ་ཚོར་དཔེའི་སྒོ་ནས་སྨྲ། དེ་ནི་ཁོ་ཚོས་མཐོང་ཡང་མི་མཐོང་ཞིང་། ཐོས་ཡང་མི་ཐོས་ཏེ་ཏ་མི་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན།[30]
14 ལུང་སྟོན་པ་ཡེ༷་ཤ་ཡཱ་ཡི་ལུང་བསྟན་ཁོ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་སྟེ།

ཁྱོད་ཚོས་གོ་ཡང་གསལ་བར་མི་ཤེས་ལ།།
མཐོང་ཡང་དེ་དོན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ།།
15 མི་རིགས་འདིའི་སེམས་རྒྱོང་པོར་གྱུར་བས་སོ།།
རྣ་བ་ལྗིད་ཅིང་མིག་ཡང་བཙུམས་པས་ན།།
མིག་གིས་མ་མཐོང་རྣ་བས་མི་ཐོས་ཤིང་།།
བློ་ཡིས་མི་རྟོགས་དེ་མིན་སེམས་བསྒྱུར་ནས།།
ང་ཡིས་དེ་ཚོ་གསོ་ཞིང་སྐྱོབ་པར་བྱེད།།

ཅེས་གསུངས།[31] 16 འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོའི་མིག་གིས་མཐོང་བས་བདེ་ཞིང་། ཁྱེད་ཚོའི་རྣ་བས་ཐོས་པས་བདེའོ། 17 ངས་
ཁྱེད་རྣམས་ལ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། ཁྱེད་ཀྱིས་གང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ནི་ལུང་སྟོན་པ་དང་དྲང་ལྡན་པ་མང་པོས་དེ་
མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་འདོད་ཀྱང་མ་སྐྱོང་།”

དཔེའི་ནང་དོན་གསུངས་པ།

18 “འོ་ན་ས་བོན་འདེབས་མཁན་གྱི་དཔེ་ལ་ཉོན་དང་། 19 མི་ཞིག་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་བསྟན་པ་
ཐོས་ནས་ཏ་མི་གོ་ན། བདུད་ཡོང་ནས་ཁོའི་སྙིང་ལ་བཏབ་པའི་ས་བོན་ཕྲོགས་ནས་ཕར་འཁྱེར། འདི་ནི་ལམ་ཁར་འཐོར་
བ་དེ་ཡིན། 20 ས་བོན་བྲག་ཡོད་པའི་ས་ལ་འཐོར་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དེ་ཐོས་མ་ཐག་སེམས་དགའ་བའི་ངང་
ནས་དང་ལེན་བྱེད་མཁན་ཡིན། 21 འོན་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ནང་ལ་རྩ་བ་གཏིང་རིང་པོ་ཚུགས་མེད་པས་དུས་ཐུང་ངུ་ལ་
གནས་ཀྱང་བཀའ་དེའི་དོན་དུ་སྡུག་བསྔལ་དང་གནོད་འཚེ་འབྱུང་མ་ཐག་ཏུ་ཁོའི་དད་པ་ལོག་པར་འགྱུར། 22 ཡང་ས་
བོན་ཚེར་མའི་ནང་དུ་འཐོར་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཐོས་ཀྱང་། འཚོ་བའི་སྐོར་གྱི་སེམས་ཁྲལ་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་སླུ་བྲིད་
ཀྱིས་བཀའ་མནན་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་མི་ཐུབ་པ་དེ་ཡིན། 23 ས་བོན་ས་རྒྱུ་བཟང་པོ་ལ་འཐོར་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་

[30] ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 6 ཨང་ 9 ལ་གཟིགས།
[31] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 6 ཨང་གྲངས་ 9-10 ལ་འཁོད་ཡོད།

ཐོས་ནས་རྟོགས་པའི་མི་དེ་ཡིན། འབྲས་བུ་སྨིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཁ་ཤས་ལྡབ་བརྒྱ་དང་། ཁ་ཤས་ལྡབ་དྲུག་ཅུ། ཁ་ཤས་ལྡབ་སུམ་ཅུ་བཅས་སྨིན་”ཞེས་གསུངས།

རྩྭ་ངན་གྱི་དཔེ།

24 དཔེ་གཞན་ཞིག་དེ་ཚོར་བསྟན་ཏེ་“དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་རང་གི་ཞིང་ཁར་ས་བོན་བཟང་པོ་འདེབས་
མཁན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། 25 འོན་ཀྱང་མི་རྣམས་གཉིད་ཁུག་དུས་ཁོའི་དགྲ་བོ་ཡོང་ནས་གྲོའི་ཁྲོད་དུ་རྩྭ་ངན་བཏབ་ནས་
ཕར་སོང་། 26 གྲོའི་སྦྱུ་གུ་ཐོན་ནས་འབྲས་བུ་སྨིན་སྐབས། རྩྭ་ངན་དེ་ཡང་མངོན། 27 ཞིང་བདག་གི་གཡོག་པོ་རྣམས་
ཡོང་ནས་ཁོང་ལ། སྐུ་ཞབས་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་ཞིང་ཁར་ས་བོན་བཟང་པོ་མ་བཏབ་བམ། རྩྭ་ངན་འདི་ཚོ་གང་ནས་བྱུང་
ཞེས་སྨྲས། 28 ལན་དུ་ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་དགྲ་བོ་ཞིག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ། ང་ཚོ་
ཕྱིན་ནས་རྩྭ་ངན་དགོག་པར་འདོད་དམ་ཞེས་སྨྲས། 29 བདག་པོས་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག གང་ཡིན་ཞེ་ན། གྲོ་དང་རྩྭ་
ངན་གཉིས་ཀ་དགོག་ཉེན་ཡོད། 30 ལོག་ཏོག་མ་སྨིན་པའི་བར་དུ་དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་རུ་ཆུག ཞིང་ཁ་རྔ་རན་པའི་
དུས་སུ་ངས་རྔ་མཁན་རྣམས་ལ། སྔོན་ལ་རྩྭ་ངན་བསྡུགས་ནས་མེས་སྲེག་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རྡོག་ཁྲིས་སུ་ཆིངས་ཤིག དེ་
ནས་གྲོ་ངའི་བང་མཛོད་དུ་སྡུས་ཤིག་ཅེས་སྨྲ་བར་བྱ་”ཞེས་གསུངས།

ཡུངས་འབྲུའི་དཔེ།

31 ཡེ༷་ཤུས་དཔེ་གཞན་ཞིག་དེ་ཚོར་བསྟན་ཏེ་“དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་ཞིང་ཁར་བཏབ་པའི་ཡུངས་འབྲུ་རྡོག་
པོ་གཅིག་དང་འདྲ་སྟེ།[32] 32 ས་བོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཆུང་ཡང་། ཆེར་སྐྱེས་དུས་སྡུམ་རའི་སྔོ་ཚོད་གཞན་རྣམས་ལས་ཆེ་
བར་ཆགས་ཏེ་རྩེ་ཤིང་དུ་གྱུར་ཞིང་། བྱིའུ་རྣམས་ཡོང་ནས་དེའི་ཡལ་གར་ཚང་བཟོ་”ཞེས་གསུངས། 33 ཁོང་གིས་དཔེ་
གཞན་ཞིག་དེ་ཚོར་བསྟན་ཏེ་“དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་སྦྱུར་རྩི་དང་འདྲ་སྟེ། བུད་མེད་ཅིག་གིས་དེ་གྲོ་ཕྱེ་བྲེ་གསུམ་
ཀྱི་ནང་ལ་བསྲེས་པ་དང་། རྗེས་མ་ཕྱེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱུར་ལངས་”ཞེས་གསུངས། 34 ཡེ༷་ཤུས་དོན་དེ་ཐམས་ཅད་དཔེའི་
སྒོ་ནས་མི་ཚོགས་ལ་གསུངས་ཏེ། དཔེ་མ་བསྟན་པར་ཁོ་ཚོར་ཅིའང་མ་གསུངས། 35 འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་བརྒྱུད་ནས་
གསུངས་པ་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

ང་ཡི་ཁ་ནས་དཔེ་སྒྲུང་དེ།།
འཇིག་རྟེན་བཀོད་ནས་ད་བར་གྱི།།
སྦས་པའི་དོན་རྣམས་བསྟན་པར་བྱ།།

[32] ཡུངས་འབྲུ་ནི། ཡུངས་དཀར་རམ་ཡུངས་ནག པད་ཀ་དང་འདྲ།

ཞེས་གསུངས།[33]

རྩྭ་ངན་གྱི་དཔེའི་དོན་གསུངས་པ།

36 དེ་ནས་མི་ཚོགས་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ་ཁོང་ཁང་པའི་ནང་ལ་ཕེབས། ཁོང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་ཁོང་གི་མདུན་དུ་
འོངས་ནས“ཞིང་ཁའི་རྩྭ་ངན་གྱི་དཔེ་ང་ཚོར་གསལ་བཤད་མཛད་རོགས་གནང”ཞེས་ཞུས། 37 ཁོང་གིས“ས་བོན་
འདེབས་མཁན་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཡིན། 38 ཞིང་ཁ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཡིན། ས་བོན་བཟང་པོ་ནི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་བུ་རྣམས་
ཡིན། རྩྭ་ངན་ནི་བདུད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཡིན། 39 རྩྭ་ངན་འདེབས་པ་པོ་ནི་བདུད་ཡིན་ཞིང་། ལོ་ཏོག་གི་ཇ་བ་ནི་དུས་ཀྱི་
མཐའ་མ་ཡིན། ཇ་མཁན་རྣམས་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་ཡིན། 40 རྩྭ་ངན་བསྡུགས་ནས་མེས་སྲེག་གཏོང་བ་བཞིན།
དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། 41 མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཡིས་རང་གི་ཕོ་ཉ་མངགས་ཏེ་རང་
གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ནང་ནས་ཁོ་ཚོས་སྡིག་པའི་རྒྱུ་དང་ངན་པ་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་བསྡུགས་ནས། 42 མེ་ལྷུན་པའི་ཐབ་ལ་
འཕེན་པར་འགྱུར། ས་ཆ་དེར་ངུ་ཞིང་སོ་ཁྲིག་ཁྲིག་བྱེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། 43 དེ་ནས་ཁོ་ཚོའི་ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་
དྲང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་ཉི་མ་ལྟར་འཕྲོ་བར་འགྱུར། རྣ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག”

གཏེར་དང་མུ་ཏིག་གི་དཔེ།

44 “དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་ཞིང་ཁར་སྦས་ཡོད་པའི་གཏེར་ཞིག་དང་འདྲ་བ་ཡིན། མི་ཞིག་གིས་གཏེར་དེ་
རྙེད་ནས་ཡང་བསྐྱར་སྦས་པ་དང་། དགའ་བའི་ངང་ནས་སོང་ཞིང་། རང་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཙོངས་ནས་ཞིང་ཁ་
དེ་ཉོས། 45 ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་མུ་ཏིག་སྤུས་ལེགས་འཚོལ་བའི་ཚོང་དཔོན་ཞིག་དང་འདྲ་བ་ཡིན། 46 མུ་
ཏིག་རིན་ཆེན་ཞིག་མཐོང་ནས་ཕར་ཕྱིན་ཞིང་རང་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཙོངས་ཏེ་ཉོས།”

ཉ་རྒྱའི་དཔེ།

47 “ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་མཚོ་ནང་དུ་འཕེན་པའི་ཉ་རྒྱ་ཞིག་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེས་ཉ་རིགས་སྣ་
ཚོགས་བསྡུས་ནས། 48 གང་སྐྱེ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཉ་རྒྱ་དེ་སྐམ་ས་ལ་དྲུད་ཅིང་། ཉ་ལེགས་པོ་རྣམས་སྣོད་ལ་བཞག་ཅིང་ཉ་
ཕན་མེད་རྣམས་དབྱུགས། 49 དུས་ཀྱི་མཐའ་མར་དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་
ངན་པ་རྣམས་དྲང་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དབྱེ་བ་འབྱེད་དེ། 50 མེ་ལྕེ་དང་ལྡན་པའི་ཐབ་ལ་འཕེན་པར་འགྱུར། ས་ཆ་
དེར་ངུ་ཞིང་སོ་ཁྲིག་ཁྲིག་བྱེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར།

[33] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 78 ཨང་གྲངས་ 2 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

51 ད་ཁྱེད་ཚོས་དོན་དེ་ཐམས་ཅད་ཧ་གོ་སོང་ངམ”ཞེས་གསུངས་པས་ཁོ་ཚོས་ཁོང་ལ“ཧ་གོ་སོང་”ཞེས་སྨྲས།
52 ཁོང་གིས་ཁོ་རྣམས་ལ“ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཉེ་གནས་སུ་འགྱུར་མཁན་རེ་རེ་ནི་
རང་གི་གཏེར་མཛོད་ནས་དངོས་པོ་གསར་པ་དང་རྙིང་པ་གཉིས་འདོན་པའི་ཁྱིམ་བདག་གཅིག་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ”ཞེས་
གསུངས།

ཡེ་ཤུ་རྩིས་མེད་དུ་བཏང་བ།

53 དཔེ་དེ་རྣམས་བསྟན་ཚར་ནས་ཡེ༷་ཤུ་ས་ཆ་དེ་ནས་ཐར་ཐེབས། 54 རང་གི་ཕ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་ཁོང་གིས་ཡ༷་ཧུ་
དཱ་པའི་འདུ་ཁང་ལ་ཆོས་གསུངས། ཁོང་ལ་ཉན་མཁན་རྣམས་ཧ་ལས་ཏེ“མི་འདི་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་དང་ནུས་མཐུ་
གང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། 55 ཁོ་ནི་ཤིང་བཟོ་བའི་བུ་མ་ཡིན་ནམ། ཁོའི་མ་མི༷ར་ཡམ་ཟེར་མཁན་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་ཁོའི་
གཅུང་པོ་ཡ༷་ཀོབ་དང་། ཡོ༷་སེབ། སི༷་མོན། ཡུ༷་དཱ་བཅས་མ་ཡིན་ནམ། 56 ཁོའི་སྲིང་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་འདིར་ང་ཚོ་
དང་མཉམ་དུ་བསྡད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། འོ་ན་མི་འདི་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་གང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན”ཞེས་ཟེར་བས། 57 ཁོ་
ཚོས་ཁོང་རྩིས་མེད་བཏང་ངོ་། འོན་ཀྱང་ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་རྣམས་ལ“ལུང་སྟོན་པ་ལ་རང་ཡུལ་གྱི་མི་དང་གཉེན་ཉེ་ལ་མ་གཏོགས་
པར་རྩིས་མེད་མི་འབྱུང་”ཞེས་གསུངས། 58 ཁོ་ཚོས་དད་པ་མ་བྱས་པས་ཁོང་གིས་ས་ཆ་དེར་ངོ་མཚར་གྱི་མཛད་པ་མང་པོ་
མ་མཛད་དོ།།

ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ།

ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ནན་བཀྲོངས་པའི་སྐོར།

1 དེའི་ཚེ་ས་གནས་དཔོན་པོ་ཧེ༷་རོ་དྷེ་ཡིས་ཡེ༷་ཤུའི་སྐོར་གྱི་གཏམ་ཐོས་ནས། 2 ཁོའི་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ“མི་དེ་
ནི་ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ༷་ཧ་ནན་གཤིན་པོ་ནས་གསོན་པོར་ལངས་སུ་གྱུར་བ་དེ་ཡིན་པས། ཁོང་ལ་ནུས་མཐུ་འདི་ལྟར་
ལྡན”ཞེས་སྨྲས། 3–4 དེ་སྔོན་ཧེ༷་རོ་དྷེ་ཡིས་རང་གི་གཅུང་པོ་ཕི༷་ལིབ་ཀྱི་བཟའ་ཟླ་ཧེ༷་རོད་ཡཱ་ཟེར་བ་དེ་རང་གི་བཟའ་ཟླར་
བླངས་པའི་རྐྱེན་གྱིས། ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱིས་ཧེ༷་རོ་དྷེ་ལ“དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་གཅུང་པོའི་
བཟའ་ཟླ་ལེན་མི་ཆོག”ཅེས་གསུངས་པས། ཧེ༷་རོ་དྷེ་ཡིས་ཡོ༷་ཧ་ནན་བཟུང་སྟེ་བསྡམས་ནས་བཙོན་ཁང་ལ་བཙུག། 5 ཧེ༷་
རོ་དྷེ་ཡིས་ཡོ༷་ཧ་ནན་གསོད་པར་འདོད་ཀྱང་། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡོ༷་ཧ་ནན་ལུང་སྟོན་པར་རྩིས་པས་ཧེ༷་རོ་དྷེ་ཡིས་དེ་
རྣམས་ལ་འཇིགས། 6 དེ་ནས་ཧེ༷་རོ་དྷེ་ཡི་སྐྱེ་སྐར་གྱི་ཉིན་མོར་ཧེ༷་རོད་ཡཱའི་བུ་མོས་ཧེ༷་རོ་དྷེ་དང་ཁོའི་མགྲོན་པོའི་མདུན་
དུ་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་པས་ཧེ༷་རོ་དྷེ་དགའ་བར་གྱུར་བ་དང་། 7 ཁོ་མོས་གང་ཞུས་པའང་སྟེར་བའི་མནའ་བསྐྱལ། 8 རང་
གི་མ་ཡིས་བསྐུལ་བས་ཁོ་མོས“ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱི་མགོ་བོ་སྡེར་མའི་ནང་དུ་བཞག་ནས་ང་ལ་གནང་བར་

མཛོད་”ཅེས་ཟེར། 9 ཧེ༵་རོ་དྷེའི་སེམས་སྐྱོ་ནའང་མགྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ལ་མནའ་བསྐྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བཀའ་གཏང་
སྟེ། 10 སྲུང་དམག་ཞིག་བཏང་ནས་བཙོན་ཁང་དུ་ཡོ༵་ཧ་ནན་གྱི་དབུ་བཅད། 11 དབུ་དེ་སྡེར་མའི་ནང་དུ་བཞག་ནས་
ཁྱེར་ཡོང་སྟེ་བུ་མོ་ལ་བྱིན་པ་དང་། ཁོ་མོས་རང་གི་ཨ་མ་ལ་སྤྲད། 12 ཡོ༵་ཧ་ནན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ཡོང་སྟེ་ཁོང་གི་སྐུ་ཕུང་
ཁུར་ནས་དུར་ཁང་དུ་བཞག་པ་དང་། ཡེ༵་ཤུ་ལ་གཏམ་དེ་ཞུ་བའི་ཕྱིར་སོང་།

མི་ལྔ་སྟོང་ཙམ་གྱི་བཀྲེས་ལྟོགས་སེལ་བ།

13 ཡེ༵་ཤུས་གཏམ་དེ་གསན་པས་གྲུ་ལ་བཞུགས་ནས་མི་གཞན་མེད་པའི་དབེན་གནས་ཤིག་ལ་ཕེབས། ཡུལ་མི་
རྣམས་ཀྱིས་དེའི་སྐོར་ཐོས་པས་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ནས་གོམ་པ་སྤོས་ཏེ་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས། 14 ཁོང་གྲུ་ལས་བབས་
དུས་མི་ཚོགས་མང་པོ་གཟིགས་པས། ཐུགས་བརྩེ་བའི་ངང་ནས་དེ་ཚོའི་ཁྲོད་ཀྱི་ནད་པའི་ནད་རྣམས་སེལ་བར་མཛད།
15 དགོང་མོ་ཆགས་དུས་ཉེ་གནས་རྣམས་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས་ཁོང་ལ་“ས་ཆ་འདི་དབེན་སྟོང་ཡིན་ཞིང་ཉི་མ་ཡང་
ནུབ་ལ་ཉེ་བས། མི་ཚོགས་ཡུལ་སྡེ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ཟས་ཉོ་རུ་དགོངས་པ་གནང་རོགས་”ཞེས་ཞུས། 16 འོན་ཀྱང་
དེའི་ལན་དུ་ཡེ༵་ཤུས་“ཕར་འགྲོ་མི་དགོས། ཁྱེད་ཚོས་ཁོ་ཚོར་ཟས་སྟེར་ཞིག་”ཅེས་གསུངས། 17 དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་“ང་ཚོར་
འདིར་བག་ལེབ་ལྔ་དང་ཉ་ཤ་གཉིས་ལས་མེད་”ཅེས་ཟེར། 18 ཁོང་གིས་“དེ་ཚོ་ངའི་རྩར་འཁྱུར་ཤོག་”ཅེས་གསུངས་
ནས། 19 ཁོང་གིས་མི་ཚོགས་ལ་རྩྭའི་སྟེང་ལ་སྡོད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ཞིང་། བག་ལེབ་ལྔ་དང་ཉ་ཤ་གཉིས་པོ་དེ་
ཕྱག་ཏུ་བསྣམས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ལ་ཡར་གཟིགས་ཤིང་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་རྗེས། བག་ལེབ་
དུམ་བུར་བཅོས་ནས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་གནང་སྟེ་ཁོ་ཚོས་མི་ཚོགས་ལ་སྟེར། 20 མི་ཚང་མས་བཟས་ནས་འགྲངས་ཏེ།
ཟས་ལྷག་བསྡུས་པའི་རྗེས་སུ་བག་ལེབ་ཆག་དུམ་གྱིས་སླེ་པོ་བཅུ་གཉིས་ཁེངས། 21 ཟས་ཟ་མཁན་བུད་མེད་དང་ཕྲུ་གུ་མ་
བརྩིས་པར་སྐྱེས་པ་ལྔ་སྟོང་ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན།

མཚོ་སྟེང་ལ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པ།

22 དེ་མ་ཐག་ཡེ༵་ཤུས་ཉེ་གནས་རྣམས་གྲུ་ལ་སྡོད་དུ་བཅུག་སྟེ། ཁོང་གི་སྔོན་དུ་མཚོའི་ཕ་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་
ཞིག་ཅེས་གསུངས་ནས་མི་ཚོགས་ཕར་བཏང་གནང་ངོ་། 23 དེ་ལྟར་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་ཁོང་
གཅིག་པུར་རི་ལ་ཡར་ཕེབས། ཉི་མ་ནུབ་པའི་དུས་སུ་དེར་ཁོང་གཅིག་པུ་ཡིན། 24 དེའི་སྐབས་གྲུ་ནི་སྐམ་ས་ནས་ཐག་
རིང་ལ་སླེབས་ཡོད། ལྷགས་པ་གྲུའི་མདུན་ཕྱོགས་ནས་བརྒྱབ་པས་ཐ་རླབས་ཀྱིས་དཀྲུགས། 25 མཚན་མོ་ཐུན་བཞི་པ་ཙམ་
ལ་ཁོང་མཚོའི་སྟེང་ལ་ཞབས་ཀྱིས་འཆག་སྟེ་ཁོ་ཚོའི་རྩར་ཕེབས། 26 དེ་མཐོང་བས་ཉེ་གནས་རྣམས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པར་
གྱུར་ནས་“གདོན་འདྲེ་ཞིག་འདུག་”ཅེས་འཇིགས་པས་སྐད་ཤོར་མ་ཐག 27 ཡེ༵་ཤུས་ཁོ་ཚོར་“ཁྱེད་ཚོའི་སེམས་བདེ་བར་

ཐྱོས་ཤིག ང་རང་ཡིན་པས་འཛེམ་མི་དགོས”ཞེས་གསུངས། 28 པེ༷་ཏྲོས་ཁོང་ལ“གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱེད་རང་ཡིན་
ན། ང་ལ་ཆུའི་སྟེང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་ཡོང་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་དང”ཞེས་ཞེར་བས། 29 ཁོང་གིས“ཤོར་ཤོག”ཅེས་
གསུངས་པས་པེ༷་ཏྲོ་གྲུ་ནས་བབས་ཤིང་། ཆུའི་སྟེང་ལ་གོམ་པ་བརྒྱབ་སྟེ་ཁོང་གི་རྗེས་ཕྱིན། 30 འོན་ཀྱང་ལྷགས་པ་དྲག་
པོ་རྒྱག་པ་མཐོང་བས་འཛེམ་ཏེ་ཆུའི་ནང་ལ་ནུབ་འགྲོ་བའི་ཚེ། ཁོས་སྐད་ཆེན་པོས“གཙོ་བོ་ལགས། ང་སྐྱོབ་རོགས་
གནང”ཞེས་ཞུས་མ་ཐག 31 ཡེ༷་ཤུས་རང་གི་ཕྱག་བརྐྱངས་ཏེ་ཁོ་བཟུང་ཞིང་ཁོ་ལ“དད་ཆུང་བ་ཁྱོད། ཅིའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་
བྱས”ཞེས་གསུངས། 32 ཁོང་རྣམས་གྲུའི་ནང་ལ་ཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་རླུང་འཛགས། 33 གྲུའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཁོང་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཞུས་ཏེ“ཁྱེད་རང་ནི་བདེན་པར་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་ནོ”ཞེས་བཤད།

གན་ནེ་སྲ་རེལ་གྱི་ནད་པ།

34 ཁོང་རྣམས་མཚོ་བརྒལ་ནས་གནུ༷་ནེ་སྲ་རེལ་ཞེས་པའི་ས་ཆར་སླེབས། 35 དེར་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་
ངོ་ཤེས་རྗེས། མཐའ་སྐོར་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བཏང་སྟེ་ནད་པ་ཚང་མ་ཁོང་གི་མདུན་དུ་ཁྲིད་ཅིང་། 36 ཡེ༷་ཤུ་ལ་
ཁོང་གི་ན་བཟའི་ཟུར་ཙམ་ལ་རེག་པར་གནང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུ་བ་ཆེན་པོ་ཕུལ་བས། ཁོང་གི་ན་བཟའ་ལ་རེག་པའི་ནད་པ་
ཐམས་ཅད་ནད་ལས་ཐར་བར་གྱུར་རོ།།

ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ།

གཙང་བ་དང་མི་གཙང་བའི་སྐོར།

1 དེའི་ཚེ་ཕ༷་རུ་ཤི་པ་དང་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པའི་ཆོས་ལ་མཁས་པའི་མི་ཁ་ཤས་རྒྱལ་ས་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་འོངས་
ཤིང་ཁོང་ལ་ 2 “ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ལག་མ་ཟ་གོང་ལ་ལག་པ་མི་འཁྲུད་པར་རྒན་པོའི་ལུགས་སྲོལ་ལས་ཅིའི་
ཕྱིར་རྒལ”ཞེས་ཞེར། 3 ལན་དུ་ཁོང་གིས“ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་ལུགས་སྲོལ་སྲུང་བའི་ཆེད་ཅིའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་
དང་འགལ་ལམ”ཞེས་གསུངས། 4 དཔེར་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་རང་གི་ཕ་མ་གཉིས་ལ་བརྩི་བཀུར་གྱིས་ཞེས་དང་།[34] ཕ་
མ་ལ་ཚིག་ངན་སྨྲ་མཁན་དེ་སྲོག་གཅོད་པར་འགྱུར་དགོས་ཞེས་གསུངས།[35] 5 འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་སུ་ཞིག་གིས་རང་གི་ཕ་
མ་ལ་ངས་ཁྱེད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེད་སྤྲོད་པ་འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་ཟིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ནས། 6 རང་གི་ཕ་ལ་བརྩི་

[34] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་གཉིས་པ་སྟེ་ཐེགས་པ་ལེའུ་ 20 ཨང་གྲངས་ 12 དང་། མོ་ཤེའི་མདོ་ལྔ་པ་སྟེ་བཀའ་ལུང་ལེའུ་ 5 ཨང་གྲངས་ 16 ལ་འཁོད་ཡོད།

[35] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་གཉིས་པ་སྟེ་ཐེགས་པ་ལེའུ་ 21 ཨང་གྲངས་ 17 དང་། ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་གསུམ་པ་སྟེ་ལེ་ཝི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུ་ 20 ཨང་གྲངས་ 9 ལ་འཁོད་ཡོད།

བཀུར་བྱེད་མི་དགོས་པར་བཤད། དེའི་སྒོ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་ལུགས་སྲོལ་སྲུང་བའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྟོང་
པར་བྱེད། 7 ཁ་བཤད་དོན་ལ་མི་གནས་པ་ཁྱོད་ཚོའི་སྐོར་ལ་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ༷་ཤ་ཡཱ་ཡིས་ལེགས་པར་ལུང་བསྟན་ཏེ།

8 “མི་རྒྱུད་འདི་ཡིས་ངག་ནས་ང་བཀུར་ཡང་།།
ཁོ་ཚོའི་སེམས་ནི་ང་དང་ཡོངས་སུ་བྲལ།།
9 མི་ཡིས་བཙམས་པའི་བསླབ་བྱ་རང་ལ་སྟོན།།
དེ་འདྲའི་བསྙེན་བཀུར་ང་ལ་བྱེད་དོན་མེད།།”

ཅེས་གསུངས།[36] 10 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུས་མི་ཚོགས་རང་གི་མདུན་དུ་བོས་ནས་ཁོ་ཚོར་“ཉོན་ཞིང་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག 11 ཕྱི་
ནས་ཁའི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་དེས་མི་མི་གཙང་བར་མི་བྱེད་དེ། མིའི་ཁ་ནས་ཕྱིར་གང་འཐོན་པ་དེས་མི་མི་གཙང་བར་
བྱེད་”ཅེས་གསུངས། 12 ཉེ་གནས་རྣམས་ཁོང་གི་མདུན་དུ་ཡོང་ནས་“ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་དེ་ཐོས་ནས་ཕ་༷རུ་ཤི་པ་རྣམས་ལ་
ཐོག་ཐུག་བྱུང་བ་མཁྱེན་ནམ”ཞེས་སྨྲས། 13 ལན་དུ་ཁོང་གིས་“ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུགས་པའི་ངའི་ཡབ་ཀྱིས་མ་བཙུགས་
པའི་རྩི་ཤིང་རེ་རེ་བཞིན་རྩ་བཀོག་གཏོང་བར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། 14 ཁོ་རྣམས་ལ་དོ་སྣང་མ་བྱེད། ཁོ་ཚོ་ནི་ལོང་བས་ལོང་
བ་རྣམས་འཁྲིད་མཁན་ཡིན། ལོང་བས་ལོང་བ་ཁྲིད་ན་གཉིས་ཀ་ས་དོང་ལ་ལྷུང་ཡོང་”ཞེས་གསུངས། 15 པེ༷་ཏྲོས་ཁོང་
ལ་“དཔེ་དེ་ང་ཚོར་གསལ་བཤད་མཛད་རོགས་གནང་”ཞེས་ཞུས། 16 ལན་དུ་ཡེ༷་ཤུས་“ཁྱོད་ཚོས་ཀྱང་ད་དུང་མི་ཤེས་
སམ། 17 ཕྱི་ནས་ཁའི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཕོ་བར་སོང་སྟེ་ལུས་ནས་ཕྱིར་འཐོན་པ་མི་ཤེས་སམ། 18 འོན་ཀྱང་
མིའི་ཁ་ནས་གང་འཐོན་པ་སེམས་ནས་བྱུང་བས། མི་མི་གཙང་བར་བྱེད། 19 གང་ཡིན་ཟེར་ན། མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་
ནང་ནས་བསམ་པ་ངན་པ་དང་། མི་སྲོག་གཅོད་པ། ལོག་གཡེམ། འདོད་ལོག ཀུ་བ། རྫུན་དཔང་། དམའ་འབེབས་
གཏོང་བ་བཅས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། 20 དེ་ཚོས་མི་མི་གཙང་བར་བྱེད། ལག་པ་མ་ཁྲུས་པར་ཟས་ཟ་བ་དེས་མི་མི་གཙང་
བར་མི་བྱེད་”ཅེས་གསུངས།

ཀ་ནཱན་བུད་མེད་ཀྱི་དད་སེམས།

21 ཡེ༷་ཤུ་ས་ཆ་དེ་ནས་ཁ་བྲལ་ཏེ་ཊཱ༷་ཨེར་དང་ཛི༷་དོན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ས་ཁུལ་དུ་ཕེབས། 22 ས་ཁུལ་དེའི་བུད་མེད་
ཀ༷་ནཱན་མ་ཞིག་ཡོང་ནས་སྐད་ཆེན་པོས་“ཀྱེ་གཙོ་བོ་ལགས། རྒྱལ་པོ་དཱ༷་བིད་ཀྱི་སྲས། ང་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། ངའི་བུ་
མོ་གདོན་འདྲེས་ཟིན་ནས་མནར་གཅོད་གཏོང་བཞིན་འདུག”ཅེས་སྨྲས་ཀྱང་། 23 ཁོང་གིས་ཅིའང་མ་གསུངས། ཁོང་གི་
ཉེ་གནས་རྣམས་ཡོང་ནས་ཡེ༷་ཤུ་ལ་“ཁོ་མོས་ང་ཚོ་སྐད་ཆེན་པོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབོད་པས་ཁོ་མོ་ཕར་གཏོང་ཞིག”ཅེས་
བསྐུལ། 24 ལན་དུ་ཁོང་གིས་“ང་ནི་ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་ལུག་བརླགས་སོང་བ་རྣམས་འབའ་ཞིག་གི་རྩར་མངགས་པ་

[36] ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 29 ཨང་གྲངས་ 13 ལ་བཀོད་པ་ཡིན།

ཞིག་ཡིན་”ཞེས་གསུངས། 25 འོན་ཀྱང་ཁོ་མོ་ཡོང་ནས་ཁོང་གི་མདུན་དུ་ཕུས་མོ་སར་བཙུགས་ཏེ་“གཙོ་བོ་ལགས། ང་
ལ་ཕྱག་རོགས་གནང་”ཞེས་ཞུ་བ་ཕུལ་བས། 26 ལན་དུ་ཁོང་གིས་“ཕྲུ་གུའི་བག་ལེབ་བླངས་ནས་ཁྱི་ལ་དབྱུགས་ན་མི་
ལེགས་”ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། 27 ཁོ་མོས་“ལགས་སོ། གཙོ་བོ་ལགས། འོན་ཀྱང་ཁྱི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱིམ་བདག་གི་ཞོག་
ཅེ་ནས་ཟགས་པ་རྣམས་ལས་ཟའོ་”ཞེས་སྨྲས་པས། 28 ཁོང་གིས་ཁོ་མོར་“ཀྱེ་བུད་མེད། ཁྱེད་ཀྱི་དད་པ་ཆེ་བས། ཁྱེད་
ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་”ཞེས་གསུངས་མ་ཐག ཁོ་མོའི་བུ་མོ་ནད་ལས་ཐར་བར་གྱུར།

ནད་པ་མང་པོའི་ནད་སེལ་བ།

29 ས་ཆ་དེ་ནས་ཁ་བྲལ་ཏེ་ཡེ༷་ཤུ་ག༷་ལིལ་མཚོ་འགྲམ་ལ་ཕེབས་ཤིང་། རི་ལ་ཡར་ཕེབས་ནས་བཞུགས། 30 ཞ་བོ་
དང་། ཁང་ཀྱོག ལོང་བ། ལྐུག་པ་ལ་སོགས་འཁྲིད་དེ་མི་ཚོགས་མང་པོ་ཁོང་གི་མདུན་དུ་ཡོང་ཞིང་། ཁོ་རྣམས་ཁོང་གི་
ཞབས་ཀྱི་རྩར་བཞག་ནས་ཁོང་གིས་གསོས་པར་མཛད། 31 མི་ཚོགས་ཀྱིས་ལྐུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏམ་བྱེད་པ་དང་། ཁང་
ཀྱོག་རྣམས་གསོས་པ་དང་། ཞ་བོ་རྣམས་གོམ་པ་སྤོ་བ། ལོང་བས་མཐོང་ནས་ལྟ་བས་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ཞིང་། ཡི༷་སི་ར་
ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པར་བྱས།

མི་བཞི་སྟོང་ཙམ་གྱི་བཀྲེས་ལྟོགས་སེལ་བ།

32 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུས་ཉེ་གནས་རང་གི་མདུན་དུ་བོས་ཏེ་ཁོ་ཚོར་“མི་ཚོགས་འདི་ང་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་ནས་ཉིན་
ཞག་གསུམ་སོང་ཞིང་། ད་ཆ་ཟས་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཁོ་ཚོ་སྙིང་རྗེ་བར་འདུག ལམ་བར་དུ་བཀྲེས་ཤིང་ལྟོགས་ཏེ་དྲན་མེད་
དུ་བརྒྱལ་བའི་ཉེན་ཡོད་པས་ཁ་སྟོང་པར་ལོག་གཏོང་མི་འདོད་”ཅེས་གསུངས། 33 ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་“མི་
ཚོགས་མང་པོ་འདི་འགྲང་བར་བྱེད་པའི་བག་ལེབ་མང་པོ་འདི་འདྲ་དབེན་སྟོང་འདི་ཙ་ག་ནས་རྙེད་ཐུབ་བམ་”ཞེས་བཤད་
པས། 34 ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་རྣམས་ལ་“ཁྱེད་ཚོར་བག་ལེབ་ཇི་ཙམ་ཡོད་”ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བས། ཁོ་ཚོས་“བདུན་དང་ཉ་
ཤ་ཆུང་ཆུང་ཁ་ཤས་ཡོད་”ཅེས་སྨྲས། 35 ཁོང་གིས་མི་ཚོགས་རྣམས་ས་ཐུ་སྡོད་པའི་བཀའ་གནང་ནས། 36 བག་ལེབ་
བདུན་པོ་དང་ཉ་ཤ་ཕྱག་ཏུ་བསྣམས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་རྗེས། དེ་ཚོ་དུམ་བུར་བཟོས་ནས་ཉེ་གནས་
རྣམས་ལ་གནང་ཞིང་། ཁོ་ཚོས་མི་ཚོགས་ལ་བྱིན། 37 མི་ཚང་མས་བཟས་ནས་འགྲངས་ཤིང་ཁོ་ཚོས་ཟས་ལྷག་གི་དུམ་བུ་
བསྡུ་གསོག་བྱས་པས་སླེ་པོ་གང་བ་བདུན་བྱུང་། 38 བུད་མེད་དང་ཕྲུ་གུ་མ་བརྩིས་པར་ཟས་ཟ་མཁན་མི་སྟོང་ཕྲག་བཞི་
ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན། 39 མི་ཚོགས་ཕར་བཏང་ནས་ཡེ༷་ཤུ་གྲུ་ལ་བཞུགས་པ་དང་། མ༷་ག་དན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་
ཕེབས་སོ།།

ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ།

ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་སྟོན་པར་འདོད་པ།

1 ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་དང་སཱ༷་ཏུ་སེ་པ་རྣམས་ཡོང་ནས་ཁོང་ལ་ཉམས་ཚོད་ལེན་པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་
ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་ཁོ་ཚོར་སྟོན་པར་ཞུས། 2 ལན་དུ་ཁོང་གིས“ཁྱོད་ཚོས་དགོང་མོ་ཆགས་པའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་
པ་དམར་པོ་ཡིན་ཚེ་ནམ་དྭངས་ཡོང་ཞེས་ཟེར། 3 ཡང་ཞོགས་པར་ནམ་མཁའ་འཐིབས་ཞིང་དམར་པོ་ཡིན་ཚེ་ཁྱོད་ཚོས་
དེ་རིང་རླུང་འཚུབ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར། ནམ་མཁའི་གནས་ཚུལ་དཔྱོད་སྟངས་ཤེས་ཀྱང་། དུས་འདིའི་གནས་
ཚུལ་དཔྱོད་མི་ཐུབ། 4 མི་རབས་འདི་ནི་ངན་པ་དང་ལོག་གཡེམ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་ཤིག་མཐོང་བར་
འདོད་ཀྱང་། ལུང་སྟོན་པ་ཡོ༷་ནཱ་ཡི་རྟགས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ཅི་ཡང་སྟེར་བར་མི་འགྱུར་”ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁོ་ཚོ་
དང་ཁ་བྲལ་ནས་ཕར་ཕེབས།

ཕཱ་རུ་ཤི་པ་དང་སཱ་ཏུ་སེ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར།

5 ཉེ་གནས་རྣམས་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་བསླེབས་པ་དང་། བག་ལེབ་འཁྱེར་རྒྱུ་བརྗེད་པ་ཤེས། 6 ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་ཚོར
“ཁྱེད་ཚོས་བློ་རིག་བསྒྲིམས་ནས་ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་དང་སཱ༷་ཏུ་སེ་པའི་སྦྱུར་རྩི་ལ་དོགས་ཟོན་གྱིས་ཤིག”ཅེས་གསུངས། 7 ཉེ་
གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ལ“འདི་ནི་ང་ཚོས་བག་ལེབ་མ་འཁྱེར་བས་ཡིན”ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། 8 ཡེ༷་ཤུས་དེ་མཁྱེན་
ནས“ཁྱོད་ཚོ་དད་ཆུང་བ་རྣམས། ཁྱོད་ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བག་ལེབ་མ་འཁྱེར་བའི་གཏམ་གླེང་བ་ཡིན་
ནམ། 9 ཁྱོད་ཚོས་ད་དུང་ཡང་མི་རྟོགས་སམ། མི་ལྔ་སྟོང་ལ་སྟེར་བའི་བག་ལེབ་ལྔ་པོ་དང་། ཁྱོད་ཚོས་ཟས་ལྷག་མ་སླེ་
པོ་ཇི་ཙམ་བསྡུས་པ་མི་དྲན་ནམ། 10 ཡང་ན་མི་བཞི་སྟོང་ལ་སྟེར་བའི་བག་ལེབ་བདུན་པོ་དང་། ཁྱོད་ཚོས་ཟས་ལྷག་
མ་སླེ་པོ་ཇི་ཙམ་བསྡུས་པ་མི་དྲན་ནམ། 11 ངས་ཁྱོད་ཚོར་ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་དང་སཱ༷་ཏུ་སེ་པའི་སྦྱུར་རྩི་ལ་དོགས་ཟོན་གྱིས་ཤིག་
ཅེས་པ་ལས་བག་ལེབ་ཀྱི་གཏམ་མི་གླེང་བ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་རྟོགས། ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་དང་སཱ༷་ཏུ་སེ་པའི་སྦྱུར་རྩི་ལ་དོགས་ཟོན་གྱིས་
ཤིག”ཅེས་གསུངས་པས། 12 དེའི་ཚེ་ཁོང་གིས་བག་ལེབ་ཀྱི་སྦྱུར་རྩི་ལ་དོགས་ཟོན་བྱེད་པར་མ་གསུངས་ཏེ། ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་
དང་སཱ༷་ཏུ་སེ་པའི་བསྟན་པའི་སྐོར་གསུངས་པར་ཁོ་ཚོས་རྟོགས།

པེ་ཏྲོས་ཡེ་ཤུ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་པ།

13 ཡེ༷་ཤུ་གྲོང་ཁྱེར་སེ༷་སར་རེ་ཡཱ་ཕི༷་ལིབ་པེ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ“མི་རྣམས་ཀྱིས་མིའི་
རིགས་ཀྱི་བུ་སུ་ཡིན་ཟེར”ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བས། 14 ཁོ་ཚོས“མི་ལ་ལས་ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ༷་ཧ་ནན། ལ་ལས་
ལུང་སྟོན་པ་ཨེ༷་ལི་ཡཱ། ལ་ལས་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ༷་རེམ་ཡཱ་དང་། ཡང་ན་གནའ་རབས་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར”ཞེས

སྨྲས། 15 ཁོང་གིས་ཁོ་རྣམས་ལ་“འོ་ན་ཁྱེད་ཚོས་བྱས་ན་ང་རང་སུ་ཡིན་ཟེར་”ཞེས་གསུངས་པས། 16 སི༷་མོན་པེ༷་ཏྲོས་
“ཁྱེད་ནི་མཱ༷་ཤི་ཀ་ཡིན་ཏེ་གཏན་དུ་གནས་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་ནོ་”ཞེས་ཞུས། 17 ཡེ༷་ཤུས་ཁོང་ལ་“ཡོ༷་ནཱ་ཡི་བུ
སི༷་མོན་ཁྱེད་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། མི་རྣམས་མིན་ཏེ་ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུགས་པའི་ངའི་ཡབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཁྱེད་
ལ་མངོན་པར་མཛད། 18 ཡང་ངས་ཁྱེད་ལ་ཟེར་རྒྱུར། ཁྱེད་པེ༷་ཏྲོ་ནི་བྲག་ཡིན་ཏེ། བྲག་དེའི་སྟེང་ལ་ངའི་ཆོས་ཚོགས་
རྩིག་པར་བྱ། གཤིན་པོའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྒོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལས་མི་རྒྱལ་ལོ།[37] 19 ངས་དཀོན་མཆོག་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་
སྲིད་ཀྱི་ལྡེ་མིག་ཁྱེད་ལ་སྟེར་བས། ཁྱེད་ཀྱིས་ས་ལ་གང་འཆིང་བ་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ལའང་འཆིང་བར་འགྱུར།
ཁྱེད་ཀྱིས་ས་ལ་གང་འགྲོལ་བ་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ལའང་འགྲོལ་བར་འགྱུར་”ཞེས་གསུངས། 20 དེ་ནས་ཁོང་
གིས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་ཁོང་ནི་མཱ༷་ཤི་ཀ་ཡིན་པ་དེ་མི་གཞན་ལ་ཟེར་མི་ཆོག་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བར་མཛད།

ཡེ་ཤུས་ཁོང་འདས་པའི་ལུང་བསྟན་པ།

21 དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཡེ༷་ཤུས་རང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་ཁོང་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕེབས་ནས། ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་མི་
རིགས་ཀྱི་རྒན་པོ་དང་བླ་ཆེན་རྣམས། ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་བཅས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་སྡུག་པོ་མང་པོ་གཏོང་ཞིང་། ཁོང་
གསོད་པར་འགྱུར་ལ། ཉི་མ་གསུམ་པར་འཆི་བ་ནས་ཡར་ལང་བར་འགྱུར་དགོས་པར་གསལ་བཤད་མཛད། 22 པེ༷་ཏྲོས་
ཁོང་ཟུར་དུ་ཁྲིད་ཅིང་ནན་པོས་ཁོང་ལ་“གཙོ་བོ་ལགས། དེ་འདྲ་རྩ་བ་ནས་མི་སྲིད། ཁྱེད་ལ་ནམ་ཡང་དེ་འདྲ་འབྱུང་མི་
སྲིད་”ཅེས་ཟེར། 23 འོན་ཀྱང་ཡེ༷་ཤུས་ཞལ་ཕྱིར་སྐོར་ཏེ་པེ༷་ཏྲོ་ལ་“བདུད་སཱ༷་ཏན་ཁྱོད། ངའི་རྒྱབ་ཏུ་སོང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་
བསམ་པ་དཀོན་མཆོག་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མི་བཞིན་ཡིན་པས་ངའི་བགག་རྡོ་ཡིན་”ཞེས་གསུངས། 24 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུས་
རང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་“གལ་ཏེ་མི་སུ་ཞིག་གིས་ང་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་འདོད་ན། རང་ཉིད་བློས་བཏང་ནས་རང་གི་ཀྲུང་
ཤིང་འཁུར་ཏེ་ང་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས། 25 གང་ལགས་ཟེར་ན། མི་སུས་ཀྱང་རང་གི་སྲོག་ཐར་བར་བྱེད་འདོད་པ་
དེས་བརླག་པར་འགྱུར། མི་སུས་ཀྱང་ང་རང་གི་དོན་དུ་རང་གི་སྲོག་གཏོང་པ་དེས་རྙེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན།
26 མི་སུ་ལ་འཛིག་རྟེན་ཧྲིལ་པོ་ཐོབ་ཀྱང་རང་སྲོག་བརླགས་ན་ཅི་ཕན། ཡང་ན་མིས་དངོས་པོ་ཇི་འདྲ་ཞིག་འཁྱེར་ཏེ་རང་
གི་སྲོག་བརྗེའམ། 27 མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ནི་རང་གི་ཡབ་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རང་གི་ཕོ་ཉ་དང་མཉམ་དུ་འབྱོན་ཞིང་།
དེའི་དུས་སུ་ཁོང་གིས་མི་རེ་རེ་ལ་དེ་ཚོའི་བྱ་བ་དང་མཐུན་པར་ལན་གནང་བར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། 28 ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་
བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། འདི་རུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་རང་གི་རྒྱལ་སྲིད་དབང་
སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་འབྱོན་པ་མ་མཐོང་བའི་བར་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་འཆི་བ་མྱོང་བར་མི་འགྱུར་”ཞེས་གསུངས་སོ།།

[37] རྒྱལ་སྒོ་དེ་རྣམས་ནི་གཤིན་པོའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཆ་མཚོན།

ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ།

སྐུའི་རྣམ་པ་བསྒྱུར་བ།

1 ཉི་མ་དྲུག་གི་རྗེས་ལ་ཡེ༷་ཤུས་པེ༷་ཏྲོ་དང་། ཡ༷་ཀོབ་དང་། ཁོའི་གཅུང་པོ་ཡོ༷་ཧ་ནན་གསུམ་འཁྲིད་ནས་དབེན་
པའི་གནས་རི་མཐོ་པོ་ཞིག་ལ་ཐེབས། 2 ཁོ་ཚོའི་མདུན་དུ་ཁོང་གི་སྐུའི་རྣམ་པ་བསྒྱུར་ཏེ། ཁོང་གི་ཞལ་རས་ཉི་མ་དང་འདྲ་
བར་འོད་འཕྲོས་པ་དང་། ཁོང་གི་ན་བཟའ་འོད་ལྟར་དཀར་པོ་གྱུར། 3 དེའི་སྐབས་ལ་ཁོང་ཚོའི་མདུན་དུ་ལུང་སྟོན་པ་
མོ༷་ཤེ་དང་ཨེ༷་ལི་ཡཱ་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས་ཁོང་དང་བཀའ་མོལ་གནང་། 4 པེ༷་ཏྲོས་ཡེ༷་ཤུ་ལ་“གཙོ་བོ་ལགས། ང་
ཚོ་འདིར་བསྡད་ན་ལེགས། ཁྱེད་ཐུགས་དགྱེས་ན། ངས་བཞུགས་ས་གསུམ་བཟོ་བར་བྱ། ཁྱེད་ལ་གཅིག་དང་མོ༷་ཤེ་
ལ་གཅིག ཨེ༷་ལི་ཡཱ་ལ་གཅིག་བཅས་ཡིན་”ཞེས་ཞུས་པའི་དུས་སུ། 5 འོད་དང་ལྡན་པའི་སྤྲིན་པ་ཞིག་ཡོང་ནས་ཁོང་ཚོ་
བསྒྲིབས། སྤྲིན་པ་དེ་ནས་གསུང་ཞིག་བྱུང་སྟེ“འདི་ནི་ངའི་གཅེས་པའི་སྲས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ང་ཤིན་ཏུ་དགའོ། ཁོང་ལ་
ཉོན་ཅིག”ཅེས་གསུངས། 6 ཉེ་གནས་རྣམས་དེ་ཐོས་རྗེས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་ནས་ཕྱག་འཚལ། 7 ཡེ༷་ཤུ་ཐེབས་ཏེ་ཁོ་ཚོར་
ཕྱག་རེག་ནས“ད་ལོངས་ལ། མ་འཇིགས་ཤིག”ཅེས་གསུངས། 8 ཁོ་ཚོས་ཡར་ལྟ་དུས་ཡེ༷་ཤུ་གཅིག་པུ་མ་གཏོགས་གཞན་
སུ་ཡང་མ་མཐོང་། 9 ཁོང་རྣམས་རི་བོ་ལས་མར་འབབ་པའི་དུས་སུ། ཡེ༷་ཤུས“མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ནི་འཆི་བ་ནས་གསོན་
པོར་མ་ལངས་པའི་བར་དུ་ཁྱེད་ཚོས་གང་མཐོང་བ་དེ་མི་གཞན་སུ་ལའང་མ་ཤོད་ཅིག”ཅེས་བཀའ་བསྒོས། 10 ཁོང་གི་ཉེ་
གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ“འོ་ན་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ལུང་སྟོན་པ་ཨེ༷་ལི་ཡཱ་སྐྱབས་མགོན་མཱ༷་
ཤི་ཀའི་སྔོན་ལ་འབྱོན་དགོས་ཟེར་བའི་དོན་ཅི་ཡིན”ཞེས་ཞུས་པ་ལ། 11 ལན་དུ་ཁོང་གིས“ལུང་སྟོན་པ་ཨེ༷་ལི་ཡཱ་དངོས་
སུ་སྔོན་ལ་བྱོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྔར་གསོ་བྱེད། 12 འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཟེར་རྒྱུར། ལུང་སྟོན་པ་ཨེ༷་ལི་ཡཱ་ཐེབས་
ཟིན་ནོ། ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ངོ་མ་ཤེས་པས་ཁོ་ཚོས་ཁོང་ལ་རང་འདོད་ལྟར་མནར་གཅོད་བཏང་། དེ་ལྟར་མིའི་རིགས་
ཀྱི་བུའང་ཁོ་ཚོའི་ལག་འོག་ནས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བར་འགྱུར་ངེས་ཡིན”ཞེས་གསུངས། 13 དེ་རྗེས་ཁོང་གིས་ཁྲུས་གསོལ་
མཁན་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱི་སྐོར་གསུངས་པ་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་ནས་ཤེས།

གདོན་འདྲེས་ཟིན་པའི་བུ་བཅོས་པ།

14 མི་ ཚོགས་ ཀྱི་ རྩར་ ཐེབས་ པའི་ ཚེ་ མི་ གཅིག་ ཡེ༷་ ཤུའི་ མདུན་ དུ་ ཡོང་ ནས་ པུས་ མོ་ སར་ བཙུགས་ ཏེ་ ཁོང་ ལ
15 “གཙོ་བོ་ལགས། ངའི་བུ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། ཁོ་ནི་གཟའ་ཐོག་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་དང་ཆུའི་ནང་ལ་ཐེངས་མང་
ལྷུངས་པས་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་མྱོང་། 16 ངས་ཁོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་རྩར་འཁྲིད་ཀྱང་དེ་ཚོས་བཅོས་མ་ཐུབ”ཅེས
སྨྲས། 17 ལན་དུ་ཡེ༷་ཤུས“དད་པ་མི་བྱེད་པ་དང་ངན་སེམས་ཅན་གྱི་མི་རབས་ཁྱོད་ཚོ། ང་དུས་ག་ཚོད་བར་དུ་ཁྱོད་ཚོ་
མཉམ་དུ་སྡོད་དགོས་སམ། ང་རང་ཁྱོད་ཚོ་དུས་ནམ་ཞིག་གི་བར་བཟོད་པར་བྱེད་དགོས་སམ། བུ་དེ་ངའི་མདུན་དུ་ཁྲིད་

ཤོག”ཅེས་གསུངས། 18 ཁོང་གིས་གདོན་འདྲེ་དེ་ལ་བཀའ་བཀྱོན་གནང་བས། བུ་དེའི་ནང་ནས་ཐོན་མ་ཐག་གསོས་
པར་གྱུར། 19 དེ་ནས་ཉེ་གནས་རྣམས་ཟུར་དུ་ཡེ༷་ཤུའི་མདུན་དུ་ཡོང་ནས་ཁོང་ལ་“ང་ཚོས་ཅིའི་ཕྱིར་གདོན་འདྲེ་དེ་
བསྐྲད་མ་ཐུབ་བམ”ཞེས་ཞུས་པ་ལ། 20 ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར་“ཁྱོད་ཚོའི་དད་པ་ཆུང་བས་སོ། ངས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་བདེན་
པར་ཟེར་རྒྱུར། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཚོ་ལ་དད་སེམས་ཡུངས་འབྲུ་ཇོག་པོ་ཆུང་ཙུ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཚོས་རི་འདི་
ལ། འདི་ནས་སྤོས་ལ་དེར་སོང་ཞིག་ཅེས་ཟེར་བས། དེ་ལྟར་སྤོ་བར་འགྱུར་ལ། ཁྱོད་རྣམས་ལ་ཡང་མི་སྲིད་པ་ཅིའང་
མེད”ཅེས་གསུངས།[38]

དགོང་རྒྱུའི་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བསྐྱར་གནང་བ།

22 ཁོང་རྣམས་ག༷་ལིལ་ཡུལ་དུ་འཛོམས་པའི་ཚེ་ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་ཚོར་“མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏོད་
པར་འགྱུར། 23 དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་རང་གསོད་པར་འགྱུར། ཉིན་ཞག་གསུམ་པར་ཁོ་རང་སླར་གསོན་པར་འགྱུར་ངེས་
སོ”ཞེས་གསུངས་པས། ཁོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སེམས་འཁྲུགས་པར་གྱུར།

མཆོད་ཁང་གི་ཁྲལ།

24 ཁོང་རྣམས་ཀ༷་ཕར་ན་ཧུམ་དུ་སླེབས་དུས་མཆོད་ཁང་གི་ཁྲལ་སྡུད་མཁན་རྣམས་པེ༷་ཏྲོའི་རྩར་ཡོང་ནས་ཁོང་
ལ་“ཁྱེད་ཚོའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་མཆོད་ཁང་གི་ཁྲལ་མི་འཇལ་ལམ”ཞེས་དྲིས་པ་ལ།[39] 25 པེ༷་ཏྲོས་“འཇལ་ལོ”ཞེས་ཟེར་
བ་དང་། ཁང་པའི་ནང་ལ་ཡོང་བའི་ཚེ་ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་ལ་སྔོན་དུ་གསུངས་ཏེ་“སི༷་མོན། ཅི་ལྟར་སེམས། འཛིག་རྟེན་གྱི་
རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སུ་ནས་ཁྲལ་སྡུད་དམ། རང་གི་བུའམ། གཞན་རྣམས་ནས་སྡུད་དམ”ཞེས་གསུངས། 26 པེ༷་ཏྲོས་
“གཞན་རྣམས་ནས་སྡུད”ཅེས་ཞུས། ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་ལ་“འོ་ན་བུ་རྣམས་ཀྱིས་འཇལ་མི་དགོས། 27 ང་ཚོས་ཁོ་ཚོར་ཐོག་ཐུག་
མ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་མཚོ་ལ་སོང་ནས་ལྕགས་ཀྱུ་ཆུའི་ནང་དུ་འཕེན་པ་དང་། སྔོན་ལ་ཐོན་པའི་ཉ་དེ་བཟུང་ནས་དེའི་ཁ་ཕྱེ་
ཏེ་ཏམ་ཀ་གཅིག་རྙེད་ཡོང་། དེ་འཁྱེར་ནས་ངེད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁོ་ཚོར་སྤྲོད་ཅིག”ཅེས་གསུངས་སོ།།

---

[38] མད་ཐཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་བཤུས་ཡིག་ཕྲ་ཤོས་རྣམས་ལ་གཤམ་གྱི་ཚིག་བཅད་མེད། 21 ཡང་ཁོང་གིས་ཁོ་རྣམས་ལ་“གདོན་འདྲེ་འདིའི་རིགས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་འཐོན་པར་མི་སྲིད”ཅེས་གསུངས།

[39] མཆོད་ཁང་གི་ཁྲལ་ནི་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་སྐྱེས་པ་ཚང་མས་མཇལ་དགོས་པའི་ཁྲལ་ཡིན་ཞིང་། ཉི་མ་ཕྱེད་ཀའི་སྙ་ཆ་ཡིན།

ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པ།

དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་སུ་ཆེ་ཤོས་ཡིན།

1 དེའི་དུས་སུ་ཉེ་གནས་རྣམས་ཡེ༷་ཤུའི་དྲུང་དུ་ཡོང་ནས་ཁོང་ལ་“དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ཆེ་ཤོས་དེ་སུ་
ཡིན་”ཞེས་དྲིས། 2 ཡེ༷་ཤུས་ཕྲུ་གུ་ཞིག་བོས་ཏེ་ཁོ་ཚོའི་དཀྱིལ་ལ་བཞག་པ་དང་། 3 “ངས་ཁྱེད་ཚོར་བདེན་པར་ཟེར་
རྒྱུར། སེམས་བསྒྱུར་ནས་ཕྲུ་གུ་དང་འདྲ་བར་མ་གྱུར་ན། ཁྱེད་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་འཛུལ་མི་
ཐུབ། 4 སུ་ཞིག་ཕྲུ་གུ་འདི་ལྟར་སྙེམས་ཆུང་དུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ཆེ་ཤོས་ཡིན། 5 སུས་ཀྱང་
ཕྲུ་གུ་ཆུང་ངུ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ངའི་མིང་གི་ཐོག་ནས་བསུ་བ་དེས་ང་རང་བསུ། 6 འོན་ཀྱང་མི་སུ་ཞིག་གིས་ང་ལ་དད་པ་
བྱེད་པའི་བུ་ཕྲུག་འདི་ཚོ་ལས་གཅིག་ལ་ཡང་སླུ་བར་བྱས་ན། མི་དེའི་སྐེ་ལ་རང་འཐག་གི་རྡོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏགས་ནས་རྒྱ་
མཚོའི་གཏིང་དུ་ནུབ་ན་ལེགས་སོ། 7 བསླུ་བྲིད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡ་རེ་ང་། གང་ལགས་ཟེར་ན། བསླུ་བྲིད་
འབྱུང་དགོས་ཀྱང་། བསླུ་བྲིད་བྱེད་མཁན་དེ་ལ་ཡ་རེ་ང་། 8 གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པའམ་རྐང་པས་ཁྱེད་ལ་སྡིག་ཉེས་བྱེད་
དུ་བཅུག་ན། དེ་བཅད་ནས་དབྱུགས་ཤིག ལག་པ་གཉིས་སམ། རྐང་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པར་གསོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་
མེ་ལ་དབྱུག་པ་ལས། ཞ་བོར་གྱུར་ཡང་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དེ་ལེགས་སོ། 9 གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གིས་ཁྱེད་ལ་
སྡིག་ཉེས་བྱེད་དུ་བཅུག་ན། མིག་དེ་བཏོན་ནས་དོར། ཁྱེད་རང་མིག་ཟུང་དང་ལྡན་པར་དམྱལ་ཁམས་ཀྱི་མེ་ལ་དབྱུག་པ་
ལས། མིག་ཡ་གཅིག་མེད་ནའང་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དེ་ལེགས་སོ།།”

ལུག་བརླག་པའི་དཔེ།

10 “ཕྲུག་གུ་ཆུང་ངུ་འདི་རྣམས་ལས་གཅིག་ལ་ཡང་མཐོང་ཆུང་མ་བྱེད་ཅིག ངས་ཁྱེད་ཚོར་ཟེར་རྒྱུ། ཁོ་ཚོའི་
ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུགས་པའི་ངའི་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་རས་རྒྱུན་དུ་མཐོང་།[40] 12 ཁྱེད་ཚོས་ཅི་སེམས། ལུག་བརྒྱ་
ཡོད་པ་གཅིག་ལས་བོར་བརླག་སོང་ན། དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་དེ་རི་ལ་བཞག་ནས་བརླག་པ་དེ་མི་འཚོལ་ལམ། 13 ངས་ཁྱེད་
ཚོར་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། ལུག་དེ་རྙེད་ན་མ་བརླག་པའི་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་ལས་རྙེད་པའི་ལུག་གཅིག་པོ་དེའི་ཕྱིར་དེ་བས་
དགའ་བར་འགྱུར། 14 དེ་བཞིན་དུ་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ངུ་འདི་རྣམས་ལས་གཅིག་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུགས་
པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན།”

---

[40] མད་ཐཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་བཤུས་ཡིག་སྔ་ཤོས་རྣམས་ལ་གཤམ་གྱི་ཚིག་བཅད་མེད། 11 མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ནི་བརླག་པ་རྣམས་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡོང་ངོ་།

སྤུན་ཟླའི་ཉེས་སྐྱོན་ཡོ་བསྲང་བྱེད་པའི་སྐོར།

15 "ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་ཟླ་ཡིས་སྡིག་ཉེས་བྱས་ན། ཁོ་ཟུར་དུ་འཁྲིད་ནས་ཁོའི་སྐྱོན་བརྗོད་པར་བྱེད། ཁོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལ་
ཉན་ན་ཁྱེད་རང་གི་སྤུན་ཟླ་ཡང་བསྐྱར་རྙེད། 16 གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལ་མ་ཉན་ན། དཔང་པོ་གཉིས་གསུམ་གྱི་ཁ་ཡིས་
གཏམ་ཚང་མ་ནན་ཏན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་དང་མཉམ་དུ་མི་གཅིག་གམ་གཉིས་འཁྲིད་དེ་ཁོའི་རྩར་སོང་།[41] 17 ཁོས་དེ་
ཚོའི་ཁ་ལ་མ་ཉན་ན། ཆོས་ཚོགས་ལ་ཤོད། ཆོས་ཚོགས་ལའང་མ་ཉན་ན། ཁོ་དད་ལྡན་མིན་པ་དང་ཁྲལ་སྡུད་མཁན་ལྟར་
རྩིས་ཤིག 18 ངས་ཁྱེད་ཚོར་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། ཁྱེད་ཚོས་ས་ལ་གང་འཆིང་བ་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ལའང་
འཆིང་བར་འགྱུར། ཁྱེད་ཚོས་ས་ལ་གང་འགྲོལ་བ་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ལའང་འགྲོལ་བར་འགྱུར། 19 དེ་མ་
ཟད། ཁྱེད་ཚོ་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཡང་ཞུ་བའི་སྐོར་ས་སྟེང་ལ་བློ་མཐུན་པར་བྱས་ན། ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུགས་པའི་ངའི་ཡབ་
ཀྱིས་དེ་ལྟར་གནང་བར་འགྱུར། 20 གང་ལགས་ཤེ་ན། གང་དུ་ངའི་མིང་ཐོག་ནས་མི་གཉིས་སམ་གསུམ་འཛོམས་ན།
དེར་ངའང་ཁོ་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ཡོད་"ཅེས་གསུངས།

བུ་ཡངས་གཏོང་བའི་དཔེ།

21 དེ་ནས་པེ༷་ཏྲོ་ཡོང་ནས་ཁོང་ལ"གཙོ་བོ་ལགས། ངའི་སྤུན་ཟླ་ཡིས་ང་ལ་སྡིག་ཉེས་བྱས་ན་ངས་ལན་ཇི་ཙམ་གྱི་
བར་དུ་བུ་ཡངས་གཏོང་དགོས། ལན་བདུན་གྱིས་ཆོག་གམ"ཞེས་དྲིས་པ་ལ། 22 ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་ལ"ལན་བདུན་མི་ཟེར་
གྱི། བདུན་བཅུ་ཐེངས་བདུན་ཟེར། 23 དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་རང་གི་བྲན་གཡོག་རྣམས་དང་རྩིས་དག་
ཞུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་དང་འདྲ་བ་ཡིན། 24 དེ་རྩིས་པའི་ཚེ་ཁོ་ལ་གསེར་གྱི་སྒོར་མོ་ས་ཡ་གཅིག་གི་བུ་ལོན་ཡོད་པ་
ཞིག་རྒྱལ་པོའི་རྩར་ཁྲིད་དེ། 25 ཁོ་ལ་འཇལ་རྒྱུ་མེད་པས། རྒྱལ་པོས་ཁོ་དང་། བཟའ་ཟླ། ཕྲུ་གུ། ཁོ་ལ་ཡོད་པ་
ཐམས་ཅད་བུ་ལོན་དེ་འཇལ་བའི་ཕྱིར་འཚོང་དགོས་པའི་བཀའ་མངགས། 26 དེ་བས་ན་བྲན་གཡོག་དེ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་
ཕྱག་འཚལ་དེ་ཁོང་ལ། ང་ལ་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག ངས་ཁྱེད་ལ་བུ་ལོན་ཐམས་ཅད་འཇལ་ཡོང་ཞེས་སྨྲས། 27 དེ་
ནས་རྒྱལ་པོ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ནས་བྲན་གཡོག་དེ་གློད་གྲོལ་བཏང་སྟེ་བུ་ལོན་དེ་བསལ། 28 འོན་ཀྱང་བྲན་གཡོག་དེ་ཕྱིར་སོང་
ནས་རང་གི་གཡོག་གྲོགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁོ་ལ་དངུལ་སྒོར་བརྒྱ་ཡི་བུ་ལོན་ཡོད་པ་ཞིག་དང་ཐུག་པས། སྐེ་བཙིར་ཏེ་ཁོ་
ལ། བུ་ལོན་འཇལ་ཞིག་ཅེས་སྨྲས། 29 ཁོའི་གཡོག་གྲོགས་ཀྱིས་པུས་མོ་སར་བཙུགས་ནས་ཁོ་ལ། ང་ལ་བཟོད་པར་མཛོད་
ཅིག ངས་ཁྱེད་ལ་བུ་ལོན་འཇལ་ཡོང་ཞེས་བཤད། 30 འོན་ཀྱང་ཁོས་མ་ཉན་པར་སོང་ནས་བུ་ལོན་འཇལ་ཚར་བའི་
བར་དུ་གཡོག་གྲོགས་དེ་བཙོན་དུ་བཅུག 31 ཁོའི་གཡོག་གྲོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་སེམས་ཤིན་ཏུ་འཁྲུགས་
པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་ཐམས་ཅད་བཤད། 32 རྒྱལ་པོས་བྲན་གཡོག་དེ་བོས་ནས་ཁོ་ལ།

[41] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་ལྔ་པ་སྟེ་བཀའ་ལུང་ལེའུ་ 19 ཨང་གྲངས་ 15 ལ་གཟིགས།

གཡོག་པོ་ངན་པ་ཁྱོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཞུ་བ་ཆེན་པོ་ཕུལ་བས་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ལོན་ཐམས་ཅད་བསལ། 33 ངས་ཁྱོད་ལ་
སྙིང་རྗེ་བྱས་པ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་གཡོག་གྲོགས་ལ་སྙིང་རྗེ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྨྲས། 34 རྒྱལ་པོ་
ཁྲོས་ནས་བུ་ལོན་ཐམས་ཅད་འཇལ་ཚར་བའི་བར་དུ་མནར་གཅོད་གཏོང་མཁན་རྣམས་ལ་གཏད། 35 གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོ་མི་
རེ་རེས་སེམས་གཏིང་ནས་རང་གི་སྤུན་ཟླར་ཀུ་ཡངས་མ་བཏང་ན། ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུགས་པའི་ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་
ཚོར་དེ་ལྟར་མཛད་ངེས་ཡིན་”ཞེས་གསུངས་སོ།།

ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ།

བཟའ་ཚང་ཁ་བྲལ་བའི་སྐོར།

1 ཡེ༷་ཤུས་བཀའ་དེ་ཚོ་གསུངས་ཚར་ནས། ག༷་ལིལ་ཡུལ་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ་ཡོ༷ར་དན་གཙང་པོའི་ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡ༷་ཧུ་
དཱ་ཡུལ་དུ་ཕེབས། 2 མི་ཚོགས་མང་པོ་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཤིང་ཁོང་གིས་ས་ཆ་དེར་ཁོ་ཚོའི་ནད་གསོས་པར་མཛད།
3 ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་འགའ་ཤས་ཡེ༷་ཤུའི་མདུན་དུ་ཡོང་ནས་ཁོང་ལ་ཉམས་ཚོད་ལེན་ཕྱིར་“དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར་ན་
སྐྱེས་པས་རྒྱུ་མཚན་གང་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་བཟའ་ཟླ་བཞག་ཆོག་གམ”ཞེས་ཞུས་པ་ལ། 4 ལན་དུ་ཁོང་གིས་“ཁོ་ཚོ་ཐོག་
མར་མཛད་མཁན་གྱིས་མི་ཕོ་མོ་གཉིས་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་།[42] 5 རྒྱུ་མཚན་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་སྐྱེས་པས་རང་གི་ཕ་མ་བཞག་
ནས་རང་གི་བཟའ་ཟླ་དང་མཉམ་དུ་འདུས་ཤིང་། ཁོ་གཉིས་ཤ་རུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་ཁྱེད་ཚོས་བཀླགས་མ་མྱོང་ངམ།[43]
6 དེ་ལྟར་ན་སོ་སོ་བ་མིན་ཏེ་གཅིག་རང་ཡིན་པས། དཀོན་མཆོག་གིས་གང་སྦྲེལ་བར་མཛད་པ་དེ་མི་སུས་ཀྱང་འཕྲལ་བར་
མི་རུང་ངོ་”ཞེས་གསུངས། 7 ཁོ་ཚོས་ཁོང་ལ་“འོ་ན་ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེ་ཡིས་ཅིའི་ཕྱིར་བཟའ་ཚང་ཁ་བྲལ་བའི་ཡི་གེ་བྲིས་
ནས་ཁོ་མོ་ཕར་གཏོང་ན་འགྲིག་ཅེས་པའི་བཀའ་གནང་”ཞེས་དྲིས་པ་ལ། 8 ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར་“ཁྱོད་ཚོ་སེམས་མཁྲེགས་
པོ་ཡིན་པས་མོ༷་ཤེ་ཡིས་བཟའ་ཚང་ཁ་བྲལ་བའི་ཁྲིམས་གནང་། འོན་ཀྱང་ཐོག་མ་ནས་དེ་ལྟར་མེད། 9 ངས་ཁྱོད་ཚོར་
ཟེར་རྒྱུར། ལོག་གཡེམ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་མ་གཏོགས་པར། སུས་ཀྱང་རང་གི་བཟའ་ཟླ་བཞག་ནས་བུད་མེད་གཞན་ཞིག་བཟའ་
ཟླར་བླངས་ན་ལོག་གཡེམ་བྱེད་”ཅེས་གསུངས། 10 ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་“སྐྱེས་པ་དང་བཟའ་ཟླའི་གནས་ཚུལ་དེ་
ལྟར་ཡིན་ན་ཆང་ས་མ་བརྒྱབ་ན་ལེགས་”ཞེས་བཤད། 11 འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར་“སུ་ལ་གནང་བ་དེས་མ་གཏོགས་
པར། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཏམ་དེ་དང་ལེན་བྱེད་མི་ཐུབ། 12 གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཞུག་ཏུམ་ཁ་ཅིག་ནི་ཨ་མའི་མངལ་
ནས་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཁ་ཅིག་ནི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཞུག་ཏུམ་བཟོས། ཁ་ཅིག་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དོན་ལ་
རང་གིས་རང་ཞུག་ཏུམ་དུ་བྱས། གཏམ་དེ་དང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་མཁན་གྱིས་དང་ལེན་བྱེད་དགོས་”ཞེས་གསུངས།

[42] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་དང་པོ་སྐྱེ་འགོད་པ་ལེའུ་ 1 ཨང་ 27 ལ་གཟིགས།
[43] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་དང་པོ་སྐྱེ་འགོད་པ་ལེའུ་ 2 ཨང་ 24 ལ་གཟིགས།

ཡེ་ཤུ་དང་བྱིས་པའི་སྐོར།

13 དེའི་ཚེ་ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོའི་ཐོད་ལ་ཕྱག་འཇོག་པར་མཛད་ནས་གསོལ་སྨོན་འདེབས་པའི་ཕྱིར་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཕྲུ་གུ་
འགའ་ཞིག་ཁོང་གི་མདུན་དུ་འཁྲིད། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་འཁྲིད་མཁན་ལ་གཤེ་གཤེ་བཏང་ཡང་། 14 ཡེ༷་ཤུས་"ཕྲུ་གུ་
ཆུང་ངུ་མ་འགོག་པར་ངའི་རྩར་ཡོང་བར་ཆོག གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོ་ཚོ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ"ཞེས་གསུངས། 15 ཁོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བཞག་རྗེས་ས་ཆ་དེ་ནས་ཁ་བྲལ།

ཕྱུག་བདག་གཞོན་ནུ་ཞིག

16 དེ་ནས་མི་ཞིག་ཁོང་གི་མདུན་དུ་ཡོང་ནས་ཁོང་ལ་"སློབ་དཔོན་ལགས། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་འཐོབ་པའི་
ཕྱིར་ངས་ལས་བཟང་པོ་གང་ཞིག་བྱེད་དགོས"ཞེས་དྲིས་པ་ལ། 17 ཁོང་གིས་"བཟང་པོ་གང་ཡིན་པའི་སྐོར་ང་ལ་ཅིའི་
ཕྱིར་འདྲིས། བཟང་པོ་ཡིན་པ་གཅིག་རང་ཡིན། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་འཐོབ་འདོད་ན་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་སྲུང"ཞེས་
གསུངས། 18 མི་དེས་ཁོང་ལ་"གང་སྲུང་དགོས"ཞེས་ཟེར་བས་ཡེ༷་ཤུས་"མི་སྲོག་མ་གཅོད། ལོག་གཡེམ་མ་བྱེད། མ་རྐུ
རྫུན་གྱི་དཔང་པོ་མ་བྱེད།[44] 19 རང་གི་ཕ་མ་གཉིས་ལ་བརྩི་བཀུར་བྱེད།[45] ཁྱིམ་མཚེས་ལ་རང་དང་འདྲ་བར་བརྩེ་བར་
ཟུངས"ཞེས་གསུངས།[46] 20 གཞོན་ནུ་དེས་ཁོང་ལ་"ངས་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་བསྲུངས། ད་དུང་ཅི་མ་ཚང"ཞེས་དྲིས་པས།
21 ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་ལ་"མ་ཚང་བ་མེད་པར་འགྱུར་འདོད་ན། སོང་ལ། ནོར་ཐམས་ཅད་བཙོངས་ཏེ་དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་བྱིན་
ཞིག ཁྱེད་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་བྱ་དགའ་འཐོབ་པར་འགྱུར། དེ་ནས་ཚུར་ཤོག་ལ་ངའི་རྗེས་སུ་འབྲང"ཞེས་
གསུངས། 22 གསུང་དེ་ཐོས་ནས་གཞོན་ནུ་དེའི་སེམས་སྐྱོ་བར་གྱུར་ནས་ཕར་སོང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོ་ལ་ནོར་རྫས་
མང་པོ་ཡོད། 23 ཡེ༷་ཤུས་རང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་"ངས་ཁྱེད་ཚོར་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། མི་ཕྱུག་པོ་ཞིག་དཀོན་མཆོག
གི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་དཀའོ། 24 ངས་ཡང་བསྐྱར་ཟེར་རྒྱུར། མི་ཕྱུག་པོ་ཞིག་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་
ནང་ལ་འགྲོ་བ་ལས་རྔ་མོང་ཞིག་ཁབ་མིག་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་བ་སླའོ"ཞེས་གསུངས། 25 དེ་ཐོས་ནས་ཉེ་གནས་རྣམས་ཧ་
ལས་སྟེ་"འོ་ན་སུ་ལ་ཐར་པ་འཐོབ་སྲིད"ཅེས་ཞུས། 26 ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཏེ་"དེ་ནི་མི་རྣམས་ལ་མི་སྲིད་ཀྱང་
དཀོན་མཆོག་ལ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་སྲིད་དོ"ཞེས་གསུངས། 27 དེ་ནས་པེ༷་ཏྲོས་ཁོང་ལ་"གཟིགས་དང་། ང་ཚོས་
ཐམས་ཅད་དོར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་པས། ང་ཚོར་གང་ཞིག་འཐོབ་ཡོང"ཞེས་ཞུས་པ་ལ། 28 ཡེ༷་ཤུས་
ཁོ་རྣམས་ལ་"ངས་ཁྱེད་ཚོར་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། ཐམས་ཅད་གསར་དུ་མཛད་པའི་ཚེ། མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་རང་གི་གཟི་

[44] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་གཉིས་པ་སྟེ་ཐེགས་པ་ལེའུ་ 20 ཨང་གྲངས་ 12-16 དང་། མདོ་ལྔ་པ་སྟེ་བཀའ་ལུང་ལེའུ་ 5 ཨང་གྲངས་ 16-20 ལ་འཁོད་ཡོད།
[45] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་གཉིས་པ་སྟེ་ཐེགས་པ་ལེའུ་ 20 ཨང་གྲངས་ 12-16 དང་། མདོ་ལྔ་པ་སྟེ་བཀའ་ལུང་ལེའུ་ 5 ཨང་གྲངས་ 16-20 ལ་འཁོད་ཡོད།
[46] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་གསུམ་པ་སྟེ་ལེ་ཝི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུ་ 19 ཨང་གྲངས་ 18 ལ་འཁོད་ཡོད།

བརྗོད་ལྡན་པའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ། ཁྱེད་ཚོ་ངའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྲི་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྡད་ནས་
ཡི༵་སི་ར་ཨེལ་གྱི་ཚོ་ཁག་བཅུ་གཉིས་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་བྱེད་པར་འགྱུར། 29 མི་སུ་ཞིག་གིས་ངའི་མིང་གི་དོན་དུ་རང་གི་ཁང་
པའམ། སྤུན་ནམ། སྲིང་མོ་འམ། ཕ་མའམ། བུ་ཕྲུག་གམ། ས་ཞིང་བཅས་སྤངས་ན། ཁོ་ལ་ལྡབ་བརྒྱ་འཐོབ་པ་མ་ཟད།
དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ཡང་འཐོབ་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། 30 འོན་ཀྱང་དང་པོ་ཡིན་པའི་མི་མང་པོ་མཐའ་མར་འགྱུར་ཞིང་།
མཐའ་མ་ཡིན་པ་མང་པོའང་དང་པོར་འགྱུར་འོང་”ཞེས་གསུངས་སོ།།

ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ།

རྒུན་འབྲུམ་ལྡུམ་རའི་ལས་མིའི་དཔེ།

1 ཡེ༵་ཤུས་“དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་སྐྱ་རེངས་ཤར་དུས་རྒུན་འབྲུམ་གྱི་ལྡུམ་རའི་གླ་པ་འཚོལ་བར་སོང་བའི་
ཁྱིམ་བདག་དང་འདྲ་བ་ཡིན། 2 ཁོང་གིས་གླ་པ་རྣམས་ལ་ཉི་མ་རེར་དངུལ་སྒོར་གཅིག་གི་གླ་ཆ་སྤྲོད་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱས་
ནས། ཁོའི་རྒུན་འབྲུམ་གྱི་ལྡུམ་རར་བཏང་། 3 ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་དགུ་པའི་ཙམ་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཕྱིར་འགྲོ་དུས། ཁྲོམ་
ལ་ལས་ཀ་མེད་པའི་གླ་པ་གཞན་རྣམས་ཡོད་པ་མཐོང་། 4 ཁོ་ཚོར། རྒུན་འབྲུམ་གྱི་ལྡུམ་རར་སོང་ཞིང་། གླ་གང་འོས་
པ་ཁྱེད་ཚོར་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པས་ཁོ་རྣམས་སོང་། 5 ཁོ་ཉིན་གུང་དང་ཆུ་ཚོད་གསུམ་པའི་ཙམ་ལ་ཡང་སོང་ནས་
དེ་ལྟར་བྱས། 6 ཡང་ཆུ་ཚོད་ལྔ་པའི་ཙམ་ལ་ཕྱིར་ཐོན་ནས་ལས་ཀ་མེད་པ་གཞན་རྣམས་མཐོང་ནས་ཁོ་ཚོར། ཁྱེད་ཚོ་
ཅིའི་ཕྱིར་ལས་ཀ་མེད་པར་ཉིན་གང་འདིར་སྡོད་ཅེས་དྲིས་པ་ལ། 7 དེ་ཚོས། མི་སུས་ཀྱང་ང་ཚོ་མ་གླས་ཞེས་ཟེར་བས།
བདག་པོས། ཁྱེད་ཚོ་ཡང་རྒུན་འབྲུམ་གྱི་ལྡུམ་རར་སོང་ཞེས་བཤད། 8 དགོང་དྲོར་སླེབས་དུས་བདག་པོས་དོ་དམ་པར།
གླ་པ་རྣམས་བོས་ལ། མཐའ་མ་ནས་དང་པོའི་བར་དུ་གླ་ཆ་སྤྲོད་ཅེས་སྨྲས། 9 ཆུ་ཚོད་ལྔ་པར་གླས་པའི་མི་རྣམས་ཡོང་
ནས་རེ་རེ་ལ་དངུལ་སྒོར་གཅིག་ཐོབ། 10 དང་པོར་གླས་པའི་མི་རྣམས་ཡོང་ནས་དེ་ལས་ལྷག་པར་འཐོབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྙམ་
ཡང་། དེ་ཚོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དངུལ་སྒོར་གཅིག་ཐོབ། 11 དེ་ཐོབ་དུས་བདག་པོ་ལ་མ་རངས་པའི་གཏམ་བྱས་ཏེ། 12 ཁྱེད་
ཀྱིས་མཐའ་མར་གླས་པའི་མིས་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ལས་ཀ་བྱས་པ་དང་། ང་ཚོ་ཉིན་གང་ཉི་མ་ཚ་པོའི་འོག་ལ་དཀའ་ལས་རྒྱག་
པ་རྣམས་འདྲ་མཉམ་བཟོས་སོ་ཞེས་བཤད། 13 ལན་དུ་བདག་པོས་དེ་ཚོ་ལས་གཅིག་ལ། གྲོགས་པོ། ངས་ཁྱེད་ལ་དྲང་
པོ་མིན་པ་མི་བྱེད། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་དངུལ་སྒོར་གཅིག་གི་གླ་ཆ་འཐོབ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་མ་བྱས་སམ། 14 རང་ལ་
ཐོབ་པ་དེ་འཁྱེར་ནས་སོང་། ཁྱེད་དང་འདྲ་བ་མཐའ་མའི་མི་འདི་ལའང་གླ་ཆ་སྤྲོད་པར་འདོད། 15 ང་རང་ལ་ཡོད་པ་
དེས་ང་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་བྱས་ན་མི་ཆོག་གམ། ཡང་ན་ང་གཏོང་ཕོད་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་ཕྲག་དོག་སྐྱེས་སམ་
ཞེས་བཤད། 16 དེ་ལྟར་མཐའ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་པོར་འགྱུར་ཞིང་། དང་པོ་ཡིན་པ་རྣམས་མཐའ་མར་འགྱུར་”ཞེས་
གསུངས།

ལུང་བསྟན་ཐེངས་གསུམ་པ་གནང་བ།

17 ཡེ༷་ཤུ་རྒྱལ་ས་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཐེབས་པའི་དུས་སུ་ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་ཟུར་དུ་འཁྲིད་དེ་ཁོ་རྣམས་ལ།
18 “ཉོན་ཞིག ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ནི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་དང་ཆོས་
ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་དབང་འོག་ཏུ་བཏང་ནས། ཁོ་ཚོས་ཁོ་རང་གསོད་དགོས་པའི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ནས།
19 ཁོང་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པ་རྣམས་ལ་གཏད་དེ། ཁོ་ཚོས་ཁོ་རང་ལ་འཕྱ་དམོད་བྱེད་པ་དང་། རྟ་ལྕག་གིས་བརྡུངས་
ནས་རྒྱང་ཤིང་སྒང་ལ་བརྒྱངས་པའི་སྒོ་ནས་གསོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཉིན་གསུམ་པར་ཁོང་སླར་གསོན་པར་འགྱུར་ངེས་
ཡིན།”ཞེས་གསུངས།

ཨ་མ་ཞིག་གི་ཞུ་བ།

20 དེ་ནས་ཟེ༷་བད་ཡཱ་ཞེས་པའི་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཨ་མས་རང་གི་བུ་ཁྲིད་དེ་ཡེ༷་ཤུའི་མདུན་དུ་ཡོང་ནས་ཕྱུས་མོ་སར་
བཙུགས་ཏེ་ཞུ་བ་གཅིག་ཕུལ། 21 ཁོང་གིས་ཁོ་མོར“ཁྱེད་ཅི་འདོད”ཅེས་གསུངས་པས་ཁོ་མོས“ངའི་བུ་འདི་གཉིས་
ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ལ་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་གཡས་ཕྱོགས་དང་གཅིག་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་སྡོད་དུ་འཇུག་པར་བཀའ་གནང་བར་
མཛོད”ཅེས་སྨྲས། 22 ལན་དུ་ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་རྣམས་ལ“ཁྱེད་ཚོས་གང་ཞུ་བའི་དོན་མི་ཤེས་ཏེ། ངས་འཐུང་དགོས་པའི་ཕོར་
པ་དེ་ཁྱེད་ཚོས་འཐུང་ཐུབ་བམ”ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེ་ཚོས་ཁོང་ལ“ཐུབ་བོ”ཞེས་ཞུས། 23 ཁོང་གིས་དེ་ཚོར“ཁྱེད་
ཚོས་ངའི་ཕོར་པ་དེ་འཐུང་བར་འགྱུར་ཡང་། ངའི་གཡས་གཡོན་ལ་སྡོད་དུ་འཇུག་པའི་དབང་ཆ་དེ་ང་ལ་མེད། ངའི་
ཡབ་ཀྱིས་མི་སུ་ལ་བཤམས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་འཐོབ་བོ”ཞེས་གསུངས་སོ། 24 ཉེ་གནས་བཅུ་པོས་གཏམ་དེ་ཐོས་དུས་སྤུན་
དེ་གཉིས་ལ་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེས། 25 ཡེ༷་ཤུས་དེ་ཚོ་རང་གི་དྲུང་དུ་བོས་ཏེ“ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་པ་ལྟར། ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པ་རྣམས་ཀྱི་
དཔོན་རིགས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོར་དབང་བྱེད་ཅིང་། ཁོ་ཚོའི་ནང་ནས་མི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཚོར་དབང་བསྒྱུར། 26 འོན་ཀྱང་
ཁྱེད་ཚོའི་ནང་དུ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན། ཁྱེད་ཚོ་ལས་སུ་ཞིག་ཆེན་པོར་འགྱུར་འདོད་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོའི་གཡོག་པོར་འགྱུར་དགོས་
ཤིང་། 27 ཁྱེད་ཚོ་ལས་སུ་ཞིག་དང་པོར་འགྱུར་འདོད་པ་དེ་མི་ཀུན་གྱི་བྲན་གཡོག་ཏུ་འགྱུར་དགོས། 28 དེ་བཞིན་དུ་
མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཡང་གཞན་གྱིས་རང་ལ་གཡོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡོང་བ་མ་ཡིན་པར། གཞན་ལ་གཡོག་བྱེད་པ་དང་རང་
སྲོག་ཕུལ་ནས་མི་མང་པོ་བླུ་རིན་དུ་འགྱུར་ཕྱིར་ཡོང་བ་ཡིན”ཞེས་གསུངས་སོ།།

ལོང་བ་གཉིས་བཅོས་པ།

29 ཁོང་རྣམས་ཡེ༷་རི་ཀོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཐོན་པའི་སྐབས་སུ་མི་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་
འབྲངས། 30 ལམ་ཁར་བསྡད་ཡོད་པའི་ལོང་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཡེ༷་ཤུ་ཉེ་བར་ཐེབས་པར་ཐོས་ནས་སྐད་ཆེན་པོས“གཙོ་བོ་

ལགས། རྒྱལ་པོ་ད༷་ཝིད་ཀྱི་སྲས། ང་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་རོགས་”ཞེས་བཤད། 31 མི་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལ་ཁ་
ཁུ་སིམ་པོར་སྡོད་དགོས་པར་ནན་གྱིས་བཤད་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་སྔོན་ལས་ལྷག་པར་སྐད་ཆེན་པོས་“གཙོ་བོ་ལགས། རྒྱལ་
པོ་ད༷་ཝིད་ཀྱི་སྲས། ང་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་རོགས་”ཞེས་བཤད། 32 ཡེ༷་ཤུས་ཕེབས་མཚམས་བཞག་སྟེ་ཁོ་ཚོ་བོས་
ནས་“ངས་ཁྱེད་ཚོར་གང་བྱེད་དགོས་སམ་”ཞེས་གསུངས་པ་ལ། 33 དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་“གཙོ་བོ་ལགས། ང་ཚོའི་མིག་གིས་
མཐོང་བར་འདོད་”ཅེས་ཞུས། 34 ཡེ༷་ཤུ་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེས་ཏེ་ཁོ་ཚོའི་མིག་ཟུང་ལ་ཕྱག་རེག་མ་ཐག མིག་གིས་མཐོང་བར་
གྱུར་ནས་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ།།

ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ།

ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྲོང་དུ་ཕེབས་པ།

1 ཁོང་རྣམས་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཕེབས་སྐབས། སྐྱུར་རུ་ཤིང་གི་རིའི་ངོས་སུ་ཡོད་པའི་གྲོང་སྡེ་
པེ༷་ཐ་གེ་ཞེས་བྱ་བའི་ས་ཆ་དེར་ཡེ༷་ཤུས་ཉེ་གནས་གཉིས་མངགས་ཏེ། 2 དེ་ཚོར་“ཁྱེད་ཚོ་མདུན་ལ་ཡོད་པའི་གྲོང་སྡེ་དེ་ལ་
སོང་དང་། དེར་སླེབས་མ་ཐག་ཏུ་བོང་བུ་དང་བོང་ཕྲུག་བཏགས་ཡོད་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། དེ་ཚོ་བཀྲོལ་ནས་ངའི་རྩར་
འཁྲིད་ཤོག 3 གལ་སྲིད་སུ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཅི་ཞིག་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་ལ་དགོས་ཞེས་སློས་དང་། དེས་མྱུར་དུ་གཏོང་
བར་འགྱུར་”ཞེས་གསུངས། 4 འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་བརྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ།

5 སི༷་ཡོན་ཡུལ་གྱི་བུ་མོར་སློས།།
ལྟོས་དང་ཁྱེད་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་དེ།།
བོང་བུར་བཅིབས་ནས་སྐེམས་ཆུང་དང་།།
ཁྱེད་ཚོའི་ས་ལ་ཕེབས་བཞིན་འདུག།

ཅེས་པ་དེ་ཡིན།[47] 6 ཉེ་གནས་དེ་རྣམས་སོང་ནས་ཡེ༷་ཤུས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་བྱས་ཏེ། 7 བོང་བུ་དང་བོང་ཕྲུག་འཁྲིད་
ཡོང་ནས། རང་གི་ཕྱི་གོས་དེའི་སྟེང་ལ་བཞག་སྟེ་ཁོང་གིས་དེ་ལ་བཞུགས། 8 མི་ཚོགས་མང་པོས་རང་གི་གྱོན་པ་ལམ་
ལ་བཏིང་ཞིང་། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་གི་ཡལ་ག་བཅད་དེ་ལམ་དུ་བཀྲམ། 9 ཁོང་གི་སྔོན་ནས་འགྲོ་བ་དང་རྗེས་སུ་
འབྲངས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཆེན་པོས་

ད༷་ཝིད་སྲས་ལ་ཧོ༷་ཟན་ནཱ།།
གཙོ་བོའི་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ནི།།
ཤིན་ཏུ་མཐོ་ཤིང་བླ་ན་མེད།།

[47] ལུང་སྟོན་པ་ཟ་ཀར་ཡཱ་ཞེས་ཟེར་བའི་མདོ་ལེའུ་ 9 ཨང་ 9 ལ་གཟིགས།

དཀོན་མཆོག་ལ་ནི་ཧོ༷་ཟན་ནཱ།།

ཞེས་གསུངས།[48] 10 ཁོང་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་བྱོན་དུས་མི་ཚང་མ་ཕར་ཚུར་བརྒྱུགས་ནས“འདི་སུ་ཡིན་”ཞེས་བཤད། 11 མི་
ཚོགས་ཀྱིས“འདི་ནི་ག༷་ལི་ལེ་ཡུལ་གྱི་ན༷་ཙ་རེལ་གྲོང་སྡེ་ནས་ཡིན་པའི་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ༷་ཤུ་ཡིན་”ཞེས་ཟེར།

ཡེ་ཤུས་ཚོང་མཁན་རྣམས་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོ་ནས་བསྐྲད་པ།

12 ཡེ༷་ཤུ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་ཁྲམས་རར་ཕེབས་ནས། དེར་ཡོད་པའི་ཉོ་ཚོང་མཁན་རྣམས་ཕྱི་ལ་
བཏོན་པར་མཛད། དངུལ་རྗེ་མཁན་གྱི་ཅོག་ཙེ་དང་ཕུག་རོན་ཚོང་མཁན་གྱི་འདུག་སྟེགས་ཀྱང་སར་བསྒྱེལ། 13 ཁོང་གིས་
དེ་ཚོར“དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་ལས། ངའི་ཁང་པ་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་སའི་ཁང་པ་ཟེར་བར་འགྱུར་ཞེས་འཁོད།
འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་ཇག་ཚང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་འདུག་”ཅེས་གསུངས།[49] 14 ལོང་བ་དང་ཞ་བོ་རྣམས་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་
ཁྲམས་རར་ཁོང་གི་མདུན་དུ་ཡོང་ནས་ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི་ནད་གསོས་པར་མཛད། 15 ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་དང་། ཆོས་
ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གིས་བསྒྲུབས་པའི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་མཛད་པ་མཐོང་བ་དང་། ཡང་མཆོད་ཁང་གི་
ཁྲམས་རའི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཆེན་པོས“རྒྱལ་པོ་དཱ༷་བིད་ཀྱི་སྲས་ལ་ཧོ༷་ཟན་ནཱ་”ཞེས་སྨྲས་པ་ཐོས་ནས་ཁྲོས་ཏེ། 16 ཁོང་
ལ“ཕྲུ་གུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བཤད་པ་ཐོས་སམ་”ཞེས་སྨྲས་པས་ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་ཚོར“ཐོས་སོ། ཕྲུ་གུ་དང་འོ་འཐུང་བའི་བྱིས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་བསྔགས་བྱེད་དུ་བཅུག་ཅེས་མདོ་ལས་བཀླགས་མ་མྱོང་ངམ་”ཞེས་གསུངས། 17 དེ་ནས་ཡེ༷་
ཤུས་ཁོ་རྣམས་བཞག་སྟེ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཁ་བྲལ་ནས་བེ༷་ཐན་ཡཱ་གྲོང་སྡེ་ལ་ཕེབས་པ་དང་། མཚན་མོ་དེར་བཞུགས།

ཤིང་འབྲས་མེད་པའི་བསེ་ཡབ་ཤིང་།

18 དེའི་སང་ཞོགས་རྒྱལ་སར་ཕྱིར་ཕེབས་པའི་དུས་སུ་ཡེ༷་ཤུ་བཀྲེས་པར་གྱུར། 19 ལམ་གྱི་ཟུར་ལ་བསེ་ཡབ་ཤིང་
སྡོང་ཞིག་གཟིགས་ཏེ། དེའི་རྩར་ཕེབས་དུས་ལོ་མ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པ་གཟིགས་པས་དེ་ལ“ད་ནས་བཟུང་འབྲས་བུ་
ནམ་ཡང་མ་སྐྱེད་ཅིག་”ཅེས་གསུངས་མ་ཐག བསེ་ཡབ་ཤིང་དེ་བསྐམས། 20 དེ་མཐོང་ནས་ཉེ་གནས་རྣམས་ཡ་མཚན་དུ་
གྱུར་ནས“བསེ་ཡབ་ཤིང་དེ་ལྟར་མགྱོགས་པོ་ཅི་ལྟར་བསྐམས་”ཞེས་དྲིས། 21 ལན་དུ་ཡེ༷་ཤུས“ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བདེན་
པར་ཟེར་རྒྱུར། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དད་པ་བྱས་ན། བསེ་ཡབ་ཤིང་ལ་གང་བྱས་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་འགྱུར་
བ་མ་ཟད། རི་འདི་ལ། འདི་ནས་བཀོག་པར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ལ་དབྱུགས་པར་འགྱུར་ཞིག་ཅེས་ཟེར་ན། དེ་
ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། 22 དད་པའི་སྒོ་ནས་གང་སྨོན་ལམ་ཞུ་བ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་”ཞེས་གསུངས།

[48] ཧོ་ཟན་ནཱ་ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྔགས་ཕུལ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཚིག་བཅད་འདི་ནི་གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 118 ཨང་གྲངས་ 26 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

[49] ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 56 ཨང་ 7 དང་། ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 7 ཨང་ 11 ལ་གཟིགས།

ཡེ༷་ཤུའི་དབང་ཆ།

23 ཡེ༷་ཤུ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་ཁྲམས་རར་ཕེབས་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཆོས་བསྟན་གནང་བའི་དུས་
སུ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་དང་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒན་པོ་ཚོ་ཁོང་གི་མདུན་དུ་ཡོང་ནས“ཁྱེད་ཀྱིས་དབང་ཆ་གང་གི་སྒོ་ནས་
དོན་འདི་ཚོ་མཛད། ཡང་སུ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ལ་དོན་འདི་རྣམས་མཛད་པའི་དབང་ཆ་སྤྲད་པ་ཡིན་ནམ”ཞེས་བཤད་པ་ལ།
24 ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་ཚོར“ངས་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དྲི་བ་གཅིག་འདྲི་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱེད་ཚོས་དེའི་ལན་བཏབ་ན། ངས་དོན་འདི་
རྣམས་དབང་ཅི་ལྟ་བུས་མཛད་པའང་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཤོད་རྒྱུ་ཡིན། 25 ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱིས་ཁྲུས་གསོལ་མཛད་པ་དེ་གང་ནས་
བྱུང་། དཀོན་མཆོག་ནས་བྱུང་ངམ། མི་ནས་བྱུང་”ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཚོས་ཕན་ཚུན་གདམ་གླེང་བྱས་ཤིང་“གལ་
ཏེ་དཀོན་མཆོག་ནས་བྱུང་ཞེས་བཤད་ན། ཁོང་གིས་ང་ཚོར་འོ་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཁོང་ལ་དད་པ་མ་བྱས་སམ་
ཞེས་གསུང་ངེས་ལ། 26 མི་ལས་བྱུང་ཞེས་བཤད་ན། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོ༷་ཧ་ནན་ལུང་སྟོན་པར་རྩི་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ང་
ཚོ་མི་ཚོགས་ལ་འཇིགས”ཞེས་བཤད། 27 དེར་བརྟེན་ཡེ༷་ཤུ་ལ“ང་ཚོས་མི་ཤེས”ཞེས་ལན་བཏབ་པས་ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར་
“དེས་ན་ངས་ཀྱང་དོན་འདི་རྣམས་དབང་ཆ་གང་གིས་བྱེད་པ་མི་ཤོད།”

བུ་གཉིས་ཀྱི་དཔེ།

28 “ད་ཁྱེད་ཚོས་ཅི་ལྟར་སེམས། མི་ཞིག་ལ་བུ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཕོས་བུ་ཆེ་བའི་རྩར་སོང་ནས་ཁོ་ལ་བུ། དེ་རིང་
རྒུན་འབྲུམ་གྱི་ལྡུམ་རར་ཕྱིན་ནས་ལས་ཀ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ། 29 ཁོས་ང་མི་འགྲོ་ཞེས་ཟེར་བའི་རྗེས་སུ་སེམས་སྒྱུར་
ནས་སོང་། 30 མི་དེ་བུ་ཆུང་བའི་རྩར་ཕྱིན་ནས་སྔོན་ལྟར་སླབས་པ་དང་། བུ་དེས་ཡབ་ལགས། ང་འགྲོ་ཞེས་ཟེར་ནས་
མ་སོང་། 31 བུ་དེ་གཉིས་ནས་སུས་ཕའི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱས”ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཁོ་ཚོས“ཆེ་བ་དེས་བྱས”ཞེས་
ཟེར་བས་ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་རྣམས་ལ“ངས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། ཁྲལ་སྡུད་མཁན་དང་སྨད་འཚོང་མ་རྣམས་ཁྱོད་
རྣམས་ཀྱི་སྔོན་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་ཞུགས། 32 གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ༷་ཧ་ནན་ཁྱོད་ཚོའི་དྲུང་
དུ་དྲང་དང་ལྡན་པའི་ལམ་བསྟན་ཏེ་ཡོང་ནའང་། ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་ལ་ཡིད་མ་ཆེས། ཁྲལ་སྡུད་མཁན་དང་སྨད་འཚོང་མ་
རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས། ཁྱོད་ཚོས་དེ་མཐོང་ནའང་ཁྱོད་ཚོའི་སེམས་མ་སྒྱུར་ཞིང་། ཁོང་ལ་ཡིད་མ་ཆེས།”

རྒུན་འབྲུམ་གྱི་ལྡུམ་རའི་དཔེ།

33 “དཔེ་གཞན་ཞིག་ཉོན་ཞིག ཁྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་རྒུན་འབྲུམ་གྱི་ལྡུམ་ར་ཞིག་བཟོས་ཤིང་། ཕྱོགས་བཞིར་
ར་བས་བསྐོར། རྒུན་ཆང་འཚིར་བྱེད་ཀྱི་ཆང་གཞོང་ཞིག་བཟོས་པ་དང་ཐོག་ཁང་ཞིག་ཀྱང་བཟོས་རྗེས། ལྡུམ་རའི་ལས་
མཁན་རྣམས་ལ་བོགས་མར་བཏང་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་། 34 འབྲས་བུའི་སྡུད་པའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཚེ། ཁོས་ལྡུམ་

རའི་ལས་མཁན་རྣམས་ནས་ཁོང་གི་རྒུན་འབྲུམ་གྱི་སྐལ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཁོའི་གཡོག་པོ་རྣམས་བཏང་བས། 35 ཞིང་རའི་
ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་གཡོག་པོ་བཟུང་སྟེ། གཅིག་བརྡུངས། གཅིག་བསད། གཅིག་ལ་རྡོ་རུབ་བཏང་། 36 དེ་ནས་
ཁོས་སྔོན་ལས་མང་བའི་གཡོག་ཚོགས་བཏང་ཡང་། ཞིང་རའི་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ལའང་དེ་ལྟར་བྱས། 37 ཁོ་
ཚོས་ངའི་བུ་ལ་བརྩི་བཀུར་བྱེད་ཡོང་ཞེས་ཟེར་ནས་མཐའ་མར་རང་གི་བུ་ཁོ་ཚོའི་རྩར་བཏང་། 38 འོན་ཀྱང་ཞིང་རའི་
ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བུ་དེ་མཐོང་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ། མི་འདི་ནི་ཕ་ཤུལ་འཛིན་མཁན་ཡིན་པས། ཤོག་ལ། ཁོ་
བསད་ནས་ནོར་སྐལ་འཕྲོག་པར་བྱ་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། 39 བུ་དེ་བཟུང་ནས་ཞིང་རའི་ཕྱི་ལ་བསྐྲད་དེ་བསད། 40 ད་རྒུན་
འབྲུམ་གྱི་ཞིང་རའི་བདག་པོ་ཡོང་ནས་ཞིང་རའི་ལས་མཁན་རྣམས་ལ་གང་འདྲ་བྱེད་ཡོང་”ཞེས་གསུངས་པས། 41 བླ་
ཆེན་དང་རྒན་པོ་ཚོས་ཁོང་ལ་“མི་ངན་པ་དེ་རྣམས་སྡུག་པོ་བཏང་ནས་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཞིང་ར་འདི་འབྲས་བུའི་སྨིན་
པའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཚེ་ཁོང་ལ་རྒུན་འབྲུམ་གྱི་སྐལ་བ་སྤྲོད་པའི་ཞིང་མཁན་གཞན་རྣམས་ལ་གཏོད་པར་བྱེད་”ཅེས་སྨྲས།
42 ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་ཚོར་

“བཟོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་རྡོ།།
ཁང་པའི་རྨང་རྡོར་གྱུར་བ་འདི།།
གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན།།
ང་ཚོའི་མིག་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ།།

ཞེས་ཁྱེད་ཚོས་མདོ་ལས་བཀླགས་མ་མྱོང་ངམ།[50] 43 དེའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱེད་ཚོར་ཟེར་རྒྱུར། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཁྱེད་
རྣམས་ནས་འཕྲོག་སྟེ། དེའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་མི་རྒྱུད་ལ་གནང་བར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། 44 རྡོ་དེའི་སྟེང་དུ་འགྱེལ་བའི་མི་
དེ་དུམ་བུར་ཆག་པར་འགྱུར། རྡོ་དེ་མི་སུ་ཞིག་གི་སྟེང་ལ་ལྷུངས་ན་དེས་ཁོ་མནན་པར་བྱ”ཞེས་གསུངས། 45 ཡ༷་ཧུ་དཱ་
པའི་བླ་ཆེན་དང་ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་ཚོས་ཁོང་གི་དཔེ་རྣམས་ཐོས་ནས་ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོའི་སྐོར་ལ་གསུངས་པར་ཤེས་པས། 46 ཡེ༷་ཤུ
འཛིན་བཟུང་བྱེད་པར་བསམས་ཀྱང་། ཁོང་ལུང་སྟོན་པར་བརྩིས་པའི་མི་ཚོགས་ལ་འཇིགས་སོ།།

ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ།

བག་སྟོན་གྱི་དཔེ།

1 ཡེ༷་ཤུས་ཡང་བསྐྱར་དཔེ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཁོ་ཚོར 2 “དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་རང་གི་བུ་ལ་བག་སྟོན་
བྱས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་དང་འདྲ་བ་ཡིན། 3 བག་སྟོན་དེ་ལ་མགྲོན་ལ་བོས་པ་རྣམས་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་གཡོག་པོ་རྣམས་
བཏང་ན་ཡང་། དེ་རྣམས་ཡོང་བར་མི་འདོད། 4 རྒྱལ་པོས་གཡོག་པོ་གཞན་རྣམས་བཏང་ཏེ་ཁོ་ཚོར། མགྲོན་པོ་རྣམས་

[50] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 118 ཨང་གྲངས་ 22-23 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

ལ། ཉོན་དང་། ངའི་བག་སྟོན་གྲ་སྒྲིག་ཟིན་པ་ཡིན་ལ། ངའི་བ་གླང་དང་ཕྱུགས་རྒྱགས་པ་བཤས། ཐམས་ཅད་བཤམས་
ཚར་བས། བག་སྟོན་ལ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ཞིག 5 འོན་ཀྱང་མགྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དོ་སྣང་མ་བྱས་པར་ཕར་སོང་སྟེ།
གཅིག་རང་གི་ཞིང་ཁར་སོང་། གཞན་གཅིག་རང་གི་ཚོང་ཁང་ལ་སོང་། 6 གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་གཡོག་པོ་རྣམས་
བཟུང་ནས་སྡུག་པོ་བརྡུང་སྟེ་བསད། 7 རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ནས་དམག་དཔུང་བཏང་སྟེ་མི་སྲོག་གཅོད་མཁན་དེ་རྣམས་
མེད་པར་བྱས་ནས་ཁོ་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་མེས་བསྲེགས། 8 དེ་ནས་རང་གི་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ། བག་སྟོན་གྲ་སྒྲིག་ཟིན་ཡོད་
ཀྱང་། མགྲོན་པོ་རྣམས་ལ་འོས་པ་མིན་པས། 9 གཞུང་ལམ་ལ་སོང་ནས་དེར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བག་སྟོན་ལ་བོས་ཤིག
ཅེས་སྨྲས། 10 གཡོག་པོ་རྣམས་ལམ་ལ་སོང་ནས། མི་བཟང་ངན་སུ་ཐུག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཁྲིད་ཡོང་བས་བག་སྟོན་ཁང་
མགྲོན་པོས་ཁེངས་པར་གྱུར། 11 རྒྱལ་པོ་དེ་མགྲོན་པོ་རྣམས་ལ་ལྟ་བར་ནང་དུ་ཡོང་བའི་ཚེ། བག་སྟོན་གྱི་གོས་མ་གྱོན་པ་
ཞིག་མཐོང་བས། 12 ཁོ་ལ། གྲོགས་པོ། བག་སྟོན་གྱི་གོས་མེད་པར་ཁྱོད་ཅི་ལྟར་འདིར་ཡོང་ཞེས་བཤད་པས། མགྲོན་
པོ་དེས་ཇི་ལྟར་ཞུ་དགོས་མིན་མ་ཤེས། 13 དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ། ཁོ་རྐང་ལག་བསྡམས་ནས། ངུ་ཞིང་
སོ་ཁྲིག་ཁྲིག་འཁྲུང་ས་ཕྱི་རོལ་གྱི་མུན་པའི་ནང་དུ་དབྱུགས་ཤིག་ཅེས་བཤད། 14 བོས་པ་མང་ཡང་འདམ་པ་ཉུང་”ཞེས་
གསུངས།

ཁྲལ་འཇལ་དགོས་མིན།

15 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུ་ལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་གཏམ་ཤོད་གཞང་དུ་འཛུག་པའི་ཕྱིར་ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་རྣམས་སོང་ནས
ངན་ཇུས་བྱས། 16 ཁོ་ཚོའི་ཉེ་གནས་དང་། ཧེ༷་རོ་དེའི་ཕྱོགས་ཁག་གི་མི་འགའ་ཞིག་ཁོང་གི་མདུན་དུ་བཏང་ནས་ཁོང་
ལ“སློབ་དཔོན་ལགས། ཁྱེད་ནི་རང་གཤིས་དྲང་པོ་ཡིན་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་གི་ལམ་ཡང་དག་པར་བདེན་པར་སྟོན་
དེ། མི་གཞན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ངེད་ཀྱིས་ཤེས། 17 ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་
ལྟར་དགོངས་པ་ང་ཚོར་གསུངས་རོགས། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར་ན་ང་ཚོས་རྒྱལ་པོར་ཁྲལ་འཇལ་རུང་ངམ་མི་
རུང་”ཞེས་སྨྲས།[51] 18 ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་ཚོའི་ངན་སེམས་མཁྱེན་ཏེ་ཁོ་ཚོར“ཁ་བཤད་དོན་ལ་མི་གནས་པ་ཁྱོད་ཚོ། ང་ལ་ཉམས་
ཚོད་ལེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི། 19 ཁྲལ་གྱི་དངུལ་སྒོར་ཞིག་ང་ལ་སྟོན་དང་”ཞེས་གསུངས་པས་ཁོ་ཚོས་དངུལ་སྒོར་གཅིག་
ཁྱེར་ཡོང་། 20 ཁོང་གིས་དེ་ཚོར“རི་མོ་དང་ཡི་གེ་འདི་སུའི་ཡིན་ནམ”ཞེས་དྲིས་པ་ན། 21 དེ་ཚོས་ཁོང་ལ“རྒྱལ་པོའི་
ཡིན་ནོ”ཞེས་སྨྲས་པས་ཁོང་གིས་ཁོ་རྣམས་ལ“འོ་ན། གང་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་ཡིན་པ་དེ་རྒྱལ་པོར་ཕུལ་ཞིག གང་ཞིག་
དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་པ་དེ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་ཞིག”ཅེས་གསུངས། 22 དེ་ཐོས་ནས་དེ་རྣམས་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ།
ཁོང་དང་ཁ་བྲལ་ནས་ཕར་སོང་།

[51] འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་རོ་མཱ་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སེ་སར་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐི་བེར་ཡེའུ་ཟི་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ།

སླར་གསོན་པའི་སྐོར།

23 ཉིན་དེ་རང་ལ་གཤིན་པོ་རྣམས་ལ་སླར་གསོན་པ་མེད་ཅེས་ཟེར་མཁན་སཱ༷་དུ་སེ་པ་ནང་ནས་འགའ་ཤས་ཡེ༷་ཤུའི་
མདུན་དུ་ཡོང་སྟེ་ཁོང་ལ་ 24 "སློབ་དཔོན་ལགས། ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེ་ཡིས། གལ་སྲིད་སྐྱེས་པ་ཞིག་བུ་ཕྲུག་མེད་པར་ཤི
ན། ཁོའི་སྤུན་གྱིས་སྐྱེས་པ་དེའི་ཡུགས་མོ་བཟའ་ཟླ་བླངས་ནས་རང་གི་སྤུན་གྱི་དོན་ལ་རིགས་རྒྱུད་སྤེལ་དགོས་ཞེས་གསུངས།
25 ང་ཚོའི་དཀྱིལ་ལ་སྤུན་བདུན་ཡོད་དེ། དང་པོ་དེ་བཟའ་ཟླར་བླངས་ནས་བུ་ཕྲུག་མེད་པར་ཤི ཁོའི་སྤུན་གྱིས་སྐྱེས་
པ་དེའི་ཡུགས་མོ་བཟའ་ཟླར་བླངས། 26 སྤུན་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་པའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་བྱུང་།
27 མཐར་བུད་མེད་དེའང་ཤི 28 འོ་ན་ཁོ་ཚོ་ཚང་མས་ཁོ་མོ་བཟའ་ཟླར་བླངས་པས། གཤིན་པོ་རྣམས་འཆི་བ་ནས་སླར་
གསོན་པའི་དུས་སུ་ཁོ་མོ་ནི་སུའི་བཟའ་ཟླར་འགྱུར་"ཞེས་དྲིས། 29 ལན་དུ་ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་རྣམས་ལ་"ཁྱེད་ཚོས་གསུང་རབ་
ཀྱང་མི་རྟོགས། དཀོན་མཆོག་གི་ནུས་མཐུ་ཡང་མི་རྟོགས་པས་ནོར། 30 གཤིན་པོ་རྣམས་སླར་གསོན་པའི་དུས་སུ་དེ་ཚོས་
བག་མ་ཡང་མི་ལེན། བག་མར་ཡང་མི་གཏོང་། དེ་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། 31 འོན་
ཀྱང་གཤིན་པོ་གསོན་པོར་ལང་དུ་འགྱུར་ངེས་པའི་སྐོར་ལ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཚོར་གསུངས་པ་སྟེ། 32 བདག་ནི་ཁྱེད་
ཀྱི་མེས་པོ་ཨ༷བ་ར་ཧམ་གྱི་དཀོན་མཆོག་དང་། ཨི༷་སྷག་གི་དཀོན་མཆོག ཡ༷་ཀོབ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཞེས་མ་བཀླགས་
སམ། ཁོང་ནི་གཤིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་ཏེ། གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནོ་"ཞེས་གསུངས།[52]
33 མི་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས་ཁོང་གི་ཆོས་གསུངས་པ་ལ་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་སྐྱེས།

བཀའ་ཁྲིམས་གལ་ཆེ་ཤོས།

34 ཡེ༷་ཤུས་སཱ༷་དུ་སེ་པ་རྣམས་ལ་སྨྲ་རྒྱུ་མེད་པར་མཛད་པ་ཐོས་ནས་ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་རྣམས་འདུས་ཏེ། 35 ཁོ་ཚོའི་ནང་
ནས་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་ཞིག་གིས་ཁོང་ལ་ཉམས་ཚོད་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཁོང་ལ་ 36 "སློབ་དཔོན་ལགས། ཆོས་
ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་གང་ཡིན་"ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས། 37 ཁོང་གིས་མི་དེར་"རང་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་ལ་བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་དང་ཡིད་གཅིག་གིས་བརྩེ་བར་བྱུངས་ཤིག[53] 38 འདི་ནི་བཀའ་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཤོས་དང་དང་
པོ་དེ་ཡིན། 39 གཉིས་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་ནི་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་རང་དང་འདྲ་བར་བརྩེ་བར་བྱུངས།[54] 40 བཀའ་དེ་
གཉིས་ལ་ཆོས་ཁྲིམས་ཆ་ཚང་དང་། ལུང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རྟེན་ནོ་"ཞེས་གསུངས།

---

[52] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་གཉིས་པ་སྟེ་ཐེགས་པ་ལེའུ་ 3 ཨང་གྲངས་ 6 ལ་གཟིགས། ཨབ་ར་ཧམ་དང་ཨི་སྷག་ཡ་ཀོབ་བཅས་ནི་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་མེས་པོ་ཡིན།
[53] མོ་ཤེའི་མདོ་ལྔ་པ་སྟེ་བཀའ་ལུང་ལེའུ་ 6 ཨང་གྲངས་ 5 ལ་འཁོད་ཡོད།
[54] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་གསུམ་པ་སྟེ་ལེ་ཝི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུ་ 19 ཨང་གྲངས་ 18 ལ་འཁོད་ཡོད།

དྷ་བིད་ཀྱི་སྲས་སུ་ཡིན་མིན།

41 ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་རྣམས་འདུས་པའི་ཚེ་ཡེ༷་ཤུ་ཁོ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲི་གནང་སྟེ་ 42 “ཁྱེད་ཚོས་སྐྱབས་མགོན་མཱ༷་ཤི་ཀའི་སྐོར་ཅི་ལྟར་སེམས། ཁོང་ནི་སུའི་སྲས་ཡིན”ཞེས་གསུངས་པས་ཁོ་ཚོས་ཁོང་ལ“རྒྱལ་པོ་དྷ༷་བིད་ཀྱི་སྲས་ཡིན”ཞེས་ཟེར། 43 ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར“འོ་ན་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བསྐུལ་ཏེ་དྷ༷་བིད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་གཙོ་བོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཅི་ཡིན། ཁོང་གིས་

44 དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་ང་ཡི་གཙོ་བོ་ལ།།
ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་འོག་ཏུ།།
ང་ཡིས་མ་བཅུག་བར་དུ་ཁྱེད་རང་ཉིད།།
ང་ཡི་གཡས་སུ་དེ་བར་བཞུགས་དེ་གསོལ།།[55]

45 རྒྱལ་པོ་དྷ༷་བིད་ཀྱིས་མཱ༷་ཤི་ཀ་ལ་གཙོ་བོ་ཞེས་ཟེར་ན། མཱ༷་ཤི་ཀ་ཁོང་གི་སྲས་ཅི་ལྟར་ཡིན”ཞེས་གསུངས། 46 མི་སུས་ཀྱང་ཁོང་ལ་ལན་ཞུ་མ་ཐུབ་པས། དེའི་རྗེས་སུ་སུས་ཀྱང་ཁོང་ལ་དྲི་བ་ཅི་ཡང་ཞུ་མ་ཕོད་དོ།།

ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པ།

ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་ལ་བཀའ་བསྐྱོན་གནང་བ།

1 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུ་མི་ཚོགས་དང་རང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་ 2 “ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་དང་ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེའི་བཞུགས་ཁྲི་ལ་སྡོད་པས། 3 ཁོ་ཚོས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སློབ་པ་གང་ཐམས་ཅད་སྲུང་ཞིག འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་ལས་བཞིན་དུ་མ་བྱེད་ཅིག གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོ་ཚོས་སྨྲ་བ་ལྟར་མི་བྱེད། 4 དེ་ཚོས་འཁུར་དཀའ་བའི་རྗོག་ཁྲིས་ལྗིད་པོ་བསྡམས་ནས་མི་གཞན་གྱི་རྒྱབ་ལ་འགེལ་ཡང་། རང་གི་མཛུབ་མོ་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་རེག་པར་མི་འདོད། 5 ཁོ་ཚོས་རང་གི་ལས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མི་གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྲུང་བ་ཞེང་ཆེ་བ་དང་། གོས་ཀྱི་མཐའ་འཇར་རིང་པོ་བྱེད།[56] 6 དེ་ཚོས་གསོལ་སྟོན་ལ་གྲལ་མགོའི་གལ་ཆེ་ས་དང་། འདུ་ཁང་དུ་ཁྲི་མཐོ་སར་སྡོད་པ། 7 ཁྲོམ་ལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོར་ཕྱག་བྱེད་པ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ར༷་བ་བི་ཞེས་ཟེར་བར་དགའ།[57] 8 འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོ་ཚང་མ་ཕན་ཚུན་སྤུན་ཟླ་ཡིན་ཞིང་སློབ་དཔོན་གཅིག་རང་ལས་མེད་པས་ཁྱེད་ཚོར་ར༷་བ་བི་ཟེར་བར་མ་འཇུག་ཅིག 9 ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུགས་པ་ཁོང་གཅིག་པོ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་

[55] གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 110 ཨང་གྲངས་ 1 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

[56] སྲུང་བ་དེ་ནི་ཀོ་བའི་སྒམ་ཆུང་ཆུང་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་རས་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་བཅད་བྲིས་ཡོད། ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྲུང་བ་དེ་ཚོ་དཔྲལ་བ་དང་ལག་པར་གྱོན།

[57] རབ་བི་ཟེར་ན་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཡིན།

སྙིང་གི་མི་སྲུ་ལ་ཡང་ཡབ་མ་ཟེར་ཞིག 10 སྐྱབས་མགོན་མཱ༷་ཤི་ཀ་གཅིག་པོ་ནི་ཁྱེད་ཚོའི་སློབ་དཔོན་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཚོར་
སློབ་དཔོན་ཟེར་བར་མ་འཇུག་ཅིག 11 ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ནས་སུ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོའི་གཡོག་པོར་འགྱུར་དགོས།
12 རང་གིས་རང་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད་མཁན་དམའ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རང་གིས་རང་དམའ་ས་ཟིན་མཁན་ལ་བཀུར་སྟི་
འཐོབ་པར་འགྱུར། 13 ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་དང་། ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་སྟེ་ཁ་བཤད་དོན་ལ་མི་གནས་པ་ཁྱོད་ཚོ་ལ་སྡུག་
བསྔལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱབ་ནས། ཁྱོད་ཚོ་རང་ནང་དུ་མ་
ཞུགས་པ་དང་། ནང་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་རྣམས་ཀྱང་བཀག[58] 15 ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་དང་། ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་སྟེ་ཁ་
བཤད་དོན་ལ་མི་གནས་པ་ཁྱོད་ཚོ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་གཅིག་ཡཱ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་སུ་འཇུག་
པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཚོས་སྐམ་ས་དང་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་སྐོར་ཞིང་། མི་དེ་ཡཱ༷་ཧུ་དཱ་པར་གྱུར་ནས་ཁྱོད་ཚོ་ལས་ལྡབ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་
པའི་དམྱལ་ཁམས་ཀྱི་བུར་བྱེད། 16 ལམ་སྟོན་པ་ལོང་བ་ཁྱོད་ཚོ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། ཁྱོད་ཚོས། གལ་ཏེ་
མི་ཞིག་གིས་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོ་དཔང་དུ་བཙུགས་ཏེ་མནའ་སྐྱེལ་ན་ཅིའང་མེད། འོན་ཀྱང་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་གསེར་
དཔང་དུ་བཙུགས་ཏེ་མནའ་བསྐྱལ་ན་དེ་ཡིན་གཅིག་སྲུང་དགོས་ཞེས་ཟེར། 17 གླེན་པོ་ལོང་བ་ཁྱོད་རྣམས། གསེར་གལ་
ཆེ་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་གསེར་དེ་རྩ་ཆེན་དུ་སྒྱུར་བའི་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། 18 ཡང་ཁྱོད་ཚོས། གལ་ཏེ་
མི་ཞིག་གིས་མཆོད་ཁྲི་དཔང་དུ་བཙུགས་ཏེ་མནའ་བསྐྱལ་ན་ཅིའང་མེད། འོན་ཀྱང་མཆོད་ཁྲིའི་སྟེང་གི་མཆོད་པ་དཔང་དུ་
བཙུགས་ཏེ་མནའ་བསྐྱལ་ན་དེ་ཡིན་གཅིག་སྲུང་དགོས་ཞེས་ཟེར། 19 ལོང་བ་ཁྱོད་ཚོ། མཆོད་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་
ན་མཆོད་པ་རྩ་ཆེན་དུ་སྒྱུར་བའི་མཆོད་ཁྲི་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། 20 དེ་བས་ན། མི་སུ་ཞིག་གིས་མཆོད་ཁྲི་དཔང་དུ་བཙུགས་
ཏེ་མནའ་བསྐྱལ་ན། མཆོད་ཁྲི་དང་དེའི་སྟེང་གི་ཐམས་ཅད་དཔང་དུ་བཙུགས་ཏེ་མནའ་སྐྱེལ། 21 ཡང་སུ་ཞིག་གིས་
མཆོད་ཁང་དཔང་དུ་བཙུགས་ཏེ་མནའ་བསྐྱལ་ན། མཆོད་ཁང་དང་དེའི་ནང་ལ་བཞུགས་མཁན་ཁོང་དཔང་དུ་བཙུགས་
ཏེ་མནའ་སྐྱེལ། 22 ཡང་སུ་ཞིག་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་དཔང་དུ་བཙུགས་ཏེ་མནའ་སྐྱེལ་ན། དཀོན་མཆོག་
གི་བཞུགས་ཁྲི་དང་དེའི་སྟེང་ལ་བཞུགས་མཁན་ཡང་དཔང་དུ་བཙུགས་ཏེ་མནའ་སྐྱེལ། 23 ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་
དང་། ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་སྟེ་ཁ་བཤད་དོན་ལ་མི་གནས་པ་ཁྱོད་ཚོ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྡུམ་རའི་
ཛཱ་ཏྲི་ཞིམ་དང་གོ་སྙོད་ལ་སོགས་སྔོ་ཚོད་ཆུང་ཆུང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བཅུ་ཆ་གཅིག་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་ན་ཡང་། ཁྱོད་ཚོས་
ཁྲིམས་གཅོད་བདེན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་གལ་ཆེ་བའི་དོན་རྣམས་སྣང་
མེད་དུ་བཏང་། འདི་ཚོ་སྲུང་སྟེ་གཞན་རྣམས་དོར་བར་མི་རུང་། 24 ལམ་སྟོན་པ་ལོང་བ་ཁྱོད་ཚོ། ཁྱོད་ཚོས་འབུ་ཆུང་

[58] མད་ཐཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་བཤུས་ཡིག་སྔ་ཤོས་རྣམས་ལ་གཤམ་གྱི་ཚིག་བཅད་མེད། 14 ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་དང་། ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་སྟེ་ཁ་བཤད་དོན་ལ་མི་གནས་པ་ཁྱོད་ཚོ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཚོས་ཡུགས་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་ཧམ་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་ཚུལ་བཅོས་མའི་ཚུལ་གྱིས་སྨོན་ལམ་རྒྱུན་རིང་འདེབས་ཁུལ་བྱེད་པས། ཁྱོད་ཚོར་ཉེས་པ་དུ་ཆད་པ་ལྗིད་པོ་ཐོག་པར་འགྱུར།

ཆུང་བཙགས་ནས་རྔ་མོང་མིད། 25 ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་དང་། ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་སྟེ་ཁ་བཤད་དོན་ལ་མི་གནས་པ་
ཁྱོད་ཚོ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཚོས་ཕོར་པ་དང་སྡེར་མའི་ཕྱི་ཕྱོགས་གཙང་བར་བྱེད་ནའང་།
ནང་ཕྱོགས་སུ་དེ་ཚོ་སེར་སྣ་དང་རང་འདོད་ཚ་བའི་བཙོག་པ་ཡིས་འཁེངས། 26 ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་ལོང་བ་ཁྱོད། སྔོན་ལ་ཕོར་
པ་དང་སྡེར་མའི་ནང་ཕྱོགས་གཙང་བར་བྱོས་ཤིག དེ་ནས་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱང་གཙང་བར་འགྱུར། 27 ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་
པའི་མི་དང་། ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་སྟེ་ཁ་བཤད་དོན་ལ་མི་གནས་པ་ཁྱོད་ཚོ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་
ཚོ་ནི་དཀར་པོར་བཟོས་པའི་དུར་ཁང་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་བལྟས་ན་མཛེས་ཀྱང་། ནང་ཕྱོགས་སུ་གཤིན་པོའི་
རུས་དང་། མི་གཙང་བ་རིགས་ཀུན་གྱིས་འཁེངས་སོ། 28 དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཚོའང་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་ན་ཆོས་
དྲང་པོ་ཡིན་པར་མཐོང་ཡང་། ནང་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བཤད་དོན་ལ་མི་གནས་པ་དང་ཁྲིམས་མེད་པ་ཡིས་འཁེངས། 29 ཆོས་
ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་དང་། ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་སྟེ་ཁ་བཤད་དོན་ལ་མི་གནས་པ་ཁྱོད་ཚོ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཚོས་ལུང་སྟོན་པའི་དུར་ཁང་རྩིག་པ་དང་། དྲང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་དུར་ཁང་ལ་བརྒྱན་ཏེ། 30 ང་ཚོ་
མེས་པོའི་དུས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཕོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་མི་གསོད་ཅེས་ཟེར། 31 དེ་ལྟར་སྨྲས་ནས་
ཁྱོད་ཚོས་སོ་སོ་ལུང་སྟོན་པ་གསོད་མཁན་གྱི་རྒྱུད་པ་ཡིན་པར་དཔང་པོ་བྱེད། 32 བྱས་ན། ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་ཀྱིས་འགོ་
བཙུགས་པ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་ཚར་བར་གྱིས་ཤིག 33 ཁྱོད་ཚོ་སྦྲུལ་གྱི་རིགས། དུག་སྦྲུལ་གྱི་རྒྱུད་རྣམས། དམྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཆད་
པ་ལས་ཅི་ལྟར་ཐར་བར་འགྱུར། 34 དེའི་ཕྱིར་ཉོན་ཞིག ངས་ལུང་སྟོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཅན་དང་། ཆོས་ཁྲིམས་
ལ་མཁས་པའི་མི་ཁྱོད་ཚོའི་རྩར་གཏོང་། དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ཁྱོད་ཚོས་ཁ་ཤས་གསོད། ཁ་ཤས་རྒྱང་ཤིང་ལ་སྒྲོང་། ཁ་
ཤས་འདུ་ཁང་ནང་ལ་རྟ་ལྕག་གིས་རྡུང་། ཁ་ཤས་ལ་གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་ནས་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་སྙེག་སྟེ་གནོད་འཚེ་བྱེད་པས།
35 དྲང་ལྡན་གྱི་མེས་པོ་ཧ༷་བེལ་ནས་མཆོད་ཁང་དང་མཆོད་ཁྲི་གཉིས་བར་དུ་ཁྱོད་ཚོས་བསད་པའི་པེ༷་རེ་ཀི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཟེ༷་ཀ་
རི་ཡཱ་བར་གྱི་ས་ལ་གཟགས་པའི་ཁྲག་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱོད་ཚོས་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། 36 ངས་ཁྱོད་ཚོར་བདེན་པར་
ཟེར་རྒྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆད་པ་མི་རབས་འདི་ཡི་མགོ་སྟེང་དུ་འབབ་ངེས་ཡིན།”

ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཆེད་སྨྲེ་སྔགས་འདོན་པ།

37 “ཀྱེ་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ། ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་གསོད་ཅིང་ཁྱོད་རྩར་མངག་པ་རྣམས་རྡོ་རུབ་
གཏོང་། བྱ་མོས་རང་གི་བྱ་ཕྲུག་གཤོག་པའི་འོག་ཏུ་སྡུད་པ་ལྟར་ངས་ཐེངས་མང་པོར་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་སྡུད་པར་འདོད་ཀྱང་།
ཁྱོད་རྣམས་མ་མོས། 38 ལྟོས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ཁང་ཁྱོད་ཕྱིར་སྟོང་པར་ལུས་པར་འགྱུར། 39 ངས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་ཟེར་

རྒྱུར། ད་ནས་བཟུང་ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་བོའི་མཚན་ཐོག་ནས་ཕེབས་མཁན་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་བར་ཤོག་ཅེས་ཟེར་བའི་བར་
དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་”ཞེས་གསུངས་སོ།།[59]

ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ།

དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ལུང་བསྟན།

1 ཡེ༷་ཤུ་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་ཁྱམས་ར་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་སྐབས། དེའི་ཁང་པ་རྣམས་ཁོང་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་
གནས་རྣམས་ཡོང་བ་དང་། 2 ཁོང་གིས་ཁོ་རྣམས་ལ་“ཁང་པ་ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་མཐོང་བ་ཡིན་ནམ། ངས་ཁྱེད་ཚོར་
བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་འདི་ཏུ་རྡོ་ཕ་བོང་གཅིག་སྟེང་གཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་གཞིག་
པར་འགྱུར་རོ་”ཞེས་གསུངས།

3 ཡེ༷་ཤུ་སྒྲུར་ཏུ་ཤིང་གི་རི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཉེ་གནས་རྣམས་ཟུར་དུ་ཁོང་གི་མདུན་ལ་ཡོང་ནས་ཁོང་ལ་
“དོན་འདི་རྣམས་དུས་ནམ་ཞིག་ལ་འབྱུང་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱིས་འབྱོན་པ་དང་དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་རྟགས་གང་ཡིན་པ་ང་ཚོར་
གསུང་བར་མཛོད་”ཅེས་ཞུས། 4 ལན་དུ་ཡེ༷་ཤུས་དེ་རྣམས་ལ་“མི་སུས་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོ་མི་སླུ་བའི་ཕྱིར་དོགས་ཟོན་གྱིས་ཤིག
5 མི་མང་པོས་ངའི་མིང་ཐོག་ནས་ཡོང་སྟེ་ང་རང་མ༷་ཤི་ཀ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ནས་མི་མང་པོར་མགོ་སྐོར་གཏོང་ངེས་ཡིན།
6 ཁྱེད་ཚོས་དམག་འཁྲུག་དང་དམག་འཁྲུག་སྐོར་གྱི་གཏམ་ཐོས་པའི་སྐབས་སུ་མ་འཇིགས་ཤིག དོན་འདི་ཚོ་འབྱུང་ངེས་
ཀྱང་དེ་ནི་དུས་རབས་ཀྱི་མཐའ་མ་ད་དུང་མ་ཡིན། 7 རྒྱུ་མཚན་ནི་མི་རིགས་དང་མི་རིགས་འཁྲུག་ཅིང་རྒྱལ་ཁམས་དང་
རྒྱལ་ཁམས་འཁྲུག་པ། ས་ཆ་ཁ་ཤས་ལ་མུ་གེ་དང་ས་ཡོམ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། 8 འདི་ཚོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེ་ཟུག་ཐོག་
མ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། 9 དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་གནོད་འཚེ་བྱེད་པར་གཏད་ནས་གསོད་པར་འགྱུར། ངའི་མིང་
གི་རྐྱེན་གྱིས་མི་རིགས་ཚང་མས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྡང་བར་འགྱུར། 10 དེའི་ཚེ་མི་མང་པོ་དད་པ་ལོག་པར་གྱུར་ནས་གཅིག་
གིས་གཅིག་ལ་རྒྱབ་གཏོད་བྱེད་ཅིང་སྡང་ཡོང་། 11 ལུང་སྟོན་པ་རྫུན་མ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་ཞིང་མི་མང་པོར་བསླུ་བྲིད་
བྱེད་པར་འགྱུར། 12 བཀའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་འཕེལ་བས་མི་མང་ཆེ་བའི་བརྩེ་སེམས་ཉམས་པར་འགྱུར། 13 འོན་
ཀྱང་ཚེའི་མཐའ་མཇུག་བར་དུ་བཟོད་པ་སྒོམ་པའི་མི་དེ་ལ་ཐར་པ་འཐོབ་ངེས་ཡིན། 14 ཡང་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་
དཔང་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་འཕྲིན་བཟང་འདི་འཇིག་རྟེན་ཧྲིལ་པོར་སྒྲོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་
ནས་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་འབྱུང་།

[59] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 118 ཨང་གྲངས་ 26 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

15 ལུང་སྟོན་པ་ད༷་ནི་ཡེལ་གྱིས་གསུངས་པའི་སྟོང་བར་བྱེད་མཁན་གདུག་པ་ཅན་གནས་མཆོག་ལ་ལངས་བསྡད་
པར་མཐོང་བའི་ཚེ། (འདི་ཀློག་མཁན་གྱིས་ཧ་གོ་བར་གྱིས་ཤིག)[60] 16 ཡ༷་ཧུ་དཱ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་རི་ལ་བྲོས་
དགོས་ངེས་ཡིན། 17 ཁང་པའི་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་མར་འབབ་ནས་རང་གི་ཁང་པའི་ནང་ནས་ཅ་ལག་མ་ལེན་ཅིག 18 ཞིང་
ཁར་ཡོད་པའི་མི་རང་གི་ཕྱི་གོས་ལེན་དུའང་ངེས་པར་དུ་ཕྱིར་ལོག་མི་དགོས། 19 ཉིན་དེ་ཚོའི་རིང་ལ་བུད་མེད་ཕྲུ་གུ་
འཁོར་བ་དང་བུ་ཕྲུག་ལ་འོ་མ་སྣེར་མཁན་རྣམས་ལ་སྙིང་རེ་རྗེ། 20 ཁྱེད་ཚོ་འབྲོས་པ་དེ་དགུན་ཁར་དང་། ཡང་ན་
ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོས་སྨོན་ལམ་ཐོབས་ཤིག 21 དེའི་དུས་སུ་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་
འབྱུང་ཡོང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་དེ་ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱུང་མ་མྱོང་ལ་རྗེས་
སུའང་རྩ་བ་ནས་འབྱུང་མི་སྲིད། 22 ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཉིན་དེ་རྣམས་ཉུང་བར་མ་མཛད་ན། མི་སུ་ཡང་ཐར་མི་ཐུབ།
འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་བདམས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཉིན་དེ་རྣམས་ཇེ་ཉུང་དུ་མཛད་པར་འགྱུར། 23 དེའི་དུས་སུ་མི་
སུ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ལྟོས་ཤིག སྐྱབས་མགོན་མཱ༷་ཤི་ཀ་འདི་ན་ཡོད། ཡང་ན་ལྟོས་ཤིག མཱ༷་ཤི་ཀ་དེ་ན་ཡོད་ཟེར་
ན། དེར་ཡིད་མ་ཆེས་ཤིག 24 གང་ལགས་ཟེར་ན། མཱ༷་ཤི་ཀ་རྫུན་མ་དང་ལུང་སྟོན་པ་རྫུན་མ་མང་པོ་འབྱུང་སྟེ། ངོ་
མཚར་ཆེ་བའི་ལས་དང་རྟགས་མཚན་བསྟན་ནས་མགོ་སྐོར་བཏང་སྲིད་ན། བདམས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་མགོ་འཁོར་བར་
འགྱུར། 25 ཉོན་ཞིག ངས་ཁྱེད་ཚོར་སྔོན་ལ་བཤད་པ་ཡིན། 26 དེའི་ཕྱིར་ཁོ་ཚོས་ཁྱེད་རྣམས་ལ། ལྟོས་ཤིག ཁོང་
དབེན་གནས་སུ་འདུག་ཅེས་ཟེར་ན་མ་འཐོན་ཞིག ཡང་ན། ལྟོས་ཤིག ཁོང་ཁང་པའི་ཕུག་ནང་འདུག་ཅེས་ཟེར་ན་ཡིད་
མ་ཆེས་ཤིག 27 རྒྱུ་མཚན་ནི་གློག་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་འཁྱུག་པ་ལྟར། མིའི་རིགས་ཀྱི་བུའི་འབྱོན་པ་འབྱུང་
བར་འགྱུར། 28 ཕུང་པོ་ཡོད་སར་བྱ་རྒོད་འཛོམ་པར་འགྱུར་རོ།།”

མི་རིགས་ཀྱི་བུ་འབྱོན་པའི་སྐོར།

29 “དུས་དེར་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་དེའི་རྗེས་སུ།
ཉི་མ་སྒྲིབ་ཅིང་ཟླ་བའི་འོད་མི་སྤྲོ།།
རྒྱུ་སྐར་ཚོགས་རྣམས་ས་སྟེང་དུ་ལྷུང་ཞིང་།།
བར་སྣང་ཁམས་ཀྱི་དབང་ལྡན་གཡོ་བར་འགྱུར།།[61]

30 དེ་ནས་མིའི་རིགས་ཀྱི་བུའི་རྟགས་ནམ་མཁར་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་ཚེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་སྡེ་ཚང་མས་སྨྲ་ངན་བྱེད། ཁོ་
ཚོས་མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ནི་དབང་ཆེན་པོ་དང་གཟི་བརྗིད་ངང་ནས་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་གྱི་ནང་ནས་འབྱོན་པར་མཐོང་ཡོང་།

[60] ལུང་སྟོན་པ་ད༷་ནི་ཡེལ་གྱིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 9 ཨང་ 27 དང་། ལེའུ་ 11 ཨང་ 31 དང་། ལེའུ་ 12 ཨང་ 11 ལ་གཟིགས།

[61] ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 13 ཨང་ 10 དང་། ལེའུ་ 34 ཨང་ 4 ལ་གཟིགས།

31 ཡང་དམག་དུང་གི་སྒྲ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པར་ཁོང་གིས་རང་གི་ཕོ་ཉ་རྣམས་མངགས་ཏེ། དེ་ཚོས་ས་གཞི་ཆེན་པོའི་
མཐའ་ནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་བར་བདམས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས་སྡུད་ཡོང་།

32 ཁྱེད་ཚོས་བསེ་ཡབ་ཤིང་ནས་དཔེ་ཞིག་ལོངས་དང་། དེའི་ཡལ་གར་ལོ་མ་འབུས་ནས་མཉེན་པའི་དུས་སུ།
དབྱར་ཁའི་དུས་ཉེ་བར་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས། 33 དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཚོས་རྟགས་མཚན་དེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མཐོང་ཚེ།
མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁོང་ཡང་སྒོ་འགྲམ་དུ་ཉེ་བར་སླེབས་ཡོད་པའང་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག 34 ངས་ཁྱེད་ཚོར་བདེན་པར་
ཟེར་རྒྱུར། མི་རབས་འདི་འདའ་བར་འགྱུར་བའི་སྔོན་ལ་དོན་འདི་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། 35 གནམ་ས་གཉིས་
ནི་འདའ་བར་འགྱུར་ཡང་ངའི་བཀའ་འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། 36 ཉིན་མོ་དེ་དང་དུས་ཚོད་དེའི་སྐོར་ཡབ་དཀོན་མཆོག་
གིས་མ་གཏོགས། སུས་ཀྱང་མི་ཤེས། དཀོན་མཆོག་གི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས་ལ་སྲས་ཀྱིས་ཀྱང་
མི་ཤེས། 37 མིའི་རིགས་ཀྱི་བུའི་འབྱོན་པ་ནི་ནོ་ཨའི་དུས་ལྟར་ཡིན་པར་འགྱུར། 38 གང་ལགས་ཤེ་ན། དུས་དེར་ཆུ་
ལོག་མ་འབྱུང་བའི་སྔོན་ལ། ནོ་ཨ་ཁོང་གྲུ་ཆེན་གྱི་ནང་དུ་མ་ཞུགས་པའི་བར་དུ་དེ་ཚོས་བཟའ་འཐུང་བྱེད་ཅིང་། བག་མ་
གཏོང་ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། 39 ཆུ་ལོག་གིས་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཕར་འཁྱེར་བའི་བར་དེ་ཚོས་མ་རྟོགས། མིའི་རིགས་ཀྱི་
བུའི་འབྱོན་པ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་འགྱུར། 40 དེའི་དུས་སུ་ཞིང་ཁར་མི་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་ལེན་ཅིང་གཅིག་
འབོར་བར་འགྱུར། 41 བུད་མེད་འབྲུ་འཐག་མཁན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གཅིག་ལེན་ཅིང་གཅིག་འབོར་བར་འགྱུར།
42 དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་འབྱོན་པའི་ཉིན་མོ་མི་ཤེས་པས་བྲ་ར་བྱོས་ཤིག 43 ཁྱིམ་བདག་གིས་རྐུན་མ་སླེབས་པའི་དུས་
དེ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། གཉིད་མ་ལོག་པར་སྒུག་ནས་ཁང་པར་འཛུལ་དུ་མི་འཇུག་པ་དེ་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག 44 དེའི་ཕྱིར་
ཁྱེད་ཚོའང་བྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་སྡོད་དགོས། གང་ལགས་ཟེར་ན། མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་སེམས་པའི་དུས་ལ་ཕེབས་
ངེས་ཡིན་ནོ།།”

གཡོག་བཟང་ངན་གཉིས།

45 “བློ་གཏད་ཆོག་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་གཡོག་པོ་དེ་སུ་ཡིན། ཁྱིམ་བདག་གིས་མི་དེ་ལ་དབང་ཆ་སྤྲད་
ནས་ཁོས་དུས་ལ་འབབ་སྐབས་གཡོག་པོ་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཟས་སྐལ་བ་སྟེར་བར་བྱེད་མཁན་དེ་ཡིན། 46 ཁྱིམ་བདག་
ཡོང་ནས་ལྟ་སྐབས་དེ་ལྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་གཡོག་པོ་ནི་བདེའོ། 47 ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། ཁྱིམ་བདག་
དེས་ཁོ་ལ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཡོག་པོ་དེའི་དབང་འོག་ཏུ་འཇུག་ངེས་ཡིན། 48 འོན་ཀྱང་གཡོག་པོ་ངན་པ་དེས
ཁྱིམ་བདག་འགྱང་བར་ཡོང་བསམས་ཞིང་། 49 གཡོག་གྲོགས་བརྡུངས་ཏེ་ར་བཟི་མཁན་དང་མཉམ་དུ་ཟ་འཐུང་བྱས་ན།
50 གཡོག་པོས་མི་སེམས་པའི་ཉིན་དང་། མི་ཤེས་པའི་དུས་ཚོད་ལ་ཁྱིམ་བདག་ཡོང་སྟེ། 51 ཁོ་དུམ་བུར་བཅད་ནས་ཁ་
བཤད་དོན་ལ་མི་གནས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་ངུ་ཞིང་སོ་ཁྲིག་ཁྲིག་བྱེད་པའི་གནས་དུ་འཇུག་ངེས་ཡིན་ནོ།།”

ལེའུ་ཉེར་ལྔ་པ།

བག་གཡོག་གཞོན་ནུ་མའི་དཔེ།

1 “དེའི་དུས་སུ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་སྣུམ་བཞུ་འཁུར་ཏེ་མག་པ་ཐུག་པར་སོང་བའི་བག་གཡོག་གཞོན་ནུ་
མ་བཅུ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། 2 དེ་ཚོའི་ནང་ནས་གཞོན་ནུ་མ་ལྔ་ནི་བླུན་པོ་དང་། ལྔ་ནི་མཁས་པ་ཡིན། 3 བླུན་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་སྣུམ་བཞུ་འཁྱེར་ཡང་བཞུ་སྣུམ་མ་འཁྱེར། 4 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོའི་སྣུམ་བཞུ་དང་བཅས་པར་བཞུ་སྣུམ་ཡང་
སྣོད་ནང་འཁྱེར། 5 མག་པ་འགྱུང་བར་གྱུར་བས་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་གཉིད་བྲོ་སྟེ་གཉིད་ལོག 6 ནམ་ཕྱེད་ལ་མི་རྣམས་
ཀྱིས་སྐད་ཆེན་པོས། ལྟོས་ཤོག མག་པ་སླེབས་བྱུང་། ཁོང་མཇལ་བར་ཤོག་ཅེས་ཟེར་བས། 7 གཞོན་ནུ་མ་ཐམས་
ཅད་ལྡངས་ནས་སྣུམ་བཞུ་གྲ་སྒྲིག་བྱས། 8 བླུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ང་ཚོའི་སྣུམ་བཞུ་ཤི་གྲབས་འདུག་པས་
ཁྱེད་ཚོའི་སྣུམ་ལས་ང་ཚོ་ལ་གནང་རོགས་ཞེས་སྨྲས། 9 ལན་དུ་མཁས་པས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ང་ཚོ་ཚང་མ་མི་འདང་བར་
འགྱུར་བས་སྣུམ་འཚོང་སར་སོང་ལ་རང་གི་དོན་དུ་སྣུམ་ཉོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར། 10 བླུན་པོ་རྣམས་སྣུམ་ཉོ་བར་འགྲོ་དུས་མག་
པ་སླེབས། གྲ་སྒྲིག་ཡོད་པ་རྣམས་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་བག་སྟོན་ཁང་ལ་སོང་ནས་སྒོ་བརྒྱབ། 11 དེའི་རྗེས་སུ་གཞོན་ནུ་མ་
གཞན་རྣམས་ཀྱང་སླེབས་ནས། གཙོ་བོ་ལགས། གཙོ་བོ་ལགས། སྒོ་འབྱེད་དང་ཞེས་ཞུས་ནའང་། 12 མག་པས། ངས་
ཁྱོད་རྣམས་ལ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། ངས་ཁྱོད་རྣམས་ངོ་མི་ཤེས་ཞེས་བཤད། 13 དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོས་ཉིན་མོའམ་ཆུ་ཚོད་
མི་ཤེས་པས་བྱ་ར་བྱོས་ཤིག”

གཡོག་པོ་གསུམ་གྱི་དཔེ།

14 “དེ་ནི་མི་ཞིག་ཡུལ་གཞན་ལ་འགྲོ་བའི་སྔོན་ལ་རང་གི་གཡོག་པོ་རྣམས་བོས་ཏེ་ཁོ་ཚོར་ཁོའི་ནོར་རྫས་གཏད་
པ་ཞིག་དང་འདྲ་བ་ཡིན། 15 རེ་རེའི་ནུས་ཚད་ལྟར་ཁོས་གཅིག་ལ་གསེར་ཏམ་ཀ་ལྔ་སྟོང་དང་། གཅིག་ལ་ཉིས་སྟོང་
དང་། གཞན་ཞིག་ལ་ཆིག་སྟོང་སྟེར་ནས་སོང་། 16 འཕྲལ་དུ་གསེར་ཏམ་ཀ་ལྔ་སྟོང་འཐོབ་མཁན་སོང་ནས་ཉོ་ཚོང་བྱེད་
པའི་སྒོ་ནས་གསེར་ཏམ་ཀ་ལྔ་སྟོང་ཁེ་བཟང་ཐོབ། 17 དེ་ལྟར་གསེར་ཏམ་ཀ་ཉིས་སྟོང་འཐོབ་མཁན་ལའང་གསེར་ཏམ་
ཀ་ཉིས་སྟོང་ཁེ་བཟང་ཐོབ། 18 འོན་ཀྱང་གསེར་ཏམ་ཀ་ཆིག་སྟོང་འཐོབ་མཁན་ཕར་སོང་ནས་ས་ལ་ཁུང་ཞིག་བྲུས་པ་
དང་། རང་གི་བདག་པོའི་གསེར་ཏམ་ཀ་སྦས་ཏེ་བཞག 19 དུས་ཡུན་རིང་པོའི་རྗེས་སུ་གཡོག་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་
དེ་ལོག་ཡོང་ནས་རྩིས་དག་ཞུས། 20 གསེར་ཏམ་ཀ་ལྔ་སྟོང་འཐོབ་མཁན་ཡོང་ནས་གཞན་གསེར་ཏམ་ཀ་ལྔ་སྟོང་འཁྱེར་
ཏེ། དཔོན་པོ་ལགས། གཟིགས་དང་། ང་ལ་གསེར་ཏམ་ཀ་ལྔ་སྟོང་ཁེ་བཟང་བྱུང་ཞེས་སྨྲས་ནས། 21 དཔོན་པོས་ཁོ་ལ།
གཡོག་པོ་བཟང་ཞིང་བློ་གཏད་ཆོག་པ་ཁྱོད། དངོས་པོ་ཉུང་ངུའི་ནང་ལ་དྲང་པོ་བྱས་པས་ངས་ཁྱོད་ལ་དངོས་པོ་མང་པོའི་
དོ་དམ་པར་སྐོ་བར་བྱ། ད་ང་དང་མཉམ་དུ་དགའ་སྤྲོ་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་ཟེར། 22 ཡང་གསེར་ཏམ་ཀ་ཉིས་སྟོང་

འཇོག་མཁན་ཡོང་ནས་ཁོ་ལ། དཔོན་པོ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གསེར་ཏམ་ཀ་ཉིས་སྟོང་གཏད་བྱུང་། གཟིགས་དང་།
ང་ལ་གསེར་ཏམ་ཀ་ཉིས་སྟོང་ཁེ་བཟང་བྱུང་ཞེས་སྨྲས། 23 དཔོན་པོས་ཁོ་ལ། གཡོག་པོ་བཟང་ཞིང་བློ་གཏད་ཚོག་པ་
ཁྱོད། དངོས་པོ་ཉུང་ངུའི་ནང་ལ་དྲང་པོ་བྱས་པས་ངས་ཁྱོད་ལ་དངོས་པོ་མང་པོའི་དོ་དམ་པར་སྐོ་བར་བྱ། ད་ང་དང་
མཉམ་དུ་དགའ་སྤྲོ་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་ཟེར། 24 དེ་ནས་གསེར་ཏམ་ཀ་ཆིག་སྟོང་འཇོག་མཁན་ཡོང་ནས། དཔོན་
པོ་ལགས། ཁྱེད་ནི་མ་བཏབ་ས་ནས་རྔ་བ་དང་། སོན་མ་གཏོར་ས་ནས་སྡུད་མཁན་དྲག་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་པས།
25 ང་འཇིགས་ཏེ་ཕར་སོང་ཞིང་གསེར་ཏམ་ཀ་དེ་ས་ལ་སྦས་ཏེ་བཞག གཟིགས་དང་། ཁྱེད་རང་གི་ཡིན་པ་འདིར་འདུག་
ཅེས་བཤད། 26 འོན་ཀྱང་དཔོན་པོས་ཁོ་ལ། གཡོག་པོ་ངན་པ་ལེ་ལོ་ཅན་ཁྱོད། ང་ནི་མ་བཏབ་ས་ནས་རྔ་བ་དང་།
སོན་མ་གཏོར་ས་ནས་སྡུད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་སམ། 27 འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་དངུལ་ནི་དངུལ་ཁང་ལ་བཞག་དགོས་
པ་ཡིན། དེ་ནས་ངའི་དངུལ་དེ་སྐྱེད་ཀ་དང་བཅས་པར་འཇོག་ཅེས་བཤད། 28 དེ་བས་ན། གཡོག་པོ་འདི་ནས་གསེར་
ཏམ་ཀ་ཆིག་སྟོང་བླངས་ནས་གསེར་ཏམ་ཀ་ཁྲི་གཅིག་ཡོད་མཁན་ལ་སྟེར་ཞིག 29 གང་ཡིན་ཟེར་ན། སུ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་
སྟེར་བར་འགྱུར་ཏེ་ལྷག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་སུ་ལ་མེད་པ་དེ་ནས་གང་ཡོད་པའང་ལེན་པར་འགྱུར། 30 ཕན་
མེད་ཀྱི་གཡོག་པོ་འདི་ང་ཞིང་སོ་ཁྲིག་ཁྲིག་བྱེད་ས་སྔེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་མུན་པའི་ནང་དུ་དབྱུགས་ཤིག”

མཐའ་མཇུག་གི་ཁྲིམས་གཅོད།

31 “མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ནི་ཕོ་ཉ་དང་བཅས་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པར་འབྱོན་པའི་སྐབས་སུ། རང་གི་གཟི་བརྗིད་
ལྡན་པའི་བཞུགས་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། 32 མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་མདུན་དུ་བསྡུད་ནས། ལུག་རྫི་
ཡིས་ར་རྣམས་ལས་ལུག་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ལྟར། ཁོང་གིས་དེ་ཚོའང་འབྱེད་པར་གྱུར་ནས། 33 ལུག་རྣམས་ཁོང་གི་གཡས་
ཕྱོགས་དང་། ར་རྣམས་ཁོང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་འཛུག 34 དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ། ངའི་
ཡབ་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རླབས་པ་ཁྱོད་རྣམས། ཤོག་ལ། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་ནས་ཁྱོད་ཚོའི་ཕྱིར་བཤམས་པའི་རྒྱལ་སྲིད་
འཛིན་ཞིག 35 རྒྱུ་མཚན་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལྟོགས་པ་ལ་ཟས་སྟེར། སྐོམ་པ་ལ་བཏུང་བ་སྟེར། ངོ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལ་
གནས་ཚང་བཏང་། 36 གོས་མེད་པ་ལ་གོས་སྟེར། ན་བ་ལ་བདག་སྐྱོང་བྱས། བཙོན་ཁང་ལ་ཡོད་པ་ལ་ང་མཇལ་བར་
ཡོང་ཞེས་གསུང་བར་འགྱུར། 37 དེ་ནས་དྲང་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས། གཙོ་བོ་ལགས། ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་བཀྲེས་པའམ།
སྐོམས་པ། 38 ཞལ་མི་ཤེས་པའམ། གོས་མེད་པར་མཐོང་སྟེ། ཞལ་ཟས་སམ། སྐོམས། གནས་ཚང་ངམ། ན་བཟའ་ག་
དུས་ཕུལ། 39 ཡང་ན་བའམ། བཙོན་ཁང་ལ་མཐོང་སྟེ་ག་དུས་མཇལ་བར་ཡོང་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་འགྱུར། 40 རྒྱལ་
པོས་ཁོ་རྣམས་ལ། ངས་ཁྱོད་ཚོར་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། ཁྱོད་ཚོས་ངའི་སྤུན་ཟླ་ཆུང་ཤོས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་
ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས། ང་ལའང་བྱས་ཞེས་གསུང་བར་འགྱུར། 41 དེ་ནས་ཁོང་གིས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ

རྣམས་ལ། དམོད་པ་ཐོག་པ་ཁྱོད་ཚོ། ངའི་མདུན་ནས་བདུད་རྒྱལ་དང་ཁོའི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཤམས་ཏེ་གསོད་
པར་མི་བྱེད་པའི་མེ་ལ་ཕར་རྒྱུགས་ཤིག 42 རྒྱུ་མཚན་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལྟོགས་པ་ལ་ཟས་མ་སྟེར། སྐོམ་པ་ལ་བཏུང་བ་མ་
སྟེར། 43 ངོ་མི་ཤེས་པ་ལ་གནས་ཚང་མ་བཏང་། གོས་མེད་པ་ལ་གོས་མ་སྟེར། ན་བ་ལ་བདག་སྐྱོང་མ་བྱས། བཙོན་
ཁང་དུ་ཡོད་པ་ལ་ང་མཇལ་བར་མ་འོངས་ཞེས་གསུང་བར་འགྱུར། 44 དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ལགས། ངེད་ཀྱིས་
ཁྱེད་བཀྲེས་པའམ། སྐོམ་པ། ངོ་མི་ཤེས་པའམ། གོས་མེད་པ། ན་བའམ། བཙོན་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་ག་དུས་
བདག་སྐྱོང་མ་བྱས་ཞེས་ཟེར་བར་འགྱུར། 45 ལན་དུ་ཁོང་གིས། ངས་ཁྱོད་ཚོར་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། ཁྱོད་ཚོས་ཆུང་
ཤོས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས། ང་ལའང་མ་བྱས་ཞེས་གསུང་བར་འགྱུར། 46 དེ་
ནས་འདི་རྣམས་མཐའ་མེད་པའི་ཆད་པ་དང་། དྲང་ལྡན་རྣམས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ལ་འགྲོ་བར་འགྱུར་”ཞེས་གསུངས་
སོ།།

ལེའུ་ཉེར་དྲུག་པ།

ཡེ་ཤུ་དགྲོང་རྒྱུའི་ཇུས་ངན།

1 ཡེ༷་ཤུས་བཀའ་དེ་གསུངས་ཚར་ནས་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་ 2 “ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་པེ༷་སག་ཟེར་བའི་
དུས་ཆེན་འབབ་པར་འགྱུར་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས། མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ནི་རྒྱང་ཤིང་སྟེང་ལ་བརྒྱངས་པའི་སྒོ་ནས་གསོད་པར་
གཏད་རྒྱུ་ཡིན་”ཞེས་གསུངས།[62] 3 དེ་ནས་བླ་ཆེན་དང་ཡུལ་མིའི་རྒན་པོ་རྣམས་ཀ༷་ཡ་ཕཱ་ཞེས་ཟེར་བའི་བླ་ཆེན་གཙོ་བོའི་
ཕོ་བྲང་ནང་འཛོམས་ནས། 4 ཁོ་ཚོས་ཡེ༷་ཤུ་ལྐོག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཁོང་གསོད་པའི་ཇུས་ངན་བྱས་ཏེ་ 5 “ཡུལ་མི་རྣམས་
ཟིང་ཆ་ལངས་ཉེན་ཡོད་པས་དུས་ཆེན་ལ་མི་གཟུང་”ཞེས་སྡུས།

རིན་ཐང་ཆེ་བའི་སྤོས་ཆུ་བླུགས་པ།

6 ཡེ༷་ཤུ་པེ༷་ཐན་ཡཱ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་སྡེའི་ནང་མཛེ་ནད་ཅན་གྱི་སྐྱེས་པ་སི༷་མོན་གྱི་ཁང་པ་ལ་བཞུགས་པའི་ཚེ།
7 ཁོང་གསོལ་བ་བཞེས་པའི་དུས་སུ་བུད་མེད་ཅིག་གིས་རིན་གོང་ཆེ་བའི་སྤོས་ཆུ་ཡིས་གང་བའི་རྫ་ཀ་མ་ནུའི་བུམ་པ་ཞིག་
ཁྱེར་ཡོང་སྟེ། སྤོས་ཆུ་དེ་ཁོང་གི་དབུའི་སྟེང་ལ་བླུགས། 8 དེ་མཐོང་བས་ཉེ་གནས་རྣམས་ཁྲོས་ནས་“སྤོས་ཆུ་འདི་གང་
གི་དོན་ལ་འདི་ལྟར་འཕྲོ་བརླག་བཏང་བ་ཡིན། 9 དེ་རིན་ཆེན་པོར་བཙོངས་ཏེ་དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་བྱིན་ན་ལེགས་”ཞེས་
སྨྲས། 10 ཡེ༷་ཤུས་དེ་མཁྱེན་ནས་ཁོ་རྣམས་ལ་“ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་མོ་ལ་སྡུག་པོ་གཏོང་། ཁོ་མོས་ང་ལ་ལས་བཟང་པོ་ཞིག་བྱས་
པ་ཡིན། 11 དབུལ་པོ་རྣམས་དུས་རྟག་ཏུ་ཁྱེད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ང་རང་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་ཁྱེད་ཚོ་དང་མཉམ་

[62] པེ་སག་གི་དུས་ཆེན་ཞེས་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ལ་ཨེ་ཇིབ་ཡུལ་ལས་ཐར་བར་མཛད་པའི་དྲན་གསོའི་དུས་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

དུ་མི་གནས། 12 ངའི་ལུས་ལ་སྤོས་ཆུ་དེ་བླུག་པའི་སྒོ་ནས་ཁོ་མོས་ང་དུར་ཁང་དུ་འཇུག་པར་གྲ་སྒྲིག་བྱས། 13 ངས་ཁྱེད་
ཚོ་ལ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། འཛིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་ངའི་འཕྲིན་བཟང་འདི་གང་དུ་བསྒྲགས་ནའང་བུད་མེད་འདིས་གང་
བྱས་པ་དེ་དྲན་པའི་ཕྱིར་གཏམ་དེ་ཡང་བརྗོད་པར་འགྱུར།” ཞེས་གསུངས།

ཡུ་དཱ་ཡིས་རྒྱག་གཏོད་བྱེད་རྒྱུ་ཁས་ལེན་བྱས།

14 དེ་ནས་ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོའི་ནང་ནས་ཡུ༷་དཱ་དབྱི༷་སི་ཀ་རེ་ཟེར་བའི་མི་ཞིག་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་
རྩར་སོང་ནས། 15 ཁོ་ཚོར་“གལ་ཏེ་ངས་ཁོང་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་གཏད་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ག་རེ་སྟེར་རམ” ཞེས་བཤད་པས།
ཁོ་ཚོས་ཁོ་ལ་དངུལ་སྒོར་སུམ་ཅུ་སྟེར། 16 དེ་ནས་བཟུང་ཁོས་ཡེ༷་ཤུ་ཁོ་ཚོའི་ལག་ཏུ་སྤྲོད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཙལ།

སྐྱུར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན།

17 སྐྱུར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་དང་པོར་ཉེ་གནས་རྣམས་ཡེ༷་ཤུའི་མདུན་དུ་ཡོང་ནས་ཁོང་ལ་
“ཁྱེད་ཀྱིས་པེ༷་སག་གི་ཞལ་ཟས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་གང་དུ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད” ཅེས་ཞུས་པས།[63] 18 ཁོང་གིས་“གྲོང་ཁྱེར་
དུ་མི་ཞིག་གི་རྩར་སོང་ནས་ཁོ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ངའི་དུས་ལ་འབབ་འདུག ངའི་ཉེ་གནས་དང་བཅས་པར་ཁྱེད་ཀྱི་
ཁང་པར་པེ༷་སག་གི་དུས་ཆེན་སྲུང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཤིག” ཅེས་གསུངས། 19 ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ༷་ཤུའི་བཀའ་བཞིན་
དུ་བྱས་ཏེ་པེ༷་སག་གི་གསོལ་སྟོན་བཤམས། 20 མཚན་མོའི་དུས་སུ་ཁོང་དང་ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་འཁོར་དང་བཅས་
པ་གསོལ་སྟོན་དུ་བཞུགས། 21 ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ཟས་བཞེས་པའི་དུས་སུ་ཁོང་གིས་“ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་བདེན་པར་ཟེར་
རྒྱུར། ཁྱེད་རྣམས་ལས་མི་གཅིག་གིས་ང་ལ་རྒྱབ་གཏོད་བྱེད་ངེས” ཞེས་གསུངས། 22 དེ་ཚོའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བར་གྱུར་
ཏེ། རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་ཁོང་ལ་“གཙོ་བོ། ང་རང་ཡིན་མི་སྲིད” ཅེས་ཞུས་པ་དང་། 23 ལན་དུ་ཁོང་གིས་“ང་དང་མཉམ་
དུ་ཕོར་པ་གཅིག་གི་ནང་ནས་ཟས་ཟ་མཁན་དེ་ནི་ང་ལ་རྒྱབ་གཏོད་བྱེད་མཁན་ཡིན། 24 དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་
ལས་མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཇི་ལྟར་ལུང་བསྟན་ཡོད་པ་བཞིན་འཆི་དགོས་ཀྱང་། མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་དགྲའི་
ལག་ཏུ་སྤྲོད་མཁན་དེར་ཆད་པ་ཕོག་ངེས་ཡིན་ནོ། མི་དེ་འཛིག་རྟེན་འདི་རུ་སྐྱེས་པ་ལས་མ་སྐྱེས་ན་ལེགས” ཞེས་གསུངས།
25 ཁོང་ལ་རྒྱབ་གཏོད་བྱེད་མཁན་ཡུ༷་དཱ་ཡིས་“རབ་བི། ང་རང་ཡིན་ནམ” ཞེས་བཤད་པས་ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་ལ་“ཁྱོད་ཀྱིས་སྨྲས་
པ་བཞིན་ནོ” ཞེས་གསུངས།

[63] སྐྱུར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་ནི་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་ཡིན། ཉིན་དང་པོར་ལུ་གུ་བཤས་ནས་བཟའ་བཏུང་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་པེ་སག་གི་ཞལ་ཟས་ཞེས་བྱའོ། ཡང་དུས་ཆེན་དེའི་ཉིན་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་དུ་ཉིན་རེར་སྐྱུར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པས་སྐྱུར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཡང་ཟེར་རོ།

གཙོ་བོའི་ཞལ་ཟས་འགོ་བཙུགས་པ།

26 ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ཟས་བཞེས་པའི་དུས་སུ་ཡེ༵་ཤུས་བག་ལེབ་ཕྱག་ཏུ་བསྣམས་ཤིང་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྔོད་
པ་ཕུལ་རྗེས་དུམ་བུར་བགོས་ནས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་གནང་སྟེ། "འདི་ནི་ངའི་ལུས་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཚོས་ལོངས་ནས་ཟོ་
ཞིག" ཅེས་གསུངས། 27 དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཕོར་པ་ཞིག་ཕྱག་ཏུ་བསྣམས་ཤིང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་ནས་ཁོ་ཚོར་གནང་སྟེ་
"འདི་ལས་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་འཐུང་ཞིག 28 འདི་ནི་ངའི་ཁྲག་ཡིན་ཏེ། ཞལ་ཆད་ཀྱི་ཁྲག་འདི་མི་མང་པོའི་སྡིག་ཉེས་སེལ་
བའི་ཆེད་དུ་འཐོན་ནོ། 29 ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཟེར་རྒྱུར། ངའི་ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་རྒུན་ཆང་གསར་པ་ཁྱེད་ཚོ་དང་མཉམ་
དུ་མ་འཐུང་བའི་ཉིན་མོའི་བར་དུ། ངས་རྒུན་ཆང་འདི་རྩ་བ་ནས་མི་འཐུང་" ཞེས་གསུངས། 30 ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་
མགུར་བླངས་ནས་སྐྱུར་རུ་ཤིང་གི་རི་བོར་ཐེབས་སོ།།

ཡེ་ཤུས་པེ་ཏྲོའི་སྐོར་ལུང་བསྟན་གནང་བ།

31 དེ་ནས་ཡེ༵་ཤུས་ཁོ་ཚོར "དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་ཀྱི་མདོ་ལ་བཀོད་པ་ལྟར།
ང་ཡིས་ལུག་རྫི་རྡུང་ནས་བསད།།
དེ་རྗེས་ལུག་ཁྱུ་འཐོར་བར་འགྱུར།།
ངའི་རྐྱེན་གྱིས་མཚན་འདིར་ཁྱོད་ཚོ་ཐམས་ཅད་ང་དང་བྲལ་ནས་འབྲོས་པར་འགྱུར།[64] 32 འོན་ཀྱང་ང་འཆི་བ་ནས་སླར་
གསོན་པར་འཇུག་རྗེས་ཁྱེད་ཚོའི་སྔོན་ལ་ག༵་ལིལ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ངེས་ཡིན" ཞེས་གསུངས། 33 པེ༵་ཏྲོས་ཁོང་ལ "ཁྱེད་རང་ལ་
གང་འབྱུང་རྒྱུའི་རྐྱེན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་དང་བྲལ་ནའང་ང་ནི་མི་འབྲལ་ལོ" ཞེས་ཞུས་པ་ལ། 34 ཡེ༵་ཤུས་ཁོ་ལ "ངས་
ཁྱེད་ལ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། དེ་རིང་གི་མཚན་མོ་འདི་རང་ལ་བྱ་ཕོས་སྐད་མ་གྲགས་པའི་སྔོན་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་རང་སུ་
ཡིན་མི་ཤེས་ཞེས་ཐེངས་གསུམ་ཟེར་བར་ངེས་སོ" ཞེས་གསུངས། 35 པེ༵་ཏྲོས་ཁོང་ལ "ང་ནི་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ཤི་དགོས་
ཀྱང་ཁྱེད་སུ་ཡིན་མི་ཤེས་ཞེས་ཟེར་མི་སྲིད" ཅེས་ནན་གྱིས་ཞུས། ཉེ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྨྲས།

གེད་སེམ་ནེ་ནི་སྨྲུམ་རར་གསོལ་བ་བཏབ་པ།

36 དེ་ནས་ཡེ༵་ཤུ་དང་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་གེ༵ད་སེམ་ནེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སུ་ཐེབས་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཁོ་
རྣམས་ལ "ང་དེར་སོང་སྟེ་གསོལ་བ་འདེབས་དུས་ཁྱེད་ཚོ་གནས་འདིར་སྡོད་ཅིག" ཅེས་གསུངས། 37 པེ༵་ཏྲོ་དང་ཟེ༵་བད་ཡཱ་
ཟེར་མཁན་གྱི་བུ་གཉིས་འཁྲིད་པ་དང་། ཁོང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་ཞིང་འཕྲུགས་པར་གྱུར་ཏེ། 38 ཁོ་ཚོར "ངའི་ཡིད་ཤིན་
ཏུ་སྐྱོ་ཞིང་འཆི་ལ་ཉེ་བས། ང་དང་མཉམ་དུ་འདི་རུ་གཉིད་མ་ལོག་པར་བྱ་ར་བྱོས་ཤིག" ཅེས་གསུངས། 39 དེ་ནས་ཁོང་

[64] ལུང་སྟོན་པ་ཟེ་ཀ་རི་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 13 ཨང་ 7 ལ་བཀོད་པ་ཡིན།

ཅུང་ཟད་ཕར་ཕེབས་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་“ངའི་ཡབ་ལགས། སྲིད་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕོར་པ་འདི་ང་ལས་ཕར་ལེན་མཛོད།
འོན་ཀྱང་ངའི་བསམ་པ་བཞིན་དུ་མིན་པར་ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཅིག”ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ། 40 ཁོང་ཚུར་
ཕེབས་སྐབས་དེ་རྣམས་གཉིད་ལོག་གི་ཡོད་པར་གཟིགས་ནས་པེ༷་ཏྲོ་ལ་“འོ་ན། ཁྱོད་ཚོས་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་ལའང་ང་དང་
མཉམ་དུ་བྱ་ར་བྱེད་མ་ཐུབ་བམ། 41 ཁྱེད་སླུ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བྱ་ར་བྱོས་ལ་སྨོན་ལམ་ཐོབས་ཤིག ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་
ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་བསམ་ཡང་ལུས་པོའི་ནུས་ཤུགས་ཞན་པ་ཡིན་”ཞེས་གསུངས། 42 ཡང་ཐེངས་གཉིས་པར་ཕར་ཕེབས་
ཏེ་ཁོང་གིས་“ངའི་ཡབ་ལགས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕོར་པ་འདི་ངས་མ་འཐུང་བར་ང་ལས་ཕར་ལེན་མི་སྲིད་ན། ཁྱེད་ཀྱི་
དགོངས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཅིག”ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ། 43 ཁོང་ཚུར་ཕེབས་ནས་ཁོ་རྣམས་མིག་ལྤེད་པོ་ཆགས་པས་གཉིད་
ཁུག་ཡོད་པར་གཟིགས། 44 ཁོ་ཚོ་དང་ཁ་བྲལ་ནས་ཕར་ཕེབས་ཏེ། སྔོན་གྱི་ཚིག་དེ་རང་གསུངས་ཏེ་ཁོང་གིས་ཐེངས་
གསུམ་པར་གསོལ་སྨོན་བཏབ། 45 དེ་ནས་ཁོང་ཉེ་གནས་ཀྱི་རྩར་ཕེབས་ཏེ་ཁོ་ཚོར་“ཁྱེད་ཚོ་ད་དུང་གཉིད་ལོག་ནས་ངལ་
གསོའམ། ལྟོས་ཤིག མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་སྡིག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་དུས་ལ་འབབ་འདུག 46 ལོངས་
ལ་འགྲོ ལྟོས་ཤིག ང་ལ་རྒྱབ་གཏོད་བྱེད་མཁན་དེ་ཉེ་བར་སླེབས་”ཞེས་གསུངས།

ཡེ་ཤུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ།

47 ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་དུས་ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་ལས་ཡུ༷་དཱ་དང་མཉམ་དུ། ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་དང་
ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒན་པོས་བཏང་བའི་མི་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་ལག་ཏུ་རལ་གྲི་དང་དབྱུག་པ་འཁྱེར་ཏེ་ས་ཆ་དེར་སླེབས།
48 ཁོང་ལ་རྒྱབ་གཏོད་བྱེད་མཁན་དེས་སྔོན་ནས་ཁོ་ཚོར་གསང་བརྡ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་“ངས་སུ་ལ་འོ་བྱས་པ་དེ་ཁོང་རང་
ཡིན་པས་ཟུངས་ཤིག”ཅེས་བཤད། 49 འཕྲལ་དུ་ཡེ༷་ཤུའི་མདུན་དུ་ཡོང་ནས་ཡུ༷་དཱ་ཡིས་“སློབ་དཔོན་ལགས། ཁྱེད་ལ་ཞི་
བདེ་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག”ཅེས་ཟེར་ནས་འགྲམ་པར་འོ་ཡིས་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ་ལ། 50 ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་ལ་“གྲོགས་པོ། ཁྱོད་
ཀྱིས་གང་བྱེད་པར་ཡོང་བ་དེ་བྱོས”ཞེས་གསུངས། དེ་རྗེས་ཁོ་ཚོ་ཡོང་ནས་ཁོང་གི་ལུས་ནས་ཟིན་ཏེ་འཛིན་བཟུང་བྱས་
པས། 51 ཡེ༷་ཤུ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་རལ་གྲི་བཟུང་ནས་བཏོན་ཏེ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་གཙོ་བོའི་གཡོག་པོའི་
རྣ་བ་ཡ་གཅིག་བཅད། 52 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་ལ་“རལ་གྲི་དེ་ཤུབས་སུ་ཆུག་ཅིག གང་ཡིན་ཞེ་ན། རལ་གྲི་འདོན་ཚད་
རལ་གྲི་ཡིས་གསོད་པར་འགྱུར། 53 ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་དམག་དཔུང་བཅུ་གཉིས་ལས་མང་བ་ང་ལ་
འཕྲལ་དུ་མངགས་པའི་ཕྱིར་ངས་ཁོང་ལ་ཞུ་མི་ཐུབ་པ་དེ་སེམས་སམ། 54 འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ན། འདི་ལྟར་འབྱུང་
དགོས་པའི་མདོ་དེ་ཅི་ལྟར་འགྲུབ”ཅེས་གསུངས། 55 དེའི་ཚེ་ཡེ༷་ཤུས་མི་ཚོགས་ལ་“རལ་གྲི་དང་དབྱུག་པ་ཁྱེར་ནས་ང་
ཇག་པ་ལྟར་འཛིན་དུ་ཡོང་ངམ། ང་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོར་བསྡད་དེ་ཆོས་བསྟན་ཡང་ཁྱེད་ཚོས་ང་མ་

བཟུང་། 56 འོན་ཀྱང་ལུང་སྟོན་པའི་མདོ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་བྱུང་ངོ་”ཞེས་གསུངས་རྗེས་ཉེ་གནས་
ཐམས་ཅད་ཁོང་བཞག་སྟེ་བྲོས།

ཡེ་ཤུ་བླ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམས་རར་ཁྲིད་པ།

57 ཁོང་འཛིན་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བླ་ཆེན་གཙོ་བོ་ཀ༷་ཡ་ཕཱ་ཡི་མདུན་དུ་ཁྲིད། དེར་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་
དང་རྒན་པོ་རྣམས་འཛོམས། 58 པེ༷་ཏྲོ་རྒྱང་རིང་ནས་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། བླ་ཆེན་གཙོ་བོའི་སྒོ་རའི་བར་སོང་
ནས་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་གང་འབྱུང་བ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་སྲུང་དམག་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་བསྡད། 59 ཡ༷་ཧུ་
དཱ་པའི་བླ་ཆེན་རྣམས་དང་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་སྲོག་གཅོད་གཏོང་བའི་ཕྱིར་སྐྱད་འདོགས་
བཙལ་ནས། 60 རྫུན་གྱི་དཔང་པོ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོང་ནའང་སྐྱོན་མ་རྙེད། མཇུག་ཏུ་མི་གཉིས་ཡོང་ནས། 61 ཁོ་
ཚོས་“མི་འདི་ཡིས་ངས་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོ་བཤིག་ནས་ཉིན་གསུམ་ལ་རྩིག་ཐུབ་ཅེས་ཟེར་བ་ང་ཚོས་
ཐོས་”ཞེས་ཟེར། 62 བླ་ཆེན་གཙོ་བོ་ཡར་ལངས་ཏེ་ཡེ༷་ཤུ་ལ་“མི་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་པ་དེ་ཅི་ཡིན།
ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་ཅི་ཡང་མི་འདེབས་སམ་”ཞེས་དྲིས་པ་ལ། 63 ཁོང་གིས་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་པས་བླ་ཆེན་གཙོ་བོས་ཁོང་
ལ་“ངས་ཁྱོད་ལ་གཏན་དུ་གནས་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྒོ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་མནའ་བསྐྱལ་ཏེ། ཁྱོད་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་
སྐྱབས་མགོན་མཱ༷་ཤི་ཀ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ང་ཚོ་ལ་ཤོད་ཅིག་”ཅེས་སྨྲས། 64 ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་ལ་“ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་
ཡིན། ཡང་ངས་ཁྱེད་ཚོར་ཟེར་རྒྱུར། རྗེས་མ་ཁྱེད་ཚོས་མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁོང་ཉིད་དབང་ཀུན་དང་ལྡན་པའི་དཀོན་
མཆོག་གི་ཕྱག་གཡས་སུ་བཞུགས་ཏེ་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་དང་བཅས་འབྱོན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་”ཞེས་གསུངས། 65 དེ་
ཐོས་ནས་བླ་ཆེན་གཙོ་བོས་རང་གི་ཕྱི་གོས་དྲལ་ཏེ་“ཁོས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐུར་བ་བཏབ། ད་དུང་ང་ཚོར་དཔང་པོ་ཅི་
ལ་དགོས། ཉོན་ཞིག ཁོས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་པར་ཁྱེད་ཚོས་ད་ལྟ་ཐོས། 66 ཁྱེད་ཚོར་བསམ་འཆར་ཅི་
ཡོད་”ཅེས་སྨྲས་པ་ན། དེ་ཚོས་“ཁོ་སྲོག་གཅོད་གཏོང་འོས་”ཞེས་བཤད། 67 དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་ཁོང་གི་ཞལ་ལ་མཆིལ་མ་
གཏོར་ཞིང་བརྡུངས་ཏེ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་འཁྲམ་ལྕག་བཞུས་ནས། 68 ཁོང་ལ་“མཱ༷་ཤི་ཀ་ཁྱོད། ང་ཚོ་ལ་མངོན་ཤེས་ཤོད་
ཅིག ཁྱོད་ལ་གཞུ་མཁན་སུ་ཡིན་”ཞེས་སྨྲས།

པེ་ཏྲོས་ཡེ་ཤུ་ཁས་མ་བླངས་པ།

69 པེ༷་ཏྲོ་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒོ་རར་བསྡད་དུས་གཡོག་མོ་ཞིག་དེའི་རྩར་ཡོང་ནས་“ཁྱེད་ཀྱང་ག༷་ལི་ལ་ཡུལ་གྱི་མི་ཡེ༷་ཤུ་དང་
མཉམ་དུ་ཡོད་པ་གཅིག་ཡིན་”ཅེས་སྨྲས་པས། 70 པེ༷་ཏྲོས་ཁོ་ཚོ་ཚང་མའི་མདུན་དུ་ཁས་མ་བླངས་པར་“ཁྱོད་ཀྱིས་གང་
ལབ་པ་ངས་མི་ཤེས་”ཞེས་ཟེར། 71 དེ་ནས་རྒྱལ་སྒོའི་རྩར་ཕྱིར་སོང་ནས་གཡོག་མོ་གཞན་ཞིག་གིས་ཁོ་མཐོང་སྟེ་དེར་

ཡོད་པ་རྣམས་ལ་“མི་འདི་ན༷་ཙ་རེལ་པ་ཡེ༷་ཤུ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་”ཅེས་སྨྲས། 72 པེ༷་ཏྲོས་ཡང་བསྐྱར་མནའ་སྐྱེལ་ཏེ་
“ངས་མི་དེ་ངོ་མི་ཤེས་”ཞེས་ཟེར། 73 ཡུན་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་དེར་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཡོང་ནས་པེ༷་ཏྲོ་ལ་“ཁྱོད་ཀྱང་ཁོ་
ཚོའི་ནང་ནས་གཅིག་ངེས་པར་དུ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ལུགས་ནས་ཤེས་”ཞེས་སྨྲས་པ་ལ། 74 པེ༷་ཏྲོས་ཐིགས་དམོད་བྱེད་
བཞིན་མནའ་སྐྱེལ་ཏེ་“ངས་མི་དེ་ངོ་མི་ཤེས་”ཞེས་བཤད་མ་ཐག་ཏུ་བྱ་ཕོས་སྐད་གྲགས། 75 པེ༷་ཏྲོས་དེ་སྔ་ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་རང་
ལ་“བྱ་ཕོས་སྐད་མ་གྲགས་པའི་སྔོན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་རང་སུ་ཡིན་མི་ཤེས་ཞེས་ཐེངས་གསུམ་སྨྲ་བར་ངེས་”ཞེས་གསུངས་པ་
དེ་དྲན་ཏེ་ཕྱིར་སོང་ནས་མང་པོ་ངུས་སོ།།

ལེའུ་ཉེར་བདུན་པ།

ཡུ་དཱ་འགྱོད་པ་སྐྱེས་པ།

1 ཞོགས་པར་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་གཙོ་བོ་དང་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒན་པོ་ཚང་མས་ཡེ༷་ཤུ་གསོད་པའི་ཕྱིར་མཉམ་
དུ་གྲོས་བསྡུར་བྱས། 2 ཁོ་ཚོས་ཡེ༷་ཤུ་བཀྱིགས་ནས་འཁྲིད་དེ་སྤྱི་ཁྱབ་པི༷་ལ་ཏུ་ལ་བཏད། 3 ཡེ༷་ཤུ་ལ་རྒྱབ་གཏོད་བྱེད་
མཁན་ཡུ༷་དཱ་ཡིས་ཁོང་གསོད་དགོས་པའི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པ་མཐོང་བས་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ནས་དངུལ་སྒོར་སུམ་ཅུ་འཁྱེར་ཏེ་
བླ་ཆེན་གཙོ་བོ་དང་རྒན་མི་རྣམས་ཀྱི་རྩར་ལོག་སྟེ། 4 ཁོ་ཚོར་“ངས་སྐྱོན་མེད་པའི་མི་ཞིག་ལ་རྒྱབ་གཏོད་བྱས་ནས་སྡིག་
ཉེས་བྱས་”ཞེས་ཟེར་བས། དེ་ཚོས་“ང་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་འགན་ཁུར་དགོས་”ཞེས་སྨྲས། 5 དངུལ་
སྒོར་དེ་རྣམས་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ལ་དབྱུགས་ཤིང་ཕར་སོང་སྟེ་རང་གི་སྐེ་ཐག་པས་བསྡམས་ནས་ཤི། 6 བླ་ཆེན་
གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དངུལ་སྒོར་སུམ་ཅུ་བསྡུས་ནས་“དངུལ་འདི་ནི་མི་གཅིག་གསོད་པའི་རིན་གོང་སྟེ་ཁྲག་རིན་ཡིན་པས།
དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར་ན་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་མཛོད་ཁང་ལ་འཛོག་པར་མི་ཆོག་”ཅེས་ཟེར། 7 ཁོ་རྣམས་
གྲོས་བསྡུར་བྱས་ནས། ཕྱི་མི་རྣམས་དུར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དངུལ་དེ་ཡིས་རྫ་མཁན་གྱི་ཞིང་ཞེས་པ་དེ་ཉོས། 8 དེའི་ཕྱིར་
དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཞིང་དེར་ཁྲག་རིན་གྱི་ཞིང་ཞེས་ཟེར། 9 དེ་ནས་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ༷་རེམ་ཡཱ་ཡིས། ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྒྱུད་
འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་རིན་པ་སྟེ་དངུལ་སྒོར་སུམ་ཅུ་བླངས་ནས 10 ཁོ་ཚོས་རྫ་མཁན་གྱི་ཞིང་ཞེས་ཟེར་བ་
དེ་ཉོས། གཙོ་བོས་ང་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་བཀའ་གནང་བྱུང་ཞེས་པའི་གསུངས་དེ་བསྒྲུབས།[65]

---

[65] ལུང་སྟོན་པ་ཟེ་ཀ་རི་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 11 ཨང་ 12-13 དང་། ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 19 ཨང་ 1-13 དང་། ལེའུ་ 32 ཨང་ 6-9 ལ་གཟིགས།

ཡེ་ཤུ་སྤྱི་ཁྱབ་པི་ལ་ཏུའི་དྲུང་དུ་ཁྲིད་པ།

11 ཡེ༷་ཤུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཞེངས་པའི་ཚེ་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱིས་ཁོང་ལ་“ཁྱོད་ནི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནམ”ཞེས་
དྲིས་པ་ན། ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་ལ་“ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན”ཞེས་གསུངས། 12 བླ་ཆེན་གཙོ་བོ་དང་རྒན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
ཁོང་ལ་ནག་ཉེས་བཙུགས་པའི་དུས་སུ་ཁོང་གིས་ལན་ཅིའང་མ་གསུངས། 13 དེ་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་པི༷་ལ་ཏུ་ཡིས་ཡེ༷་ཤུ་ལ་“ཁོ་
ཚོས་ཁྱོད་ལ་ནག་ཉེས་ཅི་ཙམ་མང་བ་བཙུགས་པ་དེ་མི་ཐོས་སམ”ཞེས་སྨྲས་ཀྱང་། 14 ཁོང་གིས་ཁོ་ལ་ནག་ཉེས་གཅིག་
ཙམ་ལའང་ལན་མ་གསུངས་པས་སྤྱི་ཁྱབ་ཡ་མཚན་ཆེན་པོར་གྱུར།

15 དུས་ཆེན་དེར་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱིས་མི་ཚོགས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་བཙོན་པ་རེ་གློད་གྲོལ་གཏོང་བའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད།
16 དེའི་དུས་སུ་མིང་ངན་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པའི་བཙོན་པ་ཞིག་པ༷ར་ཨབ་བྷཱ་ཞེས་ཟེར་མཁན་ཡོད་པས། 17 ཁོ་ཚོ་འཛོམས་
ནས་སྤྱི་ཁྱབ་པི༷་ལ་ཏུ་ཡིས་ཁོ་རྣམས་ལ་“ཁྱོད་ཚོའི་ཕྱིར་ངས་སུ་གློད་ན་དགའ། པ༷ར་ཨབ་བྷཱ་དང་། ཡང་ན་མཱ༷་ཤི་ཀ་ཞེས་
ཟེར་བའི་ཡེ༷་ཤུ”ཞེས་དྲིས། 18 རྒྱུ་མཚན་ནི་ཡེ༷་ཤུ་རྗེས་སྙོད་མཁན་ཚོས་ཕྲག་དོག་གིས་ཁོང་བཏང་པ་ཡིན་པར་ཁོས་ཤེས།
19 པི༷་ལ་ཏུ་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་ཁྲི་ལ་བསྡད་པའི་དུས་སུ་ཁོའི་བཟའ་ཟླ་ཡིས་ཁོ་ལ་“མདང་ནུབ་རྨི་ལམ་ལ་ཁོའི་དོན་དུ་སེམས་
འཁྲུགས་ཆེན་པོ་སྐྱོང་བས། སྐྱོན་མེད་པའི་མི་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་མ་བྱེད”ཅེས་པའི་འཕྲིན་ཞིག་བཏང་། 20 འོན་ཀྱང་བླ་
ཆེན་གཙོ་བོ་དང་རྒན་མི་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚོགས་ལ་པ༷ར་ཨབ་བྷཱ་གློད་པ་དང་ཡེ༷་ཤུ་གསོད་རྒྱུར་བསྐུལ། 21 སྤྱི་ཁྱབ་པི༷་ལ་ཏུ་
ཡིས་ཁོ་ཚོར་“མི་འདི་གཉིས་ལས་ཁྱོད་ཚོའི་ཕྱིར་ངས་སུ་གློད་པ་དགའ”ཞེས་དྲིས་པས་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་“པ༷ར་ཨབ་བྷཱ”ཞེས་
སྨྲས། 22 པི༷་ལ་ཏུ་ཡིས་ཁོ་ཚོར་“བྱས་ན། མཱ༷་ཤི་ཀ་ཞེས་ཟེར་མཁན་ཡེ༷་ཤུ་དེ་ལ་ངས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས”ཞེས་དྲིས་པས།
ཁོ་ཚོ་ཚང་མས་“རྒྱང་ཤིང་སྒང་ལ་སོད་ཅིག”ཅེས་བཤད། 23 པི༷་ལ་ཏུས་“རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན། ཁོས་ལས་ངན་ག་རེ་
བྱས་ཡོད”ཅེས་དྲིས། འོན་ཀྱང་མི་ཚོགས་ཀྱིས་སྐད་ཤུགས་དེ་བས་ཆེན་པོས་“རྒྱང་ཤིང་སྒང་ལ་སོད་ཅིག”ཅེས་བཤད།
24 པི༷་ལ་ཏུས་གང་ཡང་མི་སྒྲུབ་པ་མ་ཟད་དེར་ཟིང་ཆ་ལང་གྲབས་ཡོད་པ་མཐོང་བས། མི་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཆུ་ཡིས་ལག་
པ་བཀྲུས་ཏེ་ཁོ་ཚོར་“ང་ལ་མི་འདི་གསོད་པའི་འགན་མེད་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཚོས་དེའི་འགན་འཁུར་དགོས”ཞེས་བཤད།
25 མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་“ངེད་རྣམས་དང་། ང་ཚོའི་བུ་རྒྱུད་ཀྱིས་དེའི་འགན་འཁུར་ཡོང་”ཞེས་བཤད་པས། 26 པི༷་ལ་
ཏུས་ཁོ་ཚོའི་ཆེད་དུ་པ༷ར་ཨབ་བྷཱ་གློད་དེ། ཡེ༷་ཤུ་རྟ་ལྕག་གིས་རྡུང་དུ་བཅུག་ནས་རྒྱང་ཤིང་སྒང་ལ་གསོད་པའི་ཕྱིར་དམག་
མི་ཚོར་རྗེས་སྤྲད་དོ།།

དམག་མི་ཚོས་ཡེ་ཤུར་འཕྱ་སྨོད་བྱས་པ།

27 དེ་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་དམག་མི་ཚོས་ཡེ༷་ཤུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གི་ནང་ལ་ཁྲིད་དེ་དམག་ཁག་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་
མདུན་དུ་བསྡུས་ནས། 28 ཁོང་གི་ན་བཟའ་ཕུད་དེ་ཕྱི་གོས་དམར་པོ་ཞིག་བསྐོན་པ་དང་། 29 ཚེར་མས་སླས་པའི་ཅོད་

པན་ཞིག་ཁོང་གི་དབུ་ལ་བསྐོན་པ་དང་། ཕྱག་གཡས་པ་ལ་དབྱུག་པ་ཞིག་བཞག་ནས་ཁོང་གི་མདུན་དུ་པུས་མོ་སར་
བཙུགས་ནས“ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ”ཞེས་སྨྲས་ཏེ་ཁོང་ལ་བརྙས་བཅོས་བྱས། 30 ཁོ་ཚོས་ཁོང་ལ་མཆིལ་
མ་གཏོར་ཞིང་། དབུ་དབྱུག་པས་ཡང་ཡང་བརྡུངས། 31 ཁོང་ལ་བརྙས་བཅོས་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་གོས་དམར་པོ་དེ་
ཕུད་ཅིང་། ཁོང་ལ་རང་གི་ན་བཟའ་གྱོན་དུ་བཅུག དེ་ནས་རྒྱང་ཤིང་སྟེང་ལ་གཟེར་བརྒྱབ་ཏེ་གསོད་པའི་ཕྱིར་ཕར་ཁྲིད།

ཡེ་ཤུ་རྒྱང་ཤིང་སྟེང་དུ་གྲོངས་པ།

32 ཁོང་རྣམས་ཕྱི་ལ་ཐེབས་སྐབས། སི༷་མོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སི༷་རེ་ནཱ་ཞེས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་ཞིག་དང་ཕྲད་ནས།
ཁོང་གི་རྒྱང་ཤིང་འཁུར་དུ་འཇུག་ཕྱིར་བཙན་གྱིས་ཁྲིད། 33 ཡང་གོ༷ལ་ག་ཐ་ཞེས་པ་སྟེ་མགོ་ཏུས་ཀྱི་ས་ཆ་ཟེར་བའི་ས་དེར་
སླེབས་པའི་ཚེ། 34 དམག་མི་ཚོས་ཁོང་ལ་སྨན་རྩྭ་ཁ་ཏིག་འདྲེས་པའི་རྒུན་ཆང་དྲངས། དེ་མྱངས་ནས་བཞེས་པར་མ་
དགྱེས། 35 རྒྱང་ཤིང་སྟེང་དུ་ཁོང་གི་ཕྱག་ཞབས་གཉིས་ལ་གཟེར་བརྒྱབ་རྗེས། དམག་མིས་རྒྱན་བརྒྱབ་ནས་ཁོང་གི་ན་
བཟའ་བགོ་བཤའ་བྱས། 36 དེ་ནས་ས་ཆ་དེར་བསྡད་ནས་ཁོང་བསྲུངས། 37 ཁོང་གི་ཉེས་ཚིག་ལ་འདི་ནི་ཡེ༷་ཤུ་སྟེ་ཡ༷་ཧུ་
དཱ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞེས་བྲིས་ནས་ཁོང་གི་དབུའི་སྟེང་ལ་སྦྱར། 38 ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཇག་པ་གཉིས་ནས་གཅིག་ཁོང་གི་
གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱང་ཤིང་དང་། གཅིག་ཁོང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱང་ཤིང་སྟེང་ལ་གཟེར་བརྒྱབ་ནས་
བཀལ། 39 གནས་དེ་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་དམའ་འབེབས་བྱས་ནས་མགོ་གཡུག་བཞིན་དུ 40 “ཀྱེ།
མཆོད་ཁང་ཆེན་མོ་བཤིག་ནས་ཉིན་གསུམ་གྱི་ནང་སླར་རྩིག་མཁན་ཁྱོད། རང་ཉིད་སྐྱོབས་ཤིག དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་
ཡིན་ན་རྒྱང་ཤིང་སྟེང་ནས་མར་བབས་ཤིག”ཅེས་བཤད། 41 དེ་ལྟར་བླ་ཆེན་གཙོ་བོ་དང་། ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་
མི་དང་། རྒན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་ལ་འཕྱ་དམོད་བྱེད་དེ་ 42 “ཁོས་གཞན་རྣམས་བསྐྱབས་ཀྱང་། རང་ཉིད་སྐྱོབ་མི་
ཐུབ། ཁོ་ནི་ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ད་ལྟ་ཁོ་རྒྱང་ཤིང་སྟེང་ནས་མར་འབབ་ན། ང་ཚོས་ཁོ་ལ་དད་པ་བྱེད་
ཡོད། 43 ཁོས་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་གཏོད་བྱེད་དེ། ང་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བས། དཀོན་མཆོག་གིས་
ཁོ་ལ་ཐུགས་མཉེས་ན། ད་ལྟ་ཁོ་ཐར་བར་མཛོད”ཅེས་སྨྲས། 44 ཁོང་དང་མཉམ་དུ་རྒྱང་ཤིང་ལ་གཟེར་བརྒྱབ་པའི་ཇག་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྨད་ར་བཏང་།

45 ཉི་མ་བསྒྲིབས་ཏེ་ཉིན་གུང་ནས་ཆུ་ཚོད་གསུམ་པའི་བར་དུ་ལུང་པ་དེ་ཡོངས་སུ་མུན་པས་ཁེངས།[66] 46 ཆུ་ཚོད་
གསུམ་པ་ཙམ་ལ་ཡེ༷་ཤུས་གསུང་ཆེན་པོས“ཨེ༷་ལི། ཨེ༷་ལི། ལ༷་མ་ཤ་བག་ཐ་ནི་”ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་ངའི་དཀོན་

[66] འདིར་བཤད་པའི་ཉིན་གུང་གི་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་དང་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་གསུམ་པར་ཞེས་པ་ནི་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་བརྩི་སྲོལ་ཏེ་མ་ཕྱི་ལས་ཆུ་ཚོད་དྲུག་དང་ཆུ་ཚོད་དགུ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། ད་ལྟའི་བརྩི་སྲོལ་ལྟར་ན་ཉིན་གུང་གི་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་དང་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་གསུམ་པར་ཡིན་པས་དོན་བསྒྱུར་བྱས་སོ།

མཆོག ངའི་དཀོན་མཆོག ཁྱེད་ཀྱིས་ང་དོར་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་པའོ།[67] 47 ཉེ་འགྲམ་ལ་ཡོད་པའི་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དེ་
ཐོས་ནས“མི་འདིས་ལུང་སྟོན་པ་ཨེ༷་ལི་ཡཱ་འབོད་ཀྱི་འདུག”ཅེས་བཤད། 48 འཕྲལ་དུ་ཁོ་ཚོའི་ནང་ནས་མི་ཞིག་གིས་ཕར་
བརྒྱུགས་ཏེ་རྒྱུན་ཆང་སྐྱུར་མོའི་ནང་སྦྲིང་བལ་སྦངས་ནས་དབྱུག་པའི་རྩེར་བཀོན་ཏེ་ཡེ༷་ཤུས་བཞེས་ཕྱིར་དྲངས། 49 གཞན་
རྣམས་ཀྱིས“སྒུག་ཅིག ལུང་སྟོན་པ་ཨེ༷་ལི་ཡཱ་ཁོ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་ཡེབས་མ་ཡེབས་བལྟའོ”ཞེས་བཤད། 50 ཡེ༷་ཤུས་ཡང་
བསྐྱར་གསུངས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཀྱོན་ནས་སྐུ་སྲོག་བློས་བཏང་གནང་ངོ་། 51 དེའི་སྐབས་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་གི་ཡོལ་
བ་དེ་སྟེང་ནས་འོག་བར་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་རལ། ས་གཡོས་པ་དང་བྲག་གས། 52 དུར་ཁང་གི་སྒོ་ཕྱེ་ནས་དཀོན་མཆོག་
གི་མི་འཆི་བ་རྣམས་ལས་མང་པོ་གསོན་པོར་ལང་བར་གྱུར་ཏེ། 53 ཡེ༷་ཤུ་སྐུ་གསོན་པོར་བཞེངས་པའི་རྗེས་སུ་ཁོ་ཚོ་དུར་
ཁང་ནས་ཐོན་ཞིང་། གནས་མཆོག་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཕྱིན་ནས་མི་མང་པོས་མཐོང་བར་གྱུར། 54 དམག་མིའི་བརྒྱ་དཔོན་
དང་། ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཡེ༷་ཤུ་སྲུང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ས་ཡོམ་དང་གང་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་
ཏེ“མི་འདི་དངོས་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་ནོ”ཞེས་སྨྲས། 55 ཡེ༷་ཤུ་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ཤིང་ག༷་ལི་ལ་ཡུལ་ནས་ཁོང་
གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་བུད་མེད་མང་པོ་ཞིག་དེར་ཡོད་དེ། རྒྱང་རིང་ནས་བལྟས། 56 ཁོ་ཚོའི་ནང་ནས་མ༷ག་དལ་གྲོང་
གསེབ་ནས་ཡིན་པའི་མི༷ར་ཡམ་དང་། ཡ༷་ཀོབ་དང་ཡོ༷་སེབ་ཀྱི་ཨ་མ་མི༷ར་ཡམ་དང་། ཟེ༷་བད་ཡཱ་ཞེས་པའི་བུའི་མ་ཡང་ཡོད།

ཡེ་ཤུའི་སྐུ་སྤུར་དུར་ཁང་ནང་བཅུག་པ།

57 དེ་ནས་དགོང་མོ་ཟིན་པའི་ཚེ་ཡེ༷་ཤུའི་སློབ་མར་གྱུར་བ་གྲོང་ཁྱེར་ཨ༷་རི་མ་ཐཱའི་ཕྱུག་པོ་ཡོ༷་སེབ་ཟེར་མཁན་ཞིག་
དེར་སླེབས། 58 མི་འདི་པི༷་ལ་ཏུའི་སར་ཕྱིན་ཏེ་ཡེ༷་ཤུའི་སྐུ་ཕུང་གནང་རོགས་ཞུས་པ་དང་། པི༷་ལ་ཏུ་ཡིས་ཡོ༷་སེབ་ལ་སྤྲོད་
རྒྱུའི་བཀའ་བཏང་། 59 ཡོ༷་སེབ་ཀྱིས་ཡེ༷་ཤུའི་སྐུ་ཕུང་མར་ཕབ་པ་དང་། རས་སྤུས་ལེགས་གཙང་མ་ཤིག་གིས་སྒྲིལ་ནས།
60 བྲག་ལ་བཟོས་པའི་རང་གི་དུར་ཁང་གསར་པར་བཞག་ནས། རྡོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྒྲིལ་ཏེ་དུར་ཁང་གི་ཁ་བཀག་ནས་སོང་།
61 ཡང་མི༷ར་ཡམ་མ༷ག་དལ་མ་དང་། མི༷ར་ཡམ་གཞན་ཞིག་དུར་ཁང་ལ་ཁ་གཏད་ནས་དེར་བསྡད།

དུར་ཁང་བསྲུངས་པ།

62 དེའི་སང་ཉིན་གྲ་སྒྲིག་གི་ཉིན་མོའི་རྗེས་ཀྱི་ཉིན་མོར། བླ་ཆེན་གཙོ་བོ་དང་ཕ༷་རུ་ཤི་པ་རྣམས་པི༷་ལ་ཏུའི་དྲུང་
དུ་འདུས་ནས།[68] 63 ཁོ་ལ“སྐུ་ཞབས་ལགས། ཁོ་གསོན་པའི་དུས་སུ་མགོ་སྐོར་གཏོང་མཁན་དེས་ཉི་མ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་
ང་ནི་འཆི་བ་ནས་གསོན་པོར་ལང་བར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོས་དྲན་པས། 64 ཉིན་གསུམ་པའི་བར་དུ་དུར་ཁང་

[67] གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 22 ཨང་གྲངས་ 1 ལ་གཟིགས།

[68] གྲ་སྒྲིག་གི་ཉིན་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་ངལ་གསོའི་ཉིན་མོའི་ཉིན་སྔོན་མ་དེ་ཡིན།

སྲུང་དགོས་པའི་བཀའ་གཏོང་རོགས། དེ་མིན་ཁོའི་ཉེ་གནས་རྣམས་ཡོང་ནས་ཁོའི་རོ་ཕར་འཁྱེར་ནས་མི་རྣམས་ལ། ཁོང་
འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་པོར་གྱུར་ཞེས་ཟེར་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་པས། གཡོ་རྒྱུ་སྔོན་མ་ལས་མཐའ་མ་ངན་པར་འགྱུར་”ཞེས་
བཤད། 65 པི༷་ལ་ཏུ་ཡིས་ཁོ་ཚོར་“སྲུང་དམག་རྣམས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་ཡོད། སོང་ལ་གང་ཐུབ་པ་དམ་པོར་སྲུང་ཞིག་”ཅེས་
སྨྲས། 66 སྲུང་དམག་འཁྲིད་དེ་ཁོ་ཚོས་དུར་ཁང་གི་ཁ་རྡོ་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་ནས་སྲུང་དམག་རྣམས་སྲུང་དུ་བཅུག་གོ །

ལེའུ་ཉེར་བརྒྱད་པ།

ཡེ་ཤུ་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་པ།

1 ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་གྱི་རྗེས་སུ་བདུན་ཕྲག་གི་ཉིན་དང་པོའི་ཉི་མ་ཤར་ཙམ་ལ། མི༷ར་ཡམ་མ༷ག་དལ་མ་དང་།
མི༷ར་ཡམ་གཞན་དེ་དུར་ཁང་ལ་ལྟ་བར་ཕྱིན། 2 གློ་བུར་དུ་ས་ཡོམ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་ཞིག་ཞིང་
ཁམས་ནས་བབས་པ་དང་། དུར་ཁང་གི་ཁ་རྡོ་ཕར་བསྒྲིལ་ནས་དེའི་སྟེང་ལ་བཞུགས། 3 ཁོང་གི་གཟུགས་ནི་གློག་འོད་
ལྟར་འཕྲོས་ཤིང་། ན་བཟའ་གངས་ལྟར་དཀར། 4 སྲུང་དམག་རྣམས་ཁོང་ལ་འཇིགས་ནས་འདར་ཏེ་ཤི་བ་ལྟར་གྱུར།
5 ཕོ་ཉ་དེས་བུད་མེད་རྣམས་ལ་“མ་འཇིགས་ཤིག ཁྱོད་ཚོས་རྒྱང་ཤིང་སྟེང་བཀྲོངས་པའི་ཡེ༷་ཤུ་འཚོལ་བཞིན་པ་ངས་
ཤེས། 6 ཁོང་གིས་སྔར་གསུངས་པ་ལྟར། ཁོང་སྐུ་གསོན་པོར་བཞེངས་སུ་གྱུར་བས་འདིར་མེད། ཁོང་བཞག་སར་ལྟ་རུ་
ཤོག 7 མགྱོགས་པོ་སོང་ལ་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། ཁོང་འཆི་བ་ནས་གསོན་པོར་བཞེངས་སུ་གྱུར་ཞིང་། ཁྱེད་ཚོའི་
སྔོན་ལ་ག༷་ལི་ལུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་དེར་ཁོང་མཇལ་ཡོང་ཞེས་སྒྲོས་ཤིག ད་ངས་ཁྱོད་ཚོར་བཤད་པ་ཡིན་”ཞེས་གསུངས།
8 བུད་མེད་དེ་རྣམས་འཇིགས་ཀྱང་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་མགྱོགས་པར་དུར་ཁང་ནས་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་
འཕྲིན་སྐྱེལ་བར་བརྒྱུགས། 9 འཕྲལ་དུ་ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་རྣམས་ཐུག་སྟེ་“བདེ་བར་འགྱུར་ཅིག་”ཅེས་གསུངས། ཁོ་རྣམས་ཁོང་
གི་མདུན་དུ་ཡོང་ནས་ཞབས་ལ་བཟུང་སྟེ་ཕྱག་བཙལ། 10 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་རྣམས་ལ་“མ་འཇིགས་ཤིག ད་སོང་ལ།
ངའི་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ལ། ག༷་ལི་ལུལ་དུ་སོང་ཞིང་། དེར་ང་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེས་འཕྲིན་སྐྱེལ་ཞིག་”ཅེས་གསུངས།

སྲུང་དམག་གིས་དཀྲིག་གཏམ་བཟོས་པ།

11 བུད་མེད་རྣམས་ཕར་འགྲོ་དུས་སྲུང་དམག་རྣམས་ནང་ནས་ཁ་ཤས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཡོང་སྟེ་གང་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་
བླ་ཆེན་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་བཤད། 12 རྒན་པོ་རྣམས་དང་འཛོམས་ནས་གྲོས་བསྡུར་བྱས་ཏེ། དམག་མི་རྣམས་ལ་སྙོག་ཛན་
ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེར་ནས་ཁོ་ཚོར་ 13 “ཁྱོད་ཚོས་མི་ཚོར། ཁོའི་ཉེ་གནས་མཚན་མོར་ཡོང་ཞིང་ང་ཚོ་གཉིད་ཁུག་པའི་ཚེ་ཁོའི་
རོ་བརྐུས་ཞེས་ཟེར་དགོས། 14 སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་ན། ང་ཚོས་ཁོ་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་ཁྱེད་ཚོའི་རྙོག་དྲ་སེལ་

ཡོང་”ཞེས་ཟེར་བས། 15 དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་དངུལ་དེ་བླངས་ནས་གང་བཤད་པ་ལྟར་བྱས། གཏམ་འདི་ཡ༵་ཧུ་དཱ་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་དེ་རིང་གི་བར་དུ་དར་ནས་ཡོད།

འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་རྒྱུའི་བཀའ་བཏང་བ།

16 ཉེ་གནས་བཅུ་གཅིག་པོ་ཡེ༵་ཤུས་གསུངས་པའི་ག༵་ལིལ་ཡུལ་གྱི་རི་ལ་སོང་། 17 ཁོ་ཚོས་ཁོང་མཐོང་བའི་ཚེ་ཁོང་
ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱས། འོན་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས། 18 ཡེ༵་ཤུ་ཁོ་ཚོའི་རྩར་ཕེབས་ནས་“དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་
དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་ཆ་ཀུན་ང་ལ་གཏད་པ་ཡིན། 19 དེའི་ཕྱིར། སོང་ལ། མི་རིགས་ཐམས་ཅད་སློབ་མར་འཇུག
ཡབ་དང་སྲས། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོར་ཁྲུས་གསོལ་བྱོས་ལ། 20 ངས་ཁྱེད་ཚོར་བཀའ་བསྒོས་
པ་ཐམས་ཅད་སྲུང་དགོས་པར་སློབས་ཤིག ཉོན་དང་། ང་ནི་ནམ་ཡང་ཁྱེད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་གནས། དུས་ཀྱི་མཐའ་
མའི་བར་དུའང་ཡོད་དོ་”ཞེས་གསུངས་སོ།།

༄༅། །མར་ཀུས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་བཞུགས་སོ།།

འགོ་བརྗོད།

སྟོན་པ་ཡེ༷་ཤུ་ལ་ཉེ་གནས་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། ཉེ་གནས་ཉེ་ཤོས་ནང་ནས་སྐུ་ཚབ་པེ༷་ཏྲོ་གཅིག་ཡིན། ཁོང་ནི་སྟོན་པ་ཡེ༷་ཤུས་གང་གསུངས་པ་དང་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔང་པོ་ཡིན། སྟོན་པ་ཡེ༷་ཤུ་སྐུ་ཚེ་ལས་འདས་ནས་སླར་གསོན་པོར་གྱུར་བའི་རྗེས་སུ་སྐུ་ཚབ་པེ༷་ཏྲོ་ཡིས་ཡེ༷་ཤུས་གསུངས་པའི་ཆོས་བསྟན། ལུགས་སྲོལ་ལྟར་སྐུ་ཚབ་པེ༷་ཏྲོ་ལ་ཡོ༷་ཧ་ནན་མ༷ར་ཀུ་ཞེས་ཟེར་བའི་དྲུང་ཡིག་གཅིག་ཡོད། མ༷ར་ཀུ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་སྤྱི་ལོ་དྲུག་ཅུའི་གཡས་གཡོན་ལ་འཕྲིན་བཟང་འདི་བྲིས། དེ་རྗེས་མ༷ར་ཀུ་ཡིས་འཕྲིན་བཟང་འདི་ཡེ༷་ཤུའི་དད་ལྡན་རྣམས་སུ་བཏང་། འཕྲིན་བཟང་འདིའི་ནང་ལ་ཁོང་གིས་སྟོན་པ་ཡེ༷་ཤུའི་སྐུ་ཚེ་དང་གསུང་ཉུང་ངུར་བསྡུས། མ༷ར་ཀུས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་ནི་ཐུང་ངུ་དང་ཀློག་བདེ་པོ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐར་ལམ་གསལ་པོར་ཡང་བསྟན།

ཁྱེད་རང་གིས་མ༷ར་ཀུ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་འདི་ཀློག་དུས་ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་བར་ཤོག །

ཡིག་སྒྱུར་མཁན་རྣམས་ནས།

ལེའུ་དང་པོ།

ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱིས་ཆོས་བསྒྲགས་པ།

1 དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀའི་འཕྲིན་བཟང་གི་ཐོག་མ་ནི། 2 ལུང་སྟོན་པ་ཡེ༷་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོའི་
ནང་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུངས།

ལྟོས་ཤིག ང་ཡི་ཕོ་ཉ་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་གཏོང་།།
དེ་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ནི་བསལ་བར་བྱ།།
3 དབེན་སྟོང་ཡུལ་ནང་གྲགས་པའི་འབོད་སྒྲ་ཡིས།།
གཙོ་བོའི་ཆེད་དུ་ཕེབས་ལམ་གྲ་སྒྲིག་གྱིས།།
ལམ་བུ་དེ་ནི་བདེ་བར་བཟོས་ཤིག་ཨང་།།

ཅེས་གསུངས།[1] 4 དེའི་ཕྱིར་ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ༷་ཧ་ནན་དབེན་སྟོང་ལ་བཞུགས་ཏེ། མི་རྣམས་ལ་ཁྲུས་གསོལ་གནང་ནས།
སྡིག་ཉེས་སེལ་བའི་ཆེད་སྡིག་པ་ངན་པ་སྤངས་ནས་སེམས་བསྒྱུར་བའི་རྟགས་སུ་ཁྲུས་གསོལ་ལེན་དགོས་པར་བསྒྲགས།
5 ཡ༷་ཧུ་དཱ་ཡུལ་དང་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས། ཁོ་ཚོས་རང་
གི་ལས་ངན་ཁས་བླངས་པ་དང་ཡོ༷ར་དན་གཙང་པོ་ལ་ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར་ཁྲུས་གསོལ་གནང་། 6 ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱིས་རྔ་མོང་
གི་སྤུ་ཡི་གོས་གྱོན་པ་དང་རྐེད་པ་ལ་ཀོ་བའི་སྐེ་རགས་བཅིངས། ཟས་ལ་འབུ་ཆ་ག་པ་དང་ཤིང་ནགས་ཀྱི་སྦྲང་རྩི་བཟས།
7 ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱིས“ངའི་རྗེས་ལ་ང་ལས་དབང་ཆེ་བ་ཞིག་ཕེབས་ཡོང་བར་ངེས་ཏེ། ང་བསྒུར་ནས་ཁོང་གི་ལྷམ་སྒྲོག་ཀྱང་
འགྲོལ་བར་མི་འོས། 8 ངས་ཁྱེད་ཚོར་ཆུ་ཡིས་ཁྲུས་གསོལ་བྱས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཚོར་དཀོན་མཆོག་གི་
དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲུས་གསོལ་གནང་བར་འགྱུར་རོ”ཞེས་ཆོས་བསྒྲགས།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་ཁྲུས་གསོལ་བཞེས་པ།

9 དེའི་དུས་སུ་ཡེ༷་ཤུ་ག༷་ལི་ལ་ཡུལ་གྱི་ན༷་ཙ་རེལ་གྲོང་ཚོ་ནས་ཕེབས་ཤིང་། ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱིས་ཡེ༷་ཤུ་
ཡོ༷ར་དན་གཙང་པོའི་ནང་ཁྲུས་གསོལ་གནང་མ་ཐག 10 ཡེ༷་ཤུ་ཆུ་ནས་ཡར་ཕེབས་སྐབས་ནམ་མཁའ་རལ་ཏེ་དཀོན་མཆོག
གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཕུག་རོན་ལྟར་རང་གི་སྟེང་ལ་བབས་པ་གཟིགས། 11 ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས“ཁྱེད་
ནི་ངའི་གཅེས་པའི་བུ་ཡིན། ང་རང་ཁྱེད་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའོ”ཞེས་པའི་གསུང་སྐད་གཅིག་བྱུང་། 12 དེ་ལྟར་གསུངས་མ་
ཐག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བསྐུལ་ཏེ་ཡེ༷་ཤུ་དབེན་སྟོང་ལ་མངགས། 13 ཉིན་ཞག་བཞི་བཅུའི་རིང་

[1] ལུང་སྟོན་པ་མ་ལ་ཀི་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 3 ཨང་གྲངས་ 1 དང་། ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 40 ཨང་གྲངས་ 3 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

བདུད་སྣ༷་ཏན་གྱིས་དཔེན་སྟོང་དུ་ཁོང་ལ་ཉམས་ཚོད་བླངས། ཁོང་གཅན་གཟན་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག་གི་
ཕོ་ཉས་ཁོང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་སོ།།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་ཐོག་མའི་ཉེ་གནས་སྐོང་བ།

14 ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ༷་ཧ་ནན་བཙོན་དུ་བཙུག་པའི་རྗེས་སུ་ཡེ༷་ཤུ་ག༷་ལི་ལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས། དཀོན་མཆོག་
གི་འཕྲིན་བཟང་ཁྱབ་བསྒྲགས་མཛད། 15 ཁོང་གིས“ད་དུས་ལ་བབས་འདུག དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཐོན་ལ་ཉེ་
བར་སླེབས་པས། ཁྱེད་ཚོས་སྡིག་པ་ངན་པ་སྤངས་ནས་སེམས་བསྒྱུར་ཏེ་འཕྲིན་བཟང་ལ་དད་པ་གྱིས་ཤིག”ཅེས་གསུངས།
16 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུ་ག༷་ལི་ལ་ཡུལ་གྱི་མཚོ་འགྲམ་བརྒྱུད་ནས་ཕེབས་དུས། སི༷་མོན་དང་ཁོང་གི་གཅུང་པོ་ཨན༷་དྲི་ཡཱ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཉ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོ་ནང་དུ་དྲ་རྒྱ་འཕེན་བཞིན་པ་གཟིགས་ཤིང་། 17 ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་ཚོ་ལ“ངའི་རྗེས་སུ་ཤོག ཁྱེད་ཀྱིས་ད་
ལྟ་ཉ་འཚོལ་བ་ལྟར་རྗེས་མ་ངས་ཁྱེད་ཚོ་མི་རྣམས་འཚོལ་དུ་འཇུག”ཅེས་གསུངས་མ་ཐག 18 ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་དྲ་
རྒྱ་བཞག་ནས་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས། 19 ཡེ༷་ཤུ་ཕར་ཙམ་ཕེབས་སྐབས་ཁོང་གིས་ཛེ༷་བད་ཡཱ་ཟེར་མཁན་དེའི་བུ་ཡ༷་ཀོབ་
དང་ཡོ༷་ཧ་ནན་གཉིས་ཀྱིས་གྲུའི་ནང་ལ་དྲ་རྒྱ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་བཞིན་པ་གཟིགས་ནས། 20 ཡེ༷་ཤུས་ལམ་སེང་ཁོ་ཚོར“ཚུར་
ཤོག”ཅེས་གསུངས་པས། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་ཕ་ཛེ༷་བད་ཡཱ་དང་གླ་པ་རྣམས་གྲུ་ལ་བཞག་ནས་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
པ་རེད།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་གདོན་འདྲེ་བསྐྲད་པ།

21 དེ་ནས་ཁོང་ཚོ་གྲོང་ཁྱེར་ཀ༷་ཕར་ན་ཧུམ་དུ་བྱོན་ནས་ངལ་གསོའི་ཉིན་མོ་སླེབས་མ་ཐག་ཡེ༷་ཤུ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་འདུ་
ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ། ཆོས་བསྟན་གནང་བ་རེད། 22 ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་ཆོས་སྟོན་སྟངས་ནི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་
པའི་མི་རྣམས་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དབང་ལྡན་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བར་འདུག་པས། དེ་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཡ་
མཚན་ཆེན་པོར་གྱུར། 23 དེའི་སྐབས་གདོན་འདྲེས་ཟིན་པའི་མི་ཞིག་འདུ་ཁང་ནང་ལ་ཡོད་པ་དང་། 24 དེས་སྐད་ཆེན་
པོས“ཀྱེ། ན༷་ཙ་རེལ་པ་ཡེ༷་ཤུ། ང་ཚོ་ཁྱེད་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོ་མེད་པ་བཟོ་བར་ཕེབས་སམ། ཁྱེད་
སུ་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁྱེད་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་ཡིན”ཞེས་བཤད། 25 འོན་ཀྱང་ཡེ༷་ཤུས་གདོན་
འདྲེ་དེར་བཀའ་གནང་ནས“ཁ་རོག་སྡོད། མི་དེའི་ལུས་ནས་ཐོན་ཅིག”ཅེས་གསུངས་པ་དང་། 26 མི་དེ་གཟའ་ཐོག་
པ་ལྟར་ས་ལ་འགྱེལ་ནས་ཁོས་སྐད་ངན་ཆེན་པོ་བཏོན་ཞིང་གདོན་འདྲེ་དེ་མི་དེའི་ལུས་ནས་ཕྱིར་ཐོན། 27 མི་ཐམས་ཅད་
ཧ་ལས་ཏེ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་པར“འདི་ཅི་ཡིན། འདི་བསྟན་པ་གསར་པ་ཡིན་ནམ། ཁོང་གིས་

དབང་ཆ་ཆེན་པོས་གདོན་འདྲེ་ལ་ཡང་བཀའ་གནང་སྟེ། གདོན་འདྲེས་ཀྱང་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པར་བྱེད”ཅེས་བཤད།
28 དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁོང་གི་སྙན་གྲགས་ག༷་ལིལ་གྱི་ས་ཕྱོགས་གང་སར་ཁྱབ་པ་རེད།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་ནད་མི་འདྲ་བ་སེལ་གནང་བ།

29 ཁོང་ཚོ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་འདུ་ཁང་ནས་ཐོན་མ་ཐག་ཡ༷་ཀོབ་དང་ཡོ༷་ཧ་ནན་གཉིས་མཉམ་དུ་སི༷་མོན་དང་ཨན༷་དྲི་ཡཱ་
ཡི་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས། 30 དེའི་དུས་སུ་སི༷་མོན་གྱི་བཟའ་ཟླའི་ཨ་མ་ཚ་བ་རྒྱས་ཏེ་ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཉལ་ཡོད། ཡེ༷་ཤུ་ཕེབས་
སྐབས་ཁྱིམ་མི་རྣམས་ཀྱིས་པོ་མོའི་གནས་ཚུལ་ཁོང་ལ་ཞུས། 31 ཡེ༷་ཤུ་པོ་མོའི་མདུན་དུ་ཕེབས་ཏེ་ལག་པ་ནས་འཛུས་ཤིང་
ཡར་བསྐྱོར་ཏེ་ལངས་སུ་བཅུག་པ་དང་། ཚ་བ་འཛགས་ཏེ་པོ་མོས་ཁོང་རྣམས་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་སོ།
32 དེ་ནས་ཉི་མ་བཞུད་དེ་ས་མ་རུབ་ཙམ་ལ། མི་ཚོས་ནད་པ་དང་གདོན་འདྲེས་ཟིན་པའི་མི་ཡེ༷་ཤུའི་དྲུང་དུ་ཁྲིད་
ཡོང་། 33 གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་སྒོའི་འགྲམ་དུ་འཛོམས་པ་དང་། 34 ཡེ༷་ཤུས་དཀོན་མཆོག་གི་དབང་གི་སྒོ་ནས་
ནད་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་སེལ་གནང་བ་མ་ཟད། གདོན་འདྲེ་མང་པོ་བསྐྲད་དེ། གདོན་དེ་ཚོ་སྐད་ཆ་ལབ་ཏུ་མ་
བཅུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། གདོན་འདྲེས་ཁོང་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས་རེད། 35 དེའི་སང་ཉིན་ནམ་མ་ལངས་པའི་སྔོན་དུ་ཡེ༷་
ཤུ་ཡར་བཞེངས་ཏེ་དབེན་གནས་ཤིག་ཏུ་ཕེབས་ནས་དེར་སྨོན་ལམ་བསྐྱོན། 36 སི༷་མོན་དང་ཁོང་གི་རོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཡེ༷་ཤུ་བཙལ་ནས། 37 ཁོང་དང་མཇལ་རྗེས“མི་ཚང་མས་ཁྱེད་རང་འཚོལ་བཞིན་འདུག”ཅེས་ཞུས་པ་དང་། 38 ཁོང་
གིས“ང་ཚོ་ཉེ་འཁོར་གྱི་གྲོང་སྡེ་ལ་འགྲོ་དགོས། ངས་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་ཆོས་བཤད་པར་བྱ། ང་དོན་འདིའི་ཆེད་དུ་ཡོང་བ་
ཡིན”ཞེས་གསུངས། 39 དེའི་ཕྱིར་ཁོང་ག༷་ལིལ་ཡུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་འདུ་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས་ཆོས་གསུངས་ཤིང་།
གདོན་འདྲེ་རྣམས་ཕར་བསྐྲད་དོ།།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་མཛེ་ནད་སེལ་གནང་བ།

40 དེའི་ཚེ་མཛེ་ནད་ཅན་ཅིག་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཡོང་ནས་ཕུས་མོ་སར་བཙུགས་ཏེ“གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཐུགས་མཉེས་པ་
ཡིན་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་རང་གཙང་མར་མཛད་ཐུབ་པོ”ཅེས་ཞུ་བ་ཆེན་པོ་ཕུལ་བས། 41–42 ཡེ༷་ཤུ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ཏེ་ཕྱག་
བརྐྱངས་ཤིང་མི་དེར་རེག་ནས“ང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་འདོད་ཡོད། གཙང་བར་གྱུར་ཅིག”ཅེས་གསུངས་མ་ཐག་མི་དེའི་
མཛེ་ནད་དག་པར་གྱུར། 43–44 ཁོང་གིས་ནན་ཏན་གྱིས་མི་དེར“སྟོས་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཞན་ལ་ཅི་ཡང་ལབ་པར་
མ་བྱེས་ཤིག སོང་ལ་རང་གི་ལུས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་མར་སྟོན་དང་། ཁོ་རྣམས་ལ་བདེན་དཔང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུང་སྟོན་པ་
མོ༷་ཤེ་ཡིས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་མཆོད་པ་ཕུལ་ཅིག”ཅེས་བཀའ་གནང་སྟེ་མི་དེ་ལམ་སེང་ཕྱིར་བཏོན། 45 འོན་
ཀྱང་མི་དེ་ཕྱི་ལ་སོང་ནས་གཏམ་མང་པོ་བཤད་ཅིང་གནས་ཚུལ་འདི་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པས། དེའི་རྗེས་སུ་ཡེ༷་ཤུ་གྲོང་ཁྱེར་

གང་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་ཕེབས་མ་ཐུབ་པར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དབེན་གནས་རྣམས་སུ་བཞུགས། ཡིན་ན་ཡང་མི་རྣམས་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས་ཡོང་སྟེ་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་འདུས་སོ།།

ལེའུ་གཉིས་པ།

ཞ་བོའི་ནད་སེལ་གནང་བ།

1 དེ་ནས་ཉི་མ་འགའ་ཤས་ཕྱིན་པའི་རྗེས་ལ་ཡེ༷་ཤུ་ཡང་བསྐྱར་གྲོང་ཁྱེར་ཀ༷་ཕར་ན་ཧུམ་ལ་ཕེབས་ནས་ཁོང་ཁང་
པའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་གཏམ་གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས། 2–3 མི་མང་པོ་སྒོའི་འགྲམ་དུ་འཛོམས་ཏེ་ས་ཆ་སྟོང་པའང་
མེད། ཁོང་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བསྒྲགས་གནང་སྐབས་མི་འགའ་ཤས་ཡོང་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་མི་བཞི་ཡིས་
གོམ་པ་སྤོ་མི་ཐུབ་པའི་ནད་པ་གཅིག་ཁུར་ནས་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་འོངས། 4 འོན་ཀྱང་མི་ཚོགས་མང་བས་དེ་ཚོ་ཁོང་གི་
དྲུང་དུ་མ་ཐར་སྐབས། ཁང་པའི་ཐོག་ཁ་བཤུས་ཏེ་ཡེ༷་ཤུ་བཞུགས་སའི་སྟེང་ལ་ཨི་ཁུང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕུག་ནས་ནད་པ་དང་
ཉལ་ཁྲི་མཉམ་དུ་མར་ཕབ་པ་རེད། 5 ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་ཚོའི་དད་པའི་སེམས་མཁྱེན་ནས་ནད་པ་དེ་ལ་“བུ། ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་ཉེས་
བསལ་ཟིན་པ་ཡིན”ཞེས་གསུངས། 6 དེར་ཡོད་པའི་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་ལ། 7 མི་
འདིས་འདི་ལྟར་བཤད་པ་གང་ཡིན་ནམ། དེས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་རང་རེད། དཀོན་མཆོག་གཅིག་པོས་
མ་གཏོགས་གཞན་སུས་སྡིག་ཉེས་སེལ་ཐུབ་ཅེས་བསམ། 8 དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡེ༷་ཤུའི་ཐུགས་ལ་ཁོ་ཚོའི་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས་
འདི་ལྟར་གསུངས“ཁྱོད་ཚོས་བསམ་བློ་འདི་ལྟར་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན། 9 ནད་པ་དེར་ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་ཉེས་
བསལ་ཟིན་ཟེར་བ་ལས་སླ་པོ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ལོངས་ལ་ཉལ་ཁྲི་ཁྱེར་ནས་སོང་ཞིག་ཟེར་བ་ལས་སླ་པོ་ཡིན། 10 འོན་
ཀྱང་མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྟེང་སྡིག་ཉེས་སེལ་བའི་དབང་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་····” ཡེ༷་ཤུས་
ནད་པ་དེ་ལ་ 11 “ངས་ཁྱོད་ལ་ཟེར་རྒྱུར། ལོངས་ལ་ཉལ་ཁྲི་ཁྱེར་ནས་ནང་ལ་ལོག་ཅིག”ཅེས་གསུངས། 12 མི་དེས་
ལམ་སེང་ཡར་ལངས་ནས་ཉལ་ཁྲི་ཁྱེར་ཏེ་མི་ཚང་མའི་མདུན་ནས་ལོག་ཕྱིན་པས། ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་
དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་ཏེ“འདི་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་ང་ཚོས་གཏན་ནས་མཐོང་མ་མྱོང”ཞེས་བཤད།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་ལེ་ཝི་ཉེ་གནས་ལ་སྐོང་བ།

13 དེ་ནས་ཡང་ཡེ༷་ཤུ་ག༷་ལི་ལ་ཡུལ་གྱི་མཚོའི་འགྲམ་དུ་ཕེབས་པ་དང་། མི་ཚང་མ་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་འཛོམས་ནས་
ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ལ་ཆོས་བསྟན། 14 ཡེ༷་ཤུ་ཕེབས་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་གིས་ཨ༷ལ་ཕཱ་ཡི་བུ་ལེ༷་ཝི་ཟེར་བ་དེ་ཁྲལ་ལེན་
སར་བསྡད་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས། དེ་ལ“ཁྱེད་རང་ངའི་རྗེས་སུ་ཤོག”ཅེས་གསུངས་པས་ཁོ་ཡར་ལངས་ཏེ་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་
འབྲངས། 15 ཡེ༷་ཤུས་ལེ༷་ཝིའི་ཁྱིམ་ལ་ཞལ་ལག་བཞེས་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ཁྲལ་ལེན་མཁན་དང་སྡིག་ཉེས་ཅན་མང་

པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡེ༷་ཤུ་དང་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་མཉམ་དུ་ཟས་ཟ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་མི་མང་པོ་ཡེ༷་ཤུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་སོ།
16 ཕཱ༷་རུ་ཤི་ཟེར་བའི་ཕྱོགས་ཁག་གི་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་ཚོས་ཡེ༷་ཤུས་ཁྲལ་ལེན་མཁན་དང་སྡིག་ཉེས་ཅན་ཚོ་མཉམ་
དུ་ཞལ་ལག་བཞེས་བཞིན་པ་མཐོང་སྟེ། ཁོ་ཚོས་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་ཚོར་“ཁོང་གིས་ཁྲལ་ལེན་མཁན་དང་སྡིག་ཉེས་ཅན་
རྣམས་དང་མཉམ་དུ་བཟའ་བཏུང་བྱེད་པ་འདི་ཅི་ཡིན་”ཞེས་ཟེར་བས། 17 ཡེ༷་ཤུས་གཏམ་དེ་གསན་ནས་“ཁམས་བཟང་
པོའི་མི་ལ་སྨན་པ་མི་དགོས་ཀྱི། ནད་པ་ཚོ་ལ་དགོས་སོ། ང་རང་ནི་ཆོས་དྲང་པོའི་མི་རྣམས་འབོད་དུ་ཡོང་བ་མ་ཡིན་གྱི།
མི་སྡིག་ཉེས་ཅན་རྣམས་འབོད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་”ཞེས་གསུངས།

སྨྱུང་གནས་ཀྱི་སྐོར།

18 དེ་ཡང་ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱི་སློབ་མ་དང་ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྨྱུང་གནས་སྲུང་བཞིན་ཡོད་དེ།
མི་འགའ་ཞིག་ཡོང་ནས་ཡེ༷་ཤུ་ལ་“ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱི་སློབ་མ་དང་ཕཱ༷་རུ་ཤི་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྨྱུང་གནས་སྲུང་བཞིན་ཡོད་
ནའང་། ཁྱེད་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྨྱུང་གནས་མི་སྲུང་བ་ཅི་ཡིན་”ཞེས་དྲིས། 19 ཡེ༷་ཤུས་“ཆང་སའི་སྐབས། མག་
པའི་རོགས་རྣམས་མག་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་དུས་སྨྱུང་གནས་སྲུང་སྲིད་དམ། མག་པ་ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་དུས་ཁོ་
ཚོས་སྨྱུང་གནས་སྲུང་མི་སྲིད། 20 འོན་ཀྱང་མག་པ་ཁོ་ཚོ་དང་ཁ་འབྲལ་བའི་དུས་ལ་འབབ་ཡོང་། དུས་དེར་ཁོ་ཚོས་
སྨྱུང་གནས་སྲུང་ངེས། 21 དཔེར་ན། མི་སུས་ཀྱང་རས་མཐུག་པོས་གོས་རྙིང་པོར་ལྷན་པ་མི་རྒྱག དེ་ལྟར་བྱས་ན་རས་
མཐུག་པོ་དེས་གོས་རྙིང་པོའི་སྲུབས་ཁ་ཇེ་ཆེར་གཏོང་། 22 ཡང་དེ་ལྟར་མི་སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རྒུན་འབྲུམ་ཆང་གསར་པ་
པགས་པའི་ཁུག་མ་རྙིང་པའི་ནང་བསྐྱལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བསྐྱལ་ཚེ་ཆང་འཕེལ་ནས་ཁུག་མ་རྙིང་པ་གས་ཏེ་ཆང་དང་
ཁུག་མ་གཉིས་ཀ་འཕྲོ་བརླག་འགྲོ་བར་འགྱུར་ངེས་པས། རྒུན་འབྲུམ་ཆང་གསར་པ་དེ་ཁུག་མ་གསར་པའི་ནང་དུ་བླུག་
གོ་”ཞེས་གསུངས།

ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོའི་སྐོར།

23 དེ་ནས་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོར་ཡེ༷་ཤུ་དང་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་ཞིང་ཁ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་ཐེབས་སྐབས།
ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུ་ཡི་སྙེ་མ་འཐོག་བཞིན་ཡོད་པས། 24 ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་ཡིས་“གཟིགས་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་
རྣམས་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོར་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་ལས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་
དམ་”ཞེས་བཤད། 25 ཡེ༷་ཤུས་“རྒྱལ་པོ་དཱ༷་བིད་དང་ཁོང་གི་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ལྟོགས་ནས་ཟས་མེད་ཐབས་མེད་པར་
གྱུར་ཏེ། ཅི་ཞིག་བྱས་པ་ཁྱོད་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་ལས་བཀླགས་མ་མྱོང་ངམ། 26 བླ་ཆེན་གཙོ་བོ་ཨབ་ཡཱ༷་
ཐར་ཟེར་བའི་དུས་སུ། དཱ༷་བིད་ཉིད་དཀོན་མཆོག་གི་གུར་མཆོག་ཏུ་སོང་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་གྱི་བག་ལེབ་

བཟས་ཤིང་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ལའང་བྱིན། བག་ལེབ་དེ་བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར་ན་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལས་གཞན་སུས་
ཀྱང་ཟ་མི་ཆོག” ཅེས་གསུངས་པ་དང་། 27 དེ་ནས་ཁོང་གིས“མི་ནི་ངལ་གསོའི་ཉིན་གྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
ངལ་གསོའི་ཉིན་མོ་ནི་མིའི་དོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན། 28 དེ་བས་མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ནི་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་
ནོ་” ཞེས་གསུངས་སོ།།

ལེའུ་གསུམ་པ།

ངལ་གསོའི་ཉིན་མོར་ནད་སེལ་གནང་བ།

1 དེ་ནས་ཡང་ཡེ༷་ཤུ་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པའི་འདུ་ཁང་དུ་ཕེབས། དེར་ལག་པ་འཁྱུམས་པའི་མི་ཞིག་ཡོད། 2 ཡེ༷་ཤུ་ལ་ནག་
ཉེས་བཙུགས་པར་འདོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་ལ་ཁོང་གིས་མི་དེའི་ནད་སེལ་དང་མི་སེལ་བའི་ཆེད་ནན་
ཏན་གྱིས་བལྟས་ཏེ་བསྡད། 3 ཡེ༷་ཤུས་ལག་པ་གཅིག་འཁྱུམས་པའི་མི་དེ་ལ“ཡར་ལངས་ནས་ཚུར་ཤོག” ཅེས་གསུངས་
ཤིང་། 4 ཡང་མི་དེ་རྣམས་ལ“དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར་ན་མི་རྣམས་ལ་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོར་ལས་བཟང་པོ་
བྱེད་ཆོག་གམ་ཡང་ན་ལས་ངན་པ་བྱེད་ཆོག སྲོག་སྐྱོབ་ཆོག་གམ་ཡང་ན་སྲོག་གཅོད་ཆོག” ཅེས་དྲིས། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་
ཁ་རོག་བསྡད། 5 ཡེ༷་ཤུ་ཐུགས་ཁྲོས་ནས་དེ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་དེ་ཚོའི་སེམས་མཁྲེགས་པོ་ཡིན་པར་ཐུགས་
སྐྱོ་སྟེ། མི་དེར“ལག་པ་རྐྱོངས་ཤིག” ཅེས་གསུངས་པས་ཁོས་ལག་པ་བརྐྱངས་ཤིང་ནད་སེལ་བར་གྱུར། 6 དེ་ནས་ཕཱ༷་རུ་
ཤི་པ་རྣམས་ཕྱི་ལ་སོང་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཧེ༷་རོ་དྷེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཁག་གི་མི་དང་མཉམ་དུ་ཡེ༷་ཤུ་དགྲོང་རྒྱུའི་ངན་རྩིས་
བྱས།

མི་མང་པོའི་ནད་སེལ་གནང་བ།

7 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུ་དང་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་ཕྱིར་མཚོ་འགྲམ་དུ་ཕེབས་པ་ལ། མི་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་ག༷་ལིལ་ཡུལ་
ནས་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་མ་ཟད། 8 ཁོང་གིས་མཛད་པའི་དོན་རྣམས་ཐོས་པས་གཞན་མི་མང་པོས་ཀྱང་ཡ༷་ཧུ་དྷ་
ཡུལ་དང་ཡེ་རུ༷་ཤ་ལེམ་གྲོང་ཁྱེར། ཨི༷་དུམ་ཡཱ་ཡུལ། ཡོ༷ར་དན་གཙང་པོའི་ཕ་རོལ་གྱི་ས་ཆ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་ཊཱ༷་ཨེར་དང་
ཚེ༷་དོན་སོགས་ས་ཆ་སོ་སོ་ནས་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཡོང་། 9 དེར་ཡོད་པའི་མི་ཚོགས་མང་པོས་ཁོང་མ་བཙིར་བའི་ཕྱིར། ཁོང་
གིས་ཉེ་གནས་ཚོར་གྲུ་ཆུང་ཞིག་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དུ་བཅུག 10 ཁོང་གིས་མི་མང་པོའི་ནད་སེལ་བར་མཛད་པས། ནད་ཡོད་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་རེག་པའི་ཆེད་དུ་འཚང་ཁ་བརྒྱབ། 11 གདོན་འདྲེ་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ཡང་ཁོང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་
ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་སྐད་ཆེན་པོས“ཁྱེད་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་ནོ”ཞེས་བཤད། 12 ཡེ༷་ཤུས་དེ་ཚོ་ལ་ཁོང་
མངོན་པར་མི་བྱེད་ཕྱིར་ནན་ཏན་གྱིས་བཀའ་གནང་།

ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་བདམས་པ།

13 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུ་རིའི་སྟེང་ལ་ཐེབས་ཏེ་རང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་ཚུར་ཤོག་ཅེས་བཀའ་གནང་ནས་དེ་རྣམས་ཁོང་
གི་ཁྲུང་དུ་ཡོང་། 14–15 དེ་ཚོ་ཁོང་དང་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ལ་ཆོས་ཤོད་པར་གཏོང་བ་དང་གདོན་
འདྲེ་སྐྲོད་པའི་ཕྱིར་དབང་བསྐུར་ནས་དེ་རྣམས་ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྐོས་ཏེ་མིང་གཞན་སྐུ་ཚབ་ཅེས་ཀྱང་བཏགས།
16 ཁོང་གིས་བསྐོས་པའི་ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་ནི་སི༷་མོན། ཁོང་གིས་མི་དེར་མིང་པེ༷་ཏྲོ་ཞེས་བཏགས་པ་དང་། 17 ཛེ༷་
བད་ཡཱ་ཞེས་པའི་བུ་ཡ༷་ཀོབ་དང་། ཡ༷་ཀོབ་ཀྱི་གཅུང་པོ་ཡོ༷་ཧ་ནན། དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ལ་བོ༷་ཨ་ནེར་གེ་ཞེས་བཏགས་ཏེ་
འབྲུག་གི་བུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། 18 གཞན་ཡང་ཨན༷་དྲེ་ཡཱ་དང་། ཕི༷་ལིབ། པ༷ར་ཐོ་ལོ་མཱ། མ༷ད་ཐཱ། ཐོ༷་མཱ་དང་།
ཨ༷ལ་ཕཱ་ཞེས་པ་དེའི་བུ་ཡ༷་ཀོབ། ཐཱ༷་ཨད་དེ་ཨ་སི། རྒྱལ་གཅེས་པའི་ཕྱོགས་ཁག་གི་ཁོངས་མི་སི༷་མོན་དང་། 19 རྫེས་སུ་
ཡེ༷་ཤུ་ལ་རྒྱབ་གཏོད་བྱེད་མཁན་ཡུ༷་དཱ་དབྱི༷་སི་ཀར་རེ་བཅས་ཡིན་ནོ།།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་དང་བདུད་པེ་ཨིལ་བཟེ་པད།

20 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུ་དང་ཉེ་གནས་རྣམས་ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཐེབས་པ་ན། མི་ཚོགས་ཡང་བསྐྱར་འཛོམས་པས།
ཁོང་རྣམས་ལ་ཟ་ན་ཞལ་ཟས་བཞེས་ལོང་ཡང་མ་བྱུང་། 21 ཁོང་གི་གཉེན་ཉེ་རྣམས་ཀྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་ཁོང་སྨྱོས་སོ་
ཞེས་བཤད་དེ་ཁོང་བཀག་པར་ཕྱིན། 22 ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་མར་ཡོང་བའི་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་ཚོས་“ཁོང་ལ་པེ༷་
ཨིལ་བཟེ་པད་བདུད་ཞུགས་ཤིང་ཁོང་གིས་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེར་བརྟེན་ནས་གདོན་འདྲེ་སྐྲོད་”ཅེས་བཤད། 23 ཡེ༷་ཤུས་
ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་དེ་ཚོ་རང་གི་ཁྲུང་དུ་བོས་ཏེ་དཔེའི་སྒོ་ནས་དེ་རྣམས་ལ་“བདུད་སཱ༷་ཏན་གྱིས་བདུད་རང་ཉིད་
ཇི་ལྟར་སྐྲོད་སྲིད་དམ། 24 གལ་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་ནང་འཁྲུག་བྱུང་ན་རྒྱལ་ཁབ་དེ་བརྟན་པོར་གནས་མི་ཐུབ་པ་དང་།
25 ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ལ་ནང་འཁྲུག་བྱུང་ན་ཁྱིམ་ཚང་དེའང་བརྟན་པོར་གནས་མི་ཐུབ་པ་ལྟར། 26 དེ་བཞིན་བདུད་སཱ༷་ཏན་
གྱིས་རང་གིས་རང་ལ་རྒོལ་ན་བདུད་དེ་བརྟན་པོར་གནས་མི་ཐུབ་ཅིང་ཁོའི་དབང་མེད་པར་འགྱུར། 27 ཡང་སུས་ཀྱང་མི་
སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཁང་པ་ལ་འཛུལ་ནས་དེའི་ཅ་ལག་འཕྲོག་མི་ཐུབ་སྟེ། ཐོག་ལ་མི་དེ་བཅིངས་ནས་ཁོ་ལ་ཅི་ཡོད་
པ་དེ་འཕྲོག་ཐུབ། 28 ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། དཀོན་མཆོག་གིས་མིའི་སྡིག་ཉེས་ཐམས་ཅད་དང་སྐུར་བ་
འདེབས་པའི་སྡིག་པ་སེལ་ཐུབ་ནའང་། 29 དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་མཁན་དེར་དུས་ནམ་
ཡང་སྡིག་སེལ་མི་ཐོབ་པར་གཏན་དུ་སྡིག་པའི་ཆད་པ་འཁུར་དགོས་སོ”ཞེས་གསུངས། 30 ཁོང་གིས་འདི་ལྟར་གསུངས་
དོན་ནི་མི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ཉིད་གདོན་འདྲེས་བཟུང་འདུག་ཅེས་བཤད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སོ།།

བདེན་པའི་སྤུན་མཆེད།

31 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུའི་མ་ཡུམ་དང་གཅུང་པོ་ཚོ་ཕེབས་ཏེ། ཕྱི་ལོགས་ལ་བཞེངས་ནས་མི་ཞིག་ཁོང་ཉིད་འབོད་དུ་
བཏང་། 32 མི་ཚོགས་མང་པོ་ཁོང་གི་མཐའ་བསྐོར་ལ་བསྡད་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཚོས་“གཟིགས་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མ་ཡུམ་དང་
སྐུ་མཆེད་ཚོས་ཕྱི་རོལ་ནས་ཁྱེད་རང་འཚོལ་བཞིན་འདུག”ཅེས་ཞུས་པ་ལ། 33 ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་“ངའི་མ་དང་ངའི་སྤུན་
ནི་སུ་ཡིན་ནམ”ཞེས་གསུངས་ནས། 34 རང་གི་མཐའ་སྐོར་ལ་བསྡད་ཡོད་པའི་མིར་རིམ་གྱིས་གཟིགས་ནས་“ལྟོས་དང་།
ངའི་མ་དང་ངའི་སྤུན་ནི་མི་འདི་ཚོ་ཡིན། 35 གང་ལགས་ཟེར་ན། དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་མཁན་
ཐམས་ཅད་ནི་ངའི་སྤུན་དང་སྲིང་མོ། མ་ཡུམ་ཡིན་ནོ”ཞེས་གསུངས་སོ།།

ལེའུ་བཞི་པ།

ས་བོན་འདེབས་མཁན་གྱི་དཔེ།

1 དེ་ནས་ཡང་ཡེ༷་ཤུས་ག༷་ལིལ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་མི་དེ་ཚོ་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏེ། མི་མང་པོ་གནས་དེར་འཛོམས་པས་
ཁོང་གྲུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། མི་ཚོགས་ཚང་མ་མཚོ་འགྲམ་ལ་བསྡད། 2 ཁོང་གིས་དཔེའི་སྒོ་ནས་ཆོས་མང་
པོ་གསུངས་པ་སྟེ་ 3 “ད་ཉོན་ཅིག སྔོན་ས་བོན་འདེབས་མཁན་ཞིག་ས་བོན་འདེབས་པར་ཕྱིན། 4 ས་བོན་གཏོར་བའི་
སྐབས་སུ། ས་བོན་ཁ་ཤས་ལམ་ཁར་འཐོར་བ་བྱ་ཚོ་འོངས་ནས་བཟས་པ་དང་། 5 ཁ་ཤས་ནི་ས་མང་པོ་མེད་པའི་བྲག་གི་
སྟེང་ལ་འཐོར་ཞིང་སའི་གཏིང་རིང་པོ་མེད་པས་ཡར་སྐྱེས་པ་མགྱོགས་ཀྱང་། 6 ཉི་མ་ཤར་ནས་ཚིག་སྟེ་རྩ་བ་གཏིང་རིང་པོ་
མེད་པས་བསྐམས། 7 ས་བོན་ཁ་ཤས་ཚེར་མའི་ནང་དུ་འཐོར་ཞིང་ཚེར་མ་སྐྱེས་ཏེ་སྒྲིབ་ནས་འབྲས་བུ་མ་སྨིན། 8 ཡང་
ས་བོན་ཁ་ཤས་ས་རྒྱུ་བཟང་པོའི་ནང་དུ་ཟགས་ནས་ཆེར་སྐྱེས་ཤིང་འབྲས་བུ་སྨིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཁ་ཤས་ལྡབ་སུམ་ཅུ་དང་ཁ་
ཤས་ལྡབ་དྲུག་ཅུ། ཁ་ཤས་ལྡབ་བརྒྱ་བཅས་སྨིན་ནོ”ཞེས་དང་། 9 མཇུག་ཏུ་ཁོང་གིས་“རྣ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་
ཅིག”ཅེས་གསུངས། 10 ཡེ༷་ཤུ་གཅིག་པུར་བཞུགས་དུས་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་དང་རྗེས་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
ཁོང་ལ་དཔེའི་ནང་དོན་ཅི་ཡིན་པ་དྲིས་པའི་སྐབས། 11 ཁོང་གིས་“དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་གསང་བ་དེ་ཁྱེད་ཚོ་ལ་
བསྟན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་དཔེའི་སྒོ་ནས་བསྟན། 12 མདོ་ལས།

དེ་ཚོས་སེམས་མི་འགྱུར་ཞིང་།།
སྡིག་ཉེས་མི་སེལ་བའི་ཕྱིར།།
ལྟ་བར་བྱེད་ཀྱང་མི་མཐོང་།།
ཐོས་པར་བྱེད་ཀྱང་མི་རྟོགས།།”

ཞེས་གསུངས།[2]

13 ཡང་ཁོང་གིས་“ཁྱེད་ཚོས་དཔེ་འདིའི་དོན་ཧ་མི་གོའམ། འོ་ན་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཐུབ།
14 དེ་ནི་ཞིང་འདེབས་མཁན་གྱིས་ས་བོན་བཏབ་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། 15 ལམ་ཁར་འཐོར་
བ་ནི་མི་ལ་ལས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དེ་ཐོས་མ་ཐག་བདུད་སཱ་ཏན་ཡོང་ནས་དེའི་སེམས་ནང་གི་བཀའ་ཕྲོགས་ནས་ཁྱེར་
སོང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། 16 དེ་བཞིན་དུ་བྲག་ཡོད་པའི་ས་ལ་འཐོར་བ་ནི་ཡང་མི་ལ་ལས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དེ་
ཐོས་མ་ཐག་སེམས་དགའ་བའི་ངང་ནས་བླངས་ན་ཡང་། 17 རང་གི་སེམས་ནང་ལ་རྩ་བ་གཏིང་རིང་པོ་ཚུགས་མེད་པས།
དུས་ཐུང་ངུ་ལ་གནས་ཀྱང་བཀའ་དེའི་དོན་དུ་སྡུག་བསྔལ་དང་གནོད་འཚེ་འབྱུང་སྐབས་དད་པ་ཉམས་པར་གྱུར་བ་དང་
འདྲ། 18 ཡང་ཚེར་མའི་ནང་དུ་འཐོར་བ་ནི་མི་ལ་ལས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དེ་ཐོས་རྗེས། 19 འཚོ་བའི་སེམས་ཁྲལ་
དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བསླུ་བྲིད། འདོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་མནན་ནས་འབྲས་བུ་སྨིན་མ་ཐུབ་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། 20 ས་
རྒྱུ་བཟང་པོ་ལ་འཐོར་བ་ནི་ཡང་མི་ལ་ལས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དེ་ཐོས་ནས་དད་པའི་ངང་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་འབྲས་བུ་
སྨིན་ཐུབ་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཁ་ཤས་ལྡབ་སུམ་ཅུ་དང་། ཁ་ཤས་ལྡབ་དྲུག་ཅུ། ཁ་ཤས་ལྡབ་བརྒྱ་བཅས་སྨིན་པ་
ལྟར་ཡིན་ནོ་”ཞེས་གསུངས།

མར་མེ་དང་ས་བོན་གྱི་དཔེ།

21 ཡང་ཡེ་ཤུས་“མིས་མར་མེ་ཞིག་བྲེ་ཡང་ན་ཉལ་ཁྲིའི་འོག་ཏུ་འཇོག་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་སྟེགས་བུའི་སྟེང་དུ་
འཇོག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནམ། 22 གང་ལགས་ཟེར་ན། སྦས་པའི་དོན་རྣམས་མི་མངོན་པ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། གསང་བའི་
དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་མངོན་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། 23 རྣ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་”ཅེས་གསུངས། 24 ཡང་ཁོང་
གིས་“ཁྱེད་ཚོས་གང་ཐོས་པ་དེ་ལ་གཟབ་ནན་གྱིས་ཤིག ཁྱེད་ཚོས་སྙོད་ཚད་ཅི་ལྟ་བུ་ལས་མི་གཞན་ལ་བཅལ་ན། ཁྱེད་
ཚོར་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་སྟེར་བར་མ་ཟད་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཀྱང་སྟེར་བར་འགྱུར། 25 མི་སུ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་བས་
མང་བ་སྟེར་བར་འགྱུར། མེད་པ་དེ་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ལེན་པར་འགྱུར་རོ་”ཞེས་གསུངས།[3]

26 ཡང་ཁོང་གིས་“དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་འདི་ནི། མི་ཞིག་གིས་ཞིང་ལ་ས་བོན་གཏོར་བ་དང་འདྲ་སྟེ།
27 མི་འདི་མཚན་མོར་གཉིད་ཉལ་ཞིང་ཉིན་མོར་ཡར་ལངས། ཁོས་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པར་ས་བོན་རིམ་བཞིན་སྐྱེས་ནས་
སྨྱུ་གུ་འབུས། 28 ས་གཞི་ཡིས་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་དེ། ཐོག་མར་སྨྱུ་གུ་འབུས་པ་དང་དེ་ནས་སྙེ་མ་ཐོགས་
པ། མཇུག་མཐར་སྙེ་མ་ལས་འབྲུ་ཇོག་སྨིན། 29 འབྲུ་རིགས་སྨིན་ནས་ཞིང་བརྔ་རན་པས་ས་བོན་འདེབས་མཁན་གྱིས་

---

[2] ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 6 ཨང་གྲངས་ 9-10 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

[3] འདིར་ཡོད་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐོས་པ་དང་རྟོགས་པ་ལ་གོ

ཟེར་བས་འབྲིག་པའོ”ཞེས་གསུངས། 30 ཡང་ཁོང་གིས“དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་གང་ཞིག་གིས་བསྡུར་ཐུབ་བམ།
དཔེ་གང་ཞིག་གིས་མཚོན་ཐུབ་བམ་ཞེ་ན། 31 དེ་ནི་ཡུངས་འབྲུ་རྡོག་པོ་གཅིག་དང་འདྲ་སྟེ། ས་ལ་འདེབས་པའི་ས་བོན་
གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་ཆུང་ཡང་། 32 བཏབ་པའི་རྗེས་སུ་ཆེར་སྐྱེས་ནས་སྔོ་ཚོད་གཞན་རྣམས་ལས་ཆེ་བར་འགྱུར་ཞིང་
དེར་ཡལ་ག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཏེ་བྱའང་དེའི་གྲིབ་མའི་འོག་ཏུ་གནས་ཐུབ”ཅེས་གསུངས། 33 ཡེ༷་ཤུས་འདི་ལྟ་བུའི་དཔེ་
མང་པོ་བཀོད་དེ། མི་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དེ་ཇི་ཙམ་ཏ་གོ་ཐུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་གསུངས། 34 ཁོང་
གིས་དཔེ་མ་བཀོད་པར་དེ་རྣམས་ལ་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་ཤིང་། མི་གཞན་མེད་པའི་དུས་སུ་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་དོན་ཉེ་
གནས་ཚོར་གསལ་བཤད་གནང་ངོ་།།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་རླུང་འཚུབ་ཞི་བར་མཛད་པ།

35 དེ་ནས་ཉིན་དེའི་དགོང་མོར་ཡེ༷་ཤུས་ཉེ་གནས་ཚོར“ང་ཚོ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ལ་འགྲོའོ”ཞེས་གསུངས། 36 ཉེ་
གནས་ཚོ་མི་ཚོགས་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ་ཡེ༷་ཤུ་བཞུགས་སའི་གྲུའི་ནང་འཛུལ་ནས་ཁོ་ཚོ་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། ཁོང་
ཚོ་དང་མཉམ་དུ་གྲུ་གཞན་ཡང་ཡོད། 37 དེའི་སྐབས་རླུང་འཚུབ་ཆེན་པོ་ལངས་ཏེ་ཆུ་རླབས་གྲུའི་ནང་འཛུལ་ནས་གྲུ་ཆུས་
ཁེངས་གྲབས་བྱས། 38 དེ་དུས་ཡེ༷་ཤུ་གྲུའི་མཇུག་ཏུ་སྔས་འབོལ་གྱི་སྟེང་ལ་གཟིམས་ཡོད་པས་ཉེ་གནས་ཚོས་ཁོང་མནལ་
སད་དེ“སྟོན་པ་ལགས། ང་ཚོ་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་སྣང་མི་མཛད་དམ”ཞེས་ཞུས། 39 ཁོང་མནལ་
སད་དེ་ཡར་བཞེངས་ནས། རླུང་ལ་བཀའ་བཀྱོན་མཛད་ཅིང་ཆུ་རླབས་ལ“ཞི་བར་གྱུར་ལ་ཁ་རོག་སྡོད་ཅིག”ཅེས་བཀའ་
གནང་བས། རླུང་འཇགས་ནས་མཚོ་ཡོངས་སུ་ཞི་བར་གྱུར། 40 དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་ཚོར“ཁྱེད་ཚོ་ཞེད་དགོས་
དོན་གང་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཚོ་ད་དུང་ཡིད་ཆེས་མེད་དམ”ཞེས་གསུངས། 41 ཁོ་ཚོ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ནས་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལ“འདི་སུ་ཡིན་ནམ། རླུང་དང་ཆུ་རླབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པར་བྱེད”ཅེས་ཟེར་རོ།།

ལེའུ་ལྔ་པ།

གདོན་འདྲེས་བཟུང་བའི་མི་གསོ་བར་མཛད་པ།

1 དེ་ནས་ཁོང་རྣམས་ག༷་ལིལ་མཚོའི་ཕ་རོལ་གྱི་གེ༷་ར་སཱ་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས། 2 ཡེ༷་ཤུ་གྲུ་ལས་བབས་མ་
ཐག་དུར་ཁང་གི་ཁྲོད་ནས་གདོན་འདྲེས་བཟུང་བའི་མི་ཞིག་ཁོང་དང་མཇལ་བ་དང་། 3 མི་དེ་རྒྱུན་དུ་དུར་ཁང་གི་ཁྲོད་
དུ་སྡོད་ཅིང་མི་སུས་ཀྱང་ཁོ་བཟུང་ནས་ལྕགས་ཐག་གིས་ཀྱང་འཆིང་བར་མ་ཐུབ། 4 མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐེངས་མང་པོར་ལྕགས་
ཐག་དང་རྐང་སྒྲོག་གིས་ཁོ་རང་བཅིངས་སྙོང་ནའང་། ཁོས་ལྕགས་ཐག་དང་རྐང་སྒྲོག་དེ་ཚོ་དུམ་བུར་བཅད་པས་མི་སུས་
ཀྱང་ཁོ་འདུལ་བར་མ་ཐུབ། 5 ཁོས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་དུར་ཁང་རྣམས་དང་རིའི་ཁྲོད་ལ་སྐད་ངན་བརྒྱབ་ཅིང་རྡོ་ཡིས་

རང་ལུས་རྨས་པར་བྱེད། 6 ཁོས་རྒྱང་རིང་ནས་ཡེ༷་ཤུ་མཐོང་སྟེ་རྒྱུགས་འོངས་ནས་ཁོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། 7–8 ཡེ༷་
ཤུས་ཁོ་ལ“གདོན་འདྲེ་ཁྱོད་མི་འདི་ལས་ཕྱིར་བུད་ཅིག”ཅེས་བཀའ་གནང་བས། ཁོས་སྐད་ཆེན་པོས“ཀྱེ། བླ་ན་མེད་
པའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡེ༷་ཤུ་ལགས། ང་ཁྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡོད། ངས་དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་ཁྱེད་ལ་ཞུ། ང་
ལ་མནར་གཅོད་གཏོང་བ་མ་གནང”ཞེས་ཞུས། 9 ཁོང་གིས་མི་དེར“ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར”ཞེས་དྲིས་ཤིང་། མི་དེས་
“ང་ཚོ་གྲངས་ཀ་མང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་མིང་ལ་དཔུང་ཚོགས་ཟེར”ཞེས་ཞུས་ཤིང་། 10 “ང་ཚོ་གནས་འདི་ནས་ཡུལ་གཞན་
ལ་མ་སྐྲོད་རོགས”ཞེས་ཁོང་ལ་ཞུ་བ་ཡང་ཡང་ཕུལ། 11 དེའི་ཚེ་རིའི་ལོགས་སུ་ཕག་ཁྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཚོ་བཞིན་ཡོད་པ་
དང་། 12 གདོན་འདྲེ་དེ་ཚོས་ཡེ༷་ཤུ་ལ“ང་ཚོ་ཕག་པ་ལ་འཛུལ་བའི་ཕྱིར་ཕག་ཁྱུའི་ཁྲོད་ལ་གཏོང་བར་མཛོད”ཅེས་ཞུ་
བ་ཕུལ་བ་ལ། 13 ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ལ་དགོངས་པ་གནང་སྟེ། གདོན་འདྲེ་དེ་ཚོ་མི་དེ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་ཕག་པའི་ནང་དུ་
ཞུགས་ཤིང་། ཕག་པ་ཉིས་སྟོང་ཙམ་ཡོད་པ་ཚོ་གཡང་གཟར་དུ་མཆོངས་ཤིང་མཚོའི་ནང་དུ་ནུབ་ནས་ཤིའོ། 14 དེ་ནས་
ཕག་རྫི་བྲོས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་དང་སྡེ་པའི་མི་རྣམས་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་བཤད་པས། མི་རྣམས་ཅི་བྱུང་བར་ལྟ་རུ་ཡོང་། 15 ཁོ་
ཚོ་ཡེ༷་ཤུའི་དྲུང་དུ་སླེབས་དུས། དེ་སྔོན་དཔུང་ཚོགས་ཞེས་པའི་གདོན་འདྲེས་བཟུང་བའི་མི་དེ་དྲན་པ་སོས་ཤིང་གོས་གྱོན་
ནས་བསྡད་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ་འཇིགས་སྣང་སྐྱེས། 16 ཡང་གནས་ཚུལ་འདི་མཐོང་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་འདྲེས་བཟུང་
བའི་མི་དང་ཕག་ཁྱུ་ལ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་མི་ཚོགས་གཞན་ལ་བཤད་པ་དང་། 17 དེ་ཚོས་ཡེ༷་ཤུར་ས་ཆ་གཞན་ལ་ཕེབས་
པར་ཞུ་ཞེས་ཞུ་བ་ཡང་ཡང་ཕུལ། 18 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུ་གྲུའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། དེ་སྔོན་གདོན་འདྲེས་བཟུང་བའི་
མི་དེས་ཁོང་ལ“ང་ཡང་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་གི་ཡིན”ཞེས་ཞུ་བ་ཞུས་ཀྱང་། 19 ཁོང་གིས་ཁས་མ་བླངས་པར་མི་དེ་
ལ“ཁྱེད་རང་གི་ནང་ལ་སོང་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཅི་ལྟར་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྒྲུབས་པ་དང་ཇི་ལྟར་
སྙིང་རྗེ་གནང་བ་དེ་ཚོ་གཉེན་ཉེ་རྣམས་ལ་ཤོད་ཅིག”ཅེས་བཀའ་གནང་། 20 དེ་ནས་མི་དེ་དེ༷་ཁ་པོ་ལི་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་
ལ་སོང་ནས་ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་རང་གི་དོན་དུ་ཅི་མཛད་པ་རྣམས་མི་ཀུན་ལ་བསྒྲགས་ཤིང་། མི་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་བར་གྱུར།

དྲག་པོའི་ནད་སེལ་བ་དང་བུ་མོ་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་པར་མཛད་པ།

21 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུ་གྲུའི་ནང་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཡང་བསྐྱར་མཚོའི་ཕར་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་པ་དང་མི་ཚོགས་མང་པོ་ཁོང་
གི་དྲུང་དུ་འདུས། ཁོང་མཚོའི་འགྲམ་དུ་བཞུགས་པ་རེད། 22 སྐབས་དེར་ས་ཆ་དེ་ལ་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པའི་འདུ་ཁང་ཞིག་ཡོད་
པ་དེའི་དཔོན་པོའི་མིང་ལ་ཡ༷་ཨིར་ཟེར་བ་ཞིག་འོངས་ནས། ཡེ༷་ཤུ་མཇལ་བ་དང་ཁོང་གི་ཞབས་ལ་གཏུག་སྟེ། ཞུ་བ་ཆེན་
པོ་ཕུལ་ནས་ 23 “ངའི་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཤི་གྲབས་འདུག ཁྱེད་རང་ངའི་ནང་ལ་ཕེབས་ནས་ཁོ་མོ་ནད་ལས་ཐར་ཏེ་
གསོན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་མོའི་ལུས་སྟེང་ལ་ཕྱག་འཇོག་པར་མཛོད་དང”ཅེས་ཞུས་པས། 24 ཡེ༷་ཤུ་ཁོང་དང་མཉམ་
དུ་ཕེབས་པ་དང་། མི་མང་པོ་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཚང་ཁ་བརྒྱབ། 25 དེའི་ཚེ་བུད་མེད་གཅིག་ལོ་བཅུ་གཉིས་

ཀྱི་བར་དུ་ལུས་ནས་ཁྲག་འཛིར་བའི་ནད་ཐོག་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། 26 སྨན་པ་མང་པོས་སྨན་བཅོས་བྱས་ནས་སྡུག་བསྔལ་
མང་པོ་མྱོང་ཡོད། ཁོ་མོ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ནོར་ཐམས་ཅད་ཟད་ཀྱང་ཕན་འབྲས་ཅི་ཡང་མེད་པ་མ་ཟད་ནད་དེ་སྡུག་ཏུ་སོང་
བས། 27–28 ཁོ་མོས་ཡེ༷་ཤུའི་སྐོར་ཐོས་ཏེ། གལ་སྲིད་ངས་ཁོང་གི་ན་བཟའ་གཅིག་པུ་ལ་རེག་ན་ང་ནད་ལས་ཐར་འོང་
བསམས་ནས་མི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ཁོང་གི་རྒྱབ་ཏུ་ཡོང་ཞིང་ཁོང་གི་ན་བཟའ་ལ་རེག་པས། 29 དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁོ་མོའི་
ཁྲག་འཛིར་བ་ཆད་དེ་རང་གི་ལུས་ནད་དེ་ལས་ཐར་བར་གྱུར་བ་ཤེས་སོ། 30 ཡེ༷་ཤུས་དེ་མ་ཐག་རང་གི་སྐུ་གཟུགས་ནས་
ནུས་མཐུ་ཞིག་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཐུགས་ལ་མཁྱེན་ཏེ། མི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་སྐུ་ཕྱིར་འཁོར་ཏེ"སུས་ངའི་གོས་ལ་རེག་པ་ཡིན་
ནམ"ཞེས་གསུངས་ཤིང་། 31 ཁོང་གི་ཉེ་གནས་ཚོས་ཁོང་ལ"མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱེད་བཙེར་ཞིང་མཐའ་བསྐོར་བ་གཟིགས་
བཞིན་དུ། ད་དུང་ང་ལ་སུས་རེག་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སམ"ཞེས་བཤད། 32 འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་སུས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་
གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་གཟིགས། 33 དེ་ནས་བུད་མེད་དེས་རང་གི་ལུས་ལ་ཅི་ལྟར་བྱུང་བ་ཤེས་པས། འཇིགས་
ནས་འདར་ཞིང་ཁོང་གི་སྐུ་དྲུང་དུ་པུས་མོ་སར་བཙུགས་ནས་གནས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དྲང་པོར་ཁོང་ལ་ཞུས། 34 ཡེ༷་ཤུས་
ཁོ་མོ་ལ"བུ་མོ། ཁྱོད་ཀྱི་དད་པས་ཁྱོད་རང་ནད་ལས་ཐར་བ་ཡིན་པས། བདེ་བའི་ངང་ནས་སོང་དང་ཁྱོད་རང་ནད་
འདི་དང་བྲལ་ཏེ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག"ཅེས་གསུངས། 35 ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་གསུང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་
འདུ་ཁང་གི་དཔོན་པོའི་ཁྱིམ་ནས་མི་འགའ་ཤས་ཡོང་སྟེ། དེར"ཁྱེད་རང་གི་བུ་མོ་ཤི་ཚར་སོང་བས་སྟོན་པ་ལ་འོ་བརྒྱལ་
ཞུས་བྱས་ག་རེ་བྱེད"ཅེས་ཟེར། 36 ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་ཚོའི་སྐད་ཆར་ཁ་ཡ་མ་གནང་བར་དཔོན་པོ་ལ"ཞེད་སྣང་མ་བྱེད། དད་
པ་རང་གྱིས་ཤིག"ཅེས་གསུངས། 37 དེ་ནས་ཁོང་གིས་པེ༷་ཏྲོ་དང་ཡ༷་ཀོབ། ཡ༷་ཀོབ་ཀྱི་སྤུན་ཡོ༷་ཧ་ནན་མ་གཏོགས་གཞན་
སུ་ཡང་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་མ་བཅུག 38 ཁོང་ཚོ་དཔོན་པོའི་ནང་ལ་ཕེབས་སྐབས། མི་མང་པོ་ཅ་ཅོ་དང་ངུ་ཞིང་
སྨྲེ་སྔགས་འདོན་པ་གཟིགས་ནས། 39 ཡེ༷་ཤུ་ནང་དུ་འཛུལ་ཏེ་ཁོ་ཚོར་གསུངས་པར"ཁྱེད་ཚོ་ཅ་ཅོ་དང་ངུ་བའི་དོན་གང་
ཡིན། བུ་མོ་འདི་ཤི་མེད་པར་གཉིད་ཁུག་འདུག"ཅེས་གསུངས་པས། 40 དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་ཁྲེལ་དགོད་བྱས། ཡེ༷་ཤུས་
ཁོ་ཚོ་ཕྱིར་བཏོན་ནས་བུ་མོའི་ཕ་མ་གཉིས་དང་ཉེ་གནས་རྣམས་མཉམ་དུ་བུ་མོའི་སར་ཕེབས་ནས། 41 བུ་མོའི་ལག་པ་
ནས་བཟུང་སྟེ"ཏ༷་ལི་ཐཱ་ཀུ་མི"ཞེས་པའི་དོན་ནི་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་ལོངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བས། 42 བུ་མོ་དེ་ལམ་
སེང་ཡར་ལངས་ནས་གོམ་པ་བརྒྱབ། (བུ་མོ་དེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་) འདིས་མི་ཚང་མ་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་རེད།
43 ཡེ༷་ཤུས་མི་རྣམས་ལ་བཀའ་ནན་པོས་འདི་མི་གཞན་སུ་ལ་ཡང་མ་ཤོད་ཅེས་བསྐུལ་བ་དང་བུ་མོ་ལ་ཟས་སྟེར་དགོས་ཞེས་
བཀའ་གནང་ངོ་།།

ལེའུ་དྲུག་པ།

ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་སྨྲངས་པ།

1 ཡེ༷་ཤུ་ས་ཆ་དེ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཕ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པ་དང་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱང་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས། 2 ངལ་གསོ་
བའི་ཉིན་ལ་ཡེ༷་ཤུས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་འདུ་ཁང་ལ་ཆོས་གསུངས་ཤིང་། ཉན་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་ཧ་ལས་ཏེ་
“མི་འདི་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་རྣམས་གང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། ཁོ་ལ་གནང་བའི་ཤེས་རབ་དང་ཁོས་ཅི་བྱེད་པ་དེ་ནི་ངོ་མཚར་
ཅན་འདི་འདྲ་གང་ཞིག་ཡིན་ནམ། 3 མི་འདི་ནི་ཤིང་བཟོ་བ་དེ་མ་རེད་དམ། ཁོ་རང་ནི་མི༷ར་ཡམ་གྱི་བུ་ཡིན་ཏེ། ཡ༷་ཀོབ་
དང་། ཡོ༷་སེ། ཡུ༷་དཱ། སི༷་མོན་བཅས་ཀྱི་གཅེན་པོ་མ་ཡིན་ནམ། ཁོའི་སྲིང་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་འདིར་ང་ཚོ་དང་མཉམ་
དུ་བསྡད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ”ཞེས་ཟེར་ཞིང་མི་དེ་རྣམས་ཐོག་ཐུག་བྱུང་། 4 ཡེ༷་ཤུས་མི་དེ་རྣམས་ལ“ལུང་སྟོན་པ་ལ་རང་
ཡུལ་གྱི་མི་དང་གཉེན་ཉེ། རང་ཁྱིམ་ལ་མ་གཏོགས་མི་གཞན་གྱིས་གུས་པར་བྱེད་དོ”ཞེས་གསུངས། 5 ཁོང་གིས་ས་ཆ་
དེར་ནད་པ་ཁ་ཤས་ལ་ཕྱག་བཞག་ནས་ནད་སེལ་བར་མཛད་པ་མ་གཏོགས། ངོ་མཚར་གྱི་མཛད་པ་གཞན་མཛད་མ་ཐུབ།
6 མི་དེ་རྣམས་ལ་དད་པ་མེད་པས་ཁོང་ཡང་ཡ་མཚན་སྐྱེས་ཤིང་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་སྡེ་ལ་ཆོས་གསུང་བར་ཕེབས་སོ།།

ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་མངགས་པ།

7 ཡེ༷་ཤུས་ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་རང་གི་དྲུང་དུ་བོས་ཏེ། ཁོ་ཚོར་གདོན་འདྲེ་འདུལ་བའི་དབང་གནང་བ་དང་
མི་གཉིས་གཉིས་ཕྱི་རུ་མངགས་ནས་ 8 “ཁྱེད་ཚོ་ལམ་ལ་དབྱུག་པ་གཅིག་པུ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ཅི་ཡང་མ་ཁྱེར། ལམ་
རྒྱགས་དང་། ཁུག་མ། ད་དུང་སྒོ་རགས་ནང་ལའང་དངུལ་ཅི་ཡང་མ་ཁྱེར་ཞིག 9 རྐང་པ་ལ་ལྷམ་གྱོན། གོས་
གཉིས་བརྗེགས་མ་གྱོན་”ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དང་། 10 ཡང་ཁོང་གིས་དེ་ཚོར“ཁྱེད་ཚོ་གྲོང་ཚོ་གང་དུ་སླེབས་ནའང་མི་
ཁྱིམ་ཞིག་ལ་བསྡད་ནས་ས་ཆ་དེ་ནས་ཁ་མ་བྲལ་བར་དུ་དེ་རུ་སྡོད་དང་། 11 ཡུལ་གང་གི་མིས་ཁྱེད་ཚོར་གནས་ཚང་མི་
གཏོང་ཞིང་ཁྱོད་ཚོས་ཆོས་བསྒྲགས་པ་ལའང་མི་མཉན་ན། ཁྱེད་ཚོ་ས་ཆ་དེ་ནས་ཐོན་པའི་སྐབས་སུ། ཁོ་རྣམས་ལ་དོན་
དེར་འགན་ཁུར་དགོས་པར་བདེན་དཔང་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རྐང་པའི་ཐོག་གི་ས་རྡུལ་སྤྲུགས་ཤིག”ཅེས་གསུངས། 12 ཉེ་
གནས་ཚོས་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས་མི་ཚོར་སྤྱོད་པ་ངན་པ་སྤངས་ཏེ་སེམས་བསྒྱུར་བའི་ཆོས་བསྒྲགས་ཤིང་། 13 གདོན་འདྲེ་
མང་པོའང་ཕྱིར་བསྐྲད་པ་དང་ནད་པ་མང་པོར་སྣུམ་བྱུགས་ཏེ་ནད་ལས་ཐར་དུ་བཅུག

ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ནན་བཀྲོངས་པའི་སྐོར།

14 དེའི་ཚེ་ཡེ༷་ཤུའི་མཚན་སྙན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས། རྒྱལ་པོ་ཧེ༷་རོ་དྷེས་ཀྱང་གཏམ་དེ་ཐོས། མི་གཞན་
གྱིས“ཁོང་ནི་ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ༷་ཧ་ནན་གཤིན་པོ་ནས་གསོན་པོར་ལངས་སུ་གྱུར་བས། ཁོང་ལ་ནུས་མཐུ་འདི་ལྟར་

ལྡན་”ཞེས་བཤད། 15 འོན་ཀྱང་མི་ལ་ལས་“དེ་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཨེ༷་ལི་ཡཱ་རེད་”ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་
“གོང་གནའ་རབས་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་དང་འདྲ་བའི་ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་”ཞེས་ཟེར། 16 འོན་ཀྱང་
ཧེ༷་རོ་དྷེས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་ཁོས་“དེ་ནི་ངས་བཀའ་བསྒོས་ཏེ་མགོ་བོ་བཅད་ནས་བསད་ཟིན་པའི་ཡོ༷་ཧ་ནན་སླར་གསོན་
པ་རེད་”ཅེས་སྨྲས། 17–18 དེ་སྔོན་ཧེ༷་རོ་དྷེ་ཡིས་རང་གི་གཅུང་པོ་ཕི༷་ལིབ་ཀྱི་བཟའ་ཟླ་ཧེ༷་རོད་ཡཱ་ཟེར་བ་དེ་རང་གི་བཟའ་
ཟླར་བླངས་པའི་རྐྱེན་གྱིས། ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱིས་ཧེ༷་རོ་དྷེ་ལ་“དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་གཅུང་
པོའི་བཟའ་ཟླ་ལེན་མི་ཆོག་”ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཧེ༷་རོ་དྷེ་ཡིས་ཧེ༷་རོད་ཡཱའི་དོན་ལ་མི་བཏང་ནས་ཡོ༷་ཧ་ནན་བཟུང་སྟེ་
བཙོན་ཁང་ལ་བཅུག 19 ཧེ༷་རོད་ཡཱ་ཡིས་འཁོན་འཛིན་བཅངས་ཏེ་ཡོ༷་ཧ་ནན་གསོད་པར་འདོད་ཀྱང་མ་ཐུབ། 20 གང་
ལགས་ཟེར་ན། ཧེ༷་རོ་དྷེས་ཡོ༷་ཧ་ནན་ནི་སྐྱེས་བུ་དྲང་ལྡན་དང་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་པས་ཁོང་ལ་བརྩི་བཀུར་བྱས་པ་
དང་ཁོང་གནོད་པ་ལས་བསྲུངས། ཁོས་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱི་བསླབ་བྱ་ཉན་དུས་དོན་གསལ་པོར་མི་ཤེས་ཀྱང་ཉན་པར་དགའ།
21 མཐའ་མར་ཧེ༷་རོད་ཡཱ་ལ་གོ་སྐབས་རྙེད་དེ། ཧེ༷་རོ་དྷེའི་སྐྱེས་སྐར་གྱི་ཉིན་མོར་རང་གི་བློན་པོ་དང་དམག་དཔོན། ག༷་
ལིལ་ཡུལ་གྱི་མི་ཆེན་ཚོར་གསོལ་སྟོན་བཤམས་པ་དང་། 22 ཧེ༷་རོད་ཡཱའི་བུ་མོའང་ནང་དུ་འོངས་ཏེ་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་ནས་
ཧེ༷་རོ་དྷེ་དང་མགྲོན་པོ་རྣམས་དགའ་བར་བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་བུ་མོ་དེ་ལ་“ཁྱོད་ལ་ཅི་འདོད་ཀྱང་ངར་ཤོད་ཅིག ངས་
ཁྱོད་ལ་སྟེར་རྒྱུ་ཡིན་”ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། 23 ཡང་ཁོ་མོར་མནའ་བསྐྱལ་ཏེ་“ཁྱོད་ཀྱིས་ང་རང་ལ་ཇི་དང་ཇི་སློང་བ་རྒྱལ་
ཁམས་ཀྱི་ཕྱེད་ཀ་ཡིན་ཡང་ཁྱོད་ལ་སྟེར་ངེས་ཡིན་”ཞེས་སྨྲས། 24 དེ་ནས་བུ་མོ་དེ་ཕྱི་ལ་སོང་ནས་རང་གི་ཨ་མ་ལ་“ངས་
ཅི་ཞིག་སློང་དགོས་སམ་”ཞེས་དྲིས་པ་ལ། ཁོ་མོའི་ཨ་མས་“ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱི་མགོ་སློངས་ཤིག་”ཅེས་བཤད།
25 དེ་མ་ཐག་བུ་མོ་དེ་ལམ་སེང་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཡོང་ནས་“ངའི་རེ་བ་ལ་ད་ལྟ་མྱུར་དུ་ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱི་
མགོ་སྡེར་མའི་ནང་དུ་བཞག་ནས་ང་ལ་གནང་བར་མཛོད་”ཅེས་ཞུས། 26 དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་ཧེ༷་རོ་དྷེའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་
ནའང་མགྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ལ་མནའ་བསྐྱལ་ཡོད་པས་མི་སྟེར་ཞེས་ཟེར་མ་ཐོད། 27 དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོས་སྲུང་
དམག་ཞིག་བཏང་ནས་“ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱི་མགོ་ཁྱེར་ཤོག་”ཅེས་བཀའ་བསྒོས་ཤིང་། སྲུང་དམག་བཙོན་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཡོ༷་
ཧ་ནན་གྱི་མགོ་བཅད་དེ། 28 མགོ་སྡེར་མའི་ནང་དུ་བཞག་ནས་ཁྱེར་ཡོང་སྟེ་ཁོ་མོ་ལ་སྤྲད་པ་དང་། བུ་མོ་དེས་ཀྱང་རང་
གི་ཨ་མར་སྤྲད། 29 ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་པས་ཚུར་ཡོང་སྟེ་ཁོང་གི་སྐུ་ཕུང་ཁྱེར་ནས་དུར་ཁང་
དུ་བཞག

མི་ལྔ་སྟོང་ཙམ་གྱི་བཀྲེས་ལྟོགས་སེལ་བ།

30 དེ་ནས་སྐུ་ཚབ་ཚོ་ཡེ༷་ཤུའི་དྲུང་དུ་འཛོམས་ཏེ། ཇི་བྱས་པ་དང་ཆོས་ཇི་བསྟན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཁོང་
ལ་ཞུས་པ་ལ།[4] 31 དེ་ཙ་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་གི་མི་མང་པོ་ཡོད་དེ། ཁོང་རྣམས་ལ་ཞལ་ཟས་བཞེས་ལོང་ཡང་མ་བྱུང་
བས། ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་ཚོར་“ད་ཁྱེད་ཚོ་ཚུར་ཤོག་ལ་ངེད་དང་ལྷན་དུ་དབེན་གནས་ཤིག་ཏུ་སོང་ནས་ངལ་ཅུང་ཙམ་གསོ་བར་
བྱའོ”ཞེས་གསུངས་ནས། 32 ཁོང་རྣམས་མི་གཞན་མེད་པར་གྲུ་ལ་བཞུགས་ནས་དབེན་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས།
33 མི་མང་པོས་ཁོང་རྣམས་ཕེབས་བཞིན་པ་མཐོང་སྟེ། ཁོང་རྣམས་སུ་ཡིན་ཤེས་པས་གྲོང་སྡེ་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱུགས་ཡོང་
སྟེ་ཁོང་ཚོའི་སྔོན་ལ་སླེབས། 34 ཡེ༷་ཤུ་གྲུ་ལས་བབས་དུས་མི་ཚོགས་མང་པོ་ནི་རྫི་བོ་མེད་པའི་ལུག་དང་འདྲ་བར་འདུག་
པ་གཟིགས་པས། ཐུགས་བརྩེ་བའི་ངང་ནས་དེ་ཚོར་ཆོས་མང་པོ་གསུངས། 35 ཉི་མ་ནུབ་ལ་ཉེ་བའི་དུས་སུ། ཉེ་གནས་
ཚོ་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཡོང་སྟེ“ས་ཆ་འདི་དབེན་སྟོང་ཡིན་ཞིང་ཉི་མ་ཡང་ནུབ་ལ་ཉེ་བས། 36 ཁོ་ཚོ་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་
སྡེ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ཟས་ཉོ་རུ་གཏོང་བར་མཛོད”ཅེས་ཁོང་ལ་ཞུས་པ་ན། 37 ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་རྣམས་ལ“ཁྱེད་ཚོས་ཁོ་
ཚོར་ཁ་ཟས་སྦྱེར་ཅིག”ཅེས་གསུངས། དེ་ཚོས“ང་ཚོ་སོང་ནས་དེ༷་ཎ་རིའི་དངུལ་སྒོར་གཉིས་བརྒྱ་བཏང་སྟེ་བག་ལེབ་ཉོས་
ནས་ཁོ་རྣམས་ལ་སྦྱེར་བར་བྱའམ”ཞེས་ཞུས་པ་ལ། 38 ཁོང་གིས“ཁྱེད་རྣམས་སོང་ནས་བག་ལེབ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་ལྟོས་
དང”ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཉེ་གནས་ཚོས་ཤེས་རྗེས་ཁོང་ལ“བག་ལེབ་ལྔ་དང་ཉ་ཤ་གཉིས་འདུག”ཅེས་སྨྲས། 39 དེ་
ནས་ཡེ༷་ཤུས་ཉེ་གནས་ཚོ་ལ་མི་ཚོ་ཚོགས་པ་ཚོགས་པ་བྱས་ཏེ་སྤང་གི་སྟེང་ལ་སྡོད་འཇུག་པའི་བཀའ་གནང་ནས། 40 མི་
ཚོགས་བརྒྱ་རེའམ་ལྔ་བཅུ་རེ་བྱས་ནས་བསྡད། 41 ཡེ༷་ཤུས་བག་ལེབ་ལྔ་དང་ཉ་ཤ་གཉིས་པོ་ཕྱག་ཏུ་བསྣམས་ཏེ་དཀོན་
མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ལ་ཡར་གཟིགས་ཤིང་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་རྗེས། བག་ལེབ་དུམ་བུར་མཛད་ནས་ཉེ་
གནས་ཚོ་ལ་གནང་སྟེ་མི་ཚོགས་ལ་བགོ་རུ་བཅུག ཉ་ཤ་གཉིས་པོའང་ཁོང་གིས་བག་ལེབ་བགོས་པ་བཞིན་དུ་མཛད་ནས
ཉེ་གནས་ཚོས་ཀྱང་མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་པས། 42 མི་ཚང་མས་བཟས་ནས་ཚིམས་པར་གྱུར། 43 དེ་ནས་ཉེ་
གནས་ཚོས་བག་ལེབ་དང་ཉ་ཤའི་ཟས་ལྷག་བསྡུས་ནས་སླེ་པོ་བཅུ་གཉིས་བཀང་ཞིང་། 44 བག་ལེབ་ཟ་མཁན་ནང་ལ་སྐྱེས་
པ་ཁོ་ན་ལྔ་སྟོང་ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་མཚོ་སྟེང་དུ་ཞབས་འཆག་པ།

45 དེ་མ་ཐག་ཡེ༷་ཤུས་ཉེ་གནས་རྣམས་གྲུ་ལ་སྡོད་དུ་བཅུག་སྟེ། ཁོང་གི་སྔོན་དུ་ཆུའི་ཕ་རོལ་གྱི་གྲོང་སྡེ་བེ༷་སད་
དཱ་ཞེས་བྱ་བར་སོང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་ནས་མི་ཚོགས་ཕར་བཏང་གནང་ངོ་། 46 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུ་ཁོ་ཚོ་དང་ཁ་བྲལ་རྗེས་
ཁོང་གསོལ་བ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རི་ལ་ཕེབས། 47 དགོང་མོ་ཟིན་དུས། གྲུ་དེ་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་སླེབས་ཤིང་།

[4] སྐུ་ཚབ་ནི་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུའི་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་མིང་གཞན་ཡིན།

ཡེ༵་ཤུ་གཅིག་པུ་སྐམ་སར་བཞུགས། 48 གྲུའི་མདུན་ཕྱོགས་ནས་ལྷགས་པ་བརྒྱབ་པས་ཉེ་གནས་ཚོས་གྲུའི་སྐྱ་བ་རྒྱག་པ་ལ་དཀའ་ལས་བྱུང་བ་ཁོང་གིས་གཟིགས་ནས། མཚན་མོ་ཐུན་བཞི་པ་ཙམ་ལ་མཚོའི་སྟེང་ལ་ཕོ་ཚོའི་རྩར་ཞབས་འཆག་ཅིང་ཕོ་ཚོའི་འཕྲིས་ནས་འགྲོ་བར་དགོངས་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། 49 ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཚུལ་དེ་མཐོང་ནས་གདོན་འདྲེ་ཡིན་པར་བསམས་ཏེ་སྐད་ངན་ཤོར། 50 གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཉེ་གནས་ཚང་མས་ཁོང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པར་གྱུར། ཡེ༵་ཤུས་ལམ་སེང་ཕོ་རྣམས་ལ་“ཁྱེད་ཚོའི་སེམས་བདེ་བར་ཐོངས། ང་རང་ཡིན་པས་འཇིགས་མི་དགོས”ཞེས་གསུངས། 51 ཁོང་གྲུའི་ནང་དུ་ཕེབས་པ་དང་ལྷགས་པ་འཇགས་པས། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སུ་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་སྐྱེས། 52 ཅི་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་བག་ལེབ་ཀྱི་དོན་ཏ་མ་གོ་སྟེ། ཕོ་ཚོའི་སེམས་མཁྲེགས་པོ་ཡིན་པས་སོ།།

གན་ནེ་སྲ་རེལ་ཡུལ་དུ་ནད་སེལ་གནང་བ།

53 ཁོང་རྣམས་མཚོ་ག༵་ལིལ་བརྒལ་ནས་གན༵་ནེ་སྲ་རེལ་ཞེས་པའི་ས་ཆར་སླེབས་ཏེ་གྲུ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་ཐག་པས་བཏགས་ནས་བཞག 54 གྲུ་ནས་བབས་མ་ཐག་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ༵་ཤུ་ངོ་ཤེས་ནས། 55 ཁོང་གང་དུ་བཞུགས་པ་ཐོས་རྗེས། མཐའ་སྐོར་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་ནས་རྒྱུགས་ཏེ་ནད་པ་རྣམས་ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་ལ་ཁུར་ཡོང་། 56 གྲོང་སྡེའམ་ཡང་ན་གྲོང་ཁྱེར། གྲོང་གསེབ་བཅས་ས་ཆ་གང་དུ་ཕེབས་ནའང་། མི་ཚོས་ནད་པ་རྣམས་ཁྲོམ་ལ་བཞག་སྟེ། ཡེ༵་ཤུ་ལ་ཁོང་གི་ན་བཟའི་ཟུར་ཕོ་ནར་རེག་ཏུ་གནང་ཞེས་ཞུ་བ་ཕུལ་བས། ཁོང་གི་ན་བཟའ་ལ་རེག་པའི་ནད་པ་ཐམས་ཅད་ནད་ལས་ཐར་བར་གྱུར་རོ།།

ལེའུ་བདུན་པ།

གཙང་བ་དང་མི་གཙང་བའི་སྐོར།

1 དེའི་ཚེ་ཕཱ༵་རུ་ཤི་པ་རྣམས་དང་ཡེ༵་རུ་ཤ་ལེམ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་འོངས་པའི་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་ཁག་ཅིག་ཡེ༵་ཤུའི་དྲུང་དུ་འདུས་ཤིང་། 2 དེ་ཚོས་ཉེ་གནས་ཚོའི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་དང་མི་མཐུན་པར་ལག་པ་མི་གཙང་བའམ་མ་བཀྲུས་པར་ཟས་ཟ་བཞིན་པ་མཐོང་། 3 (ཕཱ༵་རུ་ཤི་པ་དང་བཅས་པའི་ཡ༵་ཧུ་དཱ་པའི་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནའ་མིའི་ལུགས་སྲོལ་སྲུང་ཞིང་རང་གི་ལག་པ་མ་ཁྲུས་པར་ཟས་མི་ཟ། 4 ཁྲོམ་ནས་ཕྱིར་ལོག་རྗེས་ཁྲུས་མ་བྱས་པར་ཅི་ཡང་མི་ཟ། ད་དུང་ལུགས་སྲོལ་གཞན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་དེ། ཕོ་ཚོས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་དུ། ཕོར་པ་དང་བུམ་པ། ཟངས་སྣོད་འཁྲུད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་སྲོལ་མང་པོ་སྲུང་དགོས་པ་ཡིན།) 5 དེ་ནས་ཕཱ༵་རུ་ཤི་པ་དང་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ༵་ཤུ་ལ་“ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་གནའ་མིའི་ལུགས་སྲོལ་མི་སྲུང་བར་ལག་

པ་མི་གཙང་ནའང་ཟའམ”ཞེས་དྲིས་པས། 6 ཡེ༷་ཤུས་དེ་རྣམས་ལ“ཁ་བཤད་དོན་ལ་མི་གནས་པ་ཁྱོད་ཚོའི་སྐོར་ལ་ལུང་
སྟོན་པ་ཡེ༷་ཤ་ཡཱ་ཡིས་ལེགས་པར་གསུངས་ཏེ།

མི་རྒྱུད་འདི་ཡིས་ངག་ནས་ང་བཀུར་ཡང་།།
ཁོ་ཡི་སེམས་ནི་ང་དང་ཡོངས་སུ་བྲལ།།
7 མི་ཡིས་བརྩམས་པའི་བསླབ་བྱ་རང་ལ་སྟོན།།
དེ་འདྲའི་བསྙེན་བཀུར་ང་ལ་བྱེད་དོན་མེད།།

ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར།[5] 8 ཁྱོད་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྤངས་ནས་མིའི་ལུགས་སྲོལ་སྲུང་བཞིན་འདུག”ཅེས་
གསུངས་པ་དང་། 9 “ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་གཏམ་རྒྱུད་སྲུང་བའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྣམས་སྤང་བ་ལ་མཁས།
10 དེ་ཡང་ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེ་ཡིས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་ཕ་མ་གཉིས་ལ་བརྩི་བཀུར་གྱིས་ཞེས་དང་། ཡང་ཕ་མ་ལ་ཚིག་
ངན་སྨྲ་མཁན་དེ་སྲོག་གཅོད་པར་འགྱུར་དགོས་ཞེས། 11 ཡིན་ནའང་ཁྱོད་ཚོས་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་ཕ་མ་ལ།
ངས་ཁྱེད་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཀོ༷ར་པན་ཡིན་བཤད་ན། (ཀོ༷ར་པན་ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་
ཕུལ་ཆེད་དུ་ཡིན་) 12 ཁྱོད་ཚོས་མི་དེ་རང་གི་ཕ་མ་ལ་དེ་ཕྱིན་ཆད་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་དུ་མི་འཇུག 13 ཁྱོད་ཚོས་གཏད་
པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྗེས་མེད་བཏང་། དེ་དང་འདྲ་བའི་ལས་ཀ་གཞན་ཡང་མང་པོ་
བྱེད”ཅེས་གསུངས།

14 དེ་ནས་ཡང་ཡེ༷་ཤུས་མི་ཚོགས་རང་གི་དྲུང་དུ་བོས་ནས“ཁྱེད་ཚོ་ཚང་མ་ང་ལ་མཉན་ནས་ཧ་གོ་བར་གྱིས་ཤིག
15 ཕྱི་ནས་ཁོག་པའི་ནང་ཞུགས་པ་དེས་མི་མི་གཙང་བར་བྱེད་མི་ཐུབ། ཡིན་ན་ཡང་མིའི་ཡིད་ནང་ནས་ཕྱིར་གང་འཐོན་
པ་དེས་མི་མི་གཙང་བར་བྱེད”ཅེས་གསུངས།[6] 17 དེ་ནས་ཁོང་མི་ཚོགས་དང་ཁ་བྲལ་ནས་ཁང་པའི་ནང་དུ་འཛུལ། དེ་
དུས་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་དེའི་དོན་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པས། 18 ཁོང་གིས“ཁྱོད་ཚོས་དེའི་སྐོར་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད་དམ།
ཕྱི་རོལ་ནས་ནང་དུ་འཛུལ་བའི་ཟས་དེས་མི་མི་གཙང་བར་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་ཧ་མི་གོའམ། 19 གང་ཡིན་ཟེར་ན།
དེ་ནི་མིའི་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་འགྲོ་བར་གྲོད་པའི་ནང་དུ་འགྲོ དེ་ནས་ཕྱིར་འཐོན”ཞེས་གསུངས། (ཡེ༷་ཤུས་གསུངས་
པའི་དོན་དེ་ནི་ཟས་ཐམས་ཅད་གཙང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་) 20 ཁོང་གིས་ད་དུང་གསུངས་པར“མིའི་ཡིད་ནང་ནས་ག་
རེ་འཐོན་པ་དེས་མི་མི་གཙང་བར་བྱེད། 21 རྒྱུ་མཚན་ནི། མིའི་ཡིད་ནང་ནས་བསམ་པ་ངན་པ་དང་། འདོད་ལོག་
སྤྱོད་པ། རྐུ་བ། མི་སྲོག་གཅོད་པ། 22 ལོག་གཡེམ། སེར་སྣ། གནོད་སེམས། མགོ་སྐོར། འདོད་ཆགས། ཕྲག་དོག

---

[5] ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལས་ལེའུ་ 29 ཨང་གྲངས་ 13 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

[6] མར་ཀུས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་གི་བཤུས་ཡིག་སྔ་མའི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ལ་གཤམ་གྱི་ཚིག་ཡོད། 16 གསུང་འདིར་ཉན་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ།

དམའ་འབེབས་གཏོང་བ། ང་རྒྱལ། དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་དོར་བ་སོགས། 23 ངན་པ་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་མིའི་ནང་ནས་
ཕྱིར་འཐོན་ཏེ་མི་མི་གཙང་བར་བྱེད་”ཅེས་གསུངས།

དད་སེམས་ཆེ་བའི་བུད་མེད།

24 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུ་ཡར་བཞེངས་ནས་ཡུལ་ཐྲ༷་ཨེར་དང་ཚི༷་དོན་ཞེས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཕེབས་ཤིང་། ཁོང་ཁྱིམ་ཚང་
ཞིག་གི་ནང་ལ་ཕེབས་ནས་མི་གཞན་སུ་ལའང་ཤེས་སུ་མི་འཇུག་དགོངས་ཀྱང་གསང་མ་ཐུབ། 25 དེའི་དུས་སུ་བུད་མེད་
ཅིག་ཡོད་པ་དེའི་བུ་མོ་ཆུང་ངུ་གདོན་གྱིས་བཟུང་ཡོད་པས། བུད་མེད་དེས་ཡེ༷་ཤུའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་ནས་ཁོང་གི་མདུན་
དུ་ཡོང་སྟེ་ཕྱུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ནས་ཕྱག་འཚལ། 26 ཁོ་མོ་ནི་སི༷་རུ་ཕེ་ནི་ཀེ་ཡུལ་ནས་ཡིན་པའི་ཧྲི༷་རིག་མི་རིགས་ཀྱི་
བུད་མེད་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་མོས་ཡེ༷་ཤུ་ལ་གདོན་འདྲེ་དེ་བུ་མོ་ལས་ཕར་སྐྲོད་པར་མཛོད་ཅེས་ཞུ་བ་ཡང་ཡང་ཞུས་པ་ན།
27 ཡེ༷་ཤུས་“སྔོན་ལ་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ཀྱི་གྲོད་ཁོག་འགྲང་དུ་ཆུག ཕྲུ་གུའི་ཟས་སྐལ་ཁྱི་ལ་སྟེར་བར་མི་རུང་”ཞེས་གསུངས།
28 ཡང་ཁོ་མོས་“ལགས་སོ། སྐྱོན་པ་ལགས། ཡིན་ནའང་ཅོག་ཙེའི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱིས་ཀྱང་ཕྲུ་གུའི་ཟས་སར་ཟགས་
པ་རྣམས་ཟའོ་”ཞེས་ཞུས་པས། 29 ཡང་ཡེ༷་ཤུས་“ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཆ་འདི་སྐད་སྨྲས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁྱོད་ཕྱིར་སོང་དང་།
གདོན་འདྲེ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོའི་གཟུགས་ནས་ཐོན་ཚར་རོ་”ཞེས་གསུངས། 30 བུད་མེད་དེ་རང་གི་ཁང་པ་ལ་ལོག་སོང་བ་
དང་། གདོན་ཐོན་ཚར་ནས་བུ་མོ་དེ་ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་ལ་ཉལ་འདུག་པ་མཐོང་ངོ་།།

འོན་པའི་ནད་སེལ་གནང་བ།

31 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུ་ཐྲ༷་ཨེར་གྱི་ཡུལ་ནས་ཚི༷་དོན་ཡུལ་སྦེ་བརྒྱུད་ནས། མཚོ་ག༷་ལིལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་དེ༷་ཁ་པོ་ལི་ཡུལ་ལ་
ཕེབས། 32 མི་འགའ་ཞིག་གིས་རྣ་བ་འོན་ཞིང་སྐད་ཆ་ཡག་པོ་ཤོད་མི་ཐུབ་པའི་མི་ཞིག་ཡེ༷་ཤུའི་དྲུང་དུ་ཁྲིད་ཡོང་སྟེ། ཁོང་
ལ་མི་དེའི་ལུས་སྟེང་ལ་ཕྱག་འཇོག་པར་ཞུ་བ་ཕུལ། 33 ཡེ༷་ཤུས་མི་དེ་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་ཟུར་དུ་ཁྲིད་དེ། ཁོང་གིས་
ཕྱག་མཛུབ་ཁོའི་རྣ་བ་གཉིས་ལ་བཙུག་ཅིང་ལྫགས་ཆུ་གཏོར་ནས་ཁོའི་ལྕེ་ལ་རེག་པ་དང་། 34 ཡང་དགོན་མཆོག་གི་ཞིང་
ཁམས་ལ་ཡར་གཟིགས་ཤིང་དབུགས་རིང་ཕྱུང་སྟེ་མི་དེ་ལ་“ཨེ༷་ཕ་ཐ་”ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི་ཕྱེ་བར་གྱུར་ཞིག་ཅེས་
པའོ། 35 དེ་མ་ཐག་མི་དེའི་རྣ་བ་ཕྱེ་ཞིང་ལྕེའི་འཆིང་བ་ཡང་གྲོལ་ཏེ་སྐད་ཆ་གསལ་པོར་སྨྲས། 36 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུས་དེ་ཚོར་
དོན་འདི་མི་གཞན་སུ་ལའང་མ་ཤོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་ཡང་མི་དེ་ཚོས་
དེ་བས་ཀྱང་མི་ཀུན་ལ་བསྒྲགས། 37 མི་ཚོགས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་ནས་“ཁོང་གིས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་
མཛད་དེ། ཐ་ན་འོན་པ་རྣམས་ལ་ཐོས་པར་མཛད་ཅིང་སྐད་ཆ་ཤོད་མི་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་བཤད་ཐུབ་པར་མཛད་”ཅེས་
སྨྲས་སོ།།

ལེའུ་བརྒྱད་པ།

མི་བཞི་སྟོང་ཙམ་གྱི་བགྲེས་ལྟོགས་སེལ་བ།

1 དེའི་དུས་སུ། ཡང་བསྐྱར་མི་མང་པོ་ཞིག་དེར་འདུས་ཏེ། ཁོ་ཚོར་ཟ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཡེ༷་ཤུས་ཁོང་གི་ཉེ་
གནས་ཚོ་བོས་ཏེ་ 2 “མི་ཚོགས་འདི་ང་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་ནས་ཉིན་ཞག་གསུམ་སོང་ཞིང་། ད་ཆ་ཟས་ཅི་ཡང་མེད་
པས་ཁོ་ཚོ་སྙིང་རྗེ་བར་འདུག 3 ཁོ་ཚོའི་ནང་ནས་མི་ཁ་ཤས་རྒྱང་རིང་ནས་ཡོང་བས། གལ་ཏེ་ངས་ཁོ་ཚོ་གྲོད་པ་སྟོང་
བར་ལོག་ཏུ་བཏང་ན། ལམ་བར་དུ་བགྲེས་ཤིང་ལྟོགས་ཏེ་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བར་ངེས།” ཞེས་གསུངས། 4 ཉེ་གནས་ཚོས་
ཁོང་ལ་“མི་འདི་རྣམས་འགྲང་བར་བྱེད་པའི་བག་ལེབ་ནི་དབེན་སྟོང་འདི་ཙ་ག་ནས་རྙེད་ཐུབ་བམ” ཞེས་ཞུས། 5 ཡེ༷་ཤུས་
“ཁྱེད་ཚོར་བག་ལེབ་ཅི་ཙམ་ཡོད” ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བས། ཁོ་ཚོས་“བདུན་ཡོད” ཅེས་ཞུས། 6 དེ་ནས་ཁོང་གིས་
མི་ཚོགས་ལ་བཀའ་གནང་ནས་ས་ལ་སྡོད་དུ་བཅུག་ཅིང་། བག་ལེབ་བདུན་པོ་ཕྱག་ཏུ་བསྣམས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་
དྲིན་ཆེ་ཞུས་རྗེས། བག་ལེབ་དུམ་བུར་བྱས་ནས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་སྤྲད་ཅིང་ཁོ་ཚོས་མི་ཚོགས་ལ་བྱིན། 7 ཡང་ཉ་ཤ་
ཆུང་ངུ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་ཡེ༷་ཤུས་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་པའི་རྗེས་ལ་དེ་ཡང་བག་ལེབ་བགོས་པ་བཞིན་དུ་མཛད་
ནས་མི་ཚོགས་ལ་སྟེར་བའི་བཀའ་གནང་། 8 དེ་ནས་མི་ཚོགས་ཚང་མས་བཟས་ནས་འགྲངས་ཤིང་ཁོ་ཚོས་ཟས་ལྷག་བསྡུ་
གསོག་བྱས་པ་སླེ་པོ་བཀང་བ་བདུན་བྱུང་། 9 དེར་མི་སྟོང་ཕྲག་བཞི་ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་འགྲོ་རུ་བཅུག
10 དེ་མ་ཐག་ཁོང་ཉེ་གནས་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་གྲུ་ལ་བཞུགས་ནས་ད༷ལ་མ་ནུ་ཐ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས།

ཕཱ་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཉམས་ཚོད་ལེན་པ།

11 དེའི་ཚེ་ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་རྣམས་འོངས་ནས་ཡེ༷་ཤུ་ལ་རྩོད་གླེང་བྱས་ཤིང་། ཁོང་ལ་དཀོན་མཆོག་ནས་མངགས་པ་
ཡིན་པའི་རྟགས་ཤིག་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞུས་ནས་ཉམས་ཚོད་བྱས། 12 ཡེ༷་ཤུས་རང་གི་ཐུགས་ནས་དབུགས་རིང་ཕྱུང་སྟེ་“མི་
རབས་འདིས་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་ཤིག་ཅིའི་ཕྱིར་འཚོལ། ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། མི་རབས་འདི་ལ་རྟགས་
སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ” ཞེས་གསུངས་པ་དང་། 13 ཡེ༷་ཤུ་ཁོ་ཚོ་བཞག་ནས་ཡང་བསྐྱར་གྲུ་ལ་བཞུགས་ཏེ་མཚོ་ག༷་ལིལ་གྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕེབས་སོ།།

ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒྲོན་གནང་བ།

14 ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་རྒྱགས་འཁྱེར་རྒྱུ་བརྗེད་སོང་བས། གྲུའི་ནང་དུ་བག་ལེབ་གཅིག་ལས་གཞན་ཟས་
ཅི་ཡང་མེད། 15 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུས་“ཁྱེད་ཚོས་བློ་རིག་བསྒྲིམས་ནས་ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་དང་ཧེ༷་རོ་དྷེ་ཡི་སྙུར་རྫི་ལ་དོགས་ཟོན་གྱིས་
ཤིག” ཅེས་བཀའ་གནང་ཞིང་། 16 ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ལ་“འདི་ནི་ང་ཚོར་བག་ལེབ་མེད་པའི་ཕྱིར” ཞེས་

སྨྲས་པ་དང་། 17 ཡེ༷་ཤུས་དེ་མཁྱེན་ནས་ཁོ་ཚོར་“ཁྱོད་ཚོས་ཅིའི་ཕྱིར་བག་ལེབ་མེད་པའི་གཏམ་གླེང་བ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་
ཚོས་ད་དུང་ཡང་མི་ཤེས་ལ་ཧ་མི་གོ་འམ། ཁྱོད་ཚོའི་སེམས་མགྲིགས་པོར་གྱུར་བ་ཡིན་ནམ། 18 ཁྱོད་ཚོར་མིག་ཡོད་ཀྱང་
མི་མཐོང་ངམ། རྣ་བ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཐོས་སམ། ཁྱོད་ཚོས་ཅི་ཡང་མི་དྲན་ནམ། 19 ངས་བག་ལེབ་ལྔ་མི་ལྔ་སྟོང་ལ་བགོས་
པའི་སྐབས་ཁྱོད་ཚོས་ཟས་ལྷག་སློ་པོ་ཅི་ཙམ་བསྡུ་གསོག་བྱས་སམ་”ཞེས་དྲིས་པ་ལ། ཁོ་ཚོས་“བཅུ་གཉིས་སོ་”ཞེས་ཞུས།
20 “ཡང་བག་ལེབ་བདུན་མི་བཞི་སྟོང་ལ་བགོས་པའི་དུས་ཁྱོད་ཚོས་ཟས་ལྷག་སློ་པོ་ཅི་ཙམ་བསྡུ་གསོག་བྱས་སམ་”ཞེས་
དྲིས་ཤིང་། ཁོ་ཚོས་“བདུན་ནོ་”ཞེས་ཞུས་པ་དང་། 21 ཡེ༷་ཤུས་“ཁྱོད་ཚོས་ད་དུང་མི་ཤེས་སམ་”ཞེས་གསུངས།

ལོང་བའི་ནད་སེལ་གནང་བ།

22 དེ་ནས་ཁོང་རྣམས་བེ༷་སད་དྲ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་སྡེ་ལ་ཕེབས་པ་དང་། མི་འགའ་ཞིག་གིས་ལོང་བ་ཞིག་ཡེ༷་ཤུའི་
དྲུང་དུ་ཁྲིད་ཡོང་སྟེ། ཁོང་ལ་ཕྱག་གིས་རེག་པའི་ཞུ་བ་ཞུས། 23 ཁོང་གིས་ལོང་བ་དེའི་ལག་པ་ནས་འཛུས་ཏེ་གྲོང་ཚོའི་
ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲིད་ཅིང་། དེའི་མིག་གཉིས་ལ་ལྡགས་ཆུ་གཏོར་བ་དང་། ཁོང་གིས་ཕྱག་ཟུང་མི་དེ་ལ་བཞག་སྟེ་“ཁྱེད་ཀྱི་མིག་
གིས་མཐོང་གི་འདུག་གམ་”ཞེས་གསུངས་པ་དང་། 24 མི་ལོང་བ་དེས་ཡར་བལྟས་ཏེ་“ངས་མི་རྣམས་མཐོང་། འོན་ཀྱང་
ཁོ་ཚོ་ཤིང་འགྲོ་བཞིན་པ་ལྟར་མཐོང་གི་འདུག་”ཞེས་ཞུས། 25 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུས་ཡང་བསྐྱར་མི་དེའི་མིག་ལ་བཞག་པ་དང་།
ཁོས་མིག་ནན་གྱིས་བལྟས་ནས་མིག་ཟུང་གསོས་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གསལ་པོར་མཐོང་བར་གྱུར། 26 ཡང་ཡེ༷་ཤུས་མི་
དེ་རང་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་རུ་བཅུག་སྟེ་“གྲོང་སྡེ་འདིའི་ནང་དུ་ཡང་བསྐྱར་མ་འགྲོ་”ཞེས་གསུངས།

པེ་ཏྲོས་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ནི་མཱ་ཤི་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ།

27 ཡང་ཡེ༷་ཤུ་རང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་སེ༷་སར་རེ་ཡཱ་ཕི༷་ལིབ་པི་ཞེས་པའི་ཡུལ་གྱི་གྲོང་སྡེ་རྣམས་
ལ་ཕེབས་ཏེ་ལམ་བར་དུ་ཉེ་གནས་ཚོར་“མི་རྣམས་ཀྱིས་ང་རང་སུ་རེད་ཅེས་བཤད་བཞིན་ཡོད་དམ་”ཞེས་གསུངས་ནས།
28 ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་“མི་ལ་ལས་ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ༷་ཧ་ནན་དང་། ལ་ལས་ལུང་སྟོན་པ་ཨེ༷་ལི་ཡཱ། ཡང་མི་ལ་ལས་ལུང་
སྟོན་པའི་ནང་གི་གཅིག་རེད་ཅེས་ཟེར་”ཞེས་ཞུས། 29 “འོ་ན་ཁྱེད་ཚོས་བྱས་ན་ང་རང་སུ་ཡིན་ཟེར་”ཞེས་གསུངས་པས་
ལན་དུ། པེ༷་ཏྲོས་“ཁྱེད་ནི་སྐྱབས་མགོན་མཱ༷་ཤི་ཀ་ཡིན་ནོ་”ཞེས་ཞུས། 30 ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་རྣམས་ལ་“དོན་འདི་མི་གཞན་ལ་མ་
ཤོད་”ཅེས་ནན་གྱིས་བཀྱལ།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་དགྲོང་བར་འགྱུར་བའི་སྐོར་ལུང་བསྟན་གནང་བ།

31 དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་ཚོར་མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ནི་ངེས་པར་དུ་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་མྱོང་ཞིང་། ཡ༷་ཧུ་དྷ་པའི་
མི་རིགས་ཀྱི་རྒན་པོ་དང་བླ་ཆེན་རྣམས། ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མིས་ཁོ་རང་དོར་ནས་གསོད་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་
ཉིན་གསུམ་གྱི་རྗེས་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་པར་ལང་ངོ་ཞེས་གསུངས། 32 ཁོང་གིས་བཀའ་དེ་གསལ་པོར་གསུངས་ཤིང་།
པེ༷་ཏྲོས་ཁོང་ཟུར་དུ་ཁྲིད་ནས་གཤེ་གཤེ་བཏང་། 33 འོན་ཀྱང་ཡེ༷་ཤུས་ཞལ་ཕྱིར་སྐོར་ཏེ་ཉེ་གནས་ཚོར་གཟིགས་ནས་པེ༷་ཏྲོ་
ལ་བཀའ་བསྐྱོན་གནང་སྟེ“བདུད་སཱ༷་ཏན་ཁྱོད། ངའི་རྒྱབ་ཏུ་སོང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་དཀོན་མཆོག་བཞིན་མ་ཡིན་
པར་མི་བཞིན་ཡིན་ནོ”ཞེས་གསུངས། 34 ཁོང་གིས་མི་ཚོགས་དང་ཉེ་གནས་རྣམས་རང་གི་དྲུང་དུ་བོས་ནས“གལ་ཏེ་མི་
སུ་ཞིག་ང་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་འདོད་ན། རང་ཉིད་དོར་ནས་རང་གི་རྒྱང་ཤིང་འཁུར་ཏེ་ང་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས། 35 མི་
སུས་ཀྱང་རང་གི་སྲོག་ཐར་བར་བྱེད་འདོད་པ་དེས་བརླག་པར་འགྱུར། མི་སུས་ཀྱང་ང་རང་དང་འཕྲིན་བཟང་གི་དོན་
དུ་རང་གི་སྲོག་གཏོང་པ་དེས་ཐར་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། 36 མི་སུ་ལ་འཛིག་རྟེན་ཧྲིལ་པོ་ཐོབ་ཀྱང་རང་སྲོག་
བརླགས་ན་ཅི་ཕན། 37 མིས་དངོས་པོ་ཇི་འདྲ་ཞིག་འཁྱེར་ཏེ་རང་གི་སྲོག་བརྗེ་ཐུབ་བམ། 38 སྡིག་སྤྱོད་དང་ཆོས་མེད་
པའི་མི་རབས་འདི་ལས་མི་སུ་ཞིག་གིས་ང་དང་ངའི་བཀའ་ངོ་ཚ་བའི་རྒྱུར་བརྩིས་ན། མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཡང་ཡབ་དཀོན་
མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་ལས་དམ་པའི་ཕོ་ཉ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་ཕེབས་དུས། མི་དེ་ཡང་ངོ་ཚ་བའི་རྒྱུར་བརྩི་
བར་བྱ”ཞེས་གསུངས།

ལེའུ་དགུ་པ།

1 ཡང་ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་རྣམས་ལ“ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། འདི་རུ་ལངས་ནས་སྡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་
ནང་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་དབང་ཆ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་འོང་ཚར་བ་མ་མཐོང་བའི་བར་དུ་ཅི་ནས་
ཀྱང་འཆི་བ་མྱོང་བར་མི་འགྱུར་རོ”ཞེས་གསུངས།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་པའི་སྐོར།

2 ཉི་མ་དྲུག་གི་རྗེས་ལ་ཡེ༷་ཤུས་པེ༷་ཏྲོ་དང་ཡ༷་ཀོབ་ཡོ༷་ཧ་ནན་གསུམ་ཁྲིད་ནས་དབེན་པའི་ཡུལ་རི་མཐོ་པོ་ཞིག་ལ་
ཕེབས། དེ་ནས་ཁོང་ཚོའི་མདུན་དུ་ཁོང་གི་སྐུའི་རྣམ་པ་སྒྱུར་ཅིང་། 3 ཁོང་གི་ན་བཟའ་འོད་འཕྲོ་བའི་ཚོན་མདོག་ཧ་
ཅང་དཀར་བ། འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྟེང་སུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཟོ་མི་ཐུབ་པའི་དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། 4 དེའི་སྐབས་ལ་ཁོང་
ཚོའི་མདུན་དུ་ལུང་སྟོན་པ་ཨེ༷་ལི་ཡཱ་དང་མོ༷་ཤེ་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས་ཡེ༷་ཤུ་དང་བཀའ་མོལ་གནང་། 5 པེ༷་ཏྲོས་
ཡེ༷་ཤུ་ལ“ར༷བ་བི། ང་ཚོ་འདིར་བསྡད་ན་ལེགས། ང་ཚོས་བཞུགས་ས་གསུམ་བཟོ་བར་བྱ། ཁྱེད་ལ་གཅིག་དང་མོ༷་ཤེ་ལ་

གཅིག ཨེ༷་ལི་ཡཱ་ལ་གཅིག་བཅས་ཡིན་”ཞེས་ཞུས། 6 པེ༷་ཏྲོས་ཇི་ལྟར་ཞུ་དགོས་མིན་མ་ཤེས། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོ་ཚོ་
ཧ་ཅང་སྐྲག་པས་སོ། 7 དེ་ནས་སྤྲིན་པ་ཞིག་ཡོང་ནས་ཁོང་ཚོ་བསྒྲིབས་པ་དང་། སྤྲིན་པ་ནས་གསུང་ཞིག་བྱུང་སྟེ་“འདི་
ནི་ངའི་གཅེས་པའི་སྲས་ཡིན། ཁོང་ལ་ཉོན་ཅིག་”ཅེས་གསུངས། 8 ཁོ་ཚོས་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཕར་ཚུར་བལྟས་པས་ཡེ༷་ཤུ་
གཅིག་པུ་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ཡང་མ་མཐོང་། 9 དེ་ནས་ཁོང་རྣམས་རི་བོ་ལས་མར་འབབ་པའི་དུས་སུ། ཡེ༷་ཤུས་“མིའི་
རིགས་ཀྱི་བུ་གཤིན་པོའི་ཁྲོད་ནས་མ་ལང་བའི་བར་དུ་ཁྱེད་ཚོས་གང་མཐོང་བ་དེ་མི་གཞན་སུ་ལའང་མ་ཤོད་ཅིག་”ཞེས་
བཀའ་བསྒོས། 10 ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་བཀའ་སེམས་ལ་བཞག་ནས། ཁོང་གཤིན་པོའི་ཁྲོད་ནས་ལང་བ་ཞེས་
པའི་དོན་ཅི་ཡིན་པ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དྲིས། 11 དེ་ཚོས་“ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པ་ཨེ༷་
ལི་ཡཱ་སྐྱབས་མགོན་མཱ༷་ཤི་ཀའི་སྔོན་ལ་འབྱོན་ངེས་ཡིན་ཟེར་དོན་ཅི་”ཞེས་ཞུས་པ་ལ། 12 ཁོང་གིས་“ལུང་སྟོན་པ་ཨེ༷་ལི་
ཡཱ་དངོས་སུ་སྔོན་ལ་བྱོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པར་བྱེད། འོ་ན་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་ལས་མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ནི་སྡུག་
བསྔལ་མང་པོ་མྱོང་བར་འགྱུར་ཞིང་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཆུང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བྲིས་པ་ཅི་ཡིན། 13 ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་
ཟེར་རྒྱུར། གསུང་རབ་ལས་ལུང་སྟོན་པ་ཨེ༷་ལི་ཡཱ་ཡི་སྐོར་བསྟན་ཡོད་པ་ལྟར་ཁོང་ཕེབས་ཡོད་པས། ཁོ་ཚོས་ཁོང་ལ་རང་
འདོད་པ་ལྟར་བྱས་སོ་”ཞེས་གསུངས།

གདོན་འདྲེས་འཛིན་པའི་བྱིས་པ་ཞིག་ནས་གདོན་བསྐྲད་པ།

14 དེ་ནས་ཁོང་རྣམས་ཉེ་གནས་གཞན་གྱི་སར་ཕེབས་པ་དང་། མི་མང་པོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ནས་བསྐོར་ཞིང་
ཡང་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་འགའ་ཞིག་གིས་ཁོ་ཚོ་དང་རྩོད་གླེང་བྱེད་བཞིན་པ་གཟིགས། 15 དེ་ནས་མི་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡེ༷་ཤུ་མཐོང་མ་ཐག་ཚང་མ་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ནས་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་རྒྱུགས་ཏེ་ཁོང་མཇལ། 16 ཡེ༷་ཤུས་མི་དེ་
རྣམས་ལ་“ཁྱེད་ཚོས་གང་གི་སྐོར་ལ་རྩོད་བཞིན་ཡོད་དམ་”ཞེས་དྲིས་པ་ལ། 17 མི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་མི་ཞིག་གིས་“སྟོན་
པ་ལགས། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ངའི་བུ་ཁྲིད་ཡོང་བ་ཡིན། བུ་གདོན་འདྲེ་ཞིག་གིས་བཟུང་སྟེ་སྐད་ཆ་ལབ་མི་ཐུབ་པར་གྱུར།
18 གདོན་འདྲེས་ག་དུས་ཁོ་འཛིན་ནའང་། ཁོ་ས་ལ་འགྲེལ་ཞིང་ཁ་ནས་ལྦུ་བ་འཐོན་ཏེ་སོ་ཁྲིག་ཁྲིག་བྱེད་ཅིང་། ལུས་
པོའང་རེངས་པོར་འགྱུར་བས། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་གདོན་འདྲེ་དེ་ཕྱིར་སྐྲོད་པར་ཞུས་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་བསྐྲད་མ་
ཐུབ་པོ་”ཞེས་ཞུས། 19 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུས་“དད་པ་མི་བྱེད་པའི་མི་རབས་ཁྱོད་ཚོ། ང་རང་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་དུས་ནམ་
ཞིག་གི་བར་དུ་སྡོད་དགོས་སམ། ངས་ཁྱོད་ཚོར་དུས་ནམ་ཞིག་གི་བར་དུ་བཟོད་པར་བྱེད་དགོས་སམ། བུ་དེ་ངའི་མདུན་
དུ་ཁྲིད་ཤོག་”ཅེས་གསུངས་ནས། 20 མི་རྣམས་ཀྱིས་བུ་དེ་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཁྲིད་ཡོང་། གདོན་འདྲེ་དེས་ཡེ༷་ཤུ་མཐོང་མ་
ཐག་བུ་དྲག་པོར་སྤྲུགས་པས་བུ་ས་ལ་འགྲེལ་ནས་འགྲེ་ལྡོག་བརྒྱབ་སྟེ་ཁ་ནས་ལྦུ་བ་ཐོན། 21 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུས་བུ་དེའི་ཕ་ལ་
“དུས་ནམ་ཞིག་ལ་འདི་ལྟར་གྱུར་བ་ཡིན་ནམ་”ཞེས་དྲིས་པ་ལ་“ཁོ་ཆུང་དུས་ནས་བཟུང་འདི་ལྟར་ཡིན། 22 གདོན་འདྲེ་

དེས་ངའི་བུ་གསོད་པའི་ཕྱིར་ཐེངས་མང་པོར་མེ་དང་ཆུའི་ནང་དུ་དབྱུགས་སྐྱོང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་རོགས་པ་ཅི་མཛད་
ཐུབ་ན་དེ་གནང་བར་མཛོད། ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་”ཞེས་ཞུས། 23 ཡེ༷་ཤུས་“མཛད་ཐུབ་ན་ཞེས་ཅི་ཟེར། དད་པ་བྱེད་
མཁན་དེས་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་སྲིད་”ཅེས་གསུངས། 24 བུའི་ཕ་ཡིས་དེ་མ་ཐག་སྐད་ཆེན་པོས་“ངས་དད་པ་བྱེད།
འོན་ཀྱང་ངའི་དད་པ་མི་འདང་བས་སྐྱབས་པར་མཛོད་”ཅེས་ཞུས་པ་ལ། 25 ཡེ༷་ཤུས་མི་ཚོགས་རྒྱུགས་འོངས་བ་གཟིགས་
པ་དང་། གདོན་འདྲེ་དེ་ལ་“འོན་ཞིང་ལྐུགས་པའི་གདོན་འདྲེ་ཁྱོད། ཁོའི་ལུས་ནས་ཐོན་ཅིག ད་ཕྱིན་ཆད་དེའི་ལུས་
ལ་ཕྱིར་ལོག་མི་ཆོག་”ཅེས་བཀའ་བཀྱོན་གནང་ནས། 26 གདོན་འདྲེ་དེ་སྐད་ངན་ཤོར་ནས་བུ་དེ་དྲག་ཏུ་སྦྲུགས་ཏེ་ཕྱིར་
ཐོན་པ་དང་། བུ་དེ་རོ་ལྟར་གྱུར་བས་མི་མང་ཆེ་བས་“ཁོ་ཤི་སོང་”ཞེས་ཟེར། 27 འོན་ཀྱང་ཡེ༷་ཤུས་བུ་དེའི་ལག་པ་ནས་
འཇུས་ཏེ་བསྐྱོར་བ་དང་ཁོ་ཡར་ལངས། 28 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུ་ཁང་པའི་ནང་དུ་འཛུལ་ཞིང་མི་གཞན་སུའང་མེད་པའི་དུས་
ལ་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་“ང་ཚོས་ཅིའི་ཕྱིར་གདོན་འདྲེ་བསྐྲད་མ་ཐུབ་བམ་”ཞེས་ཞུས་ནས། 29 ཁོང་གིས་“གདོན་འདྲེ་
འདིའི་རིགས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་འཐོན་པར་མི་སྲིད་”ཅེས་གསུངས།

སླར་གསོན་པའི་སྐོར་གྱི་ལུང་བསྟན།

30 དེ་ནས་ཁོང་རྣམས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། ག༷་ལི་ལ་ཡུལ་བརྒྱུད་ནས་ཕེབས་ཤིང་། ཡེ༷་ཤུས་ཉེ་གནས་ཚོར་ཆོས་བསྟན་
པས་ཁོང་ཚོ་གང་དུ་ཡོད་པ་མི་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པར་དགོངས། 31 ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་“མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ནི་མི་རྣམས་
ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏད་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་རང་གསོད་པར་འགྱུར། བསད་ནས་ཉིན་ཞག་གསུམ་པ་ལ་ཁོ་རང་ལང་བར་འགྱུར་
ངེས་སོ་”ཞེས་གསུངས། 32 ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་དེའི་དོན་ཧ་མ་གོ་ཡང་ཁོང་ལ་བཀའ་དྲི་ཞུ་མ་ཕོད།

ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སུ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐོར།

33 དེ་ནས་ཁོང་རྣམས་གྲོང་ཁྱེར་ཀ༷་ཕར་ན་ཧུམ་དུ་སླེབས་ནས། ཡེ༷་ཤུས་ཁང་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ་ཉེ་
གནས་ཚོར་“ཁྱེད་ཚོས་ལམ་ཁར་ཅི་ཞིག་གླེང་བ་ཡིན་”ཞེས་དྲིས་པས། 34 དེ་ཚོས་ལམ་ལ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
ཁོ་ཚོ་ནང་ནས་སུ་མཆོག་ཏུ་ཡིན་པའི་གཏམ་གླེང་བས་ཁོ་ཚོ་ཁ་རོག་བསྡད། 35 ཁོང་བཞུགས་ནས་ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་
པོ་བོས་ཏེ་“མི་སུ་ཡང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་འདོད་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རྗེས་མར་གྱུར་ལ་ཀུན་གྱི་གཡོག་པོ་བྱེད་དགོས་
སོ་”ཞེས་གསུངས། 36 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུས་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཁྲིད་ཡོང་སྟེ་ཁོང་ཚོའི་དཀྱིལ་དུ་བཞག་པ་དང་། ཡང་ཕྲུ་གུ་དེ་
ཁོང་གི་སྐུ་པང་དུ་བསྣམས་ནས་
37 “སུས་ཀྱང་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ངུ་འདི་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ངའི་མིང་གི་ཐོག་
ནས་གདན་འདྲེན་པ་དེས་ང་རང་འདྲེན། སུས་ཀྱང་ང་འདྲེན་པ་དེས་ང་རང་གདན་མི་འདྲེན་གྱིས། ང་གཏོང་མཁན་དེ་
སྤྱན་འདྲེན་ནོ་”ཞེས་གསུངས།

དགྲ་བོ་དང་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོར།

38 དེ་ནས་ཉེ་གནས་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱིས་ཁོང་ལ“སྟོན་པ་ལགས། ང་ཚོས་མི་གཞན་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་
ཅིང་གདོན་འདྲེ་བསྐྲད་པ་མཐོང་བྱུང་། མི་དེ་ང་ཚོའི་ཁོངས་གཏོགས་མིན་པས་དོན་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བཀག་པ་ཡིན”ཞེས་
ཞུས་པ་ལ། 39 ཡེ༷་ཤུས“མི་གཞན་གྱིས་ངའི་མིང་བརྗོད་ཅིང་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་རྗེས་མྱུར་དུ་ང་ལ་ཚིག་ངན་སྨྲ་
བར་མི་ཐུབ་པས་འགོག་པར་མ་བྱེད། 40 སུས་ཀྱང་ང་ཚོ་ལ་དགྲ་མི་བྱེད་པ་དེས་ངེད་ཀྱི་ཕྱོགས་བྱེད། 41 ངས་ཁྱེད་རྣམས་
ལ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། མི་སུ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ཚོ་སྐྱབས་མགོན་ཁྲ༷་ཤི་ཀའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཆུ་ཕོར་པ་གང་སྦྱེར་ན།
མི་དེའི་བྱ་དགའ་ཅི་ནས་ཀྱང་བརླག་པར་མི་འགྱུར”ཞེས་གསུངས་སོ།།

སྡིག་ཉེས་འགོག་པའི་སྐོར།

42 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུས“མི་སུ་ཞིག་གིས་ང་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་བུ་ཕྲུག་འདི་ཚོ་ལས་གཅིག་སླུ་བར་བྱས་ན། མི་དེའི་སྐེ་
ལ་རང་འཐག་གི་རྡོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏགས་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་དབྱུགས་ན་ལེགས་སོ། 43 དཔེར་ན། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་
ལག་པས་ཁྱེད་སླུ་བར་བྱས་ན། ལག་པ་དེ་ཆོད་ཅིག ཁྱེད་རང་ལག་པ་གཉིས་དང་ལྡན་ཏེ་དམྱལ་བར་ཞི་བ་མེད་པའི་མེ་
རུ་འཛུག་པ་ལས། ལག་རྡུམ་དུ་གྱུར་ཡང་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཇུག་པ་དེ་ལེགས།[7] 45 གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་རྐང་པས་ཁྱེད་ལ་
སྡིག་ཉེས་བྱེད་དུ་བཅུག་ན། རྐང་པ་དེ་ཆོད་ཅིག རྐང་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པར་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་འཛུག་པ་ལས། ཞ་
བོར་གྱུར་ཡང་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དེ་ལེགས། 47 གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གིས་ཁྱེད་སླུ་བར་བྱས་ན། མིག་དེ་བཏོན་
ནས་དོར་ཅིག ཁྱེད་རང་མིག་ཟུང་དང་ལྡན་པར་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་འཛུག་པ་ལས། མིག་ཡ་གཅིག་མེད་ནའང་དཀོན་
མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ལེགས། 48 དམྱལ་བའི་གནས་སུ་འབུ་ཡང་མི་འཆི་ལ་མེ་ཡང་མི་ཤི་འོ།[8] 49 གང་ལགས་
ཟེར་ན། མི་སུ་ཡིན་ཡང་མེ་ཡིས་ཚྭ་རྒྱག་པར་འགྱུར། 50 ཚྭ་ནི་ཡག་པོ་ཡིན་ཡང་ཚྭའི་བྲོ་བ་ཡལ་ན། དེའི་བྲོ་བ་གང་གིས་
གསོ་བར་བྱེད་དམ། ཁྱེད་ཚོར་ཚྭའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་སྟེ་ཕན་ཚུན་མཐུན་ནས་སྡོད་ཅིག”ཅེས་གསུངས་སོ།།

ལེའུ་བཅུ་པ།

བཟའ་ཟླ་བཞག་ཆག་མིན་གྱི་སྐོར།

1 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུ་ཡར་བཞེངས་ཏེ་ཡོ༷ར་དན་གཙང་པོའི་ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པ་དང་། མི་ཚོགས་
མང་པོ་ཡང་བསྐྱར་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་འཛོམས་ཤིང་། ཁོང་རང་གི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་དེ་རྣམས་ལ་ཆོས་གསུངས། 2 ཕཱ༷་རུ་

[7] མར་ཀུས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་གནའ་བོའི་བཤུས་ཡིག་སྔ་ཤོས་རྣམས་ལ་ཨང་ 44 དང་ 46 མེད།

[8] ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལས་ལེའུ་ 66 ཨང་གྲངས་ 24 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

ཤེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཉམས་ཚོད་བྱེད་ཕྱིར་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཡོང་སྟེ་“དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར་ན་སྐྱེས་པས་
རང་གི་བཟའ་ཟླ་བཞག་ཆོག་གམ”ཞེས་ཞུས། 3 ཁོང་གིས་“ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེ་ཡིས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བཀའ་གང་གནང་
ཡོད”ཅེས་གསུངས་ནས། 4 དེ་ཚོས་“མོ༷་ཤེ་ཡིས་བཟའ་ཚང་ཁ་བྲལ་བའི་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་བཞག་ཆོག་ཅེས་བཀའ་གནང་
ངོ་”ཞེས་ཞུས་པ་ལ། 5 ཡེ༷་ཤུས་“ཁྱོད་ཚོའི་སེམས་མཁྲེགས་པོ་ཡིན་པས་མོ༷་ཤེ་ཡིས་བཀའ་འདི་ལྟར་གནང་བ་ཡིན་ཏེ།
6 འོན་ཀྱང་ཐོག་མ་འཛིག་རྟེན་འདི་བཀོད་དུས་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་ཕོ་མོ་གཉིས་མཛད་པ་ཡིན། 7 དེའི་རྐྱེན་གྱིས་
སྐྱེས་པས་རང་གི་ཕ་མ་བཞག་ནས་རང་གི་བཟའ་ཟླ་དང་མཉམ་དུ་འདུས་ཤིང་།[9] 8 ཕོ་གཉིས་ཤ་རུས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་
སོ་སོ་བ་མིན་ཏེ་གཅིག་རང་ཡིན། 9 དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གིས་གང་སྦྲེལ་བར་མཛད་པ་དེ་མི་སུས་ཀྱང་ཕྲལ་བར་མི་
རུང་”ཞེས་གསུངས། 10 ཁང་པའི་ནང་དུ་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་སླར་ཡང་གསུང་དེའི་དོན་དྲིས་ནས། 11 ཁོང་
གིས་“སྐྱེས་པ་སུ་ཞིག་གིས་རང་གི་བཟའ་ཟླ་བཞག་ནས་བཟའ་ཟླ་གཞན་ཞིག་བླངས་ན་དེ་ནི་ལོག་གཡེམ་བྱས་པ་ཡིན་ལ་
བཟའ་ཟླ་དང་པོར་ཉེས་པ་བསགས་པ་ཡང་ཡིན། 12 ཡང་བུད་མེད་ཅིག་གིས་རང་གི་སྐྱེས་པ་བཞག་ནས་སྐྱེས་པ་གཞན་
དང་འགྲོགས་ན་དེའང་ལོག་གཡེམ་བྱས་པ་ཡིན”ཞེས་གསུངས།

བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ།

13 དེ་ནས་མི་འགའ་ཞིག་གིས་བྱིས་པ་རྣམས་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཕྱག་གིས་རེག་པའི་ཕྱིར་ཁྲིད་ཡོང་སྟེ། ཉེ་གནས་
རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་ལ་བཀའ་བཀྱོན་བཏང་། 14 ཡེ༷་ཤུས་དེ་གཟིགས་ཏེ་ཐུགས་མ་མཉེས་པར་“དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་
ནི་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་གཏོགས་པ་ཡིན་པས། བྱིས་པ་རྣམས་མ་འགོག་པར་ངའི་དྲུང་དུ་འོང་དུ་ཆུག་ཅིག 15 ངས་ཁྱེད་
རྣམས་ལ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། སུ་ཞིག་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་བྱིས་པའི་ཚུལ་དུ་མི་བླངས་ན། དེའི་ནང་དུ་ཅི་
ནས་ཀྱང་འགྲོ་མི་ཐུབ་བོ”ཞེས་གསུངས་ནས། 16 ཁོང་གིས་བྱིས་པ་དེ་རྣམས་སྐུ་པང་དུ་བསྣམས་ཤིང་ཕྱག་བཞག་སྟེ་བྱིན་
གྱིས་བརླབས།

མི་ཕྱུག་པོ་ཞིག་ལ་ཆོས་གསུངས་པ།

17 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུ་ལམ་དུ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ། མི་ཞིག་རྒྱུགས་ཡོང་ནས་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་པུས་མོ་སར་བཙུགས་ཏེ་
“སྟོན་པ་བཟང་པོ་ལགས། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ཐོབ་ཕྱིར་ངས་གང་ཞིག་བྱ་དགོས་སམ”ཞེས་ཞུས། 18 འོན་ཀྱང་ཁོང་
གིས་“ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བཟང་པོ་ཟེར། དཀོན་མཆོག་གཅིག་པུ་ལས་གཞན་བཟང་པོ་གཅིག་ཀྱང་མེད། 19 མིའི་
སྲོག་མ་གཅོད། ལོག་གཡེམ་མ་བྱེད། རྐུ་མ་མ་རྐུས། རྫུན་གྱི་དཔང་པོ་མ་བྱེད། མགོ་སྐོར་མ་གཏོང་། རང་

[9] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་དང་པོ་སྟེ་འགོད་པ་ལེའུ་ 2 ཨང་གྲངས་ 24 ལ་གཟིགས།

གི་ཕ་མར་བརྩི་བཀུར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་འདི་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་”ཞེས་གསུངས། 20 ཡང་མི་དེས་
“སྟོན་པ་ལགས། ངས་ཆུང་དུས་ནས་བཀའ་འདི་ཐམས་ཅད་བསྲུངས་པ་ཡིན་”ཞེས་ཞུས། 21 ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་ལ་གཟིགས་
ནས་བྱམས་པར་མཛད་ཅིང་“ཁྱོད་ལ་ད་དུང་དོན་གཅིག་མི་ཚང་བས། ཁྱོད་སོང་ནས་རང་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཙོང་
སྟེ་དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་བྱིན་ཅིག དེ་ནས་ཁྱོད་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་ནོར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཤོག
ངའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཤིག་”ཅེས་གསུངས་པ་ལ། 22 མི་དེར་རྒྱུ་ནོར་མང་པོ་ཡོད་པས་གསུང་དེ་ཐོས་ནས་ངོ་མདོག་འགྱུར་
ཞིང་སེམས་པ་སྐྱོ་པོར་གྱུར་ཏེ་ཕྱིར་སོང་། 23 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུས་འཁོར་ལ་གཟིགས་ཤིང་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་“ཕྱུག་པོ་རྣམས་
དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་དུ་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའོ་”ཞེས་གསུངས་པས། 24 ཁོང་གི་གསུང་དེར་ཉེ་གནས་ཧ་ལས་
སོ། འོན་ཀྱང་ཡེ༷་ཤུས་སླར་ཡང་དེ་རྣམས་ལ་“བུ་ཚོ། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའོ། 25 མི་
ཕྱུག་པོ་ཞིག་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ལ་འགྲོ་བ་ལས་རྔ་མོང་ཞིག་ཁབ་མིག་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་བ་སླའོ་”ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། 26 ཉེ་གནས་རྣམས་དེ་བས་ཧང་སང་ཞིང་ཁོང་ལ་“འོ་ན་སུ་ཞིག་ལ་ཐར་བ་ཐོབ་ཐུབ་བམ་”ཞེས་ཞུས། 27 ཡེ༷་
ཤུས་ཁོ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཏེ་“དེ་ནི་མི་ལ་མི་སྲིད་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྲིད་དོ། དཀོན་མཆོག་ལ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་
སྲིད་དོ་”ཞེས་གསུངས། 28 དེ་ནས་པེ༷་ཏྲོས་“གཟིགས་དང་། ང་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་
ཡིན་”ཞེས་ཞུས་པ་ལ། 29 ཡེ༷་ཤུས་“ངས་ཁྱེད་ཚོར་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། མི་སུ་ཞིག་གིས་ང་དང་འཕྲིན་བཟང་གི་དོན་དུ་
རང་གི་ཁྱིམ་ཚང་ངམ། སྤུན་ནམ། སྲིང་མོ་འམ། ཕ་མའམ། བུ་ཕྲུག་གམ། ས་ཞིང་བཅས་བཞག་ན། 30 མི་དེ་ལ་ཚེ་
འདིར་ཁྱིམ་ཚང་དང་། སྤུན། སྲིང་མོ། མ། བུ་ཕྲུག ས་ཞིང་སོགས་ལྡབ་བརྒྱ་འགྱུར་ཐོབ་པར་མ་ཟད་འཚེ་བ་ཡང་ཡོང་
ཞིང་། མ་འོངས་པར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་འཐོབ་པར་ངེས། 31 འོན་ཀྱང་དང་པོ་ཡིན་པའི་མི་མང་པོ་མཐའ་མར་འགྱུར་
ཞིང་མཐའ་མ་ཡིན་པ་མང་པོའང་དང་པོར་འགྱུར་འོང་”ཞེས་གསུངས་སོ།།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་སླར་ཡང་དགྲོང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྐོར་ལུང་བསྟན་གནང་བ།

32 དེ་ནས་ཁོང་རྣམས་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཕེབས་པའི་ལམ་དུ། ཡེ༷་ཤུ་ཁོ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་ལ་ཕེབས་ཤིང་ཉེ་གནས་རྣམས་
ཡ་མཚན་སྐྱེས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲང་མཁན་རྣམས་འཇིགས། ཁོང་གིས་ཡང་བསྐྱར་ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་ཟུར་ལ་ཁྲིད་
དེ། རང་ལ་གང་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་གསུངས་པ་འདི་ལྟར་ཏེ་ 33 “ལྟོས་དང་། ང་ཚོ་ད་ལྟ་ཡེ༷་རུ་ཤ་
ལེམ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ནི་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པའི་བླ་ཆེན་དང་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་
དབང་དུ་བཏང་ནས། ཁོ་ཚོས་ཁོ་རང་གསོད་དགོས་པའི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ནས་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པ་མིན་པ་རྣམས་ལ་གཏད་ཡོང་།
34 ཁོ་ཚོས་ཁོ་རང་ལ་འཕྱ་དམོད་བྱེད་པ་དང་། མཆིལ་མ་གཏོར་བ་དང་རྟ་ལྕག་གིས་བརྡུངས་ནས་གསོད་པར་འགྱུར། དེ་
ནས་ཉིན་ཞག་གསུམ་སོང་ནས་སླར་ཡང་གསོན་པོར་ལང་བར་འགྱུར་རོ་”ཞེས་གསུངས།

ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་ཞུ་བ།

35 དེ་ནས་ཟེ༷་བད་ཡཱ་ཞེས་པ་དེའི་བུ་ཡ༷་ཀོབ་དང་ཡོ༷་ཧ་ནན་གཉིས་ཡེ༷་ཤུའི་དྲུང་དུ་ཡོང་སྟེ་“སྟོན་པ་ལགས། ངེད་
གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་གང་ཞུས་པ་དེ་གནང་བར་ཞུ”ཞེས་ཞུས་པ་ལ། 36 ཁོང་གིས་“ངས་ཁྱོད་ཚོའི་དོན་དུ་ཅི་བྱེད་དགོས་
སམ”ཞེས་གསུངས། 37 ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་“ཁྱེད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ངེད་གཉིས་ལས་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་གཡས་ཕྱོགས་
དང་གཅིག་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་སྡོད་དུ་འཇུག་པར་མཛོད”ཅེས་ཞུས། 38 ཡེ༷་ཤུས་“ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཞུ་བའི་དོན་མི་ཤེས་
ཏེ། ངས་འཐུང་དགོས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕོར་པ་དེ་ལས་འཐུང་ཐུབ་བམ། ངས་ལེན་དགོས་པའི་ཁྲུས་གསོལ་ལེན་ཐུབ་
བམ”ཞེས་གསུངས་པ་ན། 39 དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་“ཐུབ་བོ”ཞེས་ཞུས། ཡེ༷་ཤུས་“ངས་འཐུང་བའི་ཕོར་པ་དེ་ཁྱེད་
གཉིས་ཀྱིས་འཐུང་ཡོང་། ངས་ལེན་པའི་ཁྲུས་གསོལ་ཡང་ལེན་ཡོང་། 40 འོན་ཀྱང་ངའི་གཡས་གཡོན་ལ་སྡོད་དུ་འཇུག་
པའི་དབང་ཆ་དེ་ང་ལ་མེད། མི་སུ་ལ་བཤམས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་འཐོབ་བོ”ཞེས་གསུངས། 41 ཉེ་གནས་བཅུ་པོས་གཏམ་
དེ་ཐོས་དུས་ཡ༷་ཀོབ་དང་ཡོ༷་ཧ་ནན་གཉིས་ལ་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེས། 42 ཡེ༷་ཤུས་དེ་ཚོ་རང་གི་དྲུང་དུ་བོས་ཏེ་“ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་པ་ལྟར།
ཡ༷་ཧུ་དྷ་པ་མིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དཔོན་པོའི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོར་དབང་བྱེད་ཅིང་། མི་ཆེན་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་དེ་ཚོར་དབང་བསྒྱུར། 43 འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོའི་ནང་དུ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན། ཁྱེད་ཚོ་ལས་སུ་ཞིག་ཆེན་པོར་འགྱུར་འདོད་པ་
དེ་ཁྱེད་ཚོའི་གཡོག་པོར་འགྱུར་དགོས་ཤིང་། 44 ཁྱེད་ཚོ་ལས་སུ་ཞིག་དང་པོར་འགྱུར་འདོད་པ་དེ་མི་ཀུན་གྱི་བྲན་གཡོག་
ཏུ་འགྱུར་དགོས། 45 གང་ལགས་ཟེར་ན། མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཡང་གཞན་གྱིས་རང་ལ་གཡོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡོང་བ་མ་ཡིན་
པར། གཞན་ལ་གཡོག་བྱེད་པ་དང་རང་སྲོག་ཕུལ་ནས་མི་མང་པོ་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡོང་བ་ཡིན”ཞེས་གསུངས།

མིག་ལོང་བ་ཞིག

46 དེ་ནས་ཡེ༷་རུ་ཀོ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕེབས་ཤིང་། ཁོང་ཉེ་གནས་དང་མི་ཚོགས་མང་པོ་མཉམ་དུ་ཡེ༷་རུ་ཀོ་ནས་ཐོན་
པའི་སྐབས་སུ། ཐི༷་མེ་ཟེའི་བུ་མིང་ལ་པ༷ར་ཐི་མེ་ཟེ་ཞེས་པའི་སློང་པོ་ལོང་བ་ཞིག་ལམ་ཁར་བསྡད་ཡོད། 47 སློང་པོ་དེས་
ན༷་ཙ་རེལ་པ་ཡེ༷་ཤུ་ཕེབས་པའི་གཏམ་ཐོས་ནས་སྐད་ཆེན་པོས་“ཀྱེ། ཡེ༷་ཤུ་དཱ༷་བིད་ཀྱི་སྲས། ང་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་
དང”ཞེས་ཞུས། 48 མི་མང་པོས་ཁོ་ལ་ཁ་རོག་སྡོད་ཅེས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་ནའང་། ཁོས་དེ་བས་སྐད་ཆེན་པོས་“ཀྱེ། དཱ༷
བིད་ཀྱི་སྲས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་རོགས”ཞེས་ཞུས། 49 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུས་ཕེབས་མཚམས་བཞག་སྟེ་“ལོང་བ་
དེ་ཚུར་ལ་བོས་ཤིག”ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་ལོང་བ་དེ་སྐད་བཏང་ཞིང་དེ་ལ་“བློ་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག ཁོང་གིས་
ཁྱོད་ལ་ཚུར་ཤོག་ཅེས་གསུངས། ཡར་ལོངས་ཤིག”ཅེས་བཤད། 50 ཁོས་རང་གི་སྟོད་གོས་བསྐྱུར་ནས་མགྱོགས་པོར་ཡར་
ལངས་ཏེ་ཁོང་གི་སྐུ་མདུན་དུ་ཡོང་། 51 ཡེ༷་ཤུས་“ངས་ཁྱེད་ལ་གང་བྱེད་དགོས་སམ”ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མི་ལོང་
བ་དེས་“སློབ་དཔོན་ལགས། ངའི་མིག་གིས་མཐོང་ནུས་པར་མཛོད”ཅེས་ཞུས་པ་ན། 52 ཡེ༷་ཤུས་“ད་ལྟ་ཁྱེད་རང་སོང་

དང་། ཁྱེད་ཀྱི་དད་པས་གསོས་ཟིན་ནོ་”ཞེས་གསུངས་མ་ཐག་ཁོའི་མིག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་བས། ཁོ་རང་ལམ་བར་ནས་
ཡེ༷་ཤུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ།།

ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕེབས་པ།

1 ཁོང་རྣམས་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཕེབས་སྐབས། སྐྱུར་རུ་ཤིང་གི་རིའི་ངོས་སུ་ཡོད་པའི་གྲོང་སྡེ་
པེ༷་ཕ་གེ་དང་པེ༷་ཐན་ཡཱ་ས་ཆ་དེར་ཡེ༷་ཤུས་ཉེ་གནས་གཉིས་མངགས་ཏེ། 2 དེ་ཚོར་“ཁྱེད་ཚོ་མདུན་ལ་ཡོད་པའི་གྲོང་སྡེ་དེ་
ལ་སོང་དང་། དེར་སླེབས་མ་ཐག་ཏུ་མི་སུས་ཀྱང་བཞོན་མ་མྱོང་བའི་བོང་གསར་ཞིག་བཏགས་ཡོད་པ་མཐོང་བར་འགྱུར།
དེ་བཀྲོལ་ནས་འདིར་ཁྲིད་ཤོག 3 གལ་སྲིད་མི་གཞན་གྱིས་ཁྱེད་གཉིས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་ན།
ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ལ་མཁོ་བ་ཡིན་ཞེས་སྨྲོས་དང་། ཁོང་གིས་འཕྲལ་ཙམ་ནས་ལོག་གཏོང་ངོ་”ཞེས་གསུངས།
4 ཁོ་ཚོ་སོང་ནས་སྒོའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྲང་ལམ་དུ་བོང་གསར་ཞིག་བཏགས་འདུག་པ་མཐོང་སྟེ་བཀྲོལ་བ་དང་། 5 དེར་ཡོད་
པའི་མི་རྣམས་ལས་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ཚོ་ལ་“ཅིའི་ཕྱིར་བོང་གསར་དེ་བཀྲོལ་བ་ཡིན་ནམ”ཞེས་དྲིས་པ་ན། 6 ཁོ་ཚོས་ཡེ༷་
ཤུའི་བཀའ་ལྟར་ལན་བཏབ་པས། མི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་གཉིས་བཏང་། 7 བོང་གསར་ཁྲིད་ནས་ཡེ༷་ཤུའི་དྲུང་དུ་སླེབས་
རྗེས་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་གོས་བོང་གསར་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་བཏིང་བ་དང་ཁོང་དེ་ལ་བཅིབས། 8 མི་མང་པོས་རང་གི་གྱོན་པ་
ལམ་ལ་བཏིང་ཞིང་། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྡོང་པོའི་སྟེང་ནས་ལོ་མ་མང་བའི་ཡལ་ག་བཅད་དེ་ལམ་
དུ་བཀྲམ།[10] 9 ཁོང་གི་སྔོན་ནས་འགྲོ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཆེན་པོས་“ཧོ༷་ཟན་ནཱ། གཙོ་བོའི་
མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་བྱོན་པ་འདི་ལ་བྱིན་རླབས་ཡོད་པར་ཤོག 10 ང་ཚོའི་མེས་པོ་དཱ༷་བིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་བྱོན་པ་འདི་ལ་བྱིན་
རླབས་ཡོད་པར་ཤོག ཤིན་ཏུ་མཐོ་ཞིང་བླ་ན་མེད་པའི་གནས་སུ་བཞུགས་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་ཧོ༷་ཟན་ནཱ”ཞེས་འབོད་སྒྲ་
བསྒྲགས། 11 དེ་ནས་ཁོང་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ནང་ཕེབས་ཏེ། ཡ༷་ཧུ་དཱའི་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོར་བྱོན་ནས་རིམ་གྱིས་མཐའ་
འཁོར་ལ་གཟིགས་ཤིང་། མཚན་མོའི་དུས་སུ་སླེབས་པས་ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་དང་མཉམ་དུ་པེ༷་ཐན་ཡཱ་ཞེས་པའི་གྲོང་
སྡེར་ཕེབས།

འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཤིང་།

12 དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཁོང་རྣམས་པེ༷་ཐན་ཡཱ་གྲོང་སྡེ་ནས་ཕར་ཕེབས་ཏེ་ཡེ༷་ཤུ་བཀྲེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། 13 རྒྱང་རིང་
ནས་ལོ་མ་དང་ལྡན་པའི་བསེ་ཡབ་ཤིང་སྡོང་ཞིག་ཡོད་པ་གཟིགས་ཏེ། ཤིང་འབྲས་ཡོད་སྲིད་དགོངས་ནས་དེའི་རྩ་ལ་

[10] གྱོན་པ་དང་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལམ་ལ་བཀྲམ་པའི་དོན་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་གུས་བསུ་ཞུ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

ཕེབས་པ་དང་། བསེ་ཡབ་ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་སྨིན་མ་རན་པས་ལོ་མ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པ་གཟིགས། 14 ཡེ༷་ཤུས་ཤིང་
ལ་གཟིགས་ཏེ་“དུས་ད་ལྟ་ནས་བཟུང་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་སུས་ཀྱང་ཟ་རྒྱུ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག”ཅེས་གསུངས་པ་ཉེ་གནས་
རྣམས་ཀྱིས་ཐོས།

མཆོད་ཁང་ཆེན་མོ་དག་པར་མཛད་པ།

15 དེ་ནས་ཁོང་རྣམས་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕེབས་པ་དང་ཁོང་ཉིད་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་ཁྱམས་
རར་ཕྱིན་ཏེ། དེར་ཡོད་པའི་ཉོ་ཚོང་མཁན་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ལ་བཏོན་པ་དང་། དངུལ་རྗེ་མཁན་གྱི་ཅོག་ཙེ་དང་ཕུག་རོན་
ཚོང་མཁན་གྱི་འདུག་སྟེགས་ཀྱང་སར་བསྒྱེལ། 16 མི་སུ་ལའང་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་ཁྱམས་ར་བརྒྱུད་ནས་ཚོང་ཟོག་ཅིག་
ཀྱང་འཁྱེར་དུ་མ་བཅུག 17 སྐབས་དེར་ཁོང་གིས་མི་རྣམས་ལ་“དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་ལས། ངའི་གནས་ཁང་ལ་མི་
རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཁང་ཟེར་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་མིན་ནམ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་
ཚོས་ཇག་ཚང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་འདུག”ཅེས་གསུངས་པ་ན། 18 དེར་ཡོད་པའི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་རྣམས་དང་ཆོས་
ལ་མཁས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་ཡེ༷་ཤུ་ཁོང་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་གསོད་པའི་ཐབས་བཙལ། གང་ལགས་ཟེར་ན།
ཁོང་ལ་འཇིགས་ཏེ། མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་ཆོས་གསུངས་པ་ལ་ངོ་མཚར་སྐྱེས་པས་སོ། 19 དེ་ནས་མཚན་མོ་ཟིན་
དུས་ཡེ༷་ཤུ་ཉེ་གནས་དང་མཉམ་དུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕེབས།

དད་པའི་ནུས་མཐུ་ཡི་སྐོར།

20 དེ་ཡང་ཞོགས་པའི་དུས་སུ་ཁོང་རྣམས་ཕར་ཕྱིན་སྐབས་བསེ་ཡབ་ཤིང་དེ་རྩ་བ་ནས་བསྐམས་ཟིན་པ་མཐོང་
ཞིང་། 21 པེ༷་ཏྲོ་ཡིས་ཡེ༷་ཤུའི་གསུང་དེ་དྲན་ནས་“ར༷བ་བི་གཟིགས་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་དམོད་པ་གནང་བའི་བསེ་ཡབ་ཤིང་
བསྐམས་འདུག”ཅེས་ཞུས་པ་ལ། 22 ཡེ༷་ཤུས་དེ་ཚོ་ལ་“དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་བྱོས་ཤིག 23 ངས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་
བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། མི་སུ་ཞིག་གིས་རི་འདི་ལ་ད་ཁྱོད་ཕར་སོང་ལ་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཞེས་སྨྲས་ན། སྨྲས་པ་
བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་སེམས་སུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དད་པ་བྱས་ན། མི་དེའི་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། 24 དེ་
བས་ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཟེར་རྒྱུར། ཁྱེད་ཚོས་སྨོན་ལམ་གང་ཡང་འདེབས་པ་དེ་འཐོབ་ཟིན་པར་དད་པ་བྱོས་དང་འཐོབ་
པར་འགྱུར་རོ། 25 ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུགས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྡིག་ཉེས་རྣམས་སེལ་བར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཚོ་ལངས་ནས་སྨོན་ལམ་འདེབས་སྐབས། མི་གཞན་དང་འཁོན་འཛིན་ཡོད་ན་འཁོན་དུ་བཟུང་བར་མི་
བྱའོ”ཞེས་གསུངས།[11]

[11] མར་ཀུས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་གནའ་བོའི་བཤུས་ཡིག་སྔ་ཤོས་རྣམས་ལ་ཨང་ 26 མེད།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་དབང་དང་ལྡན་པའི་སྐོར།

27 དེ་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཁོང་རྣམས་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སླེབས་ནས་ཡེ༷་ཤུ་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་ཁྱམས་
རར་ཕེབས་པ་ན། ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་དང་། ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི། རྒན་པོ་རྣམས་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཡོང་སྟེ་
28 “ཁྱེད་ཀྱིས་དབང་ཆ་གང་གི་སྒོ་ནས་དོན་འདི་ཚོ་མཛད། ཡང་ན་སུ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ལ་དོན་འདི་རྣམས་མཛད་པའི་
དབང་ཆ་སྤྲད་པ་ཡིན་ནམ”ཞེས་ཞུས་པ་ལ། 29 ཡེ༷་ཤུས“ངས་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དྲི་བ་གཅིག་འདྲི་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ལན་
ཐོབ་ཅིག དེ་ནས་ངས་དོན་འདི་རྣམས་དབང་ཅི་ལྟ་བུས་མཛད་པའང་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཤོད་རྒྱུ་ཡིན། 30 ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱིས་
ཁྲུས་གསོལ་མཛད་པ་དེ་དཀོན་མཆོག་ནས་བྱུང་ངམ། མི་ནས་བྱུང་། ང་ལ་ལན་ཐོབ་ཅིག”ཅེས་གསུངས་པས། 31 དེ་
ཚོས་ཕན་ཚུན་གཏམ་གླེང་བྱས་ཤིང་“གལ་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ནས་བྱུང་ཞེས་བཤད་ན། ཁོང་གིས་འོ་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་
ཅིའི་ཕྱིར་ཁོང་ལ་དད་པ་མ་བྱས་སམ་ཞེས་གསུང་ངེས་ལ། 32 ཡང་མི་ལས་བྱུང་ཞེས་བཤད་ན····” མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཡོ༷་ཧ་ནན་ལུང་སྟོན་མཁན་བདེན་པར་བརྩིས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མི་རྣམས་ལ་འཇིགས་པས། 33 ཁོ་རྣམས་ཀྱིས“ང་ཚོས་མི་
ཤེས”ཞེས་ལན་བཏབ་པས། ཡེ༷་ཤུས“དེས་ན་ངས་ཀྱང་དོན་འདི་རྣམས་དབང་ཆ་གང་གིས་འདི་རྣམས་བྱེད་པ་མི་ཤོད་
དོ”ཞེས་གསུངས་སོ།།

ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ།

རྒུན་འབྲུམ་ལྡུམ་རའི་དཔེ།

1 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུས་དཔེའི་སྒོ་ནས་དེ་ཚོར་ཆོས་བསྟན་ཏེ་“མི་ཞིག་གིས་རྒུན་འབྲུམ་གྱི་ལྡུམ་ར་ཞིག་བཟོས་ཤིང་།
ཕྱོགས་བཞིར་ར་བས་བསྐོར་བ་དང་། རྒུན་ཆང་འཚིར་བྱེད་ཀྱི་ཆང་གཞོང་ཞིག་བརྐོས་ནས་ཐོག་ཁང་ཞིག་ཀྱང་བཟོས་རྗེས།
ལྡུམ་རའི་ལས་མཁན་རྣམས་ལ་བོགས་མར་བཏང་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་། 2 དེ་ནས་དུས་རན་པས་ཁོང་གིས་ལྡུམ་རའི་
ལས་མཁན་རྣམས་ནས་ལྡུམ་རའི་འབྲས་བུ་ནས་ཁོང་གི་རྒུན་འབྲུམ་གྱི་སྐལ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་གཡོག་པོ་ཞིག་བཏང་བས།
3 དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཡོག་པོ་དེ་བཟུང་ནས་བརྡུངས་རྗེས་ལག་ཟྲུང་སྟོང་བར་ཕྱིར་བཏང་། 4 ཡང་ཁོང་གིས་གཡོག་པོ་གཞན་
ཞིག་བཏང་བས། དེ་ཚོས་གཡོག་པོ་དེའི་མགོར་རྨ་བཟོས་ནས་དམའ་འབེབས་བཏང་། 5 ཡང་ཁོང་གིས་གཡོག་པོ་གཞན་
ཞིག་མངགས་པའང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསད། དེ་ནས་ཁོང་གིས་གཡོག་པོ་གཞན་མང་པོ་ཞིག་བཏང་བ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
གཡོག་པོ་ལ་ལ་བརྡུངས་ཤིང་ལ་ལ་བསད། 6 ཁོང་ལ་ད་དུང་གཅེས་པའི་བུ་ཞིག་ཡོད་དེ། མཇུག་མཐར་ཁོང་གིས་བུ་
ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ལ་བཏང་ཞིང་། ཁོ་ཚོས་ངའི་བུ་ལ་བརྩི་བཀུར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། 7 འོན་ཀྱང་ལྡུམ་རའི་
ལས་མཁན་དེ་ཚོས་ཕན་ཚུན་ལ་མི་འདི་ནི་ཕ་ཤུལ་འཛིན་མཁན་ཡིན་པས། ད་ཁོ་རང་བསད་ན་རྒྱུ་ནོར་དེ་ང་ཚོ་ལ་ཐོབ་
ཡོང་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། 8 ཁོ་རང་བཟུང་ཞིང་བསད་ནས་རྒུན་འབྲུམ་གྱི་ལྡུམ་རའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕངས། 9 ད་རྒུན་འབྲུམ་གྱི་

ལྷུམ་རའི་བདག་པོས་གང་བྱེད་ཡོང་། ཁོང་ཕེབས་ནས་ལྷུམ་རའི་ལས་མཁན་རྣམས་མེད་པར་བཟོས་ཏེ་རྒྱུན་འབྲུམ་གྱི་ལྷུམ་
ར་མི་གཞན་ལ་སྤྲོད་པར་བྱེད། 10 དེ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་ལས།

བཟོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དོར་བའི་རྡོ།།
ཁང་པའི་རྨང་རྡོར་གྱུར་བ་འདི།།
11 གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན།།
ངེད་ཅག་མིག་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ།།

ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བཀླགས་མ་མྱོང་ངམ་”ཞེས་གསུངས་པ་དང་།[12] 12 དེ་ཚོས་དཔེ་དེ་ཁོ་ཚོའི་སྐོར་ལ་
གསུངས་པ་ཤེས་ཏེ་ཡེ༷་ཤུ་འཛིན་པར་བསམས་ཀྱང་། མི་ཚོགས་ལ་འཇིགས་ཏེ་ཁོང་དང་ཁ་བྲལ་ནས་སོང་ངོ་།།

དཔྱ་ཁྲལ་འཇལ་བའི་སྐོར།

13 ཡང་དེ་ཚོས་ཡེ༷་ཤུ་ལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་གཏམ་བཤད་གནང་དུ་འཇུག་ཆེད་ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་དང་། ཧེ༷་རོ་དཱེའི་
ཕྱོགས་ཁག་གི་མི་འགའ་ཞིག་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་བཏང་། 14 དེ་ཚོ་ཡོང་ནས་ཁོང་ལ་“སྟོན་པ་ལགས། ཁྱེད་ནི་རང་གཤིས་
དྲང་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱིས་མིའི་ཕྱིའི་རྣམ་པར་མི་གཟིགས་ཤིང་མི་ཀུན་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་དཀོན་མཆོག་གི་ལམ་ཡང་དག་པར་
བདེན་པར་སྟོན་པ་ངེད་ཀྱིས་ཤེས། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར་ན་ད་ལྟ་ང་ཚོས་རྒྱལ་པོར་ཁྲལ་འཇལ་རུང་ངམ་མི་
རུང་། 15 འཇལ་ལམ་མི་འཇལ་”ཞེས་དྲིས། ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཡོ་སྒྱུ་མཁྱེན་ཏེ་“ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་ཉམས་ཚོད་ལེན་
པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅིའམ། དེ༷་ན་རིའི་དངུལ་ཏམ་ཀ་གཅིག་འདི་རུ་ཁྱེར་ཤོག་དང་བལྟའོ་”ཞེས་གསུངས་པ་དང་། 16 དེ་ཚོས་
གཅིག་ཁྱེར་ཡོང་ཞིང་། ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ལ་“རི་མོ་དང་ཡི་གེ་འདི་སུའི་ཡིན་ནམ་”ཞེས་དྲིས་པ་ན། དེ་ཚོས་“སེ༷་སར་
རྒྱལ་པོའི་ཡིན་”ཞེས་སྨྲས། 17 ཡང་ཡེ༷་ཤུས་“གང་ཞིག་སེ༷་སར་རྒྱལ་པོའི་ཡིན་པ་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་འཇལ་ཞིང་། གང་ཞིག་
དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་པ་དེ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་”ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ཚོ་ཁོང་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་གྱུར།

འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་པའི་སྐོར།

18 དེ་ནས་ཡང་གཤིན་པོ་རྣམས་ལ་སླར་གསོན་པ་མེད་ཅེས་ཟེར་མཁན་སཱ༷་ཙུ་སེ་པ་རྣམས་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཡོང་
སྟེ་ 19 “སྟོན་པ་ལགས། ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེའི་མདོ་ལས། གལ་སྲིད་སྐྱེས་པ་ཞིག་གི་གཅེན་པོ་ཤི་ནས་བུ་ཕྲུག་མེད་པར་
བཟའ་ཟླ་གཅིག་པུ་ལུས་ན། སྐྱེས་པ་དེས་ཁོའི་བཟའ་ཟླ་བླངས་ནས་སྤུན་གྱི་དོན་དུ་རིགས་རྒྱུད་སྤེལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྲིས། 20 ད་སྤུན་བདུན་ཡོད་དེ། སྤུན་ཆེ་བས་བཟའ་ཟླ་ཞིག་བླངས་ནས་བུ་ཕྲུག་མེད་པར་ཤི་འོ། 21 ཡང་སྤུན་འབྲིང་

[12] གསུང་མགུར་ལེའུ་ 118 ཨང་གྲངས་ 22-23 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

བས་བུད་མེད་དེ་བླངས་ནས་བུ་ཕྲུག་མེད་པར་ཤི་སོ། སྤུན་ཆུང་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བུ་མ་བྱུང་བར་ཤི་སོ། 22 དེ་
བཞིན་སྤུན་བདུན་པོར་བུ་ཕྲུག་མ་བྱུང་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུག་ལ་བུད་མེད་དེའང་ཤི་སོ། 23 གཤིན་པོ་རྣམས་སླར་གསོན་
པར་འགྱུར་བའི་དུས་སུ། སྤུན་བདུན་པོས་བུད་མེད་དེར་གཉེན་སྒྲིག་བྱས་སྔོང་བས་ཁོ་མོ་ནི་སྤུན་བདུན་ཡོད་པ་ལས་སུའི་
བཟའ་ཟླ་ཡིན་ནམ”ཞེས་དྲིས་པ་ན། 24 ཡེ༷་ཤུས་དེ་རྣམས་ལ“ཁྱོད་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་མི་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་
ཉིད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་ནོར་བ་མ་ཡིན་ནམ། 25 གང་ལགས་ཟེར་ན། གཤིན་པོ་སླར་གསོན་པའི་སྐབས་
སུ། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཚུར་མནའ་མ་མི་ལེན་ཞིང་ཕར་བག་མ་ཡང་མི་བསྐྱལ་བས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་རྣམས་དང་འདྲའོ།
26 འོན་ཀྱང་གཤིན་པོ་གསོན་པོར་ལང་དུ་འགྱུར་ངེས་པའི་སྐོར་ལ། ཁྱོད་ཚོས་གསུང་རབ་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེའི་མདོ་ལས་
ཚེར་མའི་སྐོར་བྲིས་ཡོད་པ་དེ་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ༷་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་གསུངས། བདག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མེས་པོ་ཨ༷་བ་ར་ཧམ་
གྱི་དཀོན་མཆོག་དང་། ཨི༷་སཱག་གི་དཀོན་མཆོག ཡ༷་ཀོབ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་མ་བཀླགས་སམ།
27 ཁོང་ནི་གཤིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་ཏེ། གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཚོས་ཤིན་ཏུ་ནོར་
རོ”ཞེས་གསུངས།

བཀའ་ཁྲིམས་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སྐོར།

28 ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་ཞིག་འོངས་ནས་ཁོང་ཚོའི་རྩོད་པ་ཐོས་ཏེ། ཡེ༷་ཤུས་ལན་ཡག་པོ་མཛད་པ་མཐོང་
བས། ཁོང་ལ“བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་གང་ཡིན”ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས། 29 དེའི་ལན་དུ་ཡེ༷་ཤུས“གལ་
ཆེ་ཤོས་དང་པོ་ནི། ཀྱེ། ངའི་མི་རིགས་ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་ཉོན་ཅིག གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་གཅིག་རང་ཡིན།
30 རང་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་དང་ནུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་བརྩེ་བར་ཟུང་ཞིག 31 གཉིས་པ་
ནི། ཁྱེད་རང་གིས་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་རང་དང་འདྲ་བར་བརྩེ་བར་ཟུང་ཞིག འདི་གཉིས་ལས་གལ་ཆེ་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་
གཞན་མེད”ཅེས་གསུངས། 32 ཡང་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་དེས“སྟོན་པ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་བདེན་ཅིང་ལེགས་
པར་གསུངས། དཀོན་མཆོག་ནི་གཅིག་ཡིན། ཁོང་ལས་གཞན་པའི་དཀོན་མཆོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན། 33 ཁོང་ལ་བློ་གཅིག་
སེམས་གཅིག་དང་ནུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་བརྩེ་བ་དང་། རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་རང་དང་འདྲ་བར་བརྩེ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྦྱིན་
སྲེག་དང་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གཙོ་ཆེའོ”ཞེས་བརྗོད། 34 ཡེ༷་ཤུས་མི་དེས་བློ་གྲོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལན་བཏབ་པ་གཟིགས་
ནས་མི་དེ་ལ“ཁྱེད་རང་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་དང་ཐག་རིང་པོ་མེད”ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་མི་སུས་
ཀྱང་ཁོང་ལ་དྲི་བ་ཅི་ཡང་འདོན་མ་ཕོད།

ད྄་བིད་ཀྱི་སྲས་ཀྱི་སྐོར།

35 ཡེ༷་ཤུས་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོར་ཆོས་གསུང་བའི་སྐབས་སུ“ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་མགོན་
མ྄༷་ཤི་ཀ་ནི་ཇི་ལྟར་གནའ་རབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ད྄༷་བིད་ཀྱི་སྲས་ཡིན་ཟེར་བ་ཅི་ཟེར་ཞེ་ན། 36 རྒྱལ་པོ་ད྄༷་བིད་རང་གིས་དམ་
པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསུངས་ཏེ།

དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་ང་ཡི་གཙོ་བོ་ལ།།
ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་འོག་ཏུ།།
ང་ཡིས་མ་བཙུག་བར་དུ་ཁྱེད་རང་ཉིད།།
ང་ཡི་གཡས་སུ་དེ་བར་བཞུགས་དུ་གསོལ།།

ཅེས་གསུངས།[13] 37 ད྄༷་བིད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་གཙོ་བོ་ཞེས་ཞུས་པས་མ྄༷་ཤི་ཀ་ནི་ད྄༷་བིད་ཀྱི་སྲས་སུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ནམ”ཞེས་གསུངས། མི་ཚོགས་མང་པོས་ཀྱང་སེམས་དགའ་བའི་ངང་ནས་ཁོང་གི་གསུང་ལ་ཉན་ནོ།།

ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་ལ་དོགས་ཟོན་བྱས་པའི་སྐོར།

38 ཡེ༷་ཤུས་ཆོས་གསུང་བཞིན“ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་རྣམས་ལ་དོགས་ཟོན་གྱིས་ཤིག ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་
རིང་པོ་གྱོན་ཏེ་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱེད་པ་དང་། ཁྲོམ་ལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱེད་པར་མོས། 39 དེ་ཚོས་ཡ༷་ཧུ་ད྄་པའི་འདུ་
ཁང་དུ་ཁྲི་མཐོ་ས་དང་མགྲོན་ལ་གྲལ་མགོ་ལ་སྡོད་པར་དགའ་བ་དང་། 40 མི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུགས་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་
ཧམ་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་ཕྱི་ཚུལ་བཅོས་མའི་ཚུལ་གྱིས་སྨོན་ལམ་རྒྱུན་རིང་འདེབས་ཁུལ་བྱེད་པས། མི་དེ་ཚོར་ལྷག་པར་དུ་ཆད་
པ་ཞྀིད་པོ་ཕོག་པར་འགྱུར་རོ”ཞེས་གསུངས།

ཡུགས་མོ་ཞིག་གི་འབུལ་བ།

41 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུས་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་དངུལ་འབུལ་སྒམ་ལ་ཁ་གཏད་ནས་བཞུགས་ཤིང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དངུལ་
འབུལ་བར་གཟིགས་པ་ན། མི་ཕྱུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དངུལ་མང་པོ་ཕུལ་ཞིང་། 42 དབུལ་པོ་ཡུགས་མོ་ཞིག་ཡོང་ནས་ཟངས་
སྒོར་མོ་ཆུང་ཆུང་གཉིས་ཕུལ་བ་གཟིགས།[14] 43 ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་རྣམས་རང་གི་དྲུང་དུ་བོས་ཏེ“ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་བདེན་
པར་ཟེར་རྒྱུར། དངུལ་འབུལ་མཁན་ཐམས་ཅད་ལས་དབུལ་པོ་ཡུགས་མོ་འདིས་ཕུལ་བ་མང་ཤོས་ཡིན། 44 གང་ལགས་

[13] འདི་ནི་གསུང་མགུར་ལེའུ་ 110 ཨང་གྲངས་ 1 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།
[14] ཟངས་སྒོར་མོ་གཅིག་ནི་མི་དམངས་ཤོག་སྒོར་གཅིག་མ་ཟིན་ཙམ་ཡིན།

ཟེར་ན། དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ལྷག་མ་མང་པོ་ནས་ཕུལ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁོ་མོ་ནི་རང་ལ་མེད་ཀྱང་ཅི་ཡོད་
པ་ཐམས་ཅད་ཕུལ་བ་ཡིན་”ཞེས་གསུངས་སོ།།

ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ།

དུས་རབས་མཐའ་མའི་སྐོར་གྱི་ལུང་བསྟན།

1 ཡེ༷་ཤུ་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོ་ནས་ཕྱིར་ཐེབས་སྐབས། ཉེ་གནས་ལས་གཅིག་གིས་ཁོང་ལ་“སྟོན་པ་ལགས་གཟིགས་
དང་། འདི་ནི་ཅི་ལྟ་བུའི་རྡོ་ཆེན་པོ་དང་ཅི་ལྟ་བུའི་ཁང་པའི་བཟོ་བཀོད་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཞིག་རེད་ཨང་”ཞེས་སྨྲས་པ་ལ།
2 ཡེ༷་ཤུས་“ཁྱེད་ཀྱིས་ཁང་པ་ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་མཐོང་བ་ཡིན་ནམ། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་འདི་རུ་རྡོ་ཕ་བོང་གཅིག་ཀྱང་
མི་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་གཞིག་པར་འགྱུར་རོ་”ཞེས་གསུངས། 3 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུ་སྙུར་ཏ་ཤིང་གི་རི་སྟེང་དུ་ཐེབས་ཏེ་མཆོད་
ཁང་ཆེན་མོ་ལ་ཁ་གཏད་ནས་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ། ཁོང་གི་ཉེ་གནས་པེ༷་ཏྲོ་དང་ཡ༷་ཀོབ། ཡོ༷་ཧ་ནན། ཨན༷་དྲི་ཡཱ་
བཅས་ཀྱིས་མི་གཞན་མེད་པའི་དུས་སུ་ཁོང་ལ་འདི་ལྟར་དྲིས། 4 “དོན་འདི་རྣམས་དུས་ནམ་ཞིག་ལ་འབྱུང་ཞིང་། དོན་
འདི་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཚེ་རྟགས་གང་འབྱུང་ཡོང་གསུང་བར་མཛོད་”ཅེས་ཞུས་པ་ན། 5 ཡེ༷་ཤུས་དེ་ཚོར་“མི་སུས་
ཀྱང་ཁྱེད་ཚོ་མི་སླུ་བའི་ཕྱིར་དོགས་ཟོན་བྱོས་ཤིག 6 མི་མང་པོས་ངའི་མིང་ཐོག་ནས་ཡོང་སྟེ་ང་རང་ཡིན་ཟེར་ཞིང་མི་
མང་པོར་མགོ་སྐོར་གཏོང་ངེས་ཡིན། 7 ཁྱེད་ཚོས་དམག་འཁྲུག་དང་དམག་འཁྲུག་སྐོར་གྱི་གཏམ་ཐོས་པའི་སྐབས་སུ་མ་
འཇིགས་ཤིག དོན་འདི་ཚོ་འབྱུང་ངེས་ཀྱང་དེ་ནི་དུས་རབས་ཀྱི་མཐའ་མ་ད་དུང་མ་ཡིན། 8 རྒྱུ་མཚན་ནི་མི་རིགས་དང་
མི་རིགས་འཁྲུག་ཅིང་རྒྱལ་ཁམས་དང་རྒྱལ་ཁམས་འཁྲུག་པ། ས་ཆ་ཁ་ཤས་ལ་ས་གཡོམ་དང་མུ་གེ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར།
འདི་ཚོ་ནི་སྐྱེ་ཟུག་ཐོག་མ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། 9 འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོས་དོགས་ཟོན་བྱོས་ཤིག ངའི་དོན་དུ་ཁྱེད་ཚོ་ཁྲིམས་ར་
ལ་སྐྲོད་ཅིང་། ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་འདུ་ཁང་དུ་བརྡུང་ངེས་ཡིན་ལ། ས་གནས་དཔོན་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཚོའི་དྲུང་དུ་འཁྲིད་པར་འགྱུར། 10 དེ་བས་སྔོན་ལ་མི་རིགས་ཀུན་ལ་ངེས་པར་དུ་འཕྲིན་
བཟང་སྒྲོག་དགོས། 11 དེ་ཚོས་ཁྱེད་རྣམས་ཁྲིམས་གཅོད་པར་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ། ཁྱེད་ཚོས་སྔོན་ལ་གང་ཟེར་དགོས་
པ་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད་ཅིག དེའི་དུས་སུ་ཁྱེད་ཚོ་ལ་གང་གནང་བ་དེ་ཤོད་ཅིག རྒྱུ་མཚན་ནི་གཏམ་ཤོད་མཁན་དེ་ནི་
ཁྱེད་རང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། 12 དེའི་དུས་སུ་གཅེན་གཅུང་གིས་གཅེན་
གཅུང་དང་། ཨ་ཕས་རང་གི་བུ་ཡང་གསོད་པའི་ཕྱིར་གཏད་པར་འགྱུར། ཕྲུ་གུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕ་མ་དགྲ་རུ་བཟུང་
སྟེ་གསོད་པར་འགྱུར། 13 ཡང་ངའི་མིང་གི་དོན་དུ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་སྡང་བར་བྱ། འོན་ཀྱང་ཚེའི་མཐའ་
མཇུག་བར་དུ་བཟོད་པ་སྒོམ་མཁན་དེ་ལ་ཐར་པ་འཐོབ་ངེས་ཡིན། 14 (འདི་ཀློག་མཁན་གྱིས་ཧ་གོ་བར་གྱིས་ཤིག་)
སྟོང་བར་བྱེད་མཁན་གདུག་པ་ཅན་ཁོ་མི་འོས་པའི་གནས་ལ་ལངས་བསྡད་པར་མཐོང་བའི་ཚེ། ཡ༷་ཧུ་དཱ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་

མི་རྣམས་རི་ལ་བྲོས་ཤིག 15 ཁང་པའི་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་མར་མ་འབབ། རང་གི་ཁང་པའི་ནང་ནས་ཅ་ལག་ལེན་དུ་མི་འགྲོ
16 ཞིང་ཁར་ཡོད་པའི་མི་རང་གི་གོས་ལེན་དུའང་ཕྱིར་མ་ལོག་ཅིག 17 ཉིན་དེ་ཚོའི་རིང་ལ་བུད་མེད་སྦྲུ་གུ་འཁོར་བ
དང་བུ་ཕྲུག་ལ་འོ་མ་སྟེར་བ་རྣམས་ལ་སྙིང་རེ་རྗེ། 18 དོན་དེ་དགུན་ཁར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོས་སྨོན་ལམ་ཐོབས
ཤིག 19 དེའི་དུས་སུ་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཡོང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་དེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐོག
མར་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱུང་མ་མྱོང་ལ་རྗེས་སུའང་རྩ་བ་ནས་འབྱུང་མི་སྲིད། 20 ཡང་གཙོ་བོ
དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་ཉིན་དེ་རྣམས་ཞུང་བར་མ་མཛད་ན། མི་སུ་ཡང་ཐར་མི་ཐུབ། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་བདམས་པའི
མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཉིན་དེ་རྣམས་ཇེ་ཞུང་དུ་མཛད་པ་ཡིན། 21 དེའི་དུས་སུ་མི་སུ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ལྟོས་དང་།
སྐྱབས་མགོན་མ༷་ཤི་ཀ་འདི་ན་ཡོད། ཡང་ན་ལྟོས་དང་། མ༷་ཤི་ཀ་དེ་ན་ཡོད་ཟེར་ན། དེར་ཡིད་མ་ཆེས་ཤིག 22 གང
ལགས་ཟེར་ན། མ༷་ཤི་ཀ་དང་ལུང་སྟོན་པ་རྫུན་མ་མང་པོ་འབྱུང་སྟེ། ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལས་དང་ལྟས་བསྟན་ནས་མགོ
སྐོར་བཏང་སྲིད་ན། བདམས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་མགོ་འཁོར་བར་འགྱུར། 23 འོན་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམས་དོགས་ཟོན་བྱོས་ཤིག
ངས་གཏམ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྔོན་ལ་བཤད་པ་ཡིན། 24 དུས་དེར་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་དེའི་རྗེས་སུ། ཉི་མ
སྒྲིབ་པ་དང་ཟླ་བས་འོད་མི་སྤྲོ། 25 སྐར་མ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ནས་སར་ལྷུང་ཞིང་བར་སྣང་ཁམས་ཀྱི་དབང་ལྡན་རྣམས
གཡོ་བར་འགྱུར།[15] 26 དེའི་དུས་སུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁོང་རང་དབང་ཆེན་པོ་དང་གཟི་བརྗིད་དང་ནས
སྤྲིན་གྱི་ནང་ནས་འབྱོན་པར་མཐོང་ཡོང་།[16] 27 དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཕོ་ཉ་རྣམས་བཏང་སྟེ་ས་གཞི་ཆེན་པོའི་མཐའ་ནས་ནམ
མཁའི་མཐའ་བར་གྱི་བདམས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས་བསྡུ་བར་འགྱུར།

28 ཁྱེད་ཚོས་བསེ་ཡབ་ཤིང་ནས་དཔེ་ཞིག་ལོངས་དང་། དེའི་ཡལ་གར་ལོ་མ་འབུས་ནས་མཉེན་པའི་དུས་སུ།
དབྱར་ཁའི་དུས་ཉེ་བར་སླེབས་པ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས། 29 དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཚོས་དོན་དེ་རྣམས་བྱུང་བ་མཐོང་ཚེ། ཁོང་ཡང
སྒོ་འགྲམ་དུ་ཉེ་བར་སླེབས་ཡོད་པའང་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག 30 ངས་ཁྱེད་ཚོར་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། མི་རབས་འདི
མེད་པར་མ་གྱུར་བའི་སྔོན་ལ་དོན་འདི་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། 31 གནམ་ས་གཉིས་ནི་འདའ་བར་འགྱུར་ཡང
ངའི་བཀའ་འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། 32 ཉིན་མོ་དེ་དང་དུས་ཚོད་དེའི་སྐོར་ཡབ་དཀོན་མཆོག་གིས་མ་གཏོགས། སུས
ཀྱང་མི་ཤེས། དཀོན་མཆོག་གི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས་ལ་སྲས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས། 33 ནམ་དུས
ལ་བབ་པ་ཁྱེད་ཚོས་མི་ཤེས་པས་དོགས་ཟོན་བྱོས་ཤིག གཉིད་མ་ལོག་ཅིག 34 འདི་ནི་མི་ཞིག་གིས་རང་ཁྱིམ་བཞག་ནས
ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། རང་གི་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ་དབང་ཆ་སྤྲད་པ་དང་སོ་སོར་ལས་ཀ་བགོས་པ། སྒོ་སྲུང
མཁན་ལའང་བྲ་ར་བྱེད་པའི་བཀའ་གནང་བ་དང་འདྲའོ། 35 དེ་བས་ཁྱིམ་བདག་དེ་ནི་མཚན་མོའམ་ནམ་ཕྱེད་དམ། བྱ

[15] ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 13 ཨང་གྲངས་ 10 དང་། ལེའུ་ 34 ཨང་གྲངས་ 4 ལ་གཟིགས།

[16] ལུང་སྟོན་པ་ད་ནི་ཨེལ་གྱིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 7 ཨང་གྲངས་ 13 ལ་གཟིགས།

ཐོས་སྐད་རྒྱག་དུས་སམ། སྐྱ་རེངས་ཤར་དུས་ནམ་ཞིག་ལ་ཡོང་བ་ཁྱེད་ཚོས་མི་ཤེས་པས་བྱ་ར་བྱོས་ཤིག 36 དེ་ལྟར་མ་
བྱས་ན་ཁོང་གློ་བུར་དུ་ལོག་ཡོང་ནས་ཁྱེད་ཚོ་གཉིད་ལོག་པ་མཐོང་ཉེན་ཡོད། 37 ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་གང་སྨྲས་པ་འདི་ངས་
མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཟེར། བྱ་ར་གྱིས་ཤིག” ཅེས་གསུངས་སོ།།

ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་གསོད་པའི་ཇུས་ངན།

1 པེ༷་སག་དུས་ཆེན་དང་སྦྲུར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་དུས་ཆེན་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་སྔོན་ལ། ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་དང་
ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མིས་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་ཡེ༷་ཤུ་འཛིན་བཟུང་དང་གསོད་པའི་གོ་སྐབས་བཙལ། 2 གང་ལགས་ཟེར་
ན། དེ་ཚོས་“ཡུལ་མི་རྣམས་ཟིང་ཆ་ལངས་ཉེན་ཡོད་པས། དུས་ཆེན་ལ་མི་གཟུང་” ཞེས་སྨྲས།

སྤོས་ཆུ་བླུགས་པའི་སྐོར།

3 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུ་པེ༷་ཐན་ཡཱ་གྲོང་སྡེའི་ནང་མཛེ་ནད་ཅན་གྱི་སྐྱེས་པ་སི༷་མོན་གྱི་ཁང་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ། གསོལ་བ་
བཞེས་པའི་དུས་སུ་བུད་མེད་ཅིག་གིས་རིན་གོང་ཆེ་བའི་སྤོས་ཆུ་ལྷད་མེད་པ་ནཱ༷ར་དཱི་ཡིས་གང་བའི་རྫ་ཀ་མ་ཏུའི་བུམ་པ་
ཞིག་ཁྱེར་ཡོང་སྟེ། བུམ་པ་དེའི་ཁ་བཅག་ནས་སྤོས་ཆུ་ཁོང་གི་དབུ་སྟེང་ལ་བླུགས་པས། 4 དེ་རུ་ཡོད་པའི་མི་འགའ་ཞིག་
ཁྲོས་ནས་ཕན་ཚུན་“སྤོས་ཆུ་འདི་གང་གི་དོན་ལ་འདི་ལྟར་ཆུད་ཟོས་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ནམ། 5 སྤོས་ཆུ་འདི་དེ༷་ཎ་རིའི་
དངུལ་སྒོར་སུམ་བརྒྱ་ལས་ལྷག་པའི་རིན་དུ་བཙོངས་ཏེ་དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་བྱིན་ན་མི་ལེགས་སམ” ཞེས་སྨྲས་ཤིང་བུད་མེད་
དེར་གཤེ་གཤེ་བཏང་། 6 འོན་ཀྱང་ཡེ༷་ཤུས་“ཁོ་མོ་ལ་སྡུག་པོ་མ་གཏོང་། ཁོ་མོའི་སེམས་ཅི་ལ་དཀྲུག ཁོ་མོས་ང་ལ་
ལས་བཟང་པོ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། 7 དབུལ་པོ་རྣམས་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་ཁྱེད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པས། ག་དུས་ཡིན་རུང་
ཁོ་ཚོར་རོགས་པ་བྱ་འདོད་ན་བྱེད་ཐུབ། འོན་ཀྱང་ང་རང་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་ཁྱེད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་མི་གནས། 8 ཁོ་མོས་
གང་ཐུབ་པ་དེ་བྱས་པ་ཡིན། ཁོ་མོས་ང་རང་དུར་ཁང་དུ་འཇུག་པར་སྔ་མོ་ནས་ངའི་ལུས་སྟེང་ལ་སྤོས་ཆུ་བླུགས་པ་ཡིན།
9 ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། འཛིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་ངའི་འཕྲིན་བཟང་འདི་གང་དུ་བསྒྲགས་ན་བུད་མེད་འདིས་
གང་བྱས་པ་དེ་དྲན་པའི་ཕྱིར་གཏམ་དེ་ཡང་བརྗོད་པར་འགྱུར” ཞེས་གསུངས།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ལ་རྒྱབ་གཏོད་བྱས་པའི་སྐོར།

10 ཡེ༷་ཤུའི་ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡུ༷་དཱ་དབྱི༷་སི་ཀར་རེ་ཞེས་པ་དེས། ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་
རྩར་སོང་ནས་ཡེ༷་ཤུ་ཁོ་ཚོའི་ལག་ཏུ་སྤྲོད་རྒྱུ་བྱས་པ་རེད། 11 ཁོ་ཚོས་ཡུ༷་དཱ་དབྱི༷་སི་ཀར་རེའི་སྐད་ཆ་འདི་ཐོས་ནས་ཧ་ཅང་

དགའ་པོ་བྱུང་སྟེ་ཁོ་ལ་དངུལ་སྤྲོད་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱས། དེ་ནས་བཟུང་ཡུ༷་དཱས་ཡེ༷་ཤུ་ཁོ་ཚོའི་ལག་ཏུ་སྤྲོད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་
བཙལ།

གཙོ་བོའི་དྲན་རྟེན་གྱི་ཞལ་ཟས་འགོ་བཙུགས་པ།

12 སྐྱུར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་དང་པོར། པེ༷་སག་དུས་ཆེན་གྱི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་སྦྱིན་སྲེག་གི་ལུ
གུ་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་ཚེ། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ༷་ཤུ་ལ་“ཁྱེད་ཀྱིས་པེ༷་སག་གི་ཞལ་ཟས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་གང་དུ་གྲ
སྒྲིག་བྱེད་པར་འགྲོ”ཞེས་ཞུས་པ་ལ། 13 ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་གཉིས་བཏང་སྟེ་གསུངས་པ“གྲོང་ཁྱེར་དུ་སོང་དང་། དེར་
ཆུ་བུམ་འཁྱེར་མཁན་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཁྱེད་གཉིས་དང་འཕྲད་ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་སོང་ཞིག 14 ཁོ་རང་ཁྱིམ་
གང་དུ་སོང་ན་ཁྱེད་ཚོས་ཁྱིམ་དེའི་བདག་པོ་ལ་སྨོན་པས་ང་རང་དང་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་པེ༷་སག་གི་ཟས་ཟ
བའི་ཁང་མིག་གང་དུ་ཡོད་ཅེས་ཤོད་ཅིག 15 མི་དེས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ནང་ཆས་སོགས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པའི་ཐོག་ཁང་ཆེན་
པོ་ཞིག་བསྟན་ཡོང་། གནས་དེ་རུ་གྲ་སྒྲིག་གྱིས་ཤིག”ཅེས་གསུངས། 16 ཉེ་གནས་དེ་གཉིས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སོང་སྟེ་ཁོང་
གིས་གསུངས་པ་ལྟར་མཐོང་ནས་པེ༷་སག་གི་གསོལ་སྟོན་བཤམས། 17 མཚན་མོ་དེའི་དུས་སུ། ཁོང་དང་ཉེ་གནས་བཅུ་
གཉིས་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉམ་དུ་ཕེབས། 18 ཁོང་རྣམས་བཞུགས་ནས་ཞལ་ཟས་བཞེས་པའི་དུས་སུ་ཡེ༷་ཤུས“ངས་
ཁྱེད་ཚོ་ལ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། ང་དང་མཉམ་དུ་ཟས་ཟ་མཁན་ཁྱེད་རྣམས་ལས་མི་གཅིག་གིས་ང་ལ་རྒྱབ་གཏོད་བྱེད་
ངེས་སོ”ཞེས་གསུངས་པས། 19 དེ་ཚོའི་སེམས་སྐྱོ་བར་གྱུར་ཏེ། རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་ཁོང་ལ“ང་རང་ཡིན་མི་སྲིད”ཅེས་
ཞུས། 20 ཡང་ཁོང་གིས“དེ་ནི་ཁྱེད་ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་ལས་ང་དང་མཉམ་དུ་ཕོར་པའི་ནང་དུ་བག་ལེབ་སྦྲངས་
ནས་ཟ་མཁན་དེ་ཡིན། 21 རྒྱུ་མཚན་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་ལས་མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཇི་ལྟར་
ལུང་བསྟན་ཡོད་པ་བཞིན་འཆི་དགོས་ཀྱང་། མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་དགྲའི་ལག་ཏུ་སྤྲོད་མཁན་དེར་ཆད་པ་ཐོག་ངེས་ཡིན་ནོ།
མི་དེ་འཇིག་རྟེན་འདི་རུ་སྐྱེས་པ་ལས་མ་སྐྱེས་ན་ལེགས་སོ”ཞེས་གསུངས། 22 ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ཟས་བཞེས་པའི་
སྐབས་སུ། ཡེ༷་ཤུས་བག་ལེབ་ཕྱག་ཏུ་བསྣམས་ཤིང་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྔོད་པ་ཕུལ་རྗེས་དུམ་བུར་བགོས་ནས་ཁོང་རྣམས་ལ་
གནང་སྟེ་གསུངས་པ“འདི་ནི་ངའི་ལུས་ཡིན། ཁྱེད་ཚོས་ལེན་ཅིག”ཅེས་གསུངས་ནས། 23 ཁོང་གིས་ཕོར་པ་ཞིག་ཕྱག་
ཏུ་བསྣམས་ཤིང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་ནས་ཁོང་རྣམས་ལ་གནང་བ་དང་ཚང་མས་བཏུངས། 24 ཁོང་གིས“འདི་ནི་ངའི་
ཁྲག་ཡིན་ཏེ། ཞལ་ཆད་ཀྱི་ཁྲག་འདི་མི་མང་པོའི་ཆེད་དུ་ཕོན། 25 ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། ངས་དཀོན་
མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ནང་རྒུན་ཆང་གསར་པ་མ་འཐུང་བའི་ཉིན་མོའི་བར་དུ། རྒུན་ཆང་འདི་རྩ་བ་ནས་མི་འཐུང”ཞེས་
གསུངས། 26 དེ་ནས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་མགུར་བླངས་ནས་སྐྱུར་རུ་ཤིང་གི་རི་བོར་ཕེབས་སོ།།

ཉེ་གནས་པེ་ཏྲོའི་སྐོར་ལ་ལུང་བསྟན་པ།

27 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུས་དེ་ཚོར་“དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་ལས།
ང་ཡིས་ལུག་རྫི་རྡུང་ནས་བསད།།
དེ་རྗེས་ལུག་རྣམས་འཐོར་བར་འགྱུར།།

ཞེས་བྲིས་པ་བཞིན། ཁྱོད་ཚོ་ཐམས་ཅད་ང་དང་བྲལ་ནས་འབྱོས་པར་འགྱུར།[17] 28 འོན་ཀྱང་ང་འཆི་བ་ནས་གསོན་པོར་
ལང་དུ་འགྱུར་རྗེས་ཁྱེད་ཚོའི་སྔོན་ལ་ག༷་ལིལ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ངེས་ཡིན་”ཞེས་གསུངས། 29 པེ༷་ཏྲོས་ཁོང་ལ་“ཐམས་ཅད་ཁྱེད་
དང་བྲལ་ནའང་ང་ནི་མི་འབྲལ་”ཞེས་ཞུས་ནས། 30 ཡེ༷་ཤུས་དེ་ལ་“ངས་ཁྱེད་ལ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། དེ་རིང་གི་མཚན་
མོ་འདི་རང་ལ་བྱ་ཕོས་སྐད་ཐེངས་གཉིས་མ་གྲགས་པའི་སྔོན་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་རང་སུ་ཡིན་མི་ཤེས་ཞེས་ཐེངས་གསུམ་ཟེར་བར་
ངེས་”ཞེས་གསུངས། 31 འོན་ཀྱང་པེ༷་ཏྲོས་ཁོང་ལ་“ང་ནི་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ཤི་དགོས་ཀྱང་ཁྱེད་སུ་ཡིན་མི་ཤེས་ཞེས་ཟེར་
མི་སྲིད་”ཅེས་ནན་གྱིས་ཞུས་ཤིང་ཉེ་གནས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཞུས།

གེད་སེམ་ནྣ་ནེ་ཞེས་པའི་སྐྱིལ་ཚལ་ནང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ།

32 དེ་ནས་ཁོང་རྣམས་གེ༷ད་སེམ་ནྣ་ནེ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སུ་ཕེབས་པ་དང་། ཁོང་གིས་རང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་
“ངས་གསོལ་བ་འདེབས་དུས་ཁྱེད་ཚོ་གནས་འདིར་སྡོད་ཅིག་”ཅེས་གསུངས་ཤིང་། 33 ཉེ་གནས་རྣམས་ལས་པེ༷་ཏྲོ་དང་།
ཡ༷་ཀོབ། ཡོ༷་ཧ་ནན་གསུམ་ཁྲིད་པ་དང་། དེའི་ཚེ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་འཁྲུགས་པར་གྱུར་ཏེ་ 34 “ངའི་ཡིད་ཤིན་
ཏུ་སྐྱོ་ཞིང་འཆི་ལ་ཉེ་བས། ཁྱེད་ཚོ་འདི་རུ་གཉིད་མ་ལོག་པར་དོགས་ཟོན་བྱོས་ཤིག་”ཅེས་གསུངས་པ་དང་། 35–36 དེ་
ནས་ཁོང་ཅུང་ཟད་ཕར་ཕེབས་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་“གལ་སྲིད་ སྲུབ་འོས་པ་ཡིན་ན་ང་ནི་དུས་འདི་ལས་ཐར་བར་མཛོད་ཅིག
ངའི་ཡབ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་སྲིད་པས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕོར་པ་འདི་ང་ལས་ཕར་ལེན་མཛོད། འོན་
ཀྱང་ངའི་བསམ་པ་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག་”ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ། 37 ཁོང་ཕྱིར་
ཕེབས་སྐབས་དེ་རྣམས་གཉིད་ལོག་གི་ཡོད་པར་གཟིགས་ནས་པེ༷་ཏྲོ་ལ་“སི༷་མོན། ཁྱེད་གཉིད་ལོག་གི་ཡོད་དམ། ཆུ་ཚོད་
གཅིག་ཙམ་ལའང་དོགས་ཟོན་བྱ་མི་ནུས་སམ། 38 ཁྱེད་བསླུ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོགས་ཟོན་བྱོས་ལ་སྨོན་ལམ་ཐོབས་
ཤིག སེམས་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་བསམས་ཀྱང་ལུས་པོའི་ནུས་ཤུགས་ཞན་པ་ཡིན་”ཞེས་གསུངས། 39 དེ་ནས་ཡང་ཁོང་ཕར་
ཕེབས་ནས་སྔར་མ་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། 40 ཁོང་ཕྱིར་ཕེབས་ནས་དེ་རྣམས་སླར་ཡང་གཉིད་ལོག་གི་ཡོད་པར་
གཟིགས། དེ་ཚོའི་གཉིད་ཤིན་ཏུ་ལྗི་བས་ཁོང་ལ་ལན་ཅི་ཞུས་པའང་མ་ཤེས། 41 ཁོང་ཐེངས་གསུམ་པར་ཕྱིར་ཕེབས་ནས་
“ཁྱེད་ཚོ་ད་དུང་ཉལ་ནས་ངལ་གསོའམ། ད་འགྲིག་སོང་། ད་ལྟ་དུས་ལ་བབས་སོ། ལྟོས་དང་། མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ནི་ད་

[17] ལུང་སྟོན་པ་ཟེ་ཀ་རི་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 13 ཨང་ 7 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

ལྟ་སྡིག་ཉེས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་སྤྲོད་པར་བྱེད། 42 སློས་ཤིག ང་ལ་རྒྱབ་གཏོད་བྱེད་མཁན་དེ་ཉེ་བར་སླེབས་པས། ཡར་
ལོངས་དང་ཁོ་རང་འཕྲད་དུ་འགྲོའོ་”ཞེས་གསུངས།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ།

43 དེ་ནས་ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་མ་ཐག་ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་ལས་ཡུ༷་དཱ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་
དང་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི། རྒན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ས་ནས་ལག་ཏུ་རལ་གྲི་དང་དབྱུག་པ་འཁྱེར་བའི་མི་ཚོགས་དང་
བཅས་པ་དེར་སླེབས། 44 ཡེ༷་ཤུ་ལ་རྒྱབ་གཏོད་བྱེད་མཁན་དེས་སྔོན་ནས་ཁོ་ཚོར་གསང་བརྡ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་“ངས་སུ་ལ་
འོ་བྱས་པ་དེ་ཁོང་རང་རེད། ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་དམ་པོར་ཟིན་ནས་ཁྲིད་ཅིག”ཅེས་བཤད་ཡོད། 45 ཡུ༷་དཱ་སླེབས་མ་ཐག་ཏུ་
ཡེ༷་ཤུའི་དྲུང་དུ་ཡོང་ནས་“ར༷བ་བི”ཞེས་འབྲམ་པར་འོ་བྱས། 46 དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་ཡེ༷་ཤུའི་ལུས་ནས་ཟིན་ཏེ་ཁོང་འཛིན་
བཟུང་བྱས་པ་རེད། 47 ཉེ་འགྲམ་དུ་ལངས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་རྣམས་ལས་མི་ཞིག་གིས་རལ་གྲི་བཏོན་ཏེ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་
ཆེན་གཙོ་བོའི་གཡོག་པོར་བརྒྱབ་ནས་རྣ་བ་ཡ་གཅིག་བཅད། 48 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུས་དེ་ཚོར་“ཁྱེད་ཚོས་རལ་གྲི་དང་དབྱུག་
པ་ཁྱེར་ནས་ཇག་པ་འཛིན་པ་ལྟར་ང་རང་འཛིན་དུ་ཡོང་ངམ། 49 ང་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོར་ཆོས་བསྟན་
ཏེ། ཁྱེད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སྡོད་སྐབས་ཁྱེད་ཚོས་ང་བཟུང་མེད། འོན་ཀྱང་དོན་འདི་སྒྲུབ་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་
རབ་ཀྱི་ལུང་བསྟན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན”ཞེས་གསུངས་པ་དང་། 50 ཉེ་གནས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡེ༷་ཤུ་དོར་
ནས་བྲོས། 51 སྐབས་དེར་ལུས་ལ་རས་རྐྱང་གྱོན་པའི་གཞོན་ནུ་ཞིག་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལ་དེ་ཚོས་ཁོ་ཡང་འཛིན་
གྲབས་བྱས་པས། 52 ཁོས་རས་རྐྱང་གཡུགས་ཏེ་ལུས་གཅེར་བུར་བྲོས།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁྲིད་པ།

53 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་གཙོ་བོའི་དྲུང་དུ་ཁྲིད་ཅིང་། ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་དང་རྒན་པོ། ཆོས་
ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་དེར་འཛོམས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། 54 པེ༷་ཏྲོའང་རྒྱང་རིང་ནས་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ཏེ་བླ་ཆེན་གཙོ་བོའི་སྒོ་རར་ཐད་ཀར་སོང་ནས་འཁོར་གཡོག་དང་མཉམ་དུ་མེར་བསྲོ་བཞིན་བསྡད། 55 དེ་ནས་
ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་རྣམས་དང་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་སྲོག་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དཔང་པོ་བྱེད་
མཁན་བཙལ་ཡང་མ་རྙེད། 56 མི་མང་པོས་རྫུན་གྱི་དཔང་པོ་བྱས་ཀྱང་དཔང་པོ་བྱས་པ་ནང་མཐུན་མ་བྱུང་། 57 ཡང་
མི་འགའ་ཞིག་ལངས་ནས་ཁོང་ལ་རྫུན་གྱི་དཔང་པོ་བྱས་ཏེ་སྨྲས་པ 58 “ཁོས་ངས་མི་ཡི་ལག་པས་བཟོས་པའི་དཀོན་
མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་འདི་བཤིག་ནས། ཉིན་གསུམ་ལ་མི་ཡི་ལག་པས་མ་བརྩིགས་པའི་ཕོ་བྲང་གཞན་ཞིག་རྩིག་པར་བྱའོ་ཞེས་
ཟེར་བ་ང་ཚོས་ཐོས”ཞེས་སྨྲས། 59 འོན་ཀྱང་དཔང་པོ་བྱས་པ་དེ་ཡང་མ་མཐུན། 60 དེ་ནས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་གཙོ་

བོ་དེ་དཀྱིལ་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་ཡེ་ཤུ་ལ་“མི་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་པ་འདི་ཅི་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་
ཅི་ཡང་མི་འདེབས་སམ”ཞེས་དྲིས་ནས། 61 ཁོང་གིས་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་ཤིང་བཀའ་ལན་མ་གནང་། ཡང་བླ་ཆེན་
གཙོ་བོས་“ཁྱོད་ནི་བསྟོད་པར་འོས་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་སྐྱབས་མགོན་ཁྲི་ཤི་ཀ་ཡིན་ནམ”ཞེས་དྲིས་པས། 62 ཡེ་
ཤུས་“ང་རང་ལགས་སོ། ཡང་ཁྱེད་ཚོས་མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁོང་ཉིད་ཀུན་དབང་དང་ལྡན་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་གཡས་
སུ་བཞུགས་ཏེ་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་དང་བཅས་འབྱོན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ”ཞེས་གསུངས། 63 བླ་ཆེན་གཙོ་བོས་རང་གི་
གོས་དྲལ་ནས་“ད་ལྟ་ང་ཚོར་དཔང་པོ་གཞན་ཅི་ལ་དགོས། 64 ཁོས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་པ་ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་
ཐོས་པས་ཁྱེད་ཚོར་བསམ་འཆར་ཅི་ཡོད”ཅེས་སྨྲས། དེ་ཚོ་ཚང་མས་ཁོང་གསོད་དགོས་པའི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད། 65 དེ་
ནས་མི་འགའ་ཞིག་གིས་ཁོང་ལ་མཆིལ་མ་གཏོར་ཞིང་སྤྱན་ཐུང་རས་ཀྱིས་བཏུམས་ཏེ་འཁྲམ་ལྷག་བཞུས་ཤིང་ཛོག་བརྒྱབ་
ནས་ཁོང་ལ་“ད་རང་ལ་སུས་བཞུས་མིན་མངོན་ཤེས་ཤོད་ཅིག”ཅེས་བརྗོད་པ་དང་དམག་མི་ཚོས་ཀྱང་ཁོང་ཚུར་བྲུད་ནས་
བཞུས།

པེ་ཏྲོས་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ངོ་ཤེས་པར་ཁས་མི་ལེན་པ།

66 དེ་ནས་ཉེ་གནས་པེ་ཏྲོ་ཞོལ་གྱི་སྒོ་ར་ལ་བསྡད་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་བླ་ཆེན་གཙོ་བོའི་གཡོག་མོ་ཞིག་ཡོང་སྟེ།
67 ཁོ་མོས་པེ་ཏྲོ་མེར་བསྲོ་བཞིན་པ་མཐོང་ཞིང་ཁོ་ལ་ཞིབ་པར་བལྟས་ནས་“ཁྱོད་ཀྱང་ན་ཙ་རེལ་གྱི་མི་ཡེ་ཤུ་དང་མཉམ་དུ་
ཡོད་པ་གཅིག་རེད”ཅེས་སྨྲས་པས། 68 པེ་ཏྲོས་ཁས་མ་བླངས་པར་“ཁྱོད་ཀྱིས་གང་བཤད་པ་ངས་མི་ཤེས་ལ་ཧ་ཡང་མི་
གོ”ཞེས་བཤད་དེ་སྒོའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་བ་དང་བྱ་ཕོས་སྐད་གྲགས་སོ། 69 ཡང་གཡོག་མོ་དེས་པེ་ཏྲོ་མཐོང་ནས་སླར་ཡང་
དེ་རུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ལ་“མི་འདི་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་གཅིག་རེད”ཅེས་བཤད། 70 འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཡང་བསྐྱར་ཁས་
མ་བླངས། དེ་ནས་ཅུང་མ་འགོར་བར་དེར་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་པེ་ཏྲོ་ལ་“ཁྱོད་ནི་ག་ལིལ་ཡུལ་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་
པས་དངོས་གནས་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་གཅིག་རེད”ཅེས་སྨྲས། 71 པེ་ཏྲོས་སྡིགས་དམོད་བྱེད་བཞིན་མཐའ་བསྐྱལ་ཏེ་“ཁྱོད་
ཚོས་ཟེར་བའི་མི་དེ་ངས་ངོ་མི་ཤེས”ཞེས་སྨྲས། 72 དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱ་ཕོས་སྐད་ཐེངས་གཉིས་པ་གྲགས་པས། པེ་ཏྲོས་དེ་སྔ
ཡེ་ཤུས་ཁོ་རང་ལ། བྱ་ཕོས་སྐད་ཐེངས་གཉིས་མ་གྲགས་པའི་སྔོན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་རང་སུ་ཡིན་མི་ཤེས་ཞེས་ཐེངས་གསུམ་སྨྲ
བར་ངེས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དྲན་ནས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་སྟེ་ངུས་སོ།།

ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་སྤྱི་ཁྱབ་པི་ལ་ཏུའི་མདུན་དུ་ཁྲིད་པ།

1 ནམ་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་རྣམས་དང་རྒན་པོ། ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་རྣམས། རྒྱལ་
ཚོགས་ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་གྲོས་བྱས་ཏེ། ཡེ༷་ཤུ་བཀྱིགས་ནས་ཁྲིད་དེ་སྤྱི་ཁྱབ་པི༷་ལ་ཏུ་ལ་བཏད། 2 པི༷་ལ་ཏུས་
"ཁྱོད་ནི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནམ"ཞེས་ཁོང་ལ་དྲིས་ནས། ཁོང་གིས"ཁྱེད་ཀྱིས་སྨྲས་པ་བཞིན་ཡིན་
ནོ"ཞེས་གསུངས། 3 ཡང་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཉེས་སྐྱོན་མང་པོ་བཙུགས། 4 སླར་ཡང་པི༷་ལ་ཏུ་ཡིས་
"མི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཉེས་སྐྱོན་ཇི་འདྲ་མང་པོ་འདོགས་ཀྱི་འདུག་ཨང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་ཅིའང་མི་འདེབས་སམ"ཞེས་
དྲིས། 5 ཡེ༷་ཤུས་བཀའ་ལན་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་པས་པི༷་ལ་ཏུ་ཡང་ངོ་མཚར་བར་གྱུར། 6 དུས་ཆེན་དེར་སྤྱི་ཁྱབ་པི༷་ལ་
ཏུས་མི་ཚོགས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་བཙོན་པ་རེ་གློད་གྲོལ་གཏོང་བའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད། 7 མི་མིང་ལ་བ༷ར་ཨབ་བྷཱ་ཟེར་བ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེ་ཟིང་འཁྲུག་སྐབས་མི་བསད་སྐྱོང་བའི་བཙོན་པ་གཞན་དང་མཉམ་དུ་བཙོན་ཁང་ནང་ཡོད། 8 མི་ཚོགས་ཀྱིས་པི༷་
ལ་ཏུའི་རྩར་འཛོམས་ནས་སྔོན་མའི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུས། 9 པི༷་ལ་ཏུས"ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་རྒྱལ་
པོ་གློད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ"ཞེས་སྐད་ཆ་དྲིས། 10 དེ་ནི་པི༷་ལ་ཏུས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ༷་ཤུ་ལ་ཕྲག་དོག་
བྱས་ནས་ཁོང་ལ་རྩིས་སྤྲོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས་རེད། 11 འོན་ཀྱང་བླ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བ༷ར་ཨབ་བྷཱ་གློད་པའི་ཆེད་དུ་མི་
ཚོགས་ལ་ངན་བསླུལ་བྱས། 12 པི༷་ལ་ཏུས་ཡང་བསྐྱར་ཁོ་ཚོར"བྱས་ན་ཁྱོད་ཚོས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཟེར་བ་དེར་ངས་གང་
འདྲ་བྱེད་དགོས་སམ"ཞེས་དྲིས་པས། 13 ཁོ་ཚོས་སྐད་ཆེན་པོས"རྒྱང་ཤིང་སྒང་ལ་སོད་ཅིག"ཅེས་བཤད། 14 པི༷་ལ་
ཏུས"རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན། ཁོང་གིས་ལས་ངན་ག་རེ་བྱས་ཡོད"ཅེས་དྲིས། འོན་ཀྱང་མི་ཚོགས་ཀྱིས་སྐད་ཤུགས་དེ་བས་
ཆེན་པོས"རྒྱང་ཤིང་སྒང་ལ་སོད་ཅིག"ཅེས་བཤད། 15 པི༷་ལ་ཏུས་མི་ཚོགས་ཀྱི་འདོད་པ་བསྐོང་ཕྱིར་བ༷ར་ཨབ་བྷཱ་གློད་པ་
དང་། ཡེ༷་ཤུ་ཏྲ་ལྕག་གིས་བརྡུང་རྡུ་བཅུག་ནས་རྒྱང་ཤིང་སྒང་ལ་གསོད་པའི་ཕྱིར་དམག་མི་ཚོར་རྩིས་སྤྲད།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ལ་འཕྱ་དམོད་བྱས་པ།

16 དེ་ནས་དམག་མི་ཚོས་ཁོང་ཉིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གི་སྒོ་ར་ལ་ཁྲིད་དེ་དམག་ཁག་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཤིང་།
17 དེ་ཚོས་ཁོང་གི་ལུས་ལ་མདོག་རྒྱ་སྨུག་ཅན་གྱི་ན་བཟའ་བསྒོན་པ་དང་ཚེར་མས་སླས་པའི་ཅོད་པན་ཞིག་ཀྱང་ཁོང་གི་
དབུ་ལ་བསྐོན། 18 ཡང་དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་ཕྱག་ཕུལ་ཞུ་ཁུལ་བྱས་ནས"ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ"ཞེས་སྨྲས་
པ་དང་། 19 ཁོང་གི་དབུ་ལ་དབྱུག་པ་ཞིག་གིས་ཡང་ཡང་བརྡེག་ཅིང་གདོང་ལ་མཆིལ་མ་གཏོར། ཡང་པུས་མོ་སར་
བཙུགས་ཏེ་ཁོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཁུལ་བྱས། 20 དེ་ལྟར་ཁོང་ལ་བརྙས་བཅོས་བྱས་ཚར་རྗེས་མདོག་རྒྱ་སྨུག་ཅན་གྱི་ན་བཟའ་
ཕུད་ཅིང་། ཁོང་ལ་རང་གི་ན་བཟའ་གྱོན་དུ་བཅུག་སྟེ་རྒྱང་ཤིང་ཐོག་ལ་གཟེར་རྒྱག་པའི་ཕྱིར་ཕར་ཁྲིད།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་རྒྱང་ཤིང་སྟེང་ལ་བསད་པ།

21 དེ་ཚེ་ཕྱི་ལ་ཕེབས་སྐབས། ཨ༷་ལིག་ཟན་དར་དང་རུ༷་ཕུ་སུ་ཞེས་པའི་སྤུན་གཉིས་ཀྱི་ཕ་སི༷་མོན་ནི་སི༷་རེ་ནཱ་གྲོང་
ཁྱེར་གྱི་མི་ཡིན་ལ། ཕོ་རང་གྲོང་གསེབ་ནས་འོངས། ས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་དུས། དེ་ཚོས་རྒྱང་ཤིང་འཁུར་དུ་
འཇུག་ཕྱིར་མི་དེའང་བཙན་གྱིས་ཁྲིད། 22 ཡང་ཡེ༷་ཤུ་ཁྲིད་ནས་གོ༷ལ་གོ་ཐ་ཞེས་པ་ནི་མགོ་ཐུས་དང་འདྲ་བའི་ས་ཆ་ཟེར་
བའི་ས་དེར་སླེབས་པ་དང་། 23 དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་གུ་གུལ་ཞེས་པའི་སྨན་འདྲེས་པའི་རྒུན་ཆང་དྲངས་ཀྱང་ཁོང་གིས་མ་བཞེས།
24 དེའི་ཚེ་དམག་མི་དེ་ཚོས་ཁོང་རྒྱང་ཤིང་སྟེང་དུ་གཟེར་བརྒྱབ་ནས་བཀལ། མི་རེ་རེར་གང་ཐོབ་རྒྱན་བརྒྱབ་ནས་ཁོང་གི་
ན་བཟའ་བགོ་བཤའ་བྱས། 25 ཁོ་ཚོས་ཡེ༷་ཤུ་རྒྱང་ཤིང་སྟེང་ལ་གཟེར་བརྒྱབ་ནས་བཀལ་བའི་དུས་ཚོད་ནི་ཞོགས་པའི་ཆུ་
ཚོད་དགུ་པར་ཡིན། 26 ཁོང་གི་ཉེས་ཚིག་ལ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྲིས་ཡོད། 27 ཁོང་མཉམ་དུ་ཇག་པ་གཉིས་ནས་
གཅིག་ཁོང་གི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱང་ཤིང་དང་གཅིག་ཁོང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱང་ཤིང་ལ་གཟེར་བརྒྱབ།[18]
29 གནས་དེར་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་དམའ་འབེབས་བཏང་ནས་མགོ་གཡུག་བཞིན་“ཀྱེ། མཆོད་ཁང་
ཆེན་མོ་བཤིག་ནས་ཉིན་གསུམ་གྱི་ནང་སླར་རྩིག་མཁན་ཁྱོད། 30 ད་ལྟ་རང་ཉིད་སྐྱོབས་དང་། རྒྱང་ཤིང་སྟེང་ནས་མར་
བབས་ཤིག”ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། 31 དེ་བཞིན་དུ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་རྣམས་དང་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་མཉམ་དུ་ཁོང་ལ་འཕྱ་དམོད་བྱེད་དེ“ཁོས་གཞན་རྣམས་སྐྱོབ་ཐུབ་པ་ལས་རང་ཉིད་སྐྱོབ་མི་ཐུབ”ཅེས་ཕན་ཚུན་གླེང་
བ་དང་ 32 “ཀྱེ། ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱབས་མགོན་ཁྲཱི༷་ཤི་ཀ ང་ཚོས་མཐོང་ནས་དད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་ཁྱོད་
རང་རྒྱང་ཤིང་སྟེང་ནས་མར་བབ”ཅེས་སྨྲས། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་རྒྱང་ཤིང་གཞན་ལ་གཟེར་བརྒྱབ་པའི་ཇག་པ་གཉིས་
ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་ལ་དེ་ལྟར་སྨྲས།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་སྐུ་ཚེ་ལས་འདས་པ།

33 ཉིན་གུང་ལ་སླེབས་དུས་མུན་པས་ལུང་པ་དེ་ཡོངས་སུ་འཁྱིབས་ཏེ་ཆུ་ཚོད་གསུམ་པའི་བར་དུ་ལུས། 34 ཆུ་
ཚོད་གསུམ་པར་ཡེ༷་ཤུས་གསུང་ཆེན་པོས“ཨེ༷་ལོ་ཨི། ཨེ༷་ལོ་ཨི། ལ༷་མ་ཤ་བག་ཐ་ནི”ཞེས་པའི་དོན་དག་ནི“ངའི་དཀོན་
མཆོག ངའི་དཀོན་མཆོག ཁྱེད་ཀྱིས་ང་དོར་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན”ཞེས་པའོ། 35 ཉེ་འགྲམ་ལ་ཡོད་པའི་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་
དེ་ཐོས་ནས“ཉོན་ཅིག ཁོང་གིས་ལུང་སྟོན་པ་ཨེ༷་ལི་ཡཱ་འབོད་ཀྱི་འདུག”ཅེས་བཤད། 36 མི་ཞིག་གིས་ཕར་ཕྱིན་ཏེ་རྒུན་
ཆང་སྐྱུར་མོའི་ནང་སྤྲིང་བལ་སྦངས་ནས་དབྱུག་པའི་རྩེར་བཀོན་ཏེ་ཡེ༷་ཤུ་ལ་འཐུང་དུ་བཅུག་ནས“སྒུག་ཅིག ཨེ༷་ལི་ཡཱས་
ཁོང་མར་ཕབ་ཆེད་ཕེབས་མ་ཕེབས་བལྟའོ”ཞེས་བཤད། 37 ཡེ༷་ཤུས་གསུངས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྒྲོན་ནས་སྐུ་ཚེ་ལས་འདས་
སོ། 38 དེའི་སྐབས་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་གི་ཡོལ་བ་དེ་སྟེང་ནས་འོག་བར་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་རལ། 39 རྒྱང་ཤིང་

[18] མར་ཀུས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་གནའ་བོའི་བཤུས་ཡིག་ཐ་ཤོས་རྣམས་ལ་ཨང་ 28 མེད།

མདུན་དུ་ཡེ༷་ཤུ་དང་ཁ་ཐུག་ལངས་བསྡད་ཡོད་པའི་བརྒྱ་དཔོན་ཞིག་གིས་ཡེ༷་ཤུ་དེ་ལྟར་གྲོངས་པ་མཐོང་ནས་“ཁོང་དཀོན་
མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་པ་དེ་བདེན་པ་རང་རེད་”ཅེས་བཤད། 40 རྒྱང་རིང་ནས་བལྟ་བའི་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མག༷་
དལ་གྲོང་གསེབ་ནས་ཡིན་པའི་མི༷ར་ཡམ་དང་། ཡ༷་ཀོབ་ཆུང་བ་དང་ཡོ༷་སེ་གཉིས་ཀྱི་ཨ་མ་མི༷ར་ཡམ། བུད་མེད་ས༷་ལོ་མེ་
ཡང་ཡོད། 41 དེ་རྣམས་ནི་ཡེ༷་ཤུ་ག༷་ལི་ལ་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཁོང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་
སྐྱོང་ཞིང་། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོང་བའི་བུད་མེད་གཞན་མང་པོ་ཡང་གནས་འདིར་ཡོད།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཕུང་དུར་ཁང་ནང་དུ་བཅུག་པ།

42–43 ས་མ་རུབ་ཙམ་ལ་གྲོང་ཁྱེར་ཨ༷་རི་མ་ཐཱའི་མི་མིང་ལ་ཡོ༷་སེབ་ཟེར་བ་ཞིག་སླེབས། ཁོང་ནི་མིས་གུས་བཀུར་
བྱེད་པའི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་མི་ཞིག་རེད་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་སྒུག་མཁན་ཞིག་ཀྱང་རེད། ཉིན་དེ་
ནི་གྲ་སྒྲིག་གི་ཉིན་མོ་ཡིན་ཞིང་ངལ་གསོའི་ཉིན་མོའི་ཉིན་སྔོན་མ་དེ་སོང་བས། ཡོ༷་སེབ་ཀྱིས་བློ་ཁོག་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་པི༷་
ལ་ཏུའི་སར་ཕྱིན་ཏེ་ཡེ༷་ཤུའི་སྐུ་ཕུང་གནང་རོགས་ཞུས། 44 པི༷་ལ་ཏུས་ཡེ༷་ཤུ་གྲོངས་ཚར་བ་ཐོས་རྗེས་ཡ་མཚན་སྐྱེས་ནས་
བརྒྱ་དཔོན་སྐད་བཏང་སྟེ་ཁོང་གྲོངས་ནས་དུས་ཚོད་རིང་པོ་ཕྱིན་ཡོད་མེད་སྐད་ཆ་དྲིས། 45 བརྒྱ་དཔོན་ནས་ཡེ༷་ཤུ་གྲོངས་
པའི་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་ཤེས་རྗེས་ཡེ༷་ཤུའི་སྐུ་ཕུང་ཡོ༷་སེབ་ལ་སྤྲོད་རྒྱུའི་ཚོག་མཆན་གནང་། 46 ཡོ༷་སེབ་ཀྱིས་རས་སྲུས་ལེགས་
ཤིག་ཉོས་ཏེ་ཡེ༷་ཤུའི་སྐུ་ཕུང་མར་ཕབ་པ་དང་དེར་རས་ཀྱིས་བསྒྲིལ་ནས་བྲག་ལ་བརྐོས་པའི་དུར་ཁང་ཞིག་གི་ནང་ལ་བཞག
དེ་ནས་རྡོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྒྲིལ་ཏེ་དུར་ཁང་གི་ཁ་བཀག 47 མག༷་དལ་མ་མི༷ར་ཡམ་དང་ཡོ༷་སེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཨ་མ་མི༷ར་ཡམ་
གཉིས་ཀྱིས་སྐུ་གདུང་གང་དུ་བཞག་པའི་གནས་མཐོང་ངོ་།།

ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་པ།

1 ངལ་གསོའི་ཉིན་མོ་རྫོགས་རྗེས་གྲོང་ཁྱེར་མག༷་དལ་ནས་ཡིན་པའི་མི༷ར་ཡམ་དང་ཡ༷་ཀོབ་ཀྱི་ཨ་མ་མི༷ར་ཡམ།
ས༷་ལོ་མེ་བཅས་ཀྱིས་ཡེ༷་ཤུའི་སྐུ་ཕུང་ལ་འབྱུག་ཆེད་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་འབྱུག་རྫས་ཉོས་ནས། 2 བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་ཉིན་དང་
པོའི་ཞོགས་པ་ཉི་མ་ཤར་ཙམ་ལ་ཁོང་ཚོ་དུར་ཁང་ལ་ཕྱིན། 3 ཁོང་ཚོས་ཕན་ཚུན་“སུས་ང་ཚོར་དུར་ཁང་གི་ཁའི་རྡོ་དེ་
བསྒྲིལ་ནས་ཕར་ཕྱེ་ཡོང་”ཞེས་སྐད་ཆ་བཤད། 4 ཁོང་ཚོས་ཡར་ལྟ་དུས་རྡོ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་དེ་བསྒྲིལ་ཚར་ཡོད་པ་མཐོང་།
5 དུར་ཁང་གི་ནང་ལ་འཛུལ་སྐབས་གཞོན་ནུ་གོས་དཀར་པོ་གྱོན་པ་ཞིག་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བསྡད་ཡོད་པ་མཐོང་བས་ཁོང་
ཚོ་འཇིགས་པ་རེད། 6 གཞོན་ནུ་དེས་ཁོང་ཚོར་“ཞེད་མི་དགོས། ཁྱེད་ཚོས་འཚོལ་བའི་ན༷་ཙ་རེལ་པ་ཡེ༷་ཤུ་རྒྱང་ཤིང་སྟེང་
བཀལ་བ་ཁོང་སྐུ་གསོན་པོར་བཞེངས་སུ་འགྱུར་ཏེ་འདིར་མེད། ལྟོས་དང་། སྐུ་ཕུང་བཞག་སའི་ས་ཆ་འདི་རེད། 7 ཁྱེད་

ཚོ་ཕྱིན་ནས་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་པེ༷་ཏྲོ་དང་བཅས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཤོད། ཡེ༷་ཤུས་ཁྱེད་ཚོའི་སྔོན་ལ་ག༷་ལིལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས
སྔར་གསུངས་པ་བཞིན་དེར་ཁོང་མཇལ་ཡོང་”ཞེས་བཤད། 8 ཁོང་ཚོ་འདར་ཞིང་དངངས་འཚབ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་དུར་
ཁང་ནས་ཕྱིར་བྲོས་ཏེ་སུ་ལའང་མ་བཤད། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོང་ཚོ་ཧ་ཅང་འཇིགས་པས་སོ།།

མར་ཀུས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་གི་བཤུས་ཡིག་སྔ་ཤོས་ལ་
གཤམ་དུ་ཡོད་པའི་ཨང་གྲངས་ 9 ནས་ 20 བར་མེད་དོ།

སྟོན་པ་ཡེ༷་ཤུ་མ༷ག་དལ་མ་མི༷ར་ཡམ་དང་མཇལ་བ།

9 དེ་ཡང་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་ཉིན་དང་པོའི་ཞོགས་པ་སྔ་པོར་ཡེ༷་ཤུ་སྐུ་གསོན་པོར་བཞེངས་ནས། ཐོག་མར་དེ་
སྔ་ཁོང་གིས་གདོན་འདྲེ་བདུན་བསྐྲད་སྒྲོང་བའི་མ༷ག་དལ་མ་མི༷ར་ཡམ་ལ་སྐུ་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པས། 10 དེས་
ཕྱི་རུ་སོང་ནས་ཡེ༷་ཤུའི་རྗེས་སུ་འབྲང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་དེ་རྣམས་ངུ་ཞིང་མྱ་ངན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་གཏམ་
དེ་སྨྲས་ནའང་། 11 ཁོང་ཚོས་ཡེ༷་ཤུ་འཆི་བ་ལས་སླར་གསོན་པ་དང་མི༷ར་ཡམ་གྱིས་ཁོང་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཡིད་མ་
ཆེས། 12 དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ལས་མི་གཉིས་གྲོང་སྡེ་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་བར་དུ། ཁོང་གིས་རང་གི་སྐུ་
གཟུགས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་ཁོ་ཚོ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན། 13 ཁོ་ཚོ་ལོག་ནས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གཞན་རྣམས་ལ་
གནས་ཚུལ་དེ་བཤད་ནའང་སུས་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས།

སྟོན་པ་ཡེ༷་ཤུས་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་པར་མངགས་པ།

14 དེའི་རྗེས་ཉེ་གནས་བཅུ་གཅིག་པོས་ཟས་བཞེས་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ལ་རང་གི་སྐུ་
གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་སྟེ། རང་ཉིད་འཆི་བ་ལས་སླར་གསོན་རྗེས་དེ་རྣམས་རང་ཉིད་མཐོང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་
སྨྲས་པའི་གཏམ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པས། ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ལ་དད་པ་མེད་པ་དང་སེམས་འཁྲེགས་པོ་ཡིན་པར་བཀའ་
བཀྱོན་མཛད། 15 ཡེ༷་ཤུས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་“ཁྱེད་ཚོས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་དུ་ཕྱིན་ནས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲིན་བཟང་
ཁྱབ་བསྒྲགས་གྱིས་ཤིག 16 སུ་ཡང་དད་པ་བྱས་ནས་ཁྲུས་གསོལ་ཐོབ་པ་དེ་ཐར་བར་འགྱུར། སུ་ཡང་དད་པ་མི་བྱེད་པ་
དེ་ལ་ཆད་པ་གཅོད་པར་འགྱུར། 17 དད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ནུས་པ་འདི་སྐད་ཡོད། ཁོང་ཚོས་ངའི་
མིང་ཐོག་ནས་གདོན་སྐྲོད་ཐུབ་ཅིང་སྐད་རིགས་གཞན་ཤོད་པ། 18 དུག་སྦྲུལ་རྣམས་ལག་པས་ལེན་པ། སྲོག་གཅོད་པའི་
དུག་འཐུང་ཡང་གནོད་པ་མི་འབྱུང་བ། ལག་པས་ནད་པར་རེག་ན་ནད་འཛོམས་པར་འགྱུར་རོ”ཞེས་གསུངས། 19 དེ་

ལྟར་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུས་ཁོང་ཚོར་བཀའ་མོལ་གནང་ཚར་རྗེས། དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་བཞེངས་པར་གྱུར་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་གཡས་ངོས་སུ་བཞུགས།
20 ཉེ་གནས་རྣམས་གང་སར་ཕྱིན་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས། གཙོ་བོས་ཁོང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲིན་ལས་མཛད་ཅིང་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་མཚན་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་འཕྲིན་བཟང་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ར་སྤྲོད་གནང་ངོ་།།

ལེའུ་དང་པོ།

1 མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་གང་གྲུབ་པའི་སྐོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བརྩམས་པས། 2 བཀའི་ཞབས་ཏོག་པ་ཐོག་
མ་ནས་མིག་གིས་མཐོང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོར་གང་གཏད་པ་བཞིན་དུ། 3 ངས་ཀྱང་ཐོག་མ་ནས་གང་ཞིག་བྱུང་བ་
ཞིབ་ཕྲ་རྩད་གཅོད་བྱས་ནས་མི་རྗེ་ཐེ༷་ཨོ་ཕི་ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་འབྲི་རྒྱུར་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ།
4 དེ་ནི་ཁྱེད་ལ་བསྟན་པའི་གསུང་བདེན་པ་ཡིན་པར་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ།

5 ཡ༷་ཧུ་དཱ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཧེ༷་རོ་དྷེ་ཡི་དུས་སུ་ཟེ༷་ཀ་རི་ཡཱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཁོ་ནི་ཨ༷་
བི་ཡཱ་ཡི་བླ་མའི་སྡེ་ཚན་ཁོངས་ཀྱི་མི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོ་ལ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་མེས་པོ་ཨ༷་རོན་གྱི་རྒྱུད་པ་ཨེ༷་ལི་ས་བེད་ཞེས་
ཟེར་བའི་བཟའ་ཟླ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། 6 དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱོན་མེད་པར་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དང་ཆོས་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་
བསྲུངས་ཏེ་ཁོང་གི་སྤྱན་སྔར་སེམས་དྲང་པོ་ཡིན། 7 འོན་ཀྱང་ཨེ༷་ལི་ས་བེད་ཕྲུ་གུ་སྐྱེ་མི་ཐུབ་པས་དེ་ཚོ་གཉིས་བུ་ཕྲུག་མེད་
པར་རྒས། 8 ཡང་ཟེ༷་ཀ་རི་ཡཱ་ཡི་སྡེ་ཚན་གྱི་རེ་མོས་བབས་ནས་ཁོང་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་མཆོད་གཡོག་བྱེད་
སྐབས། 9 གཙོ་བོའི་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོར་འཛུལ་ནས་སྤོས་འབུལ་བའི་ཆེད་དུ་བླ་མའི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་ཁོང་རྒྱན་བརྒྱབ་
ནས་བདམས། 10 སྤོས་འབུལ་བའི་སྐབས་མི་ཚོགས་མང་པོས་ཕྱི་ལོགས་སུ་སྨོན་ལམ་འདེབས་བཞིན་ཡོད། 11 དེའི་
དུས་སུ་གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉ་ཞིག་སྤོས་འབུལ་བའི་མཆོད་ཁྲིའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཟེ༷་ཀ་རི་ཡཱ་ལ་མངོན་པར་གྱུར་བས། 12 ཁོང་
མཐོང་ནས་འཁྲོགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས། 13 འོན་ཀྱང་ཕོ་ཉས་ཁོ་ལ་“ཟེ༷་ཀ་རི་ཡཱ། མ་འཇིགས་ཤིག གང་ལགས་ཤེ་
ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཞུ་བ་གསན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་བཟའ་ཟླ་ཨེ༷་ལི་ས་བེད་ལ་བུ་ཞིག་བཙའ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་བུ་དེའི་མིང་ལ་ཡོ༷་
ཧ་ནན་ཞེས་ཐོགས་ཤིག 14 ཁྱོད་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བར་འགྱུར་ལ་བུ་དེ་སྐྱེ་བས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དགའ་སྤྲོད་བར་
འགྱུར། 15 གང་ལགས་ཤེ་ན། གཙོ་བོའི་སྤྱན་སྔར་ཁོ་མི་ཆེན་པོར་འགྱུར། ཁོ་རྒུན་ཆང་ལ་སོགས་འཐུང་མི་རུང་ལ། ཨ་
མའི་མངལ་དུ་ཡོད་པའི་དུས་ནས་ཁོ་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གང་བར་འགྱུར། 16 ཡང་ཁོས་ཡི༷་སི་ར་
ཨེལ་པ་མང་པོ་ཞིག་དེ་ཚོའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། 17 ཡང་ཕ་ཡི་སེམས་ཕྲུ་གུའི་ཕྱོགས་
སུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་དང་། བཀའ་ལ་མི་ཉན་པའི་སེམས་ནི་དྲང་པོའི་ཤེས་རབ་ཏུ་སྒྱུར་ཞིང་། གཙོ་བོའི་ཞབས་ཕྱི་བྱེད་
དུ་འོས་པའི་མི་རྣམས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ལུང་སྟོན་པ་ཨེ༷་ལི་ཡཱ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གི་དབང་དང་དམ་པའི་ཐུགས་
ཉིད་ཐོག་ནས་གཙོ་བོའི་སྔོན་དུ་འགྲོ”ཞེས་གསུངས། 18 ཟེ༷་ཀ་རི་ཡཱ་ཡིས་ཕོ་ཉ་ལ་“ང་དང་ངའི་ཟླ་བོ་ཡང་རྒས་པས་དེ་
བདེན་པ་ཡིན་པར་ངས་ཅི་ལྟར་ཤེས”ཞེས་དྲིས། 19 ཕོ་ཉས་“ང་དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་ཕོ་ཉ་གེ༷་བ་
རི་ཨེལ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་སྨྲ་བ་དང་། གཏམ་བཟང་པོ་འདི་འཆད་པའི་ཕྱིར་མངག་མཁན་ཡིན། 20 ལྟོས་ཤིག དོན་

འདི་རྣམས་མ་འགྲུབ་པའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མི་སྨྲ་སྟེ་སྐད་ཆ་ཤོད་མི་ཐུབ་པ་གནས་པར་འགྱུར། གང་ལགས་ཤེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་བཤད་པའི་བཀའ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པས། དུས་ལ་འབབ་དུས་བཀའ་དེ་འགྲུབ་ངེས་ཡིན་”ཞེས་གསུངས།
21 དེའི་རིང་ལ་མི་རྣམས་ཛེ༷་ཀ་རི་ཡཱ་སྒུག་ནས་བསྡད་ལ་ཁོ་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོར་ཡུན་རིང་འགོར་བས་ཡ་མཚན་སྐྱེས།
22 ཁོ་ཕྱིར་ཐོན་སྐབས་དེ་ཚོར་སྐད་ཆ་ཤོད་མི་ཐུབ་པས་ཁོས་མཆོད་ཁང་ནང་ལ་ཞལ་གཟིགས་མཐོང་བར་མི་རྣམས་ཀྱིས་
ཤེས། ཁོས་དེ་ཚོར་ལག་བརྡ་བྱེད་དེ་ཁ་གྲགས་མི་ཐུབ་པར་གནས། 23 ཞབས་ཏོག་གི་དུས་རིམ་ཚར་ནས་ཛེ༷་ཀ་རི་ཡཱ་ནང་
ལ་ལོག 24 དེ་ནས་ཁོང་གི་བཟའ་ཟླ་ཨེ༷་ལི་ཤ་བེད་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བས་ཟླ་བ་ལྔའི་རིང་ཕྱི་རུ་མ་ཐོན་པར་ནང་
ལ་བསྡད། 25 ཁོ་མོས“གཙོ་བོས་ང་ལ་གཟིགས་སྐྱོང་མཛད་ནས་ངའི་མི་རིགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ང་ཡི་ངོ་ཚ་བསལ་ཏེ་ང་ལ་
འདི་ལྟར་མཛད་”ཅེས་སྨྲས།

26 ཨེ༷་ལི་ཤ་བེད་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བའི་ཟླ་བ་དྲུག་པར་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕོ་ཉ་གེ༷བ་རི་ཨེལ་ག༷་ལིལ་ཡུལ་
གྱི་ན༷་ཙ་རེལ་ཟེར་བའི་གྲོང་ཚོར་ 27 མི༷ར་ཡམ་ཞེས་ཟེར་བའི་གཞོན་ནུ་མའི་སར་མངགས། མི༷ར་ཡམ་ནི་རྒྱལ་པོ་དཱ༷་བིད་
ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཡོ༷་སེབ་ཀྱི་བཟའ་ཟླར་འགྱུར་བ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་རེད།[1] 28 ནང་ལ་ཕེབས་སྐབས་གེ༷བ་རི་ཨེལ་གྱིས་ཁོ་མོར་
“ཐུགས་རྗེ་ཐོབ་པ་ཁྱོད་ལ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག གཙོ་བོ་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་”ཞེས་གསུངས། 29 དེ་
ཐོས་ནས་མི༷ར་ཡམ་སེམས་ཤིན་ཏུ་འཁྲུགས་ཤིང་འཚམས་འདྲི་དེ་ཅི་ལྟར་ཡིན་བསམ་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། 30 དཀོན་
མཆོག་གི་ཕོ་ཉས་ཁོ་མོར“མི༷ར་ཡམ། མ་འཇིགས་ཤིག དཀོན་མཆོག་ནས་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཐོབ། 31 ལྟོས་ཤིག ཁྱོད་
མངལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ་སྲས་ཤིག་སྐྱེས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་གི་མཚན་ལ་ཡེ༷་ཤུ་ཞེས་ཐོགས་ཤིག 32 ཁོང་སྐྱེས་བུ་
ཆེན་པོར་འགྱུར་ལ་བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཞེས་ཀྱང་གསོལ་བར་འགྱུར། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་
རང་གི་མེས་པོ་དཱ༷་བིད་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི་གནང་ཞིང་། 33 ཁོང་གིས་ཡ༷་ཀོབ་ཀྱི་རྒྱུད་པར་དུས་རྒྱུན་དུ་དབང་སྒྱུར་ལ། ཁོང་
གི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་མཐའ་མེད་པའོ་”ཞེས་གསུངས། 34 མི༷ར་ཡམ་གྱིས་ཕོ་ཉ་ལ“ང་སྐྱེས་པ་དང་འདུས་མ་མྱོང་བས་འདི་ཅི་
ལྟར་སྲིད་”ཅེས་ཞུས་པ་ན། 35 ཕོ་ཉས“དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འབབ་ཅིང་བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ནུས་
མཐུ་ཁྱོད་ལ་ཁྱབ་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཕྲུ་གུ་དམ་པ་དེ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཞེས་གསོལ། 36 ལྟོས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱི་
སྤུན་མཆེད་ཁན་མོ་ཨེ༷་ལི་ཤ་བེད་རབས་ཆད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྟ་མངལ་དུ་བུ་ཞིག་འཁོར་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་ཡིན།
37 གང་ཡིན་ཟེར་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་མཛད་མི་སྲིད་པ་གང་ཡང་མེད་དོ་”ཞེས་གསུངས། 38 དེ་ནས་མི༷ར་ཡམ་གྱིས་
“ང་གཙོ་བོའི་གཡོག་མོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་ང་ལ་འབྱུང་བར་ཤོག”ཅེས་སྨྲས་ནས་ཕོ་ཉ་ཕར་ཕེབས།

39 དེའི་དུས་སུ་མི༷ར་ཡམ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་ཡུལ་གྱི་རི་ཁུལ་གྲོང་གསེབ་ཅིག་ལ་མགྱོགས་པོར་ཕྱིན་པ་དང་།
40 ཛེ༷་ཀ་རི་ཡཱ་ཡི་ཁང་པར་འཛུལ་ནས་ཨེ༷་ལི་ཤ་བེད་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུས། 41 ཨེ༷་ལི་ཤ་བེད་ཀྱིས་མི༷ར་ཡམ་གྱི་འཚམས་

[1]མིར་ཡམ་ནི་སྐྱེས་པ་དང་འདུས་མ་མྱོང་བའི་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་ཡིན། ལུ་ཀཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་གི་ལེའུ་ 1 ཨང་ 34 ལ་གཟིགས།

འདྲི་ཐོས་སྐབས་མངལ་དུ་ཡོད་པའི་བུ་གློ་བུར་དུ་འགུལ། ཨེ༷་ལི་ཤ་བེད་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གང་སྟེ་ 42 སྐད་ཆེན་
པོ་ཡིས་“བུད་མེད་རྣམས་ལས་ཁྱེད་ནི་བྱིན་རླབས་ཆེ། ཁྱེད་ཀྱི་ལྟུམས་སུ་ཡོད་པའི་བུའང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སོ། 43 ངའི་
གཙོ་བོའི་ཡུམ་ངའི་རྩར་ཕེབས་པའི་བཀའ་དྲིན་འདི་ཅི་ལགས། 44 གཟིགས་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་ཡི་སྐད་ཐོས་མ་
ཐག་ངའི་མངལ་དུ་ཡོད་པའི་བུ་དགའ་བས་འགུལ། 45 གཙོ་བོས་ཁོ་མོ་ལ་གང་གསུངས་པ་དེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བར་ཡིད་
ཆེས་པ་བྱིན་རླབས་ཆེ་”ཞེས་གསུངས། 46 ཡང་མི༷ར་ཡམ་གྱིས་

ང་ཡི་སེམས་ནས་གཙོ་བོར་བསྟོད།།
47 དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་མགོན་ལ་ཡི་རང་།།
48 ཁོང་གིས་དམའ་བའི་གཡོག་མོར་གཟིགས།།
ད་ནས་མི་རབས་ཀུན་གྱིས་ནི།།
ང་ལ་བདེ་ལེགས་བརྗོད་པར་འགྱུར།།
49 དབང་ཀུན་ལྡན་པས་ང་ལ་ནི།།
ངོ་མཚར་ལས་རྣམས་མཛད་པ་དང་།།
ཁོང་གི་མཚན་ནི་དམ་པ་ཡིན།།
50 ཁོང་ལ་གུས་པའི་མི་རབས་ཀུན།།
ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེས་ཁྱབ་པར་འགྱུར།།
51 ཁོང་གི་ཕྱག་གིས་མཛད་ཆེན་བསྒྲུབས།།
ང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་གཏོར་བར་མཛད།།
52 དབང་ཅན་ཁྲི་ལས་ཕབ་པར་མཛད།།
དམའ་བ་མཐོ་སར་བཏེགས་པར་མཛད།།
53 ལྟོགས་པར་བཟང་པོས་ཚིམས་པར་མཛད།།
ཕྱུག་པོ་སྟོང་པར་བཏོན་པར་མཛད།།
54–55 ཁོང་གིས་མེས་པོར་གསུངས་པ་ལྟར།།
གཡོག་པོ་ཡི་སི༷་ར་ཨེལ་ལ།།
ཁོང་གིས་རོགས་པ་གནང་བར་མཛད།།
ཨ༷བ་ར་ཧམ་དང་དེའི་རྒྱུད་པ།།
དགོངས་ནས་ནམ་ཡང་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།།

ཞེས་གསུངས་སོ། 56 དེ་ནས་མི༷ར་ཡམ་ཟླ་བ་གསུམ་ཙམ་ཁོ་མོ་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་ནས་རང་གི་ནང་ལ་ཕྱིར་ལོག 57 བུ་
བཙའ་བའི་དུས་ལ་བབས་ཏེ་ཨེ༷་ལི་ས་བེད་ལ་བུ་ཞིག་སྐྱེས། 58 ཁྱིམ་མཚེས་དང་གཉེན་ཚན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོས་ཁོ་མོར་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཟིགས་པ་ཐོས་ནས་དེ་ཚོ་ཁོ་མོ་དང་མཉམ་དུ་དགའ་བར་གྱུར། 59 ཉི་མ་བརྒྱད་པར་དེ་ཚོ་བུ་དེར་ཡ༷་ཧུ་
དཱ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་རྒྱག་པའི་ཆེད་དུ་འཛོམས་ནས་ཕ་ལྟར་ཟེ༷་ཀ་རི་ཡཱ་ཞེས་བུའི་མིང་བཏགས་སྟམ། 60 འོན་ཀྱང་བུའི་
ཨ་མས་“ལགས་མ་ཡིན། ཡོ༷་ཧ་ནན་ཞེས་མིང་འདོགས་པར་འགྱུར་”ཞེས་སྨྲས་པ་ན། 61 དེ་ཚོས་“ཁྱེད་ཀྱི་གཉེན་ཚན་
གྱི་ཁྲོད་དུ་མིང་དེ་འདྲ་སུ་ལ་ཡང་མེད་”ཅེས་ཟེར་བས། 62 བུའི་མིང་གང་འདོགས་འདོད་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཚོས་ཕ་ལ་
ལག་བརྡ་བྱས། 63 ཁོང་གིས་ཡི་གེ་འབྲི་པང་ཞིག་བསླངས་ནས་ཁོའི་མིང་ཡོ༷་ཧ་ནན་ཡིན་ཞེས་བྲིས་པས་ཁོ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ངོ་
མཚར་སྐྱེས། 64 འཕྲལ་དུ་ཁོའི་ཁ་ཕྱེ་སྟེ་ལྕེ་གྲོལ་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་དེ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ། 65 ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་
ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་གྱིས་ཁེངས་ཏེ། ཡ༷་ཧུ་དཱ་ཡུལ་གྱི་རི་ཁུལ་ལ་སྡོད་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོན་དེའི་སྐོར་སྐད་ཆ་བཤད།
66 དོན་དེ་ཚོ་ཐོས་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་འཆང་སྟེ་“ཕྲུ་གུ་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་འགྱུར་ཡོང་”ཞེས་སྨྲས། གང་ལགས་ཤེ་
ན། གཙོ་བོའི་ནུས་མཐུ་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པས་སོ། 67 ཁོའི་ཕ་ཟེ༷་ཀ་རི་ཡཱ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གང་ནས་འདི་
ལྟར་ལུང་བསྟན།

68 ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཉིད།།
རང་གི་མི་རིགས་གཟིགས་ནས་བསྐྱབས་པར་མཛད།།
དེ་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁོང་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག །
69 ཞབས་ཕྱི་དཱ༷་བིད་དེ་ཡི་བུ་རྒྱུད་ལས།།
ངེད་ཕྱིར་ཐར་པའི་རྭ་ནི་མཐོན་པོར་བཏེགས།།[2]
70 གནའ་བོའི་དུས་ནས་དམ་པའི་ལུང་སྟོན་པའི།།
བཀའ་ཡི་སྒོ་ནས་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར།།
71 དགྲ་དང་སྡང་མཁན་ལག་ནས་ངེད་སྐྱོབ་སྟེ།།
72–73 ངེད་ཀྱི་མེས་པོར་སྙིང་རྗེ་མཛད་པ་དང་།།
མེས་པོ་ཨ༷་བ་ར་ཧམ་ལ་མནའ་བཞེས་པའི།།
ཉིད་ཀྱི་དམ་པའི་ཞལ་ཆད་དྲན་པའི་ཕྱིར།།
74–75 ངེད་ཀྱི་དགྲ་ཡི་ལག་ལས་བསྐྱབས་མཛད་དེ།།
ངེད་ཀྱི་ཚེ་གང་དམ་པ་དྲང་པོའི་ངང་།།

[2] རྭ་ཅོ་ནི་སྟོབས་ཤུགས་ཡང་ན། ནུས་མཐུ་ཡི་དཔེ་ཞིག་ཡིན།

འཇིགས་པ་མེད་པར་ཁོང་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཞུ།།
76 ང་ཡི་བུ་ཁྱོད་བླ་ན་མེད་པ་ཡི།།
དཀོན་མཆོག་གི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཞེས་ཟེར།།
གཙོ་བོའི་ཕེབས་ལམ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།།
ཁོང་གི་སྔོན་དུ་ལམ་ལ་འགྲོ་བར་བྱ།།
77 དེ་ཚོའི་སྡིག་ཉེས་སེལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས།།
ཁོང་གི་མི་རྣམས་ཐར་ལམ་ངོ་སྤྲོད་ཕྱིར།།
78 དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིས།།
གནམ་ནས་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་མ་འཆར་བའི་ཚེ།།
79 མུན་གྲིབ་འཆི་གྲིབ་སེལ་ཕྱིར་འོད་འཕྲོས་ཏེ།།
ཞི་བདེའི་ལམ་དུ་རྐང་པ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར།།

ཞེས་ལུང་བསྟན་ནོ། 80 བུ་དེ་འཚར་ལོངས་བྱུང་ནས་སེམས་སུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ལ་
མངོན་སུམ་དུ་མ་འགྱུར་བའི་བར་དུ་ཁོང་དབེན་སྟོང་ལ་བཞུགས་སོ།།

ལེའུ་གཉིས་པ།

1 དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་སེ༷་སར་ཨུ༷་ག་ཟེ་ཏུ་ཡིས་རོ༷་མ་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབངས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་མིང་ཐོ་འགོད་
པའི་བཀའ་བཏང་། 2 དེ་ནི་ཐོ་འགོད་བྱེད་པ་དང་པོ་ཡིན་ཏེ་སི༷་རི་ཡཱ་ཡུལ་གྱི་ས་གནས་དཔོན་པོ་ཀུ༷་རེ་ནུ་ཡི་དུས་སུ་བྱུང་།
3 མི་ཐམས་ཅད་མིང་ཐོ་འགོད་པའི་ཕྱིར་སོ་སོའི་ཕ་ཡུལ་ལ་ཕྱིན། 4 ཡོ༷་སེབ་དཱ༷་བིད་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་ཡིན་པས་ཁོང་ཡང་ག༷་ལིལ་
ཡུལ་གྱི་ན༷་ཙ་རེལ་གྲོང་ཚོ་ནས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་ཡུལ་གྱི་བེ༷ད་ལེ་ཧེམ་ཞེས་བྱ་བའི་དཱ༷་བིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཕྱིན། 5 ཁོང་གི་བཟའ་ཟླར་
འགྱུར་བ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དང་། མངལ་དང་ལྡན་པའི་མི༷ར་ཡམ་ཁོང་མཉམ་དུ་ཐོ་རྒྱག་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱིན། 6 ཁོང་ཚོ་
དེར་བཞུགས་དུས་མི༷ར་ཡམ་གྱི་བུ་བཙའ་བའི་དུས་ལ་བབས་ཏེ། 7 སྲས་དང་པོ་འཁྲུངས། མགྲོན་ཁང་ལ་སྡོད་ས་མེད་
པས་རས་ཀྱིས་བཏུམས་ནས་བྲེས་ཤིག་གི་ནང་ལ་བཞག 8 ཡུལ་དེར་རྫ་ཐང་སྟེང་ལ་བསྡད་པའི་ལུག་རྫི་ཡིས་མཚན་མོར་
ལུག་ཁྱུ་བསྲུངས་ཏེ། 9 དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་མྱུར་དུ་དེ་ཚོའི་མདུན་དུ་མངོན་པར་གྱུར་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་
དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་འཁོར་བས་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེས། 10 འོན་ཀྱང་ཕོ་ཉ་དེས་“མ་འཇིགས་ཤིག གཟིགས་དང་། མི་ཚང་མའི་
ཕྱིར་ངས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་འཕྲིན་བཟང་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་དོ། 11 དེ་རིང་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དཱ༷་བིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྐྱབས་

མགོན་ཞིག་འཁྲུངས་ཡོད། ཁོང་ནི་གཙོ་བོ་སྐ༷་ཤི་ཀ་ཡིན།[3] 12 དེ་ནི་ཁྱེད་ལ་ཁོང་གི་རྟགས་འདི་ཡིན། བྲིས་ཞིག་ནང་ལ་
རས་ཀྱིས་བཏུམས་པའི་མ་འབྱར་ཉལ་བ་ཞིག་མཇལ་བར་འགྱུར”ཞེས་གསུངས་ནས 13 གློ་བུར་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་
ཁམས་སུ་བཞུགས་པ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཕོ་ཉ་དང་མཉམ་དུ་མངོན་པར་གྱུར་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་དེ་

14 བླ་ན་མེད་པའི་གནས་སུ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་ཞིང༎
ས་ལ་ཁོང་གི་ཐུགས་མཉེས་པའི་མིར་ཞི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག།

15 དེ་ནས་ཕོ་ཉ་ཞིང་ཁམས་སུ་ཕྱིར་ལོག་ནས་ལུག་རྫི་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ“གཙོ་བོས་ང་ཚོར་གསུངས་པའི་དོན་
དེ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་ད་བེ༷ད་ལེ་ཧེམ་དུ་ཐད་ཀར་འགྲོ”ཞེས་བཤད་པས། 16 ཁོ་ཚོས་མགྱོགས་པོར་ཕྱིན་ནས་མི༷ར་ཡམ་དང་ཡོ༷་
སེབ་བཙལ་ཏེ་བྲིས་ཀྱི་ནང་ལ་ཉལ་བའི་མ་འབྱར་མཇལ། 17 དོན་དེ་མཐོང་ནས་ཕྲུ་གུ་དེའི་སྐོར་ཁོ་ཚོར་གང་གསུངས་པའི་
གཏམ་གང་སར་བཤད། 18 ཡང་ལུག་རྫིའི་གཏམ་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་སྐྱེས། 19 འོན་ཀྱང་མི༷ར་ཡམ་གྱིས་དོན་
དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་སེམས་གཏིང་ལ་བཞག་ནས་བསམ་ཞིབ་བྱས། 20 ལུག་རྫི་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཐོས་པ་དང་མཐོང་བའི་དོན་
ཐམས་ཅད་ཕོ་ཉས་གསུངས་པ་ལྟར་གྲུབ་པས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིང་བསྔགས་ནས་ཕྱིར་ལོག 21 ཉིན་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་
སུ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་རྟགས་རྒྱག་སྐབས་ཁོང་གི་མཚན་ལ་ཡེ༷་ཤུ་ཞེས་བཏགས། དེ་ནི་ཁོང་གི་ཡུམ་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བའི་
སྔོན་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉས་གནང་བའི་མཚན་ཡིན་པས་སོ།[4]

22 ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེའི་ཆོས་ཁྲིམས་ལྟར་ཁོང་ཚོའི་གཙང་སྦྲ་བྱེད་པའི་དུས་ཚར་ནས་ཁོང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་
འབུལ་བའི་ཆེད་དུ་ཁོང་རྣམས་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཕེབས། 23 (གཙོ་བོའི་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་བཀོད་པ་ལྟར་སྔོན་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕོ་རེ་
རེ་གཙོ་བོ་ལ་དམ་པར་བརྩི་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་) 24 ཡང་གཙོ་བོའི་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་བཀོད་པ་ལྟར་ཐི་བ་ཟུང་གཅིག་གམ
ཕུག་རོན་ཆུང་ངུ་གཉིས་མཆོད་པར་འབུལ་དགོས་ཞེས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་དེ་ཚོས་མཆོད་པ་ཞིག་ཕུལ། 25 ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་
ལ་སི༷་མེ་ཡོན་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་དྲང་པོ་དང་ཆོས་ལ་དགའ་བའི་མི་ཞིག་ཡོད། ཁོང་ནི་ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་སྐྱོབ་པའི་དུས་སྒུག་
མཁན་ཡིན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད། 26 ཁོང་འཆི་བ་མ་མྱོང་བའི་སྔོན་
ལ་གཙོ་བོའི་སྐ༷་ཤི་ཀ་ལ་མཇལ་རྒྱུ་ཡིན་པར་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་མངོན་པར་མཛད་ཡོད། 27 དམ་པའི་ཐུགས་
ཉིད་ཀྱིས་བསྐུལ་ཏེ་ཁོང་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་ཁྱམས་རའི་རྩར་ཕྱིན་པ་དང་། ཆོས་ཁྲིམས་གང་དགོས་པ་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་ཕ་མས་ཕྲུ་གུ་ཡེ༷་ཤུ་ཁྲིད་ནས་སླེབས་སྐབས། 28 སི༷་མེ་ཡོན་གྱིས་ཕྲུ་གུ་པང་དུ་བླངས་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་
བསྔགས་ཏེ།

29 གཙོ་བོ་ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ༎

[3] སྐ་ཤི་ཀ་ནི་ཁི་རིའི་སི་ཐོ་ཡང་ཟེར། དེ་ཚོ་གཉིས་ཀ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ཡིན།

[4] ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་རྟགས་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་ཞལ་ཆད་དེ་སྲུང་བའི་རྟགས་ཤིག་ཡིན།

ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཞི་བདེར་འགྲོ་རུ་འཇུག །
30–31 ང་ཡི་མིག་གིས་མི་རིགས་ཀུན་གྱི་ཆེད།།
ཁྱེད་ཀྱིས་བཀོད་པ་གནང་བའི་ཐར་པ་མཐོང་།།
32 ཁྱེད་ཀྱི་མི་རིགས་ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་ལ།།
གཟི་བརྗིད་དང་ནི་ཕྱི་པར་འཕྲོ་བའི་འོད།།

33 ཕྲུ་གུའི་ཡབ་དང་ཡུམ་གོང་གི་སྐོར་ལ་བཤད་པའི་གཏམ་དེ་ལ་ཡ་མཚན་སྐྱེས། 34 སི༷་མེ་ཡོན་དེ་ཚོར་བྱིན་གྱིས་རླབས་
ནས་གོང་གི་ཡུམ་མི༷ར་ཡམ་ལ“གཟིགས་དང་། ཕྲུ་གུ་འདི་ནི་ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་པ་མང་པོ་འགྱེལ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་། ལང་བའི་
རྒྱུ་རྐྱེན་དང་། རྒོལ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་བསྐོས་པ་མ་ཟད། 35 རལ་གྲི་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡང་འཇུགས་པར་
འགྱུར། དེ་ནི་མི་མང་པོའི་གསང་བའི་བསམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་”ཞེས་གསུངས། 36 ཡང་ཡི༷་སི་ར་
ཨེལ་གྱི་རིགས་རྒྱུད་ཨ༷་ཤེར་ནས་ཕྣུ༷་ཨེལ་གྱི་བུ་མོ་ཨ༷ན་ན྄་ལོ་ན་ཤིན་ཏུ་རྒས་པའི་ལུང་སྟོན་མ་དེར་ཡོད་དེ། ཁོ་མོ་གཉེན་
སྒྲིག་བྱས་ནས་ལོ་བདུན་ཁྱོ་བོ་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་པ་དང་། 37 དེ་ནས་ཡུགས་མོའི་འཚོ་བ་བསྐྱལ་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་
བཞི་བར་གསོན། ཁོ་མོས་མཆོད་ཁང་དང་མི་འབྲལ་བར་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྨྱུང་གནས་སྲུང་བ་དང་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་
དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཞུས། 38 དུས་དེ་རང་ལ་ཁོ་མོ་ཡོང་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་པ་དང་། ཡི༷་
རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཐར་བའི་ཉིན་མོ་སྒུག་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྲུ་གུ་དེའི་སྐོར་ལ་གཏམ་བྱས། 39 གཙོ་བོའི་ཆོས་ཁྲིམས་ལྟར་དོན་
ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་ཚར་ནས་དེ་ཚོ་ག༷་ལིལ་ཡུལ་དུ་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ན༷་ཙ་རེལ་ལ་ཕྱིར་ལོག 40 བུ་དེ་འཚར་ལོངས་བྱུང་
སྟེ་སེམས་སུ་སྟོབས་དང་བློ་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཁོང་གི་ཐོག་ལ་གནས། 41 ལོ་ལྟར་པེ༷་
སག་ཟེར་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཁོང་གི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཡི༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཕྱིན་པ་དང་། 42 ཁོང་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་
ལོན་སྐབས་ནམ་རྒྱུན་ལྟར་དུས་ཆེན་ལ་ཕེབས། 43 དུས་ཆེན་ཚར་ནས་དེ་ཚོ་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་མ་ཤེས་པར་ཕྲུ་
གུ་ཡེ༷་ཤུ་ཡི༷་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་གནས། 44 ཁོང་ལམ་གྲོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཡོད་བསམས་ནས་ཉིན་གཅིག་གི་ལམ་ལ་ཕྱིན་ཏེ། ཡབ་
ཡུམ་གྱིས་གཉེན་ཚན་དང་ངོ་ཤེས་པའི་ནང་ཁོང་བཙལ། 45 མ་རྙེད་པར་ཁོང་འཚོལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡི༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཕྱིར་
ལོག 46 ཉིན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་དེ་ཚོ་མཆོད་ཁང་གི་ཁྱམས་རར་སློབ་དཔོན་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཁོང་ཚོའི་ཆོས་གསན་པ་
དང་དེ་ཚོར་བཀའ་འདྲི་གནང་སྟེ་རྙེད། 47 ཁོང་གི་མཁས་པའི་སེམས་དང་ལན་འདེབས་པ་ཐོས་མཁན་ཚང་མ་ཡ་མཚན་
སྐྱེས། 48 ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཁོང་མཐོང་སྐབས་ཡ་མཚན་སྐྱེས་ཏེ་ཡུམ་གྱིས“བུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ལ་ང་ཚོར་འདི་ལྟར་བྱས། སྟོས་
ཤིག ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་དང་ང་སེམས་ཤིན་ཏུ་འཚབས་ནས་ཁྱོད་བཙལ་”ཞེས་སྨྲས་པ་ན། 49 ཁོང་གིས་དེ་ཚོར“ཅིའི་ཕྱིར་
ང་བཙལ་བ་ཡིན། ངའི་ཡབ་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ལ་སྡོད་དགོས་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་མཁྱེན་ནམ་”ཞེས་གསུངས། 50 འོན་ཀྱང་ཁོང་
གིས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཚོས་མ་མཁྱེན། 51 དེ་ནས་ཁོང་ཚོ་ན༷་ཙ་རེལ་ལ་མར་ཕེབས་པ་དང་ཁོང་གིས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བཀའ་

ལ་ཉན་ནས་བཞུགས། ཁོང་གི་ཡུམ་གྱིས་དོན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་སེམས་ལ་བཞག 52 ཡང་ཡེ༷་ཤུ་ཤེས་རབ་དང་། སྐུ་གཟུགས།
དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགྱེས་པ། མི་རྣམས་ཀྱི་བརྩེ་མཐོང་ལ་འཕེལ་ལོ།།

ལེའུ་གསུམ་པ།

1 རྒྱལ་པོ་ཏི༷་པེར་ཡུ་སེ༷་སར་སྲིད་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ལོ་བཅོ་ལྔའི་རིང་ལ་པོ༷ན་ཏི་ཡུ་པི༷་ལ་ཏུ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་
ཡིན་པ་དང་། ཧེ༷་རོ་དྷེ་ག༷་ལི་ལེ་ཡུལ་གྱི་ས་གནས་དཔོན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཁོའི་གཅེན་པོ་ཕི༷་ལིབ་ཨི༷་ཏུ་རི་ཡཱ་དང་ཏྲ༷་ཀོ་ནི་ཏི་
ཡུལ་གྱི་ས་གནས་དཔོན་པོ་དང་། ལི༷་སན་ཡུ་ཨ༷་བི་ལེ་ནེ་ཡུལ་གྱི་ས་གནས་དཔོན་པོ་ཡིན་ལ། 2 ཨ༷་ན་སི་དང་ཀ༷་ཡ་ཕཱ་
བླ་ཆེན་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་དབེན་སྟོང་ཡུལ་ལ་ཟེ༷་ཀ་རི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཡོ༷་ཧ་ནན་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བབས་པས།
3 ཡོ༷ར་དན་གཙང་པོའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཁོང་གིས་སྡིག་ཉེས་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པ་ངན་པ་སྤངས་ནས་
སེམས་སྒྱུར་བའི་རྟགས་སུ་ཁྲུས་གསོལ་ལེན་དགོས་པར་བསྒྲགས་ཏེ་ཕེབས། 4 ཡེ༷་ཤ་ཡཱ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལུང་སྟོན་པས་བྲིས་
པའི་མདོ་ལ་བཀོད་པ་ལྟར།

དབེན་སྟོང་ཡུལ་ནང་གྲགས་པའི་འབོད་སྒྲ་ཡིས།།
གཙོ་བོའི་ཆེད་དུ་ཕེབས་ལམ་གྲ་སྒྲིགས་བྱོས།།
ལམ་བུ་དེ་ནི་བདེ་བར་བཟོས་ཤིག་ཨང་།།[5]
5 རོང་རྣམས་སྐོམས་ཤིང་རི་དག་དམའ་བར་འགྱུར།།
འཁྱོག་པ་དྲང་ལ་རྩུབ་པོ་བདེ་བར་འགྱུར།།
6 ཀུན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ཐར་པ་མཐོང་བར་འགྱུར།།

ཞེས་གསུངས། 7 ཡང་ཡོ༷་ཧ་ནན་ནས་ཁྲུས་གསོལ་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་ཡོང་བའི་མི་ཚོགས་མང་པོར་ཁོང་གིས་“དུག་སྦྲུལ་གྱི་
རིགས་ཚོ། སྡིག་པའི་ཉེས་ཆད་ཡིན་ཏེ་མ་འོངས་པའི་ཐུགས་ཁྲོ་ལས་འབྲོས་པ་ཁྱོད་ཚོར་སུས་བསྟན།[6] 8 སྤྱོད་པ་ངན་པ་
སྤངས་ནས་སེམས་སྒྱུར་བའི་འབྲས་བུ་སྨིན་ཞིག ཡང་ཨ༷བ་ར་ཧམ་ང་ཚོའི་མེས་པོ་ཡིན་ཞེས་མ་སེམས། ངས་ཁྱོད་ཚོར་
ཟེར་རྒྱུར། དཀོན་མཆོག་གིས་རྡོ་འདི་ཚོ་ལས་ཨ༷བ་ར་ཧམ་ལ་བུ་རྒྱུད་འབྱུང་བར་མཛད་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། 9 ད་ལྟ་སྟ་རེ་
ཞིག་ཤིང་སྡོང་གི་རྩ་ལ་བཞག་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་མ་སྨིན་པའི་ཤིང་སྡོང་རེ་རེ་བཞིན་བཅད་ནས་མེ་ལ་གཡུག་པར་
འགྱུར་”ཞེས་གསུངས། 10 མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་“བྱས་ན་ང་ཚོས་ཅི་བྱེད་དགོས”ཞེས་དྲིས། 11 ལན་དུ་ཁོང་གིས་དེ་
ཚོར་“གོས་གཉིས་ཡོད་པ་གོས་མེད་པ་ལ་བགོད་པ་དང་། ཁ་ཟས་ཡོད་མཁན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས”ཞེས་གསུངས་

[5] ཚིག་བཅད་འདི་རྣམས་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡིན་ཏེ། ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 40 ཨང་གྲངས་ 3 ནས་ 5 བར་བཀོད་པ་ཡིན།
[6] དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་ནི་ཁོང་ཁྲོ་མ་ཡིན་ཏེ། སྡིག་ཉེས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཉེས་ཆད་ཡིན།

ནས། 12 ཁྲལ་སྡུད་མཁན་ཁྲུས་གསོལ་ལེན་ཕྱིར་ཡོང་ནས་ཁོང་ལ་“སློབ་དཔོན་ལགས། ང་ཚོས་ཅི་བྱེད་དགོས་”ཅེས་
དྲིས་པ་དང་། 13 ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་“ཁ་མངགས་པ་ལས་ལྷག་པར་མ་ལེན་”ཞེས་གསུངས། 14 དམག་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁོང་
ལ་“ང་ཚོས་ཅི་བྱེད་དགོས་”ཅེས་དྲིས་པ་ན་ཁོང་གིས་“བཙན་ཐབས་ཀྱིས་དངུལ་མ་ལེན། མི་སུ་ཡང་ལ་སྐད་མ་འདོགས།
ཁྱོད་ཀྱི་གླ་ཆ་ཡིས་ཆོག་པར་འགྱུར་ཞིག་”ཅེས་གསུངས། 15 མི་རྣམས་རེ་སྒུག་བྱེད་བཞིན་པས་ཚང་མའི་སེམས་ལ་ཡོ༷་ཧ་
ནན་ནི་མཱ༷་ཤི་ཀ་ཡིན་མིན་སྙམ་པ་དང་། 16 ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱིས་དེ་ཚོ་ཚང་མར་“ངས་ནི་ཆུ་ཡིས་ཁྱོད་ཚོར་ཁྲུས་གསོལ་བྱེད།
འོན་ཀྱང་ངའི་རྗེས་ལ་ང་ལས་དབང་ཆེ་བ་ཞིག་ཕེབས་ཡོང་བར་ངེས་ཏེ། ང་ཁོང་གི་ལྷམ་སྒྲོག་ཀྱང་འགྲོལ་བར་མི་འོས།
ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་མེ་ཡིས་ཁྲུས་གསོལ་གནང་བར་འགྱུར་རོ། 17 ཁོང་གི་
གཡུལ་ཁ་ལེགས་པོར་གཙང་མ་བཟོ་བའི་ཆེད་དང་། མཛོད་ཁང་ལ་གྲོ་སྡུད་པའི་ཕྱིར་སྦར་མོ་ཕྱག་ལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྩྭ་
རྣམས་ཁོང་གིས་གསོད་མི་སྲིད་པའི་མེ་ཡིས་སྲེག་པར་བྱ་”ཞེས་གསུངས། 18 ད་དུང་སྐད་ཆ་གཞན་དག་མང་པོས་སྐུལ་མ་
བཏང་སྟེ་ཁོང་གིས་མི་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བཟང་བསྒྲགས། 19 འོན་ཀྱང་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱིས་ས་གནས་དཔོན་པོ་ཧེ༷་རོ་དཱེ་ལ་ཁོའི་
གཅེན་པོའི་བཟའ་ཟླ་ཧེ༷་རོད་ཡཱ་ཡི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་། ཁོས་བྱས་པའི་ལས་ངན་ཚང་མའི་རྐྱེན་གྱིས་བཀའ་བསྐྱོན་བྱེད་སྐབས།
20 ཉེས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཁོས་ཡོ༷་ཧ་ནན་བཙོན་ཁང་ལ་བཅུག

21 དེར་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཁྲུས་གསོལ་ལེན་སྐབས་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུའང་ཁྲུས་གསོལ་བཞེས། ཁོང་གིས་གསོལ་སྨོན་
འདེབས་དུས་ནམ་མཁའ་ཕྱེ་ནས་ 22 དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གཟུགས་དང་ལྡན་ཅིང་ཕུག་རོན་ལྟར་ཁོང་གི་སྟེང་ལ་བབས་ཏེ་
དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་“ཁྱེད་ནི་ངའི་གཅེས་པའི་བུ་ཡིན། ང་རང་ཁྱེད་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའོ་”ཞེས་པའི་གསུང་སྐད་
ཅིག་བྱུང་།

23 ཡེ༷་ཤུའི་ཕྱག་ལས་འགོ་འཛུགས་དུས་ཁོང་དགུང་ལོ་སུམ་བཅུ་ཙམ་ལོན་ཅིང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ཡོ༷་སེབ་ཀྱི་བུ་
ཡིན་པར་བསམས། ཡོ༷་སེབ་ནི་ཨེ༷་ལི་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་དང་། 24 ཨེ༷་ལི་ནི་མ༷ད་ཐད་ཅེས་བྱ་བའི་བུ། མ༷ད་ཐད་ནི་ལེ༷་ཝི་ཞེས་
བྱ་བའི་བུ་དང་། ལེ༷་ཝི་ནི་མེ༷ལ་ཀི་ཞེས་བྱ་བའི་བུ། མེ༷ལ་ཀི་ནི་ཡ༷ན་ནཱ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་དང་། ཡ༷ན་ནཱ་ནི་ཡོ༷་སེབ་ཅེས་བྱ་
བའི་བུ། 25 ཡོ༷་སེབ་ནི་མ༷ད་ཐི་ཐི་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་དང་། མ༷ད་ཐི་ཐི་ནི་ཨ༷་མོ་ཟེ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ། ཨ༷་མོ་ཟེ་ནི་ནཱ༷་ཧུམ་ཞེས་
བྱ་བའི་བུ་དང་། ནཱ༷་ཧུམ་ནི་ཧེ༷་ཟེ་ལི་ཞེས་བྱ་བའི་བུ། ཧེ༷་ཟེ་ལི་ནི་ནཱ༷་གེ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་དང་། 26 ནཱ༷་གེ་ནི་མ༷་ཧ་ཐུ་ཞེས་བྱ་
བའི་བུ། མ༷་ཧ་ཐུ་ནི་མ༷ད་ཐི་ཐི་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་དང་། མ༷ད་ཐི་ཐི་ནི་སེ༷་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ། སེ༷་མེ་ནི་ཡོ༷་སེག་ཅེས་བྱ་བའི་བུ་
དང་། ཡོ༷་སེག་ནི་ཡོ༷་དཱ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ། 27 ཡོ༷་དཱ་ནི་ཡོ༷་ཧན་ནཱ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་དང་། ཡོ༷་ཧན་ནཱ་ནི་རེ༷་སཱ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ།
རེ༷་སཱ་ནི་བཟེ༷་རུ་པ་པེལ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་དང་། བཟེ༷་རུ་པ་པེལ་ནི་ཤེ༷་ཨལ་ཐི་ཨེལ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ། ཤེ༷་ཨལ་ཐི་ཨེལ་ནི་ནེ༷་རི་
ཞེས་བྱ་བའི་བུ་དང་། 28 ནེ༷་རི་ནི་མེ༷ལ་ཀི་ཞེས་བྱ་བའི་བུ། མེ༷ལ་ཀི་ནི་ཨ༷་དཱ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་དང་། ཨ༷་དཱ་ནི་ཁོ༷་སམ་ཞེས་
བྱ་བའི་བུ། ཁོ༷་སམ་ནི་ཨེ༷ལ་མོ་དཱམ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་དང་། ཨེ༷ལ་མོ་དཱམ་ནི་ཨེ༷ར་ཞེས་བྱ་བའི་བུ། 29 ཨེ༷ར་ནི་ཡེ༷་ཤུ་ཨ་ཞེས་

བྱ་བའི་བུ་དང་། ཡེ༷་ཤུ་ཨ་ནི་ཨེ༷་ལི་ཨེ་བཟེར་ཞེས་བྱ་བའི་བུ། ཨེ༷་ལི་ཨེ་བཟེར་ནི་ཡོ༷་རིམ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་དང་། ཡོ༷་རིམ་ནི་
མ༷ད་ཐད་ཅེས་བྱ་བའི་བུ། མ༷ད་ཐད་ནི་ལེ༷་ཝི་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་དང་། 30 ལེ༷་ཝི་ནི་སི༷་མེ་ཡོན་ཞེས་བྱ་བའི་བུ། སི༷་མེ་ཡོན་ནི་
ཡུ༷་དཱ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་དང་། ཡུ༷་དཱ་ནི་ཡོ༷་སེབ་ཅེས་བྱ་བའི་བུ། ཡོ༷་སེབ་ནི་ཡོ༷་ནཱམ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་དང་། ཡོ༷་ནཱམ་ནི་ཨེ༷ལ་ཡ་
ཀིམ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ། 31 ཨེ༷ལ་ཡ་ཀིམ་ནི་མེ༷་ལེ་ཡཱ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་དང་། མེ༷་ལེ་ཡཱ་ནི་མེ༷ན་ནཱ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ། མེ༷ན་ནཱ་ནི་
མ༷ད་ཐ་ཐེ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་དང་། མ༷ད་ཐ་ཐེ་ནི་ནཱ༷་ཐན་ཞེས་བྱ་བའི་བུ། ནཱ༷་ཐན་ནི་དཱ༷་བིད་ཅེས་བྱ་བའི་བུ་དང་། 32 དཱ༷་
བིད་ནི་ཡི༷་སེ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ། ཡི༷་སེ་ནི་ཨོ༷་བེད་ཅེས་བྱ་བའི་བུ་དང་། ཨོ༷་བེད་ནི་བོ༷་ཨ་ཟེ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ། བོ༷་ཨ་ཟེ་ནི་ས༷ལ་
མོན་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་དང་། ས༷ལ་མོན་ནི་ནཱ༷་སོན་ཞེས་བྱ་བའི་བུ། 33 ནཱ༷་སོན་ནི་ཨ༷་མི་ན་དབ་ཅེས་བྱ་བའི་བུ་དང་། ཨ༷་
མི་ན་དབ་ནི་ཨ༷ད་མན་ཞེས་བྱ་བའི་བུ། ཨ༷ད་མན་ནི་ར༷མ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་དང་། ར༷མ་ནི་ཧེ༷་ཟེ་རོན་ཞེས་བྱ་བའི་བུ། ཧེ༷་
ཟེ་རོན་ནི་པེ༷་རེ་ཟེ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་དང་། པེ༷་རེ་ཟེ་ནི་ཡུ༷་དཱ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ། 34 ཡུ༷་དཱ་ནི་ཡ༷་ཀོབ་ཅེས་བྱ་བའི་བུ་དང་། ཡ༷་
ཀོབ་ནི་ཨི༷་སཱག་ཅེས་བྱ་བའི་བུ། ཨི༷་སཱག་ནི་ཨ༷བ་ར་ཧམ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་དང་། ཨ༷བ་ར་ཧམ་ནི་ཐེ༷་རཱ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ། ཐེ༷་རཱ་
ནི་ནཱ༷་ཧོར་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་དང་། 35 ནཱ༷་ཧོར་ནི་སེ༷་རུག་ཅེས་བྱ་བའི་བུ། སེ༷་རུག་ནི་རེ༷འུ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་དང་། རེ༷འུ་ནི་པེ༷་
ལེག་ཅེས་བྱ་བའི་བུ། པེ༷་ལེག་ནི་ཨེ༷་པེར་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་དང་། ཨེ༷་པེར་ནི་ས༷་ལཱ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ། 36 ས༷་ལཱ་ནི་ཁེ༷་ནཱན་ཞེས་
བྱ་བའི་བུ་དང་། ཁེ༷་ནཱན་ནི་ཨ༷ར་པག་སད་ཅེས་བྱ་བའི་བུ། ཨ༷ར་པག་སད་ནི་ཤེ༷མ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་དང་། ཤེ༷མ་ནི་ནོ༷་ཨ་
ཞེས་བྱ་བའི་བུ། ནོ༷་ཨ་ནི་ལ༷་མེག་ཅེས་བྱ་བའི་བུ་དང་། 37 ལ༷་མེག་ནི་མེ༷་ཐུ་ཟེ་ལཱ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ། མེ༷་ཐུ་ཟེ་ལཱ་ནི་ཧེ༷་ནོག་
ཅེས་བྱ་བའི་བུ་དང་། ཧེ༷་ནོག་ནི་ཡཱ༷་རེད་ཅེས་བྱ་བའི་བུ། ཡཱ༷་རེད་ནི་མཱ༷་ཧ་ལཱ་ཨེལ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་དང་། མཱ༷་ཧ་ལཱ་ཨེལ་ནི་
ཁེ༷་ནཱན་ཞེས་བྱ་བའི་བུ། 38 ཁེ༷་ནཱན་ནི་ཨེ༷་ནོ་ཟེ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་དང་། ཨེ༷་ནོ་ཟེ་ནི་སེ༷ད་ཅེས་བྱ་བའི་བུ། སེ༷ད་ནི་ཨ༷་དམ་
ཞེས་བྱ་བའི་བུ་ཡིན་པ་དང་། ཨ༷་དམ་ནི་དཀོན་མཆོག་ནས་བྱུང་ངོ་༎

ལེའུ་བཞི་པ།

1 དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་ཡོངས་སུ་གང་སྟེ་ཡེ༷་ཤུ་ཡོ༷ར་དན་གཙང་པོ་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཕེབས་
པ་དང་། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུལ་ཏེ་ཁོང་དབེན་སྟོང་ལ་ཕེབས། 2 ཉིན་ཞག་བཞི་བཅུའི་རིང་བདུད་སཱ༷་ཏན་གྱིས་
ཁོང་ལ་ཉམས་ཚོད་བླངས། དེའི་དུས་སུ་ཁོང་གིས་ཞལ་ཟས་ཅི་ཡང་མ་བཞེས་པས་དུས་སྐབས་དེའི་མཐའ་མར་བཀྲེས།
3 བདུད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་“ཁྱེད་རང་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་ན་རྡོ་འདི་བག་ལེབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་བཀའ་གཏོང་ཞིག”ཞེས་
སླུས་པ་ན། 4 ལན་དུ་ཡེ༷་ཤུས“གསུང་རབ་ནང་མི་ནི་བག་ལེབ་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྲིས་འདུག”ཅེས་
གསུངས་པས།[7] 5 བདུད་ཀྱིས་ཁོང་ཡར་ཁྲིད་ནས་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཚང་མ་བསྟན་པ་རེད།

[7] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་ལྔ་པ་སྟེ་བཀའ་ལུང་ལེའུ་ 8 ཨང་གྲངས་ 3 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

6 ཁོང་ལ་“རྒྱལ་ཁམས་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྲིད་དབང་དང་དཔལ་ང་ལ་གཏད་ཡོད་དེ་ངས་སུ་ལ་དགའ་བར་སྟེར་བས་ཁྱེད་ལ་
འབུལ་བར་བྱ། 7 དེའི་ཕྱིར་ང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་པར་འགྱུར་”ཞེས་ཟེར་བས། 8 ལན་དུ་ཡེ༷་
ཤུས་“གསུང་རབ་ནང་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཞུ་བ་དང་ཁོང་ཁོ་ནར་ཞབས་ཕྱི་བྱེད་དགོས་
ཞེས་བྲིས་འདུག་”ཅེས་གསུངས།[8] 9 བདུད་ཀྱིས་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཁྲིད་ནས་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་རྩེ་རུ་ལང་དུ་བཙུག་ནས་
ཁོང་ལ་ཁྱེད་རང་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་ན་འདི་ནས་མར་མཆོངས་ཤིག 10 གང་ལགས་ཟེར་ན། གསུང་རབ་ཀྱི་མདོ་
ལས་

ཁོང་གི་སྲུང་དགོས་ཕོ་ཉ་རྣམས་སུ་ནི།།
ཁྱེད་སྐྱོབ་དགོས་པའི་བཀའ་ཡང་གནང་བར་འགྱུར།།
11 རྡོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ནི་མི་ཐོག་ཕྱིར།།
དེ་ཚོའི་ལག་པར་ཁྱེད་ནི་འདེགས་པར་འགྱུར།།

ཅེས་བྲིས་འདུག[9] 12 ཡེ༷་ཤུས་“གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་ཉམས་ཚོད་མ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྲིས་འདུག་”ཅེས་གསུངས་
པ་དང་།[10] 13 བདུད་ཀྱི་ཉམས་ཚོད་ཀུན་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་མ་འཐོབ་པར་ཁོང་དང་བྲལ། 14 ཡེ༷་ཤུ་དམ་པའི་
ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཐོག་ནས་ག༷་ལིལ་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཕེབས་ནས་ཁོང་གི་སྙན་གྲགས་ག༷་ལིལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་ཡུལ་ཀུན་
དུ་ཁྱབ་པ་རེད། 15 དེར་ཡོད་པའི་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པའི་འདུ་ཁང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཁོང་གིས་ཆོས་བསྟན་གནང་བ་དང་མི་ཚང་
མས་ཁོང་ལ་བསྟོད། 16 ཡང་ཁོང་གི་འཚར་ལོངས་བྱུང་ས་ན༷་ཙ་རེལ་ལ་བྱོན་ཏེ་ནམ་རྒྱུན་ལྟར་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོར་
ཁོང་འདུ་ཁང་ལ་ཕེབས། ཁོང་གསུང་རབ་ཀྱི་མདོ་ཀློག་པའི་ཆེད་དུ་བཞེངས་སྐབས། 17 ལུང་སྟོན་པ་ཡེ༷་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་
པའི་མདོ་ཁོང་ལ་ཕུལ་ནས་ཁ་ཕྱེ་སྟེ་འདི་ལྟར་བྲིས་པའི་གནས་རྙེད།

18–19 དབུལ་ཕོངས་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་པའི་ཆེད།།
གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཉིད་ང་ཡི་སྟེང་དུ་གནས།།
བཙོན་པ་ཐར་ཞིང་ལོང་བ་གསོ་བ་དང་།།
བཙན་གནོན་རྣམས་ལ་བཅིངས་འགྲོལ་བྱེད་པ་དང་།།
ཁོང་གི་ལོ་བཟང་སླེབས་པ་སྒྲོག་པའི་ཆེད།།
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ང་ལ་བསྐོས་ཤིང་མངགས།།

[8] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་ལྔ་པ་སྡེ་བཀའ་ལུང་ལེའུ་ 6 ཨང་གྲངས་ 13 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།
[9] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 91 ཨང་གྲངས་ 11-12 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།
[10] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་ལྔ་པ་སྡེ་བཀའ་ལུང་ལེའུ་ 6 ཨང་གྲངས་ 16 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས།[11] 20 ཁོང་གིས་ཤོག་སྒྲིལ་དེ་བསྒྲིལ་ཏེ་གཡོག་པོ་ལ་གནང་ནས་བཞུགས་པ་དང་། འདུ་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་མི་
ཚང་མས་ཁོང་ལ་མིག་ནན་གྱིས་བལྟས། 21 ཡང་ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་“དེ་རིང་ཁྱེད་ཚོས་ཐོས་པའི་རིང་ལ་ལུང་བསྟན་འདི་
གྲུབ་པོ”ཞེས་གསུངས་པ་དང་། 22 མི་ཚང་མས་ཁོང་ལ་བསྟོད་དེ་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་གསུང་ལ་ཡ་མཚན་
སྐྱེས་ཏེ། དེ་ཚོས་“འདི་ནི་ཡོ༷་སེབ་ཀྱི་བུ་མ་ཡིན་ནམ”ཞེས་ཟེར། 23 ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་“ཁྱེད་ཚོས་སྨན་པ་རང་གིས་རང་
གསོ་བར་གྱིས་ཞེས་པའི་གཏམ་དཔེ་ང་ལ་ཟེར་ངེས་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོས་ཐོས་པའི་ཀ༷་ཕར་ན་ཧུམ་ལ་གང་མཛད་པ་དེ་
ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་འདི་རུའང་མཛོད་ཅེས་སྨྲ་བར་འགྱུར”ཞེས་གསུངས། 24 ཡང་ཁོང་གིས“ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་བདེན་པར་
ཟེར་རྒྱུར། རང་གི་ཕ་ཡུལ་ལ་ལུང་སྟོན་པ་སུ་ཞིག་ཀྱང་བསུ་བར་མི་འགྱུར། 25 དངོས་གནས་བྱུས་ན་ལུང་སྟོན་པ་ཨེ༷་ལི་
ཡཱ་ཡི་དུས་སུ་ལོ་གསུམ་དང་ཟླ་བ་དྲུག་རིང་ལ་ཆར་པ་ཆད་པས་ཡུལ་ཆ་ཚང་ལ་མུ་གེ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྐབས། ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་ལ་
ཡུགས་མོ་མང་པོ་ཡོད་ནའང་། 26 ཚེ༷་དོན་ཡུལ་གྱི་ས༷་རེབ་ཏཱ་ཞེས་པའི་གྲོང་སྡེ་ཡི་ཡུགས་མོ་ཞིག་མ་གཏོགས་པར་ཨེ༷་ལི་ཡཱ་
དེ་ཚོར་མ་མངགས། 27 ཡང་ལུང་སྟོན་པ་ཨེ༷་ལི་ཤཱ་ཡི་དུས་སུ་ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་ལ་མཛེ་ནད་ཅན་མང་པོ་ཡོད་ནའང་སི༷་རི་ཡཱ་
པ་ན༷་མན་མ་གཏོགས་པར་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་སུ་ཡང་ནད་གསོས་ནས་གཙང་བར་མ་གྱུར”ཞེས་གསུངས། 28 དོན་དེ་ཐོས་
པའི་རྗེས་སུ་འདུ་ཁང་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ཁྲོ་འབར་ནས 29 ལངས་ཏེ་ཁོང་གྲོང་སྡེ་ནས་ཕྱིར་བསྐྲད། དེ་ཚོའི་
གྲོང་སྡེ་བྲག་རིའི་ལྡེབས་ལ་ཆགས་ཏེ་ཁོང་གཡང་ས་ནས་འཕེན་པའི་ཕྱིར་རིའི་ཟུར་ལ་ཁྲིད། 30 འོན་ཀྱང་ཁོང་མི་ཚོགས་
ཀྱི་ཁྲོད་ནས་ཐོན་ཏེ་ཕར་ཕེབས་སོ།

31 ག༷་ལིལ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་སྡེ་ཀ༷་ཕར་ན་ཧུམ་ལ་མར་ཕེབས་ནས་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོར་ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་ཆོས་བསྟན་
གནང་བཞིན་ཡོད། 32 ཁོང་གི་གསུང་དབང་དང་ལྡན་པས་དེ་ཚོ་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་སྐྱེས། 33 འདུ་ཁང་ལ་གདོན་འདྲེ་མི་
གཙང་བས་ཟིན་པའི་མི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཁོས་སྐད་ཆེན་པོས 34 “ཧ། ན༷་ཙ་རེལ་པ་ཡེ༷་ཤུ། ང་ཚོ་དང་ཁྱེད་འབྲེལ་བ་གང་
ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོ་མེད་པ་བཟོ་བར་ཕེབས་སམ། ཁྱེད་སུ་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁྱེད་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་
དམ་པ་དེ་ཡིན”ཞེས་བཤད། 35 འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུས་དེ་ལ་བཀའ་བསྐྱོན་གནང་སྟེ“ཁ་རོག་སྡོད། མི་དེའི་ལུས་ནས་
ཐོན་ཅིག”ཅེས་གསུངས་ནས་གདོན་འདྲེ་དེས་མི་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཁོ་ས་ལ་བསྒྱེལ་ནས་གནོད་འཚེ་མ་བྱུང་བར་ཁོའི་ལུས་
ནས་ཕྱིར་ཐོན། 36 མི་ཐམས་ཅད་ཧ་ལས་ཏེ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ“བསྟན་པ་འདི་ཅི་ཡིན། དབང་ཆ་དང་ནུས་
མཐུའི་སྒོ་ནས་ཁོང་གིས་གདོན་འདྲེ་མི་གཙང་བར་བཀའ་གནང་ནས་ཕྱིར་ཐོན”ཞེས་བཤད་བཞིན་ཡོད། 37 ཁོང་གི་སྙན་
གྲགས་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་ཀུན་དུ་ཁྱབ་པའོ།

38 ཁོང་བཞེངས་ཏེ་འདུ་ཁང་ནས་ཐོན་ཏེ་སི༷་མོན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས། སི༷་མོན་གྱི་བཟའ་ཟླའི་ཨ་མ་ཚ་བ་ཤིན་
ཏུ་རྒྱས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་དེའི་སྐོར་ཞུས། 39 ཁོ་མོའི་མདུན་དུ་བཞེངས་ཏེ་ཁོང་གིས་ཚ་བ་ལ་བཀའ་བསྐྱོན་

[11] ཚིག་བཅད་འདི་ཚོ་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 61 ཨང་གྲངས་ 1-2 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

གནང་བས་འཛུགས་པ་དང་།   འཕྲལ་དུ་ཁོ་མོ་ལངས་ནས་ཁོང་རྣམས་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུས།   40 ཉི་མ་བཞུད་པའི་དུས་སུ་
དེ་ཚོས་ནད་སྣ་ཚོགས་ཕོག་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཡེ༷་ཤུའི་དྲུང་དུ་ཁྲིད་པ་དང་།   ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་རེ་རེར་ཕྱག་བཞག་སྟེ་གསོ་
བར་མཛད།   41 མ་ཟད་གདོན་འདྲེ་མི་མང་པོའི་ནང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་སྐད་ཆེན་པོས“ཁྱེད་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་
ཡིན”ཞེས་སྨྲས།   འོན་ཀྱང་དེ་ཚོར་བཀའ་བསྐྱོན་གནང་ནས་ཁོང་གིས་གདོན་དེ་ཚོར་སྐད་ཆ་ལབ་ཏུ་མ་བཅུག   གང་ཡིན་
ཟེར་ན།   གདོན་འདྲེས་ཁོང་མཱ༷་ཤི་ཀ་ཡིན་པར་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས་རེད།   42 དེའི་སང་ཞོགས་སུ་ཡེ༷་ཤུ་དབེན་གནས་ཤིག་
ཏུ་ཕེབས།   མི་ཚོགས་ཀྱིས་བཙལ་ནས་ཁོང་གི་མདུན་དུ་ཡོང་བ་དང་།   ཕར་མི་ཕེབས་པའི་ཕྱིར་ཁོང་འགོག་པར་འདོད།
43 འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་དེ་ཚོར“ངས་གྲོང་ཁྱེར་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་དགོས།
ང་དོན་འདིའི་ཆེད་དུ་མངགས་པ་ཡིན”ཞེས་གསུངས།   44 དེའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་ཡུལ་གྱི་འདུ་ཁང་ལ་ཆོས་ཡང་
ཡང་གསུང་བཞིན་ཡོད་དོ།།

ལེའུ་ལྔ་པ།

1 ཡེ༷་ཤུ་གེ༷་ནེ་སྣཱ་རེལ་ཞེས་པའི་མཚོའི་འགྲམ་དུ་བཞུགས་པ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པའི་ཆེད་དུ་མི་
ཚོགས་འཚང་ཁ་བརྒྱབ་སྟེ་ཁོང་གི་མཐའ་ནས་བསྐོར་སྐབས།[12]   2 ཁོང་གིས་མཚོའི་འགྲམ་ལ་གྲུ་གཉིས་ཡོད་པ་གཟིགས།
ཉ་པ་རྣམས་གྲུ་བཞག་ནས་དྲ་རྒྱ་འཁྲུད་བཞིན་ཡོད།   3 ཁོང་སི༷་མོན་གྱི་གྲུ་ལ་ཞུགས་ནས་སི༷་མོན་ལ་སྐམ་ས་ནས་ཕྱིར་
བསྐྱོད་ཏོག་ཙམ་བྱོས་ཞེས་གསུངས་ནས་ཁོང་གྲུ་ལ་བཞུགས་ཏེ་མི་ཚོགས་ལ་ཆོས་བསྟན་གནང་།   4 ཆོས་གསུངས་ཚར་ནས་
ཁོང་གིས་སི༷་མོན་ལ“ཉ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཆུ་གཏིང་རིང་པོའི་སར་སོང་ལ་དྲ་རྒྱ་མར་ཐོང”ཞེས་གསུངས་པ་ན།   5 ལན་དུ་
སི༷་མོན་གྱིས“རྒན་ལགས།   ང་ཚོས་མཚན་གང་དཀའ་ལས་བྱས་ནས་ཉ་གཅིག་ཀྱང་ཟིན་མ་ཐུབ།   འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་
དེ་ལྟར་གསུངས་པས་ངས་དྲ་རྒྱ་མར་འབེབས་པར་བྱ”ཞེས་ཟེར་བ་དང་།   6 དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཉ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བཟུང་
བས་དྲ་རྒྱ་རལ་གྲབས་འདུག་པས   7 རོགས་རམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཚོས་གྲུ་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་ལས་རོགས་རྣམས་ལ་ལག་
བརྡ་བྱས་པ་དང་།   དེ་ཚོ་ཡོང་ནས་ཆུར་ནུབ་གྲབས་ཙམ་ལ་གྲུ་གཉིས་ཀ་ཉ་ཡིས་བཀང་།   8 དེ་མཐོང་ནས་སི༷་མོན་པེ༷་
ཏྲོ་ཡིས་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུའི་མདུན་དུ་པུས་མོ་སར་བཙུགས་ནས་ཁོང་ལ“གཙོ་བོ།   ང་མི་སྡིག་ཉེས་ཅན་ཡིན་པས་ངའི་རྩ་ནས་
ཕར་ཕེབས”ཞེས་ཟེར།   9 ཉ་དེ་ཙམ་མང་པོ་བཟུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁོ་དང་ཁོའི་ལས་རོགས་ཚང་མ་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་སྐྱེས།
10 སི༷་མོན་གྱི་ལས་རོགས་ཡིན་པ་ཛེ༷་བད་ཡཱ་ཟེར་བའི་བུ་ཡ༷་ཀོབ་དང་ཡོ༷་ཧ་ནན་ཡང་དེ་ལྟར་ཧ་ལས་པ་དང་།   ཡེ༷་ཤུས་སི༷་
མོན་ལ“མ་འཇིགས་ཤིག   ཁྱེད་ཚོས་ཉ་བཙལ་བ་ལྟར་ད་ནས་བཟུང་མི་རྣམས་འཚོལ་བར་འགྱུར”ཞེས་གསུངས།   11 གྲུ་
གཉིས་སྐམ་སར་སླེབས་ནས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དེ་ཚོ་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ།

[12] གེ་ནེ་སྣཱ་རེལ་ཞེས་པའི་མཚོ་ནི་ག་ལིལ་མཚོ་ཡང་ཟེར།

12 གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ལ་བཞུགས་སྐབས་མཛེ་ནད་ཕྱིད་པོ་ཅན་ཞིག་གིས་ཡེ༷་ཤུ་མཐོང་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་ཁོང་ལ་
“གཙོ་བོ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཐུགས་མཉེས་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་རང་གཙང་མར་མཛད་ཐུབ”ཅེས་ཞུ་བ་ཆེན་པོ་ཕུལ་བས།
13 ཡེ༷་ཤུས་ཕྱག་བརྐྱངས་ནས་ཁོ་ལ་རེག་སྟེ“ང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་འདོད་ཡོད། གཙང་བར་གྱུར་ཅིག”ཅེས་གསུངས་པ་
དང་། འཕྲལ་དུ་ཁོ་མཛེ་ནད་དེ་དག་པར་གྱུར། 14 མི་དེར་གཞན་ལ་ཅི་ཡང་སྨྲ་བར་མི་བྱེད་པའི་བཀའ་གནང་སྟེ“སོང་
ལ་རང་གི་ལུས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་མར་སྟོན་དང་། ཁོང་རྣམས་ལ་བདེན་དཔང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེ་ཡིས་བཀའ་
གནང་བ་ལྟར་ཁྱེད་གཙང་བར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་ཞིག་ཕུལ”ཞེས་གསུངས། 15 ཁོང་གི་སྙན་གྲགས་སྔོན་ལས་རྒྱ་ཆེ་
བར་ཁྱབ་བཞིན་ཡོད་པས་ཁོང་གི་གསུང་ལ་ཉན་པ་དང་། ཁོ་ཚོ་ནད་ལས་ཐར་བའི་ཆེད་དུ་མི་ཚོགས་མང་པོ་འཛོམས།
16 འོན་ཀྱང་ཡེ༷་ཤུ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཆེད་དུ་ནམ་རྒྱུན་ལྟར་དབེན་སྟོང་ལ་ཕེབས་སོ།

17 ཉིན་ཞིག་ཁོང་གིས་ཆོས་བསྟན་གནང་བའི་སྐབས། ག༷་ལིལ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་གསེབ་རེ་རེ་དང་། ཡ༷་ཧུ་དཱ་ཡུལ།
ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་ཡོང་བའི་ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་དང་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་ཁ་ཤས་དེ་རུ་བསྡད་དེ། ནད་གསོ་བར་མཛད་
པའི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་ནུས་མཐུ་ཁོང་དང་ལྷན་དུ་གནས། 18 མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཉལ་ཁྲི་སྟེང་ལ་གོམ་པ་སྤོ་མི་ཐུབ་
པའི་ནད་པ་གཅིག་ཁུར་ཏེ་ནང་ལ་ཡོང་ནས་ཡེ༷་ཤུའི་མདུན་དུ་འཇོག་པའི་ཐབས་བཙལ་ཡང་། 19 མི་ཚོགས་མང་བས་དེ་
ཚོ་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་མ་ཐར་སྐབས། ཁང་པའི་ཐོག་ཁར་འཛེགས་ནས་ཐོག་ས་བཀོག་སྟེ་དེ་ཚོས་ནད་པ་དང་ཉལ་ཁྲི་མཉམ་དུ་
མི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཡེ༷་ཤུ་བཞུགས་སའི་མདུན་དུ་མར་ཕབ་པ་རེད། 20 ཁོ་ཚོའི་དད་པའི་སེམས་མཁྱེན་ནས་ཁོང་གིས་
“བུ། ཁྱེད་ཀྱི་སྡིག་ཉེས་སེལ་ཟིན་པ་ཡིན”ཞེས་གསུངས། 21 ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་དང་ཕཱ༷་རུ་ཤི་པའི་བསམ་པ་ལ་
དཀོན་མཆོག་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་མཁན་འདི་སུ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གཅིག་པོས་མ་གཏོགས་གཞན་སུས་སྡིག་ཉེས་སེལ་ཐུབ་
སྙམ། 22 ཁོ་ཚོའི་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས་ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་ཚོར“ཁྱོད་ཚོས་བསམ་བློ་འདི་ལྟར་བཏང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་
ཡིན། 23 ནད་པ་དེར་ཁྱེད་ཀྱི་སྡིག་ཉེས་སེལ་ཟིན་ཟེར་བ་ལས་སླ་པོ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ལོངས་ལ་སོང་ཞིག་ཟེར་བ་ལས་
སླ་པོ་ཡིན། 24 འོན་ཀྱང་མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཟེར་མཁན་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་འདིར་སྡིག་ཉེས་སེལ་བའི་དབང་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཚོས་
ཤེས་པའི་ཕྱིར་····”ཞེས་གསུངས་ནས་ཁོང་གིས་ནད་པ་དེ་ལ“ངས་ཁྱེད་ལ་ཟེར་རྒྱུར། ལོངས་ལ་ཉལ་ཁྲི་ཁྱེར་ནས་ནང་ལ་
ལོག་ཅིག”ཅེས་གསུངས་པས། 25 མི་དེས་དེ་ཚོའི་མདུན་དུ་ལམ་སེང་ཡར་ལངས་ནས་ཉལ་ཁྲི་ཁྱེར་བ་དང་དཀོན་མཆོག་
ལ་བསྟོད་དེ་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིར་ལོག 26 དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ། འཇིགས་
སྐྲག་སྐྱེས་ཏེ“དེ་རིང་ང་ཚོས་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་མཛད་པ་མཐོང་བྱུང”ཞེས་བཤད་དོ།

27 དེའི་རྗེས་སུ་ཁོང་ཕྱི་རུ་ཕེབས་ནས་ལེ༷་ཝི་ཞེས་བྱ་བའི་མི་ཞིག་ཁྲལ་ལེན་སར་བསྡད་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་དེ་
ལ“ཁྱེད་རང་ངའི་རྗེས་སུ་ཤོག”ཅེས་གསུངས་པས 28 ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས།
29 ལེ༷་ཝི་ཡིས་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཡེ༷་ཤུ་ལ་གསོལ་སྟོན་ཆེན་པོ་བཤམས་ཏེ། ཁྲལ་སྡུད་མཁན་ལ་སོགས་པའི་མི་ཚོགས་མང་པོ་

ཞིག་ཁོང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཟ་བཞིན་ཡོད། 30 ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་དང་དེ་ཚོའི་ཕྱོགས་ཁག་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་
པའི་མི་ཚོས་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ“ཁྱེད་ཚོས་ཁྲལ་སྡུད་མཁན་དང་སྡིག་ཉེས་ཅན་མཉམ་དུ་བཟའ་བཏུང་བྱེད་པ་འདི་
ཅི་ཡིན་”ཞེས་མ་རངས་པའི་གཏམ་ཤོད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། 31 ཡེ༷་ཤུས“ཁམས་བཟང་པོའི་མི་ལ་སྨན་པ་མི་དགོས་ཀྱི།
ནད་པ་ཚོ་ལ་དགོས། 32 ང་རང་ནི་ཆོས་དྲང་པོའི་མི་རྣམས་འབོད་དུ་ཡོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། མི་སྡིག་ཅན་རྣམས་སྡིག་པ་
ངན་པ་སྤངས་ནས་སེམས་སྒྱུར་བར་འབོད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་”ཞེས་གསུངས། 33 དེ་ཚོས་ཁོང་ལ“ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱི་སློབ་མར་
སྨྱུང་གནས་སྲུང་ཞིང་སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད། ཕཱ༷་རུ་ཤི་པའི་སློབ་མའང་དེ་ལྟར་བྱེད། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་
སློབ་མས་བཟའ་བཏུང་བྱེད་”ཅེས་སྨྲས། 34 ཡེ༷་ཤུས“ཆང་སའི་སྐབས། མག་པ་དང་ཁོའི་རོགས་པ་རྣམས་མཉམ་དུ་
ཡོད་དུས་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་སྨྱུང་གནས་སྲུང་དུ་འཇུག་ཐུབ་བམ། 35 འོན་ཀྱང་མག་པ་ཁོ་ཚོ་དང་ཁ་འབྲལ་བའི་དུས་ལ་
འབབ་ཡོང་། དུས་དེར་ཁོ་ཚོས་སྨྱུང་གནས་སྲུང་ངེས་”ཞེས་གསུངས། 36 དཔེའི་སྒྲོ་ནས་ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ལ“མི་སུ་
ཡིན་ཡང་རས་མཐུག་པོས་གོས་སྲབ་པོར་ལྷན་པ་མི་རྒྱག ལྷན་པ་བརྒྱབ་ན་རས་མཐུག་པོ་དེས་གོས་སྲབ་པོའི་སྲུབས་ཁ་ཇེ་
ཆེར་འགྲོ 37 ཡང་དེ་ལྟར་མི་སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རྒུན་འབྲུམ་ཆང་གསར་པ་པགས་པའི་ཁུག་མ་རྙིང་པའི་ནང་བསྐྱལ་བར་
མི་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བསྐྱལ་ཚེ་ཆང་འཕེལ་ནས་ཁུག་མ་རྙིང་པ་གས་ཏེ་ཆང་དང་ཁུག་མ་གཉིས་ཀ་འཕྲོ་བརླག་འགྲོ་བར་འགྱུར།
38 རྒུན་འབྲུམ་ཆང་གསར་པ་དེ་ཁུག་མ་གསར་པའི་ནང་དུ་བླུག་དགོས། 39 ཡང་རྒུན་འབྲུམ་ཆང་རྙིང་མ་བཏུངས་ནས་
མི་སུས་ཀྱང་གསར་པ་འཐུང་མི་འདོད། གང་ལགས་ཤེ་ན། ཁོས་རྒུན་ཆང་རྙིང་པ་དེ་ལེགས་སོ་ཞེས་ཟེར་”ཞེས་གསུངས་
སོ།།

ལེའུ་དྲུག་པ།

1 ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོ་ཞིག་ལ་ཡེ༷་ཤུ་ཞིང་ཁ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་ཕེབས་སྐབས། ཁོང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུ་
ཡི་སྙེ་མ་བཏོགས་ཏེ་ལག་པར་འཕུར་འཕུར་བྱས་ནས་བཟས་པ་ལ། 2 ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས“ཁྱེད་ཚོས་ཅིའི་ཕྱིར་ངལ་
གསོ་བའི་ཉིན་མོར་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་ལས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དམ”ཞེས་དྲིས། 3 ཡེ༷་ཤུས“རྒྱལ་པོ་དཱ༷་བིད་དང་ཁོང་གི་
འཁོར་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་ལྟོགས་པའི་ཚེ་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་དེ་ཡང་ཁྱོད་ཚོས་བཀླགས་མ་མྱོང་ངམ། 4 ཁོང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་
གི་མཆོད་ཁང་ལ་ཕེབས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་གྱི་བག་ལེབ་བླངས་ནས་བཟས་ཤིང་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ལའང་བྱིན་
ནོ། བག་ལེབ་དེ་བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར་ན་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལས་གཞན་སུས་ཀྱང་ཟ་མི་ཆོག”ཞེས་གསུངས།[13] 5 དེ་
ནས་ཁོང་གིས“མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ནི་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ”ཞེས་གསུངས།

[13] ལུང་སྟོན་པ་ཤ་མུ་ཨེལ་གྱི་མདོ་དང་པོ་ལེའུ་ 21 ཨང་ 6 ལ་གཟིགས།

6 ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོ་གཞན་ཞིག་ལ་ཁོང་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་འདུ་ཁང་ནང་དུ་ཕེབས་ནས་ཆོས་བསྟན་གནང་སྟེ།
ལག་གཡས་པ་འཁྲུམས་པ་ཞིག་དེ་ན་ཡོད། 7 ཡེ༷་ཤུ་ལ་ནག་ཉེས་བཙུགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་དང་ཕཱ༷་
རུ་ཤི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོར་ཁོང་གིས་ནད་བཅོས་མི་བཅོས་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་བལྟས་ཏེ་བསྡད། 8 འོན་
ཀྱང་དེ་ཚོའི་བསམ་པ་མཁྱེན་ཏེ་ཁོང་གིས་ལག་པ་འཁྲུམས་པའི་མི་དེར་“ཡར་ལངས་ནས་ཚུར་ཤོག་ཅིག”ཅེས་གསུངས་
པས་ཁོས་དེ་ལྟར་བྱས། 9 ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་ཚོར་“དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར་ན་མི་རྣམས་ལ་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོར་
ལས་བཟང་པོ་བྱེད་ཆོག་གམ་ཡང་ན་ལས་ངན་པ་བྱེད་ཆོག སྲོག་སྐྱོབ་ཆོག་གམ་ཡང་ན་སྲོག་གཅོད་ཆོག”ཅེས་དྲིས་
ནས། 10 དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་གྱིས་གཟིགས་ནས་ཁོང་གིས་མི་དེར་“ལག་པ་རྐྱོངས་ཤིག”ཅེས་གསུངས་པས་ཁོས་ལག་
པ་བརྐྱངས་ཤིང་ནད་སོས་པར་གྱུར། 11 འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་ཁོང་ཁྲོ་འབར་ནས་ཡེ༷་ཤུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་གྲོས་བསྡུར་བྱས་སོ།
12 དེའི་དུས་སུ་སྔོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་ཁོང་རི་ཞིག་ལ་ཕེབས་ནས་མཚན་གང་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་
བཏབ། 13 ནམ་ལངས་པའི་ཚེ་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་བོས་ནས་བཅུ་གཉིས་པོ་བདམས་ཏེ་ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་སྐུ་ཚབ་ཅེས་
བཏགས། 14 དེ་ཚོ་ནི་ཁོང་གིས་པེ༷་ཏྲོ་ཞེས་བཏགས་པའི་སི༷་མོན་དང་། ཁོའི་གཅུང་པོ་ཨན༷་དྲི་ཡཱ། ཡ༷་ཀོབ། ཡོ༷་ཧ་ནན།
ཕི༷་ལིབ། པ༷ར་ཐོ་ལོ་མཱ། 15 མ༷ད་ཐཱ། ཐོ༷་མཱ། ཨ༷ལ་ཕཱ་ཞེས་པ་དེའི་བུ་ཡ༷་ཀོབ། བརྩོན་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སི༷་མོན།
16 ཡ༷་ཀོབ་ཀྱི་བུ་ཡུ༷་དཱ། ཁོང་ལ་རྒྱབ་གཏོད་བྱེད་མཁན་དུ་འགྱུར་བ་ཡུ༷་དཱ་དབྱི༷་སི་ཀར་རེ་བཅས་ཡིན་ནོ། 17 ཡེ༷་ཤུ་ཁོ་
ཚོ་དང་མཉམ་དུ་རི་ནས་མར་ཕེབས་ནས་ཐང་ཞིག་ལ་བཞུགས། དེར་ཡ༷་ཧུ་དཱའི་ཡུལ་ཡོངས་དང་། ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ། ས་
དབུས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ལ་ཆགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐཱ༷་ཨེར་དང་ཚི༷་དོན་ནི་ 18 ཁོང་གི་གསུང་ལ་ཉན་པ་དང་། དེ་ཚོ་ནད་
ལས་ཐར་བའི་ཆེད་དུ་མི་ཚོགས་ཧ་ཅང་མང་པོ་འཛོམས་ཏེ། གདོན་འདྲེ་མི་གཙང་བས་བཟུང་བའི་མི་རྣམས་སོས་པར་
གྱུར། 19 ནུས་མཐུ་ཞིག་ཁོང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་ཁོ་ཚོའི་ནད་ཀུན་སོས་པར་མཛད་པས་ཚང་མས་ཁོང་ལ་རེག་ཐབས་བཙལ།
20 ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཏེ་ཁོང་གིས་

དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཁྱེད་ཚོར་གནང་བས།།
དབུལ་པོངས་ཡིན་པ་ཁྱེད་རྣམས་བདེ་བ་ཡིན།།
21 ཁྱེད་ཚོ་ཚིམ་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།།
ད་ལྟ་བཀྲེས་པ་རྣམས་ནི་བདེ་བ་ཡིན།།
རྗེས་མ་ཁྱེད་ཚོ་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་ཆེད།།
ཁྱེད་རྣམས་ད་ལྟ་བཤུམ་མཁན་བདེ་བ་ཡིན།།
22 མི་ཡི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཡི་དོན་དུ་ནི།།
ཁྱེད་ལ་སྡང་དང་ཟུར་ལ་ཕུད་བྱེད་དེ།།

དམའ་འབེབས་གཏོང་དང་མཐོང་ཆུང་བྱེད་པའི་སྐབས།།

ཁྱེད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་ཡིན་པས་སོ།།

23 སྤྲོས་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཁྱེད་ལ་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཉིན་མོ་དེར་དགའ་བའི་ངང་ནས་
མཆོངས་ཤིག གང་ལགས་ཞེར་ན། དེ་ཚོའི་མེས་པོས་ཀྱང་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། 24 འོན་ཀྱང་

ཕྱུག་པོ་ཡོངས་སུ་སེམས་གསོ་ཐོབ་ཟིན་པས།།

ཁྱོད་རྣམས་ཆད་པ་ཕོག་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན།།

25 ཁྱོད་རྣམས་བཟས་ནས་ཚིམ་པར་འགྱུར་བ་ལ།།

ལྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཆད་པ་ཕོག་པར་འགྱུར།།

གད་མོ་དགོད་པར་ཆད་པ་ཕོག་འགྱུར་ཏེ།།

ཁྱོད་རྣམས་མྱ་ངན་བྱེད་ཅིང་ངུ་བར་འགྱུར།།

26 ལུང་སྟོན་རྫུན་མར་མེས་པོས་བྱས་པ་ལྟར།།

ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་བསྔགས་བྱས་འགྱུར་ན།།

ཁྱོད་རྣམས་ཆད་པ་ཕོག་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་སོ། 27 ཡང་ཁོང་གིས "ངས་ཁྱེད་ཉན་མཁན་རྣམས་ལ་ཞེར་རྒྱུར། དགྲ་བོ་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་གྱིས་ཤིག
ཁྱེད་ལ་སྡང་མཁན་རྣམས་ལ་ལས་བཟང་པོ་བྱོས། 28 ཁྱེད་ཚོར་དམོད་མོ་འདེབས་མཁན་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིང་། ཁྱེད་
ཚོར་སླད་ར་གཏོང་མཁན་གྱི་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཤིག 29 སུས་ཁྱེད་ལ་འགྲམ་པ་ཡ་གཅིག་ལ་འགྲམ་ལྩག་ཞུས་ན།
དེ་ལ་འགྲམ་པ་གཞན་ཡང་སྟོན། སུས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་གོས་ཕྲོགས་ན། དེ་ལ་ནང་གོས་ཀྱང་འཁྱེར་དུ་ཆུག 30 སུས་ཁྱེད་ལ་
གང་ཞིག་ཞུས་ན་དེ་ལ་སྦྱིན། སུས་ཁྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཕྲོགས་ན། དེ་ལ་ཚུར་ཁྱེར་ཤོག་ཅེས་མི་ཞེར། 31 མི་གཞན་གྱིས
ཇི་ལྟར་ཁྱེད་ཚོར་བྱས་ན་དགའ་བ་བཞིན། དེ་ལྟར་གཞན་ལ་བྱོས་ཤིག 32 ཁྱེད་ལ་བྱམས་པ་བྱེད་མཁན་ལ་གཅེས་ན་ཅི་
ཕན། སྡིག་ཉེས་ཅན་ཡང་སོ་སོར་བྱམས་པ་བྱེད་མཁན་ལ་གཅེས། 33 ཁྱེད་ལ་བཟང་པོ་བྱེད་མཁན་ལ་བཟང་པོ་བྱས་ན་
ཅི་ཕན། སྡིག་ཉེས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད། 34 སྐྱིན་པ་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་མི་གཞན་ལ་གཡར་ན་ཅི་ཕན། སྐྱིན་པ་
ལེན་པའི་ཕྱིར་ཐ་ན་སྡིག་ཅན་གྱིས་སྡིག་ཅན་ལ་གཡར། 35 གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་དགྲ་བོ་རྣམས་ལ་བྱམས་ཤིང་། བཟང་པོ
བྱེད། སྐྱིན་པ་ལེན་པའི་རེ་བ་མེད་པར་མི་གཞན་ལ་གཡར་ན། ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཁྱེད་ཚོ་བླ་
ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་པར་འགྱུར། གང་ལགས་ཞེར་ན། ཁོང་གིས་དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་བ་དང་ངན་
པ་རྣམས་ལ་དྲིན་སྐྱོང་མཛད། 36 ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཡིན་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱང་སྙིང་རྗེ་ཅན་དུ་འགྱུར་དགོས" ཞེས་
གསུངས། 37 ཡང་ཁོང་གིས "སྐྱོན་འདོགས་མ་བྱོས་དང་ཁྲིམས་གཅོད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར། ཁ་རྟུང་མ་གཏོང་དང་ཆད་

པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར། གཞན་ལ་གུ་ཡངས་གཏོང་དང་རང་གི་སྡིག་ཉེས་སེལ་བར་འགྱུར། 38 མི་གཞན་ལ་སྦྱིན་དང་ཁྱེད་
ལ་གནང་བར་འགྱུར་ཏེ། བྲེ་གང་ལས་མང་། མནན་ནས་སྡུགས་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་བ་ལ་གཏོང་ཐོད་ཀྱིས་བླུག་པར་འགྱུར།
སྡོད་གང་གིས་འཇལ་བ་དེ་རང་གིས་ཁྱེད་ལ་ཡང་འཇལ་བར་འགྱུར་”ཞེས་གསུངས། 39 དེ་ཡང་དཔེའི་སྒོ་ནས་ཁོང་གིས་
དེ་རྣམས་ལ་“ལོང་བ་ཞིག་གིས་ལོང་བ་གཞན་ཞིག་ཁྲིད་ན་དེ་ཚོ་གཉིས་ས་སྔོང་ལ་འགྱེལ་བར་མི་འགྱུར་རམ། 40 ཉེ་གནས་
སློབ་དཔོན་ལས་ཆེ་བ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པ་རྣམས་སློབ་དཔོན་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། 41 གཞན་གྱི་
མིག་ལ་ཡོད་པའི་ཤིང་རྡུལ་མཐོང་ཡང་། རང་གི་མིག་ལ་ཡོད་པའི་གདུང་མ་མི་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ཡིན། 42 རང་གི་མིག་ལ་
ཡོད་པའི་གདུང་མ་མི་མཐོང་བར་གཞན་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་ལ་ཡོད་པའི་ཤིང་རྡུལ་འདོན་པར་བྱ་ཞེས་ཅི་ལྟར་ཟེར། ཁ་བཤད་
དོན་ལ་མི་གནས་པ་ཁྱོད། རང་གི་མིག་ལ་ཡོད་པའི་གདུང་མ་ཐོན་ཅིག དེ་ནས་གཞན་གྱི་མིག་ལ་ཤིང་རྡུལ་འདོན་པའི་
ཆེད་དུ་གསལ་པོར་མཐོང་”ཞེས་གསུངས། 43 ཁོང་གིས་“ཤིང་སྡོང་བཟང་པོ་ལས་འབྲས་བུ་ངན་པ་མི་སྐྱེ་ལ། ཤིང་སྡོང་
ངན་པ་ལས་འབྲས་བུ་ལེགས་པོ་མི་སྐྱེ། 44 དེའི་ཕྱིར་ཤིང་སྡོང་རེ་རེ་འབྲས་བུ་ནས་ངོ་ཤེས། སུས་ཀྱང་ཚེར་ཤིང་ནས་བསེ་
ཡབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་ལེན་ལ། ཡང་ན་སེ་བའི་མེ་ཏོག་ནས་རྒུན་འབྲུམ་འཐོག་མི་སྲིད། 45 སེམས་ཀྱི་བཟང་མཛོད་ནས་
མི་སེམས་བཟང་པོ་ཞིག་གིས་བཟང་པོ་འདོན་དང་། སེམས་ཀྱི་ངན་མཛོད་ནས་མི་ངན་པ་ཞིག་གིས་ངན་པ་འདོན། གང་
ལགས་ཟེར་ན། སེམས་ཀྱི་མཛོད་ནས་ཁ་ཡིས་བརྗོད། 46 ང་ལ་གཙོ་བོ་ལགས། གཙོ་བོ་ལགས་ཞེས་ཟེར་ནས་ངའི་ཁ་
ལ་མི་ཉན་པ་དེ་ཅི་ཡིན། 47 ངའི་རྩར་ཡོང་ནས་ངས་སྨྲ་བའི་ཚིག་ཐོས་ཏེ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་འདི་ལྟར་ཡིན། 48 ཁོ་
ནི་གཏིང་རིང་པོ་བརྐོས་ནས་བྲག་ལ་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་བཟོས་པའི་ཁང་པ་བཟོ་མཁན་ལྟར་ཡིན། ཁང་པ་དེ་ལེགས་པོར་
བརྩིགས་པས་ཆུ་ལོག་བྱུང་སྐབས་དྲག་ཏུ་རྒྱུག་པའི་ཆུ་ཡིས་ཁང་པ་དེར་ཐོག་ནས་གཡོས་མ་ཐུབ། 49 འོན་ཀྱང་ངས་སྨྲ་བའི་
ཚིག་ཐོས་ནས་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་མཁན་ནི་རྨང་གཞི་མེད་པའི་ཁང་པ་བཟོ་མཁན་ལྟར་ཡིན། ཆུ་ལོག་བྱུང་སྐབས་དྲག་ཏུ་
རྒྱུག་པའི་ཆུ་ཡིས་ཁང་པ་དེར་ཐོག་ནས་འཕྲལ་དུ་རྡིབ་སྟེ། ཁང་པ་དེ་ཡོངས་སུ་འཇིག”ཅེས་གསུངས་སོ།།

ལེའུ་བདུན་པ།

1 ཡེ༷་ཤུས་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོས་སར་བཀའ་དེ་ཐམས་ཅད་གསུངས་ཚར་ནས་ཀ༷་ཕར་ན་ཧུམ་ལ་ཕེབས། 2 དེར་དམག་
མི་བརྒྱ་དཔོན་ཅིག་གིས་གུས་པར་བྱེད་པའི་གཡོག་པོ་ཞིག་ན་ནས་ཤི་གྲབས་ཡོད། 3 བརྒྱ་དཔོན་དེས་ཡེ༷་ཤུའི་སྐོར་ཐོས་པ་
དང་། གཡོག་པོ་ནད་ལས་ཐར་བའི་ཕྱིར་ཁོས་ཡེ༷་ཤུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བར་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་འགན་འཁུར་བའི་རྒན་པོ་རྣམས་
ཁོང་གི་རྩར་བཏང་བ་དང་། 4 ཡེ༷་ཤུའི་མདུན་དུ་སླེབས་ནས་དེ་ཚོས་“ཁྱེད་ཀྱིས་དམག་མི་འདི་ལ་དེ་ལྟར་མཛད་འོས་པ་
ཡིན། 5 གང་ལགས་ཤེ་ན། ང་ཚོའི་མི་རིགས་ལ་བྱམས་ཤིང་། ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་འདུ་ཁང་བརྩིགས་”ཞེས་ཞུ་བ་ནན་
གྱིས་ཕུལ། 6 ཡེ༷་ཤུ་ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཕེབས་ནས་ཁང་པ་དང་ཉེ་བར་བྱོན་སྐབས། བརྒྱ་དཔོན་གྱིས་གྲོགས་པོ་ཁ་ཤས་

བཏང་སྟེ་ཁོང་ལ་“གཙོ་བོ། ཁྱེད་འོ་བརྒྱལ་ཏེ་ངའི་ཁྱིམ་ནང་དུ་ཕེབས་པར་མི་འོས་པ་མ་ཟད། 7 ང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་མདུན་
དུ་བཅར་བ་ཡང་མི་འོས་བསམས་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བར་མཛོད་དང་། ངའི་གཡོག་པོ་ནད་ལས་ཐར་བར་
འགྱུར། 8 གང་ལགས་ཤེ་ན། ང་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད་དང་། ངའི་འོག་ཏུ་ཡང་དམག་མི་ཡོད། ངས་
མི་ཞིག་ལ་སོང་ཞེས་ཟེར་ན་འགྲོ། གཞན་ལ་ཚུར་ཤོག་ཅེས་བཤད་ན་ཡོང་། ངའི་གཡོག་པོར་ལས་ཀ་དེ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
བཤད་ན་ཁོས་དེ་ལྟར་བྱེད་”ཅེས་སྨྲས་པ་ལ། 9 ཡེ༷་ཤུས་དེ་གསན་ནས་ཡ་མཚན་སྐྱེས་པ་དང་། ཞལ་ཕྱིར་བསྐོར་ཏེ་ཁོང་
གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་མི་ཚོགས་ལ་“ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཟེར་རྒྱུར། ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་ལ་ཡང་ངས་འདི་འདྲ་བའི་དད་སེམས་
ཡོད་པའི་མི་མ་མཐོང་”ཅེས་གསུངས། 10 ཡེ༷་ཤུའི་མདུན་དུ་བཏང་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་བརྒྱ་དཔོན་གྱི་ཁང་པར་ཕྱིར་ལོག
སྐབས་གཡོག་པོ་ཁམས་བཟང་པོར་བསྡད་པ་མཐོང་།

11 རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཁོང་ཉེ་གནས་དང་མི་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་དང་བཅས་པ་ན༷་ཨིན་ཞེས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
དུ་ཕེབས། 12 གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་སྒོ་དང་ཉེ་བར་བྱོན་སྐབས། ཁོང་གིས་མི་ཚོགས་མང་པོ་ཡོང་བཞིན་པ་གཟིགས། དེ་
ཚོས་ཡུགས་མོ་ཞིག་གི་བུ་གཅིག་པོའི་ཕུང་པོ་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཁུར་བ་དང་། 13 གཙོ་བོས་ཁོ་མོ་ལ་གཟིགས་ནས་ཐུགས་རྗེ་
སྐྱེས་ཏེ་ཁོ་མོར་“མ་ཤུམས”ཞེས་གསུངས་ཏེ། 14 ཏོག་ཙམ་ཚུར་ཕེབས་པ་དང་ཕུང་པོ་ཡོད་པའི་འཁྱོགས་ཤིང་ལ་ཕྱག
གིས་རེག་ནས་ཁུར་མཁན་བསྡད། ཁོང་གིས་“གཞོན་ནུ། ངས་ཁྱེད་ལ་ཟེར་རྒྱུར། ཡར་ལོངས་ཤིག”ཅེས་གསུངས་པས
15 གཤིན་པོ་དེ་གསོན་པོར་ལངས་ནས་སྐད་ཆ་བཤད། ཡེ༷་ཤུས་བུ་དེ་རང་གི་ཨ་མ་ལ་གནང་། 16 འཇིགས་པ་སྐྱེས་ནས
ཚང་མས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་ཏེ་“ང་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ལུང་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག”ཅེས་པ་དང་“དཀོན་མཆོག
གིས་ཁོང་གི་མི་རིགས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཡོད”ཅེས་བཤད། 17 གཏམ་འདི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་ཡུལ་ཡོངས་དང་། མཐའ་
འཁོར་གྱི་ས་ཆ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་རེད།

18 ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་དོན་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་བཤད་པས། ཡོ༷་ཧ་ནན་
གྱིས་སློབ་མ་གཉིས་བོས་པ་དང་། 19 གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་བཏང་སྟེ་ཁོང་ལ་“ཁྱེད་འབྱོན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་
ནམ། ཡང་ན་ང་ཚོ་གཞན་ཞིག་སྒུག་པར་བྱ”ཞེས་འདྲི་བའི་ཆེད་དུ་བཏང་། 20 སློབ་མ་དེ་གཉིས་ཡེ༷་ཤུའི་དྲུང་དུ་སླེབས་
ནས་དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་“ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱིས་འདི་ཞུ་བར་ང་ཚོ་མངགས་ཏེ། ཁྱེད་འབྱོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་
ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ང་ཚོ་གཞན་ཞིག་སྒུག་པར་བྱ”ཞེས་སྨྲས། 21 དེའི་སྐབས་སུ་ཡེ༷་ཤུས་ནད་རིགས་སྣ་ཚོགས་སོས་པར་
མཛད་པ་དང་། གདོན་འདྲེ་མང་པོ་ཕྱིར་བསྐྲད་པ་མ་ཟད། ལོང་བ་མང་པོ་མཐོང་བར་མཛད། 22 ལན་དུ་ཁོང་གིས་དེ་
ཚོར་“སོང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་གང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ། ལོང་བས་མཐོང་བ། ཞ་བོ་འགྲོ་བ། མཛེ་ནད་ཅན་དག་པར་འགྱུར་
བ། འོན་པས་ཐོས་པ། གཤིན་པོ་རྣམས་གསོན་པོར་ལངས་པར་འགྱུར་བ། དབུལ་པོངས་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་པ་
སོགས་ཡོ༷་ཧ་ནན་ལ་ཤོད། 23 ངའི་རྐྱེན་གྱིས་དད་པ་མི་ཉམས་པ་ནི་བདེའོ”ཞེས་གསུངས། 24 ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱི་བང་ཆེན་

སོང་ནས་ཡེ༷་ཤུས་མི་ཚོགས་ལ་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱི་སྐོར་འདི་ལྟར་གསུངས། “ཁྱེད་ཚོས་ཅི་ཞིག་ལྟ་རུ་དབེན་སྟོང་ལ་སོང་། རླུང་
གིས་གཡོ་བའི་འདམ་རྩ་ཞིག་ལྟ་རུ་སོང་ངམ། 25 འོ་ན་ཁྱེད་ཚོས་ཅི་ཞིག་ལྟ་རུ་སོང་། མི་གོས་སྣུམ་ལེགས་གྱོན་པ་ཞིག་ལ་
ལྟ་རུ་སོང་ངམ། གོས་སྣུམ་ལེགས་གྱོན་པ་དང་རྒྱས་སྤྲོས་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ལ་སྡོད་མཁན་ཡིན། 26 ཁྱེད་
ཚོས་ཅི་ཞིག་ལ་ལྟ་རུ་སོང་། ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་ལྟ་རུ་སོང་ངམ། ལགས་ཡིན། ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཟེར་རྒྱུར། ལུང་སྟོན་པ་
ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ལྟ་རུ་སོང་། 27 ཁོང་གི་སྐོར་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་དུ་འདི་ལྟར་གསུངས།

ལྟོས་ཤིག ང་ཡི་ཕོ་ཉ་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་གཏོང་།།
དེ་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ནི་བསལ་བར་བྱ།།

ཞེས་གསུངས།[14] 28 ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཟེར་རྒྱུར། བུད་མེད་ལས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོ༷་ཧ་ནན་ལས་ཆེ་བ་གཅིག་
ཀྱང་མེད། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ལ་མི་ཆུང་ཤོས་ཁོང་ལས་ཆེའོ”ཞེས་གསུངས། 29 ཁྲལ་སྡུད་མཁན་
ཚུད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་དྲང་བ་ཉིད་ངོས་ལེན་བྱས། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཡོ༷་ཧ་
ནན་གྱི་ཁྲུས་གསོལ་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། 30 འོན་ཀྱང་ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་དང་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱི་ཁྲུས་
གསོལ་མ་བླངས་པའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་རང་གི་དོན་དུ་དོར་བ་ཡིན། 31 དུས་རབས་འདིའི་མི་རྣམས་
གང་ཞིག་ལ་སྡུར་བར་བྱ། དེ་ཚོ་སུ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། 32 དེ་ཚོ་ཚོང་རར་སྡོད་པའི་ཕྲུ་གུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འབོད་དེ།

ཁྱོད་ཕྱིར་གླིང་བུ་བཏང་ན་ཡང་།།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཞབས་བྲོ་མ་བརྒྱབ་ལ།།
ཁྱོད་ཆེད་མྱ་ངན་གླུ་བླངས་ཀྱང་།།
ཁྱོད་ཚོས་ངུ་བར་མ་བྱས་སོ།།

ཞེས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། 33 གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ༷་ཧ་ནན་བག་ལེབ་ཀྱང་མི་ཟ་རྒྱུན་ཆང་ཀྱང་མི་
འཐུང་བར་ཕེབས་དུས་ཁྱོད་ཚོས“འདྲེ་ཞུགས་པ་ཞིག་ཡིན་”ཞེས་སྨྲས། 34 མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཟ་འཐུང་བྱེད་པར་ཡོང་ནས་
ཁྱོད་ཚོས“ལྟོས་ཤིག ཁོ་ནི་ལྟོགས་རྔམ་ཅན་དང་། ར་བཟི་ཅན། ཁྲལ་སྡུད་མཁན་དང་སྡིག་ཉེས་ཅན་གྱི་གྲོགས་པོ་ཞིག་
ཡིན་”ཞེས་སྨྲ། 35 འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་དེའི་ཕྲུ་གུ་ཀུན་གྱིས་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་ཁུངས་སྐྱེལ་ལོ།

36 དེ་ཡང་ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་ཞིག་གིས་ཡེ༷་ཤུ་དྲངས་ཏེ་ཁོང་དེའི་ཁྱིམ་ལ་ཕེབས་ནས་ཉལ་ཁྲིར་བསྙེས་ཏེ་གསོལ་བ་བཞེས་
སུ་བཞུགས། 37 བུད་མེད་སྡིག་ཉེས་ཅན་ཞིག་གྲོང་ཁྱེར་དེར་ཡོད་དེ། ཁོ་མོས་ཡེ༷་ཤུ་ཕཱ༷་རུ་ཤི་པའི་ཁྱིམ་ལ་ཞལ་ལག་བཞེས་
བཞིན་པར་ཤེས་ནས། སྤོས་ཆུ་གང་བའི་ཛོ་ག་མ་རུའི་བུམ་པ་ཞིག་ཁྱེར་ཡོང་བ་དང་། 38 ཁོང་གི་རྒྱབ་ཏུ་ཡེ༷་ཤུའི་ཞབས་
དང་ཉེ་བར་ལངས་ནས་ངུ་བཞིན་བསྡད་པ་དང་། ཁོ་མོའི་མིག་ཆུས་ཁོང་གི་ཞབས་རློན་པར་འགྱུར་ཏེ་རང་གི་སྐྲ་ཡིས་

[14] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མ་ལ་ཀི་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 3 ཨང་གྲངས་ 1 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

འཕྱིས་པ་དང་། ཞབས་ལ་འོ་བྱས་ནས་སྤོས་ཆུ་བླུགས། 39 ད་ཁོང་གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་ཕ༷་རུ་ཤི་པས་དེ་མཐོང་ནས་
མི་འདི་ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་ན་ཁོང་ལ་རེག་པའི་བུད་མེད་འདི་སུ་དང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། སྡིག་ཉེས་ཅན་ཡིན་
པར་མཁྱེན་གྱི་རེད་ཅེས་བསམས། 40 ལན་དུ་ཡེ༷་ཤུས་“སི༷་མོན། ངས་ཁྱེད་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད་”ཅེས་གསུངས་ནས་
ཁོས་“སློབ་དཔོན་ལགས། གསུང་རོགས་གནང་”ཞེས་བཤད། 41 ཡེ༷་ཤུས་“དངུལ་བུན་གཏོང་མཁན་ཅིག་ལ་བུ་ལོན་པ་
གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་ལ་དེ༷་ཎ་རིའི་དངུལ་སྒོར་ལྔ་བརྒྱ་དང་། གཞན་ལ་དེ༷་ཎ་རིའི་དངུལ་སྒོར་ལྔ་བཅུའི་བུ་ལོན་ཡོད།[15]
42 བུ་ལོན་འཇལ་མ་ཐུབ་པས་བུན་བདག་གིས་དེ་ཚོ་གཉིས་ཀའི་བུ་ལོན་བསལ། ད་ཁོང་ལ་ལྷག་པར་གཅེས་པའི་བུ་ལོན་
པ་སུ་ཡིན་”ཞེས་གསུངས། 43 ལན་དུ་སི༷་མོན་གྱིས་“མང་པོ་བསལ་བ་དེས་ལྷག་པར་གཅེས་པར་བྱ་སྙམ་བྱུང་”ཞེས་སྨྲས་
པ་དང་། ཁོང་གིས་ཁོ་ལ་“ཁྱེད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་”ཅེས་གསུངས། 44 བུད་མེད་དེར་ཞལ་ཕྱིར་བསྐོར་ཏེ་ཁོང་གིས་
སི༷་མོན་ལ་“ཁྱོད་ཀྱིས་བུད་མེད་འདི་མཐོང་ངམ། ང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ཡོང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་རྐང་པ་འཁྲུད་པའི་ཆུ་མ་
སྟེར། འོན་ཀྱང་ཁོ་མོས་རང་གི་མིག་ཆུ་ཡིས་ངའི་རྐང་པ་བཀྲུས་ནས་སྐྲ་ཡིས་འཕྱིས། 45 ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་འོ་མ་བྱས། ང་
སླེབས་ནས་ཁོ་མོས་ངའི་རྐང་པར་ཨུ་མཐུད་ནས་འོ་བྱས། 46 ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་མགོར་སྣུམ་མ་བྱུགས། ཁོ་མོས་ངའི་རྐང་
པར་སྤོས་ཆུ་བླུགས། 47 དེའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་ལ་ཟེར་རྒྱུར། ཁོ་མོའི་སྡིག་ཉེས་མང་པོ་བསལ་ཟིན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མང་དུ་
གཅེས། སྡིག་ཉེས་ཉུང་ངུ་བསལ་བ་དེས་ཉུང་ངུ་གཅེས་སོ་”ཞེས་གསུངས། 48 དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཁོ་མོར་“ཁྱེད་ཀྱི་སྡིག་
ཉེས་སེལ་ཟིན་པ་ཡིན་”ཞེས་གསུངས་པ་དང་། 49 ཁོང་དང་གསོལ་བ་བཞེས་པའི་མི་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་“སྡིག་
ཉེས་ཀྱང་སེལ་མཁན་འདི་སུ་ཡིན་”ཞེས་སྨྲས། 50 ཡང་ཁོང་གིས་བུད་མེད་དེར་“ཁྱེད་ཀྱི་དད་པས་ཁྱེད་ཐར་ཟིན་པས་ཞི་
བདེར་སོང་”ཞེས་གསུངས་སོ།།

ལེའུ་བརྒྱད་པ།

1 རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཁོང་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་སྟེ་གྲོང་ཁྱེར་དང་། གྲོང་གསེབ་
བརྒྱུད་ནས་ཕེབས། ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། 2 ནད་དང་གདོན་འདྲེ་ལས་ཐར་བའི་
བུད་མེད་ནི། གདོན་འདྲེ་བདུན་ཕྱིར་ཐོན་པའི་མ༷ག་དལ་ནས་ཡིན་པའི་མི༷ར་ཡམ་དང་། 3 རྒྱལ་པོ་ཧེ༷་རོ་དྷེ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་
གི་གཉེར་པ་ཀུ༷་ཛ་ཡི་བཟའ་ཟླ་ཡོ༷་ཨ་ནྣ། སུ༷་སན་ན་སོགས་པའི་བུད་མེད་མང་པོ་ཡང་ཡོད། དེ་ཚོས་རང་གི་རྒྱུ་ནོར་གྱིས་
ཁོང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས། 4 གྲོང་ཁྱེར་སོ་སོ་ནས་ཡོང་བའི་མི་རྣམས་ཁོང་གི་མདུན་དུ་ཡོང་བ་དང་མི་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་
འཛོམས་ཏེ་ཁོང་གིས་དཔེའི་སྒོ་ནས་དེ་རྣམས་ལ་ 5 “ས་བོན་འདེབས་མཁན་ཞིག་ས་བོན་འདེབས་པར་ཕྱིན། ས་བོན་
གཏོར་བའི་དུས་སུ། ས་བོན་ཁ་ཤས་ལམ་ཁར་འཐོར་ནས་རྐང་པས་བརྫིས་པ་དང་བྱ་རྣམས་ཡོང་ནས་བཟས། 6 ཁ་ཤས་

[15] དུས་དེར་དེ་ཎ་རི་གཅིག་ནི་ཉིན་གཅིག་གི་གླ་ཆ་ཡོད་པ་ཡིན།

ནི་ས་མང་པོ་མེད་པའི་བྲག་གི་སྟེང་ལ་འཐོར་བ་དང་ཡར་སྐྱེས་ནས་བཞའ་ཚན་མེད་པས་བསྐམས། 7 ས་བོན་ཁ་ཤས་ཚེར་
མའི་ནང་དུ་འཐོར་ཞིང་ཚེར་མ་དང་མཉམ་དུ་ཡར་སྐྱེས་ཏེ་བསྒྲིབས་ནས་འབྲས་བུ་མ་སྨིན། 8 ཡང་ས་བོན་ཁ་ཤས་ས་རྒྱུ་
བཟང་པོར་འཐོར་བས་ཡར་སྐྱེས་ཤིང་འབྲས་བུ་ལྡབ་བརྒྱ་སྨིན་”ཞེས་གསུངས་དུས་ཁོང་གིས་“རྣ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཉོན་ཅིག་”ཅེས་གསུངས། 9 ཁོང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་དཔེའི་ནང་དོན་ཅི་ཡིན་པ་དྲིས་པའི་སྐབས། 10 ཁོང་
གིས་“དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་གསང་བའི་དོན་དེ་ཁྱེད་ཚོ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གཞན་དག་རྣམས་ལ་དཔེའི་
སྒོ་ནས་བསྟན། དེ་ནི་

ལྟ་བར་བྱེད་ཀྱང་མི་མཐོང་།།
ཐོས་པར་བྱེད་ཀྱང་མི་རྟོགས།།

ཞེས་པའི་ཕྱིར་ཡིན།[16] 11 དཔེ་དེ་འདི་ལྟར་ཡིན། ས་བོན་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། 12 ལམ་ཁར་
འཐོར་བ་ནི་བཀའ་ཐོས་པ་རྣམས་ཡིན། དད་པ་མི་སྐྱེ་པའི་ཆེད་དང་། ཐར་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བདུད་སཱ༷་ཏན་ཡོང་
ཞིང་དེ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ནང་གི་བཀའ་ཕྲོགས་ནས་ཕར་འཁྱེར། 13 བྲག་ཡོད་པའི་ས་ལ་འཐོར་བ་ནི་ཡང་མི་ལ་ལས་དཀོན་
མཆོག་གི་བཀའ་དེ་ཐོས་ནས་སེམས་དགའ་བའི་ངང་ནས་བླངས་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་ནང་ལ་རྩ་བ་གཏིང་རིང་པོ་ཚུགས་
མེད་པས་དུས་ཐུང་ངུ་ལ་གནས་ཀྱང་། སླུ་བྲིད་འབྱུང་སྐབས་དད་ལོག་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། 14 ཡང་ཚེར་མའི་ནང་
དུ་འཐོར་བ་ནི་མི་ལ་ལས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དེ་ཐོས་ནས་རྗེས་མ་འཚོ་བའི་སྐྱོར་གྱི་སེམས་ཁྲལ་དང་། རྒྱུ་ནོར། འདོད་
པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་མནན་ནས་འབྲས་བུ་སྨིན་མ་ཐུབ་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། 15 ས་རྒྱུ་བཟང་པོ་ལ་འཐོར་བ་ནི་ཡང་
མི་ལ་ལས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དེ་ཐོས་ཏེ་སེམས་དྲང་ཞིང་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་དམ་པོར་བཟུང་ནས་མཐར་སྐྱོལ་བཏང་བའི་
ངང་ནས་འབྲས་བུ་སྨིན་ཐུབ་པ་རྣམས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་”ཞེས་གསུངས། 16 ཡང་ཡེ༷་ཤུས་“མི་སུ་ཡིན་ཡང་མར་མེ་སྦར་
ནས་བྲེ་ཡང་ན་ཉལ་ཁྲིའི་འོག་ཏུ་མི་འཇོག་སྟེ་ནང་ལ་ཡོང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་འོད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྟེགས་བུའི་སྟེང་དུ་འཇོག
17 གང་ལགས་ཟེར་ན། སྦས་པའི་དོན་རྣམས་མི་མངོན་པ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། གསང་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་མངོན་
པའམ་མི་ཤེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། 18 ཁྱེད་ཚོས་གང་ཐོས་པ་དེ་ལ་གཟབ་ཉན་གྱིས་ཤིག གང་ལགས་ཟེར་ན། མི་སུ་
ཞིག་ཐོས་པ་དང་རྟོགས་པ་འདོད་པ་དེ་ལ་སྟེར་བར་འགྱུར། རྟོགས་པ་མི་འདོད་པ་དེ་ལས་གང་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ལེན་པར་
འགྱུར་”ཞེས་གསུངས།

19 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུའི་ཡུམ་དང་གཅུང་པོ་ཚོ་ཕེབས་ཏེ། མི་ཚོགས་མང་བས་དེ་ཚོ་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་མ་ཐར་སྟབས།
20 མི་ཞིག་གིས་ཁོང་ལ་“ཁྱེད་ཀྱི་ཡུམ་དང་སྐུ་མཆེད་ཚོས་ཕྱི་རོལ་ནས་ཁྱེད་རང་འཚོལ་བཞིན་འདུག་”ཅེས་སྨྲས་པ་དང་།
21 ལན་དུ་ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་“དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཐོས་ནས་སྒྲུབ་མཁན་ནི་ངའི་མ་དང་ངའི་སྤུན་རྣམས་ཡིན་”ཞེས་

[16]ཚིག་བཅད་འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡིན་ཏེ། ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 6 ཨང་གྲངས་ 9 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

གསུངས། 22 ཉིན་ཞིག་ཡེ༷་ཤུ་དང་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་གྲུའི་ནང་འཛུལ་ནས་ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར་“ང་ཚོ་མཚོའི་ཕ་རོལ་
ལ་འགྲོ་”ཞེས་གསུངས་པས། ཁོང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཐེབས་པ་རེད། 23 དེའི་རྗེས་སུ་ཡེ༷་ཤུ་མནལ་ལ་གཟིམས་ནས་མཚོའི་
སྟེང་དུ་རླུང་འཚུབ་ཆེན་པོ་ལངས་ཏེ་ཐ་རླབས་གྲུའི་ནང་ཡོང་། གྲུ་ཆུས་ཁེངས་གྲབས་བྱས་ཏེ་ནུབ་ཉེན་ཆེན་པོ་ཡོད་པས།
24 ཁོང་གི་མདུན་དུ་ཡོང་ནས་མནལ་སད་པ་དང་། དེ་ཚོས་“སློབ་དཔོན་ལགས། སློབ་དཔོན་ལགས། ང་ཚོ་ཤི་གྲབས་
བྱེད་ཀྱི་འདུག་”ཅེས་ཟེར། ཁོང་ཡར་བཞེངས་ཏེ་རླུང་དང་ཐ་རླབས་དྲག་པོ་ལ་བཀའ་བཀྱོན་མཛད་པ་དང་རླུང་འཛགས་
ནས་མཚོ་ཡོངས་སུ་ཞི་བར་གྱུར། 25 དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་ཚོར་“ཁྱེད་ཚོའི་དད་སེམས་གང་དུ་ཡོད་”ཅེས་གསུངས།
ཡ་མཚན་སྐྱེས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ནས་དེ་ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་“འདི་སུ་ཡིན་ནམ། རླུང་དང་ཐ་རླབས་ཀྱིས་ཀྱང་
ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པར་བྱེད་”ཅེས་ཟེར།

26 དེ་ནས་ཁོང་རྣམས་ག༷་ལིལ་ཡུལ་ནས་མཚོའི་ཕ་རོལ་གྱི་གེ༷་ར་སཱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པ་དང་། 27 ཡེ༷་
ཤུ་གྲུ་ལས་བབས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་གདོན་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་མི་ཞིག་ཁོང་དང་མཇལ། ཁོ་ནི་ཡུན་རིང་པོར་གྱོན་
ཆས་མ་གྱོན་ཞིང་ཁང་པར་མི་སྡོད་པར་དུར་ཁང་གི་ཁྲོད་དུ་གནས། 28 ཁོས་ཡེ༷་ཤུ་མཐོང་སྟེ་ཁོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་
སྐད་ཆེན་པོས་“བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡེ༷་ཤུ་ལགས། ང་ཁྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡོད། ང་ལ་མནར་གཅོད་
གཏོང་བ་མ་གནང་”ཞེས་ཞུས། 29 གང་ལགས་ཤེ་ན། ཡེ༷་ཤུས་གདོན་འདྲེ་མི་དེ་ནས་ཕྱིར་འཐོན་པའི་བཀའ་གནང་།
ཐེངས་མང་པོར་གདོན་འདྲེ་དེས་མི་དེ་བཟུང་སྐབས། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་བསྲུངས་ཤིང་ལྕགས་ཐག་དང་རྐང་སྒྲོག་གིས་
བཅིངས་ན་ཡང་། ཁོས་དེ་ཚོ་བཅད་པ་དང་གདོན་འདྲེས་ཁོ་དབེན་སྟོང་ལ་བསྐྲད། 30 ཡང་ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་ལ་“ཁྱོད་ཀྱི་མིང་
ལ་ཅི་ཟེར་”ཞེས་དྲིས་ཤིང་། མི་དེས་“དཔུང་ཚོགས་ཟེར་”ཞེས་སྨྲས། དེ་ནི་གདོན་འདྲེ་མང་པོ་ཁོའི་ནང་ལ་འཛུལ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། 31 དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་དམྱལ་བར་འགྲོ་དགོས་པའི་བཀའ་མ་གནང་བའི་ཞུ་བ་ནན་གྱིས་ཕུལ། 32 རིའི་ལོགས་
སུ་ཕག་ཁྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཚོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། གདོན་འདྲེ་དེ་ཚོས་ཡེ༷་ཤུ་ལ་ཕག་པ་ལ་འཛུལ་བའི་ཆོག་མཆན་ཞུས་ནས་
ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ལ་དགོངས་པ་གནང་། 33 གདོན་འདྲེ་དེ་ཚོ་མི་དེ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་ཕག་པའི་ནང་དུ་འཛུལ་ཤིང་། ཕག་
པ་གཡང་གཟར་དུ་མཆོངས་ཤིང་མཚོའི་ནང་དུ་ནུབ་ནས་ཤིའོ། 34 ཕག་རྫི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་བྲོས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་
དང་སྡེ་བའི་མི་རྣམས་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་བཤད། 35 མི་རྣམས་ཅི་བྱུང་བར་ལྟ་རུ་ཡོང་། ཁོ་ཚོ་ཡེ༷་ཤུའི་དྲུང་དུ་སླེབས་དུས།
དེ་སྔོན་གདོན་འདྲེས་བཟུང་བའི་མི་དེ་དྲན་པ་སོས་ཤིང་གོས་གྱོན་ནས་ཡེ༷་ཤུའི་ཞབས་ཀྱི་མདུན་ལ་བསྡད་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ་
འཇིགས་སྣང་སྐྱེས། 36 ཡང་གནས་ཚུལ་འདི་མཐོང་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་འདྲེས་བཟུང་བའི་མི་ཅི་ལྟར་སོས་པའི་ལོ་
རྒྱུས་དེ་དེར་ཡོང་མཁན་རྣམས་ལ་བཤད། 37 འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེས་པས་གེ༷་ར་སཱ་དང་དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་ཡུལ་
མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡེ༷་ཤུར་ཕར་ཐེབས་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་བས། ཁོང་གྲུའི་ནང་དུ་བཞུགས་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཐེབས། 38 དེ་སྔོན་
གདོན་འདྲེས་བཟུང་བའི་མི་དེས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཞུ་བ་ཕུལ་ཡང་། ཁོང་གིས་མི་དེ་ཕར་ལ་བཏང་སྟེ་ཁོ་ལ

39 "ཁྱེད་རང་གི་ནང་ལ་སོང་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཅི་ལྟར་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྒྲུབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་
ཤོད་ཅིག" ཅེས་བཀའ་གནང་ནས་ཁོ་ཕར་སོང་བ་དང་། ཡེ༷་ཤུས་ཅི་ལྟར་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གྲོང་ཁྱེར་
ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་སོ།

40 མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་བསྒུགས་ཡོད་པས་ཡེ༷་ཤུ་ལོག་ཕེབས་སྐབས་ཁོང་ལ་དགའ་བསུ་ཞུས། 41 སྐབས་དེར་
ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་འདུ་ཁང་གི་དཔོན་པོའི་མིང་ལ་ཡ༷་ཨིར་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ནས། ཡེ༷་ཤུའི་ཞབས་ལ་གཏུག་སྟེ་ཁོའི་ཁང་པར་
ཕེབས་པའི་ཞུ་བ་ནན་གྱིས་ཕུལ། 42 གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོང་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་ལོན་པའི་བུ་མོ་གཅིག་པུ་དེ་ཤི་གྲབས་
འདུག་པའི་ཕྱིར་ཡིན། ཁོང་ཕེབས་པའི་དུས་སུ་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་འཚང་ཁ་བརྒྱབ། 43 དེའི་ཚེ་བུད་མེད་གཅིག་
ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་ནས་ཁྲག་འཛིར་བའི་ནད་ཕོག་སྟེ། སུས་ཀྱང་ཁོ་མོ་ནད་ལས་ཐར་ཐུབ་མ་བྱས། 44 ཁོ་
མོ་ཡེ༷་ཤུའི་རྒྱབ་ཏུ་ཡོང་ཞིང་ཁོང་གི་སྟོད་གོས་ཀྱི་མཐའ་འཛར་ལ་རེག་མ་ཐག་ཏུ་ཁྲག་འཛིར་བ་ཆད། 45 ཡེ༷་ཤུས་"སུས་
ང་ལ་རེག་པ་ཡིན་ནམ" ཞེས་གསུངས་ནས་དེ་ཚོ་ཚང་མས་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཚེ་པེ༷་ཏྲོས་ཁོང་ལ་"སློབ་དཔོན་ལགས། མི་
ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱེད་མཐའ་བསྐོར་ཞིང་འཚང་ཁ་རྒྱག་བཞིན་འདུག" ཅེས་བཤད། 46 འོན་ཀྱང་ཡེ༷་ཤུས་"ང་ནས་ནུས་མཐུ་
ཞིག་ཕྱིར་ཐོན་པས་མི་ཞིག་གིས་ང་ལ་རེག་པར་ཤེས" ཞེས་གསུངས། 47 བུད་མེད་དེས་དོན་དེ་གསང་མི་ཐུབ་པ་ཤེས་པའི་
ཚེ་འཇིགས་ནས་འདར་ཏེ་ཁོང་གི་སྐུ་དྲུང་དུ་པུས་མོ་སར་བཙུགས། ཁོ་མོས་ཁོང་གི་སྟོད་གོས་ལ་རེག་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་
འཕྲལ་དུ་དྲག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁོང་ཚོ་ཚང་མར་བཤད། 48 ཁོང་གིས་ཁོ་མོར་"བུ་མོ། ཁྱོད་ཀྱི་དད་པས་ཁྱོད་རང་ནད་ལས་
ཐར་བ་ཡིན་པས། བདེ་བའི་ངང་ནས་སོང་དང" ཞེས་གསུངས། 49 ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་གསུང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ཡ༷་
ཧུ་དཱ་པའི་འདུ་ཁང་གི་དཔོན་པོའི་ཁྱིམ་ནས་མི་འགའ་ཤས་ཡོང་སྟེ། ཁོ་ལ་"ཁྱེད་རང་གི་བུ་མོ་ཤི་ཚར་འདུག་པས་སྟོན་པ་ལ་
འོ་བརྒྱལ་ཞུས་ནས་ག་རེ་བྱེད" ཅེས་ཟེར། 50 ཁོ་ཚོའི་སྐད་ཆ་གསན་ནས་ཡེ༷་ཤུས་མི་དེར་"ཞེད་སྣང་མ་བྱེད། དད་པ་རང་
གྱིས་ཤོག ཁོ་མོ་ཐར་བར་འགྱུར" ཞེས་གསུངས། 51 ཁྱིམ་དུ་སླེབས་ནས་ཁོང་གིས་པེ༷་ཏྲོ་དང་། ཡ༷་ཀོབ། ཡོ༷་ཧ་ནན།
བུ་མོའི་ཕ་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ཡང་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་འཛུལ་མ་བཅུག 52 བུ་མོ་དེའི་དོན་ལ་མི་ཐམས་ཅད་ངུ་
ཞིང་སྨྲེ་སྔགས་འདོན་པས་ཁོང་གིས་"བུ་མོ་འདི་ཤི་མེད་པར་གཉིད་ཁུག་འདུག་པས་མ་ངུ་ཞིག" ཅེས་གསུངས་པས། 53 བུ་
མོ་ཤི་ཚར་བ་ཤེས་ཏེ་དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་ཁྲེལ་དགོད་བྱས། 54 འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་བུ་མོའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་"བུ་མོ་ལོངས་
ཤོག" ཅེས་གསུངས་པས། 55 དབུགས་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་བུ་མོ་དེ་ལམ་སེང་ཡར་ལངས། དེ་ནས་ཁོང་གིས་བུ་མོ་ལ་ཟས་སྟེར་
དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་། 56 བུ་མོའི་ཕ་མ་གཉིས་ཡ་མཚན་སྐྱེས། ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་ཚོར་གང་བྱུང་བ་དེ་མི་གཞན་སུ་ལ་ཡང་མི་
ཤོད་པའི་བཀའ་གནང་ངོ་།།

ལེའུ་དགུ་པ།

1 ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་རང་གི་དྲུང་དུ་བོས་ནས་ཡེ༷་ཤུས་གདོན་འདྲི་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་ནད་ལས་ཐར་
བའི་ནུས་མཐུ་དང་དབང་ཁོ་ཚོར་གནང་ནས། 2 དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་སྒྲོག་པའི་ཆེད་དང་། ནད་ལས་ཐར་བའི་
ཕྱིར་དེ་ཚོ་ཕྱི་རུ་མངགས། 3 ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་“ཁྱེད་ཚོ་ལམ་ལ་ཅི་ཡང་མ་ཁྱེར་ཅིག དབྱུག་པ་དང་། ཁུག་མ། བག་
ལེབ། དངུལ། ད་དུང་སྟོད་གོས་ལྷག་མའང་མ་ཁྱེར། 4 ཁྱེད་ཚོ་མི་ཁྱིམ་ཞིག་ལ་བསྡད་ནའང་གྲོང་ཚོ་དེ་ནས་ཁ་མ
བྲལ་བར་དུ་དེ་རུ་སྡོད། 5 ཡུལ་གང་གི་མིས་ཁྱེད་ཚོར་གནས་ཚང་མི་བཏང་ན། དོན་དེར་འགན་ཁུར་ལེན་དགོས་པར་
ཁོ་རྣམས་ལ་བདེན་དཔང་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ། ཁྱེད་ཚོས་ས་ཆ་དེ་ནས་ཐོན་པའི་སྐབས་སུ་རྐང་པའི་ཐོག་གི་ས་རྡུལ་སྤྲུགས་
ཤིག”ཅེས་གསུངས། 6 དེ་ཚོ་སོང་ནས་ཡུལ་ཀུན་གྱི་གྲོང་གསེབ་བརྒྱུད་ནས་ཕྱིན་ཏེ་འཕྲིན་བཟང་བསྒྲགས་པ་དང་ནད་
པ་རྣམས་ནད་ལས་ཐར་བར་བྱས། 7–8 དེའི་དུས་སུ་ས་གནས་དཔོན་པོ་ཧེ༷་རོ་དྷེ་ཡིས་གང་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཐོས་པ
དང་། མི་ལ་ལས་ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ༷་ཧ་ནན་གཤིན་པོ་ནས་གསོན་པོར་ལངས་བ་དང་། མི་ལ་ལས་ལུང་སྟོན་པ་ཨེ༷་ལི་
ཡཱ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་དང་། ཡང་མི་གཞན་གྱིས་གནའ་རབས་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པའི་ནང་ནས་གཅིག་གསོན་པོར་ལངས་བ་
ཞེས་ཟེར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ག་བྱེད་འདི་བྱེད་མེད་པར་གྱུར། 9 ཧེ༷་རོ་དྷེས“ངས་བཀའ་བསྒྲོས་ཏེ་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱི་མགོ་བོ་བཅད་
ནས་བསད། འོན་ཀྱང་དོན་དེ་འདྲ་ཐོས་པའི་མི་དེ་སུ་ཡིན”ཞེས་ཟེར་ནས་ཁོང་དང་མཇལ་ཐབས་བཙལ།

10 ཡེ༷་ཤུའི་དྲུང་དུ་འཛོམས་ནས་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལ་ཞུས། དེ་ཚོ་ཁོ་ན་ཁྲིད་ནས་
ཡེ༷་ཤུ་པེ༷་སད་དྷ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་སྡེ་ལ་ཕེབས། 11 གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་མི་ཚོགས་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས། ཡེ༷་ཤུས་དེ་
ཚོར་དགའ་བསུ་མཛད་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་དང་། ནད་ལས་ཐར་དགོས་པ་རྣམས་ནད་
ལས་ཐར་བར་མཛད། 12 ཉི་མ་ནུབ་ལ་ཉེ་བའི་དུས་སུ། ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཡོང་སྟེ“ས་ཆ་འདི་
དབེན་སྟོང་ཡིན་པས་ཁོ་ཚོ་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་སྡེ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ཟས་ཉོ་བ་དང་། བསྡད་ས་འཚོལ་བའི་ཆེད་དུ་
གཏོང་བར་མཛོད”ཅེས་ཁོང་ལ་ཞུས་པ་ན། 13 ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་རྣམས་ལ“ཁྱེད་ཚོས་ཁོ་ཚོར་ཁ་ཟས་སྟེར་ཞིག”ཅེས་གསུངས།
དེ་ཚོས“བག་ལེབ་ལྔ་དང་ཉ་ཤ་གཉིས་ལས་མེད་པས་མི་ཚོགས་མང་པོ་འདིར་ཁ་ཟས་ཉོ་རུ་འགྲོ་བར་བྱའམ”ཞེས་ཟེར།
14 དེ་རུ་སྐྱེས་པ་ལྔ་སྟོང་ཙམ་ཡོད། ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ“མི་ཚོགས་ལྔ་བཅུ་ཙམ་རེ་བྱས་ནས་སྡོད་དུ་འཇུག”ཅེས་
གསུངས། 15 དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་བསྡད། 16 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུས་བག་ལེབ་ལྔ་དང་ཉ་ཤ་གཉིས་པོ་ཕྱག་ཏུ་བསྣམས་
ཏེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ལ་ཡར་གཟིགས་ཤིང་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་རྗེས། བག་ལེབ་དུམ་བུར་བཅག་
ནས་མི་ཚོགས་ལ་བགོ་བའི་ཆེད་དུ་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་གནང་། 17 མི་ཚང་མས་བཟས་ནས་འགྲངས་ཏེ་ཟས་ལྷག་བསྡུས་
པའི་རྗེས་སུ་བག་ལེབ་ཆག་དུམ་གྱིས་སླེ་པོ་བཅུ་གཉིས་ཁེངས།

18 དེ་ནས་ཁོང་གཅིག་པོ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྐབས། ཉེ་གནས་ཀྱང་ཁོང་དང་ཉེ་བར་ཡོད་དེ་ཁོང་གིས་“མི་
རྣམས་ཀྱིས་ང་རང་སུ་རེད་ཅེས་བཤད་བཞིན་ཡོད་དམ”ཞེས་གསུངས་ཤིང་། 19 ལན་དུ་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་“མི་ལ་ལས་
ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ༷་ཧ་ནན་རེད་ཅེས་དང་། ལ་ལས་ལུང་སྟོན་པ་ཨེ༷་ལི་ཡཱ་རེད་ཅེས། ཡང་མི་ལ་ལས་གནའ་རབས་ཀྱི་
ལུང་སྟོན་པའི་ནང་ནས་གཅིག་སླར་གསོན་པར་གྱུར”ཞེས་ཟེར། 20 ཁོང་གིས་“འོ་ན་ཁྱེད་ཚོས་བྱས་ན་ང་རང་སུ་ཡིན་
ཟེར”ཞེས་གསུངས་པས་ལན་དུ་པེ༷་ཏྲོས་“ཁྱེད་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱབས་མགོན་ཁྲཱི༷་ཤི་ཀ་ཡིན་ནོ”ཞེས་ཞུས།[17] 21 ཡེ༷་
ཤུས་ཁོ་རྣམས་ལ་“དོན་འདི་མི་གཞན་ལ་མ་ཤོད”ཅེས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་ལོ། 22 ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་ཚོར་“མིའི་རིགས་
ཀྱི་བུ་ངེས་པར་དུ་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་མྱོང་ཞིང་། ཡུ༷་ཧུ་དཱ་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་རྒན་པོ་དང་བླ་ཆེན་རྣམས། ཆོས་ཁྲིམས་ལ་
མཁས་པའི་མིས་ཁོ་རང་དོར་ནས་གསོད་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་ཉི་མ་གསུམ་པར་འཆི་བ་ནས་ཡར་ལང་བར་འགྱུར་དགོས་
སོ”ཞེས་གསུངས། 23 དེ་ནས་ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ཚང་མར་“གལ་ཏེ་མི་སུ་ཞིག་ང་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་འདོད་ན། རང་ཉིད་
དོར་ནས་རང་གི་རྒྱང་ཤིང་ཉིན་ལྟར་འཁུར་ཏེ་ང་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས། 24 གང་ལགས་ཟེར་ན། མི་སུས་ཀྱང་རང་
གི་སྲོག་ཐར་བར་བྱེད་འདོད་པ་དེས་བརླག་པར་འགྱུར། མི་སུས་ཀྱང་ང་རང་གི་དོན་དུ་རང་གི་སྲོག་གཏོང་བ་དེས་ཐར་
བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། 25 སུ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཧྲིལ་པོ་ཐོབ་ཀྱང་རང་སྲོག་ཤོར་བའམ་བརླགས་ན་ཅི་ཕན། 26 མི་
སུ་ཞིག་གིས་ང་དང་ངའི་བཀའ་ངོ་ཚ་བའི་རྒྱུར་བརྩིས་ན། མིའི་རིགས་ཀྱི་བུས་ཀྱང་རང་ཉིད་དང་། ཡབ་དཀོན་མཆོག་
དང་དམ་པའི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་དང་བཅས་འཇིག་རྟེན་དུ་ཕེབས་སྐབས། མི་དེ་ཡང་ངོ་ཚ་བའི་རྒྱུར་བརྩི་བར་བྱ།
27 ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། འདི་ཙ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་
རྒྱལ་སྲིད་མ་མཐོང་བའི་བར་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་འཆི་བ་མྱོང་བར་མི་འགྱུར”ཞེས་གསུངས་སོ།

28 གསུང་འདི་ཚོ་བརྗོད་ནས་ཉི་མ་བརྒྱད་ཙམ་གྱི་རྗེས་ལ་ཡེ༷་ཤུས་པེ༷་ཏྲོ་དང་ཡ༷་ཀོབ་ཡོ༷་ཧ་ནན་གསུམ་ཁྲིད་ནས་རི་
ཞིག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆེད་དུ་ཕེབས། 29 གསོལ་བ་འདེབས་དུས་ཁོང་གི་ཞལ་གྱི་རྣམ་པ་གྱུར་ཞིང་། ཁོང་གི་ན་
བཟའ་འོད་འཕྲོ་བའི་ཚོན་མདོག་ཏ་ཅང་དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། 30–31 གློ་བུར་དུ་ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེ་དང་ཨེ༷་ལི་ཡཱ་གཉིས་
མངོན་སུམ་དུ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་ཡེ༷་ཤུ་དང་བཀའ་མོལ་གནང་། ཁོང་ཚོས་ཡེ༷་ཤུ་སྐུ་ཚེ་ལས་འདའ་བའི་
དོན་དེ་ནི་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྐོར་གསུངས། 32 པེ༷་ཏྲོ་དང་ཁོང་གི་གྲོགས་པོ་གཉིས་གཉིད་ཐིབ་པོ་ཞིག་ཁུག
ནས་གཉིད་སད་སྐབས་ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་དང་། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་བཞེངས་པའི་མི་གཉིས་མཐོང་། 33 ལུང་སྟོན་པ་ཨེ༷་
ལི་ཡཱ་དང་མོ༷་ཤེ་གཉིས་ཁོང་དང་བྲལ་སྐབས། ཇི་ལྟར་ཞུ་དགོས་མིན་མ་ཤེས་ཏེ་པེ༷་ཏྲོས་ཡེ༷་ཤུ་ལ་“སློབ་དཔོན་ལགས། ང་ཚོ་
འདིར་བསྡད་ན་ལེགས། ང་ཚོས་བཞུགས་ས་གསུམ་བཟོ་བར་བྱ། ཁྱེད་ལ་གཅིག་དང་མོ༷་ཤེ་ལ་གཅིག ཨེ༷་ལི་ཡཱ་ལ་གཅིག་
བཅས་ཡིན”ཞེས་ཞུས་པའི་དུས་སུ། 34 སྤྲིན་པ་ཞིག་ཡོང་ནས་ཁོང་ཚོ་བསྒྲིབས། དེའི་ནང་དུ་སོང་སྐབས་ཁོ་ཚོ་འཇིགས་

[17] ཁྲཱི་ཤི་ཀ་ནི་ཁེ་རིའི་སི་ཐོ་ཡང་ཟེར།

ཤིང་སྐྲག་པར་གྱུར། 35 སྤྲིན་པ་ནས་གསུང་ཞིག་བྱུང་སྟེ“འདི་ནི་ངའི་སྲས་དང་ངས་བདམས་པ་ཡིན་ནོ། ཁོང་ལ་ཉོན་
ཅིག”ཅེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ། 36 ཡེ༷་ཤུ་གཅིག་པོར་གནས། ཡང་དེའི་དུས་སྐབས་སུ་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་གང་མཐོང་
བའི་གཏམ་མི་སྙིང་ལ་མི་གཞན་ལ་ཡང་ཅི་ཡང་མ་བཤད།

37 དེའི་སང་ཉིན་ཁོང་ཚོ་རི་ནས་བབས་པའི་རྗེས་སུ་མི་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་ཁོང་དང་མཇལ། 38 མི་ཚོགས་ལས་
གཅིག་གིས“སློབ་དཔོན་ལགས། ངའི་ཕྲུ་གུ་གཅིག་པོ་ཡིན་པའི་བུ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་རོགས་གནང་། 39 གདོན་
འདྲིས་ག་དུས་འཛིན་ནའང་། ཁོ་གློ་བུར་དུ་སྐད་ངན་ཆེན་པོ་ཤོར་ནས་ས་ལ་འགྲེལ་ཞིང་ཁ་ནས་ལྦུ་བ་འཐོན་ཅིང་། སོ་
ཁྲིག་ཁྲིག་བྱེད། ལུས་པོའང་རེངས་པོར་འགྱུར། གདོན་འདྲེ་འཐོན་པར་དཀའ་ཞིང་དེས་ཁོ་ལ་གནོད་འཚེ་ཆེན་པོ་གཏོང་
བཞིན་འདུག 40 ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་གདོན་འདྲེ་དེ་ཕྱིར་སྐྲོད་པར་ཞུས་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་བསྐྲད་མ་ཐུབ”ཞེས་
སྨྲས། 41 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུས“ངན་སེམས་ཅན་དང་དད་པ་མི་བྱེད་པའི་མི་རབས་ཁྱོད་ཚོ། ང་རང་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་
དུས་ནམ་ཞིག་གི་བར་དུ་བསྡད་ནས་བཟོད་པར་བྱེད་དགོས་སམ། བུ་དེ་ངའི་མདུན་དུ་ཁྲིད་ཤོག”ཅེས་གསུངས་པ་དང་།
42 བུ་དེ་ཁོང་གི་མདུན་ལ་ཡོང་དུས་གདོན་འདྲེ་དེས་ཁོ་ས་ལ་བརྡབས་ནས་དྲག་པོར་སྦྲུགས། འོན་ཀྱང་ཡེ༷་ཤུས་གདོན་
འདྲེ་དེར་བཀའ་བཀྱོན་གནང་སྟེ་བུ་སོས་པར་མཛད་ནས་ཁོའི་ཕ་ལ་གནང་བས་ 43 མི་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་
བརྗིད་ལ་ཡ་མཚན་སྐྱེས། ཁོང་གིས་མཛད་པའི་དོན་ལ་མི་ཚང་མ་ངོ་མཚར་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་རྣམས་
ལ་ 44 “གཏམ་འདི་སེམས་ལ་ཟུངས་ཤིག མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏོད་པར་འགྱུར་རོ”ཞེས་གསུངས།
45 ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་དེའི་དོན་ཧ་མ་གོ དེ་ཚོ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེའི་དོན་ཁོ་རྣམས་ལ་སྦས་པར་གྱུར་ཞིང་
འཇིགས་ནས་ཁོང་ལ་དེའི་སྐོར་བཀའ་འདྲི་ཞུ་མ་ཕོད། 46 ཁོ་ཚོའི་ནང་ནས་སུ་མཆོག་ཏུ་ཡིན་པའི་རྩོད་གླེང་ཞིག་བྱུང་།
47 དེ་ཚོའི་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས་ཡེ༷་ཤུས་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཁྲིད་ཡོང་སྟེ་རང་གི་ཟུར་ལང་དུ་བཙུག་ནས་ 48 དེ་ཚོར“སུས་
ཀྱང་ཕྲུ་གུ་འདི་ངའི་མིང་གི་ཐོག་ནས་དྲངས་ན་དེས་ང་རང་འདྲེན། སུས་ཀྱང་ང་འདྲེན་པ་དེས་ང་མངགས་མཁན་དེ་སྤྱན་
འདྲེན། རྒྱུ་མཚན་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་ནང་ནས་དམའ་ཤོས་ཡིན་པ་དེ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན”ཞེས་གསུངས། 49 ལན་དུ་ཡོ༷་
ཧ་ནན་གྱིས་ཁོང་ལ“སྟོན་པ་ལགས། ང་ཚོས་མི་གཞན་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ཐོག་ནས་གདོན་འདྲེ་སྐྲོད་པ་མཐོང་བྱུང་།
མི་དེ་ང་ཚོའི་ཁོངས་གཏོགས་མིན་པས་དོན་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བཀག་ཐབས་བཙལ་བ་ཡིན”ཞེས་ཞུས་པ་ལ། 50 ཡེ༷་ཤུས་
“སུས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་དགྲ་མི་བྱེད་པ་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་བྱེད་པས་ཁོ་འགོག་པར་མ་བྱོས་ཤིག”ཅེས་གསུངས།

51 དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་འཕག་པའི་དུས་ཉེ་བར་སླེབས་པས་ཁོང་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཕེབས་རྒྱུའི་འདུན་པ་
བརྟན་པོར་བཅངས་སོ། 52 ཁོང་གི་སྔོན་དུ་བང་ཆེན་མངགས་པ་དང་། དེ་ཚོ་ཁོང་གི་དོན་ལ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
ས༷་མར་ཡཱ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་གསེབ་ཅིག་ཏུ་སོང་། 53 ཁོང་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཕེབས་པར་ཤེས་ཏེ་ས༷་མར་ཡཱ་པས་ཁོང་ལ་བསུ་བ་
མ་བྱས། 54 དོན་དེ་མཐོང་ནས་ཉེ་གནས་ཡོ༷་ཧ་ནན་དང་ཡ༷་ཀོབ་ཀྱིས“གཙོ་བོ། དེ་ཚོ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་

དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་མེ་འབབ་པའི་བཀོད་པ་གཏོང་བར་ཁྱེད་ཐུགས་མཉེས་སམ”ཞེས་སྨྲས། 55 འོན་ཀྱང་
ཁོང་ཞལ་ཕྱིར་བསྐོར་ཏེ་དེ་ཚོར་བཀའ་བསྐྱོན་མཛད་པ་དང་།[18] 56 ཁོང་ཚོ་གྲོང་གསེབ་གཞན་ཞིག་ལ་ཕེབས། 57 ལམ་
བར་དུ་མི་ཞིག་གིས་ཁོང་ལ“ཁྱེད་གང་དུ་ཕེབས་ན་ཡང་ང་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ”ཞེས་ཟེར་བས་ 58 ཁོང་གིས་ཁོ་
ལ“ཝ་ལ་ཝ་ཚང་དང་། བྱ་ལ་བྱ་ཚང་ཡོད་ཀྱང་། མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་མགོ་བཞག་ས་ཙམ་ཡང་མེད”ཅེས་གསུངས།
59 ཡང་ཁོང་གིས་མི་གཞན་ལ“ངའི་རྗེས་སུ་འབྲོངས་ཤིག”ཅེས་གསུངས་པས་ལན་དུ་ཁོས“གཙོ་བོ། སྔོན་ལ་ང་སོང་ནས་
ཕ་དུར་དུ་འཇུག་པའི་དགོངས་པ་གནང་རོགས”ཞེས་སྨྲས། 60 འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་མི་དེར“གཤིན་པོ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་རང་གི་གཤིན་པོ་རྣམས་དུར་དུ་འཇུག་ཆོག ཁྱོད་སོང་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཁྱབ་བསྒྲགས་གྱིས་ཤིག”ཅེས་
གསུངས། 61 ད་དུང་མི་གཞན་གྱིས“གཙོ་བོ། ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ། འོན་ཀྱང་དེའི་སྔོན་དུ་ནང་མི་རྣམས་
ལ་གྱེས་མཚམས་ཞུ་བའི་དགོངས་པ་གནང་རོགས”ཞེས་ཟེར་བ་ལ། 62 ཡེ༷་ཤུས་མི་དེར“སུས་ཀྱང་ཐོང་གཤོལ་བཟུང་སྟེ་ཕྱི་
བལྟས་སློག་ན་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་མི་ཕན”ཞེས་གསུངས་སོ།།

ལེའུ་བཅུ་པ།

1 དེ་ནས་གཙོ་བོས་མི་གཞན་བདུན་ཅུ་བསྐོས་ཏེ་ཁོང་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ས་ཆ་རེ་རེར་མི་གཉིས་རེ་
མངགས།[19] 2 ཡང་ཁོང་གིས་དེ་ཚོར“སྟོན་ཐོག་ཇ་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཉུང་ངུ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ལོ་
ཏོག་གི་བདག་པོར་སྟོན་ཐོག་སྡུད་མཁན་རྣམས་རང་གི་ས་ཞིང་ལ་མངག་པར་ཞུས་ཤིག 3 སོང་ལ། ངས་སྤྱང་ཀིའི་ཁྲོད་
དུ་ལུ་གུ་ལྟར་ཁྱེད་ཚོ་མངག 4 ཁྱེད་ཚོ་ཁུག་མ་དང་། ལྷམ་གྱོན། སྣེ་རགས་ནང་ལའང་དངུལ་ཅི་ཡང་མ་ཁྱེར་ཞིང་།
ལམ་བར་དུ་མི་སུ་ལ་ཡང་འཚམས་འདྲི་མ་ཞུ་ཞིག 5 ཁྱིམ་ཚང་གང་ཞིག་ལ་འཛུལ་ནའང་ཐོག་མར་ཁྱིམ་ཚང་འདི་ལ་ཞི་
བདེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅེས་ཤོད། 6 གལ་སྲིད་ཞི་བདེ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཁྱིམ་ཚང་དེར་བཞུགས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཞི་བདེ་
ཁོང་ལ་གནས་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་མེད་ན་ཞི་བདེ་ཁྱེད་ལ་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་། 7 ཁོ་ཚོས་ཁྱེད་ལ་གང་སྟེར་བ་དེ་བཟའ་
བཏུང་བྱེད་པར་ཁྱིམ་ཚང་དེ་རང་ལ་སྡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་བྱེད་མཁན་ལ་གླ་ཆ་ཐོབ་པར་འོས་སོ། ཁང་པ་གཅིག་
ནས་གཞན་པར་མ་སྤོས། 8 ཁྱེད་ཚོ་གྲོང་ཁྱེར་གང་ཞིག་ལ་ཞུགས་ནས་གནས་ཚང་བཏང་ན་ཁྱེད་ཚོར་གང་བཤམས་པ་དེ་
ཟོ་ཞིག 9 དེར་ཡོད་པའི་ནད་པ་རྣམས་ནད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་དེ་ཁོ་ཚོར་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཁྱེད་དང་ཉེ་བར་
སླེབས་ཞེས་ཤོད། 10 ཁྱེད་ཚོ་གྲོང་ཁྱེར་གང་ཞིག་ལ་ཞུགས་ནས་གནས་ཚང་མི་བཏང་ན་ལམ་ལ་སོང་ནས་ 11 ཁྱོད་ཚོ་

[18] ལུ་ཀཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་གི་བཤུས་ཡིག་སྔ་མའི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ལ་གཤམ་གྱི་ཚིག་ཡོད། 55ཁ དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཁྱོད་ཚོས་མི་ཤེས། 56ཀ མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ནི་མི་ཚེ་མེད་པར་མི་མཛད་ཀྱི། ཐར་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡོང་ཞེས་གསུངས།

[19] ལུ་ཀཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་གི་བཤུས་ཡིག་སྔ་མའི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ལ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ཞེས་བཀོད་པ་ཡིན།

དོན་འདི་ལ་འགན་ཁུར་དགོས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ངེད་ཀྱི་རྐང་པ་ལ་ཁྱོད་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ས་རྡུལ་འབྱར་བ་ཡང་ང་ཚོས་
འཕྱི། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཁྱེད་དང་ཉེ་བར་སླེབ་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སློས། 12 ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཟེར་རྒྱུ།
ཁྲིམས་གཙོད་པའི་ཉིན་མོ་དེར་གྲོང་ཁྱེར་འདིའི་ཉེས་ཆད་ས༷་དོམ་གྲོང་ཁྱེར་ལས་ལྷེད་བ་འཕོག་པར་འགྱུར། 13 གལ་ཏེ་
གྲོང་ཁྱེར་ཁྲ༷་ཟེར་དང་ཚེ༷་དོན་ལ་བྱུང་བའི་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་རྟགས་ཁྱོད་ཚོར་བྱུང་ཡོད་ན། དེ་ཚོ་སེམས་སྒྱུར་བའི་རྟགས་
སུ་རྩྭ་རས་གྱོན་པ་དང་གོ་ཐལ་ཁྲོད་ལ་བསྡད་དེ་ཡུན་རིང་ནས་སྤྱོད་པ་ངན་པ་སྤངས་ནས་སེམས་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ཀྱེ་ཀོ༷་
ར་ཟིན་དང་པེ༷་སད་དྲ་པ་རྣམས། ཁྱོད་ཚོར་ཆད་པ་ཕོག་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། 14 འོན་ཀྱང་ཁྲིམས་གཙོད་བྱེད་པའི་
ཉིན་མོར་ཁྱོད་རྣམས་ལས་ཁྲ༷་ཟེར་དང་ཚེ༷་དོན་གཉིས་ལ་བཟོད་པར་སླ་བར་འགྱུར་རོ། 15 ཀྱེ་ཀ༷་ཕར་ན་ཧུམ་པ་རྣམས།
ཁྱོད་ཞིང་ཁམས་སུ་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ། མ་ཡིན། ཁྱོད་དམྱལ་བའི་གཏིང་སར་འཕེན་པར་འགྱུར། 16 ཁྱོད་
རྣམས་ལ་ཉན་པ་དེས་ང་ལའང་ཉན། ཁྱོད་རྣམས་འདོར་བ་དེས་ང་ཡང་འདོར། ང་འདོར་མཁན་གྱིས་ང་མངག་མཁན་
ཡང་འདོར་”ཞེས་གསུངས། 17 བདུན་ཅུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས“གཙོ་བོ། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ཐོག་ནས་གདོན་འདྲེས་ཀྱང་ང་ཚོའི་
ཁ་ལ་ཉན་”ཞེས་སྨྲས་ཏེ་དགའ་བའི་ངང་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་།[20] 18 ཁོང་གིས་དེ་ཚོར“ངས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་
ནས་བདུད་སཱ༷་ཏན་གློག་འཁྱུག་པ་ལྟར་བབས་པར་བལྟས། 19 ལྟོས་ཤིག ངས་ཁྱེད་ཚོར་སྦྲུལ་དང་སྡིག་པ་ར་ཉག་བཙེ་རྒྱུ་
དང་། དགྲའི་མཐུ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པའི་དབང་ཆ་སྟེར་བ་ཡིན་པས། ཁྱེད་རྣམས་ལ་གནོད་འཚེ་ཅིའང་བྱེད་མི་ཐུབ།
20 འོན་ཀྱང་གདོན་འདྲེས་ཁྱེད་ཚོའི་བཀའ་ལ་ཉན་པར་མ་དགའ། ཁྱེད་ཚོའི་མིང་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་བཀོད་
པ་ཡིན་པས་དགའ་བར་འགྱུར་”ཞེས་གསུངས།

21 དུས་དེར་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཐོག་ནས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པས་ཁོང་གིས“ཀྱེ་ཡབ་འཇིག་རྟེན་
ཁམས་ཀྱི་བདག་པོ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་དོན་འདི་རྣམས་ཤེས་ཡོན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྦས་པ་གནང་ནས་ཕྲུ་གུ་རྣམས་
ལ་མངོན་པར་མཛད་པས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ་ལོ། ཡབ་ལགས། དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་དགོངས་
པ་ཡིན་པས་སོ། 22 ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་ཡོད་དོ་ཅོག་གཏད་བྱུང་། ཡབ་མ་གཏོགས་པར་སྲས་སུ་ཡིན་པ་སུས་ཀྱང་མི་
ཤེས། སྲས་དང་། སྲས་ཀྱིས་སྟོན་པར་འདོད་པའི་མི་མ་གཏོགས་པར། ཡབ་སུ་ཡིན་པ་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས”ཞེས་གསུངས།
23 ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་ཞལ་ཕྱིར་བསྐོར་ཏེ་ཟུར་དུ་ཁོང་གིས“ཁྱེད་ཀྱིས་གང་མཐོང་བའི་དོན་དེ་མཐོང་མཁན་རྣམས་བདེའོ།
24 ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཟེར་རྒྱུ། ཁྱེད་ཀྱིས་གང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ནི་ལུང་སྟོན་པ་དང་རྒྱལ་པོ་མང་པོས་དེ་མཐོང་བ་
དང་ཐོས་པ་འདོད་ཀྱང་མ་མྱོང་”ཞེས་གསུངས།

25 དེ་ནས་ཁོང་ལ་ཉམས་ཚོད་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་ཞིག་ཡར་ལངས་ཏེ་ཁོང་ལ“སློབ་
དཔོན་ལགས། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ཐོབ་ཕྱིར་ངས་གང་ཞིག་བྱ་དགོས་སམ”ཞེས་ཞུས་པ་ན། 26 ཁོང་གིས་མི་དེ་ལ་

[20] ལུ་ཀཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་གི་བཤུས་ཡིག་ཐུ་མའི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ལ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ཞེས་བཀོད་པ་ཡིན།

“ཆོས་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཅི་ཞིག་འཁོད་འདུག ཁྱེད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཀློག”ཅེས་གསུངས། 27 ལན་དུ་ཁོས་“ཆོས་ཁྲིམས་ནང་ལ་
རང་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་དང་ནུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་བརྩེ་བར་བྱུངས་ཤིག ཁྱེད་རང་གིས་
ཁྱིམ་མཚེས་ལ་རང་དང་འདྲ་བར་བརྩེ་བར་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་འཁོད་འདུག”ཅེས་སྨྲས། 28 ཡེ༷་ཤུས་“ཁྱེད་ཀྱིས་བཤད་པ་
དེ་བདེན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་འཚོ་བར་འགྱུར”ཞེས་གསུངས། 29 འོན་ཀྱང་རང་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པ་གསལ་པོར་སྟོན་ཕྱིར་
མི་དེས་ཡེ༷་ཤུ་ལ་“འོ་ན་ངའི་ཁྱིམ་མཚེས་སུ་ཡིན”ཞེས་དྲིས། 30 ལན་དུ་ཡེ༷་ཤུས་“མི་ཞིག་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་ཡེ༷་རི་ཀོ་གྲོང་
ཁྱེར་དུ་མར་འགྲོ་དུས་ཇག་པས་བཟུང་ནས་གོས་ཕྲོགས་པ་དང་། ཁོ་མ་ཤི་ཙམ་དུ་བརྡུངས་ནས་སོང་། 31 དེ་དུས་ཡ༷་ཧུ
དཱ་པའི་བླ་མ་ཞིག་ལམ་དེ་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་བ་དང་སྐབས་འཁེལ་བས་མི་དེ་མཐོང་སྟེ་ཕར་ཕྱོགས་ནས་སོང་། 32 དེ་བཞིན་
དུ་ལེ༷་ཝི་པ་ཟེར་བའི་མཆོད་གཡོག་ཅིག་ཡོང་ནས་མི་དེ་མཐོང་སྟེ་ཡང་ཕར་ཕྱོགས་ནས་སོང་། 33 འོན་ཀྱང་ས༷་མར་ཡཱ་
པའི་འགྲུལ་པ་ཞིག་ཡོང་ནས་མི་དེ་མཐོང་སྟེ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས། 34 ཁོའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས་རྨ་ལ་སྣུམ་དང་རྒུན་ཆང་བླུགས་ཏེ་
རས་ཀྱིས་བཏུམས་པ་དང་། རང་གི་ཁལ་མར་བསྐྱོན་ཏེ་མགྲོན་ཁང་ཞིག་ལ་བསྐྱལ་ནས་བདག་སྐྱོང་བྱས། 35 དེའི་སང་
ཉིན་ཁོས་དེ༷་ན་རིའི་དངུལ་ཏམ་ག་གཉིས་མགྲོན་ཁང་གི་བདག་པོ་ལ་སྟེར་ནས་ཁོ་ལ་བདག་སྐྱོང་བྱོས་ཤིག དེ་ལས་ལྷག་པ་
བཏང་ན་ལོག་སྐབས་སུ་ངས་ཁྱེད་ལ་སྤྲིན་པ་འཇལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས། 36 ཁྱེད་ཀྱི་བསམ་པར་འདི་ཚོ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་
ཇག་པས་བཟུང་བའི་ཁྱིམ་མཚེས་སུ་ཡིན”ཞེས་གསུངས་ནས་ 37 ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་དེས་“ཁོ་ལ་སྙིང་རྗེ་བྱེད་
མཁན་དེ་ཡིན”ཞེས་ཟེར་བས། ཡེ༷་ཤུས་“སོང་ལ་དེ་ལྟར་བྱོས་ཤིག”ཅེས་གསུངས། 38 ལམ་ལ་ཕེབས་དུས་ཡེ༷་ཤུ་དང་ཉེ་
གནས་གྲོང་གསེབ་ཅིག་ལ་ཞུགས་ནས་མ༷ར་ཐཱ་ཞེས་བྱ་བའི་བུད་མེད་ཀྱིས་ཁོ་མོའི་ནང་ལ་ཁོང་ཚོར་སྣེ་ལེན་ཞུས། 39 ཁོ་
མོའི་ནུ་མོ་མི༷ར་ཡམ་ནི་གཙོ་བོའི་ཞབས་ཀྱི་མདུན་དུ་བསྡད་དེ་ཁོང་གི་གསུང་ལ་ཉན། 40 སྣེ་ལེན་གྱི་ལས་མང་བས་མ༷ར་
ཐཱ་ཡིས་སེམས་འཚབ་སྟེ་ཁོང་གི་མདུན་དུ་ཡོང་བ་དང་“ངའི་ནུ་མོས་ང་གཅིག་པོ་སྣེ་ལེན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་
སྣང་མི་མཛད་དམ། ང་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ཁོ་མོར་གནང་དང”ཞེས་ཟེར། 41 འོན་ཀྱང་ལན་དུ་གཙོ་
བོས་“མ༷ར་ཐཱ། མ༷ར་ཐཱ། ཁྱེད་ཀྱིས་དོན་མང་པོའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཁྲལ་དང་སེམས་འཁྲུག་པར་བྱེད། 42 འོན་ཀྱང་དོན་
གལ་ཆེ་བ་ནི་གཅིག་རང་ཡིན། མི༷ར་ཡམ་གྱིས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བདམས་པས་ཁོ་མོའི་ས་ནས་ལེན་པར་མི་འགྱུར”ཞེས་
གསུངས་སོ།།

ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ།

1 ཡེ༷་ཤུས་ས་ཆ་ཞིག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། དེ་ཚར་རྗེས་ཉེ་གནས་ཤིག་གིས་ཁོང་ལ་“གཙོ་བོ། ཡོ༷་ཧ
ནན་གྱིས་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པར་བསླབས་པ་ལྟར། ང་ཚོ་ལའང་སྨོན་ལམ་འདེབས་པར་སློབས་
དང”ཞེས་སྨྲས་པ་ལ། 2 ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར་ཁྱེད་ཚོས་སྨོན་ལམ་འདེབས་སྐབས་འདི་ལྟར་ཤོད།

ཡབ་ལགས། ཁྱེད་མཚན་དམ་པར་རྩི་བར་ཤོག །
ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་འོང་བར་ཤོག །[21]
3 ངེད་ཀྱི་ཉིན་རེའི་ཁ་ཟས་དེ།།
ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་གནང་བར་མཛོད།།
4 ངེད་ཀྱིས་གཞན་ཉེས་སེལ་བ་ལྟར།།
ངེད་ཀྱི་སྡིག་ཉེས་སེལ་བར་མཛོད།།
ཉམས་ཚོད་ནང་དུ་འཛུག་མ་མཛོད།།

ཞེས་གསུངས།[22]

5 ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་"དཔེར་ན་ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ནས་གཅིག་ལ་གྲོགས་པོ་ཡོད་ན། ནམ་ཕྱེད་ལ་ཁོའི་རྩར་ཕྱིན་ནས་ཁོ་
ལ་གྲོགས་པོ། བག་ལེབ་གསུམ་ང་ལ་གཡར་དང་། 6 གང་ལགས་ཟེར་ན། ཐག་རིང་ནས་ངའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་སླེབས་པ་
དང་། ཁོ་ལ་སྟེར་བའི་ཁ་ཟས་གང་ཡང་མེད་ཅེས་སྨྲས། 7 ལན་དུ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་མི་དེས་ང་ལ་སུན་པོ་མ་བཟོས། སྒོ་
བརྒྱབ་ཚར་ཏེ་ངའི་ཕྲུ་གུ་ང་དང་མཉམ་དུ་ཉལ་ཡོད་པས་ཁྱོད་ལ་གང་ཞིག་སྟེར་བའི་ཕྱིར་ཡར་ལང་མི་ཐུབ་ཅེས་ཟེར་"ཞེས་
གསུངས། 8 ཡེ༷་ཤུས"ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཟེར་རྒྱུར། ནང་ལ་ཡོད་པའི་མི་དེ་གྲོགས་པོ་ཡིན་པས་ལངས་ནས་མི་སྟེར་ན་ཡང་།
ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་མིས་ཡང་ཡང་ཞུ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡར་ལངས་ནས་གང་ཙམ་དགོས་པ་ཁོ་ལ་སྟེར་ངེས་ཡིན། 9 དེའི་ཕྱིར་ངས་
ཁྱེད་ཚོར་ཟེར་རྒྱུར་ཞུས་ཤིག་ཁྱེད་ལ་གནང་བར་འགྱུར། ཚོལ་ཞིག་རྙེད་པར་འགྱུར། སྒོ་རྡུངས་ཤིག་འབྱེད་པར་འགྱུར།
10 གང་ལགས་ཟེར་ན། ཞུ་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་འཐོབ་པ་དང་། འཚོལ་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་རྙེད། སྒོ་རྡུང་མཁན་
ཐམས་ཅད་ལ་སྒོ་འབྱེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། 11 དཔེར་ན་ཁྱེད་ཚོ་ལས་སུ་ཞིག་ཕ་ཡིན་པ་དེས་བུ་ཉ་ཤ་དགོས་ཞེས་ཞུས་ན་
སྦྲུལ་སྟེར་བར་བྱའམ།[23] 12 ཡང་ན་བུ་ཡིས་སྒོ་ང་དགོས་ཞེས་ཞུས་ན་སྡིག་པ་རྭ་ཉག་ཅིག་སྟེར་རམ། 13 ཁྱོད་ཚོ་ངན་པ་
ཡིན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ལ་ལག་རྟགས་བཟང་པོ་སྲོད་པར་ཤེས་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུགས་པ་ཡིས་ཁོང་
ལ་གསོལ་འདེབས་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དེ་བས་ཀྱང་གནང་བར་འགྱུར"ཞེས་གསུངས།

14 དེའི་རྗེས་སུ་ཁོང་གིས་གདོན་འདྲེ་ཁ་མི་གྲགས་པ་ཞིག་བསྐྲད། དེ་ཐོན་ཚར་ནས་ཁ་ལྐུགས་པས་སྐད་ཆ་བཤད་
པ་དང་། མི་ཚོགས་ཡ་མཚན་སྐྱེས། 15 འོན་ཀྱང་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ལ་ལས"བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པེ༷་ཨེལ་བཟེ་པད་ལ་བརྟེན་
ནས་ཁོས་གདོན་འདྲེ་སྐྲོད"ཅེས་སྨྲས། 16 ཁོང་ལ་ཉམས་ཚོད་ལེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་

[21] ལུ་ཀཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་གི་བཤུས་ཡིག་སྔ་མའི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ལ་ཚིག་རྐང་དང་པོར་ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུགས་པའི་ངེད་ཀྱི་ཡབ་ཅེས་བཀོད་པ་ཡིན་དང་། བཤུས་ཡིག་སྔ་མ་གཞན་དག་ནང་ནས་ཚིག་རྐང་གཉིས་པོའི་རྗེས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞིང་ཁམས་སུ་འགྲུབ་པ་ལྟར་ས་ལ་ཡང་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅེས་བཀོད་པ་ཡིན།
[22] ལུ་ཀཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་གི་བཤུས་ཡིག་སྔ་མའི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ལ་ཚིག་རྐང་མཐའ་མའི་རྗེས་སུ་ངན་པ་ལས་ངེད་ཐར་བར་མཛོད་ཅེས་བཀོད་པ་ཡིན།
[23] ལུ་ཀཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་གི་བཤུས་ཡིག་སྔ་མའི་ནང་ནས་གཉིས་ལ་བུས་བག་ལེབ་དགོས་ཞེས་ཞུས་ན་བུ་ལ་རྡོ་སྟེར་བའམ་ཞེས་བཀོད་པ་ཡིན།

ཁམས་ནས་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་སྟོན་ཞུ་བ་ཡང་ཡང་ཞུས། 17 དེ་ཚོའི་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས་ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་“རྒྱལ་
ཁམས་ཤིག་གི་ནང་ལ་ནང་འཁྲུག་བྱུང་ན་འཇིག་པར་འགྱུར་ལ། ཁྱིམ་ཚང་ནང་ལའང་ནང་འཁྲུག་བྱུང་ན་ཉམས་པར་
འགྱུར། 18 དེ་བཞིན་དུ་བདུད་སཱ༷་ཏན་གྱིས་རང་ལ་ནང་འཁྲུག་བསླངས་ན། ཁོའི་རྒྱལ་ཁམས་ཅི་ལྟར་གནས། དེ་ནི་
ཁྱོད་ཚོས་ངས་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པེ༷་ཨེལ་བཟེ་བད་ལ་བརྟེན་ནས་གདོན་འདྲེ་སྐྲོད་ཅེས་སྨྲ་བའི་ཕྱིར་ཡིན། 19 གལ་ཏེ་པེ༷་
ཨེལ་བཟེ་བད་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་གདོན་འདྲེ་བསྐྲད་ན། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་བུ་ཡིས་སུ་ལ་བརྟེན་ནས་གདོན་འདྲེ་སྐྲོད་དམ།
དེའི་ཕྱིར་དེ་ཚོ་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་ཁྲིམས་དཔོན་དུ་འགྱུར་ངེས་ཡིན། 20 འོན་ཀྱང་ངས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་མཛུབ་ལ་བརྟེན་
ནས་གདོན་འདྲེ་བསྐྲད་ན། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཁྱོད་ཚོའི་རྩར་སླེབས་ཡོད། 21 མཚོན་ཆ་འཁྱེར་བའི་མི་སྟོབས་
ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་རང་གི་ཁང་པ་བསྲུངས་ན། ཁོའི་ཅ་ལག་འཕྲོག་མི་ཐུབ། 22 འོན་ཀྱང་ཁོ་ལས་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་
བ་ཞིག་ཡོང་ནས་མི་སྟོབས་ཤུགས་ཅན་བཅོམ་ན། ཁོས་བརྟེན་པར་བྱས་པའི་མཚོན་ཆ་ཕྲོགས་ནས་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་བ་དེས་
འཕྲོག་ནོར་བགོ་བཤའ་རྒྱག 23 སུས་ཀྱང་ང་ཡི་ཕྱོགས་མི་བྱེད་པ་དེས་ང་ལ་རྒོལ་ཞིང་། སུས་ཀྱང་ང་དང་མཉམ་དུ་མི་
སྡུད་པ་དེས་གཏོར། 24 མི་ཞིག་ནས་གདོན་འདྲེ་མི་གཙང་བ་འཐོན་སྐབས། ངལ་གསོ་འཚོལ་བའི་ཕྱིར་ཆུ་མེད་པའི་ས་
བརྒྱུད་དེ་ཕྱིན་ནས། མ་རྙེད་པས་ང་ཐོན་པའི་ཁང་པ་དེ་ལ་ཕྱིར་ལོག་ཅེས་ཟེར། 25 དེར་སླེབས་དུས་གད་བརྒྱབ་ནས་
གཙང་བ་དང་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ། 26 སོང་ནས་དེ་ལས་ཀྱང་ངན་པ་གདོན་འདྲེ་བདུན་ཁྲིད་དེ་ཁང་
པ་དེར་འཛུལ་ནས་བསྡད། མི་དེའི་གནས་ཚུལ་སྔ་མ་ལས་ཕྱི་མ་སྡུག་གོ”ཞེས་གསུངས། 27 ཡེ༷་ཤུས་དེ་ལྟར་གསུང་དུས་
མི་ཚོགས་ནང་ནས་བུད་མེད་གཅིག་གིས་སྐད་ཆེན་པོས་ཁོང་ལ་“ཁྱེད་བཞུགས་པའི་ལྟུམས་དང་ཁྱེད་ལ་ཆབ་ཞོ་སྟེར་བའི་
ནུ་མ་བདེའོ”ཞེས་ཟེར་བ་ན། 28 ཁོང་གིས“དེ་བས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཐོས་ནས་ཁ་ལ་ཉན་པ་རྣམས་ལས་བདེ་བ་
མེད”ཅེས་གསུངས། 29 མི་ཚོགས་མང་པོ་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་འཛོམས་སྐབས་ཁོང་གིས“མི་རབས་འདི་ནི་མི་རབས་ངན་པ་
ཞིག་ཡིན། མི་རབས་འདིས་རྟགས་ཤིག་ཞུས་ན་ཡང་། ལུང་སྟོན་པ་ཡོ༷་ནཱ་ཡི་རྟགས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ཅི་ཡང་སྟེར་
བར་མི་འགྱུར། 30 རྒྱུ་མཚན་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཡོ༷་ནཱ་ནི་གནའ་བོའི་གྲོང་ཁྱེར་ནུ༷་ནེ་ལྷཱ་ཡི་མི་རྣམས་ལ་རྟགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་བ་
ལྟར། མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཡང་མི་རབས་འདི་ལ་རྟགས་སུ་འགྱུར་ཡོང་། 31 ཡང་ཁྲིམས་གཅོད་པའི་ཉིན་མོར་མི་རབས་
འདི་ཡི་མི་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ལྷོ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་མོ་ལངས་ནས་དེ་ཚོར་ཉེས་སྐྱོན་འདོན་པར་བྱ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་
སོ༷་ལོ་མོན་གྱི་ཤེས་རབ་ཐོས་པའི་ཕྱིར་ཁོ་མོ་ས་གཞིའི་མཐའ་ནས་ཡོང་། ལྟོས་ཤིག ད་ལྟ་སོ༷་ལོ་མོན་ལས་ཆེ་བ་འདི་རུ་ཡོད།
32 ཡང་ཁྲིམས་གཅོད་པའི་ཉིན་མོར་མི་རབས་འདི་ཡི་མི་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་གྲོང་ཁྱེར་ནུ༷་ནེ་ལྷཱ་ཡི་མི་རྣམས་ལངས་ནས་
དེ་ཚོར་ཉེས་སྐྱོན་འདོན་པར་བྱ། གང་ལགས་ཤེ་ན། ལུང་སྟོན་པ་ཡོ༷་ནཱ་ཡི་གསུང་ཐོས་ནས་དེ་ཚོས་སྤྱོད་པ་ངན་པ་སྤངས་
ནས་སེམས་བསྒྱུར། ལྟོས་ཤིག ད་ལྟ་ཡོ༷་ནཱ་ལས་ཆེ་བ་འདི་རུ་ཡོད།

33 མི་སུས་ཀྱང་མར་མེ་སྦར་ནས་ས་འོག་ཁང་མིག་ཡང་ན། བྲེ་འོག་ཏུ་མི་འཛོག་སྟེ་ནང་ལ་ཡོང་མཁན་རྣམས་
ཀྱིས་འོད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྣེགས་བུའི་སྟེང་དུ་འཛོག 34 མིག་ནི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ལྟར་ཡིན། མིག་བཟང་པོ་ཡིན་ན་ལུས་
ཧྲིལ་པོ་འོད་ཀྱིས་གང་། མིག་བཟང་པོ་མིན་ན་ལུས་ཧྲིལ་པོ་མུན་ནག་གིས་གང་། 35 དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་
འོད་ནི་མུན་ནག་ཡིན་མིན་བསམ་བློ་ཞིབ་ཕྲ་གཏོང་། 36 ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ཧྲིལ་པོ་འོད་ཀྱིས་གང་ནས་མུན་ནག་ཅི་ཡང་མེད་
ན། སྒྲོན་མེས་ཁྱེད་ལ་འོད་འཕྲོ་བ་ལྟར་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་འོད་ཅན་དུ་འགྱུར་”ཞེས་གསུངས། 37 དེ་ལྟར་གསུངས་ནས་ཕ༷་རུ་
ཤི་པ་ཞིག་གིས་དྲངས་ཏེ་ཁོང་དེའི་ཁྱིམ་ལ་ཕེབས་ནས་གསོལ་བ་བཞེས་སུ་བཞུགས། 38 ཕ༷་རུ་ཤི་པ་དེས་ཁོང་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་
ཆོས་ཁྲིམས་དང་མི་མཐུན་པར་གསོལ་བ་མ་བཞེས་པའི་སྔོན་ལ་ཕྱག་མ་བཀྲུས་པ་མཐོང་ནས་ཡ་མཚན་སྐྱེས། 39 འོན་ཀྱང་
གཙོ་བོས“ཕ༷་རུ་ཤི་པ་ཁྱོད་རྣམས་ཕོར་པ་དང་སྡེར་མའི་ཕྱི་ཕྱོགས་གཙང་བར་བྱེད་ནའང་། ནང་ཕྱོགས་སུ་ཁྱོད་ཚོ་སེར་སྣ་
དང་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁེངས་འདུག 40 བླུན་པོ་ཁྱོད། ཕྱི་ཕྱོགས་བཀོད་པ་གནང་མཁན་གྱིས་ནང་ཕྱོགས་ཀྱང་མ་བཀོད་དམ།
41 འོན་ཀྱང་ནང་ན་ཡོད་པ་དེ་སྦྱིན་པ་བཏང་ན། ཁྱོད་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་གཙང་བར་འགྱུར། 42 ཕ༷་རུ་ཤི་པ་ཁྱོད་ཚོ་
ཆད་པ་ཕོག་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན། ལྡུམ་རའི་རྩྭ་དྲི་ཞིམ་དང་སྔོ་ཚོད་ཆུང་ཆུང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བཅུ་ཆ་
གཅིག་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་ན་ཡང་། ཁྱོད་ཚོས་དྲང་བ་ཉིད་དང་དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་པ་སྣང་མེད་དུ་རྩིས་པས་སོ། འདི་
ནི་བསྒྲུངས་ཏེ་གཞན་རྣམས་དོར་བར་མི་རུང་། 43 ཕ༷་རུ་ཤི་པ་ཁྱོད་ཚོ་ཆད་པ་ཕོག་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། གང་ལགས་
ཟེར་ན། འདུ་ཁང་ལ་གྲལ་མགོའི་གལ་ཆེ་སར་སྡོད་པ་དང་། ཁྲོམ་ལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བརྩི་བཀུར་ལྡན་པའི་འཚམས་འདྲི་ལ་
དགའ་བས་སོ། 44 ཁྱོད་ཚོ་ཆད་པ་ཕོག་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཚོ་རྟགས་མེད་པའི་དུར་ཁང་
ལྟར་ཡིན། མི་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པར་དེའི་སྟེང་ལ་འགྲོ་བས་སོ”ཞེས་གསུངས། 45 ལན་དུ་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་
ཞིག་གིས“སློབ་དཔོན་ལགས། དེ་ལྟར་གསུངས་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལའང་སྨོད་བཞིན་འདུག”ཅེས་སྨྲས་པ་ན། 46 ཡེ༷་
ཤུས“ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་ཁྱོད་ཚོ་ལའང་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། རྒྱུ་མཚན་ནི་ཁྱོད་ཚོས་མི་གཞན་ལ་ཁུར་ཆེན་
པོ་འགེལ། འོན་ཀྱང་རང་གི་མཛུབ་མོ་གཅིག་ཙམ་གྱིས་དེ་ལ་མི་རེག 47 ཁྱོད་ཚོར་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། ཁྱོད་
རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་མེས་པོས་བསད་པའི་ལུང་སྟོན་པའི་དུར་ཁང་རྩིག 48 དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་མེས་པོས་བྱས་པའི་ལས་ལ་
མོས་མཐུན་བྱེད་ཅིང་དཔང་པོ་བྱེད། མེས་པོས་དེ་རྣམས་བསད་ཅིང་ཁྱོད་ཚོས་དུར་ཁང་རྩིག 49 དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་
གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངས་ལུང་སྟོན་པ་དང་སྐུ་ཚབ་མངག་པར་བྱ། དེ་ཚོས་ཁ་ཤས་གསོད་དང་ཁ་ཤས་གནོད་སྐྱེལ་བར་འགྱུར་
ཞེས་གསུངས། 50 དེ་བས་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་ནས་བཟུང་བསད་པའི་ལུང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲག་ནི་མི་རབས་འདིས་
འགན་ཁུར་ལེན་དགོས། 51 ངས་ཁྱེད་ཚོར་ཟེར་རྒྱུར། ཧ༷་བེལ་ནས་མཆོད་ཁྲི་དང་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་གཉིས་བར་
དུ་བསད་པའི་ཟེ༷་ཀ་རི་ཡཱ་ཙམ་གྱི་ཁྲག་དེ་ཐམས་ཅད་མི་རབས་འདིས་འགན་ཁུར་ལེན་དགོས། 52 ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་
པའི་མི་ཁྱོད་ཚོ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་རབ་ཕོ་བྲང་གི་ལྡེ་མིག་ཕར་ཁྱེར་ཏེ་ཁྱོད་ཚོ་རང་ནང་དུ་མ་

ཞུགས་པ་དང་། ནང་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་རྣམས་ཀྱང་བཀག”ཅེས་གསུངས། 53–54 ས་ཆ་དེ་དང་ཁ་བྲལ་ནས་ཆོས་ཁྲིམས་
ལ་མཁས་པའི་མི་དང་ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དགྲར་འཛིན་ཏེ་རྩོད་པའི་དྲི་བ་སྣ་ཚོགས་དྲིས་པ་དང་། ཡེ༷་ཤུ་ཁྲིམས་
དང་འགལ་བའི་གཏམ་བཤད་ནང་དུ་འཛུག་ཆེད་ཐུས་ངན་བཏིང་ངོ་།།

ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ།

1 དེའི་དུས་སུ་མི་ཚོགས་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་འཛོམས་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་བརྫིས། སྐབས་དེར་ཁོང་གིས་ཐོག་
མར་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་“ཕཱ༷་རུ་ཤི་པའི་སྐྱུར་རྩི་ལ་དོགས་ཟོན་གྱིས་ཤིག སྐྱུར་རྩི་དེ་ནི་ཁ་བཤད་དོན་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན།
2 སྦས་པ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གསང་བ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར། 3 དེའི་
ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་མུན་པར་གང་བཤད་པ་དེ་འོད་ནང་ཐོས་པར་འགྱུར། ཁང་པའི་ཕུག་ནང་གང་ཤུབ་ཤུབ་དུ་སྨྲས་པ་དེ་ཁང་
པའི་ཐོག་ཁ་ནས་སྒྲོག་པར་འགྱུར། 4 གྲོགས་པོ་ཚོ། ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཟེར་རྒྱུར། གཟུགས་པོ་གསོད་པ་ལས་ཅི་ཡང་བྱེད་
མི་ཐུབ་པ་རྣམས་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག 5 འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱེད་ཚོར་སུ་ཞིག་ལ་འཇིགས་དགོས་པ་སྟོན་པར་བྱ། བསད་ནས་
དམྱལ་ཁམས་སུ་འཕེན་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་མཁན་དེ་ལ་འཇིགས་དགོས། སླར་ཡང་ངས་ཁྱེད་ཚོར་ཁོང་ལ་འཇིགས་ཤིག་
ཅེས་སྐུལ། 6 ཁང་བྱིའུ་ལྔ་ཟངས་ཀྱི་སྒོར་མོ་ཆུང་ཆུང་གཉིས་ལ་མི་འཚོང་ངམ། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་ངར་
དེ་རྣམས་ལས་གཅིག་ཀྱང་མི་བརྗེད།[24] 7 དེ་བས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་མགོའི་སྐྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲངས་ཀ་བརྒྱབ་ཡོད་པས་མ་
འཇིགས་ཤིག ཁང་བྱིའུ་མང་པོ་ལས་ཁྱེད་ཚོ་རིན་ཐང་ཆེའོ། 8 ཡང་ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཟེར་རྒྱུར། སུས་ཀྱང་མི་གཞན་
གྱི་མདུན་དུ་ང་ཁས་ལེན་ན། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉའི་མདུན་དུ་མིའི་རིགས་ཀྱི་བུས་མི་དེ་ཡང་ཁས་ལེན་བྱེད་པར་འགྱུར།
9 འོན་ཀྱང་སུས་མི་གཞན་གྱི་མདུན་དུ་ང་ཁས་མི་ལེན་ན། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉའི་མདུན་དུ་མི་དེ་ཡང་ཁས་ལེན་བྱེད་
པར་མི་འགྱུར། 10 མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་ངན་སྨྲས་བྱེད་མཁན་དེའི་སྡིག་ཉེས་སེལ་བར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་
དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་མཁན་དེའི་སྡིག་ཉེས་སེལ་བར་མི་འགྱུར། 11 དེ་ཚེས་ཡ༷་ཧཱུ་དཱ་པའི་འདུ་ཁང་གི་
ཚོགས་འདུ་དང་། དཔོན་པོ། ཁྲིམས་དཔོན་ལ་སོགས་པའི་མདུན་དུ་ཁྱེད་ཚོ་ཁྲིམས་གཅོད་བྱེད་དུ་འཁྲིད་སྐབས། ལན་
ཅི་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན་ཅི་སྨྲ་བ་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད། 12 གང་ལགས་ཟེར་ན། དུས་དེ་རང་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་
དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོར་ཅི་ཞིག་སྨྲ་དགོས་པ་གསུང་བར་འགྱུར”ཞེས་གསུངས།

13 མི་ཚོགས་ནང་ནས་མི་ཞིག་གིས“སློབ་དཔོན་ལགས། ངའི་གཅེན་པོ་ལ་ཕ་ཤུལ་ང་དང་བགོ་བཤའ་རྒྱག་དགོས་
པའི་བཀའ་གནང་རོགས”ཞེས་བཤད། 14 ཁོང་གིས་མི་དེར“གྲོགས་པོ། སུས་ང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲིམས་དཔོན་ནམ། བར་
འདུམ་གཏོང་མཁན་ལ་བསྐོས”ཞེས་གསུངས། 15 དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར“སེར་སྣ་ཐམས་ཅད་ལ་དོགས་ཟོན་གྱིས་ཤིག

[24] ཟངས་སྒོར་མོ་གཅིག་ནི་མི་དམངས་ཤོག་སྒོར་གཅིག་མ་ཟིན་ཙམ་ཡིན།

རྒྱུ་མཚན་ནི་མི་ཞིག་གི་ཚེ་ནོར་མང་པོ་ལས་མི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ”ཞེས་གསུངས། 16 ཡང་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་ཏེ་ཁོང་
གིས“ཕྱུག་པོ་ཞིག་གི་ས་ཞིང་ལས་ལོ་ཏོག་ལེགས་པོ་བྱུང་བས། 17 ང་ལ་ལོ་ཏོག་བཞག་ས་མེད་པས་ངས་ཅི་བྱ་ཞེས་སྙམ་
ནས། 18 ཁོས་ངས་མཛོད་ཁང་རྣམས་བཤིག་ནས་དེ་ལས་ཆེ་བ་རྩིག་པར་བྱ། དེར་ངའི་འབྲུ་རིགས་དང་ཅ་ལག་ཐམས་
ཅད་ཉར་ཚགས་བྱེད་ཅེས་ཟེར། 19 ཡང་ངས་ང་རང་གིས་རང་ལ། ལོ་མང་པོའི་ཆེད་དུ་རྒྱུ་ནོར་ཉར་ཚགས་བྱས་ཡོད་པས་
ངལ་གསོ་དང་། ལོངས་སྤྱོད། སྐྱིད་པོ་བྱས་ཏེ། བཟའ་བཏུང་བྱེད་པར་བྱ་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན། 20 འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་
གིས་དེ་ལ་བླུན་པོ་ཁྱོད། མཚན་མོ་འདི་རང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་ལེན་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་པའི་ཅ་ལག་དེ་ཚོ་
སུ་ལ་འཐོབ་ཡོང་ཞེས་གསུངས། 21 དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་ངར་ཕྱུག་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་རང་ལ་རྒྱུ་ནོར་གསོག་པས་དེ་
ལྟར་འབྱུང”ཞེས་གསུངས། 22 ཡེ༷་ཤུས་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ“དེའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཟེར་རྒྱུར། མི་ཚེའི་ཕྱིར་
ཟས་གང་ཞིག་ཟ་རྒྱུ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་གོས་གང་ཞིག་གྱོན་པ་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད་ཤིག 23 གང་ལགས་ཟེར་ན། མི་ཚེ་
ནི་ཁ་ཟས་དང་། ལུས་པོ་གྱོན་ཆས་དེ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་དོ། 24 ཕོ་རོག་ལ་ལྟོས་ཤིག དེ་ཚོས་ས་བོན་མི་འདེབས་
ལ། ལོ་ཏོག་ཡང་མི་རྔ། དེ་ཚོར་མཛོད་ཁང་ངམ་བང་མཛོད་མེད་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོར་ཁ་ཟས་གནང་།
ཁྱེད་ཚོ་བྱ་རྣམས་ལས་ཇི་ཙམ་གྱི་གལ་ཆེའོ། 25 ཁྱེད་ཚོ་ལས་སུ་ཞིག་གིས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་པའི་ངང་ནས་མི་ཚེ་འདི་ལ་ཆུ་
ཚོད་གཅིག་ཙམ་གྱི་རིང་དུ་གཏོང་ཐུབ་བམ། 26 དེ་ལྟར་དོན་ཆུང་འདི་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ་ན། དོན་གཞན་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་
སེམས་ཁྲལ་བྱེད། 27 སྟག་གཟིག་མེ་ཏོག་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་ལྟོས་ཤིག དེ་ཚོས་ལས་ཀ་མི་བྱེད་ཅིང་བལ་ཡང་མི་འཁལ། ངས་
ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཟེར་རྒྱུར། རྒྱལ་པོ་སོ༷་ལོ་མོན་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཡང་། ཁོང་གི་རྒྱན་གོས་དེ་ཚོ་ལས་གཅིག་ལའང་
འགྲན་མི་ཐུབ། 28 གལ་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞིང་གི་རྩྭ་དེ་རིང་སྐྱེ་སྟེ་སང་ཉིན་ཐབ་ལ་འཕེན་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གཡོག་
པར་མཛད་ན། ཁོང་གིས་དེ་བས་ཀྱང་ཁྱོད་དད་ཆུང་བ་རྣམས་ལ་གཡོག་པ་གནང་བར་བྱའམ། 29 ཅི་ཟ་དང་ཅི་འཐུང་
མ་འཚོལ་ཞིང་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེས། 30 རྒྱུ་མཚན་ནི་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འཚོལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་
དེ་རྣམས་དགོས་པ་མཁྱེན། 31 ཁོང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་འབད་བརྩོན་བྱས་ན་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་གནང་བར་འགྱུར།
32 ཀྱེ། ཁྱུ་ཆུང་དང་འདྲ་བ་རྣམས། མ་འཇིགས་ཤིག གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱལ་སྲིད་ཁྱོད་རྣམས་ལ་གནང་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་
ཡབ་ལ་ཐུགས་མཉེས་སོ། 33 སོ་སོའི་དངོས་པོ་བཙོངས་ནས་དབུལ་ཕོངས་ལ་སྦྱིན་པ་ཐོང་། བཀྲུལ་ཟད་མི་འཐེབས་པའི་
དངུལ་ཁུག་དང་། ཀུན་མ་མི་ཡོང་བ་དང་སྲུག་པས་མི་འཇིག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ནོར་རྒྱུན་དུ་གནས་པ་ཞིག་
འཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག 34 གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་གང་དུ་ཡོད་པ་དེར་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར”ཞེས་
གསུངས། 35–36 ཡང་ཡེ༷་ཤུས“བག་སྟོན་ནས་ཕྱིར་ལོག་པའི་ཁྱིམ་བདག་གིས་སྒོ་བརྡུངས་ནས་འཕྲལ་དུ་སྒོ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་
སྒྲུག་མཁན་རྣམས་ལྟར་ཞབས་ཕྱི་བྱེད་པར་སྐེད་རགས་ཆིངས་ཤིང་། སྒྲོན་མེ་འབར་ཏེ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག 37 ཁྱིམ་
བདག་སླེབས་སྐབས་ཁོང་གིས་བྱ་ར་བྱེད་བཞིན་པའི་གཡོག་པོ་རྣམས་མཐོང་ན་དེ་རྣམས་བདེའོ། ངས་ཁྱེད་ཚོར་བདེན་པར་

ཟེར་རྒྱུར། ཁྱིམ་བདག་དེ་སྐེད་རགས་བཅིངས་ཏེ་ཁོ་ཚོ་ཟས་ཟ་བར་སྡོད་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཁོ་ཚོའི་རྩར་ཕེབས་ནས་
གཡོག་བྱེད་ཡོང་། 38 ཁོང་ནམ་ཕྱེད་དང་། ཡང་ན་སྐྱ་རེངས་ཤར་དུས་ཕེབས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཐོང་ན། གཡོག་པོ་དེ་
རྣམས་བདེའོ། 39 ཁྱིམ་བདག་གིས་རྐུན་མ་སླེབས་པའི་དུས་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཁང་པར་འཛུལ་དུ་མི་འཇུག་པ་དེ་རྟོགས་
པར་གྱིས་ཤིག 40 དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོའང་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་སྡོད་དགོས། གང་ལགས་ཟེར་ན། མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱེད་
ཀྱིས་མི་སེམས་པའི་དུས་ལ་ཕེབས་ངེས་ཡིན་”ཞེས་གསུངས། 41 པེ༷་ཏྲོས་“གཙོ་བོ་ལགས། དཔེ་དེ་ང་ཚོ་ལ་གསུངས་པ་
ཡིན་ནམ། ཡང་ན་མི་ཚང་མར་གསུངས་པ་ཡིན་”ཞེས་བཤད། 42 ཡང་གཙོ་བོས་“བློ་གཏད་ཆོག་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་
ལྡན་པའི་གཉེར་པ་སུ་ཡིན། ཁྱིམ་བདག་གིས་མི་དེ་ལ་དབང་ཆ་སྤྲད་ནས་ཁོས་དུས་ལ་འབབ་སྐབས་སུ་གཡོག་པོ་གཞན་པ་
རྣམས་ལ་ཁ་ཟས་སྐལ་བ་སྟེར། 43 དེ་ལྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་གཡོག་པོ་ནི་ཁྱིམ་བདག་ཡོང་ནས་བལྟས་ན་བདེའོ། 44 ངས་
ཁྱོད་ཚོ་ལ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། ཁྱིམ་བདག་དེས་ཁོ་ལ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཉེར་པ་དེའི་དབང་འོག་ཏུ་འཇུག་ངེས་
ཡིན། 45 འོན་ཀྱང་གཡོག་པོ་དེས་ཁྱིམ་བདག་འགྱུང་བར་བསམས་ཏེ་གཡོག་པོ་དང་གཡོག་མོ་བརྡུངས་ཏེ་ཟ་འཐུང་བྱས་
ནས་ར་བཟི་བར་གྱུར་ན། 46 གཡོག་པོས་མི་སེམས་པའི་ཉིན་དང་། མི་ཤེས་པའི་དུས་ཚོད་ལ་ཁྱིམ་བདག་ཡོང་སྟེ་ཁོ་དུམ་
བུར་བཅད་ནས་དད་པ་མེད་པའི་མི་དང་ལྷན་དུ་གནས་དུ་འཇུག་ངེས་ཡིན། 47 གཡོག་པོས་ཁྱིམ་བདག་གི་དགོངས་པ་
ཤེས་ན་ཡང་། གྲ་སྒྲིག་མ་བྱས་པ་དང་ཁྱིམ་བདག་གི་དགོངས་པ་ལྟར་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་ཉེས་རྡུང་དྲག་པོ་གཟེད་པར་འགྱུར།
48 གཡོག་པོས་ཁྱིམ་བདག་གི་དགོངས་པ་མི་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ཉེས་རྡུང་འོས་པའི་ལས་བྱས་པ་དེར་ཉེས་རྡུང་ཏོག་ཙམ་གཟེད་
པར་འགྱུར། སུ་ཞིག་ལ་མང་པོ་སྟེར་ཡོད་པ་དེས་མང་པོ་སྟེར་དགོས་དང་། སུ་ཞིག་ལ་མང་པོ་གཏད་ཡོད་པ་དེས་ལྷག་
པར་སྟེར་དགོས། 49 ང་འཇིག་རྟེན་ལ་མེ་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཡོང་བས་དེ་འབར་ཟིན་པ་ཅི་མ་རུང་། 50 ང་ལ་སྦྱོང་དགོས་
པའི་ཁྲུས་གསོལ་ཡོད། དེ་མ་ཚར་བའི་བར་དུ་ང་སེམས་ཤིན་ཏུ་འཁྲུགས། 51 ང་ཞི་བདེ་གཏོང་བར་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡོང་བ་
ཡིན་པར་སེམས་སམ། ངས་ཟེར་རྒྱུར་དེ་ལྟར་མ་ཡིན། མི་མཐུན་པ་སྤྲིན་པར་ཡོང་། 52 ད་ནས་བཟུང་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག
གི་མི་ལྔ་མི་མཐུན་པར་སྡོད་དེ། གསུམ་གྱིས་གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱིས་གསུམ་ལ་རྒོལ་བར་འགྱུར། 53 དེ་ཚོ་མི་མཐུན་པར་
སྡོད་དེ། ཕ་ཡིས་བུ་དང་། བུ་ཡིས་ཕ། མ་ཡིས་བུ་མོ་དང་། བུ་མོས་མ། སྒྱུག་མོས་མནའ་མ་དང་། མནའ་མས་སྒྱུག་
མོར་རྒོལ་བར་འགྱུར་”ཞེས་གསུངས། 54 ཡང་ཁོང་གིས་མི་ཚོགས་ལ་“ནུབ་ཕྱོགས་ནས་སྤྲིན་པ་བྱུང་སྐབས་འཕྲལ་དུ་ཁྱོད་
ཚོས་ཆར་པ་འབབ་གྲབས་འདུག་ཅེས་སྨྲས་ནས་དེ་ལྟར་འབྱུང་། 55 ཡང་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་རླུང་ཞིག་རྒྱུག་བཞིན་པ་མཐོང་
སྐབས་ཁྱོད་ཚོས་གནམ་གཤིས་ཚ་པོར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་ནས་དེ་ལྟར་འབྱུང་། 56 ཁ་ཚོས་པ་ཁྱོད་ཚོ། གནམ་ས་གཉིས་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་དཔྱོད་སྟངས་ཤེས་ན། དུས་འདིའི་གནས་ཚུལ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་དཔྱོད། 57 ཡང་ཁྱོད་ཚོ་རང་གིས་གང་ཞིག
འོས་པ་ཡིན་པར་ཅིའི་ཕྱིར་ཐག་གཅོད་མི་བྱེད། 58 དཔེར་ན་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་གཏད་གཉིས་དཔོན་པོའི་རྩར་འགྲོ་དུས་
ལམ་བར་དུ་ཁོ་དང་མཐུན་འགྲིག་བྱེད་པར་བརྩོན་ལེན་ཕྱོས་ཤིག དེ་མིན་ན་ཁ་གཏད་དེས་ཁྱོད་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་

འཁྲིད་དུ་བཅུག་པ་དང་། ཁྲིམས་དཔོན་གྱིས་ཁྱོད་བཙོན་སྲུང་པར་གཏད་ནས་བཙོན་ཁང་དུ་འཛུག 59 ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་
ཟེར་རྒྱུར། མཐའ་མའི་ཟངས་ཀྱི་སྒོར་མོ་ཆུང་ཆུང་གཅིག་མ་འཇལ་བའི་བར་དུ་ཁྱོད་དེ་ལས་ཐར་མི་སྲིད་”ཅེས་གསུངས་སོ།།

ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ།

1 དེའི་དུས་སུ་དེར་ཡོད་པའི་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་སྤྱི་ཁྱབ་པི༵་ལ་ཏུ་ཡིས་ག༵་ལི་ལ་པ་བསད་ནས་དེ་ཚོའི་ཁྲག་མཆོད་
པར་ཕུལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁྲག་དང་བསྲེས་པའི་གཏམ་བཤད་པ་དང་། 2 ཡེ༵་ཤུས་ཁོ་ཚོར་“སྡུག་བསྔལ་དེ་ལྟར་མྱོངས་
པས་ག༵་ལི་ལ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདི་ཚོ་སྡིག་ཉེས་ཅན་ཡིན་པར་སེམས་སམ། 3 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཁྱོད་ཚོས་སྡིག་
པ་ངན་པ་སྤངས་ནས་སེམས་མ་བསྒྱུར་ན་ཁྱོད་ཚོ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་འཇིག་པར་འགྱུར། 4 ཡང་སི༵་ལོམ་གྱི་མཁར་རྫིབ་ནས་
མི་བཅོ་བརྒྱད་ཤི་བ་རྣམས་ཡེ༵་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་སྡོད་མཁན་ཐམས་ཅད་ལས་ཉེས་ཅན་ཡིན་པར་སེམས་སམ། 5 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
ཞེས་ཟེར། ཁྱོད་ཚོས་སྡིག་པ་ངན་པ་སྤངས་ནས་སེམས་མ་བསྒྱུར་ན་ཁྱོད་ཚོ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་དུ་འཇིག་པར་འགྱུར་”ཞེས་
གསུངས། 6 ཡང་དཔེའི་སྒོ་ནས་ཁོང་གིས“མི་ཞིག་གི་རྒུན་འབྲུམ་གྱི་ལྡུམ་རར་བསེ་ཡབ་ཟེར་བའི་ཤིང་སྡོང་ཞིག་བཙུགས་
ཡོད་པ་དང་། ཁོས་འབྲས་བུ་བཙལ་བར་ཡོང་སྟེ་ཅི་ཡང་མ་རྙེད། 7 ཡང་ཁོས་ཚལ་སྲུང་མཁན་ལ། ལྟོས་ཤིག ལོ་
གསུམ་རིང་ངས་བསེ་ཡབ་ཤིང་འདིར་འབྲས་བུ་བཙལ་ནས་ཅི་ཡང་མ་རྙེད། དེ་ཚོད་ཅིག དེས་ས་རྒྱུ་ཆུད་ཟོས་གཏོང་
བའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པ་ལ། 8 ལན་དུ་ཁོས། སྐུ་ཞབས་ལགས། ད་དུང་ལོ་གཅིག་རིང་ལ་དེ་མི་གཅོད་པར་ཞོག
ངས་མཐའ་འཁོར་གྱི་ས་རྐྱ་བརྐོས་ནས་ལུད་རྒྱག་གི་ཡིན། 9 ལོ་རྗེས་མར་འབྲས་བུ་སྨིན་ན་ལེགས་སོ། མ་སྨིན་ན་གཅད་
ཆོག་”ཅེས་གསུངས།

10 དེ་ནས་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོར་ཁོང་གིས་ཡ༵་ཧུ་དཱ་པའི་འདུ་ཁང་ཞིག་ལ་ཆོས་གསུང་སྐབས། 11 གདོན་འདྲེས་
བཟུང་ནས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་རིང་དགུར་པོར་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། འདྲོང་པོར་ལང་མི་ཐུབ་པའི་བུད་མེད་ནད་པ་ཞིག་དེར་
ཡོད། 12 ཡེ༵་ཤུས་ཁོ་མོར་གཟིགས་ནས་ཀྱུར་ཤོག་ཅེས་པའི་བཀའ་གནང་ནས་དེ་ལ་“ཨ་ཅག་ལགས། ཁྱེད་ནད་ལས་
ཐར་རོ་”ཞེས་གསུངས་ནས། 13 ཁོང་གིས་ཁོ་མོར་ཕྱག་བཞག་སྟེ་འཕྲལ་དུ་འདྲོང་པོར་ལངས་ནས་ཁོ་མོས་དཀོན་མཆོག་
ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ། 14 འོན་ཀྱང་ཡེ༵་ཤུས་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོར་ནད་གསོས་པར་མཛད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་ཁང་གི་དཔོན་
པོས་ཁྲོས་ཏེ་མི་ཚོགས་ལ“ལས་ཀ་བྱེད་ཆོག་པའི་ཉི་མ་དྲུག་ཡོད། ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་ལ་ནད་གསོ་བའི་
ཕྱིར་ཤོག་ཅིག་”ཅེས་བཤད། 15 ལན་དུ་གཙོ་བོས“ཁ་ཆོས་པ་ཁྱོད་ཚོ། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རེ་རེས་ངལ་གསོ་བའི་
ཉིན་མོར་གླང་གོག་དང་། ཡང་ན་བོང་བུ་བྲེས་ནས་བཀྲོལ་ཏེ་ཆུ་འཐུང་བར་མི་འཁྲིད་དམ། 16 ཡང་ཨ༵་བ་ར་ཧམ་གྱི་བུ་མོ་
ཡིན་པའི་བུད་མེད་འདི་ནི་བདུད་སཱ༵་ཏན་གྱིས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་རིང་བཅིངས་ནས་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོར་ནད་ལས་ཐར་བར་
འགྱུར་མི་འོས་སམ་”ཞེས་གསུངས་ནས། 17 ཁོང་གི་ཁ་གཏད་ཐམས་ཅད་ངོ་ཚ་བར་གྱུར། ཁོང་གིས་ངོ་མཚར་བའི་ལས་

མང་པོ་མཛད་པས་མི་ཚོགས་ཚང་མ་དགའ་བར་གྱུར། 18 དེའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས“དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཅི་དང་འདྲ་བ་
ཡིན་ལ། ངས་གང་ཞིག་དང་སྡུར་བར་བྱ། 19 དེ་ནི་ཡུངས་འབྲུ་ས་བོན་ཅིག་དང་འདྲ་སྟེ། མི་ཞིག་དེ་བླངས་ནས་རང་
གི་ལྡུམ་རར་ས་ལ་བཏབ་ནས་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་རྩི་ཤིང་དུ་གྱུར་ཞིང་། བྱིའུ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཡལ་གར་ཚང་བཟོས”ཞེས་གསུངས།
20 ཡང་ཁོང་གིས“ངས་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་གང་ཞིག་དང་སྡུར་བར་བྱ། 21 དེ་ནི་སྦྱུར་རྩི་དང་འདྲ་སྟེ། བུད་མེད་
ཞིག་གིས་དེ་གྲོ་ཕྱེ་བྲེ་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་བསྲེས་པ་དང་། རྗེས་མ་ཕྱེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱུར་ལངས”ཞེས་གསུངས།

22 ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཐེབས་པའི་ལམ་བར་དུ་ཡེ༷་ཤུས་ཆོས་གསུངས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་དང་། གྲོང་གསེབ་མང་པོ་བརྒྱུད།
23 མི་ཞིག་གིས་ཁོང་ལ“གཙོ་བོ་ལགས། ཐར་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཉུང་ངུ་ཡིན་ནམ”ཞེས་དྲིས་ནས་ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་
24 “སྒོ་དོག་མོའི་བརྒྱུད་ནས་འཛུལ་པར་འབད་བརྩོན་གྱིས་ཤིག ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཟེར་རྒྱུར། མི་མང་པོ་འཛུལ་པའི་
ཐབས་བཙལ་ཡང་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། 25 ཁྱིམ་བདག་ཡར་ལངས་ནས་སྒོ་བརྒྱབ་པའི་རྗེས་སུ་ཁྱོད་ཚོས་ཕྱི་རུ་ལངས་ཤིང་
སྒོ་བརྡུངས་ཏེ། གཙོ་བོ་ལགས། ང་ཚོ་ལ་སྒོ་འབྱེད་པར་མཛོད་ཅེས་ཟེར། ལན་དུ་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོ་གང་ནས་ཡོང་མིན་
ངས་མི་ཤེས་ཞེས་གསུང་བར་འགྱུར། 26 དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོས། ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ང་ཚོས་བཟས་ཤིང་བཏུངས། ང་ཚོའི་ལམ་
ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་ཞེས་ཟེར། 27 ཁོང་གིས། ངས་ཁྱོད་ཚོར་ཟེར་རྒྱུར། ཁྱོད་གང་ནས་ཡོང་མིན་ངས་མི་ཤེས།
ཁྱོད་ལས་ངན་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད། ངའི་རྩ་ནས་ཕར་སོང་ཞིག་ཅེས་གསུང་བར་འགྱུར། 28 ཨ༷བ་ར་ཧམ་དང་། ཨི༷་
སཱག ཡ༷་ཀོབ། ལུང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་གནས་ཏེ་ཁྱོད་རང་ཕྱིར་འདོན་པར་མཐོང་ནས་ཁྱོད་
ཚོས་ངུ་ཞིང་སོ་ཁྲིག་ཁྲིག་བྱེད་པར་འགྱུར། 29 ཡང་དེ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་ཞལ་ཟས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་ཤར་
ནུབ་དང་། ལྷོ་བྱང་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་ངེས་ཡིན། 30 ཡང་ལྟོས་ཤིག མཐའ་མ་ཡིན་པ་ཁ་ཤས་དང་པོར་འགྱུར་ལ། དང་
པོ་ཡིན་པ་ཁ་ཤས་མཐའ་མར་འགྱུར་ངེས་ཡིན”ཞེས་གསུངས། 31 དུས་དེ་རང་ལ་ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་ཁ་ཤས་ཡོང་ནས་ཁོང་ལ་
“རྒྱལ་པོ་ཧེ༷་རོ་དཱེ་ཡིས་ཁྱེད་གསོད་པར་འདོད་པས་ཕར་ཐེབས་ཤིག”ཅེས་སྨྲས་པ་ན། 32 ཁོང་གིས་དེ་ཚོར“སོང་ལ་གཡོ་
ཅན་ཝ་དང་འདྲ་བ་དེར། ཉོན་ཅིག ངས་དེ་རིང་དང་སང་ཉིན་གདོན་འདྲེ་སྐྲོད་པ་དང་ནད་སེལ་ཏེ། ཉིན་མོ་གསུམ་
པར་ངའི་དམིགས་ཡུལ་སྒྲུབ་པར་བྱ། 33 འོན་ཀྱང་དེ་རིང་དང་། སང་ཉིན། གནངས་ཉིན་བཅས་ང་ལམ་ལ་འགྲོ་
དགོས། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཤི་མི་སྲིད”ཅེས་གསུངས། 34 ཁོང་གིས“ཀྱེ་ཡེ༷་
རུ་ཤ་ལེམ། ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་གསོད་ཅིང་ཁྱོད་ལ་མངག་མཁན་རྣམས་རྡོ་རུབ་གཏོང་། བྱ་
མོས་རང་གི་བྱ་ཕྲུག་གཤོག་པའི་འོག་ཏུ་སྡུད་པ་ལྟར་ངས་ཐེངས་མང་པོར་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་སྡུད་པར་འདོད་ཀྱང་། ཁྱོད་རྣམས་
མ་མོས། 35 ལྟོས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ཁང་སྟོང་པར་འགྱུར། ངས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་ཟེར་རྒྱུར། གཙོ་བོའི་མཚན་ཐོག་ནས་
ཐེབས་མཁན་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་བར་ཤོག་ཅེས་ཟེར་བའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར”ཞེས་གསུངས།།

ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ།

1 ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོར་ཁོང་ཞལ་ཟས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་ཕ༹༷་རུ་ཤི་པའི་དཔོན་པོ་ཞིག་གི་ཁང་པར་ཕེབས་ནས་དེ་
ཚོས་ཁོང་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་བལྟས་བཞིན་ཡོད། 2 དེའི་དུས་སུ་ཁོང་གི་མདུན་དུ་གཟུགས་པོ་སྐྲང་ནད་ཕོག་པའི་མི་ཞིག་
ཡོད་དེ། 3 ཡེ༷་ཤུས་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་དང་ཕ༹༷་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ལ་“ཆོས་ཁྲིམས་ལྟར་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོར་ནད་
གསོ་བར་བྱེད་ཆོག་གམ། མི་ཆོག” ཅེས་གསུངས། 4 འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་ཁ་རོག་བསྡད། ཡེ༷་ཤུས་མི་དེ་ལ་རེག་སྟེ་ནད་གསོ་
བར་མཛད་ནས་འགྲོ་རུ་བཅུག 5 ཡང་ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་“ཁྱེད་ཚོའི་ནང་སུ་ཞིག་གིས་བུ་ཕྲུག་གམ་བ་གླང་ངལ་གསོ་བའི་
ཉིན་མོར་རྫིང་བུར་ལྷུངས་ན་འཕྲལ་དུ་མི་འདོན་ནམ” ཞེས་གསུངས། 6 དེ་ཚོས་ལན་ཅི་ཡང་བརྗོད་མ་ཐུབ། 7 མགྲོན་
པོ་རྣམས་གྲལ་མགོའི་གལ་ཆེ་སར་བདམས་པར་གཟིགས་ནས་ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་དཔེའི་སྒོ་ནས 8 “སུ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་བག་
སྟོན་དུ་མགྲོན་ལ་བོས་སྐབས་གྲལ་མགོའི་གལ་ཆེ་སར་མ་སྡོད། གང་ལགས་ཟེར་ན། སྦྱིན་བདག་གིས་ཁྱེད་ལས་གལ་ཆེ་བ་
ཞིག་བོས་ཡོད་ན། 9 ཁྱེད་གཉིས་སྟོན་ལ་འབོད་མཁན་ཡོང་ནས་ཁྱེད་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་བཞུགས་ས་མི་འདི་ལ་གནང་རོགས
ཞེས་བཤད་དེ་ངོ་ཚ་བའི་ངང་ནས་ཁྱེད་གྲལ་མཇུག་ཏུ་འགྲོ་དགོས། 10 འོན་ཀྱང་སྟོན་ལ་བོས་སྐབས་སུ་གྲལ་མཇུག་ཏུ་
སོང་། དེ་ནས་ཁྱེད་སྟོན་ལ་འབོད་མཁན་ཡོང་ནས། གྲོགས་པོ། གྲལ་མགོའི་གལ་ཆེ་སར་བཞུགས་རོགས་གནང་ཞེས་
སྨྲས་ནས་ཚང་མའི་མདུན་དུ་ཁྱེད་བཀུར་སྟི་འཐོབ་པར་འགྱུར། 11 དེ་བས་རང་གིས་རང་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད་མཁན་ཐམས་
ཅད་དམའ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རང་གིས་རང་ལ་དམའ་བར་གཏོང་མཁན་ཐམས་ཅད་བཀུར་སྟི་འཐོབ་པར་འགྱུར” ཞེས་
གསུངས། 12 དེ་ནས་ཁོང་སྟོན་དུ་འབོད་མཁན་ལ་ཁོང་གིས“ཁྱེད་ཀྱིས་དགུང་ཟས་དང་། ཡང་ན་དགོང་ཟས་གཏོང་
སྐབས་གྲོགས་པོའམ། སྤུན་ནམ། ཁྱིམ་མཚེས་ཕྱུག་པོ་རྣམས་མགྲོན་ལ་མ་འབོད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་ཚོས་ཀྱང་ཁྱེད་སྟོན་
ལ་བོས་ནས་དྲིན་ལན་འཇལ་བར་འགྱུར། 13 གསོལ་སྟོན་གཏོང་སྐབས་སུ་དབུལ་པོ་དང་། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན། ཞ་
བོ། ལོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་རྣམས་བོས་ནས 14 ཁྱེད་བདེ་བར་འགྱུར། རྒྱུ་མཚན་ནི་ཁོ་ཚོར་དྲིན་ལན་བྱེད་རྒྱུ་མེད་
པས་རྣམ་དག་པ་རྣམས་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་པའི་དུས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་དྲིན་ལན་འཇལ་བར་འགྱུར་ངེས་ཡིན” ཞེས་གསུངས།
15 ཁོང་དང་ཞལ་ཟས་བཞེས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མགྲོན་པོ་ཞིག་གིས་དེ་ཐོས་ནས་ཁོང་ལ་“དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་
སྲིད་ལ་ཞལ་ཟས་བཞེས་མཁན་ཐམས་ཅད་བདེའོ” ཞེས་བཤད། 16 ཁོང་གིས་མི་དེར་“མི་ཞིག་གིས་གསོལ་སྟོན་ཆེན་པོ་
གཏོང་བའི་སྔོན་ལ་མི་མང་པོ་བོས། 17 དགོངས་ཟས་དུས་ལ་འབབ་ཚེ། མགྲོན་པོ་རྣམས་ལ་ད་ལྟ་ཐམས་ཅད་བཤམས་
པས་ཕེབས་ཤོག་ཅེས་ཟེར་རྒྱུར་ཁོས་གཡོག་པོ་ཞིག་མངགས། 18 འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་ཚང་མས་ཁ་མཐུན་ནས་སྐད་བཏགས།
དང་པོས་ཁོ་ལ། ངས་ས་ཞིང་ཉོས་ནས་དེ་ལྟ་རུ་འགྲོ་དགོས་པས་དགོངས་དག་ཞུ་ཞེས་སྨྲས། 19 གཞན་ཞིག་གིས་ངས་བ་
གླང་དོར་ལྔ་ཉོས་ནས་དེ་ཚོ་ཚོད་ལྟ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་དགོངས་དག་ཞུ་ཞེས་སྨྲས། 20 ཡང་གཞན་ཞིག་
གིས་ངས་ད་ལྟ་བག་མ་བླངས་པས་ཡོང་མི་ཐུབ་ཞེས་སྨྲས། 21 གཡོག་པོ་དེ་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་ཁྱིམ་བདག་ལ་གཏམ་དེ་

བཤད། ཁྱིམ་བདག་ཁྲོས་ཏེ་གཡོག་པོར། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྲང་ལམ་ལ་མགྱོགས་པོར་སོང་ལ། དབུལ་པོ་དང་། དབང་པོ་
སྐྱོན་ཅན། ཞ་བོ། ལོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་རྣམས་འདི་རུ་ཁྲིད་དེ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྨྲས། 22 དེའི་རྗེས་སུ་གཡོག་པོས་སྐྱ་
ཞབས་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་མངག་མཛད་པ་དེ་གྲུབ་ནས་ད་དུང་སྟོད་ས་སྟོང་པ་ཡོད་”ཅེས་བཤད། 23 ཁྱིམ་བདག་
གིས་གཡོག་པོར་“ངའི་ཁང་པ་སྟོང་པ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞུང་ལམ་དང་གྲོང་གསེབ་ལ་སོང་ནས་དེ་ཚོ་འདིར་ཡོང་
དུ་འཇུག 24 ངས་ཁྱོད་ཚོར་ཟེར་རྒྱུར། སྔར་སྟོན་ལ་བོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་སུ་ཞིག་ཀྱང་དགོངས་ཟས་བྲོ་བ་མྱོང་
བར་མི་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་”ཞེས་གསུངས། 25 མི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སོང་བ་དང་། ཁོ་ཚོར་
ཞལ་ཕྱིར་བསྐོར་ཏེ་ཁོང་གིས་ 26 “སུ་ཡང་ངའི་རྩར་ཡོང་བ་དང་། ང་ལས་ཕའམ། མ། བཟའ་ཟླ། ཕྲུ་གུ མིང་སྲིང་
དང་། ཐ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྲོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་བཟུང་ན། དེ་ངའི་ཉེ་གནས་ཡིན་པར་མི་སྲིད། 27 སུས་ཀྱང་རང་
གི་རྒྱང་ཤིང་མ་འཁུར་བར་ང་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་མཁན་དེ་ངའི་ཉེ་གནས་ཡིན་པར་མི་སྲིད། 28 དཔེར་ན། ཁྱེད་རྣམས་
ལས་མི་སུ་ཞིག་གིས་ཐོག་བརྩེགས་ཁང་རྩིག་པར་འདོད་ན། སྔོན་ལ་བསྡད་ནས་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་གྲོན་མི་རྩི་བའམ།
29 དེ་མིན་ན་རྨང་གཞི་ཚར་ནས་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་པས་དེ་མཐོང་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་འཕྱ་དམོད་བྱེད་དེ། 30 མི་དེས་
ལས་ཀ་འགོ་འཛུགས་ནའང་སྒྲུབ་པར་མི་ཐུབ་ཅེས་ཟེར་བར་འགྱུར། 31 ཡང་ན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་དམག་མི་ཁྲི་གཅིག་ཡོད་
དེ་དམག་མི་ཁྲི་གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་པར་དམག་འདྲེན་ན། ཕར་རྒོལ་བྱེད་མཁན་ལས་རྒྱལ་བ་འཐོབ་མི་ཐུབ་པ་
ཁོས་ཐོག་མར་བསྡད་ནས་རྩིའམ། 32 དེ་ལྟར་མིན་ན། ཕར་རྒོལ་བྱེད་མཁན་ད་དུང་ཐག་རིང་པོ་ཡོད་པའི་ཚེ་ཞི་མཐུན་
ཞུ་བའི་ཕྱིར་ཁོས་ཕོ་ཉ་འགའ་གཏོང་། 33 དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ནས་མི་སུ་ཞིག་གིས་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་སྤངས་ན་
ངའི་ཉེ་གནས་ཡིན་པར་མི་སྲིད། 34 ཚྭ་ནི་ཡག་པོ་ཡིན་ཀྱང་ཚྭའི་བྲོ་བ་ཡལ་ན། དེའི་བྲོ་བ་གང་གིས་གསོ་བར་བྱེད་དམ།
35 ས་རྒྱུར་རམ་ལུད་ཕུང་ལ་ཡང་མི་ཕན་པས་དེ་ཚོས་ཕྱི་རུ་དབྱུག རྣ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་”ཅེས་གསུངས་སོ།།

ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ།

1 ཁོང་གི་གསུང་ལ་ཉན་པའི་ཕྱིར་ཁྲལ་སྡུད་མཁན་དང་སྡིག་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ཁོང་གི་མདུན་དུ་ཡོང་བ་དང་།
2 ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་དང་ཕ༷་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་མ་རངས་པའི་གཏམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དེ་“མི་འདིས་སྡིག་
ཅན་རྣམས་བསུས་ནས་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཟ་”ཞེས་སྨྲས། 3 དེའི་ཕྱིར་དཔེའི་སྒོ་ནས་ཁོང་གིས་ 4 “ཁྱེད་ཚོའི་ནང་
ནས་སུ་ཞིག་ལ་ལུག་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལས་ལུག་གཅིག་བརླགས་ན། དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་པོ་རྩྭ་ཐང་ལ་བཞག་ནས་བརླག་པ་དེ་མ་
རྙེད་པའི་བར་དུ་མི་འཚོལ་ལམ། 5 ལུག་བརླག་པ་དེ་རྙེད་རྗེས་དགའ་པོའི་ངང་ནས་རང་གི་དཔུང་པར་འཁུར་བ་དང་།
6 ནང་ལ་སླེབས་རྗེས་གྲོགས་པོ་དང་ཁྱིམ་མཚེས་བོས་ནས་དེ་ཚོར་ང་དང་མཉམ་དུ་དགའ་སྤྲོ་གྱིས་དང་། གང་ལགས་ཟེར་
ན། ངའི་ལུག་བརླག་པ་དེ་རྙེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར། 7 ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཟེར་རྒྱུར། དེ་ལྟར་སེམས་སྒྱུར་བར་མི་

དགོས་པའི་མི་སེམས་དྲང་པོ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་པོ་ལས་སྡིག་པ་ངན་པ་སྤངས་ནས་སེམས་སྒྱུར་བའི་སྡིག་ཅན་གཅིག་གི་དོན་
དུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལྷག་པར་དགའ་བར་འགྱུར།

8 ཡང་ན་བུད་མེད་སུ་ཞིག་ལ་དངུལ་ཊམ་ཀ་བཅུ་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་བརླགས་ན། བརླག་པ་དེ་མ་རྙེད་པའི་བར་
དུ་མར་མེ་སྤར་ནས་ཁང་པ་གད་བརྒྱབ་སྟེ་གཟབ་ནན་ཆེན་པོས་མི་འཚོལ་ལམ། 9 བརླག་པ་དེ་རྙེད་ནས་གྲོགས་མོ་དང་
ཁྱིམ་མཚེས་བོས་ནས་དེ་ཚོར་ང་དང་མཉམ་དུ་དགའ་སྤྲོ་གྱིས་དང་། གང་ལགས་ཟེར་ན། ངའི་དངུལ་ཊམ་ཀ་བརླག་པ་དེ་
རྙེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར། 10 ངས་ཁྱེད་ཚོར་ཟེར་རྒྱུར། དེ་ལྟར་སྡིག་ཅན་གཅིག་གིས་སྡིག་པ་ངན་པ་སྤངས་ནས་སེམས་
སྒྱུར་བས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་དགའ་སྤྲོ་ཡོད་”ཅེས་གསུངས།

11 ཡང་ཁོང་གིས་“མི་ཞིག་ལ་བུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། 12 ཆུང་བ་ཡིས་ཁོའི་ཕ་ལ། ཡབ་ལགས། ང་ལ་འཐོབ་
རྒྱུ་ཡིན་པའི་ནོར་སྐལ་གནང་རོགས་ཞེས་ཟེར་ནས་ཕ་ཡིས་བུ་གཉིས་ལ་རང་གི་ནོར་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ། 13 ཉིན་མང་པོ་
མ་ལོན་པར་བུ་ཆུང་བ་ཡིས་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ལ་སོང་། དེར་ཁོས་བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་
སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནོར་སྐལ་འཕྲོག་བརླག་བཏང་། 14 རྒྱུ་ནོར་ཚང་མ་རྫོགས་ནས་ཡུལ་དེར་མུ་གེ་ཚབས་ཆེན་བྱུང་
བས། ཁོ་བཀྲེས་སྐོམ་གྱིས་མནར་ཏེ་དབུལ་པོར་གྱུར། 15 དེའི་ཕྱིར་ཁོ་ཕྱིན་ནས་ཡུལ་དེའི་ཁྱིམ་བདག་གཅིག་ལ་བརྟེན་
པས། དེས་ཕག་པ་འཚོ་བའི་ཆེད་བུ་ཞིང་ཐང་དུ་བཏང་། 16 སུས་ཀྱང་ཁོ་ལ་ཟ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མ་སྟེར་བས་ཁོ་ལྟོགས་ཏེ་ཕག་
པས་ཟ་བའི་གང་བུ་ཡང་ཟ་འདོད་ཆེན་པོ་ལངས། 17 དེ་ནས་བློ་ཁུག་སྟེ་ཁོས་ངའི་ཕ་ཡི་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ་བག་ལེབ་ཟ་
རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཟད་བསག་རྒྱུ་ཡང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཡུལ་འདིར་ང་ལྟོགས་ནས་ཤི་གྲབས་འདུག 18 ང་ཡར་ལངས་ཏེ་ཕའི་
རྩར་ཕྱིན་ནས་ཁོང་ལ། ཕ་ལགས། ངས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་དང་ཁྱེད་ལ་སྡིག་ཉེས་བྱས་པས 19 ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་
སྲས་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འོས་ཏེ་ང་ཁྱེད་ཀྱི་གླ་པ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་མཛོད་ཅེས་ཟེར་བར་བྱ་སྙམ། 20 ཁོ་ལངས་ནས་ཕའི་རྩར་
སོང་། འོན་ཀྱང་ཕ་ཡིས་རྒྱང་རིང་ནས་ཁོ་མཐོང་བ་དང་། སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ནས་བུའི་མདུན་དུ་བརྒྱུགས་པ་དང་། ཁོ་ལ་
འཐམ་སྟེ་འོ་བྱས། 21 བུ་ཡིས་ཁོང་ལ། ཕ་ལགས། ངས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་དང་ཁྱེད་ལ་སྡིག་ཉེས་བྱས་པས་ང་
ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་ཞེས་འབོད་པར་མི་འོས་ཞེས་སྨྲས། 22 འོན་ཀྱང་ཕ་ཡིས་ཁོའི་གཡོག་པོ་ཚོར། ཕྱུ་པ་ཡག་ཤོས་མགྱོགས་པོར་
འཁྱེར་ནས་གཡོགས་ལ། ཁོའི་མཛུབ་མོར་སོར་གདུབ་དང་། རྐང་པར་ལྷམ་གཡོགས་ཤིག 23 བེའུ་རྒྱགས་པ་དེ་འདིར་
ཁྲིད་ནས་སོད། ང་ཚོས་ཟ་ཞིང་དགའ་སྟོན་བྱེད་པར་བྱ། 24 གང་ལགས་ཤེ་ན། ངའི་བུ་འདི་ཤི་ནས་སླར་གསོན་པོར་
གྱུར་ཞིང་། བརླགས་ནས་རྙེད་པར་གྱུར་བས་སོ་ཞེས་བཤད་ནས་དེ་ཚོས་སྐྱིད་པོ་བཏང་། 25 དེའི་རིང་ལ་ཁོའི་བུ་རྒན་པ་
ཞིང་ཁར་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་ཁང་པར་སླེབས་པའི་ཚེ་རོལ་མོ་དང་ཞབས་བྲོའི་སྒྲ་ཐོས་པས། 26 གཡོག་པོ་ཞིག་
བོས་ནས་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེས་སྐད་ཆ་དྲིས། 27 གཡོག་པོ་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་གཅུང་པོ་སྐུ་ཁམས་བཟང་པོར་སླེབས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་
ཀྱིས་བེའུ་རྒྱགས་པ་བསད་ཅེས་སྨྲས། 28 དེ་ཐོས་ནས་ཁྲོས་ཏེ་ཁོ་འཛུལ་བར་མ་དགའ། ཁོའི་ཕ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡོང་ནས་ཁོ་

ནང་དུ་འཛུལ་བར་རེ་འབོད་བྱས། 29 ཁོས་ཁོའི་ཕ་ལ། གཟིགས་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་ནམ་ཡང་མ་འགལ་ཏེ་ལོ་
འདི་འདྲ་མང་པོའི་རིང་ལ་ངས་གཡོག་པོ་ལྟར་ལས་ཀ་བྱས་ཀྱང་། ངའི་གྲོགས་པོ་དང་མཉམ་དུ་དགའ་སྟོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
ཁྱེད་ཀྱིས་ར་ཕྲུག་ཙམ་ཡང་ང་ལ་གནང་མ་བྱུང་། 30 འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་ཟེར་བ་དེ་སྨད་འཚོང་མ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་
ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་ཆུད་ཟོས་གཏོང་མཁན་ཡོང་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོའི་དོན་ལ་བེའུ་རྒྱགས་པ་བསད་ཅེས་བཤད། 31 ཕ་ཡིས་ཁོ་
ལ། ངའི་བུ། ཁྱོད་དུས་རྒྱུན་དུ་ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པས། ང་ལ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། 32 འོན་ཀྱང་ང་
ཚོས་སྤྲོ་སེམས་ཀྱིས་དགའ་སྟོན་བྱེད་དགོས། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ནུ་བོ་འདི་ཤི་ནས་སླར་གསོན་པོར་གྱུར་ཞིང་།
བརླགས་ནས་རྙེད་པར་གྱུར་ཟེར་”ཞེས་གསུངས་སོ།།

ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ།

1 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་“མི་ཕྱུག་པོ་ཞིག་ལ་གཉེར་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཁོའི་རྒྱུ་ནོར་གཉེར་པས་འཕྲོ་
བརླག་གཏོང་ཞེས་པའི་གཏམ་ཐོས་པ་ན། 2 གཉེར་པ་བོས་ནས་མི་ཕྱུག་པོས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐོར་གཏམ་འདི་ཅི་ཡིན། ད་
ནས་བཟུང་ཁྱོད་གཉེར་པའི་ལས་བྱེད་མི་ཆོག་པས་རྩིས་དག་ཞུ་ཞིག་ཅེས་སྨྲས། 3 གཉེར་པས། བདག་པོས་ང་ཕྱིར་འབུད་
པས་ཅི་བྱེད་པར་བྱ། ས་རྐོ་བའི་སྟོབས་ཤུགས་ནི་མེད། སློང་བར་ནི་ངོ་ཚ། 4 ང་ཕྱིར་འབུད་པའི་རྗེས་སུ་མི་རྣམས་
ཀྱིས་དེ་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ང་བསུ་བའི་ཆེད་དུ་ཅི་བྱེད་པར་ངས་ཤེས་སོ་སྙམ། 5 ཁོའི་བདག་པོའི་བུ་ལོན་ལེན་མཁན་རེ་རེ་
བཞིན་བོས་ནས་ཁོས་བུ་ལོན་ལེན་མཁན་དང་པོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་བདག་པོར་འཇལ་དགོས་པའི་བུ་ལོན་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཅེས་
བཤད། 6 ལན་དུ་ཁོས་སྣུམ་རྫ་སྟོད་བརྒྱ་ཐམ་པའི་བུ་ལོན་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་གཉེར་པས་རྩིས་ཁྲ་ལོངས་ལ་མགྱོགས་
པོ་མར་བསྡད་ནས་ལྔ་བཅུ་བྲིས་ཤིག་ཅེས་བཤད།[25] 7 ཡང་མི་གཞན་པར་ཁྱེད་ལ་བུ་ལོན་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པ་དང་མི་
དེས་གྲོ་བྲེ་བརྒྱ་ཡོད་ཅེས་བཤད། གཉེར་པས་རྩིས་ཁྲ་ལོངས་ལ་བརྒྱད་བཅུ་བྲིས་ཤིག་ཅེས་ཟེར། 8 བདག་པོས་དྲང་པོ་མེད་
པའི་གཉེར་པས་མགོ་སྒྲུང་པོའི་ངང་ནས་ལས་བསྒྲུབས་པར་བསྟོད་ར་བྱས། གང་ལགས་ཤེ་ན། འོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལས་རང་
དང་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་བུ་ཚོས་སོ་སོའི་དོན་སྒྲུབ་པར་མཁས་པར་ཆེ། 9 ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཟེར་
རྒྱུར། འཇིག་རྟེན་འདིའི་ལོག་པའི་ནོར་གྱིས་གྲོགས་པོ་སྒྲིགས། དེ་རྫོགས་སྐབས་རྟག་པའི་གནས་སར་དེ་ཚོས་ཁྱེད་བསུ་
བར་འགྱུར། 10 སུ་ཡང་དོན་ཆུང་བ་ལ་བློ་གཏད་ཆོག་ཡིན་པ་དེ་དོན་ཆེན་པོ་ལའང་བློ་གཏད་ཆོག་པ་ཡིན། སུ་ཡང་དོན་
ཆུང་བ་ལ་དྲང་པོ་མིན་པ་དེ་དོན་ཆེན་པོ་ལའང་དྲང་པོ་མིན། 11 དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ལོག་པའི་ནོར་ལ་བློ་
གཏད་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ན། སུས་ཁྱེད་ལ་བདེན་པའི་རྒྱུ་ནོར་འཚོལ་བར་འགྱུར། 12 གང་ཞིག་གཞན་ལ་ཡོད་པར་ཁྱེད་བློ་
གཏད་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ན། རང་ལ་བདག་འོས་པའི་ནོར་དེ་སུས་སྟེར་བར་འགྱུར། 13 གཡོག་པོ་ཞིག་གིས་བདག་པོ་གཉིས་

---

[25] རྫ་སྟོད་འདིའི་ཤོང་ཚད་ཏ་ལམ་ཏྲེང་ 37 ཡོད་པ་ཡིན།

ལ་གཡོག་བྱེད་མི་ཐུབ། གང་ལགས་ཤེ་ན། ཁོས་གཅིག་ལ་སྡང་ཞིང་གཅིག་ལ་གཅེས་པའམ། ཁོས་གཅིག་ལ་ཆགས་ཤིང་
གཅིག་ལ་སྨད་པར་བྱེད། ཁྱེད་ཚོས་དཀོན་མཆོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གཉིས་ཀའི་གཡོག་བྱེད་མི་ཐུབ་”ཅེས་གསུངས། 14 རྒྱུ་ནོར་
ལ་ཆགས་པའི་ཕ༷་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཐོས་ནས་ཁོང་ལ་འཕྱ་དམོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། 15 ཁོང་གིས་
དེ་ཚོར་“མི་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁྱེད་ཚོ་དྲང་པོ་ཡིན་ཚུལ་སྟོན། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་མཁྱེན། མི་
རྣམས་ཀྱིས་གང་བརྩི་བཀུར་བྱེད་པ་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་སྐྱུག་བྲོ་བ་ཡིན། 16 བཀའ་ཁྲིམས་དང་ལུང་སྟོན་པའི་
བཀའ་གཉིས་ནི་ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱི་བར་དུ་བསྒྲགས་སྒྲོང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་
འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། མི་ཐམས་ཅད་དེའི་ནང་དུ་འཛུལ་བར་ནན་གྱིས་བརྩོན། 17 འོན་ཀྱང་བཀའ་
ཁྲིམས་ཀྱི་ཚེག་གཅིག་འཛིག་པ་ལས་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཉིས་འཛིག་པ་སླའོ། 18 སུས་ཀྱང་རང་གི་བཟའ་ཟླ་བཞག་ནས་
བུད་མེད་གཞན་ཞིག་བཟའ་ཟླར་བླངས་ན་ལོག་གཡེམ་བྱེད་པ་དང་། བཟའ་ཚང་ཁ་བྲལ་སྒྲོང་བའི་བུད་མེད་གཅིག་བཟའ་
ཟླར་ལེན་མཁན་དེ་ནི་ལོག་པར་གཡེམ་པའོ་”ཞེས་གསུངས་སོ།

19 ཡང་ཡེ༷་ཤུས་“རས་སྲུས་ལེགས་མདོག་རྒྱ་སྨུག་ཅན་གྱི་གྱོན་ཆས་གྱོན་པའི་མི་ཕྱུག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཁོས་
ཉིན་ལྟར་རྒྱས་སྤྲོས་བྱས། 20 ཡང་ལཱ༷་ཟར་ཞེས་པ་ནི་ལུས་ཡོངས་སུ་པགས་ནད་ཀྱི་རྨ་ཡིས་ཁྱབ་པའི་དབུལ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།
ཁོ་མི་ཕྱུག་པོའི་གནས་ཁང་གི་རྒྱལ་སྒོར་བཞག་ཡོད། 21 མི་ཕྱུག་པོའི་ཅོག་ཙེ་ནས་ས་ལ་ལྷུང་བའི་ཟས་སྙིགས་ཆུང་ཆུང་ཟ་
བར་འདོད་ཅིང་། ཁྱིས་ཀྱང་ཡོང་ནས་ཁོའི་རྨ་བལྡགས། 22 དབུལ་པོ་དེ་ཤི་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་མེས་
པོ་ཨ༷བ་ར་ཧམ་གྱི་དྲུང་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། མི་ཕྱུག་པོའང་ཤི་ནས་དུར་དུ་བཅུག 23 དམྱལ་ཁམས་སུ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་
མྱོང་སྟེ་ཁོས་ཡར་བལྟས་ནས་ཨ༷བ་ར་ཧམ་དང་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་སྡོད་མཁན་ལཱ༷་ཟར་ཐག་རིང་ནས་མཐོང་སྟེ། 24 སྐད་ཆེན་
པོས། ཡབ་ཨ༷བ་ར་ཧམ་ལགས། ང་ལ་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས། མེ་འདིའི་ནང་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་མྱོང་བས་ངའི་ལྕེ་བསིལ་
བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལཱ༷་ཟར་གྱི་མཛུབ་མོའི་རྩེ་ཆུར་བཅུག་ནས་མངག་པར་མཛོད་ཅེས་བཤད། 25 ཨ༷བ་ར་ཧམ་གྱིས། ངའི་
བུ། གསོན་པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ནི་བཟང་པོ་དང་ལཱ༷་ཟར་སྡུག་པོ་ཐོབ་པ་དེ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག ད་འདི་རུ་ཁོ་སེམས་གསོ་བར་
འགྱུར་བ་དང་། ཁྱོད་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། 26 འདི་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་རྩར་འགྲོ་འདོད་པ་དང་། དེ་ནས་
ང་ཚོའི་མདུན་དུ་ཡོང་འདོད་ཀྱང་བརྒལ་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བར་ལ་གཡང་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་སྨྲས།
27 ཕྱུག་པོས་ཞུ་བ་ཞུས་ཏེ། ཡབ་ལགས། ལཱ༷་ཟར་ངའི་ཕའི་ཁང་པར་མངག་པར་མཛོད་ཅིག 28 གང་ལགས་ཤེ་ན། ང་
ལ་སྤུན་ལྔ་ཡོད། ལཱ༷་ཟར་གྱིས་དེ་ཚོར་ཐ་ཚིག་བསྒྲགས་ན་དེ་ཚོའང་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོའི་གནས་འདིར་མི་ཡོང་ཞེས་བཤད།
29 འོན་ཀྱང་ཨ༷བ་ར་ཧམ་གྱིས། དེ་ཚོར་མོ༷་ཤེ་དང་ལུང་སྟོན་པའི་བཀའ་ཡོད་པས་དེ་ཚོས་དེ་ལ་ཉན་དགོས་ཞེས་གསུངས།
30 ཕྱུག་པོས། ཡབ་ཨ༷བ་ར་ཧམ་ལགས། གལ་ཏེ་གཤིན་པོ་རྣམས་ལས་སུ་ཞིག་དེ་ཚོའི་རྩར་སོང་ན་དེ་ཚོས་སྤྱོད་པ་ངན་པ

སྤངས་ནས་སེམས་བསྒྱུར་རོ་ཞེས་བཤད། 31 ཨ༷བ་ར་ཧམ་གྱིས་ཁོ་ལ་མོ༷་ཤེ་དང་ལུང་སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་ན་གཤིན་པོ་
རྣམས་ལས་སུ་ཞིག་ལངས་ན་ཡང་ཡིད་མི་ཆེས།”ཞེས་གསུངས་སོ།།

ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ།

1 ཡེ༷་ཤུས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ“སླུ་བའི་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བར་མི་སྲིད། འོན་ཀྱང་སླུ་བར་བྱེད་མཁན་ལ་ཆད་པ་ཕོག་
པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། 2 ཆུང་ངུ་འདི་རྣམས་ལས་གཅིག་སླུ་བར་བྱེད་པ་ལས་མི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐེ་ལ་རང་འཐག་གི་རྡོ་ཆེན་པོ་
ཞིག་བཏགས་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་དབྱུགས་ན་ཁོ་ལ་ལེགས་སོ། 3 དོགས་ཟོན་གྱིས་ཤིག ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་གྱིས་ཉེས་པ་བྱས་
ན་ཁོ་ལ་བཀའ་བཀྱོན་ཅིག གལ་ཏེ་ཁོས་སྡིག་པ་ངན་པ་སྤངས་ནས་སེམས་བསྒྱུར་ན་ཐར་བར་གཏོང་ཞིག 4 ཡང་ཉིན་
གཅིག་ལ་ཁོས་ཁྱེད་ལ་ཉེས་པ་ལན་བདུན་བྱས་ནས་ངས་སྡིག་པ་ངན་པ་སྤངས་ནས་སེམས་བསྒྱུར་ཞེས་ལན་བདུན་བཤད་དེ་
ཁྱེད་རྩར་ཕྱིར་ལོག་ན་ཐར་བར་གཏོང་ཞིག”ཅེས་གསུངས། 5 སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ“ང་ཚོའི་དད་སེམས་འཕེལ་
བར་མཛོད།”ཅེས་སྨྲས། 6 གཙོ་བོས“གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱི་དད་སེམས་ཡུངས་འབྲུ་རྡོག་པོ་ཆུང་ངུ་གཅིག་ཙམ་ཡོད་ན་ཁྱེད་
ཀྱིས་ཤིང་སྡོང་ཆེན་པོ་འདི་ལ། རང་གིས་རང་རྩ་བཀོག་བཏང་ནས་རྒྱ་མཚོར་འཛུགས་པར་འགྱུར་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་ན་དེས་
ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན་པར་འགྱུར། 7 སུ་ཞིག་ལ་ཞིང་རྨོ་བའམ། ལུག་འཚོ་བཞིན་པའི་གཡོག་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཁྱིམ་
ཚང་ལ་སླེབས་པའི་རྗེས་སུ་ཁོ་ལ། ལམ་སེང་ཚུར་ཤོག་ལ་ཟས་ཟ་རུ་སྡོད་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རམ། 8 ཡང་ན་ཁོ་ལ་ངའི་དགོང་
ཟས་གྲ་སྒྲིག་གྱིས་ལ་སྐེད་རགས་ཆིངས་ནས་ངས་བཟའ་བཏུང་བྱེད་དུས་ང་ལ་གཡོག་གྱོས་ཤིག དེ་ནས་ཁྱོད་ཟ་འཐུང་བྱེད་
ཚོག་ཅེས་མི་ཟེར་རམ། 9 གཡོག་པོས་བཀའ་ལྟར་བསྒྲུབ་པས་ཁྱིམ་བདག་གིས་ཁོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཟེར་བར་འགྱུར་རམ།
10 དེ་བཞིན་དུ་བཀོད་པ་བཏང་བའི་ལས་ཚང་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྒྲུབས་ཚེ། ང་ཚོ་ཕན་མེད་ཀྱི་གཡོག་པོ་ཡིན་ཏེ། ང་
ཚོས་བྱེད་འོས་པའི་ལས་ཁོ་ན་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་དགོས”ཞེས་གསུངས་སོ།

11 ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལམ་བར་དུ་ཁོང་ས༷་མར་ཡཱ་ཡུལ་དང་ག༷་ལིལ་ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་བརྒྱུད་ནས་ཕེབས་པ་
དང་། 12 གྲོང་གསེབ་གཅིག་དང་ཉེ་བར་ཕེབས་ཚེ་མཛེ་ནད་ཅན་གྱི་མི་བཅུ་ཐག་རིང་ན་ལངས་བསྡད་དེ་ཁོང་དང་
མཇལ། 13 དེ་ཚོས་སྐད་ཆེན་པོས“སྟོན་པ་ཡེ༷་ཤུ་ལགས། ང་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་རོགས”ཞེས་ཟེར། 14 དེ་ཚོ་
གཟིགས་ནས་ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར“སོང་ལ་རང་གི་ལུས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་མར་སྟོན”ཞེས་གསུངས་ནས་ལམ་བར་དུ་སོས་ཏེ་
ཐམས་ཅད་གཙང་མར་གྱུར། 15 ནད་དག་པ་མཐོང་སྟེ་དེ་ཚོ་ལས་མི་གཅིག་ཕྱིར་ལོག་ནས་སྐད་ཆེན་པོས་དཀོན་མཆོག་ལ་
བསྟོད་པ་ཕུལ། 16 ཡེ༷་ཤུའི་མདུན་དུ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། ཁོང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུས། ཁོ་ནི་ས༷་མར་ཡཱ་པ་ཞིག་
ཡིན། 17 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུས“མི་བཅུ་པོ་གཙང་མར་མ་གྱུར་རམ། གཞན་དགུ་པོ་དེ་ཚོ་གང་དུ་ཡོད། 18 ཕྱི་པ་འདི་ལས་

དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ་མཁན་གཞན་སུ་ཡང་མེད་དམ་”ཞེས་གསུངས་ནས་ཁོ་ལ་ 19 “ཡར་ལངས་ནས་སོང་
དང་། ཁྱོད་ཀྱི་དད་པས་ཁྱོད་རང་ཐར་བར་བྱས་སོ་”ཞེས་གསུངས།

20 ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་འབྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་པ་ན་ཁོང་གིས་
དེ་ཚོར་“དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་མིག་གིས་མཐོང་ཐུབ་པའི་ལུགས་སུ་མི་ཡོང་། 21 མི་རྣམས་ཀྱིས། ལྟོས་ཤིག་འདི་
རུ་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་དེར་ཡོད་ཅེས་མི་ཟེར། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཁྱེད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ཡོད་
དོ་”ཞེས་གསུངས། 22 དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་“མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཡི་ཉིན་མོ་ལས་གཅིག་མཐོང་བར་འདོད་
པའི་དུས་ལ་འབབ་ཡོང་ན་ཡང་། ཁྱེད་ཚོས་དེ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར། 23 མི་དེ་ཚོས། འདིར་ལྟོས་ཤིག་གམ། ཡང་
ན་དེར་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན། དེར་མ་སོང་ལ་དེ་ཚོའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་ཤིག 24 རྒྱུ་མཚན་ནི་གློག་འཁྱུག་ནམ་
མཁའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གཞན་པར་འོད་འཕྲོ་བ་ལྟར། དེ་ལྟར་མིའི་རིགས་ཀྱི་བུའང་ཁོང་གི་ཉིན་མོར་འབྱུང་བར་འགྱུར།
25 འོན་ཀྱང་དེའི་སྔོན་ལ་ཁོང་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་མྱོང་དགོས་པ་དང་། མི་རབས་འདིས་ཁོང་འདོར་བར་འགྱུར། 26 ཡང་
མེས་པོ་ནོ༷་ཨ་ཡི་དུས་ལ་བྱུང་བ་ལྟར། མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཡི་དུས་ལ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། 27 ནོ༷་ཨ་གྲུ་ཆེན་གྱི་ནང་དུ་
མ་ཞུགས་པའི་བར་དུ་དེ་ཚོས་བཟའ་བ་དང་བཏུང་ཞིང་། བག་མ་གཏོང་ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་ཆུ་ལོག་ཆེན་པོ་
བྱུང་ནས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འཇིག་པར་གྱུར། 28 དེ་བཞིན་དུ་མེས་པོ་ལོཊ༷་ད་ཞེས་ཟེར་མཁན་གྱི་དུས་སུ་ཡང་བྱུང་། མི་རྣམས་
ཀྱིས་བཟའ་བ་དང་བཏུང་ཞིང་། ཉོ་འཚོང་། ས་བོན་འདེབས་ལས། ཁང་པ་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་
ཡོད། 29 འོན་ཀྱང་ལོཊ༷་ད་ས༷་དོམ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པའི་ཉིན་མོར་མེ་དང་མུ་ཟི་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་པས་དེ་ཚོ་
ཚང་མ་འཇིག་པར་གྱུར། 30 མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་མངོན་པར་འགྱུར་བའི་ཉིན་མོར་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར། 31 ཉིན་
མོ་དེར་ཁང་པའི་ཐོག་ཁར་ཡོད་མཁན་རང་གི་ཅ་ལག་ཕར་འཁྱེར་བའི་ཕྱིར་མར་མ་འགྲོ། དེ་བཞིན་དུ་ཞིང་ཁར་ཡོད་པ་
ཕྱིར་མ་ལོག 32 ལོཊ༷་ད་ཡི་བཟའ་ཟླ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག 33 སུ་ཡང་རང་གི་སྲོག་ལ་ཆགས་པ་དེ་བརླག་པར་འགྱུར། སུ་
ཡང་རང་གི་སྲོག་བཏང་ན་དེ་སྐྱོབ་པར་འགྱུར། 34 ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཟེར་རྒྱུར། ཉིན་དེའི་མཚན་མོར་ཉལ་ཁྲི་ཞིག་ལ་
མི་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གཅིག་ལེན་གཅིག་འབོར་བར་འགྱུར། 35 ས་ཆ་གཅིག་ལ་བུད་མེད་འབྲུ་འཐག་མཁན་གཉིས་
ཡོད་པ་ལས། གཅིག་ལེན་གཅིག་འབོར་བར་འགྱུར་”ཞེས་གསུངས།[26] 37 ལན་དུ་ཁོ་ཚོས་“གཙོ་བོ། གང་དུ་འབྱུང་བར་
འགྱུར་”ཞེས་ཞུས། ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་“ཕུང་པོ་ཡོད་སར་བྱ་རྒོད་འཛོམ་པར་འགྱུར་”ཞེས་གསུངས་སོ།།

[26] ལུ་ཀཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་བཤུས་ཡིག་སྔ་ཤོས་རྣམས་ལ་གཤམ་གྱི་ཚིག་བཅད་མེད། 36 “ཞིང་ཁར་མི་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གཅིག་ལེན་གཅིག་འབོར་བར་འགྱུར་”ཞེས་གསུངས།

ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པ།

1 དེའི་རྗེས་སུ་དེ་རྣམས་ཡིད་མི་ཞུམ་པར་སྨོན་ལམ་ཡང་ཡང་འདེབས་དགོས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དཔེའི་སྒོ་ནས་འདི་
ལྟར་གསུངས། 2 “གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ལ་དཀོན་མཆོག་གམ། ཡང་ན་མི་རྣམས་ལ་མི་བཀུར་བའི་ཁྲིམས་དཔོན་ཡོད་པ་དང་།
3 གྲོང་ཁྱེར་དེ་ལ་ཁོའི་མདུན་དུ་ཡང་ཡང་ཡོང་བའི་ཡུགས་མོ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཁོ་མོས་དེ་ལ་ངའི་ཁ་གཏད་ལས་སྲུང་བར་
མཛོད་ཅེས་ཞུས། 4 རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་བྱེད་མ་འདོད་ཀྱང་། རྗེས་སུ་ཁོས་ངས་དཀོན་མཆོག་གམ། ཡང་ན་མི་རྣམས་ལ་མི་
བཀུར་ཡང་། 5 ཡུགས་མོ་འདིས་ང་ལ་སུན་པོ་བྱེད་པས་ངས་མོའི་ཁ་གཏད་ལས་སྲུང་བར་བྱ། དེ་མིན་ན་ཁོ་མོ་ཡང་ཡང་
ཡོང་བས་ང་ངལ་བས་དུབ་པོ་སྙམ”ཞེས་གསུངས། 6 ཡང་གཙོ་བོས“དྲང་པོ་མིན་པའི་ཁྲིམས་དཔོན་གྱིས་གང་བཤད་པ་
དེ་ལ་ཉོན་ཞིག 7 དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྨོན་ལམ་འདེབས་མཁན་ཉིད་ཀྱིས་བདམས་པ་ལ་སྲུང་
བར་མི་མཛོད་དམ། དེ་ཚོར་རོགས་པ་གནང་བར་ཡུན་རིང་པོར་འགོར་རམ། 8 ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཟེར་རྒྱུར། ཁོང་གིས་
མྱུར་དུ་དེ་ཚོ་སྲུང་བར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཕེབས་པའི་དུས་སུ་འཛིག་རྟེན་འདིར་དད་ལྡན་རྣམས་རྙེད་པར་
འགྱུར་རམ”ཞེས་གསུངས།

9 ཡང་རང་ཉིད་དྲང་པོ་ཡིན་པར་བསམ་ཞིང་མི་གཞན་ལ་མཐོང་ཆུང་བྱེད་པའི་མི་ཁ་ཤས་ལ་དཔེ་འགྲེ་བྱས་ནས་
ཁོང་གིས་ 10 “ཕཱ༵་རུ་ཤི་པ་ཞིག་དང་ཁྲལ་སྡུད་མཁན་ཞིག་སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཆེད་དུ་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོར་སོང་།
11 ཕཱ༵་རུ་ཤི་པ་གཅིག་པོར་ལངས་ཏེ། ཀྱེ་དཀོན་མཆོག ང་ཁ་བསླུས་ཀྲྱག་མཁན་ནམ། དྲང་པོ་མིན་པའམ། ལོག་
གཡེམ་བྱེད་མཁན་མི་གཞན་པ་དང་མི་འདྲ་ཞིང་། ཁྲལ་སྡུད་མཁན་འདི་དང་ཡང་མི་འདྲ་བས་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།
12 ངས་གཟའ་འཁོར་ཞིག་ལ་སྨྱུང་གནས་ཐེངས་གཉིས་སྲུང་ཞིང་། ཡོང་འབབ་ཐམས་ཅད་ལས་བཅུ་ཆ་གཅིག་དཀོན་
མཆོག་ལ་འབུལ་ཞེས་སྨོན་ལམ་བཏབ། 13 འོན་ཀྱང་ཁྲལ་སྡུད་མཁན་དེ་ཐག་རིང་པོར་ལངས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་
ཁམས་སུ་ཡར་ལྟ་བར་མི་ཕོད་ཅིང་། བྲང་ཁོག་བརྡུངས་ཏེ། ཀྱེ་དཀོན་མཆོག ང་སྡིག་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཞེས་
བཤད། 14 ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཟེར་རྒྱུར། གཞན་དེ་ལས་མི་འདི་ཡང་དག་པར་གྱུར་ནས་ཁྱིམ་དུ་སོང་། གང་ལགས་ཤེ་
ན། རང་གིས་རང་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་དམའ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རང་གིས་རང་ལ་དམའ་བར་རྩི་མཁན་
ཐམས་ཅད་བཀུར་སྟི་འཐོབ་པར་འགྱུར”ཞེས་གསུངས། 15 མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་པ་ཡང་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཕྱག་གིས་རེག་
པའི་ཕྱིར་ཁྲིད་ཡོང་ཞིང་། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་ཁོ་ཚོར་གཤེ་གཤེ་བཏང་། 16 འོན་ཀྱང་ཡེ༵་ཤུས་ཕྲུ་གུ་
རྣམས་ཁོང་གི་མདུན་དུ་ཡོང་བའི་བཀའ་གནང་སྟེ“ཁོ་ཚོ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་
ཡིན་པས། ཕྲུ་གུ་ཆུང་ངུ་མ་འགོག་པར་ངའི་དྲུང་དུ་ཡོང་དུ་ཆུག་ཅིག 17 ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། སུ་
ཞིག་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ངུའི་ཚུལ་དུ་མི་བླངས་ན། དེའི་ནང་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་འགྲོ་མི་ཐུབ་པོ”ཞེས་
གསུངས། 18 དེ་ནས་དཔོན་པོ་ཞིག་གིས་ཁོང་ལ“སྟོན་པ་བཟང་པོ་ལགས། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ཐོབ་ཕྱིར་ངས་གང་

ཞིག་བྱ་དགོས་སམ”ཞེས་ཞུས་པ་ལ། 19 ཡེ༷་ཤུས་མི་དེར“ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བཟང་པོ་ཟེར། དཀོན་མཆོག་གཅིག་
པུ་ལས་གཞན་བཟང་པོ་གཅིག་ཀྱང་མེད། 20 ལོག་གཡེམ་མ་བྱེད། མིའི་སྲོག་མ་གཅོད། རྐུ་མ་བྱེད། རྫུན་གྱི་དཔང་
པོ་མ་བྱེད། རང་གི་ཕ་མར་བརྩི་བཀུར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་འདི་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས”ཞེས་གསུངས།
21 ཡང་མི་དེས“ངས་ཆུང་དུས་ནས་བཀའ་འདི་ཐམས་ཅད་བསྲུངས་པ་ཡིན”ཞེས་ཞུས། 22 དེ་གསན་ནས་ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་
ལ“ཁྱོད་ལ་ད་དུང་དོན་གཅིག་མི་ཚང་བས། རང་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཙོངས་ཏེ་དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་ཅིག དེ་
ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཁྱོད་ལ་རྒྱུ་ནོར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཤོག ངའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཤིག”ཅེས་
གསུངས་པ་ལ། 23 མི་དེ་ཤིན་ཏུ་ཕྱུག་པོ་ཡིན་པས་དེ་ཐོས་ནས་སེམས་སྐྱོ་པོར་འགྱུར། 24 མི་དེར་གཟིགས་ནས་ཡེ༷་ཤུས
“ཕྱུག་པོ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་དུ་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའོ། 25 མི་ཕྱུག་པོ་ཞིག་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་
ནང་ལ་འགྲོ་བ་ལས་རྔ་མོང་ཞིག་ཁབ་མིག་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་བ་སླའོ”ཞེས་གསུངས་པ་དང་། 26 དེ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས
“འོ་ན་སུ་ཞིག་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་ཐུབ་བམ”ཞེས་ཞུས། 27 ཡེ༷་ཤུས“དེ་ནི་མི་རྣམས་ལ་མི་སྲིད་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྲིད་
དོ”ཞེས་གསུངས། 28 དེ་ནས་པེ༷་ཏྲོས“ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་དང་། ང་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
པ་ཡིན”ཞེས་ཞུས་པ་ལ། 29 ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་ཚོར“ངས་ཁྱེད་ཚོར་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། མི་སུ་ཞིག་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་
རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་གི་ཁྱིམ་ཚང་ངམ། བཟའ་ཟླའམ། སྤུན་ནམ། ཕ་མའམ། བུ་ཕྲུག་བཅས་སྤངས་ན། 30 མི་དེ་
ལ་ཚེ་འདིར་ལྡབ་འགྱུར་གྱིས་མང་པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། མ་འོངས་པར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་འཐོབ་པར་ངེས”ཞེས་
གསུངས། 31 དེ་ནས་ཁོང་གིས་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ཟུར་དུ་ཁྲིད་དེ་ཁོ་ཚོར“ལྟོས་དང་། ད་ང་ཚོ་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་གྲོང་
ཁྱེར་དུ་འགྲོ་ལ། ལུང་སྟོན་པས་མིའི་རིགས་ཀྱི་བུའི་སྐོར་བྲིས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། 32 མིའི་རིགས་ཀྱི་
བུ་ཕྱི་པ་རྣམས་ལ་གཏད་ནས་དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་འཕྱ་དམོད་བྱེད་དེ་ཁ་ངན་བཤད་ནས་མཆིལ་མ་གཏོར་བར་འགྱུར་བ་དང་།
33 རྟ་ལྕག་གིས་བརྡུངས་ནས་གསོད་པར་འགྱུར། དེ་ནས་ཉིན་གསུམ་པར་ཁོང་སླར་གསོན་པར་འགྱུར་རོ”ཞེས་གསུངས།
34 ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་དེའི་དོན་ཏ་མ་གོ དོན་དེ་ཁོ་ཚོ་ལ་སྦས་ཡོད་པས་མ་རྟོགས།

35 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུ་ཡེ༷་རུ་ཀོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཉེ་བར་བྱོན་སྐབས། སྤྲང་པོ་ལོང་བ་ཞིག་ལམ་ཁར་བསྡད་
ནས་སློང་བཞིན་ཡོད། 36 སྤྲང་པོ་དེས་མི་ཚོགས་ཕར་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྒྲ་ཐོས་ནས་མི་གཞན་ལ་གང་འབྱུང་བའི་སྐོར་སྐད་
ཆ་དྲིས་པ་ན། 37 དེ་ཚོས“ན༷་ཙ་རེལ་པ་ཡེ༷་ཤུ་ཕར་ཕེབས་བཞིན་འདུག”ཅེས་བཤད། 38 སྤྲང་པོ་དེས་སྐད་ཆེན་པོས
“ཀྱེ། ཡེ༷་ཤུ་དཱ༷་བིད་ཀྱི་སྲས། ང་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་དང”ཞེས་ཞུས། 39 སྔོན་ལ་འགྲོ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ཁ་རོག་
སྡོད་ཅེས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་ནའང་། ཁོས་དེ་བས་སྐད་ཆེན་པོས“ཀྱེ། དཱ༷་བིད་ཀྱི་སྲས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་
རོགས”ཞེས་ཞུས། 40 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུས་ཕེབས་མཚམས་བཞག་སྟེ“ལོང་བ་དེ་ཚུར་ཁྲིད་ཅིག”ཅེས་བཀའ་གནང་། མི་དེ་
ཡེ༷་ཤུའི་མདུན་དུ་སླེབས་ནས་ཁོང་གིས་ཁོ་ལ་ 41 “ངས་ཁྱེད་ལ་གང་བྱེད་དགོས་སམ”ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མི་ལོང་བ་

དེས་“སློབ་དཔོན་ལགས། ངའི་མིག་གིས་ཡང་བསྐྱར་མཐོང་ནུས་པར་མཛོད་”ཅེས་ཞུས། 42 ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་ལ་“ཁྱེད་ཀྱི་མིག་
གིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག ཁྱེད་ཀྱི་དད་པས་གསོས་ཟིན་ནོ་”ཞེས་གསུངས་མ་ཐག 43 ཁོའི་མིག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་
བས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་ཏེ་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་དེ་ཚོའང་དཀོན་མཆོག་
ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་ལོ།།

ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ།

1 དེ་ནས་ཁོང་ཡེ༷་རུ་ཀོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་བརྒྱུད་ནས་ཕེབས་སྐབས། 2 མི་ཕྱུག་པོ་ཛཱ༷་ཀཱ་ཟེར་བའི་ཁྲལ་སྡུད་
མཁན་གཙོ་བོ་དེར་ཡོད་དེ། 3 ཁོས་ཡེ༷་ཤུ་སུ་ཡིན་པ་མཐོང་བར་འདོད་ཀྱང་མ་ཐུབ། གང་ལགས་ཟེར་ན། མི་ཚོགས་
མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་གཟུགས་པོ་ཆུང་ངུ་ཡིན་པས་སོ། 4 དེའི་ཕྱིར་ཁོ་ཡེ༷་ཤུའི་ཕེབས་ལམ་གྱི་མདུན་དུ་བརྒྱུགས་
ནས་ཁོང་ལ་ལྟ་བར་སུ༷་ཀོ་མོར་ཞེས་ཟེར་བའི་ཤིང་སྡོང་ཆེན་པོ་ཞིག་འཛེགས། 5 ཡེ༷་ཤུ་ས་ཆ་དེར་ཕེབས་ནས་ཡར་གཟིགས་
ཏེ་ཁོ་ལ་“ཛཱ༷་ཀཱ མགྱོགས་པོར་མར་འབབ་ཅིག དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་སྡོད་དགོས་”ཞེས་གསུངས་ནས། 6 ཁོ་མྱུར་
དུ་མར་བབས་ནས་དགའ་པོའི་ངང་ནས་ཁོང་ལ་སྣེ་ལེན་ཞུས། 7 དེ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་མ་རངས་པའི་གཏམ་
བཤད་དེ་“མི་སྡིག་ཉེས་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་ལ་མགྲོན་དུ་སོང་”ཞེས་སྨྲས། 8 ཛཱ༷་ཀཱ་དེར་བསྡད་དེ་གཙོ་བོ་ལ་“གཙོ་བོ། གཟིགས་
དང་། ང་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ནོར་ཕྱེད་ཀ་དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། གལ་ཏེ་ངས་སུ་ཞིག་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་ནས་
དངུལ་ཐོབ་ན་ངས་ཕྱིར་ལྡབ་བཞི་འཇལ་བར་བྱ་”ཞེས་སྨྲས། 9 ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་ལ་“དེ་རིང་ཁྱིམ་ཚང་འདིར་ཐར་པ་བབས་ཡོད་
དོ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། མི་འདི་ཡང་ཨ༷བ་ར་ཧམ་གྱི་བུ་ཞིག་ཡིན། 10 མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ནི་བརླག་པ་རྣམས་འཚོལ་བ་དང་
སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡོང་ངོ་”ཞེས་གསུངས།

11 དེ་ཚོས་དོན་དེ་རྣམས་ཉན་པའི་རིང་ལ། ཡེ༷་ཤུ་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་དང་ཉེ་བར་ཡོད་པས། དེ་ཚོ་དཀོན་མཆོག་
གི་རྒྱལ་སྲིད་འཕྲལ་དུ་མངོན་པར་འགྱུར་སྙམ་པས་ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་དཔེའི་སྒོ་ནས་འདི་ལྟར་གསུངས་ 12 “སྐུ་དྲག་གཅིག་
རྒྱལ་བའི་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡུལ་ཐག་རིང་ལ་སོང་ནས་ཕྱིར་ལོག་པར་བསམས་ཏེ། 13 རང་གི་གཡོག་པོ་བཅུ་བོས་
ནས་ཁོ་ཚོར་མི་ནཱ༷་ཞེས་པའི་གསེར་ཏམ་ཀ་བཅུ་སྤྲད་ཅིང་། ང་མ་སླེབས་པའི་བར་དུ་དངུལ་འདི་ཡིས་ཉོ་ཚོང་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
སྨྲས།[27] 14 འོན་ཀྱང་ཁོའི་འབངས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་སྡང་བས། མི་འདི་ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བར་མི་འདོད་ཅེས་ཟེར་
བའི་ཕྱིར་ཕོ་ཉ་འགའ་ཁོའི་རྗེས་སུ་བཏང་། 15 རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་སུ་དངུལ་སྤྲོད་པའི་གཡོག་པོས་ཚོང་
ལས་བྱས་ནས་དངུལ་ཅི་ཙམ་ཐོབ་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཁོས་དེ་རྣམས་མདུན་དུ་བོས་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་། 16 གཡོག་
པོ་དང་པོ་དེ་ཁོའི་མདུན་དུ་ཡོང་ནས། མི་དབང་ཆེན་པོ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་མི་ནཱ༷་གཅིག་གིས་མི་ནཱ༷་བཅུའི་ཁེ་བཟང་ཐོབ་

[27] དུས་དེར་མི་ནཱ་གཅིག་ནི་ཉིན་བརྒྱ་ཡི་གླ་ཆ་ཡིན།

འབྱུང་ཞེས་བཤད། 17 རྒྱལ་པོས་ཁོ་ལ་ལེགས་སོ། གཡོག་པོ་བཟང་པོ་ཁྱོད་དོན་ཆུང་ངུ་ལ་བློ་གཏད་ཆོག་པ་ཡིན་པས་ངས་
ཁྱོད་ལ་གྲོང་ཁྱེར་བཅུའི་དབང་སྟེར་བར་བྱ་ཞེས་སྨྲས། 18 གཉིས་པ་དེ་ཡོང་ནས་ཁོས། མི་དབང་ཆེན་པོ་ལགས། ཁྱེད་
ཀྱི་མི༷་ནཱ་གཅིག་གིས་མི༷་ནཱ་ལྔ་ཡི་ཁེ་བཟང་ཐོབ་འབྱུང་ཞེས་བཤད། 19 རྒྱལ་པོས་མི་དེ་ལ། ངས་ཁྱོད་ལའང་གྲོང་ཁྱེར་ལྔ་ཡི་
དབང་སྟེར་བར་བྱ་ཞེས་སྨྲས། 20 གཡོག་པོ་གཞན་ཞིག་ཡོང་ནས་ཁོས། མི་དབང་ཆེན་པོ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་མི༷་ནཱ་འདི་ཙ་
ཡོད། ངས་དེ་རས་ཀྱིས་བཏུམས་ཏེ་ཉར་ཚགས་བྱས། 21 གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁྱེད་ནི་དོ་ནན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་ང་ཁྱེད་
ལ་འཇིགས། ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ནོར་མ་བསགས་པ་དེ་ལེན་པ་དང་། ས་བོན་མ་བཏབ་པ་དེ་རྔ། 22 རྒྱལ་པོས་ཁོ་ལ། གཡོག་
པོ་ངན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྨྲས་པའི་ཚིག་གིས་ངས་ཁྱོད་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། ང་ནི་དོ་ནན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། ངས་
རྒྱུ་ནོར་མ་བསགས་པ་དེ་ལེན་པ་དང་། ས་བོན་མ་བཏབ་པ་དེ་རྔ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ། 23 ངས་ཁྱོད་ལ་སྤྲད་པ་དེ་ཁྱོད་
ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་དངུལ་བུན་གཏོང་མཁན་ལ་མ་བཙོལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ང་འདིར་སླེབས་ནས་སྐྱེད་ཀ་དང་བཅས་པའི་དངུལ་
ལེན་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་ཟེར། 24 དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ལ་ཁོ་ནས་མི༷་ནཱ་དེ་ལེན་ཞིང་། མི༷་ནཱ་བཅུ་
ཡོད་པ་དེ་ལ་སྟེར་ཞིག་ཅེས་བཤད་ནས། 25 དེ་ཚོས་མི་དབང་ཆེན་པོ་ལགས། ཁོ་ལ་མི༷་ནཱ་བཅུ་ཡོད་ཅེས་སྨྲས། 26 ངས་
ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཟེར་རྒྱུར། སུ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྟེར་བར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་སུ་ལ་མེད་པ་དེ་ལ་ཉུང་ངུ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ལེན་
པར་འགྱུར། 27 འོན་ཀྱང་ང་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བར་མི་འདོད་མཁན་དགྲ་བོ་རྣམས་ནི་འདིར་ཁྲིད་ནས་ངའི་མདུན་དུ་སོད་
ཅིག་”ཅེས་གསུངས།

28 ཡེ༷་ཤུས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་སྔོན་དུ་ཕེབས། 29 ཁོང་སྐྱུར་ཙུ་ཤིང་གི་རི་དང་ཉེ་
བའི་གྲོང་སྡེ་པེ༷་ཕ་ག་དང་པེ༷་ཐན་ཡཱ་ལ་བྱོན་པའི་ཚེ་ཡེ༷་ཤུས་ཉེ་གནས་གཉིས་མངགས་ཏེ། 30 དེ་ཚོར་“ཁྱེད་ཚོ་མདུན་དུ་
ཡོད་པའི་གྲོང་སྡེ་དེ་ལ་སོང་དང་། དེར་སླེབས་མ་ཐག་ཏུ་མི་སུས་ཀྱང་བཞོན་མ་མྱོང་བའི་བོང་བུ་ཞིག་བཏགས་ཡོད་པ་
མཐོང་བར་འགྱུར། དེ་བཀྲོལ་ནས་འདིར་ཁྲིད་ཤོག 31 གལ་ཏེ་སུ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ཚོར་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ནམ
ཞེས་དྲིས་ན། ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་འདི་གཙོ་བོ་ལ་མཁོ་བ་ཡིན་ཞེས་སློས་”ཞེས་གསུངས། 32 ཁོང་གིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་
བཞིན་དུ་ཕར་བཏང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་། 33 ཁོ་ཚོས་བོང་བུ་འགྲོལ་བཞིན་པའི་དུས་སུ་བོང་བུ་དེའི་བདག་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལ་“ཅིའི་ཕྱིར་བོང་བུ་དེ་བཀྲོལ་བ་ཡིན་ནམ”ཞེས་དྲིས་པ་ན། 34 དེ་ཚོས་“འདི་གཙོ་བོ་ལ་མཁོ་བ་
ཡིན”ཞེས་སྨྲས། 35 བོང་བུ་དེ་ཡེ༷་ཤུའི་དྲུང་དུ་ཁྲིད་ནས་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་གྱོན་གོས་བོང་བུའི་རྒྱབ་ལ་བཏིང་པ་དང་
ཁོང་དེ་ལ་བཅིབས། 36 ཁོང་ཕར་ཕེབས་སྐབས་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་གྱོན་ཆས་ལམ་ལ་བཏིང་། 37 ཁོང་སྐྱུར་ཙུ་ཤིང་གི་
རི་ནས་ལམ་ལ་མར་བབས་པའི་གནས་དང་ཉེ་བར་ཕེབས་དུས་དེ་ཚོས་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་པ་མང་པོ་མཐོང་མྱོང་བས་ཉེ་
གནས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་སྐད་ཆེན་པོས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྔགས་ཕུལ་ཏེ་ 38 “གཙོ་བོའི་མཚན་གྱི་
ཐོག་ནས་བྱོན་པའི་རྒྱལ་པོར་བྱིན་རླབས་ཡོང་བར་ཤོག དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཞི་བདེ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། ནྨ་

ན་མེད་པའི་གནས་སུ་བཞུགས་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པར་བྱའོ་”ཞེས་བསྒྲགས། 39 མི་ཚོགས་ནང་ནས་ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་
ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་“རྒན་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་བཀའ་བཀྱོན་མཛོད་ཅིག”ཅེས་བཤད། 40 ལན་དུ་ཡེ༷་
ཤུས་“ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཟེར་རྒྱུར། གལ་སྲིད་འདི་ཚོ་ཁ་རོག་བསྡད་ན། རྡོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐད་སྒྲོག་པར་འགྱུར་”ཞེས་
གསུངས། 41 ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་དང་ཉེ་བར་ཕྱིན་སྐབས་ཁོང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་གཟིགས་ནས་བཤུམས་ཏེ་ 42 “གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་
ཀྱང་ཉིན་མོ་འདིར་ཞི་བདེའི་ཐབས་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་་་་། ད་དོན་དེ་རྣམས་སྦས་ཡོད་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་རྟོགས། 43 ཁྱོད་
ཀྱི་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་མཐའ་སྐོར་ལ་ལྕགས་རི་རྒྱག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱོགས་བཞི་ནས་སྐོར་ཞིང་ཕྱོགས་ཚང་མ་ལ་
དགག་པའི་དུས་ལ་འབབ་ངེས་ཡིན། 44 ཁྱོད་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པའི་དུས་དེ་མ་ཤེས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་བོ་རྣམས་
ཀྱིས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ར་བའི་ནང་གི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ས་ལ་བརྡབས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ལ་རྡོ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་རྡོ་གཅིག་ཀྱང་
ལུས་མི་ཡོང་”ཞེས་གསུངས།

45 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་ཁྱམས་རར་ཞུགས་ནས། དེར་ཡོད་པའི་ཉོ་ཚོང་མཁན་རྣམས་
ཕྱི་ལ་བཏོན་པར་མཛད། 46 ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་“དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་ལས། ངའི་ཁང་པ་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་
སའི་ཁང་པ་ཟེར་བར་འགྱུར་ཞེས་འཁོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་ཇག་ཚང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་འདུག”ཅེས་གསུངས།[28]
47 ཡེ༷་ཤུས་ཉིན་ལྟར་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་ཁྱམས་རར་ཆོས་གསུངས། ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་དང་། ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་
པའི་མི། ཡུལ་མིའི་དཔོན་པོ་བཅས་ཀྱིས་ཁོང་གསོད་པའི་གོ་སྐབས་བཙལ་ན་ཡང་། 48 ཐབས་གང་ཡང་མ་རྙེད། གང་
ཡིན་ཟེར་ན། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་གི་གསུང་ལ་ཞིབ་ཏུ་ཉན་པས་སོ།།

ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ།

1 དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་ལ་ཡེ༷་ཤུས་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོར་མི་རྣམས་ལ་ཆོས་གསུངས་པ་དང་། མི་རྣམས་ལ་འཕྲིན་
བཟང་སྒྲོག་པའི་དུས་སུ། ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་དང་། ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི། རྒན་པོ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཁོང་
གི་དྲུང་དུ་ཡོང་སྟེ། 2 དེ་ཚོས་“ཁྱེད་ཀྱིས་དབང་ཆ་གང་གི་སྒོ་ནས་དོན་འདི་ཚོ་མཛད། ཡང་ན་སུ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ལ་དོན་
འདི་རྣམས་མཛད་པའི་དབང་ཆ་སྤྲད་པ་ཡིན་ནམ། ང་ཚོར་ལན་ཐོབ་ཅིག”ཅེས་སྨྲས་པ་ལ། 3 ཡེ༷་ཤུས་“ངས་ཀྱང་ཁྱེད་
རྣམས་ལ་དྲི་བ་གཅིག་འདྲི་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ལན་ཐོབ་ཅིག 4 ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱི་ཁྲུས་གསོལ་མཛད་པའི་དབང་དེ་དཀོན་མཆོག་
ནས་བྱུང་ངམ། མི་ནས་བྱུང་”ཞེས་གསུངས། 5 དེ་ཚོས་ཕན་ཚུན་གཏམ་གླེང་བྱས་ཤིང་“གལ་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ནས་བྱུང་
ཞེས་བཤད་ན། ཁོང་གིས་འོ་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཁོང་ལ་དད་པ་མ་བྱས་སམ་ཞེས་གསུང་ངེས་ལ། 6 ཡང་མི་ལས་
བྱུང་ཞེས་བཤད་ན། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོ༷་ཧ་ནན་ལུང་སྟོན་མཁན་བདེན་པར་བརྩིས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ང་ཚོ་རྡོ་རུབ་བཏང་

[28] ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 56 ཨང་ 7 དང་། ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 7 ཨང་ 11 ལ་གཟིགས།

སྡེ་གསང་རྒྱུ་རེད་”ཅེས་སྨྲས། 7 དེའི་ཕྱིར་ཁོ་ཚོས་“གང་ནས་བྱུང་ང་ཚོས་མི་ཤེས་”ཞེས་ལན་བཏབ། 8 ཡེ༷་ཤུས་“དེས་ན་
ངས་ཀྱང་དབང་ཆ་གང་གིས་དོན་འདི་རྣམས་བྱེད་པ་མི་ཤོད་”ཅེས་གསུངས།

9 དེ་ནས་དཔེའི་སྒོ་ནས་ཡེ༷་ཤུས་མི་རྣམས་ལ་“མི་ཞིག་གིས་རྒུན་འབྲུམ་གྱི་ལྡུམ་ར་ཞིག་བཟོས་ཤིང་། ལྡུམ་རའི་
ལས་མཁན་རྣམས་ལ་བོགས་མར་བཏང་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་སྟེ་ཡུན་རིང་པོར་བསྡད། 10 དེ་ནས་དུས་རན་པས་ཁོང་
གིས་ལྡུམ་རའི་ལས་མཁན་རྣམས་ནས་ལྡུམ་རའི་རྒུན་འབྲུམ་གྱི་འབྲས་བུའི་སྐལ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་གཡོག་པོ་ཞིག་བཏང་།
འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་གཡོག་པོ་དེ་བརྡུངས་རྗེས་ལག་རྫུང་སྟོང་པར་ཕྱིར་བཏང་། 11 ཡང་ཁོང་གིས་གཡོག་པོ་གཞན་ཞིག་
བཏང་བས། ལྡུམ་རའི་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་གཡོག་པོ་དེའང་བརྡུངས་ཤིང་། ཁ་ངན་བཤད་ནས་ལག་རྫུང་སྟོང་པར་
ཕྱིར་བཏང་། 12 ཡང་ཁོང་གིས་གཡོག་པོ་གསུམ་པ་དེ་མངགས་པའང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྨས་སྐྱོན་བཏང་ནས་ཕྱིར་བཏོན།
13 དེ་ནས་ལྡུམ་རའི་བདག་པོས་ངས་ཅི་བྱེད་པར་བྱ། ངའི་གཅེས་པའི་བུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། ཁོ་ཚོས་ངའི་བུ་ལ་བརྩི་བཀུར་
བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། 14 འོན་ཀྱང་ལྡུམ་རའི་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བུ་མཐོང་ནས་ཕན་ཚུན་ལ། མི་འདི་ནི་
པ་ཤུལ་འཛིན་མཁན་ཡིན་པས། ཤུལ་འཛིན་དེ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཁོ་རང་གསོད་པར་བྱ་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། 15 ཁོ་རང་རྒུན་
འབྲུམ་གྱི་ལྡུམ་རའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྲད་ནས་བསད། དེས་ན་རྒུན་འབྲུམ་གྱི་ལྡུམ་རའི་བདག་པོས་དེ་ཚོར་གང་བྱེད་ཡོང་།
16 ཁོང་ཐེབས་ནས་ལྡུམ་རའི་ལས་མཁན་རྣམས་མེད་པར་བཟོས་ཏེ་རྒུན་འབྲུམ་གྱི་ལྡུམ་ར་མི་གཞན་ལ་སྤྲོད་པར་བྱེད་
དོ་”ཞེས་གསུངས། དེ་ཐོས་ནས་ཁོ་ཚོས་“དེ་ལྟར་མི་སྲིད་”ཅེས་བཤད། 17 འོན་ཀྱང་ཡེ༷་ཤུས་དེ་ཚོར་ནན་གྱིས་བལྟས་
ནས་“དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་ལས་

བཟོ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དོར་བའི་རྡོ།།
ཁང་པའི་རྨང་རྡོར་གྱུར་བ་ཡིན།།

ཞེས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན།[29] 18 སུ་ཞིག་རྡོ་དེའི་སྟེང་དུ་འགྱེལ་ན་དུམ་བུར་ཆག་པར་འགྱུར། རྡོ་དེ་མི་སུ་ཞིག་ལ་ལྷུངས་ན་
དེས་ཁོ་མནན་པར་བྱ་”ཞེས་གསུངས།

19 ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་དང་བླ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་དེ་ཁོ་རང་ཚོའི་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་ཤེས་ཏེ་དུས་དེ་
རང་ལ་ཡེ༷་ཤུ་འཛིན་པའི་ཐབས་བཙལ་ཡང་། མི་ཚོགས་ལ་འཇིགས། 20 དེར་བརྟེན་དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་སྙོག་ལྟ་བྱས་ཏེ། ཡེ༷་
ཤུ་ལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་གཏམ་བཤད་གནང་དུ་འཇུག་ཆེད་མི་དྲང་པོ་ཡིན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ལྟ་སྐུལ་པ་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་
བཏང་། དེ་ནི་ཁོང་སྤྱི་ཁྱབ་དབང་ཅན་གྱི་ལག་ཏུ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཡིན། 21 དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་“སྟོན་པ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་
སྐྱོན་མེད་པར་ཆོས་བསྟན་གནང་བ་དང་། ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་དཀོན་མཆོག་གི་ལམ་ཡང་དག་པར་བདེན་པར་སྟོན་
པ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས། 22 དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར་ན་ང་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སེ༷་སར་ལ་ཁྲལ་འཇལ་རུང་ངམ་

[29] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་གསུང་མགུར་ལེའུ་ 118 ཨང་ 22 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

མི་རུང་”ཞེས་དྲིས། 23 ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཡོ་སྒྱུ་མཁྱེན་ཏེ་ཁོ་ཚོར་ 24 “དེ༷་ཎ་རི་འི་དངུལ་ཊམ་ཀ་གཅིག་ང་ལ་
སྟོན་ཅིག རི་མོ་དང་ཡི་གེ་འདི་སུའི་རེད་དམ”ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་ནས་ཁོ་ཚོས་“སེ༷་སར་རྒྱལ་པོའི་རེད་”ཅེས་སྨྲས།
25 ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར་“དེས་ན་གང་ཞིག་སེ༷་སར་རྒྱལ་པོའི་ཡིན་པ་དེ་སེ༷་སར་ལ་ཕུལ་ཞིག གང་ཞིག་དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་
པ་དེ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་ཞིག”ཅེས་གསུངས། 26 དེ་ཚོས་མི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡེ༷་ཤུ་ལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་གཏམ་
བཤད་གནང་དུ་མ་བཅུག་སྟེ། ཁོང་གི་ལན་ལ་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་ནས་ཁ་རོག་བསྡད།

27 དེ་ནས་ཡང་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་པ་མེད་ཅེས་ཟེར་མཁན་སཱ༷་ཏུ་སེ་པ་རྣམས་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཡོང་སྟེ།
28 “སློབ་དཔོན་ལགས། ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེའི་མདོ་ལས། གལ་སྲིད་སྐྱེས་པ་ཞིག་གི་སྤུན་ཤི་ནས་བུ་ཕྲུག་མེད་པར་བཟའ་ཟླ་
གཅིག་བུ་ལུས་ན། སྐྱེས་པ་དེས་ཁོའི་བཟའ་ཟླ་བླངས་ནས་སྤུན་གྱི་དོན་དུ་རིགས་རྒྱུད་སྤེལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲིས་སོ།
29 ད་སྤུན་བདུན་ཡོད་དེ། སྤུན་ཆེ་བས་བཟའ་ཟླ་ཞིག་བླངས་ནས་བུ་ཕྲུག་མེད་པར་ཤི་འོ། 30–32 ཡང་སྤུན་འབྲིང་བས་
བུད་མེད་དེ་བླངས་ནས་བུ་ཕྲུག་མེད་པར་ཤི་འོ། སྤུན་ཆུང་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བུ་ཕྲུག་མ་བྱུང་བར་ཤི་འོ། དེ་བཞིན་
སྤུན་བདུན་པོར་བུ་ཕྲུག་མ་བྱུང་བར་ཤི་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུག་ལ་བུད་མེད་དེའང་ཤི་འོ། 33 འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་
པོར་འགྱུར་བའི་དུས་སུ། སྤུན་བདུན་པོས་བུད་མེད་དེར་ཆང་ས་བརྒྱབ་སྔོང་བས་ཁོ་མོ་ནི་སྤུན་བདུན་ཡོད་པ་ལས་སུའི་
བཟའ་ཟླ་ཡིན་ནམ”ཞེས་དྲིས་པ་ན། 34 ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་ཚོར་“དུས་འདི་དང་གཏོགས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བག་མ་གཏོང་ལེན་
བྱེད། 35 འོན་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་གཤིན་པོ་སླར་གསོན་པར་འོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུར་མནའ་མ་མི་ལེན་ཞིང་ཕར་
མག་པ་ཡང་མི་བསྐྱལ། 36 དེ་ཚོ་ནམ་ཡང་ཤི་མི་སྲིད། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ཚོ་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་པ་རྣམས་
ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་དང་སྲས་མོ་ཡིན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་རྣམས་དང་འདྲའོ། 37 ལུང་སྟོན་པ་
མོ༷་ཤེའི་མདོ་ལས་ཚེར་མའི་སྦྲུང་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ༷་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་གསུངས།

བདག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མེས་པོ་ཨ༷བ་ར་ཧམ་གྱི་དཀོན་མཆོག་དང་།
ཨི༷་སྣག་གི་དཀོན་མཆོག ཡ༷་ཀོབ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པའི་སྒོ་ནས་མོ༷་ཤེ་རང་གིས་འཆི་བ་རྣམས་གསོན་པོར་ལང་དུ་གྱུར་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན།[30] 38 ཁོང་ནི་
གཤིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་ཏེ། གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོང་གི་སྤྱན་སྔར་
དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་གསོན་ནོ”ཞེས་གསུངས། 39 ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མིའི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་“སློབ་དཔོན་ལགས།
ཁྱེད་ཀྱིས་ལེགས་པོ་གསུངས”ཞེས་ཟེར། 40 དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་བཀའ་དྲི་གང་ཡང་ཞུ་མ་ནུས།

41 དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར་“སྐྱབས་མགོན་མཱ༷་ཤི་ཀ་ནི་ཇི་ལྟར་གནའ་རབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཱ༷་བིད་ཀྱི་སྲས་ཡིན་ཟེར་བ་
དེ་ཅི་ཡིན། 42–43 རྒྱལ་པོ་དཱ༷་བིད་རང་གིས་གསུང་རབ་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས།

[30] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་གཉིས་པ་སྟེ་ཐེགས་པ་ལེའུ་ 3 ཨང་གྲངས་ 1-6 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་ང་ཡི་གཙོ་བོར་གསུངས་པ། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་བོ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་འོག་ཏུ་མ་
བཙུག་པའི་བར་དུ། ང་ཡི་ཕྱོགས་གཡས་སུ་བཞུགས་ཤིག
ཞེས་གསུངས། 44 དཱ༷་བིད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་གཙོ་བོ་ཞེས་ཞུས་པས་མཱ༷་ཤི་ཀ་ནི་དཱ༷་བིད་ཀྱི་སྲས་སུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་
བ་ཡིན་ནམ”ཞེས་གསུངས། 45 མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་པའི་དུས་སུ་ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་ཚོར་འདི་ལྟར་གསུངས་
46 “ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་རྣམས་ལ་དོགས་ཟོན་གྱིས་ཤིག ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་རིང་པོ་གྱོན་ཏེ་ཕར་འགྲོ་ཚུར་
འོང་བྱེད་པ་དང་། ཁྲོམ་ལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱེད་པར་མོས། དེ་ཚོས་འདུ་ཁང་དུ་ཁྲི་མཐོ་ས་དང་གསོལ་སྟོན་གྱི་གྲལ་
མགོའི་གལ་ཆེ་སར་སྡོད་པར་དགའ། 47 མི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུགས་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་ཧམ་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་ཚུལ་
བཙོས་མའི་ཚུལ་གྱིས་སྨོན་ལམ་རྒྱུན་རིང་འདེབས་ཁུལ་བྱེད་པས། མི་དེ་ཚོར་ལྷག་པར་དུ་ཆད་པ་ལྗིད་པོ་ཐོག་པར་འགྱུར་
རོ་”ཞེས་གསུངས་སོ།།

ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ།

1 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུས་དབུ་ཡར་བཏེགས་ནས་མི་ཕྱུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དངུལ་འབུལ་སྒམ་ལ་འབུལ་བ་འཛོག་པར་
གཟིགས་པ་དང་། 2 དབུལ་པོ་ཡུགས་མོ་ཞིག་གིས་ཟངས་ཀྱི་སྐོར་མོ་ཆུང་ཆུང་གཉིས་དེའི་ནང་དུ་བླུགས་པར་གཟིགས་ནས།
3 ཁོང་གིས“ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། དངུལ་འབུལ་མཁན་ཐམས་ཅད་ལས་དབུལ་པོ་ཡུགས་མོ་འདིས་ཕུལ་
བ་མང་ཤོས་ཡིན། 4 གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ལྷག་མ་མང་པོ་ནས་ཕུལ་བ་ཡིན། འོན་
ཀྱང་ཁོ་མོ་ནི་རང་ལ་མེད་ཀྱང་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཕུལ་བ་ཡིན་ནོ་”ཞེས་གསུངས།
5 དེ་ནས་མི་ལ་ལས་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོ་ནི་ཅི་ལྟ་བུའི་རྡོ་མཛེས་པ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་
ཀྱིས་རྒྱན་པའི་གཏམ་བཤད་དུས་ཁོང་གིས། 6 “ཁྱེད་ཚོས་མཐོང་བའི་ཁང་པ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་’’’’། མ་འོངས་པའི་དུས་
སུ་རྡོ་ཕ་བོང་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་རྡོ་གཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་གཞིག་པར་འགྱུར་རོ་”ཞེས་གསུངས། 7 དེ་ཚོས་
ཁོང་ལ“སྟོན་པ་ལགས། དོན་འདི་རྣམས་དུས་ནམ་ཞིག་ལ་འབྱུང་ཞིང་། དོན་འདི་ཚོ་འགྲུབ་པའི་ཚེ་རྟགས་གང་འཐོན་
ཡོང་”ཞེས་ཞུས་པ་ན། 8 ཁོང་གིས“མི་སུས་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོ་མི་སླུ་བའི་ཕྱིར་དོགས་ཟོན་བྱོས་ཤིག གང་ཡིན་ཞེ་ན། མི་
མང་པོས་ངའི་མིང་ཐོག་ནས་ཡོང་སྟེ། ང་རང་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། ད་དུས་ལ་བབས་འདུག་ཅེས་ཟེར། ཁོ་ཚོའི་རྗེས་སུ་མ་
འབྲོངས། 9 ཁྱེད་ཚོས་དམག་འཁྲུག་དང་། ཟིང་འཁྲུག་སྐོར་གྱི་གཏམ་ཐོས་པའི་སྐབས་སུ་མ་འཇིགས་ཤིག དོན་འདི་ཚོ་
འབྱུང་ངེས་ཀྱང་དེ་ནི་དུས་རབས་ཀྱི་མཐའ་མ་ད་དུང་མ་ཡིན་”ཞེས་གསུངས། 10 དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར“མི་རིགས་
དང་མི་རིགས་འཁྲུག་ཅིང་། རྒྱལ་ཁམས་དང་རྒྱལ་ཁམས་འཁྲུག་ཡོང་། 11 ས་གཡོམ་ཆེན་པོ་དང་། ས་ཆ་མི་གཅིག་པར་
ནད་ཡམས་དང་མུ་གེ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། ནམ་མཁའ་ནས་འཇིགས་སྐྲག་སློང་བའི་ལྟ་ལྟས་འབྱུང་ཡོང་། 12 དོན་

དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་མ་འབྱུང་བའི་སྔོན་དུ་དེ་ཚོས་ཁྱེད་རྣམས་བཟུང་ནས་གནོད་འཚེ་བྱེད་པ་དང་། ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་འདུ་ཁང་
དང་བཙོན་ཁང་ལ་གཏད་ཅིང་། ངའི་མིང་གི་དོན་དུ་ས་གནས་དཔོན་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འཁྲིད་ཡོང་།
13 དེས་ན་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་འབྱུང་ཡོང་། 14 དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོས་ལན་ཇི་ལྟར་འདེབས་པ་སྔོན་
ལ་བློ་སྒྲིག་མ་བྱེད་པར་ཐག་གཅོད་བྱོས་ཤིག 15 རྒྱུ་མཚན་ནི་ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་སྦྲོད་པར་
བྱ། ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་གཏད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སུ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་ཁས་མི་ལེན་པའམ་དགག་པ་རྒྱག་པར་མི་ཐུབ། 16 ཕ་མ་
དང་། སྤུན། གྲོགས་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོར་རྒྱབ་གཏོད་བྱེད་ལ། ཁ་གཏད་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོ་ལས་ཁ་ཤས་གསོད་
པར་འགྱུར། 17 ཡང་ངའི་མིང་གི་དོན་དུ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་སྡང་བར་བྱ། 18 འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་མགོའི་སྐྲ་
ཀང་གཅིག་ཀྱང་འཇིག་པར་མི་འགྱུར། 19 བཟོད་པ་སྒོམ་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་ཚོའི་སྲོག་སྐྱོབ་ངེས་ཡིན་ནོ། 20 ཁྱེད་རྣམས་
ཀྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ལ་དམག་དཔུང་གིས་སྐོར་བ་མཐོང་སྐབས། གྲོང་ཁྱེར་དེ་གཏོར་བའི་དུས་ལ་སླེབས་ཉེ་
བ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག 21 དེའི་སྐབས་སུ་ཡ་ཧུ་དཱ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་རི་ལ་འབྲོས་དགོས། གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཡོད་པ་
རྣམས་ཕྱིར་ཐོན་ཅིང་། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མི་རྣམས་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་མ་འགྲོ་ཞིག 22 གང་ལགས་ཟེར་ན། གསུང་རབ་ལ་
གང་བྲིས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་སྟེ་དུས་དེ་ནི་ཆད་པ་གཅོད་པའི་ཉིན་མོ་ཡིན། 23 ཉིན་དེ་ཚོའི་རིང་ལ་བུད་མེད་སྦྲུ་གུ་
འཁོར་བ་དང་བུ་ཕྲུག་ལ་འོ་མ་སྟེར་མཁན་རྣམས་ལ་སྙིང་རེ་རྗེ། ཡུལ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། སྡིག་ཉེས་
བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མི་རིགས་འདི་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་འབབ་པར་འགྱུར། 24 ཁ་ཤས་རལ་གྲིའི་ཁ་ཡིས་གསད་པ་
དང་། ཁ་ཤས་བཙོན་པར་འགྱུར་ནས་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཁྲོད་དུ་འཁྲིད། ཕྱི་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་དུས་མ་ཚར་བའི་བར་
དུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཕྱི་པའི་རྐང་འོག་ཏུ་རྫི་བར་འགྱུར། 25 ཡང་ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ། སྐར་མའི་རྟགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ།
རྒྱ་མཚོ་དང་ཁ་རླབས་ཀྱི་ཝུར་སྒྲ་ཐོས་ནས་ས་གཞིའི་སྟེང་གི་མི་རིགས་སེམས་འཁྲུགས་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་
འགྱུར། 26 བར་སྣང་ཁམས་ཀྱི་དབང་ལྡན་རྣམས་གཡོ་བར་འགྱུར་བས་ས་གཞི་ལ་གང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་འཇིགས་
ནས་མི་རྣམས་དྲན་པ་འཐོར་བར་འགྱུར། 27 དེའི་དུས་སུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁོང་རང་དབང་དང་གཟི་
བརྗིད་ཆེན་པོ་དང་བཅས་སྤྲིན་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འབྱོན་པར་མཐོང་ཡོང་། 28 དོན་འདི་ཚོ་འབྱུང་སྐབས་ཁྱེད་ཚོ་ལངས་
ནས་ཡར་ལྟོས་ཤིག གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཐར་བའི་དུས་ཐོན་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་”ཞེས་གསུངས།

29 དེ་ནས་ཁོང་གིས་“བསེ་ཡབ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་ནས་དཔེ་ཞིག་ལོངས། 30 དེའི་ལོ་མ་འབུས་མ་ཐག་ཁྱེད་ཚོས་
དེ་མཐོང་བ་དང་། དབྱར་ཁའི་དུས་ཉེ་བར་ཡོད་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས། 31 དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཚོས་དོན་དེ་རྣམས་བྱུང་
བ་མཐོང་ཚེ། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཉེ་བར་སླེབས་ཡོད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། 32 ངས་ཁྱེད་ཚོར་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར།
མི་རབས་འདི་མེད་པར་མ་གྱུར་བའི་སྔོན་ལ་དོན་འདི་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། 33 གནམ་ས་གཉིས་ནི་འདའ་བར་
འགྱུར་ཡང་ངའི་བཀའ་འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། 34 སྤྱོད་པ་ངན་པ་དང་། ར་བཟི་བ། འཚོ་བའི་སྐོར་གྱི་སེམས་ཁྲལ་

སོགས་ཀྱིས་ཁྱེད་མི་གནོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉིན་མོ་དེས་རྙི་ལྟར་ཁྱེད་ཚོ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་དོགས་ཟོན་གྱིས་
ཤིག 35 གང་ལགས་ཟེར་ན། ཉིན་མོ་དེ་ནི་ས་གཞིའི་སྟེང་གི་མི་ཀུན་ལ་འབབ་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། 36 འབྱུང་བར་
འགྱུར་བའི་དོན་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་ཐུབ་པའི་སྟོབས་ཡིན་པ་དང་། མིའི་རིགས་ཀྱི་བུའི་སྐུ་མདུན་དུ་ལངས་ནས་སྡོད་
ཐུབ་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཏེ། དུས་རྟག་ཏུ་དོགས་ཟོན་བྱོས་ཤིག”ཅེས་གསུངས། 37 ཉིན་ལྟར་ཁོང་གིས་མཆོད་ཁང་
ཆེན་མོའི་ཁྱམས་རར་ཆོས་བསྟན་གནང་བ་དང་། མཚན་མོར་ཁོང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐེབས་ནས་སྙུར་ཙུ་ཟེར་བའི་ཤིང་གི་རི་ལ་
བཞུགས། 38 ཡང་ཁོང་གི་གསུང་ལ་ཉན་པའི་ཕྱིར་མི་ཐམས་ཅད་སྔ་པོ་ལངས་ནས་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོར་འགྲོ་སྐྱོད་ངོ་།།

ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ།

1 དེ་ཡང་སྐྱུར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་དུས་ཆེན་ནམ་པེ༷་སག་ཅེས་བྱ་བའི་དུས་ཆེན་ཉེ་བར་སླེབས་པ་དང་། 2 མི་
ཚོགས་ལ་འཇིགས་པས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་དང་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་ཡིས་ཡེ༷་ཤུ་གཡོ་ཐབས་ཀྱི་ངང་ནས་གསོད་
པའི་གོ་སྐབས་བཙལ། 3 ཡང་ཡེ༷་ཤུའི་ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་ལས་ཡུ༷་དཱ་དབྱི༷་སི་ཀ་རེ་ཞེས་ཟེར་བའི་མི་ཞིག་གི་སེམས་
ནང་དུ་བདུད་སཱ༷་ཏན་ཞུགས་ཏེ། 4 ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་རྣམས་དང་། མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་སྲུང་དམག་གི་དཔོན་པོའི་
རྩར་སོང་ནས་ཡེ༷་ཤུ་ཁོ་ཚོའི་ལག་ཏུ་སྤྲོད་རྒྱུའི་གྲོས་སྡུར་བྱས། 5 ཁོ་ཚོས་སྐད་ཆ་འདི་ཐོས་ནས་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་སྟེ་ཁོ་
ལ་དངུལ་སྤྲོད་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱས། 6 ཁོས་དེ་ལ་མོས་མཐུན་བྱས་པ་དང་། མི་ཚོགས་མེད་པའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་ཡེ༷་
ཤུ་ཁོ་ཚོའི་ལག་ཏུ་སྤྲོད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཙལ།

7 དེ་ནས་སྐྱུར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་དང་པོར་སླེབས་དུས། པེ༷་སག་གི་ལུ་གུ་གསོད་དགོས་པའི་
ཉིན་མོ་ཡིན་ཏེ། 8 ཡེ༷་ཤུས“སོང་ལ་ང་ཚོས་ཟ་བའི་ཕྱིར་པེ༷་སག་གི་གསོལ་སྟོན་གྲ་སྒྲིག་བྱོས”ཞེས་གསུངས་ནས་ཁོང་
གིས་ཉེ་གནས་པེ༷་ཏྲོ་དང་ཡོ༷་ཧ་ནན་མངགས། 9 དེ་ཚོས་ཁོང་ལ“ང་ཚོ་གང་དུ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་པར་འགྲོ”ཞེས་ཞུས་པ་ལ།
10 ཁོང་གིས་དེ་ཚོར“གྲོང་ཁྱེར་དུ་སླེབས་ནས་དེར་ཆུ་བུམ་འཁྱེར་བའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཁྱེད་གཉིས་དང་འཕྲད་ཅིང་། དེའི་
རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཁོ་འཛུལ་སའི་ཁང་པ་ལ་སོང་། 11 ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱིམ་དེའི་བདག་པོ་ལ་སྟོན་པས་ང་དང་ངའི་
ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་པེ༷་སག་གི་ཟས་ཟ་བའི་ཁང་མིག་གང་དུ་ཡོད་ཅེས་ཤོད་ཅིག 12 མི་དེས་ཁྱེད་གཉིས་ལ་
ནང་ཆས་སོགས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པའི་ཐོག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྟན་ཡོང་། ཁྱེད་ཀྱིས་གནས་དེ་རུ་གྲ་སྒྲིག་གྱིས་ཤིག”ཅེས་
གསུངས། 13 ཉེ་གནས་དེ་གཉིས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སོང་སྟེ་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་མཐོང་ཞིང་གནས་དེར་པེ༷་སག་གི་གསོལ་
སྟོན་བཤམས་སོ།

14 དུས་ལ་འབབ་པའི་ཚེ་ཁོང་དང་སྐུ་ཚབ་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་གསོལ་སྟོན་དུ་བཞུགས།[31] 15 ཁོང་
གིས་དེ་ཚོར་“ང་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའི་སྔོན་དུ་པེ༷་སག་གི་གསོལ་སྟོན་འདི་ཁྱེད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཞིམ་ཁུ་ཟ་བར་འདོད།
16 གང་ཡིན་ཞེ་ན། ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཟེར་རྒྱུར། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་དེའི་ནང་དོན་མ་འགྲུབ་པའི་བར་དུ་
ངས་ཡང་བསྐྱར་མི་ཟའོ”ཞེས་གསུངས། 17 ཡང་ཁོང་གིས་ཕོར་པ་ཞིག་ཕྱག་ཏུ་བསྣམས་ཤིང་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་
དྲིན་ཆེ་ཞུས་ནས་ཁོང་གིས་“འདི་བླངས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་བགོ་བཤའ་བྱོས། 18 ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཟེར་རྒྱུར། ད་ནས་
བཟུང་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་མ་སླེབས་པའི་བར་དུ་ངས་རྒུན་འབྲུམ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལས་མི་འཐུང་ངོ་”ཞེས་གསུངས།
19 ཡེ༷་ཤུས་བག་ལེབ་ཕྱག་ཏུ་བསྣམས་ཤིང་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་ནས་དུམ་བུར་བགོས་ནས་ཁོ་རྣམས་ལ་
གནང་སྟེ་“འདི་ནི་ངའི་ལུས་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱིན་པ་ཡིན། ང་དྲན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བྱོས་ཤིག”ཅེས་
གསུངས། 20 ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་རྣམས་ཞལ་ཟས་བཞེས་པའི་རྗེས་སུ་ཁོང་གིས་ཕོར་པ་ཡང་ཕྱག་ཏུ་བསྣམས་ཏེ་“ཕོར་
པ་འདི་ནི་ངའི་ཁྲག་གིས་བཀོད་པའི་ཞལ་ཆད་གསར་པ་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་བླུགས་པ་ཡིན་ནོ། 21 ལྟོས་ཤིག ང་ལ་
རྒྱབ་གཏོད་བྱེད་མཁན་གྱི་ལག་པ་དེའང་ང་དང་མཉམ་དུ་ཅོག་ཙེའི་སྟེང་ལ་ཡོད། 22 དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་བཞིན་
དུ་མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་འཆི་དགོས་ཀྱང་། དགྲའི་ལག་ཏུ་སྤྲོད་མཁན་དེར་ཚད་པ་ཕོག་ངེས་ཡིན་ནོ”ཞེས་གསུངས། 23 དེ་
ནས་ཁོ་ཚོས་ཕན་ཚུན་དེ་ལྟར་བྱེད་མཁན་སུ་ཡིན་པའི་སྐོར་གྲོས་བསྡུར་བྱས།

24 དེ་ནས་ཁོ་ཚོའི་ནང་སུ་མཆོག་ཏུ་རྩེ་པའི་རྩོད་གླེང་བྱུང་སྐབས། 25 ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར་“ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོས་ཁོ་ཚོར་དབང་སྒྱུར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཚོའི་དཔོན་རིགས་ལ་སྦྱིན་བདག་ཞེས་ཟེར་ཡང་། 26 ཁྱེད་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་
རུང་། ཁྱེད་ཚོ་ལས་སུ་ཞིག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་ཆུང་ཤོས་འདྲ་བ་དང་། འགོ་ཁྲིད་པ་གཡོག་བྱེད་མཁན་འདྲ་བར་འགྱུར་
དགོས། 27 ཅོག་ཙེར་གསོལ་བ་བཞེས་མཁན་དང་གཡོག་པོ་བྱེད་མཁན་གཉིས་ལས་སུ་ཞིག་ཆེ། གསོལ་བ་བཞེས་མཁན་མ་
ཡིན་ནམ། འོན་ཀྱང་ང་ནི་ཁྱེད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་གཡོག་བྱེད་མཁན་དང་འདྲའོ། 28 ང་ཉམས་ཚོད་ལེན་དུས་ཁྱེད་རྣམས་ང་
དང་མཉམ་དུ་གནས་པས། 29–30 ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ང་ལ་རྒྱལ་ཁམས་གནང་བ་བཞིན། དེ་ལྟར་ངས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁམས་
ཤིག་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྤྲོད། དེ་ནི་ངའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་ངའི་ཅོག་ཙེར་ཁྱེད་ཚོས་ཟ་ཞིང་འཐུངས་པ་དང་། ཁྲི་ལ་བཞུགས་
ནས་ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་གྱི་ཚོ་ཁག་བཅུ་གཉིས་ལ་ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་”ཞེས་གསུངས། 31 ཡང་ཁོང་གིས་“སི༷་
མོན། སི༷་མོན། ཉོན་ཅིག སཱ༷་ཏན་གྱིས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་གྲོ་ཞིབ་ཁྲོལ་ཚག་རྒྱག་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉམས་ཚོད་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་ཆོག་མཆན་ཞུས། 32 འོན་ཀྱང་ཁྱོད་རང་གི་དད་པ་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ངས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཕྱིར་ལོག་
བྱས་ནས་ཉེ་གནས་གཞན་རྣམས་ལ་བརྟན་པར་བྱོས”ཞེས་གསུངས། 33 པེ༷་ཏྲོས་ཁོང་ལ་“གཙོ་བོ། ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་
བཙོན་ཁང་ལ་འགྲོ་བ་དང་། འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་སེམས་ཡོད”ཅེས་བཤད། 34 ཡེ༷་ཤུས་དེ་ལ་“པེ༷་ཏྲོ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཟེར་

[31] སྐུ་ཚབ་རྣམས་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་ཡིན།

རྒྱུར། དེ་རིང་གི་མཚན་མོ་འདི་རང་ལ་བྱ་ཕོས་སྐད་མ་གྲག་པའི་སྔོན་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་སུ་ཡིན་མི་ཤེས་ཞེས་ཐེངས་གསུམ་
སྨྲ་བར་ངེས་སོ་”ཞེས་གསུངས། 35 ཡང་ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར་“ངས་ཁྱེད་རྣམས་དངུལ་ཁུག་གམ། ཁུག་མ། ལྷམ་བཅས་
མེད་པར་གཏོང་སྐབས། ཁྱོད་རྣམས་ལ་ཅི་ཡང་མ་ཚང་ངམ་”ཞེས་གསུངས་ནས་ཁོ་ཚོས་“ང་ཚོར་ཅི་ཡང་མ་ཚང་”ཞེས་
སྨྲས། 36 ཡང་ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར་“ད་སུ་ལ་དངུལ་ཁུག་གམ། ཁུག་མ་ཡོད་ན་དེ་རྣམས་ཁུར་ཞིག སུ་ལ་རལ་གྲི་མེད་པ་
དེས་ཕྱི་གོས་བཙོངས་ནས་རལ་གྲི་ཞིག་ཉོ་དགོས། 37 ངས་ཁྱེད་ཚོར་ཟེར་རྒྱུར། གསུང་རབ་ནང་གང་བྲིས་པ་བཞིན།

ཁོང་ནི་ཉེས་ཅན་གྱི་གྲས་སུ་བརྩིས།།

ཞེས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་དགོས། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ངའི་སྐོར་ལ་གང་བྲིས་ཡོད་པ་དེ་ང་རང་བརྒྱུད་ནས་འགྲུབ་བཞིན་
ཡོད་”ཅེས་གསུངས།[32] 38 དེ་ཚོས་“གཙོ་བོ། གཟིགས་དང་། རལ་གྲི་གཉིས་འདུག་”ཅེས་ཟེར་ནས་ལན་དུ་ཁོང་གིས་
“དོན་དེ་ཚར་རོ་”ཞེས་གསུངས།

39 གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱོན་ཏེ་ཁོང་རང་གི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་སྐྱུར་ཙུ་ཟེར་བའི་ཤིང་གི་རི་ལ་ཕེབས་པ་དང་།
ཉེ་གནས་རྣམས་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས། 40 དེར་སླེབས་ནས་ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར་“ཁྱོད་རྣམས་ཉམས་ཚོད་ནང་དུ་མི་ལྷུང་
བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་”ཅེས་གསུངས་པ་དང་། 41 ཁོ་ཚོ་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ་ཡེ༷་ཤུ་རྡོ་རྒྱང་གཅིག་ཙམ་ཕར་ཕེབས།
ཞབས་པུས་སར་བཙུགས་ནས་ཁོང་གིས་ 42 “ཀྱེ་ཡབ་ལགས། ཁྱེད་ཐུགས་མཉེས་པ་ཡིན་ན་ཕོར་པ་འདི་ང་ལས་ཕར་
ལེན་མཛོད། འོན་ཀྱང་ངའི་བསམ་པ་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཅིག་”ཅེས་གསོལ་བ་
བཏབ། 43 དེའི་དུས་སུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཕོ་ཉ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས། ཁོང་གི་ཐུགས་བརྟན་
པོར་མཛད།[33] 44 སྡུག་བསྔལ་ཚད་མེད་མྱོང་སྐབས་ཁོང་གིས་དེ་བས་ཀྱང་གསོལ་སྨོན་ནན་གྱིས་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་གི་རྔུལ་
ཆུ་ནི་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་ལྟར་ས་ལ་ལྷུངས། 45 ཁོང་གསོལ་སྨོན་བཏབ་ནས་བཞེངས་ཏེ་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་རྩར་ཕེབས་
པ་དང་། ཁོ་རྣམས་སེམས་སྐྱོ་ནས་གཉིད་ཁུག་པར་གཟིགས། 46 ཁོ་ཚོར་“ཅིའི་ཕྱིར་གཉིད་ཉལ། ལོངས་ལ་ཁྱོད་ཚོ་
ཉམས་ཚོད་ནང་དུ་མི་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་”ཅེས་གསུངས། 47 ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་གསུང་སྐབས་ཉེ་གནས་
བཅུ་གཉིས་པོ་ལས་ཡུ༷་དཱ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ཁྲིད་དེ་མི་ཚོགས་ཡོང་བ་དང་། ཁོས་ཡེ༷་ཤུ་ལ་འོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གི་མདུན་དུ་
ཡོང་། 48 འོན་ཀྱང་ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་ལ་“ཡུ༷་དཱ། ཁྱོད་ཀྱིས་འོ་ཡིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་རྒྱབ་གཏོད་བྱེད་དམ་”ཞེས་གསུངས།
49 ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པ་མཐོང་ནས་དེ་ཚོས་“གཙོ་བོ། ང་ཚོས་རལ་གྲི་རྒྱག་
གམ་”ཞེས་དྲིས་ནས། 50 དེ་ཚོའི་ནང་ནས་མི་ཞིག་གིས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་གཙོ་བོའི་གཡོག་པོར་རལ་གྲི་བརྒྱབ་ནས་རྣ་
བ་གཡས་པ་བཅད། 51 འོན་ཀྱང་ཡེ༷་ཤུས་“དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཤིག་”ཅེས་གསུངས་ནས་མི་དེའི་རྣ་བར་རེག་ནས་གསོས་པར་

[32] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཞེས་ཟེར་བའི་མདོ་ལེའུ་ 53 ཨང་ 12 ལ་འཁོད་ཡོད།

[33] ལྷུ་ཀཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་གནའ་བོའི་བཤུས་ཡིག་གི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ལ་ཚིག་བཅད་ཨང་ 43 དང་ 44 མེད་དོ།

མཛད། 52 ཡང་ཡེ༷་ཤུས་ཁོང་འཛིན་བཟུང་བྱེད་དུ་ཡོང་བ་རྣམས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་དང་། མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་སྲུང་
དམག་གི་དཔོན་པོ་དང་། རྒན་པོ་བཅས་ལ“ཁྱེད་ཚོས་རལ་གྲི་དང་དབྱུག་པ་ཁྱེར་ནས་ཇག་པ་འཛིན་པ་ལྟར་ང་འཛིན་དུ་
ཡོང་ངམ། 53 ང་ཉིན་རེ་བཞིན་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོར་ཁྱེད་ཚོའི་མདུན་དུ་ཡོད་ནའང་། ཁྱེད་ཚོས་ང་བཟུང་མེད། འོན་
ཀྱང་འདི་ནི་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་དུས་དང་མུན་ནག་གི་དབང་ཡིན་”ཞེས་གསུངས། 54 ཡེ༷་ཤུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་དེ་ཚོས་
ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཁང་ཆེན་ལ་ཁྲིད་པ་དང་། པེ༷་ཏྲོའང་རྒྱང་རིང་ནས་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས། 55 སྒོ་རའི་
དཀྱིལ་ལ་མེ་ཞིག་བཏང་ནས་དེ་ཚོ་ལྷན་དུ་བསྡད་པ་དང་། པེ༷་ཏྲོ་ཡང་དེ་ཚོའི་ཁྲོད་ལ་བསྡད། 56 པེ༷་ཏྲོ་མེའི་འོད་ཀྱི་འོག་
ཏུ་བསྡད་ནས་ཁོ་ལ་ནན་གྱིས་བལྟས་པས་གཡོག་མོ་ཞིག་གིས“མི་འདི་ཡང་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་གཅིག་རེད་”ཅེས་
སྨྲས་པ་ན། 57 པེ༷་ཏྲོས་ཁས་མ་བླངས་ཏེ“བུ་མོ། ངས་ཁོ་ངོ་མི་ཤེས”ཞེས་བཤད། 58 དེ་ནས་ཅུང་མ་འགོར་བར་མི་
གཞན་ཞིག་གིས་ཁོ་མཐོང་ནས“ཁྱེད་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་ནང་ནས་གཅིག་རེད་”ཅེས་བཤད། འོན་ཀྱང་པེ༷་ཏྲོས“ང་གཏན་ནས་
མ་ཡིན་”ཞེས་ཟེར། 59 ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་འགོར་བའི་རྗེས་སུ་མི་གཞན་ཞིག་གིས“སྐྱེས་པ་འདི་ག༷་ལིལ་ཡུལ་གྱི་མི་ཞིག་
ཡིན་པས་དངོས་གནས་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན་པར་ངེས”ཞེས་ཞུ་ཚུགས་བྱས་ཀྱང་། 60 པེ༷་ཏྲོས“ཁྱེད་ཀྱིས་གང་
བཤད་པ་ངས་མི་ཤེས”ཞེས་སྨྲས་མ་ཐག་ཏུ་བྱ་ཕོས་སྐད་གྲགས། 61 གཙོ་བོས་ཞལ་ཕྱིར་སྐོར་ཏེ་པེ༷་ཏྲོ་ལ་གཟིགས་པ་དང་།
པེ༷་ཏྲོ་ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་རང་ལ། དེ་རིང་གི་མཚན་མོ་འདི་རང་ལ་བྱ་ཕོས་སྐད་མ་གྲགས་པའི་སྔོན་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་སུ་ཡིན་མི་ཤེས་
ཞེས་ཐེངས་གསུམ་ཟེར་བར་ངེས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དྲན་པས། 62 ཁོ་ཕྱིར་སོང་ནས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བས་ངུས།

63 སྲུང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ༷་ཤུ་ལ་འཕྱ་སྨོད་བྱས་ནས་བརྡུངས་ཏེ། 64 སྤྱན་ཟུང་རས་ཀྱིས་བཏུམས་ཏེ་ཁོང་
ལ“ད་མངོན་ཤེས་ཤོད་ཅིག ཁྱོད་རྡུང་མཁན་དེ་སུ་ཡིན”ཅེས་བརྗོད་པ་དང་། 65 ཁ་ངན་བཤད་དེ་ཁོང་ལ་དམའ་
འབེབས་མང་པོ་བཏང་། 66 ནམ་ལངས་པའི་ཚེ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒན་པོ་དང་། ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན། ཆོས་ཁྲིམས་ལ་
མཁས་པའི་མི་བཅས་འཛོམས་ནས་ཁོང་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་འཁྲིད་དུ་བཅུག 67 དེ་ཚོས“ཁྱོད་ནི་སྐྱབས་མགོན་མཱ༷་
ཤི་ཀ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ལ་ཤོད་ཅིག”ཅེས་སྨྲས་ནས་ཁོང་གིས“གལ་ཏེ་ངས་ཁྱེད་ཚོར་བཤད་ན། ཁྱེད་ཚོས་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་།
68 གལ་ཏེ་ངས་ཁྱེད་ཚོར་དྲི་བ་ཞིག་དྲིས་ན་ལན་མི་རྒྱག 69 འོན་ཀྱང་ད་ནས་བཟུང་མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཀུན་དབང་དང་
ལྡན་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་གཡས་སུ་བཞུགས་པར་འགྱུར་རོ”ཞེས་གསུངས། 70 ཡང་དེ་ཚོ་ཚང་མས“བྱས་ན་ཁྱོད་
ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་ནམ”ཞེས་དྲིས་ནས་ལན་དུ་ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར“ཁྱེད་ཀྱིས་སྨྲས་པ་ལྟར་ང་དེ་ཡིན་ནོ”ཞེས་
གསུངས། 71 དེ་ནས་ཁོ་ཚོས“ད་དུང་དཔང་པོ་ཅི་དགོས། ང་ཚོ་རང་གིས་ཁོའི་ཁ་ནས་ཐོས”ཞེས་སྨྲས་སོ།།

ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པ།

1 དེ་ནས་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཡར་ལངས་ནས་ཡེ༷་ཤུ་སྤྱི་ཁྱབ་པི༷་ལ་ཏུའི་མདུན་དུ་ཁྲིད། 2 དེ་ཚོས་ཁོང་
ལ་ཉེས་སྐྱོན་བཙུགས་ཏེ“མི་འདིས་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་སྟེ། ང་ཚོས་རྒྱལ་པོ་སེ༷་སར་ལ་ཁྲལ་འཇལ་མི་ཚོག
པ་དང་། ཁོ་རང་རྒྱལ་པོ་མཱ༷་ཤི་ཀ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ང་ཚོས་ཐོས”ཞེས་སྨྲས།[34] 3 དེའི་ཕྱིར་པི༷་ལ་ཏུས་ཁོང་ལ“ཁྱོད་ནི
ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནམ”ཞེས་ཁོང་ལ་དྲིས་པ་ན། ཁོང་གིས“ཁྱེད་ཀྱིས་སྨྲས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ”ཞེས
གསུངས། 4 དེ་ནས་པི༷་ལ་ཏུ་ཡིས་བླ་ཆེན་དང་མི་ཚོགས་ལ“ངས་མི་འདི་ལ་ཉེས་སྐྱོན་ཅིའང་མ་རྙེད”ཅེས་བཤད་ཀྱང་།
5 དེ་ཚོས“ག༷་ལིལ་ཡུལ་ནས་ས་ཆ་འདིའི་བར་དུ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཆོས་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཁོས་མི་རྣམས་ལ་ངན་
བསྐུལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག”ཅེས་ཤུ་ཚུགས་བྱས། 6 པི༷་ལ་ཏུ་ཡིས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་ཁོང་ག༷་ལིལ་ཡུལ་གྱི་མི་ཡིན་ནམ་ཞེས་
དྲིས། 7 ཡེ༷་ཤུ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཧེ༷་རོ་དཱེ་ཡི་འབངས་མི་ཡིན་པ་ཐོས་རྗེས་དེའི་དུས་སུ་ཧེ༷་རོ་དཱེ་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཡོད་པས་པི༷་ལ་
ཏུས་ཁོང་ཧེ༷་རོ་དཱེ་ཡི་རྩར་བཏང་། 8 ཧེ༷་རོ་དཱེ་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་སྔོན་ནས་ཡེ༷་ཤུ་དང་མཇལ་བར་འདོད་པས་ཁོང་མཐོང་
ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ། ཡེ༷་ཤུའི་སྐོར་ཐོས་ནས་ཁོང་གིས་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་ཤིག་མཛད་པར་མཐོང་བའི་རེ་བ་བྱས། 9 ཧེ༷་
རོ་དཱེ་ཡིས་ཁོང་ལ་དྲི་བ་མང་པོ་དྲིས་ཀྱང་། ཁོང་གིས་ལན་ཅིའང་མ་གནང་། 10 ཡང་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་དང་། ཆོས་
ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེར་ལངས་ཏེ་ཁོང་ལ་ཉེས་སྐྱོན་ནན་གྱིས་བཙུགས། 11 ཧེ༷་རོ་དཱེ་དང་ཁོའི་དམག་མི་
རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་མཐོང་ཆུང་དང་འཕྱ་སྨོད་བྱས་ཏེ་ན་བཟའ་མཛེས་པོ་ཁོང་ལ་གཡོགས་ནས་པི༷་ལ་ཏུའི་རྩར་ཕྱིར་བཏང་།
12 དེའི་སྔོན་ལ་ཧེ༷་རོ་དཱེ་དང་པི༷་ལ་ཏུ་ཕན་ཚུན་དགྲ་ཁ་གཏད་ཡིན་ཡང་། ཉིན་དེ་རང་ལ་གྲོགས་པོར་གྱུར།

13 པི༷་ལ་ཏུ་ཡིས་བླ་ཆེན་དང་། དཔོན་རིགས། ཡུལ་མི་བཅས་ཁོའི་དྲུང་དུ་བོས་ནས། 14 ཁོ་ཚོར“ཁྱོད་རྣམས་
ཀྱིས་མི་འདི་ཟིང་ཆ་སློང་དུ་ངན་བསྐུལ་བྱེད་མཁན་ལྟར་ངའི་རྩར་ཁྲིད། ཁྱོད་ཚོའི་མདུན་དུ་ངས་ཁོ་ལ་འདྲི་གཅོད་བྱས་
ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་སྨྲས་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཅིའང་མ་རྙེད། 15 ཧེ༷་རོ་དཱེ་ཡིས་ཁོང་ང་ཚོར་ཕྱིར་ལོག་མངགས་པས་ཁོང་ལ་ཡང་
ཉེས་སྐྱོན་མ་རྙེད། མི་འདིས་སྲོག་ཁྲིམས་གཏོང་དགོས་པའི་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱས། 16 དེའི་ཕྱིར་ངས་ཁོ་ལ་ཉེས་ཆད་
བཅད་ནས་གློད་གྲོལ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན”ཞེས་བཤད།[35] 18 འོན་ཀྱང་མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷན་གཅིག་ཏུ“ཁོ་ཕར་ཁྲིད།
པ༷ར་ཨབ་བཱ་ཟེར་མཁན་དེ་གློད་གྲོལ་གཏོང་ཞིག”ཅེས་འབོད་སྒྲ་བསྒྲགས། 19 (པ༷ར་ཨབ་བཱ་ཟེར་བ་དེ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཟིང་
འཁྲུག་བསླངས་པ་དང་། མི་བསད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བཙོན་ཁང་ལ་བཅུག) 20 ཡེ༷་ཤུ་གློད་གྲོལ་གཏོང་འདོད་པས་པི༷་ལ་
ཏུས་ཡང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་ལ་གཏམ་བཤད་ཀྱང་། 21 ཁོ་ཚོས་སྐད་ཆེན་པོས“རྒྱང་ཤིང་སྒང་ལ་ཁོ་སོད་ཅིག རྒྱང་ཤིང་

[34] མཱ་ཤི་ཀ་ནི་ཁི་རིའི་སི་ཐོ་ཡང་ཟེར།

[35] ལུ་ཀཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་གནའ་བོའི་བཤུས་ཡིག་སྔ་ཤོས་ནང་ཚིག་བཅད་ཨང་ 17 མེད། 17 བཤུས་ཡིག་འགའ་ཤས་ནང་འདི་ལྟར་འཁོད་ཡོད་དེ་དུས་ཆེན་དེར་སྤྱི་ཁྱབ་པི་ལ་ཏུས་མི་ཚོགས་ལ་བཙོན་པ་རེ་གློད་གྲོལ་གཏོང་དགོས།

སྐད་ལ་ཁོ་སོད་ཅིག”ཅེས་ཡང་ཡང་བཤད། 22 ཐེངས་གསུམ་པར་ཡང་ཁོས་དེ་ཚོར་“རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན། ཁོས་ལས
ངན་ག་རེ་བྱས་ཡོད། མི་འདིས་སྲོག་ཁྲིམས་གཏོང་དགོས་པའི་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པས་ངས་ཁོ་ལ་ཉེས་ཆད་བཅད་ནས
གློད་གྲོལ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན”ཞེས་བཤད། 23 འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་འབོད་སྒྲ་སྒྲོག་སྟེ་ཁོང་རྒྱང་ཤིང་སྐད་ལ་གསོད་དགོས་པར
ཨུ་ཚུགས་བྱས་པས་མཐར་དེ་ཚོའི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། 24 དེ་ནས་པི༷་ལ་ཏུས་དེ་ཚོའི་རེ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི
བཀའ་བསྒྲལ། 25 པི༷་ལ་ཏུས་ཟིང་འཁྲུག་བསླངས་པ་དང་། མི་བསད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བཙོན་ཁང་ལ་བཅུག་པ་དེ་གློད་གྲོལ
བཏང་ནས་མི་ཚོགས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་ཡེ༷་ཤུ་རྩིས་སྤྲད། 26 ཁོང་ཕར་འཁྲིད་དུས་སེ༷་རེ་ནཱ་པ་སི༷་མོན་གྲོང་གསེབ་ནས་ཡོང
བ་དང་། དེ་ཚོས་ཡེ༷་ཤུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་རྒྱང་ཤིང་འཁུར་དུ་འཇུག་ཕྱིར་ཁོ་བཟུང་། 27 མི་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡེ༷
ཤུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས། དེ་ཚོའི་ནང་ཁོང་གི་ཕྱིར་ངུ་ཞིང་སྨྲེ་སྔགས་འདོན་པའི་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱང་ཡོད། 28 འོན་ཀྱང་ཡེ༷
ཤུས་ཞལ་ཕྱིར་སྐོར་ཏེ་དེ་ཚོར་“ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་བུ་མོ། ངའི་དོན་ལ་མ་ངུ། ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་ཕྲུག་གི་དོན་དུ་ངུས་ཤིག
29 གང་ལགས་ཟེར་ན། རབས་ཆད་མ་རྣམས་དང་། ཕྲུ་གུ་མ་བཙའ་བ། འོ་མ་མ་སྟེར་མཁན་རྣམས་བདེའོ་ཞེས་ཟེར་བའི
དུས་ལ་འབབ་ངེས་ཡིན། 30 དེའི་དུས་སུ་ཁོ་ཚོས་རི་ཆེན་ལ་ང་ཚོར་ས་རུད་རྒྱོབ་དང་། རི་ཆུང་ལ་ང་ཚོར་སར་སྒྲོས་རྒྱོབ
ཅེས་ཟེར། 31 ཤིང་སྡོང་རློན་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་བྱས་ན། བསྐམས་ནས་ཅི་ལྟར་བྱ”ཞེས་གསུངས། 32 དེ་ཚོས་ཁོང
དང་མཉམ་དུ་ཉེས་ཅན་གཉིས་སྲོག་གཅོད་གཏོང་ཕྱིར་ཁྲིད། 33 མགོ་རུས་ཞེས་ཟེར་བའི་ས་ཆར་སླེབས་ནས་ཁོང་མཉམ་དུ
ཉེས་ཅན་གཉིས་ནས་གཅིག་ཁོང་གི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱང་ཤིང་དང་གཅིག་ཁོང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱང
ཤིང་ལ་གཟེར་བརྒྱབ། 34 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུས“ཀྱེ་ཡབ་ལགས། དེ་ཚོས་གང་བྱེད་པ་མི་རྟོགས་པས་དེ་ཚོའི་སྡིག་ཉེས་སེལ
བར་མཛོད”ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཚོས་རྒྱན་བརྒྱབ་ནས་ཁོང་གི་ན་བཟའ་བགོ་བཤའ་བྱས།[36] 35 མི་ཚོགས་ཀྱིས་ས
ཆ་དེར་བལྟས་ནས་བསྡད། དཔོན་རིགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་ལ་འཕྱ་དམོད་བྱེད་དེ“ཁོས་གཞན་རྣམས་བསྐྱབས་ཏེ་ཁོ་ནི་དཀོན
མཆོག་གིས་བདམས་པའི་སྐྱབས་མགོན་མཱ༷་ཤི་ཀ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་སྐྱོབ་པར་བྱོས་ཤིག”ཅེས་བཤད། 36 དམག་མིས
ཀྱང་ཁོང་ལ་འཕྱ་སྨོད་བྱེད་དེ་ཁོང་གི་མདུན་དུ་ཡོང་ནས་ཁོང་ལ་རྒུན་ཆང་སྐྱུར་མོ་ཕུལ་ཏེ། 37 “ཁྱོད་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་རྒྱལ་པོ
ཡིན་ན་རང་ཉིད་སྐྱོབ་པར་བྱོས་ཤིག”ཅེས་ཟེར། 38 ཁོང་གི་སྟེང་ལ་ཡོད་པའི་ཉེས་ཚིག་ལ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྲིས
ཡོད། 39 དེར་རྒྱང་ཤིང་ལ་ཡོད་པའི་ཉེས་ཅན་གཉིས་ལས་གཅིག་གིས་ཁོང་ལ་ཁ་ངན་བཤད་དེ“ཁྱོད་སྐྱབས་མགོན་མཱ༷་ཤི
ཀ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་དང་ང་ཚོ་སྐྱོབས་ཤིག”ཅེས་ཟེར། 40 འོན་ཀྱང་མི་དེ་ལ་བཀའ་བཀྱོན་བྱས་ནས
ཉེས་ཅན་གཞན་གྱིས“ཁྱོད་ལ་ཡང་ཁོང་གི་ཉེས་ཆད་དང་འདྲ་བ་ཐོག་པས་ཁྱོད་རང་དཀོན་མཆོག་ལའང་མི་འཇིགས་སམ།
41 ང་ཚོ་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལས་ངན་དང་མཐུན་པའི་ཆད་པ་བྱུང་བས་ང་ཚོར་དྲང་པོའི་ཁྲིམས་གཅོད་ཐོག འོན་ཀྱང

[36] ལུ་ཀཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་གི་བཤུས་ཡིག་སྔ་མའི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ལ། དེ་ནས་ཡེ་ཤུས“ཀྱེ་ཡབ་ལགས། དེ་ཚོས་གང་བྱེད་པ་མི་རྟོགས་པས་དེ་ཚོའི་སྡིག་ཉེས་སེལ་བར་མཛོད”ཅེས་གསུངས་ཞེས་མེད་དོ།

མི་འདིས་ཉེས་སྐྱོན་ཅི་ཡང་མ་བྱས”ཞེས་གསུངས་ནས། 42 ཁོས“ཡེ༷་ཤུ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་དུས་ང་དྲན་དུ་
གསོལ”ཞེས་ཞུས་ནས། 43 ཁོང་གིས་ཁོ་ལ“ངས་ཁྱོད་ལ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། ཉིན་མོ་འདི་རང་ལ་ཁྱོད་ང་དང་མཉམ་
དུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ”ཞེས་གསུངས།

44–45 ཉི་མ་བསྒྲིབས་ཏེ་ཉིན་གུང་ནས་ཆུ་ཚོད་གསུམ་པའི་བར་དུ་ལུང་པ་དེ་ཡོངས་སུ་མུན་པས་ཁེངས། དེའི་
སྐབས་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་གི་ཡོལ་བ་དེ་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་རལ།[37] 46 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུས་གསུང་སྐད་ཆེན་པོས“ཀྱེ་ཡབ་
ལགས། ང་ཡི་སེམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ལ་བཅོལ་ལོ”ཞེས་གསུངས་ནས་ཁོང་སྐུ་ཚེ་ལས་འདས་སོ། 47 དེར་ལངས་བསྡད་ཡོད་
པའི་དམག་མི་བརྒྱ་དཔོན་ཞིག་གིས་གང་བྱུང་བ་དེ་མཐོང་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་ཏེ“མི་འདི་ངེས་པར་སྐྱོན་
མེད་པ་ཞིག་ཡིན”ཞེས་སྨྲས། 48 བྱ་བ་འདི་རྣམས་ལ་ལྟ་བའི་ཆེད་དུ་དེར་འཛོམས་པའི་མི་ཚང་མས་གང་བྱུང་བ་མཐོང་
ནས་བྲང་ཁོག་བརྡུངས་ཏེ་སོ་སོའི་ནང་ལ་སོང་། 49 འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་ངོ་མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ག༷་ལིལ་ཡུལ་
ནས་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་བུད་མེད་རྣམས་རྒྱང་རིང་དུ་བསྡད་དེ་བྱ་བ་འདི་ཚོར་བལྟས། 50 དེ་ནས་ཡོ༷་སེབ་ཟེར་
མཁན་མི་སེམས་བཟང་ཞིང་དྲང་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་མི་ཡིན་ཡང་། 51 དེ་ཚོའི་འཆར་
གཞི་དང་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་མི་མཐུན་ཏེ། ཁོང་ནི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཨ༷་རི་མ་ཐཱ་ནས་ཡིན་ལ། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་
སྲིད་སྒུག་མཁན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། 52 མི་འདི་པི༷་ལ་ཏུའི་རྩར་ཕྱིན་ཏེ་ཡེ༷་ཤུའི་སྐུ་ཕུང་གནང་རོགས་ཞུས། 53 ཡོ༷་སེབ་ཀྱིས་
ཡེ༷་ཤུའི་སྐུ་ཕུང་མར་ཕབ་པ་དང་། ལི༷ན་ཚོན་ཟེར་བའི་རས་སྲུས་ལེགས་ཤིག་གིས་སྒྲིལ་ནས་བྲག་ལ་བརྐོས་པའི་དུར་ཁང་
སྤུར་བཞག་མ་མྱོང་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞག་གོ 54 ཉིན་དེ་ནི་གྲ་སྒྲིག་གི་ཉིན་མོ་ཡིན་ཞིང་ངལ་གསོའི་ཉིན་མོ་སླེབས་ལ་
ཉེ། 55 ག༷་ལིལ་ཡུལ་ནས་ཡེ༷་ཤུ་དང་མཉམ་དུ་ཕེབས་པའི་བུད་མེད་རྣམས་ཡོ༷་སེབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་དང་། དེ་རྣམས་
ཀྱིས་དུར་ཁང་དང་། ཁོང་གི་སྐུ་ཕུང་ཅི་ལྟར་བཞག་པ་མཐོང་། 56 དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་ཕྱིར་ལོག་ནས་དྲི་ཞིམ་འབྱུག་རྫས་གྲ་
སྒྲིག་བྱས། ཡང་ངལ་གསོའི་ཉིན་མོར་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལྟར་ངལ་གསོ་བྱས་སོ།།

ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ།

1 བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་ཉིན་དང་པོའི་ཞོགས་པ་ཉི་མ་ཤར་ཙམ་ལ་དེ་ཚོས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་པའི་དྲི་ཞིམ་འབྱུག་རྫས་
འཁྱེར་ཏེ་ཁོ་ཚོ་དུར་ཁང་ལ་ཕྱིན་པ་དང་། 2 ཁ་རྡོ་དེ་བསྒྲིལ་ཚར་ཡོད་པ་མཐོང་ཡང་། 3 དུར་ཁང་གི་ནང་ལ་འཛུལ་
སྐབས་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུའི་སྐུ་ཕུང་མ་མཐོང་། 4 དེ་བས་ཐེ་ཚོམ་བྱུང་སྐབས་མི་གཉིས་འོད་འཕྲོ་བའི་གོས་གྱོན་པ་གློ་བུར་དུ་
དེ་ཚོའི་འགྲམ་ལ་མངོན་པར་གྱུར། 5 འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེས་ཏེ་བུད་མེད་རྣམས་མགོ་བཏུད་པ་དང་། མི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་

[37] འདིར་བཤད་པའི་ཉིན་གུང་གི་དུས་ཚོད་བཅུ་གཉིས་དང་ཕྱི་དྲོའི་དུས་ཚོད་གསུམ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་བརྩི་སྲོལ་ཏེ་མ་ཕྱི་ལས་དུས་ཚོད་དྲུག་དང་དུས་ཚོད་དགུ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། ད་ལྟའི་བརྩི་སྲོལ་ལྟར་ན་ཉིན་གུང་གི་དུས་ཚོད་བཅུ་གཉིས་དང་ཕྱི་དྲོའི་དུས་ཚོད་གསུམ་བར་ཡིན་པས་དོན་བསྒྱུར་བྱས་སོ།

མོ་ཚོར་“གསོན་པོ་ནི་གཤིན་པོའི་ནང་ཅིའི་ཕྱིར་འཚོལ། 6 ཁོང་འདིར་མེད་དེ་སླར་གསོན་པོར་བཞེངས་སོ། ཁོང་ག༷་ལིལ་
ཡུལ་ལ་བཞུགས་པའི་ཚེ་ཁྱོད་རྣམས་ལ། 7 མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་སྡིག་ཉེས་ཅན་གྱི་ལག་ཏུ་གཏད་པ་དང་། རྒྱང་ཤིང་ལ་
བརྒྱངས་ནས་ཉིན་ཞག་གསུམ་པ་ལ་ཁོ་རང་ལང་བར་འགྱུར་ངེས་ཞེས་པའི་གསུང་དེ་དྲན་ཅིག”ཅེས་གསུངས་ནས། 8 ཁོ་
མོ་ཚོས་ཁོང་གི་གསུང་དྲན། 9 དུར་ཁང་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ། ཉེ་གནས་བཅུ་གཅིག་པོ་དང་གཞན་རྣམས་ལ་དོན་དེ་ཐམས་
ཅད་བཤད། 10 དོན་འདི་ཚོ་སྐུ་ཚབ་ལ་ཇོད་མཁན་རྣམས་ནི་མ༷ག་དལ་ནས་ཡིན་པའི་མི༷ར་ཡམ་དང་། ཡོ༷་ཨ་ནྣ། ཡ༷་
ཀོབ་ཀྱི་ཡུམ་མི༷ར་ཡམ་ལ་སོགས་པའི་བུད་མེད་རྣམས་ཡིན། 11 འོན་ཀྱང་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པར་གཏམ་འདི་དོན་
མེད་པ་ཡིན་པས་བུད་མེད་རྣམས་ལ་ཡིད་མ་ཆེས། 12 འོན་ཀྱང་པེ༷་ཏྲོ་ལངས་ནས་དུར་ཁང་ལ་བརྒྱུགས་པ་དང་། བསྒུར་
ནས་ནང་ལ་བལྟས་ཏེ་རས་གཅིག་པུ་མཐོང་ནས། ངོ་མཚར་སྐྱེས་ཏེ་རང་གི་ནང་ལ་སོང་།[38]

13 ཉིན་དེ་རང་ལ་དེ་ཚོ་ནས་མི་གཉིས་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་རྒྱང་ཐག་སྤྱི་ལི་བཅུ་གཅིག་ཙམ་ཡོད་པའི་ཨེ༷་མ་ཨུ་ཞེས་
པའི་གྲོང་གསེབ་ལ་འགྲོ་སྐབས།[39] 14 དེ་ཚོས་གང་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐོར་ལ་གཏམ་གླེང་བྱེད་པ་དང་། 15 དེའི་དུས་
སུ་ཡེ༷་ཤུ་རང་ཉིད་ཉེ་བར་བྱོན་ཏེ་ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཐེབས། 16 དེ་ཚོ་མིག་བསྒྲིབས་པ་ལྟར་གྱུར་བས་ཁོང་མཐོང་ན་ཡང་
སུ་ཡིན་པ་མ་ཤེས། 17 ཡང་ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར་“ཁྱེད་ཚོ་ལམ་ལ་འགྲོ་དུས་གཏམ་གླེང་ཅི་བྱེད”ཅེས་གསུངས་པས་དེ་ཚོའི་
གདོང་ལ་སྐྱོ་བའི་ཉམས་ཤིག་ཤར་ནས་བསྡད། 18 ལན་དུ་དེ་ཚོ་གཉིས་ལས་ཀ༷་ལི་ཨོ་ཕཱ་ཟེར་མཁན་གཅིག་གིས་ཁོང་ལ་“ཡེ༷་
རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མཇལ་མཁན་རྣམས་ལས་ཁྱེད་གཅིག་པུས་དེང་སང་གང་བྱུང་བ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནམ”ཞེས་སྨྲས། 19 ཡང་ཡེ༷་
ཤུས་“གང་བྱུང”ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་“ན༷་ཛ་རེལ་པ་ཡེ༷་ཤུ་ལ་གང་བྱུང་བའི་སྐོར་ནི། ཁོང་དཀོན་མཆོག་དང་
མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་འཕྲིན་ལས་དང་བཀའ་ལ་ནུས་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། 20 བླ་ཆེན་དང་
ང་ཚོའི་དཔོན་རིགས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་སྲོག་ཁྲིམས་གཏོང་བའི་ཕྱིར་པི༷་ལ་ཏུ་ལ་གཏད་ནས་རྒྱང་ཤིང་སྒང་ལ་བསད། 21 ཡི༷་སི་
ར་ཨེལ་ཀྱི་སྐྱབས་མཛད་མཁན་ཁོང་ཡིན་པ་དེ་ང་ཚོས་རེ་བ་བྱས། མ་ཟད་བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ནས་ཉི་མ་གསུམ་སོང་
བ་ལ། 22 ཡང་ང་ཚོའི་ནང་ནས་བུད་མེད་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཡ་མཚན་སྐྱེད་དུ་བཅུག གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་རིང་
ཞོགས་པ་ཉི་མ་ཤར་ཙམ་ལ་དེ་ཚོ་དུར་ཁང་ལ་འགྲོ་སྐབས། 23 ཁོང་གི་སྐུ་ཕུང་མ་རྙེད། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་ཡོང་ནས་ང་ཚོ་
ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་ཡིས་ང་ཚོར་ཁོང་གསོན་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཞལ་གཟིགས་མཐོང་བྱུང་ཞེས་ཟེར། 24 ང་ཚོ་
དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དུར་ཁང་ལ་ཕྱིན་ནས་བུད་མེད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་མཐོང་། འོན་ཀྱང་ཁོང་མཐོང་མ་
བྱུང”ཞེས་བཤད། 25 ཡང་ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར་“བླུན་པོ་དང་། ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཡིད་ཆེས་དཀའ་བ་ཁྱོད་རྣམས། 26 སྐྱབས་མགོན་མཱ༷་ཤི་ཀ་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལྟར་མྱོང་ནས་ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་ལ་ཞུགས་མི་

[38] གནའ་བོའི་གྲེ་རིག་ཡིག་གི་བཤུས་ཡིག་ལ་ལིན་ནོན་ཞེས་ཟེར་བའི་རས་སྤུས་ལེགས་ཞེས་ཟེར།

[39] གྲེ་རིག་ཡིག་གི་གནའ་བོའི་བཤུས་ཡིག་ལ་ 60 ས་ཏ་དི་ཡཱ་ཞེས་ཟེར། ས་ཏ་དི་ཡཱ་གཅིག་ལ་སྨི་ 185 ཡོད།

དགོས་སམ་”ཞེས་གསུངས། 27 དེ་ནས་ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེ་ཡི་མདོ་ནས་བཟུང་དང་ལུང་སྟོན་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མདོ་རེ་རེ་
བཞིན་ཁོང་གི་སྐོར་ལ་གང་བྲིས་པ་ཁོ་ཚོར་གསལ་སྟོན་མཛད།

28 ཁོ་ཚོ་འགྲོ་སའི་གྲོང་གསེབ་དང་ཉེ་བར་སླེབས་སྐབས་ཁོང་ད་དུང་ཕར་ལ་ཕེབས་པའི་ཚུལ་མཛད། 29 འོན་
ཀྱང་དེ་ཚོས་“ཕྱི་དྲོ་ཡིན་ཏེ་ཉི་མ་ནུབ་ལ་ཉེ་བས་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་རོགས་”ཞེས་ནན་གྱིས་ཞུས་ནས་ཁོང་ཁོ་ཚོ་
དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་གནས་ཁང་ནང་ལ་ཕེབས། 30 ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཅོག་ཙེར་བཞུགས་ཚེ་ཡེ༷་ཤུས་བག་
ལེབ་ཕྱག་ཏུ་བསྣམས་ཤིང་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་རྗེས་དུམ་བུར་བགོས་ནས་ཁོ་རྣམས་ལ་གནང་། 31 དེ་
ནས་ཁོ་ཚོའི་མིག་ཕྱེ་ནས་ཁོང་སུ་ཡིན་པ་ཤེས་རྗེས་ཁོང་དེ་ཚོའི་མིག་ལམ་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར། 32 དེ་ཚོས་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལ་“ལམ་ལ་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་གསུང་གླེང་དང་གསུང་རབ་གསལ་སྟོན་མཛད་སྐབས་ང་ཚོ་སེམས་འགུལ་མི་ཐེབས་
སམ་”ཞེས་ཟེར། 33 ཆུ་ཚོད་དེ་རང་ལ་དེ་ཚོ་ལངས་ནས་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཕྱིར་ལོག ཉེ་གནས་བཅུ་གཅིག་པོ་སོགས་
འཛོམས་པ་དང་ཐུག་ནས། 34 དེ་རྣམས་ཀྱིས་“གཙོ་བོ་དངོས་སུ་སྐྱ་གསོན་པོར་བཞེངས་པ་དང་སི༷་མོན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་
གྱུར་རོ་”ཞེས་སྨྲས། 35 དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་ལ་གང་བྱུང་བའི་གཏམ་དང་། ཅི་ལྟར་བག་ལེབ་བགོས་པའི་སྒོ་ནས་ཁོ་ཚོས་
ཁོང་སུ་ཡིན་ངོ་ཤེས་པར་སྨྲས།

36 དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དུས་སུ་ཁོང་ཉིད་དེ་ཚོའི་དཀྱིལ་ལ་བཞེངས་ཏེ་ཁོ་ཚོར་“ཞི་བདེ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་འབབ་པར་
ཤོག་”ཅེས་གསུངས། 37 དེ་ཚོས་དེ་མཐོང་ནས་གདོན་འདྲེ་ཡིན་པར་བསམས་ཏེ་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེས། 38 ཁོང་གིས་
ཁོ་ཚོར་“ཁྱེད་ཚོ་ཅི་ལ་ཞེད་སྣང་སྐྱེས་ཤིང་། ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས། 39 ངའི་རྐང་པ་དང་ལག་པ་ལ་
ལྟོས་དང་། ངའི་ལུས་ལ་རེག་ནས་ང་རང་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ལྟར་གདོན་འདྲེ་ལ་ཤ་
དང་རུས་པ་མེད་”ཅེས་གསུངས། 40 ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་ནས་རང་གི་ཞབས་དང་ཕྱག་ཁོ་ཚོ་ལ་སྟོན་པར་མཛད།
41 སེམས་དགའ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་དེ་ཚོས་ད་དུང་ཡིད་མ་ཆེས་ཏེ་ཡ་མཚན་ཆེན་པོར་གྱུར་བའི་དུས་སུ་ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར་“ཁ་
ཟས་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ་”ཞེས་གསུངས་ནས། 42 དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་མེ་སྲེག་ཐེབས་པའི་ཉ་ཤ་དུམ་བུ་ཞིག་སྟེར་ནས། 43 དེ་
ཕྱག་ཏུ་བསྣམས་ཏེ་དེ་ཚོའི་མདུན་དུ་བཞེས། 44 དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར་“ཁྱེད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཚེ་ངས་འདི་
ལྟར་སྨྲས། མོ༷་ཤེ་ཡི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་། ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་དང་གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་ངའི་སྐོར་བྲིས་པ་
ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན་ནོ་”ཞེས་གསུངས།

45 དེ་ནས་མདོ་རྣམས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི་བློ་སྒོ་འབྱེད་པར་མཛད་པ་དང་། 46 ཁོ་ཚོར་“སྐྱབས་
མགོན་མ༷་ཤི་ཀ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ནས་ཉི་མ་གསུམ་པར་འཆི་བ་ལས་གསོན་པོར་བཞེངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། 47 ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་
ནས་བཟུང་སྟེ་མི་རིགས་ཀུན་ལ་ཁོང་གི་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་སྡིག་ཉེས་སེལ་བའི་ཆེད་སྤྱོད་པ་ངན་པ་སྤངས་ནས་སེམས་སྒྱུར་བ་
དེ་སྒྲོག་དགོས་པ་བྲིས་འདུག 48 དོན་འདི་ཚོ་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་མཁན་ཁྱེད་རྣམས་ཡིན་ནོ། 49 ཡང་ལྟོས་ཤིག ངའི་ཡབ་

གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ངས་ཁྱེད་ཚོར་འབབ་ཏུ་འཇུག ཁྱེད་ཚོར་སྟེང་ནས་ནུས་མཐུ་ཡིས་ཡོངས་
སུ་མ་ཁྱབ་པའི་བར་དུ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སྡོད་ཅིག”ཅེས་གསུངས།
50 དེའི་རྗེས་སུ་ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་པེ༷་ཐན་ཡཱ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་བར་དུ་ཁྲིད་པ་དང་། ཕྱག་ཟུང་
ཡར་བཏེག་སྟེ་དེ་ཚོར་བྱིན་རླབས་གནང་། 51 དེ་ལྟར་མཛད་པའི་རིང་ལ་ཁོ་རྣམས་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ་ཁོང་དཀོན་མཆོག་གི་
ཞིང་ཁམས་སུ་འཕགས་པར་གྱུར། 52 ཁོང་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཞུས་པའི་རྗེས་སུ་དེ་རྣམས་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོས་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་
ཕྱིར་ལོག་པ་དང་། 53 དེ་ཚོ་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོར་དུས་རྒྱུན་དུ་གནས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་ལོ།།

༄༅།།ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་བཞུགས་སོ།།

འགོ་བརྗོད།

ཡེ༷་ཤུ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ནི་ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་གནང་བའི་དམ་པའི་བཀའ་ཡིན། དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཙོ་བོ་གཉིས་ཏེ་ཞལ་ཆད་རྙིང་པ་དང་ཞལ་ཆད་གསར་པ་ཟེར་བ་ཡིན། ཞལ་ཆད་གསར་པའི་ནང་དུ་སྟོན་པ་ཡེ༷་ཤུའི་རྣམ་ཐར་བཞི་ཡོད་དེ་ནི། དེ་རྣམས་མད༷་ཐཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་དང་། མ༷ར་ཀུ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་། ལུ༷་ཀཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་། ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་བཅས་ཡིན། དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་ལ་ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐར་ལམ་དཔེ་གསལ་པོར་སྟོན་གྱི་ཡོད། ཡོ༷་ཧ་ནན་ཟེར་བ་ནི་སྟོན་པ་ཡེ༷་ཤུའི་སྐུ་ཚབ་ནང་ནས་ཤིག་ཡིན་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་ཁོང་གིས་སྤྱི་ལོ་ 90 གཡས་གཡོན་ལ་འཕྲིན་བཟང་འདི་བྲིས་སོ། དང་པོ་བྲིས་དུས་ཁོང་གིས་གྲེ་རིག་ཡིག་ཐོག་ནས་བྲིས་པ་དང་དེ་རྗེས་སྐད་ཡིག་སྣ་ཚོགས་ལ་བསྒྱུར་བ་རེད།

ཁྱེད་རང་གིས་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་འདི་ཀློག་དུས་ཡ༷་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་བར་ཤོག །

ཡིག་སྒྱུར་མཁན་རྣམས་ཀྱིས།

ལེའུ་དང་པོ།

1 ཐོག་མར་བཀའ་ཡོད་ལགས་པ་དང་། བཀའ་ནི་དཀོན་མཆོག་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས། བཀའ་དེ་དཀོན་
མཆོག་ལགས་པ་ཡིན། 2 ཁོང་ནི་ཐོག་མར་དཀོན་མཆོག་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཏེ། 3 ཁོང་བརྒྱུད་ནས་ཅི་ཡོད་པ་
ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་དང་། ཁོང་མེད་པར་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་། 4 ཁོང་གི་ནང་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ཡོད་པ་དང་། ཚེ་
དེ་ནི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཡིན་ནོ། 5 འོད་དེ་མུན་པའི་ནང་དུ་འཕྲོ། མུན་པས་དེ་མནན་པར་མ་ཐུབ། 6 དཀོན་
མཆོག་གིས་མི་ཞིག་མངགས་ཏེ། ཁོང་གི་མིང་ལ་ཡོ༷་ཧ་ནན་ཞེས་ཟེར། 7 མི་ཐམས་ཅད་ཁོང་བརྒྱུད་ནས་དད་པ་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་ཁོང་ནི་འོད་དེ་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཕེབས། 8 ཁོང་རང་ནི་འོད་དེ་མ་ཡིན་མོད། འོད་དེ་ལ་དཔང་
པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འོངས། 9 བདེན་པའི་འོད་མི་ཐམས་ཅད་ལ་འོད་གནང་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལ་བྱོན། 10 ཁོང་ནི་
འཇིག་རྟེན་འདིར་བཞུགས་ཏེ། ཁོང་ཉིད་བརྒྱུད་ནས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་ན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ངོ་
མ་ཤེས། 11 ཁོང་ནི་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཕེབས་ན་ཡང་། རང་གི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་མ་བསུས། 12 འོན་ཀྱང་སུས་ཁོང་
བསུས་ནས་ཁོང་གི་མཚན་ལ་དད་པ་བྱས་ཀྱང་ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་དང་སྲས་མོར་འགྱུར་བའི་དབང་
བསྐུར་བ་དང་། 13 དེ་རྣམས་ནི་མ་ཡི་མངལ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ལ། མི་ཡི་འདོད་པའི་དབང་གིས་མ་སྐྱེས་ཤིང་ཕྱོ་གའི་
བསམ་འདུན་བཞིན་དུའང་སྐྱེས་པ་མིན། དཀོན་མཆོག་ལས་སྐྱེས་སོ། 14 བཀའ་ཞེས་པ་དེ་མི་རུ་གྱུར་བ་དང་། ཐུགས་
རྗེ་དང་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་བ་ཡིན་ཏེ་ང་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་གནས། ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་ཡབ་ནས་བྱུང་བའི་སྲས་གཅིག་པོའི་
གཟི་བརྗིད་དེ་ང་ཚོས་མཐོང་། 15 ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱིས“ང་ཡི་རྗེས་སུ་ཕེབས་མཁན་ནི། ང་ལས་སྔོན་དུ་ཡོད་པས་ང་ལས་ཆེ་
བ་ཡིན་ཅིང་། ངས་སྔོན་སྨྲས་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་ཁོང་ཉིད་ཡིན་”ཞེས་ཁོང་གི་སྐོར་གསུངས་ནས་དཔང་པོ་བྱས་ཤིང་འབོད་
སྒྲ་བསྒྲགས། 16 ཁོང་གི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལས་ང་ཚོ་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཡང་ཡང་ཐོབ། 17 དཀོན་མཆོག་གིས་ལུང་
སྟོན་པ་མོ༷་ཤེ་བརྒྱུད་ནས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ཁྲིམས་གནང་མོད། ཐུགས་རྗེ་དང་བདེན་པ་ཉིད་ནི་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀ་བརྒྱུད་ནས
བྱུང་།[1] 18 མི་སུས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གཏན་ནས་མ་མཐོང་། ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་པང་ལ་བཞུགས་པའི་སྲས་གཅིག་
པོས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཁོང་གི་སྐོར་གསལ་སྟོན་མཛད།

19 ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཡོད་པའི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་དཔོན་རིགས་ཀྱིས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་མ་རྣམས་དང་ལེ༷་ཝི་
པ་ཟེར་བའི་མཆོད་གཡོག་པོ་རྣམས་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱི་དྲུང་དུ་བཏང་ནས། ཁོང་ལ་ཁྱེད་སུ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བའི་ཕྱིར། 20 ཡོ༷་ཧ་
ནན་གྱིས་སྒྲ་གསང་ཅི་ཡང་མེད་པར་དྲང་པོར་གསུངས“ང་ནི་སྐྱབས་མགོན་མཱ༷་ཤི་ཀ་མིན་”ཞེས་དཔང་པོ་བྱས། 21 དེ་
ཚོས“བྱས་ན་ཁྱེད་སུ་ཡིན། ཁྱེད་ལུང་སྟོན་པ་ཨེ༷་ལི་ཡཱ་ཡིན་ནམ་”ཞེས་ཟེར་བ་དང་ཁོང་གིས“མ་ཡིན་”ཞེས་གསུངས།
དེ་ཚོས“ཁྱེད་ལུང་སྟོན་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནམ་”ཞེས་དྲིས་པ་དང་ཁོང་གིས“མ་ཡིན་”ཞེས་གསུངས། 22 དེ་རྣམས་ཀྱིས་

[1] ཡེ་ཤུ་མཱ་ཤི་ཀ་ནི་ཡེ་ཤུ་ཁི་རིའི་སི་ཐོ་ཡང་ཟེར།

“ང་ཚོ་གཏོང་མཁན་རྣམས་ལ་ལན་འདེབས་དགོས་པས། ཁྱེད་རང་གིས་ཁྱེད་སུ་ཡིན་པ་ཤོད་རོགས་”ཞེས་སྨྲས་པ་དང་།
23 ཁོང་གིས་“ལུང་སྟོན་པ་ཡེ༷་ཤ་ཡཱ་ཡི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར།

དབེན་སྟོང་ནང་ལ་གྲགས་པའི་འབོད་སྒྲ་ཡིས།།
གཙོ་བོའི་ཕེབས་ལམ་བདེ་མོ་བཟོ་བར་གྱིས།།

ཞེས་གསུང་བའི་སྒྲ་དེ་ནི་ང་ཡིན་”ཞེས་ལན་བཏབ།[2] 24 ཕཱ༷་རུ་ཤི་ཟེར་བའི་ཕྱོགས་ཁག་གིས་བཏང་ཡོད་པའི་མི་འདི་རྣམས་
ཀྱིས་ཡོ༷་ཧ་ནན་ལ་ 25 “ད་ཁྱེད་སྐྱབས་མགོན་མཱ༷་ཤི་ཀ་མ་ཡིན་ན། ལུང་སྟོན་པ་ཨེ༷་ལི་ཡཱ་ཡང་མ་ཡིན་ན། ལུང་སྟོན་པ་
ཟེར་མཁན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པས། ཅིའི་ཕྱིར་མི་ལ་ཁྲུས་གསོལ་གནང་ངམ་”ཞེས་དྲིས། 26 དེའི་ལན་དུ་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱིས་
“ངས་མི་རྣམས་ལ་ཆུ་ཡིས་ཁྲུས་གསོལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་ཁྱེད་ཚོའི་
ཁྲོད་དུ་ཡོད། 27 ཁོང་ངའི་རྗེས་སུ་འབྱོན་ཀྱང་ང་ནི་ཁོང་གི་ལྷམ་སྒྲོག་འགྲོལ་བར་ཡང་མི་འོས་”ཞེས་བཤད། 28 སྐད་ཆ་
འདི་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱིས་ཁྲུས་གསོལ་གནང་བའི་གནས་པེ༷་ཐན་ཡཱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོ༷ར་དན་གཙང་པོའི་ཕར་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་ངོ་།།

29 དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱིས་ཡེ༷་ཤུ་རང་གི་མདུན་དུ་ཕེབས་པར་མཐོང་སྟེ་“ལྟོས་དང་། འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་
ལུ་གུ་ཡིན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྡིག་ཉེས་སེལ་མཁན་ནི་ཁོང་ཉིད་ཡིན་ནོ། 30 སྔར་ངས་ང་ཡི་རྗེས་སུ་ཕེབས་མཁན་ནི། ང་
ལས་སྔོན་དུ་ཡོད་པས་ང་ལས་ཆེ་བ་ཡིན་ཅིང་། ངས་སྔོན་སྨྲས་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་ཁོང་ཉིད་ཡིན། 31 ང་རང་གིས་ཁོང་ངོ་
མ་ཤེས། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆུ་ཡིས་ཁྲུས་གསོལ་བྱེད་དུ་ང་འོངས་”ཞེས་བཤད། 32–
33 ཡང་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱིས་དཔང་པོ་བྱས་ཏེ་“དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཕུག་རོན་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་བབ་སྟེ་ཁོང་
གི་སྟེང་དུ་གནས་པར་ངས་མཐོང་སྔོང་། ངས་ཁོང་ངོ་མ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་ང་ཆུ་ཡིས་ཁྲུས་གསོལ་དུ་མངགས་མཁན་གྱིས་ངར་
འདི་སྐད་གསུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་སུའི་ཐོག་ཏུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་བབ་ནས་བཞུགས་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་དམ་པའི་ཐུགས་
ཉིད་ཀྱིས་ཁྲུས་གསོལ་མཁན་དེ་ཡིན་ནོ་”ཞེས་གསུངས། 34 ཁོང་གིས་“ང་རང་གིས་དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་སྔོང་བས། མི་
འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་པར་དཔང་པོ་བྱས་ཡོད་”ཅེས་གསུངས་སོ།།

35 དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཡང་ཡོ༷་ཧ་ནན་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་དེར་ཡོད་དེ། 36 ཡེ༷་ཤུ་ཕེབས་པ་མཐོང་
སྟེ་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱིས་“ལྟོས་དང་། འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ལུ་གུ་ཡིན་ནོ་”ཞེས་གསུངས། 37 ཉེ་གནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོང་
གིས་གསུངས་པ་དེ་ཐོས་ནས་ཡེ༷་ཤུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས། 38 ཡེ༷་ཤུས་ཞལ་ཕྱིར་བསྐོར་ཏེ་རྗེས་སུ་འབྲང་མཁན་དེ་གཉིས་
གཟིགས་ཏེ་“ཁྱེད་ཚོས་ཅི་འཚོལ་བ་ཡིན་ནམ་”ཞེས་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་“ར༷བ་བི། (ར༷བ་བི་ཟེར་ན་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཡིན་) ཁྱེད་རང་ག་པར་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་”ཅེས་བཤད། 39 ཁོང་གིས་“ཤོག་ལ་ལྟོས་དང་”ཞེས་
གསུངས། དེ་ཚོ་འོངས་པ་དང་ཁོང་གི་བཞུགས་ས་མཐོང་ནས་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་བཞི་ཙམ་ཡོད་པས་ཉིན་མོ་དེ་ཁོང་དང་

[2] ཚིག་བཅད་འདི་རྣམས་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡིན་ཏེ། ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 40 ཨང་གྲངས་ 3 ལ་གཟིགས།

མཉམ་དུ་བསྡད། 40 ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཐོས་ནས་ཡེ༷་ཤུའི་རྗེས་སུ་འབྲང་མཁན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག
ནི་སི༷་མོན་པེ༷་ཏྲོ་ཡི་སྤུན་ཨན༷་དྲི་ཡཱ་ཡིན། 41 ཨན༷་དྲི་ཡཱས་ཐོག་མར་རང་གི་སྤུན་སི༷་མོན་ཐུག་ནས་དེ་ལ་“ང་ཚོས་སྐྱབས་
མགོན་མཱ༷་ཤི་ཀ་མཇལ་བྱུང་”ཞེས་ཟེར། (མཱ༷་ཤི་ཀ་ཟེར་ན་བྱུགས་པའི་མི་ཡི་དོན་ཡིན་)[3] 42 དེ་ནས་ཨན༷་དྲི་ཡཱ་ཡིས་སི༷་
མོན་ཡེ༷་ཤུའི་སྐུ་དྲུང་དུ་ཁྲིད། ཡེ༷་ཤུས་དེ་ལ་གཟིགས་ནས་“ཁྱེད་ནི་ཡོ༷་ཧ་ནན་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་སི༷་མོན་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་མིང་
ལ་ཀེ༷་ཕཱ་ཞེས་གདགས་རྒྱུ་ཡིན་”ཞེས་གསུངས། (ཀེ༷་ཕཱ་ཡི་དོན་ནི་པེ༷་ཏྲོ་ཡིན་)[4] 43 དེའི་སང་ཉིན་ཡེ༷་ཤུ་ག༷་ལིལ་ཡུལ་དུ་
ཐེབས་པར་དགོངས་ཏེ། ཕི༷་ལིབ་དང་ཐུག་ནས་དེ་ལ་“ངའི་རྗེས་སུ་འབྲོངས་དང་”ཞེས་གསུངས། 44 ཕི༷་ལིབ་ནི་པེ༷་སད་
དཱ་པ་ཡིན་པས། ཨན༷་དྲི་ཡཱ་དང་པེ༷་ཏྲོ་གཉིས་དང་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པ་ཡིན། 45 ཕི༷་ལིབ་ན༷་ཐན་ཨེལ་དང་ཐུག་ནས་དེ་ལ་
“ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེས་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདོའི་ནང་བྲིས་ཡོད་པ་དང་། ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་ལས་སྐྱེས་
བུ་དེའི་སྐོར་བྲིས་ཡོད་པའི་ན༷་ཛ་རེལ་གྲོང་སྡེ་ནས་ཡིན་པ་ཡོ༷་སེབ་ཀྱི་བུ་ཡེ༷་ཤུ་ང་ཚོས་མཇལ་བྱུང་”ཞེས་བཤད། 46 ན༷་
ཐན་ཨེལ་གྱིས་“ན༷་ཛ་རེལ་ནས་དོན་ལེགས་པོ་ཞིག་འབྱུང་བར་སྲིད་དམ་”ཞེས་ཟེར་བས་ལན་དུ་ཕི༷་ལིབ་ཀྱིས་“ཤོག་ལ་སྟོས་
དང་”ཞེས་གསུངས། 47 ཡེ༷་ཤུས་ན༷་ཐན་ཨེལ་དྲུང་དུ་འོང་བར་གཟིགས་ནས་“སྟོས་དང་། འདི་ནི་བདེན་པའི་ཡི༷་སི་ར་
ཨེལ་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ལ་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་”ཞེས་གསུངས། 48 ན༷་ཐན་ཨེལ་གྱིས་ཁོང་ལ་“ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཇི་ལྟར་
མཁྱེན་”ཞེས་ཞུས་པས་ཡེ༷་ཤུས་“ཁྱེད་བསེ་ཡབ་ཤིང་གི་འོག་ལ་བསྡད་ཡོད་པའི་ཚེ། ཕི༷་ལིབ་ཀྱིས་ཁྱེད་མ་བོས་པའི་སྔོན་ལ་
ངས་ཁྱེད་མཐོང་བྱུང་”ཞེས་གསུངས་པ་དང་། 49 ན༷་ཐན་ཨེལ་གྱིས་“ར༷་བ་བི། ཁྱེད་རང་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་དང་
ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་”ཞེས་བཤད། 50 དེའི་ལན་དུ་ཡེ༷་ཤུས་“ངས་ཁྱེད་བསེ་ཡབ་ཤིང་གི་འོག་ལ་མཐོང་བྱུང་ཞེས་
ཁྱེད་ལ་བཤད་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་དད་པ་བྱེད་དམ། ཁྱེད་ཀྱིས་དོན་དེ་ལས་ཆེ་བ་མཐོང་བར་འགྱུར་”ཞེས་གསུངས། 51 ཡང་
ཁོང་གིས་“ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བདེན་པ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་ནས། དཀོན་མཆོག་
གི་ཕོ་ཉ་རྣམས་མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཟེར་མཁན་གྱི་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་དང་འཛེག་པར་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་”ཞེས་
གསུངས་སོ།།[5]

ལེའུ་གཉིས་པ།

1 དེ་ནས་ཉི་མ་གསུམ་པ་ལ་ག༷་ལིལ་ཡུལ་གྱི་ཀ༷་ནཱ་ཟེར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་བག་སྟོན་ཞིག་ཡོད་དེ། ཡེ༷་ཤུའི་ཡུམ་དེ་རུ་
ཡོད་པ་ཡིན། 2 ཡེ༷་ཤུ་དང་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱང་བག་སྟོན་དུ་མགྲོན་ལ་བོས། 3 རྒྱུན་ཆང་རྫོགས་སྐབས། ཡེ༷་

[3] ཧྲི་རིག་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་མཱ་ཤི་ཀ་ལ་ཁྲི་རིའི་སི་ཐོ་ཡང་ཟེར།
[4] ཀེ་ཕཱ་འམ་པེ་ཏྲོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་བྲག་ཡིན།
[5] བཀོད་པ་ཞེས་ཟེར་བའི་མདོ་ལེའུ་ 28 ཨང་ 12 ལ་གཟིགས།

ཤུའི་ཡུམ་གྱིས་ཁོང་ལ་“དེ་ཚོར་རྒྱུན་ཆང་མེད་”ཅེས་གསུངས། 4 ཡེ༷་ཤུས་ཁོང་ལ་“ཨ་མ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ང་
རང་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་བྱ་འདོད་དམ། ངའི་དུས་ཚོད་ད་དུང་མ་སླེབས་”ཞེས་གསུངས། 5 ཁོང་གི་ཡུམ་
གྱིས་དེར་ཡོད་པའི་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ་“ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་གང་གསུང་བ་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག”ཅེས་བཤད། 6 ད་ཡ༷་ཧུ་
དཱ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙང་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་རྡོའི་ཆུ་བན་རེ་རེ་ལ་ཧ་ལམ་ཧྲེང་བརྒྱ་གཤོང་བ་དྲུག་དེར་བཞག་
ཡོད་པ་ཡིན། 7 ཡེ༷་ཤུས་གཡོག་པོ་ཚོར་“བན་འདི་ཚོ་ཆུ་ཡིས་ཁེངས་དང་”ཞེས་བཀའ་གནང་བས་ཁོ་ཚོས་བན་ཡོངས་སུ་
ཁེངས་པར་ཆུས་བཀང་། 8 ཁོང་གིས་“ད་བཅུས་ནས་གསོལ་དཔོན་ལ་སྐྱོལ་དང་”ཞེས་གསུངས་པ་དང་དེ་ཚོས་དེ་ལྟར་
བྱས། 9 གསོལ་དཔོན་དེས་ཆུ་རྒྱུན་ཆང་དུ་གྱུར་བའི་བྲོ་བ་མྱངས་ནས། དེ་ག་ནས་བྱུང་མིན་མ་ཤེས་ཀྱང་། གཡོག་པོ་ཆུ་
འཆུ་མཁན་གྱིས་ཤེས། གསོལ་དཔོན་གྱིས་མག་པ་བོས་ཏེ་ 10 “མི་གཞན་དག་ཚང་མས་སྔོན་ལ་རྒྱུན་ཆང་ཞིམ་ལེགས་སྟེར་
ནས་མགྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མང་པོ་བཏུངས་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱུན་ཆང་ཞན་པ་ཞིག་སྟེར། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུན་ཆང་ལེགས་པོ་
ད་ལྟ་བར་ཉར་ཚགས་བྱས་”ཞེས་བཤད། 11 དེ་ལྟར་ཡེ༷་ཤུས་ག༷་ལིལ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཀ༷་ནཱ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་དང་
པོ་བསྟན་ཏེ། རང་གི་གཟི་བརྗིད་མངོན་པར་མཛད་པས་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱས་སོ། 12 དེའི་རྗེས་སུ་ཡེ༷་
ཤུ་རང་གི་ཡུམ་དང་སྐུ་མཆེད་དང་། ཉེ་གནས་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཀ༷་ཕར་ན་ཧུམ་ཞེས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་མར་ཕེབས་ནས།
དེར་ཉིན་ཤས་བཞུགས་སོ།།

13 ཡང་པེ༷་སག་ཟེར་བའི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་དུས་ཆེན་ཉེ་བས། ཡེ༷་ཤུ་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཡར་ཕེབས་པ་དང་། 14 དེར་
ཁོང་གིས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་སྒོ་ར་ལ་བ་གླང་དང་། ལུག ཕུག་རོན་བཅས་ཚོང་མཁན་དང་། དངུལ་
རྗེ་མཁན་རྣམས་བསྡད་ཡོད་པར་གཟིགས་ཏེ། 15 ཁོང་གིས་ཐག་པའི་རྟ་ལྕག་ཅིག་མཛད་ནས། སྒོ་རའི་ནང་ནས་ལུག་
དང་བ་གླང་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཏོན་པ་དང་། དངུལ་རྗེ་མཁན་གྱི་ལྕོག་ཙེ་མགོ་ཧྲིང་བསློགས་ནས་དངུལ་སྒོར་གཏོར།
16 ཕུག་རོན་ཚོང་མཁན་རྣམས་ལ་“འདི་ཐམས་ཅད་འདི་ནས་ཕྱིར་ཁྱེར་ཞིག ངའི་ཡབ་ཀྱི་གནས་མཆོག་ནི་ཚོང་རར་མ་
བྱོས་”ཞེས་བཀའ་གནང་། 17 ཁྱེད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གི་ཆེད་དུ་བརྩོན་སེམས་ཀྱིས་ང་མེད་པ་བཟོ་བར་བྱ་ཞེས་མདོ་ལས་བྲིས་
འདུག་པ་དེ་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་དྲན།[6] 18 དེ་ནས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་“ཁྱེད་ཀྱིས་ལས་འདི་འདྲ་མཛད་
པའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་དོན་གང་སྟོན་པར་མཛད་དམ་”ཞེས་དྲིས་པས། 19 ལན་དུ་
ཡེ༷་ཤུས་“མཆོད་ཁང་འདི་བཤིག་ན་ངས་ཉིན་ཞག་གསུམ་ལ་སླར་ཡང་རྩིག་པར་བྱའོ་”ཞེས་གསུངས། 20 ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་
ཆོས་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་“མཆོད་ཁང་ཆེན་མོ་འདི་ནི་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དྲུག་རིང་ལ་བརྩིགས་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཞག་གསུམ་
ལ་སླར་ཡང་བརྩིག་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་”ཞེས་དྲིས། 21 འོན་ཀྱང་ཡེ༷་ཤུས་རང་གི་སྐུ་ལུས་ཡིན་པའི་མཆོད་ཁང་ལ་དཔེ་མཛད་
དེ་གསུངས་པ་ཡིན། 22 དེས་ཁོང་འཆི་བ་ནས་སྐུ་གསོན་པོར་བཞེངས་སྐབས་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་དེ་དྲན་པ་

[6] གསུང་མགུར་ཞེས་ཟེར་བའི་མདོ་ལེའུ་ 69 ཨང་ 9 ལ་གཟིགས།

དང་། མདོ་དང་ཡེ༷་ཤུས་གསུངས་པའི་བཀའ་དེ་གཉིས་ལ་དད་པ་བྱས། 23 ཡང་ཡེ༷་ཤུ་པེ༷་སག་གི་དུས་ཆེན་ལ་ཡེ༷་རུ་ཤ་
ལེམ་ལ་བཞུགས་པའི་ཚེ། མི་མང་པོས་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་མཐོང་བས་ཁོང་གི་མཚན་ལ་དད་པ་
བྱས། 24–25 འོན་ཀྱང་ཡེ༷་ཤུས་མི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སུས་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྐོར་ཁོང་ལ་ཞུ་མ་དགོས་པར། མི་རྣམས་ཀྱི་
སེམས་ནང་ཅི་ཡོད་པ་མཁྱེན་པས། དེ་ཚོར་བློ་གཏད་མ་མཛད་དོ།།

ལེའུ་གསུམ་པ།

1 དེའི་ཚེ་ཕ༷་རུ་ཤི་ཟེར་བའི་ཕྱོགས་ཁག་ནང་ནས་མི་ནི༷་ཀོ་དེམ་བྱ་བ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་དབུ་ཁྲིད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ།
2 མཚན་མོ་ཡེ༷་ཤུ་མཇལ་དུ་འོངས་ནས་“ར༷་བ་བི། ཁྱེད་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་ནས་ཕེབས་པའི་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་
ང་ཚོས་ཤེས། ཅི་ལགས་ཟེར་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོན་པར་མཛད་པའི་རྟགས་འདི་ཚོ་དཀོན་མཆོག་དང་འབྲལ་ཏེ་སུས་ཀྱང་
སྟོན་པར་མི་སྲིད་”ཅེས་གསུངས་པ་ན།[7] 3 ལན་དུ་ཡེ༷་ཤུས་“ངས་ཁྱེད་ལ་བདེན་པ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། གལ་ཏེ་མི་ཞིག་
ཡང་བསྐྱར་མ་སྐྱེས་ན། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་མཐོང་བར་མི་སྲིད་དོ་”ཞེས་གསུངས། 4 ནི༷་ཀོ་དེམ་གྱིས་ཁོང་ལ་“མི་
ཞིག་རྒས་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་སྲིད། ཁོའི་ཨ་མའི་མངལ་དུ་འཛུལ་ནས་ཐེངས་གཉིས་པར་སྐྱེ་སྲིད་དམ་”ཞེས་དྲིས།
5 ལན་དུ་ཡེ༷་ཤུས་“ངས་ཁྱེད་ལ་བདེན་པ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། གལ་ཏེ་མི་ཞིག་ཆུ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་
ཉིད་བརྒྱུད་ནས་མ་སྐྱེས་ན། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་དུ་འཛུལ་བར་མི་སྲིད་དོ། 6 ལུས་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་ལུས་ཡིན་པ་
ལྟར། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། 7 ངས་ཁྱེད་རང་ལ་ཁྱེད་ཚོ་ཡང་བསྐྱར་སྐྱེ་དགོས་
ཞེས་བཤད་པས་ཡ་མཚན་སྐྱེ་མི་དགོས། 8 ལྷགས་པ་ནི་རང་འདོད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུག་པ་དང་དེའི་སྒྲ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་ཀྱང་།
དེ་ག་ནས་བྱུང་དང་གང་དུ་འགྲོ་མི་ཤེས། དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ནས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་
ཡིན་”ཞེས་གསུངས། 9 ཡང་ནི༷་ཀོ་དེམ་གྱིས་“དེ་ཇི་ལྟར་སྲིད་”ཅེས་བཤད་པ་དང་། 10 ལན་དུ་ཡེ༷་ཤུས་“ཁྱེད་ཡི༷་སི་
ར་ཨེལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཡིན་ཅིང་དོན་དེ་ཡང་མི་རྟོགས་སམ། 11 ངས་ཁྱེད་ལ་བདེན་པ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། ང་ཚོས་
གང་ཤེས་པ་དེ་བཤད། གང་མཐོང་ཡོད་པ་དེའི་དཔང་པོ་བྱེད་ཀྱང་། དཔང་པོ་དེ་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དང་ལེན་མི་བྱེད།
12 ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ས་སྟེང་དུ་བྱུང་བའི་དོན་བཤད་ནས་ཁྱེད་རྣམས་ཡིད་མ་ཆེས་ན། དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ལ་
བྱུང་བའི་དོན་བཤད་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ། 13 དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་བབ་པའི་མིའི་རིགས་
ཀྱི་བུ་མ་གཏོགས་པར། སུའང་ཞིང་ཁམས་ལ་ཡར་ཕེབས་མ་སྱོང་། 14 ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེ་ཡིས་འབྲོག་སྟོང་དུ་སྦྲུལ་གྱི་
གཟུགས་བརྙན་ཡར་བཀྱགས་པ་ལྟར། མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཡང་འཕགས་པར་འགྱུར་དགོས་ཏེ། 15 མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་
དད་པ་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། 16 དཀོན་མཆོག་གིས་རང་གི་

[7] རབ་བི་ཟེར་ན་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཡིན།

སྲས་གཅིག་པོ་གནང་བ་ཙམ་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་རྣམས་ལ་བྱམས་པར་མཛད་པས། སྲས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཚང་མར་
འཇིག་པར་མི་འགྱུར་བར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ཐོབ་ངེས་པའོ། 17 ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་རང་གི་སྲས་འཇིག་རྟེན་གྱི་
མིར་ཁྲིམས་གཅོད་མཛད་རྒྱུར་མ་མངགས་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་ཁོང་བརྒྱུད་ནས་སྐྱབས་མཛད་རྒྱུར་མངགས། 18 སྲས་
ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཚོ་ལ་ཁྲིམས་བཅད་མེད་དེ། སྲས་ལ་དད་པ་མི་བྱེད་མཁན་ཚོ་ལ་ཁྲིམས་བཅད་ཟིན། དེ་ནི་དཀོན་
མཆོག་གི་སྲས་གཅིག་པོའི་མཚན་ལ་དད་པ་མ་བྱས་པས་སོ། 19 ཡང་ཁྲིམས་གཅོད་དེ་འདི་ལྟར་ཡིན། འོད་དེ་འཇིག་
རྟེན་དུ་ཕེབས་ཡོད་ཀྱང་། མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ངན་པས་དེ་ཚོ་འོད་དེ་ལས་སྡིག་ཉེས་ཀྱི་མུན་ནག་ལ་དགའོ། 20 ཅི་
ལགས་ཟེར་ན། ལས་ངན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྤྱོད་ངན་རྣམས་མི་མངོན་པའི་ཕྱིར་འོད་དེ་ལ་སྡང་ཞིང་འོད་ཀྱི་རྩར་
མི་འོང་། 21 འོན་ཀྱང་བདེན་པའི་དོན་ལག་ལེན་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་དཀོན་མཆོག་ལས་བྱུང་བ་གསལ་བར་མཐོང་
བའི་ཕྱིར་མི་དེ་རྣམས་འོད་ལ་འོང་”ཞེས་གསུངས་སོ།།

22 དེའི་རྗེས་སུ་ཡེ༷་ཤུ་དང་ཉེ་གནས་ཚོ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས། དེར་ཁོང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་མི་
ཚོར་ཁྲུས་གསོལ་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། 23 དེའི་ཚེ་ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ༷་ཧ་ནན་ཡང་ས༷་ལིམ་དང་ཐག་ཉེ་བའི་གནས
ཨེ༷་ནོན་ཞེས་པ་ལ་ཆུ་མང་པོ་ཡོད་པས་ཁྲུས་གསོལ་གནང་བཞིན་ཡོད། མི་རྣམས་དེར་ཕྱིན་ཏེ་ཁྲུས་གསོལ་ཐོབ་བཞིན་པ་
དང་། 24 (དེའི་དུས་སུ་ཡོ༷་ཧ་ནན་ནི་ད་དུང་བཙོན་དུ་བཙུག་མེད་) 25 དེའི་ཚེ་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱི་ཉེ་གནས་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་
གཙང་ཁྲུས་བྱེད་པའི་སྐོར་ལ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་ཞིག་དང་རྩོད་གླེང་ཞིག་བྱུང་། 26 དེ་ཚོ་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱི་དྲུང་དུ་ཡོང་ནས“ར༷བ་བི་
གཟིགས་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་དཔང་པོ་མཛད་པའི་མི་ཡོ༷ར་དན་གཙང་པོའི་ཕ་རོལ་ལ་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེས་ཁྲུས་
གསོལ་གནང་བཞིན་ཡོད་དེ། མི་མང་པོ་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་”ཅེས་ཞུས་པས། 27 ལན་དུ་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱིས་
“དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་མ་གནང་ན་མི་ཞིག་ལ་ཅིའང་ཐོབ་མི་སྲིད། 28 ངས་ང་ནི་སྐྱབས་མགོན་མཱ༷་ཤི་ཀ་མ་ཡིན་
ཏེ། ཁོང་གི་སྔོན་དུ་བཏང་བ་དེ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱེད་ཚོ་རང་ངའི་དཔང་པོ་ཡིན།[8] 29 སུ་ལ་བག་མ་ཡོད་
པ་དེ་ནི་མག་པ་ཡིན། མག་པའི་གྲོགས་པོ་ལངས་ནས་བསྡད་ཅིང་མག་པའི་སྐད་ཐོས་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་དགའ། དེའི་
ཕྱིར་ངའི་དགའ་བས་ཁེངས་སོ། 30 ཁོང་ནི་འཕེལ་བར་དགོས་ཤིང་ང་ནི་འགྲིབ་པར་དགོས”ཞེས་གསུངས། 31 དཀོན་
མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་བྱོན་པ་དེ་མི་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་ཉིད། ས་གཞི་ལ་གཏོགས་པ་ནི་ས་ནས་ཡིན་ཅིང་སའི་དོན་
གླེང་བ་བྱེད། དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་བྱོན་པ་དེ་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན། 32 ཁོང་གིས་གང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་
དེ་ལ་དཔང་པོ་མཛད་མོད། མི་སུས་ཀྱང་དཔང་པོ་དེ་ཁས་མི་ལེན། 33 ཁོང་གིས་དཔང་པོ་མཛད་པ་ལ་ཉན་མཁན་དེས་
དཀོན་མཆོག་བདེན་པ་ཡིན་པ་རྒྱས་བཏབ། 34 དཀོན་མཆོག་གིས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཚད་མེད་དུ་གནང་བས། དཀོན་
མཆོག་གིས་མངགས་པ་དེས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་གསུང་། 35 ཡབ་ཀྱིས་སྲས་ལ་བྱམས་པར་མཛད་པ་དང་། ཡོད་དོ་

---

[8] མཱ༷་ཤི་ཀ་ནི་ཁི་རིའི་སི་ཐོ་ཡང་ཟེར།

ཅོག་དེའི་ཕྱག་ཏུ་གནང་བ་ཡིན། 36 སྲས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་དེ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ཡོད། སྲས་ལ་དད་པ་མི་བྱེད་
པ་དེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་མི་མྱོང་བར། དཀོན་མཆོག་གི་ཉེས་ཆད་དེ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ།།

ལེའུ་བཞི་པ།

1 དེའི་ཚེ་ཕ༷་རུ་ཤི་ཟེར་བའི་ཕྱོགས་ཁག་གིས་ཡེ༷་ཤུས་སློབ་མ་བསྡུས་ཤིང་ཁྲུས་གསོལ་ལེན་པ་རྣམས་ཡོ༷་ཧ་ནན་ལས་
མང་བའི་གཏམ་ཐོས་པ་ཡེ༷་ཤུས་མཁྱེན་ནས། 2 (དོན་དམ་དུ་ཡེ༷་ཤུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲུས་གསོལ་མ་གནང་། ཁོང་གི་ཉེ་
གནས་པོ་ནས་ཁྲུས་གསོལ་གནང་བ་ཡིན་) 3 ཁོང་ཡ༷་ཧུ་དཱ་ཡུལ་དང་བྲལ་ནས་ག༷་ལི་ལི་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ཕེབས། 4 དེའི་དུས་
སུ་ཁོང་ས༷་མར་ཡཱ་ཡུལ་བརྒྱུད་ནས་ཕེབས་དགོས་པས། 5 ཁོང་ས༷་མར་ཡཱ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཚོ་སི༷་ཀར་ལ་ཕེབས། གྲོང་དེ་སྔར་
ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་མེས་པོ་ཡ༷་ཀོབ་ཀྱིས་ཁོང་གི་བུ་ཡོ༷་སེབ་ལ་གནང་བའི་ཞིང་དང་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོད། 6 ཡ༷་ཀོབ་ཀྱི་ཁྲོན་པ་དེར་
ཡོད་ཅིང་། ཡེ༷་ཤུ་འགྲུལ་ནས་སྐུ་ཐང་ཆད་དེ་ཁྲོན་པའི་རྩར་བཞུགས་སྐབས་ཉིན་གུང་ཙམ་ཡིན། 7–8 ཉེ་གནས་རྣམས་
གྲོང་ཚོ་ལ་ཁ་ཟས་ཉོ་བར་སོང་བའི་རྗེས་སུ། ས༷་མར་ཡཱ་ཡུལ་གྱི་བུད་མེད་ཅིག་ཆུ་ལེན་དུ་ཡོང་བ་དང་། ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་མོར་
“ང་ལ་འཐུང་ཆུ་ཏོག་ཙམ་སྟེར་དང་”ཞེས་གསུངས། 9 བུད་མེད་དེས་ཁོང་ལ་“ཁྱེད་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་རེད། ང་ས༷་མར་ཡཱ་མ་
ལྟ་བུ་ལས་འཐུང་ཆུ་སློང་བ་དེ་ཅི་ལ་སྲིད་”ཞེས་བཤད། (གང་ལགས་ཟེར་ན། ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་མི་རིགས་ས༷་མར་ཡཱ་ཡི་མི་
རིགས་དང་མི་འགྲོགས་) 10 ལན་དུ་ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་མོར་“གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་གནང་སྦྱིན་དང་། ཁྱོད་ལ་ཆུ་
སྟེར་རོགས་ཟེར་མཁན་དེ་སུ་ཡིན་པ་ཤེས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཞུས་ནས་ཁོས་ཁྱོད་ལ་གསོན་པའི་ཆུ་སྟེར་བ་ཡིན་”ཞེས་
གསུངས། 11 ལན་དུ་བུད་མེད་དེས་“སྐུ་ཞབས་ལགས། ཁྲོན་པ་འདི་གཏིང་རིང་པོ་ཡིན་ཅིང་ཁྱེད་ལ་ཆུ་འཆུ་བའི་སྣོད་
ཀྱང་མི་འདུག་པས་གསོན་པའི་ཆུ་དེ་གང་ནས་ལེན། 12 ང་ཚོའི་མེས་པོ་ཡ༷་ཀོབ་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་ཁྲོན་པ་འདི་གནང་སྟེ།
ཁོང་རང་དང་ཁོང་གི་བུ་རྣམས་དང་ཕྱུགས་དེ་ཚོས་དེ་ནས་བཏུངས་པས། ཁྱེད་ཁོང་ལས་ཆེ་བ་ཡིན་ནམ་”ཞེས་བཤད།
13 ལན་དུ་ཡེ༷་ཤུས་“སུས་ཀྱང་ཆུ་འདི་ལས་བཏུངས་ན་ཡང་བསྐྱར་སྐོམ་པར་འགྱུར། 14 འོན་ཏེ་སུས་ཀྱང་ངས་སྟེར་བའི་
ཆུ་དེ་ལས་བཏུངས་ན་ནམ་ཡང་མི་སྐོམ་སྟེ། ངས་སྟེར་བའི་ཆུ་དེ་ཁོའི་ནང་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ལ་ཆུ་འཕྱུར་བའི་ཆུ་
མིག་ཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འགྱུར་”ཞེས་གསུངས། 15 བུད་མེད་དེས་“སྐུ་ཞབས་ལགས། ཆུ་དེ་ང་ལ་གནང་རོགས། དེས་
ང་སྐོམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཆུ་ལེན་དུ་འདི་རུ་ཡང་ཡང་ཡོང་མི་དགོས་”ཞེས་ཟེར་བ་དང་། 16 ཡེ༷་ཤུས་“སོང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོ་
ག་བོས་ནས་འདི་རུ་ཤོག་”ཅེས་གསུངས་པ་ན། 17 བུད་མེད་དེས་“ང་ལ་ཁྱོ་ག་མེད་”ཅེས་བཤད་པ་དང་ཡེ༷་ཤུས་“ཁྱོད་
ཀྱིས་ང་ལ་ཁྱོ་ག་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་བདེན་པ་ཡིན། 18 སྔོན་ཆད་ཁྱོད་ལ་ཁྱོ་ག་ལྔ་ཡོད་མྱོང་སྟེ། ད་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་
ཀྱི་ཁྱོ་ག་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཏམ་བདེན་པར་བཤད་”ཅེས་གསུངས་པ་དང་། 19 བུད་མེད་དེས་“སྐུ་ཞབས་ལགས།
ངས་ཁྱེད་རང་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མཐོང་། 20 ང་ཚོའི་མེས་པོས་རི་བོ་འདིའི་སྟེང་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་

བཀུར་བྱས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་ཁྲིད་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་ནི་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་
གྲོང་ཁྱེར་ཡིན་ཟེར་”ཞེས་བཤད། 21 ཡེ༷་ཤུས་“ཨ་ཅག་ལགས། ང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱོས་དང་། རི་བོ་འདི་དང་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་
དུ་ཁྲིད་ཆོས་ཡབ་ལ་བསྙེན་བཀུར་མི་ཞུ་བའི་དུས་ཤིག་ཡོང་བར་འགྱུར། 22 ཁྲིད་ཆོས་གང་མི་ཤེས་པ་དེ་ལ་བསྙེན་བཀུར་
བྱེད་ཅིང་། ང་ཚོས་གང་ཤེས་པ་དེ་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད། ཅི་ལགས་ཤེ་ན། ཐར་པ་ནི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ནས་འབྱུང་ངོ་།
23 འོན་ཀྱང་བཅོས་མིན་གྱི་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
སྒོ་ནས་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཞུ་བའི་དུས་ཤིག་འོངས་བར་འགྱུར་ལ། འོང་བཞིན་པ་ཡང་ཡིན། ཡབ་དཀོན་
མཆོག་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་མི་རྣམས་ལ་དགྱེས་ཤིང་གཟིགས་སོ། 24 དཀོན་མཆོག་ནི་ཐུགས་ཉིད་ཡིན་པས། ཁོང་ལ་བསྙེན་
བཀུར་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་དགོས་”ཞེས་གསུངས།
25 བུད་མེད་དེས་ཁོང་ལ་“སྐྱབས་མགོན་མྣ༷་ཤི་ཀ་(ཁོང་ནི་ཁི༷་རིའི་སི་ཐོ་ཡང་ཟེར་) ཕེབས་ཡོད་པར་ངས་ཤེས། ཁོང་
ཕེབས་སྐབས་ང་ཚོར་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པར་འགྱུར་”ཞེས་བཤད། 26 ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་མོར་“ང་ནི་ཁྱེད་དང་གླེང་མོལ་བྱེད་
མཁན་སྐྱབས་མགོན་མྣ༷་ཤི་ཀ་དེ་ཡིན་ནོ་”ཞེས་གསུངས། 27 དེའི་ཚེ་ཉེ་གནས་ཚོ་ལོག་ཡོང་ནས། ཡེ༷་ཤུས་བུད་མེད་ཅིག་
དང་གཏམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་ཡ་མཚན་སྐྱེས་མོད། སུས་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ཅི་དགོངས་སམ། བུད་མེད་འདི་དང་
ཅི་ལ་གསུང་གླེང་མཛད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་མ་ཞུས། 28 བུད་མེད་དེས་རང་གི་ཆུ་སྣོད་དེར་བཞག་སྟེ། གྲོང་ཁྱེར་དུ་སོང་
ནས་མི་ཚོ་ལ་ 29 “ཤོག་ལ་ལྟོས་དང་། འདི་ཙ་མི་ཞིག་ཡོད་དེ་ངས་བྱས་པའི་ལས་ཀ་ཐམས་ཅད་ང་ལ་གསུངས་བྱུང་བས།
སྐྱབས་མགོན་མྣ༷་ཤི་ཀ་ཡིན་སྲིད་དམ་”ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། 30 དེ་ཚོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས་ཡེ༷་ཤུའི་དྲུང་དུ་ཡོང་།
31 དེའི་དུས་སུ་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་“ར༷བ་བི། ཞལ་ཟས་བཞེས་”ཞེས་ཞུས་ཀྱང་།[9] 32 ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་“ཁྱེད་
ཚོ་ལ་རྒྱུས་མེད་པའི་ཁ་ཟས་ཤིག་ང་ལ་ཡོད་”ཅེས་གསུངས། 33 དེའི་ཕྱིར་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་“མི་
ཞིག་གིས་ཁོང་ལ་ཁ་ཟས་ཤིག་བསྐྱལ་ལམ་”ཞེས་འདྲི་བཞིན་ཡོད། 34 ཡེ༷་ཤུས་དེ་ཚོར་“ང་མངགས་མཁན་དཀོན་མཆོག་
གི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དང་ཁོང་གི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པ་ནི་ངའི་ཁ་ཟས་ཡིན། 35 ཁྱེད་ཚོའི་གཏམ་དཔེ་ལྟར་
ད་དུང་ཟླ་བ་བཞི་ཡོད་དེ་དེ་ནས་ཞིང་ཇ་རན་ཡོང་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཟེར་རྒྱུར། ཞིང་
ལ་ལྟོས་དང་། ད་ལྟ་ལོ་ཏོག་གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་གྱུར་བས་ཇ་རན་ནོ། 36 ཇ་མཁན་གྱིས་གླ་ཐོབ་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
ཚེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྡུད་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ས་བོན་འདེབས་མཁན་དང་ཞིང་ཇ་མཁན་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་དགའ་
བར་བྱེད། 37 གཅིག་གིས་འདེབས། གཅིག་གིས་ཇ་ཞེས་པའི་གཏམ་དཔེ་དེ་བཞིན་བདེན་པ་ཡིན། 38 ཁྱེད་ཚོས་ལས་
མ་བྱས་པའི་ཞིང་ལ་ངས་ཁྱེད་རྣམས་ཇ་བའི་ཕྱིར་བཏང་། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དེར་ལས་ཀ་བྱས་ནས། ཁྱེད་ཚོར་ནི་ལས་
དེའི་ཁེ་བཟང་ཐོབ་”ཅེས་གསུངས།

[9] རབ་བི་ཟེར་ན་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཡིན།

39 བུད་མེད་དེས་ཁོང་གིས་ངས་བྱས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ང་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་དཔང་པོ་བྱས་པས་གྲོང་ཁྱེར་
དེའི་ས༷་མར་ཡཱ་པ་མང་པོས་ཡེ༷་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱས། 40 དེའི་ཕྱིར་ས༷་མར་ཡཱ་པ་རྣམས་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཡོང་སྐབས་ཁོ་ཚོ་དང་
མཉམ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས་ཁོང་ཉིན་གཉིས་དེར་བཞུགས། 41 ཁོང་གིས་བཀའ་གསུངས་པས་མི་སྔར་ལས་
ཧེ་མང་བས་དད་པ་སྐྱེས་པ་དང་། 42 དེ་ཚོས་བུད་མེད་དེར་“ད་ང་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་གཏམ་ཁོ་ན་ཐོས་པས་དད་པ་མི་བྱེད་དེ་
ང་ཚོ་རང་གིས་ཐོས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁོང་ནི་དངོས་གནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན་པར་ཤེས་སོ”ཞེས་བཤད།

43 ཉིན་གཉིས་དེའི་རྗེས་སུ་ཁོང་ཡུལ་དེ་ནས་ག༷་ལི་ལི་ཡུལ་དུ་ཕེབས། 44 ཅི་ལགས་ཟེར་ན། ཡེ༷་ཤུ་ཉིད་ཀྱིས་
ཕ་ཡུལ་ན་ལུང་སྟོན་པ་ལ་བཀུར་སྟི་མེད་དོ་ཞེས་དཔང་པོ་མཛད། 45 ག༷་ལི་ལི་པ་ཚོ་པེ༷་སག་གི་དུས་ཆེན་སྐབས་སུ་ཡེ༷་རུ་
ཤ་ལེམ་ལ་སོང་ནས་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་ངོ་མཚར་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བས། ཡེ༷་ཤུ་ག༷་ལི་ལི་ཡུལ་དུ་བྱོན་སྐབས་
དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་དགའ་བསུ་ཞུས། 46 ཡེ༷་ཤུ་ཡང་བསྐྱར་ག༷་ལི་ལི་ཡུལ་གྱི་ཀ༷་ནཱ་ཟེར་བའི་གྲོང་ཚོར་ཕེབས། སྔར་ཁོང་གིས་
གནས་དེར་ཆུ་རྒུན་ཆང་དུ་འགྱུར་བར་མཛད། ག༷་ལི་ལི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོའི་དཔོན་རིགས་ཤིག་གི་བུ་ཀ༷་ཕར་ན་ཧུམ་གྲོང་ཁྱེར་
དུ་ན་ཡོད་དེ། 47 དཔོན་རིགས་དེས་ཡེ༷་ཤུ་ནི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་ཡུལ་ནས་ག༷་ལི་ལི་དུ་ཕེབས་པའི་གཏམ་ཐོས་ནས། ཁོང་གི་དྲུང་
དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁོའི་བུ་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པས་ཡེ༷་ཤུ་ཀ༷་ཕར་ན་ཧུམ་དུ་མར་ཕེབས་ནས་བུའི་ནད་གསོ་བར་མཛད་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ།
48 ཡེ༷་ཤུས་མི་དེར་“གལ་ཏེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྟགས་དང་ངོ་མཚར་བའི་དོན་རྣམས་མ་མཐོང་ན་དད་པ་མི་བྱེད”ཅེས་
གསུངས། 49 ལན་དུ་རྒྱལ་པོའི་དཔོན་རིགས་དེས་“སྐུ་ཞབས་ལགས། ངའི་བུ་མ་འཆི་གོང་ལ་ཕེབས་པར་མཛོད”ཅེས་
ཞུས། 50 ཡེ༷་ཤུས་“སོང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་གསོན་ནོ”ཞེས་གསུངས། མི་དེས་ཡེ༷་ཤུས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ་ཕྱིར་
ལོག་སོང་བ་དང་། 51 ཁོང་ཕྱིར་ལོག་དུས་དེའི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཐུར་ཡོང་བ་དང་ཁོང་ཐུག་ནས་བུ་གསོན་པའི་གཏམ་
བཤད། 52 དེ་ནས་ཁོང་གིས་ནད་གསོ་བའི་ཆུ་ཚོད་དྲིས་པ་ན་དེ་ཚོས་“ཁ་སང་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་དང་པོར་ཙམ་ལ་ཚ་བ་
འཛགས”ཞེས་བཤད། 53 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུས་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་གསོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆུ་ཚོད་དེ་རང་ལ་བུ་སོས་པར་གྱུར་བ་
ཕ་ཡིས་ཤེས་ཏེ། ཕ་རང་ཉིད་དང་ཁྱིམ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡེ༷་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱས། 54 འདི་ནི་ཡེ༷་ཤུ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་ཡུལ་ནས་ག༷་
ལི་ལི་དུ་ཕེབས་ནས་བསྟན་པའི་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ།།

ལེའུ་ལྔ་པ།

1 དེ་ནས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་དུས་ཆེན་ཞིག་ཡོད་དེ། ཡེ༷་ཤུ་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཡར་ཕེབས། 2 ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་
ལུག་སྒོའི་རྩར་རྫིང་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་སྐད་དུ་པེ༷་ཐེས་དཱ་ཞེས་བྱ་བ་གཡབ་ལྔ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད། 3 དེ་ཚོའི་ནང་

ལ་ནད་པ་དང་། ལོང་བ་དང་། ཞ་བོ་དང་། ཡན་ལག་བསྐམས་པ་སོགས་མང་པོ་ཉལ་ཡོད་པ་ཡིན།[10] 5 མི་ཞིག་
ཞ་བོ་ཆགས་ནས་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་སོང་བ་ཞིག་དེར་ཡོད་དེ། 6 ཡེ༵་ཤུས་ཞ་བོ་དེ་ཉལ་ཡོད་པ་གཟིགས་ཏེ་ཡུན་རིང་པོ་
དེ་ལྟར་གནས་པ་མཁྱེན་ནས་མི་དེར་“ཁྱེད་གསོ་བར་འགྱུར་འདོད་དམ”ཞེས་གསུངས། 7 ཞ་བོ་དེས་ཁོང་ལ་“སྐུ་ཞབས་
ལགས། ཆུ་སྐྱོམ་སྐབས་ང་རྫིང་བུར་འཇུག་པའི་མི་ང་ལ་མེད་པས། ང་ཡོང་དུས་ངའི་སྔོན་ལ་གཞན་ཞིག་ཆུའི་ནང་དུ་
འཛུལ་ཟིན”ཞེས་བཤད། 8 ཡེ༵་ཤུས་“ཡར་ལོངས་ལ་ཉལ་ཁྲི་ཁུར་ཏེ་གོམ་པར་རྒྱོབ་དང”ཞེས་གསུངས་མ་ཐག 9 མི་
དེ་དྲག་པར་གྱུར་ནས། རང་གི་ཉལ་ཁྲི་ཁུར་ནས་ཕྱིར་སོང་། ཉིན་དེ་ནི་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོ་ཡིན་པས། 10 ཡ༵་ཧུ་དཱ་
པའི་དཔོན་རིགས་ཚོས་ནད་སོས་པར་གྱུར་བའི་མི་དེར་“དེ་རིང་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོ་ཡིན་པས་ཁྲིམས་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉལ་
ཁྲི་འཁུར་མི་ཆོག”ཅེས་བཤད། 11 མི་དེས་“ངའི་ནད་སེལ་མཁན་དེས་ང་ལ་ཉལ་ཁྲི་ཁུར་ཏེ་སོང་དང་ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན”ཞེས་བཤད་པས། 12 དེ་ཚོས་“ཉལ་ཁྲི་ཁུར་ཏེ་སོང་དང་ཞེས་ཟེར་བའི་མི་སུ་ཡིན”ཞེས་དྲིས་ཀྱང་། 13 ནད་ལས་
ཐར་བའི་མི་དེས་ཁོང་སུ་ཡིན་པ་ངོ་མ་ཤེས། གནས་དེར་མི་ཚོགས་མང་བས་ཡེ༵་ཤུ་ཕེབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། 14 དེའི་རྗེས་
སུ་ཡེ༵་ཤུས་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ལ་མི་དེ་གཟིགས་ནས་ཁོ་ལ་“ལྟོས་དང་། ཁྱེད་རང་དྲག་པར་གྱུར་བས། ད་ནས་
བཟུང་སྡིག་ཉེས་མ་བྱོས་ཤིག གལ་ཏེ་བྱས་ན་ཁྱེད་ལ་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་འཕོག་སྲིད”ཅེས་གསུངས། 15 མི་དེ་
ཕར་ཕྱིན་ནས་ཡ༵་ཧུ་དཱ་པའི་དཔོན་རིགས་ཚོར་རང་གི་ནད་སེལ་མཁན་དེ་ནི་ཡེ༵་ཤུ་རེད་ཅེས་བཤད།

16 ཡེ༵་ཤུས་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོར་དེ་ལྟར་མཛད་པས་ཡ༵་ཧུ་དཱ་པའི་དཔོན་རིགས་ཚོས་ཁོང་ལ་གནོད་སྐྱེལ་བའི་
འགོ་བཙུགས། 17 འོན་ཀྱང་ཡེ༵་ཤུས་ཁོ་ཚོར་“ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡང་འཕྲིན་ལས་མཛད་དེ། ངས་ཀྱང་འཕྲིན་
ལས་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད”ཅེས་གསུངས་པས། 18 ཡ༵་ཧུ་དཱ་པའི་དཔོན་རིགས་ཀྱིས་དེ་བས་ཀྱང་ཁོང་གསོད་ཐབས་བཙལ།
ཅི་ལགས་ཟེར་ན། ཡེ༵་ཤུས་ངལ་གསོ་བའི་ཉི་མོའི་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བ་མ་ཟད། དཀོན་མཆོག་ང་རང་གི་ཡབ་ཡིན་ཞེས་
ཟེར་བས་ཁོང་རང་དཀོན་མཆོག་དང་གཅིག་ནང་བཞིན་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། 19 ཡང་ཡེ༵་ཤུས་“ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བདེན་
པ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། སྲས་ཀྱིས་ཡབ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཅིའང་བྱེད་ཐུབ་མི་སྲིད། ཡབ་ཀྱིས་གང་མཛད་པ་བཞིན་དུ་
སྲས་ཀྱིས་ཀྱང་མཛད། ཡབ་ཀྱིས་ཅི་མཛད་པ་དེ་མ་གཟིགས་པར་སྲས་ཀྱིས་ཅིའང་མཛད་མི་སྲིད། 20 གང་ལགས་ཟེར་
ན། ཡབ་ཀྱིས་སྲས་ལ་བྱམས་པས་ཁོང་རང་གིས་གང་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སྲས་ལ་སྟོན་པ་མ་ཟད། དེ་ལས་ཀྱང་ངོ་མཚར་
ཆེ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཁོང་ལ་སྟོན་པར་མཛད་དེ་ཁྱེད་ཚོ་ཡ་མཚན་སྐྱེད་པར་འགྱུར། 21 ཡབ་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གཤིན་པོ་རྣམས་
སློང་ཞིང་དེ་ཚོར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་གནང་བ་བཞིན། དེ་ལྟར་སྲས་ཀྱིས་ཀྱང་སུ་ལ་དགྱེས་པ་དེར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
ཚེ་གནང་ངོ་། 22 ཡབ་ཉིད་ཀྱིས་སུ་ལའང་ཁྲིམས་གཅོད་མི་མཛད། དེ་ཡོངས་སུ་སྲས་ལ་གནང་བ་ཡིན་པས། 23 མི་

[10] ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་བཤུས་ཡིག་སྔ་ཤོས་རྣམས་ལ་གཤམ་དུ་ཡོད་པ་མེད་དོ། 3ཁ ཆུ་འཁྱོམས་པ་སྒུག 4 ཆུ་འཁྱོམས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་སྐབས་སྐབས་སུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་ཞིག་གིས་ཆུ་འཛིང་ལ་མར་ཕེབས་ཏེ་ཆུ་བསྐྱམས་ནས། ནད་པ་སུ་ཆུའི་ནང་དུ་སྔོན་ལ་འཛུལ་བ་དེའི་ནད་གང་ཡང་གསོ་བར་གྱུར།

ཐམས་ཅད་ཡབ་ལ་བཀུར་སྟི་ཞུ་བ་ལྟར། སྲས་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀུར་སྟི་ཞུ་བར་འགྱུར། སྲས་ལ་བཀུར་སྟི་མི་ཞུ་
མཁན་དེས་སྲས་མངགས་མཁན་ཡབ་ལའང་བཀུར་སྟི་མི་ཞུས། 24 ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བདེན་པ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར།
ངའི་བཀའ་ལ་ཉན་ཅིང་ང་མངགས་མཁན་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ཡོད་པ་
དང་། མི་དེ་རྣམས་ཁྲིམས་གཅོད་མི་སྤྱོད་བར་འཆི་བ་ནས་གསོན་པོར་གྱུར་ཡོད་དོ”ཅེས་གསུངས། 25 ཡང་ཡེ༷་ཤུས་
“ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བདེན་པ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། ཚེ་མེད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཀྱི་
གསུང་སྐད་ཐོས་པའི་དུས་ལ་འབབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཟད། དུས་དེ་ད་ལྟ་ཡིན། ཡང་སྐད་དེ་ཐོས་པ་རྣམས་གསོན་པར་
འགྱུར། 26 ཡབ་ཉིད་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཁོང་གིས་སྲས་ལའང་མི་རྣམས་ལ་
དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་གནང་རྒྱུའི་དབང་ཆ་བྱིན་ནོ། 27 ཡང་ཁོང་མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཡིན་པས། ཡབ་ཀྱིས་སྲས་ལ་ལེགས་
ཉེས་ཀྱི་ཁྲིམས་གཅོད་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་གནང་ངོ་། 28 དུར་ཁང་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྲས་ཀྱི་གསུང་སྐད་ཐོས་ནས་
འཐོན་པའི་དུས་ལ་འབབ་ཡོང་བ་ལ་ཁྱེད་ཚོ་ཡ་མཚན་མ་སྐྱེད། 29 ལས་བཟང་པོ་བྱས་པ་ཚོར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ཐོབ་
པའི་ཕྱིར་སླར་གསོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལས་ངན་བྱས་པ་ཚོ་ཁྲིམས་གཅད་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ལང་བར་འགྱུར་རོ”ཞེས་
གསུངས། 30 ཡེ༷་ཤུས“ཡབ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ངས་ཅིའང་བྱེད་མི་སྲིད་དེ། ཡབ་ཀྱི་བཀའ་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཁྲིམས་
གཅོད་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་ངའི་ཁྲིམས་ཆད་དེ་དྲང་པོ་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན། ངས་རང་གི་བསམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་
དེ། ང་མངགས་མཁན་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད། 31 གལ་ཏེ་ངས་རང་གིས་རང་ལ་དཔང་པོ་བྱས་ན། ངའི་དཔང་
པོ་དེ་བདེན་པ་མ་ཡིན། 32 འོན་ཀྱང་ང་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་མཁན་གཞན་ཞིག་ཡོད། ཡང་ཁོང་གིས་ང་ལ་དཔང་པོ་མཛད་
པ་ངས་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཤེས། 33 ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱི་དྲུང་དུ་བང་ཆེན་བཏང་བ་དང་།
ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱིས་བདེན་པ་ལ་དཔང་པོ་བྱས། 34 འོན་ཀྱང་ངས་ནི་མི་ཡིས་དཔང་པོ་བྱེད་པ་ལ་མི་རྟེན། ཁྱེད་ཚོར་ཐར་
པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ངས་དོན་འདི་ཚོ་བཤད། 35 ཡོ༷་ཧ་ནན་ནི་མར་མེ་འབར་ཞིང་འོད་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
ཁྱེད་ཚོ་ནི་འོད་དེའི་ནང་རེ་ཞིག་དགའ་ཞིང་སོས། 36 འོན་ཀྱང་ང་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱི་དཔང་པོ་ལས་ཆེ་བར་རྟེན། ཡབ་ཀྱིས་
ང་ལ་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་ཏུ་གནང་བ་དང་ངས་བྱེད་བཞིན་པའི་འཕྲིན་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ང་མངགས་མཁན་ཡབ་དཀོན་མཆོག
ཡིན་པར་དཔང་པོ་བྱེད། 37 ཡང་ང་མངགས་མཁན་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ང་ལ་དཔང་པོ་མཛད། ཁྱོད་ཚོས
ཁོང་གི་གསུང་སྐད་ཀྱང་གཏན་ནས་མ་ཐོས། ཁོང་གི་སྐུ་དབྱིབས་ཀྱང་གཏན་ནས་མ་མཐོང་། 38 ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་གིས་
མངགས་པ་དེ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པས། ཁོང་གི་བཀའ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་སུ་མི་གནས”ཞེས་གསུངས། 39 ཡེ༷་ཤུས“ཁྱོད་ཚོས་
གསུང་རབ་ནང་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེའི་ལམ་ཡོད་ཅེས་བསམས་ནས་དེ་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ང་ལ་དཔང་པོ་
བྱེད་ཀྱང་། 40 ཁྱོད་ཚོ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ངའི་སར་ཡོང་བ་མི་སོས། 41 ངས་མིའི་བཀུར་སྟི་མི་
འཚོལ། 42 འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱོད་ཚོ་རྟོགས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་མི་བརྩེ་བ་དེ་ངས་ཤེས། 43 ང་ནི་ཡབ་ཀྱི་

མཚན་ཐོག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཚོས་ང་རང་དང་ལེན་མི་བྱེད། གཞན་ཞིག་རང་གི་མིང་ཐོག་ནས་ཡོང་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་
མི་དེ་དང་ལེན་པར་བྱ། 44 ཁྱོད་ཚོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསྟོད་ར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གཅིག་པོ་དང་
ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལས་འབྱུང་བའི་བསྟོད་ར་མ་བཙལ་ན། ཁྱོད་ཚོས་ཡིད་ཆེས་ཇི་ལྟར་བྱེད། 45 ངས་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཁྱོད་ཚོ་
ལ་སྐྱོན་འཛུགས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མ་སེམས་ཤིག ཁྱོད་ཚོར་སྐྱོན་འཛུགས་བྱེད་མཁན་ནི་ཁྱོད་ཚོས་རེ་ལྟོས་བྱས་སའི་
ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེ་རང་ཡིན། 46 གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོ་མོ༷་ཤེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ལའང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པར་འགྱུར།
ཅི་ལགས་ཟེར་ན། ཁོང་གིས་ངའི་སྐོར་བྲིས་སོ། 47 འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་གང་བྲིས་པར་ཡིད་ཆེས་མ་བྱས་ན། ངས་བཤད་
པའི་གཏམ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་ཅི་ལ་སྲིད་”ཅེས་གསུངས་སོ།།

ལེའུ་དྲུག་པ།

1 དེའི་རྗེས་སུ་ཡེ༷་ཤུ་ག༷་ལིལ་མཚོའི་ཕར་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས། (ག༷་ལིལ་མཚོ་ནི་ཏི༷་བེར་ཡཱ་མཚོ་ཡང་ཟེར་) 2 མི་
ཚོགས་མང་པོས་ཁོང་གིས་ནད་པ་ཚོ་ལ་མཛད་པའི་ངོ་མཚར་བའི་དོན་མཐོང་བས་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས། 3 ཡེ༷་ཤུ་རི་
ཞིག་ལ་ཕེབས་ནས་རང་གི་ཉེ་གནས་དང་མཉམ་དུ་དེར་བཞུགས། 4 དེའི་ཚེ་པེ༷་སག་ཟེར་བའི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་དུས་ཆེན་
སླེབས་པར་ཉེ་བ་ཡིན། 5 ཡེ༷་ཤུས་མི་ཚོགས་མང་པོ་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཡོང་བཞིན་པ་གཟིགས་ནས་ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་ཕི༷་
ལིབ་ལ་“ང་ཚོས་མི་འདི་ཚོས་ཟ་རྒྱུའི་བག་ལེབ་ག་ནས་ཉོ་བར་སྲིད་”ཅེས་གསུངས། 6 ཁོང་གིས་ཅི་ལྟར་མཛད་རྒྱུ་ཡིན་
པ་དེ་མཁྱེན་པ་སྟེ། ཕི༷་ལིབ་ལ་ཉམས་ཚོད་ལེན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གསུངས། 7 ལན་དུ་ཕི༷་ལིབ་ཀྱིས་ཁོང་ལ་“དེ༷་ཎ་རིའི་
དངུལ་སྒོར་ཉིས་བརྒྱའི་བག་ལེབ་མི་རེ་རེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཐོབ་ཀྱང་མི་འདང་”ཞེས་ཞུས།[11] 8 ཁོང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་
ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་གཅིག་སི༷་མོན་པེ༷་ཏྲོ་ཡི་སྤུན་ཨ༷ན་དྲི་ཡས་ཁོང་ལ་ 9 “འདིར་ཡོད་པའི་བུ་ཞིག་ལ་ནས་ཕྱེའི་བག་
ལེབ་ལྔ་དང་ཉ་ཤ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། མི་འདི་ཙམ་མང་པོ་ལ་ཅི་ཕན་”ཞེས་བཤད། 10 ཡེ༷་ཤུས་“མི་དེ་ཚོ་སྡོད་དུ་ཆུག་
དང་”ཞེས་གསུངས། ས་ཆ་དེར་རྩྭ་མང་པོ་ཡོད་དེ་མི་ཚོ་དེར་བསྡད། མི་ཚོགས་དེར་སྐྱེས་པ་ལྔ་སྟོང་ཙམ་ཡོད། 11 དེ་
ནས་ཡེ༷་ཤུས་བག་ལེབ་ཕྱག་ཏུ་བསྣམས་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་པའི་རྗེས་ལ་ས་ལ་བསྡད་ཡོད་པའི་མི་
རྣམས་ལ་བག་ལེབ་དེ་བགོད་དུ་བཅུག ཉ་ཤ་དེ་ཚོ་ལས་ཀྱང་དེ་ཚོས་འདོད་པ་ཙམ་ལ་བགོད་དུ་བཅུག 12 མི་ཚང་མས་
བཟས་ནས་འགྲངས་པར་གྱུར་ཏེ་ཡེ༷་ཤུས་ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་“ད་ཅིའང་ཆུད་ཟོས་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཟས་ལྷག་
སྡུས་དང་”ཞེས་གསུངས་པ་དང་། 13 དེ་ཚོས་བསྡུས་ཏེ་མི་ཚོས་བཟས་པའི་ནས་ཕྱེའི་བག་ལེབ་ལྔ་པོ་ལས་ལུས་པའི་ཆག་
དུམ་གྱིས་སླེ་པོ་བཅུ་གཉིས་བཀང་། 14 མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡེ༷་ཤུས་མཛད་པའི་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་དེ་མཐོང་བས་“འདི་ནི་
དངོས་གནས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ལུང་སྟོན་པ་དེ་ཡིན་”ཞེས་བཤད། 15 ཡེ༷་ཤུས་དེ་ཚོས་ཁོང་རང་བཟུང་

[11] དུས་དེར་དེ་ཎ་རི་གཅིག་ནི་ཉིན་གཅིག་གི་གླ་ཆ་ཡོད་པ་ཡིན།

ནས་བཙན་ཡོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོར་བསྐོ་རྩིས་ཡོད་པ་མཁྱེན་ནས་གཅིག་པུར་རི་ལ་སླར་ཕེབས། 16 དགོང་དྲོ་སླེབས་དུས་ཡེ༵་
ཤུའི་ཉེ་གནས་རྣམས་མཚོའི་འགྲམ་ལ་མར་སོང་དུས། 17 གྲུ་ཞིག་ལ་ཞུགས་ནས་མཚོའི་ཕར་ཕྱོགས་སུ་ཀ༵་ཕར་ན་ཧུམ་དུ་
འགྲོ་བར་བརྩམས། མུན་ནུབ་ཀྱང་ཡེ༵་ཤུ་དེ་ཚོའི་རྩར་ད་དུང་མ་བྱོན། 18 རླུང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལངས་བས་མཚོའི་རྦ་རླབས་
དྲག་ཏུ་འཕྱུར་བ་དང་། 19 ཉེ་གནས་ཚོས་སྐྱ་བ་བརྒྱབ་ནས་གྲུ་དེ་སྤྱི་ལེ་ལྔ་དྲུག་ཙམ་སླེབས་སྐབས་དེ་ཚོས་ཡེ༵་ཤུ་མཚོའི་
སྟེང་ལ་ཞབས་བཅགས་ཏེ་གྲུ་དང་ཉེ་བར་ཕེབས་པ་མཐོང་བས་དེ་ཚོ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས།[12] 20 འོན་ཀྱང་ཡེ༵་ཤུས་“ང་རང་
ཡིན་པས་མ་ཞེད་ཅིག”ཅེས་གསུངས་པས། 21 དེ་ཚོ་འགྲུའི་ནང་དུ་ཁོང་བསུས་འདོད་དེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གང་དུ་འགྲོ་
བའི་གནས་སུ་གྲུ་སླེབས། 22 དེའི་ཕྱི་ཉིན་ག༵་ལིལ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་བསྡད་ཡོད་པའི་མི་ཚོགས་ཀྱིས་གྲུ་གཅིག་མ་གཏོགས་
པར་གཞན་མེད་པ་དང་། གྲུ་དེ་ལ་ཡེ༵་ཤུ་མ་ཕེབས་པར་ཉེ་གནས་ཚོ་གཅིག་པོར་སོང་ཟིན་པར་ཤེས། 23 ཏི༵་བེར་ཡཱ་ཞེས་
པའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་གྲུ་གཞན་དག་རྣམས་ཡེ༵་ཤུས་གཏང་རག་མཛད་ནས་དེ་ཚོས་བག་ལེབ་བཟས་སའི་གནས་དང་ཉེ་བར་
སླེབས། 24 མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡེ༵་ཤུ་ཡང་མ་མཐོང་། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱང་མ་མཐོང་བས། གྲུ་དེ་ཚོར་ཞོན་པ་དང་། ཡེ༵་ཤུ་
འཚོལ་བའི་ཕྱིར་ཀ༵་ཕར་ན་ཧུམ་ལ་ཕྱིན།

25 མཚོའི་ཕར་ཕྱོགས་སུ་ཁོང་མཇལ་སྐབས་དེ་ཚོས་“ར༵་བ་བི། ཁྱེད་འདིར་ནམ་ཕེབས་པ་ཡིན”ཞེས་བཤད།[13]
26 ལན་དུ་ཡེ༵་ཤུས་“ངས་ཁྱོད་ཚོར་བདེན་པ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། ཁྱོད་རྣམས་ང་འཚོལ་དོན་ནི་རྟགས་རྣམས་མཐོང་བས་
མ་ཡིན་པར་བག་ལེབ་བཟས་ནས་འགྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། 27 ཁ་ཟས་མི་རྟག་པ་དེ་ལ་འབད་རྩོལ་མ་བྱེད་ཀྱིས། དཔག་
ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་གནང་བའི་ཁ་ཟས་དེ་ལ་འབད་རྩོལ་གྱིས་ཤིག ང་མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཞེས་པས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཁ་ཟས་དེ་སྟེར་
བར་བྱ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཡབ་དཀོན་མཆོག་གིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་ཁོང་གི་ཕྱག་ཐེལ་བསྐྱོན་ཡོད་པ་ཡིན”ཞེས་
གསུངས་པས། 28 དེ་ཚོས་ཁོང་ལ“དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ལས་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་ཅི་
བྱེད་དགོས”ཞེས་ཞུས་པ་དང་། 29 ཡེ༵་ཤུས་དེ་ཚོར“དཀོན་མཆོག་གིས་བཏང་གནང་བ་དེ་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་ནི་དཀོན་
མཆོག་གི་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ལས་དེ་ཡིན་ནོ”ཞེས་གསུངས། 30 དེ་ཚོས“འོ་ན་ང་ཚོས་དེ་མཐོང་ནས་ཁྱེད་ལ་ཡིད་ཆེས་
པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་གང་ཞིག་མཛད་པར་བྱ། ཁྱེད་ཀྱིས་ལས་ཅི་ཞིག་མཛད། 31 ང་ཚོའི་ཕ་མེས་
ཀྱིས་འབྲོག་སྟོང་ལ་མ༵ན་ནཱ་ཟེར་བའི་ཁ་ཟས་བཟས། མདོ་ལས་བྲིས་ཡོད་པ་ལྟར་ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་
ཁམས་ནས་བག་ལེབ་ཟས་སུ་གནང”ཞེས་བཤད།[14] 32 ཡེ༵་ཤུས་དེ་ཚོར“ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བདེན་པ་བདེན་པར་ཟེར་
རྒྱུར། ལུང་སྟོན་པ་མོ༵་ཤེ་ཡིས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་བག་ལེབ་གནང་མཁན་མ་ཡིན། ངའི་ཡབ་

[12] ཧྲི་རིག་ཡིག་གི་གནའ་བོའི་བཤུས་ཡིག་ལ་ 25 ཡང་ན་ 30 ས་ཏ་དི་ཡཱ་ཞེས་ཟེར། ས་ཏ་དི་ཡཱ་གཅིག་ལ་ 185 སྨི་ཡོད།

[13] རབ་བི་ཟེར་ན་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཡིན།

[14] ཐེགས་པ་ཞེས་ཟེར་བའི་མདོ་ལེའུ་ 16 ཨང་ 4 དང་། གསུང་མགུར་ལེའུ་ 78 ཨང་ 24 ལ་གཟིགས།

ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོར་ཞིང་ཁམས་ནས་བདེན་པའི་བག་ལེབ་གནང་མཁན་དེ་ཡིན། 33 དཀོན་མཆོག་གི་བག་ལེབ་དེ་ནི་དཀོན་
མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་བབ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཚེ་གནང་མཁན་དེ་ཡིན་”ཞེས་གསུངས། 34 དེ་ཚོས་“སྐུ་ཞབས་ལགས།
དུས་རྒྱུན་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་བག་ལེབ་ང་ཚོ་ལ་གནང་རོགས་”ཞེས་ཞུས་པ་དང་། 35 ཡེ༷་ཤུས་“ང་ནི་ཚེའི་བག་ལེབ་དེ་ཡིན་
ནོ། ངའི་རྩར་ཡོང་མཁན་དེ་མི་ལྟོགས། ང་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་དེ་ནམ་ཡང་མི་སྐོམ། 36 འོན་ཀྱང་ངས་སྔར་བཤད་པ་
བཞིན་དུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ང་མཐོང་ཡང་ང་ལ་ད་དུང་དད་པ་མི་བྱེད། 37 ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་ངའི་རྩར་
ཡོང་ངེས་ཡིན། སུ་ངའི་རྩར་ཡོང་ན་ཡང་དེ་ངས་ནམ་ཡང་བསྐྲད་པར་མི་བྱ། 38 ང་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་
བབ་དོན་ནི་ང་རང་གི་བསམ་པ་སྒྲུབ་ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ། ང་མངགས་མཁན་དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་
ཕྱིར་ཡིན། 39 ང་མངགས་མཁན་དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོང་གིས་ང་ལ་གནང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
ལས་གཅིག་ཀྱང་མ་བརླག་པར། དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཉིན་མོར་སློང་དགོས་པ་དེ་ཡིན། 40 སུས་ཀྱང་སྲས་
མཇལ་ནས་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱས་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ཐོབ་སྟེ་དུས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཉིན་ལ་ངས་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་གཤིན་པོའི་
ཁྲོད་ནས་སློང་བར་བྱ། དེ་ནི་ངའི་ཡབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་”ཞེས་གསུངས་སོ། 41 ཡེ༷་ཤུས་ང་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་
ཁམས་ནས་བབ་པའི་བག་ལེབ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པས་མ་རངས་པའི་གཏམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དེ། 42 “ཡེ༷་
ཤུ་ཁོ་ཡོ༷་སེབ་ཀྱི་བུ་མ་ཡིན་ནམ། ཁོའི་ཕ་མ་ང་ཚོས་ངོ་མི་ཤེས་སམ། ད་ལྟ་ཁོས་ང་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་བབ་
པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་”ཞེས་བཤད། 43 དེའི་ལན་དུ་ཡེ༷་ཤུས་“ཁྱེད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་མ་རངས་པའི་གཏམ་མ་ཤོད།
44 ང་མངགས་མཁན་ཡབ་ཀྱིས་མི་འདྲེན་པར་སུ་ཡང་ངའི་རྩར་ཡོང་མི་སྲིད། ཡང་ངས་དུས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཉིན་ལ་མི་དེ་
གཤིན་པོའི་ཁྲོད་ནས་སློང་བར་བྱ། 45 ལུང་སྟོན་པའི་མདོ་ལ། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་པར་མཛད་
པར་འགྱུར་ཞེས་བྲིས་ཡོད། ཡབ་ཀྱི་བཀའ་ལ་མཉན་ཅིང་ཁོང་ལས་སྦྱངས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ངའི་རྩར་ཡོང་།[15] 46 མི་
སུས་ཀྱང་ཡབ་མཐོང་མྱོང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་ནས་ཡོང་བ་དེས་མ་གཏོགས་སུས་ཀྱང་
ཡབ་མཐོང་མ་མྱོང་། 47 ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བདེན་པ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། ང་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་དེ་ལ་དཔག་ཏུ་
མེད་པའི་ཚེ་ཡོད་དོ། 48 ང་ནི་ཚེའི་བག་ལེབ་ཡིན་ནོ། 49 ཁྱེད་ཚོའི་མེས་པོས་འབྲོག་སྟོང་ལ་མ༷ན་ནཱ་ཟེར་བའི་ཁ་ཟས་
བཟས་ཀྱང་ཤི། 50 འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་བབ་པའི་བག་ལེབ་དེ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན། མི་ཞིག་གིས་དེ་
ལས་བཟས་ན་འཆི་མི་སྲིད། 51 ང་ནི་ཞིང་ཁམས་ནས་བབ་པའི་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཡིན། མི་སུས་ཀྱང་བག་
ལེབ་འདི་ལས་བཟས་ན་དུས་གཏན་དུ་གསོན་པར་འགྱུར། ཡང་འཇིག་རྟེན་གསོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངས་སྦྱིན་པར་བྱ་
བའི་བག་ལེབ་དེ་ནི་ངའི་ཤ་ཡིན་”ཞེས་གསུངས། 52 དེའི་ཕྱིར་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྩོད་གླེང་བྱས་ཏེ་“མི་
འདིས་ཁོའི་ཤ་ང་ཚོར་ཟས་སུ་སྟེར་བ་དེ་ཅི་ལ་སྲིད་”ཅེས་བཤད་ནས། 53 ཡེ༷་ཤུས་“ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བདེན་པ་བདེན་

[15] ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཞེས་ཟེར་བའི་མདོ་ལེའུ་ 54 ཨང་ 13 ལ་གཟིགས།

པར་ཟེར་རྒྱུར། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོས་མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཡི་ཤ་དེ་མ་བཟས་ཤིང་། ཁྲག་ཡང་མ་བཏུངས་ན། ཁྱོད་ཚོའི་ནང་ལ་
དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་མེད་དོ། 54 ངའི་ཤ་ཟ་ཞིང་ངའི་ཁྲག་འཐུང་མཁན་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ཡོད་དེ། དུས་ཀྱི་
ཐ་མའི་ཉིན་ལ་ངས་དེ་ཚོ་གཤིན་པོའི་ཁྲོད་ནས་སློང་བར་བྱ། 55 ངའི་ཤ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཟས་ཡིན་ཅིང་ངའི་ཁྲག་ཡང་
དག་པའི་བཏུང་བ་ཡིན་ནོ། 56 ངའི་ཤ་ཟ་ཞིང་ངའི་ཁྲག་འཐུང་མཁན་རྣམས་ང་དང་འགྲོགས་ཏེ་གནས་ཡོད། ང་ཡང་
དེ་རྣམས་དང་འགྲོགས་ཏེ་གནས་སོ། 57 གཏན་ནས་གསོན་པའི་ཡབ་ཀྱིས་ང་མངགས་པ་ཡིན་ཏེ། ང་ཡབ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
གསོན་པ་བཞིན། དེ་ལྟར་ང་ཟ་མཁན་ནི་ང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གསོན་པར་འགྱུར། 58 འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་
ནས་བབ་པའི་བག་ལེབ་ཡིན། བཟས་པ་དང་ཐ་མར་ཤི་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་མེས་པོའི་བག་ལེབ་དང་མི་འདྲ། བག་ལེབ་འདི་ཟ་
མཁན་གཏན་དུ་གསོན་པར་འགྱུར་རོ" ཞེས་གསུངས། 59 ཁོང་གིས་དོན་འདི་ཚོ་ཀ༷་ཕར་ན་ཧུམ་ལ་ཡོད་པའི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་
པའི་འདུ་ཁང་དུ་ཆོས་སྟོན་དུས་གསུངས་སོ།།

60 ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་མཁན་གྱི་ནང་ནས་མང་པོས་དེ་ཐོས་ནས "གསུང་འདི་ཁག་པོ་ཡིན་པས་སུས་ཁས་
ལེན་ཐུབ" ཅེས་བཤད། 61 འོན་ཀྱང་ཡེ༷་ཤུས་རྗེས་སུ་འབྲང་མཁན་རྣམས་མ་རངས་པའི་གཏམ་ཤོད་བཞིན་པ་མཁྱེན་
ནས་དེ་ཚོར "ངས་བཤད་པ་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ཉམས་སུ་འཇུག་གམ། 62 ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་སྔར་ཡོད་
པའི་གནས་སུ་ལོག་འགྲོ་བར་མཐོང་ན་ཅི་བསམ་ཡོང་། 63 མི་རྣམས་ལ་ཚེ་གནང་མཁན་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་
ཐུགས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་མི་རྣམས་ཀྱི་འབད་རྩོལ་ཕན་མེད་དོ། ངས་ཁྱེད་ཚོར་བཤད་པའི་གཏམ་དེ་ནི་ཚེ་དང་ཐུགས་ཉིད་ཡིན།
64 འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོའི་ནང་ནས་ཁ་ཅིག་གིས་མི་དད" ཅེས་གསུངས། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཡེ༷་ཤུས་ཐོག་མ་ནས་དད་པ་
མི་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། ཁོང་རང་དགྲའི་དབང་དུ་གཏོང་མཁན་སུ་ཡིན་པ་མཁྱེན། 65 ཡང་ཁོང་གིས "དེའི་ཕྱིར་ངས་
ཁྱོད་རྣམས་ལ་ངའི་ཡབ་ཀྱིས་མི་གནང་བར་སུ་ཡང་ངའི་རྩར་ཡོང་མི་སྲིད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན" ཞེས་གསུངས། 66 དེའི་
ཕྱིར་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་མཁན་རྣམས་ལས་མི་མང་པོ་ཕྱིར་ལོག་ནས་ཁོང་དང་མ་འགྲོགས། 67 དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡེ༷་ཤུས་
ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་ལ "ད་ཁྱེད་ཚོ་ཡང་ཕར་འགྲོ་འདོད་དམ" ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་། 68 སི༷་མོན་པེ༷་ཏྲོས "གཙོ་
བོ་ལགས། ང་ཚོ་སུའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། ཁྱེད་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེའི་གསུང་ཡོད། 69 ང་ཚོས་དད་པ་བྱས་ཤིང་
ཁྱེད་ཉིད་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་ནས་ཕེབས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་ཡིན་པར་ཤེས" ཞེས་ཟེར། 70 ཡེ༷་ཤུས "ངས་ཁྱོད་བཅུ་
གཉིས་པོ་བདམས་པ་མ་ཡིན་ནམ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོའི་ནང་ནས་གཅིག་ནི་བདུད་ཅིག་ཡིན" ཞེས་གསུངས། 71 ཁོང་
གིས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་སི༷་མོན་དབྱི༷་སི་ཀར་རེའི་བུ་ཡུ༷་དྷཱ་ཡིན། མི་འདི་ནི་བཅུ་གཉིས་པོའི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་
རྗེས་མ་ཡེ༷་ཤུ་དགྲའི་དབང་དུ་གཏོང་མཁན་དེ་ཡིན་ནོ།།

ལེའུ་བདུན་པ།

1 དེའི་རྗེས་ལ་ཡེ༷་ཤུ་ག༷་ལིལ་ཡུལ་གྱི་གནས་སོ་སོར་ཕེབས། ཁོང་ཡ༷་ཧུ་དཱ་ཡུལ་དུ་དེ་ལྟར་ཕེབས་མི་མཉེས། གང་
ལགས་ཟེར་ན། ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་དཔོན་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དགྲོང་བའི་གོ་སྐབས་བཙལ་གྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། 2 དེའི་
ཚེ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་སྤྲིལ་བུའི་དུས་ཆེན་ཉེ་བར་སླེབས་པས། 3 ཁོང་གི་ནུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་“ད་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་
མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ས་ཆ་འདི་དང་འབྲལ་ནས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་ཡུལ་དུ་སོང་
དང་། 4 མི་སུས་ཀྱང་སྙན་གྲགས་ཅན་དུ་འགྱུར་འདོད་ན་དོན་གང་ཡང་ལྐོག་ཏུ་མི་བྱེད། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལས་འདི་
རྣམས་མཛད་ན། འཇིག་རྟེན་ལ་མངོན་པར་མཛོད་”ཅེས་ཞུས། 5 ཅི་ལགས་ཟེར་ན། ཁོང་གི་ནུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
ཁོང་ལ་དད་པ་མ་བྱས། 6 དེའི་ཕྱིར་ཡེ༷་ཤུས་དེ་ཚོར་“ཁྱོད་ལ་རྒྱུན་དུ་གོ་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་། ངའི་དུས་ལ་ད་དུང་མ་བབ།
7 འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་ཚོས་ཁྱོད་ཚོར་སྡང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་ངས་དེ་ཚོས་བྱེད་པའི་ལས་ངན་པ་ཡིན་པར་
དཔང་པོ་བྱེད་པས་ང་ལ་སྡང་། 8 ཁྱོད་ཚོ་དུས་ཆེན་ལ་སོང་ཞིག ངའི་དུས་ལ་ད་དུང་མ་བབ་པས། ང་ནི་དུས་ཆེན་འདི་
ལ་ད་ལྟ་མི་འགྲོ་”ཞེས་གསུངས་ནས་ 9 ག༷་ལིལ་ཡུལ་དུ་གནས། 10 འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་ནུ་བོ་རྣམས་དུས་ཆེན་དེ་ལ་སོང་
བའི་རྗེས་སུ་ཁོང་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་མ་ཕེབས་པར་གསང་སྟབས་ཀྱིས་དེར་ཕེབས། 11 ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་དཔོན་རིགས་ཚོས་
དུས་ཆེན་གཏོང་སར་ཁོང་བཙལ་ཏེ་“ཁོ་གང་དུ་ཡོད་”ཅེས་བཤད། 12 མི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ཁོང་གི་སྐོར་ལ་ཤུབ་ཤུབ་ཏུ་སྨྲ་
བའི་གཏམ་མང་པོ་བྱུང་སྟེ། ཁ་ཅིག་གིས་“ཁོང་མི་བཟང་པོ་ཡིན་”ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་“དེ་ལྟར་མ་ཡིན།
མི་མང་པོར་མགོ་སྐོར་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་”ཞེས་བཤད། 13 འོན་ཀྱང་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་དཔོན་རིགས་ལ་འཇིགས་པས་
སུས་ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཁོང་གི་སྐོར་གཏམ་མ་བྱས། 14 དེ་ནས་དུས་ཆེན་གྱི་ཕྱེད་ཙམ་ལ་ཡེ༷་ཤུ་མཆོད་ཁང་ཆེན་
མོའི་སྒོ་རར་ཕེབས་ནས་ཆོས་བསྟན་འགོ་བཙུགས། 15 དེར་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་དཔོན་རིགས་ཡ་མཚན་སྐྱེས་ནས་“མི་འདིས་
ཆོས་ནམ་ཡང་མ་བསླབས་ཀྱང་། ཅི་ལྟར་ཆོས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་བ་ཡིན་”ཞེས་བཤད། 16 ལན་དུ་ཡེ༷་ཤུས་“ངའི་བསྟན་
པ་འདི་ནི་ང་རང་གི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ང་མངགས་མཁན་དཀོན་མཆོག་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། 17 སུ་ཡང་དཀོན་མཆོག་
གི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་ཚོད་སེམས་བཙུགས་ན། བསྟན་པ་འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་ནས་བྱུང་ངམ། ཡང་ན་
ངས་རང་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཤེས་པར་འགྱུར། 18 རང་ལ་བརྟེན་ནས་གཏམ་བཤད་པ་ནི་རང་གི་གྲགས་པ་གཉེར།
འོན་ཀྱང་རང་གཏོང་མཁན་གྱི་གྲགས་པ་གཉེར་བ་དེ་ནི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ནང་ལ་བཅོས་མ་ཅི་ཡང་མེད། 19 ལུང་
སྟོན་པ་མོ༷་ཤེ་ཡིས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་བཀའ་ཁྲིམས་གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཚོའི་ནང་ནས་མི་གཅིག་ཀྱང་བཀའ་ཁྲིམས་
མི་སྲུང་། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ང་གསོད་པའི་གོ་སྐབས་འཚོལ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་”ཞེས་གསུངས་པ་དང་། 20 ལན་དུ་མི་
ཚོགས་ཀྱིས་“ཁྱོད་ལ་འདྲེ་ཞིག་ཞུགས་འདུག སུས་ཁྱོད་གསོད་པར་འབད་བཞིན་ཡོད་”ཅེས་བཤད། 21 ཡེ༷་ཤུས་“ངས་
ངོ་མཚར་བའི་ལས་ཤིག་བྱས་པས་ཁྱོད་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་སྐྱེས། 22 ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེ་ཡིས་ཁྱོད་ཚོར་དཀོན་མཆོག་

གིས་གནང་བའི་ཞལ་ཆད་དེ་སྲུང་བའི་རྟགས་རྒྱག་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་གནང་ཡོད་པས། ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་ལའང་ཁྱོད་
ཚོས་རང་གི་བུ་ལ་རྟགས་དེ་རྒྱག་པའི་ལུགས་སྲོལ་སྲུང་། (འོན་ཀྱང་དོན་དམ་དུ་ལུགས་སྲོལ་དེ་ནི་མོ༷་ཤེ་རང་ནས་མ་བྱུང་།
མེས་པོའི་དུས་ནས་བྱུང་)[16] 23 ད་མོ༷་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་ལ་མི་ཞིག་ལ་དཀོན་
མཆོག་གིས་གནང་བའི་ཞལ་ཆད་དེ་སྲུང་བའི་རྟགས་ལེན་ན། ངས་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་ལ་མི་ཞིག་གི་ལུས་ཡོངས་སུ་གསོ་
བར་བྱས་པས་ཁྱོད་ཚོ་ང་ལ་ཁྲོས་སམ། 24 ངོ་ལ་བལྟས་ཏེ་ཁྲིམས་གཅོད་མ་བྱོས། དྲང་བ་ཉིད་ལ་བལྟས་ཏེ་ཁྲིམས་གཅོད་
བྱོས་ཤིག"ཅེས་གསུངས།

25 དེའི་ཕྱིར་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་པ་ཁ་ཅིག་གིས"དཔོན་རིགས་ཚོས་གསོད་ཐབས་བྱེད་པའི་མི་འདི་མ་ཡིན་ནམ།
26 ད་ལྟོས་དང་། ཁོང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་གཏམ་གསུངས་བཞིན་པ་ལ་དེ་ཚོས་ཅི་ཡང་མི་ཟེར། དཔོན་རིགས་ཚོས་མི་
འདི་སྐྱབས་མགོན་མཱ༷་ཤི་ཀ་ཡིན་པ་དངོས་གནས་ཤེས་སམ། 27 ང་ཚོར་མི་འདི་ག་ནས་བྱུང་བ་རྒྱུས་ཡོད། འོན་ཀྱང་
སྐྱབས་མགོན་མཱ༷་ཤི་ཀ་འབྱོན་པའི་ཚེ་ཁོང་ག་ནས་འབྱུང་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས"ཞེས་ཟེར།[17] 28 མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་སྒོ་རར་
ཆོས་བསྟན་པའི་སྐབས་ཡེ༷་ཤུས་གསུང་སྐད་ཆེན་པོས"ཁྱེད་ཚོས་ང་རང་སུ་ཡིན་པ་དང་གང་ནས་བྱུང་བའང་ཤེས། ངས་
རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཡོང་། ང་མངགས་མཁན་དཀོན་མཆོག་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཚོས་ཁོང་ངོ་མི་ཤེས་ཀྱང་།
29 ངས་ཁོང་ངོ་ཤེས་སོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ང་ཁོང་ནས་བྱུང་སྟེ། ཁོང་གིས་ང་མངགས་པ་ཡིན"ཞེས་གསུངས་པས།
30 ཁོ་ཚོས་ཡེ༷་ཤུ་འཛིན་བཟུང་བར་བཙལ་ཡང་། ཁོང་གི་དུས་ལ་ད་དུང་མ་སླེབས་པས་མི་སུས་ཀྱང་ཁོང་ལ་ལག་པ་མ་རེག
31 འོན་ཀྱང་མི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་མང་པོས་ཡེ༷་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱས་ནས"སྐྱབས་མགོན་མཱ༷་ཤི་ཀ་འབྱོན་པའི་ཚེ་མི་འདིས་
བསྟན་པའི་རྟགས་ལས་མང་པོ་སྟོན་པར་འགྱུར་རམ"ཞེས་ཟེར། 32 ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་གི་སྐོར་ལ་
ཤུབ་ཤུབ་ཏུ་སྨྲ་བ་ཐོས་ནས། ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་དང་ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་ཚོས་ཁོང་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་མཆོད་ཁང་གི་སྲུང་དམག་
བཏང་། 33 ཡེ༷་ཤུས"ང་ད་དུང་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་དུས་ཐུང་ངུ་ཞིག་སྡོད་པར་འགྱུར། དེ་ནས་ང་མངགས་མཁན་
གྱི་དྲུང་དུ་འགྲོ། 34 དུས་དེར་ཁྱོད་ཚོས་ང་བཙལ་ཡང་མི་རྙེད། ང་གང་དུ་ཡོད་པའི་སར་ཁྱོད་ཚོ་ཡོང་མི་ཐུབ"ཅེས་
གསུངས། 35 ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་དཔོན་རིགས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་བར"མི་འདི་ང་ཚོས་མི་རྙེད་པའི་ས་ཆ་གང་དུ་འགྲོ་རྩིས་ཡོད། ཁོ་
རང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་ནས་ཕྱི་པ་ཚོར་ཆོས་སྟོན་ནམ།[18] 36 ཁྱོད་ཚོས་ང་བཙལ་ཡང་མི་རྙེད་ཅིང་། ང་གང་དུ་ཡོད་པའི་སར་
ཁྱོད་ཚོ་ཡོང་མི་ཐུབ་ཅེས་བཤད་པའི་དོན་ཅི་ཡིན"ཞེས་ཟེར།

[16] རྟགས་འདི་ནི་ཕོ་མཚན་གྱི་མདུན་ལྤགས་གཅོད་པ་ཡིན།

[17] མཱ་ཤི་ཀ་ནི་ཁི་རིའི་སི་ཐོ་ཡང་ཟེར།

[18] ཕྱི་པ་ཟེར་ན་གླི་རིག་མི་རིགས་རང་ཡིན་པ་མ་ཟད། གླི་རིག་མི་རིགས་མ་ཡིན་པའི་གླི་རིག་སྐད་ཤོད་མཁན་དང་གླི་རིག་ལུགས་སྲོལ་སྲུང་མཁན་ཡང་ཡིན།

37 དེ་ནས་དུས་ཆེན་གྱི་མཐའ་མ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པའི་ཉིན་ལ་ཡེ༷་ཤུ་བཞེངས་ནས་གསུང་སྐད་ཆེན་པོས་
“མི་སུ་སྐོམ་ཡང་དེ་ངའི་མདུན་དུ་ཤོག་ལ་འཐུང་ཞིག 38 སུས་ང་ལ་དད་པ་བྱེད་ཀྱང་། གསུང་རབ་ཀྱིས་མི་དེའི་སྐོར་
གསུངས་པ་ལྟར། མི་དེ་ལས་ཚེ་ཆུའི་གཙང་པོ་རྣམས་འབབ་ཡོང་”ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། 39 ཡེ༷་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་
མཁན་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་འཐོབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན། ཡེ༷་ཤུ་ད་དུང་གཟི་བརྗིད་མ་འཕགས་པས་དམ་
པའི་ཐུགས་ཉིད་ད་དུང་མ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། 40 ཁོང་གིས་གསུངས་པ་དེ་ཐོས་ནས་མི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ལ་ལས་“མི་
འདི་ལུང་སྟོན་པ་ཞེས་པ་དེ་དངོས་གནས་ཡིན་”ཞེས་བཤད་པ་དང་། 41 ལ་ལས་“ཁོང་སྐྱབས་མགོན་ཁྲ༷་ཤི་ཀ་ཡིན་”ཞེས་
བཤད། འོན་ཀྱང་ཁ་ཤིག་གིས་“ག༷་ལིལ་ཡུལ་ནས་ཁྲ༷་ཤི་ཀ་འབྱུང་ངམ།[19] 42 གསུང་རབ་ཀྱི་ནང་སྐྱབས་མགོན་ཁྲ༷་ཤི་ཀ་
ནི་རྒྱལ་པོ་དཱ༷་བིད་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་དང་། དཱ༷་བིད་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་བེ༷ད་ལེ་ཧེམ་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནམ་”ཞེས་བཤད། 43 དེ་ལྟར་མི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ན་ཁོང་གི་སྐོར་ལ་ལྟ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་བྱུང་། 44 དེ་ཚོའི་ནང་
ནས་ཁ་ཤིག་གིས་ཁོང་འཛིན་གཟུང་བྱེད་པར་འདོད་ནའང་། སུས་ཀྱང་ཁོང་ལ་ལག་པ་མ་རེག 45 དེར་མཆོད་ཁང་གི་
སྲུང་དམག་ཚོ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་དང་ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་ཚོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིར་ཡོང་བ་དང་། དེ་ཚོས་“ཁྱོད་ཚོ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་དེ་ཁྲིད་
མ་ཡོང་ངམ་”ཞེས་དྲིས་པ་དང་། 46 མཆོད་ཁང་གི་སྲུང་དམག་ཚོས་“མི་སུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཆོས་གསུངས་མ་མྱོང་”ཞེས་
ལན་བཏབ། 47 ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་ཚོས་“ཁོས་ཁྱོད་ཚོར་ཡང་མགོ་སྐོར་བཏང་ངམ། 48 དབུ་ཁྲིད་པ་ཚོའམ་ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་ལས་སུ་
ཞིག་གིས་དེ་ལ་དད་པ་བྱས་སམ། 49 འོན་ཀྱང་ཆོས་ཁྲིམས་མི་ཤེས་པའི་མི་ཚོགས་འདི་དཀོན་མཆོག་དང་བྲལ་བའོ་”ཞེས་
བཤད། 50 ཕཱ༷་རུ་ཤི་ཕྱོགས་ཁག་ནང་ནས་ནཱི༷་ཀོ་དེམ་བྱ་བའི་མི་ཞིག་སྔར་ཡེ༷་ཤུ་མཇལ་དུ་ཕྱིན་པ་དེས་དེ་ཚོར 51 “ང་
ཚོས་ཁྲིམས་གཞུང་ལྟར་མིས་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་མ་གོ་བར་དང་མ་ཤེས་གོང་མི་ལ་ཁྲིམས་གཏོང་ཆོག་གམ་”ཞེས་དྲིས་པ་དང་།
52 དེ་ཚོས་“ཁྱོད་ཀྱང་ག༷་ལིལ་པ་ཡིན་ནམ། གསུང་རབ་ལ་འཚོལ་ཞིབ་གྱིས་ཤིག ག༷་ལིལ་ཡུལ་ནས་ལུང་སྟོན་པ་སུ་ཡང་
མི་འབྱུང་”ཞེས་ལན་བཏབ་བོ།།

ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་བཞུས་ཡིག་སྔ་ཤོས་རྣམས་ལ་གཤམ་དུ་ཡོད་
པའི་ལེའུ་ 7 ཨང་གྲངས་ 53 ནས་ལེའུ་ 8 ཨང་ 11 བར་མེད་དོ།

---

53 མི་རེ་རེ་བཞིན་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན།

[19] ཁྲ་ཤི་ཀ་ནི་ཁེ་རེའི་སི་ཐོ་ཡང་ཟེར།

ལེའུ་བརྒྱད་པ།

1 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུ་སྐྱུར་རུ་ཤིང་གི་རི་ལ་ཕེབས། 2 ཐོ་རེངས་སྐབས་སུ་ཁོང་ཡང་བསྐྱར་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་རྩར་
ཕེབས་པ་དང་། མི་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་འཛོམས་ནས་ཁོང་བཞུགས་ཏེ་དེ་ཚོར་ཆོས་གསུངས། 3 ཡ༷་ཧུ་དྷ་པའི་
ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་དང་ཕ༷་རུ་ཤི་པས་ལོག་གཡེམ་བྱེད་བཞིན་པའི་བུད་མེད་ཅིག་བཟུང་སྟེ་ཡེ༷་ཤུའི་དྲུང་དུ་ཁྲིད་
ཡོང་ནས། མི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་ལ་ཁོ་མོ་ལང་དུ་བཙུག་ནས་ཁོང་ལ་ 4 “སྟོན་པ་ལགས། བུད་མེད་འདིས་ལོག་གཡེམ་
བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་བཟུང་བ་ཡིན། 5 ད་ཆོས་ཁྲིམས་ལྟར་མོ༷་ཤེ་ཡིས་བུད་མེད་འདི་འདྲ་བ་རྣམས་རྡོ་རུབ་གཏོང་བའི་
སྒོ་ནས་གསོད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་གསུང་”ཞེས་ཞུས། 6 ཁོང་ལ་སྐྱོན་གདོགས་པ་དང་
བསྙོན་འཛུགས་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་ཞུས། འོན་ཀྱང་ཡེ༷་ཤུས་སྐུ་གཟུགས་སྒུར་ནས་ཕྱག་མཛུབ་ཀྱིས་ས་ལ་བྲིས། 7 དེ་ཚོས་
ཁོང་ལ་ཡང་ཡང་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་ཡར་བཞེངས་ཏེ་དེ་ཚོར་“ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ནས་སྡིག་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་
གིས་ཁོ་མོ་ལ་རྡོ་དང་པོ་གཞུ་བར་ཚོག”ཞེས་གསུངས། 8 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུས་ཡང་བསྐྱར་སྐུ་གཟུགས་སྒུར་ནས་ས་ལ་བྲིས།
9 ཁོང་གིས་གང་གསུངས་པ་ཐོས་ནས་དེ་ཚོ་རྒན་ཤོས་ནས་གཞོན་པའི་བར་དུ་རིམ་བཞིན་ཕྱི་རུ་སོང་ཞིང་། ཡེ༷་ཤུའི་དྲུང་
དུ་བུད་མེད་དེ་གཅིག་པོ་ལངས་ཏེ་ལུས། 10 ཡེ༷་ཤུས་ཡར་བཞེངས་ནས་ཁོ་མོར་“བུ་མོ། དེ་ཚོ་གང་དུ་ཡོད། སུས་ཀྱང་
ཁྱོད་ལ་ཁྲིམས་མ་བཅད་དམ”ཞེས་གསུངས། 11 ཁོ་མོས་“སྐུ་ཞབས་ལགས། སུས་ཀྱང་ང་ལ་ཁྲིམས་མ་བཅད”ཅེས་
བཤད་པ་དང་ཡེ༷་ཤུས་“འོ་ན་ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཁྲིམས་མི་གཅོད། སོང་ལ་ད་ཕྱིན་ཆད་སྡིག་ཉེས་མ་བྱེད་ཤིག”ཅེས་གསུངས།

---

12 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུས་ཡང་བསྐྱར་དེ་ཚོར་“ང་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འོད་ཡིན། སུ་ངའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཀྱང་དེ་མུན་
པའི་ནང་ལ་མི་འགྲུལ་བར་ཚེ་ཡི་འོད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ”ཞེས་གསུངས། 13 ཕ༷་རུ་ཤི་པས་ཁོང་ལ་“ཁྱེད་ཀྱིས་རང་
ལ་དཔང་པོ་བྱེད་པས། ཁྱེད་ཀྱི་དཔང་པོ་དེ་མི་བདེན”ཞེས་ཟེར། 14 ཡེ༷་ཤུས་“ངས་རང་ལ་དཔང་པོ་བྱས་ཀྱང་ངའི་
དཔང་པོ་བདེན་པ་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན། ང་རང་གང་ནས་བྱུང་བ་དང་གང་དུ་འགྲོ་བ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་
ཁྱེད་ཚོས་ང་གང་ནས་བྱུང་བ་དང་གང་དུ་འགྲོ་བ་མི་ཤེས། 15 ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་ལ་བལྟས་ཏེ་ཁྲིམས་གཅོད་བྱེད། ངས་
སུ་ལ་ཡང་ཁྲིམས་གཅོད་མི་བྱེད། 16 གལ་སྲིད་ངས་ཁྲིམས་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་བདེན་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་
ན། ང་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ང་མངགས་མཁན་ཡབ་ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པས་སོ། 17 ཁྱེད་ཚོའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར་མི་
གཉིས་ཀྱིས་དཔང་པོ་བྱེད་པ་ནི་བདེན་ནོ་ཞེས་བྲིས་འདུག 18 ངས་ང་རང་ལ་དཔང་པོ་བྱེད། ང་མངགས་མཁན་ཡབ་
ཀྱིས་ཀྱང་ང་ལ་དཔང་པོ་མཛད”ཅེས་གསུངས་པ་དང་། 19 དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་“ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་གང་དུ་ཡོད”ཅེས་ཞུས། ཡེ༷་
ཤུས་“ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཡང་ངོ་མི་ཤེས། ངའི་ཡབ་ཀྱང་ངོ་མི་ཤེས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ང་ངོ་ཤེས་ན། ངའི་ཡབ་ཀྱང་ངོ་
ཤེས”ཞེས་གསུངས། 20 གསུང་དེ་ནི་ཡེ༷་ཤུས་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་དངུལ་འབུལ་ས་དང་ཉེ་བར་ཆོས་སྟོན་དུས་གསུངས་

པ་ཡིན་ཀྱང་། ཁོང་གི་དུས་ལ་ད་དུང་མ་བབ་པས་མི་སུས་ཀྱང་ཁོང་འཛིན་བཟུང་མ་བྱས། 21 དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཡང་
དེ་ཚོར་“ང་ཕར་འགྲོ་སྟེ། ཁྱོད་ཚོས་ང་བཙལ་ཡང་། ཁྱོད་ཚོ་རང་གི་སྡིག་ཉེས་ནང་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། ང་གང་
དུ་འགྲོ་བའི་གནས་སུ་ཁྱོད་ཚོ་ཡོང་མི་སྲིད་”ཅེས་གསུངས་པས། 22 དེའི་ཕྱིར་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་ཚོས་“ང་གང་དུ་འགྲོ་བའི་
གནས་སུ་ཁྱོད་ཚོ་ཡོང་མི་ཐུབ་ཅེས་ཟེར་ནི་རང་གི་སྲོག་རང་གིས་གཅོད་དམ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་”ཞེས་དྲིས་པ་དང་།
23 ཡེ༷་ཤུས་དེ་ཚོར་“ཁྱོད་རྣམས་འོག་ནས་ཡིན། ང་ནི་སྟེང་ནས་ཡིན། ཁྱོད་རྣམས་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་གཏོགས་ཏེ། ང་ནི་
འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་མི་གཏོགས། 24 དེའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་ཚོར་ཁྱོད་ཚོ་རང་གི་སྡིག་ཉེས་ནང་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་ཞེས་བཤད།
གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཚོས་ང་ཁོང་ཡིན་པར་དད་པ་མ་བྱས་ན། ཁྱོད་ཚོ་རང་གི་སྡིག་ཉེས་ནང་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་”ཞེས་གསུངས་
པ་དང་། 25 དེ་ཚོས་“ཁྱེད་སུ་ཡིན་”ཞེས་ཞུས་པས། ཡེ༷་ཤུས་“ངས་ཐོག་མ་ནས་ཁྱོད་ཚོར་གང་བཤད་དམ། 26 ངར་
ཁྱོད་ཚོའི་སྐོར་གྱི་གཏམ་དང་ཁྲིམས་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་མངགས་མཁན་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པས། ངས་
ཁོང་ནས་གང་ཐོས་པ་ཁོ་ན་དེ་ཚོ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་སྒྲོག་”ཅེས་གསུངས། 27 ཁོང་གིས་ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་སྐོར་གསུངས་
པ་དེ་ཚོས་ཧ་མ་གོ་བས 28 ཡེ༷་ཤུས་“ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་འཕགས་པའི་ཚེ། ང་ནི་ཁོང་ཡིན་པར་ཤེས་
ཤིང་། ངས་ཡབ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་དེ། ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་གསུངས་གནང་བ་ཁོ་ནར་ངས་དེ་སྨྲའོ། 29 ཡང་
ང་མངགས་མཁན་དེ་ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད། ངས་རྟག་ཏུ་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་པས། ཁོང་གིས་ང་གཅིག་པུར་
མ་ལུས་པར་མཛད་”ཅེས་གསུངས། 30 ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་དུས་མི་མང་པོས་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱས་སོ།།

31 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུས་ཁོང་ལ་དད་པ་ཡོད་པའི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་ཚོར་“གལ་སྲིད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་བཀའ་ལ་མུ་མཐུད་
ནས་མཉན་ན། ཁྱེད་ཚོ་ངའི་སློབ་མ་དངོས་གནས་ཡིན་ཏེ། 32 བདེན་པ་ཉིད་ཅི་ཡིན་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་ཚོ་གྲོལ་
བར་འགྱུར་”ཞེས་གསུངས། 33 ལན་དུ་དེ་ཚོས་“ང་ཚོ་མེས་པོ་ཨ༷བ་ར་ཧམ་གྱི་བུ་རྒྱུད་ཡིན་ཅིང་མི་གཞན་གྱི་བྲན་གཡོག་
གཏན་ནས་བྱེད་མ་མྱོང་བས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་”ཞེས་ཞུས། 34 ཡེ༷་ཤུས་
“ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་བདེན་པ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། སུས་ཀྱང་སྡིག་ཉེས་བྱེད་པ་དེ་སྡིག་པའི་བྲན་གཡོག་ཡིན། 35 བྲན་
གཡོག་དེ་བདག་པོའི་ཁྱིམ་ལ་རྟག་ཏུ་མི་གནས། འོན་ཀྱང་སྲས་ནི་རྟག་ཏུ་གནས། 36 དེའི་ཕྱིར་སྲས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོ་བསྒྲལ་
ན་ཁྱེད་ཚོ་དངོས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། 37 ངས་ཁྱོད་ཚོ་ཨ༷བ་ར་ཧམ་གྱི་བུ་རྒྱུད་ཡིན་པར་ཤེས་ཀྱང་། ངའི་བཀའ་ཁྱོད་
ཚོའི་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་གནས་ས་མེད་པས་ཁྱོད་ཚོས་ང་གསོད་པའི་གོ་སྐབས་འཚོལ། 38 ངས་ང་རང་གི་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་
ནས་གང་མཐོང་ཡོད་པ་དེའི་སྐོར་ཤོད་པར་བྱེད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་ཕ་ནས་གང་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་”ཅེས་
གསུངས། 39 དེ་ཚོས་“ང་ཚོའི་ཕ་ནི་མེས་པོ་ཨ༷བ་ར་ཧམ་ཡིན་”ཞེས་བཤད་པ་དང་ཡེ༷་ཤུས་“ཁྱོད་ཚོ་ཨ༷བ་ར་ཧམ་གྱི་བུ་
རྒྱུད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་གི་སྤྱོད་ལམ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། 40 ད་ངས་དཀོན་མཆོག་ནས་ཐོས་པའི་བདེན་
པ་དེ་ཁྱོད་ཚོ་ལ་བཤད་ཡོད་པས་ཁྱོད་ཚོས་ང་གསོད་རྒྱུ་འབད། ཨ༷བ་ར་ཧམ་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་བྱས། 41 ཁྱོད་ཚོས་རང་

གི་ཕའི་ལས་བཞིན་དུ་བྱེད”ཅེས་གསུངས། དེ་ཚོས་ཁོང་ལ“ང་ཚོ་ནི་བྱི་ཞུག་མ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་ཉིད་ང་ཚོའི་ཡབ་
གཅིག་པོ་ཡིན”ཞེས་བཤད་པ་དང་། 42 ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་ཚོར“གལ་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་ཡབ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་
གཅེས་པར་འགྱུར། གང་ལགས་ཟེར་ན། ང་དཀོན་མཆོག་ནས་ཡོང་སྟེ་ད་ལྟ་འདིར་ཡོད། ང་ནི་རང་ལ་རྟེན་ནས་མ་
ཡོང་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་མངགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། 43 ཁྱོད་ཚོས་ཅིའི་ཕྱིར་ངའི་གཏམ་ཧ་མི་གོ དེ་ནི་ངའི་
བཀའ་དེ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། 44 ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་བདུད་ཡིན་པས། ཁྱོད་རང་གི་ཕའི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་
དགའ། བདུད་ནི་ཐོག་མ་ནས་སྲོག་གཅོད་མཁན་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་ཉིད་དང་འབྲལ་བས་ཁོའི་ནང་བདེན་པ་ཅི་ཡང་
མེད། ཁོས་རྫུན་ཤོད་པའི་སྐབས་སུ་ཁོའི་རང་བཞིན་ལྟར་རྗོད། ཅི་ལགས་ཟེར་ན། ཁོ་རྫུན་གཏམ་ཤོད་མཁན་ཡིན་ཏེ།
རྫུན་གྱི་ཕ་ཡང་ཡིན་ནོ། 45 འོན་ཀྱང་ངས་བདེན་གཏམ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པས། ཁྱོད་ཚོ་ང་ལ་ཡིད་མི་ཆེས། 46 ཁྱོད་ཚོའི་
ནང་ནས་སུས་ང་སྡིག་ཅན་ཡིན་པར་ར་སྤྲོད་བྱེད་ཐུབ། ངས་ཁྱོད་ཚོར་བདེན་པ་བཤད་ན་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་ང་ལ་ཡིད་མི་ཆེས།
47 དཀོན་མཆོག་ལ་གཏོགས་པའི་མི་ཚོས་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན། ཁྱོད་ཚོ་དཀོན་མཆོག་ལ་མི་གཏོགས་པས་ཁོང་གི་བཀའ་
ལ་མི་ཉན”ཞེས་གསུངས། 48 ལན་དུ་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པས་ཁོང་ལ“ང་ཚོས་ཁྱོད་ནི་ས༷་མར་ཡཱ་པ་ཡིན་ཏེ་འདྲེ་ཡིས་ཟིན་པ་ཡིན་
བཤད་པ་དེ་མི་བདེན་ནམ”ཞེས་བཤད། 49 ཡེ༷་ཤུས“ང་ནི་འདྲེ་ཡིས་མ་ཟིན། ངས་ཡབ་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད། འོན་ཀྱང་
ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་སྨོད་བཞིན་འདུག 50 ངས་རང་གི་བཀུར་སྟི་མི་འཚོལ། འོན་ཀྱང་དེ་འཚོལ་མཁན་ཞིག་ཡོད་ཅིང་ཁོང་
ནི་ཁྲིམས་དཔོན་ཡིན། 51 ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་བདེན་པ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། མི་ཞིག་གིས་ངའི་བཀའ་སྲུང་མཁན་འཆི་
བ་ནམ་ཡང་མི་མྱོང”ཞེས་གསུངས། 52 ཡ༷་ཧུ་དྷ་པས་ཁོང་ལ“ད་ཁྱོད་འདྲེ་ཡིས་ཟིན་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཤེས།
མེས་པོ་ཨ༷བ་ར་ཧམ་དང་ལུང་སྟོན་པ་ཚོ་འདས་ཟིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་བཀའ་སྲུང་མཁན་འཆི་བ་ནམ་ཡང་མི་
མྱོང་ཞེས་བཤད། 53 ཁྱོད་ནི་ང་ཚོའི་མེས་པོ་ཨ༷བ་ར་ཧམ་གྲོངས་པ་དེ་ལས་ཆེ་བ་ཡིན་ནམ། ལུང་སྟོན་པ་ཚོ་ཡང་གྲོངས།
ཁྱོད་ཀྱིས་རང་སུ་ཡིན་པར་སེམས”ཞེས་བཤད་པ་དང་། 54 ཡེ༷་ཤུས“ངས་ང་རང་ལ་བཀུར་སྟི་བྱས་ན་བཀུར་སྟི་དེ་ནི་
དོན་མེད་དོ། ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་བཀུར་སྟི་མཛད། ཁྱོད་ཚོས་དེ་ནི་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཡང་། 55 ཁྱོད་
ཚོས་ཁོང་ངོ་མི་ཤེས། ངས་ཁོང་ངོ་ཤེས་སོ། གལ་སྲིད་ངས་དཀོན་མཆོག་ངོ་མི་ཤེས་ཞེས་བཤད་ན་ཁྱོད་དང་འདྲ་བར་
རྫུན་ཤོད་མཁན་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངས་ཁོང་ངོ་ཤེས་ཏེ་ཁོང་གི་བཀའ་སྲུང་། 56 ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མེས་ཨ༷བ་ར་ཧམ་གྱིས་ངའི་
འཛིག་རྟེན་དུ་ཡོང་བའི་དུས་སྐབས་མཐོང་བས་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་ཏེ། དེ་མཐོང་ནས་དགའ་བར་གྱུར”ཞེས་གསུངས།
57 ཡ༷་ཧུ་དྷ་པས་ཁོང་ལ“ཁྱོད་ནི་ལོ་ལྔ་བཅུ་མ་ལོན་ཀྱང་ཨ༷བ་ར་ཧམ་མཐོང་མྱོང་ངམ”ཞེས་ཞུས། 58 ཡེ༷་ཤུས“ངས་ཁྱོད་
ཚོ་ལ་བདེན་པ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། ཨ༷བ་ར་ཧམ་མ་སྐྱེས་པའི་སྔོན་ལ་ངའོ”ཞེས་གསུངས་པས 59 དེར་དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་
རྡོ་རུབ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རྡོ་བསྣུགས། འོན་ཀྱང་ཡེ༷་ཤུ་གསང་བའི་ངང་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོ་ནས་ཕར་ཕེབས་སོ།།

ལེའུ་དགུ་པ།

1 ཡེ༷་ཤུ་ལམ་ལ་ཕེབས་སྐབས་སྐྱེས་དུས་ནས་ལོང་བ་ཡིན་པའི་མི་ཞིག་གཟིགས་པ་དང་། 2 ཁོང་གི་ཉེ་གནས་
རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་“ར༷བ་བི། མི་དེ་ལོང་བར་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཅི་ཡིན། ཁོ་རང་ངམ་ཁོའི་ཕ་མ་སུས་སྡིག་ཉེས་བསགས་
སམ”ཞེས་ཞུས་པ་དང་།[20] 3 ཡེ༷་ཤུས་“མི་འདིས་སྡིག་ཉེས་བསགས་པས་མ་ཡིན་ལ། ཕ་མས་བསགས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན།
དཀོན་མཆོག་གི་མཛད་པ་ཁོའི་ཆེ་ལ་མངོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཁོང་ནི་ལོང་བར་སྐྱེས་སོ། 4 ང་ཚོས་ང་མངགས་མཁན་
གྱི་མཛད་པ་དེ་ཉིན་མོའི་དུས་སུ་བྱེད་དགོས། མཚན་མོ་ཤར་བའི་དུས་སུ་མི་སུས་ཀྱང་ལས་ཀ་བྱེད་མི་ཐུབ། 5 ང་འཛིག་
རྟེན་དུ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ང་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འོད་ཡིན་ནོ”ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ། 6 ཡེ༷་ཤུས་ས་ལ་ལྷུགས་ཆབ་དོར་
ནས་འདམ་བག་ཅིག་མཛད་དེ་འདམ་བག་དེ་ལོང་བ་དེའི་མིག་ཟུང་ལ་བསྐུས་ནས་དེ་ལ 7 “སི༷་ལོམ་རྫིང་བུ་ལ་སོང་
ནས་ངོ་ཁྲུས་དང”ཞེས་གསུངས། (སི༷་ལོམ་ཞེས་པ་མངགས་པའི་དོན་ཡིན་) དེའི་ཕྱིར་ཁོ་སོང་ནས་བཀྲུས་པས་མིག་
གིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ་ཚུར་ཡོང་། 8 དེར་ཁྱིམ་མཚེས་དང་སྔར་ཁོ་སློང་མཁན་ཡིན་པར་མཐོང་ཡོད་པ་ཚོས་“འདི་
ནི་བསྡད་ནས་སློང་མཁན་དེ་མ་ཡིན་ནམ”ཞེས་དྲིས། 9 ལ་ལས་“ཁོ་རང་ཡིན”ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལས་“ཁོ་མ་
ཡིན། ཁོ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན”ཞེས་བཤད། ཁོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་“ང་དེ་ཡིན”ཞེས་བཤད། 10 དེ་ཚོས་“འོ་ན་ཁྱེད་
ཀྱི་མིག་དབང་ཇི་ལྟར་གསོས་སམ”ཞེས་དྲིས་པ་ལ། 11 མི་དེས་“མི་ཡེ༷་ཤུ་ཟེར་མཁན་གྱིས་འདམ་བག་མཛད་ནས་ངའི་
མིག་ཟུང་ལ་བསྐུས་ཏེ། སི༷་ལོམ་རྫིང་བུར་སོང་ནས་ཁྲུས་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ང་སོང་ནས་བཀྲུས་པས་ངའི་མིག་
གིས་མཐོང་བྱུང”ཞེས་བཤད། 12 དེ་ཚོས་“མི་དེ་གང་དུ་ཡོད”ཅེས་དྲིས་པས་ཁོས་“ངས་མི་ཤེས”ཞེས་ལན་བཏབ།
13 དེ་ཚོས་སྔར་ལོང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་ཚོའི་མདུན་དུ་ཁྲིད། 14 ཡེ༷་ཤུས་འདམ་བག་མཛད་ཅིང་མི་དེའི་མིག་ཟུང་
གསོས་པར་མཛད་པའི་ཉིན་ནི་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོ་ཡིན། 15 ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་ཚོས་ཀྱང་ཡེ༷་ཤུས་མིག་ཇི་ལྟར་གསོས་པར་
མཛད་པའི་སྐོར་ཁོ་ལ་དྲིས་པ་དང་ལན་དུ་ཁོས་“ཁོང་གིས་ངའི་མིག་ཟུང་ལ་འདམ་བག་བསྐུས་ཏེ་ངས་བཀྲུས་ནས་མིག་
གིས་མཐོང་ཐུབ”ཅེས་ཟེར། 16 ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་ཚོའི་ནང་ནས་ཁ་ཅིག་གིས་“མི་དེས་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོའི་བཀའ་ཁྲིམས་
མི་སྲུང་བས། དཀོན་མཆོག་ནས་བྱུང་བ་མི་སྲིད”ཅེས་བཤད། འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་གིས་“མི་སྡིག་ཅན་ཅིག་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་
རྟགས་སྟོན་པ་ཅི་ལ་སྲིད”ཅེས་བཤད་པས་དེ་ཚོར་ལྟ་བ་མི་མཐུན་པ་བྱུང་། 17 དེ་ནས་ཡང་ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་ཚོས་སྔོན་མ་
ལོང་བ་ཡིན་པ་དེར་“མི་དེས་ཁྱོད་རང་གི་མིག་གསོས་པར་མཛད་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་སེམས”ཞེས་དྲིས་པ་དང་མི་དེས་
“ཁོང་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན”ཞེས་བཤད། 18 ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་ཚོས་མི་དེ་སྔར་ལོང་བ་ཡིན་ཏེ་ད་མཐོང་བ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་
པས་དེའི་ཕ་མ་བོས་ནས། 19 དེ་གཉིས་ལ་“འདི་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་ཟེར་བའི་སྐྱེས་དུས་ནས་བུ་ལོང་བ་དེ་ཡིན་ནམ། ད་ཅི་
ལྟར་མཐོང་བར་གྱུར་རམ”ཞེས་དྲིས་པ་ལ། 20 ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་“འདི་ནི་ང་ཚོའི་བུ་ཡིན་ཅིང་སྐྱེས་པའི་དུས་ནས་ལོང་

[20] རབ་བི་ཟེར་ན་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཡིན།

བ་ཡིན་པར་ང་ཚོས་ཤེས། 21 འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཅི་ལྟར་མཐོང་། ཡང་ན་མིག་སུས་གསོས་པར་མཛད་པ་མི་ཤེས། ཁོ་ན་
ཚོད་ལོན་པས་ཁོ་རང་ལ་དྲིས་དང་། ཁོ་རང་གིས་གཏམ་བཤད་ཡོང་”ཞེས་ཟེར། 22 ཁོའི་ཕ་མས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་དཔོན་
རིགས་ལ་འཇིགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད། ཅི་ལགས་ཟེར་ན། སུས་ཀྱང་ཡེ༷་ཤུ་ནི་སྐྱབས་མགོན་ཁྲཱ༷་ཤི་ཀ་ཡིན་བཤད་
པ་དེ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་འདུ་ཁང་ནས་འབུད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་སྔོན་ནས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན།[21] 23 དེའི་ཕྱིར་ཁོའི་ཕ་མས་ཁོ་ན་
ཚོད་ལོན་པས་ཁོ་རང་ལ་དྲིས་དང་ཞེས་བཤད། 24 དེའི་ཕྱིར་ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་ཚོས་མི་ཞར་ལོང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བསྐྱར་བོས་
ནས་ཁོ་ལ་“ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་བདེན་པ་ཤོད་ཅིག ང་ཚོས་མི་དེ་ནི་སྡིག་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་”ཞེས་
ཟེར། 25 ཁོས་“ཁོང་སྡིག་ཅན་ཡིན་མིན་ངས་མི་ཤེས། ང་ནི་ཞར་ལོང་བ་ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་མིག་གིས་མཐོང་བ་འདི་ངས་
ཤེས་”ཞེས་བཤད། 26 དེར་ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་ཚོས་ཡང་བསྐྱར་ཁོ་ལ་“ཁོས་ཁྱོད་ལ་གང་བྱས། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ཅི་ལྟར་གསོས་པར་
བྱས་”ཞེས་དྲིས། 27 མི་དེས་“ངས་སྔར་བཤད་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོས་མ་མཉན། ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་བསྐྱར་ཐོས་པར་དགའ། ཁྱེད་
རང་ཚོའང་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་སུ་འགྱུར་བར་འདོད་དམ་”ཞེས་བཤད། 28 དེ་ཚོ་ཁྲོས་ནས་ཁ་ངན་བཤད་དེ་“ཁྱོད་ནི་མི་
དེའི་ཉེ་གནས་ཡིན། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེའི་ཉེ་གནས་ཡིན། 29 དཀོན་མཆོག་གིས་མོ༷་ཤེ་ལ་གསུང་གནང་
ཡོད་པ་དེ་ནི་ང་ཚོས་ཤེས། འོན་ཀྱང་མི་འདི་གང་ནས་བྱུང་བ་མི་ཤེས་”ཞེས་བཤད། 30 ཡང་མི་དེས་“ཁྱད་མཚར།
ཁྱེད་ཚོས་ཁོང་གང་ནས་བྱུང་མི་ཤེས་ཀྱང་། ཁོང་གིས་ངའི་མིག་གསོས་པར་མཛད། 31 དཀོན་མཆོག་གིས་མི་སྡིག་ཅན་
ལ་མི་གསན། འོན་ཀྱང་ཁོང་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་དེ་ཁོང་གི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་མཁན་དེའི་སྨོན་ལམ་ལ་གསན་
པར་ང་ཚོས་ཤེས། 32 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐོག་མ་ནས་བཟུང་སུ་ཞིག་གིས་སྐྱེས་དུས་ནས་ལོང་བ་ཞིག་གསོས་པར་མཛད་པའི་
ལོ་རྒྱུས་གཏན་ནས་ཐོས་མ་མྱོང་། 33 མི་འདི་དཀོན་མཆོག་ནས་མ་བྱུང་ན། ཅི་ཡང་མཛད་པར་མི་སྲིད་”ཅེས་བཤད།
34 ལན་དུ་དེ་ཚོས་“ཁྱོད་སྐྱེས་དུས་ནས་སྡིག་ཅན་རང་ཡིན་ཡང་། ང་ཚོར་བསླབ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་”ཞེས་ཟེར་ནས་ཁོ་
ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྲད། 35 ཡེ༷་ཤུས་དེ་ཚོས་ཁོ་བསྐྲད་པའི་སྐོར་གསན་ནས། ཁོ་བཙལ་ནས་རྙེད་དེ་ཁོ་ལ་“ཁྱེད་མིའི་རིགས་ཀྱི་
བུ་ལ་དད་པ་ཡོད་དམ་”ཞེས་གསུངས། 36 དེས་“སྐུ་ཞབས་ལགས། ངས་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁོང་སུ་ཡིན་པ་
ང་ལ་གསུང་དང་”ཞེས་ཞུས། 37 ཡེ༷་ཤུས་མི་དེར་“ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་མཐོང་མྱོང་ཞིང་། ཁྱེད་ལ་གཏམ་བྱེད་མཁན་འདི་
ཉིད་ཡིན་ནོ་”ཞེས་གསུངས་པ་དང་། 38 མི་དེས་“གཙོ་བོ་ལགས། ང་དད་དོ་”ཞེས་ཞུས་ནས་ཁོང་ལ་བསྙེན་བཀུར་
བྱས། 39 ཡེ༷་ཤུས་“ང་ནི་ཁྲིམས་གཅོད་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་རུ་ཡོང་སྟེ། ལོང་བ་ཚོས་མཐོང་བར་བྱེད་ཅིང་།
མཐོང་བ་ཚོ་ལོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་”ཞེས་གསུངས། 40 ཡེ༷་ཤུ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་འགའ་ཞིག་གིས་
གསུང་དེ་ཐོས་ནས་ཁོང་ལ་“ང་ཚོ་ཡང་ལོང་བ་ཡིན་ནམ་”ཞེས་ཞུས། 41 ལན་དུ་ཡེ༷་ཤུས་“གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོ་ལོང་བ་ཡིན་ན་
སྡིག་ཉེས་ཀྱང་མེད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོས་མཐོང་ཞེས་ཟེར་བས། ཁྱོད་ཚོའི་སྡིག་ཉེས་ནི་ལུས་སོ་”ཞེས་གསུངས་སོ།།

[21] ཁྲཱ་ཤི་ཀ་ནི་ཁེ་རིའི་སི་ཐོ་ཡང་ཟེར།

ལེའུ་བཅུ་པ།

1 ཡེ༷་ཤུས་“ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་བདེན་པ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། སུ་ཡང་སྒོ་ནས་ལུག་རའི་ནང་དུ་མ་འཛུལ་བར།
ཕྱོགས་གཞན་ནས་འཛེག་པ་དེ་ནི་རྐུན་མ་དང་ཇག་པ་ཡིན། 2 འོན་ཀྱང་སྒོ་ནས་ལུག་རའི་ནང་དུ་འཛུལ་བ་དེ་ནི་ལུག་
རྫི་ཡིན། 3 ཁོ་ལ་སྒོ་སྲུང་མཁན་གྱིས་སྒོ་ཕྱེ་ནས་ལུག་ཚོས་ཁོའི་སྐད་ལ་ཉན། ཁོས་རང་གི་ལུག་ཚོའི་མིང་ནས་འབོད་དེ་
ཕྱི་རོལ་དུ་འཁྲིད། 4 དེ་ནས་རང་གི་ལུག་ཚང་མ་བཏོན་ཚར་རྗེས་དེ་ཚོའི་མདུན་དུ་འགྲོ་སྟེ། ལུག་ཚོས་ཁོའི་སྐད་ངོ་ཤེས་
པས་ཁོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་། 5 འོན་ཀྱང་མི་རྒྱུས་མེད་ཀྱི་སྐད་ངོ་མི་ཤེས་པས། ལུག་ཚོས་ཁོའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་སྟེ་འབྲོས་
ཡོང་”ཞེས་གསུངས། 6 དཔེ་འདི་ཡེ༷་ཤུས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཚོས་དཔེ་དེའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཧ་མ་གོ 7 དེའི་ཕྱིར་ཡེ༷་ཤུས་
དེ་ཚོར་ཡང་བསྐྱར་“ངས་ཁྱེད་ཚོར་བདེན་པ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། ལུག་རའི་སྒོ་དེ་ནི་ང་ཡིན། 8 ངའི་སྔོན་དུ་ཡོང་བ་
ཐམས་ཅད་རྐུན་མ་དང་ཇག་པ་ཡིན་ཏེ། ལུག་རྣམས་དེ་ཚོར་མ་ཉན། 9 ང་ནི་སྒོ་དེ་ཡིན། སུ་ཡང་ང་བརྒྱུད་ནས་
འཛུལ་ན་ཐར་བར་འགྱུར། ཡང་ཕྱི་འགྲོ་ནང་འཛུལ་བྱེད་ཅིང་རྩྭ་ཁ་རྙེད་པར་འགྱུར། 10 རྐུན་མས་རྐུ་བ་དང་གསོད་པ་
དང་མེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཡོང་། འོན་ཀྱང་ང་ནི་དེ་ཚོར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ལྡན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
ཡོང་། 11 ང་ནི་ལུག་རྫི་བཟང་པོ་ཡིན། ལུག་རྫི་བཟང་པོས་ལུག་གི་དོན་དུ་རང་གི་སྲོག་གཏོང་ངོ་། 12 གླ་པ་ནི་ལུག་
རྫི་མ་ཡིན། ལུག་གི་བདག་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པས། སྤྱང་ཀི་ཡོང་བ་མཐོང་སྐབས་ཁོས་ལུག་རྣམས་དོར་ནས་འབྲོས་པ་དང་།
སྤྱང་ཀིས་ལུག་འཁྱེར་ཞིང་ལུག་ཁྱུ་གཏོར། 13 ཁོ་ནི་གླ་པ་ཡིན་པས་ལུག་ཁྱུ་ལ་སེམས་ཁུར་མི་བྱེད་པར་འབྲོས། 14 ང་ནི་
ལུག་རྫི་བཟང་པོ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ངས་རང་གི་ལུག་རྣམས་ངོ་ཤེས་པ་དང་། ངའི་ལུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ང་ངོ་ཤེས། 15 དེ་
ལྟར་ཡབ་ཀྱིས་ང་ངོ་མཁྱེན་པ་དང་། ངས་ཀྱང་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ངོ་ཤེས། ཡང་ངས་ལུག་གི་དོན་དུ་ང་རང་གི་སྲོག་གཏོང་།
16 ལུག་ར་འདི་ལ་མི་གཏོགས་པའི་ལུག་གཞན་པ་ཡང་ཡོད། ངས་དེ་ཚོའང་འཁྲིད་དགོས། དེ་ཚོས་ཀྱང་ངའི་སྐད་ཉན་
ཏེ་ལུག་ཁྱུ་གཅིག་ལ་རྫི་བོ་གཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར། 17 ངས་རང་གི་སྲོག་བློས་གཏོང་བས་ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་བྱམས། ངས་
རང་སྲོག་གཏོང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ནི་དེ་སླར་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། 18 སུས་ཀྱང་ངའི་སྲོག་མི་འཕྲོག ང་ནི་རང་སྲོག་རང་གིས་
གཏོང་། ང་ལ་སྲོག་བློས་གཏོང་བའི་དབང་ཆ་ཡོད་ཅིང་སླར་གསོན་པའི་དབང་ཆ་ཡང་ཡོད། དེ་ལྟར་ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་
བཀའ་གནང་”ཞེས་གསུངས། 19 ཡེ༷་ཤུས་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ནང་ན་ཡང་བསྐྱར་ལྟ་བ་མི་མཐུན་པ་བྱུང་།
20 དེ་ཚོའི་ནང་ནས་མི་མང་པོས་“མི་འདི་འདྲེ་ཞུགས་ཏེ་སྨྱོས་པས་ཁྱོད་ཚོས་ཅིའི་ཕྱིར་ཉན”ཞེས་བཤད། 21 འོན་ཀྱང་
གཞན་རྣམས་ཀྱིས་“གཏམ་འདི་ནི་འདྲེ་ཞུགས་པ་ཞིག་གི་གཏམ་མ་ཡིན། འདྲེས་མི་ལོང་བའི་མིག་གསོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཅི་
ལ་སྲིད”ཅེས་བཤད།

22 དེ་ནས་དགུན་དུས་སུ་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་བསྔོ་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་སྐབས་ལ། 23 ཡེ༷་
ཤུ་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་རྩར་སོ༷་ལོ་མོན་གྱི་གཡབ་རིང་པོའི་ནང་ལ་ཞབས་བཅགས་བཞིན་པའི་དུས་སུ། 24 ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ

ཡིས་ཁོང་བསྐོར་ཏེ“ཁྱེད་ཀྱིས་ཇི་ཙམ་བར་དུ་ང་ཚོར་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་རུ་འཇུག ཁྱེད་ནི་སྐྱབས་མགོན་མཱ༷་ཤི་ཀ་ཡིན་ན་གསལ་
པོར་ཤོད་ཅིག”ཅེས་ཞུས།[22] 25 ཡེ༷་ཤུས“ངས་ཁྱོད་ཚོར་བཤད་ཟིན་ཡང་ཁྱོད་ཚོ་ཡིད་མི་ཆེས། ངས་ངའི་ཡབ་ཀྱི་མཚན་
ཐོག་ནས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱིས་ང་ལ་དཔང་པོ་བྱེད། 26 འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོ་ནི་ངའི་ལུག་མ་ཡིན་པས་ང་ལ་ཡིད་མི་ཆེས།
27 ངའི་ལུག་ངའི་སྐད་ལ་ཉན་ཏེ་ངས་དེ་ཚོ་ངོ་ཤེས་ཤིང་དེ་ཚོ་ངའི་རྗེས་སུ་འབྲང་། 28 ཡང་ངས་དེ་ཚོར་དཔག་ཏུ་མེད་
པའི་ཚེ་སྦྱིན་ཅིང་དེ་ཚོ་ནམ་ཡང་འཇིག་པར་མི་འགྱུར། སུས་ཀྱང་ངའི་ལག་ནས་འཕྲོག་མི་སྲིད། 29 ངའི་ཡབ་ཀྱིས་དེ་
ཚོ་ང་ལ་གནང་བ་དང་། ཁོང་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་ཡིན། སུས་ཀྱང་དེ་ཚོ་ངའི་ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་ནས་འཕྲོག་མི་སྲིད།
30 ང་དང་ཡབ་གཅིག་ཡིན་ནོ”ཞེས་གསུངས། 31 ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་ཚོས་ཡང་བསྐྱར་ཁོང་ལ་རྡོ་རུབ་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་རྡོ་
བསྡུགས། 32 ཡེ༷་ཤུས་དེ་ཚོར“ངས་ཡབ་ནས་བྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མང་པོ་ཁྱེད་ཚོར་བསྟན། ལས་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་གང་
གི་ཆེད་དུ་ཁྱེད་ཚོས་ང་ལ་རྡོ་རུབ་གཏོང་ངམ”ཞེས་གསུངས་པ་དང་། 33 དེ་ཚོས“ལས་བཟང་པོ་ཞིག་གི་ཕྱིར་ང་ཚོས་
ཁྱོད་ལ་རྡོ་རུབ་གཏོང་རྒྱུ་མ་ཡིན། ཁྱོད་ནི་མི་རང་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་
སྐུར་བ་བཏབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན”ཞེས་བཤད། 34 ཡེ༷་ཤུས“ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་ང་ཡིས་ཁྱོད་ཚོ་ནི་ལྷ་ཡིན་ཟེར་བ
ཡིན་ཞེས་བྲིས་པ་མ་ཡིན་ནམ།[23] 35 གསུང་རབ་དུས་གཏན་དུ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དཀོན་མཆོག་ལ་གསུངས་པའི་མི་
ནི་ལྷ་རྣམས་ཞེས་ཟེར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། 36 ངས་ང་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་ཞེས་བཤད་པས་ཁྱོད་ཚོས་དེ་དཀོན་མཆོག་
ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བའི་དོན་ཅི་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གིས་དམ་པ་རུ་མཛད་ནས་འཇིག་རྟེན་དུ་མངགས་
པ་དེ་ང་ཡིན། 37 ངས་ཡབ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མ་བྱས་ན། ང་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ཤིག 38 འོན་ཀྱང་ངས་འཕྲིན་ལས་དེ་ཚོ་བྱས་
ན། ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཀྱང་། འཕྲིན་ལས་དེ་ཚོར་ཡིད་ཆེས་ཤིག དེ་ནས་ཡབ་ངའི་ནང་ན་ཡོད་པ་དང་། ང་
ཡབ་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར”ཞེས་གསུངས། 39 དེ་རྗེས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པས་ཡང་བསྐྱར་ཡེ༷་ཤུ་འཛིན་རྒྱུ་འབད་
ཀྱང་། ཁོང་དེ་ཚོའི་ལག་ནས་ཐར་ཏེ་ཕེབས། 40 ཁོང་ཡང་བསྐྱར་ཡོ༷ར་དན་གཙང་པོའི་ཕར་ཕྱོགས་སུ་སྔར་ཡོ༷་ཧ་ནན་
གྱིས་ཁྲུས་གསོལ་གནང་བའི་གནས་སུ་ཕེབས་ནས་དེར་བཞུགས། 41 མི་མང་པོ་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་འཛོམས་པ་དང་། དེ་
ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ“ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱིས་རྟགས་གང་ཡང་བསྟན་མེད་ཀྱང་། ཁོང་གིས་མི་འདིའི་སྐོར་
གང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཡིན”ཞེས་བཤད། 42 ཡང་དེ་རུ་མི་མང་པོས་ཡེ༷་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱས་སོ།།

[22] མཱ་ཤི་ཀ་ནི་ཁི་རིའི་སི་ཐོ་ཡང་ཟེར།

[23] གསུང་མགུར་ཞེས་ཟེར་བའི་མདོ་ལེའུ་ 82 ཨང་ 6 ལ་གཟིགས། “ང་”ཞེས་པའི་དོན་ནི་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་མ་ཡིན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ཡིན།

ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ།

1 དེ་ཡང་མི་ལྷ༷་ཟར་ཟེར་མཁན་པེ༷་ཐན་ཡཱ་གྲོང་གསེབ་ལ་ན་ནས་བསྡད་ཡོད། པེ༷་ཐན་ཡཱ་ནི་མ༷ར་ཐཱ་དང་ཁོ་མོའི་
ནུ་མོ་མི༷ར་ཡམ་གྱི་གྲོང་ཚོ་ཡིན། 2 མི༷ར་ཡམ་ནི་གཙོ་བོའི་སྐུ་གཟུགས་ལ་སྤོས་ཆུ་བླུགས་ནས་ཁོང་གི་ཞབས་རང་གི་སྐྲ་ཡིས་
འཕྱིས་མཁན་དེ་ཡིན། དེའི་ནུ་བོ་ལྷ༷་ཟར་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པས། 3 མ༷ར་ཐཱ་དང་མི༷ར་ཡམ་གཉིས་ཀྱིས་ཡེ༷་ཤུ་ལ་“གཙོ་བོ་
ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་བྱམས་པའི་གྲོགས་པོ་ནི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་”ཅེས་ལན་ཅིག་བསྐུར། 4 ཡེ༷་ཤུས་དེ་གསན་ནས་ཁོང་གིས་
“ནད་དེ་ནི་འཆི་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་མངོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་
ལ་མིས་བཀུར་སྟི་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བྱུང་”ཞེས་གསུངས། 5 ཡེ༷་ཤུས་མ༷ར་ཐཱ་དང་། དེའི་ནུ་མོ་དང་། ལྷ༷་ཟར་སྤུན་གསུམ་
ལ་བྱམས་པར་མཛད་ན་ཡང་ 6 ཁོང་གིས་ལྷ༷་ཟར་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ལན་དེ་གསན་ནས་ཁོང་གང་དུ་བཞུགས་པའི་
གནས་སུ་ད་དུང་ཉིན་གཉིས་བཞུགས། 7 དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་ཚོར་“ད་ང་ཚོ་སླར་ཡ༷་ཧུ་དཱ་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་འགྲོ”ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། 8 ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་“ར༷བ་བི། ཁ་སང་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པས་ཁྱེད་ལ་རྡོ་རུབ་བརྡང་སྟེ་གསོད་པར་འབད་
ཀྱང་། ད་ཡང་དེར་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན་ནམ”ཞེས་ཞུས་པ་དང་།[24] 9 ཡེ༷་ཤུས་“ཉིན་མོ་གཅིག་ལ་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་མེད་དམ།
སུ་ཡང་ཉིན་མོར་ལམ་དུ་ཕྱིན་ན། འཇིག་རྟེན་འདིའི་འོད་མཐོང་བས་རྐང་པ་ཐོགས་ནས་སར་མི་འགྲེལ། 10 འོན་ཀྱང་
སུ་ཡང་མཚན་མོ་ལམ་ལ་ཕྱིན་ན། དེ་ཚོར་འོད་མེད་པས་སར་འགྲེལ་བར་འགྱུར”ཞེས་གསུངས་ནས། 11 ཁོང་གིས་
དེ་ཚོར་“ང་ཚོའི་གྲོགས་པོ་ལྷ༷་ཟར་གཉིད་ཁུག་སྟེ། ངས་ཁོང་གཉིད་གསོད་པར་ཆེད་དུ་འགྲོ”ཞེས་གསུངས། 12 ཉེ་
གནས་ཚོས་ཁོང་ལ་“གཙོ་བོ་ལགས། ཁོང་གཉིད་ཁུག་ན་དྲག་ཡོང”ཞེས་ཞུས་པ་དང་། 13 ཡེ༷་ཤུས་ལྷ༷་ཟར་ཤི་བའི་སྐོར་
གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཚོས་ཁོང་གཉིད་ཁུག་པའི་སྐོར་གསུངས་པ་བསམས། 14 དེའི་ཕྱིར་ཡེ༷་ཤུས་དེ་ཚོར་“ལྷ༷་ཟར་ཤི་ཚར་
བ་ཡིན། 15 ཁྱེད་ཚོས་དད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ང་ཁོང་མཉམ་དུ་དེར་མེད་པ་ལ་དགའ། ད་ང་ཚོ་ཁོའི་རྩ་ལ་འགྲོ”ཞེས་
གསལ་པོར་གསུངས། 16 དེར་ཐོ༷་མཱ་མིང་གཞན་ལ་མཚེ་མར་ཡང་ཞེས་པ་དེས་ཉེ་གནས་གཞན་ཚོར་“ཁོང་དང་མཉམ་དུ་
འཆི་བའི་ཕྱིར་ང་ཚོའང་འགྲོ”ཞེས་བཤད། 17 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུ་དེར་བྱོན་ནས་ལྷ༷་ཟར་གྱི་ཕུང་པོ་དུར་ཁང་དུ་བཅུག་ནས་
ཞག་བཞི་སོང་བ་གཟིགས། 18 པེ༷་ཐན་ཡཱ་དེ་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་དང་ཐག་ཉེ་ཞིང་སྤྱི་ལེ་གསུམ་ཙམ་ཡོད་པས། 19 ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་
མང་པོ་མ༷ར་ཐཱ་དང་མི༷ར་ཡམ་གྱི་ནུ་བོ་ཤི་བར་སེམས་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཡོང་། 20 མ༷ར་ཐཱ་ཡིས་ཡེ༷་ཤུ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཐོས་
ནས་ཁོང་བསུ་བར་ཕྱིན། འོན་ཀྱང་མི༷ར་ཡམ་ཁང་པར་བསྡད། 21 དེ་ནས་མ༷ར་ཐཱ་ཡིས་ཡེ༷་ཤུ་ལ་“གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱེད་
རང་འདིར་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་ངའི་ནུ་བོ་ཤི་མི་སྲིད། 22 འོན་ཀྱང་ད་ལྟའང་ཁྱེད་རང་གིས་དཀོན་མཆོག་ལ་གང་ཞུ་བ་དེ་
གནང་བར་འགྱུར་བར་ངས་ཤེས”ཞེས་ཟེར། 23 ཡེ༷་ཤུས་“ཁྱེད་ཀྱི་ནུ་བོ་གསོན་པོར་ལང་བར་འགྱུར”ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། 24 མ༷ར་ཐཱ་ཡིས་“དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཉིན་མོར་གཤིན་པོ་ཐམས་ཅད་གསོན་པོར་ལང་དུས་ཁོ་ཡང་སླར་གསོན་པར་

[24] རབ་བི་ཟེར་ན་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཡིན།

འགྱུར་བ་ངས་ཤེས”ཞེས་ཞུས། 25 ཡེ༷་ཤུས“སླར་གསོན་པ་དང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ནི་ངའོ། སུ་ཡང་ང་ལ་དད་པ་
བྱེད་མཁན་དེ་ཤི་ཡང་གསོན་པར་འགྱུར་ལ། 26 སུ་ཡང་ང་ལ་བརྟེན་ནས་གསོན་ཅིང་ང་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་དེ་འཆི་
མི་སྲིད། དོན་དེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་སམ”ཞེས་གསུངས། 27 མ༷ར་ཐཱས་ཁོང་ལ“ལགས་སོ། གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱེད་
ནི་སྐྱབས་མགོན་སྨཱ༷་ཤི་ཀ་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་པ་དེ་ཡིན་པར་ངས་དད་པ་བྱེད”ཅེས་ཞུས་ནས།[25]
28 མ༷ར་ཐཱ་སོང་ནས་མི༷ར་ཡམ་ཟུར་དུ་བོས་ཏེ“སྟོན་པ་འདི་རུ་ཡོད་ཅིང་ཁྱོད་འབོད་ཀྱི་འདུག”ཅེས་བཤད་པ་དང་།
29 མི༷ར་ཡམ་གྱིས་དེ་ཐོས་ནས་མགྱོགས་པོར་ལངས་ཏེ་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་སོང་། 30 ཡེ༷་ཤུ་ནི་ད་དུང་གྲོང་གསེབ་ལ་མ་ཕེབས་
ཏེ་མ༷ར་ཐཱ་ཡིས་ཁོང་མཇལ་བའི་གནས་སུ་བཞུགས་ཡོད། 31 མི༷ར་ཡམ་དང་མཉམ་དུ་ཁང་པར་བསྡད་ཅིང་སྐྱོ་རོགས་བྱེད་
པའི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་དེ་ཚོས་ཁོ་མོ་མགྱོགས་པོར་ལངས་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་བར་མཐོང་ནས། དུར་ཁང་དུ་ངུ་བར་སོང་བསམས་
ཏེ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས། 32 མི༷ར་ཡམ་ཡེ༷་ཤུ་ཡོད་སར་སླེབས་པའི་ཚེ་ཁོང་མཇལ་ནས་པུས་མོ་སར་བཙུགས་ཏེ“གཙོ་བོ་
ལགས། ཁྱེད་རང་འདིར་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་ངའི་ནུ་བོ་ཤི་མི་སྲིད”ཞེས་ཞུས། 33 ཡེ༷་ཤུས་མི༷ར་ཡམ་དང་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་
གཞན་ཚོའང་ངུ་བར་གཟིགས་ནས། ཐུགས་ཤིན་ཏུ་འཁྲུགས་ནས 34 ཁོང་གིས“ཁོའི་ཕུང་པོ་གང་དུ་བཞག་ཡོད”ཅེས་
གསུངས་པས་ལན་དུ་དེ་ཚོས“གཙོ་བོ་ལགས། འདི་རུ་ཕེབས་ནས་གཟིགས་དང”ཞེས་ཞུས་པ་དང་། 35 དེར་ཡེ༷་ཤུ་
བཤུམས། 36 དེའི་ཕྱིར་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པས“ལྟོས་དང་། ཁོང་གིས་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱམས་པ་ཡིན”ཞེས་བཤད། 37 འོན་ཀྱང་
དེ་ཚོ་ལས་ཁ་ཅིག་གིས“མི་འདིས་ལོང་བའི་མིག་གསོས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ལྷ༷་ཟར་ཡང་འཆི་བ་ལས་སྐྱོབ་པར་མཛད་མི་ཐུབ་
བམ”ཞེས་ཟེར། 38 དེར་ཡང་ཡེ༷་ཤུ་རང་གི་ཐུགས་འཁྲུགས་ཏེ་དུར་ཁང་གི་རྩར་ཕེབས། དུར་ཁང་དེ་བྲག་ཕུག་ཅིག་ཡིན་
ཅིང་དེའི་ཁ་ལ་རྡོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན། 39 ཡེ༷་ཤུས“ད་རྡོ་ཕར་འཐེན་ཅིག”ཅེས་གསུངས་ནས། གཤིན་
པོའི་ཨ་ཅག་མ༷ར་ཐཱས“གཙོ་བོ་ལགས། ཁོ་ཤི་ནས་ཉིན་བཞི་སོང་བས་ད་དྲི་མ་ངན་པ་ཁ་ཡོང”ཞེས་ཞུས། 40 ཡེ༷་ཤུས
“སྔར་ངས་ཁྱེད་ལ་གལ་ཏེ་དད་པ་བྱས་ན་དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་མཐོང་ངེས་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ”ཞེས་
གསུངས་པས། 41 དེ་ཚོས་རྡོ་ཕར་འཐེན། དེར་ཡེ༷་ཤུས་ཡར་གཟིགས་ཏེ“ངའི་ཡབ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གསན་པས་ཐུགས་རྗེ་
ཆེ། 42 ཁྱེད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ངས་ཞུས་པ་ལ་གསན་པ་ཤེས་ཀྱང་། འདིར་ཡོད་པའི་མི་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་མངགས་པ་ཡིན་པར་
དད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངས་དེ་ལྟར་ཞུས”ཞེས་གསུངས་ནས། 43 ཁོང་གིས་གསུང་སྐད་ཆེན་པོས“ལྷ༷་ཟར། ཕྱིར་ཐོན་
ཤོག”ཅེས་གསུངས་མ་ཐག 44 གཤིན་པོ་རྐང་ལག་རས་ཀྱིས་བསྡམས་པ་དང་། གདོང་པ་ཡང་རས་ཀྱིས་བཏུམས་པ་དེ་
ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན། ཡེ༷་ཤུས་དེ་ཚོར“རས་བཀྲོལ་ལ་ཁོང་འགྲོ་རུ་ཆུག་ཅིག”ཅེས་གསུངས།

45 དེའི་ཕྱིར་མི༷ར་ཡམ་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་བའི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མང་པོས་ཡེ༷་ཤུས་མཛད་པའི་དོན་དེ་མཐོང་ནས་ཁོང་ལ་
དད་པ་སྐྱེས་སོ། 46 འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་ལས་འགའ་ཞིག་ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་ཚོའི་རྩར་ཕྱིན་ནས་ཡེ༷་ཤུས་གང་མཛད་པའི་སྐོར་བཤད།

[25] སྨཱ་ཤི་ཀ་ནི་ཁི་རིའི་སི་ཐོ་ཡང་ཟེར།

47 དེའི་ཕྱིར་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་དང་ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་བསྐོངས་ནས་“མི་འདིས་རྟགས་མང་པོ་སྟོན་པས། ང་
ཚོས་ཅི་ལྟར་བྱ། 48 གལ་སྲིད་ཁོ་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་བཅུག་ན་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་དད་པར་འགྱུར་ཞིང་། རོ༷་མཱ་པ་ཚོ་
ཡོང་ནས་ང་ཚོའི་གནས་མཆོག་དང་མི་རིགས་གཉིས་འཕྲོག་ཡོང་”ཞེས་ཟེར། 49 འོན་ཀྱང་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ཀ༷་ཡ་ཕཱ་ཞེས་
པའི་མི་གཅིག་ལོ་དེར་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་དབུ་ཁྲིད་བླ་ཆེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཚོར་“ཁྱོད་ཚོས་ཅིའང་མི་ཤེས། 50 མི་དམངས་ཧྲིལ་པོ་
མེད་པར་འགྱུར་བ་ལས། མི་གཅིག་མི་དམངས་ཀྱི་དོན་དུ་འཆི་བ་དེ་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ལེགས་པ་ཡིན་པ་དེ་མི་རྟོགས་”ཅེས་བཤད།
51 འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་གཏམ་དེ་རང་ཐོག་ནས་མ་བཤད་དེ། ལོ་དེར་དབུ་ཁྲིད་བླ་ཆེན་ཡིན་པས་ཡེ༷་ཤུ་ནི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་མི་
རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྲོངས་རྒྱུ་ཡིན་པ་མ་ཟད། 52 གང་སར་འཐོར་བའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་དང་སྲས་མོ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
སྡུད་པའི་ཕྱིར་ཡང་འགྲོངས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལུང་བསྟན། 53 དེའི་ཕྱིར་ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་དཔོན་རིགས་ཀྱིས་ཡེ༷་ཤུ་
དགྲོང་བའི་ཐབས་ངན་བཏིང་། 54 དེར་བརྟེན་ཡེ༷་ཤུ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ནང་མངོན་སུམ་དུ་མ་ཕེབས་པར། དབེན་གནས་ས་ཁུལ་
དང་ཉེ་བའི་ཨེ༷བ་ར་ཡིམ་ཟེར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཉེ་གནས་དང་བཅས་ཕེབས་ནས་བཞུགས། 55 དེའི་ཚེ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་པེ༷་སག་
གི་དུས་ཆེན་ཉེ་བར་སླེབས་པས། དུས་ཆེན་གྱི་སྔོན་ལ་མི་མང་པོ་གྲོང་གསེབ་ནས་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་གཙང་སྦྲའི་ཚོ་ག་བྱེད་དུ་
ཕྱིན། 56 དེ་ཚོས་ཡེ༷་ཤུ་བཙལ་བ་དང་། མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་ཁྱམས་རའི་ནང་ལངས་བསྡད་ཡོད་དུས་ཕན་ཚུན་དུ་“ཁྱེད་
ཅི་ལྟར་སེམས། ཁོང་དུས་ཆེན་འདི་ལ་ཕེབས་ཡོང་ངམ་”ཞེས་དྲིས། 57 ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་དང་ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཡེ༷་ཤུ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ། སུས་ཡེ༷་ཤུ་གང་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱུས་ཡོད་ཀྱང་དེས་དེ་ཚོར་ཤོད་དགོས་པའི་བཀའ་
བཏང་ངོ་།།

ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ།

1 པེ༷་སག་གི་དུས་ཆེན་སྔོན་གྱི་ཉི་མ་དྲུག་པ་ལ་ཡེ༷་ཤུ་བེ༷་ཐན་ཡཱ་གྲོང་གསེབ་ལ་བྱོན་པ་དང་། དེ་ནི་ཁོང་གིས་སྔར་
འཆི་བ་ལས་བསླངས་པའི་མི་ལཱ༷་ཟར་གྱི་ཕ་ཡུལ་ཡིན་ཅིང་། 2 དེར་དེ་ཚོས་ཁོང་ལ་དགོང་ཟས་ཤིག་བཤམས་ནས། མ༷ར་
ཐཱས་གསོལ་གཡོག་བྱས་ཏེ། ལཱ༷་ཟར་ཡང་ཁོང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བཟས་པ་དང་། 3 མི༷ར་ཡམ་གྱིས་ནཱ༷ར་དཱི་ཟེར་བའི་རིན་
གོང་ཆེ་བའི་སྤོས་ཆུ་ལྷད་མེད་པ་རྒྱ་མ་གང་ཙམ་བླངས་ནས། ཡེ༷་ཤུའི་ཞབས་ལ་བྱུགས་ཏེ། རང་གི་སྐྲ་ཡིས་འཕྱིས། ཁང་
པ་སྤོས་ཆུའི་དྲི་བཟང་གིས་གང་བར་གྱུར།[26] 4 འོན་ཀྱང་རྗེས་མ་ཡེ༷་ཤུ་དགྲའི་དབང་དུ་གཏོང་མཁན་ཡུ༷་དཱ་དབྱི༷་སི་ཀར་རེ་
ཁོང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལས་གཅིག་ཡིན་ཏེ་དེས་ 5 “སྤོས་ཆུ་འདི་དེ༷་ཎ་རིའི་དངུལ་སྒོར་སུམ་བརྒྱར་བཙོངས་ནས་དབུལ་
ཕོངས་ཚོ་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་ན་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་”ཞེས་ཟེར།[27] 6 ཁོས་དབུལ་ཕོངས་ཚོར་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ནས་དེ་ལྟར་ཟེར་

[26] ནཱར་དཱི་ཞེས་ཟེར་ན་བོད་སྐད་ལ་སྤང་སྤོས་ཡིན།

[27] དུས་དེར་དེ་ཎ་རི་གཅིག་ནི་ཉིན་གཅིག་གི་གླ་ཆ་ཡོད་པ་ཡིན།

བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ནི་རྐུན་མ་ཡིན་ཅིང་ཁོས་ཐུན་མོང་གི་དངུལ་ཁུག་ཁྱེར་ཏེ་དེའི་ནང་བཙུག་ཡོད་པའི་དངུལ་རྐོག་ལེན་བྱེད་
པའི་གོམས་གཤིས་ཡོད། 7 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུས“ཁོ་མོར་སྡུག་པོ་མ་གཏོང་ཞིག དེ་ནི་ང་དུར་དུ་འཇུག་པའི་ཉིན་མོའི་དོན་
དུ་ཡིན། 8 དབུལ་ཕོངས་ཚོ་ནི་རྟག་ཏུ་ཁྱེད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ང་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ཚོའི་རྩར་མེད་”ཅེས་
གསུངས་སོ། 9 དེའི་ཚེ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་མི་ཚོགས་མང་པོས་ཡེ༷་ཤུ་དེར་བཞུགས་པ་ཐོས་ནས། ཡེ༷་ཤུ་མཇལ་བའི་ཆེད་དུ་མ་
ཟད། ལཱ༷་ཟར་ཁོང་གིས་འཆི་བ་ལས་བསླངས་པ་དེར་ཡང་ལྟ་བར་ཡོང་། 10 དེའི་ཕྱིར་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་ཚོས་ལཱ༷་ཟར་
ཡང་གསོད་པའི་ཐབས་ངན་བྱས། 11 ཅི་ལགས་ཟེར་ན། ལཱ༷་ཟར་གྱི་རྐྱེན་གྱིས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མང་པོ་ཚོས་དཔོན་དང་ཁ་བྲལ་
ནས་ཡེ༷་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

12 དེའི་སང་ཉིན་པེ༷་སག་དུས་ཆེན་ལ་ཡོང་བའི་མི་ཚོགས་མང་པོས་ཡེ༷་ཤུ་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཕེབས་བཞིན་ཡོད་
པའི་གཏམ་ཐོས་ནས། 13 དེ་ཚོས་ཏ་ལའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་བླངས་ནས་ཁོང་བསུ་བར་ཕྱིན་པ་དང་སྐད་ཆེན་པོས“ཧོ༷་ཟན་
ནཱ། དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ཐོག་ནས་ཕེབས་མཁན་ཡིན་ཏེ་ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་བྱིན་རླབས་གནང་བར་ཤོག་”ཅེས་
བསྒྲགས།[28] 14 ཡེ༷་ཤུས་བོང་གསར་ཞིག་ཐོབ་ནས་དེ་ལ་བཅིབས། བྱ་བ་འདི་ཚོ་གསུང་རབ་ཀྱི་མདོ་ལྟར་བྱུང་སྟེ། 15 ཀྱི།
སི༷་ཡོན་གྱི་སྲས་མོ། མ་འཇིགས་ཤིག ལྟོས་ཤིག ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བོང་གསར་ལ་བཅིབས་སྟེ་འབྱོར་བཞིན་འདུག་ཅེས་
མདོ་ལ་བྲིས་ཡོད།[29] 16 དེའི་སྐབས་སུ་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་ཚོས་དོན་འདི་ཚོ་མ་རྟོགས། འོན་ཀྱང་ཡེ༷་ཤུ་འཕགས་པའི་གཟི་
བརྗིད་མངོན་པའི་རྗེས་སུ་དོན་དེ་རྣམས་ཁོང་གི་སྐོར་ལ་བྲིས་ཡོད་པ་དང་མི་གཞན་གྱིས་ཁོང་ལ་གང་བྱས་པ་དྲན། 17 ཡེ༷་
ཤུས་ལཱ༷་ཟར་དུར་ཁང་ནས་བོས་ཤིང་འཆི་བ་ལས་བསླངས་པ་མཐོང་བའི་མི་ཚོགས་ཀྱིས་མི་གཞན་ལ་ཡེ༷་ཤུའི་སྐོར་དཔང་པོ་
བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས། 18 མི་མང་པོས་ཁོང་གིས་རྟགས་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་པ་ཐོས་ཏེ་ཁོང་མཇལ་བར་སོང་། 19 ཕཱ༷་རུ་
ཤི་པ་ཚོས་ཕན་ཚུན་དུ“ལྟོས་ཤིག འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཁོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས། ང་ཚོས་ང་ཚོའི་དོན་མི་སྒྲུབ་”ཅེས་ཟེར།
20 དེའི་ཚེ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་པེ༷་སག་གི་དུས་ཆེན་ལ་ཡོང་བའི་མི་ཚོའི་ནང་ནས་གྲི༷་རིག་མི་འགའ་
ཞིག་ཡོད་པ་དང་།[30] 21 དེ་ཚོ་ག༷་ལིལ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཚོ་པེ༷་སད་དཱ་ནས་ཡིན་པ་ཕི༷་ལིབ་ཀྱི་མདུན་དུ་སོང་ནས“སྐུ་ཞབས་
ལགས། ང་ཚོ་ཡེ༷་ཤུ་མཇལ་བར་འདོད་”ཅེས་ཞུས། 22 ཕི༷་ལིབ་སོང་ནས་ཨ༷ན་དྲི་ཡཱ་ལ་དོན་དེ་བཤད་དེ། ཨ༷ན་དྲི་ཡཱ་
དང་ཕི༷་ལིབ་གཉིས་སོང་ནས་ཡེ༷་ཤུ་ལ་ཞུས། 23 ལན་དུ་ཡེ༷་ཤུས་དེ་གཉིས་ལ“ད་མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཡི་གཟི་བརྗིད་མངོན་
པར་འགྱུར་བའི་དུས་ལ་འབབ། 24 ངས་ཁྱེད་ཚོར་བདེན་པ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། གྲོའི་འབྲུ་རྡོག་སའི་ནང་ལྷུངས་ནས་
མ་ཤི་ན་འབྲུ་རྡོག་ཁོ་ནར་ལུས། འོན་ཀྱང་ཤི་ན་འབྲུ་རྡོག་དེ་འབྲས་བུ་མང་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། 25 སུ་ཡང་རང་གི་སྲོག་ལ་

[28] ཧོ་ཟན་ནཱ་ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྔགས་ཕུལ་ཞིག་ཡིན་ནོ། གསུང་མགུར་ལེའུ་ 118 ཨང་ 25 དང་ 26 ལ་གཟིགས།

[29] ཟ་ཀར་ཡཱ་ཞེས་ཟེར་བའི་མདོ་ལེའུ་ 9 ཨང་ 9 ལ་གཟིགས།

[30] གྲི་རིག་མི་འདི་རྣམས་ནི་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་ཡིན།

ཆགས་པ་དེ་བཉྩག་པར་འགྱུར། སུས་འཛིག་རྟེན་འདིར་རང་གི་སྲོག་ལ་མ་ཆགས་པ་དེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེའི་ཕྱིར་སྐྱོབ་
པར་འགྱུར། 26 སུས་ང་ལ་གཡོག་བྱས་ཀྱང་དེ་ངའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་ཤིང་ང་གང་དུ་ཡོད་པའི་གནས་དེར་ངའི་གཡོག་
པོའང་ཡོད་པར་འགྱུར། སུས་ང་ལ་གཡོག་བྱས་ན། ཡབ་ཀྱིས་མི་དེར་བཀུར་སྟི་མཛད་དོ། 27 ད་ངའི་སེམས་འཁྲུགས་
ཏེ་ཅི་བཤད་པར་བྱ། ཀྱེ། ཡབ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་དུས་སྐབས་འདི་ལས་སྐྱོབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རམ། དེ་
མི་སྲིད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་དོན་འདིའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་པས་སོ། 28 ཡབ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་
གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པར་མཛོད་ཅིག”ཅེས་གསུངས་པ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་གསུང་ཞིག་བྱུང་བ་སྟེ“ངས་
གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པར་བྱས་ལ་སླར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ”ཞེས་གསུངས། 29 དེར་ལངས་པའི་མི་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་པ་དང་
ལ་ལས་འབྲུག་སྒྲ་ཕྱིར་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དང་ལ་ལས“དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་ཞིག་གིས་ཁོང་ལ་གསུངས་པ་ཡིན”ཞེས་
བཤད། 30 ཡེ༷་ཤུས“གསུང་འདི་ངའི་ཕྱིར་མ་བྱུང་གི། ཁྱེད་ཚོའི་ཆེད་དུ་བྱུང་། 31 ད་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཁྲིམས་གཅོད་
ཀྱི་དུས་ལ་འབབ་འདུག ད་འཛིག་རྟེན་འདིའི་དབང་སྒྱུར་པ་སྐྲོད་ཀྱི་དུས་ལ་ཡང་འབབ་འདུག 32 ཡང་ང་ས་ལས་
འཕག་པའི་ཚེ་ངས་མི་ཐམས་ཅད་ང་རང་གི་དྲུང་དུ་འདྲེན་པར་བྱ”ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། 33 ཁོང་རང་གི་འགྲོངས་
ལུགས་གང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡིན། 34 དེའི་ཕྱིར་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་ལ“ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་ལས་
སྐྱབས་མགོན་སྣཱ༷་ཤི་ཀ་ནི་རྒྱུན་དུ་གནས་སོ་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་ཐོས་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་འཕག་དགོས་གསུང་བ་
དེ་ཅི་ཡིན། མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་སུ་ཡིན”ཞེས་ཟེར།[31] 35 ཡེ༷་ཤུས“ད་དུང་དུས་ཐུང་ངུ་ཞིག་གི་རིང་འོད་ནི་ཁྱོད་ཚོ་དང་
མཉམ་དུ་ཡོད། འོད་ཡོད་པའི་བར་དུ་འགྲུལ་ཞིག ཁྱེད་ཚོར་མུན་ནག་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། སུ་ཡང་མུན་པ་ལ་འགྲུལ་
བ་དེ་གང་དུ་འགྲོ་མི་ཤེས། 36 འོད་ཡོད་པའི་བར་དུ་འོད་ལ་དད་པ་གྱིས་ཤིག དེ་ནི་ཁྱེད་ཚོ་འོད་ཀྱི་སྲས་སུ་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ”ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡེ༷་ཤུས་ཕར་ཐེབས་ཏེ། ཁོང་དེ་ཚོ་ལ་ཡིབས་ནས་བཞུགས། 37 ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི་མདུན་
དུ་དེ་ལྟར་རྟགས་མང་པོ་བསྟན་ཀྱང་ཁོང་ལ་དད་པ་མ་བྱས། 38 འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ༷་ཤ་ཡཱའི་ལུང་བསྟན་སྒྲུབ་པའི་
ཆེད་དུ་ཡིན། ཁོང་གིས“གཙོ་བོ། ང་ཚོའི་འཕྲིན་ལ་སུས་ཡིད་ཆེས། དཀོན་མཆོག་གིས་སུ་ལ་ཁོང་གི་ནུས་མཐུ་མངོན་
པར་གྱུར”ཞེས་གསུངས།[32] 39 དེའི་ཕྱིར་དེ་ཚོས་དད་པ་བྱས་མ་ཐུབ། ཡང་ཡེ༷་ཤ་ཡཱས 40 “དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོའི་
མིག་ལོང་བར་མཛད་ཅིང་སེམས་ཀྱང་མཁྲེགས་པོར་མཛད། དེ་མིན་ན་དེ་ཚོ་མིག་གིས་མཐོང་ཞིང་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཧ་
གོ ཡང་དེ་ཚོ་སེམས་སྒྱུར་ཏེ་ངས་དེ་ཚོ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངའི་རྩར་ཡོང་ངོ་”ཞེས་གསུངས།[33] 41 ལུང་སྟོན་པ་ཡེ༷་
ཤ་ཡཱས་ཡེ༷་ཤུའི་གཟི་བརྗིད་མཐོང་བས་ཁོང་གི་སྐོར་དེ་ལྟར་གསུངས། 42 དེ་ཡང་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་དཔོན་རིགས་ནང་ནས་

[31] སྣཱ་ཤི་ཀ་ནི་ཁི་རིའི་སི་ཐོ་ཡང་ཟེར།

[32] ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཞེས་ཟེར་བའི་མདོ་ལེའུ་ 53 ཨང་ 1 ལ་གཟིགས།

[33] ཡེ་ཤ་ཡཱ་ལེའུ་ 6 ཨང་ 10 ལ་གཟིགས།

མི་མང་པོས་ཡེ༷་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱས་ཀྱང་། ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་ཚོས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་འདུ་ཁང་ནས་འབུད་པར་འཇིགས་ཏེ་མངོན་སུམ་དུ་དེའི་སྐོར་གཏམ་མ་བཤད། 43 རྒྱུ་མཚན་ནི་དེ་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀུར་སྟི་ལས་མིས་བཀུར་སྟི་ལ་ལྷག་པར་ཆགས། 44 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུས་སྐད་ཆེན་པོས་“སུས་ང་ལ་དད་པ་བྱས་ཀྱང་དེས་ང་དང་ང་མངགས་མཁན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ལའང་དད་པ་བྱེད་པས། 45 སུས་ང་མཐོང་ཡང་དེས་ང་མངགས་མཁན་དེའང་མཐོང་། 46 ང་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་མུན་པའི་ནང་དུ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་ང་ནི་འོད་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡོང་། 47 མི་སུ་ཞིག་ངའི་བཤད་པའི་བཀའ་ཐོས་ནས་མ་མཉན་ན་ངས་མི་དེ་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་མི་བྱེད། ང་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་བྱེད་དུ་མ་ཡོང་བར། འཇིག་རྟེན་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། 48 མི་སུ་ཞིག་གིས་ང་དོར་ནས་ངའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་མཁན་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་པ་ཞིག་ཡོད། ངས་བཤད་པའི་བཀའ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཉིན་མོར་དེར་ཁྲིམས་གཅོད་པ་ཡིན། 49 རྒྱུ་མཚན་ནི་ངས་ང་རང་ཐོག་ནས་གཏམ་མ་བཤད་དེ། ང་མངགས་མཁན་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ང་ལ་གང་ཞིག་ཟེར་དགོས་པ་གནང་འཕེལ་པོར་བཀའ་གནང་བྱུང་། 50 ངས་ཁོང་གིས་གནང་བའི་བཀའ་དེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ཡིན་པ་ཤེས་པས། དེའི་ཕྱིར་ངས་གང་ཤོད་པ་དེ་ཡབ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཇི་གསུངས་པ་དེ་རང་ཡིན་ནོ་”ཞེས་གསུངས་སོ།།

ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ།

1 པ༷་སག་གི་དུས་ཆེན་གྱི་སྔོན་ལ་ཡེ༷་ཤུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ཕེབས་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཁྱེན་ཏེ། རང་གི་རྗེས་འབྲང་བ་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡོད་པ་ཚོར་སྔར་ཡང་བྱམས་ཤིང་མཐའ་མའི་བར་དུ་ཡང་བྱམས་པར་མཛད། 2 བདུད་ཀྱིས་ཡེ༷་ཤུ་དགྲའི་དབང་དུ་གཏོང་བའི་བསམ་པ་དེ་སི༷་མོན་གྱི་བུ་ཡུ༷་དཱ་དབྱི༷་སི་ཀར་རེ་བྱ་བའི་སེམས་སུ་བཞག་ཚར་ནས། དགོང་ཟས་བཞེས་པའི་ཚེ 3 ཡེ༷་ཤུས་ཡབ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་ལག་ཏུ་གནང་ཡོད་པ་མཁྱེན་པ་དང་། རང་ཡང་དཀོན་མཆོག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ལོག་རྒྱུ་ཡིན་པར་མཁྱེན་ཏེ། 4 དགོང་ཟས་ཀྱི་གྲལ་ནས་བཞེངས་ཏེ་ཕྱིའི་ན་བཟའ་ཕུད་དེ་ཕྱག་རས་སྐེད་པར་དཀྲིས་པའི་རྗེས་སུ། 5 གཞོང་པའི་ནང་ཆུ་བླུགས་ནས་ཉེ་གནས་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་རྐང་པ་བཀྲུས་པ་དང་། རང་གི་སྐུ་ལ་དཀྲིས་པའི་ཕྱག་རས་ཀྱིས་འཕྱིས། 6 ཁོང་སི༷་མོན་པེ༷་ཏྲོའི་རྩར་ཕེབས་པ་དང་། དེས་ཁོང་ལ་“གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་རྐང་པ་བཀྲུ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ”ཞེས་ཞུས། 7 ལན་དུ་ཡེ༷་ཤུས་“ངས་བྱེད་བཞིན་པའི་ལས་ཀྱི་དོན་ཁྱེད་ཀྱིས་ད་ལྟ་མི་རྟོགས་ཀྱང་། རྗེས་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར”ཞེས་གསུངས། 8 པེ༷་ཏྲོས་ཁོང་ལ་“ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་རྐང་པ་ཇི་ནས་ཀྱང་མི་བཀྲུ”ཞེས་ཞུས་པ་དང་ལན་དུ་ཡེ༷་ཤུས་“གལ་ཏེ་ངས་ཁྱོད་མ་བཀྲུས་ན། ཁྱོད་ང་དང་འབྲེལ་བ་མེད”ཅེས་གསུངས་པ་དང་། 9 སི༷་མོན་པེ༷་ཏྲོས་“གཙོ་བོ་ལགས། ངའི་རྐང་པ་ཙམ་མ་ཟད། ལག་པ་དང་མགོ་ཡང་ཁྲུས་རོགས་མཛོད”ཅེས་ཞུས། 10 ཡེ༷་ཤུས་“ཁྲུས་བྱས་ཟིན་པ་ཞིག་ལུས་ཧྲིལ་པོ་གཙང་མར་གྱུར་བ་ཡིན་པས་རྐང་པ་མ་གཏོགས་འཁྲུད་དགོས་མེད། ཁྱེད་ཚོ་གཙང་མ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནི་གཙང་མ་མིན་”ཞེས་གསུངས། 11 ཡེ༷་ཤུས་ཁོང་རང་དགྲའི་དབང་དུ་གཏོང་མཁན་དེ་སུ་ཡིན་
པ་མཁྱེན་པས། ཁོང་གིས་“ཁྱེད་ཚོ་ཐམས་ཅད་ནི་གཙང་མ་མིན་”ཞེས་གསུངས། 12 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུས་ཉེ་གནས་རྣམས་
ཀྱི་རྐང་པ་བཀྲུས་ཚར་ནས་ཕྱིའི་ན་བཟའ་བཞེས་ཏེ་སྔར་བཞུགས་པ་དང་དེ་ཚོར་“ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་བྱས་པ་དེའི་དོན་ནི་ཅི་
ཡིན་རྟོགས་སམ་”ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་། 13 “ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་སྟོན་པ་དང་གཙོ་བོ་ཞེས་ཟེར་བ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། ང་
ནི་དེ་ཡིན་པས་སོ། 14 དེའི་ཕྱིར་ང་ཁྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་ཚོའི་རྐང་པ་བཀྲུས་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཚོས་
ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྐང་པ་འཁྲུད་དགོས། 15 ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་མིག་དཔེ་ཞིག་བསྟན་ཅིང་། ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་ངས་
ཁྱེད་ཚོ་ལ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས། 16 ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་བདེན་པ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། གཡོག་པོ་ནི་དཔོན་པོ་ལས་
གལ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ཅིང་བང་ཆེན་དེའང་མངགས་མཁན་ལས་ཆེ་བ་མ་ཡིན། 17 གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཚོས་དོན་དེ་རྣམས་ཤེས་ཏེ་དེ་
ལྟར་བྱས་ན་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། 18 ངའི་གཏམ་འདི་ཁྱེད་ཚོ་ཚང་མའི་སྐོར་བཤད་པ་མིན། ངས་བདམས་
པའི་མི་རྣམས་ངས་ཤེས། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་ཀྱི་མདོ་ལས། ངའི་བག་ལེབ་ཟ་མཁན་དེས་རྐང་
པའི་རྟིང་པས་ང་བརྫིས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།[34] 19 ད་དེ་བཞིན་དུ་མ་འགྲུབ་པའི་སྔོན་
ལ་ངས་ཁྱེད་ཚོར་སྨྲ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་ཚེ་ཁྱེད་ཚོས་ང་ཁོང་ཉིད་ཡིན་པར་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། 20 ངས་
ཁྱེད་ཚོ་ལ་བདེན་པ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། སུས་ཀྱང་ངས་མངགས་པའི་མི་ཞིག་བསུས་ན་མི་དེ་ངའང་བསུ། ང་རང་བསུ་
བའི་མི་དེས་ང་མངག་མཁན་ཡང་བསུ་”ཞེས་གསུངས། 21 ཡེ༷་ཤུས་དེ་གསུངས་ཏེ་ཐུགས་འཁྲུགས་པར་གྱུར་ནས་“ངས་
ཁྱེད་ཚོ་ལ་བདེན་པ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་ང་དགྲའི་དབང་དུ་གཏད་ཡོང་”ཞེས་གསལ་
བསྒྲགས་མཛད་པས། 22 ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་མི་སུ་ཡིན་མི་ཤེས་པར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བལྟས།
23 དེར་ཡེ༷་ཤུས་བྱམས་པར་འཛིན་པའི་ཉེ་གནས་གཅིག་ཁོང་གི་སྐུ་འཁྲམ་ལ་ཡོད་པས། 24 སི༷་མོན་པེ༷་ཏྲོས་མི་དེར་མགོ་
བོ་གཡུག་བཞིན་བརྡ་བཏང་སྟེ་“ཁོང་གིས་སུའི་སྐོར་ལ་གསུང་པ་བཀའ་དྲིས་ཞུས་ཤིག་”ཅེས་བཤད། 25 ཉེ་གནས་དེས་
ཡེ༷་ཤུའི་རྩར་གཟུགས་པོ་ཡོ་ནས་ཁོང་ལ་“གཙོ་བོ་ལགས། མི་དེ་སུ་ཡིན་”ཞེས་ཞུས་པ་དང་། 26 ཡེ༷་ཤུས་“ངས་བག་ལེབ་
དུམ་བུ་འདི་ཁུ་བ་ལ་སྦངས་ནས་སྟེར་བའི་མི་དེ་རང་ཡིན་”ཞེས་གསུངས་ནས་ཁོང་གིས་བག་ལེབ་དུམ་བུ་དེ་ཁུ་བར་སྦངས་
རྗེས་སི༷་མོན་དབྱི༷་སི་ཀར་རེའི་བུ་ཡུ༷་དཱ་ལ་གནང་། 27 བག་ལེབ་དུམ་བུ་དེ་བླངས་ནས་བདུད་སཱ༷་ཏན་ཁོའི་སེམས་ནང་དུ་
ཞུགས། ཡེ༷་ཤུས་ཡུ༷་དཱ་ལ་“ཁྱོད་ཀྱིས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་མགྱོགས་པོར་བྱོས་ཤིག་”ཅེས་གསུངས། 28 དེར་ཡོད་པ་རྣམས་
ཀྱི་ནང་ནས་སུས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་ཏ་མ་གོ 29 ཡུ༷་དཱ་ལ་སྤྱི་ཐོག་གི་དངུལ་ཁུག་ཡོད་པས་ཉེ་གནས་
རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལ་ལས་ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་ལ་དུས་ཆེན་ལ་གང་དགོས་པ་ཉོ་རྒྱུ་འམ་ཡང་ན་དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་གང་ཞིག་སྦྱིན་

[34] གསུང་མགུར་ཞེས་ཟེར་བའི་མདོ་ལེའུ་ 41 ཨང་ 9 ལ་གཟིགས།

པར་བཀའ་གནང་ངོ་ཞེས་བསམས། 30 ཡུ༷་དྣས་བག་ལེབ་དེ་བླངས་མ་ཐག་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སོང་། དུས་དེ་ནི་མཚན་མོ་ཡིན་
ནོ།།

31 ཡུ༷་དྣ་སོང་བའི་རྗེས་སུ་ཡེ༷་ཤུས་“ད་མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཡི་གཟི་བརྗིད་མངོན་པར་འགྱུར་ཞིང་དཀོན་མཆོག་ཀྱང་
ཁོང་བརྒྱུད་ནས་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། 32 དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་ཁོང་བརྒྱུད་ནས་མངོན་པར་གྱུར་ན།
དཀོན་མཆོག་གིས་རང་བརྒྱུད་ནས་མིའི་རིགས་ཀྱི་བུའི་གཟི་བརྗིད་མྱུར་དུ་མངོན་པར་མཛད། 33 ཕྲུ་གུ་རྣམས། ང་ད་
དུང་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་དུས་ཐུང་ངུ་ཞིག་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་ང་བཙལ་ཡང་། སྔར་ངས་ཡ༷་ཧུ་དྣ་པ་རྣམས་ལ་བཤད་
པ་བཞིན་དུ་ད་ཁྱོད་ཚོར་ཡང་ཟེར་རྒྱུར། ང་གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་སུ་ཁྱོད་ཚོ་ཡོང་མི་སྲིད། 34 ངས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་
བཀའ་གསར་པ་ཞིག་སྦྱིན། དེ་ནི་ཁྱོད་ཚོས་ཕན་ཚུན་བྱམས་པོ་བྱོས་ཤིག ངས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་ལྟར་ཁྱོད་རྣམས་
ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱམས་པར་བྱུངས་ཤིག 35 ཁྱོད་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱམས་པར་བྱུང་ན་མི་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཁྱོད་ངའི་ཉེ་གནས་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་”ཞེས་གསུངས། 36 སི༷་མོན་པེ༷་ཏྲོས་“གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱེད་གང་
དུ་ཕེབས་ཀྱི་ཡིན་”ཞེས་ཟེར་བ་དང་ལན་དུ་ཡེ༷་ཤུས་“ང་གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་སུ་ཁྱོད་ད་ལྟ་ངའི་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་ཐུབ་
ཀྱང་། རྗེས་མ་འབྲང་བར་འགྱུར་”ཞེས་གསུངས། 37 པེ༷་ཏྲོས་ཁོང་ལ་“གཙོ་བོ་ལགས། ཅིའི་ཕྱིར་ང་ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་
སུ་འབྲང་བར་མི་ཐུབ། ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་ངའི་རང་སྲོག་བློས་གཏོང་བའི་སེམས་ཡོད་”ཅེས་བཤད། 38 ཡེ༷་ཤུས་“ཁྱོད་ཀྱིས་
ངའི་དོན་དུ་སྲོག་བློས་གཏོང་བའི་སེམས་དངོས་གནས་ཡོད་དམ། ངས་ཁྱོད་ལ་བདེན་པ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་
བྱ་ཕོས་སྐད་མ་རྒྱག་པའི་སྔོན་ལ་ང་རང་སུ་ཡིན་མི་ཤེས་ཞེས་ལན་གསུམ་བཤད་པར་འགྱུར་”ཞེས་གསུངས་སོ།།

ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ།

1 ཡེ༷་ཤུས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་“ཁྱེད་ཚོའི་སེམས་འཁྲུག་པར་མ་འགྱུར། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་བྱོས་ལ་ང་ལ་ཡང་
དད་པ་བྱོས། 2 ངའི་ཡབ་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ལ་གནས་ཁང་མང་པོ་ཡོད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྔ་མ་ནས་བཤད་
ཡོད། ང་ཁྱེད་ཚོའི་དོན་དུ་གནས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དུ་འགྲོ། 3 ང་སོང་ནས་ཁྱེད་ཚོའི་དོན་དུ་གནས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ན། ང་ཕྱིར་
ལོག་སྟེ་ཁྱེད་ཚོ་ངའི་རྩར་འཁྲིད་པར་བྱ། དེ་ནས་ང་རང་གང་དུ་ཡོད་པ་དེར་ཁྱེད་ཚོའང་ཡོད་པར་འགྱུར། 4 ང་རང་འགྲོ་
རྒྱུ་ཡིན་པའི་ལམ་དེ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་”ཞེས་གསུངས་པ་དང་། 5 ཐོ༷་མས་ཁོང་ལ་“གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱེད་རང་གང་དུ་ཕེབས་
པ་ང་ཚོས་མི་ཤེས་ཏེ་ལམ་དེ་ཇི་ལྟར་ཤེས་”ཞེས་ཞུས། 6 ལན་དུ་ཡེ༷་ཤུས་“ང་ནི་ལམ་དང་། བདེན་པ་ཉིད། དཔག་
ཏུ་མེད་པའི་ཚེའང་ཡིན། ང་མ་བརྒྱུད་པར་སུ་ཡང་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མེད་དོ། 7 ཁྱེད་ཚོས་ང་ངོ་ཤེས་ཡོད་
ན། ངའི་ཡབ་ཀྱང་ངོ་ཤེས་ཡོད། ད་ནས་བཟུང་ཁྱེད་ཚོས་ཁོང་ངོ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་མྱོང་ཡོད་དོ་”ཅེས་གསུངས་པ་དང་།
8 ཕི༷་ལིབ་ཀྱིས་“གཙོ་བོ་ལགས། ཡབ་དེ་ང་ཚོ་ལ་སྟོན་པར་མཛོད་དང་། ཚིམ་པར་འགྱུར་”ཞེས་བཤད། 9 ཡེ༷་ཤུས་

“ཕི༷་ལིབ། ང་རང་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡུན་རིང་པོར་བསྡད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ད་དུང་ང་སུ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་སམ། ང་
མཐོང་མཁན་དེས་ཡབ་མཐོང་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཡབ་དེ་ང་ཚོ་ལ་སྟོན་པར་མཛོད་ཅེས་ཟེར། 10 ཁྱོད་ཀྱིས་ང་
ཡབ་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་དང་ཡབ་ངའི་ནང་ན་ཡོད་པར་དད་པ་མི་བྱེད་དམ། ངས་ཁྱོད་ཚོར་བཤད་པའི་གཏམ་དེ་རྣམས་ང་
རང་རང་ཐོག་ནས་མ་བཤད་དེ། ཡབ་ངའི་ནང་དུ་གནས་པ་དེས་རང་གི་ལས་རྣམས་མཛད། 11 ང་ཡབ་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་
པ་དང་ཡབ་ངའི་ནང་ན་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ཤིག དེ་མ་བྱས་ནའང་ངས་བྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིད་ཆེས་ཤོག
12 ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་བདེན་པ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། ང་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་དེས་ངས་གང་བྱས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཟད།
དེ་ལས་ཆེ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་བྱེད་པར་འགྱུར། ཅི་ལགས་ཟེར་ན། ང་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། 13 ཡང་
ཡབ་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ནི་སྲས་བརྒྱུད་ནས་མངོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཚོས་ངའི་མིང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཞིག་ཞུས་ཀྱང་
ངས་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱ། 14 ཁྱེད་ཚོས་ངའི་མིང་ཐོག་ནས་དོན་གང་ཞིག་ཞུས་ནའང་ངས་དེ་ལྟར་བྱ། 15 གལ་ཏེ་
ཁྱེད་ཚོས་ང་ལ་བྱམས་པར་བཟུང་ན་ངའི་བཀའ་རྣམས་སྲུང་བར་འགྱུར། 16 ངས་ཡབ་ལ་ཞུས་པ་དང་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཚོར་
རོགས་པ་གནང་མཁན་གཞན་པ་ཞིག་གནང་བར་འགྱུར། ཁོང་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པར་འགྱུར་
རོ། 17 ཁོང་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་བདེན་པ་མངོན་པར་མཛད་མཁན་ཡིན་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཡིན། དད་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་
སེམས་ནང་ཁོང་བསུ་བར་མི་སྲིད། ཅི་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཁོང་མི་མཐོང་ཞིང་ངོ་མི་ཤེས། འོན་ཀྱང་ཁོང་ནི་ཁྱེད་ཚོའི་
སེམས་ནང་ཡོད་པ་དང་དེར་གནས་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཚོས་ཁོང་ངོ་ཤེས། 18 ངས་ཁྱེད་ཚོ་དྭ་ཕྲུག་ལྟར་མི་གཞག་པར་ཁྱེད་
ཚོའི་རྩར་ཕྱིར་ལོག་ངེས་ཡིན། 19 ད་དུང་ཙུང་ཟད་ཅིག་སོང་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་ཚོས་ང་མི་མཐོང་། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་
ཚོས་ང་མཐོང་བར་འགྱུར། གང་ལགས་ཟེར་ན། ང་ཤི་ནས་ཡང་བསྐྱར་འཚོ་བས་ཁྱེད་ཚོའང་འཚོ་བར་འགྱུར། 20 དེའི་
ཉིན་མོར་ཁྱེད་ཚོས་ང་ཡབ་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་དང་། ཁྱེད་ཚོ་ངའི་ནང་ན་ཡོད་པ་དང་། ང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་
པར་ཤེས་པར་འགྱུར། 21 ངའི་བཀའ་རྣམས་ཤེས་ཏེ་སྲུང་བ་དེ་ནི་ང་ལ་བྱམས་པར་འཛིན་མཁན་ཡིན། ཡང་ང་ལ་བྱམས་
པར་འཛིན་མཁན་དེ་ནི་ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ཀྱང་བྱམས་པར་འཛིན་པར་འགྱུར། ངས་ཀྱང་མི་དེར་བྱམས་པར་འཛིན་ཏེ། ང་
རང་ཁོ་ལ་མངོན་པར་བྱའོ་”ཞེས་གསུངས།

22 དེར་ཡུ༷་དཱ་དབྱི༷་སི་ཀར་རེ་མ་ཡིན་པའི་ཡུ༷་དཱ་ཡིས་ཁོང་ལ་“གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་རང་འཇིག་རྟེན་གྱི་
མི་ཚོར་མངོན་དུ་མི་མཛད་པར་ང་ཚོར་མངོན་དུ་མཛད་པ་དེ་ཅི་ལ་སྲིད་”ཅེས་ཞུས། 23 ལན་དུ་ཡེ༷་ཤུས་“ང་ལ་བྱམས་
པར་འཛིན་མཁན་གྱིས་ངའི་བཀའ་ལ་སྲུང་སྟེ། ངའི་ཡབ་ཀྱིས་མི་དེར་བྱམས་པར་མཛད་རྒྱུ་ཡིན་པས། ང་དང་ངའི་ཡབ་
ཁོའི་རྩར་ཕེབས་ནས་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པར་འགྱུར། 24 ཡང་ང་ལ་བྱམས་པར་མི་འཛིན་མཁན་གྱིས་ངའི་བཀའ་
ལ་མི་ཉན། ཁྱེད་ཚོས་ཐོས་པའི་བཀའ་དེ་ང་རང་ནས་མ་ཡིན་པར། ང་མངགས་མཁན་ཏེ་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ནས་ཡིན།
25 ང་ཁྱེད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་དུས་གཏམ་དེ་བཤད་པ་ཡིན། 26 ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ངའི་མིང་ཐོག་ནས་མངག་རྒྱུ་ཡིན་

ཅིང་རོགས་པ་གནང་མཁན་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོར་དོན་ཐམས་ཅད་བསླབ་ཅིང་ངས་བཤད་
པ་ཐམས་ཅད་དྲན་སྐུལ་གནང་ཡོང་། 27 ངས་ཁྱེད་ཚོ་ཞི་བདེ་གནས་པར་བྱེད། ངའི་ཞི་བདེ་ཁྱེད་ཚོར་སྦྱིན། ངས་ཞི་
བདེ་སྦྱིན་ཚུལ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཞི་བདེ་སྟེར་ཚུལ་དང་མི་འདྲ་བས། ཁྱེད་ཚོའི་སེམས་མ་འཁྲུགས་ཤིང་མ་འཇིགས་ཤིག
28 ངས་ཁྱེད་ཚོར་ང་འགྲོ་ན་ཡང་ཁྱེད་ཚོའི་རྩར་ཕྱིར་ལོག་ངེས་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས། ཁྱེད་ཚོས་ང་ལ་བརྩེ་
དུང་ཡོད་ན། ང་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བར་སེམས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཅི་ལགས་ཟེར་ན། ང་ལས་ཡབ་རླབས་ཆེ་
བ་ཡིན། 29 ད་དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱུང་བའི་སྔོན་ལ་ཁྱེད་ཚོར་བཤད་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་ཚེ་ཁྱེད་
ཚོས་དད་པ་བྱེད་པར་བྱ། 30 ད་ཕྱིན་ཆད་ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་གཏམ་མང་པོ་མི་བྱེད། འཇིག་རྟེན་འདིའི་དབང་སྒྱུར་པ་ཡོང་
བཞིན་པ་དང་ངའི་ཐོག་ཁོ་ལ་དབང་ཅི་ཡང་མེད། 31 འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ངས་ཡབ་ལ་བྱམས་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར།
ངས་ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ཇི་བཞིན་སྒྲུབ། ད་ལོངས་ལ་ང་ཚོ་འདི་ནས་ཕར་འགྲོ”ཞེས་གསུངས་སོ།།

ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ།

1 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུས་ཉེ་གནས་ཚོར“ང་ནི་བདེན་པའི་རྒུན་འབྲུམ་ཤིང་ཡིན་ཅིང་། ངའི་ཡབ་ནི་རྒུན་ཤིང་ལྡུམ་ར་
གསོ་སྐྱོང་གནང་མཁན་ཡིན། 2 ཁོང་གིས་ངའི་ནང་ན་འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཡལ་ག་རེ་བཅད་ནས་དབྱུག་ཅིང་། ངའི་
ནང་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པའི་ཡལ་ག་རེ་རེར་འབྲས་བུ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཤིང་བཅོས་མཛད། 3 ངས་ཁྱེད་ཚོར་བཤད་པའི་
བཀའ་དེས་ཁྱེད་ཚོ་དག་པར་བྱས་ཟིན། 4 ང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་ལྟར་ཁྱེད་རྣམས་ངའི་ནང་ན་གནས་ཤིག
ཡལ་ག་ནི་རྒུན་འབྲུམ་ཤིང་ལ་མི་གནས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བ་ལྟར། ཁྱེད་ཚོའང་ངའི་ནང་དུ་མི་གནས་
ན་འབྲས་བུ་ཆགས་པར་མི་སྲིད། 5 ང་ནི་རྒུན་འབྲུམ་ཤིང་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་ཚོ་ཡལ་ག་ཡིན། སུ་ཡང་ངའི་ནང་དུ་གནས་ཏེ་
ང་ཡང་ཁོའི་ནང་དུ་གནས་ན། དེ་ལ་འབྲས་བུ་མང་པོ་སྐྱེ། ང་དང་བྲལ་ན་ཁྱེད་ཚོས་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།
6 ངའི་ནང་ན་མི་གནས་པ་དེ་ནི་ཕྱི་རུ་འཕངས་པའི་ཡལ་ག་ལྟར་སྐམ་པོར་འགྱུར། ཡལ་ག་དེ་ཚོ་བསྡུས་ནས་མེ་ལ་བཏབ་
སྟེ་འཚིག 7 གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཚོ་ངའི་ནང་ན་གནས་པ་དང་། ངས་བཤད་པའི་བཀའ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་ན། ཁྱེད་
ཀྱིས་གང་འདོད་པ་དེ་ཞུས་ནས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། 8 ཁྱེད་ཚོར་འབྲས་བུ་མང་པོ་སྐྱེས་ན་ཁྱེད་ནི་ངའི་ཉེ་གནས་དངོས་
མ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་སྒོ་ནས་ངའི་ཡབ་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་མངོན་པར་འགྱུར། 9 ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་བྱམས་པར་མཛད་པ་ལྟར་
ངས་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོ་ལ་བྱམས་པར་བྱས། ཁྱེད་ཚོ་ངའི་བྱམས་པའི་ནང་གནས་པར་གྱིས་ཤིག 10 ངས་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་
བསྲུངས་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གི་བྱམས་པའི་ནང་གནས་པ་ལྟར། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ངའི་བཀའ་རྣམས་བསྲུངས་ན་ངའི་བྱམས་
པའི་ནང་གནས་པར་འགྱུར། 11 ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་བཤད་པ་འདི་རྣམས་ནི་ངའི་དགའ་སྤྲོ་ཁྱེད་ཚོའི་སེམས་ལ་གནས་པ་དང་
ཁྱེད་ཀྱི་དགའ་སྤྲོ་ཁེངས་པའི་ཕྱིར་རོ། 12 ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་བྱམས་པ་བྱས་པ་ལྟར། ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་བྱམས་པར་

གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་དེ་ནི་ངའི་བཀའ་ཡིན་ནོ། 13 མི་ཞིག་གིས་རང་གི་གྲོགས་པོའི་དོན་དུ་རང་སྲོག་བཏང་ན་དེ་ནི་བྱམས་
པ་རབ་ཡིན། 14 ཡང་ཁྱེད་ཚོས་ངའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་ན་ངའི་གྲོགས་པོ་ཡིན། 15 ད་ནས་བཟུང་ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་
གཡོག་པོ་ཞེས་མི་ཟེར། རྒྱུ་མཚན་ནི་དཔོན་པོས་ཅི་བྱེད་པ་གཡོག་པོས་མི་ཤེས། ངས་ཡབ་ལས་གང་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་
ཁྱེད་ཚོ་ལ་བཤད་པས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་གྲོགས་པོ་ཞེས་ཟེར། 16 ཁྱེད་ཚོས་ང་མ་བདམས། ངས་ཁྱེད་ཚོ་བདམས་ཏེ་བསྐོས་པ་
ཡིན་པས། ཁྱེད་ཚོ་སོང་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། འབྲས་བུ་དེ་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནས་ངའི་མིང་ཐོག་ནས་
ཡབ་ལ་གང་ཞུས་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོ་ལ་གནང་བར་འགྱུར། 17 ཁྱེད་ཚོས་ཕན་ཚུན་བྱམས་པར་གྱིས་ཤིག འདི་ནི་ངའི་བཀའ་
ཡིན་ནོ་”ཞེས་གསུངས།

18 ཡང་ཡེ༷་ཤུས་“གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་ཚོས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་སྡང་ན། ཁྱེད་ཚོའི་སྔོན་དུ་ང་ལ་སྡང་བ་ཡིན་པ་ཤེས་
དགོས། 19 གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཚོ་འཇིག་རྟེན་ལ་གཏོགས་ན། འཇིག་རྟེན་གྱིས་རང་གི་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཅེས། འོན་ཀྱང་ངས་
ཁྱེད་ཚོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ནང་ནས་བདམས་པས། ཁྱེད་ཚོ་འཇིག་རྟེན་འདིར་མ་གཏོགས། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཁྱེད་ཚོ་
ལ་སྡང་། 20 སྔར་ངས་ཁྱེད་ཚོར་གཡོག་པོ་ནི་དཔོན་པོ་ལས་གལ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་དེ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག གལ་
སྲིད་དེ་ཚོས་ང་ལ་གནོད་འཚེ་བྱས་ན། ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཡང་གནོད་འཚེ་བྱེད་པར་འགྱུར། ངས་བཤད་པའི་བཀའ་བསྒྲུབས་
པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཚོའི་གཏམ་ཡང་བསྒྲུབ་བར་འགྱུར།[35] 21 དེ་ཚོས་ང་མངགས་མཁན་དེ་ངོ་མི་ཤེས་པས། ཁྱེད་ཚོ་ང་ལ་
གཏོགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར། 22 གལ་ཏེ་ང་ཡོང་ནས་ཁོ་ཚོ་ལ་མ་བཤད་པ་ཡིན་ན་
དེ་ཚོར་སྡིག་ཉེས་མེད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་དེ་ཚོས་ང་ཚོས་སྡིག་ཉེས་མ་བྱས་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་མེད། 23 སུས་
ཀྱང་ང་ལ་སྡང་ན་དེས་ངའི་ཡབ་ལ་ཡང་སྡང་། 24 གལ་ཏེ་ངས་གཞན་སུ་ཞིག་ཀྱང་གཏན་ནས་མ་བྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་དེ་
ཚོའི་མདུན་དུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་ལ་སྡིག་ཉེས་མེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཁོ་ཚོ་ངས་གང་བྱས་པ་དེ་མཐོང་མྱོང་ཡང་
དེ་ཚོས་ང་དང་ངའི་ཡབ་གཉིས་ལ་སྡང་། 25 འོན་ཀྱང་དེ་ནི་གསུང་རབ་ལ་ཁོ་ཚོས་དོན་མེད་དུ་ང་རང་ལ་སྡང་ཞེས་པའི་
བཀའ་དེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།[36] 26 ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་ནས་རོགས་པ་གནང་མཁན་ཟེར་བ་གཏོང་བར་བྱ། ཁོང་
ནི་ཡབ་ནས་འབྱུང་བའི་དཀོན་མཆོག་གི་བདེན་པ་མངོན་པར་མཛད་མཁན་ཏེ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཡིན། ཁོང་གིས་ངའི་
སྐོར་ལ་དཔང་པོ་མཛད་པར་འགྱུར་བ་དང་། 27 ཁྱེད་ཚོའང་ཐོག་མ་ནས་ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ངའི་སྐོར་
ལ་དཔང་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་”ཞེས་གསུངས་སོ།།

[35] ཡོ་ཧ་ནན་ལེའུ་ 13 ཨང་ 16 ལ་གཟིགས།

[36] གསུང་མགུར་ཞེས་ཟེར་བའི་མདོ་ལེའུ་ 35 ཨང་ 19 དང་། ལེའུ་ 69 ཨང་ 4 ལ་གཟིགས།

ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ།

1 ཡང་ཡེ༷་ཤུས“དོན་དེ་ཐམས་ཅད་ངས་ཁྱེད་ཚོའི་དད་པ་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་བཤད། 2 དེ་ཚོས་ཁྱེད་རྣམས་འདུ་
ཁང་ནས་འབུད་པ་མ་ཟད། སུས་ཁྱེད་ཚོ་གསོད་པ་དེ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་གྱི་ལས་བྱེད་པར་བསམ་པའི་དུས་
ལ་འབབ་ཡོང་། 3 དེ་ཚོས་ངའི་ཡབ་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས། ང་ཡང་ངོ་མ་ཤེས་པས། ཁྱེད་ཚོ་ལ་དོན་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་
འགྱུར། 4 དུས་ལ་འབབ་པའི་ཚེ་ཁྱེད་ཚོས་དོན་དེ་ཚོ་དྲན་པའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་བཤད་པ་ཡིན། ཐོག་མ་ནས་ངས་ཁྱེད་
ཚོ་ལ་གཏམ་དེ་མ་བཤད་པ་དེ་ནི་ང་ཁྱེད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། 5 ད་ང་ནི་ང་མངགས་མཁན་གྱི་དྲུང་དུ་འགྲོ་
ན་ཡང་། ཁྱེད་ཚོ་སུས་ཀྱང་ང་ལ་གང་དུ་འགྲོ་ཞེས་མི་འདྲི། 6 ངས་དོན་འདི་ཚོ་བཤད་པས་ཁྱེད་ཚོའི་སེམས་སྡུག་ངན་གྱིས་
གདུངས། 7 འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། ང་ཕར་འགྲོ་བ་དེ་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཡིན། གང་
ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ང་ཕར་མ་སོང་ན། རོགས་པ་གནང་མཁན་ཞེས་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོའི་རྩར་མི་ཕེབས། འོན་ཀྱང་ང་སོང་
ན་ཁོང་ངས་ཁྱེད་ཚོའི་རྩར་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། 8 ཡང་ཁོང་ཕེབས་སྐབས་སྡིག་པ་དང་། དྲང་བདེན་དང་། ཁྲིམས་གཅོད་
པ་གསུམ་གྱི་སྐོར་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་ཚོའི་འཛིན་པའི་སྐྱོན་རྣམས་གསལ་སྟོན་གནང་བར་འགྱུར། 9 སྡིག་པ་ནི། དེ་ཚོས་
ང་ལ་དད་པ་མི་བྱེད་པའི་དོན་དང་། 10 དྲང་བདེན་ནི། ང་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བས་ད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་ཚོས་ང་མི་མཐོང་
བའི་དོན་དང་། 11 ཁྲིམས་གཅོད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདིའི་དབང་སྒྱུར་པར་ཁྲིམས་གཅོད་ཚར་བས་སོ། 12 ང་ལ་ད་
དུང་གཏམ་བཤད་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ཁྱེད་ཚོ་བཟོད་མི་ཐུབ། 13 འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་བདེན་པ་མངོན་པར་
མཛད་མཁན་ཏེ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་འབྱོན་པའི་ཚེ། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གི་བདེན་པ་ཚང་མའི་ནང་དུ་འཁྲིད་
པར་འགྱུར། ཁོང་གིས་རང་ཐོག་ནས་མི་གསུང་སྟེ། ཁོང་གིས་གང་གསན་པ་དེ་གསུང་བར་འགྱུར། ཡང་མ་འོངས་པའི་
དོན་རྣམས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་གསུང་བར་འགྱུར་རོ། 14 ཁོང་གིས་ངའི་གཟི་བརྗིད་མངོན་པར་མཛད་པར་འགྱུར་ཏེ། ངའི་གང་
ཡིན་པ་རྣམས་བླངས་ནས་ཁྱེད་ཚོར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། 15 ཡབ་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ང་རང་གི་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་དམ་
པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ང་རང་གང་ཡིན་པ་ནས་བཞེས་ཏེ་ཁྱེད་ཚོ་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞེས་ངས་བཤད་དོ། 16 ད་དུང་ཙུང་
ཟད་ཅིག་ནས་ཁྱེད་ཚོས་ང་མི་མཐོང་བར་འགྱུར། དེ་ནས་ཡང་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ང་མཐོང་བར་འགྱུར་”ཞེས་གསུངས།

17 ཉེ་གནས་ཚོའི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ“ཁོང་གིས་ད་དུང་ཙུང་ཟད་ཅིག་ནས་ཁྱེད་ཚོས་ང་མི་
མཐོང་བར་འགྱུར། དེ་ནས་ཡང་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ང་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེས་དང་། ང་ནི་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ཅི་ཡིན་”ཞེས་དྲིས་པ་དང་། 18 ཡང་དེ་ཚོས“ཁོང་གིས་ད་དུང་ཙུང་ཟད་ཅིག་ཅེས་
གསུང་བ་དེ་ཅི་ཡིན། ཁོང་གིས་གང་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ཧ་མི་གོ”ཞེས་བཤད། 19 ཡེ༷་ཤུས་ཉེ་གནས་ཚོས་ཁོང་རང་
ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་པ་མཁྱེན་ཏེ“ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ད་དུང་ཙུང་ཟད་ཅིག་ནས་ཁྱེད་ཚོས་ང་མི་མཐོང་བར་འགྱུར། དེ་
ནས་ཡང་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ང་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཁྱེད་ཚོས་ཕན་ཚུན་ལ་གྲོས་སམ། 20 ངས་ཁྱེད་ཚོ་

ལ་བདེན་པ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། ཁྱེད་ཚོ་ངུ་ཞིང་མྱ་ངན་བྱེད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་ཚོ་དགའ་བར་འགྱུར། ཁྱེད་ཚོར་
སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དགའ་སྤྲོ་ལ་འགྱུར། 21 བུད་མེད་ཅིག་ནི་བུ་བཙའ་བའི་དུས་སུ་སྐྱེ་ཟུག་
གིས་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་། མོ་རང་གི་དུས་ཚོད་ལ་བབ་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་དམར་འབྱར་ཞིག་སྐྱེས་ཚར་ནས། ཕྲུ་གུ་
ཞིག་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་དགའ་སྟེ། སྡུག་བསྔལ་དེ་མི་དྲན། 22 དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་ཁྱེད་ཚོར་སྡུག་བསྔལ་
ཡོད་ནའང་། ང་ཁྱེད་ཚོ་དང་ཡང་བསྐྱར་ཐུག་པའི་ཚེ། ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་དགའ་སྤྲོ་སུས་
ཀྱང་འཕྲོག་པར་མི་སྲིད། 23 དེའི་ཉིན་མོར་ཁྱེད་ཚོས་ང་ལ་དོན་ཅི་ཡང་འདྲི་མི་ཡོང་། ངས་ཁྱེད་ཚོར་བདེན་པ་བདེན་
པར་ཟེར་རྒྱུར། ཁྱེད་ཚོས་ངའི་མིང་ཐོག་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་གང་ཞིག་ཞུས་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཚོར་གནང་བར་འགྱུར།
24 ད་བར་ཁྱེད་ཚོས་ངའི་མིང་ཐོག་ནས་ཅི་ཡང་ཞུས་མ་མྱོང་ལ། ད་ཁྱེད་ཚོའི་དགའ་སྤྲོ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ཐོབ་
དང་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། 25 ངས་དོན་དེ་རྣམས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་དཔེའི་སྒོ་ནས་བཤད་ཀྱང་། དཔེའི་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་པར་
ཡབ་ཀྱི་སྐོར་གསལ་པོར་ཤོད་པར་བྱ་བའི་དུས་ལ་འབབ་པར་འགྱུར། 26 དེའི་ཉིན་པར་ཁྱེད་ཚོས་ངའི་མིང་ཐོག་ནས་
ཁོང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཁྱེད་ཚོའི་དོན་དུ་ཡབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱ་མི་ཟེར། 27 ཅི་ལགས་ཟེར་
ན། ཁྱེད་ཚོས་ང་ལ་བརྩེ་བར་བཟུང་ཞིང་། ང་དཀོན་མཆོག་ནས་བྱུང་བ་ལ་དད་པ་བྱས་མྱོང་བས་ཡབ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
ཁྱེད་ཚོ་ལ་བྱམས། 28 ང་ཡབ་ནས་བྱུང་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡོང་བ་ལྟར། ད་འཇིག་རྟེན་དང་ཁ་བྲལ་ནས་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་
འགྲོ”ཞེས་གསུངས། 29 ཁོང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས“ད་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་དཔེའི་སྒོ་ནས་མི་གསུང་བར་གསལ་པོར་གསུང་།
30 ད་ང་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱིས་དོན་ཚང་མ་མཁྱེན་པ་ཤེས་པས་སུས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་བཀའ་དྲི་ཞུ་མི་དགོས་པར་ང་ཚོས་ཤེས། དེའི་
ཕྱིར་ང་ཚོས་ཁྱེད་ནི་དཀོན་མཆོག་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད”ཅེས་ཟེར་བ་དང་། 31 ལན་དུ་ཡེ༷་ཤུས“ད་ཁྱེད་
ཚོས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དམ། 32 ཁྱེད་ཚོ་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོ་སོར་འགྱེས་ཤིང་ང་གཅིག་པུར་འདོར་བའི་དུས་ལ་འབབ་
པར་འགྱུར་བ་དང་། ད་ལྟའང་འབབ་བོ། འོན་ཀྱང་ཡབ་ནི་ང་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པས་ང་ནི་གཅིག་པུར་མི་གནས།
33 ང་དང་འགྲོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་ཚོ་ཞི་བདེར་གནས་པའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད། འཇིག་རྟེན་ནང་ལ་ཁྱེད་
ཚོར་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་ཀྱང་། ང་འཇིག་རྟེན་ལས་རྒྱལ་བས་མ་འཇིགས་ཤིག”ཅེས་གསུངས་སོ།།

ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ།

1 ཡེ༷་ཤུས་དེ་ལྟར་གསུངས་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡར་གཟིགས་ཏེ“ཀྱེ་ཡབ། ད་དུས་
ལ་འབབ་སྟེ་སྲས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་མངོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་སྲས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་མངོན་པར་མཛོད། 2 རྒྱུ་
མཚན་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་སྲས་ལ་གནང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་གནང་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཐམས་ཅད་
སྲས་ཀྱི་དབང་འོག་ཏུ་བཅུག 3 ཁྱེད་རང་བདེན་པའི་དཀོན་མཆོག་ཁོ་ན་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མངགས་པ་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀ་དེ་ཚོས་

ངོ་ཤེས་པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ཡིན་ནོ།[37] 4 ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བའི་འཕྲིན་ལས་དེ་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་ངས་སའི་སྟེང་
ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་མངོན་པར་བྱས་པ་ཡིན། 5 ཀྱེ་ཡབ། འཇིག་རྟེན་མ་བཀོད་པའི་སྔོན་ལ་ང་རང་ཁྱེད་དང་མཉམ་
དུ་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་དེ་ཉིད་ད་ལྟའང་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ང་ལ་མངོན་པར་མཛོད། 6 ཁྱེད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་
གྱི་ནང་ནས་ང་ལ་གནང་བའི་མི་རྣམས་ལ་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མངོན་པར་བྱས། དེ་ཚོ་སྔར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་
ཀྱིས་དེ་ཚོ་ང་ལ་གནང་ནས། ཁོ་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བསྲུངས་ཡོད། 7 ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གང་གནང་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་
ཅད་ཁྱེད་རང་ནས་ཡིན་པ་ཁོ་ཚོས་ཤེས། 8 གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བའི་བཀའ་རྣམས་ངས་ཁོ་ཚོ་ལ་
གཏད་ནས་དེ་ཚོས་དང་དུ་བླངས། ང་ནི་ཁྱེད་ནས་དངོས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ཚོས་བདེན་པར་ཤེས་ཤིང་། ང་ཁྱེད་ཀྱིས་མངགས་
པར་ཡང་ཡིད་ཆེས་སོ། 9 ངས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མིའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་མི་འདེབས་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བའི་མི་འདི་
ཚོའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ཚོ་ཁྱེད་ལ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། 10 ངའི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་
ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ངའི་ཡིན། དེ་ཚོའི་ངང་ནས་ངའི་གཟི་བརྗིད་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན།
11 ད་ཕྱིན་ཆད་ང་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ནང་ལ་མེད། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་འཇིག་རྟེན་ནང་ལ་ཡོད། ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཡོང་།
ཀྱེ་ཡབ་དམ་པ་ལགས། ཁོ་ཚོ་ནི་ང་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟར་དེ་ཚོའང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་
བའི་མཚན་གྱི་དབང་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོ་སྲུང་བར་མཛོད། 12 ང་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་དུས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བའི་
མཚན་གྱི་དབང་ཐོག་ནས་ངས་དེ་ཚོ་བསྲུངས་ཤིང་བསྐྱངས་པ་ཡིན། གསུང་རབ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་
སྟོར་རྒྱུ་ཡིན་པའི་མི་མ་གཏོགས་པར་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་སྟོར། 13 འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ང་ཁྱེད་རང་གི་དྲུང་དུ་
ཡོང་ཞིང་ངས་འཇིག་རྟེན་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི། དེ་ཚོའི་སེམས་ནང་ལ་ངའི་དགའ་སྤྲོ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། 14 ངས་དེ་ཚོ་
ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་གཏད་ཡོད། ཇི་ལྟར་ང་རང་འཇིག་རྟེན་ནས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཁོ་ཚོའང་འཇིག་རྟེན་ནས་མ་ཡིན་པས།
འཇིག་རྟེན་གྱིས་དེ་ཚོ་ལ་སྡང་བ་ཡིན། 15 ངས་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ནང་ནས་འཁྱེར་བར་གསོལ་བ་མི་འདེབས་
པར། ཁྱེད་ཀྱིས་སྡིག་སྤྱོད་མཁན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྲུང་བར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། 16 ང་རང་འཇིག་རྟེན་ནས་མ་ཡིན་
པ་ལྟར་ཁོ་ཚོའང་འཇིག་རྟེན་ནས་མ་ཡིན་ནོ། 17 བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་དེ་ཚོ་དམ་པ་རུ་མཛོད། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་
ནི་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། 18 ཇི་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་རང་འཇིག་རྟེན་དུ་མངགས་པ་ལྟར་ངས་དེ་ཚོ་འཇིག་རྟེན་དུ་བཏང་
ཡོད། 19 ཡང་དེ་ཚོ་བདེན་པའི་ངང་ནས་དམ་པ་རུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངས་རང་ཉིད་དམ་པ་ཆགས་པར་བྱེད། 20 ངས་
དེ་ཚོ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་མ་ཟད། དེ་ཚོས་ཚོས་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ང་ལ་དད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་གསོལ་བ་
འདེབས། 21 དེ་ནི་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་ཡབ་ཁྱེད་ནི་ངའི་ནང་ན་བཞུགས་ཏེ། ང་
ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དེ་ཚོའང་ངེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཞུ། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་

[37] ཡེ་ཤུ་སྣ་ཤེ་ཀ་ནི་ཡེ་ཤུ་ཁེ་རིའི་སི་ཐོ་ཡང་ཟེར།

རྣམས་ཀྱིས་ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་མངགས་པ་ཡིན་པར་དད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། 22 ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བའི་གཟི་བརྗིད་
དེ་ནི་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་སྟེར་ཟིན། ངེད་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟར་དེ་ཚོའང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། 23 དེའི་དོན་ནི་
ང་དེ་ཚོའི་ནང་ན་ཡོད། ཁྱེད་ངའི་ནང་ན་ཡོད། དེ་ནི་ཁོ་ཚོ་ཡང་དག་པར་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནས་འཇིག་
རྟེན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་མངགས་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱམས་པ་མཛད་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་བྱམས་པར་མཛད་
པ་ཤེས་པར་འགྱུར། 24 ཀྱེ་ཡབ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བ་རྣམས་ང་གང་དུ་ཡོད་པ་དེར་ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་
འདོད། དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བའི་གཟི་བརྗིད་དེ་ཚོས་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། འཇིག་རྟེན་མ་བཀོད་པའི་
སྔོན་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས་གཟི་བརྗིད་དེ་ང་ལ་གནང་བྱུང་། 25 ཀྱེ། དྲང་བདེན་གྱི་ཡབ་
ལགས། འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་ཚོས་ཁྱེད་རང་ངོ་མི་ཤེས་མོད། ངས་ཁྱེད་རང་ངོ་ཤེས། མི་འདི་ཚོས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་མངགས་
པ་ཡིན་པར་ཤེས། 26 ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱམས་པར་མཛད་པའི་བྱམས་པ་དེ་ཁོ་ཚོའི་སེམས་ལ་བཞུགས་པའི་ཆེད་དང་། ང་
རང་ཡང་དེ་ཚོའི་སེམས་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། ངས་ཁྱེད་རང་གི་མཚན་དེ་ཚོ་ལ་མངོན་པར་བྱས་ལ། ད་དུང་ཡང་མངོན་
པར་བྱ"ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་བོ།།

ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པ།

1 ཡེ༷་ཤུས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ། ཉེ་གནས་དང་མཉམ་དུ་ཕྱི་རོལ་ལ་ཕེབས་པ་དང་ཀི༷་ཊ་རོན་ཟེར་བའི་
གཤོང་ས་བརྒལ་ནས་གནས་དེར་ཡོད་པའི་སྐྱེད་ཚལ་ཞིག་ལ་ཕེབས། 2 ས་ཆ་དེར་ཡེ༷་ཤུ་ལན་མང་པོ་ཉེ་གནས་དང་མཉམ་
དུ་འཛོམས་མྱོང་བས། ཁོང་དགྲའི་དབང་དུ་གཏོང་མཁན་ཡུ༷་དཱ་ལ་གནས་དེ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཡིན། 3 དེ་ནས་ཡུ༷་དཱས་
དཔུང་ཚོགས་དང་། ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་དང་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བཏང་བའི་མཆོད་ཁང་གི་སྲུང་དམག་མཉམ་དུ་ཁྲིད་
ནས་ལག་ཏུ་ཤྒང་ཞུ་དང་། དཔལ་འབར། མཚོན་ཆ་བཅས་ཁྱེར་ནས་དེར་སླེབས་པས། 4 ཡེ༷་ཤུས་རང་ལ་གང་འབྱུང་རྒྱུ་
ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཏེ། མདུན་ལ་ཕེབས་ནས་དེ་ཚོར"ཁྱེད་ཚོས་སུ་ཞིག་འཚོལ་བཞིན་ཡོད་"ཅེས་གསུངས་པ་དང་།
5 ལན་དུ་དེ་ཚོས"ན༷་ཛ་རེལ་པ་ཡེ༷་ཤུ་འཚོལ་"ཞེས་ཟེར་བས་ཡེ༷་ཤུས"དེ་ནི་ང་ཡིན་"ཞེས་གསུངས། ཁོང་དགྲའི་དབང་དུ་
གཏོང་མཁན་ཡུ༷་དཱ་ཡང་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་དེར་ལངས་བསྡད་ཡོད་པ་ཡིན། 6 ཡེ༷་ཤུས་ང་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཙམ་
གྱིས་དེ་ཚོ་ཕྱི་ནུད་བརྒྱབ་ནས་ས་ལ་འགྱེལ། 7 ཡེ༷་ཤུས་ཡང་བསྐྱར་དེ་ཚོར"ཁྱེད་ཚོས་སུ་ཞིག་འཚོལ་"ཞེས་གསུངས་པས་
དེ་ཚོས"ན༷་ཛ་རེལ་པ་ཡེ༷་ཤུ་འཚོལ་"ཞེས་བཤད། 8 ཡེ༷་ཤུས"ངས་དེ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཚོས་ང་རང་བཙལ་
ན་མི་འདི་ཚོ་འགྲོ་རུ་ཆུག"ཅེས་གསུངས། 9 དེ་ནི་ཡེ༷་ཤུས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བའི་མི་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་
བརླགས་ཤེས་སྔར་གསུངས་པ་དེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་བྱུང་ངོ་།[38] 10 སི༷་མོན་པེ༷་ཏྲོ་ལ་རལ་གྲི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཏོན་ནས། བླ་

[38] ཡོ་ཧ་ནན་ལེའུ་ 6 ཨང་ 39 ལ་གཟིགས།

ཆེན་གཙོ་བོའི་གཡོག་པོ་ལ་བརྒྱབ་ནས་རྣ་བ་གཡས་པ་བཅད། གཡོག་པོ་དེའི་མིང་ནི་མ༷ལ་ཀུ་ཡིན། 11 ཡེ༷་ཤུས་པེ༷་ཏྲོ་ལ་
“རལ་གྲི་དེ་ཤུབས་སུ་ཆུག་ཅིག ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བའི་ཕོར་པ་གང་པོ་དེ་ངས་མི་འཐུང་ངམ”ཞེས་གསུངས།

12 དེ་ནས་དཔུང་ཚོགས་དང་། དེ་ཚོའི་དམག་དཔོན་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པའི་མཆོད་ཁང་གི་སྲུང་དམག་བཅས་ཀྱིས་ཡེ༷་
ཤུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་བཅིངས་ཏེ། 13 སྔོན་ལ་ཨ༷་ན་སི་ཟེར་མཁན་གྱི་དྲུང་དུ་ཁྲིད། ཁོ་ནི་ལོ་དེའི་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པའི་བླ་
ཆེན་གཙོ་བོ་ཀ༷་ཡ་ཕ་ཡི་བླ་བོའི་ཕ་ཡིན། 14 ཀ༷་ཡ་ཕ་ཞེས་པ་དེ་ནི་སྔར་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པའི་དཔོན་རིགས་རྣམས་ལ་མི་གཅིག་མི་
དམངས་ཀྱི་དོན་དུ་ཤི་ན་ལེགས་ཞེས་བསླབ་བྱ་བྱེད་མཁན་དེ་ཡིན།[39] 15 དེ་ནས་སི༷་མོན་པེ༷་ཏྲོ་དང་ཉེ་གནས་གཞན་པ་
ཞིག་ཡེ༷་ཤུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས། ཉེ་གནས་གཞན་པ་དེ་ནི་བླ་ཆེན་གཙོ་བོའི་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན་པས། ཡེ༷་ཤུ་དང་མཉམ་དུ་བླ་
ཆེན་གཙོ་བོའི་སྒོ་རའི་ནང་དུ་ཕེབས། 16 འོན་ཀྱང་པེ༷་ཏྲོ་ནི་སྒོའི་འགྲམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལངས་ཏེ་བསྡད། དེ་ནས་བླ་ཆེན་
གཙོ་བོས་ངོ་ཤེས་པའི་ཉེ་གནས་གཞན་པ་དེ་ཕྱི་ལ་སོང་ནས་སྒོ་སྲུང་མཁན་གཡོག་མོ་ལ་གཏམ་བྱས་ནས་པེ༷་ཏྲོ་ཡང་ནང་
དུ་ཁྲིད། 17 དེ་ནས་གཡོག་མོ་དེས་པེ༷་ཏྲོ་ལ“ཁྱེད་ཀྱང་མི་དེའི་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་མ་ཡིན་ནམ”ཞེས་
བཤད་པས་ལན་དུ་ཁོས“ང་མ་ཡིན”ཞེས་བཤད། 18 གནམ་གྲང་མོ་ཡིན་པས་གཡོག་པོ་རྣམས་དང་མཆོད་ཁང་གི་སྲུང་
དམག་ཚོས་སོལ་བའི་མེ་བཏང་ནས་ལངས་ཏེ་མེ་ལ་བསྲོས། པེ༷་ཏྲོ་ཡང་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་ནས་མེ་ལ་བསྲོས།

19 དེ་ནས་བླ་ཆེན་གཙོ་བོས་ཡེ༷་ཤུ་ལ་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་དང་བསྟན་པའི་སྐོར་དྲིས་པས། 20 ཡེ༷་ཤུས“ངས་མངོན་
སུམ་དུ་འཇིག་རྟེན་ལ་བཤད་པ་ཡིན། ངས་རྟག་པར་འདུ་ཁང་དང་། ཡ༷་ཧུ་དྷ་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་མཆོད་ཁང་
ཆེན་མོའི་སྒོ་ར་གཉིས་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ཡིན། ཅི་ཡང་གསང་བའི་ངང་ནས་མ་བཤད། 21 ང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འདྲི། ངས་
བཤད་པའི་གཏམ་ཐོས་པ་རྣམས་ལ་དྲིས་ཤིག ངས་གང་བཤད་པ་དེ་ཚོས་ཤེས”ཞེས་གསུངས་པས། 22 དེ་ཙ་ལངས་
བསྡད་པའི་སྲུང་དམག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་ཡེ༷་ཤུའི་ཞལ་ལ་བཞུས་ཏེ“ཁྱོད་ཀྱིས་བླ་ཆེན་གཙོ་བོ་ལ་ལན་འདི་
ལྟར་འདེབས་སམ”ཞེས་ཟེར། 23 ལན་དུ་ཡེ༷་ཤུས“ངའི་བཤད་པའི་གཏམ་དེ་འོས་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དཔང་པོ་བྱོས་ཤིག
འོས་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཅིའི་ཕྱིར་རྡུང”ཞེས་གསུངས། 24 ཡེ༷་ཤུ་སྔར་ནས་བཅིངས་ཡོད་དེ་ཨ༷་ན་སི་ཡིས་ཡེ༷་ཤུ་བླ་
ཆེན་གཙོ་བོ་ཀ༷་ཡ་ཕའི་དྲུང་དུ་ཁྲིད་དུ་བཅུག 25 སི༷་མོན་པེ༷་ཏྲོ་ད་དུང་ལངས་ནས་བསྡད་དེ་མེ་ལ་སྲོ་བཞིན་ཡོད། དེའི་
ཕྱིར་དེ་ཚོས་ཁོ་ལ“ཁྱོད་ཀྱང་མི་དེའི་ཉེ་གནས་ལས་གཅིག་མ་ཡིན་ནམ”ཞེས་དྲིས་པས་ཁོས་ཁས་མ་བླངས་ཏེ“ང་རང་
མིན”ཞེས་བཤད། 26 བླ་ཆེན་གཙོ་བོའི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་པེ༷་ཏྲོས་རྣ་བ་བཅད་པ་དེའི་གཉེན་ཚན་ཡིན་
པ་དེས“ངས་ཁྱོད་སྐྱེད་ཚལ་གྱི་ནང་ལ་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་མ་མཐོང་ངམ”ཞེས་བཤད། 27 པེ༷་ཏྲོས་ཡང་བསྐྱར་ཁས་མ་
བླངས་མ་ཐག་ཏུ་བྱ་ཕོས་སྐད་བརྒྱབ་བོ།།

[39] ཡོ་ཧ་ནན་ལེའུ་ 11 ཨང་ 50 ལ་གཟིགས།

28 དེ་ནས་ཞོགས་སྔ་པོར་དེ་ཚོས་ཡེ༷་ཤུ་ཀ༷་ཡ་ཕཱ་ཡི་རྩ་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ཁྲིད་དེ། དེ་ཚོ་རང་ཉིད་མི་
གཙང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་པེ༷་སག་གི་ཞལ་ལག་ཟ་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་བཞིན་ཕོ་བྲང་གི་ནང་དུ་
མ་ཞུགས། 29 དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་ཁྱབ་པི༷་ལ་ཏུ་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས“ཁྱོད་ཚོས་མི་འདི་ལ་ཉེས་སྐྱོན་ཅི་འཛུགས”ཞེས་དྲིས་པ་
དང་། 30 ལན་དུ་དེ་ཚོས“གལ་ཏེ་མི་འདི་ཉེས་ཅན་མ་ཡིན་ན་ངེད་ཀྱིས་ཁོ་ཁྱེད་རང་ལ་གཏད་པ་མེད”ཅེས་བཤད།
31 པི༷་ལ་ཏུ་ཡིས“ཁྱོད་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་ཁྲིད་ནས་ཁྱོད་རང་གི་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་ཁྲིམས་གཅོད་གྱིས་ཤིག”ཅེས་བཤད་པ་
དང་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས“ང་ཚོས་མི་སུ་ཡང་སྲོག་ཐོག་གཏོང་མི་ཆོག”ཅེས་བཤད། 32 དེ་ནི་སྔར་ཡེ༷་
ཤུས་འགྲོང་ཚུལ་གང་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་གསུངས་པའི་བཀའ་དེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། 33 དེ་ནས་པི༷་ལ་ཏུ་ཡང་
བསྐྱར་ཕོ་བྲང་གི་ནང་དུ་སོང་ནས་ཡེ༷་ཤུ་བོས་ནས“ཁྱོད་ནི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནམ”ཞེས་དྲིས། 34 ཡེ༷་ཤུས“འདི་
ཁྱེད་རང་ངོ་ཐོག་ནས་འདྲི་འམ། ཡང་ན་ཁྱེད་ལ་མི་གཞན་གྱིས་ངའི་སྐོར་གཏམ་བྱས་སམ”ཞེས་གསུངས། 35 ལན་དུ་
པི༷་ལ་ཏུ་ཡིས“ང་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་རང་གི་ཡུལ་མི་དང་བླ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ངའི་དབང་དུ་བཏང་། ཁྱོད་
ཀྱིས་ཅི་བྱས”ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། 36 ཡེ༷་ཤུས“ངའི་རྒྱལ་ཁམས་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་རྒྱལ་ཁམས་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་
ཡིན་ན། ངའི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ང་རང་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ལག་ཏུ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་འཐབ་འཛིང་བྱེད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
ད་ངའི་རྒྱལ་ཁམས་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་མ་ཡིན་ནོ”ཞེས་གསུངས། 37 དེའི་ཕྱིར་པི༷་ལ་ཏུ་ཡིས“འོ་ན་ཁྱོད་རྒྱལ་པོ་
ཞིག་ཡིན་ནམ”ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ཡེ༷་ཤུས“ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ང་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡིན། ང་ནི་བདེན་པ་ཉིད་ལ་
དཔང་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས། དེའི་དོན་དུ་ང་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡོང་། སུ་ཡང་བདེན་པ་ཉིད་ནས་ཡིན་པ་དེས་ངའི་བཀའ་
ལ་ཉན་ནོ”ཞེས་གསུངས། 38 པི༷་ལ་ཏུ་ཡིས་ཁོང་ལ“བདེན་པ་ནི་ཅི་ཡིན”ཞེས་བཤད་ནས་ཡང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་
པའི་རྩར་སོང་སྟེ་དེ་ཚོ་ལ“ངས་མི་འདི་ལ་ཉེས་སྐྱོན་ཅིའང་མི་རྙེད། 39 འོན་ཀྱང་ཁྱོད་རྣམས་ལ་པེ༷་སག་གི་དུས་ཆེན་
ལ་མི་གཅིག་གློད་བཀྲོལ་གཏོང་བའི་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་དེ། ད་ངས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་གཏོང་བ་ཁྱེད་ཚོ་འདོད་
དམ”ཞེས་དྲིས། 40 དེའི་ཕྱིར་དེ་ཚོས་སྐད་ཆེན་པོས“མི་འདི་གཏོང་བར་མ་གནང་། པ༷ར་ཨབ་བཱ་ཟེར་མཁན་གཏོང་
བར་གནང”ཞེས་ཞུས། པ༷ར་ཨབ་བཱ་དེ་ནི་ཇག་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ།།

ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ།

1 དེ་ནས་པི༷་ལ་ཏུ་ཡིས་ཡེ༷་ཤུ་རྟ་ལྕག་གིས་རྡུང་དུ་བཅུག་པ་དང་། 2 དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཚེར་མའི་ཅོད་པན་
ཅིག་བསླས་ནས་ཁོང་གི་དབུ་ལ་བསྐོན་ཅིང་། མདོག་རྒྱ་སྨུག་ཅན་གྱི་ན་བཟའ་ཞིག་ཁོང་ལ་བསྐོན། 3 དེ་ཚོ་ཁོང་གི་དྲུང་
དུ་ཡོང་ནས“ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ”ཞེས་ཡང་ཡང་ཟེར་ཞིང་འགྲམ་ལྕག་བཞུས། 4 པི༷་ལ་ཏུ་ཡང་བསྐྱར་
ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས་དེ་ཚོར“ལྟོས་ཤིག ངས་ཁོ་ལ་ཉེས་སྐྱོན་ཅིའང་མ་རྙེད་པ་ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ངས་ཁོ་ཁྱོད་ཚོའི་

མདུན་དུ་ཕྱི་ལ་འཁྲིད་”ཅེས་བཤད། 5 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུ་ཚེར་མའི་ཅོད་པན་དང་མདོག་རྒྱ་སྨུག་ཅན་གྱི་ན་བཟའ་བཞེས་ནས་
ཕྱི་རོལ་དུ་ཕེབས་པ་དང་། པི༷་ལ་ཏུ་ཡིས་དེ་ཚོར་“ལྟོས་ཤིག མི་དེ་འདིར་འདུག”ཅེས་བཤད། 6 བླ་ཆེན་དང་མཆོད་
ཁང་གི་སྲུང་དམག་ཚོས་ཁོང་མཐོང་སྐབས་སྐད་ཆེན་པོས་“རྒྱང་ཤིང་སྒང་ལ་སོད་ཅིག རྒྱང་ཤིང་སྒང་ལ་སོད་ཅིག”ཅེས་
ཟེར། པི༷་ལ་ཏུ་ཡིས་དེ་ཚོར་“ངས་ཁོ་ལ་ཉེས་སྐྱོན་ཅིའང་མ་རྙེད། ཁྱོད་ཚོས་ཁོང་བཟུང་ནས་རྒྱང་ཤིང་སྒང་ལ་སོད་”ཅེས་
ཟེར། 7 ལན་དུ་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པས་“ང་ཚོ་ལ་ཆོས་ཁྲིམས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ནང་བཞིན་དུ་ཁོ་ལ་གསོད་པའི་ཉེས་ཆད་གཅོད་འོས་སོ།
ཅི་ལགས་ཟེར་ན། ཁོས་ང་རང་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་”ཞེས་བརྗོད། 8 པི༷་ལ་ཏུ་ཡིས་གཏམ་དེ་
ཐོས་ནས་ལྷག་པར་ཡང་འཇིགས་པར་གྱུར་ཏེ། 9 ཡང་བསྐྱར་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་སོང་ནས་ཡེ༷་ཤུ་ལ་“ཁྱོད་ག་ནས་ཡིན་”ཞེས་
ཟེར། འོན་ཀྱང་ཡེ༷་ཤུས་ལན་ཅིའང་མ་གསུངས། 10 དེའི་ཕྱིར་པི༷་ལ་ཏུ་ཡིས་“ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་གཏམ་མི་བྱེད་དམ། ང་ལ་
ཁྱོད་གློད་བཀྲོལ་གཏོང་བའི་དབང་ཆ་དང་། ཁྱོད་རྒྱང་ཤིང་སྒང་ལ་གསོད་པའི་དབང་ཆ་ཡང་ཡོད་པ་མི་ཤེས་སམ་”ཞེས་
དྲིས་པ་དང་། 11 ཡེ༷་ཤུས་“ཁྱེད་ལ་སྟེང་ནས་ང་ལ་དབང་བྱེད་པར་གནང་བ་མ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ལ་དབང་མེད། དེའི་ཕྱིར་
ང་ཁྱེད་ལ་གཏད་མཁན་གྱི་སྡིག་ཉེས་ཁྱེད་ཀྱི་སྡིག་པ་ལས་ཆེ་”ཞེས་གསུངས། 12 པི༷་ལ་ཏུ་ཡིས་དེ་ཐོས་ནས་ཁོང་གློད་པའི་
ཐབས་བཙལ་ཡང་། ཡ༷་ཧུ་དྷ་པས་སྐད་ཆེན་པོས་“སུ་ཞིག་གིས་ང་རང་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་དེས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སེ༷་སར་ལ་
ངོ་རྒོལ་བྱེད་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་འདི་གློད་བཏང་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སེ༷་སར་གྱི་མཛའ་གྲོགས་མ་ཡིན་”ཞེས་ཟེར།[40] 13 པི༷་ལ་
ཏུ་ཡིས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་ཡེ༷་ཤུ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲིད་ཡོང་ནས། རྡོ་གཅལ་ལ་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པའི་སྐད་དུ་ག༷་བ་བ་ཐ་ཟེར་བའི་གནས་
ཤིག་ཏུ་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་ཁྲི་ལ་བསྡད། 14 དེ་ནི་པེ༷་སག་དུས་ཆེན་གྱི་གྲ་སྒྲིག་གི་ཉིན་མོའི་ཉིན་གུང་ཙམ་ཡིན། པི༷་ལ་ཏུ་
ཡིས་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པ་ཚོར་“ད་ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྟོས་ཤིག”ཅེས་བཤད། 15 དེ་ཚོས་སྐད་ཆེན་པོས་“ཁོ་ཕར་ཁྲིད། ཕར་
ཁྲིད། རྒྱང་ཤིང་སྒང་ལ་སོད་ཅིག”ཅེས་ཟེར། པི༷་ལ་ཏུ་ཡིས་དེ་ཚོར་“ངས་ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱང་ཤིང་སྒང་ལ་གསོད་པར་
བྱ་འམ”ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་བླ་ཆེན་ཚོས་“རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སེ༷་སར་མ་གཏོགས་ང་ཚོར་རྒྱལ་པོ་མེད་”ཅེས་བཤད། 16 དེ་
ནས་པི༷་ལ་ཏུ་ཡིས་ཁོང་རྒྱང་ཤིང་ལ་གསོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཚོ་ལ་གཏད་ནས་དེ་ཚོས་ཁོང་ཕར་ཁྲིད་དོ།།

17 ཡེ༷་ཤུ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕེབས་ནས་རང་གི་རྒྱང་ཤིང་བསྣམས་ཏེ་ཀ་ལི་ཞེས་པའི་གནས་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པའི་སྐད་དུ་གོ༷ལ་གོ་ཐ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕེབས། 18 དེར་ཁོང་དང་གཞན་མི་གཉིས་གཡས་སུ་གཅིག་དང་གཡོན་དུ་གཅིག་ཡེ༷་ཤུ་དཀྱིལ་དུ་རྒྱང་ཤིང་
སྒང་ལ་བརྒྱངས། 19 པི༷་ལ་ཏུ་ཡིས་ན༷་ཙ་རེལ་པ་ཡེ༷་ཤུ་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའི་བརྡ་ཁྱབ་བྲིས་ནས་རྒྱང་ཤིང་གི་ཁར་
བཏགས་སུ་བཅུག 20 ཡི་གེ་དེ་ཡ༷་ཧུ་དྷ་དང་ཧྲི༷་རིག་དང་ལཱ༷་ཏིན་གྱི་སྐད་གསུམ་དུ་བྲིས་པ་དང་། ཡེ༷་ཤུ་རྒྱང་ཤིང་ལ་
བརྒྱངས་པའི་གནས་དེ་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཐག་ཉེ་བས། ཡ༷་ཧུ་དྷ་པ་མང་པོས་ཡི་གེ་དེ་བཀླགས། 21 དེའི་ཕྱིར་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པའི་
བླ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་པི༷་ལ་ཏུ་ལ་“ཡ༷་ཧུ་དྷ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་མི་འབྲི་བར། མི་འདི་ཡིས་ང་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞེས་

[40] སེ་སར་ནི་རོ་མ་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་སྒྱུར་པ་ཡིན།

ཟེར་བཞིན་འབྲི་བར་མཛོད་ཅིག་”ཅེས་ཞུས། 22 ལན་དུ་པི༷་ལ་ཏུ་ཡིས་“ངས་གང་བྲིས་ཡོད་པ་དེ་ཚར་རོ་”ཞེས་བཤད།
23 དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ༷་ཤུ་ཀྲུང་ཤིང་ལ་བཀྲུངས་ནས། ཁོང་གི་ན་བཟའ་སྐལ་བ་བཞི་རུ་བགོས་ནས་དམག་མི་རེ་རེར་
ཐོབ་པ་དང་། ཡང་ནང་གོས་ཤིག་འཚེམ་མེད་རས་ཡུག་ཅིག་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། 24 དེ་ཚོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
“འདི་མི་རལ་བར་སུ་ལ་ཐོབ་པའི་རྒྱན་འཛུགས་པར་བྱ་”ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་མདོ་ལས་

ང་ཡི་གོས་རྣམས་བགོས་བྱས་ཤིང་།།
ང་ཡི་གོས་ལ་རྒྱན་བཀྱབ་བོ།།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས།[41] 25 སྐབས་དེར་ཡེ༷་
ཤུའི་ཀྲུང་ཤིང་གི་རྩར་ཡེ༷་ཤུའི་ཡུམ་དང་། ཁོང་མོའི་སྲིང་མི༷ར་ཡམ་ཀ༷་ལོ་ཕཱ་ཡི་ཟླ་བོ་དང་མ༷ག་ཏལ་ནས་ཡིན་པའི་མི༷ར་
ཡམ་བཅས་དེར་ལངས་ཏེ་བསྡད། 26 ཡེ༷་ཤུས་རང་གི་ཡུམ་དང་ཁོང་གིས་དམིགས་བསལ་གྱིས་བྱམས་པར་འཛིན་པའི་ཉེ་
གནས་དེར་ལངས་ཏེ་བསྡད་པར་གཟིགས་ནས་ཡུམ་ལ་“ཨ་མ་ལགས། ལྟོས་དང་། འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་ཡིན་”ཞེས་གསུངས།
27 ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་ལ་“ལྟོས་དང་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མ་ལགས་ཡིན་ནོ་”ཞེས་གསུང་པ་དང་དུས་དེ་རང་ནས་ཉེ་གནས་
དེས་ཡེ༷་ཤུའི་ཡུམ་རང་གི་ཁྱིམ་ཚང་དུ་ཁྲིད།

28 དེའི་རྗེས་སུ་ཡེ༷་ཤུས་དོན་ཚང་མ་ཟིན་པར་མཁྱེན་ཏེ་གསུང་རབ་ཀྱི་མདོ་ལས་བྲིས་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་
“ང་སྐོམ་མོ་”ཞེས་གསུངས་པ་དང་།[42] 29 རྒྱུན་ཆང་སྐྱུར་མོས་གང་བའི་སྣོད་ཅིག་དེར་ཡོད་པས་དེ་ཚོས་དེའི་ནང་སྦྲིང་
བལ་སྦྲངས་ནས་ཧི༷་སོབ་ཟེར་བའི་རྩི་ཤིང་གི་རྐང་ཡུའི་རྩེ་ལ་བསྐོན་ཏེ་ཁོང་གི་ཞལ་ལ་བཞག 30 ཡེ༷་ཤུས་རྒྱུན་ཆང་སྐྱུར་
མོ་དེ་བཞེས་ནས་“ད་གྲུབ་བོ་”ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དབུ་བཏུད་དེ་སྐུ་སྲོག་བཏང་གནང་ངོ་། 31 དེའི་ཉིན་གྲ་སྒྲིག་
གི་ཉིན་མོ་ཡིན་ཏེ། ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་ནི་དུས་གལ་ཆེན་ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤི་བའི་རོ་རྣམས་ངལ་
གསོ་བའི་ཉིན་མོར་ཀྲུང་ཤིང་ལ་མ་ལུས་པའི་ཆེད་དུ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པས་པི༷་ལ་ཏུ་ལ་དེ་ཚོའི་རྐང་པ་བཅག་ནས་རོ་རྣམས་འཁྱེར་
བའི་ཕྱིར་ཞུས། 32 དེའི་ཕྱིར་དམག་མི་རྣམས་ཡོང་ནས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཀྲུང་ཤིང་ལ་བཀྲུངས་བའི་མི་དང་པོའི་རྐང་པ་
བཅག་ནས་མི་གཞན་པ་དེའི་རྐང་པའང་བཅག 33 འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་ཡེ༷་ཤུའི་དྲུང་དུ་སླེབས་ནས་ཁོང་གྲོངས་ཚར་བ་མཐོང་
སྟེ་ཁོང་གི་ཞབས་མ་བཅག 34 དམག་མི་རྣམས་ལས་གཅིག་གིས་ཁོང་གི་གཞོགས་ལ་མདུང་བཙུགས་མ་ཐག་ཏུ་ཁྲག་དང་
ཆུ་ཐོན་ནོ། 35 བྱ་བ་དེ་རྣམས་མཐོང་བའི་མིས་དེའི་དཔང་པོ་བྱས། ཡང་དཔང་པོ་དེ་ནི་བདེན་པ་ཡིན། མི་དེས་རང་
གིས་བཤད་པ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་སྟེ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་དད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། 36 བྱ་བ་དེ་རྣམས་ནི་གསུང་

[41] གསུང་མགུར་ཞེས་ཟེར་བའི་མདོ་ལེའུ་ 22 ཨང་ 18 ལ་གཟིགས།

[42] གསུང་མགུར་ལེའུ་ 69 ཨང་ 21 དང་། གསུང་མགུར་ལེའུ་ 22 ཨང་ 15 ལ་གཟིགས།

རབ་ཀྱི་མདོ་ལས་ཁོང་གི་རུས་པ་ལས་གཅིག་ཀྱང་གཅོག་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་དང་།[43] 37 ཡང་མདོ་གཞན་ཞིག་ལ་དེ་རྣམས་
ཀྱིས་སུ་ལ་བཙུགས་པ་དེ་ལ་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་ཡིན།[44] 38 དོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་
སུ་ཨ༷་རི་མ་ཐཱ་ཟེར་བའི་གྲོང་ཚོ་ནས་ཡིན་པའི་མི་ཡོ༷་སེབ་ནི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་ལ་འཇིགས་པས་ཡེ༷་ཤུའི་ཉེ་གནས་གསང་བ་པ་ཞིག་
ཡིན་པ་དེས་པི༷་ལ་ཏུ་ལ་ཡེ༷་ཤུའི་སྐུ་སྤུར་འཁྱེར་དུ་གནང་བར་ཞུས་པ་དང་། པི༷་ལ་ཏུ་ཡིས་དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་མཆན་གནང་
བས་ཡོ༷་སེབ་ཀྱིས་ཡེ༷་ཤུའི་སྐུ་སྤུར་ཕར་ཁྱེར། 39 ནི༷་ཀོ་དེམ་ཟེར་མཁན་ཡང་སྔར་མཚན་མོར་ཡེ༷་ཤུ་མཇལ་མཁན་དེས་དྲི་
ཞིམ་བྱུགས་རྫས་བསྲེས་མ་སྦྱི་རྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་ཙམ་ཁུར་ཡོང་།[45] 40 དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡེ༷་ཤུའི་སྐུ་སྤུར་བླངས་ཏེ། ཡ༷་ཧུ་དཱ་མི་
རིགས་ཀྱི་རོ་དུར་དུ་འཇུག་པའི་ལུགས་སྲོལ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་སྤོས་རྫས་དེ་བཏབ་ནས་ལི༷ན་ནོན་ཟེར་བའི་རས་ཀྱིས་བཏུམས།
41 ཡེ༷་ཤུ་ཀྲུང་ཤིང་ལ་བཀྲུངས་པའི་གནས་དེར་སྐྱིད་ཚལ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཚལ་དེའི་ནང་ན་རོ་གཏན་ནས་བཞག་མ་མྱོང་
བའི་དུར་ཁང་གསར་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། 42 ཉིན་དེ་ནི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་གྲ་སྒྲིག་གི་ཉིན་མོ་ཡིན་པ་དང་དུར་ཁང་དེ་ཐག་ཉེ་
བར་ཡོད་པས་དེ་ཚོས་ཡེ༷་ཤུའི་སྐུ་ཕུང་དེར་བཞག་གོ།

ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ།

1 དེ་ནས་གཟའ་འཁོར་གྱི་ཉིན་དང་པོར་ནམ་ཤིན་ཏུ་སྔ་བ་ད་དུང་མུན་པ་ཡོད་དུས་མ༷ག་དལ་ནས་ཡིན་པའི་མི༷ར་
ཡམ་དུར་ཁང་གི་མདུན་དུ་ཡོང་སྟེ། ཁ་རྡོ་དེ་དུར་ཁང་ནས་ཕར་བསྒྲིལ་ཚར་ཡོད་པ་མཐོང་བས། 2 བརྒྱུགས་ཏེ་སི༷་མོན་པེ༷་
ཏྲོ་དང་། ཡེ༷་ཤུས་དམིགས་བསལ་གྱིས་བྱམས་པ་གནང་བའི་ཉེ་གནས་གཞན་དེའི་རྩར་སོང་ནས“དེ་ཚོས་གཙོ་བོ་དུར་ཁང་
ནས་ཁྱེར་བ་དང་། ཁོང་གང་དུ་བཞག་ཡོད་པ་ང་ཚོས་མི་ཤེས”ཞེས་ཟེར། 3 དེའི་ཕྱིར་པེ༷་ཏྲོ་དང་ཉེ་གནས་གཞན་པ་དེ་
ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐོན་ནས་དུར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་། 4 ཡང་དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་བརྒྱུགས་པ་དང་། པེ༷་ཏྲོ་ལས་ཉེ་གནས་གཞན་དེ་
མགྱོགས་པར་བརྒྱུགས་པས་སྔོན་ལ་དུར་དུ་སླེབས་ཤིང་། 5 བསྒུར་ནས་ནང་དུ་བལྟས་ཏེ་ལི༷ན་ནོན་རས་དེར་ཡོད་པ་མཐོང་
ཡང་ནང་དུ་མ་ཞུགས། 6 སི༷་མོན་པེ༷་ཏྲོ་ཡང་ཁོའི་རྗེས་སུ་དེར་སླེབས་པ་དང་། དུར་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་ཁོང་གིས་
ལི༷ན་ནོན་རས་རྣམས་དེར་ཡོད་པ་མཐོང་བ་མ་ཟད། 7 ཡེ༷་ཤུའི་དབུ་ལ་གཡོགས་པའི་ཞལ་ཕྱིས་རས་དེ་གཞན་པ་རྣམས་
དང་མཉམ་དུ་མེད་པར་གཅིག་པུ་གནས་གཞན་ཞིག་ན་བསྒྲིལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཡང་མཐོང་། 8 དེ་ནས་ཉེ་གནས་གཞན་པ་དུར་
དུ་སྔོན་ལ་སླེབས་པ་དེ་ཡང་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་མཐོང་བས་ཡིད་ཆེས་བྱུས། 9 འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་
གསུང་རབ་ཀྱི་མདོ་ལས་ཁོང་གཤིན་པོའི་ནང་ནས་གསོན་པོར་བཞེངས་དགོས་པ་དེ་དུས་ད་དུང་མ་རྟོགས།

[43] ཐེགས་པ་ཞེས་ཟེར་བའི་མདོ་ལེའུ་ 12 ཨང་ 46 དང་། གྲངས་ཀ་ཡི་མདོ་ལེའུ་ 9 ཨང་ 12 དང་། གསུང་མགུར་ལེའུ་ 34 ཨང་ 20 ལ་གཟིགས།

[44] ཟ་ཀར་ཡཱ་ཞེས་ཟེར་བའི་མདོ་ལེའུ་ 12 ཨང་ 10 ལ་གཟིགས།

[45] དྲི་ཞིམ་བྱུགས་རྫས་བསྲེས་མ་སྦྱི་རྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་ཙམ་ཞེས་ཟེར་ན་སྤྱི་རིག་ཡིག་དུ་སྨུར་དང་ཨ་ལོ་ལི་ཏཱ་ 100 ཡིན།

10 དེ་ནས་ཉེ་གནས་དེ་གཉིས་རང་གི་ཁྱིམ་ལ་ཕྱིར་ལོག 11 མི༷ར་ཡམ་ནི་དུར་ཁང་གི་ཕྱི་ལ་ལངས་ནས་བསྡད་དེ་
ངུ་བཞིན། བསྒྱུར་ནས་དུར་ཁང་གི་ནང་དུ་བལྟས་པ་དང་། 12 ཡེ༷་ཤུའི་སྐུ་སྤུར་བཞག་ཡོད་པའི་གནས་ལ་དཀོན་མཆོག
གི་ཕོ་ཉ་གོས་དཀར་པོ་གྱོན་པ་གཉིས་དབུའི་ཕྱོགས་སུ་གཅིག་དང་ཞབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཅིག་བཞུགས་པར་མཐོང་། 13 དེ་
ཚོས་མི༷ར་ཡམ་ལ་“བུ་མོ། ཁྱོད་རང་ཅི་ལ་ངུ”ཞེས་དྲིས་པས་ལན་དུ་ཁོ་མོས་“དེ་ཚོས་ངའི་གཙོ་བོ་ཁྱེར་ནས་གང་དུ་བཞག
པ་མི་ཤེས”ཞེས་བཤད་ནས། 14 མི༷ར་ཡམ་ཁ་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་ཡེ༷་ཤུ་དེར་བཞེངས་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་མཐོང་ཡང་། ཡེ༷་ཤུ
ཡིན་པ་མ་ཤེས། 15 ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་མོར་“བུ་མོ། ཁྱོད་ཅི་ལ་ངུ། ཁྱོད་སུ་འཚོལ”ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི༷ར་ཡམ་གྱིས་ཁོང་ནི་
ཚལ་སྲུང་མཁན་ཡིན་པར་བསམས་ཏེ“སྐུ་ཞབས་ལགས། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་འདི་ནས་ཁྱེར་བ་ཡིན་ན། གང་དུ་བཞག
པ་ཤོད་དང་། ངས་ཕར་འཁྱེར་བར་བྱ”ཞེས་བཤད། 16 ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་མོར་“མི༷ར་ཡམ”ཞེས་གསུངས་པ་དང་དེས་ཁོང་
གི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུར་ཏེ་ཡུ༷་ཧུ་དཱ་པའི་སྐད་དུ་“ར༷བ་བུ་ནི”ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དེ་ནི་སྟོན་པ་ལགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། 17 ཡེ༷་
ཤུས་“ང་ད་དུང་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཡར་མ་ཕྱིན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་མ་ཟུངས་ཤིག ངའི་སྤུན་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ་དེ་
ཚོར་ང་ནི་ང་རང་གི་ཡབ་དང་ཁྱེད་ཚོའི་ཡབ། ངའི་དཀོན་མཆོག་དང་ཁྱེད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ཡར་འགྲོའོ་ཞེས
གཏམ་སྐྱོས་ཤིག”ཅེས་གསུངས། 18 མ༷ག་དལ་ནས་ཡིན་པའི་མི༷ར་ཡམ་ཡོང་སྟེ་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་“ངས་གཙོ་བོ་མཐོང་
ངོ”ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཁོང་གིས་ཁོ་མོར་གང་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཚོ་ལ་བཤད།

19 བདུན་ཕྲག་གི་ཞག་དང་པོའི་དགོང་མོ་ཉེ་གནས་རྣམས་ཡུ༷་ཧུ་དཱ་པ་ལ་འཇིགས་པས་གནས་དེའི་སྒོ་རྣམས་ཨ་
ཤིང་བརྒྱབ་ཡོད་དུས། ཡེ༷་ཤུ་དེར་བྱོན་ཏེ་དེ་ཚོའི་དཀྱིལ་དུ་བཞེངས་ནས“ཁྱེད་ཚོ་ཞི་བདེ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག”ཅེས
གསུངས། 20 ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་ནས་རང་གི་ཕྱག་དང་གཞོགས་ཁོ་ཚོ་ལ་བསྟན་ཅིང་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་
མཐོང་བས་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་རོ། 21 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུས་ཡང་བསྐྱར་“ཁྱེད་ཚོ་ཞི་བདེ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ཡབ་
ཀྱིས་ང་མངགས་པ་ལྟར་ངས་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོ་མངག”ཅེས་གསུངས་རྗེས། 22 དེ་ཚོ་ལ་ཕུ་བསྐྱོན་ཏེ“ཁྱེད་རྣམས་ལ་དཀོན་
མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་འཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག 23 ཁྱེད་ཀྱིས་སུའི་སྡིག་ཉེས་བསལ་ན། དེ་ཚོའི་སྡིག་ཉེས་སེལ་ཟིན་
ནོ། སུའི་སྡིག་ཉེས་མི་བསལ་ན། དེ་ལུས་པར་འགྱུར་རོ”ཞེས་གསུངས། 24 འོན་ཀྱང་ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོའི་ནང་
ནས་མཚེ་མ་ཟེར་བའི་ཐོ་མཱ༷་ནི་ཡེ༷་ཤུ་ཕེབས་པའི་ཚེ་ཁོ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་མེད་པས། 25 ཉེ་གནས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཁོ་ལ་“ང་ཚོས་གཙོ་བོ་མཐོང་ངོ”ཞེས་ཟེར། འོན་ཀྱང་ཁོས་དེ་ཚོར་“གལ་ཏེ་ངས་ཁོང་གི་ཕྱག་ལ་གཟེར་གྱི་ཤུལ་མཐོང་
བ་དང་། ངའི་མཛུབ་གུ་གཟེར་གྱི་ཤུལ་ལ་འཛུག་པ། ལག་པ་ཡང་ཁོང་གི་གཞོགས་ཀྱི་མདུང་ཤུལ་ནང་དུ་བཙུག་ན་མ
གཏོགས། ངས་རྩ་བ་ནས་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད”ཅེས་བཤད། 26 དེ་ནས་ཉིན་བརྒྱད་སོང་བ་དང་། ཁོང་གི་ཉེ་གནས
རྣམས་ཡང་བསྐྱར་ནང་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཐོ་མཱ༷་ཡང་ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། སྒོ་རྣམས་ལ་ཨ་ཤིང་བརྒྱབ་ཡོད་
ཀྱང་ཡེ༷་ཤུ་དེར་བྱོན་ནས་དེ་ཚོའི་དཀྱིལ་དུ་བཞེངས་སྟེ“ཁྱེད་ཚོ་ཞི་བདེ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག”ཅེས་གསུངས། 27 དེ་

ནས་ཁོང་གིས་ཐོ༷་མ་ལ་“ད་ཁྱོད་ཀྱི་མཛུབ་གུ་འདི་ཙུ་ཞོག་ཅིག ངའི་ལག་པ་ལ་ལྟོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ལག་པ་བརྐྱངས་སྟེ་ངའི་
གཞོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆུག་ཅིག དད་མེད་ཀྱི་སེམས་སྤོངས་ལ་དད་པ་བྱོས་ཤིག”ཅེས་གསུངས། 28 ལན་དུ་ཐོ༷་མས་“ངའི་
གཙོ་བོ་དང་ངའི་དཀོན་མཆོག་ལགས”ཞེས་བཤད། 29 ཡེ༷་ཤུས་ཁོང་ལ་“ཁྱོད་ཀྱིས་ང་མཐོང་བས་དད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་
ནམ། ང་མི་མཐོང་ཡང་དད་པ་རྣམས་བདེའོ”ཞེས་གསུངས། 30 ཡང་མདོ་འདི་ལ་མ་བྲིས་པའི་རྟགས་གཞན་མང་པོ་
ཡེ༷་ཤུས་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་མཛད། 31 འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོས་ཡེ༷་ཤུ་ནི་སྐྱབས་མགོན་མ༷་ཤི་ཀ་དང་དཀོན་མཆོག་
གི་སྲས་དེ་ཡིན་པར་དད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་འདི་ཚོ་བྲིས་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་ཚོ་ཁོང་གི་
མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།[46]

ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ།

1 དེའི་རྗེས་སུ་ཡེ༷་ཤུས་ཡང་བསྐྱར་ཏི༷་བེར་ཡཱ་ཡི་མཚོའི་འགྲམ་དུ་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་ཁོང་རང་མངོན་པར་མཛད།
མངོན་པར་མཛད་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱུང་།[47] 2 སི༷་མོན་པེ༷་ཏྲོ་དང་། མཚེ་མ་ཟེར་བའི་ཐོ༷་མ། ག༷་ལི་ལུལ་གྱི་ཀ༷་ན་པ་ན༷་
ཐན་ཨེལ། ཟེ༷་བད་ཡཱ་ཡི་བུ་གཉིས། ཁོང་གི་ཉེ་གནས་གཞན་གཉིས་བཅས་མཉམ་དུ་ཡོད། 3 སི༷་མོན་པེ༷་ཏྲོས་དེ་ཚོར་
“ང་ཉ་འཛིན་དུ་འགྲོ”ཞེས་ཟེར་བ་དང་དེ་ཚོས་“ང་ཚོ་ཡང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ”ཞེས་བཤད། དེ་ཚོ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་
སོང་སྟེ་གྲུ་ལ་བསྡད་ཡང་མཚན་དེ་ལ་ཉ་ཅིའང་མ་བཟུང་། 4 ནམ་ལངས་པའི་ཚེ་ཡེ༷་ཤུ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་བཞེངས་ཡོད་པ་
ཡིན། འོན་ཀྱང་ཉེ་གནས་ཚོས་ཁོང་ཡིན་པར་ངོ་མ་ཤེས། 5 ཡེ༷་ཤུས་དེ་ཚོར་“བུ་ཚོ། ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཉ་འདྲ་ཡོད་དམ”ཞེས་
གསུངས་པ་དང་དེ་ཚོས་“ལགས་མེད”ཅེས་བཤད། 6 ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་“གྲུའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་དྲ་རྒྱ་ཕོངས་དང་རྙེད་
པར་འགྱུར”ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དེ་ཚོས་དྲ་རྒྱ་འཕངས་ནས་ཉ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བཟུང་བས་དྲ་རྒྱ་ཆུ་ནས་འཐེན་མ་ཐུབ།
7 དེ་ནས་ཡེ༷་ཤུས་དམིགས་བསལ་གྱིས་བྱམས་པ་གནང་བའི་ཉེ་གནས་དེས་པེ༷་ཏྲོ་ལ་“གཙོ་བོ་ཡིན”ཞེས་བཤད། སི༷་མོན་
པེ༷་ཏྲོས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེས་པ་ཐོས་ཏེ་ནང་གོས་ལས་མེད་པས། ཕྱི་གོས་གྱོན་པ་དང་མཚོའི་ནང་དུ་མཆོངས། 8 ཉེ་གནས་
གཞན་རྣམས་སྐམ་ས་ནས་སླི་བརྒྱ་ཙམ་མ་གཏོགས་མེད་པས། ཉས་གང་བའི་དྲ་རྒྱ་དྲུད་དེ་ཡོང་བ་ཡིན།[48] 9 ཡང་དེ་ཚོ་
སྐམ་ས་ལ་སླེབས་ནས་སོལ་བའི་མེ་འབར་བའི་སྟེང་དུ་ཉ་ཤ་བཞག་ཡོད་པ་དང་བག་ལེབ་ཀྱང་མཐོང་། 10 ཡེ༷་ཤུས་དེ་ཚོར་
“ཁྱེད་ཚོས་ད་ལྟ་བཟུང་བའི་ཉ་ཁ་ཤས་འདི་ཙུ་འཁྱེར་ཤོག”ཅེས་གསུངས་པ་དང་། 11 སི༷་མོན་པེ༷་ཏྲོ་གྲུའི་ནང་ལ་སོང་
ནས་ཉ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ང་གསུམ་གྱིས་གང་བའི་དྲ་རྒྱ་དེ་སྐམ་ས་ལ་དྲུད། ཡང་ཉ་དེ་ཙམ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དྲ་རྒྱ

[46] ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ནི་ཡེ་ཤུ་ཁི་རིའི་སི་ཐོ་ཡང་ཟེར།
[47] ཏི་བེར་ཡཱ་ཡི་མཚོ་ནི་ག་ལིལ་མཚོ་ཡང་ཟེར།
[48] སླི་བརྒྱ་ཙམ་ཞེས་པ་ནི་ཧླི་རིག་ཡིག་གི་གནའ་བོའི་བཤུས་ཡིག་ལ་ཀུ་བིཏ་ 200 ཙམ་ཞེས་ཟེར།

མ་རལ། 12 ཡེ༷་ཤུས་དེ་ཚོར་“ཚུར་ཤོག་ལ་ཞོགས་ཟས་ཟོ་དང་”ཞེས་གསུངས། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་
ངོ་ཤེས་མོད་སུས་ཀྱང་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བར་མ་ཕོད། 13 ཡེ༷་ཤུ་ཕེབས་ནས་བག་ལེབ་བསྣམས་ཏེ་དེ་ཚོ་ལ་
གནང་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་ཉ་ཤ་ཡང་གནང་། 14 ཡེ༷་ཤུ་གཤིན་པོ་ནས་སླར་གསོན་པོར་བཞེངས་སུ་གྱུར་པའི་རྗེས་སུ་ཉེ་གནས་
རྣམས་ལ་ཁོང་མངོན་པར་མཛད་པའི་ལན་གསུམ་པ་དེ་ཡིན་ནོ།།

15 དེ་ཚོས་ཞོགས་ཟས་བཞེས་ཚར་རྗེས་ཡེ༷་ཤུས་སི༷་མོན་པེ༷་ཏྲོ་ལ་“སི༷་མོན་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱི་བུ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ཚོ་
ལས་ང་ལ་ལྷག་པར་བརྩེ་འམ་”ཞེས་གསུངས་པས་ལན་དུ་ཁོས་“གཙོ་བོ་ལགས། ངས་ཁྱེད་ལ་བརྩེ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་
ནོ་”ཞེས་ཟེར་བ་དང་ཁོང་གིས་དེ་ལ་“ངའི་ལུ་གུ་རྣམས་འཚོ་བར་གྱིས་ཤིག་”ཅེས་གསུངས། 16 ཡང་ལན་གཉིས་པར་
ཁོང་གིས་“སི༷་མོན་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱི་བུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྩེ་འམ་”ཞེས་གསུངས་པས་ཁོས་“གཙོ་བོ་ལགས། ངས་ཁྱེད་ལ་
བརྩེ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་ནོ་”ཞེས་བཤད་ནས་ཁོང་གིས་“ངའི་ལུག་རྣམས་འཚོ་བར་གྱིས་ཤིག་”ཅེས་གསུངས། 17 ཡང་
ལན་གསུམ་པར་ཡེ༷་ཤུས་“སི༷་མོན་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱི་བུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྩེ་འམ་”ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཁོང་གིས་ང་ལ་བརྩེ་
འམ་ཞེས་ལན་གསུམ་གསུངས་པས་པེ༷་ཏྲོ་སེམས་སྐྱོ་བར་གྱུར་ནས་ཁོང་ལ་“གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་དོན་ཚང་མ་མཁྱེན་
ཏེ། ངས་ཁྱེད་ལ་བརྩེ་བ་མཁྱེན་ནོ་”ཞེས་བཤད་པ་དང་ཁོང་གིས་“ངའི་ལུག་རྣམས་འཚོ་བར་གྱིས་ཤིག 18 ངས་ཁྱོད་
ལ་བདེན་པ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། ཁྱོད་གཞོན་པའི་དུས་སུ་རང་གི་སྐེད་རགས་རང་གིས་བཅིངས་ཏེ་གང་དུ་དགའ་བར་
སོང་ཡང་། རྒས་དུས་སུ་ཁྱོད་རང་གི་ལག་པ་བརྐྱངས་ནས་མི་གཞན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐེད་རགས་འཆིང་སྟེ་ཁྱོད་མི་དགའ་བའི་
གནས་སུ་འཁྲིད་པར་འགྱུར་”ཞེས་གསུངས། 19 པེ༷་ཏྲོ་ཤི་ལུགས་ནི་གང་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་ཁོང་གིས་དེ་ལ་“ངའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཤིག་”ཅེས་གསུངས་སོ། 20 པེ༷་ཏྲོ་ཁ་ཕྱིར་ལྡོག་པ་དང་
ཡེ༷་ཤུས་དམིགས་བསལ་གྱིས་བྱམས་པ་གནང་བའི་ཉེ་གནས་དེས་སྔར་དགོང་ཟས་བཞེས་པའི་དུས་སུ་ཡེ༷་ཤུའི་རྩར་གཟུགས་
པོ་ཡོ་ནས་གཙོ་བོ་ཁྱེད་དགྲའི་དབང་དུ་གཏོང་མཁན་སུ་ཡིན་ཞེས་དྲི་མཁན་དེ་ཡང་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པར་མཐོང་།
21 པེ༷་ཏྲོས་ཁོ་མཐོང་སྐབས་ཡེ༷་ཤུ་ལ་“གཙོ་བོ་ལགས། མི་འདི་ལ་ཅི་འབྱུང་ཡོང་”ཞེས་ཞུས། 22 ཡེ༷་ཤུས་“གལ་ཏེ་ང་
མ་ཡོང་བའི་བར་དུ་ཁོ་ལུས་པར་དགའ་ན། ཁྱོད་ལ་དོན་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་རང་ངའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཤིག་”ཅེས་གསུངས།
23 དེའི་ཕྱིར་ཉེ་གནས་དེ་འཆི་བར་མི་གྱུར་བའི་གཏམ་སྤུན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཁྱབ། འོན་ཀྱང་ཡེ༷་ཤུས་ཉེ་གནས་དེ་མི་
ཤི་ཞེས་མ་གསུངས་ཀྱི། གལ་ཏེ་ང་མ་ཡོང་བའི་བར་དུ་ཁོ་ལུས་པར་དགའ་ན་ཁྱོད་ལ་དོན་ཅི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན།
24 འདི་ནི་དོན་འདི་ཚོ་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་པ་དང་ཡི་གེ་འབྲི་མཁན་གྱི་ཉེ་གནས་ཡིན། ཡང་ཁོས་དཔང་པོ་བྱས་པ་དེ་བདེན་
པ་ཡིན་པར་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས། 25 ཡེ༷་ཤུས་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་གཞན་རྣམས་མང་བས། ངའི་བསམ་ཚུལ་ལ་དེ་
ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་ན། བྲིས་པའི་མདོ་རྣམས་ཐ་ན་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་མི་ཤོང་ངོ་།།

༄༅། །སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ།།

ལེའུ་དང་པོ།

1–2 ཀྱེ་མི་རྗེ་ཐེ༷་ཨོ་ཕེ་ལུ། གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུས་གང་མཛད་པ་དང་ཆོས་གང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འགོ་བཙམས་པ་
ནས་བཟུང་། ཁོང་གིས་བདམས་པའི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་བའི་རྗེས་སུ་དཀོན་
མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ལ་མ་འཕགས་པའི་ཉིན་མོའི་བར་དུ། ངས་མདོ་དང་པོར་བཀོད། 3 སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའི་རྗེས་སུ་
ཁོང་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་དུ་གྱུར་བའི་ར་སྤྲོད་མང་པོ་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ལ་གསལ་པོར་བསྟན་ཞིང་། ཉིན་བཞི་བཅུའི་རིང་
ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར་མངོན་པར་མཛད་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་སྐོར་གསུངས། 4 ཡང་ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་
པའི་དུས་ཤིག་ལ་ཁོང་གིས“ངས་ཁྱེད་ཚོར་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ཞལ་ཆད་གནང་བ་དེ་མ་འགྲུབ་པའི་བར་དུ་
ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་མ་བྲལ་བར་སྒུག་སྟེ་སྡོད་ཅིག 5 ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱིས་ཆུ་ཡིས་ཁྲུས་གསོལ་གནང་བ་རེད། འོན་
ཀྱང་ཉིན་མང་པོ་མ་འགོར་བར་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲུས་གསོལ་གནང་བར་འགྱུར”ཞེས་གསུངས།
6 ཡང་ལྷན་དུ་འཛོམས་ནས་ཁོ་ཚོས་ཁོང་ལ“གཙོ་བོ། ད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་རྒྱལ་སྲིད་སླར་གསོ་མཛད་དམ”ཞེས་
དྲིས་པས། 7 ལན་དུ་ཁོང་གིས“ཡབ་ཀྱིས་རང་གི་དབང་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀོད་པའི་དུས་དང་ནམ་དུས་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་
ཤེས་པར་མི་རུང་། 8 ཡང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཁྱེད་རྣམས་ལ་འབབ་པའི་ཚེ་ཁྱེད་ཚོར་ནུས་མཐུ་འཐོབ་པས། ཡེ༷་རུ་ཤ
ལེམ་དང་། ཡ༷་ཧུ་དཱ་ཡུལ་ཡོངས། ས༷་མར་ཡཱ་ཡུལ། ས་གཞི་མཐའ་མའི་བར་དུ་ངའི་དཔང་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར”ཞེས་
གསུངས་པའི་རྗེས་སུ། 9 ཁོ་ཚོའི་མཐོང་སར་ཁོང་ཡར་འཕགས་ནས་སྤྲིན་པ་ཞིག་གིས་ཁོང་བསྲུས་ཏེ་མི་མཐོང་བར་གྱུར།
10 ཁོ་ཚོས་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་སུ་ནན་གྱིས་བལྟས་ཏེ་ཁོང་ཡར་ཕེབས་དུས་གློ་བུར་དུ་གོས་དཀར་པོ་གྱོན་པའི་མི་གཉིས་དེ་
ཚོའི་འགྲམ་དུ་ཐོན། 11 ཁོང་ཚོས“ཀྱེ་ག༷་ལི་ལ་པ་རྣམས། ཅིའི་ཕྱིར་བསྡད་དེ་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་སུ་ལྟ། ཁྱེད་ཚོའི་མདུན་
ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡར་འཕགས་པ་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་ཉིད། ཇི་ལྟར་ཞིང་ཁམས་སུ་འཕགས་པ་མཐོང་བ་
བཞིན། དེ་ལྟར་ཕྱིར་ལོག་ཕེབས་ངེས་ཡིན”ཞེས་གསུངས།

12 དེ་ནས་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་དང་ཐག་ཉེ་བ་སྟེ་སྤྱི་ལེ་གཅིག་ཙམ་གྱི་ས་ལ་ཆགས་པའི་སྐྱུར་རུ་ཤིང་ཟེར་
བའི་རི་ནས་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕྱིར་ལོག[1] 13 གྲོང་ཁྱེར་ལ་སླེབས་ནས་ཁོང་ཚོའི་བཞུགས་སའི་ཐོག་ཁང་ནང་དུ་འཛུལ།
ཁོང་རྣམས་ནི་པེ༷་ཏྲོ་དང་། ཡོ༷་ཧ་ནན། ཡ༷་ཀོབ། ཨ༷ན་དྲི་ཡཱ། ཕི༷་ལིབ། ཐོ༷་མཱ། བ༷ར་ཐོ་ལོ་མཱ། མ༷ད་ཐཱ། ཨ༷ལ་ཕཱ་ཞེས་
པ་དེའི་བུ་ཡ༷་ཀོབ། རྒྱལ་གཅེས་པའི་ཕྱོགས་ཁག་གི་ཁོངས་མི་སི༷་མོན་ཞེས་པ། ཡ༷་ཀོབ་ཀྱི་བུ་ཡུ༷་དཱ་བཅས་ཡིན། 14 ཁོང་
ཚོ་ཚང་མ་དང་། གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུའི་ཡུམ་མི༷་རི་ཡམ་ཚུད་པའི་བུད་མེད་དང་། ཁོང་གི་གཅུང་པོ་རྣམས་དུས་རྒྱུན་དུ་འཛོམས་

[1] ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ཁྲིམས་ལྟར་ན་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོ་གཅིག་ནང་སླེབས་ཐུབ་པའི་འགྲུལ་ལམ་ནི་སྤྱི་ལེ་གཅིག་ཙམ་ཡིན།

ནས་བློ་སེམས་གཅིག་མཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་སྨོན་ལམ་འདེབས་བཞིན་ཡོད། 15 དེའི་དུས་སུ་དད་ལྡན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་
ཚོགས་པའི་ཁྲོད་དུ་ཡར་ལངས་ནས་པེ༷་ཏྲོས་ 16–17 "སྤུན་ཟླ་རྣམས། རྒྱལ་པོ་དཱ༷་བིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་
ཀྱིས་ཐར་མདོའི་ནང་ཡུ༷་དཱ་ཡི་སྐོར་གསུངས་པའི་བཀའ་འགྲུབ་དགོས། ཁོ་ནི་ང་ཚོའི་གྲལ་དུ་བརྩིས་ཏེ་ཞབས་ཏོག་འདིའི་
སྐལ་བ་ཐོབ་མཁན་དང་། གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་འཛིན་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བྱེད་མཁན་དུ་གྱུར་"ཞེས་གསུངས། 18 (ཁོས་
བྱས་པའི་ལས་ངན་གྱི་གླ་ཐོབ་ནས་ཞིང་ཁ་ཞིག་ཉོས་པ་དང་། དེར་ཁ་སྦུབ་ཏུ་ལྷུངས་ནས་གྲོད་ཁོག་གས་ཏེ་ནང་ཁྲོལ་
ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཐོན། 19 ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་སྡོད་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོན་དེའི་སྐོར་ཐོས་པས། ཞིང་དེའི་མིང་ནི་དེ་
ཚོའི་སྐད་དུ་ཨ༷་ཀེལ་ད་མཱ་ཞེས་བཏགས། དེའི་དོན་ནི་ཁྲག་གི་ཞིང་ཁའོ་) 20 པེ༷་ཏྲོས་"གསུང་མགུར་གྱི་མདོ་ལས་

ཁོ་ཡི་སྡོད་ས་སྟོང་བར་འགྱུར།།

སུ་ཡང་དེ་རུ་གནས་མ་ཚོག །[2]

ཅེས་དང་། ཡང་

ཁོའི་ལས་འགན་གཞན་གྱིས་ལེན་པར་བྱོས་ཤིག །[3]

ཅེས་གསུངས། 21–22 དེའི་ཕྱིར་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱིས་ཁྲུས་གསོལ་གནང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། ང་ཚོའི་མདུན་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡར་འཕགས་པའི་ཉིན་མོའི་བར་དུ། དུས་ཚང་མར་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པའི་ངེད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་ཞིག་བདམས་ཏེ་ཁོང་སླར་གསོན་པའི་དཔང་པོར་འགྱུར་དགོས"ཞེས་གསུངས་པས། 23 ཁོ་ཚོ་ཚང་མས་པ༷ར་
ས་བཱ་ཟེར་བའི་ཡོ༷་སེབ་(ཡུ༷་སི་ཏུ་ཡང་ཟེར་) དང་། མ༷་ཐི་ཡཱ་ཟེར་མཁན་གཉིས་འོས་ཁོངས་སུ་ངོ་སྤྲོད་བྱས། 24–25 དེ་
ནས་ཁོ་ཚོས"ཀྱེ་གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཚང་མའི་སེམས་མཁྱེན་པས། ཡུ༷་དཱ་ནི་འོས་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་ལས་ཚན་དོར་བས། སྐུ་ཚབ་ཀྱི་ལས་འགན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འདི་ཚོ་གཉིས་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་བདམས་པར་མཛད་ཟིན་པ་དེ་ང་ཚོར་སྟོན་པར་མཛོད"ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས། 26 ཁོ་ཚོས་རྒྱན་བརྒྱབ་སྟེ་མ༷་ཐི་ཡཱ་ཡི་མིང་ཐོན་པས། ཁོང་སྐུ་ཚབ་བཅུ་
གཅིག་པོའི་གྲལ་དུ་བརྩིས་སོ།།

ལེའུ་གཉིས་པ།

1 ཉི་མ་ལྔ་བཅུ་པའི་དུས་ཆེན་ལ་སླེབས་སྐབས་ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་ས་ཆ་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་པ་དང་།[4] 2 གློ་བུར་དུ་
དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཧུར་ཧུར་དུ་རྒྱུག་པའི་རླུང་དང་འདྲ་བའི་སྒྲ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། དེས་ནི་ཁོ་ཚོ་སྡོད་སའི་

---

[2] གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 69 ཨང་ 25 ལ་གཟིགས།

[3] གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 109 ཨང་ 8 ལ་གཟིགས།

[4] ཉི་མ་ལྔ་བཅུ་པའི་དུས་ཆེན་ནི་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་པེ་སག་གི་དུས་ཆེན་ནས་ཉི་མ་ལྔ་བཅུའི་རྗེས་སུ་བྱུང་། དེ་གྲོ་རྔ་བའི་དུས་ཆེན་ཡིན་ཏེ། གྷི་རིག་སྐད་དུ་ཕན་ཏེ་ཀོ་སི་ཏ་ཞེས་ཟེར།

ཁང་པ་ཆ་ཚང་ཁྱབ། 3 མེ་ནང་བཞིན་གྱི་ལྕེ་རྣམས་ཁོ་ཚོའི་མདུན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ནས་བྲལ་ཏེ་སོ་སོའི་སྟེང་ལ་
གནས། 4 དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་གང་བར་གྱུར་ཞིང་། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ནུས་
མཐུ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཁོ་ཚོས་སྐད་རིགས་གཞན་རྣམས་སྤྱད་ནས་སྐད་ཆ་བཤད།

5 ཡང་ནམ་མཁའི་འོག་ཏུ་མི་རིགས་ཀུན་ནས་སེམས་དྲང་པོ་དང་ཆོས་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ཡེ༷་
རུ་ཤ་ལེམ་ལ་གནས་པ་དང་། 6 སྒྲ་དེ་བྱུང་བས་མི་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྐད་
དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པར་ཐོས་ནས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས། 7 ཧ་ལས་ཏེ་ཡ་མཚན་ཆེན་པོར་གྱུར་བས་ཁོ་ཚོས་“གཏམ་ཤོད་
མཁན་འདི་ཚོ་ཚང་མ་ག༷་ལི་ལ་པ་མ་ཡིན་ནམ། 8 ཡང་ཁོ་ཚོས་རང་རེའི་ཕ་སྐད་སྤྱད་ནས་གཏམ་བྱེད་པར་ང་ཚོས་ཐོས་པ་
དེ་ཅི་ལ་སྲིད། 9 ང་ཚོ་པ༷ར་ཐ་དང་། མེ༷་ཌ་ཡཱ། ཨེ༷་ལཱམ། མེ༷་སུའོ་པི་ཏ་མེ་ཡཱ། ཡ༷་ཧུ་དྷཱ། ཀ༷་པ་དོག་ཡཱ། པོ༷ན་
ཏུ། ཨེ༷་ཞེ་ཡཱ། 10 ཕ༷་རུག་ཡཱ། པ༷མ་ཕིལ་ཡཱ། ཨེ༷་ཛིབ། སེ༷་རེ་ནཱ་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཉེ་བའི་ལི༷བ་ཡཱ་ཡུལ་པ། རོ༷་མཱ་གྲོང་
ཁྱེར་ནས་ཡོང་བའི་ཡ༷་ཧུ་དྷ་དང་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་ཞུགས་པའི་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པ་མིན་པ་རྣམས། 11 ཀེ༷་རེ་ཏེ་དང་། ཨ༷་
རབ་པ་རྣམས་བཅས་དེ་ཚོས་ང་ཚོ་རང་རང་གི་སྐད་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་མཛད་པ་སྒྲོག་པར་ཐོས་”ཞེས་སྨྲས།
12 ཡང་ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་ཧ་ལས་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་“འདིའི་དོན་ཅི་ཡིན་”ཞེས་བཤད། 13 འོན་ཀྱང་
གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲེལ་དགོད་བྱས་ཏེ་“ཁོ་ཚོ་རྒུན་ཆང་མངར་མོས་བཟི་བ་ཡིན་”ཞེས་ཟེར།

14 དེ་ནས་པེ༷་ཏྲོས་སྐུ་ཚབ་བཅུ་གཅིག་པོ་དང་མཉམ་དུ་ལངས་ཏེ་སྐད་ཆེན་པོས་མི་ཚོགས་ལ་“ཡ༷་ཧུ་དྷ་ཡུལ་པ་དང་
ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད། ངས་དོན་འདི་གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པས་ང་ལ་ནན་གྱིས་ཉོན་དང་། 15 ད་
ལྟ་ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་དགུ་པ་ལས་མ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཚོའི་སེམས་ལ་མི་འདི་ཚོ་ཆང་གིས་ར་བཟི་བར་སྙམ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་མིན།
16 དེ་ལས་ཟློག་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱིས་གང་ཐོས་པ་དེ་ལུང་སྟོན་པ་ཡོ༷་ཨེལ་གྱིས་ལུང་བསྟན་དང་མཐུན་ཏེ།

17 དཀོན་མཆོག་གིས་ནམ་དུས་མཐའ་མའི་སྐབས་སུ།།
ཁོང་གི་བཀའ་བསྩལ་ང་ཡི་ཐུགས་ཉིད་དེ།།
མི་ཡི་རིགས་ཅན་ཀུན་ལ་གནང་འགྱུར་ཏེ།།
ཁྱེད་ཀྱི་བུ་དང་བུ་མོས་ལུང་བསྟན་ཞིང་།།
སྐྱེས་པ་གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་ཞལ་གཟིགས་འོང་།།
ཁྱེད་ཀྱི་རྒན་རྒོན་རྣམས་ལ་རྨི་ལམ་འབྱུང་།།
18 དུས་དེར་ང་ཡི་གཡོག་པོ་གཡོག་མོ་ལའང་།།
ང་ཡི་ཐུགས་ཉིད་བསྩལ་གནང་འགྱུར་ནས་ནི།།
དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་འཆད་ངེས་ཡིན།།

19 ང་ཡིས་ནམ་མཁར་ངོ་མཚར་བྱ་བ་དང་།།
ས་སྟེང་འདི་རུ་གྲུབ་རྟགས་སྟོན་པར་འགྱུར།།
ཁྲག་དང་མེ་དང་དུ་རླངས་འབྱུང་བར་འགྱུར།།
20 གཙོ་བོའི་ཁྱད་འཕགས་ཉིན་མོ་མ་ཟིན་བར།།
ཉི་མ་མུན་དང་ཟླ་བ་ཁྲག་ཏུ་འགྱུར།།
21 དེ་དུས་གཙོ་བོའི་མཚན་ནས་བཟོད་མཁན་རྣམས།།
སྐྱབས་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད།།[5]

ཅེས་གསུངས་སོ། 22 ཀྱུ་ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་པ་རྣམས། ངའི་གཏམ་ལ་ཉོན་ཅིག ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ཁྱེད་ཚོའི་དཀྱིལ་
ལ་ན༷་ཙ་རེལ་པ་ཡེ༷་ཤུས་ནུས་མཐུ་ལྡན་པའི་མཛད་པ་དང་། ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་དོན། གྲུབ་རྟགས་བཅས་མཛད། དཀོན་
མཆོག་གིས་དེའི་སྒོ་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་ནི་ཁོང་གིས་མངགས་པ་ཡིན་པ་གསལ་པོར་བསྟན། 23 དེ་ཡང་ཁོང་ནི་དཀོན་མཆོག་
གི་དགོངས་པ་དང་སྔོན་དུ་མཁྱེན་པ་ལྟར་ཁྱོད་རྣམས་ལ་གཏད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཁྲིམས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པའི་སྒོ་
ནས་རྒྱང་ཤིང་སྟེང་ལ་གཟེར་བརྒྱབ་སྟེ་བཀྲོངས་སུ་བཅུག་ཀྱང་། 24 འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྒྲོལ་བར་མཛད་ནས་དཀོན་
མཆོག་གིས་ཁོང་བསླངས། གང་ལགས་ཤེ་ན། འཆི་བའི་དབང་གིས་ཁོང་འཛིན་མི་སྲིད། 25 དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ད༷་བིད་
ཀྱིས་ཁོང་གི་སྐོར་ལ་

རྟག་ཏུ་གཙོ་བོ་ང་ཡི་མདུན་དུ་མཐོང་།།
ཁོང་ནི་ང་ཡི་གཡས་སུ་བཞུགས་འགྱུར་བས།།
ང་ནི་གཡོ་མེད་བརྟན་པོར་གནས་པར་འགྱུར།།
26 དེར་བརྟེན་ངའི་སེམས་དགའ་ཞིང་ངག་ནས་བསྟོད།།
ང་ཡི་ལུས་ཀྱང་རེ་བའི་ནང་དུ་གནས།།
27 ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མི་འཇིག་ལ།།
ངའི་སེམས་གཤིན་པོའི་གནས་སུ་དོར་མི་འགྱུར།།
28 ཁྱེད་ཀྱིས་ཚེ་ཡི་ལམ་ཁ་ང་ལ་བསྟན།།
མཉམ་དུ་འགྲོགས་པས་དགའ་སྤྲོ་ཁྱབ་པར་འགྱུར།།

[5] ལུང་སྟོན་པ་ཡོ་ཨེལ་གྱི་མདོ་ལེའུ་ 2 ཨང་ 28-32 ལ་གཟིགས།

ཞེས་གསུངས།[6] 29 ཀྱེ་སྤུན་ཟླ་རྣམས། ང་ཚོའི་མེས་པོ་དྭ༷་བིད་གྲོངས་ནས་ཁོང་གི་སྐུ་སྤུར་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས་པའི་དུར་
ཁང་ནང་དུ་བཅུག་པར་ངས་ཁྱེད་ཚོར་ཡིད་རྟོན་བྱས་ནས་སྨྲས། 30 དྭ༷་བིད་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དཀོན་མཆོག་
གིས་ཁོང་ལ་རང་གི་བུ་རྒྱུད་ལས་གཅིག་བཞུགས་ཁྲིར་སྐྱོ་བའི་མནའ་བཞེས་པར་ཤེས། 31 མཱ༷་ཤི་ཀ་སླར་གསོན་དུ་འགྱུར་
བའི་སྐོར་སྔོན་དུ་མཁྱེན་པས་རྒྱལ་པོ་དྭ༷་བིད་ཀྱིས་ཁོང་ནི་གཤིན་པོའི་ཁམས་ལ་མ་བོར་ཞིང་། ཁོང་གི་ཤ་ལུས་ཀྱང་རུལ་
བར་མ་གནང་ཞེས་གསུངས། 32 དཀོན་མཆོག་གིས་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་དེ་ཉིད་གསོན་པོར་བསླངས་པ་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་དཔང་
པོ་བྱེད། 33 དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་གཡས་སུ་འཕགས་ཏེ་ཡབ་ནས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཞལ་ཆད་ཐོབ་
ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་འདི་ཁོང་གིས་འབྱུང་བར་མཛད། 34–35 རྒྱུ་མཚན་ནི་རྒྱལ་པོ་དྭ༷་བིད་དཀོན་མཆོག་
གི་ཞིང་ཁམས་སུ་འཕགས་མ་སོང་ཡང་། ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་

དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་ང་ཡི་གཙོ་བོ་ལ།།
ང་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་ཚོགས་བཙོམ་ནས་ནི།།
ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་སྟེགས་འོག་ཏུ་མ་བཅུག་བར།།
ཁྱེད་ངའི་གཡས་སུ་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཞིག་ཨང་།།

ཞེས་གསུངས།[7] 36 དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱང་ཤིང་ལ་བརྒྱངས་པའི་ཡེ༷་ཤུ་འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་གཙོ་བོ་དང་
སྐྱབས་མགོན་མཱ༷་ཤི་ཀར་བསྐོས་པ་ཡིན་པར་ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་ཡོངས་ཀྱིས་ནན་ཏན་གྱིས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག”ཅེས་གསུངས།
37 དེ་ཐོས་ནས་ཁོ་ཚོ་སེམས་ཤིན་ཏུ་འཁྲུགས་པས་པེ༷་ཏྲོ་དང་སྐུ་ཚབ་གཞན་རྣམས་ལ་“སྤུན་རྣམས། ང་ཚོས་ཅི་བྱ”ཞེས་
སྨྲས་ནས། 38 པེ༷་ཏྲོས་ཁོ་ཚོར་“སྡིག་པ་ངན་པ་སྤངས་ནས་སེམས་སྒྱུར་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྡིག་ཉེས་སེལ་བའི་ཕྱིར་རེ་རེས་གཙོ་
བོ་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀའི་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ཁྲུས་གསོལ་ལོངས་ཤིག་དང་། ཁྱེད་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་གནང་སྦྱིན་ཏེ་
དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་འཐོབ་པར་འགྱུར།[8] 39 གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཞལ་ཆད་འདི་ནི་ཁྱེད་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་བུ་རྒྱུད། ཐག་
རིང་དུ་སྡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་དེ། ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་རང་ལ་འབོད་གནང་བའི་མི་སུ་ལ་ཡང་གནང་
བ་ཡིན”ཞེས་གསུངས། 40 ཡང་ཁོང་གིས་གཏམ་གཞན་མང་པོས་དཔང་པོ་བྱས་ཏེ་ཁོ་ཚོར་“མི་རབས་ངན་པ་འདི་
ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ཞིག”ཅེས་ཡང་ཡང་བསྐུལ། 41 དེ་ནས་ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་ལེན་བྱེད་མཁན་
རྣམས་ཀྱིས་ཁྲུས་གསོལ་བླངས་ཤིང་། ཉིན་མོ་དེར་མི་གསུམ་སྟོང་ཙམ་ཁོ་ཚོའི་གྲལ་དུ་ཞུགས། 42 ཡང་ཁོ་རྣམས་ལ་སྐུ་
ཚབ་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། དད་ལྡན་དང་འགྲོགས་པ། བག་ལེབ་གཙོག་པ།[9] སྨོན་ལམ་འདེབས་པར་བརྩོན་སེམས་

[6] གསུང་མགུར་ལེའུ་ 16 ཨང་ 8-11 ལ་གཟིགས།

[7] གསུང་མགུར་ལེའུ་ 110 ཨང་ 1 ལ་གཟིགས།

[8] ཡེ་ཤུ་མཱ་ཤི་ཀ་ནི་ཡེ་ཤུ་ཁི་རིའི་སི་ཐོ་ཡང་ཟེར།

[9] གནའ་བོའི་དུས་སུ་བག་ལེབ་གཙོག་པ་ནི་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཁ་ལག་མཉམ་དུ་བཟས་པ་དེ་ཡིན།

ཡོད། 43 དཀོན་མཆོག་གིས་སྐུ་ཚབ་རྣམས་བརྒྱུད་ནས་རྟགས་དང་ངོ་མཚར་བའི་དོན་མང་པོ་བསྟན་པས། མི་ཐམས་
ཅད་འཇིགས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀུར་སྟི་བྱས། 44 ཡང་དད་ལྡན་ཐམས་ཅད་འགྲོགས་ཏེ་ནོར་རྫས་ཡོད་ཚད་ཐུན་
མོང་དུ་བྱས། 45 ནོར་རྫས་དང་ས་ཞིང་བཙོངས་ནས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ལ་དགོས་པ་བཞིན་དུ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ།
46–47 ཉིན་རེར་ཁོ་རྣམས་མཆོད་ཁང་གི་ཁྱམས་རར་འཛོམས། ཁྱིམ་ཚང་ནང་བག་ལེབ་དུམ་བུར་གཏོང་བ་དང་། སེམས་
དགའ་ཞིང་དྲིན་གཟོའི་སེམས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་ཟ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་ཞིང་། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོ་རྣམས་
ལ་མོས་མཐུན་བྱས། གཙོ་བོས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཐར་བར་གྱུར་བ་རྣམས་ཁོ་ཚོའི་གྲལ་དུ་ཞུགས་པར་མཛད་དོ།།

ལེའུ་གསུམ་པ།

1 ཉིན་ཞིག་སྐུ་ཚབ་པེ༷་ཏྲོ་དང་ཡོ༷་ཧ་ནན་གཉིས་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་གསུམ་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་དུས་སུ་མཆོད་
ཁང་ལ་ཡར་ཐེབས་པའི་ཚེ། 2 མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་དུས་ནས་ཞ་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་ཁུར་ཏེ་ཡོང་། ཞ་པོ་དེས་མཆོད་ཁང་ལ་
འགྲོ་མཁན་རྣམས་ལ་སློང་བའི་ཆེད་དུ་ཁོ་ཚོས་མཛེས་པ་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱལ་སྒོར་ཉིན་ལྟར་བཞག 3 ཞ་པོ་དེས་པེ༷་ཏྲོ་
དང་ཡོ༷་ཧ་ནན་མཆོད་ཁང་གི་ཁྱམས་རའི་ནང་དུ་ཐེབས་གྲབས་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་སྦྱིན་པ་སློང་། 4 འོན་ཀྱང་པེ༷་ཏྲོ་
དང་ཡོ༷་ཧ་ནན་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ནན་གྱིས་བལྟས་ཏེ་པེ༷་ཏྲོས་“ང་ཚོར་ལྟོས་དང”ཞེས་གསུངས་ནས། 5 སྦྱིན་པ་འཐོབ་
པར་རེ་བ་བྱས་ཏེ། མི་དེས་ཁོང་ཚོར་དོ་སྣང་བྱས། 6 པེ༷་ཏྲོས་“དངུལ་ཡང་ན་གསེར་ང་ལ་མེད་ཀྱང་། ང་ལ་ཡོད་པ་
དེ་ཁྱེད་ལ་སྟེར་རྒྱུ་ཡིན། ན༷་ཙ་རེལ་པ་ཡེ༷་ཤུ་མ༷་ཤི་ཀའི་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡར་ལོངས་ལ་སོང་ཤིག”ཅེས་གསུངས་ནས།
7 ཁོང་གིས་ཁོའི་ལག་པ་གཡས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡར་བསྐྱོར་བ་དང་ལངས་སུ་བཅུག འཕྲལ་དུ་ཁོའི་རྐང་པ་བརྟན་པོར་
གྱུར། 8 ཡར་མཆོངས་ཤིང་ལངས་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པར་གྱུར། དེ་ནས་གོམ་པ་སྤོས་པ་དང་མཆོངས་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་
བསྟོད་དེ་མཆོད་ཁང་གི་ཁྱམས་རའི་ནང་དུ་ཁོང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིན། 9 མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་དེ་འགྲོ་བ་དང་དཀོན་
མཆོག་ལ་བསྟོད་པར་མཐོང་ཞིང་། 10 སྔར་མི་རྣམས་ལ་སློང་བའི་ཆེད་དུ་མཛེས་པའི་རྒྱལ་སྒོར་སྡོད་མཁན་སྤྲང་པོ་ཡིན་
པར་ངོ་ཤེས་པས། ཁོ་ལ་ཅི་བྱུང་བར་ཧ་ལས་ཤིང་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་སྐྱེས། 11 མི་དེས་པེ༷་ཏྲོ་དང་ཡོ༷་ཧ་ནན་བཟུང་བཞིན་
ཡོད་དུས་མི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཧ་ལས་ཤིང་། ཁོང་ཚོའི་རྩར་སོ༷་ལོ་མོན་གྱི་གཡབ་རིང་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱུག་ནས་འཛོམས།
12 པེ༷་ཏྲོས་དེ་མཐོང་ནས་མི་རྣམས་ལ་“ཀྱི་ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་པ་རྣམས། དོན་འདི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡ་མཚན་སྐྱེས་ལ་ང་ཚོར་ནན་
གྱིས་ལྟ། ངེད་གཉིས་ཀྱི་ནུས་མཐུའམ་ཆོས་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་འདི་འགྲོ་ཐུབ་པར་གྱུར་སྙམ་མམ། 13 ང་ཚོའི་མེས་པོ་
ཨ༷བ་ར་ཧམ་དང་། ཨི༷་སྣག་དང་། ཡ༷་ཀོབ་བཅས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱི་ཡེ༷་ཤུ་འཕགས་པར་མཛད་པ་
ཡིན། སྔར་པི༷་ལ་ཏུ་ཡིས་ཡེ༷་ཤུ་གློད་པར་ཐག་གཅོད་བྱས་ཟིན་ཡང་། པི༷་ལ་ཏུའི་མདུན་དུ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དགྲ་བོར་
གཏད་ནས་དོར། 14 ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་དོར་ནས་མི་གསོད་མཁན་ཅིག་གློད་པར་

ཞུས་པས།[10] 15 ཚེ་སྲོག་གི་བགོད་པ་པོ་དེ་བསད། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་པོར་མཛད་པ་ལ་ང་
ཚོས་དཔང་པོ་བྱེད། 16 ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་། ངོ་ཤེས་པའི་མི་འདི་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུའི་མཚན་ལ་དད་པའི་སྒོ་ནས་གསོས་
པར་འགྱུར། ཁོང་གི་མཚན་དང་། ཁོང་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་བའི་དད་པ་ཡིས་ཁྱེད་ཚོའི་མདུན་དུ་མི་འདི་ཁམས་བཟང་པོར་
མཛད་པ་ཡིན། 17 ད་སྤུན་ཟླ་རྣམས། ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ལ་རྨོངས་པའི་སྒོ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་
བྱས་པར་ངས་ཤེས། 18 དཀོན་མཆོག་གིས་སྔར་ལུང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་ནས་རང་གིས་མངགས་པའི་མཱ༷་
ཤི་ཀ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་བསྒྲུབས་པར་མཛད། 19 དེ་བས་ན་
ཁྱེད་ཚོས་སྤྱོད་པ་ངན་པ་སྤངས་ནས་སེམས་སྒྱུར་ཞིང་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་སེམས་གཏོད་དང་། དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྡིག་ཉེས་སེལ་
བར་འགྱུར་བ་དང་། 20 དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་ནས་ལྷོད་པའི་དུས་ལ་འབབ་ཞིང་། ཁོང་གིས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་
བསྒྲོས་པའི་མཱ༷་ཤི་ཀ་སྟེ་ཡེ༷་ཤུ་མངག་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། 21 ཁོང་ནི་དམ་པའི་ལུང་སྟོན་པའི་བཀའ་ཡི་སྒོ་ནས་དཀོན་
མཆོག་གིས་གནའ་བོ་ནས་གསུངས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་སླར་གསོ་བའི་དུས་མ་འབབ་པའི་བར་དུ། དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་
ཁམས་སུ་བཞུགས་དགོས། 22 ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེ་ཡིས་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཚོའི་དོན་ལ་ང་བཞིན་དུ་
ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ནས་བསྐོ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཁོང་གིས་གསུང་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན་
དགོས། 23 ལུང་སྟོན་པ་དེའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་མཁན་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་མི་རྣམས་དང་བྲལ་ནས་ཡོངས་སུ་འཇིག་པར་
འགྱུར་ངེས་ཡིན་ཞེས་གསུངས།[11] 24 ཡང་ཤ༷་མུ་ཨེལ་དང་ཁོང་གི་རྒྱུན་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ནས་བཟུང་ལུང་སྟོན་པ་
ཡོད་ཚད་ཀྱིས་དུས་འདིའི་སྐོར་ལུང་བསྟན། 25 དཀོན་མཆོག་གིས་མེས་པོ་ཨ༷་བ་ར་ཧམ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་ནས་ས་སྟེང་གི་
མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རླབས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས། ཁྱེད་ཚོ་ནི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་དང་།
དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་མེས་པོ་ལ་གནང་བའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་འཐོབ་མཁན་ཡིན།[12] 26 དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་ཞབས་
ཕྱི་ཡེ༷་ཤུ་མངག་སྐབས་སུ་ཁྱེད་ཚོར་ཐོག་མར་བཏང་བར་མཛད། དེ་ནི་མི་རེ་རེ་ངན་སེམས་ལས་སྒྱུར་དུ་བཅུག་ནས་ཁྱེད་
རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་རླབས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་”ཞེས་གསུངས་སོ།།

ལེའུ་བཞི་པ།

1 པེ༷་ཏྲོ་དང་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱིས་མི་ཚོགས་ལ་གཏམ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་མ་རྣམས་དང་། སཱ༷་ཙུ་སེ་པའི་
ཕྱོགས་ཁག་ནང་ནས་ཁ་ཤིག་དང་། མཆོད་ཁང་གི་སྲུང་དམག་གི་དཔོན་པོ་ཁོ་ཚོའི་འཁྲིས་སུ་སླེབས། 2 ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་

[10] སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་གཞན་ཞིག་ཡིན།

[11] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལྔ་པ་སྟེ་བཀའ་ལུང་ཞེས་ཟེར་བའི་མདོ་ལེའུ་ 18 ཨང་ 15-19 ལ་གཟིགས།

[12] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་དང་པོ་སྟེ་འགོད་པ་ལེའུ་ 22 ཨང་ 18 དང་། ལེའུ་ 26 ཨང་ 4 ལ་གཟིགས།

གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུའི་ཐོག་ནས་འཆི་བ་ལས་སླར་གསོན་པ་ཡོད་པར་བསྒྲགས་ཏེ་མི་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་གནང་བས་ཁོ་ཚོ་སེམས་
ཤིན་ཏུ་འཁྲུགས་པས། 3 ཁོང་ཚོ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་དང་། དགོང་དྲོ་ཟིན་ཚར་བས་དེའི་སང་ཉིན་གྱི་བར་བཙོན་ཁང་
དུ་བཅུག 4 འོན་ཀྱང་བཀའ་དེ་ཐོས་མཁན་གྱི་ནང་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དད་པ་བྱས་ཏེ། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་གྲལ་དུ་
སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ལྔ་སྟོང་ཙམ་དུ་གྱུར།

5 དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཁོ་ཚོའི་དཔོན་པོ་དང་། རྒན་པོ། ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་རྣམས། 6 ཡ༷་ཧུ་དྲ་པའི་བླ་
ཆེན་གཙོ་བོ་ཨ༷་ན་སི། ཀ༷་ཡ་ཕ། ཡོ༷་ཧ་ནན། ཨ༷་ལེག་སན་ཊེར། བླ་ཆེན་གཙོ་བོའི་ནང་མི་ཐམས་ཅད་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་
དུ་འཛོམས། 7 བཙོན་པ་དེ་གཉིས་ཁོ་ཚོའི་དཀྱིལ་ལ་བཞག་ནས་ཁོ་ཚོས་“ནུས་མཐུ་གང་ངམ། སུའི་མིང་ལ་བརྟེན་ནས་
ཁྱོད་ཚོས་དོན་འདི་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནམ”ཞེས་དྲིས་ནས། 8 སྐུ་ཚབ་པེ༷་ཏྲོ་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གང་
བར་གྱུར་ནས་ཁོ་ཚོར“ཀྱེ་དཔོན་རིགས་དང་རྒན་པོ་རྣམས། 9 གལ་ཏེ་ནད་པ་ཞིག་ལ་འཕྲིན་ལས་བྱས་པ་དང་། ཅི་ལྟར་
བྱས་ཏེ་ཁོ་གསོས་པར་གྱུར་བའི་སྐོར་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོར་དེ་རིང་འདྲི་གཅོད་བྱས་ན། 10 ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱང་ཤིང་
སྒང་ལ་བསད་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་འཆི་བ་ནས་གསོན་པོར་ལང་དུ་མཛད་པ་ན༷་ཙ་རེལ་པ་ཡེ༷་ཤུ་མ༷་ཤི་ཀའི་མཚན་གྱི་ཐོག
ནས་མི་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁམས་བཟང་པོར་བཞུགས་པ་ཁྱེད་ཚོ་དང་། ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་གྱི་མི་ཚང་མས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག
11 ཡེ༷་ཤུ་ནི་གསུང་རབ་ལྟར་ཁྱོད་ཚོ་བཟོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོར་བའི་རྡོ་སྡེ་རྨང་རྡོར་གྱུར་བ་དེ་ཡིན་ནོ།[13] 12 ཐར་པ་ནི་གཞན་
སུ་ཡང་ལས་འབྱུང་མི་སྲིད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོ་ཐར་བར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚན་འདི་མ་
གཏོགས་པར་གཞན་ཞིག་ནམ་འོག་ཏུ་གནང་བ་མ་ཡིན་ནོ”ཞེས་གསུངས། 13 ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་པེ༷་ཏྲོ་དང་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱིས་
བློ་སྟོབས་ཆེན་པོས་གསུངས་པར་མཐོང་བ་དང་། ཁོང་ཚོ་སློབ་གསོ་སྦྱོང་མེད་པའི་མི་སེར་ཡིན་པར་རྟོགས་ཏེ། ཡ་མཚན་
ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་དེ་གཉིས་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་དང་འགྲོགས་སྡོང་བ་ཡིན་པར་ཤེས། 14 ཡང་ཞ་བོ་ནད་ལས་གསོས་པར་གྱུར་བ་
དེ་ཁོ་ཚོའི་དཀྱིལ་ལ་ལངས་ཏེ་སྡོད་པ་མཐོང་བས་ཁོ་ཚོས་ལན་ཅི་ཡང་བརྗོད་མ་ཐུབ་རྐྱེན། 15 ཁོང་ཚོས་ཁོ་གཉིས་གྲོས་
ཚོགས་ཁང་ནས་ཕྱི་རུ་འདོན་པའི་བཀའ་བཏང་ནས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཏམ་གླེང་བྱས་ཏེ 16 “ངེད་རྣམས་ཀྱིས་
མི་འདི་གཉིས་ལ་ཅི་བྱེད་པར་བྱ། ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་སྡོད་མཁན་ཀུན་གྱིས་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་
པས་ང་ཚོས་དེ་མ་བྱུང་ཞེས་ཟེར་མི་སྲིད། 17 འོན་ཀྱང་དོན་འདི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཐར་ལས་ལྷག་པ་མི་ཁྱབ་པའི་ཆེད་དུ་
ང་ཚོས་ཁོ་རྣམས་ལ་ད་ནས་བཟུང་མཚན་འདིའི་ཐོག་ནས་སུ་ལ་ཡང་མི་འཆད་པའི་ཐ་ཚིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན”ཞེས་བཤད་ནས།
18 ཁོ་ཚོ་གཉིས་བོས་པ་དང་། གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུའི་མཚན་ཐོག་ནས་ནམ་ཡང་གཏམ་བརྗོད་པ་དང་ཆོས་སྟོན་མི་ཆོག་པར་བཀའ་
བཏང་ཡང་། 19 པེ༷་ཏྲོ་དང་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱིས་ཁོ་ཚོར“ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་ངམ། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་ནི་དཀོན་
མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་ཇི་ཞིག་འོས་པ་ཡིན་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་ཏེ། 20 ང་ཚོས་གང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པའི་

[13] གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 118 ཨང་ 22 ལ་གཟིགས།

སྐོར་ལ་འཆད་རྒྱུ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་”ཅེས་གསུངས། 21–22 ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་ཀྱིས་གསོས་པར་འགྱུར་བའི་མི་དེ་
ལོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ལོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྟགས་དེ་བྱུང་བས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་བའི་
རྐྱེན་གྱིས་བོང་གཉིས་ལ་ཉེས་ཆད་གཏོང་མ་ནུས། དེའི་ཕྱིར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྔོན་ལས་ལྷག་པའི་ཛིག་ཛིག་བཏང་ནས་བོང་
རྣམས་སློད། 23 དེའི་རྗེས་སུ་སྐུ་ཚབ་པེ༷་ཏྲོ་དང་ཡོ༷་ཧ་ནན་རང་གི་འགྲོགས་མིའི་རྩར་ཕྱིར་ལོག་ནས་བླ་ཆེན་དང་རྒན་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་གང་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ཚོར་གསུངས། 24 ཁོ་ཚོས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་བློ་སེམས་གཅིག་མཐུན་གྱིས་དཀོན་
མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་“ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག ཁྱེད་ཀྱིས་གནམ་ས་གཉིས་དང་། རྒྱ་མཚོ། དེར་ཡོད་པ་ཐམས་
ཅད་བཀོད་པ་གནང་ངོ་། 25 ཁྱེད་ཀྱིས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ང་ཚོའི་མེས་པོ་དཱ༷་བིད་བརྒྱུད་
ནས་

ཕྱི་པ་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པ་ཅི་ཡི་ཕྱིར།།
མི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་དོན་མེད་བྱེད་པ་ཅི།།
26 དེ་ཡང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས།།
མངགས་པའི་སྐྱབས་མགོན་དེ་ལ་རྒོལ་ཆེད་དུ།།
ས་སྟེང་རྒྱལ་དཔོན་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་འདུས།།

ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་ནོ།[14] 27 དོན་དངོས་སུ་གྲོང་ཁྱེར་འདིར་བསྒྲུབས་སོ། གང་ལགས་ཟེར་ན། རྒྱལ་པོ་ཧེ༷་
རོ་དྷེ་དང་སྤྱི་ཁྱབ་བློ༷ན་ཏི་ཡུ་པི༷་ལ་ཏུ་གཉིས་ནི་ཕྱི་པ་རྣམས་དང་ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་གྱི་མི་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྣུམ་གྱིས་
བྱུགས་སུ་བཅུག་པའི་ཞབས་ཕྱི་དམ་པ་ཡེ༷་ཤུ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པར་འཛོམས།[15] 28 དེ་ནི་སྔར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་དང་ཐུགས་
དགོངས་ཀྱིས་གང་ཐག་བཅད་ཟིན་པ་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། 29 ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག ད་ཁོ་ཚོའི་འཇིགས་སྐུལ་
གཟིགས་ཤིང་། ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བློ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྒྲོག་གནང་བར་ཤོག 30 ཡང་ནད་གསོ་
བར་མཛད་པའི་ཆེད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྐྱོངས་ཤིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་དམ་པ་ཡེ༷་ཤུའི་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་རྟགས་དང་ངོ་
མཚར་བའི་དོན་སྒྲུབ་པར་ཤོག”ཅེས་གསུངས། 31 ཁོང་ཚོས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པའི་རྗེས་སུ་འཛོམས་ས་གཡོ་བར་གྱུར་
བ་དང་། ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གང་བར་གྱུར་བས་འཇིགས་སྣང་ཅི་ཡང་མེད་པར་
དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བསྒྲགས།

[14] གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 2 ཨང་ 1-2 ལ་གཟིགས།

[15] གནའ་བོའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་བསྐོ་གཞག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ལུང་སྟོན་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྣུམ་གྱིས་བྱུགས་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད། བྱུགས་པ་ནི་ཨིབ་རི་སྐད་དུ་མཱ་ཤི་ཀ་དང་གྲི་རིག་སྐད་དུ་ཁི་རི་སི་ཐོ་ཟེར།

32 ཡང་དད་ལྡན་གྱི་མི་ཚོགས་བློ་སེམས་གཅིག་མཐུན་པར་བཞུགས་ཏེ། ཁོ་ཚོའི་ནང་ནས་རང་ནོར་རང་གི་ཡིན་
ཟེར་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། ནོར་རྫས་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་དུ་བྱས། 33 ནུས་མཐུ་ཆེན་པོས་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་
གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་པར་དཔང་པོ་མཛད། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁོང་ཚོ་ཚང་མར་བབས་སོ།
34–35 དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དབུལ་པོ་གཅིག་ཀྱང་མེད། རྒྱུ་མཚན་ནི་ས་ཞིང་ངམ་ཁང་པ་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་དེ་ཚོ་བཙོངས་ནས་དངུལ་ཐོབ་པ་དང་། དད་ལྡན་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཞག
དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་མི་རེ་རེ་ལ་དགོས་པ་བཞིན་དུ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ། 36 ཡང་གི༷བ་ཏྲ་གླིང་ཕྲན་ནས་ཡིན་པའི་སྐྱེས་པ་ཡོ༷་
སེབ་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡོད་དེ། ཁོང་ནི་ལེ༷་ཝི་པ་ཞིག་ཡིན། སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་མིང་པར༷་ན་པཱ་ཞེས་བཏགས་པ་
སྟེ། བློ་སྟོབས་སྤེལ་མཁན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།[16] 37 ཁོང་ལ་ཡོད་པའི་ཞིང་ཁ་ཞིག་བཙོངས་ནས་དེའི་རིན་གོང་འཁྱེར་ཡོང་
བ་དང་། སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཞག་གོ།

ལེའུ་ལྔ་པ།

1 འོན་ཀྱང་ཨ༷་ནན་ཡཱ་ཟེར་བའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་དང་ཁོའི་བཟའ་ཟླ་ས༷བ་ཕི་རཱ་གཉིས་ཀྱིས་ཞིང་ཁ་ཞིག་བཙོངས་ནས།
2 ཨ༷་ནན་ཡཱ་ཡིས་ས་རིན་ཆ་ཤས་ཤིག་རང་གི་དོན་ལ་བཞག་ནས་ས་རིན་ལྷག་མ་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་བཞག་པ་དེ་
ས༷བ་ཕི་རཱ་ཡིས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། 3 ཡང་སྐུ་ཚབ་པེ༷་ཏྲོས་“ཨ༷་ནན་ཡཱ། བདུད་སཱ༷་ཏན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཁྱབ་ནས་
དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལ་རྫུན་བཤད་དེ། ས་རིན་ཆ་ཤས་རང་ལ་བཞག་པ་དེ་ཅི་ཡིན། 4 ཞིང་ཁ་དེ་
མ་བཙོངས་པའི་སྔོན་དུ་ཁྱོད་རང་གི་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་བཙོངས་པའི་རྗེས་སུ་སའི་རིན་གོང་ཁྱོད་ལ་དབང་བ་མ་ཡིན་
ནམ། བསམ་པ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ཅི་ལྟར་སྲིད། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་རྣམས་ལ་མ་བཤད་ཀྱི། དཀོན་མཆོག་ལ་
རྫུན་བཤད་”ཅེས་གསུངས། 5 གཏམ་དེ་གོ་མ་ཐག་ཨ༷་ནན་ཡཱ་ས་ལ་འགྱེལ་ནས་ཤི་འོ། དེའི་སྐོར་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་
ཏུ་འཇིགས། 6 གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོའི་ཕུང་པོ་རས་ཀྱིས་བཏུམས་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་འཁྱེར་ཏེ་དུར་དུ་བཅུག 7 དེ་ནས་
ཆུ་ཚོད་གསུམ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཁོ་ལ་ཅི་བྱུང་བ་མི་ཤེས་པར་ཁོའི་བཟའ་ཟླ་ཡོང་ཞིང་། 8 སྐུ་ཚབ་པེ༷་ཏྲོས་ཁོ་མོར་“ང་ལ་
ཤོད་དང་། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ས་ཞིང་བཙོངས་ནས་རིན་གོང་འདི་ཙམ་ཐོབ་བམ་”ཞེས་གསུངས་པས་ཁོ་མོས་“ལགས་ཡིན།
རིན་གོང་དེ་ཙམ་ཡིན་”ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། 9 སྐུ་ཚབ་པེ༷་ཏྲོས་ཁོ་མོར་“དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལ་ཉམས་
ཚོད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་བྱས་པ་དེ་ཅི་ཡིན། ལྟོས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོ་བོའི་ཕུང་པོ་དུར་དུ་འཇུག་
མཁན་སྒོ་ལ་འདུག ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཕྱི་རོལ་དུ་འཁྱེར་ངེས་ཡིན་”ཞེས་གསུངས་མ་ཐག 10 ཁོང་གི་ཞབས་ཀྱི་དྲུང་
དུ་འགྱེལ་ནས་ཁོ་མོ་ཤི་འོ། གཞོན་ནུ་རྣམས་ནང་ལ་ཡོང་ནས་ཁོ་མོ་ཤི་བར་མཐོང་བས། ཁོ་མོའི་ཕུང་པོ་ཕྱིར་འཁྱེར་བ་

[16] ལེ་ཝི་པ་ཟེར་བ་ནི་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་ཚོ་ཁག་བཅུ་གཉིས་ལས་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། མཆོད་ཁང་ལ་མཆོད་གཡོག་བྱེད་མཁན་ཡིན།

དང་། ཁྱོ་བོའི་དུར་སའི་ཉེ་འགྲམ་ལ་དུར་དུ་བཅུག 11 ཡང་དོན་དེའི་སྐོར་ཐོས་མཁན་དང་། ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་མི་ཚང་
མ་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེས་སོ།

12 ཡང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྟགས་དང་ངོ་མཚར་བའི་དོན་མང་པོ་བྱུང་། དད་ལྡན་
ཐམས་ཅད་མཆོད་ཁང་དུ་སོ༷་ལོ་མོན་གྱི་གཡབ་རིང་ལ་འཛོམས། 13 གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ཚོ་དང་འགྲོགས་མི་ནུས་
ཀྱང་། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ཚོར་བརྩི་བཀུར་བྱས། 14 ཡང་སྔོན་ལས་ལྷག་པར་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་དད་ལྡན་ཤིན་
ཏུ་མང་པོ་ཁོང་ཚོའི་གྲལ་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར། 15 སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་གང་མཛད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནད་པ་ཚོ་
ལམ་ལ་འཁྱེར་ནས་ཉལ་ཁྲི་དང་མལ་སྟན་སྟེང་ལ་བཞག དེ་ནི་སྐུ་ཚབ་པེ༷་ཏྲོ་ཕེབས་པའི་དུས་སུ་ཁོང་གི་གྲིབ་མ་ཙམ་ཡང་
ཁོ་ཚོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐོག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་སོ། 16 ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་གྲོང་སྡེའི་མི་མང་པོ་ནད་པ་
དང་། གདོན་འདྲེའི་མནར་གཅོད་ཐོག་པ་རྣམས་འཁྲིད་དེ་འཛོམས་ཤིང་། ཁོ་ཚོ་ཐམས་ཅད་གསོས་པར་གྱུར། 17 དེ་
ནས་བླ་ཆེན་གཙོ་བོ་དང་། ཁོ་དང་འགྲོགས་པའི་སཱ༷་ཏུ་སེ་པའི་ཕྱོགས་ཁག་གི་ཁོངས་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྲག་དོག་སྐྱེས་
ཏེ། 18 སྐུ་ཚབ་རྣམས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་སྤྱི་པའི་བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག 19 འོན་ཀྱང་མཚན་མོའི་དུས་སུ་གཙོ་བོའི་
ཕོ་ཉ་ཞིག་གིས་བཙོན་ཁང་གི་སྒོ་ཕྱེ་ནས་ཁོང་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་འཁྲིད་དེ། 20 ཁོང་ཚོར་“སོང་ལ་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་
ཁྱམས་རར་མི་རྣམས་ལ་ཚེ་གསར་པ་འདིའི་འཕྲིན་ཡོངས་སུ་སྒྲོགས་ཤིག”ཅེས་གསུངས། 21 དེ་ཐོས་ནས་ནམ་ལངས་པའི་
ཚེ་ཁོང་རྣམས་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་ཁྱམས་རར་སོང་ནས་ཆོས་བསྟན།

བླ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡོང་སྐབས། ཁོ་ཚོས་ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་གྱི་རྒན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་བསྐོངས་
ནས་བཙོན་པ་དེ་གཉིས་ཁོ་ཚོའི་རྩར་འཁྲིད་ཡོང་དགོས་པས་བཙོན་ཁང་ལ་བཀའ་མངགས་བཏང་། 22 མཆོད་ཁང་
གི་སྲུང་དམག་དེར་སོང་ནས་སྐུ་ཚབ་རྣམས་བཙོན་ཁང་དུ་མ་རྙེད་པས། གྲོས་ཚོགས་ལ་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་ཁོ་རྣམས་ལ་
23 “བཙོན་ཁང་གི་སྒོ་དམ་པོར་བརྒྱབ་སྟེ་སྲུང་མཁན་རྣམས་སྒོ་འགྲམ་ལ་ལངས་ཏེ་བསྡད་པ་ང་ཚོས་མཐོང་ཀྱང་། སྒོ་ཕྱེ་
ནས་ནང་ལ་མི་སུ་ཡང་མ་མཐོང་”ཞེས་བཤད། 24 དེ་ཐོས་ནས་མཆོད་ཁང་གི་སྲུང་དམག་གི་དཔོན་པོ་དང་། བླ་ཆེན་
རྣམས་ག་བྱེད་འདི་བྱེད་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། བྱ་བ་འདི་ནས་ཅི་འབྱུང་བར་འགྱུར་སྙམ། 25 མི་ཞིག་དེར་སླེབས་ནས་ཁོ་
ཚོར་“ཉོན་དང་། ཁྱེད་ཚོས་བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག་པའི་མི་དེ་རྣམས་མཆོད་ཁང་གི་ཁྱམས་རར་མི་ཚོགས་ལ་ཆོས་སྟོན་གྱི་
འདུག”ཅེས་སྨྲས། 26 དེ་ནས་དཔོན་པོ་དེ་སྲུང་དམག་དང་མཉམ་དུ་མཆོད་ཁང་ལ་ཕྱིན་ནས། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོར་རྡོ་
རུབ་གཏོང་བའི་འཇིགས་པ་སྐྱེས་པས་བཙན་ཤེད་མི་བྱེད་པར་ཁོང་རྣམས་གྲོས་ཚོགས་ལ་འཁྲིད་ཡོང་སྟེ། 27 གྲོས་ཚོགས་
ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག་ནས། བླ་ཆེན་གྱིས་ཁོང་ཚོར་ 28 “ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚོར་མིང་འདིའི་ཐོག་ནས་མི་བསྟན་པ་ནན་
གྱིས་བསྐུལ་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཆོས་འདི་གང་སར་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ཏེ། མི་དེའི་ཁྲག་ལན་ང་ཚོ་ལ་འགེལ་
བར་འདོད”ཅེས་ཟེར། 29 འོན་ཀྱང་པེ༷་ཏྲོ་དང་སྐུ་ཚབ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་“མིའི་ངག་ལ་མི་ཉན་གྱི། དཀོན་མཆོག་

གི་བཀའ་ལ་ཉན་དགོས། 30 ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྲུང་ཤིང་ལ་བཀྲུངས་ནས་བསད་པའི་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་ནི་ངེད་རྣམས་ཀྱི་མེས་པོའི་
དཀོན་མཆོག་གིས་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་པར་མཛད། 31 ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་གྱི་མི་རིགས་ལ་སེམས་སྒྱུར་བ་དང་། སྡིག་ཉེས་
སེལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་བའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གིས་གཙོ་བོ་དང་སྐྱབས་མགོན་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་སུ་ཁོང་འཕགས་
པར་མཛད། 32 ང་ཚོས་དོན་དེ་རྣམས་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་ཅིང་། ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་མཁན་ལ་གནང་བ་དཀོན་མཆོག
གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དེ་རྣམས་ལ་དཔང་པོ་མཛད་”ཅེས་གསུངས། 33 དེ་ཐོས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་མི་
རྣམས་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ཏེ་ཁོང་རྣམས་གསོད་པར་འདོད། 34 འོན་ཀྱང་ཕཱ༷་རུ་ཤི་ཟེར་བའི་ཕྱོགས་ཁག་ལ་གཏོགས་པའི་མི་སྟེ་
ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་ཤིང་། མི་ཚང་མས་བཀུར་བ་གཱ༷་མ་ལི་ཨེལ་ཟེར་མཁན་ནི་གྲོས་ཚོགས་སུ་ལངས་ནས་སྐུ་ཚབ་རྣམས་
དུས་ཐུང་ངུ་ཕྱི་རོལ་དུ་འཁྲིད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་། 35 ཁོང་གིས་གྲོས་ཚོགས་ལ་“ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་གྱི་སྐྱེས་པ་རྣམས།
ཁྱེད་ཀྱིས་མི་འདི་རྣམས་ལ་ཅི་བྱེད་ཞིབ་པར་དགོངས་ཤིག 36 སྔོན་ཆད་ཐེའུ༷་དཱ་ཟེར་མཁན་གྱིས་རང་བསྟོད་བྱས་ཏེ་སྲིད་
གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱས་པ་དང་། མི་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ཁོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས། གཞན་གྱིས་ཁོ་བསད་ནས་ཁོའི་རྗེས་འབྲངས་པ་
རྣམས་འཐོར་ཏེ་དོན་དེ་མེད་པར་གྱུར། 37 དེའི་རྗེས་སུ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་ཡུལ་གྱི་འབངས་མི་མིང་ཐོ་འགོད་པའི་དུས་སུ་ག༷་ལིལ་
ཡུལ་ནས་ཡིན་པ་ཡུ༷་དཱ་ཡིས་རྗེས་འབྲངས་པ་རྣམས་མཉམ་དུ་བསྡུས་ནས་སྲིད་གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱས་པ་དང་། ཁོ་ཡང་
བསད་ནས། རྗེས་འབྲངས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོར་བར་གྱུར། 38 དེའི་ཕྱིར་གནས་ཚུལ་འདིའི་སྐོར་ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཟེར་
རྒྱུར། མི་འདི་ཚོར་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་སློད་བཀྲོལ་གཏོང་ཞིག གང་ལགས་ཤེ་ན། གལ་ཏེ་འཆར་གཞིའམ་བྱ་བ་འདི་ནི་
མི་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འཇིག་པར་འགྱུར། 39 འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ལས་བྱུང་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་འགོག་མི་ཐུབ་
པ་མ་ཟད། དཀོན་མཆོག་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་མཁན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་”ཅེས་གསུངས། 40 ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་
ཏེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྐུ་ཚབ་རྣམས་བོས་ནས་ཁོང་ཚོ་ཧྲ་ལྕག་གིས་རྡུང་དུ་བཅུག དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ལ་གཙོ་བོ་
ཡེ༷་ཤུའི་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་མི་འཆད་པར་བཀའ་བཏང་ནས་གློད། 41 གྲོས་ཚོགས་ནས་འཐོན་དུས་ཡེ༷་ཤུའི་མཚན་གྱི་དོན་
ལ་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལྟར་མྱོང་འོས་པར་བརྩིས་པས་ཁོང་རྣམས་ཧ་ཅང་དགའ་བར་གྱུར། 42 ཡང་ཉིན་ལྟར་མཆོད་ཁང་གི་
ཁྱམས་ར་དང་ཁྱིམ་ཚང་གང་དུའང་ཁོང་ཚོས་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་ནི་མཱ༷་ཤི་ཀ་ཡིན་ཞེས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསྟན་ཏེ་བསྒྲགས་སོ།།

ལེའུ་དྲུག་པ།

1 ཡེ༷་ཤུ་ལ་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་མང་དུ་འཕེལ་བའི་དུས་སུ། ཉིན་རེའི་ཟས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་གནང་སྐབས་ཡ༷་
ཧུ་དཱ་པའི་སྐད་ཆ་ཤོད་པའི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲི༷་རིག་སྐད་སྨྲ་བའི་ཡུགས་མོ་རྣམས་ལ་སྣང་མེད་དུ་བཏང་བས་ཁོ་ཚོའི་
བར་མི་མཐུན་པ་ཞིག་བྱུང་བས། 2 བཅུ་གཉིས་པོས་དད་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་བོས་ནས་ཁོ་ཚོར་“ཉིན་རེའི་བགོ་སྐལ་

གནང་བའི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྣང་མེད་དུ་འཛོག་མི་རུང་བས།[17] 3 སྤྱན་རྣམས། ཁྱེད་ཚོ་ལས་ཡོན་ཏན་ཅན་
ཡིན་ཏེ། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གང་བའི་སྐྱེས་པ་བདུན་འདེམས་ཤིག ང་ཚོས་ཁོང་རྣམས་ལ་ལས་
ཀ་འདི་བསྐོས་ནས། 4 སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྒྲོག་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་”ཞེས་གསུངས།
5 དེ་ཐོས་ནས་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་དད་ལྡན་ཐམས་ཅད་བློ་སེམས་བདེ་བར་གྱུར། ཁོ་ཚོས་དད་པ་དང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་
གང་བ་སེ༷་ཏེ་ཕཱན་དང་། ཕི༷་ལིབ། པོ༷་རོ་ཀོ་རུ། ནི༷་ཀ་ནོར། ཏི༷་མོན། པར༷་མེ་ནཱ། ཐར་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་
ཞུགས་ཏེ་ཨ༷ན་ཏི་ཡོག་ཡཱ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཡིན་པ་ནི༷་ཀོ་ལཱ་བཅས་བདམས། 6 ཁོ་ཚོས་མི་འདི་ཚོ་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་
འཁྲིད་ནས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་མི་དེ་ཚོར་ཕྱག་འཇོག་པར་མཛད།[18] 7 དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཕྱོགས་ཀུན་
དུ་ཁྱབ། ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ཤིན་དུ་མང་པོར་འཕེལ། ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་མའི་ནང་ནས་མང་པོ་ཞིག་
གིས་འཕྲིན་བཟང་ལ་དད་པ་རེད།

8 ཡང་ཐུགས་རྗེ་དང་ནུས་མཐུ་ཡིས་གང་སྟེ་སེ༷་ཏེ་ཕཱན་གྱིས་ཡུལ་མིའི་ནང་ནས་རྟགས་དང་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་དོན་
བསྟན། 9 འོན་ཀྱང་རང་དབང་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་འདུ་ཁང་ནས་སེ༷་རེ་ནཱ་དང་ཨ༷་ལིག་ཟན་དྲི་ཡཱ་གྲོང་ཁྱེར་
ནས་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཀི༷་ལིག་ཡཱ་དང་ཨེ༷་ཞི་ཡཱ་ཡུལ་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སེ༷་ཏེ་ཕཱན་དང་རྩོད་གླེང་བྱས། 10 འོན་
ཀྱང་སེ༷་ཏེ་ཕཱན་གྱིས་ཤེས་རབ་དང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེར་ཁོ་ཚོས་རྒོལ་མ་ཐུབ། 11 དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་མི་
ཁ་ཤས་ལ་ལྐོག་ཏུ་བློ་འགུགས་བྱས་པས་དེ་ཚོས་“ཁོས་དཀོན་མཆོག་དང་། ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེ་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་ང་ཚོས་
ཐོས”ཞེས་ཟེར། 12 ཁོ་ཚོས་ཡུལ་མི་དང་། རྒན་པོ། ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་རྣམས་ལ་ངན་བསྐུལ་བྱས་ནས་ཡོང་
སྟེ་སེ༷་ཏེ་ཕཱན་བཟུང་ཞིང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་འཁྲིད། 13 དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་རྫུན་གྱི་དཔང་པོ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་། དེ་
ཚོས་“མི་འདིས་གནས་མཆོག་དང་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐུར་བ་འདེབས། 14 གང་ལགས་ཤེ་ན། ཁོས་ཡེ༷་
ཤུ་ཟེར་བའི་ན༷་ཙ་རེལ་པ་དེས་གནས་མཆོག་བཤིག་ནས་མོ༷་ཤེ་ཡིས་ང་ཚོར་གནང་བའི་ཁྲིམས་སྲོལ་སྒྱུར་བར་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ
ཐོས”ཞེས་བཤད། 15 གྲོས་ཚོགས་ལ་སྡོད་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེ༷་ཏེ་ཕཱན་ལ་ནན་གྱིས་བལྟས་ཏེ། ཁོང་གི་ངོ་གདོང་ནི་
དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་ཞིག་གི་ཞལ་དང་འདྲ་བར་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་།།

ལེའུ་བདུན་པ།

1 བླ་ཆེན་གྱིས་“དོན་འདི་ཚོ་བདེན་ནམ”ཞེས་དྲིས་ནས། 2 སེ༷་ཏེ་ཕཱན་གྱིས་“ཀྱི་སྤྱན་ཟླ་དང་ཕ་རྒན་རྣམས་ང་
ལ་ཉོན་དང་། ཧ༷་རན་གྲོང་ཁྱེར་ལ་བཞུགས་པའི་སྔོན་ལ་མེ༷་སུའོ་པོ་ཏ་མི་ཡཱ་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་དུས་སུ་གཟི་བརྗིད་དང་

[17] བཅུ་གཉིས་པོ་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་ཡིན་ཏེ་སྐུ་ཚབ་ཀྱང་ཟེར།

[18] ཕྱག་འཇོག་པར་མཛད་པ་ནི་ལས་འགན་བསྐོས་པ་དང་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་མོས་མཐུན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན།

ལྡན་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ངེད་རྣམས་ཀྱི་མེས་པོ་ཨ༷བ་ར་ཧམ་ལ་མངོན་པར་མཛད་དེ། 3 ཁོང་ལ་ཁྱོད་རང་གི་ཕ་ཡུལ་
དང་གཉེན་ཚན་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ་ངས་ཁྱོད་ལ་བསྟན་པའི་ཡུལ་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་པས།[19] 4 ཁོང་ཀ༷ལ་དྷ་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཡུལ་བཞག་ནས་ཧ༷་རན་གྲོང་ཁྱེར་ལ་གཞིས་ཆགས་བྱས། ཁོང་གི་ཕ་སྐུ་ཚེ་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་དཀོན་མཆོག་གིས་
ཧ༷་རན་ནས་ཁྱེད་རྣམས་ད་ལྟ་བཞུགས་པའི་ཡུལ་འདིར་ཁོང་མངགས།[20] 5 འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨ༷བ་ར་ཧམ་ལ་
ཡུལ་ཡི་རྐང་མཐིལ་ལས་ཆེ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་སྐལ་བ་མ་གནང་། ཨ༷བ་ར་ཧམ་ལ་ད་དུང་བུ་ཕྲུག་མེད་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་
གིས་ཁོང་དང་ཁོང་གི་བུ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཡུལ་འདི་བདག་འཛིན་བྱེད་རྒྱུའི་ཞལ་ཆད་གནང་། 6 འོན་ཀྱང་རྗེས་མ་དཀོན་
མཆོག་གི་གསུང་པ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་ནི་མི་རིགས་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཕྱི་པ་ལྟར་ལོ་བཞི་བརྒྱའི་རིང་ལ་བྲན་གཡོག་བྱེད་
དེ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བར་འགྱུར། 7 ཁོ་ཚོ་བྲན་གཡོག་ཏུ་འཇུག་མཁན་གྱི་མི་རིགས་ལ་ངས་ཁྲིམས་གཅོད་གཏོང་བར་བྱ།
དེའི་རྗེས་སུ་ཁོ་རྣམས་ཐོན་ཏེ་གནས་འདིར་ང་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས།[21] 8 ཡང་དཀོན་མཆོག་
གིས་ཨ༷བ་ར་ཧམ་ལ་ཞལ་ཆད་སྲུང་བའི་རྟགས་ཤིག་གནང་བས། ཨ༷བ་ར་ཧམ་ནི་ཨི༷་སཱག་གི་ཕ་རུ་གྱུར་ཏེ་སྐྱེས་པ་ནས་ཉིན་
བརྒྱད་པར་ཁོང་གིས་ཨི༷་སཱག་ལ་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་དེ་བརྒྱབ། ཨི༷་སཱག་ནི་ཡ༷་ཀོབ་ཀྱི་ཕ་རུ་གྱུར་ཞིང་། ཡ༷་ཀོབ་དེ་
མེས་པོ་བཅུ་གཉིས་པོའི་ཕ་རུ་གྱུར།[22] 9 མེས་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མེས་པོ་ཡོ༷་སེབ་ལ་ཕྲག་དོག་སྐྱེས་ཏེ་བྲན་གཡོག་ལྟར་ཨེ༷་
ཇིབ་ཡུལ་ལ་བཙོངས་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པས། 10 ཁོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས་
ཐར་བར་མཛད་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ཨེ༷་ཇིབ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕ༷ར་ཨོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱན་སྔར་དྲིན་ཐོབ་པ་དང་ཤེས་
རབ་ལྡན་པར་བསྒྱུར་བས། རྒྱལ་པོ་དེས་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གི་གཉེར་པ་དང་། ཨེ༷་ཇིབ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ལ་བསྐོས། 11 དེ་
ནས་ཨེ༷་ཇིབ་དང་ཀ༷་ནཱན་ཟེར་བའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་མུ་གེ་བྱུང་བས་མི་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་མྱོང་སྟེ། ངེད་རྣམས་ཀྱི་མེས་
པོ་ལ་ཟ་རྒྱུ་མ་ཐོབ། 12 འོན་ཀྱང་ཡ༷་ཀོབ་ཀྱིས་ཨེ༷་ཇིབ་ཡུལ་ལ་འབྲུ་རིགས་ཡོད་པ་ཐོས་ནས་དེར་ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་མེས་པོ་
ཐེངས་དང་པོར་མངགས། 13 འགྲུལ་སྐྱོད་ཐེངས་གཉིས་པར་ཡོ༷་སེབ་ཀྱིས་རང་གི་གཅེན་པོ་རྣམས་ལ་ཁོང་སུ་ཡིན་པར་
བཤད་ཅིང་། ཁོང་གི་ཁྱིམ་མི་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ཕ༷ར་ཨོ་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱས། 14 དེ་ནས་ཡོ༷་སེབ་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རྒན་ཡ༷་ཀོབ་དང་
གཉེན་ཉེ་མི་གྲངས་བདུན་ཅུ་དོན་ལྔ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པས། 15 ཡ༷་ཀོབ་ཨེ༷་ཇིབ་ཡུལ་ལ་ཕེབས་རྗེས་དེར་ཁོང་དང་ང་
ཚོའི་མེས་པོ་གཞན་རྣམས་སྐུ་ཚེ་ལས་འདས། 16 ཁོ་ཚོའི་ཕུང་པོ་ས་ཆ་དེ་ནས་ཤེ༷་ཀེམ་ལ་སྤོས་པ་དང་། ཨ༷བ་ར་ཧམ་གྱིས་
ཤེ༷་ཀེམ་ལ་ཧ༷་མོར་གྱི་བུ་རྣམས་ནས་སྔར་དངུལ་སྲང་གིས་ཉོས་པའི་དུར་ཁང་ལ་བཅུག 17 ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨ༷བ་

[19] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་དང་པོ་སྟེ་འགོད་པ་ལེའུ་ 12 ཨང་ 1 ལ་གཟིགས།

[20] ཀལ་དྷ་པ་རྣམས་ནི་མེ་སུ་འོ་པི་ཏ་མི་ཡཱ་ཡུལ་ལ་སྡོད་མཁན་གྱི་མིང་གཞན་ཞིག་ཡིན།

[21] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་དང་པོ་སྟེ་འགོད་པ་ལེའུ་ 15 ཨང་ 13-14 དང་། ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་གཉིས་པ་སྟེ་ཐེགས་པ་ལེའུ་ 3 ཨང་ 12 ལ་གཟིགས།

[22] རྟགས་འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་ཞལ་ཆད་དེ་སྲུང་བའི་རྟགས་ཤིག་ཡིན་ཏེ་ཕོ་མཚན་གྱི་མདུན་ལྤགས་གཅོད་པ་ཡིན།

ར་ནམ་ལ་མཛད་པའི་ཞལ་ཆད་སྒྲུབ་ལ་ཉེ་བའི་དུས་སུ་ཨེ༷་ཇིབ་ཡུལ་ལ་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་འཕེལ། 18 དེ་
ནས་ཡོ༷་སེབ་ཀྱི་སྐོར་མི་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཨེ༷་ཇིབ་ཡུལ་དབང་བསྒྱུར། 19 ཁོས་ང་ཚོའི་མི་རྒྱུད་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་སྟེ་
དྲག་གནོན་བྱས་པ་དང་། ང་ཚོའི་མེས་པོའི་དམར་འབྱར་གསོད་པའི་ཆེད་ཕྱི་རོལ་དུ་དོར་བར་བཙུག 20 དེའི་དུས་སུ་
ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེ་སྐྱེས་ཏེ་ཁོང་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་མཛེས་པོ་ཡིན། ཕའི་ཁང་པར་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གསོ་
སྐྱོང་བྱས་ནས། 21 ཁོང་ཕྱི་རོལ་དུ་བཞག་ནས་རྒྱལ་པོ་ཕར་ཨོ༷་ཡི་སྲས་མོས་ཚུར་བླངས་ཏེ་ཁོ་མོའི་བུ་ལྟར་གསོས། 22 ཨེ༷་
ཇིབ་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བསླབས་ནས་མོ༷་ཤེ་གསུང་དང་མཛད་པ་གཉིས་ལ་དབང་དང་ལྡན་པར་གྱུར། 23 ཁོང་ལོ་
བཞི་བཅུ་ཙམ་ལོན་པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་སྤུན་ཟླ་ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ལ་གཟིགས་པར་བསམས། 24 ཨེ༷་ཇིབ་པ་ཞིག་
གིས་ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་པ་ཞིག་ལ་སྡུག་པོ་གཏོང་བར་གཟིགས་པའི་སྐབས་སུ། མི་དེར་སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་ཏེ་མོ༷་ཤེ་ཡིས་དགྲ་ཤ་ལེན་
པའི་ཆེད་དུ་ཨེ༷་ཇིབ་པ་དེ་བརྡུངས་ནས་བསད། 25 མོ༷་ཤེ་ཡིས་རང་ཉིད་བརྒྱུད་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོའི་མི་རིགས་
ལ་ཐར་བར་མཛད་པ་ཁོང་གི་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་སྙམ་ཡང་དེ་ཚོས་ཧ་མ་གོ 26 དེའི་ཕྱི་ཉིན་མོ༷་ཤེས་ཁོ་ཚོའི་
ནང་ནས་གཉིས་ཀྱིས་འཁྲུག་རྩོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་བར་འདུམ་གཏོང་ཐབས་བྱས་ཏེ་ཁོ་ཚོར་ཁྱོད་གཉིས་སྤུན་
ཡིན་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ཅེས་བཤད་ཀྱང་། 27 གཞན་ལ་སྡུག་པོ་གཏོང་མཁན་དེས་མོ༷་ཤེ་
ཕར་བུད་ནས་ཁོང་ལ་ཁྱོད་ང་ཚོའི་དབང་སྒྱུར་བའམ་ཁྲིམས་དཔོན་ལྟར་སུས་བསྐོས། 28 ཁ་སང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཨེ༷་ཇིབ་པ་
དེ་བསད་པ་ལྟར་ངའང་གསོད་པར་འདོད་དམ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་།[23] 29 དེ་ཐོས་ནས་མོ༷་ཤེ་བྲོས་ཏེ་ཕྱི་པ་ལྟར་མྡ༷་ཇེ་ཡན་
ཡུལ་ལ་བཞུགས། དེར་ཁོང་ལ་བུ་གཉིས་སྐྱེས། 30 ལོ་བཞི་བཅུའི་རྗེས་སུ་སི༷་ནཱ་རིའི་འབྲོག་སྟོང་ལ་ཚེར་མ་མེ་ལྕེ་འབར་
བ་ཞིག་གི་ནང་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་ཞིག་ཁོང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར། 31 དེ་མཐོང་ནས་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ཞིང་། དེ་
ལ་ནན་གྱིས་ལྟ་བའི་ཆེད་དུ་ཉེ་བར་ཕེབས་སྐབས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་སྐད་བྱུང་སྟེ། 32 ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མེས་པོ་
རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་སྟེ། ཨ༷བ་ར་ཧམ་དང་། ཨི༷་སྣག ཡ༷་ཀོབ་བཅས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་མོ༷་ཤེ་
འཇིགས་ནས་འདར་ཏེ་ལྟ་བར་མ་ཕོད།[24] 33 དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་ཁྱོད་ལངས་ནས་སྡོད་ས་ནི་གནས་མཆོག་
ཡིན་པས་ལྷམ་ཕུད་ཅིག 34 ངས་ངའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ངེས་པར་དུ་མཐོང་སྟེ་ཁོ་ཚོའི་སྨྲེ་སྔགས་ཐོས་པ་དང་། ཁོ་
ཚོ་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་མར་བབས་པ་ཡིན། ད་ཤོག་ལ་ངས་ཁྱོད་ཨེ༷་ཇིབ་ཡུལ་དུ་གཏོང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས།[25] 35 ཁོ་ཚོས་
ཁྱོད་ང་ཚོའི་དབང་སྒྱུར་བའམ་ཁྲིམས་དཔོན་ལྟར་སུས་བསྐོས་ཞེས་ཟེར་ཏེ་མོ༷་ཤེ་འདི་རང་སྤངས་ཏེ། ཚེར་མའི་ནང་ཁོང་
ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བའི་ཕོ་ཉ་བརྒྱུད་ནས་དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོའི་དབང་སྒྱུར་བ་དང་སྐྱོབ་མཁན་དུ་འགྱུར་བར་

[23] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་གཉིས་པ་སྟེ་ཐེགས་པ་ལེའུ་ 2 ཨང་ 14 ལ་གཟིགས།

[24] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་གཉིས་པ་སྟེ་ཐེགས་པ་ལེའུ་ 3 ཨང་ 6 ལ་གཟིགས།

[25] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་གཉིས་པ་སྟེ་ཐེགས་པ་ལེའུ་ 3 ཨང་ 5-10 ལ་གཟིགས།

མངགས། 36 ཨེ༷་ཛེབ་ཡུལ་དང་། རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་དང་། ལོ་བཞི་བཅུའི་རིང་འབྲོག་སྟོང་ལ་རྟགས་དང་ངོ་མཚར་བའི་
དོན་བསྒྲུབས་ཏེ་ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོ་ཕྱི་རོལ་དུ་འཁྲིད། 37 མོ༷་ཤེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་གྱི་མི་རིགས་ལ་དཀོན་མཆོག་
གིས་ཁྱེད་ཚོའི་དོན་ལ་ང་བཞིན་དུ་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ཁྱེད་ཚོའི་སྤུན་གྱི་ནང་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ངེས་ཡིན་ཞེས་གསུངས།[26]
38 ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེ་ནི་འབྲོག་སྟོང་ལ་ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་གྱི་མི་ཚོགས་དང་ང་ཚོའི་མེས་པོ་བཅས་ཏེ། སི༷་ནཱ་ཞེས་ཟེར་བའི་རི་
བོར་ཁོང་ལ་གསུངས་པའི་ཕོ་ཉ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད། ང་ཚོར་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར་འཚོ་བའི་སྤྱོད་ལམ་སྟོན་པའི་བཀའ་མོ༷་ཤེས་
དང་ལེན་མཛད། 39 འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་མེས་པོས་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པར་མི་འདོད་པས་ཁོང་དོར་ཞིང་། ཁོ་ཚོའི་
སེམས་ལ་ཨེ༷་ཛེབ་ཡུལ་ལ་ཕྱིར་ལོག་པའི་འདོད་པ་སྐྱེས། 40 དེའི་ཕྱིར་ཁོ་ཚོས་ཨ༷་རོན་ལ་ངེད་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལམ་འཁྲིད་
མཁན་འདྲ་སྐུ་འབག་བཟོས་ཤིག གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོ་ཨེ༷་ཛེབ་ཡུལ་ནས་འཁྲིད་པ་མོ༷་ཤེ་ཟེར་མཁན་དེ་ལ་ཅི་བྱུང་བ་མི་
ཤེས་ཞེས་སྨྲས་པའི་སྐབས་སུ།[27] 41 བེའུ་ཡི་འདྲ་སྐུ་ཞིག་བཟོས་ནས་དེ་ལ་མཆོད་པ་ཞིག་སྟེར་ཞིང་། རང་གི་ལག་པས་ཇི་
བཟོས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་བྱས། 42 འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་རྣམས་འདོར་བར་མཛད་དེ་སྟེང་
གི་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པར་སྤངས་སོ། ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མདོ་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་པར།

ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་ཁྱིམ་གཞིས་མི་རྒྱུད་ཚོ།།
འབྲོག་སྟོང་ལ་གནས་མི་ལོ་བཞི་བཅུའི་རིང་།།
ཤ་ཁྲག་དམར་མཆོད་ང་ལ་འབུལ་ཡོད་དམ།།
43 ལྷ་སྐུ་མ༷འོ་ལོག་གུར་ཁང་དེ་དང་ནི།།
གཟའ་སྐར་རེ༷མ་ཕན་ཞེས་པའི་སྐུ་རྟེན་སོགས།།
རང་བཟོས་འདྲ་སྐུར་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་འགྱུར་བས།།
ཁྱེད་རྣམས་བ༷་བི་ལོན་གྱི་མཐའ་ལ་འབུད།།

ཅེས་གསུངས།[28] 44 དཔང་པོའི་གུར་མཆོག་དཀོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེ་ལ་བསྟན་པའི་དཔེ་བཞིན་དུ་བཟོས་པ་དེ་
འབྲོག་སྟོང་ནང་ང་ཚོའི་མེས་པོར་ཡོད། 45 ཁོ་ཚོའི་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གུར་མཆོག་དེ་ཐོབ་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་
གིས་ང་ཚོའི་མེས་པོའི་སྔོན་དུ་ཀ༷་ནཱན་ཡུལ་གྱི་མི་རིགས་རྣམས་བསྐྲད་སྐབས་ལུང་སྟོན་པ་ཡོ༷་ཤུ་ཨ་ཡིས་གཙོ་འཁྲིད་བྱས་ཏེ་ཕ་
རྣམས་ཀྱིས་གུར་མཆོག་འདིར་འཁྱེར་ཡོང་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་དཱ༷་བིད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་གནས། 46 དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་
སྔར་དཱ༷་བིད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཐོབ་ནས་ང་ཚོའི་མེས་པོ་ཡ༷་ཀོབ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་བཞུགས་གནས་ཤིག་བཞེངས་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་

[26] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལྔ་པ་སྟེ་བཀའ་ལུང་ཞེས་ཟེར་བའི་མདོ་ལེའུ་ 18 ཨང་ 15 ལ་གཟིགས།
[27] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་གཉིས་པ་སྟེ་ཐེགས་པ་ལེའུ་ 32 ཨང་ 1 ལ་གཟིགས།
[28] ལུང་སྟོན་པ་ཨ་མོ་སཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 5 ཨང་ 25-27 ལ་གཟིགས།

ན་ཡང་། 47 དྭ༷་བིད་ཀྱི་སྲས་སོ༷་ལོ་མོན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་བཞུགས་གནས་དེ་བཞེངས། 48 འོན་ཀྱང་བླ་ན་མེད་པའི་
དཀོན་མཆོག་ནི་མི་ཡི་ལག་པས་བརྩིགས་པའི་ཁང་པ་ལ་མི་བཞུགས་ཏེ། ལུང་སྟོན་པས་གསུངས་པ་ལྟར།

49 ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནི་ང་ཡི་བཞུགས་ཁྲི་དང་།།
ས་གཞི་འདི་ནི་ང་ཡི་རྐང་སྟེགས་ཡིན།།
ཁང་པ་ཅི་ཞིག་ང་ལ་བརྩིག་འགྱུར་ལ།།
ཡང་ན་ངལ་གསོའི་གནས་མཆོག་གང་དུ་ཡོད།།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ཤིང་།

50 ཐམས་ཅད་ང་ཡིས་བཀོད་པ་མ་ཡིན་ནམ།།

ཞེས་གསུངས།[29] 51 དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་ཞིང་སེམས་འཁྲིགས་པོ་ཁྱོད་ཚོ། ཁྱོད་ཀྱི་མེས་པོ་ལྟར་ཁྱོད་ཚོས་ཀྱང་
དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལ་རྟག་པར་ཀོལ། 52 ཁྱོད་ཀྱི་མེས་པོས་ལུང་སྟོན་པ་ལས་སུ་ཞིག་ལའང་གནོད་འཚེ་
མ་བྱས། ཐར་སྐྱེལ་བུ་རྣམ་དག་གི་འབྱོན་པ་སྔོག་མཁན་རྣམས་ཁོ་ཚོས་བསད། ད་ཁྱོད་ཚོ་ཁོང་གི་རྒྱབ་གཏོད་བྱེད་མཁན་
དང་གསོད་པ་པོར་གྱུར་བ་ཡིན།[30] 53 ཁྱོད་ཚོར་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་རྣམས་བརྒྱུད་ནས་གནང་བའི་ཆོས་ཁྲིམས་ཐོབ་ཀྱང་
མ་བསྲུངས་”ཞེས་གསུངས། 54 གཏམ་དེ་ཐོས་པས་ཁོ་ཚོ་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ཏེ་སེ༷་ཏེ་ཕན་ལ་སོ་ཁྲིག་ཁྲིག་བྱས། 55 འོན་
ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གང་སྟེ་སེ༷་ཏེ་ཕན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་ནན་གྱིས་བལྟས་ནས་
དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་གཡས་སུ་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་བཞེངས་པར་མཐོང་བས། 56 ཁོང་གིས་
“ལྟོས་ཤིག ངས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སྒོ་ཕྱེ་སྟེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་གཡས་སུ་མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་བཞེངས་པར་མཐོང་
ངོ་”ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། 57 ཁོ་ཚོས་སྐད་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ནས་རྣ་བ་ལག་པས་བཀག་པ་དང་། ཁོང་གི་རྩར་ལྷན་གཅིག་
ཏུ་རྒྱུག་ནས་ཕྱིན། 58 གྲོང་ཁྱེར་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྲད་ནས་ཁོང་ལ་རྡོ་རུབ་གཏོང་སྐབས། དཔང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོའི་ཕྱི་
གོས་ཤ༷་ཨུལ་ཞེས་ཟེར་བའི་གཞོན་ནུ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་བཞག[31] 59 ཡང་རྡོ་རུབ་གཏོང་དུས་སེ༷་ཏེ་ཕན་གྱིས་“ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡེ༷་
ཤུ། ངའི་སེམས་ཉིད་བཞེས་པར་མཛོད་”ཅེས་སྨོན་ལམ་ཞུས་པ་དང་། 60 པུས་མོ་སར་བཙུགས་ཏེ་སྐད་ཆེན་པོས་“གཙོ་
བོ་ལགས། ཁོ་ཚོའི་སྡིག་ཉེས་འདི་སེལ་བར་མཛོད་”ཅེས་གསུངས་ནས་ཁོང་སྐུ་ཚེ་ལས་འདས།

[29] ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡི་མདོ་ལེའུ་ 66 ཨང་ 1-2 ལ་གཟིགས།
[30] སྐྱེལ་བུ་རྣམ་དག་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་གཞན་ཞིག་ཡིན།
[31] ཤ་ཨུལ་ནི་སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུ་ཡི་སྔར་གྱི་མིང་དེ་ཡིན།

ལེའུ་བརྒྱད་པ།

1 སེ༷་ཏེ་ཕྣན་གསོད་པའི་ལས་ལ་ཤཱ༷་ཨུལ་ཡིས་མོས་མཐུན་བྱས་སོ།།

ཉིན་དེར་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་སྡོད་པའི་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་གནོད་འཚེ་དྲག་པོ་ཞིག་བྱུང་བས། སྐྱ་ཚབ་རྣམས་མ་
གཏོགས་པར་ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་དང་ས༷་མར་ཡཱ་ཡུལ་ལ་ཁ་འཐོར། 2 ཆོས་སེམས་དང་ལྡན་པའི་མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་སེ༷་
ཏེ་ཕྣན་གྱི་ཕུང་པོ་དུར་དུ་བཅུག་ནས་སྐད་ཆེན་པོས་སྨྲེ་ཐུག་བཏོན། 3 འོན་ཀྱང་ཤཱ༷་ཨུལ་ཡིས་ཁང་པ་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཕྱིན་
པ་དང་། ཕོ་མོ་གཉིས་ཀ་བཙན་གྱིས་འཁྲིད་ནས་བཙོན་དུ་བཅུག་སྟེ་ཆོས་ཚོགས་ལ་གནོད་འཚེ་ཆེན་པོ་བཏང་བས། 4 ཁ་
འཐོར་བ་རྣམས་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་སྟེ་ཡུལ་སོ་སོར་ཕྱིན་པ་རེད། 5 ཕི༷་ལིབ་ས༷་མར་ཡཱ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ལ་ཕྱིན་ནས་
དེར་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ལ་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀའི་འཕྲིན་བཟང་བསྒྲགས། 6 མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཕི༷་ལིབ་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བསྟན་པ་
ཐོས་ཤིང་། ཁོང་གིས་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་མཐོང་ནས་ཡིད་མཐུན་ཏེ་ཁོང་གི་གསུང་ལ་ཉན། 7 གང་ཡིན་ཞེ་ན། གདོན་
འདྲེ་མི་གཙང་བ་རྣམས་སྐད་ངན་ཆེན་པོ་ཤོར་ཏེ་མི་མང་པོའི་ལུས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཞིང་། ཞ་བོ་དང་ཡན་ལག་བསྐམས་པ་
མང་པོ་ནད་ལས་ཐར་བར་གྱུར། 8 དེའི་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་མི་རྣམས་ཧ་ཅང་དགའ་བར་འགྱུར།

9 ཡང་སི༷་མོན་ཟེར་མཁན་ཞིག་གིས་སྔར་ནས་ད་བར་གྲོང་ཁྱེར་དེར་མཐུ་བརྒྱབ་ནས་ས༷་མར་ཡཱ་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་
ཡ་མཚན་སྐྱེས་སུ་བཅུག ཁོས་རང་བསྟོད་བྱས་ཏེ། 10 མི་མཐོ་དམན་ཚང་མས་ཁོ་ལ་ཉན་ཞིང་“མི་འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་
གི་ནུས་མཐུ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་”ཞེས་སྨྲས། 11 ཁོས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་མཐུ་ཡིས་ཁོ་ཚོར་ཡ་མཚན་སྐྱེས་སུ་བཅུག་
པས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོའི་གཏམ་ལ་ནན་གྱིས་ཉན། 12 འོན་ཀྱང་ཕི༷་ལིབ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་དང་གཙོ་བོ་ཡེ༷་
ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀའི་མཚན་གྱི་སྐོར་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་མཁན་ཡིན་པ་ལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས། སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་
གཉིས་ཀས་ཁྲུས་གསོལ་བླངས། 13 ཐ་ན་སི༷་མོན་གྱིས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཏེ་ཁྲུས་གསོལ་བླངས་ནས་ཕི༷་ལིབ་དང་འགྲོགས།
སི༷་མོན་གྱིས་ཕི༷་ལིབ་ཀྱི་གྲུབ་རྟགས་དང་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་དོན་མཐོང་བས་ཧ་ལས་པར་གྱུར། 14 ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཡོད་པའི་
སྐྱ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་ས༷་མར་ཡཱ་པས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་ཐོས་སྐབས། ཁོང་ཚོས་སྐྱ་ཚབ་པེ༷་ཏྲོ་དང་ཡོ༷་
ཧ་ནན་ཕི༷་ལིབ་དང་བཅས་པའི་རྩར་མངགས། 15 ཁོང་ཚོ་གཉིས་མར་ཕེབས་ནས་ས༷་མར་ཡཱ་པ་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་
དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྨོན་ལམ་ཞུས། 16 གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུའི་མཚན་གྱི་
ཐོག་ནས་ཁྲུས་གསོལ་བླངས་ཀྱང་། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཁོ་ཚོར་ད་དུང་མར་མ་བབས་པས་སོ། 17 དེ་ནས་པེ༷་ཏྲོ་དང་ཡོ༷་
ཧ་ནན་གཉིས་ཀྱིས་ས༷་མར་ཡཱ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཕྱག་འཇོག་པར་མཛད་པས་ཁོ་ཚོར་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཐོབ། 18 སྐྱ་
ཚབ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་འཇོག་པར་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གནང་བར་མཐོང་ནས་སི༷་མོན་གྱིས་ཁོང་རྣམས་ལ་
དངུལ་སྟེར་གྲབས་བྱས་ཏེ་ 19 “ངས་མི་སུ་ཞིག་ལ་ལག་པ་བཞག་པ་དེས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་འཐོབ་ཕྱིར་དབང་དེ་ང་
ལའང་གནང་བར་མཛོད་”ཅེས་སྨྲས། 20 འོན་ཀྱང་པེ༷་ཏྲོས་ཁོ་ལ“དཀོན་མཆོག་གི་གནང་སྦྱིན་ནི་དངུལ་གྱིས་འཐོབ་པར་

བསམས་པས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་དངུལ་གཉིས་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཤོག 21 དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་དྲང་
པོ་མེད་པས་ཁྱོད་ལ་དོན་འདིའི་སྐལ་བའམ་འབྲེལ་བ་ཅིའང་མེད། 22 དེའི་ཕྱིར་ངན་སེམས་འདི་སྤངས་ནས་སེམས་སྒྱུར་
བ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག ཁོང་གི་ཐུགས་དགོངས་དང་མཐུན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ངན་སེམས་ཀྱི་སྡིག་
ཉེས་སེལ་བར་འགྱུར། 23 གང་ལགས་ཤེ་ན། ཁྱོད་ནི་ཆེས་ཕྲག་དོག་བྱེད་མཁན་དང་། སྡིག་ཉེས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ཡིན་
པ་ངས་མཐོང་”ཞེས་གསུངས། 24 ལན་དུ་སི༷་མོན་གྱིས“ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་ང་ལ་ཅིའང་མི་འབབ་པའི་ཆེད་
དུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་དོན་དུ་གཙོ་བོ་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པར་མཛོད་ཅིག”ཅེས་སྨྲས། 25 དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བསྒྲགས་པ་དང་དཔང་པོ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ས༷་མར་ཡཱ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་གསེབ་མང་པོར་འཕྲིན་བཟང་
སྒྲོག་སྟེ་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཕྱིར་ལོག་ཕེབས་སོ།

26 ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་ཞིག་གིས་ཕི༷་ལིབ་ལ“ཡར་ལོངས་ལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ཕྱིན་ཏེ་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་ག༷་ཟཱ
གྲོང་ཁྱེར་དུ་འབབ་པའི་ལམ་ལ་སོང་ཞིག”ཅེས་གསུངས། (ལམ་དེ་ནི་འབྲོག་སྟོང་གི་ལམ་ཞིག་ཡིན་) 27 ཕི༷་ལིབ་
ལངས་ནས་སོང་ཞིང་། ལམ་བར་དུ་ཨེ༷་ཐི་ཨོ་པི་ཡཱ་ཡུལ་གྱི་དབང་ཆ་ཆེ་བའི་ཞུག་རྟུམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་མོ་
ཀ༷ན་ད་སྐེ་ཟེར་བའི་བང་མཛོད་ཡོངས་ཀྱི་གཉེར་དཔོན་ཡིན། ཁོང་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཞུ་བའི་ཆེད་དུ་ཡེ༷་རུ་ཤ་
ལེམ་ལ་ཕེབས་ཡོད་པ་དང་། 28 ཤིང་རྟར་བཞུགས་ནས་རང་ཡུལ་ལ་ཕྱིར་ལོག་དུས། ལུང་སྟོན་པ་ཡེ༷་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་
མདོ་ཀློག་བཞིན་ཡོད། 29 དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཕི༷་ལིབ་ལ“ཤིང་རྟ་དེའི་རྩར་ཕྱིན་ནས་མཉམ་དུ་སོང་ཞིག”ཅེས་
གསུངས་པས། 30 ཕི༷་ལིབ་དེའི་རྩར་བརྒྱུགས་ཤིང་། གཉེར་དཔོན་དེས་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ༷་ཤ་ཡཱ་ཡི་མདོ་ཀློག་གི་ཡོད་པ་
ཐོས་ནས་ཁོང་ལ“ཁྱེད་ཀྱིས་ཀློག་པ་དེའི་དོན་རྟོགས་སམ”ཞེས་དྲིས། 31 གཉེར་དཔོན་གྱིས“སུ་ཞིག་གིས་ང་ལ་གསལ་
བཤད་མ་བྱས་ན་ངས་ཇི་ལྟར་ཤེས”ཅེས་སྨྲས་ནས་ཁོང་གིས་ཕི༷་ལིབ་ལ་ཤིང་རྟའི་ནང་མཉམ་དུ་སྡོད་པར་གདན་དྲངས།
32 ཁོང་གིས་ཀློག་བཞིན་པའི་མདོ་ནི།

ཁོང་ནི་ལུག་ལྟར་བཤས་རར་ཁྲིད་པ་ཡིན།།
བལ་འབྲེག་མཁན་སར་གནས་པའི་ལུག་གུ་བཞིན།།
སྐད་སྒྲ་མེད་པ་ལྟར་དུ་ཞལ་མི་འབྱེད།།
33 དམའ་བའི་སྐབས་སུ་གཞུང་དྲང་ཁྲིམས་མ་བཅད།།
ཁོང་གི་གདུང་རྒྱུད་སུ་ཡིས་འཆད་པར་ནུས།།
ཁོང་གི་ཚེ་སྲོག་ས་ནས་འཕྲོག་པས་སོ།།[32]

[32] ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 53 ཨང་ 7-8 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

34 གཉེར་དཔོན་གྱིས་ཕི༷་ལིབ་ལ་“ལུང་བསྟན་དེ་ནི་ལུང་སྟོན་པས་ཁོ་རང་ངམ་ཡང་ན་མི་གཞན་སུ་ཡི་སྐོར་གསུངས་པ་དེ་
ང་ལ་གསུངས་དང་”ཞེས་སྨྲས་པ་ན། 35 ཕི༷་ལིབ་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་དེ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཁོང་ལ་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུའི་འཕྲིན་
བཟང་གསུངས། 36 ཁོ་ཚོ་ལམ་ལ་འགྲོ་དུས་ཆུ་ཡོད་སར་སླེབས་པས་གཉེར་དཔོན་གྱིས་“ལྟོས་དང་། འདིར་ཆུ་འདུག
ངས་ཁྲུས་གསོལ་ལེན་ན་ཅི་མ་རུང་”ཞེས་བཤད་ནས།[33] 38 ཤིང་རྟ་འགོག་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་ནས་ཕི༷་ལིབ་དང་
གཉེར་དཔོན་གཉིས་ཆུར་ཞུགས་པ་དང་། ཕི༷་ལིབ་ཀྱིས་གཉེར་དཔོན་ལ་ཁྲུས་གསོལ་གནང་། 39 ཁོང་གཉིས་ཆུ་ནས་ཕྱིར་
འཐོན་སྐབས་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཕི༷་ལིབ་མྱུར་དུ་ཁྲིད་པས་གཉེར་དཔོན་གྱིས་ཁོང་མ་མཐོང་ཡང་
སེམས་དགའ་བའི་ངང་ནས་ལམ་ལ་ཐེབས་པ་རེད། 40 ཡང་ཕི༷་ལིབ་ཨ༷་ཛོ་ཊོ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་མངོན་པར་འགྱུར་ཏེ། སེ༷་སར་
རེ་ཡཱ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་མ་སླེབས་པའི་བར་དུ་ཁོང་གིས་ཡུལ་དེ་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་དུས་གྲོང་ཁྱེར་ཚང་མར་འཕྲིན་བཟང་བསྒྲགས་
སོ།།

ལེའུ་དགུ་པ།

1 དེའི་དུས་སུ་ཤ༷་ཨུལ་གྱིས་དམར་གསོད་གཏོང་བའི་གཏམ་བཤད་དེ་གཙོ་བོའི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་ཁྲུ་མཐུད་
ནས་འཇིགས་སྐུལ་བྱས་ཤིང་། བླ་ཆེན་གཙོ་བོའི་དྲུང་དུ་སོང་ནས། 2 ཁོས་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུའི་ཐར་ལམ་ལ་འཛིན་མཁན་
ཏེ་སྐྱེས་པའམ་བུད་མེད་རྙེད་ན་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་བཅིངས་ནས་འཁྲིད་པའི་ཕྱིར། དྷ༷་མེ་སེག་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཡོད་པའི་འདུ་
ཁང་གི་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཡི་གེ་གནང་རོགས་ཞུས། 3 ལམ་བར་དུ་ཤ༷་ཨུལ་དྷ༷་མེ་སེག་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་སླེབས་པའི་
སྐབས་སུ། དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་འོད་ཅིག་ཁོའི་ཕྱོགས་བཞིར་གློ་བུར་དུ་འཁྱུགས་པ་དང་། 4 ཤ༷་ཨུལ་ས་ལ་
འགྱེལ། ཁོས་“ཤ༷་ཨུལ། ཤ༷་ཨུལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་གནོད་སྐྱེལ་”ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲ་ཞིག་ཐོས་ནས། 5 ཁོས་
“གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱེད་སུ་ཡིན་”ཞེས་བཤད་པས་ཁོང་གིས་“ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་གནོད་སྐྱེལ་བཞིན་པའི་ཡེ༷་ཤུ་ཡིན་ནོ། 6 ད་
ཡར་ལོངས་ལ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སོང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱིས་གང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་སྨྲ་བར་འགྱུར་”ཞེས་གསུངས། 7 སྒྲ་དེ་
ཐོས་ཀྱང་སུ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་མཐོང་བས་ཤ༷་ཨུལ་གྱི་ལམ་གྲོགས་རྣམས་ཁ་རོག་བསྡད། 8 ཤ༷་ཨུལ་ས་ནས་ལངས་ཏེ་མིག་
གདངས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མཐོང་མ་ཐུབ། ལམ་གྲོགས་ཀྱིས་ཁོའི་ལག་པ་ནས་འཛུས་ཏེ་དྷ༷་མེ་སེག་ལ་འཁྲིད། 9 ཡང་ཉིན་
གསུམ་གྱི་རིང་ལ་མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་དང་ཁོས་ཟ་འཐུང་ཅི་ཡང་མ་བྱས། 10 དེའི་དུས་སུ་དྷ༷་མེ་སེག་ལ་ཨ༷་ནན་ཡཱ་ཞེས་
ཟེར་བའི་ཉེ་གནས་ཤིག་ཡོད་ཅིང་། གཙོ་བོས་ཁོ་ལ་ཞལ་གཟིགས་གནང་ནས་“ཨ༷་ནན་ཡཱ་”ཞེས་གསུངས་པས་ཁོས་“གཙོ་
བོ་ལགས། ང་འདིར་ཡོད་”ཅེས་བཤད། 11 གཙོ་བོས་ཁོ་ལ་“ལོངས་ལ་དྲང་པོ་ཟེར་བའི་སྲང་ལམ་ལ་སོང་ནས་ཡུ༷་དྷ

[33] སྔ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པའི་བཤུས་ཡིག་ཐུ་མའི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ལ་གཤམ་གྱི་ཚིག་ཡོད། ཡང་ཕི་ལིབ་ཀྱིས་“ཁྱེད་ཀྱིས་བློ་སེམས་གཅིག་གིས་དད་པ་བྱས་ན་ཆོག་”ཅེས་གསུངས་ནས་དཔོན་པོས་“གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མཱ་ཤི་ཀ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་པར་ངས་དད་པ་བྱེད་དོ་”ཞེས་བཤད།

ཞེས་བྱ་བའི་ཁང་པར་ཏ༷ར་སུ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཡིན་པའི་ཤ༷་ཡུལ་ཚོལ་ཞིག ད་ལྟ་ཁོས་སྨོན་ལམ་འདེབས་བཞིན་ཡོད་ཅིང་།
12 ཁོས་ཨ༷་ནན་ཡཱ་ཟེར་མཁན་ཞིག་ནང་ལ་ཡོང་ནས་མིག་གིས་སྣར་ཡང་མཐོང་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཁོ་ལ་ཕྱག་འཇོག་པ་ཞལ་
གཟིགས་ཀྱི་ནང་ནས་མཐོང་”ཞེས་གསུངས། 13 འོན་ཀྱང་ཨ༷་ནན་ཡཱས“གཙོ་བོ་ལགས། ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་མི་འདིས་ཁྱེད་
ཀྱི་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་གནོད་པ་ཅི་ལྟར་ཆེ་བ་བཏང་བ་མི་མང་པོས་ང་ལ་བཤད་བྱུང་།[34] 14 ཡང་འདིར་ཁོ་ལ་བླ་ཆེན་
རྣམས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ནས་བརྗོད་མཁན་ཐམས་ཅད་འཛིན་བཟུང་བྱེད་པའི་དབང་ཡོད་”ཅེས་སྨྲས་ཀྱང་། 15 གཙོ་
བོས་ཁོ་ལ“ད་སོང་ཞིག མི་འདི་ནི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོ། ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་གྱི་མི་རྣམས་ལ་ངའི་མིང་
སྒྲོག་ཕྱིར་ངས་བདམས་པའི་སྣོད་ཡིན། 16 ངའི་མིང་གི་དོན་དུ་སྡུག་བསྔལ་ཅི་ལྟར་ཆེ་བ་སྤྱོང་དགོས་པ་ང་རང་གིས་ཁོ་
ལ་སྟོན་པར་བྱ”ཞེས་གསུངས་པས། 17 ཨ༷་ནན་ཡཱ་སོང་ནས་ཁང་པ་དེའི་ནང་ལ་འཛུལ་བ་དང་ཤ༷་ཡུལ་ལ་ཕྱག་བཞག་
ནས་ཁོ་ལ“སྤུན་ཟླ་ཤ༷་ཡུལ། ལམ་བར་དུ་ཁྱེད་ལ་མངོན་པར་མཛད་མཁན་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གིས་སྣར་ཡང་
མཐོང་ཐུབ་པའི་ཆེད་དང་། ཁྱེད་ནི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ང་འདིར་མངགས”ཞེས་བཤད།
18 དེ་ལྟར་གསུངས་མ་ཐག་ཉ་ཁྲབ་འདྲ་བ་རེ་ཁོའི་མིག་ནས་ཟགས་ཏེ་མིག་གིས་སྣར་ཡང་མཐོང་བར་གྱུར། ཡར་ལངས་
ནས་ཁྲུས་གསོལ་ལེན་ཞིང་། 19 ཁ་ཟས་བཟས་པས་ལུས་སྟོབས་གསོས་པར་གྱུར།

ཉིན་ཤས་རིང་ཁོ་དཱ༷་མེ་སེག་ལ་ཡོད་པའི་ཉེ་གནས་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་དེ། 20 ཁོང་གིས་འཕྲལ་དུ་འདུ་ཁང་
རྣམས་ལ་ཡེ༷་ཤུའི་འཕྲིན་བཟང་བསྒྲགས་ཏེ“ཁོང་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་ནོ”ཞེས་གསུངས། 21 ཁོང་གི་གཏམ་ཐོས་
པ་ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་སྐྱེས་ནས“ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་གཙོ་བོའི་མཚན་ནས་བརྗོད་མཁན་རྣམས་མེད་པར་བཟོ་མཁན་ཁོ་རང་
མ་ཡིན་ནམ། ཡང་དད་ལྡན་རྣམས་བཙོན་པ་ལྟར་བླ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྩར་འཁྲིད་པའི་ཕྱིར་ཁོ་འདིར་མ་ཡོང་ངམ”ཞེས་
བཤད། 22 ཤ༷་ཡུལ་གྱི་ཆོས་སྟོན་པའི་ནུས་པ་ཇེ་ཆེར་གྱུར་ཞིང་། ཡེ༷་ཤུ་ནི་མཱ༷་ཤི་ཀ་ཡིན་པ་ར་སྤྲོད་བྱས་པས་དཱ༷་མེ་སེག་ལ་
སྡོད་པའི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་ཚོས་ཁོང་གིས་ཆོས་བསྟན་པར་ལན་འདེབས་མ་ཐུབ། 23 ཉིན་མང་སོང་རྗེས། ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཤ༷་ཡུལ་གསོད་རྒྱུའི་ངན་ཇུས་བྱས་ཀྱང་། 24 ཤ༷་ཡུལ་གྱིས་ཁོ་ཚོའི་ཇུས་ངན་ཤེས་པར་གྱུར། ཁོང་གསོད་པའི་ཆེད་དུ་
ཁོ་ཚོས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྒོ་རྣམས་བསྲུངས། 25 འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་མོར་ཤ༷་
ཡུལ་སླེ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བླུགས་ནས་ལྕགས་རིའི་ཨ་ཁུང་བརྒྱུད་ནས་མར་ཕབ་པ་རེད།

26 ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་སླེབས་ནས་ཁོང་ཉེ་གནས་རྣམས་དང་འགྲོགས་འདོད་ཀྱང་། ཁོང་ཉེ་གནས་དངོས་ཡིན་པར་
ཡིད་མ་ཆེས་པས་ཁོ་ཚོ་ཚང་མས་ཁོང་ལ་འཇིགས། 27 འོན་ཀྱང་པ༷་ར་ན་པཱས་ཁོང་ལ་རོགས་པ་བྱས་ཏེ་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་
མདུན་དུ་འཁྲིད་ཅིང་། ལམ་བར་དུ་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ནས་གཙོ་བོས་ཁོང་ལ་ཅི་གསུངས་པ་དང་། དཱ༷་མེ་སེག་ལ་

[34] གྲི་རིག་སྐད་དུ་དད་ལྡན་རྣམས་ཟེར་བ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ལ་གོ་དགོས། དམ་པ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤུ་མཱ་ཤི་ཀ་ལ་དད་པ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་དམ་པ་རུ་གྱུར་བའི་མི་རྣམས་ཡིན་ནོ།

ཡང་ཡེ༷་ཤུའི་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ཤ༷་ཨུལ་གྱིས་འཛིགས་པ་མེད་པར་འཕྲིན་བཟང་བསྒྲགས་པའི་སྐོར་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ལ་གསུངས།
28 ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཁོང་མངོན་སུམ་དུ་ཁོ་ཚོ་དང་འགྲོགས་ཏེ་གཙོ་བོའི་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་འཛིགས་པ་མེད་པར་ཆོས་བསྟན།
29 ཁོང་གིས་ཧྲི༷་རིག་སྐད་སྨྲ་བའི་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་དང་གཏམ་བཤད་ཅིང་རྩོད་གླེང་བྱས། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་ཁོང་གསོད་
ཐབས་བཙལ་བཞིན་ཡོད། 30 དོན་དེའི་སྐོར་ཤེས་ནས་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ༷་ཨུལ་སེ༷་སར་རེ་ཡཱ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་མར་འཁྲིད་པ་
དང་། ཁོང་ཏ༷ར་སུ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བཏང་། 31 དེའི་དུས་སུ་ཡ༷་ཧུ་དྷ་དང་། ག༷་ལིལ། ས༷་མར་ཡཱ་ཡུལ་ཀུན་ལ་ཆོས་ཚོགས་
ཞི་བདེའི་ངང་ནས་བློ་སྲོ་ཐེ་བར་གྱུར་ཞིང་། གཙོ་བོ་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད་པ་དང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་གསོ་བའི་ངང་
ནས་གནས་ཏེ་འཕེལ་ལོ།

32 པེ༷་ཏྲོ་ཡུལ་དེ་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་ཕེབས་པའི་དུས་སུ་ཁོང་ལུ༷་དྡ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སྡོད་པའི་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རྩར་སླེབས།
33 དེར་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་གོམ་པ་སྤོ་མི་ཐུབ་པར་ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་སྡོད་དགོས་པའི་ཨ༷་ནེ་ཡཱ་ཟེར་མཁན་ཞིག་དང་ཐུག
34 པེ༷་ཏྲོས་ཁོ་ལ“ཨ༷་ནེ་ཡཱ། ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀ་ཡིས་ཁྱོད་གསོ་བར་མཛད། ལོངས་ལ་ཉལ་ཁྲི་སྡུས་ཤིག”ཅེས་གསུངས་པས་
ནད་པ་དེ་འཕྲལ་དུ་ཡར་ལངས། 35 ཡང་ལུ༷་དྡ་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཤ༷་རོན་ཞེས་པའི་ཡུལ་ལ་སྡོད་མཁན་ཚང་མས་ཁོ་མཐོང་
བས་སེམས་བསྒྱུར་ནས་གཙོ་བོར་དད་པ་བྱས། 36 ཡོ༷་པྤ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཐཱ༷་པི་ཐཱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་གནས་ཤིག་ཡོད། (ཧྲི༷་
རིག་སྐད་དུ་ཐཱ༷་པི་ཐཱ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་དོ༷ར་ཀ་ཡིན་)[35] ཁོ་མོས་སྦྱིན་པ་མང་པོ་བཏང་ཞིང་ལས་བཟང་མུ་མཐུད་ནས་
བྱེད་བཞིན་ཡོད། 37 དེའི་དུས་སུ་ཁོ་མོ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ནས་ཤི་བས། ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤུར་བཀྲུས་ནས་ཐོག་ཁང་གཅིག་
ལ་བཞག 38 ཡོ༷་པྤ་གྲོང་ཁྱེར་ནི་ལུ༷་དྡ་གྲོང་དང་ཉེ་བར་ཆགས་པས། པེ༷་ཏྲོ་དེར་ཡོད་པའི་གཏམ་ཐོས་པའི་ཚེ་ཉེ་གནས་
རྣམས་ཀྱིས་མི་གཉིས་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་བཏང་སྟེ་ང་ཚོའི་རྩར་མགྱོགས་པོར་ཕེབས་རོགས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བའི་རྐྱེན་གྱིས།
39 པེ༷་ཏྲོ་ལངས་ནས་ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཕེབས་པ་དང་། དེར་སླེབས་ནས་ཁོ་ཚོས་ཐོག་ཁང་ནང་ལ་འཁྲིད། ཡུགས་མོ་
ཚང་མས་ཁོང་གི་འཁྲིས་ལ་ལངས་ཏེ་ངུས་ཤིང་། དོ༷ར་ཀ་ཡིས་ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་དུས་བཟོས་པའི་ཕྱི་གོས་དང་གྱོན་
ཆས་ཁོང་ལ་བསྟན། 40 པེ༷་ཏྲོས་ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་ཕྱིར་བཏོན་པ་དང་། པུས་མོ་སར་བཙུགས་ནས་སྨོན་ལམ་བཏབ། སྤུར་
ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་ཕྱུར་གཏུགས་ཏེ་ཁོང་གིས“ཐཱ༷་པི་ཐཱ། ཡར་ལོངས་ཤིག”ཅེས་སྨྲས་པས་ཁོ་མོས་མིག་གདངས་ཏེ་པེ༷་ཏྲོ་མཐོང་
ནས་ཡར་བླངས། 41 པེ༷་ཏྲོས་བུད་མེད་དེའི་ལག་པ་ནས་འཛུས་ཤིང་ཡར་བསྐྱོར་ཏེ་ལངས་སུ་བཙུག་པ་དང་། ཡུགས་མོ་
ཚུད་པའི་དད་ལྡན་རྣམས་འབོད་དེ་ཁོ་མོ་གསོན་པོར་བསྟན།[36] 42 དོན་དེ་ཡོ༷་པྤ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ས་ཕྱོགས་གང་སར་ཁྱབ་པས་

[35] དོར་ཀ་ནི་བོད་སྐད་དུ་གཙོད་ཡིན།

[36] ཧྲི་རིག་སྐད་དུ་དད་ལྡན་རྣམས་ཟེར་བ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ལ་གོ་དགོས། དམ་པ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤུ་མཱ་ཤི་ཀ་ལ་དད་པ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་དམ་པ་རུ་གྱུར་བའི་མི་རྣམས་ཡིན་ནོ།

མི་མང་པོས་གཙོ་བོ་ལ་དད་པ་བྱས། 43 དེའི་དུས་སུ་པེ༷་ཏྲོ་ཡོ༷་པྤ་ལ་ཀོ་བ་མཉེད་མཁན་སི༷་མོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱིམ་དུ་ཉིན་
མང་པོ་བཞུགས་སོ།།

ལེའུ་བཅུ་པ།

1 སེ༷་སར་རེ་ཡཱ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཀོ༷ར་ནེ་ལི་ཡཱུ་ཞེས་ཟེར་བའི་མི་ཞིག་ཡོད་དེ། ཁོ་ནི་དབྱི༷་ཏ་ལི་ཡ་ཞེས་པའི་དམག་
དཔུང་གི་བརྒྱ་དཔོན་ཡིན་ལ། 2 ཆོས་སེམས་དང་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་ཁོ་རང་དང་ནང་མི་ཚང་མས་དཀོན་
མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད། དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་མང་པོ་བཏང་ཞིང་དཀོན་མཆོག་ལ་རྒྱུན་དུ་སྨོན་ལམ་འདེབས།
3 ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་གསུམ་པ་ཙམ་ལ་ཞལ་གཟིགས་གནང་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་ཞིག་རང་གི་སར་ཕེབས་པ་གསལ་པོར་
མཐོང་ནས་ཁོ་ལ་“ཀོ༷ར་ནེ་ལི་ཡཱུ”ཞེས་གསུངས་པས། 4 ཁོ་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེས་ནས་ཁོང་ལ་མིག་ནན་གྱིས་བལྟས་ཏེ་ཁོས་
“སྐུ་ཞབས། ཅི་ལགས་”ཞེས་ཟེར་བས་ཕོ་ཉས་ཁོ་ལ་“ཁྱོད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་དང་སྦྱིན་པ་རྣམས་དྲན་རྟེན་ལྟར་དཀོན་མཆོག་
གི་མདུན་དུ་བྱུང་ངོ་། 5 ད་སི༷་མོན་ཏེ་པེ༷་ཏྲོ་ཡང་ཟེར་བ་དེ་ཚུར་འཁྲིད་པའི་ཕྱིར་ཡོ༷་པྤ་ལ་མི་འགའ་གཏོང་ཞིག 6 ཁོ་
ནི་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ལ་གནས་པའི་ཀོ་བ་མཉེད་མཁན་སི༷་མོན་གྱི་ཁང་པར་བཞུགས་”ཞེས་གསུངས། 7 བརྒྱ་དཔོན་ལ་
གསུངས་མཁན་ཕོ་ཉ་དེ་ཕེབས་པ་དང་། ཁོས་རང་གི་གཡོག་པོ་གཉིས་དང་ཁོ་ལ་གཡོག་བྱེད་མཁན་དམག་མིའི་ནང་ནས་
ཆོས་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བོས་ནས། 8 དོན་དེ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ཚོར་གསལ་བཤད་བྱས་ཏེ་ཁོས་ཁོ་རྣམས་ཡོ༷་པྤ་གྲོང་ཁྱེར་
དུ་བཏང་།

9 དེའི་སང་ཉིན་ཁོ་ཚོ་ལམ་ལ་འགྲོ་དུས་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཉེ་བར་སླེབས་པ་དང་། ཉིན་གུང་ཙམ་ལ་སྨོན་ལམ་
འདེབས་པའི་ཆེད་དུ་པེ༷་ཏྲོ་ཁང་པའི་ཐོག་ཁར་ཕེབས། 10 ཁོང་ལྟོགས་ཏེ་ཁ་ཟས་ཟ་བར་འདོད་ཅིང་ཁ་ལག་གྲ་སྒྲིག་
བྱེད་བཞིན་པའི་དུས་སུ་ཁོང་གིས་ཞལ་གཟིགས་མཐོང་ཞིང་། 11 དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་ནས་རས་ཆེན་པོ་དང་
འདྲ་བ་ཞིག་གྲུ་བཞི་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་ལ་མར་འབེབས་བཞིན་པ་ཁོང་གིས་མཐོང་། 12 དེའི་ནང་ལ་རྐང་པ་བཞི་ལྡན་གྱི་
སེམས་ཅན་དང་། ས་ལ་འགྲོ་བའི་འབུ་སྲིན། ནམ་མཁའི་བྱ་བྱིའུ་སྣ་ཚོགས་ཡོད། 13 དེ་ནས་“པེ༷་ཏྲོ། ལོངས་ལ་འདི་
རྣམས་ལས་གང་རུང་ཞིག་བསད་ནས་ཟོ་ཞིག”ཅེས་གསུངས་པའི་སྐད་ཅིག་བྱུང་ན་ཡང་། 14 པེ༷་ཏྲོས་“གཙོ་བོ་ལགས།
ངས་མི་བྱ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ཁྲིམས་ལྟར་ཁ་ཟས་མི་རུང་བའམ། མི་གཙང་བ་ངས་གཏན་ནས་ཟ་མ་མྱོང་”ཞེས་
སྨྲས། 15 ཡང་ཐེངས་གཉིས་པར་སྐད་དེས་“དཀོན་མཆོག་གིས་གང་གཙང་མར་མཛད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཙང་བར་རྩི་
མི་རུང་”ཞེས་གསུངས། 16 དོན་དེ་ཐེངས་གསུམ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་འཕྲལ་དུ་རས་ཆེན་དེ་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡར་འཐེན་པར་
གྱུར། 17 པེ༷་ཏྲོས་ཞལ་གཟིགས་དེའི་དོན་མ་རྟོགས་པས་ག་བྱེད་འདི་བྱེད་མེད་པར་གྱུར་བའི་དུས་དེར། གློ་བུར་དུ་བརྒྱ་
དཔོན་ཀོ༷ར་ནེ་ལི་ཡཱུ་ཡིས་བཏང་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སི༷་མོན་གྱི་ཁང་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་གང་ཡིན་དྲིས་ནས་སྒོའི་འགྲམ་ལ་

སླེབས་པ་དང་། 18 སི༷་མོན་ནམ་པེ༷་ཏྲོ་ཡང་བྱ་བ་ཞིག་དེར་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དྲིས་ཏེ་བོས། 19 པེ༷་ཏྲོས་ཞལ་གཟིགས་
ཀྱི་དོན་དེའི་སྐོར་བསམ་བློ་ཞིབ་ཕྲ་གཏོང་དུས་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་པོ་ལ་“ལྟོས་ཤིག མི་གསུམ་གྱིས་
ཁྱོད་འཚོལ་བཞིན་འདུག 20 ད་ཡོངས་ལ་མར་འབབ། ང་རང་གིས་དེ་རྣམས་བཏང་བས་ཁྱོད་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཕོ་ཚོ་
དང་མཉམ་དུ་སོང་ཞིག”ཅེས་གསུངས་པས། 21 པེ༷་ཏྲོ་ཕོ་ཚོའི་རྩར་མར་བབས་ནས“ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འཚོལ་བཞིན་པ་
དེ་ང་ཡིན། ཁྱེད་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་ཕེབས་པ་ཡིན”ཞེས་བཤད། 22 ལན་དུ་ཕོ་ཚོས“ང་ཚོ་བརྒྱ་དཔོན་ཀོ༷ར་ནེ་ལི་ཡཱུའི་ས་
ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ཁོང་ནི་རང་གཤིས་དྲང་བ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་མཁན་ཅིག་ཡིན་ཏེ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་མི་
རིགས་ཡོངས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་དམ་པ་ཞིག་གིས་ཁོང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་ཉན་པའི་ཆེད་
དུ་ཁྱེད་གདན་འདྲེན་ཞུས་དགོས་པའི་བཀའ་གནང”ཞེས་སྨྲས། 23 དེ་ནས་པེ༷་ཏྲོས་ཕོ་རྣམས་བསུས་ནས་ཁང་པ་དེར་
བཞུགས།

དེའི་སང་ཉིན་པེ༷་ཏྲོ་ལངས་ཤིང་། ཡོ༷་ཕཱ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་དད་ལྡན་པ་ཁ་ཤས་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཕོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་
ཕེབས། 24 དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཕོ་རྣམས་སེ༷་སར་རེ་ཡཱ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སླེབས། ཀོ༷ར་ནེ་ལི་ཡཱུ་ཡིས་རང་གི་གཉེན་ཉེ་དང་སྙིང་གྲོགས་
བོས་ནས་བསྒུགས། 25 པེ༷་ཏྲོ་ནང་ལ་ཞུགས་པས་ཀོ༷ར་ནེ་ལི་ཡཱུ་ཡིས་ཁོང་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་གི་ཞབས་ཀྱི་
དྲུང་དུ་ཕྱག་འཚལ། 26 འོན་ཀྱང་པེ༷་ཏྲོས་ཕོ་ཡར་སྐྱོར་ཏེ“ལོངས་དང་། ངའང་མི་ཡིན་ནོ”ཞེས་གསུངས། 27 ཕོ་དང་
གཏམ་གླེང་བྱེད་བཞིན་ནང་ལ་ཕྱིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་མི་ཚོགས་འཛོམས་ཡོད་པ་མཐོང་། 28 ཡང་ཁོང་གིས་ཕོ་ཚོར“ཡ༷་
ཧུ་དཱ་ཡིན་པའི་མི་ཞིག་གིས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པའི་མི་དང་འགྲོགས་སམ། ཐུག་འཕྲད་བྱེད་པ་དེ་ཆོས་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་
ཡིན་པར་ཁྱེད་རང་གིས་ཤེས། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་ངས་སུ་ལའང་ལྟད་ཡོད་པ་དང་ཡང་ན། མི་གཙང་བར་རྩི་མི་
རུང་བ་དེ་ང་ལ་བསྟན་བྱུང་། 29 དེའི་ཕྱིར་ང་འདིར་འབོད་སྐབས་ངས་ངོ་རྒོལ་མ་བྱས་པར་ཡོང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་འདིར་
འདྲེན་པའི་དོན་ཅི་ཡིན”ཞེས་དྲིས། 30 ཀོ༷ར་ནེ་ལི་ཡཱུ་ཡིས“ཉིན་བཞིའི་སྔོན་གྱི་དུས་འདི་རང་སྔེ་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་གསུམ་
པར་ངའི་ཁང་པའི་ནང་ལ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཚེ། གློ་བུར་དུ་འོད་འཕྲོ་བའི་ན་བཟའ་གྱོན་པ་ཞིག་ངའི་མདུན་ལ་བཞེངས་
ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། 31 ཁོང་གིས་ང་ལ་ཀོ༷ར་ནེ་ལི་ཡཱུ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་གསན་ཞིང་སྦྱིན་པ་
བཏང་བའང་གཟིགས། 32 དེའི་ཕྱིར་མི་རྣམས་ཡོ༷་ཕཱ་ལ་བཏང་ནས་སི༷་མོན་ནམ་པེ༷་ཏྲོ་ཡང་བྱ་བ་འདིར་འདྲེན་ཞིག ཁོ་ནི་
རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ལ་གནས་པའི་ཀོ་བ་མཉེད་མཁན་སི༷་མོན་གྱི་ཁང་པར་བཞུགས་ཞེས་གསུངས། 33 དེའི་ཕྱིར་ངས་ལམ་སེང་
ཁྱེད་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ། ཁྱེད་རང་འདིར་ཕེབས་ན་ལེགས། ད་གཙོ་བོས་ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉན་
པའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོ་ཚང་མ་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་འདིར་འཛོམས་ཡོད”ཅེས་སྨྲས།

34 དེ་ནས་པེ༷་ཏྲོས“དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱོགས་རིས་མི་མཛད་པ་དེ་ངས་ད་ལྟ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཤེས། 35 མི་
རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སུ་ཡང་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཞུ་བ་དང་དྲང་བའི་ལས་སྒྲུབ་མཁན་དེ་ལ་ཁོང་ཐུགས་

མཉེས། 36 དཀོན་མཆོག་གིས་ཡེ༷་སི་ར་ཨེལ་མི་རིགས་ལ་གནང་བའི་འཕྲིན་བཟང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ་ཡེ༷་ཤུ་སྨ༷་ཤི་ཀ་ལ་དད་པའི་སྒོ་ནས་ཞི་བདེ་འཐོབ་པའི་འཕྲིན་ཡིན། 37 ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱིས་ཁྲུས་གསོལ་ལེན་
དགོས་པའི་འཕྲིན་སྒྲོག་པའི་རྗེས་སུ་ག༷་ལི་ལེ་ཡུལ་ནས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཅི་བྱུང་བ་དང་། 38 ཅི་ལྟར་དཀོན་མཆོག་
གིས་ན༷་ཛ་རེལ་པ་ཡེ༷་ཤུ་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་ནུས་མཐུ་གནང་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་
པས་ཁོང་གིས་ལས་བཟང་པོ་སྒྲུབ་ཅིང་། བདུད་ཀྱིས་མནན་པ་ཐམས་ཅད་གསོ་བར་མཛད་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས། 39 ཁོང་
གིས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་ཡུལ་དང་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གང་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔང་པོ་ང་ཚོ་ཡིན། རྒྱང་ཤིང་སྒང་ལ་
བཀྲོངས་པའི་སྒོ་ནས་ཁོ་ཚོས་ཁོང་བསད་ཀྱང་། 40 ཉི་མ་གསུམ་པར་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་པོར་
མཛད་ནས་ཁོང་མངོན་དུ་བཙུག་གོ 41 མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོང་མངོན་སུམ་དུ་མ་བསྟན་པར། འཆི་བ་ནས་སྐུ་གསོན་པོར་
བཞེངས་ནས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཟ་ཞིང་འཐུང་མཁན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྔར་འདེམས་པར་མཛད་པའི་དཔང་པོ་ཡིན་
པ་ང་ཚོས་མཐོང་། 42 ཡང་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་མི་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཁོང་ཉིད་དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐོས་པར་
མཛད་དེ་ཤི་གསོན་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིམས་དཔོན་ཡིན་པ་བདེན་དཔང་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་། 43 ཡང་ཁོང་གི་སྔོར་
ལུང་སྟོན་པ་ཚང་མས། ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་སྡིག་སེལ་འཐོབ་པར་འགྱུར་
ཞེས་པའི་དཔང་པོ་མཛད་”ཅེས་གསུངས། 44 པེ༷་ཏྲོས་མུ་མཐུད་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་བཀའ་ཐོས་
མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་བབས། 45 ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པ་རྣམས་ལའང་དཀོན་མཆོག་གི་གནང་སྦྱིན་ཏེ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་
ཐོབ་པའི་རྐྱེན་གྱིས། ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་དད་ལྡན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་པེ༷་ཏྲོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་མཁན་ཚང་མ་
ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་སྐྱེས། 46 དེ་ནི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་འཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་རིགས་གཞན་རྣམས་སྤྱད་ནས་སྐད་ཆ་
བཤད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྔགས་བྱེད་པ་ཐོས་པས་སོ། དེ་ནས་པེ༷་ཏྲོས་ 47 “མི་འདི་རྣམས་ཆུ་ཡིས་ཁྲུས་
གསོལ་བྱེད་པར་སུས་སྔོན་འགོག་བྱེད། ང་ཚོ་ལྟར་དེ་ཚོ་ལའང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཐོབ་བོ”ཞེས་གསུངས་པས། 48 ཡེ༷་
ཤུ་སྨ༷་ཤི་ཀའི་མཚན་ཐོག་ནས་ཁོ་རྣམས་ལ་ཁྲུས་གསོལ་བྱེད་པའི་བཀའ་གནང་ནས། ཁོ་ཚོས་ཁོང་ཉིན་ཤས་བཞུགས་པར་
གདན་འདྲེན་ཞུས་སོ།།

ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ།

1 དེ་ཡང་ཡ༷་ཧུ་དཱ་ཡུལ་གང་སར་ཡོད་པའི་སྐུ་ཚབ་དང་དད་ལྡན་པའི་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དང་ལེན་བྱས་པའི་གཏམ་ཐོས། 2 པེ༷་ཏྲོ་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་སླེབས་ནས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་
པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་དང་ལྡན་པའི་དད་ལྡན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཁོང་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་ཏེ་ 3 “ཆོས་ཀྱི་རྟགས་མེད་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཁང་པར་ཞུགས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་ལག་ཀྱང་བཟས”ཞེས་སྨྲས། 4 དེ་ནས་པེ༷་ཏྲོས་ཁོ་རྣམས་ལ་རིམ་

གྱིས་གསལ་བཤད་བྱས་ཏེ་ 5 “ཡོ༷་པཱ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་སྐབས་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་ནང་ནས་རས་ཆེན་པོ་
དང་འདྲ་བ་ཞིག་གྲུ་བཞི་ནས་བཟུང་སྟེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་ངའི་མདུན་དུ་ཕབ་པ་ངས་མཐོང་། 6 དེ་ལ་
ནན་གྱིས་བལྟས་པས་ངས་རྐང་པ་བཞི་ལྡན་གྱི་སེམས་ཅན་དང་། གཅན་གཟན། ས་ལ་འགྲོ་བའི་འབུ་སྲིན། ནམ་མཁའི་
བྱ་བྱིའུ་བཅས་མཐོང་ནས། 7 ང་ལ་པེ༷་ཏྲོ། ལོངས་ལ་འདི་རྣམས་ལས་གང་རུང་ཞིག་བསད་ནས་ཟོ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་
པའི་སྐད་ཅིག་ངས་ཐོས། 8 འོན་ཀྱང་ངས་གཙོ་བོ་ལགས། ངས་མི་བྱ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ཁྲིམས་ལྟར་ན་ཁ་ཟས་མི་
རུང་བའམ། མི་གཙང་བ་ངས་གཏན་ནས་ཟ་མ་སྨྱོང་ཞེས་སྨྲས། 9 ཡང་ཐེངས་གཉིས་པར་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་
ནས་སྐད་དེས་དཀོན་མཆོག་གིས་གང་གཙང་མར་མཛད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཙང་བ་རྩི་མི་རུང་ཞེས་གསུངས། 10 དེ་ལྟར་
ཐེངས་གསུམ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་ཐམས་ཅད་ཞིང་ཁམས་ལ་དྲངས་པར་གྱུར། 11 དུས་དེ་རང་ལ་སེ༷་སར་རེ་ཡཱ་གྲོང་ཁྱེར་
ནས་ངའི་རྩར་བཏང་བའི་མི་གསུམ་ང་ཚོ་སྡོད་སའི་ཁང་པར་སླེབས། 12 དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ང་ལ་ཁོ་ཚོ་དང་ང་
ཚོའི་བར་དུ་དབྱེ་བ་མ་འབྱེད་པར་འགྲོ་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་། ཡང་སྤུན་ཟླ་དྲུག་པོ་འདི་ཡང་ང་དང་མཉམ་དུ་ཕེབས་
ཏེ། ངེད་རྣམས་མི་དེའི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཞུགས། 13 ཡང་ཁོས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་ཁོའི་ཁང་པའི་ནང་ལ་བཞུགས་ཡོད་
པ་མཐོང་སྟེ་ཕོ་ཉས་སི༷་མོན་ནམ་པེ༷་ཏྲོ་ཡང་བྱ་བ་ཚུར་འཁྲིད་པའི་ཕྱིར་ཡོ༷་པཱ་ལ་མི་རྣམས་གཏོང་ཞིག 14 ཁོང་གིས་སྒྲོག་
པའི་འཕྲིན་གྱི་སྒོ་ནས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་མི་ཐམས་ཅད་ཐར་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་གཏམ་ངེད་རྣམས་ལ་བཤད།
15 ངས་ཁོ་རྣམས་ལ་བཤད་པར་བརྩམས་པའི་ཚེ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ནི་ཐོག་མར་ང་ཚོར་བབས་པ་ལྟར་ཁོ་ཚོ་ལའང་
བབས། 16 ཡང་གཙོ་བོས་གསུངས་པའི་བཀའ་སྟེ་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱིས་ཆུ་ཡིས་ཁྲུས་གསོལ་གནང་ན་ཡང་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དམ་
པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲུས་གསོལ་གནང་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ངས་དྲན།[37] 17 དེ་བས་ན་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་
བོ་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀ་ལ་དད་པ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ང་ཚོར་གནང་བའི་སྦྱིན་པ་དེ་རང་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ཚོ་ལའང་གནང་
བ་ཡིན་ན། ང་དཀོན་མཆོག་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་མཁན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཅི་ལྟར་སྲིད་”ཅེས་གསུངས། 18 དེ་ཐོས་པས་རྩོད་པ་
སྤྱངས་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ར་བྱས་ཏེ་“བྱས་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པ་རྣམས་ལའང་སེམས་བསྒྱུར་
ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་འཐོབ་པར་གནང་བ་ཡིན་ནོ་”ཞེས་སྨྲས།

19 དེ་ནས་སེ༷་ཏེ་ཕན་གྲོངས་པའི་རྗེས་སུ་གནོད་པ་བྱུང་བས་ཁ་འཐོར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་ཁོ་ན་ལས་
གཞན་སུ་ལའང་བཀའ་མི་སྒྲོགས་པར་ཕེ༷་ནི་ཀེ་ཡུལ་དང་། ཀི༷་བ་རུ་གླིང་ཕྲན། སི༷་རི་ཡཱ་ཡུལ་གྱི་ཨན༷་ཏི་ཡོག་ཡཱ་གྲོང་ཁྱེར་
ལ་ཕྱིན། 20 འོན་ཀྱང་དེ་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ཀི༷་བ་རུ་དང་། སེ༷་རེ་ནཱ་ཞེས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཡིན་པའི་མི་ཁ་ཅིག་གིས་ཨན༷་ཏི་
ཡོག་ཡཱ་ལ་སླེབས་ནས་ཧྲི༷་རིག་སྐད་སྨྲ་བའི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ལའང་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུའི་འཕྲིན་བཟང་བསྒྲགས། 21 དཀོན་
མཆོག་གི་ནུས་མཐུ་ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས། མི་ཧ་ཅང་མང་པོས་སེམས་བསྒྱུར་ནས་གཙོ་བོ་ལ་དད་པ་

[37] སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ལེའུ་ 1 ཨང་ 5 ལ་གཟིགས།

བྱས་སོ། 22 དོན་དེའི་སྐོར་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་མིའི་རྣ་ལམ་དུ་ཐོས་པས་པ༷ར་ན་བཱ་ཟེར་བ་དེ་ཨ༷ན་ཏི་ཡོག་ཡཱ་ལ་མངགས། 23 ཁོང་དེར་སླེབས་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་མཐོང་བས་ཁོང་སེམས་དགའ་བར་གྱུར། ཁོང་གིས་ཁོ་རྣམས་ལ་བློ་སེམས་གཅིག་གིས་གཙོ་བོ་ལ་རྟེན་དགོས་པར་བསྐུལ། 24 གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོང་ནི་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དད་པ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གང་བ་ཞིག་ཡིན། ཡང་མི་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་གཙོ་བོ་ལ་དད་པ་བྱས། 25 དེ་ནས་པ༷ར་ན་བཱ་ཤ༷་ཨུལ་འཚོལ་བའི་ཆེད་དུ་ཏ༷ར་སུ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཕེབས་ཏེ། 26 ཁོང་རྙེད་ནས་ཨ༷ན་ཏི་ཡོག་ཡཱ་ལ་འཁྲིད། ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཁོང་རྣམས་ཆོས་ཚོགས་དང་འགྲོགས་ཏེ་མི་མང་པོར་ཆོས་བསྟན། ཨ༷ན་ཏི་ཡོག་ཡཱར་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་ལ་ཀྲཱ༷་ཤི་ཀ་པ་ཞེས་ཐོག་མར་བཏགས།[38] 27 དེའི་དུས་སུ་ལུང་སྟོན་པ་ཁ་ཤས་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་ཨ༷ན་ཏི་ཡོག་ཡཱར་སླེབས། 28 ཁོ་ཚོའི་ནང་ནས་ཨ༷་ག་བུ་ཟེར་མཁན་ཞིག་གིས་ཚོགས་པའི་ཁྲོད་དུ་ཡར་ལངས་ཏེ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རོ༷་མ་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་སུ་མུ་གེ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ངེས་ཡིན་ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན། དེ་ནི་གོང་མའི་རྒྱལ་པོ་ཀ༷་ལོ་དི་ཡིས་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བྱུང་། 29 ཁོ་ཚོས་སོ་སོའི་ནུས་པ་བཞིན་དུ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་ཡུལ་གྱི་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་ཕུལ་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས། 30 དེ་རྣམས་བསྡུས་ཏེ་པ༷ར་ན་བཱ་དང་ཤ༷་ཨུལ་གཉིས་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་རྣམས་ལ་སྐྱོད་པར་བཏང་ངོ་།།

ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ།

1 དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཧེ༷་རོ་དྷེ་ཡིས་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་མིའི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ལ་གནོད་སྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་ཁོ་རྣམས་འཛིན་བཟུང་བྱེད་དུ་བཅུག 2 ཁོས་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱི་གཅེན་པོ་སྐྱ་ཚབ་ཡ༷་ཀོབ་རལ་གྲིའི་ཁ་ཡིས་བསད་དུ་བཅུག་པས། 3 ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་དགའ་བར་གྱུར་བ་མཐོང་ནས་ཁོས་པེ༷་ཏྲོ་ཡང་འཛིན་བཟུང་བྱས། (དེ་ནི་སྒྲུར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་དུས་ཆེན་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་) 4 ཧེ༷་རོ་དྷེ་ཡིས་པེ༷་ཏྲོ་བཟུང་ནས་བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག་ཅིང་། ཁོ་སྲུང་བའི་ཕྱིར་དམག་མི་བཞི་རེ་ཅན་གྱི་དམག་ཁག་བཞི་ལ་གཏད། པེ༷་སག་ཟེར་བའི་དུས་ཆེན་དེའི་རྗེས་སུ་ཁོས་པེ༷་ཏྲོ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འཁྲིད་ནས་ཁྲིམས་གཅོད་པར་འདོད། 5 པེ༷་ཏྲོ་བཙོན་ཁང་ལ་བཅུག་དུས་ཆོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་འདེབས་བྱས། 6 ཧེ༷་རོ་དྷེ་ཡིས་པེ༷་ཏྲོ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁྲིད་ནས་ཁྲིམས་གཅོད་བྱེད་པའི་སྔོན་གྱི་མཚན་མོར་པེ༷་ཏྲོ་ལྕགས་ཐག་གཉིས་ཀྱིས་བཅིངས་ཏེ་དམག་མི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གཉིད་ཁུག་ནས་བསྡད། སྒོའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྲུང་དམག་རྣམས་ཀྱིས་བཙོན་ཁང་བསྲུངས། 7 གློ་བུར་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་ཞིང་ཁང་མིག་ལ་འོད་ཅིག་འཕྲོས། ཕོ་ཉས་གཉིད་གསོད་པའི་ཕྱིར་པེ༷་ཏྲོའི་གཞོགས་ལ་འཆང་སྟེ་ཁོང་ལ་“མགྱོགས་པོ་ལོངས་ཤིག”ཅེས་གསུངས་པས་ལྕགས་ཐག་གཉིས་ཁོང་གི་ལག་པ་ནས་སར་ལྷུངས། 8 ཡང་ཕོ་ཉས་ཁོང་ལ་“སྐེ་རགས་བཅིངས་ནས་ལྷམ་

[38] ཀྲཱ་ཤི་ཀ་པ་ནི་གྲི་རིག་སྐད་དུ་ཁི་རིའི་སི་ཐོ་པ་ཞེས་ཟེར་བ་སྟེ་བོད་སྐད་དུ་ཡེ་ཤུ་པའང་ཞེས་འབོད་སྲོལ་ཡོད།

གྱོན་ཞིག།”ཅེས་གསུངས་པས་པེ༷་ཏྲོས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་། ཕོ་ཉས་“ཕྱི་གོས་གྱོན་ནས་ངའི་རྗེས་སུ་ཤོག”ཅེས་གསུངས།
9 པེ༷་ཏྲོ་ཕྱིར་ཐོན་ནས་ཕོ་ཉའི་རྗེས་སུ་འབྲངས། ཕོ་ཉས་གང་མཛད་པ་དེ་དངོས་གནས་ཡིན་པ་པེ༷་ཏྲོས་མི་ཤེས་ཏེ། ཞལ་
གཟིགས་ཤིག་མཐོང་བར་སྙམ། 10 དེ་རྗེས་སྲུང་དམག་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་བརྒལ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ལ་འགྲོ་བའི་ལྕགས་
སྒོར་སླེབས་པ་དང་། དེ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཕྱེ་ནས་ཁོང་ཚོ་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་སྲང་ལམ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་ཕེབས་དུས་གློ་བུར་དུ་ཕོ་
ཉ་ཁོང་དང་ཁ་བྲལ། 11 པེ༷་ཏྲོས་གང་བྱུང་བ་དེ་དངོས་གནས་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་“ད་གཙོ་བོས་རང་གི་ཕོ་ཉ་མངགས་ཏེ་
རྒྱལ་པོ་ཧེ༷་རོ་དཱེ་ཡི་དབང་ཤེད་དང་། ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རེ་སྒུག་བྱེད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལས་ང་སྐྱོབ་པར་མཛད་པ
ངས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཤེས”ཞེས་གསུངས། 12 དེ་ལྟར་བསམས་མ་ཐག་ཁོང་ཡོ༷་ཧ་ནན་ཏེ་མ༷ར་ཀུ་ཡང་བྱ་བའི་ཨ་མ་མི༷ར་
ཡམ་གྱི་ཁང་པར་ཕེབས། དེར་མི་མང་པོ་འཛོམས་ནས་སྨོན་ལམ་འདེབས་བཞིན་ཡོད། 13 པེ༷་ཏྲོས་ཕྱི་སྒོ་བརྡུངས་པས་
རོ༷་དཱ་ཞེས་ཟེར་བའི་གཡོག་མོ་ཞིག་སྒོ་ཕྱེ་བར་ཡོང་། 14 པེ༷་ཏྲོའི་སྐད་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་ཧ་ཅང་དགའ་བའི་ངང་ནས་སྒོ་
མ་ཕྱེ་བར་ནང་ལ་བརྒྱུགས་ཤིང་“པེ༷་ཏྲོ་ལགས་སྒོའི་ཕྱི་ལ་འདུག”ཅེས་བཤད། 15 ཁོ་ཚོས་ཁོ་མོ་ལ་“ཁྱོད་སྨྱོའོ”ཞེས་ཟེར་
ན་ཡང་། ཁོ་མོས་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཨུ་ཚུགས་བྱས་པས། ཁོ་ཚོས་“ཁོང་གི་ཕོ་ཉ་ཡིན་པར་ངེས”ཞེས་སྨྲས། 16 དེའི་
རིང་ལ་པེ༷་ཏྲོས་མུ་མཐུད་སྒོ་བརྡུངས། སྒོ་ཕྱེ་ནས་ཁོང་མཐོང་བས་ཁོ་རྣམས་ངོ་མཚར་བར་གྱུར། 17 པེ༷་ཏྲོས་ཁ་ཁུ་སིམ་
པོར་སྡོད་དགོས་པའི་ལག་བརྡ་བྱས་ཏེ། གཙོ་བོས་ཁོང་ཇི་ལྟར་བཙོན་ཁང་ནས་འཁྲིད་པའི་གཏམ་ཁོ་ཚོར་བཤད། ཁོང་
གིས་“དོན་དེ་ཡ༷་ཀོབ་དང་སྤུན་ཟླ་གཞན་རྣམས་ལ་ཤོད་ཅིག”ཅེས་གསུངས་ནས་ཁོ་ཚོ་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ་ས་ཆ་གཞན་ཞིག་ལ་
ཕར་ཕེབས། 18 དེའི་སང་ཞོགས་པེ༷་ཏྲོ་གང་དུ་སོང་མིན་མ་ཤེས་པས་དམག་མི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་འཁྲུགས་པར་གྱུར། 19 ཧེ༷་
རོ་དཱེ་ཡིས་ཁོང་བཙལ་ནས་མ་རྙེད་པས་ཁོས་སྲུང་དམག་རྣམས་ལ་འདྲི་གཅོད་བྱས་པ་དང་། ཁོ་ཚོ་ལ་སྲོག་ཁྲིམས་གཏོང་
དགོས་པའི་བཀའ་བསྒོས། དེའི་རྗེས་སུ་ཁོ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་ཡུལ་ནས་སེ༷་སར་རེ་ཡཱ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཕྱིན་ནས་དེར་གནས་སོ།

20 ཧེ༷་རོ་དཱེ་ཐཱ༷་ཨེར་དང་ཚི༷་དོན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འབངས་མི་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པར་འགྱུར། ཁོ་ཚོའི་ཡུལ་དེ་ནི་
རྒྱལ་པོའི་ཧེ༷་རོ་དཱེ་ཡི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་ཆས་འཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་པས། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པ་ཞིག་
བཏང་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་གཟིམ་དཔོན་པཱ༷་ལ་སི་ཐོ་བློ་འགུགས་ནས་བར་འདུམ་གཏོང་བའི་རེ་བ་ཞུས། 21 གདན་འཁེལ་བའི་
ཉིན་མོ་ཞིག་ལ་ཧེ༷་རོ་དཱེ་ཡིས་རྒྱལ་པོའི་གོས་གྱོན་ནས་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་ཁྲིར་བཞུགས་པ་དང་། མི་རྣམས་ལ་གཏམ་སྨྲ་བར་
བརྩམས། 22 མི་རྣམས་ཀྱིས་“འདི་ནི་མི་ཞིག་གི་སྐད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཡི་གསུང་སྐད་ཡིན”ཞེས་སྐད་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་
བཤད། 23 ཧེ༷་རོ་དཱེ་ཡིས་བསྟོད་པ་འདི་དཀོན་མཆོག་ལ་མ་ཕུལ་བས། འཕྲལ་དུ་གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉ་ཞིག་གིས་ཁོ་ལ་ནད་ཀྱིས་
བཏབ་ནས་ཀྲུ་སྲིན་གྱིས་བཟས་ནས་ཤིའོ། 24 ཡང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྱབ་པས། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་
མང་དུ་འཕེལ། 25 དེ་ནས་པ༷ར་ན་པཱ་དང་ཤ༷་ཨུལ་གཉིས་ཀྱིས་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ལས་ཀ་སྒྲུབས་ཚར་བས། ཡོ༷་ཧ་ནན་ཏེ་
མ༷ར་ཀུ་ཡང་བྱ་བ་འཁྲིད་དེ་ཕྱིར་ལོག་ཕེབས་སོ།།

ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ།

1 ཨ༷ན་ཏི་ཡོག་ཡཱ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཆོས་ཚོགས་ལ་པ༷ར་ན་བཱ་དང་། ནི༷་གེར་ཞེས་བྱ་བའི་སི༷་མེ་ཡོན་དང་། ད་དུང་སེ༷་
རེ་ནཱ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཡིན་པའི་ལུ༷་ཀི་ཡཱུ་དང་། ས་གནས་དཔོན་པོ་ཧེ༷་རོ་དྷེ་ཡི་ཕོ་བྲང་ལ་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་མཱ༷་ནཱ་ཧེན་
དང་། ཤ༷་ཨུལ་ཞེས་པའི་ལུང་སྟོན་པ་དང་ཆོས་སྟོན་མཁན་ཡོད། 2 ཁོང་ཚོས་གཙོ་བོ་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་སྨྱུང་
གནས་སྲུང་བའི་དུས་སུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོར་“ངའི་ཆེད་དུ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་པ༷ར་ན་བཱ་དང་ཤ༷་ཨུལ་གཉིས་
ང་ཡིས་འདེམས་པའི་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྔོས་ཤིག”ཅེས་གསུངས། 3 དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་སྨྱུང་གནས་བསྲུངས་ཏེ་སྨོན་ལམ་
བཏབ་པ་དང་། ཁོང་ཚོ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་ལ་ལག་པ་བཞག་ནས་བཏང་ངོ་།[39] 4 ཁོང་གཉིས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་
མངགས་ཏེ་གྲུ་ཁའི་གྲོང་ཁྱེར་སེ༷་ལུ་ཀི་ཡཱ་ལ་ཕེབས་པ་དང་། གྲུ་གཟིངས་ལ་བཞུད་ནས་ཀི༷་པ་རུ་གླིང་ཕྲན་དུ་སླེབས། 5 སཱ༷་
ལ་མཱི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སླེབས་ནས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་འདུ་ཁང་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བསྒྲགས། ཡང་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱིས་ཁོང་
ཚོ་ལ་ལས་གྲོགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད།[40] 6 གླིང་ཕྲན་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་ནས་པཱ༷་ཕོ་གྲོང་ཁྱེར་ཙམ་ལ་ཕེབས་སྐབས། ཁོང་རྣམས་
ལ་པཱ༷ར་ཡེ༷་ཤུ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྔགས་པ་སྟེ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ལུང་སྟོན་པ་རྫུན་མ་ཞིག་དང་ཕྲད། 7 མི་འདི་ནི་སྤྱི་ཁྱབ་སྟེ་བློ་གྲོས་
ཅན་སེ༷ར་གེའུ་པའུ༷་ལུ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པ་ཞིག་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཐོས་པར་སྤྱི་ཁྱབ་དེས་པ༷ར་ན་བཱ་དང་
ཤ༷་ཨུལ་གཉིས་བོས་ན་ཡང་། 8 སྔགས་པ་དེས་(གྲི༷་རིག་སྐད་དུ་ཨེ༷་ལི་མཱ་ཡང་ཟེར་) ཁོང་ཚོར་ངོ་རྒོལ་བྱས་པ་དང་། སྤྱི་
ཁྱབ་དད་པ་ལས་ལྡོག་པའི་ཐབས་བཙལ། 9 འོན་ཀྱང་ཤ༷་ཨུལ་(པའུ༷་ལུ་ཡང་ཟེར་) དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་
ཉིད་ཀྱིས་གང་བར་གྱུར་ཏེ་ཁོ་ལ་ནན་གྱིས་བལྟས་ཏེ། 10 ཁོ་ལ་“ཁྱོད་ནི་བདུད་ཀྱི་བུ་ཡིན་ཏེ་དྲང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགྲ་
བོ་ཡིན། གཡོ་སྒྱུ་དང་ངན་སེམས་ཀུན་གྱིས་གང་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུའི་ལམ་དྲང་པོ་འཁྱོག་པར་བྱེད་པ་མི་སྤོང་ངམ།
11 ད་ལྟོས་ཤིག དཀོན་མཆོག་གི་ནུས་མཐུ་ཁྱོད་ལ་བཏབ་ནས་ལོང་བར་འགྱུར་བས་རེ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉི་མའི་འོད་མཐོང་
མི་ཐུབ”ཅེས་གསུངས་པ་དང་། འཕྲལ་དུ་ཁོའི་མིག་ལ་རྨུག་པ་དང་མུན་པ་ཡིས་འཐིབས་པས་ཁོས་ལག་པ་ནས་བཟུང་
སྟེ་འཁྲིད་མཁན་བཙལ། 12 སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱིས་གང་བྱུང་བ་མཐོང་ནས་དད་པ་སྐྱེས། གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུའི་བསྟན་པ་ཐོས་ནས་ངོ་
མཚར་བར་གྱུར་རོ།

13 དེ་ནས་པའུ༷་ལུ་དང་ཁོང་གི་རོགས་པ་རྣམས་གྲུ་གཟིངས་ལ་བཞུད་དེ་པཱ༷་ཕོ་ནས་པ༷མ་ཕིལ་ཡཱ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་
པེ༷ར་གཱ་ལ་ཕེབས་པ་དང་། དེར་སླེབས་ནས་ཡོ༷་ཧ་ནན་ཁོང་རྣམས་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཕྱིར་ལོག 14 ཁོང་ཚོ་
པེ༷ར་གཱ་ནས་ཕར་སོང་སྟེ་པི༷་སི་དི་ཡཱ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཨ༷ན་ཏི་ཡོག་ཡཱ་ལ་ཕེབས་པ་དང་། དེར་ངལ་གསོའི་ཉིན་མོར་ཁོང་
རྣམས་འདུ་ཁང་ལ་ཕེབས་ནས་བཞུགས། 15 བཀའ་ཁྲིམས་དང་ལུང་སྟོན་པའི་མདོ་ལས་བཀླགས་རྗེས་འདུ་ཁང་གི་དཔོན་

[39] ཕྱག་འཇོག་པར་མཛད་པ་ནི་ལས་འགན་བསྐོས་པ་དང་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་མོས་མཐུན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན།

[40] འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཡོ་ཧ་ནན་ཟེར་བ་ནི་མར་ཀུ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་དེར་གོ། སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ལེའུ་ 12 ཨང་ 25 ལ་གཟིགས།

པོས་“སྤུན་རྣམས། གལ་ཏེ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁྱེད་ལ་སྐུལ་བའི་གཏམ་ཞིག་ཡོད་ན་གསུངས་ཤིག”ཅེས་པའི་ལན་ཁོང་
རྣམས་ལ་བསྐུར། 16 པའུ༷་ལུ་ཡར་ལངས་ཏེ་ལག་བརྡ་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་གསུངས་“ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་པ་དང་དཀོན་མཆོག
ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་མཁན་རྣམས། ང་ལ་ཉོན་དང་། 17 ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་མི་རིགས་འདིའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོའི་མེས་
པོ་བདམས་ཤིང་། ཨེ༷་ཇིབ་ཡུལ་ལ་སྡོད་པའི་དུས་སུ་ཁོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་འཕེལ་བར་མཛད། ནུས་མཐུ་དང་ལྡན་
པའི་ཕྱག་གིས་ཁོ་ཚོ་ཡུལ་དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་འཁྲིད། 18 ལོ་བཞི་བཅུ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་འབྲོག་སྟོང་ལ་ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོའི་སྤྱོད་
པ་བཟོད་པར་མཛད། 19 ཀཱ༷་ནཱན་ཟེར་བའི་ཡུལ་གྱི་མི་རིགས་བདུན་མེད་པར་མཛད་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་མེས་པོ་
རྣམས་ལ་ཁོ་ཚོའི་ཡུལ་བགོས་སྐལ་དུ་གནང་། 20 དོན་དེ་རྣམས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་འགོར་བ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་
ལུང་སྟོན་པ་ཤཱ༷་མུ་ཨེལ་གྱི་བར་དུ་ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་ལམ་ལུགས་བཙུགས། 21 དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་སྐོ་
བའི་ཞུ་བ་ཞུས་པས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་གྱི་རིགས་རྒྱུད་བེ༷ན་ཡ་མིན་གྱི་ཚོ་ཁག་ནས་ཀི༷་སི་ཡི་བུ་ཤཱ༷་ཨུལ་རྒྱལ་
པོར་བསྐོས་པར་མཛད། ཁོས་ལོ་བཞི་བཅུའི་རིང་རྒྱལ་པོ་བྱས། 22 དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་གོ་གནས་ལས་འབེབས་
པར་མཛད་པ་དང་། དཱ༷་བིད་དེ་ཚོའི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས། དཀོན་མཆོག་གིས་དཱ༷་བིད་ཀྱི་སྐོར་དཔང་པོ་མཛད་དེ་ཡེ༷་སེ་ཞེས་
བྱ་བའི་བུ་དཱ༷་བིད་ནི་ངའི་སེམས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོས་ངའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
གསུངས། 23 དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་ཆད་གནང་བ་ལྟར། དཱ༷་བིད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལས་ཁོང་གིས་ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་ལ་
སྐྱབས་མགོན་ཡེ༷་ཤུ་གནང་བ་ཡིན། 24 ཁོང་མ་འབྱོན་པའི་སྔོན་ལ་ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱིས་ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་གྱི་མི་
ཐམས་ཅད་ལ་སྡིག་པ་ངན་པ་སྤངས་ནས་སེམས་བསྒྱུར་བའི་རྟགས་སུ་ཁྲུས་གསོལ་ལེན་དགོས་པའི་འཕྲིན་བསྒྲགས་ཤིང་།
25 ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱིས་ལས་ཚར་བའི་སྐབས་ལ་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་རང་སུ་རེད་སྙམ། ང་ཁོང་མ་ཡིན། ལྟོས་ཤིག ངའི་
རྗེས་ལ་ཕེབས་མཁན་ནི་ཁོང་གི་ལྷམ་སྒྲོག་ཀྱང་འགྲོལ་བར་མི་འོས་ཞེས་གསུངས། 26 ཨ༷བ་ར་ཧམ་གྱི་རྒྱུད་པ་སྟེ་ངའི་སྤུན་
ཡིན་ཞིང་། ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་མཁན་རྣམས། ཐར་པ་འདིའི་འཕྲིན་ངེད་རྣམས་ལ་
མངགས་ཡོད། 27 ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་པ་དང་ཁོ་ཚོའི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་སྐྱབས་མགོན་ཡིན་པ་ངོ་མི་ཤེས་པ་
དང་། ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་རེ་རེར་ལུང་སྟོན་པའི་བཀའ་གང་ཀློག་པའང་མི་ཤེས་པས། ཁོང་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་གཏོང་བའི་
སྒོ་ནས་བཀའ་དེ་རྣམས་བསྒྲུབས། 28 སྡིག་ཁྲིམས་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཅི་ཡང་མ་རྙེད་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་པི༷་ལ་ཏུ་ལ་
ཁོང་སྲོག་གཅོད་གཏོང་བའི་ཞུ་བ་ཞུས། 29 ཁོ་ཚོས་ཁོང་གི་སྐོར་གང་བྲིས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་ནས། མི་རྣམས་
ཀྱིས་ཁོང་གི་སྐུ་ཕུང་རྒྱང་ཤིང་སྟེང་ནས་མར་ཕབ་སྟེ་དུར་ཁང་ལ་བཅུག 30 འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་འཆི་བ་
ནས་སླར་གསོན་པར་མཛད། 31 སྔར་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ག༷་ལི་ལིལ་ཡུལ་ནས་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཡོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་མང་
པོའི་རིང་ཁོང་མཐོང་ཞིང་། ད་ལྟ་ཁོ་རྣམས་ནི་མི་རྣམས་ལ་ཁོང་གི་དཔང་པོ་བྱེད་མཁན་ཡིན། 32 ང་ཚོས་ཁྱེད་རྣམས་
ལ་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་གང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དེ། 33 གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་ཡར་

སློང་བར་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་ཁོ་ཚོའི་རྒྱུད་པ་སྟེ་ངེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པར་མཛད། གསུང་མགུར་གྱི་མདོ་ལེའུ་གཉིས་པ་
ལ་འཁོད་པ་བཞིན།

ཁྱེད་རང་ང་ཡི་བུ་རུ་གྱུར་བས་ན།།
དེ་རིང་ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་རུ་གྱུར།།[41]

34 ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་པར་མཛད་དེ་ཡང་བསྐྱར་འགྲོངས་མི་སྲིད་པའི་སྐོར་འདི་ལྟར་
གསུངས།

ང་ཡིས་དྭ༷་བིད་ཉིད་ལ་སྤྲད་པ་བཞིན།།
ཡང་དག་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཁྱེད་ལ་སྦྱིན།།[42]

35 དེའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་གསུང་མགུར་གྱི་མདོ་གཞན་པ་ལས་

ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཉིད།།
དུར་དུ་རུལ་བར་འཇུག་པ་ག་ལ་སྲིད།།[43]

36 རྒྱལ་པོ་དྭ༷་བིད་ནི་རང་གི་མི་རབས་ཀྱི་དུས་སུ་དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་བསྒྲུབས་པའི་རྗེས་སུ་སྐུ་ཚེ་ལས་འདས་ཤིང་།
ཁོའི་མེས་པོའི་དུར་ཁང་གི་ཁྲོད་དུ་བཞག་ནས་སྐུ་སྤུར་རུལ་བར་གྱུར། 37 འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་བསླངས་པ་ནི་རུལ་
བར་མ་གྱུར། 38 ངའི་སྤུན། དེའི་ཕྱིར་ཁོང་གི་ཐོག་ནས་སྡིག་ཉེས་སེལ་བ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྒྲོག་པ་དེ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག
39 ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་ནི་མོ༷་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སེལ་མི་སྲིད་པའི་སྡིག་ཉེས་ཐམས་ཅད་ལས་
ཐར་བར་འགྱུར་རོ། 40 ལུང་སྟོན་པས་གང་གསུངས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་མི་ཐོག་པའི་ཕྱིར་དོགས་ཟོན་གྱིས་ཤིག

41 ང་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་ལས་ཤིག་བྱེད།།
གཞན་གྱིས་དེ་དག་ཁྱོད་ལ་འཆད་གྱུར་ཀྱང་།།
ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་ཆེས།།
ཁྱོད་ཚོ་འཕྱ་བར་བྱེད་མཁན་དག་ལྟོས་ཤིག །
ངོ་མཚར་འགྱུར་ཞིང་འཇིག་པར་ཡང་འགྱུར་འོང་།།

ཞེས་གསུངས།[44] 42 པའུ༷་ལུ་དང་པར༷་ན་བྷ་འདུ་ཁང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་སྐབས། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གཉིས་ལ་ངལ་གསོ་བའི་
ཉིན་རྗེས་མར་དོན་དེའི་སྐོར་ཡང་བསྐྱར་གསུང་དགོས་པར་བསྐུལ། 43 འདུ་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་གྲོལ་བའི་རྗེས་སུ་ཡ༷་ཧུ་དྭ

[41] གསུང་མགུར་ལེའུ་ 2 ཨང་ 7 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

[42] ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 55 ཨང་ 3 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

[43] གསུང་མགུར་གྱི་མདོ་ལེའུ་ 16 ཨང་ 10 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

[44] ལུང་སྟོན་པ་ཧ་བ་ཀུག་གི་མདོ་ལེའུ་ 1 ཨང་ 5 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

པ་དང་། ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་ཞུགས་པའི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པ་སྟེ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་མཁན་རྣམས་
ལས་མང་པོ་ཞིག་གིས་པ༷འུ་ལུ་དང་པ༷ར་ན་བཱ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོར་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལ་
གནས་པར་བསྐུལ། 44 ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་རྗེས་མར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་མང་ཆེ་བ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཉན་པར་
འདུས། 45 འོན་ཀྱང་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚོགས་མཐོང་བས་ཕྲག་དོག་སྐྱེས་ཤིང་། འཕྱ་དམོད་བྱས་ཏེ་པ༷འུ་ལུས་
གསུངས་པ་ལ་རྒོལ་བར་བྱས། 46 པ༷འུ་ལུ་དང་པ༷ར་ན་བཱ་གཉིས་ཀྱིས་བློ་སྟོབས་ཆེན་པོས་”ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་
ཁྱེད་རྣམས་ལ་དང་པོར་བཤད་འོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་འཐོབ་པ་མི་འོས་པ་ཡིན་པར་
བསམས་ཏེ་དང་ལེན་མི་བྱེད་པས། སྟོས་ཤིག ང་ཚོས་ད་ལྟ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་རྒྱུ་ཡིན། 47 གང་
ཡིན་ཞེ་ན། གཙོ་བོས་ང་ཚོར་འདི་ལྟར་བཀའ་གནང་སྟེ།

ང་ཡིས་ཁྱོད་ཉིད་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད།།
འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་འོད་དུ་བསྐོས་པ་ཡིན།།
དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་མཐའི་བར་དུ་ནི།།
ཆོས་དག་བསྒྲགས་ཤིང་ཐར་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར།།[45]

ཞེས་གསུངས། 48 དེ་ཐོས་ནས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པ་རྣམས་དགའ་བར་གྱུར་ཞིང་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ།
དཀོན་མཆོག་གིས་སྔར་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་འཐོབ་པར་བསྐོས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་དད་པར་གྱུར། 49 དེ་ལྟར་དཀོན་
མཆོག་གི་བཀའ་ཡུལ་དེའི་ས་ཕྱོགས་གང་སར་ཁྱབ། 50 འོན་ཀྱང་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་དགའ་བའི་རིགས་མཐོ་
བའི་བུད་མེད་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ངན་བསྐུལ་བྱས་ནས། པ༷འུ་ལུ་དང་པ༷ར་ན་བཱ་གཉིས་
ལ་གནོད་བསྐྱལ་ཏེ་ཁོ་ཚོའི་ཡུལ་ནས་ཕར་བསྐྲད། 51 ཁོ་རྣམས་ལ་དོན་དེར་འགན་ཁུར་དགོས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཁོང་
རྣམས་ཀྱིས་རྐང་པའི་སྟེང་གི་ས་རྡུལ་ཁོ་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྲུགས་ནས་ཨི༷་ཀོན་ཡུ་ཞེས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཕེབས། 52 ཡང་ཉེ་
གནས་རྣམས་ནི་དགའ་སྤྲོ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གང་བར་འགྱུར་རོ།།

ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ།

1 ཨི༷་ཀོན་ཡུ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་པ༷འུ་ལུ་དང་པ༷ར་ན་བཱ་གཉིས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་འདུ་ཁང་ལ་ཕེབས་པ་དང་། ཁོང་ཚོའི་ཆོས་
སྟོན་སྟངས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་དང་ཕྱི༷་རིག་མི་མང་པོ་དད་ལྡན་པར་གྱུར། 2 འོན་ཀྱང་དད་པ་མི་བྱེད་པའི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དཀྲུགས་པས་ཁོ་རྣམས་ནི་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ལ་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེས། 3 དེའི་ཕྱིར་པ༷འུ་
ལུ་དང་པ༷ར་ན་བཱ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ལ་ཡུན་རིང་པོར་བཞུགས་ཏེ་གཙོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བློ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཆོས་བསྟན། ཁོང་

[45] ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 49 ཨང་ 6 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

ཚོའི་ཕྱག་གིས་རྟགས་དང་ངོ་མཚར་བའི་དོན་སྟོན་པར་གནང་བའི་སྒོ་ནས་གཙོ་བོས་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་བཀའ་
ལ་བདེན་དཔང་མཛད། 4 གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འབངས་མིའི་ནང་ལྟ་བ་མི་མཐུན་པ་བྱུང་། ལ་ལས་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པའི་ཕྱོགས་བྱས་
ཞིང་། ལ་ལས་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་བྱས། 5 ཡ༷་ཧུ་དྷ་པ་དང་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པ་མིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔོན་རིགས་དང་མཉམ་
དུ་ཁོང་ཚོར་དམའ་འབེབས་བྱེད་ཅིང་རྡོ་རུབ་གཏོང་བའི་གོ་སྐབས་བཙལ། 6 སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་སྐོར་ཤེས་ཏེ་ལི༷་ཀ་
ཨོན་ཡཱ་ཡུལ་གྱི་ལི༷ས་ཏྲཱ་དང་ཏེ༷ར་པེ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་བཞིན་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་ལ་བྲོས་ནས། 7 དེར་ཁོང་ཚོས་མུ་མཐུད་
འཕྲིན་བཟང་བསྒྲགས་སོ།

8 ལི༷ས་ཏྲཱ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སྐྱེ་དུས་ནས་ཞ་བོ་ཡིན་ཞིང་རྐང་པ་འཁྱུམས་པའི་མི་གོམ་པ་སྤོ་མ་མྱོང་བ་ཞིག་བསྡད་ཡོད།
9 མི་དེས་པཱུ༷་ལུའི་གསུང་ལ་ཉན། པཱུ༷་ལུ་ཡིས་ཁོ་ལ་ནན་གྱིས་བལྟས་ཏེ་ནད་ལས་ཐར་བའི་ཆེད་དུ་དད་པ་ཡོད་པར་
མཐོང་བས། 10 སྐད་ཆེན་པོས་ཁོ་ལ་“རྐང་པ་སར་བཙུགས་ཏེ་ཡར་ལོངས”ཞེས་གསུངས་པས་མི་དེ་ཡར་མཆོངས་ཏེ་
འགྲོ་ཐུབ་པར་གྱུར། 11 པཱུ༷་ལུས་གང་བྱས་པ་མཐོང་ནས་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ལི༷་ཀ་ཨོན་ཡཱ་སྐད་སྒྲད་ནས་སྐད་ཆེན་པོས་“ལྷ་
རྣམས་མི་རུ་སྤྲུལ་ནས་ང་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་བབས”ཞེས་སྒྲས། 12 དེ་ཚོས་པ༷ར་ན་པཱ་ཡི་མིང་ལ་ཛུ༷་སི་དང་། པཱུ༷་ལུ་གསུང་
མཁན་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཁོང་གི་མིང་ལ་ཧེ༷ར་མེ་ཞེས་བཏགས།[46] 13 ཛུ༷་སི་ཡི་ལྷ་ཁང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡོད་ཅིང་།
དེའི་མཆོད་དཔོན་གྱིས་གླང་འབྲིད་དེ་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་ཁྱེར་ནས་སྒོ་ཁར་སླེབས་པ་དང་། མི་ཚོགས་དང་བཅས་ཀྱིས་
དམར་མཆོད་བྱེད་པར་འདོད། 14 སྐུ་ཚབ་པ༷ར་ན་པཱ་དང་པཱུ༷་ལུས་དེའི་སྐོར་ཤེས་ནས་ཕྱི་གོས་དྲལ་བ་དང་།[47] མི་
ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བརྒྱུགས་ཏེ་སྐད་ཆེན་པོས་ 15 “མི་རྣམས། ཁྱེད་ཚོས་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བྱེད། ང་ཚོ་གཉིས་ལ་ཁྱེད་ཚོ་
དང་འདྲ་བར་མིའི་རང་བཞིན་ཡོད། ཁྱེད་ཚོས་དོན་མེད་པའི་བྱ་བ་འདི་རྣམས་སྤངས་ནས། ནམ་མཁའ་དང་། ས་གཞི།
རྒྱ་མཚོ། དེར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཀོད་པ་དང་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་པ་སྟོན་མཁན་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་
ཆེད་དུ་ང་ཚོས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག 16 འདས་པའི་དུས་སུ་ཁོང་གིས་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་རང་གི་འདོད་པ་
ལྟར་བྱེད་དུ་བཅུག་ཀྱང་། 17 ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཕྱག་ལས་བཟང་པོ་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་ཁོང་ནི་བཟང་པོ་ཡིན་པར་བདེན་
དཔང་མཛད། དཔེར་ན་རྒྱུན་དུ་སྤྲིན་པ་གནང་སྟེ་ཁོང་གིས་ནམ་མཁའ་ལས་ཆར་པ་དང་། ས་ལས་ལོ་ཏོག་དེ་བཞིན་ཁྱེད་
རྣམས་ལ་ཁ་ཟས་དང་སེམས་སུ་དགའ་སྤྲོ་ཁེངས་པར་གནང་ངོ་”ཞེས་གསུངས། 18 དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་། མི་ཚོགས་
ཀྱིས་ཁོང་ཚོར་དམར་མཆོད་བྱེད་པ་འགོག་རྒྱུར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་བྱུང་། 19 ཨ༷ན་ཏི་ཡོག་ཡཱ་དང་ཨི༷་ཀོན་ཡཱུ་གྲོང་ཁྱེར་
ནས་ཡོང་བའི་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་མི་ཚོགས་ཁོ་ཚོའི་ཕྱོགས་ལ་བློ་འགྱུར་བྱས་པས། ཁོ་ཚོས་པཱུ༷་ལུ་ལ་རྡོ་རུབ་བཏང་

[46] ཛུ༷་སི་ནི་གྲི་རིག་མི་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། ཧེ༷ར་མེ་ནི་སྨྲ་བའི་ལྷ་ཡིན།

[47] ཕྱི་གོས་དྲལ་བ་ནི་ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་གཞན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་འཕྱ་དམོད་བྱེད་ཚེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གོས་དྲལ།

ནས་ཁོང་ཤི་ཟིན་པར་བསམས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་དྲུད། 20 ཉེ་གནས་རྣམས་ཁོང་གི་མཐའ་བསྐོར་དུ་འཛོམས་
དུས་ཁོང་ཡར་ལངས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཕྱིར་ལོག དེའི་སང་ཉིན་པ༷ར་ན་བྷ་དང་མཉམ་དུ་དེ༷ར་བེ་ལ་ཕེབས་སོ།
21 དེར་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་བཟང་བསྒྲགས་པས་མི་མང་པོ་ཞིག་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུའི་ཉེ་གནས་སུ་གྱུར། དེ་ནས་
ཁོང་གཉིས་ལི༷ས་ཏྲ་དང་། ཨི༷་ཀོན་ཡཱུ། ཨ༷ན་ཏི་ཡོག་ཡཱ་བཅས་སུ་ཕྱིར་ལོག 22 དེར་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་གནས་ཀྱི་སེམས་
བརྟན་པོ་བྱས་ཏེ་དད་པ་ལ་མུ་མཐུད་ནས་བྱེད་པར་བསྐུལ་ནས་“ངེད་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་མྱོང་བའི་སྒོ་ནས་དཀོན་
མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་དུ་འཇུག་པར་དགོས་”ཞེས་གསུངས། 23 ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཚོགས་རེ་རེར་འགན་འཁུར་བ་རེ་རེ་
བསྐོས་ཤིང་། སྨྱུང་གནས་བསྲུངས་བ་དང་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་ཁོ་ཚོ་དད་པ་བྱས་པའི་གཙོ་བོར་བཅོལ། 24 ཁོང་གཉིས་
པི༷་སི་དི་ཡཱ་ཡུལ་བརྒྱུད་ནས་པ༷མ་ཕིལ་ཡཱ་ཡུལ་ལ་སླེབས། 25 དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་པེ༷ར་གཱ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བསྒྲགས་ནས་ཨ༷་
ཐལ་ཡཱ་ཞེས་པའི་གྲུ་ཁར་ཕེབས་ཤིང་། 26 གྲུ་གཟིངས་ལ་བཞུད་ནས་སི༷་རི་ཡཱ་ཡུལ་གྱི་ཨ༷ན་ཏི་ཡོག་ཡཱ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཕྱིར་
ལོག་ཕེབས། ས་ཆ་འདི་ནི་སྔར་ཆོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་གཉིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བཅོལ་བའི་གནས་དེ་ཡིན་ཞིང་།
དེ་ནི་ད་ལྟ་བསྒྲུབས་ཟིན་པའི་ལས་འདིའི་ཆེད་དུའོ། 27 དེར་སླེབས་ནས་ཁོང་ཚོས་ཆོས་ཚོགས་བསྡུས་ཤིང་། དཀོན་
མཆོག་གིས་ཁོང་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་གང་མཛད་པ་དང་། ཡ༷་ཧུ་དྷ་པ་མིན་པའི་དོན་ལ་དད་པའི་སྒོ་ཇི་ལྟར་ཕྱེ་བར་མཛད་པའི་
ཚུལ་གསུངས། 28 ཡང་ཁོང་གཉིས་ཉེ་གནས་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་དེར་གནས་སོ།།

ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ།

1 ཡ༷་ཧུ་དྷ་ཡུལ་ནས་ཡོང་བའི་མི་ཁ་ཤིག་གིས་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ལ་“གལ་ཏེ་ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེ་ཡི་ཆོས་ཁྲིམས་ལྟར་
ཡ༷་ཧུ་དྷ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་མ་ལེན་ན། ཐར་བར་འགྱུར་མི་སྲིད་”ཅེས་བསྟན། 2 པ༷འུ་ལུ་དང་པ༷ར་ན་བྷ་ཁོ་ཚོ་དང་མི་
མཐུན་ཏེ་རྩོད་གླེང་དྲག་པོ་བྱུང་བས། སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གཉིས་དང་དད་ལྡན་པ་ལས་གཞན་ཁ་ཤིག་དོན་དེའི་སྐོར་
ལ་སྐུ་ཚབ་དང་འགན་འཁུར་བ་རྣམས་མཇལ་བར་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཐག་གཅོད་བྱས། 3 དེའི་ཕྱིར་ཆོས་
ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་ཚོ་མངགས་ཏེ་ཕེ༷་ནི་ཀེ་དང་ས༷་མར་ཡཱ་ཡུལ་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་ཕེབས་པ་དང་། ཁོང་ཚོས་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པ་མིན་
པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་དད་ལྡན་པར་གྱུར་བར་གསུངས་པས་སྤུན་ཟླ་ཐམས་ཅད་ཧ་ཅང་དགའ་བར་གྱུར། 4 པ༷འུ་ལུ་དང་པ༷ར་
ན་བྷ་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་སླེབས་ནས་ཆོས་ཚོགས་དང་། སྐུ་ཚབ། འགན་འཁུར་བ་བཅས་ཀྱིས་ཁོང་ཚོ་བསུས། དཀོན་མཆོག་
གིས་ཁོང་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་ཇི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ཚོར་གསུངས། 5 དེ་ནས་ཕཱ༷་རུ་ཤི་ཟེར་བའི་ཕྱོགས་ཁག་ལས་
དད་ལྡན་དུ་གྱུར་བའི་མི་ཁ་ཤིག་ཡར་ལངས་ནས་“ཡ༷་ཧུ་དྷ་པ་མིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་ལེན་དགོས་
པ་དང་མོ༷་ཤེ་ཡི་ཆོས་ཁྲིམས་སྲུང་དགོས་པ་དེ་ངེས་པར་དུ་སྐུལ་”ཞེས་སྨྲས། 6 དོན་དེ་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐུ་ཚབ་
དང་འགན་འཁུར་བ་རྣམས་འཛོམས། 7 གཏམ་གླེང་མང་པོ་བྱས་ནས་སྐུ་ཚབ་པེ༷་ཏྲོ་ལངས་ཏེ་ཁོ་ཚོར་“སྤུན་ཟླ་རྣམས།

སྔོན་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཚོའི་ཁྲོད་ནས་འདམ་ཀ་མཛད་དེ། ཡ༷་ཧུ་དྷ་པ་མིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་ཁ་ནས་འཕྲིན་བཟང་
ཐོས་ཤིང་དད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན། 8 མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་མཁྱེན་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་
ང་ཚོ་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གནང་བ་ལྟར། ཡ༷་ཧུ་དྷ་པ་མིན་པ་རྣམས་ལའང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གནང་སྟེ་ཁོ་ཚོར་
དཔང་པོ་མཛད། 9 ཡང་ང་ཚོ་དང་ཁོ་ཚོའི་བར་དུ་ཁྱད་པར་མི་མཛད་དེ་ཁོང་གིས་དད་པའི་སྒོ་ནས་ཁོ་ཚོའི་སེམས་དག་
པར་མཛད། 10 ད་ལྟ་ཁྱེད་ཚོས་ཅིའི་ཕྱིར་ང་ཚོའམ་མེས་པོས་ཀྱང་འཁུར་མ་ཐུབ་པའི་གཉའ་ཤིང་དེ་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་
གཉའ་ལ་འགེལ་བའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཉམས་ཚོད་བྱེད། 11 དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་ཁོ་ཚོ་དང་འདྲ་བར་ང་ཚོའང་གཙོ་བོ་
ཡེ༷་ཤུའི་ཐུགས་རྗེའི་སྒོ་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་བར་ཡིད་ཆེས་སོ”ཞེས་གསུངས། 12 དེ་ནས་དེར་ཚོགས་པའི་མི་ཀུན་ཁ་ཁུ་
སིམ་པོར་བསྡད་དེ་པ༷ར་ན་པཱ་དང་པ༷འུ་ལུའི་གཏམ་ལ་ཉན། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པ་མིན་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་རྟགས་དང་ངོ་མཚར་བའི་དོན་ཅི་ལྟར་མཛད་པའི་སྐོར་གསུངས། 13 ཁོང་ཚོས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་ཡ༷་
ཀོབ་ཀྱིས་ལན་དུ“སྤུན་ཟླ་རྣམས། ང་ལ་ཉོན་དང་། 14 ད་ལྟ་སི༷་མེ་ཡོན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་དཀོན་མཆོག་
གིས་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པ་མིན་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཏེ་ཁོ་རྣམས་ལས་རང་གི་དོན་དུ་མི་རྣམས་ཤིག་བཞེས།[48] 15 དེ་ནི་
ལུང་སྟོན་པས་གང་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་མཐུན་ཏེ་ཁོང་ཚོས་བྲིས་པའི་མདོ་ལ་བཀོད་པ་ལྟར།

16 དེ་ཡི་རྗེས་སུ་ང་ནི་ཕྱིར་ལོག་ནས།།
དྷ༷་བིད་གནས་ས་བཞིག་རལ་སོང་བ་དག །
གཞི་གསོ་བྱེད་ཅིང་གནས་ས་རྫིབས་པ་དག །
ང་ཡིས་སླར་ཡང་འཛུགས་ཤིང་བསྐྲུན་པར་བྱ།།
17 དེ་ནི་མི་རིགས་གཞན་གང་ཐམས་ཅད་དང་།།
ང་ཡི་མིང་ཐོགས་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི།།
ཡང་དག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་འཚོལ་ཕྱིར་རོ།།
18 གདོད་ནས་མངོན་པར་མཛད་དེ་གཙོ་བོས་གསུངས།།[49]

19 དེའི་ཕྱིར་ངའི་བསམ་ཚུལ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་སེམས་སྒྱུར་བའི་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པ་མིན་པ་རྣམས་ལ་དཀའ་ངལ་མི་བཟོ་
བར། 20 ལྷ་སྐུ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་གཙང་བ་དང་། ལོག་གཡེམ། སྐེ་བཙིར་ནས་གསོད་པའི་དུད་འགྲོའི་ཤ། ཁྲག་

[48] སི་མེ་ཡོན་ནི་སྐྱུ་ཚབ་པེ་ཏྲོའི་མཚན་གཞན་ཞིག་ཡིན།
[49] ལུང་སྟོན་པ་ཨ་མོ་སྲཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 9 ཨང་ 11-12 ལ་གཟིགས།

བཅས་ལ་འཇོམ་དགོས་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས་ན་ལེགས།[50] 21 གང་ལགས་ཤེ་ན། གནའ་བོ་ནས་བཟུང་ངལ་གསོ་བའི་
ཉིན་རེར་ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེའི་ཆོས་ཁྲིམས་ནི་གྲོང་ཁྱེར་རེའི་འདུ་ཁང་ལ་བཀླགས་ཡོད་”ཅེས་གསུངས།

22 དེ་ནས་སྐུ་ཚབ་དང་འགན་འཁུར་བ་རྣམས་དང་། ཆོས་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས་རང་གི་མི་རྣམས་ལས་ཁ་ཤས་
བདམས་ནས་པ༷འུ་ལུ་དང་པ༷ར་ན་བཱ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་སི༷་རི་ཡཱ་ཡུལ་གྱི་ཨ༷ན་ཏི་ཡོག་ཡཱ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་མངག་པར་ཐག་
གཅོད་བྱས་པས། སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འགོ་ཁྲིད་ཡིན་པའི་ཡུ༷་དཱའམ་པ༷ར་ས་བཱ་ཡང་བྱ་བ་ཞིག་དང་། སི༷་ལཱ་
བདམས། 23 དེ་རྗེས་ཁོང་གཉིས་བརྒྱུད་ཁོ་ཚོ་ལ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་དེ་བསྐུར།

ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྤུན་ཟླ་ཡིན་པའི་སྐུ་ཚབ་དང་འགན་འཁུར་བ་རྣམས་ཀྱིས། ཨ༷ན་ཏི་ཡོག་ཡཱ་གྲོང་ཁྱེར་
དང་། སི༷་རི་ཡཱ་ཡུལ། ཀི༷་ལིག་ཡཱ་ཡུལ་བཅས་སུ་གནས་པའི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པའི་མི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་དད་
ལྡན་རྣམས་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ། 24 ང་ཚོས་མ་མངགས་པར་ང་ཚོའི་ཁྲོད་ནས་ཁ་ཅིག་ཐོན་ཏེ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་
སྡུག་པོ་བཏང་ཞིང་། ཁོ་ཚོའི་གཏམ་གྱིས་ཁྱེད་ཚོའི་སེམས་དཀྲུགས་པར་བྱས་པའི་གཏམ་ཐོས་པས། 25 ང་ཚོ་
གཅིག་མཐུན་གྱིས་མི་གཉིས་བདམས་ཏེ་ངེད་ཀྱི་གཅེས་པའི་པ༷ར་ན་བཱ་དང་པ༷འུ་ལུ་མཉམ་དུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་མདུན་
དུ་གཏོང་བར་ཐག་གཅོད་བྱས། 26 ཁོང་གཉིས་ནི་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀའི་དོན་ལ་རང་གི་སྲོག་ཉེན་
ལའང་འཇོམ་མེད། 27 དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་ཡུ༷་དཱ་དང་སི༷་ལཱ་གཉིས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་མངགས་ཏེ། དོན་འདི་
ཚོ་ཁོང་ཚོས་རང་གི་ཞལ་ནས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བཤད་པར་འགྱུར། 28 གང་ཡིན་ཟེར་ན། དཀོན་མཆོག་གི་དམ་
པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་དོན་གལ་ཆེ་བ་འདི་ཚོ་ལས་ལྷག་པའི་ཁུར་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་
ཐོག་པར་འགེལ་བར་མི་རུང་། 29 ཁྱེད་ཚོས་ལྷ་སྐུའི་མདུན་དུ་ཕུལ་བའི་མཆོད་རྫས་མི་གཙང་བ་དང་། ཁྲག
སྙི་བཙིར་ནས་གསོད་པའི་དུད་འགྲོའི་ཤ ལོག་གཡེམ་བཅས་ལ་འཇོམ་དགོས། དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་
ན་ལེགས། ཁྱེད་རྣམས་བདེ་བར་ཤོག་ཅེས་བྲིས།

30 ཁོང་རྣམས་ཕར་མངགས་ཏེ་ཨ༷ན་ཏི་ཡོག་ཡཱ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སླེབས་པ་དང་། དད་ལྡན་རྣམས་བསྡུས་ནས་འཕྲིན་
ཡིག་དེ་ཁོ་ཚོར་སྤྲད། 31 དེ་བཀླགས་པས་སེམས་གསོ་བའི་གཏམ་གྱིས་ཁོ་ཚོ་དགའ་བར་གྱུར། 32 ལུང་སྟོན་པ་ཡང་
ཡིན་པའི་ཡུ༷་དཱ་དང་སི༷་ལཱ་གཉིས་ཀྱིས་གཏམ་མང་པོ་བཤད་དེ་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ལ་སེམས་གསོ་བཏང་ཞིང་། ཁོ་ཚོའི་དད་པ་
བརྟན་པོར་བྱས། 33 དེར་བཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་མངག་མཁན་གྱི་དྲུང་དུ་ཞི་བདེའི་ངང་ནས་ཕྱིར་
ལོག་བཏང་།[51] 35 ཡང་པ༷འུ་ལུ་དང་པ༷ར་ན་བཱ་ཨ༷ན་ཏི་ཡོག་ཡཱ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་གནས་ཤིང་། མི་གཞན་མང་པོ་དང་བཅས་
པར་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་འཕྲིན་བཟང་བསྒྲགས། 36 དེའི་རྗེས་སུ་པ༷འུ་ལུ་ཡིས་

[50] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་ཆོས་ཁྲིམས་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཚེ་ནི་ཁྲག་ལ་ཡོད་པས། ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲག་གམ། སྙི་བཙིར་ནས་གསོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཤ་ཟ་མི་རུང་།

[51] གནའ་བོའི་སྤྱི་རིག་ཡིག་གི་བཤུས་ཡིག་ཁ་ཤས་སུ་གཤམ་གྱི་ཚིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་སི་ལཱ་དེར་གནས་པའི་ཐག་གཅོད་བྱས།

པ༷ར་ན་པཱ་ལ་“སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཀྱི་དད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་མིན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་སྔར་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བསྒྲགས་པའི་
གྲོང་ཁྱེར་རེ་རེར་ཕྱིར་ལོག་བྱེད”ཅེས་གསུངས། 37 པ༷ར་ན་པཱ་ཡིས་ཡོ༷་ཧ་ནན་ཏེ་མ༷ར་ཀུ་ཡང་བྱ་བ་མཉམ་དུ་འཁྲིད་
པར་འདོད་ཀྱང་། 38 མ༷ར་ཀུ་སྔར་པ༷མ་ཕིལ་ཡཱ་ཡུལ་ལ་ཁོང་དང་ཁ་བྲལ་ནས་ཕྱིན་ཞིང་། ལས་མ་སྒྲུབ་པའི་བར་དུ་མ་
འགྲོགས་པས་པ༷འུ་ལུས་ཁོ་མཉམ་དུ་འཁྲིད་ན་མི་འོས་པར་ནན་གྱིས་བསྐུལ། 39 བསམ་འཆར་མི་མཐུན་པ་དྲག་པོ་བྱུང་
བས་ཁོང་གཉིས་སོ་སོར་གྱེས་པ་དང་། པ༷ར་ན་པཱས་མ༷ར་ཀུ་འཁྲིད་དེ་གྲུ་གཟིངས་ལ་བཞུད་ནས་ཀི༷བ་ཏུ་གླིང་ཕྲན་ལ་ཕེབས།
40 འོན་ཀྱང་པ༷འུ་ལུས་སི༷་ལཱ་བདམས་ནས་ཕར་ཕེབས་ཏེ། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གཉིས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བཅོལ།
41 པ༷འུ་ལུས་སི༷་རི་ཡཱ་ཡུལ་དང་ཀི༷་ལིག་ཡཱ་ཡུལ་བརྒྱུད་ནས་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་ཚོགས་རྣམས་ལ་བརྟན་པོར་བྱས་སོ།།

ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ།

1 ཡང་དེ་ནས་པ༷འུ་ལུ་ཌེ༷ར་བེ་དང་ལི༷ས་ཏྲ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སླེབས། དེར་ཐི༷་མོ་ཐེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་གནས་ཤིག་ཡོད་དེ།
ཁོའི་ཨ་མ་ནི་དད་ལྡན་པའི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ཕ་གྲི༷་རིག་པ་ཡིན། 2 ལི༷ས་ཏྲ་དང་ཨི༷་ཀོན་ཡུ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སྡོད་
པའི་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་བསྔོད་པར་བྱེད། 3 པ༷འུ་ལུས་ཐི༷་མོ་ཐེ་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པས་ཁོང་གིས་ཁོ་
ལ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་རྒྱག་ཏུ་བཅུག གང་ལགས་ཤེ་ན། ཡུལ་དེར་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོ་ཚང་མས་
ཐི༷་མོ་ཐེའི་ཕ་ནི་གྲི༷་རིག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། 4 གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་དུས་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་སྐུ་ཚབ་
དང་འགན་འཁུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་པའི་བཀའ་སྲུང་བའི་ཕྱིར་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་བསྒྲགས་པས། 5 ཆོས་ཚོགས་
རྣམས་ཀྱི་དད་སེམས་བརྟན་པོར་གྱུར་ཞིང་། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ཉིན་རེ་བཞིན་མང་དུ་འཕེལ། 6 དཀོན་མཆོག་གི་
དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་ཚོ་ཨེ༷་ཤེ་ཡཱ་ཞིང་ཆེན་ལ་བཀའ་སྒྲོག་ཏུ་མ་བཅུག་པས། ཁོང་རྣམས་ཕ༷་རུག་ཡཱ་དང་ག༷་ལད་
ཡཱ་ཡུལ་བརྒྱུད་ནས་ཕེབས་ཤིང་། 7 མོ༷་སི་ཡཱ་ཡུལ་དུ་སླེབས་དུས་བི༷་ཐིན་ཡཱ་ཞིང་ཆེན་ལ་ཞུགས་པར་བསམས་ཀྱང་། ཡེ༷་
ཤུའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་མ་བཅུག་པའི་རྐྱེན་གྱིས། 8 མོ༷་སི་ཡཱ་ཡུལ་བརྒྱུད་ནས་ཏྲོ༷་ཡཱ་གྲུ་ཁར་ཕེབས། 9 མཚན་མོར་པ༷འུ་
ལུ་ལ་ཞལ་གཟིགས་གནང་སྟེ་མ༷་ཀེ་དོན་ཡཱ་ཞིང་ཆེན་གྱི་མི་ཞིག་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ལངས་ནས་ཁོང་ལ་“མ༷་ཀེ་དོན་ཡཱ་ལ་ཕེབས་
ནས་ང་ཚོར་རོགས་པ་གནང་རོགས”ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐུལ། 10 ཞལ་གཟིགས་དེ་མཐོང་བའི་རྗེས་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་
དངོས་སུ་མ༷་ཀེ་དོན་ཡཱ་པ་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་ཏུ་བོས་པར་ཤེས་ནས། ང་ཚོས་འཕྲལ་དུ་ཁོ་ཚོའི་རྩར་འགྲོ་བའི་གྲ་
སྒྲིག་བྱས།

11 དེ་ནས་ཏྲོ༷་ཡཱ་ནས་གྲུ་གཟིངས་ལ་བཞུད་དེ་སཱ༷་མོ་ཐྲེ་ཀེ་ཞེས་པའི་གླིང་ཕྲན་ལ་ཐད་ཀར་ཕྱིན་ཞིང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་
ནེ༷་ཨ་པོ་ལི་ཞེས་པའི་གྲུ་ཁར་སླེབས། 12 དེ་ནས་མ༷་ཀེ་དོན་ཡཱ་ཡུལ་གྱི་གལ་ཆེན་གྲོང་ཁྱེར་ཕི༷་ལིབ་པི་ལ་སླེབས། གྲོང་
ཁྱེར་དེ་ནི་རོ༷་མཱའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་ཞིང་དེར་ང་ཚོ་ཉིན་ཤས་བསྡད། 13 ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོར་ང་ཚོ་

གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སློའི་ཕྱི་ཕྱོགས་གཙང་པོའི་འགྲམ་དུ་སྨོན་ལམ་འདེབས་ས་ཡིན་པར་བསམས་ནས། དེ་ལ་ཕྱིན་ཏེ་བསྡད་པ་དང་།
དེར་འཛོམས་ཡོད་པའི་བུད་མེད་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད། 14 དེའི་ནང་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཐྱོ༷་ཨ་ཐའི་རཱ་ནས་ཡིན་པའི་མདོག་རྒྱ་
སྨུག་ཅན་གྱི་རས་འཚོང་མཁན་ལི༷་དི་ཡཱ་ཞེས་བྱ་བའི་བུད་མེད་ཅིག་གིས་ང་ཚོའི་གཏམ་ལ་ཉན། ཁོ་མོ་ནི་དཀོན་མཆོག་ལ་
བསྙེན་བཀུར་བྱེད་མཁན་ཡིན་ལ། པ༷འུ་ལུས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལ་ཉན་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོས་ཁོ་མོའི་བློ་སྒོ་ཕྱེ། 15 ཁོ་མོས་
རང་གི་ནང་མི་དང་བཅས་པར་ཁྲུས་གསོལ་ལེན་པའི་རྗེས་སུ“གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་གཙོ་བོ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་
པར་བརྩིས་ན། ངའི་ཁང་པར་ཕེབས་ནས་བཞུགས་དང་”ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་ནས་ང་ཚོ་དེར་འཁྲིད།

16 དེ་ནས་ཉིན་ཞིག་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་སར་འགྲོ་དུས་སྔོན་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་གདོན་འདྲེ་ཡིས་ཟིན་པའི་བྲན་
མོ་ཞིག་ང་ཚོ་དང་ཐུག། ཁོ་མོས་སྔོན་ཤེས་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་དངུལ་མང་པོ་ཐོབ། 17 ཁོ་
མོ་པ༷འུ་ལུ་དང་ང་ཚོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དུས་སྐད་ཆེན་པོས“མི་འདི་རྣམས་བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཕྱི་དང་།
ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཐར་བའི་ལམ་སྟོན་མཁན་ཡིན”ཞེས་ཡང་ཡང་བརྗོད། 18 ཉིན་མང་པོའི་རིང་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་པ༷འུ་
ལུ་སུན་སྣང་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་ཁ་ཚུར་གཙུས་ཏེ་གདོན་འདྲེ་དེ་ལ“ངས་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་ཁྲི༷་ཤི་ཀའི་མཚན་ཐོག་ནས་ཁྱོད་ལ་མོ་
ནས་ཕྱིར་ཐོན་པའི་བཀའ་གཏོང་”ཞེས་གསུངས་མ་ཐག་གདོན་འདྲེ་དེ་ཕྱིར་ཐོན། 19 བྲན་མོ་དེའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
དངུལ་འཐོབ་པའི་རེ་བ་མེད་པར་གྱུར་བ་ཤེས་ནས། ཁོ་ཚོས་པ༷འུ་ལུ་དང་སི༷་ལཱ་གཉིས་བཟུང་ནས་ཁྲོམ་ལ་ཡོད་པའི་དཔོན་
པོ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་དྲུད། 20 ཡང་ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འཁྲིད་ནས་ཁོ་ཚོས“མི་འདི་གཉིས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་ཡིན་
ཞིང་ང་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་དཀྲུག་པ་དང་། 21 ངེད་རོ༷་མཱ་པ་རྣམས་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་དང་ལེན་མི་བྱེད་པ་དང་། སྲུང་མི་ཆོག་
པའི་ལུགས་སྲོལ་སྒྲོག་བཞིན་འདུག”ཅེས་སྨྲས། 22 མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་གཉིས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱས་པས་ཁྲིམས་དཔོན་
རྣམས་ཀྱིས་པ༷འུ་ལུ་དང་སི༷་ལཱ་ཡི་ཕྱི་གོས་འབུད་དུ་བཅུག་ནས་དབྱུག་པ་ཡིས་རྡུང་བའི་བཀའ་བསྒྲགས། 23 ཁོང་ཚོ་དྲག་པོ་
བརྡུངས་ནས་བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག་པ་དང་། བཙོན་སྲུང་དཔོན་ལ་དམ་པོར་སྲུང་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་། 24 བཀའ་
དེ་བཞིན་དུ་བཙོན་སྲུང་དཔོན་གྱིས་ཁོང་ཚོ་བཙོན་ཁང་གི་ཕུགས་ལ་བཅུག་ནས་ཁོ་ཚོའི་རྐང་པར་ཤིང་སྒྲོག་བརྒྱབ་ནས་
བཞག། 25 ནམ་ཕྱེད་ཙམ་ལ་པ༷འུ་ལུ་དང་སི༷་ལཱ་གཉིས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་དཀོན་མཆོག་ལ་མགུར་གླུ་ལེན་སྐབས་
བཙོན་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཉན། 26 གློ་བུར་དུ་ས་གཡོམ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་བཙོན་ཁང་གི་རྨིག་རྨང་གཡོ་བར་གྱུར།
འཕྲལ་དུ་བཙོན་ཁང་གི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཕྱེ་ནས་བཙོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྕགས་ཐག་གྲོལ་བར་གྱུར། 27 གཉིད་ལས་སད་སྐབས་
བཙོན་སྲུང་དཔོན་གྱིས་བཙོན་ཁང་གི་སྒོ་ཕྱེ་ཡོད་པ་མཐོང་བས། བཙོན་པ་བྲོས་པར་སྙམ་སྟེ་རལ་གྲི་ཞིག་བཏོན་ནས་རང་
སྲོག་གཅོད་པར་བསམས་ཀྱང་། 28 པ༷འུ་ལུས་སྐད་ཆེན་པོས“ཁྱེད་ཀྱིས་རང་ལ་གནོད་པ་མ་བྱོས་ཤིག ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་
འདིར་ཡོད”ཅེས་གསུངས། 29 བཙོན་སྲུང་དཔོན་གྱིས་བཞུ་མར་འཁྱེར་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་ནས་བཙོན་ཁང་ནང་
དུ་བརྒྱུགས། འཇིགས་ནས་འདར་བཞིན་པ༷འུ་ལུ་དང་སི༷་ལཱ་ཡི་དྲུང་དུ་ཕྱག་འཚལ། 30 ཁོང་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་འཁྲིད་ནས་

བཙོན་སྲུང་དཔོན་གྱིས་“སྐུ་ཞབས། ཐར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངས་གང་ཞིག་བྱ་དགོས”ཞེས་ཞེར། 31 ཁོང་ཚོས་“གཙོ་
བོ་ཡེ༷་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱོས་ཤིང་། ཁྱེད་རང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་མི་ཚང་མ་ཐར་བར་འགྱུར”ཞེས་གསུངས། 32 ཁོང་ཚོས་ཁོ་
དང་ཁོའི་ནང་མི་ཚང་མར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་གསུངས། 33 མཚན་མོའི་ཆུ་ཚོད་དེ་རང་ལ་བཙོན་སྲུང་དཔོན་
གྱིས་ཁོང་ཚོ་འཁྲིད་དེ་རྨ་བཀྲུས་པ་དང་། ཁོ་དང་ཁོའི་ནང་མི་ཚང་མས་སྔུར་དུ་ཁྲུས་གསོལ་ལེན། 34 བཙོན་སྲུང་དཔོན་
གྱིས་ཁོང་རྣམས་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་འཁྲིད་ནས་ཁ་ཟས་སྟེར་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བས་ཁོ་རང་
དང་ནང་མི་ཐམས་ཅད་ཏ་ཅང་དགའ་བར་གྱུར། 35 དེའི་སང་ཞོགས་ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སྲུང་དམག་བཏང་སྟེ་
“མི་དེ་གཉིས་སློད་གྲོལ་གཏོང་ཞིག”ཅེས་པའི་བཀའ་བསྒྲལ། 36 བཙོན་སྲུང་དཔོན་གྱིས་པ༷འུ་ལུ་ལ་གཏམ་དེ་བཤད་
དེ་“ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོ་སློད་གྲོལ་གཏོང་བའི་བཀའ་བཙལ་བས། ཕྱི་རོལ་དུ་ཐེབས་ཤིང་། ཞི་བདེའི་ངང་
ནས་སོང་དང”ཞེས་སྨྲས་ཀྱང་། 37 པ༷འུ་ལུས་སྲུང་དམག་རྣམས་ལ་“ང་ཚོ་རོ༷་མ་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་འབངས་
ཡིན་ཡང་། ཁྲིམས་རར་འདྲི་གཅོད་མི་བྱས་པར་དམངས་ཀྱི་མདུན་དུ་བརྡུངས་ནས་ང་ཚོ་བཙོན་ཁང་དུ་བཙུག ད་ལྟ་
ཁོ་ཚོས་གསང་བའི་ངང་ནས་ང་ཚོ་འདོན་ནམ། དེ་ལྟར་མི་བྱ། འདིར་ཡོང་ནས་ཁོ་ཚོ་རང་གིས་ང་ཚོ་ཕྱི་རོལ་དུ་འཁྲིད་
དགོས”ཞེས་གསུངས་པའི་གཏམ་དེ།[52] 38 སྲུང་དམག་ཚོས་ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས་ལ་བཤད། ཁོང་ཚོ་གཉིས་རོ༷་མ་གོང་
མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་འབངས་ཡིན་པ་ཐོས་ནས་ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས་འཇིགས་པར་གྱུར་བ་དང་། 39 དེར་ཡོང་ནས་
ཁོང་ཚོར་དགོངས་དག་ཞུས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་འཁྲིད་དེ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཕར་ཐེབས་པར་ཡང་ཡང་བསྐུལ། 40 ཁོང་
གཉིས་བཙོན་ཁང་ནས་ཐོན་པ་དང་། ལི༷་དི་ཡཱ་ཡི་ཁང་པར་ཐེབས། སྤུན་ཟླ་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་འདུས་ཏེ་ཁོ་ཚོར་བློ་
སྟོབས་སྤེལ་ནས་ཕར་ཐེབས་སོ།།

ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ།

1 པ༷འུ་ལུ་དང་སི༷་ལཱ་ཨམ༷་ཕི་པོ་ལི་དང་ཨ༷་པོ་ལོན་ཡཱ་གྲོང་ཁྱེར་བརྒྱུད་ནས་ཐེབས་རྗེས་ཐེ༷་ས་ལོ་ནི་ཀ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་
སླེབས། དེར་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་འདུ་ཁང་ཞིག་ཡོད། 2 པ༷འུ་ལུ་ཡིས་གོམས་གཤིས་ལྟར་དེར་ཐེབས་པ་དང་། ངལ་གསོ་བའི་
ཉིན་མོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་ཚོར་རྩོད་གླེང་བྱས་ཏེ། 3 མ༷་ཤི་ཀ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ནས་སླར་གསོན་
པོར་འགྱུར་དགོས་པར་གསལ་བཤད་དང་ར་སྤྲོད་བྱས། པ༷འུ་ལུས་“ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྒྲོག་བཞིན་པའི་ཡེ༷་ཤུ་ནི་མ༷་ཤི་ཀ་
ཡིན་ནོ”ཞེས་གསུངས། 4 དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་དང་། ཆོས་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཧྲི༷་རིག་པ་མང་པོ། རིགས་
མཐོ་བའི་བུད་མེད་བཅས་དད་པ་སྐྱེས་ནས་པ༷འུ་ལུ་དང་སི༷་ལཱ་གཉིས་དང་འགྲོགས། 5 འོན་ཀྱང་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཕྲག་

[52] ཡ་ཧུ་དཱ་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་པའུ་ལུ་དང་སི་ལཱ་གཉིས་རོ་མ་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་འབངས་ཡིན། ཁྲིམས་རར་འདྲི་གཅོད་མ་བྱས་པར་ཁོང་རྣམས་བརྡུངས་པའི་སྒོ་ནས་ཕི་ལིབ་པི་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲིམས་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་རོ་མ་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་འགལ།

དོག་སྐྱེས་ཏེ་ཁྲོམ་ནས་མི་ངན་ཁ་ཤས་འཁྲིད་དེ་འཛོམས་བྱས་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་རྣམས་ལ་ངན་བསྐུལ་བྱས། པའུ༷་
ལུ་དང་སི༷་ལཱ་གཉིས་མི་ཚོགས་ཀྱི་རྩར་བཙན་འཁྲིད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡཱ༷་སོན་གྱི་ཁང་པར་བཙན་གྱིས་འཛུལ་ཀྱང་། 6 ཁོང་
གཉིས་མ་རྙེད་པས་ཁོ་ཚོས་ཡཱ༷་སོན་ལ་སོགས་པའི་སྤུན་ཟླ་ཁ་ཤིག་གྲོང་ཁྱེར་དཔོན་རིགས་ཀྱི་རྩར་བཙན་གྱིས་འཁྲིད་ནས་
སྐད་ཆེན་པོས་“ས་གཞི་ཐམས་ཅད་དཀྲུག་མཁན་འདི་གཉིས་ས་ཆ་འདིར་ཡང་སླེབས་པ་དང་། 7 ཡཱ༷་སོན་གྱིས་ཁོ་ཚོ་
བསུས། ཁོ་ཚོ་ཚང་མས་གོང་མའི་རྒྱལ་པོ་སེ༷་སར་གྱི་བཀའ་ལས་འགལ་ཏེ་ཡེ༷་ཤུ་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་
སྨྲས”ཞེས་ཟེར། 8 དེ་ཐོས་ནས་མི་ཚོགས་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་སེམས་འཁྲུགས། 9 ཡཱ༷་སོན་དང་སྤུན་ཟླ་
གཞན་རྣམས་ནས་གཏའ་མ་བླངས་ནས་དཔོན་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་གློད་གྲོལ་བཏང་། 10 མཚན་མོ་དེ་རང་ལ་སྤུན་
ཟླ་རྣམས་ཀྱིས་པའུ༷་ལུ་དང་སི༷་ལཱ་གཉིས་བེ༷་རེ་ཡཱ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བཏང་ཞིང་། དེར་སླེབས་ནས་ཁོང་རྣམས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་འདུ་
ཁང་ལ་ཕེབས། 11 གནས་འདིའི་མི་རྣམས་ཐེ༷་ས་ལོ་ནི་ཀེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ལས་བློ་རྒྱ་ཆེ་ལ། འཕྲིན་བཟང་
ཉན་རྒྱུར་དགའ་བ་མ་ཟད། བཀའ་ཐོས་ནས་དོན་དེ་རྣམས་བདེན་པ་ཡིན་མིན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཁོ་ཚོས་ཉིན་ལྟར་གསུང་
རབ་འཚོལ་ཞིབ་བྱས། 12 དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལས་མི་མང་པོ་ཞིག་དང་། གྲེ༷་རིག་གི་རིགས་མཐོ་བའི་ཕོ་མོ་མང་པོའང་
དད་པར་གྱུར། 13 འོན་ཀྱང་ཐེ༷་ས་ལོ་ནི་ཀེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་པའུ༷་ལུས་བེ༷་རེ་ཡཱ་གྲོང་ཁྱེར་ལའང་དཀོན་
མཆོག་གི་བཀའ་སྒྲོག་པའི་གཏམ་ཐོས་པས། དེར་སོང་ནས་མི་ཚོགས་དཀྲུགས་ཤིང་ངན་བསྐུལ་བྱས། 14 དེ་ནས་སྤུན་ཟླ་
རྣམས་ཀྱིས་འཕྲལ་དུ་པའུ༷་ལུ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་བསྐྱལ་ཞིང་། སི༷་ལཱ་དང་ཐི༷་མོ་ཐེ་བེ༷་རེ་ཡཱ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གནས། 15 པའུ༷་
ལུ་སྐྱེལ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ཨ༷་ཐེ་ནེ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་འཁྲིད་ཅིང་། པའུ༷་ལུས་སི༷་ལཱ་དང་ཐི༷་མོ་ཐེ་གཉིས་གང་མགྱོགས་ཡོང་
དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ནས་སྐྱེལ་མ་རྣམས་ཕྱིར་ལོག

16 པའུ༷་ལུ་ཁོ་ཚོ་གཉིས་ཨ༷་ཐེ་ནེ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྒུག་ནས་བསྡད་དུས། ས་ཆ་དེར་སྐུ་འདྲ་གང་ཡོད་པ་གཟིགས་ཏེ་
སེམས་ཏ་ཅང་འཁྲུགས་པར་གྱུར་བས། 17 པའུ༷་ལུས་འདུ་ཁང་ལ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་
པའི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་ཚོང་རར་ཡོང་བ་རྣམས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་རྩོད་གླེང་བྱས། 18 ཡང་ཨེ༷་པི་ཀུར་
ཞེས་པ་དང་སི༷་ཏོ་ཀེ་ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ལྟ་བ་འཛིན་མཁན་ཁ་ཤིག་གིས་ཁོང་དང་རྩོད་གླེང་བྱས། ལ་ལས་
“གང་བྱུང་མང་བྱུང་ཤོད་མཁན་འདིས་གང་སྨྲ་བར་འདོད་”ཅེས་ཟེར་ཞིང་། ལ་ལས་“ཕྱི་པའི་ལྷ་སྒྲོག་མཁན་དང་འདྲ་
བ་ཡིན་”ཞེས་སྨྲས། དེ་ནི་ཡེ༷་ཤུ་དང་ཁོང་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་པོར་འགྱུར་བའི་སྐོར་གསུངས་པས་སོ། 19 དེ་ནས་ཁོ་
ཚོས་པའུ༷་ལུ་ཨ༷་རེ་ཨོ་པ་གུ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་འཁྲིད་དེ་ཁོང་ལ་“ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲོག་པའི་བསྟན་པ་གསར་པ་འདི་གང་
ཡིན་ངེད་རྣམས་ལ་གསུང་དང་། 20 གང་ལགས་ཤེ་ན། བསྟན་པ་འགའ་ཤས་ཁྱད་མཚར་བས་ངེད་རྣམས་དོན་འདི་ཚོ་
རྟོགས་པར་འདོད་”ཅེས་སྨྲས། 21 (ཨ༷་ཐེ་ནེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་དང་། ས་ཆ་དེར་ཡུལ་གཞན་ནས་ཡོང་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་
དོན་གསར་པའི་སྐོར་གཏམ་གླེང་བྱེད་པ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མ་བྱས་)

22 དེ་ནས་པ༷ཨུ་ལུས་ཨ༷་རེ་ཨོ་པ་གུ་ཚོགས་པའི་དཀྱིལ་ལ་བཞེངས་ཏེ་“ཨ༷་ཐེ་ནེ་པ་རྣམས། ཁྱེད་ཚོ་རྣམ་པ་ཀུན་
ནས་ཆོས་ལ་ཞེན་དུ་དགའ་བའི་མི་ཡིན་པར་ངས་མཐོང་། 23 གང་ཡིན་ཟེར་ན། ངས་གྲོང་ཁྱེར་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་དུས་
ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པའི་རྟེན་རྣམས་ལ་ཞིབ་ལྟ་བྱས་པ་དང་། རྒྱུས་མེད་པའི་ལྷ་ཡི་ཕྱིར་ཞེས་བྲིས་པའི་མཆོད་
ཁྲི་ཞིག་མཐོང་བས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པར་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པ་དེ་ངས་ཁྱེད་ཚོར་སྒྲོག་པར་བྱ། 24 འཇིག་རྟེན་
ཁམས་དང་དེར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཀོད་པ་གནང་མཁན་དཀོན་མཆོག་སྟེ་གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་མི་ཡིས་
བཟོས་པའི་ལྷ་ཁང་ལ་མི་བཞུགས་ལ། 25 ཁོང་ལ་ཅི་ཡང་མི་དགོས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མིའི་ལག་པས་ཁོང་ལ་གཡོག་ཀྱང་བྱེད་
མི་དགོས། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོང་རང་གིས་མི་ཚང་མར་སྲོག་དང་། དབུགས། ཅི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་གནང་བས་
སོ། 26 དཀོན་མཆོག་གིས་མི་གཅིག་ནས་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་བཀོད་པ་དང་། ས་གཞི་ཡོངས་སུ་གནས་དུ་བཅུག དེ་
ཚོ་སོ་སོའི་དུས་དང་གནས་པའི་ས་མཚམས་ཐོན་ནས་བསྐོས་པ་གནང་། 27 དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་བཙལ་ནས་རྙེད་པའི་རེ་བ་
དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། དོན་དངོས་སུ་ཁོང་ང་ཚོ་རེ་རེ་དང་ཐག་རིང་པོ་མེད། 28 མི་ཞིག་གིས་བྲིས་པ་
ལྟར། ངེད་རྣམས་གསོན་ཞིང་བགྲོད་པ་དག་ཁོང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། ཞེས་བྲིས་པ་དང་། ཁྱེད་ཚོའི་སྙན་ངག་མཁན་
འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཀྱང་།

ང་ཚོའང་ཁོང་གི་བུ་རྒྱུད་ཡིན་ནོ།

ཞེས་གསུངས། 29 ངེད་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གི་བུ་རྒྱུད་ཡིན་པས་ཁོང་གི་ངོ་བོ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལག་རྩལ་དང་བློ་གྲོས་ཀྱིས་
བཟོས་པའི་གསེར་རམ། དངུལ་ལམ། རྡོའི་ལྷ་རྟེན་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་བསམ་མི་རུང་། 30 སྔོན་མི་རྣམས་
ཀྱིས་དོན་དེ་ཚོ་མ་ཤེས་པར་དཀོན་མཆོག་གིས་མ་བརྩིས་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཁོང་གིས་གནས་ཀུན་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་ངན་
པ་སྤངས་ནས་སེམས་སྒྱུར་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་། 31 གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོང་གིས་ཁྲིམས་གཅོད་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་
བསྐོས་པར་མཛད་ཅིང་། ཉིན་དེར་ཁོང་གིས་བསྐོས་པའི་མི་ཞིག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་རྣམས་ལ་དྲང་བདེན་གྱི་སྒོ་ནས་
ཁྲིམས་གཅོད་མཛད་པར་འགྱུར། མི་དེ་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་པར་མཛད་པའི་ངང་ནས་ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་
འགྱུར་བའི་ར་སྤྲོད་མི་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་པོར་བྱས་སོ་”ཞེས་གསུངས། 32 འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་པར་འགྱུར་བའི་སྐོར་
ཐོས་ནས་མི་ལ་ལས་ཁོང་ལ་ཁྲེལ་དགོད་བྱས་ཀྱང་། ལ་ལས་“དོན་དེའི་སྐོར་རྗེས་སུ་ཉན་པར་བྱ”ཞེས་ཟེར། 33 པ༷ཨུ་ལུ་
དེ་ཚོའི་དཀྱིལ་ནས་ཕྱིར་ཐེབས། 34 འོན་ཀྱང་དྷ༷་ཨོ་ནི་སི་ཡུ་ཟེར་མཁན་ནི་ཨ༷་རེ་ཨོ་པ་གུ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་མི་ཞིག་དང་།
དྷ༷་མ་རི་ཞེས་ཟེར་བའི་བུད་མེད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་མི་དད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་པ༷ཨུ་ལུ་དང་འགྲོགས་སོ།།

ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པ།

1 དེའི་རྗེས་སུ་པ༷འུ་ལུ་ཨ༷་ཐེ་ནེ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཀོ༷་རིན་ཐུ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕེབས། 2 དེར་ཁོང་དང་པོ༷ན་ཏུ་ཡུལ་དུ་
སྐྱེས་པའི་ཡ༷་ཧཱུ་དཱ་པ་ཨ༷་ཀུ་ལཱ་དང་ཐུག། གོང་མའི་རྒྱལ་པོ་ཀ༷་ལོ་དཱི་ཡིས་ཡ༷་ཧཱུ་དཱ་པ་ཐམས་ཅད་རོ༷་མ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་འཐོན་
དགོས་པའི་བཀའ་ཞིག་བསྒྲགས་པས། ཨ༷་ཀུ་ལཱ་དང་ཁོའི་བཟའ་ཟླ་ཕྲུ༷ར་སི་ལཱ་དབྱི༷་ཏ་ལི་ཡུལ་ནས་ས་ཆ་འདིར་སླེབས་མ་ཐག
ཡིན། པ༷འུ་ལུ་ཁོ་ཚོའི་རྩར་ཕེབས་ནས། 3 ཁོ་རྣམས་དང་འགྲོགས་ཏེ་ལས་ཀ་བྱས། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོང་ཡང་
ཁོ་ཚོ་དང་མཚུངས་པར་གུར་བཟོ་མཁན་ཡིན་པས་སོ། 4 ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་རེ་རེ་བཞིན་ཡ༷་ཧཱུ་དཱ་པའི་འདུ་ཁང་དུ་ཁོང་
གིས་ཡ༷་ཧཱུ་དཱ་པ་དང་ཧྲི༷་རིག་པ་རྣམས་དང་རྩོད་གླེང་བྱས་ཏེ་ཁོ་ཚོའི་བློ་འགུགས་པར་བརྩོན། 5 སི༷་ལཱ་དང་ཐི༷་མོ་ཐེ་གཉིས་
མ༷་ཀེ་དོན་ཡཱ་ཡུལ་ནས་དེར་སླེབས་སྐབས། པ༷འུ་ལུས་ཡེ༷་ཤུ་ནི་མཱ༷་ཤི་ཀ་ཡིན་པ་ཡ༷་ཧཱུ་དཱ་པ་རྣམས་ལ་བདེན་དཔང་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། 6 ཡ༷་ཧཱུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་པ༷འུ་ལུ་ལ་ངོ་རྒོལ་དང་དམའ་འབེབས་བྱེད་སྐབས། ཁོང་གིས་ཕྱི་
གོས་ཐོག་གི་ས་རྡུལ་ཁོ་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྲུགས་ཏེ་“ཁྱེད་ཚོའི་སྡིག་ཉེས་ཀྱི་ཆད་པ་ཁྱེད་ཚོའི་མགོ་ལ་ཐོག་པར་འགྱུར། ང་ལ་
འགན་ཅི་ཡང་མེད། ད་ནས་བཟུང་ང་ཡ༷་ཧཱུ་དཱ་པ་མིན་པ་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་ཏུ་འགྲོ”ཞེས་གསུངས་ཏེ།[53] 7 དེ་
ནས་ཐོན་ཞིང་འདུ་ཁང་གི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་མཁན་ཐི༷་ཏི་ཡཱུ་ཡུ༷་སི་ཏཱུ་ཟེར་མཁན་ཞིག
གི་ཁྱིམ་ལ་བཞུགས་པར་ཕེབས། 8 ཡང་འདུ་ཁང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཀ༷་རི་སི་པཱུ་དང་ཁོང་གི་ནང་མི་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ལ་དད་
པར་གྱུར། དེའི་སྐོར་ཐོས་ནས་ཀོ༷་རིན་ཐུ་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དད་པ་བྱས་ཏེ་ཁྲུས་གསོལ་ལེན། 9 མཚན་མོ་ཞིག་ལ་གཙོ་
བོས་ཞལ་གཟིགས་གནང་ནས་པ༷འུ་ལུ་ལ་“འཇིགས་པ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་ལ་མ་ལབ་པར་མ་སྡོད་ཅིག 10 གང་ཡིན་ཟེར་
ན། ང་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཤིང་། གྲོང་ཁྱེར་འདི་ལ་ང་དང་འགྲོགས་པའི་མི་མང་པོ་ཡོད་པས་གནོད་འཚེ་བྱེད་
མཁན་སུས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་རྒོལ་བར་མི་འགྱུར”ཞེས་གསུངས། 11 པ༷འུ་ལུ་ལོ་གཅིག་དང་ཟླ་བ་དྲུག་དེར་བཞུགས་ཏེ་ཁོ་ཚོའི་
ཁྲོད་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བསྟན།

12 ཡང་ག༷་ལི་ཡཱོ་ཞེས་བྱ་བ་ཨ༷་ཀ་ཡཱ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཡིན་པའི་དུས་སུ་ཡ༷་ཧཱུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་མཐུན་གྱིས་
པ༷འུ་ལུ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱས་ནས་ཁྲིམས་རར་འཁྲིད་དེ་ 13 “མི་འདིས་མི་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་
བསྙེན་བཀུར་གྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱོད་དགོས་པའི་ངན་བསྐུལ་བྱེད”ཅེས་སྨྲས། 14 པ༷འུ་ལུས་གསུང་གླབས་ཡོད་དུས་ག༷་ལི་ཡཱོ་
ཡིས་ཡ༷་ཧཱུ་དཱ་པ་རྣམས་ལ་“ཡ༷་ཧཱུ་དཱ་པ་ཁྱེད་རྣམས། གལ་ཏེ་དོན་དེ་ཉེས་པའམ་ནག་ཉེས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ངས་ཁྱེད་
ཚོར་བཟོད་པ་དེ་རིགས་སོ། 15 འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོའི་རྩོད་གཞི་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར་དང་མིང་། ཚིག་བཅས་ཡིན་པས་ཁྱེད་
རང་ཚོས་ཐག་གཅོད་བྱོས་ཤིག ང་ནི་དོན་དེའི་ཁྲིམས་དཔོན་དུ་འགྱུར་མི་འདོད”ཅེས་ཟེར་ནས། 16 ཁོས་ཁོ་ཚོ་ཁྲིམས་

[53] ཕྱི་གོས་སམ་རྐང་པའི་ཐོག་གི་ས་རྡུལ་སྤྲུག་པ་ནི་ཡ་ཧཱུ་དཱ་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་གནད་དོན་གང་ཅུང་ལ་ཁ་ཡ་མི་བྱེད་པར་མཐར་དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་དུ་གང་བྱས་ཀྱི་ལས་ངན་དེ་རྣམས་མཇུག་རྩི་འགན་ལེན་བྱ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།

ར་ནས་ཕར་བསྐྱོད། 17 དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་ཚང་མས་འདུ་ཁང་གི་འགོ་ཁྲིད་སོ༷་ཐེ་ནེ་བཙན་བཟུང་བྱས་ནས་ཁྲིམས་རའི་མདུན་
དུ་བརྡུངས་ན་ཡང་། ག༷་ལི་ཡོ་ཡིས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཁ་ཡ་མ་བྱས། 18 ས་ཆ་དེར་པ༷འུ་ལུ་ཉིན་མང་པོ་གནས་པའི་རྗེས་སུ་སྤུན་
ཟླ་རྣམས་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ་ཕུ༷ར་སི་ལཱ་དང་ཨ༷་ཀུ་ལཱ་མཉམ་དུ་གྲུ་གཟིངས་ལ་བཞུགས་ནས་སི༷་རི་ཡཱ་ཡུལ་དུ་ཐེབས། པ༷འུ་ལུ་
ཀེ༷ན་ཁྲེ་གྲུ་ཁར་ཐེབས་ནས་དེར་སྔར་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་བཞིན་ཁོང་གི་དབུ་སྐྲ་བྲེགས། 19 ཨེ༷་ཕེ་སུ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སླེབས་
ནས་པ༷འུ་ལུ་ཁོ་གཉིས་དེར་བཞག ཁོང་ཉིད་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་འདུ་ཁང་ལ་འཛུལ་ཏེ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་དང་རྩོད་གླེང་བྱས་པ་
དང་། 20 ཁོ་ཚོས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་དེར་སྡོད་པར་ཞུས་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཞལ་མ་བཞེས་ཏེ། 21 ཁོ་ཚོ་དང་ཁ་བྲལ་ནས་ཁོང་
གིས"དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ན་ང་ཕྱིར་ལོག་པར་བྱ"ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་གྲུ་གཟིངས་ལ་བཞུགས་ནས་ཨེ༷་
ཕེ་སུ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཕར་ཐེབས། 22 སི༷་སར་རེ་ཡཱ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སླེབས་པའི་རྗེས་སུ་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཆོས་ཚོགས་ལ་འཚམས་
འདྲི་ཞུས་པར་ཡར་སོང་། དེ་ནས་ཁོང་ཨ༷ན་ཏི་ཡོག་ཡཱ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་མར་ཐེབས། 23 དེར་རེ་ཞིག་བཞུགས་པའི་རྗེས་
སུ་ཁོང་ས་ཆ་དེ་དང་ཁ་བྲལ་བ་དང་། རིམ་བཞིན་ག༷་ལད་ཡཱ་དང་ཕ༷་རུག་ཡཱ་ཡུལ་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་ཐེབས་ཏེ་ཉེ་གནས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པར་མཛད།

24 དེའི་དུས་སུ་ཨ༷་ལེག་ཟན་དྲི་ཡཱ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་ཨ༷་པོ་ལོ་སི་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲ་མཁས་ཅན་དང་གསུང་
རབ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཨེ༷་ཕེ་སུ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སླེབས། 25 ཁོས་གཙོ་བོའི་ལམ་ལ་བསླབས་ཤིང་། བརྩོན་སེམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་
ཡེ༷་ཤུའི་སྐོར་ཡང་དག་པར་གསུངས་ཏེ་ཆོས་བསྟན་ཡང་། ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱི་ཁྲུས་གསོལ་འབའ་ཞིག་ཤེས། 26 ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་
འདུ་ཁང་ལ་ཁོས་བློ་སྤོབས་ཆེན་པོས་ཆོས་བསྟན་པར་བརྩམས། འོན་ཀྱང་ཕུ༷ར་སི་ལཱ་དང་ཨ༷་ཀུ་ལཱ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོའི་བསྟན་
པ་ཐོས་སྐབས་ཟུར་དུ་འཁྲིད་ནས་ཁོ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ལམ་དེ་ལས་ཡང་དག་པར་བསྟན། 27 ཨ༷་པོ་ལོ་སི་ཨ༷་ཀ་ཡཱ་ཡུལ་ལ་
འགྲོ་བར་འདོད་སྐབས་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་བསྐུལ་ནས་ཡུལ་དེའི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་ཁོ་བསུ་དགོས་ཞེས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་
བྲིས། དེར་སླེབས་ནས་ཐུགས་རྗེའི་སྒོ་ནས་དད་པར་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཁོས་རོགས་རམ་མང་པོ་བྱས། 28 གང་ཡིན་ཞེ་ན།
ཁོས་མི་དམངས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ལ་ནན་གྱིས་རྩོད་པར་བྱས་ཏེ་དེ་རྣམས་བཀག་ནས། གསུང་རབ་ལས་ཡེ༷་ཤུ་
ནི་མཱ༷་ཤི་ཀ་ཡིན་པར་གསལ་པོར་བསྟན་ནོ།།

ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ།

1 ཡང་ཨ༷་པོ་ལོ་སི་ཀོ༷་རིན་ཐུ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཡོད་དུས་པ༷འུ་ལུ་ག༷་ལད་ཡཱ་དང་ཕ༷་རུག་ཡཱ་ཡུལ་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་
ཐེབས་པ་དང་། ཨེ༷་ཕེ་སུ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སླེབས་ནས་ཉེ་གནས་ཁ་ཤིག་དང་ཐུག 2 ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར"དད་པར་འགྱུར་
སྐབས་ཁྱེད་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་ལེན་བྱས་སམ"ཞེས་གསུངས་པས་ལན་དུ་ཁོ་ཚོས"ཁྱེད་
མ་ཐོང་། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཡོད་པའང་ཐོས་མ་ཐོང"ཞེས་སྨྲས། 3 ཡང་པ༷འུ་ལུས"བྱས་ན། ཁྲུས་གསོལ་ཅི་

ལེན་”ཞེས་གསུངས་པས་ཁོ་ཚོས་“ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱི་ཁྲུས་གསོལ་”ཞེས་ཟེར།[54] 4 པ༷འུ་ལུས་“ཡོ༷་ཧ་ནན་གྱིས་མི་རྣམས་ལ་ཁོང་
གི་རྗེས་སུ་ཡེབས་མཁན་ཏེ། ཡེ༷་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་ནས་སྡིག་ཉེས་སེལ་བའི་ཆེད་སྤྱོད་པ་ངན་པ་སྤངས་
ནས་སེམས་བསྒྱུར་བའི་རྟགས་སུ་ཁྲུས་གསོལ་གནང་”ཞེས་གསུངས། 5 དེ་ཐོས་ནས་ཁོ་ཚོས་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུའི་མཚན་གྱི་ཐོག་
ནས་ཁྲུས་གསོལ་ལེན། 6 པ༷འུ་ལུས་ཁོ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྟེང་དུ་ཕྱག་བཞག་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཁོ་
ཚོར་བབས་ཤིང་། སྐད་རིགས་གཞན་རྣམས་སྨྲུད་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་དེ་ལུང་ཡང་བསྟན། 7 དེ་དུས་བསྡོམས་པས་ཁོ་ཚོ་
མི་བཅུ་གཉིས་ཙམ་ཡོད། 8 ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་པ༷འུ་ལུ་འདུ་ཁང་ལ་ཡང་ཡང་ཡེབས་ནས་འཇིགས་པ་མེད་པར་རྗོད་
གླེང་མཛད་ཅིང་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་སྐོར་ཆོས་བསྟན་ཞིང་བསྐུལ། 9 ཁ་ཅིག་སེམས་མཁྲེགས་ཤིང་ཁ་ལ་མི་ཉན་
པར་གྱུར་ནས་ཚོགས་པའི་མདུན་དུ་ཡེ༷་ཤུའི་ཐར་ལམ་ལ་ངན་སྨྲས་བྱས་པས། ཁོ་ཚོ་དང་ཁ་བྲལ་ནས་པ༷འུ་ལུས་ཉེ་གནས་
རྣམས་ཕར་འཁྲིད་དེ་ཉིན་ལྟར་ཏི༷་རན་ནུ་ཞེས་བྱ་བའི་སློབ་ཁང་དུ་ཆོས་བསྟན། 10 ཁོང་གིས་ལོ་གཉིས་རིང་དེ་ལྟར་
གནང་བས་ཨེ༷་ཤེ་ཡཱ་ཞིང་ཆེན་ལ་སྡོད་མཁན་ཏེ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་དང་ཧྲི༷་རིག་རིགས་ཚང་མས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་
ཐོས་སོ།

11 དཀོན་མཆོག་གིས་པ༷འུ་ལུའི་ཕྱག་བརྒྱུད་ནས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་དོན་མཛད་པ་སྟེ། 12 དཔེར་ན་ཁོང་
གིས་གཏུགས་པའི་ལག་ཕྱིས་སམ་པང་ཁེབས་ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་འཁྱེར་ནས་ནད་སེལ་བར་གྱུར་ཞིང་། གདོན་འདྲེ་
རྣམས་ཕྱིར་ཐོན། 13 ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་འགྲུལ་པ་གདོན་འདྲེ་སྐྲོད་མཁན་ཁ་ཅིག་གིས་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུའི་མཚན་བརྗོད་ནས་གདོན་
འདྲེས་ཟིན་པའི་མི་རྣམས་ལ་“པ༷འུ་ལུས་སྒྲོག་པའི་ཡེ༷་ཤུའི་ཐོག་ནས་ངས་ཁྱོད་ལ་བཀོད་པ་གཏོང་”ཞེས་ཟེར། 14 དེ་ལྟར་
བྱེད་མཁན་གྱི་ནང་དུ་སི༷་ཀེ་བྷ་ཞེས་བྱ་བ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་ཅིག་གི་བུ་བདུན་པོ་ཡོད། 15 གདོན་འདྲེ་དེས་“ངས་ཡེ༷་
ཤུ་ངོ་ཤེས་ཤིང་། པ༷འུ་ལུའི་སྐོར་ཡང་ཤེས། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་རྣམས་སུ་ཡིན་”ཞེས་ཟེར་ནས། 16 གདོན་འདྲེས་ཟིན་པའི་
མི་དེས་ཁོ་ཚོའི་སྟེང་ལ་མཆོངས་ནས་བཅོམས་པས་ཁོ་ཚོ་རྒྱལ་ཞིང་ཁོ་ཚོ་རྨས་ནས་གཅེར་བུར་ཁང་པ་ནས་བྲོས། 17 ཨེ༷་
ཕེ་སུ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སྡོད་མཁན་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་དང་ཧྲི༷་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེའི་སྐོར་ཤེས་ནས་འཇིགས་པས་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུའི་
མཚན་ལ་བསྟོད་པར་གྱུར། 18 ཡང་དད་པར་གྱུར་བ་རྣམས་ལས་མང་པོ་དེར་ཡོང་སྟེ་རང་གི་ལས་ངན་བཤད་ནས་ཁས་
བླངས་པ་དང་། 19 སྔགས་རྒྱག་མཁན་རྣམས་ལས་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་གི་དཔེ་ཆ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་མི་ཚང་
མའི་མདུན་དུ་བསྲེགས། དཔེ་ཆ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རིན་ཐང་རྩིས་དུས་དངུལ་གྱི་ཏམ་ཀ་ཁྲི་ལྔ་ཡིན། 20 དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་གི་བཀའ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་རོ།

21 དོན་དེ་རྣམས་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་པ༷འུ་ལུས་མ༷་ཀེ་དོན་ཡཱ་དང་ཨ༷་ཀ་ཡཱ་ཡུལ་བརྒྱུད་དེ་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་འགྲོ་བར་
དགོངས། ཁོང་གིས་“དེར་ཕྱིན་ནས་ང་རོ༷་མ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ལྟ་བར་འགྲོ་དགོས་”ཞེས་གསུངས། 22 རོགས་པ་བྱེད་མཁན་

[54] ཡོ་ཧ་ནན་ནི་ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ནན་ཡིན།

ལས་ཐི༷་མོ་ཐེ་དང་ཨེ༷་ར་སི་ཏུ་གཉིས་མ༷་ཀེ་དོན་ཡཱ་ཡུལ་ལ་མངགས་ནས་ཁོང་ཉིད་དུས་རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་ཨེ༷་ཤེ་ཡཱ་ཞིང་ཆེན་
དུ་བཞུགས། 23 དུས་དེ་ཙམ་ལ་ཡེ༷་ཤུའི་ཐར་ལམ་གྱི་སྐོར་ལ་འཁྲུག་རྩོད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། 24 དེ༷་མེ་ཏྲི་ཡུ་ཞེས་ཟེར་
བའི་དངུལ་བཟོ་བ་ཞིག་གིས་ལྷ་མོ་ཨ༷ར་ཏེ་མཱི་ལྷ་ཁང་དཔེར་བྱས་ནས་དངུལ་སྐམ་བཟོས་པས་བཟོ་པ་རྣམས་ལ་ཁེ་ཕན་ཆེན་
པོ་ཐོབ། 25 ཁོ་ཚོ་དང་ལག་རྩལ་བཟོ་པ་གཞན་རྣམས་བསྡུས་ནས་ཁོས་“ལས་གྲོགས་རྣམས། ཉོ་ཚོང་འདིས་ངེད་རྣམས་
ལ་ནོར་ཐོབ་པ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས། 26 ཨེ༷་ཕེ་སུ་གྲོང་ཁྱེར་ཙམ་མ་ཟད་ཨེ༷་ཤེ་ཡཱ་ཞིང་ཆེན་ཕལ་ཆེར་དུ་པཱུ༷་ལུ་ཟེར་མཁན་
འདིས་མིའི་ལག་པས་བཟོས་པ་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཟེར་ནས། མི་མང་པོ་སེམས་བསྒྱུར་ཞིང་བསླུ་བྲིད་བྱས་པ་ཁྱེད་ཚོས་མཐོང་
ཞིང་ཐོས། 27 ང་ཚོའི་ཉོ་ཚོང་གི་སྙན་གྲགས་ཉམས་ཉེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ཨ༷ར་ཏེ་མཱི་
ཡི་ལྷ་ཁང་རྩི་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཨེ༷་ཤེ་ཡཱ་ཞིང་ཆེན་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པའི་ལྷ་
མོ་ཉིད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཁའང་ཡོད་”ཅེས་སྨྲས། 28 མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ཏེ་ཁོང་ཁྲོ་འབར་
ནས་སྐད་ཆེན་པོས་“ཨེ༷་ཕེ་སུ་པའི་ལྷ་མོ་ཨ༷ར་ཏེ་མཱི་ཆེའོ”ཞེས་ཟེར། 29 གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་སུ་ཟིང་ཆ་ལངས་ཤིང་། མི་
ཚོགས་ཀྱིས་པཱུ༷་ལུའི་ལས་གྲོགས་ཡིན་པའི་མ༷་ཀེ་དོན་ཡཱ་ཡུལ་གྱི་ག༷་ཡུ་དང་ཨ༷་རིས་ཐར་ཀུ་གཉིས་བཙན་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་ཁོ་ཚོ་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཁྲབ་སར་བརྒྱུགས། 30 པཱུ༷་ལུ་མི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཕེབས་པར་འདོད་ཀྱང་། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་
ཕེབས་སུ་མ་བཅུག 31 ཡང་པཱུ༷་ལུའི་གྲོགས་པོ་ཡིན་པའི་ཨེ༷་ཤེ་ཡཱ་ཞིང་ཆེན་གྱི་དཔོན་རིགས་ཁ་ཅིག་གིས་ཁོང་ལ་འཁྲབ་
སར་མ་ཕེབས་ཞེས་པའི་ལན་བཏང་། 32 དེའི་དུས་སུ་ཚོགས་པ་ཟང་ཟིང་དུ་གྱུར་བས། ལ་ལས་སྐད་ཆེན་པོས་གཅིག་
སྨྲས། ལ་ལས་གཞན་སྨྲས། མི་མང་ཆེ་བས་དེར་འདུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་མ་ཤེས། 33 ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཨ༷་ལེག་
སན་ཊེར་མི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག་ནས། མི་ཚོགས་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་ཁོ་ལ་གདམ་བཤད་པས། ཁོས་ལག་བརྡ་བྱས་
ནས་མི་ཚོགས་ལ་དོན་དེའི་སྐོར་གསལ་བཤད་བྱེད་པར་བསམས་ཀྱང་། 34 ཁོ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ཁོ་ཚོས་ཆུ་
ཚོད་གཉིས་ཙམ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐད་ཆེན་པོས་“ཨེ༷་ཕེ་སུ་པའི་ཨ༷ར་ཏེ་མཱི་ཆེའོ”ཞེས་ཟེར། 35 གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དྲུང་ཡིག་གིས་མི་
ཚོགས་ཁ་ཁུ་སིམ་པོར་སྡོད་དུ་བཅུག་ནས“ཁྱེད་ཨེ༷་ཕེ་སུ་པ་རྣམས། ཨེ༷་ཕེ་སུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་རྣམས་ནི་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ཨ༷ར་
ཏེ་མཱི་ཡི་ལྷ་ཁང་དང་། ནམ་མཁའ་ནས་བབས་པའི་དེ་ཡི་སྐུ་རྟེན་སྲུང་མཁན་ཡིན་པར་སུས་མི་ཤེས། 36 དོན་དེར་རྩོད་
རྒྱུ་མེད་པས་ཁྱེད་ཚོ་ཞི་བར་སྡོད་ཅིང་། རྗེས་འབྲས་ལ་མི་ལྟ་བའི་ལས་མ་བྱོས། 37 གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་
འདིར་བཙན་འཁྲིད་བྱས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཁང་ནས་ཅི་ཡང་མ་ཕྲོགས། ང་ཚོའི་ལྷ་མོ་ལ་དམའ་འབེབས་ཡང་མ་བྱས།
38 གལ་ཏེ་དེ༷་མེ་ཏྲི་ཡུ་ལ་སོགས་པའི་ལག་རྩལ་བཟོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སུ་ཞིག་ལ་ནག་ཉེས་འཛུགས་པར་འདོད་ན། ཁྲིམས་
ཁང་སྒོ་ཕྱེ་ཡོད་དེ་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱང་ཡོད་པས། དེར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཏུག་རེས་བྱས་ན་འགྲིག 39 དེ་ལས་ལྷག་པར་
འདོད་ན་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་འདུས་པའི་ཚོགས་པར་ཐག་གཅོད་པར་འགྱུར། 40 གང་ལགས་ཤེ་ན། དེ་རིང་འཁྲུག་པའི་རྒྱུ་

མཚན་གང་ཡིན་པ་གསལ་བཤད་བྱེད་མི་ཐུབ་པས། ང་ཚོར་ཞིང་ཆ་སྐྱོང་བའི་ནག་ཉེས་འཛུགས་ཉེན་ཡོད་”ཅེས་སྨྲས་ནས།
41 ཁོས་མི་ཚོགས་ཕར་བཏང་ངོ་།།

ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ།

1 འཁྲུག་པ་དེ་ཞི་བར་གྱུར་བའི་རྗེས་སུ་པ༷འུ་ལུས་ཉེ་གནས་རྣམས་བོས་ཏེ་བསྐུལ་བར་མཛད་ཅིང་། གྱེས་མཚམས་
ཞུས་ནས་མ༷་ཀེ་དོན་ཡཱ་ཡུལ་དུ་ཕེབས། 2 དད་ལྡན་རྣམས་ལ་སྐུལ་མ་མང་པོ་གནང་སྟེ་ཡུལ་དེ་རྣམས་བརྒྱུད་ནས་ཕེབས་
ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཁོང་གྲི༷་རིག་ཡུལ་དུ་སླེབས་ནས། 3 ཟླ་བ་གསུམ་དེར་བཞུགས། ཁོང་གྲུ་གཟིངས་ལ་བསྡད་ནས་སི༷་རི་
ཡཱ་ཡུལ་ལ་ཕེབས་གྲབས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གསོད་པའི་ཇུས་ངན་བརྩམས་པས་ཁོང་གིས་མ༷་ཀེ་
དོན་ཡཱ་ཡུལ་བརྒྱུད་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་རྒྱུར་ཐག་བཅད་དོ། 4 ཁོང་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་མཁན་ནི་པི༷ར་ཧུ་ཡི་བུ་པུ༷་རེ་ཡཱ་ནས་
ཡིན་པའི་སོ༷་པ་ཏེར་དང་། ཐེ༷་ས་ལོ་ནི་ཀེ་ནས་ཡིན་པའི་ཨ༷་རིས་ཐར་ཀུ་དང་སེ༷་ཀུན་ཏུ་གཉིས། དེ༷ར་བེ་ནས་ཡིན་པའི་
ག༷་ཡུ། ཐི༷་མོ་ཐི། ཨེ༷་ཞེ་ཡཱ་ཞིང་ཆེན་ནས་ཡིན་པ་ཏི༷་ཀི་ཀུ་དང་ཏྲོ༷་ཕེ་མུ་བཅས་ཡིན། 5 ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་སྔོན་དུ་ཕྱིན་ནས་
ང་ཚོ་མ་སླེབས་པའི་བར་དུ་ཏྲོ༷་ཡཱ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བསྒུགས། 6 སྐྱུར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་དུས་ཆེན་གྱི་རྗེས་སུ་ང་ཚོ་ཕི༷་ལིབ་
པི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་གྲུ་གཟིངས་ལ་ཉི་མ་ལྔ་བསྡད་རྗེས་ཏྲོ༷་ཡཱ་ལ་ཁོ་ཚོ་དང་ཐུག་ཅིང་། ཉི་མ་བདུན་དེར་བསྡད། 7 བདུན་
ཕྲག་གི་ཉིན་དང་པོར་ང་ཚོ་བག་ལེབ་བགོ་བཤའ་རྒྱག་པར་འཛོམས་པའི་ཚེ། པ༷འུ་ལུས་དེའི་སང་ཉིན་ཕར་ཕེབས་པར་
དགོངས་པས་ནམ་ཕྱེད་བར་དུ་ཆོས་བསྟན་ཏེ་བཞུགས། 8 ང་ཚོ་ལྷན་དུ་འཛོམས་པའི་ཐོག་ཁང་ལ་མར་མེ་མང་པོ་ཡོད།
9 ཡང་སྒེའུ་ཁུང་གི་འཁྲིས་སུ་བསྡད་པའི་ཡུ༷་ཏི་ཀུ་ཞེས་ཟེར་བའི་གཞོན་ནུ་ཞིག་ཡོད་དེ། པ༷འུ་ལུས་ཡུན་རིང་པོར་ཆོས་
བསྟན་དུས་ཁོ་གཉིད་ལྡེད་པོ་ཁུགས་པས་ཐོག་ས་གསུམ་པ་ནས་སར་ལྷུངས་པ་དང་། མི་གཞན་གྱིས་འཁྱེར་དུས་ཤི་ཟིན་
ཡོད་དོ། 10 པ༷འུ་ལུ་མར་ཕེབས་ནས་རོའི་སྟེང་ལ་བཀབ་ནས་འཐམས། ཁོང་གིས“གསོན་པོར་འདུག་པས་དངངས་སྐྲག་
མ་བྱེད་ཅིག”ཅེས་གསུངས། 11 ཐོག་ཁང་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་ནས་ཁོང་གིས་གཙོ་བོའི་ཞལ་ཟས་སྤྱོད་པ་དང་ཁ་ལག་བཟས་
ཞིང་། ནམ་ལངས་པའི་བར་དུ་ཁོ་ཚོ་དང་གསུང་གླེང་མང་པོ་མཛད་ནས་ཕར་ཕེབས།[55] 12 གསོན་པོའི་གཞོན་ནུ་དེ་ནང་
ལ་འཁྲིད་པས་ཁོ་ཚོ་སེམས་ཤིན་ཏུ་གསོ་བར་གྱུར། 13 པ༷འུ་ལུའི་བཀོད་སྒྲིག་ལྟར་ང་ཚོ་སྔོན་དུ་ཕྱིན་ནས་ཨ༷་སྶོ་ཞེས་པའི་
གྲོང་ཁྱེར་བར་དུ་གྲུ་གཟིངས་ལ་བསྡད་དེ་དེར་པ༷འུ་ལུ་དང་ཐད་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མ་གྲུ་གཟིངས་ལ་བཞུགས་ནས་ཕར་འགྲོ་
བར་བསམས། པ༷འུ་ལུ་ཉིད་ཞབས་ཐང་ལ་ཕེབས་རྩིས་གནང་། 14 ཨ༷་སྶོ་ལ་ཁོང་ང་ཚོ་དང་མཇལ་ནས་གྲུ་གཟིངས་ལ་
བསུས་ཏེ་མཉམ་དུ་མི༷་ཏི་ལེ་ནེ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སླེབས་ཞིང་། 15 ས་ཆ་དེ་ནས་ཡང་བསྐྱར་གྲུ་གཟིངས་ལ་བསྡད་དེ་ཕྱི་ཉིན་ལ་

[55] གཙོ་བོའི་ཞལ་ཟས་སྤྱོད་པ་ནི་བག་ལེབ་དུམ་བུར་བགོས་ནས་ཟ་བའི་ཚོ་ག་ཞིག་དང་འདིའི་དོན་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་བཀའ་ལྟར་ཁོང་གྲོངས་པ་དང་སླར་གསོན་པར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་ཕྱིར་ཡིན།

ཀི༷་ཨོ་སི་ཞེས་པའི་གླིང་ཕྲན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སླེབས། དེའི་སང་ཉིན་སཱ༷་མོ་སི་ཞེས་པའི་གླིང་ཕྲན་དུ་ཡོང་བ་དང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་
མི༷་ལེ་ཏུ་ཞེས་ཟེར་བའི་གྲུ་ཁར་སླེབས། 16 གང་ཡིན་ཞེ་ན། པ༷འུ་ལུས་ཨེ༷་ཞེ་ཡཱ་ཞིང་ཆེན་ལ་དུས་འགྱངས་མ་བྱེད་པའི་
ཆེད་དུ་ཨེ༷་ཕེ་སུ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་མི་འགྲོ་བར་ཐག་གཅོད་བྱས། དེ་ནི་མྱུར་བར་བསྐྱོད་ནས་ཉི་མ་ལྔ་བཅུ་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་
མོར་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་སླེབས་ན་སྙམ་པས་སོ། 17 མི༷་ལེ་ཏུ་ནས་པ༷འུ་ལུས་ཨེ༷་ཕེ་སུའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་རྣམས་
རང་གི་མདུན་དུ་བོས་པ་དང་། 18 ཁོང་གི་མདུན་དུ་སླེབས་ནས་ཁོང་གིས་ཁོ་རྣམས་ལ་“ང་ཨེ༷་ཞེ་ཡཱ་ཞིང་ཆེན་དུ་སླེབས་
པའི་ཉིན་དང་པོ་ནས་བཟུང་ཁྱེད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ངའི་སྤྱོད་ལམ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས། 19 ཆེས་ཉམ་ཆུང་
དང་མིག་ནས་མཆི་མ་ཕྱུངས་ཤིང་ངས་གཙོ་བོ་ལ་ཞབས་ཏོག་བསྒྲུབས། ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ཇུས་ངན་ལས་བྱུང་བའི་ཉམས་ཚོད་
མྱོང་། 20 ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་དོན་གང་ཡོད་སྒྲོག་པར་མ་འཛེམ་པར་ངས་མི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དང་ཁང་པ་རེ་རེར་
ཆོས་བསྟན། 21 ངས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་དང་ཕྱི༷་རིགས་པ་གཉིས་ལ་སྡིག་པ་ངན་པ་སྤངས་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་སེམས་
སྒྱུར་ཏེ་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་དགོས་པར་ནན་གྱིས་བསྐུལ། 22 ད་ལྟ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བསྐུལ་ནས་
ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེར་ང་ལ་གང་འབྱུང་བ་མི་ཤེས་ཀྱང་། 23 གྲོང་ཁྱེར་རེ་རེར་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་
ང་ལ་བཙོན་དང་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བར་འགྱུར་ཞེས་བདེན་དཔང་མཛད་པ་དེ་འབའ་ཞིག་ཤེས། 24 འོན་ཀྱང་ངས་རང་གི་
བགྲོད་ལམ་མཇུག་རྫོགས་དགོས་ཏེ་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་ལས་ཐོབ་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་འཕྲིན་བཟང་ལ་བདེན་དཔང་
བྱེད་པའི་ཞབས་ཏོག་དང་ལས་དོན་བསྒྲུབས་ན། ངས་རང་སྲོག་གཅེས་པར་མི་རྩི། 25 ཁྱེད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ཕར་འགྲོ་ཚུར་
འོངས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་སྟེ། ད་ནས་བཟུང་ཁྱེད་ཚོ་ཚང་མས་ངའི་གདོང་མཐོང་བར་མི་
འགྱུར་བ་ངས་ཤེས། 26 དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ནས་སུ་ཞིག་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་ལ་དད་པ་མི་བྱེད་པར་ཤི་ན། ང་ལ་འགན་
མེད་པ་ཡིན་པར་དེ་རིང་ཁྱེད་ཚོར་དཔང་པོ་བྱེད། 27 གང་ལགས་ཤེ་ན། ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་
པ་ཆ་ཚང་སྒྲོག་པར་མ་འཛེམས་པས་སོ། 28 དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོ་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་དོ་དམ་པར་བསྐྱུར་བས་
ཁྱེད་ཚོ་རང་ཉིད་དང་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་སྲུངས། དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་སྲས་ཀྱི་སྐུ་ཁྲག་བླུ་རིན་གྱིས་ཐོབ་
པའི་ཆོས་ཚོགས་ལ་ཁྱེད་ཚོས་ལུག་རྫི་ལྟར་བདག་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། 29 ང་ཕར་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱང་ཀི་གདུག་
པ་དང་འདྲ་བའི་མི་རྣམས་ལུག་ཁྱུ་དང་འདྲ་བའི་ཁྱེད་ཚོའི་དཀྱིལ་ལ་ཡོང་ནས་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ངས་
ཤེས། 30 ཁྱེད་ཚོའི་ཚོགས་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་གིས་དད་ལྡན་རྣམས་རང་གི་ཉེ་གནས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ལོག་ལྟ་
སྟོན་པར་ངེས། 31 དེར་བརྟེན་དོགས་ཟོན་གྱིས་ཤིག ལོ་གསུམ་རིང་ངས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་མིག་ཆུ་དང་བཅས་པར་
མི་རེ་རེར་ཁ་ཏ་བྱས་པ་དེ་ཡིད་ལ་འཛོག་ཅིག 32 ད་ངས་དཀོན་མཆོག་དང་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་ལ་ཁྱེད་རྣམས་
འཚོལ། བཀའ་དེས་ཁྱེད་ཚོར་བློ་སྒོ་འབྱེད་ཅིང་དམ་པ་རུ་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་
ཆད་གནང་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་གནང་ཐུབ་བོ། 33 ངས་མི་སུ་གང་གི་དངུལ་ལམ། གསེར་རམ། གྱོན་གོས་

བཅས་ལ་ཧམ་སེམས་བཅངས་མེད། 34 ངས་རང་གི་ལག་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ང་དང་ངའི་ལས་རོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་
བསྒྲུབས་པ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས། 35 གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ལས་སྦྱིན་པ་བདེ་བ་ཆེའོ་ཞེས་གསུངས་པར་དྲན་ཏེ།
དེ་བཞིན་དུ་ངལ་རྩོལ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ངས་ཐབས་ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་ཚོར་སྐྱོ་པོ་རྣམས་ལ་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་པའི་མིག་དཔེ་
ཞིག་བསྟན་ཡོད་”ཅེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ། 36 པུས་མོ་སར་བཙུགས་ཏེ་ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་དུ་སྨོན་
ལམ་བཏབ། 37 ཤུགས་ཆེན་པོར་ངུས་ཏེ་ཁོ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པ༷འུ་ལུ་ལ་འཐམས་ནས་འཁྲམ་པར་འོ་བྱས། 38 ཁོང་
གིས་ད་ནས་བཟུང་ངའི་གདོང་རྩ་བ་ནས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་ཁོ་ཚོའི་སེམས་ཧ་ཅང་སྐྱོ་བར་གྱུར། དེ་
ནས་ཁོ་ཚོས་པ༷འུ་ལུ་གྲུ་གཟིངས་ལ་བསྐྱལ་ལོ།།

ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ།

1 ཁོ་རྣམས་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ་གྲུ་གཟིངས་ལ་བསྡད་ནས་ང་ཚོ་ཀོ༷་ཟེ་ཞེས་པའི་གླིང་ཕྲན་དུ་ཐད་ཀར་ཕྱིན་ཞིང་།
དེའི་སང་ཉིན་རོ༷་དོ་ཏེ་ཞེས་ཟེར་བའི་གླིང་ཕྲན་དང་། ས་ཆ་དེ་ནས་པ༷་ཏ་རཱ་གྲུ་ཁར་སླེབས། 2 དེར་ཕེ༷་ནི་ཀེ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་
བའི་གྲུ་གཟིངས་ཤིག་དང་ཕྲད་ནས་དེ་ལ་འཛུལ་ནས་ང་ཚོ་ཕྱིན། 3 ཀི༷་བ་རུ་གླིང་ཕྲན་མཐོང་ནས་དེ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་
བཞག་སྟེ་སི༷་རི་ཡཱ་ཡུལ་ལ་གྲུ་གཟིངས་ཀྱི་དོས་པོ་འདོན་སའི་གྲུ་ཁ་ཐཱ༷་ཨེར་དུ་སླེབས། 4 དད་ལྡན་རྣམས་བཙལ་ནས་རྙེད་
ཅིང་ང་ཚོ་དེར་ཉི་མ་བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྡད། ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་པ༷འུ་ལུ་ལ་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་
མ་ཕེབས་ཞེས་ཞུས། 5 དེར་ང་ཚོ་བསྡད་ཐུབ་པའི་དུས་ཚོད་རྫོགས་ནས་ང་ཚོ་ལམ་ལ་ཆས་པ་ལ། དད་ལྡན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་བཟའ་ཟླ་དང་ཕྲུ་གུ་དང་བཅས་པར་ང་ཚོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱལ། ངེད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ལ་པུས་
མོ་སར་བཙུགས་ཏེ་སྨོན་ལམ་བཏབ། 6 ཕན་ཚུན་གྱིས་མཚམས་ཞུས་ནས་ངེད་རྣམས་གྲུ་གཟིངས་ལ་བསྡད་པ་དང་། ཁོ་
རྣམས་སོ་སོའི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིར་ལོག 7 ཐཱ༷་ཨེར་ནས་མཚོ་ལམ་བརྒྱུད་དེ་པེ༷་ཏོ་ལེ་མཱ་ཞེས་པའི་གྲུ་ཁར་སླེབས། སྤུན་ཟླ་རྣམས་
ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུས་ནས་ཉི་མ་གཅིག་ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བསྡད། 8 དེའི་ཕྱི་ཉིན་ལ་ཕར་ཕྱིན་ཏེ་སེ༷་སར་རེ་ཡཱ་གྲོང་ཁྱེར་
དུ་སླེབས་པ་དང་། འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་མཁན་ཕི༷་ལིབ་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་སོང་ནས་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་བསྡད། ཕི༷་ལིབ་ནི་བདུན་པོའི་
ནང་ནས་གཅིག་ཡིན།[56] 9 ཁོ་ལ་ཆང་ས་རྒྱག་མ་མྱོང་བའི་བུ་མོ་བཞི་ཡོད་པ་ཚང་མ་ལུང་སྟོན་མཁན་ཡིན། 10 དེར་
ཉིན་ཁ་ཤས་སྡོད་དུས་ཨ༷་ག་བྷུ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ཡ༷་ཧུ་དཱ་ཡུལ་ནས་སླེབས་པ་དང་། 11 ངེད་རྣམས་ཀྱི་རྩར་
ཡོང་སྟེ། པ༷འུ་ལུའི་སྐེ་རགས་བླངས་ནས་རང་གི་རྐང་ལག་བཅིངས་ཏེ་ཁོང་གིས་“དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་
དུ། ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐེ་རགས་འདིའི་བདག་པོ་འདི་ལྟར་བཅིངས་ནས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པའི་ལག་

[56]ཕི་ལིབ་ནི་སྔར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ལ་རོགས་པ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་མི་བདུན་འདམས་པའི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན། སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ལེའུ་ 6 ཨང་ 1 ནས་ 7 བར་གཟིགས།

ཏུ་གཏད་”ཅེས་གསུངས། 12 དེ་ཐོས་ནས་ང་ཚོ་དང་ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་པ༷འུ་ལུ་ལ་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་མ་ཕེབས་པར་
ནན་གྱིས་བསྐུལ། 13 ལན་དུ་པ༷འུ་ལུས་“ཁྱོད་རྣམས་ངུ་ནས་ངའི་སྙིང་གས་པར་བྱེད་པ་འདི་ཅི་ཡིན། ང་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ༷་
ཤུའི་མཚན་གྱི་ཕྱིར་འཆིང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཟད། ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཤི་རྒྱུར་ཡང་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་”ཅེས་གསུངས། 14 ཁོང་གི་
ཐུགས་བསྒྱུར་མི་ཐུབ་པས་ང་ཚོས་“གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག་”ཅེས་ཟླས་པ་དང་ཁ་རོག་བསྡད།
15 དེའི་རྗེས་སུ་ལམ་ཆས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་ང་ཚོ་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་སོང་། 16 སེ༷་སར་རེ་ཡཱ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཉེ་གནས་ལས་ཁ་
ཅིག་ངེད་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཁོ་ཚོས་ཀི༷་པ་རུ་གླིང་ཕྲན་གྱི་མི་ཐུ་མོ་ནས་ཉེ་གནས་ཡིན་པ་ན༷་སོན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་སྡོད་
པའི་ཕྱིར་ངེད་རྣམས་འཁྲིད། 17 ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་སླེབས་ནས་དེར་ཡོད་པའི་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོ་དགའ་བའི་ངང་
ནས་བསུས། 18 དེའི་སང་ཉིན་ཡ༷་ཀོབ་མཇལ་བར་པ༷འུ་ལུ་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཕེབས་ཤིང་། འགན་འཁུར་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་དེར་ཡོད། 19 པ༷འུ་ལུས་ཁོ་ཚོར་འཚམས་འདྲི་ཞུས་ནས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་ལས་ཀ་བརྒྱུད་དེ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་
པ་མིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ལ་གང་མཛད་པ་རེ་རེ་བཞིན་གསུངས། 20 དེ་ཐོས་ནས་ཁོ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་
བ་དང་། པ༷འུ་ལུ་ལ་“སྤུན་ཟླ་ལགས། ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་མི་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་དད་ལྡན་པར་གྱུར་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་
གཟིགས། ཁོ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྩོན་སེམས་ཆེན་པོས་ཆོས་ཁྲིམས་སྲུང་གི་ཡོད། 21 ཡང་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པའི་ཁྲོད་དུ་
སྡོད་པའི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་མོ༷་ཤེའི་ཆོས་ཁྲིམས་སྤོང་བར་བསྐུལ་ཏེ་ཁོ་ཚོའི་བུ་རྣམས་ལ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་
ཀྱི་རྟགས་མི་རྒྱག་ཅེང་། ཆོས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་མི་སྲུང་བར་སྟོན་ཞེས་པའི་གཏམ་འཆལ་ཁོ་ཚོས་ཐོས། 22 བྱས་ན། ཁྱེད་
འདིར་ཕེབས་པ་ཁོ་ཚོས་ཐོས་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། ང་ཚོས་ཅི་བྱ། 23 ང་ཚོས་སྨྲ་བ་ལྟར་མཛོད་ཅིག ང་ཚོའི་ནང་ན་
དམ་བཅའ་པ་བཞི་ཡོད། 24 ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་གཙང་སྦྲ་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་བྱོས་དང་། ཁོ་ཚོའི་སྐྲ་འབྲེག་པའི་
ཕྱིར་ཁོ་ཚོར་འགྲོ་སོང་ཕུལ་ཅིག དེ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཐོས་པའི་གཏམ་མི་བདེན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཁྱེད་
ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཁྲིམས་སྲུང་བ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར། 25 ཡང་དད་པར་གྱུར་བའི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པ་རྣམས་
ཀྱི་སྐོར་ང་ཚོས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ། ཁོ་ཚོས་ལྷ་སྐུ་ལ་ཕུལ་བའི་ཤ ཁྲག སྐེ་བཙིར་ནས་གསོད་པའི་དུད་འགྲོའི་ཤ ལོག་
གཡེམ་བཅས་ལ་འཛེམ་དགོས་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་”ཞེས་བཤད། 26 དེའི་སང་ཉིན་མི་དེ་ཚོ་བཞི་འཁྲིད་དེ་པ༷འུ་
ལུས་ཁོ་ཚོ་དང་བཅས་པར་གཙང་སྦྲ་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་མཛད། དེ་ནས་ཁོང་ཚོ་རེ་རེའི་ཆེད་དུ་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་ཉི་མ་
དང་། གཙང་སྦྲ་འགྲུབ་པའི་དུས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ཟླ་མར་སྨྲ་བའི་ཕྱིར་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོར་ཕེབས། 27 གཙང་སྦྲ་བྱེད་པའི་
ཉིན་བདུན་པོ་རྫོགས་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་ཨེ༷་ཞེ་ཡཱ་ཞིང་ཆེན་ནས་ཡིན་པའི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་མཆོད་ཁང་ལ་པ༷འུ་ལུ་
མཐོང་ནས། མི་ཚོགས་ཀུན་ལ་ངན་བསྐུལ་བྱས་ཏེ་ཁོང་འཛིན་བཟུང་བྱས། 28 ཁོ་ཚོས་སྐད་ཆེན་པོས་“ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་པ་
རྣམས་ང་ཚོར་རོགས་རམ་བྱོས་ཤིག མི་འདི་ནི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ངེད་རྣམས་ཀྱི་མི་རིགས་དང་། ཆོས་ཁྲིམས།
གནས་འདི་བཅས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་མཁན་ཡིན། དེས་མ་ཚད་གྲི༷་རིག་པ་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་ཁང་གི་ནང་དུ་འཁྲིད་པས་ཁོས་

གནས་མཆོག་འདི་མི་གཙང་བར་བྱས་”ཞེས་བཤད། 29 (གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྔར་ཕོ་ཆོས་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཡུལ་ཨེ༷་ཕེ་སུ་ནས་
ཡིན་པའི་ཊྲོ༷་ཕེ་མུ་ཁོང་དང་འགྲོགས་པར་མཐོང་ཡོད་པས། པཽ༷་ལུས་ཕོ་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་འཁྲིད་པ་ཡིན་པར་
སྙམ་) 30 གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་ཚང་མ་འཁྲུགས་པར་གྱུར་ནས། ཕོ་རྣམས་དེར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བརྒྱུགས་ཏེ་པཽ༷་ལུ་བཟུང་། ཁོང་
མཆོད་ཁང་གི་ར་བ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་བཙན་ཁྲིད་བྱས་མ་ཐག་ལམ་སེང་རྒྱལ་སྒོ་བརྒྱབ། 31 ཁོང་གསོད་ཐབས་བྱེད་དུས་རོ༷་
མ་དམག་མིའི་སྟོང་དཔོན་གྱིས་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ཡོངས་སུ་ཟིང་ཆ་ལངས་ཞེས་ཟེར་བའི་གཏམ་ཐོས་ནས། 32 མྱུར་དུ་བརྒྱ་
དཔོན་དང་དམག་མི་འཁྲིད་དེ་ཕོ་ཚོའི་རྩར་བརྒྱུགས། མི་ཚོགས་ཀྱིས་སྟོང་དཔོན་དང་དམག་མི་རྣམས་མཐོང་ནས་པཽ༷་ལུ་
ལ་རྡུང་བ་མཚམས་བཞག 33 སྟོང་དཔོན་ཡོང་སྟེ་པཽ༷་ལུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་དང་། ལྕགས་ཐག་གཉིས་ཀྱིས་འཆིང་
བའི་བཀའ་བསྒོས་ནས་ཁོང་སུ་ཡིན་དང་ཅི་ཞིག་བྱས་པའི་སྐད་ཆ་དྲིས། 34 མི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ལ་ལས་སྐད་ཆེན་པོས་
གཅིག་སྨྲས། ལ་ལས་གཞན་སྨྲས་པས། སྐད་ཅོར་གྱི་རྐྱེན་པས་གནས་ཚུལ་ངེས་པར་ཤེས་མ་ཐུབ་པས་ཁོས་པཽ༷་ལུ་མཁར་
རྫོང་ལ་འཁྲིད་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་། 35 མཁར་རྫོང་གི་རྡོ་སྐས་ཀྱི་བར་དུ་སླེབས་ནས་མི་དན་འཛོམས་ཏེ་དྲག་སྤྱོད་
ཆེན་པོར་གྱུར་བས་དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ཡར་བཏེགས་ནས་འཁྱེར་དགོས་བྱུང་། 36 གང་ཡིན་ཟེར་ན། མི་ཚོགས་
མང་པོ་ཞིག་ཁོང་ཚོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་སྐད་ཆེན་པོས་“ཕོ་སོད་ཅིག་”ཅེས་སྨྲས། 37 མཁར་རྫོང་གི་ནང་དུ་འཁྲིད་པའི་
སྐབས་སུ་པཽ༷་ལུས་སྟོང་དཔོན་ལ་“ཁྱེད་ལ་གཅིག་ཞུས་ན་ཆོག་གམ་”ཞེས་གསུངས་པས་སྟོང་དཔོན་གྱིས་“ཁྱོད་ཀྱིས་གྲི༷་
རིག་སྐད་ཤེས་སམ། 38 དེས་ན་ཁྱོད་ནི་ཉེ་ཆར་ཟིང་འཁྲུག་བསླངས་ནས་སྲོག་གསོད་གཏོང་མཁན་ཟེར་བའི་ངོ་ལོག་པ་
བཞི་སྟོང་དབེན་གནས་ལ་འཁྲིད་མཁན་ཨེ༷་ཇིབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་”ཞེས་དྲིས་པས། 39 ལན་དུ་པཽ༷་ལུས་“ང་ནི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་
དང་། ཀི༷་ལིག་ཡཱ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གལ་ཆེན་ཏ༷ར་སུ་ཡི་མངའ་འབངས་ཤིག་ཡིན། མི་ཚོགས་ལ་གཏམ་བརྗོད་པའི་ཆོག་
མཆན་གནང་རོགས་གནང་”ཞེས་གསུངས། 40 སྟོང་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ལ། པཽ༷་ལུས་རྡོ་སྐས་སུ་ལངས་
ནས་མི་ཚོགས་ལ་ལག་བརྡ་མཛད་ཅིང་། ཕོ་ཚོ་ཁ་ཁུ་སིམ་པོར་གྱུར་ནས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་སྐད་དུ་གསུངས་སོ།།

ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ།

1 པཽ༷་ལུས་“རྒན་པོ་དང་སྤུན་ཟླ་རྣམས། ད་ལྟ་ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་འདིར་གང་བྱུང་བའི་སྐོར་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་
པས་གསན་རོགས་གནང་”ཞེས་གསུངས། 2 ཁོང་གིས་ཕོ་ཚོར་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་སྐད་ནས་གསུངས་པ་ཐོས་ནས་མི་ཚོགས་དེ་
བས་ཁ་ཁུ་སིམ་པོར་གྱུར། ཁོང་གིས་ 3 “ང་ནི་ཀི༷་ལིག་ཡཱ་ཡུལ་གྱི་ཏ༷ར་སུ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།
གྲོང་ཁྱེར་འདིར་འཚར་ལོངས་བྱུང་། ངེད་རྣམས་ཀྱི་མེས་པོའི་ཆོས་ཁྲིམས་ལྟར་སློབ་དཔོན་གཱ༷་མ་ལི་ཨེལ་དྲུང་དུ་ནན་ཏན་
གྱིས་སྦྱངས་པ་བྱས་ཏེ། ཁྱེད་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་རིང་བརྩོན་སེམས་ཆེན་པོས་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀུར་སྟི་ཞུ་བ་ལྟར། ངས་
ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀུར་སྟི་ཞུས། 4 ངས་ལམ་འདིར་ཞུགས་པའི་མི་རྣམས་ལ་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་གནོད་པ་སྐྱེལ་བ་ཙམ་མ་

ཟད། སྐྱེས་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀ་བཅིངས་ནས་བཙོན་ཁང་དུའང་བཅུག 5 དོན་འདིར་བླ་ཆེན་གཙོ་བོ་དང་རྒན་པོའི་གྲོས་
ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས་དཔང་པོ་མཛད་ཐུབ། ཁོང་ཚོས་དཱ༷་མེ་སེག་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ལ་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ང་ལ་ཐོབ་ནས།
ལམ་འདིར་འཛིན་མཁན་རྣམས་བཅིངས་ནས་ཆད་པ་གཏོང་བར་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་འཁྲིད་པའི་ཕྱིར་ང་དཱ༷་མེ་སེག་གྲོང་ཁྱེར་ལ་
འགྲོ་དུས། 6 དཱ༷་མེ་སེག་དང་ཉེ་བར་སླེབས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉིན་གུང་ཙམ་ལ་ནམ་མཁའ་ནས་འོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ངའི་ཕྱོགས་
བཞིར་གློ་བུར་དུ་འཁྱུགས་པ་དང་། 7 ང་ས་ལ་འགྱེལ་བ་དང་། ཤ༷་ཝུལ། ཤ༷་ཝུལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་གནོད་
སྐྱེལ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྐད་ཅིག་ཐོས། 8 ངས་ལན་དུ། གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱེད་སུ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས་ཁོང་གིས་ང་ནི་ཁྱོད་
ཀྱིས་གནོད་སྐྱེལ་བཞིན་པའི་ན༷་ཙ་རེལ་པ་ཡེ༷་ཤུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། 9 ངའི་ལམ་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་འོད་དེ་མཐོང་ཡང་།
ང་ལ་གསུངས་པའི་སྒྲ་དེའི་དོན་མ་རྟོགས། 10 ཡང་ངས། གཙོ་བོ་ལགས། ངས་ཅི་བྱ་ཞེས་བཤད་ནས་གཙོ་བོས་ང་ལ།
ཡར་ལོངས་ལ་དཱ༷་མེ་སེག་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སོང་ཞིག དེར་ངའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་བྱེད་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་
སྒྲ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། 11 འོད་ཆེན་པོ་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ངའི་མིག་མི་མཐོང་བར་གྱུར་བས་ལམ་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་
ལག་པ་ནས་འཛུས་ཏེ་དཱ༷་མེ་སེག་ཏུ་འཁྲིད།

12 དེར་མིང་ལ་ཨ༷་ནན་ཡཱ་ཟེར་བའི་མི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེར་གནས་པའི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གུས་བཀུར་
བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་ཆོས་ལ་དགའ་བ་ཞིག་ཡིན། 13 ཁོང་ཕེབས་ཏེ་ངའི་འཁྲིས་སུ་བཞེངས་ནས། སྤུན་
ཟླ་ཤ༷་ཝུལ། ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞིག་ཅེས་གསུངས་མ་ཐག ངའི་མིག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་བ་དང་།
ངས་ཁོང་མཐོང་བྱུང་། 14 དེ་ནས་ཁོང་གིས་ང་ལ། ངེད་ཀྱི་མེས་པོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་བདམས་པར་མཛད་དེ།
ཁོང་གི་དགོངས་པ་ཤེས་སུ་བཅུག་པ་མ་ཟད། སྐྱེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་མཐོང་ནས་དེ་ཡི་གསུང་སྐད་ཐོས་པར་འགྱུར།
15 གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་གང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དེ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་དཔང་བྱེད་མཁན་དུ་འགྱུར་ངེས་
ཡིན། 16 ད་ཅིའི་ཕྱིར་འགྱངས་པར་བྱེད། ལོངས་ལ་ཁྲུས་གསོལ་ལེན་ཞིང་། ཡེ༷་ཤུའི་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྡིག་
ཉེས་དག་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས། 17 ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཕྱིར་ལོག་པའི་རྗེས་སུ་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོར་སྨོན་ལམ་འདེབས་
དུས་ང་ལ་ཞལ་གཟིགས་གནང་སྟེ། 18 ཁོང་གིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ཚོས་ཁས་མི་ལེན་པས་ཡེ༷་རུ་ཤ་
ལེམ་ནས་མགྱོགས་པོར་ཐོན་ཏེ་སོང་ཞིག་ཅེས་གསུངས། 19 ངས། གཙོ་བོ་ལགས། སྔར་ངས་འདུ་ཁང་རེ་རེར་ཁྱེད་ལ་
དད་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་བརྡུངས་ནས་བཙོན་དུ་བཅུག་པ་ཁོ་ཚོ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས། 20 ཡང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་དཔང་
པོ་སེ༷་ཏེ་ཕན་ལ་ཇོ་རུབ་བཏང་ནས་གསོད་པའི་སྐབས། ངས་ཀྱང་མོས་མཐུན་བྱས་ཏེ་དེར་བསྡད་ནས་ཁོ་ཚོའི་ཕྱི་གོས་སྲུང་
ཉར་བྱས་ཞེས་ཟེར་བས།[57] 21 ཁོང་གིས་ང་ལ། སོང་ཞིག ངས་ཁྱོད་ས་ཆ་འདི་ནས་ཐག་རིང་དུ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པའི་
རྒྱར་གཏོང་བར་བྱ”ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་པའོ།

---

[57] སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ལེའུ་ 7 ཨང་ 58 ལ་གཟིགས།

22 པ༷འུ་ལུས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་བར་དུ་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཉན་ནས་ཁོ་ཚོས་སྐད་ཆེན་པོས་“ཁོ་གསོད་ཅིག   མི་
འདི་འདྲ་ཞིག་ས་གཞི་འདིར་གསོན་པར་མི་འོས་”ཞེས་སྨྲས།   23 ཁོ་ཚོས་སྐད་ཅོར་རྒྱག་བཞིན་ཕྱི་གོས་ཕྱུད་ནས་ས་རྡུལ་
ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་བའི་དུས་སུ།   24 མི་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐད་ཅོར་རྒྱག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཤེས་པའི་ཕྱིར།
སྟོང་དཔོན་གྱིས་དམག་མི་རྣམས་ལ་པ༷འུ་ལུ་མཁར་རྫོང་ནང་དུ་འཁྲིད་དགོས་པ་དང་།   རྟ་ལྕག་གིས་བརྡུངས་ནས་ཁོང་ལ་
འདྲི་གཅོད་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་།   25 རྟ་ལྕག་གིས་རྡུང་བའི་ཆེད་དུ་ཐག་པས་བཅིངས་སྐབས་ཁོང་གིས་དེར་
ཡོད་པའི་དམག་མི་བརྒྱ་དཔོན་ལ་“ཁྲིམས་ཐག་བཅད་མེད་པའི་རོ༷་མ་པའི་མངའ་འབངས་ཤིག་ལ་རྟ་ལྕག་གཞུ་བ་དེ་ཁྲིམས་
བཞིན་དུ་ཆོག་གམ་”ཞེས་གསུངས།   26 དེ་ཐོས་པས་བརྒྱ་དཔོན་དེ་སྟོང་དཔོན་གྱི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་ཁོ་ལ་“ཁྱེད་ཀྱིས་
མཛད་པ་དེ་ཅི་ཡིན།   མི་འདི་རོ༷་མ་པའི་མངའ་འབངས་ཤིག་ཡིན་ནོ་”ཞེས་བཤད།   27 སྟོང་དཔོན་ཡོང་ནས་པ༷འུ་ལུ་ལ་
“ང་ལ་ཤོད་ཅིག   ཁྱོད་རོ༷་མ་པའི་མངའ་འབངས་ཤིག་ཡིན་ནམ་”ཞེས་དྲིར་བས་ཁོང་གིས་“ལགས་ཡིན་”ཞེས་གསུངས།
28 ལན་དུ་སྟོང་དཔོན་གྱིས་“ངས་དངུལ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་རོ༷་མ་པའི་མངའ་འབངས་དེ་ཐོབ་”ཅེས་སྨྲས་པ་དང་།
པ༷འུ་ལུས་“ང་སྐྱེས་དུས་ནས་རོ༷་མ་པའི་མངའ་འབངས་ཤིག་ཡིན་”ཞེས་གསུངས།   29 དེ་མ་ཐག་ཁོང་ལ་འདྲི་གཅོད་བྱེད་
མཁན་རྣམས་ཕྱིར་བཤོལ་བརྒྱབ།   སྟོང་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་པ༷འུ་ལུ་ནི་རོ༷་མ་པའི་མངའ་འབངས་ཤིག་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་།
ཁོང་ལྕགས་ཐག་གིས་བཅིངས་པས་ཁོ་རང་འཇིགས་པར་གྱུར།[58]   30 ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་པ༷འུ་ལུ་ལ་ནག་ཉེས་བཙུགས་
པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཅི་ཡིན་པ་ངེས་པར་དུ་ཤེས་པར་འདོད་པས་སྟོང་དཔོན་གྱིས་དེའི་སང་ཉིན་པ༷འུ་ལུ་གློད་བཀྱོལ་བཏང་ཞིང་།
བླ་ཆེན་དང་གྲོས་ཚོགས་ཡོངས་སྐོང་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་ནས་ཁོས་པ༷འུ་ལུ་ཁོ་ཚོའི་དྲུང་དུ་འཁྲིད་དུ་བཙུག་གོ།

ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པ།

1 པ༷འུ་ལུས་གྲོས་ཚོགས་ལ་ནན་གྱིས་བལྟས་ནས་“སྤུན་ཟླ་རྣམས།   དེ་རིང་གི་བར་དུ་ངས་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་
སྔར་རྒྱུ་དག་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་ལས་བྱས་པ་ཡིན་”ཞེས་གསུངས།   2 བླ་ཆེན་གཙོ་བོ་ཨ༷་ནན་ཡཱ་ཡིས་པ༷འུ་ལུའི་ཉེ་འཁོར་
དུ་ལངས་ནས་བསྡད་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ལ་ཁོང་གི་ཞལ་ལ་གཞུ་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་།   3 ཡང་པ༷འུ་ལུས་ཁོ་ལ་“ཁ་
བཤད་དོན་ལ་མི་གནས་པ་ཁྱོད།   དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་རྡུང་བར་འགྱུར།   ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་ང་ཁྲིམས་གཅོད་
བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དེར་བསྡད་ཡོད་ཀྱང་།   ཁྲིམས་དང་འགལ་ཏེ་ང་རྡུང་བའི་བཀའ་གཏོང་ངམ་”ཞེས་གསུངས།   4 པ༷འུ་
ལུ་ཡི་གཡས་གཡོན་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་“ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་བླ་ཆེན་གཙོ་བོ་ལ་དམའ་འབེབས་གཏོང་བར་
ཕོད་དམ་”ཞེས་སྨྲས་པས།   5 པ༷འུ་ལུས་“སྤུན་ཟླ་རྣམས།   ངས་ཁོང་བླ་ཆེན་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་མ་ཤེས།   གསུང་རབ་ཀྱི་ནང་

[58] པ༷འུ་ལུ་ནི་རོ༷་མ་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་འབངས་ཤིག་ཡིན་པས།   ཁྲིམས་རར་འདྲི་གཅོད་མ་བྱས་པར་ཁོང་བརྡུངས་པ་དེ་རོ༷་མ་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་འགལ་ལོ།

ལ་ཁྱོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཀྱི་དཔོན་པོ་ལ་དམའ་འབེབས་མ་གཏོང་ཞིག་ཅེས་འཁོད་ཡོད་”ཅེས་གསུངས།[59] 6 དེ་ཚོའི་ནང་ནས་
ཕྱོགས་ཁག་ཅིག་སཱ༷་ཙུ་སེ་པ་དང་། ཕྱོགས་ཁག་གཞན་ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པས་པ༷འུ་ལུས་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྐད་ཆེན་
པོས་“སྤུན་ཟླ་རྣམས། ང་ནི་ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་ཡིན་ལ། ཕཱ༷་རུ་ཤི་པའི་བུ་རྒྱུད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ངས་གཤིན་པོ་རྣམས་འཆི་བ་ནས་
སླར་གསོན་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཡིད་རྟོན་པར་དད་པ་བྱེད་པས་ད་ལྟ་ཁྲིམས་གཅོད་སྐྱོང་”ཞེས་གསུངས། 7 དེ་ལྟར་གསུངས་
པས་ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་དང་སཱ༷་ཙུ་སེ་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྩོད་གླེང་ཞིག་བྱུང་བས་གྲོས་ཚོགས་མི་མཐུན་པར་གྱུར། 8 (གང་ཡིན་
ཞེ་ན། སཱ༷་ཙུ་སེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ། སེམས་ཉིད་ཀྱང་
མེད་ཅེས་ཟེར། ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཚོ་གསུམ་ཡོད་པར་ཟེར་) 9 ཞུར་སྒྲ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། ཕཱ༷་རུ་ཤི་པའི་
ཕྱོགས་ཁག་གི་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་ཁ་ཤས་ལངས་ནས་རྩོད་གླེང་བྱེད་དེ་“ང་ཚོས་མི་འདིར་ཉེས་སྐྱོན་ཅིའང་མི་
རྙེད། གལ་ཏེ་སེམས་ཉིད་ཡང་ན་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་ཞིག་གིས་ཁོ་ལ་གཏམ་གསུངས་ན་ཅི་འདྲ་ལགས་”ཞེས་བཤད།
10 རྩོད་པ་དེ་ཤུགས་ཆེར་སོང་བས། ཁོ་ཚོས་པ༷འུ་ལུ་དུམ་བུར་བཅད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པར་འཇིགས་ནས། སྟོང་དཔོན་
གྱིས་དམག་མི་རྣམས་ལ་པ༷འུ་ལུ་ཁོ་ཚོའི་དཀྱིལ་ནས་མཁར་རྫོང་ལ་དབང་ཤུགས་ཀྱིས་འཁྲིད་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་།
11 མཚན་མོ་དེར་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་པ༷འུ་ལུའི་འགྲམ་དུ་བཞེངས་ཏེ་“མ་འཇིགས་ཤིག ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བདེན་
དཔང་བྱས་པ་ལྟར། རོ༷་མ་གྲོང་ཁྱེར་ལའང་དེ་ལྟར་བདེན་དཔང་བྱེད་དགོས་”ཞེས་གསུངས།

12 དེའི་སང་ཞོགས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་རྫུས་ངན་འདིང་བས་པ༷འུ་ལུ་མ་བསད་པའི་བར་དུ་བཟའ་བཏུང་ཅི་
ཡང་མི་སྤྱོད་པའི་དམ་བཅའ་བཞག 13 རྫུས་ངན་འདི་འདིང་མཁན་ནི་མི་བཞི་བཅུ་ལས་མང་བ་ཡོད། 14 ཁོ་ཚོས་བླ་
ཆེན་དང་རྒན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་“ང་ཚོས་པ༷འུ་ལུ་མ་བསད་པའི་བར་དུ་བཟས་ཅི་ཡང་མི་སྤྱོད་པའི་དམ་བཅའ་
ནན་གྱིས་བཞག་པས། 15 ད་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་མི་དང་བཅས་པས་སྔོན་ལས་ཞིབ་པར་འདྲི་གཅོད་བྱེད་ཁུལ་ཏེ། སྟོང་དཔོན་
ལ་པ༷འུ་ལུ་ཁྱེད་ཚོའི་མདུན་དུ་འཁྲིད་དགོས་པའི་ཞུ་བ་མངག་ཅིག ང་ཚོས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཟིན་པས་པ༷འུ་ལུ་ཉེ་བར་མ་སླེབས་
པའི་སྔོན་ལ་ཁོ་གསོད་པར་བྱ་”ཞེས་བཤད། 16 ཡང་པ༷འུ་ལུའི་སྲིང་མོའི་བུས་དེའི་སྐོར་ཐོས་ནས་མཁར་རྫོང་ལ་ཕྱིན་ཏེ་
པ༷འུ་ལུ་ལ་བཤད། 17 བརྒྱ་དཔོན་ཁྲིད་ནས་གཅིག་བོས་ཏེ་པ༷འུ་ལུས་ཁོ་ལ་“གཞོན་ནུ་འདི་སྟོང་དཔོན་གྱི་རྩར་འཁྲིད་
དང་། ཁོང་ལ་གཏམ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པས་སོ་”ཞེས་གསུངས་པས། 18 བརྒྱ་དཔོན་གྱིས་གཞོན་ནུ་དེ་སྟོང་དཔོན་གྱི་རྩར་
འཁྲིད་ནས་ཁོ་ལ་“བཙོན་པ་པ༷འུ་ལུས་ང་བོས་ནས་གཞོན་ནུ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་རྩར་འཁྲིད་པར་ཞུས། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱེད་
ལ་གཏམ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་”ཅེས་བཤད། 19 སྟོང་དཔོན་གྱིས་བུ་དེའི་ལག་པ་ནས་འཇུས་ཏེ་ཟུར་དུ་འཁྲིད་ནས་ཁོ་ལ་“ང་
ལ་གཏམ་ཅི་ཞིག་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད་”ཞེས་བཤད་པ་ལ། 20 གཞོན་ནུ་དེས་“ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་པ༷འུ་ལུ་ལ་སྔོན་ལས་ཞིབ་
པར་འདྲི་གཅོད་བྱེད་ཁུལ་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་སང་ཉིན་ཁོང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འཁྲིད་པའི་ཞུ་བར་གཏན་འཁེལ། 21 འོན་

[59] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་གཉིས་པ་སྟེ་འཐེབས་པ་ལེའུ་ 22 ཨང་གྲངས་ 28 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

ཏེ་ཁོ་ཚོས་བཤད་པ་ལྟར་མ་གནང་ཞིག གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོ་ཚོ་མི་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཙམ་གྱིས་ཁོང་གསོད་པར་ལྐོག་ཏུ་སྒུག་
ནས་སྡོད་དེ། ཁོང་མ་བསད་པའི་བར་དུ་བཟའ་བཏུང་ཅི་ཡང་མི་སྤྱོད་པའི་དམ་བཅའ་བཞག ད་ལྟ་གྲ་སྒྲིག་ཟིན་ཏེ་ཁྱེད་
ཀྱིས་ཆོག་མཆན་གནང་རྒྱུ་ཁོ་ན་སྒུག་བསྡད་ཡོད་”ཅེས་སྨྲས། 22 སྟོང་དཔོན་གྱིས“ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་སྨྲས་པའི་དོན་འདི་
མི་གཞན་སུ་ལའང་མ་ཤོད་ཅིག”ཅེས་པའི་བཀའ་བཏང་ནས་གཞོན་ནུ་དེ་ཕར་བཏང་། 23 སྟོང་དཔོན་གྱིས་བརྒྱ་དཔོན་
གཉིས་བོས་ཏེ་ཁོ་རྣམས་ལ“རྐང་དམག་མི་ཉིས་བརྒྱ་དང་། རྟ་དམག་བདུན་ཅུ། མདུང་དམག་ཉིས་བརྒྱ་བཅས་མཚན་
མོའི་ཆུ་ཚོད་དགུ་པར་སེ༷་སར་རེ་ཡཱ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་འགྲོ་བའི་གྲ་སྒྲིག་གྱིས་ཤིག 24 པའུ༷་ལུའི་ཕྱིར་བཞོན་པ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་
སྤྱི་ཁྱབ་ཕེ༷་ལིག་གི་རྩར་ཉེན་ཁ་མེད་པར་སྐྱོལ་ཞིག”ཅེས་བཤད། 25 ཡང་ཁོས་གཤམ་དུ་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་འདི་བྲིས།

26 ཀ༷་ལོ་དྷི་ལི༷་སི་ཡཱ་ཡིས་གུས་པར་འོས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཕེ༷་ལིག་ཁྱེད་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུའོ། 27 ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་མི་འདི་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་གསོད་གྲབས་བྱེད་དུས། ངས་ཁོ་རོ༷་མཱ་པའི་མངའ་འབངས་ཤིག་ཡིན་
པ་ཤེས་ཏེ་དམག་མི་དང་བཅས་པར་ས་ཆ་དེར་སོང་ཞིང་ཁོ་ཚོའི་ལག་པ་ནས་བསྐྱབས། 28 ཉེས་སྐྱོན་བཙུགས་
པའི་དོན་གང་ཡིན་ཤེས་པར་འདོད་པས་ངས་མི་དེ་ཁོ་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འཁྲིད་པ་དང་། 29 སྐྱོན་
འཛུགས་བྱས་པ་དེ་ཡང་ཁོ་ཚོའི་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པ་ལས་སྲོག་ཁྲིམས་གཏོང་བའམ་བཙོན་དུ་བཅུག་དགོས་
པའི་ཉེས་པ་ཅིའང་མེད་པ་དེ་ངས་རྟོགས། 30 དེ་རྗེས་ཁོ་གསོད་པའི་ཇུས་ངན་གྱི་གཏམ་ཐོས་སྐབས། མི་དེ་
ཁྱེད་ལ་འཕྲལ་དུ་བསྐྱལ་བ་ཡིན། ཡང་ཉེས་སྐྱོན་འཛུགས་མཁན་རྣམས་ལའང་ཉེས་སྐྱོན་གང་ཡོད་པ་འཆད་པའི་
ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་།

ཞེས་བྲིས།

31 བཀའ་དེ་དང་བསྟུན་ཏེ་མཚན་མོའི་དུས་སུ་དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་པའུ༷་ལུ་ཨ༷ན་ཏི་པ་ཏྲི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བསྐྱལ།
32 དེའི་སང་ཉིན་རྐང་དམག་རྣམས་མཁར་རྫོང་ལ་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་། རྟ་དམག་རྣམས་པའུ༷་ལུ་འཁྲིད་དེ་ཕར་ཕྱིན།
33 ཁོང་རྣམས་སེ༷་སར་རེ་ཡཱ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སླེབས་སྐབས། ཡི་གེ་དེ་སྤྱི་ཁྱབ་ལ་སྤྲད་ཅིང་པའུ༷་ལུ་ཡང་ཁོའི་ལག་ཏུ་བསྐྱེས་སྤྲད།
34 སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱིས་ཡི་གེ་དེ་བཀླགས་ནས་པའུ༷་ལུ་ཡུལ་གང་ནས་ཡིན་དྲིས་པ་ལ། ཁོང་ཀི༷་ལིག་ཡཱ་ཞིང་ཆེན་ནས་ཡིན་པར་ཤེས་
ནས། 35 ཁོས“ཁྱོད་ལ་ཉེས་འཛུགས་མཁན་འདིར་སླེབས་པའི་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་ཉན་པར་བྱ”ཞེས་བཤད་ནས། རྒྱལ་པོ་
ཧེ༷་རོ་དྷེ་ཡིས་བརྩིགས་པའི་ཕོ་བྲང་གི་བཙོན་ཁང་དུ་པའུ༷་ལུ་སྲུང་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་ངོ་།།

ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ།

1 ཉི་མ་ལྔ་ཡི་རྗེས་སུ་བླ་ཆེན་གཙོ་བོ་ཨ༷་ནན་ཡཱ་དང་། རྒན་པོ་ཁ་ཅིག ཏེ༷ར་ཏུལ་ལུ་ཞེས་པའི་ཁྲིམས་རྩོད་པ་
དང་བཅས་ཏེ་དེར་སླེབས་པ་དང་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་མདུན་དུ་པའུ༷་ལུ་ལ་ནག་ཉེས་བཙུགས། 2 པའུ༷་ལུ་བོས་པ་དང་ཏེ༷ར་ཏུལ་ལུ་

ཡིས་ཁོང་ལ་ཉེས་སྐྱོན་འཛུགས་ཏེ་སྐྱི་ཁྲུབ་ལ་“སྐྱི་ཁྲུབ་ཕེ༷་ལིག་དཔོན་ཆེན་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ང་ཚོ་ཡུན་རིང་
ཞི་བདེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱིས་སྔོན་གཟིགས་ལྟར་མི་རིགས་འདི་ལ་ཕན་པའི་བཅོས་བསྒྱུར་བྱུང་། 3 ང་ཚོས་
ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་འདིར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའོ། 4 འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་དེ་བས་སྐྱན་སུན་མི་ཞུ་བའི་ཕྱིར་
ཐུགས་རྗེས་ཆེན་པོས་ང་ཚོས་ཚིག་འགའ་ཞུས་པར་གསན་རོགས་གནང་། 5 མི་འདི་ནི་ཡུལ་ཀུན་དུ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ནང་ནས་རྙོག་དྲ་དང་། ཟིང་ཆ་སློང་མཁན་གཙོ་བོ་ཞིག་དང་། ན༷་ཙ་རེལ་པ་ཞེས་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པ་
བཅས་ཡིན་པ་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས། 6 མ་ཟད་ཁོས་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོ་ལའང་མི་གཙང་བ་བྱེད་པར་བསམས་པས་ང་ཚོས་
ཁོ་འཛིན་བཟུང་བྱས།[60] 8 ཁྱེད་ཀྱིས་དོན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐོར་ཁོ་ལ་འདྲི་གཅོད་གནང་ན་ང་ཚོས་ཁོ་ལ་ཉེས་སྐྱོན་བཙུགས་
པའི་རྒྱུ་མཚན་མཁྱེན་པར་འགྱུར་”ཞེས་སྨྲས། 9 ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནག་ཉེས་བཙུགས་པའི་དོན་དེ་རྣམས་བདེན་
པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན།

10 དེ་ནས་སྐྱི་ཁྲུབ་ཀྱིས་པའུ༷་ལུ་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད་དགོས་པའི་བརྡ་བྱས་པས་པའུ༷་ལུས་“ཁྱེད་ནི་ལོ་མང་པོའི་རིང་མི་
རིགས་འདིའི་ཁྲིམས་དཔོན་ཡིན་པར་ངས་ཤེས། དེར་བརྟེན་ངས་དགའ་བའི་ངང་ནས་ང་ཉེས་མེད་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་
ཁྱེད་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད། 11 ང་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་སླེབས་ནས་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་ལས་མ་
འགོར་བར་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལས་སླ་པོར་མཁྱེན་ཐུབ། 12 ངས་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོ་དང་། ཡང་ན་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་འདུ་ཁང་།
དེ་བཞིན་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་མི་སུ་དང་ཡང་རྩོད་གླེང་བྱེད་པའམ། ཟིང་ཆ་སློང་བ་ཁོ་ཚོས་མ་མཐོང་། 13 ཁོ་ཚོས་ད་ལྟ་ང་
ལ་ནག་ཉེས་འཛུགས་པ་དེར་ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ར་སྤྲོད་བྱེད་མི་ཐུབ། 14 འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱེད་ལ་དོན་གཅིག་ཁས་ལེན་བྱེད་དེ།
ཁོ་ཚོས་ལོག་པའི་ཆོས་ཞེས་ཟེར་བའི་ལམ་བཞིན་དུ་ངས་མེས་པོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་ཁྲིམས་
དང་མཐུན་ཞིང་ལུང་སྟོན་པའི་མདོ་ན་གང་བྲིས་པ་ཐམས་ཅད་ལའང་དད་པ་བྱེད། 15 ཁོ་ཚོ་དང་འདྲ་བར་ངས་ཀྱང་
དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་རྟོན་བྱེད་དེ། དྲང་པོ་དང་ངན་པ་རིགས་གཉིས་ཀ་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་པོར་འགྱུར། 16 དེའི་
ཕྱིར་ངས་དཀོན་མཆོག་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་རྒྱུ་དག་ཡོད་པར་རྟག་ཏུ་བརྩོན། 17 ལོ་ཁ་ཤས་འགོར་བའི་རྗེས་སུ་
ངའི་མི་རིགས་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་། མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཆེད་དུ་ས་དེར་ཡོང་། 18 དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ངས་
གཙང་སྦྲ་བྱེད་པའི་ཚོ་ག་སྒྲུབ་ཚར་ནས་ང་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོར་ཡོད་པ་མི་ཚོགས་སམ། འཁྲུག་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཁོ་ཚོས་
མཐོང་། 19 འོན་ཀྱང་ཨེ༷་ཞེ་ཡཱ་ཞིང་ཆེན་ནས་ཡིན་པའི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ང་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ན། འདིར་
ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡོང་ནས་བརྗོད་འོས་སོ། 20 ཡང་ན། ང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡོད་སྐབས་ངས་ཉེས་པ་གང་ཞིག་

[60] སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡི་བཤུས་ཡིག་སྔ་མའི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ལ་གཤམ་ཀྱི་ཚིག་ཡོད། ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ཆོས་ཁྲིམས་ལྟར་ཁྲིམས་གཅོད་གཏོང་འདོད་ན་ཡང་། 7 སྟོང་དཔོན་ལི་སི་ཡཱ་ཡོང་ནས་མི་དེ་ང་ཚོའི་ལག་ནས་དབང་ཤུགས་ཆེན་པོས་ཕྲོགས། 8ཀ། ཡང་ཁོ་ལ་ནག་ཉེས་འཛུགས་མཁན་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་སོང་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་།

བྱས་པ་དེ་མི་འདི་ཚོས་འཆད་དགོས་སོ། 21 གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ལངས་དུས་ངས་སྐད་ཆེན་པོས་གཤིན་པོ་རྣམས་འཆི་
བ་ནས་སླར་གསོན་པར་འགྱུར་བའི་སྐོར་ལ་དེ་རིང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁྲིམས་གཅོད་མྱོང་ཞེས་སྨྲས་པ་ལས་སྐྱོན་གཞན་
ཡོད་ན་ཁོ་ཚོས་ཁྱེད་ལ་སྨྲ་དགོས”ཞེས་གསུངས། 22 ཡེ༷་ཤུའི་ཐར་ལམ་ཞིབ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཕེ༷་ལིག་གིས་ཚོགས་
འདུ་འཚོག་མཚམས་འཇོག་སྟེ་“སྟོང་དཔོན་ལི༷་སི་ཡཱ་འདིར་སླེབས་ནས་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་པར་བྱ་”ཞེས་བཤད།
23 དེ་ནས་ཁོས་བརྒྱ་དཔོན་ལ་པ༷འུ་ལུ་ནན་པོར་སྲུང་མི་དགོས་ཏེ་ལྷ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱང་མི་འགོག་པའི་
བཀའ་བཏང་། 24 ཉིན་ཤས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཕེ༷་ལིག་དང་ཁོང་གི་སྐུ་ཟླ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་ཡིན་པའི་དྲུ༷་སིལ་ལཱ་བཅས་པ་ཡོང་ནས་པ༷འུ་
ལུ་བོས་པ་དང་། པ༷འུ་ལུས་མཱ༷་ཤི་ཀ་ཡེ༷་ཤུ་ལ་དད་པའི་སྐོར་གྱི་ཆོས་གསུངས་པ་ལ་ཉན། 25 པ༷འུ་ལུས་དྲང་བདེན་ཉིད་
དང་། རང་ཚོད་འཛིན་པ། མ་འོངས་པའི་ཁྲིམས་གཅོད་བཅས་གསུངས་པས་ཕེ༷་ལིག་འཇིགས་ནས་“ད་ཕར་སོང་ལ་དུས་
ཚོད་བྱུང་ན་ངས་ཁྱོད་འབོད་པར་བྱ་”ཞེས་སྨྲས་ཀྱང་། 26 ཕེ༷་ལིག་གིས་པ༷འུ་ལུས་རང་ཉིད་ལ་དངུལ་སྤྲོད་པའི་རེ་བས་
ཁོས་ཐེངས་མང་པོར་བོས་ནས་ཁོང་དང་གཏམ་བྱས། 27 ལོ་གཉིས་འགོར་བའི་རྗེས་སུ་པོ༷ར་ཀི་ཡུ་ཕེ༷་སི་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ཕེ༷་
ལིག་གི་ཚབ་ལ་སྤྱི་ཁྱབ་ཏུ་བསྐོས། སྤྱི་ཁྱབ་ཕེ༷་ལིག་གིས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ལ་དགའ་བའི་ཕྱིར་པ༷འུ་ལུ་ལྕུ་མཐུད་བཙོན་ཁང་
ལ་བཞག་གོ །

ལེའུ་ཉེར་ལྔ་པ།

1 ཞིང་ཆེན་དེར་སླེབས་ནས་ཉི་མ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཕེ༷་སི་ཏུ་སེ༷་སར་རེ་ཡཱ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་
ཕྱིན། 2 དེར་བླ་ཆེན་དང་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་འགོ་ཁྲིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་མདུན་དུ་པ༷འུ་ལུ་ལ་ནག་ཉེས་བཙུགས། 3 ཁོ་
ཚོས་པ༷འུ་ལུ་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་གཏོང་བའི་ཁོ་རང་ཚོའི་རེ་བ་བསྐོང་ཕྱིར་ཕེ༷་སི་ཏུ་ལ་ཞུ་བ་ཕུལ། དེ་ནི་ཁོ་ཚོས་ལམ་བར་དུ་
ཁོང་གསོད་པའི་ཇུས་ངན་བཤམས་པས་སོ། 4 ལན་དུ་ཕེ༷་སི་ཏུ་ཡིས་“པ༷འུ་ལུ་སེ༷་སར་རེ་ཡཱ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ལྷ་སྲུང་བྱེད་
བཞིན་པས་ང་རང་ཡང་ཅུང་མ་འགོར་བར་དེར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། 5 ཁྱོད་ཚོའི་ནང་ནས་དབང་ཡོད་པ་རྣམས་ང་དང་མཉམ་
དུ་དེར་འགྲོ་དགོས། གལ་ཏེ་མི་དེ་ལ་ཉེས་སྐྱོན་ཡོད་ན་ཁོ་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་བྱེད་ཆོག”ཅེས་སྨྲས། 6 ཕེ༷་སི་ཏུ་ཁོ་ཚོའི་ཁྲོད་
དུ་ཉི་མ་བརྒྱད་ནས་བཅུ་ཙམ་བར་ལས་ལྷག་པ་མ་བསྡད་པར་སེ༷་སར་རེ་ཡཱ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་སང་ཉིན་
ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་ཁྲི་ལ་བསྡད་ནས་པ༷འུ་ལུ་ཁོའི་མདུན་དུ་འཁྲིད་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་། 7 ཁོང་དེར་སླེབས་རྗེས་ཡེ༷་རུ་
ཤ་ལེམ་ནས་ཡོང་བའི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་ལངས་ནས་བསྡད་དེ་ར་སྤྲོད་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་ནག་
ཉེས་ཚབས་ཆེན་མང་པོ་བཙུགས། 8 པ༷འུ་ལུས་“ངས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ཁྲིམས་སམ། མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའམ། ཡང་ན་
གོང་མའི་རྒྱལ་པོ་སེ༷་སར་ལ་བརྙས་ནས་ཉེས་པ་ཅིའང་མ་བྱས་”ཞེས་སྐྱོན་མེད་པ་ཡིན་པར་གསལ་བཤད་མཛད། 9 འོན་
ཀྱང་སྤྱི་ཁྱབ་ཕེ༷་སི་ཏུ་ཡིས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ལ་དགའ་པོ་ཡོང་བའི་ཕྱིར་པ༷འུ་ལུ་ལ་“ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཕྱིན་ནས་ངའི་མདུན་

དུ་དོན་འདི་ཁྲིམས་གཅོད་སྐྱོང་བར་འདོད་དམ”ཞེས་དྲིས་པས། 10 པ༷འུ་ལུས“ད་ལྟ་ང་རྒྱལ་པོ་སེ༷་སར་གྱི་ཁྲིམས་རར་
ཡོད། འདི་ནི་ང་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་བྱེད་འོས་པའི་ས་ཆ་ཡིན། ཁྱེད་རང་གིས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ངས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ལ་
ཉེས་པ་གང་ཡང་མ་བྱས། 11 གལ་ཏེ་ང་ཉེས་ཅན་པ་ཡིན་ཞིང་། སྲོག་ཁྲིམས་གཏོང་དགོས་པའི་ཉེས་པའི་ལས་གང་ཞིག་
བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འཆི་བ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བའི་ཐབས་མི་འཚོལ། གལ་ཏེ་དེ་ཚོས་བཙུགས་པའི་ཉེས་སྐྱོན་རྣམས་
བདེན་པ་གང་ཡང་མིན་ན། སུས་ཀྱང་ང་ཁོ་ཚོའི་ལག་ཏུ་གཏོད་པར་མི་ཐུབ། ངས་རྒྱལ་པོ་སེ༷་སར་ལ་སྙན་སེང་ཞུ”ཞེས་
གསུངས། 12 སྤྱི་ཁྱབ་ཕེ༷་སི་ཏུས་རང་གི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་མི་དང་གྲོས་བསྡུར་བྱས་ནས“རྒྱལ་པོ་སེ༷་སར་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཁྲིམས་
གཅོད་བྱེད་པར་ཞུས་པས། ཁྱོད་རང་སེ༷་སར་གྱི་ཁྲིམས་རར་འགྲོ་དགོས”ཞེས་སྨྲས། 13 ཉི་མ་ཁ་ཤས་འགོར་བའི་རྗེས་
སུ་རྒྱལ་པོ་ཨ༷ག་རི་པཱ་དང་བཙུན་མོ་བེ༷ར་ནི་ཀཱེ་གཉིས་སེ༷་སར་རེ་ཡཱ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕེ༷་སི་ཏུ་ལ་འཚམས་འདྲི་བྱེད་པར་སླེབས།
14 ཁོ་ཚོ་དེར་ཉིན་མང་པོ་བསྡད་པས་ཕེ༷་སི་ཏུ་ཡིས་པ༷འུ་ལུའི་གནས་ཚུལ་རྒྱལ་པོ་དང་གཏམ་གླེང་བྱས་པ་སྟེ“ཕེ༷་ལིག་གིས་
བཙོན་དུ་བཅུག་པའི་མི་ཞིག་ཡོད། 15 ང་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཡོད་དུས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་དང་རྒན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་
ནག་ཉེས་བཙུགས་ཏེ་ཁྲིམས་གཅོད་གཏོང་དགོས་པར་བསྐུལ། 16 ངས་ཁོ་ཚོར་ཉེས་སྐྱོན་འཛུགས་མཁན་གྱི་མདུན་དུ་རང་
སྐྱོབ་ཀྱི་གཏམ་མ་བཤད་པའི་བར་དུ་མི་སུ་ཞིག་ཁ་གཏད་པ་རྣམས་ལ་གཏོད་པ་ནི་རོ༷་མཱ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་མིན་པར་སྨྲས།
17 དེའི་ཕྱིར་ཁོ་ཚོ་འདིར་འདུས་པས་ངས་དུས་ཚོད་མ་འགྱངས་པར་དེའི་སང་ཉིན་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་ཁྲི་ལ་བསྡད་ནས་མི་
དེ་འཁྲིད་ཡོང་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་། 18 ནག་ཉེས་འཛུགས་མཁན་རྣམས་ཡར་ལངས་ནས་ངའི་བསམ་པ་བཞིན་དུ་
ཁོ་ལ་ཉེས་པ་ཅིའང་མ་བཙུགས་ཏེ། 19 རང་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ཡེ༷་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཤི་ནས་པ༷འུ་ལུས་དེ་ནི་གསོན་
པོར་འདུག་ཅེས་སྨྲས་པའི་སྐོར་ལ་རྩོད་པ་བྱས། 20 དོན་དེ་འདྲི་གཅོད་བྱེད་སྟངས་མ་ཤེས་པས་ངས་ཁོ་ལ། ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་
ལ་སོང་ནས་ངའི་མདུན་དུ་དོན་འདི་ཁྲིམས་གཅོད་སྐྱོང་བར་འདོད་དམ་ཞེས་དྲིས། 21 འོན་ཀྱང་པ༷འུ་ལུས་གོང་མའི་
རྒྱལ་པོས་ཁྲིམས་ཐག་མ་བཅད་པའི་བར་དུ་འདིར་བཞག་པའི་ཞུ་བ་ཞུས་པའི་ཚེ། ངས་ཁོ་གོང་མའི་རྒྱལ་པོ་སེ༷་སར་ལ་མ་
བཏང་བའི་བར་དུ་བཙོན་དུ་སྲུང་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་”ཞེས་བཤད། 22 དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཨ༷ག་རི་པཱ་ཡིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཕེ༷་
སི་ཏུ་ལ“ང་ཡང་མི་དེའི་གཏམ་ལ་ཉན་པར་དགའ”ཞེས་ཟེར་བས་ཕེ༷་སི་ཏུ་ཡིས“སང་ཉིན་གསན་པར་འགྱུར”ཞེས་སྨྲས།
23 དེའི་སང་ཉིན་ཇམ་བརྗིད་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཨ༷ག་རི་པཱ་དང་བཙུན་མོ་བེ༷ར་ནི་ཀཱེ་དམག་མིའི་སྟོང་དཔོན་
དང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དཔོན་རིགས་དང་བཅས་པར་ཚོགས་ཁང་ལ་འཛུལ། སྤྱི་ཁྱབ་ཕེ༷་སི་ཏུ་ཡིས་བཀའ་བཏང་བས་པ༷འུ་ལུ་
ཁོ་ཚོའི་མདུན་དུ་འཁྲིད། 24 སྤྱི་ཁྱབ་ཕེ༷་སི་ཏུ་ཡིས“རྒྱལ་པོ་ཨ༷ག་རི་པཱ་དང་འདིར་ངེད་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་
པའི་སྐུ་ཞབས་ཐམས་ཅད། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་མི་འདིའི་ཕྱིར་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་མི་ཚོགས་ཀུན་གྱིས་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་
དང་གནས་འདིར་ང་ལ་ཁྲིམས་ཞུ་བ་ཞུས་ཏེ། སྐད་ཆེན་པོས་ཁོ་གསོན་པོར་གནས་པར་མི་ཐུབ་ཞེས་བཤད། 25 འོན་
ཀྱང་ངས་མི་འདིར་སྲོག་ཁྲིམས་གཏོང་དགོས་པའི་ཉེས་པ་ཅིའང་མ་རྙེད། ཁོ་ཉིད་ཀྱིས་གོང་མའི་རྒྱལ་པོར་ཁྲིམས་ཞུས་

པས་ངས་ཁོ་དེར་གཏོང་བར་ཐག་གཅོད་བྱས་ཀྱང་། 26 མི་འདིའི་སྐོར་གྱི་དོན་ངེས་གཏན་ཞིག་གོང་མའི་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྲི་
རྒྱུ་མེད། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་པོ་ཨ༷ག་རི་པྤ་ཁྱེད་རང་གི་མདུན་དུ་ཁོ་འཁྲིད་ཡོད། དེ་ནི་འདྲི་
གཅོད་འདི་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་གོང་མའི་རྒྱལ་པོར་དོན་ཞིག་འབྲི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། 27 གང་ལགས་ཟེར་ན། ཉེས་
སྐྱོན་གང་ཡིན་མ་བྲིས་པར་བཙོན་པ་ཞིག་གཏོང་བ་དེ་ངའི་བསམ་པར་མི་རིགས་པས་སོ”ཞེས་བཤད་དོ།།

ལེའུ་ཉེར་དྲུག་པ།

1 རྒྱལ་པོ་ཨ༷ག་རི་པྤ་ཡིས་པ༷འུ་ལུ་ལ“གཏམ་བྱེད་ཚོག”ཅེས་སྨྲས་ནས་པ༷འུ་ལུས་ཕྱག་བརྐྱངས་ཏེ་ཉེས་སྐྱོན་མེད་
པའི་སྐོར་ཁོ་རྣམས་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་དེ 2 “ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཨ༷ག་རི་པྤ་ལགས། ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་ཉེས་འགེལ་
བྱས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟས་ནས་དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ངས་ང་ལ་སྐྱོན་མེད་པའི་སྐོར་ཤོད་པར་ཤིན་ཏུ་དགའོ།
3 གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ལུགས་སྲོལ་དང་རྩོད་གླེང་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་མཁྱེན་པས་སོ། ཁྱེད་
ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་རིང་པོས་ང་ལ་གསན་རོགས་གནང་། 4 ང་ཆུང་དུས་ནས་ངའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྲོད་དང་། ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་
བསྡད་པ་ནས་བཟུང་ངའི་སྤྱོད་ལམ་ཅི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས། 5 ང་ངོ་ཤེས་ནས་ཡུན་རིང་ཕྱིན་
པས། ངེད་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཀུན་ལས་ཀྱང་ནན་པའི་རུ་ཚོགས་ཤིག་སྟེ་ཕཱ༷་རུ་ཤི་པ་ལྟར་ངས་མི་ཚེ་བསྐྱལ་བར་གལ་སྲིད་
ཁོ་ཚོས་བདེན་དཔང་བྱེད་འདོད་ན་བྱེད་ཐུབ། 6 དཀོན་མཆོག་གིས་ངེད་རྣམས་ཀྱི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
པའི་མནའ་ལ་ངས་ཡིད་རྟོན་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ད་ལྟ་ཁྲིམས་གཅོད་སྦྱོང་། 7 ངེད་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་ཁག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་
ཉིན་མཚན་མེད་པར་དཀོན་མཆོག་ལ་བརྩོན་སེམས་ཀྱིས་བསྙེན་བཀུར་ཞུ་བཞིན་ཞལ་ཆད་དེ་འགྲུབ་པའི་རེ་བ་བྱེད། མི་
རྗེ་ཨ༷ག་རི་པྤ་ལགས། དོན་དེའི་ཕྱིར་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་ནག་ཉེས་འཛུགས། 8 ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ནས་སུ་ཞིག་གིས་
དཀོན་མཆོག་གིས་གཤིན་པོ་རྣམས་སླར་གསོན་པར་མཛད་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མི་སྲིད་སྙམ་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར། 9 ངས་ཀྱང་
ན༷་ཙ་རེལ་པ་ཡེ༷་ཤུའི་མཚན་ལ་ཁྲོལ་ཅི་ཐུབ་བྱེད་དགོས་པར་བསམས་པས། 10 ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་དེ་ལྟར་བྱས། བླ་ཆེན་གྱི་
དབང་ཐོབ་ནས་ངས་དད་ལྡན་མང་པོ་བཙོན་དུ་བཙུག་པ་མ་ཟད། ཁོ་ཚོ་སྲོག་ཁྲིམས་གཏོང་བར་ངས་ཀྱང་མོས་པ་བྱས།[61]
11 ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་འདུ་ཁང་རེ་རེའི་ནང་ངས་ཁོ་ཚོར་ཉེས་ཆད་ཐེངས་མང་བཅད་དེ་ཁོ་ཚོས་སྐུར་བ་འདེབས་སུ་བཙུག་པའི་
ཐབས་བཙལ། ཁོང་ཁྲོ་ཚད་མེད་ལངས་ནས་ངས་ཕྱི་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལའང་གནོད་འཚེ་བྱེད་ཆེད་ཁོ་ཚོ་རྗེས་སུ་བསྙེགས་ཏེ།
12 དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་དུས་སུ། ང་ལ་བླ་ཆེན་གྱི་དབང་དང་ཚོག་མཆན་ཐོབ་སྟེ་དྨ༷་མེ་སེག་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།
13 རྒྱལ་པོ་ཨ༷ག་རི་པྤ་ལགས། ལམ་བར་དུ་ཉིན་གུང་ཞིག་ལ་ངས་ནམ་མཁའ་ནས་ཉི་མའི་འོད་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་ང་དང་ངའི་

[61] གྲི་རིག་སྐད་དུ་དད་ལྡན་རྣམས་ཟེར་བ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ལ་གོ་དགོས། དམ་པ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤུ་མཱ་ཤི་ཀ་ལ་དད་པ་བྱས་པའི་སློ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་དམ་པ་རུ་གྱུར་བའི་མི་རྣམས་ཡིན་ནོ།

ལམ་གྲོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་འཕྲོས་པར་མཐོང་། 14 ང་ཚོ་ཚང་མ་ས་ལ་འགྱེལ་དུས། ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་སྐད་ནས་ང་ལ། ཤ༷་
ཨུལ། ཤ༷་ཨུལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་གནོད་སྐྱེལ། ཕྱུགས་རྫིའི་ལྕག་ཚན་ལ་རྡོག་རྒྱག་གཞུས་ན་ཁྱོད་ལ་གནོད་པ་ཡོང་
ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲ་ཞིག་ཐོས་བྱུང་། 15 ངས་གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱེད་སུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པས་ཁོང་གིས་ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་
གནོད་སྐྱེལ་བཞིན་པ་ཡེ༷་ཤུ་ཡིན་ནོ། 16 ད་ཡར་ལོངས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱིས་གང་མཐོང་བ་འདི་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་སྟོན་པར་
འགྱུར་བའི་དོན་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་ཅིང་། ཁྱོད་ནི་ངའི་གཡོག་པོར་སྐོ་བའི་ཆེད་དུ་མངོན་པར་གྱུར། 17–18 ངས་ཁྱོད་ཁྱོད་
ཀྱི་མི་རིགས་དང་། ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱ། ཁོ་ཚོའི་མིག་འབྱེད་པ་དང་། མུན་པ་ལས་
འོད་སྣང་ཕྱོགས་སུ་སློ་ཞིང་། བདུད་སཱ༷་ཏན་གྱི་དབང་ལས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་སེམས་སྒྱུར་བའི་ཆེད་དུ་ངས་ཁྱོད་ཁོ་
ཚོའི་རྩར་མངགས་པར་བྱ། དེ་ནི་ཁོ་ཚོའི་སྡིག་པ་སེལ་བ་དང་། ང་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དམ་པ་རུ་འགྱུར་བ་རྣམས་
ཀྱི་ཁྲོད་ལ་གནས་ཤིག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན། 19 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ༷ག་རི་པཱ་ལགས། དེ་ནས་ངས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་
ནས་བྱུང་བའི་ཞལ་གཟིགས་བཞིན་དུ་སྒྲུབས་ཏེ། 20 ཐོག་མར་དཱ༷་མེ་སེག་གྲོང་ཁྱེར་དང་། གཉིས་པར་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ། ཡ༷་
ཧུ་དཱ་ཡུལ་ཀུན། མཐའ་མར་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པ་རྣམས་ལའང་དེ་ཚོས་སྤྱོད་པ་ངན་པ་སྤངས་ཏེ་སེམས་དཀོན་མཆོག་གི་
ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུར་ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་པར་བསྒྲགས། 21 དེའི་ཕྱིར་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་མཆོད་
ཁང་གི་ཁྱམས་རར་ང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་གསོད་པའི་ཐབས་བཙལ། 22 དེ་རིང་གི་བར་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་བསྲུངས་
པར་མཛད་པས་ངས་མི་མཐོ་དམན་གཉིས་ཀ་ལ་བདེན་དཔང་བྱེད་བཞིན་འདིར་ལངས་ནས་སྨྲོད། མོ༷་ཤེ་ཚུད་པའི་ལུང་
སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་གང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དོན་ཁོ་ནར་སྨྲ་སྟེ། 23 མཱ༷་ཤི་ཀ་ཁོང་ནི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་
དགོས་པ་དང་། འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་པོར་འགྱུར་བའི་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་དང་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པ་
རྣམས་ལའང་འོད་སྣང་ལྡན་པའི་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་མཁན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡིན་ནོ་”ཞེས་གསུངས། 24 པཽ༷་ལུས་དེ་ལྟར་
གསུངས་པའི་དུས་སྤྱི་ཁྱབ་པེ༷་སི་ཏུ་ཡིས་སྐད་ཆེན་པོས་“པཽ༷་ལུ། ཁྱོད་སྦྱངས་པ་བྱེད་རྒྱུ་མང་དྲགས་པས་སྨྱོས་སོ”ཞེས་
བཤད་ནས། 25 པཽ༷་ལུས་“མི་རྗེ་པེ༷་སི་ཏུ་ལགས། ང་སྨྱོ་བ་མིན་ཏེ་བདེན་པ་དང་ཁ་གསལ་བའི་གཏམ་སྨྲ། 26 གང་
ལགས་ཤེ་ན། དོན་དེ་རྣམས་སྐོག་ཏུ་མ་བསྒྲུབས་པས་རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་ངེས་པར་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་མཁྱེན་པས་ངས་འཛེགས་པ་
མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཁོང་ལ་བཤད། 27 རྒྱལ་པོ་ཨ༷ག་རི་པཱ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་ཆེས་སམ། ཁྱེད་
ཀྱིས་ཐུགས་ཆེས་པ་ངས་ཤེས”ཞེས་གསུངས་ནས། 28 ལན་དུ་ཨ༷ག་རི་པཱ་ཡིས་པཽ༷་ལུ་ལ་“ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་དུས་ཙུང་ཟད་
བསྐུལ་བ་ཙམ་གྱིས་ང་མཱ༷་ཤི་ཀ་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་འདོད་དམ”ཞེས་སྨྲས།[62] 29 པཽ༷་ལུས་“དུས་ཙུང་ཟད་དམ་རིང་པོ་
ཅི་ཡིན་རུང་། ཁྱེད་རང་མ་ཟད་ངའི་གཏམ་ལ་དེ་རིང་གསན་མཁན་ཐམས་ཅད་ལྕགས་ཐག་འདི་མ་གཏོགས་པར་ང་དང་
འདྲ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ངས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས”ཞེས་གསུངས། 30 རྒྱལ་པོ་དང་། སྤྱི་ཁྱབ། བུ༷ར་ནི་ཀཱེ་

[62] མཱ༷་ཤི་ཀ་པ་ནི་སྒྲི་རིག་སྐད་དུ་ཁི་རིའི་སི་ཐོ་པ་ཞེས་ཟེར་བ་སྟེ་བོད་སྐད་དུ་ཡེ་ཤུ་པའང་ཞེས་འབོད་སྲོལ་ཡོད།

ལ་སོགས་པའི་དེར་སྡོད་ཡོད་པ་རྣམས་ཡར་ལངས་ཏེ། 31 ཕྱིར་ཐོན་དུས་ཁོ་ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་“མི་འདིས་སྲོག་
ཁྲིམས་གཏོང་བའམ་བཙོན་དུ་བཅུག་དགོས་པའི་བྱ་བ་ཅིའང་བྱས་མེད་”ཅེས་བཤད། 32 རྒྱལ་པོ་ཨག་རི་པྤ་ཡིས་ སྤྱི་ཁྱབ་
ཕེ་སི་ཏུ་ལ་“མི་འདིས་གོང་མའི་རྒྱལ་པོ་སེ་སར་ལ་སྐྱབ་ཞུ་ཕུལ་མེད་ན། གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་”ཞེས་སྨྲས་སོ།།

ལེའུ་ཉེར་བདུན་པ།

1 ངེད་རྣམས་གྲུ་གཟིངས་ལ་བསྐྱོད་ནས་དབྱི་ཏ་ལི་ཞེས་པའི་ཡུལ་ལ་འགྲོ་བར་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་ཚེ། ཁོ་ཚོས་
པའུ་ལུ་བཙོན་པ་གཞན་ཁ་ཤིག་དང་བཅས་པར་ཨུ་ག་ཟེ་ཏུ་ཞེས་པའི་དམག་ཁག་གི་བརྒྱ་དཔོན་ཡུ་ལི་ཡུ་བྱ་བ་ཞིག་གི་
དབང་དུ་གཏད། 2 མ་ཀེ་དོན་ཡཱ་ཡུལ་གྱི་ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀེ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཡིན་པའི་ཨ་རིས་ཐར་ཀུ་ང་ཚོ་དང་བཅས་པར།
ཨེ་ཞེ་ཡཱ་ཞིང་ཆེན་གྱི་མཚོ་འགྲམ་བརྒྱུད་དེ་འགྲོ་བའི་ཨད་ར་མི་ཏི་གྲུ་ཁའི་གྲུ་གཟིངས་ལ་བསྐྱོད་ནས་ཐོན། 3 དེའི་ཕྱི་
ཉིན་ཚི་དོན་གྲུ་ཁར་སླེབས་ནས་བརྒྱ་དཔོན་ཡུ་ལི་ཡུ་ཡིས་པའུ་ལུ་ལ་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་སྟེ་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་
སྣེ་ལེན་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཁོ་ཚོའི་རྩར་ཕེབས་སུ་བཅུག 4 དེ་ནས་ངེད་རྣམས་གྲུ་གཟིངས་ལ་བསྐྱོད་པ་དང་། གྲུ་གཟིངས་
ཀྱི་མདུན་ཕྱོགས་ནས་ལྷགས་པ་བརྒྱབ་པས་ཀིབ་རུ་གླིང་ཕྲན་གྱི་ལྷགས་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན། 5 ཀི་ལིག་ཡཱ་དང་པམ་
ཕིལ་ཡཱ་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་མཚོ་བརྒལ་ནས་ངེད་རྣམས་ལིག་ཡཱ་ཞིང་ཆེན་གྱི་གྲུ་ཁར་མུ་རཱ་ལ་སླེབས། 6 དེར་བརྒྱ་དཔོན་ལ་
དབྱི་ཏ་ལི་ཡུལ་ལ་འགྲོ་བའི་ཨ་ལིག་ཟན་དྲི་ཡཱ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཡོང་བའི་གྲུ་གཟིངས་ཤིག་རྙེད་པ་དང་། ངེད་རྣམས་དེའི་
ནང་བཅུག 7 ངེད་རྣམས་གྲུ་གཟིངས་ལ་ཉི་མ་མང་པོ་འགོར་ཞིང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་གཞི་ནས་ནི་དུ་ཞེས་པའི་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་སླེབས། རླུང་གིས་བཀག་རྒྱ་ཐེབས་ཏེ་མདུན་དུ་འགྲོ་མ་ཐུབ་པས། ཀེ་རེ་ཏེ་གླིང་ཕྲན་གྱི་སྣེ་མོ་
སལ་མོ་ནེ་བར་དུ་ལྷགས་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན། 8 ང་ཚོ་དཀའ་ཚེགས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་མཚོ་འགྲམ་བརྒྱུད་དེ་ལ་སེ་
ཡཱ་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཉེ་བའི་གྲུ་ཁ་བདེ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ས་ཆར་སླེབས། 9 ལམ་བར་དུ་དུས་ཚོད་མང་པོ་འགོར་བ་དང་། གྲུ་
གཟིངས་ལ་བསྐྱོད་དེ་བསྐྱོད་པའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ། དེ་བཞིན་སྨྱུང་གནས་སྲུང་བའི་དུས་ཆེན་ཚར་ཟིན་པས་པའུ་ལུས་ཁོ་ཚོར་
བསྐུལ་ཏེ་ 10 “སྐུ་ཞབས་རྣམས། ཆུ་ཐོག་གི་འགྲུལ་བཞུད་འདི་ནི་གྲུ་གཟིངས་དང་དངོས་པོ་ལ་གཏོར་བཤིག་ཐེབས་པ་
དང་། ངེད་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་ལའང་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་ངས་ཤེས་”ཞེས་གསུངས། 11 འོན་ཀྱང་བརྒྱ་དཔོན་དེས་པའུ་
ལུས་གང་གསུངས་པ་ལས་གྲུ་དཔོན་དང་གྲུ་གཟིངས་ཀྱི་བདག་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གང་བཤད་པ་ལ་དོ་སྣང་བྱས། 12 དགུན་
ཁར་གྲུ་ཁ་དེ་སྡོད་པར་མི་བདེ་བས་མི་མང་ཆེ་བས་ཕར་འགྲོ་བར་ཐག་གཅོད་བྱས། ཁོ་ཚོས་ཕེ་ནི་ཀེ་ལ་སླེབས་ནས་དེ་ལ་
དགུན་ཁ་སྡོད་པར་རེ་བ་བྱས། ས་ཆ་དེ་ནི་ཀེ་རེ་ཏེ་གླིང་ཕྲན་གྱི་མཚོ་ཁ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ལྷོ་ནུབ་དང་ནུབ་བྱང་ལ་ཁ་ཕྱོགས་
ཡོད། 13 ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་རླུང་འཇམ་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཚེ་ཁོ་ཚོའི་དོན་སྒྲུབ་པར་སྙམ་པས། གྲུ་གཟིངས་ཀྱི་གཉིང་རྗོ་ཡར་
དྲངས་ནས་ཀེ་རེ་ཏེ་གླིང་ཕྲན་གྱི་མཚོ་འགྲམ་དང་ཉེ་བར་སོང་། 14 དེ་ནས་ཅུང་མ་འགོར་བར་བྱང་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་

ལྷགས་པ་དྲག་པོ་ཞིག་ཀེ༷་རེ་ཏེ་གླིང་ཕྲན་ནས་རྒྱུག་པར་བརྩམས། 15 རླུང་དེས་གྲུ་གཟིངས་བཟུང་ནས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་
ལོ་སྒྱུར་མ་ཐུབ་པས་རླུང་གིས་གང་སར་འདེད། 16 ཀ༷འུ་དཱ་ཞེས་པའི་གླིང་ཕྲན་ཆུང་བ་ཞིག་གི་ལྷགས་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་
སུ་ཕྱིན་ཏེ་གྲུ་གཟིངས་ཀྱི་གྲུ་ཆུང་བ་དེ་དམ་པོར་བཟུང་ནས། 17 དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ཡར་དྲངས་ནས་གྲུ་
གཟིངས་ལ་བཞག དེ་ནས་གྲུ་གཟིངས་མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར་དེར་ཐག་པ་ཡིས་བསྡམས། སེ༷ར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆུ་གཏིང་ཐུང་
སར་གྲུ་གཟིངས་ཆག་པའི་འཇིགས་པ་སྐྱེས་ཏེ་ཁོ་ཚོས་གྲུ་གཟིངས་ཀྱི་དར་པོ་ཆེ་རྣམས་ཕབ་ནས་གྲུ་གཟིངས་རླུང་གིས་འཁྱེར་
བར་གྱུར། 18 དེའི་སང་ཉིན་ལྷགས་པ་དྲག་པོས་གྲུ་གཟིངས་ཤིན་ཏུ་གཡོ་བས་ཁོ་ཚོས་དོས་པོ་མཚོ་ནང་དུ་གཡུག་པར་
བརྩམས། 19 ཉི་མ་གསུམ་པར་ཁོ་ཚོ་རང་གིས་གྲུ་གཟིངས་སྟེང་གི་ཡོ་ཆས་མཚོ་ནང་དུ་གཡུགས། 20 ཉིན་མང་པོའི་རིང་
ཉི་མ་དང་སྐར་མ་མི་མཐོང་ཞིང་རླུང་འཚུབ་དྲག་པོ་མུ་མཐུད་བརྒྱབ་པས། མཇུག་ཏུ་ང་ཚོ་ལས་སྲོག་ཐར་བའི་རེ་བ་ཟད་
པར་གྱུར། 21 ཡང་ཁོ་ཚོས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཁ་ལག་མ་བཟས་པས་པ༷འུ་ལུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་བཞེངས་ནས“སྐུ་ཞབས་
རྣམས། ངས་སྔར་སྨྲས་པའི་གཏམ་ལ་ཉན་ཏེ། ཀེ༷་རེ་ཏེ་ནས་མ་ཐོན་ན་གནོད་འཚེ་དང་གཏོར་བཤིག་འདི་འདྲ་ཕྱོད་མེད།
22 ད་ངས་ཁྱེད་ཚོར་སེམས་མ་འཇིགས་པར་སྐུལ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གྲུ་གཟིངས་བཤིག་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། ཁྱེད་ཚོ་
ཚང་མ་ཐར་བར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། 23 རྒྱུ་མཚན་ནི་མདང་དགོང་ངས་བསྟེན་བཀུར་ཞུས་པའི་བདག་པོ་དཀོན་མཆོག་གི་
ཕོ་ཉ་ཞིག་གིས་ངའི་མདུན་དུ་བཞེངས་ཏེ་འདི་ལྟར་གསུངས། 24 པ༷འུ་ལུ། མ་འཇིགས་ཤིག ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་པོ་སེ༷་སར་གྱི་
དྲུང་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ལྟོས་ཤིག གྲུ་གཟིངས་ནང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་བདེ་
འཇགས་གནང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། 25 དཀོན་མཆོག་གིས་གང་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་མཛད་པར་ངས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་
པས། མ་འཇིགས་ཤིག 26 འོན་ཀྱང་རླུང་གིས་གྲུ་གཟིངས་གླིང་ཕྲན་ཞིག་གི་མཚོ་འགྲམ་ལ་འདེད་པར་འགྱུར།”ཞེས་
གསུངས། 27 ཨ༷་དྲི་ཡཱ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚོར་རླུང་གིས་གྲུ་གཟིངས་འདེད་དེ་མཚན་མོ་བཅུ་བཞི་པའི་ནམ་ཕྱེད་ཙམ་ལ་གྲུ་
པས་སྐམ་ས་དང་ཉེ་བ་ཞིག་ལ་སླེབས་པར་སྙམ། 28 གཏིང་ཚད་འཇལ་བས་སྐྱི་གསུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ཙམ་ཡོད། ཏོག་ཙམ་
སོང་ནས་ཡང་སྐྱར་འཇལ་བས་གཏིང་ཚད་སྐྱི་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ཡོད། 29 གྲུ་གཟིངས་བྲག་ལ་ཐོགས་པའི་འཇིགས་པ་སྐྱེས་ཏེ་
ཁོ་ཚོས་གྲུ་གཟིངས་ཀྱི་མཇུག་ནས་གཏིང་རྡོ་བཞི་ཕབ་སྟེ་ནམ་ལངས་པར་རེ་སྒུག་བྱེད། 30 གྲུ་མགོ་ནས་གཏིང་རྡོ་འབེབས་
པའི་ཁྲུལ་བྱས་ཏེ་གྲུ་གཟིངས་ལས་ཐར་བའི་ཕྱིར་གྲུ་པས་གྲུ་ཆུང་རྒྱ་མཚོར་ཕབ། 31 པ༷འུ་ལུས་བརྒྱ་དཔོན་དང་དམག་མི་
རྣམས་ལ“མི་དེ་ཚོ་གྲུ་གཟིངས་ནང་ལ་མ་བསྡད་ན། ཁྱེད་ཚོ་སྲོག་ཐར་བར་འགྱུར་མི་སྲིད”ཅེས་གསུངས། 32 དམག་
མིས་གྲུ་ཆུང་གི་ཐག་པ་བཅད་ནས་རྒྱ་མཚོར་བཏང་།

33 ནམ་ལངས་པའི་ཙམ་ལ་པ༷འུ་ལུས་མི་ཚང་མར་ཁ་ཟས་ཟ་བར་བསྐུལ་ཏེ“ཁྱེད་ཚོས་སེམས་ཁྲལ་བྱས་ཏེ་དེ་རིང་
ཁ་ཟས་མ་བཟས་པའི་ཉིན་བཅུ་བཞི་པ་ཡིན་པས། 34 ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཁ་ལག་ཟ་བར་སྐུལ། དེ་ནི་ཁྱེད་རྣམས་གསོན་
པོར་གནས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁྱེད་ཚོའི་སྐྲའི་ཉག་མ་གཅིག་ཀྱང་འཇིག་པར་མི་འགྱུར”ཞེས་གསུངས་

ནས། 35 བག་ལེབ་བླངས་ནས་ཁོ་ཚོ་ཚང་མའི་མདུན་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་པ་དང་། དུམ་བུ་ཞིག་
བཅག་ནས་བཞེས་པར་བརྩམས། 36 ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་སེམས་བདེ་བར་གྱུར་ཏེ་ཁ་ཟས་བཟས། 37 (གྲུ་གཟིངས་ནང་ལ་
ང་ཚོ་ཁྱོན་བསྡོམས་མི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་བཅུ་དོན་དྲུག་ཡོད་) 38 ཁོ་ཚོས་བཟས་ནས་ལྟོ་བ་ཁེངས་རྗེས། གྲུ་གཟིངས་
ཡང་པོ་ཡོང་བའི་ཕྱིར་གྲོ་རྣམས་རྒྱ་མཚོར་འཕངས། 39 ནམ་ལངས་པའི་ཚེ་ས་ཆ་དེ་གང་ཡིན་མ་ཤེས་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་བྱེ་
མ་ཡོད་པའི་མཚོ་ཁུག་མཐོང་བས། དེར་བཏང་ཐུབ་ན་གྲུ་གཟིངས་གཏོང་བར་བསམས། 40 གཏིང་རྡོ་རྣམས་ཀྱི་ཐག་པ་
བཅད་དེ་རྒྱ་མཚོར་བཞག་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁོ་ཚོས་མཇུག་གི་སྐྱ་བོའི་ཐག་པ་བཀྲོལ། མདུན་གྱི་གྲུ་གཟིངས་ཀྱི་དར་པོ་ཆེ་
རླུང་དང་བསྟུན་ནས་ཡར་བཀྱགས་པ་དང་སྐམ་སའི་ཕྱོགས་སུ་གྲུ་གཟིངས་བཏང་། 41 ཆུ་གཏིང་ཐུང་སར་བྲག་ལ་ཐོགས་
ནས་གྲུ་གཟིངས་འགུལ་རྒྱུ་མེད་པར་གྱུར་ཞིང་། གྲུ་མགོ་བརྟན་པོར་ལུས་ཏེ་རྦ་རླབས་ཤུགས་གིས་གྲུ་མཇུག་ལ་གཏོར་བཞིན་
ཡོད། 42 བཙོན་པ་སུ་ཞིག་ཀྱང་རྐྱལ་བརྒྱབ་ནས་མི་འབྲོས་པའི་ཆེད་དུ་དམག་མི་ཚོས་ཁོ་རྣམས་གསོད་པར་བསམས་ཀྱང་།
43 བརྒྱ་དཔོན་གྱིས་པ༷འུ་ལུ་ཐར་བར་བྱེད་འདོད་པས་འཆར་གཞི་དེ་བཀག་པ་དང་། ཐོག་མར་རྐྱལ་རྒྱག་ཐུབ་མཁན་ཚང་
མ་རྒྱ་མཚོར་མཆོངས་ནས་སྐམ་སར་རྐྱལ་རྒྱག་དགོས་ཤིང་། 44 གཞན་རྣམས་པང་ལེབ་དང་གྲུ་གཟིངས་ཀྱི་ཆག་དུམ་བཟུང་
ནས་ཁོ་ཚོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་། དེ་ལྟར་མི་ཚང་མ་ཉེན་ཁ་ལས་ཐར་ཏེ་སྐམ་སར་སླེབས་སོ།།

ལེའུ་ཉེར་བརྒྱད་པ།

1 ང་ཚོ་ཐར་བར་གྱུར་ནས་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་གླིང་ཕྲན་དེའི་མིང་ལ་མེ༷་ལི་ཏེ་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་ཤེས། 2 གླིང་ཕྲན་
སྟེང་གནས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ངེད་རྣམས་ལ་དྲིན་ཆེན་པོ་བྱས། ཆར་པ་བབས་ནས་གནམ་གཤིས་གྲང་མོ་ཆགས་པས་ཁོ་
ཚོས་མེ་ཞིག་བཏང་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མར་སྣེ་ལེན་བྱས། 3 པ༷འུ་ལུས་མེ་ཤིང་ཕྲུག་པོ་བསྡུགས་ཏེ་མེར་བུད་པ་དང་། མེ་
ཡིས་བསྐྱོད་པའི་དུག་སྦྲུལ་ཞིག་པ༷འུ་ལུའི་ཕྱག་ལ་འབྱར། 4 ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྦྲུལ་དེ་ཁོང་གི་ཕྱག་ནས་འཕྱངས་པར་
མཐོང་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་“མི་འདི་ནི་ལག་དམར་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐར་ཡང་། གཞུང་
དྲང་ཟེར་བའི་ལྷ་མོས་ཁོ་གསོན་པོར་མི་འཇོག”ཅེས་བཤད། 5 ཁོང་གིས་སྦྲུལ་དེ་མེའི་ནང་དུ་སྤྲུགས་ནས་ཁོང་ལ་གནོད་པ་
ཅི་ཡང་མ་བྱུང་། 6 མི་དེ་ཚོས་ཁོང་གི་སྐུ་གཟུགས་སྐྲང་བའམ་གློ་བུར་དུ་ས་ལ་འགྱེལ་ནས་ཤི་བར་འགྱུར་སྙམ་ཡང་། ཡུན་
རིང་བསྒུགས་ནས་གནོད་པ་ཅིའང་མ་བྱུང་བ་མཐོང་བས་སེམས་བསྒྱུར་ཏེ་ཁོ་ཚོས་ཁོང་ལྷ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད།
7 གླིང་ཕྲན་དེའི་ས་གནས་དཔོན་པོ་པུ༷བ་ལི་ཡུ་ཞེས་ཟེར་མཁན་ཞིག་གི་གཞིས་ཀ་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་དེ། ཁོས་ངེད་
རྣམས་བསུས་ནས་ཉིན་གསུམ་རིང་སྣེ་ལེན་བྱས། 8 སྐབས་དེ་དུས་པུ༷བ་ལི་ཡུ་ཡི་ཕ་ནི་ཚ་བ་རྒྱས་པ་དང་བཤལ་ནད་ཐོག་སྟེ་
ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་ལ་ལུས་ཡོད། པ༷འུ་ལུ་ཁོའི་རྩར་ཕེབས་ཏེ། སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་ཕྱག་ཁོའི་སྟེང་ལ་བཞག་སྟེ་ནད་ལས་ཐར་
བར་མཛད། 9 དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་གླིང་ཕྲན་སྟེང་གི་ནད་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཁོང་གི་མདུན་དུ་ཡོང་ནས་ནད་ལས་

ཐར་བར་གྱུར། 10 ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོར་བཀུར་སྟི་མང་པོ་བྱས་པ་དང་། གྲུ་གཟིངས་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ངེད་རྣམས་ལ་
མཁོ་བ་ཚང་མ་གྲུ་གཟིངས་ནང་བཞག

11 ཟླ་བ་གསུམ་འགོར་རྗེས། ང་ཚོ་ཨ༷་ལིག་ཟན་དྲི་ཡཱ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཡོང་བའི་གྲུ་གཟིངས་ཤིག་ལ་བསྡད་ནས་
ཕྱིན། གྲུ་གཟིངས་དེ་དགུན་ཁ་གླིང་ཕྲན་དེར་བསྡད་ཅིང་དེའི་གྲུ་མགོར་མཆེ་མ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལྷ་ཡི་རྟགས་ཤིག་ཡོད།[63]
12 སི༷་ར་ཀུ་སེ་ཞེས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སླེབས་ནས་དེར་ཉི་མ་གསུམ་བསྡད། 13 དེ་ནས་གྲུ་གཟིངས་ལ་བསྡད་དེ་རེ༷་གི་ཡོན་
གྲོང་ཁྱེར་དུ་སླེབས། དེའི་སང་ཉིན་ལྷོ་རླུང་ལྡངས་ཞིང་། ཉི་མ་གཉིས་པར་ངེད་རྣམས་པུ༷་ཏེའོ་ལི་ཞེས་པའི་གྲུ་ཁར་སླེབས།
14 དེར་ཡོད་པའི་སྤྱན་ཟླ་རྣམས་དང་ཕྲད་དེ་ཁོ་ཚོས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་ངེད་རྣམས་ཉི་མ་བདུན་དེར་བསྡད། དེ་
འདྲའི་ངང་ནས་ངེད་རྣམས་རོ༷་མཱ་རྒྱལ་སར་སླེབས། 15 དེར་ཡོད་པའི་སྤྱན་ཟླ་རྣམས་ཀྱིས་ངེད་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་ཐོས་པས་ཨ༷་
པི་ཡུ་ཞེས་པའི་ཚོང་ར་དང་། མགྲོན་ཁང་གསུམ་ཞེས་པའི་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ང་ཚོ་བསུ་བར་ཡོང་། པ༷འུ་ལུས་ཁོ་རྣམས་
གཟིགས་པས་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་པ་དང་། སྙིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་གྱུར། 16 རྒྱལ་ས་རོ༷་མཱ་ལ་སླེབས་
ནས་པ༷འུ་ལུ་དང་དམག་མི་སྲུང་མཁན་གཅིག་མཉམ་དུ་སྒེར་གྱི་ཁང་པ་ཞིག་ལ་བཞུགས་པར་བཅུག 17 ཉི་མ་གསུམ་གྱི་
རྗེས་སུ་པ༷འུ་ལུས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་འགོ་ཁྲིད་པ་རྣམས་བོས་པ་དང་། འཛོམས་ནས་ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར་“སྤྱན་ཟླ་རྣམས། ངས་
ངེད་རྣམས་ཀྱི་མི་རིགས་སམ། མེས་པོའི་ལུགས་སྲོལ་དང་འགལ་བའི་ལས་ཅིའང་མ་བྱས་ཀྱང་། ང་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་འཛིན་
བཟུང་བྱས་ཏེ་རོ༷་མཱ་པའི་ལག་ཏུ་གཏད། 18 ཁོ་ཚོས་འདྲི་གཅོད་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ང་གློད་གྲོལ་གཏོང་བར་འདོད། གང་
ཡིན་ཞེ་ན། སྲོག་ཁྲིམས་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཅིའང་མ་རྙེད། 19 འོན་ཀྱང་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་གློད་གྲོལ་
གཏོང་བར་ངོ་རྒོལ་བྱས་པས། གོང་མའི་རྒྱལ་པོ་སེ༷་སར་ལ་སྙན་སེང་མི་ཞུ་ཐབས་མེད་བྱུང་། འོན་ཏེ་ངའི་མི་རིགས་ལ་
ཉེས་འཛུགས་བྱེད་རྒྱུ་ཅིའང་མེད། 20 དེའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱེད་རྣམས་དང་གཏམ་གླེང་བྱེད་པར་བོས། ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་གྱི་མིའི་
རེ་བའི་ཆེད་ང་ལྕགས་ཐག་འདི་ཡིས་བཅིངས”ཞེས་གསུངས། 21 ལན་དུ་ཁོ་ཚོས“ཡ༷་ཧུ་དཱ་ཡུལ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཡི་
གེ་ཡང་མ་འབྱོར། ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་སྤྱན་ཟླ་སུ་ཞིག་གིས་འདིར་ཡོང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ངན་གཏམ་ཡང་མ་བཤད། 22 འོན་ཀྱང་
ང་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་བསམ་འཆར་གང་ཡིན་པ་ཉན་པར་འདོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཡུལ་ཀུན་དུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་
འདིའི་སྐོར་ལ་ངན་གཏམ་བཤད་པ་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས”ཞེས་སྨྲས།

23 ཁོ་ཚོས་པ༷འུ་ལུ་དང་མཇལ་བའི་ཉིན་ཞིག་གཏན་འཁེལ་བཟོས་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་ཁོང་གི་བཞུགས་སར་ཡོང་།
ཞོགས་པ་ནས་མཚན་མོའི་བར་དུ་ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་བདེན་དཔང་མཛད་ཅིང་། མོ༷་ཤེའི་བཀའ་
ཁྲིམས་དང་ལུང་སྟོན་པའི་མདོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ༷་ཤུའི་སྐོར་སྐུལ་བར་མཛད། 24 ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལ་ཁ་

[63] མཆེ་མ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལྷ་གཉིས་ནི་གྲུ་པའི་ལྷ་ཡིན།

ཅིག་གིས་དད་པ་བྱས་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་གིས་དད་པ་མ་བྱས་པས། 25 མི་མཐུན་པ་བྱུང་ཞིང་། ཁོ་རྣམས་ཕྱིར་ཐོན་པའི་ཚེ་
པ༷འུ་ལུས་“དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ༷་ཤ་ཡཱ་བརྒྱུད་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་གསུངས་ཏེ།

26 ཁྱེད་ཀྱིས་མི་རྣམས་ཕྱོགས་ལ་འདི་སྐད་ཟློད།།
གང་ཞིག་རྣ་བས་ཐོས་པར་འགྱུར་ན་ཡང་།།
དེ་དོན་གང་ཡིན་གསལ་བར་ཤེས་མི་འགྱུར།།
མཐོང་ཡང་གང་ཡིན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ།།
27 མི་རྣམས་སེམས་ནི་གྱོང་པོར་གྱུར་བ་དང་།།
རྣ་བ་ལྡིད་ཅིང་མིག་ཡང་བཙུམ་པས་ན།།
མིག་གིས་མ་མཐོང་རྣ་བས་མི་ཐོས་ཤིང་།།
བློ་ཡིས་མི་རྟོགས་དེ་ཕྱིར་སེམས་བསྒྱུར་ན།།
ང་ཡིས་དེ་དག་གསོ་ཞིང་སྐྱོབ་པར་བྱེད།།[64]

28 ཞེས་འཁོད་པས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐར་ལམ་འདི་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པ་མིན་པ་རྣམས་ལ་གནང་བ་ཡིན་དེ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཁོ་
ཚོས་ཉན་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན་”ཞེས་གསུངས།[65] 30 པ༷འུ་ལུས་ཁང་པ་ཞིག་ནང་ཁང་གླ་སྤྲད་དེ་ལོ་གཉིས་རིང་བཞུགས་
ནས་ཁོང་དང་མཇལ་བར་ཡོང་བའི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་བསུ་བར་མཛད། 31 པ༷འུ་ལུས་འཇིགས་པ་མེད་པར་དཀོན་མཆོག་
གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་གསུང་བསྒྲགས་ཤིང་། སུས་ཀྱང་མ་བཀག་པར་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀའི་སྐོར་ཆོས་བསྟན་པར་མཛད་དོ།།

[64] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 6 ཨང་གྲངས་ 9-10 ལ་འཁོད་ཡོད།

[65] སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པའི་བཤུས་ཡིག་སྔ་ཤོས་རྣམས་ལ་གཤམ་དུ་ཡོད་པའི་ཨང་གྲངས་ 29 མེད་དོ། པའུ་ལུས་དེ་སྐད་གསུངས་པས་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩོད་གླེང་ཆེན་པོ་བྱེད་དེ་ཕྱིར་ཐོན།

༄༅།།སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུ་ཡིས་རོ་མཱ་པར་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་བཞུགས་སོ།།

ལེའུ་དང་པོ།

1 འཕྲིན་ཡིག་འདི་འབྲི་མཁན་མཱ༷་ཤི་ཀ་ཡེ༷་ཤུའི་ཞབས་ཕྱི་པ༷འུ་ལུ་ང་ནི། དཀོན་མཆོག་གིས་སྐུ་ཚབ་ཏུ་བོས་པ་
དང་། དཀོན་མཆོག་གི་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་པར་བསྐོས་པ་ཞིག་ཡིན། 2–3 སྔོན་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་
པ་རྣམས་བརྒྱུད་ནས་དམ་པའི་མདོའི་ནང་ཁོང་གི་སྲས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་འཕྲིན་བཟང་ཞལ་གྱིས་བཞེས། མིའི་རིགས་ཀྱི་ཆ་ནས་
སྲས་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་དཱ༷་བིད་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་ཡིན་ཞིང་། 4 དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་བརྒྱུད་དེ་འཆི་བ་ནས་སླར་
གསོན་དུ་སྒྱུར་བས་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་དབང་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་བསྟན། ཁོང་ནི་ངེད་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་
ཀ་ཡིན་ནོ།[1] 5 ཁོང་བརྒྱུད་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་སྐུ་ཚབ་ཀྱི་ལས་འགན་ང་ཚོར་ཐོབ། དེ་ནི་ཁོང་གི་མཚན་
གྱི་དོན་དུ་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དད་པ་བྱེད་དེ་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། 6 ཁྱེད་
རྣམས་ཀྱང་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་བོས་པའི་མི་རྣམས་ཤིག་ཡིན། 7 རོ༷་མཱ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བཞུགས་ཏེ་དཀོན་
མཆོག་གིས་བྱམས་ཤིང་། དམ་པར་འགྱུར་བར་བདམས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲིན་ཡིག་འདི་ཕུལ་ལོ། ང་ཚོའི་ཡབ་དཀོན་
མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀ་ནས་ཐུགས་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་ཁྱེད་ལ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག

8 དང་པོ་ནི། ཁྱེད་ཀྱིས་དད་པ་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པས། ངས་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀའི་སྒོ་ནས་ངའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ། 9 དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡེ༷་ཤུའི་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་པའི་
སྒོ་ནས་ངས་སེམས་གཅིག་གིས་བསྙེན་བཀུར་ཞུ་བའི་དཀོན་མཆོག་ནི་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྨོན་ལམ་
འདེབས་པར་དཔང་པོ་མཛད་མཁན་དེ་ཡིན། 10 ངས་དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་བརྒྱུད་མཐར་ཁྱེད་ཚོའི་སར་ཡོང་བའི་
ལམ་ཞིག་འབྱུང་བའི་གསོལ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། 11 ང་ཁྱེད་ཚོ་དང་མཇལ་བར་འདོད། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁྱེད་ཚོའི་
དད་པ་བརྟན་པོར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ནས་ང་ལ་ཐོབ་པའི་གནང་སྦྱིན་དེ་ཁྱེད་ཚོར་འབུལ་བའི་ཕྱིར་རོ།
12 དེ་ནི་ང་དང་ཁྱེད་རྣམས་མཉམ་དུ་ཡོད་དུས་ཕན་ཚུན་དད་སེམས་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། 13 སྤུན་ཟླ་རྣམས། ང་ལ་
ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལྟར། ཁྱེད་རྣམས་ལས་ཀྱང་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ངས་ཐེངས་མང་
པོར་ཁྱེད་ཚོའི་རྩར་འགྲོ་བར་བསམས་ཀྱང་། ད་ལྟའི་བར་དུ་འགོག་པར་གྱུར་བ་དེ་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས། 14 ངར་
རིག་གནས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། མཁས་བླུན་གཉིས་ཀར་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་པའི་ལས་འགན་ཡོད། 15 དེའི་ཕྱིར་
ངས་རོ༷་མཱ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་བཞུགས་མཁན་ཁྱེད་ཚོ་ལའང་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་པའི་བརྩོན་སེམས་ཡོད། 16 ང་འཕྲིན་བཟང་གི་
དོན་དུ་ངོ་མི་གནོང་། གང་ལགས་ཟེར་ན། འཕྲིན་བཟང་དེ་ནི་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་དེ། དང་པོར་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ།

[1] ཡེ་ཤུ་མཱ་ཤི་ཀ་ནི་ཡེ་ཤུ་ཁི་རིའི་སི་ཐོ་ཡང་ཟེར།

དེ་ནས་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པ་མིན་པ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ནུས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། 17 འཕྲིན་བཟང་དེ་
བཞིན་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ཁོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་མཛད། དེ་ནི་ཐོག་མ་ནས་མཐའ་མར་དད་
པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ། མདོ་ལས་བཀོད་པ་ལྟར་ན། དྲང་པོ་དང་ལྡན་པ་ནི་དད་པའི་སྒོ་ནས་གསོན་པོར་གནས་པར་འགྱུར་
ཞེས་འཁོད།[2]

18 དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་ནི་ངན་པའི་སྒོ་ནས་བདེན་པར་གནོན་མཁན་ཏེ། ཆོས་མེད་པ་དང་ངན་
པ་ཐམས་ཅད་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་མངོན་པར་འགྱུར།[3] 19 དཀོན་མཆོག་གི་སྐོར་གང་ཤེས་ཐུབ་པ་དེ་ཁོ་
ཚོས་ལེགས་པར་ཤེས། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ཚོར་གསལ་པོར་སྟོན་པར་མཛད་པས་སོ། 20 ཁོང་ནི་མི་
སྣང་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ནུས་མཐུ་དང་། ཟླ་ན་མེད་པའི་ངོ་བོ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་བཀོད་པ་ནས་
བཟུང་གསལ་པོར་མཐོང་། དེ་ཚོ་ནི་ཁོང་གིས་གང་བཀོད་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པས་མི་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ངོ་མ་ཤེས་
ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་མེད། 21 ཁོ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ཤེས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ལ་འབུལ་འོས་པའི་བཀུར་སྟི་དང་
གཏང་རག་མ་ཕུལ། ཁོ་ཚོའི་བསམ་བློ་དོན་མེད་པ་དང་། བླུན་ཞིང་རྨོངས་པའི་སེམས་མུན་པར་གྱུར། 22 ང་ཚོ་མཁས་
པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཡང་ཁོ་ཚོ་བླུན་པོར་གྱུར་ཏེ། 23 འཆི་བ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་དོར་ནས་ཁོ་ཚོས་འཆི་བ་
མྱོང་བའི་མིའམ། བྱ་བྱིའུ། དུད་འགྲོ་ ལྟོ་བགྲོད་བཅས་ཀྱི་འདྲ་སྐུ་རྣམས་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱས། 24 དེའི་ཕྱིར་དཀོན་
མཆོག་གིས་ཁོ་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལྟར་གཏད་པར་མཛད་པས། ཁོ་ཚོས་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་མི་གཙང་བའི་
སྤྱོད་པ་བྱས་ཏེ། 25 དཀོན་མཆོག་གི་བདེན་པ་དོར་ནས་ཁོ་ཚོས་རྫུན་ཞིག་དང་ལེན་བྱས་པ་སྟེ། འགོད་པ་གནང་མཁན་
ལས་གང་བཀོད་པ་ལ་གཡོག་བྱེད་ཅིང་བསྙེན་བཀུར་བྱས། འགོད་པ་གནང་མཁན་དཀོན་མཆོག་རྟག་ཏུ་བསྟོད་དོ། ཨ་
མེན། 26 དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་རྣམས་ངོ་ཚ་བའི་འདོད་ཆགས་ལྟར་གཏད་ནས་ཁོ་ཚོའི་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤངས་ནས་བུད་མེད་དང་ལོག་གཡེམ་བྱས་ཤིང་། 27 དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པའང་བུད་མེད་དོར་
ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལོག་གཡེམ་བྱས། སྐྱེས་པ་གཞན་དང་ངོ་ཚ་བའི་སྤྱོད་པ་བྱས་པས་རང་གི་ལུས་
ལ་ལོག་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཉེས་ཆད་མྱོང་། 28 ཁོ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་རྩིས་མེད་དུ་བཏང་བས་དཀོན་མཆོག་
གིས་ཁོ་རྣམས་ལ་ལོག་ལྟ་འཛིན་པའི་སེམས་དང་། མི་རུང་བའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་མཛད། 29 ཁོ་ཚོ་ནི་ངན་
པ་ཀུན་དང་། ངན་སེམས། སེར་སྣ། ངན་སྤྱོད། ཕྲག་དོག མི་སྲོག་གཅོད་པ། འཁྲུག་རྩོད། མགོ་སྐོར། གནོད་
སེམས་ལ་སོགས་ཀྱིས་གང་། ཁོ་ཚོ་ནི་རྒྱབ་བཤད་རྒྱག་མཁན་དང་། 30 སྨོད་ར་གཏོང་མཁན། དཀོན་མཆོག་ལ་སྡང་
མཁན། རང་མཐོང་སྐྱེ་ཅན། ང་རྒྱལ་ཅན། རང་བསྟོད་བྱེད་མཁན། ངན་ཐབས་འཚོལ་མཁན། ཕ་མའི་བཀའ་ལ་མི་

[2] ཚིག་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཧ་བ་ཀུག་གི་མདོ་ལེའུ་ 2 ཨང་གྲངས་ 4ཁ ལ་འཁོད་ཡོད།

[3] དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་ནི་ཁོང་ཁྲོ་མ་ཡིན་ཏེ། སྡིག་ཉེས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཉེས་ཆད་ཡིན།

ཉན་མཁན། 31 བླུན་པོ། ཁ་དན་ཚིག་ལ་མི་གནས་པ། བྱམས་སེམས་མེད་པ། སྙིང་རྗེ་མེད་པ་བཅས་ཡིན་ནོ། 32 དེ་
ལྟར་བྱེད་མཁན་ལ་སྲོག་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉེས་ཆད་འོས་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཤེས་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་མ་
ཟད། དེ་ལྟར་བྱེད་མཁན་གཞན་རྣམས་ལའང་མོས་མཐུན་བྱེད་དོ།།

ལེའུ་གཉིས་པ།

1 དེ་བས་ན་གཞན་ལ་སྐྱོན་འདོགས་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་གཡར་ས་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གཞན་ལ་
སྐྱོན་འདོགས་གང་ཙུང་བྱེད་དུས་དེས་རང་ཉིད་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་གཏོང་། དེ་ནི་སྐྱོན་འདོགས་བྱེད་མཁན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དེ་
རང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། 2 དེ་ལྟར་སྤྱོད་མཁན་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྲིམས་གཅོད་ཕོག་པ་ནི་བདེན་པ་དང་མཐུན་པ་
ཡིན་པ་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས། 3 ཀྱེ། མི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་མཁན་གཞན་ལ་སྐྱོན་འདོགས་བྱེད་ཀྱང་རང་ཉིད་
ཀྱི་སྤྱོད་པའང་དེ་དང་མཚུངས་པས། དཀོན་མཆོག་གི་ཁྲིམས་གཅོད་ལས་ཐར་ཐུབ་སྙམ་མམ། 4 ཡང་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་
དཀོན་མཆོག་གི་ལྷ་ན་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་དང་། ཐུགས་བསྲན། ཐུགས་བཟོད་བཅས་ལ་རྩིས་མེད་གཏོང་ངམ། དཀོན་
མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ནི་ཁྱོད་སྤྱོད་པ་ངན་པ་སྤངས་ནས་སེམས་བསྒྱུར་བའི་ཕྱོགས་སུ་འཁྲིད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་
སམ། 5 ཁྱོད་ནི་སེམས་འཁྲེགས་ཤིང་ངན་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་མི་བསྒྱུར་བས་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཆད་པ་དྲག་པོ་གསོག། གང་
ལགས་ཟེར་ན། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོའི་ཉིན་མོ་ཡོང་བས་ཁོང་གི་དྲང་བདེན་གྱི་ཁྲིམས་གཅོད་མངོན་པར་འགྱུར་ངེས་
ཡིན། 6 ཁོང་གིས་མི་རེ་རེའི་བྱ་བ་བཞིན་དེ་དང་མཐུན་པར་གནང་བར་འགྱུར་ཏེ། 7 བྱ་བ་བཟང་པོ་སྒྲུབ་པར་གཟོད་
པའི་སྒོ་ནས་གཟི་བརྗིད་དང་། བཀུར་སྟི། འཆི་མེད་བཅས་འཚོལ་མཁན་རྣམས་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་གནང་བར་
འགྱུར་བ་དང་། 8 ངན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་བདེན་པ་ལ་མི་གནས་པར་རང་འདོད་ཚ་བ་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་
ཁྲོ་དྲག་པོ་གནང་བར་འགྱུར།[4] 9 ངན་པ་བྱེད་མཁན་སུ་ཡིན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་འབབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དང་པོར་ཡ༷
ཧུ་དྲ་པ། དེ་ནས་ཡ༷ཧུ་དྲ་པ་མིན་པ་ཡིན། 10 འོན་ཀྱང་བཟང་པོ་བྱེད་མཁན་སུ་ཡིན་ཡང་གཟི་བརྗིད་དང་། བཀུར་སྟི།
ཞི་བདེ་བཅས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དང་པོར་ཡ༷ཧུ་དྲ་པ། དེ་ནས་ཡ༷ཧུ་དྲ་པ་མིན་པའོ། 11 གང་ཡིན་ཞེ་ན། དཀོན་
མཆོག་ལ་ཕྱོགས་རིས་ཅི་ཡང་མེད། 12 ཆོས་ཁྲིམས་མི་ལྡན་པར་སྡིག་ཉེས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཁྲིམས་མི་ལྡན་པར་
འཇིག་པར་འགྱུར། ཆོས་ཁྲིམས་ལྡན་བཞིན་དུ་སྡིག་ཉེས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཁྲིམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཅོད་པར་འགྱུར།
13 དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་ཆོས་ཁྲིམས་ཐོས་མཁན་རྣམས་ཡང་དག་པ་མིན་པར། ཆོས་ཁྲིམས་སྒྲུབ་མཁན་རྣམས་ཡང་

[4] དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་ནི་ཁོང་ཁྲོ་མ་ཡིན་ཏེ། སྡིག་ཉེས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཉེས་ཆད་ཡིན།

དག་པར་བརྩིའོ།[5] 14 དོན་དམ་དུ་ཆོས་ཁྲིམས་མེད་པའི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་
ལས་སྒྲུབ་པའི་ཚེ། ཆོས་ཁྲིམས་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་ཁོ་ཚོའི་སེམས་ལ་ཡོད་པར་སྟོན། 15 ཁོ་ཚོས་རང་གིས་
རང་ལ་སྐྱོན་འདོགས་སམ་དྲང་པོའི་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་དཔང་པོ་བྱེད་དེ། ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་ཁོ་ཚོའི་སེམས་ལ་བྲིས་
ཡོད་པར་སྟོན། 16 ངས་སྒྲོག་པའི་འཕྲིན་བཟང་ལྟར་དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་མ༷་ཤི་ཀ་ཡེ༷་ཤུ་བརྒྱུད་ནས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གསང་བ་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་མཛད་པའི་ཉིན་མོར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ངེས་ཡིན།

17 འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ནི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཆོས་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་དང་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐོར་ཝུད་ཤོབ་བྱེད་པ་དང་། 18 ཁོང་གི་དགོངས་པ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ཐོབ་པས་
གང་མཆོག་ཡིན་པའི་བླང་དོར་ཤེས་པ་དང་། 19 ཁྱོད་ཉིད་ལོང་བའི་ལམ་སྟོན་པ་དང་། མུན་པར་སྡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་
མེ་དང་། 20 བླུན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དང་། ཕྲུ་གུ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་རྒན། ཆོས་ཁྲིམས་ལ་ཤེས་རབ་དང་བདེན་པ་
བཅས་ཡོད་མཁན་ཡིན་པར་བསམས་ན། 21 གཞན་ལ་སློབ་སྟོན་བྱེད་མཁན་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་མི་སློབ་བམ། གཞན་
ལ་མ་རྐུ་ཞེས་ཆོས་བསྟན་པ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་རྐུའམ། 22 ལོག་གཡེམ་མ་བྱོས་ཞེས་ཟེར་མཁན་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ལོག་གཡེམ་
བྱེད་དམ། འདྲ་སྐུ་ལ་སྡང་མཁན་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་ཁང་གི་རྒྱུ་ནོར་ཧམ་འཕྲོག་བྱེད་དམ། 23 ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར་ཝུད་
ཤོབ་བྱེད་མཁན་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོད་དམ། 24 མདོ་ལ་བཀོད་པ་ལྟར།
ཁྱོད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་ཞེས་བྲིས།[6] 25 གལ་སྲིད་ཁྱོད་
ཀྱིས་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན་ན་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་དེ་ཕན་པ་དང་ལྡན། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཁྲིམས་དང་འགལ་
ན་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་མེད་པ་རྣམས་དང་མཚུངས།[7] 26 དེའི་ཕྱིར་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་མེད་པ་ཞིག་གིས་ཆོས་ཁྲིམས་
ཀྱི་བཀའ་རྣམས་བསྲུངས་ན། ཁོ་ལ་རྟགས་དེ་མེད་ཀྱང་རྟགས་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བར་མི་རྩིའམ། 27 ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་
ཀྱི་རྟགས་མེད་པ་དེས་ཆོས་ཁྲིམས་བསྲུངས་ན། ཁྱོད་ཆོས་ཁྲིམས་དང་རྟགས་ཡོད་ཀྱང་ཁྲིམས་དང་འགལ་མཁན་ཡིན་པ་
རྣམས་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་མི་གཏོང་ངམ། 28 གང་ལགས་ཤེ་ན། ཕྱི་ཚུལ་ཙམ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་ཕོ་ན་ཡོད་མཁན་ནི་ཡ༷་ཧུ་
དཱ་པ་མིན། ཆོས་ཀྱི་རྟགས་དེ་མིའི་ལུས་དང་ཕྱི་ལ་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མིན། 29 ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་དངོས་ཡིན་པ་ནི་ཕྱི་ཚུལ་
གྱི་དོན་མིན་ཏེ་ནང་སེམས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་རྟགས་དངོས་ནི་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་པའི་དོན་མིན་ཏེ། དམ་

[5] དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་སྡིག་ཉེས་ཅན་དུ་མ་བརྩིས་པར་ཡང་དག་པར་བརྩིས་པས་ཁོང་གིས་ཆད་པ་མ་ཐོག་པར་ཁོང་དང་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་འཐོབ་ཐུབ་པ་དེ་ཡིན།

[6] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 52 ཨང་གྲངས་ 5 དང་། ལུང་སྟོན་པ་ཨེ་ཟེ་ཀི་ཨེལ་གྱིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 36 ཨང་གྲངས་ 22 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

[7] རྟགས་འདི་ནི་ཕོ་མཚན་གྱི་མདུན་ལྤགས་གཅོད་པ་ཡིན།

པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་གང་མཛད་པའི་དོན་ཡིན། མི་དེའི་བསྔོད་པ་གཞན་ནས་མི་འབྱུང་སྟེ་དཀོན་
མཆོག་ནས་འབྱུང་ངོ་།།

ལེའུ་གསུམ་པ།

1 འོ་ན། ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་ཡིན་པའམ། ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་ལེན་པ་དེས་ཅི་ཕན། 2 ཕན་ཐོགས་ཆེ་སྟེ། དང་
པོ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ལ་བཅོལ་བ་ཡིན། 3 གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་གིས་བཀའ་དེར་མ་ཉན་ན། དེས་
དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་བཞེས་པ་དེ་མེད་པར་བྱེད་དམ། 4 དེ་མི་སྲིད། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྫུན་བཤད་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་
བདེན་པ་ཡིན་ནོ། མདོ་ལ་བཀོད་པ་ལྟར་ན།

ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཡིས་ཁྱེད་ཉིད་བདེན་པར་གསལ།།

ཞལ་ལྕེའི་ཚེ་ན་ཁྱེད་ཉིད་རྒྱལ་བར་འགྱུར།།

ཞེས་སོ།[8] 5 འོ་ན་གལ་ཏེ་ང་ཚོའི་དྲང་བདེན་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་བརྒྱུད་དཀོན་མཆོག་གི་དྲང་བདེན་ཉིད་གསལ་པོར་བསྟན་
ན། ང་ཚོས་ཅི་ཟེར། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་ཁྲིམས་གཅོད་པ་དེ་དྲང་བདེན་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རམ། (ངས་མིའི་རིགས་
ཀྱི་ཚ་ནས་གཏམ་བྱེད་) 6 དེ་མི་སྲིད། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་རྣམས་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་མཛད་
པ་ཅི་ལ་སྲིད། 7 འོན་ཀྱང་མི་ཞིག་གིས་ངའི་རྫུན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་བདེན་པ་སྟོན་ཏེ་ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་འཕེལ་བར་
བྱས་ན། ང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སྡིག་ཅན་ལྟར་ད་དུང་ཁྲིམས་གཅོད་གཏོང་ཞེས་ཟེར། 8 ཡང་བཟང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལས་ངན་
བྱེད་དགོས་ཞེས་སྨྲས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཟེར་མི་རུང་། ང་ཚོར་སྐྱད་ར་གཏོང་མཁན་ཁ་ཅིག་གིས་ང་ཚོས་དེ་ལྟར་སྨྲས་ཟེར་བའི་
སྐྱོན་འདོགས་བྱེད། ཁོ་ཚོ་ཆད་པ་ཐོག་འོས་པ་ཡིན།

9 འོ་ན་ང་ཚོས་ཅི་ལྟར་སྨྲ། ང་ཚོ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་གཞན་རྣམས་ལས་ཡག་པ་ཡོད་དམ། དེ་ལྟར་ཁྱོན་ནས་
མེད། མི་ཐམས་ཅད་དེ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པ་དང་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་གཉིས་ཀ་སྡིག་ཉེས་ཀྱི་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད་པར་ང་ཚོས་བསྟན།
10 མདོ་ལ་བཀོད་པ་ལྟར།

དྲང་བའི་མི་ཞེས་གཅིག་ཀྱང་ནི།།

རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་ཡིན།།

11 རྟོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཏེ།།

དཀོན་མཆོག་འཚོལ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན།།

12 ཐམས་ཅད་ཁོང་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས།།

[8] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 51 ཨང་གྲངས་ 4 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་དོན་མེད་གྱུར།།
ལས་བཟང་བྱེད་མཁན་གཅིག་མེད་དེ།།
རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་ཡིན།།[9]
13 མིད་པ་གདངས་པའི་དུར་ཁུང་ཏེ།།
ལྕེ་ནི་གཡོ་སྒྱུའི་བཤད་པ་སྒྲོང་།།
མཆུ་ལ་སྦྲུལ་གྱི་དུག་ལྡན་ཏེ།།[10]
14 ཁ་ནི་དམོད་འཁོན་ཚིག་གིས་ཁེངས།།[11]
15 མི་སྲོག་གཅོད་ལ་རྐང་པ་མགྱོགས།།
16 འགྲོ་ལམ་གཏོར་བཤིག་སྐྱོ་བས་གདུང་།།
17 ཞི་བདེའི་ལམ་ཡང་མི་ཤེས་སོ།།[12]
18 དཀོན་མཆོག་ཅི་ཡང་མི་བཀུར་རོ།།[13]

19 ཡང་གསུང་རབ་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་པར་ངེད་ཀྱིས་ཤེས། དེ་
ནི་ཁོང་ཚོ་དང་དེ་མིན་འཛིག་རྟེན་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཁ་མི་གཡར་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་མཐུག་རྩེ་རྒྱུག་པའི་ཆེད་
དུ་ཡིན། 20 དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་བ་བཟང་པོའི་སྒོ་ནས་སུའང་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་མི་རྩི།
གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱིས་ང་ཚོ་སྡིག་ཉེས་ཀྱི་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

21 འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཆོས་ཁྲིམས་དང་བྲལ་ཏེ་དཀོན་མཆོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་དག་པ་འཐོབ་པའི་ལམ་མངོན་སུམ་
དུ་བསྟན་ཡོད། བཀའ་ཁྲིམས་དང་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བདེན་དཔང་བྱེད། 22 དཀོན་མཆོག་ནས་བྱུང་བའི་
ལམ་དེ་ནི་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀ་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་ངང་ནས་དད་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། དབྱེ་བ་ཅིའང་མེད། 23 གང་
ཡིན་ཞེ་ན། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྡིག་ཉེས་ཀྱི་ལས་བྱས་པས་དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་དང་རྒྱང་རིང་དུ་གནས། 24 དེ་
ཡང་ད་ལྟ་མཱ༷་ཤི་ཀ་ཡེ༷་ཤུ་ཡིས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཆད་པ་སྤྱོད་པའི་བླུ་རིན་གྱིས་ཁོ་རྣམས་ཐར་དུ་
འཇུག་པས། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་གནང་སྦྱིན་གྱི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་རྩི་
གནང་ངོ་། 25 ཐུགས་ཁྲོ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡེ༷་ཤུའི་སྐུ་ཁྲག་བླུ་རིན་དུ་མཛད་པ་དང་། དད་པ་བྱེད་པའི་

[9] ཚིག་བཅད་འདི་རྣམས་ནི་གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 14 ཨང་གྲངས་ 1-3 ཞིང་། 53 ཨང་གྲངས་ 1-3 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

[10] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 5 ཨང་གྲངས་ 9 ཞིང་། 140 ཨང་གྲངས་ 3 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

[11] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 10 ཨང་གྲངས་ 7 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

[12] ཚིག་བཅད་འདི་རྣམས་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 59 ཨང་གྲངས་ 7-8 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

[13] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 36 ཨང་གྲངས་ 1 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

སྔོ་ནས་དེ་དང་ལེན་བྱེད། དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་དྲང་བདེན་ཉིད་མངོན་པར་མཛད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་
ན། དཀོན་མཆོག་གི་བཟོད་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་བྱས་པའི་སྡིག་ལས་ལ་ཆད་པ་མ་མཛད་པས་སོ། 26 དེ་
ནི་དཀོན་མཆོག་ཉིད་དྲང་བདེན་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་ཉིད་ཡེ༷་ཤུ་ལ་དད་མཁན་རྣམས་ཡང་དག་པར་མཛད་མཁན་ཡིན་
པ་དུས་འདིར་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། 27 འོ་ན། རང་བསྔོད་བྱེད་རྒྱུ་ག་རེ་ཡོད། མེད་དོ། རྒྱུ་གང་གིས་མེད་དམ།
དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས། དེ་མིན། དད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མེད་དོ། 28 གང་ལགས་ཤེ་ན། ང་ཚོས་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀ་ལ་
དད་པའི་སྒོ་ནས་མི་ཞིག་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བ་འཛིན་གྱི། ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། 29 དཀོན་
མཆོག་ནི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་གཅིག་པོའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པའི་དཀོན་མཆོག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནམ།
ལགས་ཡིན། ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཀྱང་ཡིན། 30 གང་ཡིན་ཟེར་ན། དཀོན་མཆོག་གཅིག་རང་
ཡིན། ཁོང་གིས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་མེད་པ་གཉིས་ཀ་དད་པའི་
སྒོ་ནས་ཡང་དག་པར་མཛད། 31 འོ་ན་དད་པ་འདིས་ཆོས་ཁྲིམས་དོན་མེད་པར་བྱེད་དམ། དེ་མི་སྲིད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་
དད་པའི་སྒོ་ནས་ང་ཚོས་ཆོས་ཁྲིམས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ།།

ལེའུ་བཞི་པ།

1 བྱས་ན། མིའི་རིགས་ཀྱི་ཆ་ནས་ང་ཚོའི་མེས་པོ་ཨ༷བ་ར་ཧམ་གྱི་སྐོར་ལ་ཅི་སྨྲ། ཁོང་གིས་དོན་འདིའི་སྐོར་
ལ་ཅི་མཁྱེན། 2 གལ་སྲིད་ཨ༷བ་ར་ཧམ་དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་
ན། ཁོང་ལ་རང་བསྔོད་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་མེད། 3 གསུང་རབ་ལས་ཅི་གསུང་། ཨ༷བ་ར་
ཧམ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་བྱས་པས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་རྣམ་པར་དག་པའི་མི་ཞིག་ལ་བརྩིས་གནང་ངོ་ཞེས་
གསུངས།[14] 4 འོ་ན། ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་གླ་ཆ་ནི་སྦྱིན་པ་མིན་ཏེ་ཐོབ་འོས་པར་རྩི། 5 འོན་ཀྱང་མི་ཞིག་གིས་དགེ་
བའི་ལས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ངན་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་དག་པར་མཛད་མཁན་ལ་དད་པ་བྱས་ན། ཁོའི་དད་པ་ནི་
རྣམ་པར་དག་པར་རྩིའོ། 6 དེ་ལྟར་དགེ་བའི་ལས་དང་བྲལ་བར་དཀོན་མཆོག་གིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ་ལྟར་རྩི་
གནང་བའི་མི་ཡི་བདེ་བའི་སྐོར་རྒྱལ་པོ་དཱ༷་བིད་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ།

7 སུ་ཡི་སྡིག་ཉེས་བསལ་བར་གྱུར།།
སྡིག་ཉེས་སེལ་བའི་མི་རྣམས་བདེ།།
8 སུ་ཡི་སྡིག་ཉེས་གཙོ་བོ་ཡིས།།

[14] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་དང་པོ་སྟེ་བཀོད་པ་ལེའུ་ 15 ཨང་གྲངས་ 6 ལ་འཁོད་ཡོད།

བརྩི་བར་མི་འགྱུར་མི་དེ་བདེ།།[15]

9 བདེ་བ་དེ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་དང་ལྡན་པ་པོ་ནའམ། ཡང་ན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན། ང་ཚོས་ཨ༷བ་ར་
ཧམ་གྱིས་དད་པ་བྱས་པས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་རྣམ་པར་དག་པའི་མི་ཞིག་ལ་བརྩིས་གནང་ངོ་ཞེས་སྨྲས།[16] 10 དེ་ནི་ཇི་
ལྟར་བྱུང་། ཁོང་གིས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་ལེན་པའི་སྔོན་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མི་ལ་བརྩིས་སམ། ཡང་ན་རྗེས་སུ་
བརྩིས། རྗེས་སུ་མིན་ཏེ་སྔོན་དུ་བྱུང་ངོ་། 11 ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་ནི་ཨ༷བ་ར་ཧམ་ལ་དད་པ་ཡོད་ཅིང་། དཀོན་
མཆོག་གིས་ཁོང་དང་ལེན་མཛད་དེ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པར་བརྩིས་གནང་བའི་རྟགས་ཤིག་ཡིན། དེ་ནི་ཁོང་གིས་ཡ༷་
ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་མ་ལེན་པའི་སྔོན་དུ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཨ༷བ་ར་ཧམ་ནི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་མི་ལྡན་པ་རྣམས་
ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་མེས་པོ་ཡིན། དད་པ་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁོ་ཚོ་རྣམ་པར་དག་པའི་མི་ལ་རྩི་བར་འགྱུར། 12 དེ་
བཞིན་དུ་ཁོ་ཚོར་ཁོང་གིས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་མ་ལེན་པའི་སྔོན་གྱི་དད་པ་ཡོད་ན་ཨ༷བ་ར་ཧམ་ནི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་
ཀྱི་རྟགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་མེས་པོ་ཡང་ཡིན།

13 དཀོན་མཆོག་གིས་ཨ༷བ་ར་ཧམ་དང་ཁོང་གི་བུ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཨ༷བ་ར་ཧམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་འཛིན་མཁན་དུ་
འགྱུར་བའི་ཞལ་ཆད་གནང་བ་དེ་ཆོས་ཁྲིམས་སྲུང་བའི་སྒོ་ནས་མིན་ཏེ། དད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་དག་པ་ནས་
བྱུང་ངོ་། 14 གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ཁྲིམས་སྲུང་མཁན་རྣམས་འཛིག་རྟེན་གྱི་འཛིན་མཁན་ཡིན་ན། དད་པ་ནི་སྟོང་པ་
དང་། ཞལ་ཆད་ནི་དོན་མེད་པའོ། 15 རྒྱུ་མཚན་ནི་ཆོས་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་ལས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་འབྱུང་།
འོན་ཀྱང་ཁྲིམས་མེད་ན་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའང་མེད། 16 དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད་ནི་དད་པའི་སྒོ་ནས་དང་
ལེན་བྱེད་དེ། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལས་འབྱུང་བའི་གནང་སྦྱིན་ཡིན། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ཨ༷བ་ར་ཧམ་དང་འདྲ་བར་
དད་པ་བྱས་ན། ཆོས་ཁྲིམས་སྲུང་མཁན་ཡིན་མིན་ལ་མ་བརྟེན་པར་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ཆད་དེ་འཐོབ་ངེས་ཡིན། གང་
ལགས་ཤེ་ན། ཨ༷བ་ར་ཧམ་ནི་དད་པ་བྱེད་མཁན་ངེད་རྣམས་ཀུན་གྱི་མེས་པོ་ཡིན་པས་སོ། 17 མདོ་ལས་བཀོད་པ་ལྟར་ན།
ངས་ཁྱོད་ནི་མི་རིགས་མང་པོའི་མེས་པོར་བསྐྱུར་ཞེས་གསུངས།[17] དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་ཁོང་ནི་ངེད་རྣམས་ཀྱི་མེས་པོ་
ཡིན། ཨ༷བ་ར་ཧམ་གྱིས་འཆི་བ་རྣམས་སླར་གསོན་དུ་མཛད་ཅིང་མེད་པ་ལས་གསར་དུ་བཀོད་པ་གནང་མཁན་དཀོན་
མཆོག་ལ་དད་པ་བྱས་པས་དེ་ལྟར་བྱུང་ངོ་། 18 རེ་བ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མེད་པའི་སྐབས་སུ། ཨ༷བ་ར་ཧམ་གྱིས་མི་རིགས་
མང་པོའི་མེས་པོར་འགྱུར་བ་རེ་བ་བྱས། གང་ལགས་ཟེར་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་དེ་ལྟར་མང་པོར་
འགྱུར་ངེས་ཡིན་ཞེས་གསུངས།[18] 19 ཡང་དགུང་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་ལོན་པས་རང་གི་གཟུགས་པོ་དང་ཁོང་གི་བཟའ་ཟླ་ས་ར༷་ཡི་

[15]ཚིག་བཅད་འདི་རྣམས་ནི་གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 32 ཨང་གྲངས་ 1-2 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

[16]ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་དང་པོ་སྟེ་བཀོད་པ་ལེའུ་ 15 ཨང་གྲངས་ 6 ལ་འཁོད་ཡོད།

[17]ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་དང་པོ་སྟེ་བཀོད་པ་ལེའུ་ 17 ཨང་གྲངས་ 5 ལ་འཁོད་ཡོད།

[18]ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་དང་པོ་སྟེ་བཀོད་པ་ལེའུ་ 15 ཨང་གྲངས་ 5 ལ་འཁོད་ཡོད།

མངལ་གཉིས་ནི་ཤི་བར་ལྟར་བསམས་ཀྱང་ཁོང་གི་དད་པ་མ་ཉམས། 20 ཨ༷བ་ར་ཧམ་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དཀོན་མཆོག
གི་ཞལ་ཆད་ལ་ཡིད་ཆེས་པས། ཁོང་གི་དད་པ་འཕེལ་ཞིང་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀུར་སྟི་བྱས་ཏེ། 21 དཀོན་མཆོག་གིས
གང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དེ་མཛད་ཐུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་སྐྱེད། 22 དེའི་ཕྱིར་ཁོང་གི་དད་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པར
བརྩིས་པར་གྱུར། 23 བརྩིས་པར་གྱུར་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ཁོང་པོ་ནའི་དོན་ལ་བྲིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། 24 ངེད་རྣམས་ཀྱི
དོན་དུ་ཡང་བྲིས་སོ། ངེད་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་འཆི་བ་ལས་སླར་གསོན་པར་མཛད་མཁན་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་བྱེད
མཁན་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པའི་མི་ལ་རྩི་ངེས་ཡིན། 25 ངེད་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་ཉེས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་ཡེ༷་ཤུ་འཆི་བ་ལ་སྤྲོར
བའི་ཕྱིར་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པར་གཏད་པར་གྱུར་ཞིང་། ངེད་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཁོང་འཆི་བ་ནས་སླུ་གསོན
པོར་བཞེངས་པར་གྱུར་རོ།།

ལེའུ་ལྔ་པ།

1 དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་དད་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་དག་པར་བརྩིས་བར་གྱུར་བས། ངེད་རྣམས་ཀྱི
གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་ཁྲཱི༷་ཤི་ཀ་བརྒྱུད་ནས་དཀོན་མཆོག་དང་བསྡུམས་པ་ཡིན། 2 དད་པའི་སྒོ་ནས་ཁོང་གིས་ངེད་རྣམས་ཐུགས
རྗེའི་ནང་ཚུད་ཅིང་གནས་པར་མཛད་པས། ང་ཚོས་དགའ་མགུའི་སེམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་གནང་སྦྱིན
འཐོབ་པའི་རེ་སྒུག་བྱེད། 3 དེ་མ་ཟད་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དུས་ང་ཚོས་དགའ་བར་བྱེད། གང་ལགས་ཟེར་ན། སྡུག་བསྔལ
ལས་བཟོད་པའི་སེམས་དང་། 4 བཟོད་པའི་སེམས་ལས་རང་གཤིས་བཟང་པོ། རང་གཤིས་བཟང་པོ་ལས་རེ་བ་སྐྱེ་བ་ང
ཚོས་ཤེས། 5 རེ་བ་དེས་ནྫོ་མི་འཕམ་མོ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ངེད་རྣམས་ལ་གནང་བའི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས
དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་པ་ང་ཚོའི་སེམས་ལ་ལྷུག་པར་གནང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། 6 གང་ལགས་ཤེ་ན། ངེད་རྣམས་ལ
ཐར་ཐབས་མེད་པའི་ཚེ། དུས་ལ་འབབ་སྐབས་ཁྲཱི༷་ཤི་ཀ་སྡིག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གྲོངས། 7 རང་གཤིས་བཟང་པོ་ཞིག
གི་དོན་ལ་སྲོག་གཏོང་བ་དེ་དཀོན་པོ་ཡིན་ཡང་། མི་ཧ་ཅང་བཟང་པོ་ཞིག་གི་དོན་ལ་སྲོག་གཏོང་བར་ནུས་སྲིད། 8 འོན
ཀྱང་ངེད་རྣམས་ད་དུང་སྡིག་ཉེས་ཅན་ཡིན་པའི་དུས་སུ། ཁྲཱི༷་ཤི་ཀ་ང་ཚོའི་དོན་དུ་སྐུ་སྲོག་བཏང་གནང་བའི་སྒོ་ནས་དཀོན
མཆོག་ཉིད་ཀྱི་བྱམས་པ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་ངེད་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་མཛད། 9 ད་ཁོང་གི་སྐུ་ཁྲག་གི་སྒོ་ནས་ངེད་རྣམས་རྣམ
པར་དག་པར་བརྩིས་པར་གྱུར་བས། ཁོང་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོ་དེ་བས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར།[19]
10 གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གི་དགྲ་བོ་ཡིན་པའི་དུས་སུ། ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་སྲས་སྐུ་སྲོག་བཏང་གནང་བའི་སྒོ
ནས་ང་ཚོ་དང་བསྡུམས་པར་མཛད་ན། ད་བསྡུམས་ཚར་བས་དེ་བས་ཀྱང་ཁོང་གི་སྐུ་ཚེ་ཡིས་ངེད་རྣམས་ཐར་བར་མཛད

[19] དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་ནི་ཁོང་ཁྲོ་མ་ཡིན་ཏེ། སྡིག་ཉེས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཉེས་ཆད་ཡིན།

པར་འགྱུར། 11 དེས་མ་ཟད་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀ་བརྒྱུད་ནས་ངེད་རྣམས་དཀོན་མཆོག་དང་བསྡུམས་པས་ང་ཚོས་
དཀོན་མཆོག་ལ་ཡི་རང་ངོ་།

12 མི་གཅིག་གི་རྐྱེན་གྱིས་སྡིག་ཉེས་འཛམ་གླིང་དུ་བྱུང་ཞིང་། སྡིག་ཉེས་ལས་འཆི་བ་བྱུང་བས། ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་སྡིག་པའི་ལས་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འཆི་བ་ནི་མིའི་རིགས་ཀུན་ལ་བྱུང་།[20] 13 ཆོས་ཁྲིམས་མ་གནང་བའི་སྔོན་ལ་སྡིག་
ཉེས་འཛམ་གླིང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཁྲིམས་མེད་པས་སྡིག་ཉེས་དེ་སྡིག་ཉེས་སུ་མ་བརྩིས། 14 འོན་ཀྱང་ཨ༷་དམ་ནས་ལུང་སྟོན་
པ་མོ༷་ཤེའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་མི་ཚང་མ་འཆི་བའི་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད། ཐ་ན་སྡིག་པའི་ལས་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཨ༷་དམ་གྱིས་
དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དང་འགལ་བ་ལྟར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་ཡང་འཆི་བའི་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད། ཨ༷་དམ་ནི་འབྱོན་
པར་འགྱུར་བའི་མཱ༷་ཤི་ཀ་ཡི་དཔེ་ཞིག་ཡིན། 15 འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་གནང་སྦྱིན་ནི་
ཁྲིམས་འགལ་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། མི་གཅིག་གིས་བཀའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་མི་མང་པོ་ཤི་
ན་ཡང་། ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀ་མི་གཅིག་གི་ཐུགས་རྗེ་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་བའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་གནང་སྦྱིན་དེ་བས་ཀྱང་
མི་མང་པོར་འཕེལ་བར་གྱུར། 16 ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་གནང་སྦྱིན་ནི་མི་གཅིག་གིས་བྱས་
པའི་སྡིག་ཉེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཨ༷་དམ་གྱིས་བཀའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་ལས་ཁྲིམས་
གཅོད་བྱུང་། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་གནང་སྦྱིན་དེ་བཀའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་མང་པོའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་
དང་། དེའི་འབྲས་བུ་མི་མང་པོ་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་བ་དེ་ཡིན། 17 གལ་ཏེ་མི་གཅིག་གིས་བཀའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་
བའི་རྐྱེན་གྱིས་མི་མང་པོ་འཆི་བའི་དབང་འོག་ཏུ་གྱུར་ན། དེ་བས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་
དང་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་གནང་སྦྱིན་འཐོབ་མཁན་རྣམས། མི་གཅིག་སྟེ་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀ་བརྒྱུད་ནས་གསོན་
པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ངོ་། 18 དེ་བས་ན་མི་གཅིག་གིས་བཀའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བས་ཐམས་ཅད་ཁྲིམས་གཅོད་
སྐྱོང་དགོས་པ་བཞིན། དེ་ལྟར་མི་གཅིག་གིས་དྲང་བདེན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་
ཞིང་། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་འཐོབ། 19 གང་ལགས་ཟེར་ན། མི་གཅིག་གིས་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པས་མི་མང་པོ་སྡིག་
ཉེས་ཅན་དུ་གྱུར་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་མི་གཅིག་གིས་བཀའ་ལ་ཉན་པས་མི་མང་པོ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། 20 ཁྲིམས་
དང་འགལ་བ་གང་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཁྲིམས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་སྡིག་ཉེས་འཕེལ་བས་ཐུགས་རྗེ་དེ་བས་ཀྱང་འཕེལ།
21 དེ་བས་ན་སྔོན་མ་སྡིག་ཉེས་ཀྱིས་འཆི་བའི་སྒོ་ནས་དབང་དུ་བསྒྱུར་མོད། ད་ལྟ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་དབང་
དུ་སྒྱུར། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་ངེད་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀ་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོར་དཀོན་མཆོག་དང་ཡང་དག་པའི་
འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅིང་། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེའང་འཐོབ་བོ།།

[20] མི་གཅིག་ནི་ཨ་དམ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ལ་ཁོང་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀོད་གནང་བའི་མི་ཐོག་མ་དེ་ཡིན། ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་དང་པོ་སྟེ་བཀོད་པ་ལེའུ་ 3 ལ་གཟིགས།

ལེའུ་དྲུག་པ།

1 འོ་ན། ང་ཚོས་ཅི་ཟེར་བར་བྱ། ཐུགས་རྗེ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་ངེད་རྣམས་སྡིག་ཉེས་ལ་གནས་པར་བྱའམ།
2 དེ་མི་སྲིད། ངེད་རྣམས་སྡིག་ཉེས་ལས་འདས་ཟིན་པས་ད་དུང་དེའི་ནང་འཚོ་བར་ཅི་ལྟར་སྲིད། 3 སྨཱ༷་ཤི་ཀ་ཡེ༷་ཤུའི་
ཐོག་ནས་ཁྲུས་གསོལ་ལེན་མཁན་ངེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་གྲོངས་པའི་ཐོག་ནས་ཁྲུས་གསོལ་བླངས་པ་དེ་མི་ཤེས་སམ།
4 དེའི་ཕྱིར་ཁྲུས་གསོལ་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་ངེད་རྣམས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཤི་ནས་དུར་དུ་བཅུག་པ་ལྟར་ཡིན་པས། དེ་ནི་
ཡབ་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པའི་ནུས་མཐུ་ཡིས་སྨཱ༷་ཤི་ཀ་སླར་གསོན་དུ་མཛད་པ་བཞིན། ང་ཚོའང་ཚེ་གསར་ཞིག་གི་ནང་
འཚོ་བའི་ཕྱིར་རོ། 5 གང་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་ཁོང་གྲོངས་པའི་ཐོག་ནས་ངེད་རྣམས་ཁོང་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
ན། ཁོང་དང་གཅིག་ཏུ་སླར་གསོན་པོར་ཡང་འགྱུར་ངེས་ཡིན། 6 ད་ཕྱིན་ཆད་ངེད་རྣམས་སྡིག་ཉེས་ཀྱི་བྲན་གཡོག་མ་
ཡིན་པའི་ཆེད་དུ་དང་། སྡིག་ཉེས་ཀྱི་དབང་འོག་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། ང་ཚོ་སྡིག་ཉེས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་རྙིང་པ་དེ་མེད་
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྨཱ༷་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱང་ཤིང་སྟེང་ལ་བརྒྱངས་པ་ཡིན་པ་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས། 7 གང་ལགས་
ཟེར་ན། ཤི་ཟིན་པ་དེ་སྡིག་ཉེས་ཀྱི་དབང་ལས་ཐར་བར་གྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ། 8 ངེད་རྣམས་སྨཱ༷་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་དུ་ཤི་
བ་ཡིན་ན། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་འཚོ་བར་ཡང་ཡིད་ཆེས། 9 སྨཱ༷་ཤི་ཀ་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་པོར་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་ཡང་
བསྐྱར་འགྲོངས་མི་སྲིད་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་ཁོང་འཆི་བའི་དབང་འོག་ཏུ་མིན་པ་ངེད་ཀྱིས་ཤེས། 10 ཁོང་གྲོངས་པ་དེ་སྡིག་
ཉེས་ཀྱི་དབང་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་ཐེངས་གཅིག་གྲོངས། ཁོང་འཚོ་བ་དེ་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་མཉེས་ཕྱིར་འཚོ། 11 དེ་
བས་ན་ཁྱེད་ཚོའང་སྡིག་ཉེས་ཀྱི་དབང་འོག་ཏུ་མི་གནས་པ་དང་། སྨཱ༷་ཤི་ཀ་ཡེ༷་ཤུ་བརྒྱུད་ནས་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་མཉེས་
ཕྱིར་གསོན་པ་ཡིན་པར་རྩིས་ཤིག 12 དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་སྡིག་ཉེས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོའི་
མི་རྟག་པའི་ལུས་ལ་དབང་བསྒྱུར་དུ་མ་འཇུག 13 ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་ངན་པ་ལ་གཡོག་བྱེད་པའི་ལག་ཆ་ལྟར་སྡིག་ཉེས་
ལ་མ་གཏོད། དེ་ལས་ཕྲོག་སྟེ་ཤི་ནས་གསོན་པོར་གྱུར་བ་ལྟར་ཁྱེད་ཚོས་རང་ཉིད་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་
ཡན་ལག་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ལག་ཆ་ལྟར་ཁོང་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཞིག 14 སྡིག་ཉེས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོར་དབང་མི་བསྒྱུར།
གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཚོ་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་འོག་ཏུ་མ་ཡིན་པར་ཐུགས་རྗེའི་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད་པས་སོ།

15 བྱས་ན། ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་འོག་ཏུ་མིན་ཏེ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད་པས་སྡིག་ཉེས་བྱེད་དམ། དེ་
རྩ་བ་ནས་མི་རུང་། 16 གང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དེའི་བྲན་གཡོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཁྱེད་ཚོས་མི་ཤེས་སམ། སྡིག་ཉེས་ཀྱི་བྲན་
གཡོག་ཏུ་གྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ནི་འཆི་བ་དང་། བཀའ་ལ་ཉན་པའི་བྲན་གཡོག་ཏུ་གྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ནི་དཀོན་མཆོག་
ཐུགས་མཉེས་པའི་སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོ་ཡིན། 17 སྔོན་མ་སྡིག་ཉེས་ཀྱི་བྲན་གཡོག་བྱས་ཀྱང་། ད་ཁྱེད་ཚོར་གཏད་པར་
གྱུར་བའི་བསྟན་པ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཉན་པས་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུའོ། 18 སྡིག་ཉེས་ལས་བསྒྲལ་ཏེ་ཁྱེད་
ཚོ་དྲང་བདེན་གྱི་སྤྱོད་པའི་བྲན་གཡོག་ཏུ་གྱུར། 19 ཁྱེད་ཚོའི་རྟོགས་པའི་ནུས་པ་ཞན་པས་ངས་མིའི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་

བརྗོད་དེ། སྡིར་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་མི་གཙང་བ་དང་ངན་པའི་གཡོག་བྱེད་དུ་གཏད་དེ་དེ་བས་ངན་པ་
མང་དུ་འཕེལ་བཞིན། ད་ལྟ་དམ་པར་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་ལ་གཡོག་བྱེད་པར་གཏོད་ཅིག
20 སྡིག་ཉེས་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་དུས་ཁྱེད་ཚོ་དྲང་བདེན་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྒྱུར་ལས་གྲོལ་ལོ། 21 དེ་བས་ན། ད་ལྟ་ངོ་ཚ་བར་
རྩེ་བའི་དོན་དེ་རྣམས་ལས་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཐོབ། དེ་ཚོའི་འབྲས་བུ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། 22 ད་ལྟ་ཁྱེད་རྣམས་སྡིག་ཉེས་ལས་
ཐར་བར་གྱུར་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་བྲན་གཡོག་བྱེད་པས། དམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཐོགས་འཐོབ། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་
དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ཡིན། 23 དེས་ན་སྡིག་ཉེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་རིན་ཐང་བྲལ་
བའི་ཐུགས་རྗེའི་གནང་སྦྱིན་ནི་ངེད་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀ་བརྒྱུད་ནས་ཐོབ་པའི་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་དེ་ཡིན་ནོ།།

ལེའུ་བདུན་པ།

1 སྤུན་ཟླ་རྣམས། ངས་ཆོས་ཁྲིམས་རྒྱུས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྨྲ་སྟེ། མི་ཞིག་གསོན་པའི་དུས་པོ་ནར་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱིས་
པོ་ལ་ཁྲིམས་འཛིན་གྱི་དབང་ཆ་ཡོད་པར་ཁྱེད་ཚོས་མི་ཤེས་སམ། 2 དཔེར་ན། ཁྱོ་བོ་གསོན་པའི་རིང་ལ་པོའི་བཟའ་ཟླ་
གཉེན་སྒྲིག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱོ་བོ་ཤི་ན་བུད་མེད་དེ་གཉེན་སྒྲིག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་བྲལ་
བར་འགྱུར། 3 དེའི་ཕྱིར་ཁྱོ་བོ་གསོན་པའི་རིང་ལ་བུད་མེད་དེས་སྐྱེས་པ་གཞན་དང་འགྲོགས་ན་ལོག་གཡེམ་བྱེད་མཁན་
ཞེས་ཟེར་བར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་བུད་མེད་དེའི་ཁྱོ་བོ་ཤི་ན། གཉེན་སྒྲིག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བས་སྐྱེས་པ་
གཞན་དང་གཉེན་སྒྲིག་བྱས་ནའང་ལོག་གཡེམ་པ་མ་ཡིན། 4 ངའི་སྤུན་ཟླ་རྣམས། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཚོའང་མཱ༷་ཤི་ཀ་དང་
མཉམ་དུ་རྒྱང་ཤིང་ཐོག་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་ངོས་ནས་འཆི་བའོ། དེ་ནི་མི་གཞན་ཏེ་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་དུ་མཛད་པ་པོང་
དང་འགྲོགས་པའི་ཆེད་ཅིང་། ངེད་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་ལ་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། 5 སྡིག་
པའི་རང་གཤིས་ཀྱི་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་དུས་སུ། ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་འདོད་ཆགས་སྐྱེས་ཏེ་ང་ཚོའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་
ལག་རྣམས་ངན་པར་བསྐུལ། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ང་ཚོར་འཆི་བའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད། 6 འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཆོས་ཁྲིམས་ལས་ཐར་
ཏེ་བཅིངས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་ནས་ངེད་རྣམས་ཤི་བས། ང་ཚོས་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚིག་འབྲུའི་ལུགས་རྙིང་པ་ལྟར་
མིན་ཏེ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་གསར་པ་བཞིན་དུ་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ། 7 དེ་བས་ན་ང་ཚོས་ཅི་ཟེར། ཆོས་ཁྲིམས་ནི་
སྡིག་པ་ཡིན་ནམ། དེ་མི་སྲིད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ཆོས་ཁྲིམས་མེད་པ་ཡིན་ན་ངས་སྡིག་ཉེས་གང་ཡིན་པ་མི་ཤེས། དཔེར་
ན། ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཧམ་འདོད་མ་བྱེད་ཤིག་ཅེས་མ་གསུངས་ན་ངས་ཧམ་འདོད་བྱེད་ཞེས་པ་དེ་གང་ཡིན་པར་མི་ཤེས།[21]
8 སྡིག་ཉེས་ཀྱིས་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ངའི་སེམས་ལ་ཧམ་འདོད་ཀྱི་རིགས་ཀུན་སྐྱེད་དུ་བཅུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་
ཁྲིམས་མེད་ན་སྡིག་ཉེས་ལ་དབང་མེད་དོ། 9 སྔོན་གྱི་དུས་ན་ང་ཆོས་ཁྲིམས་དང་བྲལ་ནས་འཚོ་ཡང་། བཀའ་ཁྲིམས་བྱུང་

[21] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་གཉིས་པ་སྟེ་ཐེབས་པ་ལེའུ་ 20 ཨང་གྲངས་ 17 དང་། མོ་ཤེའི་མདོ་ལྔ་པ་སྟེ་བཀའ་ལུང་ལེའུ་ 5 ཨང་གྲངས་ 21 ལ་གཟིགས།

བའི་རྗེས་སུ་སྡིག་ཉེས་གསོན་པོར་གྱུར་ཞིང་ང་ཤི་སྟེ། 10 ཚེ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་གནང་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་འདི་ཉིད་ང་ཤི་བའི་
རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་གྱུར་བར་ངས་ཤེས། 11 གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྡིག་ཉེས་ཀྱིས་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐབས་བྱུས་ཏེ་ང་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་
ནས་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ང་བསད། 12 དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཁྲིམས་ནི་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ནང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱང་དམ་པ་
དང་། དྲང་བདེན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། བཟང་པོ་བཅས་ཡིན་ནོ། 13 འོ་ན་གང་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དེ་ང་འཆི་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་
གྱུར་བ་ཡིན་ནམ། དེ་རྩ་བ་ནས་མིན། སྡིག་ཉེས་ངན་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དེས་གང་བཟང་པོ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་ང་ལ་
འཆི་བ་བསྐྱེད་དུ་བཅུག དེ་ནི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ངང་ནས་སྡིག་ཉེས་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ངན་པར་མངོན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན།
14 ཆོས་ཁྲིམས་དཀོན་མཆོག་ལས་བྱུང་བ་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས། འོན་ཀྱང་ང་ལ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྡིག་པའི་རང་
གཤིས་ཡོད་པས། སྡིག་ཉེས་ལ་བྲན་གཡོག་ལྟར་བཙོངས། 15 ངའི་སྤྱོད་ལམ་མི་རྟོགས། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ངས་གང་
འདོད་པ་དེ་མི་བྱེད་དེ། གང་སྡང་བ་དེ་རང་བྱེད། 16 ངས་མི་འདོད་པ་ལྟར་བྱས་ན། ངས་ཆོས་ཁྲིམས་བཟང་པོ་ཡིན་
པ་ཁས་ལེན་བྱེད། 17 དོན་དམ་དུ་ང་རང་གིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངའི་ནང་དུ་གནས་པའི་སྡིག་ཉེས་ཀྱིས་བྱེད།
18 ངའི་སྡིག་པའི་རང་གཤིས་ལ་བཟང་པོ་ཅིའང་མེད་པར་ངས་ཤེས། གང་ལགས་ཤེ་ན། བཟང་པོ་བྱེད་པར་འདོད་
ནའང་། ངས་སྒྲུབ་མི་ཐུབ། 19 ངས་འདོད་པའི་བཟང་པོ་དེ་མི་བྱེད། འོན་ཀྱང་ངས་མི་འདོད་པའི་ངན་པ་དེ་བྱེད།
20 གལ་སྲིད་ངས་མི་འདོད་པའི་བྱ་བ་བྱས་ན། ང་རང་གིས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངའི་ནང་དུ་གནས་པའི་སྡིག་ཉེས་ཀྱིས་
བྱེད། 21 དེ་བས་ན་ངས་བཟང་པོ་བྱེད་འདོད་པའི་ཚེ་ངན་པ་ངའི་འཁྲིས་སུ་ཡོད་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས། 22 ངའི་
སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྲིམས་ལ་དགའ་བར་བྱེད་མོད། 23 ངའི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་ཁྲིམས་གཞན་ཞིག་ཡོད་
པར་མཐོང་། དེས་སེམས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལ་རྒོལ་ཞིང་། ང་ནི་ངའི་ལུས་ལ་གནས་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་བཙོན་པར་སྒྱུར། 24 ང་ཉམ་
ཐག་པ་ཡིན་ཏེ། འཆི་བས་དབང་དུ་སྒྱུར་བའི་ལུས་འདི་ལས་ང་ཐར་བར་བྱེད་མཁན་སུ་ཡིན། 25 ངེད་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀ་བརྒྱུད་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུའོ། མདོར་བསྡུས་ན་ངའི་སེམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྲིམས་
ལ་གཡོག་བྱེད་ཀྱང་། ངའི་སྡིག་པའི་རང་གཤིས་ཀྱིས་སྡིག་ཉེས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལ་གཡོག་བྱེད་དོ།།

ལེའུ་བརྒྱད་པ།

1 དེའི་ཕྱིར་ད་ནས་མཱ༷་ཤི་ཀ་ཡེ༷་ཤུའི་ནང་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཆད་པ་ཅིའང་མེད། 2 གང་ལགས་ཟེར་ན། ཚེ་
གསར་པ་གནང་བའི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཱ༷་ཤི་ཀ་ཡེ༷་ཤུ་བརྒྱུད་ནས་ཁྱེད་རྣམས་སྡིག་ཉེས་དང་འཆི་
བའི་དབང་ལས་བསྒྲལ་བར་མཛད། 3 མིའི་རིགས་ཀྱི་སྡིག་པའི་རང་གཤིས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོབས་ཉམས་པར་གྱུར་བའི་
ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱིས་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་དེ་དཀོན་མཆོག་གིས་བསྒྲུབས་པར་མཛད། ཁོང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྲས་སྡིག་ཅན་གྱི་ལུས་
དང་འདྲ་བའི་སྐུ་གཟུགས་དང་ལྡན་པར་ངེད་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་ཉེས་སེལ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མངགས་ཏེ།

མིའི་རིགས་ཀྱི་རང་གཤིས་ལ་གནས་པའི་སྡིག་ཉེས་ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་པར་མཛད། 4 དེ་ནི་སྡིག་པའི་རང་གཤིས་ལྟར་
འཚོ་བ་མིན་པར་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་བཞིན་དུ་འཚོ་བ་ངེད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲང་བདེན་གྱི་དགོས་པ་སྒྲུབ་
པའི་ཆེད་དུ་ཡིན།[22] 5 སྡིག་པའི་རང་གཤིས་དང་བསྟུན་པའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་སྡིག་ཉེས་ཀྱི་སྐོར་བློ་གཅིག་ཏུ་
སེམས། འོན་ཀྱང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་བསྟུན་པའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཉིད་གང་མཉེས་པའི་སྐོར་
བློ་གཅིག་ཏུ་སེམས། 6 སྡིག་པའི་རང་གཤིས་ལ་བློ་གཅིག་ཏུ་སེམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དམ་པའི་
ཐུགས་ཉིད་ལ་བློ་གཅིག་ཏུ་བསམས་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་དང་ཞི་བདེ་ཡིན་ནོ། 7 དེའི་ཕྱིར་སྡིག་པའི་རང་གཤིས་ལ་
བློ་གཅིག་ཏུ་སེམས་པ་འདིས་དཀོན་མཆོག་ལ་རྒོལ། དེས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་མི་སྲུང་ཞིང་སྲུང་ཡང་མི་སྲིད་པས།
8 སྡིག་པའི་རང་གཤིས་ལྟར་མི་ཚེ་སྐྱེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་མཉེས་པ་བྱེད་མི་ཐུབ། 9 གལ་ཏེ་དཀོན་
མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་བཞུགས་ན། ཁྱེད་ཚོ་སྡིག་ཅན་གྱི་རང་གཤིས་མིན་ཏེ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་
ཀྱི་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད། གལ་ཏེ་སུ་ཞིག་ལ་མཱ༷་ཤི་ཀའི་ཐུགས་ཉིད་མེད་ན། མཱ༷་ཤི་ཀའི་ཁོངས་གཏོགས་མིན། 10 གལ་ཏེ་
མཱ༷་ཤི་ཀ་ཁྱེད་ཚོའི་ནང་བཞུགས་ན། སྡིག་ཉེས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་ལུས་ཤི་བ་ཡིན་ཡང་། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་ཁྱེད་ཚོ་རྣམ་
པར་དག་པ་ཡིན་པས་སེམས་གསོན་ནོ། 11 ཡེ༷་ཤུ་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་དུ་མཛད་མཁན་གྱི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཁྱེད་
རྣམས་ཀྱི་ནང་ལ་བཞུགས་ན། དེ་ལྟར་མཛད་མཁན་གྱིས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཁོང་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་
ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་མི་རྟག་པའི་ལུས་ཀྱང་གསོན་པོར་མཛད་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། 12 སྤུན་ཟླ་རྣམས། དེའི་ཕྱིར་སྡིག་
པའི་རང་གཤིས་དང་བསྟུན་པའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་མི་དགོས། 13 གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྡིག་པའི་རང་གཤིས་དང་བསྟུན་པའི་སྤྱོད་
པ་བྱས་ན་འཆི་བར་ངེས། འོན་ཀྱང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྡིག་པའི་སྤྱོད་པ་མེད་པར་བྱས་ན་གསོན་པོར་འགྱུར།
14 གང་ཡིན་ཟེར་ན། དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་འཁྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན།
15 ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོ་ཞེད་སྣང་དང་ལྡན་པའི་བྲན་གཡོག་མིན་
ཏེ། ཁོང་གི་སྲས་སུ་འགྱུར་བར་མཛད། ཁོང་གི་སྒོ་ནས་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཨ༷བ་པཱ་ཡབ་ཅེས་འབོད།[23] 16 ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་
ང་ཚོའི་སེམས་དང་འགྲོགས་ཏེ་ངེད་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་དང་སྲས་མོ་ཡིན་པར་བདེན་དཔང་མཛད། 17 དེས་ན་
ངེད་རྣམས་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་དང་སྲས་མོ་ཡིན་ན། མཱ༷་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད་འཛིན་མཁན་
ཡང་ཡིན། གལ་ཏེ་ངེད་རྣམས་མཱ༷་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་དུ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ན་ཁོང་དང་ལྷན་དུ་འགྲོགས་ཏེ་གཟི་བརྗིད་དང་
ལྡན་པར་འགྱུར་རོ།

[22] སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུ་ཡིས་རོ་མཱ་པ་རྣམས་ལ་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་འདིའི་ལེའུ་ 13 ཨང་གྲངས་ 9 ལ་གཟིགས།
[23] ཨབ་པཱ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཨ་ཕའམ་ཕ་ལགས་ཡིན།

18 ངའི་བསམ་པར། དེང་དུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ངེད་རྣམས་ལ་མངོན་པར་འགྱུར་བའི་
གཟི་བརྗིད་དང་བསྡུར་ན་ཅི་ཡང་མིན། 19 དཀོན་མཆོག་གིས་གང་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་
རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བར་གདུང་ཞིང་སྒུག 20–21 གང་ལགས་ཟེར་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་གང་བཀོད་པ་རྣམས་
རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་མེད་དེ། ཁོང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་དོན་མེད་པའི་དབང་དུ་བཅུག དེ་ནི་རེ་བ་བྱེད་དེ་གང་བཀོད་
པ་འཇིག་པ་ལས་བསྒྲལ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་དང་སྲས་མོ་རྣམས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པའི་རང་དབང་འཐོབ་པའི་
ཆེད་དུ་ཡིན། 22 ད་ལྟའི་བར་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་གང་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་སྨྲུམ་མར་སྐྱེ་ཟུག་ལང་བ་ལྟར་འཕྲུན་སྒྲ་
འབྱིན་པ་ངེད་ཀྱིས་ཤེས། 23 དེ་མ་ཟད་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལོ་ཏོག་གི་ཕུད་དང་ལྡན་པ་ངེད་རྣམས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་
གི་སྲས་སུ་གྱུར་བ་དང་། ང་ཚོའི་ལུས་པོ་སྡིག་ཉེས་དང་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྒྲོལ་ཏེ་མི་འཇིག་པའི་ལུས་གསར་པ་འཐོབ་པར་
རེ་སྒུག་བྱེད་དུས་ཁོག་ན་འཕྲུན་སྒྲ་འབྱིན། 24 གང་ཡིན་ཞེ་ན། རེ་བའི་ནང་དུ་ངེད་རྣམས་ཐར་བར་གྱུར། འོན་ཀྱང་
མིག་གིས་གང་མཐོང་ཟིན་པ་དེར་རེ་བ་བྱེད་རྒྱུ་མེད་དེ། མིག་གིས་མཐོང་ཟིན་པ་ལ་སུས་རེ་སྒུག་བྱེད། 25 འོན་ཏེ་གང་
རེ་བ་བྱེད་པ་དེ་མི་མཐོང་ན། ངེད་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པའི་སྒོ་ནས་རེ་སྒུག་བྱེད། 26 དེ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་
ཀྱིས་ང་ཚོ་སྟོབས་མེད་པར་རོགས་པ་གནང་། ངེད་རྣམས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་ཇི་ལྟར་འདེབས་དགོས་པ་མི་ཤེས་ཀྱང་། དམ་
པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཚིག་གིས་སྨྲ་བར་མི་ཐུབ་པའི་འཕྲུན་སྒྲས་ང་ཚོའི་དོན་ལ་ཞུ་ངོ་མཛད། 27 ཡང་ངེད་རྣམས་ཀྱི་
སེམས་ལ་གཟིགས་མཁན་གྱིས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཁྱེན། གང་ལགས་ཤེ་ན། དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་
པ་ལྟར་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་དད་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་ཞུ་ངོ་མཛད་པས་སོ། 28 དཀོན་མཆོག་གིས་དོན་ཐམས་
ཅད་མཉམ་དུ་མཛད་དེ་ཁོང་ལ་བརྩེ་ཞིང་ཁོང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་བོས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ངེད་རྣམས་
ཀྱིས་ཤེས། 29 གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོང་གི་སྲས་ནི་སྤུན་ཟླ་མང་པོའི་ནང་ནས་སྔོན་སྐྱེས་སུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་
གིས་སྔར་བདམས་པ་རྣམས་ཁོང་གི་སྲས་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བསྐོས་པར་མཛད། 30 ཡང་ཁོང་གིས་སྔར་བསྐོས་
པ་རྣམས་བོས་པར་ཡང་མཛད། བོས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པར་ཡང་མཛད། རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་བ་རྣམས་གཟི་
བརྗིད་དང་ལྡན་པར་ཡང་མཛད་དོ།

31 འོ་ན་དོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཅི་སྨྲ། གལ་སྲིད་དཀོན་མཆོག་གིས་ངེད་ཀྱི་ཕྱོགས་མཛད་ན་ངེད་རྣམས་ལ་སུས་
རྒོལ་ཐུབ། 32 རང་གི་སྲས་ཀྱང་ཕངས་སེམས་མི་མཛད་པར་ངེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གཏོང་པར་མཛད་མཁན་གྱིས་སྲས་
དང་མཉམ་དུ་ཐུགས་རྗེའི་སྒོ་ནས་ངེད་རྣམས་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་གནང་བ་དེ་ཅི་ལ་སྲིད། 33 དཀོན་མཆོག་གིས་
བདམས་པར་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་སྐྱོན་འཛུགས་མཁན་སུ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་ནི་རྣམ་པར་དག་པར་མཛད་མཁན་ཡིན་
པས། 34 ཁྲིམས་གཅོད་གཏོང་མཁན་སུ་ཡིན་ནམ། ཨཱ༷་ཤི་ཀ་ཡེ༷་ཤུ་ཡིན་ནམ། མིན་ཏེ་ཁོང་ནི་གྲོངས་ཤིང་། དེ་བས་
ཀྱང་སླར་གསོན་པོར་བཞེངས་སུ་གྱུར་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་གཡས་སུ་བཞུགས་མཁན་དེ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཁོང་གིས་ངེད་

རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞུ་ངོ་མཛད། 35 མྷ༷་ཤི་ཀའི་བྱམས་པ་ལས་ངེད་རྣམས་སུས་ཕྲལ། སྡུག་བསྔལ་ལམ། དཀའ་ངལ་ལམ།
མནར་གཅོད་དམ། ལྟོ་གེའམ། གོས་མེད་པའམ། ཉེན་ཁའམ། རལ་གྲི་ལ་སོགས་པས་ངེད་རྣམས་ཁོང་གི་བྱམས་པ་ལས་
ཕྲལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནམ། 36 མདོ་ལས།

ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ང་ཚོ་ཉིན་ལྟར་གསོད།།
གཞན་གྱིས་ངེད་རྣམས་བཤས་རྒྱུའི་ལུག་བཞིན་རྩི།།

ཞེས་འཁོད།[24] 37 གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ངེད་རྣམས་ལ་བྱམས་པར་མཛད་མཁན་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོ་རབ་ཏུ་རྒྱལ་ལོ།
38 གང་ལགས་ཟེར་ན། འཆི་ཚེའམ། ཕོ་ཉའམ། གདོན་འདྲེའམ། ད་ལྟའམ། མ་འོངས་པའི་གནས་ཚུལ་ལམ། མཐུ་
ལྡན་པའམ། 39 མཐོ་གཏིང་ངམ། དཀོན་མཆོག་གིས་གང་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གང་ཞིག་གིས་ཀྱང་ངེད་རྣམས་ཀྱི་
གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་མྷ༷་ཤི་ཀའི་ནང་ནས་མངོན་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་པ་ལས་ང་ཚོ་ཕྲལ་མི་ཐུབ་པར་ངས་ཡིད་ཆེས་ངེས་
རྙེད་དོ།།

ལེའུ་དགུ་པ།

1 མྷ༷་ཤི་ཀའི་ཐོག་ནས་རྫུན་གཏམ་མིན་ཏེ་བདེན་པ་ཤོད། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངའི་སེམས་ཀྱིས་
བདེན་དཔང་བྱེད་དེ། 2 ངའི་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་དང་མྱ་ངན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐྱོང་། 3 ངའི་མི་རིགས་དང་
ཤ་རུས་གཅིག་པའི་སྤུན་གྱི་དོན་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཆད་པ་རྟག་ཏུ་ཐོག་ཤིང་། མྷ༷་ཤི་ཀ་དང་ཁ་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་
ཡིན་ཡང་ང་དེ་ལྟར་མོས་སོ། 4 ཁོ་ཚོ་ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་པ་ཡིན་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་རྣམས་སྲས་སུ་བསྒྱུར་བར་མཛད་
ནས་ཁོ་ཚོར་གཟི་བརྗིད་དང་། ཞལ་ཆད་རྣམས་དང་། ཆོས་ཁྲིམས། མཆོད་ཁང་ཆེན་མོར་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ། ཞལ་
གྱིས་བཞེས་པ་རྣམས་གནང་བས། 5 ཁོ་རྣམས་ལ་ཨ༷བ་ར་ཧམ་ལ་སོགས་པའི་མེས་པོ་རྣམས་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོའི་བུ་རྒྱུད་
ལས་མྷ༷་ཤི་ཀ་བྱུང་སྟེ། ཁོང་ནི་བླ་ན་མེད་པ་དང་། དུས་རྟག་ཏུ་བཀུར་སྟི་དང་ལྡན་པའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཨ་མེན།
6 དཀོན་མཆོག་གིས་གང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དེ་སྟོང་བར་མ་གྱུར། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྒྱུད་
ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏོགས་པའི་མི་དངོས་མིན་ནོ། 7 ཨ༷བ་ར་ཧམ་གྱི་བུ་རྒྱུད་ཡིན་ཚད་སྲས་དང་སྲས་མོ་དངོས་
མིན། དེ་ལས་ཐོག་སྔེ་མདོ་ལས། ཨི༷་སྣག་བརྒྱུད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་རྩི་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས།[25] 8 དེའི་དོན་ནི་ཨ༷བ་
ར་ཧམ་གྱི་བུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་དང་སྲས་མོ་རྣམས་མིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་ཚོ་
ཨ༷བ་ར་ཧམ་གྱི་བུ་རྒྱུད་དུ་རྩི། 9 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་བཀའ་འདི་ལྟར་ཡིན། དུས་འདི་ཙམ་ལ་ང་ཡོང་ཞིང་ས༷་ར་ལ་བུ་

[24] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 44 ཨང་གྲངས་ 22 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

[25] ཚིག་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་དང་པོ་སྟེ་བཀོད་པ་ལེའུ་ 21 ཨང་གྲངས་ 12 ལ་འཁོད་ཡོད།

ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར།[26] 10 དེ་མ་ཟད། རེ༷་པེ་ཀཱ་ཡི་མཚོ་མ་ལ་ཕ་གཅིག་རང་ཡོད་དེ་ང་ཚོའི་མེས་པོ་ཨི༷་སྣག་ཡིན། 11 མཚོ་
མ་དེ་གཉིས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། བཟང་ངན་ཅིའང་མ་བྱས་པའི་གོང་། མིའི་བྱ་བར་མ་བརྟེན་པར་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་
དགོངས་བཞིན་འདམ་པར་མཛད་པ་སྒྲུབ་ཕྱིར། 12 ཕོ་མོ་ལ། བུ་ཆེན་པས་བུ་གཞོན་པར་གཡོག་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་
གསུངས།[27] 13 དེ་ལྟར་གསུང་རབ་ཀྱི་མདོ་ལས་ངས་ཡ༷་ཀོབ་ལ་བྱམས་ཤིང་ཨེ༷་སའུ་ལ་སྡང་ཞེས་བྲིས།[28] 14 འོ་ན་ང་ཚོས་ཅི་
ཟེར། དཀོན་མཆོག་དྲང་བདེན་མིན་པ་ལགས་སམ། དེ་མི་སྲིད། 15 གང་ལགས་ཤེ་ན། ཁོང་གིས་ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེ་ལ།

ང་ཡིས་སུ་ལ་བྱམས་པར་སེམས་པ་དེ་ལ་བྱམས།།
ང་ནི་སུ་ལ་སྙིང་རྗེར་སེམས་པ་དེ་ལ་བརྩེ།།

ཞེས་གསུངས།[29] 16 དེའི་ཕྱིར་མིའི་བསམ་འདུན་ནམ་འབད་རྩོལ་མ་ཡིན་པར་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་རྟེན་
ནོ། 17 ཡང་གསུང་རབ་ལས་ཨེ༷་ཛིབ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕ༷ར་ཨོ་ལ། ཁྱོད་བསྐྱུད་ནས་ངའི་ནུས་མཐུ་སྟོན་ཞིང་། ངའི་མིང་
འཛམ་གླིང་ཀུན་ལ་སྒྲོག་པའི་དོན་འདི་རང་གི་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་བསྐོས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།[30] 18 དེ་བས་ན་དཀོན་མཆོག་
གི་དགོངས་པ་ལྟར་སུ་ལ་ཐུགས་རྗེ་གནང་ཞིང་། སུ་ལ་སེམས་མཁྲེགས་པོར་འདོད་ཀྱང་དེ་ལ་མཛད། 19 དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་
ཀྱིས་ང་ལ། ཁོང་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་ངེད་རྣམས་ལ་ད་དུང་སྐྱོན་འདོགས་པར་མཛད། ཁོང་གི་དགོངས་པར་རྒོལ་ཐུབ་མཁན་
སུ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བར་འགྱུར། 20 འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ལ་ཁ་ལན་སློག་མཁན་མི་ཁྱོད་སུ་ཡིན། གང་བཟོས་པ་དེས་བཟོ་
མཁན་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ང་འདི་ལྟར་བཟོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རམ།[31] 21 རྫ་མཁན་ལ་འཇིམ་པའི་གོང་པོ་གཅིག་
ལས་སྣོད་ཆས་མཆོག་དམན་གཉིས་སུ་སྐྱོད་པ་བཟོ་བའི་དབང་ཆ་མེད་དམ། 22 དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་ལ་ཐུགས་ཁྲོ་དང་
ནུས་མཐུ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་ནའང་། ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོ་བབ་སའི་གཏོར་བཤིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་མི་རྣམས་ལ་
ཤིན་ཏུ་ཐུགས་བཟོད་པར་སྒོམས། 23 དེ་ནི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བར་སྔར་གྲ་སྒྲིག་མཛད་དེ། ཁོང་གིས་ཐུགས་
རྗེ་གནང་བ་རྣམས་ལ་བླ་ན་མེད་པའི་གཟི་བརྗིད་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། 24 ཡང་ཁོང་གིས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མ་ཟད་
ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པ་ལས་ཀྱང་བདམས་པར་མཛད་པ་རྣམས་ནི་ང་ཚོ་ཡིན། 25 ཁོང་གིས་ལུང་སྟོན་པ་ཧོ༷་ཤེ་ཨ་བརྒྱུད་ནས།

ང་ཡི་མ་ཡིན་མི་རྣམས་ལ།།
ང་ཡི་མི་རྣམས་ཞེས་སུ་འབོད།།

---

[26] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་དང་པོ་སྟེ་བཀོད་པ་ལེའུ་ 18 ཨང་གྲངས་ 10 དང་ 14 ལ་གཟིགས།

[27] ཚིག་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་དང་པོ་སྟེ་བཀོད་པ་ལེའུ་ 25 ཨང་གྲངས་ 23 ལ་འཁོད་ཡོད།

[28] ཚིག་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མ་ལ་ཀི་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 1 ཨང་གྲངས་ 2-3 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

[29] ཚིག་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་གཉིས་པ་སྟེ་ཐེགས་པའི་ལེའུ་ 33 ཨང་གྲངས་ 19 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

[30] ཚིག་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་གཉིས་པ་སྟེ་ཐེགས་པའི་ལེའུ་ 9 ཨང་གྲངས་ 16 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

[31] ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 29 ཨང་གྲངས་ 16 དང་། ལེའུ་ 45 ཨང་གྲངས་ 9 ལ་གཟིགས།

ཐུགས་བརྩེའི་ཡུལ་མིན་མི་རྣམས་ལ།།
ང་ཡི་ཐུགས་བརྩེའི་མི་ཞེས་འབོད།།[32]

26 ཡང་།

ཁྱོད་ནི་ང་ཡི་མི་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སར།།
ནུས་མཐུ་ཀུན་ལྡན་དཀོན་མཆོག་སྲས་རྣམས་ཞེས་སུ་འབོད།།

ཞེས་གསུངས།[33] 27 ཡང་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ༷་ཤ་ཡཱ་ཡིས་ཡི༷་ཤི་ར་ཨེལ་གྱི་སྐོར་ལ་འདི་ལྟར་བོས།

ཡི༷་ཤི་ར་ཨེལ་ཡུལ་གྱི་བུ་རྒྱུད་རྣམས།།
མཚོ་འགྲམ་བྱེ་མ་བཞིན་དུ་མང་ན་ཡང་།།
ཐར་བར་མཛད་པ་ཉུང་ཤས་ཙམ་ཞིག་གོ །
28 འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས།།
ཁྲིམས་གཅོད་མ་འཕྱངས་ཡོངས་སུ་མཛད་ཕྱིར་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས།[34] 29 ཡང་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ༷་ཤ་ཡཱ་ཡིས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར།

ནུས་མཐུ་ཀུན་དང་ལྡན་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས།།
ང་ཚོའི་བུ་རྒྱུད་འཇོག་པར་མ་མཛད་ན།།
སྡོ༷མ་དང་ནི་གྷོ༷་མོ་ར་བཞིན་གྱུར།།

ཞེས་གསུངས།[35] 30 འོ་ན་ང་ཚོས་ཅི་ཟེར། ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པར་འབད་བརྩོན་མ་བྱས་ཀྱང་། དད་
པ་ལས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ། 31 འོན་ཀྱང་ཡི༷་ཤི་ར་ཨེལ་གྱིས་ཆོས་ཁྲིམས་སྒྲུབ་པ་ལས་འབྱུང་བའི་དྲང་བདེན་
ཉིད་ལ་འབད་བརྩོན་བྱས་ཀྱང་ཆོས་ཁྲིམས་དེ་མ་བསྒྲུབས། 32 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོ་ཚོས་དད་པ་ལ་མ་བརྟེན་ཏེ་དགེ་
བའི་ལས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་དེ་ལ་འབད་བརྩོན་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ཚོའི་ཕྱིར་ཆོས་ཁྲིམས་དེ་ནི་འགག་རྡོ་ལྟ་བུར་གྱུར་
ཏེ། 33 མདོ་ལ་བཀོད་པ་ལྟར་ན།

རྡོས་ཤིག་ང་ཡིས་ཙི༷་ཡོན་ཡུལ་ལ་ནི།།
རྐང་པ་ཐོགས་ཤིང་འགྱེལ་བར་བྱེད་པ་ཡི།།

[32] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཧོ་ཤེ་ཨ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 2 ཨང་གྲངས་ 23 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

[33] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཧོ་ཤེ་ཨ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 1 ཨང་གྲངས་ 10 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

[34] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 10 ཨང་གྲངས་ 22-23 ལ་འཁོད་ཡོད།

[35] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 1 ཨང་གྲངས་ 9 ལ་འཁོད་ཡོད། སྡོམ་དང་གྷོ་མོ་ར་ནི་གནའ་བོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཡིན། ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་དང་པོ་སྟེ་བཀོད་པ་ལེའུ་ 19 ལ་གཟིགས།

རྡོ་ཞིག་བཞག་པས་མི་ནི་སུ་ཞིག་གིས།།
ཁོང་ལ་དད་ན་སྐྱེངས་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་གསུངས་སོ།།[36]

ལེའུ་བཅུ་པ།

1 སྤུན་ཟླ་རྣམས། ཡ༷ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ཐར་བར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་ངས་སེམས་གཏིང་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་
ལམ་འདེབས། 2 ཁོ་ཚོར་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་ལ་བརྩོན་སེམས་ཡོད་པ་ངས་བདེན་དཔང་བྱེད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རྟོགས་པ་
ལ་མི་བརྟེན། 3 དཀོན་མཆོག་ལས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་དག་པར་མཛད་ཐབས་མ་རྟོགས་པས། ཁོ་ཚོས་ཆོས་ཁྲིམས་སྲུང་
བའི་སྒོ་ནས་དྲང་བདེན་དུ་འགྱུར་བར་བརྩོན་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་དྲང་བདེན་གྱི་ཐབས་ལམ་དང་ལེན་མ་བྱས། 4 དད་
པ་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་དག་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་མ༷་ཤི་ཀ་ནི་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་
མཛད་དོ།

5 ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲུབ་པར་བརྟེན་པའི་དྲང་བདེན་ཉིད་ཀྱི་སྐོར་ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེ་ཡིས། ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་
བཀའ་སྒྲུབ་མཁན་དེ་གསོན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྲིས།[37] 6 འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་དག་པ་འཐོབ་པའི་ལམ་
དད་པར་བརྟེན་པ་དེས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ལ་སུ་འགྲོ་བར་བྱ། (དེ་ནི་མ༷་ཤི་ཀ་མར་འཁྲིད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་)[38]
7 ཡང་ན། གཤིན་པོའི་ཡུལ་ལ་སུ་འགྲོ་བར་བྱ། (དེ་ནི་མ༷་ཤི་ཀ་ཡར་འཁྲིད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་) ཞེས་མ་སེམས་ཤིག་ཅེས་
གསུངས།[39] 8 དོན་དམ་དུ་དེས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། བཀའ་དེ་ནི་ཁྱོད་དང་ཉེ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་དང་སེམས་ལ་བཞུགས་
སོ་ཞེས་གསུངས། བཀའ་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ངེད་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོག་པའི་དད་པའི་བཀའ་ཡིན་ཏེ།[40] 9 གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་
ཁ་ཡིས་ཡེ༷་ཤུ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་བྱས་ཤིང་། སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་པར་
མཛད་པ་དེ་ལ་དད་པ་བྱས་ན། ཁྱེད་ངེས་པར་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། 10 གང་ལགས་ཟེར་ན། སེམས་ནས་དད་པ་བྱེད་
པ་ལ་དཀོན་མཆོག་དང་ཡང་དག་པའི་འབྲེལ་བ་འཐོབ་ཅིང་། ཁ་ནས་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་ཐར་པ་འཐོབ། 11 གསུང་
རབ་ཀྱི་མདོ་ལས་སུས་ཀྱང་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་དེ་སྐྱེངས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་འཁོད།[41] 12 གང་ཡིན་ཟེར་ན། དོན་

[36] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ 8 ཨང་གྲངས 14 དང་། ལེའུ 28 ཨང་གྲངས 16 ལ་འཁོད་ཡོད། ཙི་ཡོན་ཞེས་པ་ནི་ཨི་སི་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་ས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་གོ །

[37] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་གསུམ་པ་སྟེ་ལེ་ཝི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུ 18 ཨང་གྲངས 5 ལ་འཁོད་ཡོད།

[38] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་ལྔ་པ་སྟེ་བཀའ་ལུང་ལེའུ 30 ཨང་གྲངས 12 ལ་གཟིགས།

[39] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་ལྔ་པ་སྟེ་བཀའ་ལུང་ལེའུ 30 ཨང་གྲངས 13 ལ་གཟིགས།

[40] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་ལྔ་པ་སྟེ་བཀའ་ལུང་ལེའུ 30 ཨང་གྲངས 14 ལ་གཟིགས།

[41] ཚིག་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ 28 ཨང་གྲངས 16 ལ་འཁོད་ཡོད།

འདིར་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་དང་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དབྱེ་བ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་རང་ཡིན་ཞིང་།
ཁོང་གི་མཚན་བརྗོད་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷག་པར་བྱིན་གྱིས་རླབས། 13 གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཙོ་བོའི་མཚན་བརྗོད་
མཁན་ཐམས་ཅད་ཐར་བར་འགྱུར་ངེས་ཡིན་ཞེས་བྲིས་པའི་ཕྱིར་རོ།[42] 14 འོ་ན། ཁོང་ལ་དད་པ་མ་བྱས་ན་ཇི་ལྟར་བརྗོད།
ཡང་ཅི་ཡང་མ་ཐོས་ན་ཇི་ལྟར་དད། སྒྲོག་མཁན་མེད་ན་ཁོ་ཚོས་ཇི་ལྟར་ཐོས། 15 མ་མངགས་ན་ཇི་ལྟར་སྒྲོག མདོ་
ལས་འདི་ལྟར་ཏེ། འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་མཁན་གྱི་ཞབས་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་མཛེས་ཞེས་བྲིས།[43] 16 འོན་ཀྱང་མི་མང་ཆེ་བས་འཕྲིན་
བཟང་ལ་མ་ཉན་ཏེ། ལུང་སྟོན་པ་ཡེ༷་ཤ་ཡཱ་ཡིས། ཀྱེ་གཙོ་བོ་ལགས། ང་ཚོའི་འཕྲིན་ལ་སུས་ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་
བྲིས།[44] 17 དེའི་ཕྱིར་དད་པ་ནི་གང་ཐོས་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། གང་ཐོས་པ་དེ་མཱ༷་ཤི་ཀའི་བཀའ་ལས་འབྱུང་། 18 ཡ༷་ཧུ་
དཱ་པས་ཐོས་མ་སྨྱོང་ངམ། ཐོས་སོ། གང་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་ཚོའི་གསུང་སྐད་ས་གཞི་ཡོངས་སུ་ཁྱབ།།
དེ་ཚོའི་བཀའ་ཚིག་འཛམ་གླིང་ཐ་གྲུར་ཁྱབ།།

ཞེས་འཁོད།[45] 19 ཡང་ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་གྱིས་མ་རྟོགས་སམ་ཞེས་དྲིས་ན། དང་པོར་ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེ་ཡིས་མདོ་ལ།

ང་ཡིས་མི་རིགས་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཁྱོད་ཚོར་ཕྲག་དོག་སློང་།།
ང་ཡིས་རྨོངས་པའི་མི་རིགས་ལ་བརྟེན་ཁྱོད་ཚོར་ཁོང་ཁྲོ་སློང་།།

ཞེས་འཁོད།[46] 20 ཡང་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ༷་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བློ་ཁོག་ཆེན་པོས།

འཚོལ་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་ང་རང་རྙེད།།
མཇལ་འདོད་མེད་པ་རྣམས་ལ་ང་ཡིས་མངོན།།

ཞེས་གསུངས།[47] 21 འོན་ཀྱང་ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་གྱི་སྐོར་ལ་ཁོང་གིས་

བཀའ་ལ་མི་ཉན་ཀློལ་བའི་མི་རྣམས་ལ།།
བསྒུ་ཕྱིར་ང་ཡིས་ཉིན་གང་ལག་གཉིས་བརྐྱངས།།

ཞེས་གསུངས་སོ།།[48]

---

[42] ཚིག་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཡོ་ཨེལ་གྱི་མདོ་ལེའུ་ 2 ཨང་གྲངས་ 32 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།
[43] ཚིག་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 52 ཨང་གྲངས་ 7 ལ་འཁོད་ཡོད།
[44] ཚིག་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 53 ཨང་གྲངས་ 1 ལ་འཁོད་ཡོད།
[45] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 19 ཨང་གྲངས་ 4 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།
[46] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་ལྔ་པ་སྟེ་བཀའ་ལུང་ལེའུ་ 32 ཨང་གྲངས་ 21 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།
[47] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 65 ཨང་གྲངས་ 1 ལ་འཁོད་ཡོད།
[48] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 65 ཨང་གྲངས་ 2 ལ་འཁོད་ཡོད།

ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ།

1 འོ་ན་ངས་འདྲི་བར་བྱ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་རིགས་སྤངས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་མི་
སྲིད། གང་ལགས་ཤེ་ན། ང་རང་ནི་ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་པ་སྟེ་མེས་པོ་ཨ༷བ་ར་ཧམ་གྱི་བུ་རྒྱུད་དང་། བེ༷ན་ཡ་མིན་ཚོ་ཁག་གི་
མི་ཞིག་ཡིན། 2 དཀོན་མཆོག་གིས་སྔར་བདམས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་རིགས་སྤངས་པར་མ་མཛད། མདོ་ལས་ལུང་སྟོན་
པ་ཨེ༷་ལི་ཡཱ་ཡིས་དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པའི་སྐྱུང་དེ་མི་ཤེས་སམ། 3 ཨེ༷་ལི་ཡཱ་ཡིས་གཙོ་བོ་
དཀོན་མཆོག་ལགས། ཁོ་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་བསད། མཆོད་ཁྲི་རྣམས་བཤིག ང་གཅིག་པུར་ལུས་པ་དང་
ཁོ་ཚོས་ང་ཡང་གསོད་ཐབས་འཚོལ་ཞེས་བཤད།[49] 4 འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་དེའི་ལན་དུ་གང་གསུངས་ཞེ་ན། ངས་
ངའི་དོན་དུ་ལྷ་སྦ༷་ཨལ་ལ་ཕྱག་མ་འཚལ་མཁན་བདུན་སྟོང་ཉར་ཡོད་ཅེས་གསུངས།[50] 5 དེ་ལྟར་ད་ལྟའང་དཀོན་མཆོག་གི་
ཐུགས་རྗེ་ཡིས་བདམས་པའི་ལྷག་ལུས་ཤིག་ཡོད། 6 དེ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ན་བྱ་བ་བཟང་པོ་ལ་མི་རྟེན། དེ་ལྟར་མ་
ཡིན་ན། ཐུགས་རྗེ་དེ་ཐུགས་རྗེ་དངོས་གནས་མིན། 7 མདོར་བསྡུས་ན་ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་གྱིས་འབད་པས་གང་བཙལ་བ་དེ་མ་
ཐོབ། འོན་ཀྱང་བདམས་པའི་མི་རྣམས་ལ་ཐོབ་སྟེ། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་མཁྲེགས་པོར་གྱུར། 8 དེ་ལྟར་གསུང་རབ་ཀྱི་
མདོ་ལས།

> དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་ལ།།
> གོ་ཚོར་མེད་པའི་སེམས་པ་དང་།།
> མ་མཐོང་བ་ཡི་མིག་ཟུང་དང་།།
> ཉན་ཤེས་ཉམས་པའི་རྣ་ཅོག་བཅས།།
> གནང་སྟེ་དེ་རིང་བར་དུ་གནས།།

ཞེས་འཁོད།[51] 9 ཡང་རྒྱལ་པོ་ད༷་བིད་ཀྱིས་

> ཁོ་ཚོའི་གསོལ་སྟོན་རྒྱ་རྙི་དོང་རྙི་དང་།།
> འགག་རྫ་འཁོན་ལན་ཉིད་དུ་གྱུར་བར་ཤོག །
> 10 ཁོ་ཚོས་མ་མཐོང་ཆེད་དུ་མིག་གཉིས་པོ།།
> སྒྲིབ་ཅིང་རྐེད་པ་ནམ་ཡང་གུག་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་གསུངས།[52]

---

[49] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་དང་པོ་ལེའུ་ 19 ཨང་གྲངས་ 10 དང་ 14 ལ་འཁོད་ཡོད།

[50] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་དང་པོ་ལེའུ་ 19 ཨང་གྲངས་ 18 ལ་འཁོད་ཡོད།

[51] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་ལྔ་པ་སྟེ་བཀའ་ལུང་ལེའུ་ 29 ཨང་གྲངས་ 4 དང་། ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 29 ཨང་གྲངས་ 10 ལ་གཟིགས།

[52] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 69 ཨང་གྲངས་ 22-23 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

11 ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ས་སྟེང་དུ་འགྱེལ་བ་དེ་ནམ་ཡང་ལངས་རྒྱུ་མེད་དམ། དེ་མི་སྲིད། ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་ཐར་ལམ་དང་ལེན་མ་བྱས་པས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པ་རྣམས་ལ་ཐར་པ་ཐོབ། དེ་ནི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་
རྣམས་ཐར་པ་འདོད་དུ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། 12 འོ་ན། ཡ༷་ཧུ་དཱ་པས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐར་ལམ་དང་ལེན་མ་བྱས་པ་
དང་ཁོ་ཚོ་ཕམ་པ་དེས་འཛིག་རྟེན་དང་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་རླབས་ཐོབ། མ་འོངས་པར་ཁོ་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གི་
ཐར་པར་ཚུད་པའི་ཚད་ལོན་ན་དེ་ཅི་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་བྱིན་རླབས་ཐོབ་རྒྱུ་ཡིན། 13 ད་ངས་ཁྱེད་ཚོ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པ་
རྣམས་ལ་སྨྲ་བར་བྱ་སྟེ། ང་ནི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པ་རྣམས་ལ་མངགས་པའི་སྐུ་ཚབ་ཡིན་པས་ངའི་ཞབས་ཕྱི་བྱེད་པར་མཐོང་
ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། 14 དེ་ནི་ཐབས་གང་གིས་ངའི་མི་རིགས་ཐར་པ་འདོད་དུ་འཇུག་ནས་མ་མཐར་ཡང་ཁོ་རྣམས་
ལས་ཁ་གཅིག་ཐར་བར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། 15 དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ཚོ་སྤོང་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་དང་འདུམ་
པའི་དོན་ཡིན་ན། ཁོ་ཚོའི་དང་ལེན་མཛད་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནམ། 16 བག་
ཟན་གྱི་ཕུད་དེ་ལྷད་མེད་པ་ཡིན་ན། ཆ་ཚང་ལྷད་མེད་པ་ཡིན། ལྗོན་ཤིང་གི་རྩ་བ་ལྷད་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཡལ་གའང་
ལྷད་མེད་པ་ཡིན། 17 དཀོན་མཆོག་གིས་ལྗོན་ཤིང་གི་ཡལ་ག་དེ་བཅད་ནས་ཁྱེད་ཚོ་ནགས་ཚལ་གྱི་སྐྱུ་རུ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་
ལྗོན་ཤིང་དང་སྦྱོར་འདེབས་བྱས་ཏེ་ཤིང་བཟང་པོའི་རྩ་བའི་བཅུད་དང་ལྡན་པར་གྱུར། 18 དེའི་ཕྱིར་ཡལ་ག་གཞན་རྣམས་
ཀྱི་དྲུང་དུ་རང་སྟོད་མ་བྱོས་ཤིག གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན། རྩ་བ་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་པ་དྲན་
པར་གྱིས་ཤིག 19 ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལྗོན་ཤིང་ལ་སྦྱོར་འདེབས་པའི་ཆེད་དུ་ཡལ་ག་གཞན་རྣམས་བཅད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཡོང་།
20 དེ་བདེན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་དད་པ་མ་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བཅད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཁྱོད་ནི་དད་པ་བྱེད་པའི་རྐྱེན་
གྱིས་གནས་སོ། དེའི་ཕྱིར་ང་རྒྱལ་མི་བྱེད་དེ་ཞེད་སྣང་བྱེད་དགོས། 21 གང་ཡིན་ཞེ་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་རང་བྱུང་
གི་ཡལ་ག་བཅད་པར་མཛད་ན། ཁྱོད་ཀྱང་གཅོད་པར་འགྱུར་སྲིད། 22 དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་དང་ནན་པོ་གཉིས་
ལ་ལྟོས་ཤིག བཀའ་ལ་མ་ཉན་པ་རྣམས་ལ་ནན་པོ་མཛད། ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་མུ་མཐུད་ནས་བརྟེན་ན་ཁྱོད་རྣམས་ལ་
བཀའ་དྲིན་མཛད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན། ཁྱོད་ཚོའང་གཅོད་པར་འགྱུར། 23 ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་པ་དེ་དག་ཀྱང་དད་
པ་མེད་པའི་གནས་ལ་མི་གནས་ན་ལྗོན་ཤིང་ལ་སྦྱོར་འདེབས་གནང་བར་འགྱུར། གང་ལགས་ཤེ་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་
ཁོ་རྣམས་སྦྱོར་འདེབས་མཛད་ཐུབ་པས་སོ། 24 ཁྱོད་རྣམས་ནགས་ཚལ་གྱི་སྐྱུར་རུ་ཤིང་ལས་བཅད་ནས། རང་བྱུང་ཁམས་
དང་མི་མཐུན་པར་སྐྱུར་རུ་ཤིང་བཟང་པོ་ལ་སྦྱོར་འདེབས་བྱས་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཡལ་ག་ནི་རང་གི་སྐྱུར་རུ་ཤིང་ལ་
དེ་ལས་ལྷག་པར་སྦྱོར་འདེབས་བྱེད་པར་འགྱུར།

25 སྤུན་ཟླ་རྣམས། ཁྱེད་ཚོས་རང་མཁས་པར་མི་རྩེ་བའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གིས་སྦུར་མངོན་པར་མ་མཛད་པའི་
བདེན་པ་འདི་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐར་པར་ཚུད་པའི་ཚད་མ་ལོན་པའི་བར་དུ་

ཡི༷་ཤི་ར་ཨེལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཞིག་སེམས་མཁྲེགས་པོར་གྱུར། 26 དེ་ལྟར་ཡི༷་ཤི་ར་ཨེལ་ཆ་ཚང་ཐར་བར་འགྱུར། གསུང་རབ་ཀྱི་
མདོར།

ཙི༷་ཡོན་ཡུལ་ནས་སྐྱབས་མགོན་ཞིག །
ཕེབས་ཏེ་ཡི༷་ཤི་ར་ཨེལ་གྱི །
དད་མེད་སེམས་དེ་བསྒྱུར་བར་མཛད།།
27 ང་ཡིས་ཁོ་ཚོར་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་ནི།།
ཁོ་ཚོའི་སྡིག་ཉེས་སེལ་བ་དེ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་འཁོད།[53] 28 འཕྲིན་བཟང་གི་ཆ་ནས་ཁོ་ཚོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་དགྲ་བོར་རྩི། འོན་ཀྱང་མེས་པོ་
རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཞལ་ཆད་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གིས་བདམས་པར་མཛད་པའི་ཆ་ནས་ཁོ་རྣམས་གཅེས་པར་
རྩི། 29 གང་ཡིན་ཞེ་ན། དཀོན་མཆོག་གི་གནང་སྦྱིན་དང་འབོད་གནང་བ་དེ་འགྱུར་མི་སྲིད་དོ། 30 སྔར་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པ་
མིན་པ་ཁྱེད་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་ཀྱང་། ཡ༷་ཧུ་དྷ་པས་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ད་ལྟ་ཁྱེད་རྣམས་
ལ་ཐུགས་རྗེ་ཐོབ། 31 དེ་ལྟར་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པ་ཚོས་ད་ལྟ་བཀའ་ལ་མི་ཉན་ཀྱང་། ཁྱེད་ལ་གནང་བའི་ཐུགས་རྗེའི་རྐྱེན་གྱིས་
ཁོ་ཚོ་ལ་ཡང་ད་ལྟ་ཐུགས་རྗེ་འཐོབ་པར་འགྱུར། 32 གང་ཡིན་ཟེར་ན། མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་པའི་ཆེད་དུ་
དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པའི་ཁོངས་སུ་མཛད།

33 ཨེ་མ། དཀོན་མཆོག་གི་ནི་ཤེས་རབ་དང་།།
མཁྱེན་རྒྱ་ཟབ་ཅིང་ཡངས་པ་ལ།།
ཁོང་གི་རྟོག་དཔྱོད་དཔོག་པར་དཀའ།།
ཁོང་གི་ཐབས་ལམ་རྟོགས་མི་ནུས།།
34 སུ་ཡིས་ཁོང་གི་དགོངས་པ་ཤེས།།
ཁོང་གི་གྲོས་འདེབས་མཁན་དེ་སུ།།[54]
35 སུ་ཡིས་ཁོང་ལ་ཅི་ཕུལ་ནས།།
ཁོང་གིས་དེའི་ལན་འཇལ་དགོས་སམ།།[55]
36 ཐམས་ཅད་ཁོང་ལས་འབྱུང་བ་དང་།།

[53] ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 59 ཨང་གྲངས་ 20-21 དང་། ལེའུ་ 27 ཨང་གྲངས་ 9 ཞིང་། ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 31 ཨང་གྲངས་ 33-34 ལ་གཟིགས། ཙི་ཡོན་ཞེས་པ་ནི་ཡི་ཤི་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་ས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་གོ །

[54] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 40 ཨང་གྲངས་ 13 ལ་འཁོད་ཡོད།

[55] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཡོབ་ཀྱིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 41 ཨང་གྲངས་ 11 ལ་འཁོད་ཡོད།

ཁོང་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཁོང་གི་ཕྱིར།།
སྔན་དང་གྲགས་པའི་གཟི་བརྗིད་དག །
ཁོང་ལ་ནམ་ཡང་ཐོབ་པར་ཤོག །　　ཨ་མེན།།

ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ།

1 དེའི་ཕྱིར་སྤུན་ཟླ་རྣམས། 　དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་གནང་བས་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ནི་གསོན་པོ་དང་
དམ་པ། དཀོན་མཆོག་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལྟར་འབུལ་བར་སྐུལ། དེ་ནི་ཁྱེད་ཚོའི་བདེན་པའི་བསྙེན་བཀུར་ཡིན།
2 འཇིག་རྟེན་འདིའི་བྱེད་ལུགས་ལ་མ་བལྟས་པར་དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་བཟང་པོ་དང་། ཁོང་ཐུགས་མཉེས་པ་དང་།
ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་གསར་དུ་སྒྱུར་བའི་ཐོག་ནས་མི་གསར་པར་འགྱུར་ཅིག 3 ང་
ལ་གནང་བའི་ཐུགས་རྗེའི་སྒོ་ནས་ངས་ཁྱེད་ཚོ་རེ་རེར་རང་མཐོང་ཆེན་པོ་མི་བྱེད་པར་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་གནང་
བའི་དད་པའི་ཚད་དང་བསྟུན་ཏེ། རང་ཉིད་ལ་གདེང་འཇོག་འཚམ་པོར་བྱས་ནས་སེམས་ཞེས་བསྒོའོ། 4 ལུས་གཅིག་
ལ་ཡན་ལག་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། ཡན་ལག་རེ་རེར་ནུས་པ་མི་གཅིག་པ་ཡོད་པ་བཞིན། 5 དེ་ལྟར་ངེད་རྣམས་མི་མང་
པོ་ཡོད་ཀྱང་མྣ༷་ཤི་ཀའི་ནང་དུ་ལུས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཞིང་། སོ་སོ་ཕན་ཚུན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན། 6 ངེད་རྣམས་ལ་གནང་
བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བསྟུན་ཏེ་ང་ཚོ་རེ་རེར་གནང་སྦྱིན་མི་འདྲ་བ་ཡོད། གལ་སྲིད་མི་ཞིག་གི་གནང་སྦྱིན་དཀོན་མཆོག་གི་
བཀའ་གསུང་པ་ཡིན་ན། དད་པའི་ཚད་བཞིན་དུ་དེ་སྒྲོགས་དགོས།[56] 7 ཞབས་ཏོག་པ་ཡིན་ན་ཞབས་ཏོག་སྒྲུབ་དགོས་པ་
དང་། སློབ་མཁན་ཡིན་ན་སློབ་སྟོན་བྱེད་དགོས། 8 སྐུལ་འདེད་མཁན་ཡིན་ན་སྐུལ་བར་བྱེད་དགོས། སྦྱིན་པ་གཏོང་
མཁན་ཡིན་ན་གཏོང་ཕོད་ཆེ་བའི་ངང་ནས་གཏོང་དགོས། འགོ་ཁྲིད་ཡིན་ན་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས། གཞན་ལ་སྙིང་
རྗེ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ན་དགའ་བའི་ངང་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས། 9 བྱམས་པ་ནི་བཅོས་མིན་ཞིག་དགོས། ངན་པར་སྡང་
ཞིང་བཟང་པོ་ཟུངས་ཤིག 10 སྤུན་ལྟར་ཕན་ཚུན་ལ་སྙིང་ནས་བྱམས་པ་བྱོས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྩོན་སེམས་ཀྱིས་
བཀུར་སྟི་བྱོས་ཤིག 11 བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་སུ་མ་འཇུག 　བརྩོན་སེམས་དང་ལྡན་པ་གྱིས་ཤིག 　གཙོ་བོ་ལ་ཞབས་ཕྱི་
བྱོས། 12 རེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ། སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དུས་བཟོད་པ་སྒོམས། སྨོན་ལམ་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག
13 དད་ལྡན་རྣམས་ལ་གང་དགོས་པར་རོགས་རམ་བྱེད་ཅིང་། མགྲོན་པོ་གང་ཡིན་ལ་སྣེ་ལེན་བྱོས། 14 ཁྱེད་ཚོར་གནོད་
འཚེ་བྱེད་མཁན་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཁོ་ཚོར་སྨོན་ལོག་མི་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག 15 དགའ་བར་བྱེད་མཁན་
རྣམས་དང་མཉམ་དུ་དགའ་ཞིང་། ངུ་ངན་མཁན་རྣམས་དང་ངུ་ངན་མཉམ་མྱོང་གྱིས་དང་། 16 ཕན་ཚུན་མཐུན་ནས་
གནས་པར་གྱིས་ཤིག 　རང་མཐོང་ཆེན་པོ་མི་བྱེད་པར་དམའ་བ་རྣམས་དང་འགྲོགས། 　རང་མཁས་པ་ཡིན་པར་མ་རློམས་

[56] གནང་སྦྱིན་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་གནང་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་འཇོན་ཐང་ཞིག་ཡིན།

ཤིག 17 སུ་ལ་ཡང་ངན་པར་ངན་ལན་མ་འཇལ་ཞིག མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཡ་རབས་བྱེད་ཅིག 18 གལ་ཏེ་སྲིད་
ན་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་མི་ཐམས་ཅད་དང་ཞི་བདེར་གནས་ཤིག 19 གཅེས་པ་རྣམས། དགྲ་ཤ་ནམ་ཡང་མ་ལེན་ཞིག
དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་ལ་ཆོལ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གསུང་རབ་ཀྱི་མདོ་ལ། གཙོ་བོས། ངན་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་
ཆད་པ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ལན་འཇལ་ལོ་ཞེས་གསུངས།[57]

20 ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་བོ་ལྟོགས་ན་ཁ་ཟས་དང་།།
སྐོམ་པས་མནར་ན་བཏུང་བྱ་སྟེར་བར་བྱ།།
དེ་ལྟར་བྱས་ན་དགྲ་བོའི་མགོ་སྟེང་ལ།།
སོལ་བ་དམར་མོའི་མེ་ཁོག་བཞག་པ་ཡིན།།[58]

21 ངན་པ་ཡིས་འཕམ་པར་མ་འགྱུར་ཏེ་བཟང་པོ་ཡིས་ངན་པ་ཆོམ་ཞིག །

ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ།

1 མི་རེ་རེས་སྲིད་དབང་གི་དབང་སྒྱུར་པའི་བཀའ་ལ་ཉན་དགོས། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེར་ཡོད་པའི་དབང་
ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀོད་པ་ཡིན་གྱིས། དཀོན་མཆོག་གིས་བཀོད་པ་ལས་གཞན་པའི་དབང་མེད་དོ། 2 དེའི་ཕྱིར་སུས་
ཀྱང་དབང་སྒྱུར་པའི་བཀའ་བཀལ་ན་དེས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་རྒོལ། ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་རྒོལ་མཁན་
རྣམས་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་ཐོག་པར་འགྱུར། 3 གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོ་བྱེད་མཁན་མིན་ཏེ་ངན་པ་བྱེད་མཁན་
རྣམས་དབང་སྒྱུར་པ་ལ་འཇིགས་དགོས། གལ་ཏེ་དབང་སྒྱུར་གྱི་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་བར་འདོད་ན། སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོ་
བྱོས་ཤིག དེ་རྗེས་ཁོས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པར་འགྱུར། 4 ཁྱོད་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཁོ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཕྱི་ཡིན། འོན་
ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ངན་པ་བྱས་ན་འཇིགས་དགོས། གང་ལགས་ཤེ་ན། ཁོས་དོན་མེད་དུ་རལ་གྲི་ཐོགས་པ་མ་ཡིན། ཁོ་ནི་
ངན་པ་བྱེད་མཁན་ལ་ཐུགས་ཁྲོའི་ཆད་པ་གཅོད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཕྱི་ཡིན།[59] 5 དེའི་ཕྱིར་ཁོ་ཚོའི་བཀའ་ལ་ཉན་
དགོས། དེ་ནི་ཉེས་ཆད་ལ་འཛེམ་པ་ཙམ་མ་ཟད་སེམས་དྲང་པོར་གནས་ཕྱིར་ཡང་ཡིན། 6 ཁྱོད་ཚོས་ཁྲལ་འཇལ་དགོས་
པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དབང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་དོན་དེ་རང་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་མཁན་དཀོན་མཆོག་
གི་ཞབས་ཕྱི་ཡིན་པས་སོ། 7 མི་ཐམས་ཅད་ལ་གང་སྤྲོད་དགོས་པ་དེ་སྤྲོད་ཅིག ཁྲལ་ལེན་མཁན་ལ་ཁྲལ་དང་། ཚོང་
ཁྲལ་སྡུད་མཁན་ལ་ཚོང་ཁྲལ་འཇོལ་ཞིག གུས་འོས་པ་ལ་གུས་ཞིང་། བཀུར་སྟི་འོས་པ་ལ་བཀུར་སྟི་བྱོས་ཤིག 8 གཅིག་

[57] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་ལྔ་པ་སྟེ་བཀའ་ལུང་ལེའུ་ 32 ཨང་གྲངས་ 35 ལ་འཁོད་ཡོད།

[58] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལེགས་བཤད་ཅེས་ཟེར་བའི་མདོ་ལེའུ་ 25 ཨང་གྲངས་ 21-22 ལ་འཁོད་ཡོད།

[59] དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་ནི་ཁོང་ཁྲོ་མ་ཡིན་ཏེ། སྡིག་ཉེས་ཀྱི་ཉེས་ཆད་ཡིན།

གིས་གཅིག་ལ་བྱམས་པ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པར་མི་སུ་ལའང་བུ་ལོན་འཇལ་རྒྱུ་ལུས་མ་འཇུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་
ལ་བྱམས་པ་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཆོས་ཁྲིམས་བསྒྲུབས་པས་སོ། 9 ལོག་གཡེམ་མ་བྱེད། མིའི་སྲོག་མ་གཅོད། རྐུ་མ་མ་རྐུས།
རྣམ་འདོད་མ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ནི།[60] ཁྱིམ་མཚེས་ལ་རང་དང་འདྲ་བར་བརྩེ་བར་བྱུངས་ཞིག་ཅེས་པའི་
བཀའ་ཡིས་སྙིང་དོན་སྡུད།[61] 10 བྱམས་པ་ནི་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད། དེར་བརྟེན་བྱམས་པ་ནི་ཆོས་ཁྲིམས་སྒྲུབ་
པའོ།

11 དུས་སྐབས་འདི་རྟོགས་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱོས་ཤིག ང་ཚོས་ཐོག་མར་དད་པ་སྐྱེས་པའི་དུས་དེ་ལས་ཀྱང་ད་ལྟ་ངེད་ཀྱི་
ཐར་པ་ཉེ་བར་ཡོང་བས་གཉིད་སད་པའི་དུས་ལ་འབབ། 12 མཚན་མོ་འདས་ཤིང་ཉི་མ་ཤར་གྲབས་ཡོད་པས་མུན་པའི་
ཁྲོད་ཀྱི་བྱ་བ་སྤངས་ནས་འོད་ཀྱི་ཁྲབ་གྱོན་དགོས། 13 བག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ར་བཟི། ལོག་གཡེམ། འདོད་ཆགས།
ཁ་རྩོད། ཕྲག་དོག་བཅས་མེད་པར་ཉིན་མོ་དང་བསྟུན་པའི་སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས། 14 དེ་ལས་ཐོག་སྟེ་གཙོ་བོ་ཡེ༷་
ཤུ༷་ལྷ་ཤི་ཀ་གོས་ལྟར་གྱོན་པ་དང་། སྡིག་པའི་རང་གཤིས་ཀྱི་འདོད་པ་སྐོང་བར་མ་སེམས་ཤིག །

ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ།

1 ལྟ་ཚུལ་གྱི་སྐོར་རྩོད་གླེང་མི་བྱེད་པར་དད་པ་དམན་པའང་དང་ལེན་གྱོས་ཤིག 2 མི་ཞིག་གིས་ཟས་རིགས་
ཐམས་ཅད་ཟ་ཆོག་པར་དད་པ་བྱེད་ཀྱང་། དད་པ་དམན་པས་སྔོ་ཚོད་ཁོ་ན་ཟ། 3 ཟས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཟ་མཁན་
གྱིས་ཟས་རིགས་ཐམས་ཅད་མི་ཟ་མཁན་ལ་མཐོང་ཆུང་མ་བྱེད་ཅིང་། ཟས་རིགས་ཐམས་ཅད་མི་ཟ་མཁན་གྱིས་ཟས་
རིགས་ཐམས་ཅད་ཟ་མཁན་ལ་སྐྱོན་འཛུགས་མ་གྱོས་ཤིག གང་ཡིན་ཟེར་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ཡང་དང་ལེན་མཛད།
4 མི་གཞན་གྱི་གཡོག་པོར་སྐྱོན་འཛུགས་བྱེད་མཁན་ཁྱོད་སུ་ཡིན། ཁོའི་བདག་པོ་ནི་ཁོ་ལ་གདེང་འཇོག་འཐོབ་བམ་མི་
འཐོབ་པར་ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་ཡིན། ཡང་ཁོ་གནས་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་ནི་ཁོ་བརྟན་
པོར་གནས་པར་མཛད་མཁན་ཡིན། 5 མི་གཅིག་གིས་ཉིན་མོ་གཅིག་གཞན་ལས་བཟང་བར་རྩི་མོད། གཞན་ཞིག་གིས་
ཉིན་མོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་པར་རྩི། མི་རེ་རེས་སོ་སོའི་སེམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱེད་དགོས། 6 ཉིན་མོ་གཅིག་གཞན་
ལས་བཟང་བར་རྩི་མཁན་གྱིས་གཙོ་བོའི་དོན་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད། ཟས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཟ་མཁན་གྱིས་གཙོ་བོ་ལ་བཀུར་
སྟི་ཞུ་ཆེད་ཟ། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོས་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ། ཟས་རིགས་ཐམས་ཅད་མི་ཟ་མཁན་གྱིས་
ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་ཏེ་གཙོ་བོ་ལ་བཀུར་སྟི་ཞུ། 7 ངེད་རྣམས་སུས་ཀྱང་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་མི་འཚོ།

[60] ཚིག་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་གཉིས་པ་སྟེ་ཐེགས་པ་ལེའུ་ 20 ཨང་གྲངས་ 13-15 དང་ 17 ལ་བཀོད་ཅིང་། ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་ལྔ་པ་སྟེ་བཀའ་ལུང་ལེའུ་ 5 ཨང་གྲངས་ 17-19 དང་ 21 ལ་འཁོད་ཡོད།

[61] ཚིག་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་གསུམ་པ་སྟེ་ལེ་ཝི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུ་ 19 ཨང་གྲངས་ 18 ལ་འཁོད་ཡོད།

རང་གི་དོན་དུ་ཡང་མི་ཤི 8 འཚོ་ན་གཙོ་བོའི་དོན་དུ་འཚོ། ཤི་ན་གཙོ་བོའི་དོན་དུ་ཤི དེའི་ཕྱིར་ངེད་རྣམས་འཚོ་
ནའང་ཤི་ནའང་གཙོ་བོའི་ཡིན། 9 གསོན་གཤིན་གཉིས་ཀ་གཙོ་བོའི་ཡིན་པའི་ཆེད་དུ་སྣཱ༷་ཤི་ཀ་གྲོངས་ནས་སླར་གསོན་
པར་གྱུར་བ་ཡིན། 10 ཁྱོད་ཀྱིས་སྤུན་ཟླ་ལ་སྐྱོན་འཛུགས་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད། ཡང་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྤུན་ཟླ་ལ་མཐོང་ཆུང་བྱེད།
གང་ལགས་ཤེ་ན། ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཁྲིམས་གཅོད་སྒྲོང་བར་དཀོན་མཆོག་གི་བཞུགས་ཁྲིའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་དགོས། 11 མདོ་
ལ་བཀོད་པ་ལྟར་ན།

གཙོ་བོས་ང་རང་གསོན་པའི་སྒོ་ནས་ནི།།

བདེན་ཚིག་སྨྲ་རྒྱུར་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།།

པུས་མོ་ང་ཡི་མདུན་དུ་འཛུགས་པ་དང་།།

སྨྲ་ལྕེ་ཀུན་གྱིས་ང་ནི་དཀོན་མཆོག་ཉིད།།

ཡིན་པ་ཁས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པའོ།།[62]

12 དེ་བས་ན་ང་ཚོ་རེ་རེས་བཟང་ངན་ཅི་བྱེད་པའི་སྐོར་དཀོན་མཆོག་ལ་རྩིས་འབུལ་ཞུ་བར་བྱ།

13 དེའི་ཕྱིར་ད་ཕྱིན་ཆད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐྱོན་འདོགས་མ་བྱེས། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་ང་ཚོས་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ལ་
བར་ཆད་དམ་འགོག་རྐྱེན་མི་བཟོ་བའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། 14 ང་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུའི་དད་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་ངས་ཡིད་ཆེས་
གཏིང་ཟབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་འདི་ལྟར་ཤེས། དངོས་པོ་གང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་གཙང་བ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སུ་ཞིག་གིས་
དེ་མི་གཙང་བར་བརྩིས་ན་ཁོའི་ཕྱིར་མི་གཙང་བ་ཡིན། 15 ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ཟ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤུན་ཟླ་སེམས་འཁྲུགས་
པར་གྱུར་ན། དེ་བྱམས་སེམས་བཞིན་དུ་མི་སྤྱོད། སྤུན་ཟླའི་ཆེད་དུ་སྣཱ༷་ཤི་ཀ་གྲོངས་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ཟ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་
འཇིག་པར་མ་བྱེད། 16 དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟང་པོ་རྩི་བ་དེ་ལ་ངན་པ་ཟེར་དུ་མ་འཇུག 17 གང་ཡིན་ཞེ་ན། དཀོན་
མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་ཟ་འཐུང་མིན་ཏེ། དྲང་བདེན་ཉིད་དང་། ཞི་བདེ། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལས་འབྱུང་བའི་དགའ་
སྤྲོ་བཅས་ཡིན། 18 འདི་ལྟའི་སྒོ་ནས་སྣཱ༷་ཤི་ཀ་ལ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་མཁན་དེ་ལ་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་མཉེས་ཤིང་། མི་རྣམས་
ཀྱང་དགའ། 19 དེ་བས་ན་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་བདེ་དང་ཕན་ཚུན་བློ་སྒོ་འབྱེད་པར་འབད་རྩོལ་བྱེད་དགོས། 20 ཁ་ཟས་
ཀྱི་དོན་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལས་མ་འཇིག ཟས་ཐམས་ཅད་གཙང་མ་ཡིན་ཡང་། ཟས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཟ་བའི་སྒོ་
ནས་མི་གཞན་ལ་བར་ཆད་བཏང་ན་དེ་ཡང་མི་དག་པ་ཡིན། 21 ཤ་ཟ་བའམ་རྒུན་ཆང་འཐུང་བ་དང་། སྤུན་ཟླ་རྣམས་ལ་
བར་ཆད་ཅིའང་བཟོ་བ་དེ་གང་ཡང་མ་བྱས་ན་ལེགས་སོ། 22 དོན་དེའི་སྐོར་ཁྱེད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་རང་གི་སེམས་ནང་དཀོན་
མཆོག་གི་དྲུང་དུ་སྲུང་། སུ་ཞིག་གིས་གང་བྱས་ན་བྱེད་ཚོག་པའི་བྱ་བར་སྐྱོན་འཛུགས་མི་བྱེད་པ་དེ་བདེ་བ་ཡིན། 23 འོན་

[62] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 45 ཨང་གྲངས་ 23 ལ་འཁོད་ཡོད།

ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱིས་བཟས་ན། དད་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་ཆད་པ་ཐོག་པར་འགྱུར། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དད་པ་ལས་མི་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སྡིག་ཉེས་ཡིན་ནོ།།

ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ།

1 དད་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་མཁན་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་དད་པ་ཆུང་བ་དག་གིས་གང་མི་ཐུབ་པའི་བྱ་བར་བཟོད་པ་སྒོམ་
དགོས་ཏེ། རང་འདོད་ལྟར་བྱེད་མི་རུང་། 2 ང་ཚོ་མི་རེ་རེས་ཁོ་ལ་ཕན་པ་དང་དད་པ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་
མཚེས་ལ་དགའ་བར་བྱེད་དགོས། 3 གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྲ༷་ཤི་ཀས་ཀྱང་རང་གི་ཐུགས་འདོད་ལྟར་མ་མཛད། མདོ་ལས།
ཁྱེད་ལ་སྨད་ར་གཏོང་མཁན་གྱི་སྨད་ར་ང་ལ་ཐོག་གོ་ཅེས་བྲིས།[63] 4 གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྔར་མདོ་ལ་གང་བྲིས་པ་ཐམས་
ཅད་ངེད་རྣམས་ལ་སློབ་སྟོན་གྱི་དོན་དུ་བྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པའི་སེམས་དང་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་སྐུལ་མའི་སྒོ་ནས་
ངེད་རྣམས་རེ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡིན། 5 བཟོད་སེམས་དང་སྐུལ་མ་གནང་མཁན་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྲ༷་
ཤི་ཀ་ཡེ༷་ཤུ་ལྟར་ཁྱེད་ཚོ་ཕན་ཚུན་འཆམ་མཐུན་ངང་ནས་གནས་པར་ཤོག 6 དེ་ནི་ཁྱེད་ཚོས་ཐུན་མོང་ཐོག་ཁ་ཞེ་གཉིས་
མེད་ཀྱིས་ངེད་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་ཁྲ༷་ཤི་ཀའི་ཡབ་སྟེ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

7 དེར་བརྟེན་དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་ཁྲ༷་ཤི་ཀ་ཡིས་ཁྱེད་རྣམས་དང་ལེན་
མཛད་པ་ལྟར་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དང་ལེན་གྱིས་ཤིག 8–9 མེས་པོ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཞལ་ཆད་སྒྲུབ་པར་
མཛད་ཅིང་། ཡ༷་ཧུ་དྷ་པ་མིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེའི་དོན་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྔགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
ཁྲ༷་ཤི་ཀ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་བདེན་པ་སྟོན་པར་མཛད་དེ་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཡོག་པོར་གྱུར་ཞེས་ངས་ཟེར། མདོ་ལ་
བཀོད་པ་ལྟར་ན།

དེའི་ཕྱིར་ང་ཡིས་ཕྱི་པའི་ཁྲོད།།
ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི།
མཚན་ལ་ང་ཡིས་བསྟོད་དབྱངས་དབུལ།།[64]

10 ཡང་ཁོང་གིས་

ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁོང་གི་ནི།།
འབངས་དང་མཉམ་དུ་དགའ་བར་གྱིས།།

[63] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 69 ཨང་གྲངས་ 9 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།
[64] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 18 ཨང་གྲངས་ 49 དང་། ལུང་སྟོན་པ་ཤ་མུ་ཨེལ་གྱི་མདོ་གཉིས་པ་ལེའུ་ 22 ཨང་ 50 ལ་འཁོད་ཡོད།

ཞེས་གསུངས།[65] 11 ཡང་

ཁྱེད་ཚོ་ཕྱི་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།།

གཙོ་བོའི་ཕྱོགས་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ།།

ཀུན་གྱིས་ཁོང་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ།།

ཞེས་འཁོད།[66] 12 ཡང་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ༷་ཤ་ཡཱ་ཡིས་

མ་འོངས་པ་ཡི་དུས་ཤིག་ལ།།

ཡེ༷་སེའི་སྲས་ཤིག་འབྱུང་བར་འགྱུར།།

དེ་ཡིས་ཕྱི་པར་དབང་བསྒྱུར་ནས།།

ཕྱི་པའི་རེ་བ་ཁོང་ལ་བཅོལ།།

ཞེས་གསུངས།[67] 13 རེ་བ་བཅོལ་བ་དང་ལྡན་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཚོས་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་དེ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ནུས་མཐུ་ཡིས་ཁྱེད་ཚོའི་རེ་བ་མང་དུ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་རྣམས་ལ་དགའ་སྤྲོ་དང་ཞི་བདེ་ཡིས་ཁེངས་པར་མཛད་པར་གྱུར་ཅིག

14 ངའི་སྤུན་ཟླ་རྣམས། ཁྱེད་ཚོར་བྱམས་སེམས་དང་རྟོགས་པ་ཡིས་ཁེངས་ཏེ། ཕན་ཚུན་སློབ་སྟོན་བྱེད་ཐུབ་མཁན་ཡིན་པར་ང་རང་གིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཤེས། 15 འོན་ཏེ་གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྐོར་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དྲན་སྐུལ་བྱེད་ཆེད་ངས་ བློ་ཁོག་ཆེན་པོས་འདིར་བྲིས་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་གནང་བའི་ཐུགས་རྗེ་སྟེ།
16 ཡུ༷་ཏུ་དྣ་པ་མིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྣཱ༷་ཤི་ཀ་ཡེ༷་ཤུའི་ཞབས་ཕྱི་བྱེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཡུ༷་ཏུ་དྣ་པ་
མིན་པ་རྣམས་ལ་དམ་པར་མཛད་ནས་ཁོ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངས་དཀོན་
མཆོག་གི་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་སྟེ་མཆོད་གཡོག་པའི་ལས་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། 17 དེའི་ཕྱིར་ང་སྣཱ༷་ཤི་ཀ་ཡེ༷་ཤུའི་ནང་ན་ཡོད་པས་
ངས་དཀོན་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་བྱ་བ་དེ་ངོམས་སུ་ཚོག་པ་ཡོད། 18–19 སྣཱ༷་ཤི་ཀ་ཡིས་ང་བརྒྱུད་ནས་གང་མཛད་
པ་མ་གཏོགས་པའི་གཏམ་གཞན་ཅིའང་ངས་ཤོད་མི་ཐོད། རྟགས་དང་ངོ་མཚར་བའི་དོན་དང་དེ་བཞིན། དམ་པའི་
ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ནུས་མཐུ་བརྒྱུད་ནས་ངས་གང་བཤད་པ་དང་གང་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཡུ༷་ཏུ་དྣ་པ་མིན་པ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་
གི་བཀའ་ལ་ཉན་དུ་བཅུག དེ་ལྟར་ངས་ཡེ༷་ཏུ་ཤ་ལེམ་ནས་ཐ་ན་ཨི༷་ལི་རི་ཀོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་བར་དུ་སྣཱ༷་ཤི་ཀའི་འཕྲིན་བཟང་

[65] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་ལྔ་པ་སྙེ་བཀའ་ལུང་ལེའུ་ 32 ཨང་གྲངས་ 43 ལ་འཁོད་ཡོད།

[66] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 117 ཨང་གྲངས་ 1 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

[67] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 11 ཨང་གྲངས་ 10 ལ་འཁོད་ཡོད།

ཕྱོགས་བཞིར་བསྒྲགས། 20 མི་གཞན་ཞིག་གིས་བཏིང་བའི་རྟིག་རྐྱང་སྟེང་མི་རྟིག་པའི་ཕྱིར། སྔོན་ལ་སྣཱ༷་ཤི་ཀའི་མཚན་མ་
ཤེས་པའི་ས་ཆར་ང་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་པར་འདོད། 21 མདོ་ལ་བཀོད་པ་ལྟར་ན།

ཁོང་ཉིད་གཏན་ནས་རྒྱུས་མེད་པའི།།
མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར།།
ཁོང་ཉིད་གཏན་ནས་ཐོས་མེད་པའི།།
མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར།།[68]

22 དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ཐེངས་མང་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་རྩར་འགྲོ་འདོད་ཀྱང་། ང་བཀག་བྱུང་། 23 འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཡུལ་འདི་རྣམས་
སུ་ངའི་ལས་ཀ་ཚར་བར་གྱུར་ཞིང་། ལོ་མང་པོའི་སྔོན་ནས་བཟུང་ཁྱེད་རྣམས་མཇལ་བར་འདོད་པས། 24 སི༷་པེན་ཡུལ་
དུ་འགྲོ་བའི་ཞོར་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་འཆར་གཞི་ཡོད། ཁྱེད་ཚོ་དང་དུས་ཐུང་ངུ་འགྲོགས་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་དེ་ཕྱོགས་སུ་
སྐྱེལ་བར་རེ་བ་བྱེད། 25 འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་འབུལ་བའི་ཕྱིར་ང་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་འགྲོ[69] 26 གང་ཡིན་
ཟེར་ན། མ༷་ཀེ་དོན་ཡཱ་དང་། ཨ༷་ཀ་ཡཱ་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་དད་ལྡན་པས་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་དབུལ་པོ་
རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བར་དགའ། 27 ཁོ་ཚོས་དེ་ལྟར་སྦྱིན་པར་དགའ་ཡང་དོན་དངོས་ཐོག་ཁོ་ཚོ་ནི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་ཚོའི་བུ་
ལོན་པ་ནང་བཞིན་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པ་རྣམས་ལ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ལས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་
ཐོབ་པ་ཡིན་པས། ཡ༷་ཧུ་དཱ་པས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནོར་རྫས་ལས་སྐལ་བ་ཞིག་འཐོབ་པར་རིགས་སོ། 28 དེའི་
ཕྱིར་ངས་ལས་ཀ་འདི་བསྒྲུབས་ཏེ་གང་བསྡུས་པ་ཁོ་ཚོའི་ལག་ཏུ་གཏད་ནས་ང་སི༷་པེན་ཡུལ་ལ་འགྲོ་བའི་ཞོར་ལ་ཁྱེད་རྣམས་
དང་མཇལ་རྒྱུ་ཡིན། 29 ང་ཁྱེད་ཀྱི་རྩར་ཡོང་བའི་ཚེ་སྣཱ༷་ཤི་ཀའི་བྱིན་རླབས་ཡོངས་སུ་གང་བ་དང་བཅས་པར་ཡོང་བ་ངེས་
ཤེས། 30 སྤུན་ཟླ་རྣམས། གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་སྣཱ༷་ཤི་ཀ་དང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་བྱམས་པའི་སྒོ་ནས་ངའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་
ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཏེ་ང་དང་མཉམ་དུ་འབད་བརྩོན་བྱེད་པར་སྐུལ། 31 ཡ༷་ཧུ་དཱ་ཡུལ་དུ་དད་པ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་
ལས་ཐར་བ་དང་། ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ངས་ཞབས་ཏོག་ཞུ་བ་དེ་དམ་པ་རྣམས་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྨོན་ལམ་འདེབས་
ཤོག 32 དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ལྟར་ང་དགའ་སྤྲོའི་ངང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་རྩར་ཡོང་ཞིང་། ཁྱེད་དང་འགྲོགས་
ཏེ་ངལ་གསོ་བར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། 33 ཞི་བདེ་གནང་མཁན་གྱི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཚོ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་དུ་
འགྲོགས་པར་ཤོག ཨ་མེན།།

[68] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 52 ཨང་གྲངས་ 15 ལ་འཀོད་ཡོད།

[69] དམ་པ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤུ་སྣཱ་ཤི་ཀ་ལ་དད་པ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་དམ་པ་རུ་གྱུར་བའི་མི་རྣམས་ཡིན་ནོ།

ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ།

1 ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཀེ༷ན་ཁྲེ་གྲོང་ཁྱེར་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་མ་སྡེ་ང་ཚོའི་སྲིང་མོ་ཕེ༷་སྦེ་འོས་སྦྱོར་བྱེད།
2 ཁོང་གིས་ང་ཚུད་པའི་མི་མང་པོར་རོགས་པ་གནང་བས། ཁྱེད་རྣམས་ནས་ཁོང་ལ་གང་དགོས་པ་གནང་ཞིང་། དམ་
པ་རྣམས་ལ་བྱེད་འོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཙོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཁོང་བསུས་ཤིག[70] 3 མཱ༷་ཤི་ཀ་ཡེ༷་ཤུའི་དོན་དུ་ངའི་ལས་གྲོགས་
པེ༷་རི་སི་ཀཱ་དང་ཨ༷་ཀུ་ལཱ་གཉིས་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ། 4 ངའི་སྲོག་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཐུར་ཁོང་གཉིས་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་
བྱུང་སྐྱོང་བས། ང་གཅིག་པོ་མིན་ཏེ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་ཚོར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་
ཞུ། 5 ཁོང་ཚོའི་ཁང་པར་འཚོགས་པའི་ཆོས་ཚོགས་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ། ཨེ༷་ཞེ་ཡཱ་ཞིང་ཆེན་ལ་མཱ༷་ཤི་ཀར་དད་ལྡན་དུ་
འགྱུར་བ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ངའི་གཅེས་པའི་གྲོགས་པོ་ཨེ༷་པེ་ནེ་ཏུ་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ། 6 ཁྱེད་ཚོའི་དོན་དུ་དཀའ་བ་སྤྱོད་
མཁན་མི༷ར་ཡམ་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ། 7 སྐུ་ཚབ་ཀྱི་ནང་ནས་མིང་གྲགས་ཆེ་བ་དང་། ང་ཡི་སྔོན་དུ་མཱ༷་ཤི་ཀ་ལ་དད་པར་
འགྱུར་མཁན་ཏེ་ངའི་སྤུན་དང་བཙོན་གྲོགས་ཨན༷་དྲོ་ནི་ཀུ་དང་ཡུ༷ན་ཡཱ་གཉིས་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ། 8 གཙོ་བོའི་ནང་ན་
ངའི་གཅེས་པའི་གྲོགས་པོ་ཨམ༷་པི་ལི་ཡ་ཏུ་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ། 9 མཱ༷་ཤི་ཀའི་ནང་ན་ངེད་རྣམས་ཀྱི་ལས་གྲོགས་ཨུར༷་བཱ
ནུ་དང་། ངའི་གཅེས་པའི་གྲོགས་པོ་སི༷་ཏ་ཀི་སི་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ། 10 མཱ༷་ཤི་ཀའི་ཐོག་ནས་གདེང་འཇོག་ཐོབ་པ་ཨ༷་པེ་
ལེ་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ། ཨ༷་རི་སི་ཏོ་བུལ་གྱི་ཁྱིམ་མི་རྣམས་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ། 11 ངའི་སྤུན་ཧེ༷་རོ་དི་ཡོན་དང་། གཙོ་
བོའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ན༷ར་ཀི་སོའི་ཁྱིམ་མི་རྣམས་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ། 12 གཙོ་བོའི་ནང་ན་ལས་གྲོགས་ཏྲི༷་ཕེ་ནཱ་དང་ཏྲི༷་
ཕོ་སཱ་གཉིས་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ། གཙོ་བོའི་ནང་ན་དཀའ་བ་སྤྱོད་མཁན་གཅེས་པའི་གྲོགས་པོ་པེར༷་སིས་ལ་འཚམས་འདྲི་
ཞུ། 13 གཙོ་བོ་ཡིས་འདམས་པའི་རུ༷་ཕུ་སུ་དང་། ངའི་མ་དང་འདྲ་བ་ཁོང་གི་ཡུམ་ལའང་འཚམས་འདྲི་ཞུ། 14 ཨ༷་སིན་
ཀེ་རེ་ཏུ་དང་། ཕེ༷་ལེ་གོན། ཧེ༷ར་མེ། པ༷་ཏྲོ་བཱ། ཧེ༷ར་མཱ། ཁོ་ཚོ་དང་འགྲོགས་པའི་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ།
15 ཕི༷་ལོ་ལོ་གུ་དང་། ཡུ༷་ལི་ཡཱ། ནེ༷་རེ་ཡུ་དང་ཁོང་གི་སྲིང་མོ། ད་དུང་ཨོ༷་ལིམ་པཱ་དང་། ཁོ་རྣམས་དང་འགྲོགས་པའི་
དམ་པ་རྣམས་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ། 16 ཡེ༷་ཤུའི་བྱམས་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འོ་ཡིས་འཚམས་འདྲི་ཞུ།
མཱ༷་ཤི་ཀའི་ཆོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ། 17 སྤུན་ཟླ་རྣམས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་པའི་བསྟན་
པ་ལ་རྒོལ་ཏེ་དབྱེན་སྦྱོར་མཁན་དང་བར་ཆད་བཟོ་མཁན་རྣམས་ལ་དོགས་ཟོན་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་གཡོལ་ཞིག་ཞེས་ངས་སྐུལ།
18 གང་ལགས་ཤེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ངེད་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཱ༷་ཤི་ཀར་ཞབས་ཏོག་ཞུ་བ་མིན་ཏེ་རང་གི་འདོད་
ཆགས་ལ་གཡོག་བྱེད་དོ། འཇམ་ཞིང་ངོ་བསྟོད་བྱེད་པའི་གཏམ་གྱིས་ཁོ་ཚོས་ངན་པའི་ཆ་ལ་རྒྱུས་མེད་པ་རྣམས་ལ་གཡོ་སྒྱུ་
བྱེད། 19 ཁྱེད་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པས་ང་དགའ་ཡང་། ངའི་རེ་
བར་ཁྱེད་རྣམས་བཟང་པོའི་ཆ་ནས་མཁས་ཤིང་ངན་པའི་ཆ་ལ་རྒྱུས་མེད་པར་འགྱུར། 20 རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཞི་བདེ་

[70] དམ་པ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤུ་མཱ་ཤི་ཀ་ལ་དད་པ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་དམ་པ་རུ་གྱུར་བའི་མི་རྣམས་ཡིན་ནོ།

གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་འོག་ཏུ་བདུད་སཱ༷་ཏན་རྗེ་བར་འགྱུར། ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་སཱ༷་ཤི་ཀའི་ཐུགས་
རྗེ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག
21 ངའི་ལས་གྲོགས་ཐི༷་མོ་ཐེ་དང་། ངའི་སྤུན་ལུ༷་ཀི་ཡུ། ཡཱ༷་སོན། སོ༷་སི་པཱ་ཏྲོ་ཡིས་
ཁྱེད་ཚོར་འཚམས་འདྲི་ཞུ།
22 པ༷འུ་ལུས་གསུངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་འདི་འབྲི་མཁན་ང་ཏེ༷ར་ཏི་ཡུ་ཡིས་གཙོ་བོའི་ཐོག་ནས་
ཁྱེད་ཚོར་འཚམས་འདྲི་ཞུ།
23 ང་དང་ཆོས་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་སྣེ་ལེན་པ་ག༷་ཡུ་ཡིས་ཁྱེད་ཚོར་འཚམས་འདྲི་ཞུ། གྲོང་ཁྱེར་
གྱི་ཕྱག་མཛོད་ཨེ༷་ར་སི་ཏུ་དང་སྤུན་ཟླ་ཁྭ༷་ཨར་ཏུ་ཡིས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ།[71]

25 མཇུག་ཏུ་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུའི་སྙིང་ངས་སྒྲོག་པའི་འཕྲིན་བཟང་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་སྔར་མི་མངོན་པའི་
བདེན་པ་བཞིན་དུ་ཁོང་གིས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་དད་པ་སྲ་བརྟན་དུ་མཛད་ཐུབ།
26 འོན་ཀྱང་ལུང་སྟོན་པའི་མདོ་བརྒྱུད་ནས་
བདེན་པ་དེ་ནི་ད་ལྟ་མངོན་པར་གྱུར་ཞིང་། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དེ་བཞིན་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་
ལ་སྒྲོགས། དེ་ནི་དད་པ་སྐྱེས་ནས་ཁོ་ཚོས་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན།
27 དཀོན་མཆོག་ཀུན་མཁྱེན་གཅིག་
པོར་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་སཱ༷་ཤི་ཀ་བརྒྱུད་ནས་གཏན་དུ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཅིག ཨ་མེན།།

[71] སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུས་རོ་མཱ་པ་རྣམས་ལ་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གི་བཤུས་ཡིག་སྔ་ཤོས་ལ་གཤམ་དུ་ཡོད་པའི་ཨང་གྲངས་ 24 མེད་དོ། ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་སཱ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག

༄༅།།སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུ་ཡིས་ཀོ་རིན་ཐུ་པ་རྣམས་ལ་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་པོ་བཞུགས་སོ།།

ལེའུ་དང་པོ།

1 དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་ཁྲཱ༷་ཤི་ཀ་ཡེ༷་ཤུའི་སྐུ་ཚབ་ཏུ་བསྐོས་པ་ང་པ༷འུ་ལུ་དང་། ངེད་ཀྱི་སྤུན་ཟླ་སོ༷་
ཐེ་ནཱེ་ཡིས་ 2 ཀོ༷་རིན་ཐུ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཡོད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཆོས་ཚོགས། ཁྲཱ༷་ཤི་ཀ་ཡེ༷་ཤུའི་ཐོག་ནས་དཀོན་མཆོག་
གིས་དམ་པར་འགྱུར་ཕྱིར་བོས་པ་རྣམས་དང་། ཁོ་ཚོ་དང་ངེད་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་ཁྲཱ༷་ཤི་ཀའི་མཚན་བརྗོད་མཁན་
གང་དུ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། 3 ང་ཚོའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་ཁྲཱ༷་ཤི་ཀ་ནས་ཐུགས་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་ཁྱེད་
ལ་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག 4 ཁྲཱ༷་ཤི་ཀ་ཡེ༷་ཤུའི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་ཚོར་གནང་བའི་ཐུགས་རྗེའི་རྐྱེན་གྱིས་ངས་ངའི་དཀོན་མཆོག་ལ་
ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ལ་རྒྱུན་དུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ། 5 ཁྲཱ༷་ཤི་ཀ་ཡིས་ཁྱེད་ཚོར་གཏམ་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་བྱིན་རླབས་
ལྷག་པར་གནང་བས། 6 ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཁྲཱ༷་ཤི་ཀའི་སྐོར་གྱི་དཔང་པོ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ར་སྤྲོད་བྱས། 7 དེའི་ཕྱིར་
ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་ཁྲཱ༷་ཤི་ཀ་མངོན་སུམ་དུ་འབྱོན་པར་རེ་སྒུག་བྱེད་དུས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་གནང་སྦྱིན་དགོས་པ་
ཅིའང་མེད། 8 ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་ཁྲཱ༷་ཤི་ཀ་ཡང་བསྐྱར་འབྱོན་པའི་ཉིན་མོར་ཁྱེད་ཚོ་སྐྱོན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཆེད་དུ་ཁོང་
གིས་ཁྱེད་རྣམས་མཐའ་མཇུག་བར་དུ་བརྟན་པོར་གནས་པར་འགྱུར། 9 ཁོང་གི་སྲས་ཏེ་ངེད་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་ཁྲཱ༷་ཤི་
ཀ་དང་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོ་འབོད་པ་གནང་མཁན་དཀོན་མཆོག་ནི་བློ་གཏད་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ།

10 སྤུན་ཟླ་རྣམས། ཁྱེད་ཚོ་བློ་སེམས་གཅིག་མཐུན་ཡོང་བའི་ཆེད་དང་། ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ནས་ལྟ་བ་མི་མཐུན་པ་
མི་ཡོང་བའི་ཕྱིར། ངེད་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་ཁྲཱ༷་ཤི་ཀའི་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཡིད་མཐུན་པར་འགྱུར་
བ་ངས་ཁྱེད་ཚོར་སྐུལ། 11 སྤུན་ཟླ་རྣམས། ཁྱེད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་འཐབ་རྩོད་ཡོད་པ་ཁ༷་ལྷོའི་ཁྱིམ་མིས་ང་ལ་བཤད་བྱུང་།
12 ངས་འདི་ལྟར་བཤད་པའི་དོན་ནི་ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ནས་ཁག་གཅིག་གིས་ང་པ༷འུ་ལུའི་ཕྱོགས་དང་། ཡང་ཁག་གཅིག་གིས་
ང་ཨ༷་པོ་ལོ་སི་ཡང་ན། ཀེ༷་ཕཱ། ཁག་གཅིག་གིས་ང་ཁྲཱ༷་ཤི་ཀའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཞེས་ཟེར།[1] 13 ཁྲཱ༷་ཤི་ཀ་གྱེས་པ་ཡིན་ནམ། པ༷འུ་
ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ལ་རྒྱང་ཤིང་སྟེང་ལ་བརྒྱངས་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་པ༷འུ་ལུའི་མིང་གི་ཐོག་ནས་ཁྲུས་གསོལ་ལེན་པ་ཡིན་ནམ།
14–15 སུས་ཀྱང་ངའི་མིང་གི་ཐོག་ནས་ཁྲུས་གསོལ་ལེན་མི་ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱིར། ངས་ཀ༷་རི་སི་པུ་དང་ག༷་ཡུ་མ་གཏོགས་ཁྱེད་
ཚོའི་ནང་ནས་མི་སུ་ཞིག་ལ་ཡང་ཁྲུས་གསོལ་མ་བྱས་པས་ངས་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ། 16 (ངས་སེ༷་ཏེ་ཕ་ནཱ་ཡི་
ཁྱིམ་མི་ལའང་ཁྲུས་གསོལ་བྱས། དེ་མིན་ངས་མི་གཞན་ལ་ཁྲུས་གསོལ་བྱས་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་མི་དྲན་) 17 གང་ཡིན་
ཟེར་ན། ཁྲཱ༷་ཤི་ཀ་ཡིས་ང་ཁྲུས་གསོལ་བྱེད་པར་མ་མངགས་ཀྱིས། འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་པར་མངགས། ཡང་ཁྲཱ༷་ཤི་ཀའི་
རྒྱང་ཤིང་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་མིའི་ངག་ཐོག་གི་ཤེས་རབ་མིན། 18 འཛིག་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་

[1] ཀེ་ཕཱ་ནི་སྐུ་ཚབ་པེ་ཏྲོའི་མིང་གཞན་ཡིན།

རྒྱུད་ཤིང་གི་བསྟན་པ་དེ་བླུན་རྟགས་སུ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཐར་བར་འགྱུར་བ་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ནུས་མཐུར་སྟེ།
19 གསུང་རབ་ཀྱི་མདོ་ལས།

མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ང་ཡིས་མེད་པར་བྱ།།

བློ་ལྡན་བློ་གྲོས་ང་ཡིས་དོར་བར་བྱ།།

ཞེས་འཁོད།[2] 20 ཤེས་རབ་ཅན་དང་། ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི། དུས་འདིའི་རྩོད་གླེང་བྱེད་མཁན་གང་དུ་ཡོད།
དཀོན་མཆོག་གིས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཤེས་རབ་བླུན་པར་མ་མཛད་དམ། 21 དཀོན་མཆོག་གི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དགོངས་
འཆར་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་པས་རང་གི་རིག་པའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་ངོ་མ་ཤེས། དེའི་ཕྱིར་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་བླུན་པ་
ཞེས་ཟེར་བའི་འཕྲིན་སྒྲོག་པའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་དད་ལྡན་རྣམས་ཐར་དུ་འཇུག་པར་དགོངས། 22 ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་འདོད་ཅིང་། གྲི༷་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་འཚོལ་ཡང་། 23 ངེད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་
ཤིང་སྒང་ལ་བསད་པའི་མཱ༷་ཤི་ཀའི་བསྟན་པ་སྒྲོག དེ་ནི་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགག་རྗོ་དང་། ཡ༷་ཧུ་དཱ་མིན་པ་རྣམས་
ཀྱིས་བླུན་པར་སྟེ། 24 འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་བོས་པ་རྣམས་ཏེ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་དང་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་
མཱ༷་ཤི་ཀ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ནུས་མཐུ་དང་མཁྱེན་རབ་ཡིན་ནོ། 25 གང་ཡིན་ཞེ་ན། མི་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ནས་དཀོན་མཆོག
གི་བླུན་པ་དེ་མིའི་ཤེས་རབ་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྟོབས་ཞན་
པ་དེ་མིའི་སྟོབས་ལས་ལྷག་པར་ཆེ། 26 སྤུན་ཟླ་རྣམས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཚོ་འབོད་དུས་གང་ཡིན་པ་དྲན་པར་
གྱིས་ཤིག འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཆ་ནས་ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ནས་མཁས་པ་མང་པོ་མེད། དབང་ལྡན་མང་པོ་མེད། སྐུ་དྲག་མང་
པོ་མེད་ཀྱང་། 27 ཤེས་རབ་ཅན་ལ་ངོ་ཚ་འབེབས་པའི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བླུན་པོ་བདམས་ཤིང་།
སྟོབས་ཅན་རྣམས་ལ་ངོ་ཚ་འབེབས་པའི་ཆེད་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞན་པོ་བདམས། 28 འཇིག་རྟེན་པས་གང་གལ་ཆེ་བར་
རྩི་བ་དེ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་གིས་འཇིག་རྟེན་པས་གང་དམན་པ་དང་མཐོང་ཆུང་གི་ཡུལ་ཡོད་
པ་སྟེ། གང་ཡང་མེད་པར་རྩི་བའང་དེ་བདམས་པར་མཛད། 29 དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་སུས་ཀྱང་རང་བསྟོད་
བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། 30 ཁོང་གི་རྐྱེན་གྱིས་ཁྱེད་ཚོ་མཱ༷་ཤི་ཀ་ཡེ༷་ཤུའི་ནང་ན་ཡོད། མཱ༷་ཤི་ཀ་ནི་ང་ཚོའི་དོན་ལ་
དཀོན་མཆོག་ནས་ང་ཚོའི་ཤེས་རབ་དང་དྲང་བདེན་ཉིད། ང་ཚོའི་དམ་པ་དང་ཐར་ལམ་བཅས་སུ་གྱུར། 31 སུ་ཞིག་
གིས་བསྟོད་པ་ཕུལ་འདོད་ན་གཙོ་བོས་གང་མཛད་པ་དེ་བསྟོད་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་པའི་མདོ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ།།[3]

[2] ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལུང་སྟོན་པས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 29 ཨང་ 14 ལ་འཁོད་ཡོད།

[3] ཡེ་རེམ་ཡཱ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལུང་སྟོན་པས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 9 ཨང་ 24 ལ་གཟིགས།

ལེའུ་གཉིས་པ།

1 སྤུན་ཟླ་རྣམས། ང་ཐོག་མར་ཁྱེད་ཀྱི་རྩར་ཡོང་སྐབས་ངས་གཏམ་ཤོད་མཁས་པོའམ་ཤེས་རབ་མཐོ་པོའི་སྒོ་ནས་
དཀོན་མཆོག་གི་གསང་བ་བསྒྲགས་པ་མ་བྱས། 2 དེ་ནི་ངས་ཁྱེད་ཚོ་མཉམ་དུ་ཡོད་དུས་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀ་དང་། ཁོང་རྒྱང་
ཤིང་ལ་བཀྲོངས་པའི་སྐོར་མ་གཏོགས་གཞན་ཅིའང་ཁྱེད་ལ་མི་སྒྲོག་པར་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། 3 ང་ལུས་སྟོབས་
ཞན་པ་དང་འཇིགས་ནས་ཤིན་ཏུ་འདར་ཏེ་ཁྱེད་ཚོའི་སར་ཡོང་། 4–5 ཁྱེད་ཀྱི་དད་པ་མིའི་ཤེས་རབ་ལ་མི་རྟེན་པར་དཀོན་
མཆོག་གི་ནུས་མཐུ་ལ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། ངས་བློ་སེམས་འགུགས་པའི་མཁས་པའི་གཏམ་མ་ཡིན་གྱིས། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་
ཀྱི་ནུས་མཐུ་སྟོན་པའི་སྒོ་ནས་གཏམ་བཤད་དེ་ཆོས་བསྟན། 6 སེམས་ཉིད་སྨིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ང་ཚོས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
གཏམ་བཤད་མོད། འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་དེ་ནི་དུས་འདི་དང་། ཡང་ན་དུས་འདིའི་འཇིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་དབང་སྒྱུར་བའི་
ཤེས་རབ་མ་ཡིན། 7 ང་ཚོས་བཤད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་གསང་ཞིང་སྦས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཡིན། ཤེས་རབ་
དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་བཀོད་པའི་སྔོན་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་ངེད་རྣམས་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དགོངས་
སོ། 8 དུས་འདིའི་དབང་སྒྱུར་བ་རྣམས་ལས་སུས་ཀྱང་ཤེས་རབ་དེ་མ་རྟོགས། རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ཁོ་ཚོས་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་
བདག་པོ་རྒྱང་ཤིང་སྒང་ལ་མི་གསོད། 9 གསུང་རབ་ཀྱི་མདོ་ལས།

དཀོན་མཆོག་ལ་ནི་བརྩེ་བ་ལྡན་པ་ཡི།།
མི་རྣམས་ཆེད་དུ་གྲ་སྒྲིག་གང་མཛད་པ།།
དེ་དག་མིག་གིས་མ་མཐོང་རྣས་མ་གོ །
བསམ་པའི་ནང་དུ་དེ་དག་མ་འཁོར་རོ།།

ཞེས་འཁོད།[4] 10 དཀོན་མཆོག་གིས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་བརྒྱུད་ནས་དོན་དེ་རྣམས་ང་ཚོར་མངོན་པར་མཛད། གང་ཡིན་
ཞེ་ན། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་དང་། ཐ་ན་དཀོན་མཆོག་གི་གཏིང་ཟབ་པའི་གསང་བ་ཡང་དཔྱོག་
པས་སོ། 11 མི་ཞིག་གི་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་མི་དེའི་བསམ་པ་སུས་ཤེས། དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་
ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་མ་གཏོགས་སུས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་མི་ཤེས། 12 ང་ཚོར་ཐོབ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཤེས་
རབ་མིན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ནས་བྱུང་བའི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཡིན། དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་གནང་
བ་རྣམས་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུའོ། 13 ང་ཚོས་གང་བཤད་པའི་དོན་རྣམས་མིའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསལ་བཤད་མ་བྱས།
དེ་ལས་ལྡོག་ཏེ་ང་ཚོས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བའི་ཚིག་གིས་ཐུགས་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཁོང་གི་བདེན་པ་
འདི་ཚོ་གསལ་བཤད་བྱེད། 14 དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ནས་ཡོང་
བའི་བདེན་པ་དེ་རྣམས་གླུན་ཏགས་ཡིན་པར་རྩི་བས་དང་ལེན་མི་བྱེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། དོན་དེ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་

[4] ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལུང་སྟོན་པས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 64 ཨང་ 4 ལ་འཁོད་ཡོད།

གི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཧ་གོ་དགོས་པས་སོ། 15 དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིས་དོན་ཐམས་ཅད་དཔོག་
ཀྱང་། གཞན་སུས་ཀྱང་ཁོ་དཔོག་མི་ཐུབ།

16 གཙོ་བོར་གོས་འདེབས་བྱེད་པའི་ཕྱིར།།
སུ་ཡིས་ཁོང་གི་ཐུགས་ཤེས་སམ།།
འོན་ཀྱང་ང་ཚོར་ཁྲཱ༷་ཤི་ཀའི་ཐུགས་ཡོད་དོ།།[5]

ལེའུ་གསུམ་པ།

1 སྤུན་ཟླ་རྣམས། སྔོན་ང་ཁྱེད་ཚོའི་རྩར་ཡོད་དུས་སེམས་ཉིད་སྨིན་པ་རྣམས་ལ་སླབས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཚོར་གཏམ་
བྱས་ཐུབ་མེད། ཁྱེད་ཚོ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་མི་རྣམས་དང་། ཡང་ན་ཁྲཱ༷་ཤི་ཀའི་ཆ་ནས་བྱིས་པ་ལྟར་ངས་ཁྱེད་ཚོར་སླབས་པ་
ཡིན། 2 ངས་ཁྱོད་ཚོར་མི་དར་མའི་ཁ་ལག་མ་སྟེར་བར་འོ་མ་སྟེར་བ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཚོས་དར་མའི་ཁ་ལག་
བཟས་ཐུབ་མེད། ད་ལྟའང་ཟ་མི་ཐུབ། 3 དེ་ནི་ཁྱོད་ཚོ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་མི་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་སོ། ཁྱོད་ཚོའི་ཁྲོད་
དུ་ཕྲག་དོག་དང་འཐབ་རྩོད་ཡོད་དུས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་མི་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཚོས་སྡིག་ཅན་རང་གཤིས་དང་
བསྟུན་པའི་སྤྱོད་པ་མི་བྱེད་དམ། 4 མི་ཞིག་གིས་ང་པ༷འུ་ལུའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཞིག་གིས་ང་ཨ༷་པོ་ལོ་སིའི་
ཕྱོགས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན་ཁྱོད་ཚོས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་མི་རྣམས་དང་འདྲ་བར་སྤྱོད་པ་མི་བྱེད་དམ། 5 འོ་ན་ཨ༷་པོ་ལོ་སི་སུ་
ཡིན། པ༷འུ་ལུ་སུ་ཡིན། གཙོ་བོས་རེ་རེར་ལས་ཀ་བགོས་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་རྣམས་དད་པ་སྐྱེ་བར་རོགས་པ་བྱེད་པའི་
ཞབས་ཕྱི་ཤ་སྟག་ཡིན། 6 ངས་ས་བོན་བཏབ་ཅིང་། ཨ༷་པོ་ལོ་སི་ཡིས་ཆུ་བཏང་ཡང་། དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱེད་དུ་བཅུག་
པར་མཛད། 7 དེ་བས་ན་ས་བོན་འདེབས་མཁན་དང་། ཆུ་གཏོང་མཁན་གཉིས་ཅིའང་མ་ཡིན། སྐྱེད་དུ་འཇུག་མཁན་
དཀོན་མཆོག་ཁོ་ན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། 8 ས་བོན་འདེབས་མཁན་དང་ཆུ་གཏོང་མཁན་གཉིས་ལ་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་ཡོད་
དེ། སོ་སོའི་ལས་ཀ་བཞིན་དུ་གླ་ཆ་འཐོབ་པར་འགྱུར། 9 ང་ཚོ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ལས་གྲོགས་ཡིན་ཞིང་། ཁྱེད་ཚོ་ནི་
དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁའམ་ཁང་ཆེན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། 10 དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་གནང་བའི་ཐུགས་རྗེའི་སྒོ་ནས་ངས་
འཛུགས་སྐྲུན་མཁས་པ་ལྟར་རྩིག་རྨང་ཞིག་བཏིང་ཞིང་། གཞན་གྱིས་དེའི་ཁར་རྩིག འོན་ཏེ་མི་རེ་རེས་ཅི་ལྟར་རྩིག་པ་ལ་
དོ་སྣང་བྱེད་དགོས། 11 གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཡེ༷་ཤུ་ཁྲཱ༷་ཤི་ཀ་ཡིན་པའི་རྩིག་རྨང་ཞིག་བཏིང་ཟིན་པ་ལས་སུས་ཀྱང་རྩིག་རྨང་
གཞན་འདིང་མི་སྲིད་པས་སོ། 12 གལ་ཏེ་སུ་ཞིག་གིས་གསེར་རམ། དངུལ་ལམ། རིན་ཆེན་གྱི་རྡོའམ། ཤིང་ངམ། རྩྭ་
སྐམ་པོའམ། སོག་མ་བཅས་ཀྱིས་རྩིག་རྨང་དེའི་ཁར་བརྩིགས་ན། 13 མི་རེ་རེའི་ལས་ཀ་ཡི་སྤུས་ཚད་མ་འོངས་པར་གསལ་
པོ་མཐོང་བར་འགྱུར། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁྲཱ༷་ཤི་ཀ་འབྱོན་པའི་ཉིན་མོར་མེ་ཡིས་མངོན་པར་འགྱུར། དེ་དུས་མི་རེ་རེའི་

[5] ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལུང་སྟོན་པས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 40 ཨང་ 13 ལ་འཁོད་ཡོད།

ལས་ཀར་མེ་ཡིས་ཚོད་བགམ་བྱས་པས་དེ་དག་ཅི་ལྟར་ཡིན་པ་མཚོན། 14 སུ་ཞིག་གིས་རྩིག་རྨང་དེའི་ཁར་གང་བརྩིགས་པ་
གནས་ན་ཕོ་ལ་བྱ་དགའ་འཐོབ་པར་འགྱུར། 15 མེ་ཡིས་མི་སུ་ཞིག་གི་ལས་ཀ་བསྲེགས་ན་གྱོང་གུན་ཕོག་ཡང་། ཕོ་རང་
མེ་ལས་འབྲོས་མཁན་ལྟར་ཐར་བར་འགྱུར། 16 ཁྱེད་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཞུགས་གནས་ཡིན་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་གི་
དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་བཞུགས་པར་མི་ཤེས་སམ། 17 སུ་ཞིག་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་བཞུགས་གནས་བཤིག་ན་
དཀོན་མཆོག་གིས་ཕོ་མེད་པར་མཛད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དཀོན་མཆོག་གི་བཞུགས་གནས་དམ་པ་ཡིན་ཞིང་། ཁྱེད་ཚོ་ནི་
བཞུགས་གནས་དེ་ཡིན་པས་སོ།

18 རང་མགོ་རང་གིས་མ་སྐོར་ཞིག མི་སུ་ཞིག་གིས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཆ་ནས་མཁས་པ་ཡིན་པར་བསམས་ན།
ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་གླུན་པོར་འགྱུར་དགོས། 19 གང་ཡིན་ཞེ་ན། དཀོན་མཆོག་གི་ཆ་ནས་འཇིག་
རྟེན་འདིའི་ཤེས་རབ་གླུན་པ་ཡིན། གསུང་རབ་ཀྱི་མདོ་ལས། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གཡོ་ཐབས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་དཀོན་
མཆོག་གིས་འཛིན་ནོ་ཞེས་བྲིས་དང་།[6] 20 ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་སྟོང་པ་ཡིན་པར་གཙོ་བོས་མཁྱེན་
ཞེས་བྲིས།[7] 21 དེའི་ཕྱིར་སུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའམ་སུའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྐོར་ལ་ཁྱད་ཤོབ་བྱེད་མི་རུང་། གང་
ལགས་ཤེ་ན། དོན་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། 22 པ༷འུ་ལུ་ཡང་ན། ཨ༷་པོ་ལོ་སི་ཡང་ན། ཀེ༷་ཕླའམ། འཇིག་རྟེན་ནམ།
ཚེའམ། འཆི་བའམ། ད་ལྟའི་དོན་ནམ། མ་འོངས་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཚོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ལ།
23 ཁྱེད་ཚོ་ཁྲ༷་ཤི་ཀའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། ཁྲ༷་ཤི་ཀ་དཀོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ།།

ལེའུ་བཞི་པ།

1 མི་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ནི་ཁྲ༷་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཕྱི་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་གསང་བའི་དོན་གྱི་གཉེར་པ་ལྟར་རྩི་དགོས།
2 གཉེར་པ་ནི་བློ་གཏད་ཆོག་པ་ཡིན་དགོས། 3 ཁྱེད་ཚོ་དང་། ཡང་ན་མིའི་ཁྲིམས་ར་གང་ཞིག་གིས་ང་ལ་དཔྱད་པ་
བཏང་ན་དེ་ང་ལ་གལ་ཆེན་པོ་མིན། ངས་རང་གི་ལས་ཀའི་སྤྱུས་ཚད་ལའང་དཔྱོད་པ་མི་གཏོང་། 4 ང་རྒྱུ་དག་ཡོད་
པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཡང་དེ་ཡིས་ང་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ར་སྤྲོད་བྱེད་མི་ཐུབ། ང་ལ་དཔྱད་པ་གཏོང་མཁན་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན།
5 དེའི་ཕྱིར་བཀོད་པའི་དུས་ལ་མ་བབས་པའི་སྔོན་དུ་མི་སུ་ལའང་དཔྱད་པ་མི་གཏོང་ཞིག མུན་པར་སྦས་པའི་དོན་གསལ་
བར་གནང་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་མངོན་པར་མཛད་མཁན་གཙོ་བོ་མ་འབྱོན་པའི་བར་དུ་སྒུགས་ཤིག དེའི་
དུས་སུ་མི་རེ་རེར་དཀོན་མཆོག་ནས་བསྟོད་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། 6 སྤུན་ཟླ་རྣམས། གང་བྲིས་པའི་དོན་ལས་མི་འདའ་
ཞེས་པའི་དོན་སློབ་པའི་ཆེད་དང་། ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ངས་ང་རང་དང་ཨ༷་པོ་ལོ་སི་དཔེ་རུ་བཞག དེ་ནི་ཁྱོད་

[6] ཡོབ་ཅེས་ཟེར་བའི་མདོ་ལེའུ་ 5 ཨང་ 13 ལ་གཟིགས།
[7] གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 94 ཨང་ 11 ལ་གཟིགས།

ཚོ་དགེ་རྒན་གི་ཐོག་ནས་རང་མཐོང་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་ཁྱོད་ཚོ་ལས་སུས་ཀྱང་ཕྱོགས་རིས་མི་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན།
7 ཁྱོད་མི་གཞན་ལས་གལ་ཆེ་བར་སུས་རྩི། གཞན་ལས་མ་ཐོབ་པ་ཁྱོད་ལ་གང་ཡོད། ཡང་གཞན་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ན།
མ་ཐོབ་པ་ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་རང་བསྔོད་བྱེད། 8 ཁྱོད་ཚོར་གང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་དང་། ཕྱུག་པོར་གྱུར་ཟིན་ནོ།
ང་ཚོ་མེད་པར་ཁྱོད་ཚོ་རྒྱལ་པོར་གྱུར། དོན་དམ་དུ་ང་ཚོ་ཁྱོད་རྣམས་དང་བཅས་པར་དབང་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་དངོས་
ནས་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་། 9 ངའི་བསམ་པར་སྲོག་ཁྲིམས་གཏོང་བའི་མི་རྣམས་དང་འདྲ་བར་དཀོན་མཆོག་གིས་
སྐུ་ཚབ་ངེད་རྣམས་རུ་སྒྲིག་གི་མཇུག་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད། འཛིག་རྟེན་ཁམས་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ། མི་རྣམས་ཀྱི་
མདུན་དུ་ང་ཚོ་ལྟད་མོར་གྱུར། 10 མཱ༷་ཤི་ཀའི་དོན་དུ་ང་ཚོ་གླེན་པོ་ཡིན་ཡང་། ཁྱོད་རྣམས་མཱ༷་ཤི་ཀའི་ཐོག་ནས་མཁས་
པ་ཡིན། ང་ཚོ་སྟོབས་ཞན་ཡང་། ཁྱོད་ཚོ་སྟོབས་ཆེ། ཁྱོད་རྣམས་ལ་བཀུར་སྟི་དང་། ང་ཚོར་སྨད་པ་འཐོབ། 11 དུས་
འདིར་བར་ང་ཚོ་ལྟོགས་ཤིང་སྐོམ། གོས་དང་བྲལ་བ། གཞན་གྱིས་བརྡུངས་པ། རང་ཁྱིམ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། 12 རང་
གི་ལག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ངལ་རྩོལ་བྱེད། གཞན་གྱིས་དམོད་མོ་འདེབས་སྐབས་ངེད་ཀྱིས་བདེ་བའི་ལན་སློག མནར་
གཅོད་སྤྱོད་དུས་བཟོད་པ་སྒོམ། 13 གཞན་གྱིས་དམའ་འབེབས་བྱེད་སྐབས་ང་ཚོས་ངག་འཇམ་པོས་ལན་བྱེད། ད་ལྟའི་
བར་དུ་ཡང་ང་ཚོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གད་སྙིགས་དང་། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ལྷག་རོར་རྩི། 14 འདི་དག་ནི་ཁྱོད་ཚོར་ངོ་ཚ་
འབེབས་པའི་ཆེད་དུ་བྲིས་པ་མ་ཡིན་གྱིས། ངའི་གཅེས་པའི་བུ་གུ་ལྟར་ཁ་ཏ་བསླབ་བྱ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། 15 མཱ༷་ཤི་
ཀའི་ཐོག་ནས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ཁྲི་ཚམ་ཡོད་ནའང་ཕ་མང་པོ་མེད་པས། ངས་ཁྱེད་ཚོར་འཕྲིན་བཟང་
སྒྲོག་པའི་དུས་མཱ༷་ཤི་ཀ་ཡེ༷་ཤུའི་ཐོག་ནས་ང་ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་རུ་གྱུར། 16 དེའི་ཕྱིར་ང་ལ་དཔེ་ལྟ་བར་ཁྱོད་རྣམས་ལ་སྐུལ།
17 དེ་བས་གཙོ་བོའི་ངང་ནས་ངའི་གཅེས་པའི་བུ་བློ་གཏད་ཚོག་པ་ཐི༷་མོ་ཐེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩར་བཏང་བ་ཡིན། ཁོང་གིས་ངས་
མཱ༷་ཤི་ཀའི་ཐོག་ནས་ཡུལ་ཀུན་དུ་ཚོགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་པའི་རྩ་དོན་དག་ཁྱོད་ཚོར་དྲན་སྐུལ་བྱེད། 18 ཁྱོད་ཚོའི་
ཁྲོད་དུ་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ང་ཁྱོད་ཚོའི་སར་མི་ཡོང་བསམ་ནས་ང་རྒྱལ་ཅན་དུ་གྱུར། 19 འོན་ཀྱང་གཙོ་བོའི་དགོངས་པ་ཡིན་
ན་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ང་ཁྱོད་ཀྱི་རྩར་ཡོང་ནས་ང་རྒྱལ་ཅན་ཚོའི་གཏམ་མ་ཡིན་པར་ཕོ་ཚོར་ནུས་མཐུ་གང་ཡོད་པ་ཤེས་
པར་འགྱུར། 20 གང་ལགས་ཤེ་ན། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་གཏམ་ལ་མི་བརྟེན་ཏེ་ནུས་མཐུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ།
21 ཁྱོད་ཚོར་ཅི་འདོད། ང་ཁྱོད་ཀྱི་རྩར་དབྱུག་པ་འཁུར་ནས་ཡོང་བའམ། བྱམས་སེམས་དང་སེམས་དུལ་པོའི་ངང་ནས་
ཡོང་ངམ།།

ལེའུ་ལྔ་པ།

1 ལྟ་ཚོས་པའི་ཁྲོད་དུའང་བྱེད་མི་ཚོག་པའི་ལོག་གཡེམ་ཁྱོད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ཡོད་པའི་གཏམ་དངོས་སུ་གོ་བྱུང་
སྟེ། མི་ཞིག་གིས་རང་གི་ཕའི་བཟའ་ཟླ་མཉམ་དུ་འདུས། 2 དེ་ལྟར་སྤྱོད་མཁན་ཁྱོད་ཚོའི་ཁྲོད་ནས་འདོན་མི་དགོས་

སམ། དེར་ཁྱོད་ཚོ་འགྱོད་གདུང་མི་སྐྱེ་བར་དེ་ལས་ཕྱོག་དེ་ང་རྒྱལ་བྱེད། 3 ང་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཁྱོད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་མེད་
ནའང་སེམས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཁྱོད་ཚོའི་རྩར་ཡོད། ང་རང་དངོས་སུ་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དེ་ལྟར་སྤྱོད་མཁན་ལ་
ཁྲིམས་གཅོད་བྱས་ཟིན་ནོ། 4 ཁྱོད་ཚོས་ངེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུའི་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་འདུས་ཏེ་ངའི་སེམས་དང་གཙོ་བོ་ཡེ༷་
ཤུའི་དབང་ཡང་ཁྱོད་ཚོ་མཉམ་དུ་ཡོད་དུས། 5 སྡིག་པའི་རང་གཤིས་མེད་པ་བྱེད་ཕྱིར་མི་འདི་བདུད་སཱ༷་ཏན་ལ་གཏོང་
ཅིག དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་འབྱོན་པའི་ཉིན་མོར་ཁོའི་སེམས་ཐར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། 6 ཁྱོད་ཚོས་ཁུད་ཤོབ་བྱེད་པ་
དེ་མི་ལེགས། སྐྱུར་རྩི་ཉུང་ཟད་ཅིག་གིས་བག་ཟན་ཧྲིལ་པོ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པ་དེ་མི་ཤེས་སམ། 7 ཁྱོད་ཚོ་དོན་དངོས་ཐོག་
སྐྱུར་རྩི་མེད་པ་ཡིན་པས་བག་ཟན་གསར་པར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་སྡིག་ཉེས་ཡིན་པའི་སྐྱུར་རྩི་རྙིང་པ་དེ་སྤྱོངས་ཤིག གང་
ཡིན་ཞེ་ན། སཱ༷་ཤི་ཀ་ངེད་རྣམས་ཀྱི་པེ༷་སག་དུས་ཆེན་གྱི་ལུ་གུ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཟིན་པས་སོ།[8] 8 དེའི་ཕྱིར་གནོད་སེམས་དང་
ངན་སེམས་ཡིན་པའི་སྐྱུར་རྩི་རྙིང་པ་མ་ཡིན་གྱིས། བཙོས་མིན་དང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྐྱུར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱིས་ང་
ཚོས་དུས་ཆེན་གཏོང་དགོས། 9 ངས་སྔར་ཁྱོད་ཚོར་བཏང་བའི་འཕྲིན་ཡིག་ལ་ལོག་གཡེམ་བྱེད་མཁན་དང་མི་འགྲོགས་
ཞེས་པ་ནི། 10 འཛིག་རྟེན་འདིར་ལོག་གཡེམ་བྱེད་པའམ། ཧམ་སེམས་ཅན་ནམ། མགོ་སྐོར་གཏོང་མཁན། ལྷ་ཆོས་
པ་སོགས་དང་མི་འགྲོགས་པ་ཞེས་པའི་དོན་རྩ་བ་ནས་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་འདི་ལས་ཕྱིར་ཐོན་དགོས་པ་
ཡིན། 11 འོན་ཀྱང་སྤུན་ཟླ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བའི་ལོག་གཡེམ་བྱེད་མཁན་ནམ། ཧམ་སེམས་ཅན་དང་། ལྷ་ཆོས་པའམ།
དམའ་འབེབས་གཏོང་མཁན་ནམ། ར་བཟི་མཁན་ནམ། མགོ་སྐོར་གཏོང་མཁན་སོགས་དང་མི་འགྲོགས་ཞེས་ད་ལྟ་ཁྱོད་
རྣམས་ལ་འབྲི། དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་དང་ཁ་ལག་ཀྱང་མ་ཟ་ཤིག 12 དད་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་བྱེད་པ་དེ་ང་
དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་མི་བྱེད་དམ། 13 དཀོན་མཆོག་
གིས་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་མཛད། ངན་པ་བྱེད་མཁན་ཁྱོད་ཚོའི་ནང་ནས་སྐྲོད་ཅིག །[9]

ལེའུ་དྲུག་པ།

1 ཁྱོད་ཚོའི་ནང་ནས་རྩོད་པ་བྱུང་ན་དད་ལྡན་གྱི་དྲུང་དུ་མི་འགྲོ་བར། དད་མེད་པའི་དྲུང་དུ་ཁ་མཆུ་རྒྱག་པར་
ནུས་སམ། 2 ནམ་ཞིག་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་མི་ཤེས་སམ། ཡང་ཁྱོད་
རྣམས་འཛིག་རྟེན་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་བྱེད་མཁན་ཡིན་ན། གལ་ཆེན་མིན་པའི་རྩོད་པ་ཆུང་ངུ་དེ་ཙམ་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་བྱེད་མི་
ཐུབ་བམ། 3 ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་མི་ཤེས་སམ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན།

[8] པེ་སག་ཟེར་བའི་དུས་ཆེན་ནི་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཆེན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚང་རེའི་ནང་ལ་སྐྱུར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་དང་། ལུག་ཤ ཛྭ་ཚོད་ཁ་ཏིག་གི་སྔོ་ཚས་མཉམ་དུ་བཟས་ནས་དེ་ཆོས་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་འོག་གི་ཡ་ཧུ་དྷ་རིགས་ཨེ་ཛིབ་ཡུལ་ནས་ཐོན་པར་དྲན་གསོ་བྱེད།

[9] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལྔ་པ་སྟེ་བཀའ་ལུང་ལེའུ་ 13 ཨང་ 5 ལ་གཟིགས།

ང་ཆོས་ཚེ་འདིའི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་བས་ཀྱང་ཁྲིམས་གཅོད་བྱེད་ཐུབ་པ་དགོས། 4 འོ་ན་དེ་ལྟའི་རྩོད་པ་བྱུང་ན་ཆོས་ཚོགས་
ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་དྲུང་དུ་ཁྱེད་ཚོ་ཅིའི་ཕྱིར་འགྲོ 5 ཁྱེད་ཚོར་ངོ་ཚ་འབེབས་པའི་ཆེད་དུ་ངས་དེ་ལྟར་བཤད།
སྤུན་ཟླའི་རྩོད་པ་བར་འདུམ་གཏོང་ཐུབ་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་གཅིག་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ན་མེད་པ་དེ་ཅི་ལྟར་སྲིད། 6 དེའི་
ཚབ་ལ་སྤུན་ཟླ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཁ་མཆུ་རྒྱག་པ་མ་ཟད། དད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཁྲིམས་རར་འགྲོ 7 དོན་
དངོས་སུ་སྤུན་ཟླ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཁ་མཆུ་རྒྱག་པ་དེས་ཁྱེད་ཚོ་འཕམ་པར་གྱུར་ཟིན་ནོ། དེ་ལས་གཞན་གྱིས་ཁྱེད་ཚོར
སྡུག་པོའམ། མགོ་སྐོར་བཏང་ན་མི་ལེགས་སམ། 8 དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ཁྱེད་ཚོ་རང་གིས་སྡུག་པོ་དང་མགོ་སྐོར་གཏོང་བ་མ་
ཟད། སྤུན་ཟླ་རྣམས་ལའང་དེ་ལྟར་བྱེད། 9 ཉེས་ཅན་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་འཛུལ་མི་སྲིད་པ་དེ་མི་ཤེས་
སམ། མགོ་མ་འཁོར་ཞིག འདོད་ལོག་སྤྱོད་མཁན་ནམ། ལྷ་ཆོས་པའམ། ལོག་གཡེམ་བྱེད་པའམ། ཕོ་ལ་སྤྱོད་པའམ།
10 རྐུ་མའམ། ཧམ་སེམས་ཅན་ནམ། ར་བཟི་མཁན་ནམ། དམའ་འབེབས་གཏོང་མཁན། མགོ་སྐོར་གཏོང་མཁན་
བཅས་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་འཛུལ་མི་སྲིད། 11 ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་སྔར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། གཙོ་བོ་ཡེ༷་
ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀའི་མཚན་དང་། ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཚོ་གཙང་བར་གྱུར། དམ་པར་
གྱུར། ཡང་དག་པར་གྱུར་རོ།

12 ཁྱེད་ཚོས་ངས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཆོག་ཅེས་ཟེར་ཡང་། ངའི་ལན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕན་པར་མི་འགྱུར། ཁྱེད་
ཚོས་ངས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཆོག་ཅེས་ཟེར་ཡང་། གང་གིས་ཀྱང་ང་ལ་དབང་དུ་མི་བསྒྱུར། 13 ཁྱེད་ཚོས་ཟས་ནི་ཕོ་བའི་ཕྱིར་
དང་། ཕོ་བ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་བདེན་ཡང་། ནམ་ཞིག་དཀོན་མཆོག་གིས་གཉིས་ཀ་མེད་པར་མཛད་ཡོང་།
ལུས་ནི་ལོག་གཡེམ་གྱི་ཕྱིར་མིན་ཏེ་གཙོ་བོའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞིང་། གཙོ་བོ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། 14 ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས
གཙོ་བོ་སླར་གསོན་དུ་མཛད་པ་མ་ཟད། ཁོང་གི་ནུས་མཐུའི་སྒོ་ནས་ངེད་རྣམས་ཀྱང་འཆི་བ་ནས་སློང་བར་མཛད་ངེས་ཡིན།
15 ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ནི་མཱ༷་ཤི་ཀའི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་མི་ཤེས་སམ། འོ་ན་ངས་མཱ༷་ཤི་ཀའི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག
སྨད་འཚོང་མའི་ཡན་ལག་ལ་སྒྱུར་རམ། དེ་གཏན་ནས་མི་སྲིད། 16 སྨད་འཚོང་མ་དང་འགྲོགས་མཁན་ནི་མོ་དང་ལུས་
གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་མི་ཤེས་སམ། མདོ་ལས་གཉིས་པོ་ལུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ།[10] 17 འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་
དང་འགྲོགས་པ་ཁོང་གི་ཐུགས་དང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། 18 ལོག་གཡེམ་འཛེམས་ཤིག མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་སྡིག་ཉེས
གཞན་ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ཡིན་ཡང་། ལོག་གཡེམ་བྱེད་མཁན་གྱིས་རང་གི་ལུས་ལ་སྡིག་ཉེས་བྱེད། 19 ཁྱེད་ཀྱི་ལུས
ནི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཁང་ཡིན་ཞིང་། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དཀོན་མཆོག་ནས་ཐོབ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་བཞུགས་པར་མི
ཤེས་སམ། ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ཁྱེད་ཀྱི་མ་ཡིན། 20 གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁྱེད་ཚོ་གླ་རིན་གྱིས་ཉོས། དེའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱིས་དཀོན་
མཆོག་ལ་བཀུར་སྟི་ཞུས་ཤིག །

[10] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་དང་པོ་སྔོ་བཀོད་པ་ལེའུ་ 2 ཨང་ 24 ལ་འཁོད་ཡོད།

ལེའུ་བདུན་པ།

1 ད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་བྲིས་པའི་དོན་གྱི་སྐོར་ལ། སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་མཉམ་དུ་མ་འདུས་ན་ལེགས་ཞེས་
ཟེར་ཡང་། 2 ལོག་གཡེམ་གྱི་ལས་མང་པོ་ཐོན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སྐྱེས་པ་རེར་བཟའ་ཟླ་རེ་དང་། བུད་མེད་རེར་ཁྱོ་ག་རེ་ཡོད་
དགོས། 3 ཁྱོ་ག་རང་གི་བཟའ་ཟླ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བུད་མེད་རང་གི་ཁྱོ་ག་དང་མཉམ་དུ་འདུ་དགོས། 4 བཟའ་
ཟླའི་ལུས་ནི་མོ་རང་གི་དབང་འོག་ཏུ་མེད་ཀྱི། ཁྱོ་གའི་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོ་གའི་ལུས་ནི་ཕོ་རང་གི་དབང་
འོག་ཏུ་མེད་ཀྱི། བཟའ་ཟླའི་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད། 5 བཟའ་ཚོ་གཉིས་རེ་ཞིག་སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཆེད་དུ་ཕན་ཚུན་
མོས་མཐུན་བྱས་པ་དེ་མ་གཏོགས་མཉམ་དུ་འདུ་རྒྱུ་མ་འགོག་ཅིག ཁྱོད་ཚོས་རང་ཚོད་འཛིན་མི་ཐུབ་པས། བདུད་སཱ་
ཏན་གྱིས་ཁྱོད་ཚོར་བསླུ་བྲིད་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་བསྐྱར་མཉམ་དུ་འདུ་དགོས། 6 དེ་ནི་བཀའ་རྒྱ་མིན་གྱི་ ངའི་བསླབ་
བྱ་ཡིན། 7 ང་ཕོ་རྐྱེང་ཞིག་གི་ངོས་ནས་མི་ཐམས་ཅད་ང་རང་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱང་། མི་སོ་སོར་དཀོན་
མཆོག་ནས་གནང་སྦྱིན་རེ་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་ལ་ཕོ་རྐྱེང་མོ་རྐྱེང་གི་གནང་སྦྱིན། ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་བཟའ་ཚང་གི་འཚོ་བའི་
གནང་སྦྱིན་ཐོབ་ཡོད། 8 གཉེན་སྒྲིག་བྱེད་མ་མྱོང་བ་དང་ཡུགས་མོ་རྣམས་ལ་ང་བཞིན་དུ་གཉེན་སྒྲིག་མ་མྱོང་བར་གནས་
ན་ལེགས་པར་ཟེར། 9 འོན་ཀྱང་ཕོ་ཚོས་རང་ཚོད་འཛིན་མ་ཐུབ་ན་གཉེན་སྒྲིག་བྱེད་པར་ཚོག གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་
ཆགས་ཀྱིས་མེ་འབར་བ་ལས་གཉེན་སྒྲིག་བྱས་ན་ལེགས། 10 གཉེན་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ང་མིན་ཏེ་གཙོ་བོས་བུད་
མེད་རང་གི་ཁྱོ་བོ་དང་ཁ་བྲལ་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་གནང་། 11 (འོན་ཀྱང་ཁ་བྲལ་ན་མོ་རང་ཁྱོ་བོ་མེད་པར་གནས་དགོས་
པའམ། ཁྱོ་བོ་དང་འདུམ་པར་འགྱུར་དགོས་) ཁྱོ་བོ་ཡང་རང་གི་བཟའ་ཟླ་དང་ཁ་བྲལ་མི་ཆོག 12 གཙོ་བོས་མིན་ཏེ་
ང་ཡིས་དེ་མིན་གཞན་དག་ལ་ཟེར་རྒྱུར། གལ་ཏེ་སྤུན་ཟླ་ཞིག་ལ་བཟའ་ཟླ་དད་པ་མི་བྱེད་མཁན་གཅིག་ཡོད་ཅིང་། ཕོ་
མོས་ཕོང་དང་སྡོད་པར་དགའ་ན། ཕོ་མོ་དང་ཁ་བྲལ་མི་ཆོག་ཅེས་ཟེར། 13 ཡང་བུད་མེད་གཅིག་ལ་ཁྱོ་ག་དད་པ་མི་བྱེད་
མཁན་ཅིག་ཡོད་ཅིང་། ཕོ་ནི་མོ་རང་དང་སྡོད་པར་དགའ་ན། ཕོ་དང་ཁ་བྲལ་མི་ཆོག 14 གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁྱོ་
ག་དད་པ་མི་བྱེད་མཁན་ནི་རང་གི་བཟའ་ཟླའི་སྒོ་ནས་དག་པ་ཙ་གྱུར་ཞིང་། བུད་མེད་དད་པ་མི་བྱེད་མཁན་རང་གི་དད་
ལྡན་ཁྱོ་གའི་སྒོ་ནས་དག་པ་ཙ་གྱུར། དེ་མིན་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་དག་པ་མིན། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཕོ་ཚོ་དག་པ་ཡིན། 15 གལ་
ཏེ་དད་པ་མི་བྱེད་མཁན་དེ་རང་གི་བཟའ་ཟླ་དང་ཁ་བྲལ་ན་འབྲལ་དུ་ཆུག དེ་ལྟར་བྱུང་ན་སྤུན་ཟླ་ཕོ་མོ་སུ་ཡང་བཅིངས་
པ་མ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཚོ་ཞི་བདེའི་ནང་གནས་པའི་ཕྱིར་བོས་པ་གནང་ངོ་། 16 ཆུང་
མ་རྣམས། ཁྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སོ་སོའི་ཁྱོ་ག་མི་ཐར་བ་ཇི་ལྟར་ཤེས། ཁྱོ་ག་ཚོ། ཁྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སོ་སོའི་ཆུང་མ་མི་ཐར་བ་
ཇི་ལྟར་ཤེས། 17 གཙོ་བོས་མི་རེ་རེར་ཅི་བསྐོས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཚོ་བོས་པ་བཞིན་དུ་མི་ཚེ་སྐྱེལ་དགོས།
དེ་ནི་ངས་ཆོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་བསྒོས་པ་དེ་ཡིན། 18 དཔེར་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་སུ་ཞིག་ཡུ་ཧུ་དཱ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་རྟགས་དང་ལྡན་པར་བོས་ན་ཕོ་ནི་རྟགས་དེ་དང་ལྡན་པར་གནས་དགོས། དཀོན་མཆོག་གིས་སུ་ཞིག་ཡུ་ཧུ་དཱ་པའི་

ཆོས་ཀྱི་རྟགས་དང་མི་ལྡན་པར་བོས་ན་ཕོས་རྟགས་དེ་ལེན་མི་རུང་། 19 ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་ལེན་ཡོད་མེད་ལ་ཁྱད་
པར་མེད་དེ། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྲུང་བ་དེ་འབའ་ཞིག་གལ་ཆེའོ། 20 མི་རེ་རེ་བོས་པའི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་
དེ་ལྟར་གནས་དགོས། 21 བོས་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་བྲན་གཡོག་ཡིན་ནམ། དེའི་རྐྱེན་པས་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད། གལ་ཏེ་
བྲན་གཡོག་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ན་དེ་ལེན་ཞིག 22 གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་གཙོ་བོའི་ཐོག་ནས་བོས་
པའི་བྲན་གཡོག་ནི་གཙོ་བོས་ཐར་དུ་བཙུགས་པའི་མི་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་བྲན་གཡོག་མིན་པ་བོས་པ་དེ་མཱ༷་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཕྱི་
ཡིན། 23 ཁྱེད་ཚོ་བླུ་རིན་གྱིས་ཉོས་པས་མི་རྣམས་ཀྱི་བྲན་གཡོག་ཏུ་མ་འགྱུར་ཞིག 24 སྤུན་ཟླ་རྣམས། མི་རེ་རེ་བོས་པའི་
སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་དང་འགྲོགས་ཏེ་གནས་དགོས། 25 ད་གཉེན་སྒྲིག་བྱེད་མ་མྱོང་བའི་གཞོན་
ནུ་མ་རྣམས་ལ་དེའི་ཐད་གཙོ་བོའི་བཀའ་ཁྲིམས་ང་ལ་མེད་ཀྱང་། ང་ནི་ཐུགས་རྗེའི་སྒོ་ནས་གཙོ་བོས་བློ་གཏད་ཆོག་པར་
མཛད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཞིང་ངས་བསམ་འཆར་ཤོད། 26 ངའི་བསམ་པ་ལ། དེང་སྐབས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་པའི་རྐྱེན་
གྱིས་ཁྱེད་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་བསྡད་ན་ལེགས། 27 ཁྱེད་ལ་ཆུང་མ་ཡོད་ན། ཁ་འབྲལ་ཐབས་མ་བྱེད། མེད་ན་ཆུང་
མ་མ་འཚོལ། 28 གལ་ཏེ་གཉེན་སྒྲིག་བྱས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་སྡིག་ཉེས་ཀྱི་ལས་མ་བྱས། ཡང་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་གིས་གཉེན་སྒྲིག་
བྱས་ན་སྡིག་ཉེས་ཀྱི་ལས་མ་བྱས་ཀྱང་། གཉེན་སྒྲིག་བྱས་པ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིར་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ཞིང་། ངའི་ངོས་
ནས་དེ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་འཕོག་པར་མི་འདོད། 29 སྤུན་ཟླ་རྣམས། ངའི་དོན་འདི་ལྟར་ཡིན། བསྐོས་པའི་དུས་ཚོད་རིང་པོ་
མེད་པས་ད་ཕྱིན་ཆད་ཆུང་མ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆུང་མ་མེད་པ་ལྟར་འཚོ་བ་སྐྱེལ་དགོས། 30 ངུ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ངུ་
བ་ལྟར་དང་། དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་འཚོ་བ་སྐྱེལ་དགོས། ཉོ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་ནོར་མེད་པ་
ལྟར་དང་། 31 འཇིག་རྟེན་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་དགོས། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འཇིག་རྟེན་འདིའི་རྣམ་
པ་འདའ་བཞིན་ཡོད་པས་སོ། 32 ངའི་རེ་བར་ཁྱེད་ཚོ་སེམས་ཁྲལ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། བཟའ་ཟླ་མེད་པའི་སྐྱེས་པ་དེས་
གཙོ་བོའི་དོན་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་དེ། གང་ལ་ཁོང་གི་ཐུགས་མཉེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད། 33 འོན་ཀྱང་བཟའ་ཟླ་ཡོད་པའི་
སྐྱེས་པ་དེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་དེ། གང་ལ་ཆུང་མ་དགའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པས། 34 ཁོའི་སེམས་
ཀྱི་དོན་གཉེར་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་གྱེས། ཁྱོ་བོ་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་གཉེན་སྒྲིག་བྱས་མ་མྱོང་བའི་གཞོན་ནུ་མ་ཡིས་ལུས་
སེམས་གཉིས་དམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་གང་ལ་ཐུགས་མཉེས་པའི་དོན་དུ་སེམས་ཁུར་བྱེད། འོན་ཀྱང་ཁྱོ་བོ་ཡོད་པ་
དེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་དེ། གང་ལ་ཁོ་མོའི་ཁྱོ་བོ་ལ་དགའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད། 35 ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཕན་
པའི་ཕྱིར་ངས་དེ་ལྟར་བཤད་དེ། ཁྱེད་ཚོར་བཀག་རྒྱ་བཟོས་པ་མ་ཡིན་གྱིས། སྤྱོད་ལམ་འོས་པ་དང་། གཙོ་བོར་ཞབས་
ཕྱི་སེམས་གཉིས་སུ་མ་གྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། 36 གལ་ཏེ་མི་སུ་ཞིག་ལ་བག་མ་ལེན་རྒྱུའི་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཁོས་ཁོ་མོ་
ལ་སྤྱོད་ལམ་མི་འོས་པ་བྱེད་པར་བསམས་ཤིང་། ཁོ་མོ་རྒས་ཏེ་གཉེན་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་ན། ཁོའི་བསམ་པ་བཞིན་བྱེད་ཆོག
སྡིག་ཉེས་མེད་པས་གཉེན་སྒྲིག་བྱེད་པར་ཆོག 37 འོན་ཀྱང་སེམས་བརྟན་ཞིང་། ཐབས་མེད་པའི་བྱ་བ་མ་ཐུག་པ་དང་།

རང་ཚོད་འཛིན་ཐུབ་པའི་མི་དེས་གཉེན་སྒྲིག་མི་བྱེད་པར་ཐག་བཅད་ན་ལེགས་པར་བྱེད། 38 དེའི་ཕྱིར་གཞོན་ནུ་མ་དང་
གཉེན་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་ལེགས་པར་བྱེད་ཀྱང་གཉེན་སྒྲིག་མི་བྱེད་མཁན་དེ་བས་ལེགས་པར་བྱེད། 39 ཁྱོ་བོ་གསོན་དུས་ཆུང་
མ་ཡང་བསྒྱུར་གཉེན་སྒྲིག་བྱེད་མི་ཆོག ཁྱོ་བོ་ཤི་ན་ཁོ་མོས་སུ་ཞིག་ལ་དགའ་བ་དང་གཉེན་སྒྲིག་བྱེད་པར་ཆོག འོན་ཏེ་
ཁྱོ་བོ་གསར་པ་དེ་གཙོ་བོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཞིག་དགོས། 40 འོན་ཀྱང་ངའི་བསམ་པར་ཁོ་མོ་ཁྱོ་བོ་མེད་པར་གནས་ན་
སྐྱིད་པ་ཡིན། དེ་ནི་ངའི་བསམ་ཚུལ་ཡིན་ཏེ་ངའང་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་སེམས་སོ།།

ལེའུ་བརྒྱད་པ།

1 ད་ལྷ་སྐུ་རྣམས་ལ་ཕུལ་བའི་ཟས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། ང་ཚོ་ཚང་མར་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ
ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས། ཤེས་བྱ་ཡིས་ང་རྒྱལ་སྐྱེད། འོན་ཏེ་བྱམས་སེམས་ཀྱིས་ཡར་སྐྱེད་གཏོང་། 2 མི་ཞིག་གིས་ངས
ཇི་ཞིག་ཤེས་སྙམ་ན་ཁོས་ཇི་འདྲ་ཤེས་དགོས་པ་དེ་ད་དུང་མི་ཤེས། 3 འོན་ཀྱང་མི་ཞིག་གིས་དཀོན་མཆོག་ལ་གཅེས་པར
བཟུང་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ངོ་མཁྱེན་ནོ། 4 ལྷ་སྐུ་རྣམས་ལ་ཕུལ་བའི་ཟས་ཟ་བའི་སྐོར་ནས་བཤད་ན་ལྷ་སྐུ་རྣམས་ནི
འཇིག་རྟེན་ཐོག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གཅིག་པུ་ལས་གཞན་དཀོན་མཆོག་མེད་པར་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས།
5 བྱས་ན། ཞིང་ཁམས་སམ། ས་ལ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་དང་གཙོ་བོ་ཟེར་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། 6 ངེད་
རྣམས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡབ་སྟེ་དཀོན་མཆོག་གཅིག་རང་ཡིན། ཁོང་ལས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། ངེད་རྣམས་ནི་ཁོང་
གི་ཆེད་དུ་གནས། ཡང་གཙོ་བོ་གཅིག་སྟེ་ཡེ༷་ཤུ་མ༷་ཤི་ཀ་ཡིན། ཁོང་གི་སྒོ་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། ངེད་
རྣམས་ཁོང་གི་སྒོ་ནས་གནས་སོ། 7 འོན་ཀྱང་མི་ཐམས་ཅད་དེའི་ཐད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་མེད། སྔོན་སྐུ་འདྲ་བརྟེན་རྒྱུར་གོམས
པས་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡང་ཟས་ཟ་བ་དེ་སྐུ་འདྲར་ཕུལ་བའི་ཟས་སུ་སེམས་པ་དང་། ཁོ་ཚོའི་དྲང་སེམས་ཞན
པས་ངན་རུལ་དུ་འགྱུར། 8 ཟས་ཟ་བའི་སྒོ་ནས་ངེད་རྣམས་དཀོན་མཆོག་དང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ། མ་བཟས་ན་གནོད་པ་མེད
ལ། བཟས་ན་ཕན་འདོགས་ཀྱང་མེད། 9 འོན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་རང་དབང་འདི་དྲང་སེམས་ཞན་པ་རྣམས་ལ་སྡིག་ཉེས་ཀྱི་རྒྱུ
རྐྱེན་དུ་མི་འགྱུར་བར་དོགས་ཟོན་གྱིས་ཤིག 10 གང་ཡིན་ཞེ་ན། དྲང་སེམས་ཞན་པ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་ལྡན་པས
ལྷ་ཁང་ལ་ཟས་ཟ་བར་མཐོང་ན། ཁོས་ལྷ་སྐུ་ལ་མཆོད་པ་དེ་ཟ་བར་མི་སྤྲུལ་ལམ། 11 དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་སྒོ་ནས
དྲང་སེམས་ཞན་པ་དེ་འཕྲོ་བརླག་འགྲོ་བར་འགྱུར། མ༷་ཤི་ཀ་སྤུན་ཟླ་དེའི་ཆེད་དུ་ཡང་བཀྲོངས། 12 སྤུན་ཟླ་རྣམས་ལ་སྡིག
ཉེས་དེ་ལྟར་བྱེད་དེ། ཁོ་ཚོའི་དྲང་སེམས་ཞན་པ་དེ་གནོད་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མ༷་ཤི་ཀ་ལ་སྡིག་པ་བྱེད། 13 གལ་
ཏེ་ངས་གང་ཟས་པ་དེ་སྤུན་ཟླའི་སྡིག་ཉེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་གྱུར་ན། སྤུན་ཟླས་སྡིག་ཉེས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངས་ནམ་ཡང་ཤ་མི་
ཟའོ།།

ལེའུ་དགུ་པ།

1 ང་ལ་རང་དབང་མེད་དམ། ང་སྐུ་ཚབ་ཅིག་མ་ཡིན་ནམ། ངས་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་མཐོང་མ་མྱོང་ངམ།
ཁྱེད་ཚོ་ནི་གཙོ་བོའི་ནང་ནས་ངའི་ལས་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནམ། 2 མི་གཞན་གྱི་ཆ་ནས་ང་སྐུ་ཚབ་མ་ཡིན་ནའང་།
ཁྱེད་ཚོའི་དོན་དུ་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁྱེད་ཚོ་ནི་གཙོ་བོའི་ནང་ནས་ང་སྐུ་ཚབ་ཡིན་པ་ར་སྤྲོད་པའི་རྟགས་ཡིན།
3 ང་ལ་འདྲི་གཅོད་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ངའི་གསལ་བཤད་འདི་ལྟར་ཡིན། 4 ང་ཚོར་ཟ་འཐུང་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་མེད་
དམ། 5 སྐུ་ཚབ་གཞན་དག་དང་། གཙོ་བོའི་གཅུང་པོ་རྣམས། དེ་བཞིན་ཀེ༷་ཕ་དང་འདྲ་བར་ང་ཚོར་དད་ལྡན་པའི་
བཟའ་ཟླ་འཁྲིད་པའི་དབང་ཆ་མེད་དམ།[11] 6 ཡང་ན། ང་དང་པ༷ར་ན་བ་གཉིས་ཁོ་ནར་འཚོ་བའི་ཕྱིར་ལས་ཀ་མི་བྱེད་
པའི་དབང་ཆ་མེད་དམ། 7 རང་གི་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་དམག་མི་སུས་བྱེད། རྒུན་འབྲུམ་གྱི་ལྡུམ་ར་ཞིག་བཟོས་ནས་
དེའི་འབྲས་བུ་ལས་སུས་མི་ཟ། ཡང་ཕྱུ་འཚོས་ནས་དེའི་འོ་མ་ལས་སུས་མི་འཐུང་། 8 ངས་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཆ་ནས་དེ་
ལྟར་ཟེར་རམ། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། 9 མོ༷་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིམས་ནང་གཡུལ་ལས་བྱེད་
པའི་གླང་གོག་ལ་ཁ་ར་མ་གཡོགས་ཤིག་ཅེས་བྲིས་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་བ་གླང་འཚོ་བའི་སྐོར་གསུངས་སམ།[12] 10 ངེད་
རྣམས་གཅིག་པོར་ཕན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་སམ། དེ་ནི་ངེད་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་བྲིས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན།
ཞིང་རྨོ་མཁན་དང་གཡུལ་ལས་བྱེད་མཁན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཐོག་གི་སྐལ་བ་འཐོབ་ཆེད་རེ་བའི་ངང་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་རུང་།
11 ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོར་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་ན། ཁྱེད་ཚོ་ནས་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་སྤྱད་མི་རུང་ངམ།
12 གཞན་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཚོའི་རྒྱུ་ནོར་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་ན། ང་ཚོར་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་དམ། འོན་
ཀྱང་ང་ཚོས་དབང་ཆ་དེ་བཞིན་མི་བྱེད་པར། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་མ༷་ཤི་ཀའི་འཕྲིན་བཟང་བར་དུ་མི་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་
ཅད་བཟོད་པར་བྱེད། 13 མཆོད་ཁང་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཁང་གི་ཁ་ལག་ཟ་ཞིང་། མཆོད་ཁྲི་ལ་
གཡོག་བྱེད་པ་རྣམས་དེའི་གང་ལ་གང་མཆོད་པ་ལས་སྐལ་བ་འཐོབ་པར་ཁྱེད་ཚོས་མི་ཤེས་སམ། 14 དེ་ལྟར་འཕྲིན་བཟང་
སྒྲོག་མཁན་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་པའི་སྒོ་ནས་འཚོ་བའི་རྒྱབ་སྐྱོར་འཐོབ་དགོས་པར་གཙོ་བོས་བཀའ་གནང་ངོ་།
15 འོན་ཀྱང་ངས་དབང་ཆ་དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ཤིང་། དབང་ཆ་དེ་ཚོ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དོན་འདི་རྣམས་མི་
འབྲི། གང་ལགས་ཤེ་ན། ངས་རིན་མེད་པར་འཕྲིན་བཟང་བསྒྲགས་ཟེར་བའི་སྤོབས་པ་དེ་བཀག་པ་ལས་···ང་ཤི་ན་དགའ།
16 འོན་ཏེ་ངས་འཕྲིན་བཟང་བསྒྲགས་པར་སྤོབས་པ་སྐྱེ་དོན་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ངས་འཕྲིན་བཟང་ངེས་པར་སྒྲོག་
དགོས། དེ་མ་བསྒྲགས་ན་ང་ལ་ཆད་པ་ཐོག་ཉེན་ཡོད། 17 གལ་སྲིད་རང་དགའ་བ་བཞིན་དུ་འཕྲིན་བཟང་བསྒྲགས་ན་ང་
ལ་བྱ་དགའ་ཞིག་ཡོད། དཀོན་མཆོག་གིས་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་པའི་ལས་འགན་ང་ལ་བཅོལ་བས་སྒྲོག་དགོས་བྱུང་ངོ་།

[11] ཀེ་ཕ་ནི་སྐུ་ཚབ་པེ་ཏྲོའི་མིང་གཞན་ཡིན།

[12] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་ལྔ་པ་སྟེ་བཀའ་ལུང་ལེའུ་ 25 ཨང་ 4 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

18 འོ་ན། ངའི་བྱ་དགའ་གང་ཡིན། འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་པ་ལས་འབྱུང་བའི་དབང་ཆ་མི་བྱེད་པར་ངས་རིན་
མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་པ་དེ་ཡིན། 19 ང་མི་སུ་ཞིག་ལ་ཡང་རྟེན་དགོས་མེད་ཀྱང་། མི་མང་པོ་དད་སེམས་
འགུགས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡོག་པོར་གྱུར། 20 ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་དང་སེམས་འགུགས་པའི་ཕྱིར་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་
ལ་ང་ཁོང་ཚོ་ལྟར་གྱུར། མོ༷་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིམས་སྲུང་མཁན་རྣམས་དང་སེམས་འགུགས་པའི་ཕྱིར་ང་རང་ནི་བཀའ་ཁྲིམས་
ཀྱི་འོག་ཏུ་མིན་ཡང་། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཡོད་མཁན་རྣམས་ལ་ང་ཁོང་ཚོ་ལྟར་གྱུར། 21 བཀའ་ཁྲིམས་མེད་པ་
རྣམས་ལ་ང་བཀའ་ཁྲིམས་མེད་པ་ལྟར་གྱུར། (འོན་ཀྱང་ང་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་བྲལ་བ་མིན་ཏེ་མཱ༷་ཤི་ཀའི་
བཀའ་ཁྲིམས་འོག་ཏུ་ཡོད་) དེ་ནི་བཀའ་ཁྲིམས་མེད་པ་རྣམས་དང་སེམས་འགུགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། 22 དད་པ་ཆུང་
བ་རྣམས་དང་སེམས་འགུགས་པའི་ཕྱིར་ང་དད་པ་ཆུང་བ་ལྟར་གྱུར། ཐབས་གང་གིས་མི་ཁ་ཤས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་ང་ནི་མི་
ཐམས་ཅད་ལ་ཁོང་ཚོ་ལྟར་གྱུར། 23 འཕྲིན་བཟང་གི་དོན་ལ་ངས་དེ་ཐམས་ཅད་བྱེད། དེ་ནི་ང་ལ་མི་གཞན་དང་མཉམ་
དུ་འཕྲིན་བཟང་གི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྐལ་བ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། 24 བང་རྩལ་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་སྐབས་རྒྱུག་ཤར་གློད་
མཁན་ཐམས་ཅད་རྒྱུག་ནའང་བྱ་དགའ་འཐོབ་མཁན་གཅིག་ལས་མེད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སམ། བྱ་དགའ་འཐོབ་པའི་
ཆེད་དུ་རྒྱུག་ཅིག 25 ལུས་རྩལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ཚོད་འཛིན། ཁོ་ཚོས་འཇིག་པར་འགྱུར་བའི་
བྱ་དགའ་ཞིག་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད། འོན་ཏེ་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱ་དགའ་ཞིག་འཐོབ་
པའི་ཕྱིར་བྱེད། 26 དེའི་ཕྱིར་ངས་དམིགས་ཡུལ་མེད་པར་མི་རྒྱུག ཡང་ན་མཁའ་ཀླུང་ལ་རྡུང་བ་ལྟར་མི་འཐབ་ཀྱིས།
27 ངས་རང་གི་ལུས་གཅུན་ནས་དེ་ངའི་བྲན་གཡོག་ཏུ་འཇུག དེ་ནི་མི་གཞན་ལ་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་པའི་རྗེས་སུ་ང་རང་བྱ་
དགའ་འཐོབ་མི་འོས་པ་ཞིག་མི་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ།།

ལེའུ་བཅུ་པ།

1 སྤུན་ཟླ་རྣམས། འདི་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག ངེད་རྣམས་ཀྱི་ཕ་མེས་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་པའི་འོག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་
མཚོ་བརྒྱུད་ནས་ཐེབས།[13] 2 སྤྲིན་པའི་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་བརྒྱུད་ནས་ཐེབས་པ་དེ་ནི་ཁྲུས་གསོལ་ནང་བཞིན་
ཡོད། དེས་ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་མཁན་དུ་གྱུར་བར་མཚོན། 3 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་
ནས་བྱུང་བའི་ངོ་མཚར་བའི་ཟས་གཅིག་པ་བཟས་ཤིང་། 4 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངོ་མཚར་གྱི་བཏུང་བ་གཅིག་པ་བཏུངས།
གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོང་ཚོས་བཏུངས་པ་དེ་ནི་ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འགྲུལ་བའི་ངོ་མཚར་གྱི་བྲག་ལས་འོངས་ཤིང་། བྲག་
དེ་ནི་མཱ༷་ཤི་ཀ་ཡིན། 5 འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་མང་ཆེ་བར་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་མ་མཉེས་པས་ཁོ་ཚོའི་སྦུར་འབྲོག་སྟོང་དུ་

[13] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་གཉིས་པ་སྟེ་ཐེགས་པ་ལེའུ་ 13 ཨང་གྲངས་ 21 དང་། ལེའུ་ 14 ཨང་གྲངས་ 22 ལ་གཟིགས། གནའ་བོའི་དུས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཨེ་ཇིབ་ཡུལ་ནས་ཁྲིད་གནང་སྐབས་སྤྲིན་པའི་བརྡ་ཞིག་གིས་ལམ་སྣེ་ཁྲིད་པ་དེར་ཟེར།

འཁོར་བར་གྱུར། 6 ཕོ་ཚོ་ངན་པ་འདོད་ཀྱང་། ང་ཚོ་ངན་པ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་དཔེ་རུ་སྒྱུར། 7 ཕོ་
ཚོའི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་དང་འདྲ་བར་ལྷ་སྐུ་རྣམས་ལ་བསྙེན་བཀུར་མ་བྱོས་ཤིག མདོ་ལ་བཀོད་པ་ལྟར། མི་རྣམས་ཟ་
འཐུང་བྱེད་པར་མར་བསྡད་པ་དང་། རྩེད་མོ་རྩེ་བར་ཡར་ལངས་ཞེས་བྲིས།[14] 8 ཡང་ཕོ་ཚོའི་ནང་ནས་ལ་ལས་ལོག་
གཡེམ་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཉིན་གཅིག་ལ་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་ཤི་བས་ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག[15] 9 ཡང་ཕོ་
ཚོའི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁ྄ྲ་ཤི་ཀ་ལ་ཉམས་ཚོད་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སྦྲུལ་གྱིས་བསད་པས་ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་
ཅིག[16] 10 ཡང་ཕོ་ཚོའི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཡིད་མ་རངས་པའི་གཏམ་བཤད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སྲོག་འཇོམས་མཁན་གྱི་ཕོ་
ཉས་ཕོ་ཚོར་མེད་པར་བྱས་པས་དེ་ལྟར་མ་བྱོས་ཤིག[17] 11 བྱ་བ་དེ་ཚོ་ནི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་དཔེ་ལྟར་བྱུང་ཞིང་། ང་ཚོ་དུས་
ཀྱི་མཐའ་མར་བབས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སློབ་པའི་ཆེད་དུ་བྲིས། 12 དེའི་ཕྱིར་བརྟན་པོར་གནས་སྙམ་པ་དེས་ཕོ་ཚོ་ལྟར་ཐིག
ཉེས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོགས་ཟོན་བྱེད་དགོས། 13 མི་སྤྱི་ལ་སྦྱོང་བའི་བསླུ་བྲིད་ལས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་མ་སྦྱོང་། དཀོན་མཆོག
ནི་ཐུགས་གཏད་ཆོག་པ་ཡིན་ཞིང་། ཁྱེད་ཚོར་བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་བསླུ་བྲིད་སྦྱོང་དུ་མི་འཇུག ཁྱེད་ཚོས་བཟོད་ཐུབ་པའི་
ཆེད་དུ་བསླུ་བྲིད་སྦྱོང་སྐབས་ཁོང་གིས་དེ་ལས་ཐར་བའི་ལམ་སྟོན་པར་མཛད་དོ།

14 དེའི་ཕྱིར་ངའི་གཅེས་པ་རྣམས། ལྷ་སྐུ་རྣམས་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པ་འཛེམས་ཤིག 15 ངས་བློ་རིག་གསལ་
བའི་མི་རྣམས་ལ་སྨྲ་བས། ངས་གང་ཟེར་བ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་ཁྱེད་ཚོས་བརྡར་ཤ་གཅོད་ཅིག 16 གཙོ་བོའི་ཞལ་
ཟས་སྤྱོད་སའི་ཕོར་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་བ་དེ་ཁ྄ྲ་ཤི་ཀའི་སྐུ་ཁྲག་དང་། བག་ལེབ་གཅོག་པ་དེ་ཁ྄ྲ་ཤི་ཀའི་སྐུ་གཟུགས་ཐུན་
མོང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ།[18] 17 བག་ལེབ་དེ་གཅིག་ཡིན་པས་ང་ཚོ་མི་མང་ཡང་དེ་ལས་མཉམ་དུ་ཟ་བའི་རྐྱེན་
གྱིས་ལུས་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན། 18 ཡ྄ི་སི་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ཤིག མཆོད་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཕུལ་བའི་ཞལ་ཟས་ཟ་
མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་དང་ཕན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལོངས་སུ་མི་སྤྱོད་དམ།[19] 19 འོ་ན་ངས་ཅི་ཟེར། སྐུ་འདྲ་ལ་
གང་མཆོད་པ་ལ་ཕན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་སྐུ་འདྲ་རྣམས་ངོ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རམ། 20 དེ་མ་ཡིན། ངའི་དོན་
ནི་སྐུ་འདྲ་ལ་གང་མཆོད་པ་དེ་དཀོན་མཆོག་མིན་ཏེ་གདོན་འདྲེ་རྣམས་ལ་མཆོད་དོ། ཁྱེད་ཚོ་གདོན་འདྲེ་དང་འབྲེལ་བ་
རྣམས་སུ་འགྱུར་བར་མི་འདོད། 21 གཙོ་བོའི་མཆོད་ཞལ་དང་གདོན་འདྲེའི་ཕོར་པ་གཉིས་ཀ་འཐུང་བ་དེ་མི་སྲིད། ཡང་

[14] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་གཉིས་པ་སྟེ་ཐེགས་པ་ལེའུ་ 32 ཨང་གྲངས་ 6 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

[15] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་བཞི་པ་སྟེ་གྲངས་ཀ་ལེའུ་ 25 ཨང་གྲངས་ 1-9 ལ་གཟིགས།

[16] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་བཞི་པ་སྟེ་གྲངས་ཀ་ལེའུ་ 21 ཨང་གྲངས་ 5-6 ལ་གཟིགས།

[17] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་བཞི་པ་སྟེ་གྲངས་ཀ་ལེའུ་ 16 ཨང་གྲངས་ 41-50 ལ་གཟིགས།

[18] གཙོ་བོའི་ཞལ་ཟས་སྤྱོད་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གྲོངས་པ་དང་སླར་གསོན་པར་དྲན་རྟེན་ཞུ་ཆེད་བག་ལེབ་དུམ་བུར་བགོས་ནས་ཟ་བའི་ཆོ་ག་ཞིག་ཡིན།

[19] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་གསུམ་པ་སྟེ་ལེ་ཝི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུ་ 10 ཨང་གྲངས་ 12-15 དང་། ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་ལྔ་པ་སྟེ་བཀའ་ལུང་ལེའུ་ 18 ཨང་གྲངས་ 1-4ལ་ གཟིགས།

གཙོ་བོའི་ཞལ་ཟས་དང་གདོན་འདྲེ་ཡི་ཟས་ཟ་བ་དེའང་མི་སྲིད། 22 ཡང་ན་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་ཐུགས་ཁྲོ་སློང་ངམ།
ང་ཚོ་ཁོང་ལས་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡིན་ནམ།

23 ཁྱོད་ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཆོག་ཅེས་ཟེར་ཡང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཕན། ཁྱོད་ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཆོག་
ཅེས་ཟེར་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡར་སྐྱེད་མི་ཡོང་། 24 རང་དོན་མི་འཚོལ་གྱིས་གཞན་དོན་འཚོལ་ཞིག 25 དྲང་
སེམས་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྐུ་འདྲ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཡོད་མེད་སྐད་ཆ་མི་འདྲི་བར་ཤ་ཁྲོམ་དུ་གང་ཡང་འཚོང་བ་དེ་ཟ་
རུང་། 26 གང་ལགས་ཟེར་ན། འཛིག་རྟེན་དང་དེར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཙོ་བོའི་ཡིན་ནོ།[20] 27 གལ་ཏེ་དད་ལྡན་
མིན་པ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་རྣམས་མགྲོན་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་འགྲོ་འདོད་ན། དྲང་སེམས་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྐད་ཆ་མི་
འདྲི་བར་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཟས་གང་ཡང་བཞག་པ་དེ་ཟོ་ཞིག 28 འོན་ཀྱང་གལ་སྲིད་མི་སུ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ཚོར་འདི་ལྷ་ལ་
མཆོད་པའི་ཤ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན་ཁོ་རང་དང་དྲང་སེམས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ཟ་ཞིག 29 ངའི་དོན་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་དྲང་སེམས་མིན་ཏེ་
མི་གཞན་གྱི་དྲང་སེམས་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། མི་གཞན་གྱི་དྲང་སེམས་ཀྱིས་ངའི་རང་དབང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཚོད་འཛིན་
བྱེད། 30 བཀའ་དྲིན་གྱིས་བཟས་ན་ངས་གང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་དམའ་འབེབས་གཏོང་བར་
འགྱུར། 31 དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཚོས་ཟའམ། འཐུང་ངམ། གང་བྱེད་ནའང་། དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཐམས་
ཅད་བྱོས་ཤིག 32–33 མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་ངས་ཐམས་ཅད་བྱེད། ཕོ་ཚོ་ཐར་བའི་ཕྱིར་ངས་རང་དོན་མི་
འཚོལ་གྱིས་མང་པོའི་དོན་འཚོལ། དེ་བཞིན་ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་དང་། ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པ། དཀོན་མཆོག་གི་ཆོས་
ཚོགས་བཅས་ལ་ཐོག་ཐུག་མ་གཏོང་ཞིག །

ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ།

1 ངས་མཱ༷་ཤི་ཀ་ལ་དཔེ་ལྟ་བ་ལྟར་ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་ང་ལ་དཔེ་ལྟ་ཞིག 2 དོན་ཐམས་ཅད་དུ་ང་དྲན་ཞིང་། ངས་
ཇི་ལྟར་གཏད་པ་བཞིན་དུ་ལུགས་སྲོལ་སྲུང་བས་ཁྱེད་ཚོར་བསྟོད། 3 ཁྱེད་ཚོས་འདི་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག མཱ༷་ཤི་ཀ་ནི་
སྐྱེས་པ་རེ་རེའི་དབུ་ཡིན། སྐྱེས་པ་ནི་བུད་མེད་ཀྱི་མགོ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་ནི་མཱ༷་ཤི་ཀའི་དབུ་ཡིན་ནོ། 4 སྐྱེས་པ་སུ་
ཞིག་གིས་རང་གི་མགོ་ལ་གང་ཞིག་གྱོན་ནས་སྨོན་ལམ་འདེབས་པའམ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བསྒྲགས་ན་ཁོའི་དབུ་སྟེ་
མཱ༷་ཤི་ཀ་ལ་དམའ་འབེབས་གཏོང་། 5 འོན་ཀྱང་བུད་མེད་སུ་ཞིག་གིས་རང་གི་མགོ་ལ་གང་ཞིག་མི་གྱོན་པར་སྨོན་ལམ་
འདེབས་པའམ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བསྒྲགས་ན་ཁོའི་མགོ་ལ་དམའ་འབེབས་གཏོང་། གང་ལགས་ཤེ་ན། དེ་ནི་སྐྲ་
ཚང་མ་གཞར་བ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པས་སོ།[21] 6 བུད་མེད་ཅིག་གིས་རང་གི་མགོ་ལ་གང་ཞིག་མི་གྱོན་ན་སྐྲ་ཚང་མ་ཡང་

[20] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 24 ཨང་གྲངས་ 1 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

[21] དུས་དེར་སྐྲ་ཚང་མ་གཞར་བ་ནི་བུད་མེད་ལ་ངོ་ཚ་བའི་རྟགས་ཤིག་ཡིན།

འབྲིག་དགོས། འོན་ཀྱང་སྐྲ་འབྲིག་པའམ་གཞར་བ་ནི་ངོ་ཚ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཡིན་པས་རང་གི་མགོ་ལ་གང་རུང་ཞིག་གྱོན་
དགོས། 7 སྐྱེས་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་དཔེ་དང་གཟི་བརྗིད་ཡིན་པས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་དུས་མགོ་ལ་
གང་ཡང་གྱོན་མི་རུང་། འོན་ཀྱང་བུད་མེད་ནི་སྐྱེས་པའི་གཟི་བརྗིད་ཡིན། 8 གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ་བུད་མེད་ལས་
མི་འབྱུང་གི བུད་མེད་སྐྱེས་པ་ལས་འབྱུང་།[22] 9 ཡང་སྐྱེས་པ་ནི་བུད་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་མ་བཀོད་ཀྱི། བུད་མེད་སྐྱེས་པའི་
དོན་དུ་བཀོད། 10 དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བུད་མེད་ཀྱི་མགོ་ལ་དབང་འོག་ཏུ་ཚུད་པའི་རྟགས་
ཤིག་ཡོད་པར་དགོས། 11 དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་གཙོ་བོའི་ཆ་ནས་བུད་མེད་ནི་སྐྱེས་པ་ལ་མི་རྟེན་པ་མིན་ཞིང་། སྐྱེས་པ་ནི་
བུད་མེད་ལ་མི་རྟེན་པའང་མིན། 12 གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་བུད་མེད་སྐྱེས་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། སྐྱེས་པའང་བུད་
མེད་ལས་སྐྱེ། འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་ནས་འབྱུང་། 13 བུད་མེད་ཀྱིས་རང་གི་མགོ་ལ་གང་ཡང་མི་གྱོན་པར་
དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་རུང་ངམ་མི་རུང་། ཁྱེད་ཚོས་བརྟར་ཤ་གཅོད་ཅིག 14 སྐྱེས་པ་ཞིག་ལ་སྐྲ་རིང་པོ་
ཡོད་ན་ཁོ་ལ་སྨད་ཅིང་། 15 བུད་མེད་ལ་སྐྲ་ནི་མགོ་འགེབས་པའི་ཕྱིར་གནང་བས། བུད་མེད་ལ་སྐྲ་རིང་པོ་ཡོད་ན་ཁོ་
མོའི་རྒྱན་ཡིན་པར་བཀོད་པས་ཀྱང་མི་ཤེས་སམ། 16 གལ་ཏེ་སུ་ཞིག་གིས་འདིའི་སྐོར་རྩོད་པར་འདོད་ན། ང་ཚོ་དང་
དཀོན་མཆོག་གི་ཚོས་ཚོགས་ལ་ལུགས་སྲོལ་འདི་ལས་གཞན་ཅིའང་མེད་དོ།

17 ཁྱེད་རྣམས་འཛོམས་ནས་ཕན་འདོགས་མིན་ཏེ་གནོད་པ་འབྱུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ངས་གཤམ་དུ་ཡོད་པའི་སློབ་
སྟོན་བྱེད་དེ་ཁྱེད་ཚོར་མི་བསྟོད། 18 དང་པོ་ནི། ཁྱེད་ཚོ་ཚོས་ཚོགས་མཉམ་དུ་འཛོམ་དུས་ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ནས་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ཁག་ཡོད་པར་ཐོས་པས་ངས་ཡིད་ཆེས་ཅུང་ཟད་ཡོད། 19 གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ནས་དཀོན་
མཆོག་གི་གདེང་འཛོག་འཐོབ་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོའི་དཀྱིལ་ལ་ཕྱོགས་ཁག་འབྱུང་བར་དགོས།
20 ཁྱེད་ཚོ་འཛོམ་དུས་གཙོ་བོའི་ཞལ་ཟས་སྤྱོད་པར་མིན། 21 གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཟ་བའི་སྐབས་སུ་རེ་རེས་རང་གི་ཟས་
གཞན་ལས་སྔར་ཟ་སྟེ། ཁ་ཤས་ལྟོགས། ཁ་ཤས་བཟི། 22 ཁྱོད་ཚོར་ཟ་འཐུང་གི་ཕྱིར་ཁང་པ་མེད་དམ། ཡང་ན་དཀོན་
མཆོག་གི་ཚོས་ཚོགས་ལ་མཐོང་ཆུང་བྱེད་དེ་ཅི་ཡང་མེད་པ་རྣམས་ལ་ངོ་ཚ་རུ་འཇུག་གམ། ངས་ཁྱོད་ཚོར་ཅི་སྨྲ་བར་བྱ།
ཁྱོད་རྣམས་ལ་བསྟོད་པར་བྱའམ། ངས་དོན་འདིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཚོར་མི་བསྟོད་དོ། 23 གང་ལགས་ཟེར་ན། ང་ལ་གཙོ་བོ་
ནས་གང་ཐོབ་ཅིང་ཁྱེད་རྣམས་ལ་གཏད་པ་དེ་འདི་ལྟར་ཡིན། རྒྱལ་གཏོད་སྤྱོང་བའི་མཚན་མོར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་བག་ལེབ་
ཕྱག་ཏུ་བསྣམས་ཤིང་། 24 དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་ཏེ་དུམ་བུར་བགོས་ནས“འདི་ནི་ངའི་ལུས་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་
རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱིན་པ་ཡིན། ང་དྲན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག”ཅེས་གསུངས། 25 དེ་བཞིན་དུ་ཞལ་ཟས་བཞེས་
པའི་རྗེས་སུ་ཁོང་གིས་ཕོར་པ་ཕྱག་ཏུ་བསྣམས་ཏེ“ཕོར་པ་འདི་ནི་ངའི་ཁྲག་གིས་བཀོད་པའི་ཞལ་ཆད་གསར་པ་ཡིན། དེ་

[22] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་དང་པོ་སྟེ་བཀོད་པ་ལེའུ་ 2 ཨང་གྲངས་ 18-23 ལ་གཟིགས།

ག་དུས་འབྱུང་ནའང་ང་དྲན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག”ཅེས་གསུངས། 26 གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཚོས་ག་དུས་བག་
ལེབ་དེ་ཟ་ཞིང་ཕོར་པ་དེ་ལས་འཐུང་སྐབས་ཁོང་སླར་མ་ཕེབས་པའི་བར་དུ་གཙོ་བོ་གྲོངས་པ་སྒྲོག་གོ

27 དེའི་ཕྱིར་མི་འོས་པའི་ཚུལ་དུ་བག་ལེབ་དེ་ཟ་ཞིང་། ཡང་ན་གཙོ་བོའི་མཆོད་ཞལ་དེ་ལས་འཐུང་བ་དེ་ནི་གཙོ་
བོའི་སྐུ་གཟུགས་དང་སྐུ་ཁྲག་ལ་བལྟས་ནས་སྡིག་ཉེས་བྱས་པ་ཡིན། 28 དེས་ན་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟ་ཚོད་ཞིབ་
ཕྲ་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་བག་ལེབ་དེ་ཟ་ཞིང་ཕོར་པ་དེ་ལས་འཐུང་བར་རུང་། 29 གང་ལགས་ཤེ་ན། མཱ༷་ཤི་ཀའི་སྐུ་
གཟུགས་ངོས་འཛིན་མི་བྱེད་པར་ཟ་འཐུང་མཁན་ནི་དེ་ལྟར་ཟ་དང་འཐུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྲིམས་གཅོད་ཁོ་
ལ་འཕོག་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། 30 དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ནས་ལུས་སྟོབས་ཞན་པ་དང་། ན་བ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། ཁ་
ཤས་འཆི་བ་ཡང་ཡོད། 31 དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ང་ཚོས་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟ་ཚོད་ཞིབ་ཕྲ་བྱས་ན། ཁྲིམས་གཅོད་འཕོག་པར་མི་
འགྱུར། 32 གཙོ་བོས་ང་ཚོར་ཁྲིམས་གཅོད་མཛད་པ་ནི་ང་ཚོ་གཙུན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་མཉམ་
དུ་ཆད་པ་མི་འཕོག་པའི་ཕྱིར་རོ། 33 དེའི་ཕྱིར་ངའི་སྤུན་ཟླ་རྣམས། ཁྱེད་ཚོ་གཙོ་བོའི་ཞལ་ཟས་སྤྱོད་པར་འཛོམ་དུས་ཕན་
ཚུན་སྒུག་ཅིག 34 སུ་ཞིག་ལྟོགས་ན་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཟས་ཟ་དགོས། དེ་ནི་ཁྱེད་ཚོ་འཛོམ་དུས་ཁྲིམས་གཅོད་མི་འཕོག་པའི་
ཆེད་དུ་ཡིན། ང་སླེབས་པའི་རྗེས་སུ་དོན་གཞན་གྱི་སྐོར་བསླབ་བྱ་སྟོན་པར་བྱའོ།།

ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ།

1 སྤུན་ཟླ་རྣམས། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་གནང་སྦྱིན་གྱི་སྐོར་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་དགོས། 2 ཁྱེད་རྣམས་སྔར་ལྷ་
རྣམས་ལ་དད་པའི་དུས་སུ་ཐབས་གང་གིས་བསླུ་བྲིད་བྱས་ནས་སྨྲ་མི་ཐུབ་པའི་སྐུ་འདྲ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་དེ་ཁྱེད་
ཚོས་ཤེས། 3 དེའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྨྲ་མཁན་སུས་ཀྱང་ཡེ༷་ཤུར་དམོད་མོ་འདེབས་ཞེས་ཟེར་མི་སྲིད་པ་
དང་། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྨྲ་བ་མ་གཏོགས་པར་སུས་ཀྱང་ཡེ༷་ཤུ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་མི་སྲིད་པ་ངས་ཁྱེད་
ཚོར་ཟེར། 4 གནང་སྦྱིན་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ནི་གཅིག་རང་ཡིན། 5 ཡང་ལས་ཚན་གྱི་རིགས་
མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་གཅིག་རང་ཡིན་ཏེ། 6 འཕྲིན་ལས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་མི་ཀུན་ལ་མཛད་
མཁན་དཀོན་མཆོག་རང་ཡིན། 7 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་གནང་སྦྱིན་མི་རེ་རེར་གནང་བ་
ཡིན། 8 དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཅིག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏམ་བརྗོད་པ་དང་། ཐུགས་ཉིད་དེ་རང་གི་སྒོ་ནས་
གཅིག་ལ་རྟོགས་པའི་གཏམ་བརྗོད་པ། 9 ཐུགས་ཉིད་དེ་རང་གི་སྒོ་ནས་གཅིག་ལ་དད་པ། ཐུགས་ཉིད་དེའི་སྒོ་ནས་
གཅིག་ལ་ནད་སེལ་བའི་གནང་སྦྱིན། 10 གཅིག་ལ་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་བྱེད་པའི་གནང་སྦྱིན། གཅིག་ལ་ལུང་བསྟན།
གཅིག་ལ་སེམས་ཉིད་མི་འདྲ་བ་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ། གཅིག་ལ་མི་འདྲ་བའི་སྐད་རིགས་ཤོད་པ། གཅིག་ལ་སྐད་སྒྱུར་བ་

བཅས་གནང་བ་ཡིན། 11 དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ནི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གཅིག་པུ་ཁོ་ན་ཡིས་མཛད་ཅིང་། ཁོང་གིས་རང་གི་
དགོངས་པ་ལྟར་སོ་སོར་བགོད་པ་གནང་།

12 ལུས་ནི་གཅིག་པོ་ཡིན་ཡང་ཡན་ལག་མང་པོ་ཡོད་དེ། དེའི་ཡན་ལག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ལུས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་
པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ཁྲ༷ཤི་ཀའང་ཡིན། 13 གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་ཡིན་རུང་མིན་རུང་། བྲན་གཡོག་ཡིན་རུང་
རང་དབང་ཅན་ཡིན་རུང་། ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གཅིག་པོའི་སྒོ་ནས་ཁྲུས་གསོལ་བླངས་ཏེ་ལུས་གཅིག་གི་
ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བ་མ་ཟད། ཐུགས་ཉིད་གཅིག་པོ་དེ་ཐོབ། 14 ལུས་ལ་ཡན་ལག་གཅིག་མིན་པར་མང་པོ་ཡོད། 15 གལ་
སྲིད་རྐང་པས་ང་ལག་པ་མིན་པས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་མིན་ཞེས་ཟེར་ན། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་མིན་པར་མི་འགྱུར།
16 ཡང་གལ་ཏེ་རྣ་བས་ང་མིག་མིན་པས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་མིན་ཞེས་ཟེར་ན། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་མིན་པར་
མི་འགྱུར། 17 ལུས་ཧྲིལ་པོ་མིག་ཡིན་ན་རྣ་བའི་དབང་པོ་གང་དུ་ཡོད། ལུས་ཧྲིལ་པོ་རྣ་བ་ཡིན་ན་སྣོམ་པའི་དབང་པོ་
གང་དུ་ཡོད། 18 འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་རང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལུས་ཀྱི་གནས་སོ་སོར་བཞག་པར་
མཛད། 19 དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་གཅིག་པུ་ཡིན་ན་ལུས་གང་དུ་ཡོད། 20 ཡན་ལག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ལུས་ནི་གཅིག་
ཡིན། 21 མིག་གིས་ལག་པ་ལ། ཡང་ན་མགོ་ཡིས་རྐང་པ་ལ། ང་ལ་ཁྱོད་མི་དགོས་ཞེས་ཟེར་མི་རུང་། 22 དེ་ལས་ཟློག་
སྟེ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་མཐོང་སྣང་ལ་ཞན་པ་རྣམས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན། 23 ང་ཚོས་སྣང་ཆུང་རྩི་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་
ལ་ལྷག་པར་རྩི་ཞིང་། ངོ་ཚ་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན། 24 ཡན་ལག་བརྟན་འོས་པ་རྣམས་
ལ་དེ་མི་དགོས། དཀོན་མཆོག་གིས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྒྲིག་པར་མཛད་དེ། ཡན་ལག་དམན་པ་ལ་བཀུར་སྟི་ལྷག་པར་
གནང་། 25 དེ་ནི་ལུས་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་
ཡིན། 26 ཡན་ལག་གཅིག་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ན་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་། ཡན་ལག་གཅིག་ལ་
བཀུར་སྟི་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉམ་དུ་དགའ་བར་བྱེད། 27 ཁྱེད་ཚོ་ནི་ཁྲ༷ཤི་ཀའི་སྐུ་གཟུགས་ཡིན་ཏེ། རེ་རེ་དེའི་
ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། 28 དཀོན་མཆོག་གིས་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་དང་པོ་སྐུ་ཚབ། གཉིས་པ་ལུང་སྟོན་པ། གསུམ་པ་སློབ་
དཔོན། ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་སྒྲུབ་མཁན། ནད་སེལ་བའི་གནང་སྦྱིན་དང་ལྡན་པ། རོགས་བྱེད་པ། འགོ་འཛིན་པ། མི་
འདྲ་བའི་སྐད་རིགས་ཤོད་མཁན་བཅས་བཀོད་པར་མཛད། 29 ཐམས་ཅད་སྐུ་ཚབ་ཡིན་ནམ། ཐམས་ཅད་ལུང་སྟོན་པ་
ཡིན་ནམ། ཐམས་ཅད་སློབ་དཔོན་ཡིན་ནམ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་བྱེད་མཁན་ཡིན་ནམ། 30 ཐམས་
ཅད་ལ་ནད་སེལ་བའི་གནང་སྦྱིན་ཡོད་དམ། ཐམས་ཅད་ལ་སྐད་རིགས་གཞན་ཤོད་པའི་གནང་སྦྱིན་དང་། ཡང་ན་སྐད་
སྒྱུར་བའི་གནང་སྦྱིན་ཡོད་དམ། 31 འོན་ཀྱང་གནང་སྦྱིན་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་འབད་རྩོལ་གྱིས་ཤིག ད་ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བླ་
ན་མེད་པའི་ལམ་སྟོན་པར་བྱའོ།།

ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ།

1 གལ་ཏེ་ངས་མི་དང་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་རིགས་སུ་གཏམ་བྱས་ཀྱང་བྱམས་སེམས་མེད་ན། ང་
ནི་སྒྲ་སྐད་ཆེ་བའི་འཁར་རྔ་དང་། ཡང་ན་འཁྲོལ་བའི་སྦུབ་ཆལ་དང་འདྲ། 2 གལ་སྲིད་ང་ལ་ལུང་བསྟན་པའི་གནང་སྦྱིན་
ཡོད་ཅིང་གསང་བ་དང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ལ། རི་བོ་སྤོ་ནུས་པའི་དད་པ་ཀུན་དང་ལྡན་ཡང་། བྱམས་སེམས་མེད་
ན། ང་ནི་ཅིའང་མིན། 3 གལ་ཏེ་དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་ངའི་རྒྱུ་ནོར་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་ཞིང་། ངའི་ལུས་སྲོག་གསོན་སྲེག་
བཏང་ནའང་། བྱམས་སེམས་མེད་ན། ང་ལ་ཅིའང་མི་ཕན། 4 བྱམས་པ་ནི་བཟོད་པ་དང་བཀའ་དྲིན་ལྡན་པ། ཕྲག་
དོག་མེད་པ། རང་བསྟོད་མེད་པ། ང་རྒྱལ་མེད་པ། 5 མ་རབས་མེད་པ། རང་དོན་མི་འཚོལ་བ། སུན་སྣང་མི་སྐྱེ་བ།
འཁོན་འཛིན་མི་འཆང་བ། 6 དྲང་བདེན་མིན་པ་ལ་མི་དགའ་སྟེ་བདེན་པ་ལ་དགའ་བ། 7 དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་པ།
དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ། དོན་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་བ་བྱེད་པ། དོན་ཐམས་ཅད་ལ་སྲུག་ཐུས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ།
8 བྱམས་པ་ལ་རྫོགས་པའི་མཐའ་མེད་ཀྱང་། ལུང་བསྟན་མེད་པར་འགྱུར། སྐད་རིགས་གཞན་ཤོད་པའི་གནང་
སྦྱིན་འགག་པར་འགྱུར། ཤེས་བྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། 9 གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོས་ཆ་ཤས་ཙམ་ཤེས་ཤིང་ཆ་ཤས་ཙམ་
ལུང་དུའང་སྟོན། 10 འོན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་འོང་བའི་ཚེ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འགྱུར། 11 བྱིས་པའི་དུས་སུ་ངའི་
གཏམ་དང་། བློ་གྲོས། བསམ་པ་བྱིས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དར་མར་གྱུར་བའི་ཚེ་ངས་བྱིས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་སྤངས། 12 དེ་
ལྟར་ད་ལྟ་ང་ཚོས་རབ་རིབ་མེ་ལོང་ལ་ལྟ་བ་ལྟར་གསལ་པོ་མི་མཐོང་ཡང་། ཕྱིས་སུ་གདོང་གཏུགས་ནས་མཐོང་། ད་ལྟ་
ངས་ཆ་ཤས་ཙམ་ལས་མི་ཤེས་ནའང་། ཕྱིས་སུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པ་ལྟར་ངས་ཀྱང་ཤེས། 13 མདོར་ན།
དད་པ་དང་། རེ་བ། བྱམས་པ་གསུམ་པོ་གནས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཚོའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་བྱམས་པའོ།།

ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ།

1 བྱམས་སེམས་ཀྱི་ལམ་ལ་འབད་རྩོལ་བྱོས་ཤིང་། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་གནང་སྦྱིན་རྣམས་ལ་འབད་རྩོལ་གྱིས།
ཁྱད་པར་དུ་ལུང་བསྟན་པའི་གནང་སྦྱིན་དེ་རྩོལ་ཤིག 2 གང་ལགས་ཟེར་ན། སྐད་རིགས་གཞན་ཤོད་པའི་གནང་སྦྱིན་
ཡོད་པ་དེས་མི་རྣམས་ལ་མིན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨྲ། ཁོས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསང་བ་སྨྲ་བས་སུས་ཀྱང་ཁོའི་
གཏམ་མི་གོ 3 འོན་ཀྱང་ལུང་བསྟན་ཤོད་པ་དེས་མི་རྣམས་ལ་ཡར་སྐྱེད་དང་། སྐུལ་ལྕག སེམས་གསོ་བའི་གཏམ་སྨྲ།
4 སྐད་རིགས་གཞན་ཤོད་པའི་གནང་སྦྱིན་ཡོད་པ་དེས་རང་ཉིད་ཡར་སྐྱེད་གཏོང་། འོན་ཀྱང་ལུང་བསྟན་ཤོད་པ་དེས་ཆོས་
ཚོགས་ཡར་སྐྱེད་གཏོང་། 5 ཁྱེད་ཚོ་ཚང་མ་ལ་སྐད་རིགས་གཞན་ཤོད་པའི་གནང་སྦྱིན་ཡོད་པ་ང་དགའ་ཡང་། དེ་ལས་
ཁྱེད་ཚོས་ལུང་བསྟན་པ་ལ་ང་ལྷག་པར་དགའ། སྐད་རིགས་གཞན་ཤོད་མཁན་དེས་ཆོས་ཚོགས་ཡར་སྐྱེད་གཏོང་བའི་ཕྱིར་
སྐད་དེ་གཞན་གྱིས་མ་བསྒྱུར་ན། ཁོ་ལས་ལུང་དུ་སྟོན་མཁན་ཆེའོ།

6 འོ་ན་སྤུན་ཟླ་རྣམས། གལ་ཏེ་ང་ཁྱེད་ཚོའི་རྩར་ཡོང་ནས་སྐད་རིགས་གཞན་བཤད་ན། གསང་བའམ། ཤེས་
རབ་བམ། ལུང་བསྟན་ནམ། བསླབ་བྱ་མ་བསྟན་ན་ཁྱེད་ཚོར་ཅི་ཕན། 7 དཔེར་ན་གླིང་བུའམ། སྒྲ་སྙན་ལ་སོགས་པའི་
རོལ་ཆ་སེམས་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་གསལ་པོ་མེད་ན། རོལ་དབྱངས་གང་ཞིག་འཁྲོལ་བ་དེ་ཅི་ལྟར་ཤེས། 8 ཡང་
དམག་དུང་གི་སྐད་གསལ་པོ་མ་བཏང་ན་དམག་འཐབ་པར་སུས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད། 9 དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཚོས་ཁ་ཡིས་གོ་དོན་
རྟོགས་པའི་གཏམ་མ་བཤད་ན། གཏམ་གྱི་དོན་ཅི་ལྟར་ཤེས། བར་སྣང་ལ་གཏམ་བྱེད་པ་ལྟར་ཡིན། 10 འཛིག་རྟེན་
ལ་སྐད་རིགས་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་མེད་པའི་སྐད་རིགས་གཅིག་ཀྱང་མེད། 11 གལ་ཏེ་ངས་སྐད་ཀྱི་དོན་
མ་ཤེས་ན། སྐད་ཤོད་མཁན་གྱི་ཆ་ནས་ང་ཕྱི་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཞིང་། ངའི་ཆ་ནས་ཁོ་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་པ་ཡིན། 12 མདོར་ན་
ཁྱེད་ཚོས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་གནང་སྦྱིན་རྣམས་ཧུར་བརྩོན་འཚོལ་བས། ཆོས་ཚོགས་ཡར་སྐྱེད་གཏོང་བའི་གནང་སྦྱིན་
བརྩོན་ལེན་གྱིས་ཤིག

13 དེའི་ཕྱིར་སྐད་རིགས་གཞན་ཤོད་པའི་གནང་སྦྱིན་ཡོད་པ་དེས་སྐད་སྒྱུར་ནུས་པའི་གནང་སྦྱིན་ཐོབ་པར་སྨོན་
ལམ་འདེབས་དགོས། 14 གལ་སྲིད་སྐད་རིགས་གཞན་ཐོག་ནས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ན། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་འདེབས་
ཀྱང་། ངའི་བློ་གྲོས་ལ་ཕན་པའི་འབྲས་བུ་མེད། 15 འོ་ན་ཅི་ལྟར་བྱ། ངས་སེམས་ཉིད་དང་བློ་གྲོས་གཉིས་པོས་སྨོན་ལམ་
འདེབས་ཤིང་། སེམས་ཉིད་དང་བློ་གྲོས་གཉིས་པོས་མགུར་གླུ་ལེན་པར་བྱ། 16 དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་དཀོན་
མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་ན། གནང་སྦྱིན་དེ་དང་མི་ལྡན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་གཏམ་མི་ཤེས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱི་རྗེས་སུ་ཨ་
མེན་ཞེས་ཅི་ལྟར་ཟེར།[23] 17 ཁྱོད་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་ལེགས་པར་ཞུ་ཡང་། གཞན་པ་དེ་ལ་ཡར་སྐྱེད་མི་ཡོང་། 18 ཁྱེད་ཚོ་
ཐམས་ཅད་ལས་ངས་ལྷག་པར་སྐད་རིགས་གཞན་ཤོད་པས་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཞུ། 19 འོན་ཀྱང་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་
ནང་ན་སྐད་རིགས་གཞན་གྱི་ཚིག་ཁྲི་སྨྲ་བ་ལས། མི་གཞན་ལ་བསླབ་བྱ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཚིག་ལྔ་སྨྲ་བར་ང་ལྷག་
པར་དགའོ།

20 སྤུན་ཟླ་རྣམས། བསམ་བློའི་ཆ་ནས་བྱིས་པ་ལྟར་ཨུ་མཐུད་མ་བྱོས་ཤིག དེ་ལས་ཞོག་སྡེ་ངན་པའི་ཐོག་ལ་བྱིས་
པར་འགྱུར་ལ། བསམ་བློའི་ཆ་ནས་དར་མར་འགྱུར་ཞིག 21 གསུང་རབ་ཀྱི་མདོ་ལས།

སྐད་རིགས་གཞན་དང་ཕྱི་པའི་ཁ་ཡིས་ནི།།
ང་ཡི་མི་སྡེ་རྣམས་ལ་བརྗོད་འགྱུར་ཀྱང་།།
ཁོ་ཚོས་མི་ཉན་ནོ་ཞེས་གཙོ་བོས་གསུངས།།[24]

---

[23] ཨ་མེན་ནི་ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་སྐད་ལ་བདེན་པའོ་ཞེས་ཟེར།

[24] ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལུང་སྟོན་པས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 28 ཨང་ 11-12 ལ་འཀོད་ཡོད།

22 དེ་བས་ན་སྐད་རིགས་གཞན་སྨྲ་བའི་གནང་སྦྱིན་ནི་དད་ལྡན་ལ་མིན་ཏེ་དད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྟགས་ཤིག་ཡིན།
འོན་ཀྱང་ལུང་བསྟན་པ་ནི་དད་མེད་པ་ལ་མིན་ཏེ་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རྟགས་ཤིག་ཡིན། 23 དེར་བརྟེན་ཆོས་ཚོགས་
ཧྲིལ་པོ་འཛོམ་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐད་རིགས་གཞན་བཤད་ན། དེའི་དོན་མི་རྟོགས་པའམ། དད་མེད་པ་རྣམས་ཡོང་
ན། དེ་ཚོས་ཁྱེད་ཚོ་སྨྱོ་བ་ཡིན་པར་མི་སྨྲའམ། 24 འོན་ཀྱང་གལ་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་དུས་དད་མེད་པའམ་
དོན་མི་རྟོགས་པ་ཞིག་དེར་སླེབས་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོའི་སྡིག་པའི་སྐྱོན་གསལ་པོར་སྟོན་ཞིང་། ཁྲིམས་གཅོད་བྱེད་དེ།
25 སེམས་ཀྱི་གསང་བ་མངོན་པར་འགྱུར་བས། མི་དེས་ཕྱག་འཚལ་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཞུ་ཞིང་། ཁོས་
དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ངེས་པར་བཞུགས་ཞེས་ཟེར་འོང་།

26 འོ་ན་སྤུན་ཟླ་རྣམས། ཅི་བྱ་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཚོ་འཛོམ་པའི་དུས་སུ་གཅིག་ལ་མགུར་གླུ། གཅིག་ལ་བསླབ་བྱ།
གཅིག་ལ་གསང་བ་མངོན་པར་གསལ་བ། གཅིག་གིས་སྐད་རིགས་གཞན་ཤོད་པ། གཅིག་ལ་བསྒྱུར་འགྲེལ་བཅས་ཡོད།
དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཚོགས་ཡར་སྐྱེད་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་བྱེད་དགོས། 27 མི་གཉིས་སམ། མང་ཤོས་གསུམ་གྱིས་རེ་མོས་
བྱེད་དེ་སྐད་རིགས་གཞན་ཤོད་ཆོག གཅིག་གིས་ངེས་པར་དུ་སྒྱུར་དགོས། 28 སྐད་སྒྱུར་མཁན་མེད་ན། ཁོ་ཚོས་ཆོས་
ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁ་ཁུ་སིམ་པོར་སྡོད་དེ་རང་ཉིད་སོ་སོ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨྲ་དགོས། 29 ལུང་སྟོན་པ་གཉིས་གསུམ་གྱིས་
སྨྲ་ཆོག གཞན་གྱིས་སྨྲ་བའི་དོན་དཔྱོད་དགོས། 30 གལ་ཏེ་དེར་སྡོད་པའི་མི་གཞན་ལ་གང་ཞིག་མངོན་པར་གྱུར་ན།
དང་པོ་དེ་ཁ་ཁུ་སིམ་པོར་སྡོད་དགོས། 31 གང་ལགས་ཤེ་ན། ཁྱེད་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རེ་མོས་བྱས་ནས་ལུང་དུ་སྟོན་ཐུབ།
དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་ཅིང་སྐུལ་བར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། 32 ལུང་སྟོན་པའི་སེམས་ཉིད་རྣམས་ནི་ལུང་སྟོན་པའི་
དབང་འོག་ཏུ་ཡོད། 33 གང་ཡིན་ཞེ་ན། དཀོན་མཆོག་ནི་ཟང་ཟིང་མིན་ཏེ་ཞི་བདེའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནོ།

དཀོན་མཆོག་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་ལེན་འདི་ལྟར་ཏེ། 34 བུད་མེད་རྣམས་ཆོས་ཚོགས་
སུ་ཁ་ཁུ་སིམ་པོར་སྡོད་དགོས། ཁོང་ཚོ་སྨྲ་བར་མི་ཆོག་སྟེ། ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་པ་བཞིན་
དུ་ཁོང་རྣམས་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད་དགོས།[25] 35 བུད་མེད་ཅིག་གིས་ཆོས་ཚོགས་སུ་སྨྲ་བར་ངོ་གནོང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཡིན་པས།
ཅི་ཞིག་ཤེས་པར་འདོད་ན་ཁྱིམ་དུ་རང་གི་ཁྱོ་ལ་འདྲི་དགོས། 36 དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྱོད་རྣམས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ།
ཡང་ན་ཁྱོད་རྣམས་འབའ་ཞིག་ལ་སླེབས་སམ། 37 སུ་ཞིག་གིས་རང་ལུང་སྟོན་པའམ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་གནང་སྦྱིན་དང་ལྡན་
པ་ཞིག་ཡིན་སྙམ་ན། ངས་ཁྱེད་ཚོར་བྲིས་པ་ནི་གཙོ་བོའི་བཀའ་ཡིན་པར་ཁོས་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས། 38 འོན་ཀྱང་དེ་ཁས་
ལེན་མི་བྱེད་པ་ནི་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་པར་འགྱུར། 39 དེའི་ཕྱིར་ངའི་སྤུན་ཟླ་རྣམས། ལུང་བསྟན་པ་བརྩོན་ལེན་བྱེད་ཅིང་།
སྐད་རིགས་གཞན་ཤོད་པ་མ་འགོག 40 དོན་ཐམས་ཅད་འོས་འཚམས་དང་། གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བྱེད་དགོས་སོ།།

[25] སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུ་ཡིས་ཀོ་རིན་ཐུ་པ་རྣམས་ལ་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་པོ་ལེའུ་ 11 ཨང་ 5 ལ་གཟིགས།

ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ།

1 སྤུན་ཟླ་རྣམས། ངས་ཁྱེད་ཚོར་སྔར་བསྒྲགས་པའི་འཕྲིན་བཟང་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དྲན་སྐུལ་བྱེད་པར་འདོད།
འཕྲིན་བཟང་དེ་ཁྱེད་ཚོས་དང་ལེན་བྱས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟན་པོར་ཡང་གནས། 2 ངས་ཁྱེད་ཚོར་བསྒྲགས་པའི་འཕྲིན་
བཟང་ལ་བརྟན་པོར་གནས་ན་དེའི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་རྣམས་ཐར་བར་འགྱུར། དེ་མིན་ཁྱེད་ཚོས་དོན་མེད་དུ་དད་པ་བྱས།
3 ང་ལ་ཐོབ་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་གང་ཡིན་པ་ལྟར་ཁྱེད་རྣམས་ལ་གཏད་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན། གསུང་རབ་བཞིན་དུ་ང་ཚོའི་
སྡིག་ཉེས་ཀྱི་ཕྱིར་མཱ༷་ཤི་ཀ་གྲོངས་ཏེ། 4 དུར་དུ་བཅུག་ནས་གསུང་རབ་ལ་བྲིས་པ་ལྟར་ཉིན་གསུམ་པར་ཁོང་སླར་སྐྱ་གསོན་
པོར་བཞེངས་སུ་གྱུར། 5 ཡང་ཁོང་ཀེ༷་ཕཱ་དང་། དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་པོ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ནས།[26] 6 སྤུན་ཟླ་ལྔ་བརྒྱ་
ལས་མང་བ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་གྱུར། ཁོང་ཚོ་ལས་ཁ་ཤས་གྲོངས་ཀྱང་། མང་ཆེ་བ་ད་ལྟའི་བར་དུ་གསོན་པོར་
གནས། 7 དེ་ནས་ཡ༷་ཀོབ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྐུ་ཚབ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་གྱུར། 8 ཡང་ཁོང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྗེས་སུ། དུས་མ་རན་པའི་སྐྱེ་བ་དང་འདྲ་བའི་ང་ལའང་མངོན་པར་གྱུར། 9 དཀོན་མཆོག་གི་ཆོས་ཚོགས་ལ་མནར་
གཅོད་བྱས་པས་ང་ནི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ལས་དམའ་ཤོས་ཡིན་ཞིང་། སྐུ་ཚབ་ཅེས་ཟེར་བར་མི་འོས།[27] 10 འོན་ཀྱང་དཀོན་
མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་སྒོ་ནས་ང་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གིས་ང་ལ་གནང་བའི་ཐུགས་རྗེ་དེ་དོན་མེད་པར་མ་གྱུར་གྱིས།
ཁོང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལས་ངས་ལྷག་པར་དཀའ་ལས་བརྒྱབ། ང་རང་གིས་མ་བརྒྱབ་སྟེ། ང་དང་འགྲོགས་པའི་དཀོན་མཆོག་
གི་ཐུགས་རྗེས་མཛད། 11 འོ་ན་ངའམ། ཁོང་ཚོ་ཡིན་རུང་། ངེད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲོག་ཅིང་། ཁྱེད་ཚོས་དེ་ལྟར་
དད་པ་བྱས།

12 མཱ༷་ཤི་ཀ་འཆི་བ་ནས་སྐྱ་གསོན་པོར་གྱུར་བ་བསྒྲགས་ན། ཁྱོད་ཚོའི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འཆི་བ་ནས་སླར་
གསོན་དུ་འགྱུར་མེད་པ་དེ་ཅི་ལྟར་ཟེར། 13 འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་པ་མེད་ན། མཱ༷་ཤི་ཀའང་འཆི་བ་ནས་སྐྱ་གསོན་པོར་
བཞེངས་སུ་མ་གྱུར། 14 ཡང་མཱ༷་ཤི་ཀ་སྐྱ་གསོན་པོར་བཞེངས་སུ་མ་གྱུར་ན། ང་ཚོས་གང་སྒྲོག་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོའི་དད་
པ་གཉིས་ནི་དོན་མེད་ཡིན། 15 དེ་མ་ཟད་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་པ་མེད་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་མཱ༷་ཤི་ཀ་སྐྱ་གསོན་པོར་
བཞེངས་སུ་མ་མཛད་ཅིང་། ཁོང་སྐྱ་གསོན་པོར་བཞེངས་སུ་གྱུར་བ་བཤད་པས་ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་ལ་རྫུན་གྱི་དཔང་པོ་
བྱེད་མཁན་དུ་འགྱུར། 16 གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་པ་མེད་ན་མཱ༷་ཤི་ཀའང་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་དུ་མ་
གྱུར། 17 ཡང་མཱ༷་ཤི་ཀ་སླར་གསོན་དུ་མ་གྱུར་ན་ཁྱོད་ཚོའི་དད་པ་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། ད་དུང་སྡིག་ཉེས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས།
18 དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མཱ༷་ཤི་ཀ་ལ་དད་དེ་གྲོངས་པ་རྣམས་འཇིག་པར་གྱུར། 19 གལ་ཏེ་ཚེ་འདི་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་མཱ༷་ཤི་ཀ་
ལ་རེ་བ་བྱས་ན། མི་ཐམས་ཅད་ལས་ང་ཚོ་སྡུག་གོ

---

[26] བཅུ་གཉིས་པོ་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་ཡིན། ཀེ་ཕཱ་ནི་སྐུ་ཚབ་པེ་ཏྲོའི་མིང་གཞན་ཡིན།

[27] སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ཞེས་ཟེར་བའི་མདོ་ལེའུ་ 8 ཨང་གྲངས་ 3 ལ་གཟིགས།

20 འོན་ཀྱང་མཱ༵་ཤི་ཀ་དངོས་ནས་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་པོར་གྱུར་བས། ཁོང་ནི་གཤིན་པོ་རྣམས་ལས་སླར་
གསོན་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་ནས་དང་པོ་ཡིན། 21 མི་གཅིག་ནས་འཆི་བ་བྱུང་བས། མི་གཅིག་ནས་འཆི་བ་ནས་སླར་
གསོན་པོར་འགྱུར་བ་དེའང་བྱུང་། 22 ཨ༵་དམ་གྱི་སྒོ་ནས་མི་ཚང་མ་འཆི་བ་ལྟར། མཱ༵་ཤི་ཀའི་སྒོ་ནས་མི་ཚང་མ་གསོན་
པོར་མཛད་པར་འགྱུར། 23 འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། ལོ་ཏོག་གི་ཕུད་དང་པོ་དེ་མཱ༵་ཤི་ཀ་ཡིན་ཞིང་།
དེ་ནས་ཁོང་སླར་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་པོར་འགྱུར། 24 དེ་
ནས་མཐའ་ཐང་དང་། དབང་དང་། མཐུ་གང་ཡོད་པ་མེད་པར་མཛད་རྗེས་ཁོང་གིས་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལ་རྒྱལ་སྲིད་
གཏད་པར་གནང་ནས་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་འོང་བར་འགྱུར། 25 ཡང་མཱ༵་ཤི་ཀས་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་ཞབས་འོག་ཏུ་
མ་འཇུག་པའི་བར་དུ་ཁོང་གིས་དབང་སྒྱུར་དགོས།[28] 26 མེད་པར་མཛད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་དགྲ་བོ་མཐའ་མ་ནི་འཆི་བ་ཡིན།
27 གང་ལགས་ཤེ་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་དོན་ཐམས་ཅད་མཱ༵་ཤི་ཀའི་ཞབས་འོག་ཏུ་བཅུག་པར་མཛད། འོན་ཀྱང་གསུང་
རབ་ཏུ་དོན་ཐམས་ཅད་དབང་འོག་ཏུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཞེས་འཁོད་པའི་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནི་མཱ༵་ཤི་ཀའི་དབང་འོག་ཏུ་
འཇུག་མཁན་དཀོན་མཆོག་རང་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་གསལ་པོ་ཡིན།[29] 28 དཀོན་མཆོག་གིས་ཐམས་ཅད་མཱ༵་ཤི་ཀའི་དབང་
འོག་ཏུ་འཇུག་པར་མཛད་ནས་སྲས་མཱ༵་ཤི་ཀ་རང་ཉིད་ཐམས་ཅད་དབང་འོག་ཏུ་འཇུག་མཁན་དཀོན་མཆོག་གི་དབང་འོག་
ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར། དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཡོད་ཚད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། 29 དེ་མིན་གཤིན་པོའི་དོན་ལ་ཁྲུས་
གསོལ་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་པར་འགྱུར། གཤིན་པོ་སླར་གསོན་པོར་མཛད་མི་སྲིད་ན་ཁོ་ཚོས་ཅིའི་ཕྱིར་གཤིན་པོའི་
དོན་ལ་ཁྲུས་གསོལ་ལེན། 30 ཡང་ང་ཚོ་ནི་ཆུ་ཚོད་རེ་བཞིན་རང་ལ་སྲོག་ཉེན་བཟོ་བའི་དོན་ཅི་ཡིན། 31 སྤུན་ཟླ་རྣམས།
ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ༵་ཤུ་མཱ༵་ཤི་ཀའི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་ཚོ་ངའི་སྤོབས་པ་ཡིན་ངེས་པ་ལྟར། ང་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་འཆི་བའི་ཉེན་ཁ་
ཡོད། 32 གལ་ཏེ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཆ་ནས་ངས་ཨེ༵་ཕེ་སུ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གཅན་གཟན་དང་འཐབ་ན་ང་ལ་ཅི་ཕན། གལ་ཏེ་
གཤིན་པོ་རྣམས་སླར་གསོན་པ་མེད་ན། གསུང་རབ་ཏུ་འཁོད་པ་ལྟར། སང་ཉིན་ང་ཚོ་འཆི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ད་ནས་ཟ་འཐུང་
ལོངས་སྤྱོད་བྱའོ་ཞེས་གསུངས།[30] 33 མགོ་མ་འཁོར་ཞིག ཁ་དཔེ་ལྟར་གྲོགས་ངན་པས་སྤྱོད་བཟང་རློག 34 བློ་ཁུག་སྟེ་
སྡིག་ཉེས་མ་བྱེད་ཅིག ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ཀྱང་ངོ་མི་ཤེས་པས་ཁྱེད་ཚོ་ངོ་ཚ་བར་འགྱུར་དགོས།
35 མི་ཞིག་གིས་གཤིན་པོ་ཅི་ལྟར་ལང་། ཅི་ལྟ་བུའི་གཟུགས་དང་ལྡན་ཏེ་འོང་ཞེས་འདྲི། 36 བླུན་པོ་ཁྱོད། ཁྱོད་
ཀྱིས་བཏབ་པའི་ས་བོན་མ་ཤི་ན་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར། 37 ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ནི་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྩི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་
གཟུགས་མིན་ཏེ། གྲོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་ཏོག་འབའ་ཞིག་ཡིན། 38 དཀོན་མཆོག་གིས་རང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་ས་བོན་དེ་

[28] གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 110 ཨང་ 1 ལ་གཟིགས།

[29] གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 8 ཨང་གྲངས་ 6 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

[30] ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལུང་སྟོན་པས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 22 ཨང་ 13 ལ་འཁོད་ཡོད།

དང་། ས་བོན་རིགས་རེ་རེར་སོ་སོའི་གཟུགས་གནང་། 39 གཟུགས་པོ་ནི་གཅིག་པ་མ་ཡིན། མི་དང་། དུད་འགྲོ་ བྱ་བྱིའུ།
ཉའི་གཟུགས་སོ་སོ་ཡིན། 40 དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་གཟུགས་དང་ས་ལ་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད། ནམ་སའི་གཟུགས་གཉིས་ཀྱི་
གཟི་བརྗིད་མི་འདྲ་བ་ཡིན། 41 ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ། སྐར་མའི་གཟི་བརྗིད་སོ་སོ་ཡིན་ཏེ། སྐར་མ་དང་སྐར་མའི་གཟི་
བརྗིད་ཀྱང་མི་འདྲ། 42 གཤིན་པོ་རྣམས་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་པའང་དེ་ལྟར་ཡིན། འཇིག་པའི་གཟུགས་ཤིག་འདེབས་
ཀྱང་། འཇིག་རྒྱུ་མེད་པའི་གཟུགས་ཤིག་གསོན་པོར་ལང་བར་མཛད་པར་འགྱུར། 43 གཟུགས་པོ་ནི་གཟི་བརྗིད་མེད་པར་
ས་ལ་འདེབས་ཀྱང་། གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་ཏེ་གསོན་པོར་ལང་བར་འགྱུར། སྟོབས་མེད་པར་འདེབས་ཀྱང་། སྟོབས་དང་
ལྡན་པར་གསོན་པོར་ལང་བར་འགྱུར། 44 ཤ་ཁྲག་གི་གཟུགས་བཏབ་ནས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་གསོན་པོར་ལང་། ཤ་
ཁྲག་གི་གཟུགས་ཡོད་ན་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད། 45 དེའི་ཕྱིར་གསུང་རབ་ནང་མི་དང་པོ་ཨ༷་དམ་སྲོག་དང་ལྡན་
པར་གྱུར་ཞེས་བྲིས་འདུག ཨ༷་དམ་ཕྱི་མ་སྨཱ༷་ཤི་ཀ་དེ་ཚེ་གནང་བའི་ཐུགས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གྱུར།[31] 46 འོན་ཀྱང་སེམས་ཉིད་
ཡིན་པ་དེ་དང་པོ་མིན། ཤ་ཁྲག་གི་གཟུགས་དང་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཕྱི་མ་ཡིན། 47 མི་དང་
པོ་ས་ནས་ཡིན་ཞིང་། ས་སྙིང་གི་ཐལ་བ་ལས་བྱུང་། མི་ཕྱི་མ་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཡིན། 48 ས་ནས་ཡིན་
པ་རྣམས་ས་ནས་ཡིན་པའི་མི་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཡིན་པ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གི་
ཞིང་ཁམས་ནས་ཡིན་པའི་མི་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། 49 ད་ལྟ་ང་ཚོ་ས་ནས་ཡིན་པའི་མི་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། ཕྱིས་སུ་ངེད་
རྣམས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཡིན་པའི་མི་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། 50 སྤུན་ཟླ་རྣམས། ངས་འདི་ལྟར་སྨྲ། ཤ་
ཁྲག་གི་གཟུགས་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་འཛུལ་བར་མི་སྲིད། ཡང་འཇིག་པ་ལ་འཇིག་རྒྱུ་མེད་
པ་མི་འཐོབ། 51 ཉོན་ཞིག ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་གསང་བ་ཞིག་སྨྲ་སྟེ། ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་མི་འཆི་ཡང་། ཐམས་ཅད་
སྒྱུར་འོང་། 52 དུང་སྐད་མཐའ་མ་སྒྲོག་པའི་ཚེ། མིག་ཟུང་གདངས་བཙུམ་གྱི་ཡུན་ཙམ་ལ། དུང་སྐད་བསྒྲགས་ནས་
གཤིན་པོ་རྣམས་མི་འཇིག་པར་གསོན་པོར་མཛད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ང་ཚོ་ཡང་སྒྱུར་ངེས་སོ། 53 གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཇིག་
པའི་གཟུགས་པོ་འདི་འཇིག་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། འཆི་བའི་གཟུགས་པོ་འདི་འཆི་རྒྱུ་མེད་པ་འགྱུར་དགོས། 54 འཇིག་པའི་
གཟུགས་པོ་འདི་འཇིག་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། འཆི་བའི་གཟུགས་པོ་འདི་འཆི་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་སྐབས། གསུང་རབ་ནང་དུ།

འཆི་བ་ཕམ་ནས་ཡོངས་སུ་མེད་པར་གྱུར།།

ཞེས་འཁོད་པ་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྱུར།[32] 55 ཡང་གསུང་རབ་ཀྱི་མདོ་ལས།

ལྷ་ཡེ་འཆི་བ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་གང་དུ་ཡོད།།
ཁྱོད་ཀྱི་མདུང་ཡང་གང་དུ་ཡོད།།

[31] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་དང་པོ་སྟེ་བཀོད་པ་ལེའུ་ 2 ཨང་གྲངས་ 7 ལ་གཟིགས།
[32] ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལུང་སྟོན་པས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 25 ཨང་ 8 ལ་གཟིགས།

ཅེས་གསུངས།[33] 56 འཆི་བའི་མདུང་ནི་སྡིག་ཉེས་དང་། སྡིག་ཉེས་ཀྱི་དབང་ནི་ཆོས་ཁྲིམས་ཡིན། 57 ངེད་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀའི་སྒོ་ནས་ང་ཚོར་རྒྱལ་བ་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུའོ། 58 དེའི་ཕྱིར་ངའི་གཅེས་པའི་སྤུན་ཟླ་རྣམས། གཙོ་བོའི་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་དཀའ་ལས་དོན་མེད་མིན་པར་ཤེས་པས། བརྟན་པོ་དང་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས་ཏེ་རྟག་ཏུ་གཙོ་བོའི་ཕྱག་ལས་ལ་ཧུར་བརྩོན་གྱིས་ཤིག །

ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ།

1 ད་དཀོན་མཆོག་གི་མི་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་འདེབས་ཀྱི་སྐོར་ངས་ག༷་ལད་ཡཱ་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཚོགས་རྣམས་ལ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་བྱོས་ཤིག 2 ང་སླེབས་སྐབས་ཞལ་འདེབས་བསྡུ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་མི་རེ་རེས་གཟའ་འཁོར་རེའི་ཉིན་དང་པོར་རང་རང་གི་ཟླ་ཆར་གཞིགས་ཏེ་དངུལ་ཁག་བསོགས་ནས་གསོག་དགོས། 3 དེར་སླེབས་ནས་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་དགེང་འཛོམ་ཐོབ་པའི་མི་རྣམས་ངོ་སྤྲོད་ཡི་གེ་དང་བཅས་པར་ཁྱེད་ཚོའི་སྦྱིན་པ་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་སྐྱེལ་བར་གཏོང་། 4 ངའང་འགྲོ་བར་འོས་ན་ཁོ་ཚོ་ང་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར།

5 མ༷་ཀེ་དོན་ཡཱ་ཡུལ་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་བའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པས་དེར་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་ང་ཁྱེད་ཀྱི་རྩར་འོང་། 6 ང་ཁྱེད་ཚོའི་རྩར་དུས་རེ་ཞིག་གནས། ཡང་ན་དགུན་ཁ་ཚང་མ་དེར་སྡོད་སྲིད། དེ་ནས་ང་གང་སར་འགྲོ་བའང་ཁྱེད་ཚོས་ལམ་དུ་སྐྱེལ་རོགས། 7 ང་ད་ལྟ་ཕར་འགྲོ་བའི་ལམ་ཞོར་ལ་ཁྱེད་ཚོ་འཕྲད་པར་མི་འདོད། གཙོ་བོས་ཆོག་མཆན་གནང་ན་རྗེས་སུ་ང་ཁྱེད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡུན་རིང་སྡོད་པའི་རེ་བ་ཡོད། 8 ཉི་མ་ལྔ་བཅུ་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་བར་དུ་ང་ཨེ༷་ཕེ་སུ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྡོད་པར་འགྱུར།[34] 9 གང་ཡིན་ཟེར་ན། འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་པར་གོ་སྐབས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ང་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཡོད། 10 ང་ལྟར་ཐི༷་མོ་ཐེ་ཡིས་གཙོ་བོའི་ཕྱག་ལས་བྱེད་པས། གལ་སྲིད་ཁོང་དེར་སླེབས་ན། ཁྱེད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་འཇིགས་སྐྱ་ཅིའང་མེད་པར་སྡོད་དུ་འཇུག 11 སུས་ཀྱང་ཁོང་ལ་མཐོང་ཆུང་བྱེད་མི་ཆོག ཁོང་ངའི་རྩར་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཞི་བདེའི་ངང་ནས་ལམ་དུ་སྐྱེལ་ཞིག ང་དང་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཁོང་སླེབས་རྒྱུར་སྒུག་བསྡད་ཡོད། 12 ད་ངེད་ཀྱི་སྤུན་ཟླ་ཨ༷་པོ་ལོ་སིའི་སྐོར་ཁོང་སྤུན་ཟླ་གཞན་དང་མཉམ་དུ་ཁྱེད་ཚོའི་རྩར་འགྲོ་བར་ངས་ནན་གྱིས་བསྐུལ། ད་ལྟ་ཡོང་བར་རྩ་བ་ནས་མི་འདོད་ཀྱང་། གོ་སྐབས་འཐོབ་པའི་ཚེ་ཡོང་བར་འགྱུར།

13 ངོགས་ཟོན་གྱིས་ཤིག དད་པ་བརྟན་པོར་གནས་ཏེ་བློ་ཁོག་ཆེན་པོ་དང་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཐོན། 14 གང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བྱམས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབས་ཤིག 15 སྤུན་ཟླ་རྣམས། སེ༷་ཏེ་ཕ་ནཱ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ནི་ཨ༷་ཀ་ཡཱ་ཡུལ་གྱི་དང་

[33] ཧོ་ཤེ་ཨ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལུང་སྟོན་པས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ 13 ཨང་ 14 ལ་གཟིགས།

[34] ཉི་མ་ལྔ་བཅུ་པའི་དུས་ཆེན་ནི་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་པེ་སག་གི་དུས་ཆེན་ནས་ཉི་མ་ལྔ་བཅུའི་རྗེས་སུ་བྱུང་ལ། དེ་ནི་སྟོན་ཐོག་ཐ་བའི་དུས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གྲི་རིག་སྐད་དུ་ཕན་ཏེ་ཀོ་སི་ཏ་ཞེས་ཟེར།

པ་བྱེད་མཁན་དང་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་ཚོར་དཀོན་མཆོག་གི་མི་རྣམས་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པར་བརྩོན་སེམས་ཡོད་པ་
ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པས། 16 ངས་དེ་ལྟར་གྱི་མི་རྣམས་དང་། ལས་ལ་རོགས་བྱེད་མཁན་རེ་རེའི་ཁ་ལ་ཉན་པར་སྐུལ།
17 སེ༷་ཏེ་ཕ་ནཱ་དང་། ཕོ༷ར་ཏུ་ནཱ་ཏུ་སི་དང་། ཨ༷་ཀ་ཡ་ཀུ་གསུམ་སླེབས་པས་ང་དགའ། ཁྱེད་ཚོ་མེད་པས་གང་བྱེད་མ་
ཐུབ་པ་དེ་ཁོང་ཚོས་ང་ལ་རོགས་པ་བྱས། 18 ཁོང་ཚོས་ང་དང་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སེམས་གསོ་བཏང་བས། དེ་ལྟ་བུའི་མི་
རྣམས་ལ་གུས་བཀུར་བྱེད་དགོས། 19 ཨེ༷་ཤེ་ཡཱ་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོར་འཚམས་འདྲི་ཞུ། ཨ༷་ཀུ་ལཱ་དང་པི༷་རི་
སི་ཀཱ་དང་། ཁོ་ཚོའི་ཁང་པར་འཛོམས་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཙོ་བོའི་ངང་ནས་ཁྱེད་ཚོར་མཇལ་བརྩེའི་འཚམས་འདྲི་ཞུ།
20 སྤུན་ཟླ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོར་འཚམས་འདྲི་ཞུ། བྱམས་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འོ་ཡིས་འཚམས་
འདྲི་ཞུ་ཞིག 21 འཚམས་འདྲི་ཞུ་བ་འདི་ནི་ང་རང་པ༷འུ་ལུའི་ལག་པས་འབྲི། 22 སུ་ཞིག་གིས་གཙོ་བོ་གཅེས་པར་མི་
བཟུང་ན་ཁོ་ནི་རྒྱང་འབུད་གཏོང་བར་འགྱུར། གཙོ་བོ་ཕེབས་པར་ཤོག[35] 23 གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུའི་ཐུགས་རྗེ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་
ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག 24 མཱ༷་ཤི་ཀ་ཡེ༷་ཤུའི་ངང་ནས་ངའི་བྱམས་པ་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ཅིག
ཨ་མེན།།

[35] གཙོ་བོ་ཕེབས་པར་ཤོག་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་ཨ་རམ་སྐད་དུ་མ་ར་ན་ཐ་ཞེས་ཟེར།

༄༅།།སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུ་ཡིས་ཀོ་རིན་ཐུ་པ་རྣམས་ལ་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ།།

ལེའུ་དང་པོ།

1 དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་མ༷་ཤི་ཀ་ཡེ༷་ཤུའི་སྐུ་ཚབ་ང་པ༷འུ་ལུ་དང་། ངེད་ཀྱི་སྤུན་ཟླ་ཐི༷་མོ་ཐེ་གཉིས་
ཀྱིས་ཀོ༷་རིན་ཐུ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཡོད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཆོས་ཚོགས་དང་། ཨ༷་ཀ་ཡཱ་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་ཡོད་པའི་དཀོན་
མཆོག་གི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲིན་ཡིག་འདི་ཕུལ་ལོ། 2 ང་ཚོའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་མ༷་ཤི་ཀ་ནས་ཐུགས་
རྗེ་དང་ཞི་བདེ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་འཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག

3 ངེད་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་མ༷་ཤི་ཀའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ཡོང་བར་ཤོག ཐུགས་རྗེའི་ཡབ་དང་
སེམས་གསོ་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། 4 ཁོང་གིས་ངེད་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་གསོ་མཛད།
དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ལ་གནང་བའི་སེམས་གསོ་འདི་བཞིན་ང་ཚོས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གང་ཡང་མྱོང་བའི་མི་རྣམས་
ལ་སེམས་གསོ་གཏོང་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། 5 གང་ཡིན་ཞེར་ན། ང་ཚོས་མ༷་ཤི་ཀའི་སྡུག་བསྔལ་ག་ཚོད་ཀྱི་མང་བ་
མྱོང་བ། དེ་ཙམ་གྱིས་མ༷་ཤི་ཀ་ནས་ང་ཚོས་སེམས་གསོའང་མྱོང་། 6 ང་ཚོས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་ནི། ཁྱེད་ཚོ་ལ་སེམས་
གསོ་དང་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ང་ཚོས་སེམས་གསོ་མྱོང་བ་དེའང་ཁྱེད་ཚོའི་སེམས་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། སེམས་གསོ་
འདིས་ཁྱེད་ཚོས་ང་ཚོས་མྱོང་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་འདྲ་བཟོད་ཐུབ། 7 ཡང་ཁྱེད་ཚོས་ང་ཚོའི་སྡུག་བསྔལ་མཉམ་དུ་མྱོང་བ་
ལྟར་ང་ཚོའི་སེམས་གསོ་ཡང་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་ཤེས་པས། ང་ཚོས་ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱིར་རེ་བ་བརྟན་པོ་བཅངས་ཡོད། 8 སྤུན་
ཟླ་རྣམས། ང་ཚོ་ལ་ཨེ༷་ཞི་ཡཱ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་དགོས། ང་ཚོ་ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་དཀའ་སྡུག་
གིས་མནར་ནས་བཟོད་ཐབས་མེད་པར་གྱུར་བས་གསོན་པོར་ལུས་པའི་རེ་བའང་ཟད། 9 ང་ཚོས་འཆི་ངེས་སྙམ། འོན་
ཀྱང་དེ་ནི་ང་ཚོས་རང་ལ་མིན་ཏེ་གཤིན་པོ་རྣམས་ལ་སླར་གསོན་པོར་མཛད་མཁན་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་གཏད་བྱེད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡིན། 10 དེ་ལྟར་གྱི་འཆི་ཉེན་ལས་ཐར་བར་མཛད་མཁན་གྱིས་ང་ཚོར་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་
གིས་ང་ཚོ་ཡང་བསྐྱར་སྐྱོབ་པ་དེར་ང་ཚོས་ཡིད་རྟོན་ནས་རེ་བ་བྱེད། 11 ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་གསོལ་སྨོན་འདེབས་པའི་སྒོ་ནས་
ང་ཚོར་རོགས་པ་གནང་སྟེ། སྨོན་ལམ་མང་པོའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་གནང་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་དོན་ལ་མི་མང་པོས་བཀའ་
དྲིན་ཆེ་ཞུ་བར་འགྱུར།

12 ང་ཚོས་འཛེམ་ཧྲེན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་འཛེམ་ཧྲེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་མིན་པར།
དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་ཐོག་ནས་དྭངས་གཙང་དང་ལྷད་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལམ་བྱས། དེར་ང་ཚོའི་དྭང་སེམས་ཀྱི་དཔང་
པོ་བྱེད། དེ་ནི་ང་ཚོའི་སྤོབས་པ་ཡིན། 13–14 ཡང་ཁྱེད་ཚོས་ཀློག་པ་དང་རྟོགས་ཐུབ་པ་དེ་ལས་ང་ཚོས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་
གཞན་ཅིའང་མི་འབྲི། ཁྱེད་ཚོས་ཆ་ཤས་ཙམ་གྱིས་གོ་བ་ལྟར་ཆ་ཚང་པོར་གོ་བའི་རེ་བ་ཡོད། དེ་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་ཡང་

བསྐྱུར་འབྱོན་པའི་ཉིན་མོར་ཁྱེད་ཚོ་ནི་ང་ཚོའི་སྤོབས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་། ང་ཚོ་ཡང་ཁྱེད་ཚོའི་སྤོབས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཡིན་པར་
འགྱུར། 15 དེ་ངེས་པར་དུ་ཤེས་པས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བྱིན་རླབས་ཐེངས་གཉིས་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་རྩར་སྔོན་
ལ་ཡོང་བའི་འཆར་གཞི་ཡོད། 16 མ༷་ཀེ་དོན་ཡཱ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཞོར་ལ་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་རྩར་ཡོང་བ་དང་། མ༷་ཀེ་དོན་
ཡཱ་ཡུལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་དུས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཡ༷་ཧུ་དཱ་ཡུལ་གྱི་ལམ་དུ་སྐྱེལ་བར་བསམས། 17 དེ་ལྟར་བསམས་དུས་ངས་བློ་རྩེ་
གཉིས་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དུས་གཅིག་ལ་ཡིན་དང་མིན་ཟེར་བའི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་མི་དང་འདྲ་བ་ངས་འཆར་གཞི་
བཟོའམ། 18 འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་གཏད་ཆོག་པ་ཡིན་པ་ལྟར་ང་ཚོས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡིན་དང་མིན་གྱི་གཏམ་མ་
བཤད། 19 ང་དང་། སི༷ལ་ཝ་ནུ། ཐི༷་མོ་ཐེ་གསུམ་གྱིས་ཁྱེད་ཚོར་བསྒྲགས་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀ་ནི་
ཡིན་དང་མིན་མ་ཡིན། ཁོང་རྟག་ཏུ་ཡིན་པོ་ན་ཡིན་ནོ། 20 གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོང་གི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་
ཆད་རེ་རེ་འགྲུབ། དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁོང་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོས་ཨ་མེན་ཞེས་བརྗོད།[1] 21 ངེད་
དང་ཁྱེད་ཚོ་གཉིས་མཱ༷་ཤི་ཀའི་ནང་ན་བརྟན་པོར་གནས་པར་མཛད་མཁན་ནི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ཁོང་གིས་ང་ཚོ་བསྐོས་
ཏེ། 22 རྒྱ་ཡིས་བཏབ་ཅིང་། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་འགན་ལེན་ལྟར་ངེད་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་བཞག་པར་མཛད། 23 ང་
ཀོ༷་རིན་ཐུ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཕྱིར་མ་ལོག་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ནི་ཁྱེད་ཚོར་བཀའ་བསྐྱོན་མི་འཕོག་པའི་ཆེད་དུ་ངས་དཀོན་མཆོག་དཔང་
དུ་བཙུགས་པ་ཡིན། 24 ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོའི་དད་པ་ལ་བཙན་ཤེད་མི་བྱེད་ཀྱི། ཁྱེད་ཚོ་དགའ་སྤྲོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་
ང་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་གྲོགས་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན། དད་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་ཚོ་བརྟན་པོར་གནས་པས་སོ།།

ལེའུ་གཉིས་པ།

1 ད་ངས་ཁྱེད་རྣམས་མ་སྐྱོ་བའི་ཕྱིར་ཡང་བསྐྱུར་ཁྱེད་ཚོའི་རྩར་མ་འོང་བའི་ཐག་གཅོད་བྱས། 2 གང་ཡིན་ཞེ་ན།
གལ་ཏེ་ངས་ཁྱེད་རྣམས་སེམས་སྐྱོ་བར་བཅུག་ན། ངས་སེམས་སྐྱོ་བར་བཅུག་པ་དེ་ལས་གཞན་སུས་ང་སེམས་སྐྱིད་པོ་བཟོ།
3 ཡང་ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྔར་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གི་དོན་ནི། ང་ཡོང་སྐབས་ང་སེམས་སྐྱིད་པོ་བཟོ་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ང་སེམས་སྐྱོ་བར་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཡིན། ང་དགའ་བ་དེ་ཁྱེད་ཚོ་ཚང་མ་ཡང་དགའ་བར་འགྱུར་བར་ངས་ཡིད་ཆེས་བྱས།
4 ངས་སེམས་འཁྲུགས་པ་དང་ཡིད་སྐྱོ་བའི་མིག་ཆུས་ཁེངས་བཞིན་ཁྱེད་ཚོར་འཕྲིན་ཡིག་བྲིས་པ་དེ། ཁྱེད་ཚོ་ལ་སེམས་སྡུག་
ཡོང་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི། ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱམས་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཡིན།

5 སུ་ཞིག་གིས་སེམས་སྡུག་ཏུ་བཅུག་ན། ཁུར་བཤད་མི་བྱེད་དེ། ང་མིན་པར་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་སེམས་སྐྱོ་བར་
ཅུང་ཙམ་བཅུག 6 ཁྱེད་ཚོ་མང་ཆེ་བས་དེ་ལྟ་བུའི་མི་ལ་ཉེས་ཆད་བཏང་བ་འོས། 7 སེམས་སྡུག་ཆེ་བའི་བརྡོལ་གྱིས་མི་
གནོན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཚོས་ཁོ་ལ་གུ་ཡངས་གཏོང་ཞིང་སེམས་གསོ་བྱེད་དགོས། 8 དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོས་ཡང་བསྐྱུར་ཁོ་ལ་

[1] ཨ་མེན་ནི་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་སྐད་ལ་བདེན་པའོ་ཞེས་ཟེར།

བྱམས་པ་སྟོན་པར་སྐུལ། 9 ཁྱེད་ཚོས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཁ་ལ་ཉན་ནམ་མི་ཉན་ཉམས་ཚོད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱེད་ཚོར་བྲིས།
10 ཁྱེད་ཚོས་སུ་ཞིག་ལ་གུ་ཡངས་བཏང་ན་ངས་ཀྱང་གུ་ཡངས་གཏོང་། ཡང་ངས་གང་ཞིག་ལ་གུ་ཡངས་བཏང་བ་དེ་ནི་མཱ༷་
ཤི་ཀའི་དྲུང་དུ་ཁྱེད་ཚོར་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། 11 ཡང་བདུད་སཱ༷་ཏན་གྱིས་ང་ཚོར་མགོ་སྐོར་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
བྱེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། ཁོའི་རྫུས་ངན་ང་ཚོས་ཤེས་པས་སོ།

12 དེ་ནས་ང་མཱ༷་ཤི་ཀའི་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་པར་ཏྲོ༷་ཨཱ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སླེབས་ནས་གཙོ་བོས་ང་ལ་སྒོ་སྐབས་གནང་བྱུང་
ཡང་། 13 ངའི་སྤུན་ཟླ་ཐི༷་ཏུ་མ་རྙེད་སྟབས་སེམས་བདེ་བར་བསྡད་མ་ཐུབ་པས། ཁོ་ཚོ་དང་ཁ་གྱེས་ནས་ང་མ༷་ཀེ་དོན་ཡཱ་
ཡུལ་དུ་ཕྱིན།

14 མཱ༷་ཤི་ཀའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བའི་རུ་སྒྲིག་ལ་ང་ཚོ་རྟག་ཏུ་འཁྲིད་མཁན་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ། ཁོང་
གིས་ང་ཚོའི་སྒོ་ནས་ཁོང་ངོ་ཤེས་པའི་དྲི་བཟང་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་ཁྱབ་པར་མཛད། 15 གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐར་བར་འགྱུར་བ་
དང་། འཇིག་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་མཱ༷་ཤི་ཀའི་དྲི་བཟང་ཡིན་ཏེ། 16 ང་ཚོ་གཅིག་ལ་
འཆི་བའི་དྲི་ངན་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་ལ་ཚེ་ཡི་དྲི་བཟང་ཡིན། འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་པའི་ལས་ཀ་དེ་བྱེད་འོས་པ་སུ་
ཡིན། 17 མི་མང་པོ་དང་མི་འདྲ་བར་ང་ཚོ་རྒྱུ་ནོར་འཐོབ་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྒྲོག་མཁན་མ་ཡིན། དེ་ལས་ལྡོག་
སྟེ་དཀོན་མཆོག་ནས་མངགས་པ་ལྟར་མཱ༷་ཤི་ཀའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་ང་ཚོས་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱིས་སྨྲའོ།།

ལེའུ་གསུམ་པ།

1 ང་ཚོས་ཡང་བསྐྱར་རང་བསྟོད་བྱེད་པར་འགོ་འཛུགས་སམ། ཡང་ན་མི་གཞན་ཁ་ཤས་ལྟར་ང་ཚོར་ཁྱེད་ཚོའི་
ཕྱིར་རམ་ཁྱེད་ཚོ་ལས་མཚམས་སྦྱོར་ཡི་གེ་དགོས་སམ། 2 ཁྱེད་ཚོ་ནི་ང་ཚོའི་སེམས་ལ་བྲིས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོ་ཞིང་
ཀློག་པའི་ཡི་གེ་ཡིན། 3 ཁྱེད་ཚོ་ནི་མཱ༷་ཤི་ཀའི་ཡི་གེ་མངོན་སུམ་ཡིན་ཞིང་ང་ཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། དེ་ནི་སྣག་ཚས་བྲིས་
པ་མ་ཡིན་གྱིས། གཏན་དུ་གནས་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་བྲིས་གནང་། རྡོ་ལེབ་སྟེང་བྲིས་པ་མིན་ཏེ་མི་
རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་བྲིས་པ་ཞིག་ཡིན།

4 མཱ༷་ཤི་ཀའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་པས་ང་ཚོས་ཡིད་རྟོན་དང་ལྡན་ཏེ་དེ་ལྟར་བརྗོད། 5 ང་ཚོས་
སོ་སོར་གང་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་འཛོན་ཐང་ཡོད་པར་མི་སེམས་པར། ང་ཚོའི་འཛོན་ཐང་ནི་དཀོན་མཆོག་ནས་ཡིན། 6 ཁོང་
གིས་ཡི་གེ་མིན་ཏེ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཆད་གསར་པའི་ཞབས་ཏོག་པར་འགྱུར་བའི་འཛོན་ཐང་ང་ཚོར་གནང་། གང་ཡིན་
ཟེར་ན། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡི་གེས་གསོད་ཀྱང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གསོན་པོར་མཛད་དོ།

7 ཡང་ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མོ༷་ཤེའི་ཞལ་ལ་ལྟ་མ་ཕོད་པའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་འགོ་བཙུགས་ཀྱང་། རྡོ་
ལེབ་ལ་བརྐོས་པའི་ཡི་གེ་དང་ལྡན་པའི་ཞབས་ཏོག་ཡིན་པའི་ཆོས་ལམ་སྙིང་མ་ནི་འཆི་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་གྱུར། གཟི་བརྗིད་

དེ་ཉམས་ཀྱང་མོ༷་ཤེའི་ཞལ་དཀོན་མཆོག་གི་གཞི་བརྗོད་ཀྱིས་འཕྲོས།[2] 8 དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཡིན་པའི་
ཆོས་ལམ་གསར་པ་ལ་དེ་བས་ཀྱང་གཞི་བརྗོད་མི་ལྡན་ནམ། 9 མི་རྣམས་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་གཏོང་བའི་ཆོས་ལམ་རྙིང་
པ་གཞི་བརྗོད་ཅན་ཡིན་ན། མི་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལམ་གསར་པ་དེ་བས་ཀྱང་གཞི་བརྗོད་ལྡན་
དགོས། 10 དོན་དམ་དུ་ཆོས་ལམ་གསར་པའི་གཞི་བརྗོད་ལྷག་པར་ཆེ་བས་ཆོས་ལམ་རྙིང་པའི་གཞི་བརྗོད་ཉམས་པར་
གྱུར། 11 ཉམས་པར་གྱུར་བ་དེ་གཞི་བརྗོད་ཅན་ཡིན་ན། རྒྱུན་དུ་གནས་པ་དེ་ལྷག་པར་གཞི་བརྗོད་དང་ལྡན་པའོ།

12 དེས་ན་དེ་ལྟར་ཆེ་བའི་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་སྤོ་ཁོག་ཆེན་པོས་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག 13 ཡེ༷་ཤི་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་
གྱིས་ཉམས་པར་འགྲོ་བའི་གཞི་བརྗོད་མི་ལྟ་བའི་ཕྱིར། ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེ་ཡིས་ཞལ་ལ་གདོང་ཁེབས་གཡོགས་པ་ལྟར་ང་ཚོས་
མི་བྱེད། 14 འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་སེམས་མཁྲེགས་པོར་གྱུར་ཞིང་། དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཡང་ཞལ་ཆད་རྙིང་མ་ཀློག་སྐབས་གདོང་
ཁེབས་དེ་སྔར་ལྟར་གནས། རྒྱུ་མཚན་ནི་མཱ༷་ཤི་ཀར་དད་པ་པོ་ནས་གདོང་ཁེབས་དེ་མེད་པར་མཛད་པས་སོ། 15 ད་ལྟའི་
བར་དུའང་ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེའི་ཆོས་ཁྲིམས་ཀློག་སྐབས་ཁོ་ཚོའི་སེམས་ལ་ཁེབས་དེ་གནས་ཀྱང་། 16 གཙོ་བོ་ལ་དད་པ་སྐྱེ་
བའི་སྐབས་སུ་ཁེབས་དེ་མེད་པར་མཛད། 17 གཙོ་བོ་ནི་ཐུགས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཉིད་བཞུགས་སར་རང་
དབང་ཡོད། 18 ཡང་གདོང་ཁེབས་མེད་པས་ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གི་གཞི་བརྗོད་མེ་ལོང་ནས་གཟུགས་བརྙན་
འཆར་བ་ལྟར། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཉིད་ནས་འཕེལ་བའི་གཞི་བརྗོད་དང་ལྡན་པར་རིམ་པ་ནས་རིམ་པར་ཁོང་དང་འདྲ་བ་
མཛད་བཞིན་ཡོད་དོ།།

ལེའུ་བཞི་པ།

1 དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་སྒོ་ནས་ཞབས་ཏོག་འདི་ཡོད་པས་ང་ཚོ་ཡིད་མི་ཆུམ། 2 དེ་ལས་ཟློག་སྟེ་
སྤྱོད་ལམ་ངོ་ཚ་ཅན་དང་གསང་བ་འཛེམས་ཏེ་ང་ཚོས་གཡོ་ཐབས་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་འཁྱོག་བཤད་མི་བྱེད།
བདེན་པ་གསལ་པོར་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་ང་ཚོས་མི་རེ་རེའི་དྭང་སེམས་ལ་རེ་འབོད་བྱེད། 3 ང་
ཚོས་སྒྲོག་པའི་འཕྲིན་བཟང་ལ་ཁེབས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་། འཇིག་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲིབ་པ་
ཡིན། 4 དཀོན་མཆོག་གི་གཟུགས་བརྙན་རང་ཡིན་ཏེ་མཱ༷་ཤི་ཀའི་གཞི་བརྗོད་ཀྱི་འཕྲིན་བཟང་གི་འོད་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
འཇིག་རྟེན་འདིའི་བདུད་སཱ༷་ཏན་གྱིས་དད་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རྨོངས་པར་བྱས། 5 ང་ཚོས་རང་དོན་མི་སྒྲོག ཡེ༷་
ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་དོན་ལ་ང་ཚོ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཡིན་པ་སྒྲོག 6 མཱ༷་ཤི་ཀའི་སྒོ་ནས་དཀོན་
མཆོག་གི་གཞི་བརྗོད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་འོད་ང་ཚོར་གནང་བའི་ཆེད་དུ། མུན་པ་ལས་འོད་འབྱུང་ཞིག་ཅེས་གསུང་མཁན་

[2] ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་གཉིས་པ་སྟེ་ཐེགས་པ་ལེའུ་ 34 ཨང་ 27-35 ལ་གཟིགས།

དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་འོད་ངེད་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་འཕྲོ་བར་མཛད།[3] 7 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ནུས་མཐུ་འདི་ནི་ང་ཚོའི་
མ་ཡིན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རྫ་ཆེའི་ནོར་བུ་འདི་རྫ་སྣོད་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད། 8 རྣམ་པ་ཀུན་ནས་སྡུག་
གི་གཟིར་ཡང་རྫི་བར་མ་གྱུར། ག་ཕྱེད་འདི་ཕྱེད་མེད་པར་གྱུར་ཡང་། རེ་བ་མ་ཟད། 9 མནར་གཅོད་མྱོང་ཡང་དོར་བ་
མིན། བསྐྱིལ་ཡང་མི་འཆི། 10 ཡེ༷་ཤུའི་སྐུ་ཚེ་ང་ཚོའི་གཟུགས་པོའི་སྒོ་ནས་མངོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཁོང་གི་གྲོངས་པ་
ང་ཚོའི་གཟུགས་པོར་རྟག་ཏུ་འཁུར། 11 ཁོང་གི་སྐུ་ཚེ་ང་ཚོའི་མི་རྟག་པའི་གཟུགས་པོར་མངོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡེ༷་
ཤུའི་དོན་ལ་ང་ཚོ་འཚོ་བའི་དུས་རྟག་ཏུ་འཆི་བའི་ལག་ཏུ་གཏོད་བཞིན་ཡོད། 12 དེའི་ཕྱིར་འཆི་བས་ང་ཚོའི་ནང་དང་།
དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐུ་ཚེ་ཡིས་ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད། 13 མདོ་ལ་བཀོད་པ་ལྟར། ངས་དད་པ་བྱས་པས་སྨྲས་པ་
ཡིན་ཞེས་བྲིས། དད་པ་དེ་རང་གིས་ང་ཚོས་ཀྱང་དད་པ་བྱེད་པས་སྨྲ།[4] 14 གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་སླར་གསོན་དུ་
མཛད་མཁན་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོའང་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སླར་གསོན་པར་མཛད་ནས། ང་ཚོ་དང་ཁྱེད་རྣམས་ཁོང་གི་
དྲུང་དུ་འཁྲིད་པར་འགྱུར་བར་ཤེས་པས་སོ། 15 དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་
འཐོབ་མཁན་མང་པོར་འགྱུར་བས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་བ་རྣམས་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར། དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་
ལ་བསྟོད་པ་འབུལ་བ་དེ་བས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ།

16 དེ་བས་ན་ང་ཚོ་ཡིད་ཐང་མི་ཆད། ང་ཚོའི་ཕྱི་ལུས་ཉམས་སུ་འགྱུར་ཡང་ནང་སེམས་ཉིན་རེ་བཞིན་གསར་དུ་
མཛད་པར་འགྱུར། 17 ཡུད་ཙམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་པོ་འདི་ཡིས་ང་ཚོའི་དོན་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་ཏེ་བླ་ན་མེད་པའི་གཟི་
བརྗིད་སྒྲུབ། 18 གང་ལགས་ཟེར་ན། ང་ཚོས་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་མི་ལྟ་བར་མི་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ལྟ། མཐོང་བ་རྣམས་
མི་རྟག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་རྣམས་རྟག་ཏུ་གནས་སོ།།

ལེའུ་ལྔ་པ།

1 དེ་བས་ན་ང་ཚོའི་ལུས་པོ་དེ་ས་སྟེང་གི་གུར་ལྟར་བཤིག་པའི་དུས་སུ། ང་ཚོ་ལ་དཀོན་མཆོག་ནས་ཁང་པ་མིའི་
ལག་པས་མ་བཟོས་པ་རྟག་པར་གནས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཆགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཤེས། 2 ས་སྟེང་
གི་གུར་འདི་ལ་སྡོད་དུས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཆགས་པའི་ཁང་པ་དེ་གོས་གསར་ལྟར་གོན་པར་འདོད་པས་ང་ཚོས་
དབུགས་རིང་ཕྱུང་། 3 ཁང་པ་དེ་གོན་པས་ང་ཚོ་གོས་མེད་པར་མི་མཐོང་། 4 གུར་འདིར་སྡོད་དུས་ང་ཚོས་སྡུག་བསྔལ་
གྱིས་དབུགས་རིང་ཕྱུང་། གོས་མེད་པར་མི་འདོད་དེ། དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་འབྱུང་བའི་ཁང་པ་ཡིས་གོན་

[3] ལུང་སྟོན་པ་ཝོ་ཤེའི་མདོ་དང་པོ་སྟེ་བཀོད་པ་ལེའུ་ 1 ཨང་གྲངས་ 3 ལ་འཁོད་ཡོད།
[4] གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 116 ཨང་གྲངས་ 10 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

འདོད། དེ་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ཡིས་མི་རྟག་པ་འདི་མེད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། 5 དོན་འདི་རང་གི་ཕྱིར་ང་ཚོ་གྲ་
སྒྲིག་མཛད་མཁན་དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་ལ། ཁོང་གིས་འགན་ལེན་ལྟར་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ང་ཚོར་གནང་།

6 དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་རྟག་ཏུ་ཡིད་རྟོན་པར་གནས། ལུས་འདི་ལ་གནས་པའི་བར་དུ་གཙོ་བོ་དང་མཉམ་དུ་མི་གནས་
པར་ཤེས། 7 མིག་གིས་མཐོང་བ་ལྟར་མིན་ཏེ་དད་པའི་སྒོ་ནས་མི་ཚེ་སྐྱེལ། 8 འོ་ན་ཡིད་རྟོན་བྱེད་དེ་ལུས་འདི་དང་བྲལ་
ནས་གཙོ་བོ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པར་དགའ། 9 དེའི་ཕྱིར་ལུས་འདིའི་ནང་ཡོད་རུང་མེད་རུང་། ང་ཚོས་ཁོང་ཐུགས་
མཉེས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བརྩོན། 10 གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལུས་འདིར་གནས་པའི་དུས་སུ་ང་ཚོས་གང་བྱས་པའི་ལས་བཟང་
ངན་ཇི་བྱས་པ་འཇལ་བའི་ཕྱིར་ངེད་ཐམས་ཅད་མཱ༷་ཤི་ཀ་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་བཞུགས་ཁྲིའི་མདུན་དུ་ལང་དགོས། 11 གཙོ་
བོ་ལ་འཇིགས་པར་འོས་པ་ཤེས་པས་ང་ཚོས་མི་གཞན་ལ་བློ་འགྱུགས་བྱེད་པར་བརྩོན། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་ང་ཚོ་ཅི་
ལྟར་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཁྱེད་ཚོའི་དྲང་སེམས་ཀྱི་ནང་དུའང་དེ་གསལ་པོ་ཡིན་པར་ངས་རེ་བ་བྱེད། 12 ང་ཚོས་
ཁྱེད་ཚོར་ཡང་བསྐྱར་རང་བསྟོད་མི་བྱེད་དེ། ཕྱིའི་སྣང་ཚུལ་ངོམ་ཞིང་ནང་སེམས་ངོམ་རྒྱུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལན་
འདེབས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཚོ་ལ་ང་ཚོའི་དོན་དུ་སྤོབས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཅིག་སྟེར། 13 ང་ཚོ་སྨྱོ་བ་ལྟར་ན་དེ་ནི་དཀོན་
མཆོག་ལ་གཟི་བརྗིད་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། སེམས་ཁམས་བདེ་ན་ཁྱེད་ཚོར་ཕན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན། 14 མཱ༷་ཤི་ཀའི་
བྱམས་པ་ཡིས་ང་ཚོར་དབང་སྒྱུར་བས། མི་ཞིག་ཚང་མའི་ཚབ་ལ་གྲོངས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཤི་བར་ང་ཚོས་ཡིད་
ཆེས་ངེས་རྙེད་ཡིན། 15 ཡང་ཁོང་ཚང་མའི་ཚབ་ལ་གྲོངས་པའི་དོན་ནི་ཚེ་སྲོག་གསར་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ད་ཕྱིན་ཆད་རང་
གི་དོན་ལ་མ་ཡིན་གྱི། ཁོ་ཚོའི་དོན་ལ་གྲོངས་ནས་སླར་གསོན་པོར་འགྱུར་མཁན་མཱ༷་ཤི་ཀའི་དོན་ལ་མི་ཚེ་སྐྱེལ་བའི་ཆེད་དུ་
ཡིན།

16 དེའི་ཕྱིར་ད་ནས་བཟུང་ང་ཚོས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆ་ནས་མི་སུ་ལ་ཡང་མི་རྩི། དེ་སྔོན་ང་ཚོས་མཱ༷་ཤི་ཀ་ལ་དེ་
བཞིན་དུ་བརྩིས་ནའང་། ད་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད། 17 དེ་བས་ན་མཱ༷་ཤི་ཀའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་གསར་དུ་གྱུར་
བ་ཡིན། ལྟོས་དང་། རྙིང་མ་རྣམས་འདས་ཤིང་གསར་པ་རྣམས་བྱུང་འདུག་ཨང་། 18 དེ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་ནས་
འབྱུང་། མཱ༷་ཤི་ཀའི་སྒོ་ནས་ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ཁོང་དང་སྡུམ་པར་མཛད་ནས། ངེད་རྣམས་ལ་བར་སྡུམ་བྱེད་པའི་ཞབས་ཏོག་
གནང་བྱུང་། 19 དེ་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། མི་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་ཉེས་མི་རྩི་བར། དཀོན་མཆོག་གིས་མཱ༷་ཤི་ཀའི་སྒོ་ནས་འཇིག་
རྟེན་པ་ཁོང་རང་དང་བར་སྡུམ་མཛད་ཅིང་། སྡུམ་པའི་འཕྲིན་དེ་ང་ཚོ་ལ་གཏད་བྱུང་། 20 དེ་བས་ན། ང་ཚོ་མཱ༷་ཤི་
ཀའི་སྐུ་ཚབ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོའི་ངང་ནས་མི་རྣམས་ལ་སྐུལ་བར་མཛད། མཱ༷་ཤི་ཀའི་ཚབ་ལ་ཁྱེད་ཚོར་ནན་
གྱིས་སྐུལ་ཏེ་དཀོན་མཆོག་དང་བར་སྡུམས་བྱོས་ཤིག 21 མཱ༷་ཤི་ཀའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་དང་ང་ཚོ་ཡང་དག་པའི་འབྲེལ་
བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་གིས་སྡིག་ཉེས་མེད་པའི་མཱ༷་ཤི་ཀ་ང་ཚོའི་དོན་དུ་སྡིག་ཅན་ཡིན་པར་རྩིས།།

ལེའུ་དྲུག་པ།

1 ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་དང་ལྷན་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་པས། ང་ཚོས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དོན་མེད་
དུ་མ་ལེན་པར་སྐུལ། 2 ཁོང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར།

དུས་ལ་བབས་པས་ང་ཡིས་ཁྱེད་ལ་ཉན།།

ཐར་པའི་ཉིན་མོར་ཁྱེད་ལ་སྐྱབ་རོགས་བྱས།།

ཅེས་འཁོད་ཡོད། ལྟོས་ཤིག ད་ལྟ་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཐར་པའི་ཉིན་མོ་ཡིན་ནོ།[5] 3 ཞབས་ཏོག་འདི་ལ་སྐྱོན་
མི་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་གཞན་ལ་སུ་ཞིག་གི་ལམ་ལ་གེགས་པར་མི་གཏོང་། 4 རྣམ་པ་ཀུན་ནས་ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་
གི་ཞབས་ཕྱི་བཙོས་མིན་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། བཟོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་། དཀའ་ངལ་དང་། རྐྱེན་ངན་
དང་། 5 ཉེས་རྡུང་ཕོག་པ། བཙོན་འཇུག་དང་། ཟིང་ཆ་དང་། ངལ་རྩོལ་དང་། གཉིད་མི་ཁུག་པ་དང་། ལྟོགས་
པ་དང་། 6 དག་པའི་སྤྱོད་ལམ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ངང་རྒྱུད་རིང་པོ་དང་། དྲིན་དང་། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་
དང་། བཙོས་མིན་གྱི་བྱམས་སེམས་དང་། 7 བདེན་པའི་གཏམ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ནུས་མཐུ་དང་། ལག་པ་གཡས་
གཡོན་ལ་དྲང་བདེན་གྱི་མཚོན་ཆ་ལྡན་པ་དང་། 8 སྟོད་ཙུང་སྨད་ཙུང་། བཟང་ངན་ཅི་བརྗོད་ཙུང་། གཡོ་རྒྱུ་ཅན་ལྟར་
རྩི་ནའང་བདེན་པ་ཡིན། 9 ང་ཚོ་ནི་མིང་གྲགས་མེད་པ་ལྟར་རྩི་ཡང་གྲགས་ཅན་ཡིན། འཆི་བ་ལ་ཐུག་ཀྱང་གསོན་པོ་ཡིན།
ཉེས་ཆད་བཅད་ཀྱང་མ་བསད། 10 སེམས་སྐྱོ་ནའང་རྟག་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད། དབུལ་པོར་རྩི་ནའང་མི་མང་པོ་ལ་ནོར་
སྦྱིན། ཅི་ཡང་མེད་པར་རྩི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོད་མཁན་ཡིན།

11 ཀྱེ་ཀོ་རིན་ཐུ་པ་རྣམས། ཁྱེད་ཚོར་ཁ་གསང་པོར་བརྗོད་ཅིང་། ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ཁྱེད་ཚོར་འབྱེ། 12 ང་
ཚོས་ཁྱེད་ཚོར་གཅེས་པ་མཚམས་མ་བཞག་ཀྱང་། ཁྱེད་ཚོས་ང་ཚོར་གཅེས་པ་བཞག་པར་གྱུར། 13 དེའི་ལན་དུ་ངའི་
ཕྲུ་གུར་སྨྲ་བ་ལྟར་ཁྱེད་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་ཅིག་ཅེས་བརྗོད། 14 དད་མེད་པ་རྣམས་དང་འགྲོགས་ནས་གཉའ་ཤིང་མ་
ཁུར་ཞིག གང་ལགས་ཤེ་ན། དྲང་བདེན་དང་ཁྲིམས་འགལ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡོད། འོད་དང་མུན་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡོད།[6]
15 ཁྲཱི་ཤི་ཀ་དང་བདུད་བེ་ལི་ཡཱར་ལ་མཐུན་པ་ཅི་ཡོད། དད་པ་ཅན་དང་དད་མེད་པ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡོད།[7] 16 ཡང་
དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དང་སྐུ་འདྲ་རྣམས་ལ་མཐུན་པ་ཅི་ཡོད། ང་ཚོ་ནི་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་པ་སྒྲུབ་མཁན་དཀོན་
མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན།

ང་ཉིད་ཁོ་ཚོའི་དཀྱིལ་དུ་གནས།།

[5] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 49 ཨང་གྲངས་ 8 ལ་འཁོད་ཡོད།

[6] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་ལྔ་པ་སྡེ་བཀའ་ལུང་ལེའུ་ 22 ཨང་གྲངས་ 10 ལ་གཟིགས།

[7] བེ་ལི་ཡཱར་ནི་བདུད་སྨ་ཏན་གྱི་མིང་གཞན་ཡིན།

ཁོ་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་རྒྱུ་བར་བྱེད།།
ང་ཉིད་ཁོ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་དང་།།
དེ་རྣམས་ང་ཡི་འབངས་སུ་འགྱུར།། [8]
17 དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུངས།
ཁོ་ཚོ་བྲལ་ནས་ཐོན་པ་དང་།།
མི་གཙང་བ་དང་མ་རེག་ཅིག །
དེས་ན་ཁྱེད་རྣམས་དང་དུ་ལེན།། [9]
18 ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་འགྱུར་ཞིང་།།
ཁྱེད་ཚོ་སྲས་དང་སྲས་མོར་འགྱུར།།
ཀུན་དབང་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུངས།།
ཞེས་འཁོད་ཡོད་དོ།། [10]

ལེའུ་བདུན་པ།

1 གཅེས་པའི་སྤུན་ཟླ་རྣམས། ང་ཚོ་ལ་ཞལ་ཆད་འདི་ཚོ་ཡོད་པས། རང་གི་ལུས་དང་སེམས་གཉིས་ལ་མི་གཙང་
བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་དག་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ང་ཚོས་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པའི་དམ་པ་ཞིག་བྱེད་པར་བྱ། 2 ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་དང་། ང་ཚོས་སུ་ལ་ཡང་སྡུག་པོ་མ་བཏང་།
ངན་ཟུལ་བྱེད་དུ་མ་བཅུག སུ་ཡང་མ་སླུད། 3 ཁྱེད་ཚོར་སྐྱོན་འཛུགས་བྱེད་པར་དེ་མི་སྨྲ། ངས་སྔར་བཤད་པ་ལྟར།
ཁྱེད་ཚོ་ངེད་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡོད་དེ་མཉམ་ཤི་མཉམ་གསོན་ཡིན། 4 ངས་ཁྱེད་ཚོར་བློ་ཁོག་ཆེན་པོས་བྱེད། ང་ཁྱེད་
ཚོ་ལ་སྤོབས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། ཁྱེད་ཚོས་ང་ལ་སེམས་གསོ་མང་པོ་བཏང་ཞིང་། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་དུས་དགའ་སྤྲོ་
ཆེན་པོས་ཁེངས། 5 དཔེར་ན། མ༷་ཀེ་དོན་ཡཱ་ཡུལ་དུ་སླེབས་སྐབས་ང་ཚོའི་གཟུགས་པོ་ལ་ངལ་གསོ་མ་བྱུང་། ཕྱི་ལ་འཁྲུག་
པ་དང་ནང་ལ་འཇིགས་པ་ཡོད་པས་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་བྱུང་། 6 འོན་ཀྱང་བློ་ཞམ་པ་རྣམས་ལ་སེམས་
གསོ་མཛད་མཁན་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐེ༷་ཏུ་སླེབས་པའི་སྒོ་ནས་ང་ཚོར་སེམས་གསོ་མཛད། 7 ཡང་ཁོང་ཡོང་བ་གཅིག་པུས་

[8] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་གསུམ་པ་སྟེ་ལེ་ཝི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུ་ 26 ཨང་གྲངས་ 12 དང་། ལུང་སྟོན་པ་ཨེ་ཟེ་ཀི་ཨེལ་གྱིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 37 ཨང་གྲངས 27 ལ་གཟིགས།

[9] ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 52 ཨང་གྲངས་ 11 དང་། ལུང་སྟོན་པ་ཨེ་ཟེ་ཀི་ཨེལ་གྱིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 20 ཨང་གྲངས་ 34 དང་ 41ལ་ ་གཟིགས།

[10] ལུང་སྟོན་པ་ཤ་མུ་ཨེལ་གྱི་མདོ་གཉིས་པ་ལེའུ་ 7 ཨང་གྲངས་ 14 ལ་འཁོད་ཡོད།

མ་ཟད་དེ། ཁོང་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་གསོ་དང་། ཁྱེད་ཚོས་ང་ཤིན་ཏུ་དྲན་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་གནོང་འགྱོད། ངའི་དོན་ལ་བརྩོན་སེམས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་པས་ངའི་དགའ་སྤྲོ་སྔོན་ལས་ཆེ་བར་འགྱུར།

8 སྔར་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་དེ་ཡིས་ངས་ཁྱེད་ཚོར་སེམས་སྐྱོ་བར་བྱས་ཀྱང་འགྱོད་པ་མ་སྐྱེ། (འོན་ཀྱང་དོན་དམ་དུ
ངས་ཁྱེད་ཚོར་དུས་ཐུང་ངུ་སེམས་སྡུག་བྱེད་པ་མཐོང་བས་འགྱོད་པ་སྐྱེས་) 9 ཁྱེད་ཚོ་སེམས་སྐྱོ་བར་གྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱིས།
སྤྱོད་པ་ངན་པ་སྤངས་ནས་སེམས་བསྒྱུར་བ་ཙམ་དུ་འགྱོད་པ་སྐྱེ་བས་ད་ང་དགའ་བར་འགྱུར། སེམས་སྐྱོ་བ་དེ་དཀོན་
མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ཡིན་པས། ང་ཚོའི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་གནོད་པ་ཅིའང་མ་བྱུང་། 10 དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་
དགོངས་བཞིན་སེམས་སྐྱོ་བ་དེ་ལས་སེམས་བསྒྱུར་བ་འབྱུང་། སེམས་སྐྱོ་བ་དེ་ནི་འགྱོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་ཐར་
པ་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སེམས་སྐྱོ་བ་ལས་འཆི་བ་འབྱུང་ངོ་། 11 དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ལྟར་སེམས་
སྐྱོ་བ་འདི་ཡིས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟ་བུའི་བརྩོན་འགྲུས། སྐྱོན་མེད་སྟོན་པའི་བརྩོན་སེམས། ཉེས་ཅན་པ་དེ་ལ་ཁྲོལ་བ།
འཇིགས་པ། དྲན་པ། བརྩོན་སེམས། སྡིག་ཉེས་ལ་ཆད་པ་གཅོད་འདོད་པ་བཅས་ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ལ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ
ལ་ལྟོས་ཤིག རྣམ་པ་ཀུན་ནས་ཁྱེད་ཚོས་དོན་འདིའི་ཐོག་སྐྱོན་མེད་གཙང་མ་ཡིན་པར་བསྟན། 12 དེའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱེད་
ཚོར་ཡི་གེ་དེ་བྲིས་ཀྱང་། ཉེས་ཅན་པ་དེའམ། ཉེས་པ་འཕོག་པའི་མིའི་དོན་ལ་མ་ཡིན་གྱི། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་
ཁྱེད་ཚོས་ངེད་རྣམས་ལ་ཅི་འདྲའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་པ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། 13 དེ་བས་ན་ང་ཚོར་སེམས་གསོ་ཐོབ།

དེས་མ་ཟད་ཐེ༷་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་བས་ང་ཚོས་དེ་བས་ཀྱང་དགའ་བར་བྱས། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཚོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཁོང་བློ་བདེ་བར་བཏུག 14 ཁོའི་མདུན་དུ་ངས་ཁྱེད་ཚོར་གང་ཞིག་ལ་སྟོབས་པ་བྱས་པ་ལས་ངོ་ཚ་བར་མ་གྱུར།
ངེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཡིན་པ་ལྟར། ཐེ༷་ཏུའི་མདུན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐོར་སྟོབས་པ་བྱས་པ་ཡང་
བདེན་པ་ཡིན་པ་ར་སྤྲོད་བྱུང་། 15 ཡང་ཐེ༷་ཏུས་ཁྱེད་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁ་ལ་ཉན་པ་དང་། འཇིགས་ཤིང་འདར་བའི་
སྒོ་ནས་ཁོང་ལ་སྙེ་ལེན་ཞུས་པར་དྲན་པས་ཁོང་གིས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྔར་ལས་ལྷག་པར་གཅེས། 16 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཁྱེད་ཚོ་
ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད་པས་ངས་དགའ་བར་བྱེད་དོ།།

ལེའུ་བརྒྱད་པ།

1 སྤུན་ཟླ་རྣམས། དཀོན་མཆོག་གིས་མ༷་ཀེ་དོན་ཡཱ་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཚོགས་རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཐུགས་རྗེའི་སྐོར་ཁྱེད་
ཚོས་ཤེས་པར་འདོད་དེ། 2 སྡུག་བསྔལ་ཚབས་ཆེན་གྱི་ཉམས་ཚོད་མྱོང་དུས་ཁོ་ཚོའི་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོ་དང་། ཆེས་དབུལ་
ཕོངས་ཡིན་ཡང་གཏོང་ཕོད་ཆེན་པོ་བྱེད། 3 ཁོ་ཚོས་ཇི་ཐུབ་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་མ་ཟད། རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་དེ་ལས་
ལྷག་པ་བཏང་བར་ངས་དཔང་པོ་བྱེད། 4 དཀོན་མཆོག་གི་མི་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་སྐལ་བ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ང་
ཚོར་ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་ཞུས་ཤིང་། 5 ང་ཚོའི་རེ་བ་ལས་ལྷག་པར་བྱས་ཏེ་ཁོ་ཚོས་དང་ཐོག་རང་གཙོ་བོ་ལ་ཕུལ་བ་དང་།

དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ལྟར་ང་ཚོ་ལ་འང་གཏད། 6 དེའི་ཕྱིར་ཐེ༷་ཏུ་ཡིས་སྔར་ལས་ཀ་དེ་འགོ་བཙུགས་པས། ཁོང་
གིས་ཁྱེད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ཐུགས་རྗེའི་ལས་ཀ་འདི་སྒྲུབ་དགོས་པར་ང་ཚོས་སྐུལ། 7 དད་པ་དང་། གཏམ། རྟོགས་པ། ཀུན་
ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་པ། ང་ཚོར་བྱམས་པ། དོན་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཚོས་ལེགས་པར་བཞིན་དུ་བྱེད་པ། སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་
ཐུགས་རྗེའི་ལས་ཀ་འདི་ཡང་ལེགས་པར་གྱིས་ཤིག

8 དེ་ནི་བཀའ་རྒྱ་མིན་ཏེ་གཞན་གྱི་བརྩོན་སེམས་དང་སྦྱར་བའི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་ཚོའི་བྱམས་སེམས་ལྷད་ཡོད་མེད་ཚོད་
ལྟ་བྱེད་པར་འདོད། 9 ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་ཏེ། ཁོང་ཕྱུག་པོ་ཡིན་ཡང་ཁྱེད་ཚོའི་དོན་
ལ་དབུལ་པོར་གྱུར། དེ་ནི་ཁོང་གི་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་ཕྱུག་པོར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་
ཡིན། 10 ཡང་ཁྱེད་ཚོར་ཕན་པའི་ཕྱིར་དོན་འདིར་ངའི་བསླབ་བྱ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ན་ནིང་ཁྱེད་ཚོ་སྦྱིན་པ་གཏོང་འགོ་
བཙུགས་མཁན་དང་པོ་ཡིན་པ་མ་ཟད། སྦྱིན་པ་གཏོང་བར་འདོད་མཁན་དང་པོའང་ཡིན་པས། 11 ད་སྦྱིན་པའི་ལས་ཀ་
དེ་སྒྲུབ་ཅིག སྔར་བྱེད་འདོད་པ་ལ་དགའ་བ་ལྟར་རྒྱུ་ནོར་ཡོད་པའི་ཚད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་དགོས། 12 སྦྱིན་པ་གཏོང་སེམས་
ཡོད་ན། མེད་པ་ཕུལ་བར་མི་དགོས་ཀྱི། གང་ཡོད་པའི་ཚད་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པ་བཏང་ན་དེ་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་མཉེས།
13 དེ་ནི་གཞན་གྱི་འཚོ་བའི་ཁུར་པོ་ཡང་པོ་དང་ཁྱེད་ཚོར་སྡུག་པོ་གཏོང་བ་མིན། ཐམས་ཅད་ཆ་མཉམ་པར་འགྱུར་བའི་
ཆེད་དུ་ཡིན། 14 ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་འཕེལ་བས་ཁོ་ཚོའི་དགོས་པ་སྐོང་ཞིང་། རྗེས་སུ་ཁོ་ཚོའི་རྒྱུ་ནོར་འཕེལ་བས་ཁྱེད་
ཚོའི་དགོས་པ་སྐོང་ཐུབ། དེ་ནས་ཁྱེད་ཚོ་ཆ་མཉམ་པར་འགྱུར། 15 གསུང་རབ་ཀྱི་མདོ་ལས་

མང་པོ་བསྡུས་ཀྱང་ལྷག་མ་མེད།།
ཉུང་ངུ་བསྡུས་ཀྱང་ཆད་པ་མེད།།

ཅེས་འཁོད་ཡོད།[11]

16 ངས་ཁྱེད་ཚོར་ཕན་པའི་བརྩོན་སེམས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གིས་བརྩོན་སེམས་དེ་ཐེ༷་ཏུ་ལ་
གནང་། དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་འོ། 17 ཐེ༷་ཏུ་ཡིས་ང་ཚོས་སྐུལ་བར་ཉན་པ་མ་ཟད། བརྩོན་སེམས་
ལྡན་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཚོའི་རྩར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། 18 ཡང་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་པས་ཆོས་ཚོགས་ཚང་མའི་
ཁྲོད་དུ་སྙན་གྲགས་ཅན་གྱི་སྤུན་ཟླ་དེ་ང་ཚོས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། 19 དེ་མ་ཟད་གཙོ་བོའི་གཟི་བརྗིད་
འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། རོགས་པ་བྱེད་པའི་བརྩོན་སེམས་ཡོད་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ང་ཚོས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཐུགས་རྗེའི་
ལས་ཀ་འདི་བྱེད་དུས་ཆོས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤུན་ཟླ་དེ་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འགྲུལ་བར་བདམས། 20 དེ་ནི་ང་ཚོས་དོ་དམ་
བྱེད་བཞིན་པའི་གཏོང་ཕོད་ཅན་གྱི་སྦྱིན་པ་འདིའི་དོན་དུ་མི་སུ་ཞིག་གིས་ང་ཚོར་སྐྱོན་འདོགས་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་

[11] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་གཉིས་པ་སྟེ་ཐེགས་པ་ལེའུ་ 16 ཨང་གྲངས་ 18 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

ཡིན། 21 གང་ལགས་ཤེ་ན། གཙོ་བོའི་སྤྱན་སྔར་མ་ཟད། མི་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུའང་ང་ཚོས་ཡང་དག་པའི་ལས་བྱེད་པར་
སེམས།

22 ཡང་ཁོང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོས་སྤུན་ཟླ་གཞན་ཞིག་གཏོང་། ང་ཚོས་ཐེངས་མང་པོར་ཁོང་ལ་ཉམས་ཚོད་
བྱས་ནས་དོན་མང་པོར་བརྩོན་སེམས་ཡོད་པར་ར་སྤྲོད་བྱས། ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བྱེད་དེ། ད་ལྟ་ཁོའི་བརྩོན་
སེམས་དེ་སྔོན་ལས་ཆེ་བར་གྱུར། 23 ཐེ༷་ཏུ་ནི་ངའི་རོགས་པ་དང་། ཁྱེད་ཚོར་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངའི་ལས་རོགས་
ཀྱང་ཡིན། ངེད་ཀྱི་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དང་མཱ༷་ཤི་ཀའི་གཟི་བརྗིད་སྟོན་མཁན་ཡིན། 24 དེའི་ཕྱིར་
ཚོས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁོ་ཚོར་ཁྱེད་ཚོའི་བྱམས་པ་དང་། ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོར་སྤོབས་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་
སྟོན་ཅིག།

ལེའུ་དགུ་པ།

1 དཀོན་མཆོག་གི་མི་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་སྐོར་ངས་ཁྱེད་ཚོར་ཡི་གེ་འབྲི་མི་དགོས། 2 གང་ཡིན་ཟེར་ན།
ཁྱེད་ཚོའི་སྦྱིན་པ་གཏོང་སེམས་ཤེས་པས། ངས་ཨ༷་ཀ་ཡཱ་ཡུལ་གྱི་དད་ལྡན་རྣམས་ན་ཉིང་ནས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་གྲ་སྒྲིག་
ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཏེ་མ༷་ཀེ་དོན་ཡཱ་ཡུལ་པ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཚོར་བསྟོད། ཁྱེད་ཀྱི་བརྩོན་སེམས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་སྦྱིན་པ་གཏོང་
བར་བསྐུལ། 3 དོན་འདིར་ཁྱེད་ཚོར་བསྟོད་པ་དེ་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ངས་སྨྲས་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཚོ་སྦྱིན་པ་གཏོང་
བར་གྲ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུའི་ཕྱིར་ངས་སྤུན་ཟླ་དེ་རྣམས་གཏོང་། 4 དེ་མིན་མ༷་ཀེ་དོན་ཡཱ་ཡུལ་པ་ཁ་ཤས་ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་ནས་
ཁྱེད་ཚོས་གཏོང་བའི་སྦྱིན་པ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་མེད་པར་མཐོང་ན། དོན་འདིར་ང་ཚོ་ངོ་ཚ་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་ལ་ཁྱེད་ཚོ་ནི་བཤད་
མི་དགོས་སོ། 5 དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་སྔར་ཁ་ཆད་བྱས་པའི་སྦྱིན་པ་དེ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཟིན་པའི་ཆེད་དུ་ངས་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ངའི་
སྔོན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་རྩར་གཏོང་དགོས་སྙམ། དེ་ནས་ཁྱེད་ཚོས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཟིན་པའི་སྦྱིན་པ་དེ་གཏོང་ཕོད་པ་ཡིན་པ་ལས་མི་
འདོད་བཞིན་དུ་མིན་པར་སྟོན།

6 ངའི་དོན་འདི་ཡིན། ས་བོན་ཉུང་ངུ་འདེབས་མཁན་ལ་ལོ་ཏོག་ཉུང་ངུ་འབྱུང་། ས་བོན་མང་པོ་འདེབས་
མཁན་ལ་ལོ་ཏོག་མང་པོ་འབྱུང་། 7 ལག་པ་བགྲིན་པོའམ། བཙན་གྱིས་གཏོང་བ་མ་ཡིན་པར། ཁྱེད་ཚོ་རེ་རེའི་སེམས་
ཀྱིས་ཐག་བཅད་པ་ལྟར་འབུལ་དགོས། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དགའ་སྤྲོ་སྦྱིན་པ་གཏོང་མཁན་ལ་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་མཉེས་
སོ། 8 ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་གཏོང་ཕོད་ཆེན་པོས་ཁྱེད་ཚོར་མཁོ་བ་ཐམས་ཅད་གནང་ཐུབ། དེ་ནས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་གང་
དགོས་པ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པས་ཁྱེད་ཚོས་ལས་བཟང་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་སྒྲུབ་ཐུབ། 9 གསུང་རབ་དུ།

གཏོང་ཕོད་ཆེན་པོས་དབུལ་པོར་སྦྱིན།།
ཁོང་གི་དྲང་བདེན་རྟག་ཏུ་གནས།།

ཞེས་འབོད།[12] 10 ས་བོན་འདེབས་མཁན་ལ་ས་བོན་དང་། ཟ་བྱེད་ཀྱི་བག་ལེབ་མགོ་འདོན་གནང་མཁན་དཀོན་མཆོག
གིས་ཁྱེད་ལ་ས་བོན་མགོ་འདོན་གནང་ཞིང་མང་དུ་གཏོང་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལོ་ཏོག་སྤེལ་བར་མཛད། 11 ཁྱེད་
ཚོས་རྟག་ཏུ་གཏོང་ཕོད་ཆེན་པོས་སྦྱིན་པ་གཏོང་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཚོ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕྱུག་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར། དེ་
ནས་ང་ཚོའི་སྒོ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་འོང་། 12 གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱིན་པའི་ཞབས་ཏོག
འདི་ཡིས་དཀོན་མཆོག་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྒྲུབ་པ་མ་ཟད། ཕོ་ཚོས་དགའ་བའི་ངང་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་
དྲིན་ཆེ་མང་པོ་ཞུ། 13 སྦྱིན་པའི་ཞབས་ཏོག་འདི་བརྒྱུད་ནས། ཕོ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་བར་འགྱུར། གང་
ལགས་ཤེ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཕོ་ཚོ་དང་དད་ལྡན་ཀུན་ལ་གཏོང་ཕོད་བྱས་པ་དེས། ཁྱེད་ཚོས་མཱ༷་ཤི་ཀའི་འཕྲིན་བཟང་ཁས་ལེན་
ནས་ཉན་པ་ར་སྤྲོད་བྱེད། 14 དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཚོར་ཚད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་གནང་བས་ཕོ་ཚོས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་
བའི་ངང་ནས་ཁྱེད་ཚོར་སྨོན་ལམ་འདེབས་པར་འགྱུར། 15 བརྗོད་ལས་འདས་པའི་གནང་སྦྱིན་གྱི་དོན་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའོ།།

ལེའུ་བཅུ་པ།

1 ཁ་ཅིག་གིས་ཁྱེད་ཚོའི་རྩར་ཡོད་དུས་སྙེམས་ཆུང་ཡིན་པ་དང་། ཁྱེད་ཚོ་དང་བྲལ་ན་སྤོབས་པ་ཅན་ཡིན་ཟེར་
ཏེ། ང་རང་པ༷འུ་ལུ་ཡིས་མཱ༷་ཤི་ཀའི་སྙེམས་ཆུང་དང་། ཐུགས་དུལ་པོའི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་ཚོར་རེ་འབོད་བྱེད། 2 ང་ཁྱེད་ཚོའི་
རྩར་ཡོད་དུས། ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ནས་ལ་ལས་ང་ཚོས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱོད་ལམ་ལྟར་བྱེད་སྙམ་པ་དེ་ཚོར་འགག་པ་བརྒྱབ་
ཕོད་པའི་བློ་ཁོག་ཆེན་པོ་དེ་བྱེད་མི་དགོས་པ་ཁྱེད་ཚོར་ཞུ་བ་ཆེན་པོ་ཕུལ། 3 ང་ཚོ་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་མི་ཚེ་སྐྱེལ་ཡང་།
འཇིག་རྟེན་པའི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་དམག་འཐབ་མི་བྱེད། 4 གང་ལགས་ཟེར་ན། ངེད་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ནི་འཇིག་རྟེན་
གྱི་མཚོན་ཆ་མ་ཡིན་གྱི། དཀོན་མཆོག་གི་ནུས་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་མཁར་རྫོང་གཏོར་བཤིག་གཏོང་ཐུབ་པའི་མཚོན་ཆ་ཡིན།
5 ཁྲུངས་མེད་ཀྱི་རྩོད་གླེང་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཤེས་རབ་ལ་རྒོལ་བའི་སྤོབས་སེམས་ཀྱི་གེགས་བར་རེ་རེ་བཞིན་བཅོམ་
ནས། མཱ༷་ཤི་ཀའི་བཀའ་ལ་ཉན་པའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་གཞན་གྱི་བསམ་བློ་ཡོད་ཚད་དབང་དུ་སྡུད། 6 ཡང་ཁྱེད་ཚོས་མཱ༷་ཤི་ཀའི་
བཀའ་ལ་ཡོངས་སུ་ཉན་པར་གྱུར་ནས་མི་ཉན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་ཆད་གཏོང་བར་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།

7 ཕྱི་ཚུལ་ཁོ་ནར་མི་ལྟ་བར་དོན་དངོས་ལ་ལྟོས་ཤིག གལ་ཏེ་མི་སུ་ཞིག་གིས་ཡིད་རྟོན་པར་ང་མཱ༷་ཤི་ཀའི་ཡིན་སྙམ་
ན། ཁོ་ནི་མཱ༷་ཤི་ཀའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལྟར། ང་ཚོའང་མཱ༷་ཤི་ཀའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས།
8 ཁྱེད་ཚོ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ་ལས་མེད་པར་མི་བཟློ་བའི་ཕྱིར། གཙོ་བོས་ང་ཚོར་གནང་བའི་དབང་ཆའི་སྐོར་རྗོད་པ་མང་
དྲག་ཀྱང་། ང་ངོ་ཚ་བར་མི་འགྱུར། 9 ངས་བྲིས་པའི་ཡི་གེས་ཁྱེད་ཚོར་འཇིགས་སྣང་སྐྱུལ་མཁན་དང་འདྲ་བར་མཐོང་

[12] གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 112 ཨང་གྲངས་ 9 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

བར་མི་འདོད། 10 གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཤས་ཀྱིས་པཱུ་ལུས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་དྲག་པོ་དང་དབང་ཤུགས་ལྡན་ཡིན་ཡང་།
འདིར་སླེབས་ན་ཁོ་རང་ཉམ་ཆུང་དང་གཏམ་ལ་མི་མཁས་ཞེས་བརྗོད། 11 དེ་ལྟར་རྗོད་མཁན་གྱིས་འདི་ཡང་ཤེས་དགོས་
ཏེ། ང་ཚོ་དེར་མེད་པའི་དུས་སུ་ཡི་གེའི་སྒོ་ནས་གང་སྨྲས་པ་ནི་དེར་སླེབས་ནས་ང་ཚོས་བྱེད་པར་བྱ། 12 རང་བསྟོད་བྱེད་
མཁན་གྱི་གྲལ་དུ་རྩེ་བའཛམ་སྦྱར་བ་ང་ཚོས་མི་ཕོད། ཁོ་ཚོས་རང་གི་ཚད་རང་ལ་རྒྱག་ཅིང་། ཁོ་རང་དང་སྦྱར་བས་ཤེས་
རབ་མི་ལྡན་པ་ཞིག་རེད་ཨང་།

13 འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་ཚད་ལས་འདས་པའི་སྤོབས་པ་མི་བྱེད། ཁྱེད་ཚོའི་མཚམས་ལ་ཐུག་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གིས་
ང་ཚོ་ལ་འཇལ་བའི་རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་ཚད་ལ་གནས། 14 ང་ཚོས་ཁྱེད་ཚོ་ང་ཚོའི་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་བཤད་པར་དེ་ཚད་ལས་མི་
རྒལ། གང་ལགས་ཞེ་ན། ཨཱ་ཤི་ཀའི་འཕྲིན་བཟང་དང་བཅས་པར་ཁྱེད་ཚོའི་བར་དུ་སླེབས་པ་དང་པོ་ཡིན། 15 ང་ཚོ་
ཚད་ལས་མི་རྒལ་ཞིང་། གཞན་གྱིས་བསྒྲུབས་པའི་ལས་ཀྱི་སྐོར་འུད་ཤོབ་མི་ཤོད་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་དད་པ་འཕེལ་ནས་ངེད་ཀྱི་
རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་ཚད་ཁྱེད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་རྒྱ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཡོད། 16 དེ་ནས་མི་གཞན་གྱི་ས་ཆར་བསྒྲུབས་པའི་ལས་ཀྱི་སྐོར་
འུད་ཤོབ་མི་ཤོད་པར། ང་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕར་ཕྱོགས་སུ་ཆགས་པའི་ཡུལ་དུ་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་ཐུབ། 17 གསུང་རབ་ལྟར།
སུ་ཞིག་གིས་བསྟོད་པ་འཕྱུལ་འདོད་ན་གཙོ་བོས་གང་མཛད་པ་དེ་བསྟོད་པར་བྱོས་ཤིག[13] 18 གང་ལགས་ཤེ་ན། གདེང་
འཇོག་འཐོབ་པའི་མི་ནི་རང་ལ་རང་བསྟོད་བཏང་ནས་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོས་བསྟོད་པ་གཏོང་བ་དེ་ཡིན་ནོ།།

ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ།

1 ངའི་ཅུང་ཟད་ལྐུགས་ཧྲགས་ཆ་བའི་སྐད་ཆ་ལ་ཁྱེད་ཚོས་བཟོད་པ་སྒོམ་པར་འདོད། དོན་དངོས་ཐོག་ཁྱེད་ཚོས་
བཟོད་པ་སྒོམ་བཞིན་ཡོད། 2 དཀོན་མཆོག་ལྟར་ངས་ཁྱེད་ཚོར་སེམས་ཁུར་ཆེན་པོ་བྱེད་དེ། ཁྱེད་ཚོ་གཙང་བའི་གཞོན་ནུ་
མ་བཞིན་ངས་ཁྲི་ག་ཡེ་ཤུ་ཁོ་ནར་བག་མར་བཏང་བ་ཡིན། 3 སྦྲུལ་གྱིས་གཡོ་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཧཱ་ཝ་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་
བ་ལྟར། ཁྱེད་ཚོའི་སེམས་ཀྱང་ཡེ་ཤུ་ཀར་ལྷག་བསམ་དང་དྲང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལས་བསླུ་བར་འགྱུར་བའི་འཇིགས་པ་ཡོད།[14]
4 གང་ཡིན་ཞེ་ན། མི་སུ་ཞིག་ཡོང་ནས་སྔར་ང་ཚོས་མ་བསྒྲགས་པའི་ཡེ་ཤུ་གཞན་ཞིག་གི་སྐོར་བསྒྲགས་པའམ། ཡང་ན་
ཁྱོད་ཀྱིས་སྔར་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་ཉིད་གཞན་ཞིག་ཐོབ་པའམ། ཡང་ན་སྔར་ཁྱོད་ཀྱིས་དང་ལེན་བྱས་པའི་འཕྲིན་བཟང་དེ་
ལས་འཕྲིན་བཟང་རྫུན་མ་ཞིག་དང་ལེན་བྱས་ན། ཁྱོད་ཚོས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ངང་ནས་དང་ལེན་བྱེད། 5 ངའི་བསམ་པར།
ང་ནི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐུ་ཚབ་ཡིན་ཟེར་མཁན་རྣམས་ལས་རྩ་བ་ནས་དམན་པ་མེད། 6 ང་སྨྲ་མ་མཁས་ཀྱང་རྟོགས་པ་

---

[13] ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡཱས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 9 ཨང་གྲངས་ 24 དང་། སྐུ་ཚབ་པཱུ་ལུ་ཡིས་ཀོ་རིན་ཐུ་པ་རྣམས་ལ་བྲིས་པའི་མདོ་དང་པོ་ལེའུ་ 1 ཨང་གྲངས་ 31 ལ་
གཟིགས།

[14] སྦྲུལ་ནི་བདུད་དེ་ཡིན་ཞིང་། ཧཱ་ཝ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མེས་པོ་ཨ་དམ་གྱི་གདན་གྲོགས་ཡིན། ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་དང་པོ་སྟེ་འགོད་པ་ལེའུ་ 3 ཨང་གྲངས་
1-6 ལ་གཟིགས།

དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཐབས་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ང་ཚོས་ཁྱོད་ཚོར་གསལ་པོར་བསྟན། 7 ངས་རང་དམའ་
བར་བཏང་ནས་ཁྱེད་ཚོ་མཐོ་སར་འདེགས་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོར་དཀོན་མཆོག་གི་འཕྲིན་བཟང་རིན་མེད་པར་བསྒྲགས། དེ་
ནི་སྡིག་ཉེས་ཡིན་ནམ། 8 ཁྱེད་ཚོར་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངས་ཕྲོགས་པ་ནང་བཞིན་ཆོས་ཚོགས་གཞན་དག་ནས་གླ་
ཆ་བླངས་པ་ཡིན། 9 ང་ཁྱེད་ཚོའི་རྩར་ཡོད་དུས་མཁོ་ཆས་མེད་པར་གྱུར་ནའང་ཁྱེད་ཚོར་ཁུར་པོ་བཟོས་མེད། གང་ཡིན་
ཟེར་ན། མ༷་ཀེ་དོན་ཡཱ་ཡུལ་ནས་ཡོང་བའི་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས། དོན་ཐམས་ཅད་དུ་ངས་སྔར་ཁྱེད་ཚོར་
ཁུར་པོ་མ་བཟོས་པ་ལྟར། མུ་མཐུད་ངས་ཁྱེད་ཚོར་ཁུར་པོ་མི་བཟོ། 10 ངའི་སེམས་ནང་ན་ཡོད་པའི་སྨ༷་ཤི་ཀའི་བདེན་པ་
དཔང་དུ་བཙུགས་ནས། ངས་རིན་མེད་པར་ཁྱེད་ཚོར་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་པའི་སྤོབས་པ་དེ་ཨ༷་ཀ་ཡཱ་ཡུལ་ལ་སུས་ཀྱང་འགོག་
པར་མི་འགྱུར། 11 ཅི་ལགས་ཟེར་ན། ངས་ཁྱེད་ཚོར་གཅེས་པར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རམ། ངས་ཁྱེད་ཚོར་གཅེས་པ་
དེ་དཀོན་མཆོག་གིས་མཁྱེན་ནོ། 12 འོན་ཀྱང་ངས་ད་ལྟ་གང་བྱེད་པ་དེ་མུ་མཐུད་དེ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་ཕོ་ཚོའི་ལས་ཀ་ང་
ཚོའི་ལས་ཀ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་འདོད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་འུད་ཤོབ་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་འགྱུར། 13 དེ་ལྟ་
བུའི་མི་རྣམས་ནི་སྐུ་ཚབ་རྫུན་མ་དང་། གཡོ་སྒྱུའི་ལས་བྱེད་མཁན། སྨ༷་ཤི་ཀའི་སྐུ་ཚབ་ཡིན་མདོག་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་ཡིན།
14 བདུད་སཱ༷་ཏན་གྱིས་ཀྱང་འོད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཡིན་མདོག་བྱེད་པས་དེ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་མིན། 15 དེའི་ཕྱིར་ཕོའི་གཡོག་པོས་ཀྱང་
དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཡོག་པོ་ཡིན་མདོག་བྱས་ན་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་མིན། ཕོ་ཚོའི་ལས་ཀའི་མཇུག་འབྲས་དེ་ཕོ་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་དང་
མཐུན་ནོ།

16 སུ་ཞིག་གིས་ང་བླུན་པོ་ཡིན་པར་མ་སེམས་ཤིག་ཅེས་ངས་ཡང་བསྐྱར་ཇོད། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བསམས་ན། ངས་
ཀྱང་རང་བསྟོད་ཏོག་ཙམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ང་ལྐུགས་པ་ཡིན་པར་དང་ལེན་གྱིས་ཤིག 17 ངས་གང་ཟེར་བ་འདི་ནི་གཙོ་བོ་
ནས་མ་ཡིན་ཏེ། ངས་ལྐུགས་པ་ནང་བཞིན་སྐད་ཆ་ཤོད། 18 མི་མང་པོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་རང་བསྟོད་བྱེད་
པས་ངས་ཀྱང་རང་བསྟོད་བྱེད། 19 ཁྱེད་ཚོ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པས་དགའ་བའི་ངང་ནས་ལྐུགས་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་སྒོམ་
བྱེད། 20 མི་སུ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ཚོར་བྲན་གཡོག་ཏུ་བཙུགས་གམ། བཤུ་གཞོག་བཏང་ངམ། མགོ་སྐོར་བཏང་ངམ། རང་
མཐོང་ཆེན་པོ་བྱས་སམ། འགྲམ་ལྟག་བརྒྱབ་ནའང་ཁྱེད་ཚོས་དེ་ལ་བཟོད་པར་བྱེད། 21 དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ང་ཚོ་སྟོབས་ཞན་
པ་ཡིན་ཞེས་ངས་ངོ་ཚ་བའི་ངང་ནས་ཟེར། ངས་ལྐུགས་པའི་གཏམ་ཤོད་དེ། གཞན་གྱིས་རང་བསྟོད་བྱེད་པར་ཕོད་ན་ངས་
ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་ཕོད། 22 ཕོ་ཚོ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་ཡིན་ནམ། ངའང་ཡིན། ཕོ་ཚོ་ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་པ་ཡིན་ནམ། ངའང་ཡིན།
ཕོ་ཚོ་མེས་པོ་ཨ༷བ་ར་ཧམ་གྱི་བུ་རྒྱུད་ཡིན་ནམ། ངའང་ཡིན། 23 ཕོ་ཚོ་སྨ༷་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཕྱི་ཡིན་ནམ། ངས་སྨྱོ་བ་ལྟར་
ཇོད་དེ། ང་དེ་བས་ཀྱང་ཡིན། ངས་ཕོ་ཚོ་ལས་ཧུར་བརྩོན་ཆེ་བའི་ལས་ཀ་བྱས། བརྩོན་ཁང་ལ་ཐེངས་མང་བ་བཙུག
ང་ལ་རྟ་ལྕག་གིས་དྲག་པར་བརྡུངས་ཤིང་། སྲོག་ཉེན་ཡང་ཡང་མྱོང་། 24 ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་རྟ་ལྕག་གཅིག་

གིས་མ་གཏོགས་པ་བཞི་བཅུ་ཐེངས་ལྔ་བརྡུངས།[15] 25 ཐེངས་གསུམ་ང་ལ་དབྱུག་པས་བརྡུངས། ཐེངས་གཅིག་རྡོ་རུབ་བཏང་།
ཐེངས་གསུམ་གྲུ་གཟིངས་བཤིག ཉིན་མཚན་གཅིག་རིང་ང་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་ལ་ལུས། 26 ཐེངས་མང་འགྲུལ་བྱེད་དུས་ང་
ལ་གཙང་པོའི་ཉེན་ཁ་ཐུག་ཅིང་། ཇག་པའི་ཉེན་ཁ་ཐུག ཕ་ཡུལ་གཅིག་པ་དང་ཡ༷་ཧུ་དཱ་མིན་པ་ནས་ཉེན་ཁ་ཐུག གྲོང་
ཁྱེར་དང་། དབེན་སྟོང་ལ་འགྲོ་དུས་ཉེན་ཁ་བྱུང་། རྒྱ་མཚོའི་ཉེན་ཁ་བྱུང་། སྤུན་ཟླ་རྫུན་མ་ནས་བྱུང་བའི་ཉན་ཁ་ཐུག
27 ངལ་རྩོལ་བྱེད་པ་དང་དཀའ་ངལ་སྤྱོང་བ། ཐེངས་མང་པོ་གཉིད་མི་ཡོག་པར་སྡོད་པ། ལྟོགས་པ་དང་སྐོམ་པ། ལན་
མང་པོ་ཁ་ཟས་མེད་པ། གྲང་ངར་དང་གོས་དང་བྲལ་བ་ང་ལ་བྱུང་། 28 དེས་མ་ཚད་ང་ལ་ཆོས་ཚོགས་ཚང་མར་དོ་སྣང་
བྱེད་པས་ཉིན་ལྟར་སེམས་ཁྲལ་ཡོད། 29 གཞན་རྣམས་སྟོབས་ཞན་པར་འགྱུར་ན་ངའང་སྟོབས་ཞན་པར་འགྱུར། གཞན་
རྣམས་བསླུ་བྲིད་པར་གྱུར་ན་ང་བསླུ་བྲིད་བྱེད་མཁན་ལ་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ། 30 གལ་སྲིད་ངས་རང་བསྟོད་བྱེད་དགོས་ན་ང་རང་གི་
ཞན་ཆའི་ཐད་ལ་རང་བསྟོད་བྱེད། 31 ངེད་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་སྟེ་རྒྱུན་དུ་བསྟོད་བསྔགས་
པ་དེས་ང་རྫུན་མི་ཤོད་པར་མཁྱེན་ནོ། 32 དཱ༷་མེ་སེག་གྲོང་ཁྱེར་དུ་རྒྱལ་པོ་ཨ༷་རེ་ཏ་ཡི་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱིས་ང་འཛིན་བཟུང་བའི་
ཕྱིར་གྲོང་ཁྱེར་བསྲུངས་ཀྱང་།[16] 33 ང་སླེ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ལྕགས་རིའི་ཨེ་ཁུང་བརྒྱུད་ནས་མར་ཕབ་པས་དེའི་ལག་
པ་ནས་བྲོས་ནས་ཐར་བར་གྱུར་རོ།།

ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ།

1 ངས་རང་བསྟོད་བྱེད་པ་ཕན་མེད་ཡིན་ཡང་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཐབས་མེད་ཡིན། ངས་མུ་མཐུད་གཙོ་བོས་གནང་
བའི་ཞལ་གཟིགས་དང་མངོན་དུ་བྱུང་བའི་སྐོར་བཤད་རྒྱུར། 2 ལོ་བཅུ་བཞིའི་སྔོན་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་གསུམ་
པར་སྨྱུར་དུ་ཡར་ཁྲིད་པའི་མཱ༷་ཤི་ཀ་ལ་དད་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ངས་ངོ་ཤེས། ཁོ་ལུས་དང་ལྡན་ནམ་ཡང་ན་མི་ལྡན་པར་
ཡར་ཁྲིད་པ་ངས་མི་ཤེས་དེ་དཀོན་མཆོག་གིས་མཁྱེན། 3–4 ཡང་མི་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྨྱུར་དུ་ཡར་ཁྲིད་
ནས་མི་ཡིས་རྗོད་མི་ཚོག་པ་དང་སྨྲ་མི་སྲིད་པའི་གསུང་ཐོས་པ་ངས་ཤེས། དེ་ནི་ལུས་དང་བཅས་སམ་ལུས་དང་བྲལ་བར་
བྱུང་ངས་མི་ཤེས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གིས་མཁྱེན། 5 མི་འདི་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་ངས་བསྟོད་པར་བྱེད། འོན་ཏེ་ང་རང་ལ་སྟོབས་
ཞན་པ་ཕུད་རང་བསྟོད་མི་བྱེད། 6 ངས་རང་བསྟོད་བྱེད་འདོད་ནའང་ང་གླེན་པ་མིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ངས་བདེན་
པར་སྨྲའོ། འོན་ཀྱང་མི་སུ་ཞིག་གིས་ངའི་སྤྱོད་ལམ་མཐོང་བའམ་ངའི་ཁ་ནས་གང་ཐོས་པ་དེ་ལས་ལྷག་པར་མི་རྩི་བའི་ཕྱིར་
ངས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད། 7 ཡང་ངར་མངོན་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ང་རྒྱལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ང་ལ་མནར་གཅོད་བྱེད་
པར་ངའི་ལུས་ནང་ལ་ཚེར་མ་ཞིག་གནང་བྱུང་བ་དེ་ནི་བདུད་སཱ༷་ཏན་གྱི་ཕོ་ཉ་ཞིག་ཡིན། 8 དེ་ལས་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་ངས་

[15] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་ལྔ་པ་སྟེ་བཀའ་ལུང་ལེའུ་ 25 ཨང་གྲངས་ 1-3 ལ་གཟིགས།

[16] སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ལེའུ་ 9 ཨང་གྲངས་ 23-25 ལ་གཟིགས།

གཙོ་བོ་ལ་ཞུ་བ་ཆེན་པོ་ཐེངས་གསུམ་ཕུལ་ཡང་། 9 ཁོང་གིས་ང་ལ་ངའི་ཐུགས་རྗེ་ཁྱོད་ལ་འདང་ངེས་ཡོད། གང་ལགས་
ཟེར་ན། ངའི་ནུས་མཐུ་སྟོབས་ཞན་པའི་དུས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་ངས་ངའི་ཞན་
ཆའི་ཐད་ལ་དེ་བས་སྤོབས་པ་བྱེད། དེ་ནས་སྨ༷་ཤི་ཀའི་ནུས་མཐུ་ང་ལ་གནས་པར་འགྱུར། 10 དེ་བས་ན་སྨ༷་ཤི་ཀའི་དོན་དུ་
ཞན་པ་དང་། དམའ་འབེབས། དཀའ་ངལ། མནར་གཅོད། རྐྱེན་ངན་སོགས་ལ་ངས་དགའ་བའི་ངང་ནས་བཟོད་པར་
བྱེད། གང་ལགས་ཞེ་ན། ང་ཞན་པའི་ཚེ་དེ་དུས་སྟོབས་དང་ལྡན་ནོ།

11 ང་སླུགས་པར་གྱུར། དེ་ནི་ཁྱོད་ཚོས་ང་དེ་ལྟར་བཟོས། ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་སྔར་ནས་བསྟོད་འོས་པ་ཡིན། གང་
ལགས་ཟེར་ན། ང་ནི་ཅིའང་མ་ཡིན་ཡང་སྐུ་ཚབ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཟེར་མཁན་རྣམས་ལས་དམའ་བ་རྩ་བ་ནས་མེད།
12 རྟགས་དང་། ངོ་མཚར་བའི་དོན། ནུས་མཐུ་ལྡན་པའི་ལས་ཀ་སྟེ་སྐུ་ཚབ་དངོས་ཀྱི་རྟགས་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་བཟོད་
པ་ཆེན་པོས་བསྒྲུབས་པར་གྱུར། 13 ཁྱོད་ཚོ་ཚོས་ཚོགས་གཞན་ལས་ཅི་ལྟར་དམའ་བར་རྩིས་པ་ཡིན། ངས་བྱས་པ་ནི་
ཁྱོད་ཚོར་ཁུར་པོ་མ་བཟོས་པ་དེ་ཡིན། ནོར་འཁྲུལ་དེར་དགོངས་དག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། 14 ད་ཐེངས་གསུམ་པར་ཁྱོད་ཚོའི་
རྩར་ཡོང་བའི་གྲ་སྒྲིག་ཡོད། ངས་ཁྱོད་ཚོར་ཁུར་པོ་མི་བཟོ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་མི་འཚོལ་གྱི། ཁྱོད་རང་
འཚོལ། ཕྲུ་གུས་ཕ་མའི་དོན་ལ་མ་ཡིན་གྱི། ཕ་མས་ཕྲུ་གུའི་ཆེད་དུ་དངུལ་གསོག་དགོས་པས་སོ། 15 ཁྱོད་ཚོའི་ཕྱིར་
ནོར་མ་ཟད་ང་རང་ཡང་སྦྱིན་པར་དགའོ། ངས་ཁྱོད་ཚོར་ལྷག་པར་གཅེས་པར་བཟུང་ན། ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་ཉུང་ངུ་གཅེས་
པར་འཛིན་ནམ། 16 གང་ལྟར་ངས་ཁྱོད་ཚོར་ཁུར་པོ་མ་བཟོས། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོའི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ང་གཡོ་སྒྱུ་
ཅན་ཡིན་ཞིང་། གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚོར་མགོ་སྐོར་བཏང་བར་བརྗོད། 17 ངས་ཁྱོད་ཚོའི་རྩར་མི་སུ་ཞིག་བཏང་ནས་
ཁྱོད་ཚོར་བཤུ་གཞོག་བཏང་བ་ཡིན་ནམ། 18 ངས་ཐི༷་ཏུ་ལ་བསྐུལ་ནས་སྤུན་ཟླ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་བཏང་། ཐི༷་ཏུ་ཡིས་
ཁྱོད་ཚོར་བཤུ་གཞོག་བཏང་ངམ། ང་ཚོ་གཉིས་བློ་སེམས་གཅིག་མཐུན་ནས་སྤྱོད་ལམ་མ་མཐུན་ནམ། 19 ད་ལྟའི་བར་
དུ་ང་ཚོས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་ང་ཚོ་ཉེས་སྐྱོན་མེད་པའི་སྐོར་གསལ་བཤད་བྱས་པར་སེམས་སམ། མ་ཡིན་ཏེ། སྨ༷་ཤི་ཀའི་སྒོ་
ནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་ང་ཚོས་སྨྲའོ། གཅེས་པ་རྣམས། ང་ཚོས་གང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཚོར་ཡར་རྒྱས་ཡོང་
བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། 20 ང་དེར་སླེབས་ནས་ཁྱོད་ཚོ་ནི་ངའི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་མེད་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོའི་འདོད་པ་བཞིན་
དུ་ངའང་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། ཁྱོད་ཚོའི་ནང་ནས་ཁ་རྗོད་དང་། ཕྲག་དོག ཁོང་ཁྲོ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁག
དམའ་འབེབས་གཏོང་བ། གཏམ་ངན། ང་རྒྱལ། སྒྲིག་ལམ་མེད་པ་བཅས་ཡོད་པར་འཇིགས། 21 དེར་ཡང་བསྐྱར་
སླེབས་ནས་ཁྱོད་ཚོའི་དྲུང་དུ་ངའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་དམའ་བར་མཛད་པའི་འཇིགས་པ་དང་། མི་མང་པོས་སྔར་
བྱས་པའི་མི་གཙང་བ་དང་། ལོག་གཡེམ། འདོད་ཆགས་བཅས་པའི་སྡིག་ཉེས་མ་སྤངས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ང་མྱ་ངན་བྱེད་
དགོས་པར་འཇིགས་སོ།།

ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ།

1 ད་ཐེངས་གསུམ་པར་ང་ཁྱོད་ཚོའི་རྩར་ཡོང་བཞིན་ཡོད། མདོ་ལ་བཀོད་པ་ལྟར། ར་སྤྲོད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་
འགེལ་ཅི་ལ་ཡང་དཔང་པོ་བྱེད་མཁན་གཉིས་གསུམ་དགོས།[17] 2 ཐེངས་གཉིས་པ་དེར་ཡོད་དུས་ངས་སྔར་སྡིག་ཉེས་བྱས་པ་
དང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེན་བརྡ་བཏང་། ད་ང་དེར་མེད་ཀྱང་ངས་ཡང་བསྐྱར་འདི་ལྟར་ཟེར། དེར་ལོག་སྐབས་ངས་
ཁོ་ཚོར་བཟོད་སྒོམ་མི་བྱེད། 3 རྒྱུ་མཚན་ནི་ཁྱོད་ཚོས་མཱ༷་ཤི་ཀས་ང་བརྒྱུད་ནས་གསུང་པ་དེ་ར་སྤྲོད་བྱེད་འདོད། ཁོང་ནི་
ཁྱོད་ཚོའི་དོན་སྒྲུབ་པར་སྟོབས་ཞན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ནུས་མཐུ་ཧ་ཅང་ཆེ། 4 ཁོང་ནི་སྟོབས་མེད་པའི་ངང་
ནས་ཀྲུང་ཤིང་སྒང་ལ་བསད་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གི་ནུས་མཐུ་ཡིས་གསོན། དེ་ལྟར་ང་ཚོའང་ཁོང་གི་ནང་ན་སྟོབས་མེད་
པ་ཡིན་ཡང་། ཁྱོད་ཚོར་གཡོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་ནུས་མཐུའི་སྒོ་ནས་ངེད་རྣམས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་གསོན་ནོ།

5 དད་པ་ལ་གནས་སམ་མི་གནས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཚོ་རང་གིས་རང་ལ་ཚོད་ལྟ་གྱིས་ཤིག རང་གིས་རང་
ལ་བརྟག་དཔྱད་གྱིས་ཤིག ཚད་མ་ལོན་པ་མ་གཏོགས་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀ་ཁྱོད་ཚོའི་ནང་ན་བཞུགས་པར་མི་ཤེས་སམ། 6 ང་
ཚོ་ཚད་མ་ལོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་པའི་རེ་བ་ཡོད། 7 ང་ཚོ་ཚད་ལོན་པ་ཡིན་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་
གྱི། ང་ཚོ་ཚད་མ་ལོན་པ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་འོས་པ་གང་ཡིན་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཚོས་ངན་པ་མི་བྱེད་པ་ང་
ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། 8 གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདེན་པ་ལ་རྒོལ་བའི་དབང་ཆ་མེད་དེ། ང་ཚོས་བདེན་
པ་དང་མཐུན་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ། 9 ང་ཚོ་སྟོབས་ཞན་པ་དང་ཁྱེད་ཚོ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཚེ་ང་ཚོ་དགའ་བར་
བྱེད། ཡང་ཁྱེད་ཚོ་སེམས་ཉིད་སྨིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་གསོལ་བ་འདེབས། 10 ང་ཡོང་ནས་གཙོ་བོས་ང་ལ་
གནང་བའི་དབང་གིས་ཁྱོད་ཚོར་དབང་ཆ་ནན་པོ་སྤྱོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ང་དེར་མེད་པའི་དུས་སུ་དོན་འདི་རྣམས་འབྲི།
དབང་དེ་ནི་ཁྱེད་ཚོ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ་ལས་རྒྱུད་དུ་མི་འཇིག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། 11 མཐར་སྤུན་ཟླ་རྣམས། དགའ་བར་
གྱིས། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་འབད་རྩོལ་བྱེད། ངའི་སྐུལ་མ་ལ་ཉན། ཡིད་མཐུན་ཏེ་ཁྱེད་ཚོ་མཉམ་དུ་ཞི་
བདེར་གནས། བྱམས་པ་དང་ཞི་བདེ་གནང་མཁན་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པར་འགྱུར། 12 བྱམས་
སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འོ་ཡིས་འཚམས་འདྲི་ཞུ་ཞིག དད་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོར་འཚམས་འདྲི་
ཞུ། 13 གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་པ། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་འགྲོགས་པ་དེ་
ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །

[17] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་ལྔ་པ་སྟེ་བཀའ་ལུང་ལེའུ་ 19 ཨང་གྲངས་ 15 ལ་འཁོད་ཡོད།

༄༅།།སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུ་ཡིས་ག་ལད་ཡཱ་པ་རྣམས་ལ་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་བཞུགས་སོ།།

ལེའུ་དང་པོ།

1 མིའི་ཕྱོགས་ནས་སམ། མི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མ་བཏང་བར། ཡེ༷་ཤུ་མ༷་ཤི་ཀ་དང་ཁོང་འཆི་བ་ནས་སླར་
གསོན་པར་མཛད་མཁན་ཡབ་དཀོན་མཆོག་གིས་མངགས་པའི་སྐུ་ཚབ་པ༷འུ་ལུ་ང་དང་། 2 འདིར་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་
སྤུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ག༷་ལད་ཡཱ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་དད་ལྡན་ཆོས་ཚོགས་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ཡིག་འདི་ཕུལ་ལོ།[1] 3 ང་ཚོའི་
ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་མ༷་ཤི་ཀ་ནས་ཐུགས་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་ཁྱེད་ལ་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག 4 ང་ཚོ་དུས་ངན་པ་
འདི་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་སྡིག་ཉེས་ལས་ཐར་དུ་འཇུག་པར་ཁོང་གིས་རང་སྲོག་བློས་བཏང་གནང་། དེ་ནི་ང་ཚོའི་ཡབ་
དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། 5 དུས་གཏན་དུ་ཁོང་ལ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཅིག ཨ་མེན།

6 ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མ༷་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེའི་སྒོ་ནས་འབོད་གནང་མཁན་དེ་མགྱོགས་པོར་འདོར་བ་དང་། འཕྲིན་
བཟང་གཞན་ཞིག་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ང་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་སྐྱེས། 7 འཕྲིན་བཟང་གཞན་དེ་དོན་དམ་དུ་འཕྲིན་བཟང་རྩ་བ་
ནས་མ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དཀྲུགས་ཏེ་མ༷་ཤི་ཀ་ཡི་འཕྲིན་བཟང་འཁྱོག་བཤད་བྱེད་འདོད་མཁན་ཁ་ཤས་ཡོད།
8 འོན་ཀྱང་ང་ཚོའམ། ཡང་ན་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་བབས་པའི་ཕོ་ཉ་ཞིག་གིས་སྔར་ང་ཚོས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་
བསྟན་པའི་འཕྲིན་བཟང་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་བཤད་ན། དེར་དམྱལ་ཁམས་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་གནས་ཏེ་ཆད་པ་ཕོག་པར་
འགྱུར། 9 ང་ཚོས་སྔར་སྨྲས་པ་ལྟར་ད་ལྟ་ཡང་བསྐྱར་ཞོད་རྒྱུ་ཡིན། གལ་ཏེ་མི་སུ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྔར་དང་
ལེན་བྱས་པའི་འཕྲིན་བཟང་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་བསྒྲགས་ན། མི་དེར་དམྱལ་ཁམས་སུ་དུས་རྟག་ཏུ་གནས་ཏེ་ཆད་པ་
ཕོག་པར་འགྱུར། 10 ད་ལྟ་ངས་མིའམ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀུར་སྟི་འཚོལ་ལམ། ཡང་ན་ངས་མི་རྣམས་དགྱེས་པར་བརྩོན་
ནམ། གལ་ཏེ་ད་དུང་མི་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་འདོད་ན་ང་མ༷་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཕྱི་མིན་ནོ།

11 ངའི་སྤུན་རྣམས། ངས་བསྒྲགས་པའི་འཕྲིན་བཟང་དེ་ནི་མིའི་སེམས་ལས་མ་བྱུང་བ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་པར་འདོད།
12 གང་ལགས་ཤེ་ན། ངས་འཕྲིན་བཟང་དེ་མི་རྣམས་ནས་དང་ལེན་མ་བྱས། སུས་ཀྱང་ང་ལ་མ་བསྟན། ཡེ༷་ཤུ་མ༷་ཤི་ཀ་
ཡིས་ང་ལ་མངོན་པར་མཛད་པས་དང་ལེན་བྱས། 13 སྔར་ངས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ལུགས་འཛིན་པའི་དུས་སུ་དཀོན་མཆོག་
གི་ཆོས་ཚོགས་ལ་གནོད་ཆེན་པོ་སྐྱེལ་ཏེ་མེད་པར་བྱེད་ཐབས་བྱས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་སྙོང་། 14 མེས་པོའི་
ལུགས་སྲོལ་འཛིན་པར་བརྩོན་སེམས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། ང་དང་ན་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
ནས་ང་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་བརྩོན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡིན། 15 འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་སྐྱེས་དུས་ནས་འདེམས་
པར་མཛད་པ་དང་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེའི་སྒོ་ནས་འབོད་གནང་སྟེ། ངས་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཁོང་གི་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག

[1] སྤུན་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་ལྡན་རྣམས་ཡིན།

པའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་རང་གི་སྲས་ང་ལ་མངོན་པར་མཛད་པ་ཐུགས་མཉེས་སྐབས། 16–17 མི་སུ་དང་ཡང་གྲོས་བསྡུར་མ་བྱས་
པར། ང་ལས་སྔོན་དུ་སྐུ་ཚབ་ཏུ་གྱུར་བ་རྣམས་མཇལ་དུ་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་མ་སོང་གི ཨ༷་རབ་ཡུལ་ལ་འཕྲལ་དུ་ཕྱིན་ནས་
བསྡད་དེ་དྭ༷་མེ་སེག་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ལོག 18 དེ་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐུ་ཚབ་པེ༷་ཏྲོ་ཐུག་པའི་ཆེད་དུ་ང་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་
སོང་ནས་ཉིན་བཅོ་ལྔའི་བར་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་ན་ཡང་།[2] 19 གཙོ་བོའི་གཅུང་པོ་ཡ༷་ཀོབ་མ་གཏོགས་སྐུ་ཚབ་གཞན་
རྣམས་ཐད་མ་བྱུང་། 20 ངས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་བདེན་པར་སྨྲས་པ་ལས་དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་རྫུན་གཏམ་བཤད་པ་མིན།
21 དེ་ནས་ང་སི༷་རི་ཡ་དང་ཀི༷་ལི་ཀ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། 22 ཡ༷་ཧུ་དྲ་ཡུལ་དུ་མ༷་ཤི་ཀའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་
ང་ད་དུང་མ་མཐོང་། 23 ཁོ་ཚོས་སྔར་ང་ཚོར་གནོད་སྐྱེལ་ཞིང་ཆོས་ལུགས་མེད་པ་བཟོ་ཐབས་བྱས་པ་ཁོ་རང་གིས་ད་ལྟ་
འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་བཞིན་འདུག་ཅེས་ཟེར་བའི་གཏམ་དེ་ཁོ་ན་ཐོས་པས། 24 ངའི་དོན་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་
ལོ།།

ལེའུ་གཉིས་པ།

1 དེ་ནས་ལོ་ངོ་བཅུ་བཞིའི་རྗེས་སུ་པ༷ར་ན་པཱ་དང་མཉམ་དུ་ཐེ༷་ཏུ་ཡང་འཁྲིད་དེ་ང་ཡང་བསྐྱར་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་
ཡར་ཕྱིན་པ་ཡིན། 2 ང་མངོན་དུ་བྱུང་བའི་བཀའ་ལྟར་ཕྱིན་ཏེ། ངས་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲོག་པའི་འཕྲིན་བཟང་དེ་
དབུ་འཁྲིད་ཟེར་མཁན་རྣམས་ལ་ཟུར་དུ་གསལ་བཤད་བྱས། དེ་ནི་ངས་གང་བྱས་པའམ། བྱེད་བཞིན་པ་དེ་དོན་མེད་པར་
མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡིན། 3 ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཐེ༷་ཏུ་ནི་གྲི༷་རིག་པ་ཡིན་ཡང་ཡ༷་ཧུ་དྲ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་བརྒྱབ་
ཏུ་མ་བཅུག 4 ང་ཚོ་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཟླ་གཡོག་ལྟར་དུ་འཛུག་འདོད་པའི་སྤུན་རྫུན་མ་རྣམས་ནི་ང་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་གསང་
བར་ཞུགས་ཏེ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ༷་ཤུ་མ༷་ཤི་ཀའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་རང་དབང་ལ་སོ་ལྟ་བྱེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས། 5 འཕྲིན་བཟང་
གི་བདེན་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་དེ་ཚོར་ཡུད་ཙམ་ཡང་མགོ་མ་སྒུར། 6 ཡང་འགོ་འཁྲིད་ཟེར་
མཁན་རྣམས་ནི་(སྔར་དེ་ཚོ་ཅི་ལྟར་ཡིན་མིན་ང་ལ་ཁྱད་པར་མེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱོགས་རིས་ཅི་
ཡང་མེད་) དེ་ཚོས་ངའི་བསྟན་པར་ཅི་ཡང་མ་བསྣན་པ་མ་ཟད། 7 དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་པེ༷་ཏྲོས་ཡ༷་ཧུ་དྲ་པ་རྣམས་ལ་འཕྲིན་
བཟང་སྒྲོག་པའི་ལས་འགན་བཅོལ་བ་ནང་བཞིན། ངའང་ཕྱི་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོག་པའི་ལས་འགན་བཅོལ་བ་ཡིན་པར་ཁོང་
ཚོས་ཤེས།[3] 8 གང་ཡིན་ཟེར་ན། པེ༷་ཏྲོ་ཡ༷་ཧུ་དྲ་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་སྐུ་ཚབ་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུ་མངགས་མཁན་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་ང་ཡང་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྐུ་ཚབ་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུར་མངགས། 9 ཀུན་གྱིས་གོང་དུ་བཀུར་བའི་འགོ་འཁྲིད་

[2] ཚིག་བཅད་འདིར་དང་། ལེའུ་ 2 ཨང་གྲངས་ 9-14 ལ་གྲི་རིག་ཡི་གེར་ཀེ་ཕཱ་ཞེས་བཀོད། ཀེ་ཕཱ་ནི་སྐུ་ཚབ་པེ་ཏྲོའི་མིང་གཞན་ཡིན།

[3] ཕྱི་པ་རྣམས་ཞེས་ཟེར་མཁན་ནི་གྲི་རིག་ཡི་གེའི་བཤུས་ཡིག་ལ་ཡ་ཧུ་དྲ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་རྒྱག་མ་སྦྱོང་བ་རྣམས་ཞེས་བཀོད་པ་དང་། ཡ་ཧུ་དྲ་པ་རྣམས་ཞེས་ཟེར་བ་རྣམས་ཡ་ཧུ་དྲ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་རྒྱག་སྦྱོང་བ་རྣམས་ཞེས་བཀོད།

ཉམས་ཡ༷་ཀོབ་དང་། པེ༷་ཏྲོ། ཡོ༷་ཧ་ནན་བཅས་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བའི་ཐུགས་རྗེ་རྟོགས་པས། ང་ཚོ་ཕྱི་པ་རྣམས་ལ་འགྲོ་བ་
དང་། དེ་ཚོ་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ལ་འགྲོ་བའི་མོས་མཐུན་གྱི་རྟགས་ཤིག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཁོ་ཚོས་ང་དང་པ༷ར་ན་པ་གཉིས་
ལ་ལག་པ་བཏང་། 10 ཡང་དེ་ཚོས་ང་ཚོར་དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་སེམས་འཁུར་གནང་རྒྱུའི་རེ་འབོད་བྱས། ང་དོན་དེ་རང་
སྒྲུབ་པར་འདོད་དོ།

11 འོན་ཀྱང་ཨན༷་ཏི་ཡོག་ཡུལ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སླེབས་པའི་རྗེས་སུ་པེ༷་ཏྲོས་ཉེས་པས་ངས་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་
ཁོང་ཐད་དཀར་ངོ་རྒོལ་བྱས། 12 གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྔར་ཁོ་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པ་མིན་པའི་སྤུན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཡང་ཡང་ཁ་
ཟས་བཟས། འོན་ཀྱང་ཡ༷་ཀོབ་ཀྱི་རྩར་ནས་མི་ཁ་ཤས་སླེབས་པའི་རྗེས་སུ་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་བརྒྱབ་དགོས་ཟེར་
བའི་ཕྱོགས་ཁག་ལ་འཇིགས་པས་ཁོ་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པ་མིན་པའི་སྤུན་རྣམས་དང་མ་འགྲོགས་ཏེ་སོ་སོར་བསྡད། 13 ཡ༷་ཧུ་དྷ་པ་
ཡིན་པའི་སྤུན་གཞན་པ་རྣམས་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཚུལ་འཆོས་བྱས་པས་པ༷ར་ན་པ་ཡང་མགོ་འཁོར་ཐེབས་ནས་དེ་ལྟར་བྱས།
14 འཕྲིན་བཟང་གི་བདེན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་མཐོང་ནས་དེ་ཚོ་ཚང་མའི་མདུན་དུ་ངས་པེ༷་ཏྲོ་ལ་“ཁྱོད་ཡ༷་
ཧུ་དྷ་པ་ཡིན་ཡང་ཕྱི་པའི་ལུགས་སྲོལ་བྱས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་པ་རྣམས་ལ་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པའི་ལུགས་སྲོལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཅི་
ཡིན་”ཅེས་སྨྲས། 15 ང་ཚོ་ཕྱི་པའི་སྡིག་ཅན་ཟེར་མཁན་མིན་ཏེ། སྐྱེས་པ་ནས་ཡ༷་ཧུ་དྷ་པ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ 16 རང་
གི་དགེ་བའི་ལས་མ་ཡིན་གྱིས། སྐྱབས་མགོན་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀ་ལ་དད་པའི་སྒོ་ནས་མི་རྣམས་ཡང་དག་པར་གྱུར་བར་ཤེས་ཏེ།
ང་ཚོ་ཡང་སྐྱབས་མགོན་ཡེ༷་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱས་སོ། དེ་ནི་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྟེན་པར་མ་ཡིན་གྱིས། དད་
པའི་སྒོ་ནས་ང་ཚོ་ཡང་དག་པར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཆོས་ཁྲིམས་སྲུང་བའི་སྒོ་ནས་མི་རྣམས་ཡང་
དག་པར་འགྱུར་མི་སྲིད། 17 ངེད་རྣམས་སྐྱབས་མགོན་མཱ༷་ཤི་ཀ་ཡི་སྒོ་ནས་ཡང་དག་པར་གྱུར་བར་བརྩོན་ཡང་ད་དུང་ང་
ཚོ་ཡང་སྡིག་ཉེས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀ་ཡིས་མི་རྣམས་ལ་སྡིག་ཉེས་བྱེད་དུ་འཇུག་གམ། དེ་
གཏན་ནས་མི་སྲིད། 18 ངས་སྔར་གང་བཤིག་པ་དེ་སླར་ཡང་བརྩིགས་ན་ང་ཆོས་ཁྲིམས་དང་འགལ་མཁན་ཡིན་པ་སྟོན་གྱི་
ཡོད། 19 ཆོས་ཁྲིམས་སྲུང་བའི་སྒོ་ནས་ང་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཤི་ཟིན་པ་ལྟར་གྱུར། དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་ང་
གསོན་པའི་ཕྱིར་ཡིན། 20 ང་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱང་ཤིང་སྒང་ལ་བརྒྱངས་ནས་ཤི་ཟིན་པས་ང་རང་འདོད་ལྟར་
མི་འཚོ་སྟེ། སྐྱབས་མགོན་མཱ༷་ཤི་ཀ་ངའི་སེམས་ལ་བཞུགས། ད་ལྟ་ང་འཇིག་རྟེན་འདིར་འཚོ་བ་ནི། ང་ལ་བྱམས་ཤིང་
སྲོག་བློས་གཏོང་མཁན་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ལ་དད་པའི་སྒོ་ནས་འཚོ། 21 ངས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་རྗེས་མེད་དུ་
མི་གཏོང་། གང་ལགས་ཤེ་ན། གལ་ཏེ་ཆོས་ཁྲིམས་སྲུང་བའི་སྒོ་ནས་ང་ཚོ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་ན། མཱ༷་ཤི་ཀ་དོན་མེད་
དུ་གྲོངས་པ་ཡིན་ནོ།།

ལེའུ་གསུམ་པ།

1 ག༷་ལད་ཡཱ་པ་བླུན་པོ་ཁྱོད། ངས་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀ་རྒྱང་ཤིང་སྒང་ལ་གྲོངས་པ་དེ་ཁྱོད་ཚོའི་མིག་མདུན་དུ་
གསལ་པོར་བསྟན་ཀྱང་། སུས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་བ་ཡིན། 2 དོན་འདི་གཅིག་པོ་ང་ལ་སྨྲོས་ཤིག དཀོན་
མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ནི་ཆོས་ཁྲིམས་བསྲུངས་པའི་སྒོ་ནས་ཐོབ་བམ། ཡང་ན་འཕྲིན་བཟང་ཐོས་ཞིང་དད་པའི་སྒོ་
ནས་ཐོབ། 3 ཁྱོད་རྣམས་དེ་ལྟར་བློ་གྲོས་མེད་དམ། དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚེ་གསར་པ་འགོ་
བཙུགས་ནས་ད་ལྟ་རང་གི་འབད་བརྩོན་གྱི་སྒོ་ནས་ཁྱོད་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་ཐབས་བྱེད་དམ། 4 ཁྱོད་རྣམས་སྡུག་
བསྔལ་དེ་ཙམ་དོན་མེད་པར་མྱོང་ངམ། དངོས་ནས་དོན་མེད་པ་རང་ཡིན་ནམ། 5 བྱས་ན། ཆོས་ཁྲིམས་སྲུང་བའི་
སྒོ་ནས་སམ། ཡང་ན་འཕྲིན་བཟང་ཐོས་ནས་དད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་
གནང་ཞིང་ཁྱོད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ངོ་མཚར་བའི་དོན་མཛད་དམ། 6 དཔེར་ན། གསུང་རབ་ཀྱི་མདོ་ལས་

> ཨ༷བ་ར་ཧམ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་བྱས་པ་དང་། དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་རྣམ་པར་དག་
> པའི་མི་ཞིག་ལ་བརྩིས་གནང་ངོ་།

ཞེས་བཀོད་པ་ཡིན་པས།[4] 7 དད་ལྡན་རྣམས་ནི་ཨ༷བ་ར་ཧམ་གྱི་བུ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག 8 དཀོན་མཆོག་གིས་དད་
པའི་སྒོ་ནས་ཕྱི་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་མཛད་རྒྱུ་ཡིན་པ་གསུང་རབ་ཀྱིས་སྔོན་དུ་བསྟན་ཏེ་ཨ༷བ་ར་ཧམ་ལ་ཁྱོད་བརྒྱུད་ནས་
འཛམ་གླིང་གི་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་འགྱུར་ཞེས་ཏེ་སྔར་འཕྲིན་བཟང་གསུངས།[5] 9 དེའི་ཕྱིར་མཱ༷་ཤི་ཀ་
ལ་དད་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་དད་ལྡན་པ་ཨ༷བ་ར་ཧམ་དང་མཉམ་དུ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་འགྱུར། 10 དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་
སྔར་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཁྲིམས་སྲུང་བར་རྟེན་མཁན་ཡོད་ཚད་ལ་ཆད་པ་གཙོད་པར་འགྱུར། གང་ཡིན་
ཞེ་ན། ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་ལས་བྲིས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་མི་སྒྲུབ་མཁན་ཀུན་ལ་ཆད་པ་གཙོད་པར་འགྱུར་ཞེས་
འཁོད།[6] 11 ཆོས་ཁྲིམས་སྲུང་བའི་སྒོ་ནས་སུ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་ཡང་དག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་གསལ་པོ་ཡིན།
གང་ཡིན་ཞེ་ན། དྲང་ལྡན་པ་ནི་དད་པའི་སྒོ་ནས་གསོན་པར་འགྱུར་ཞེས་འཁོད།[7] 12 འོན་ཀྱང་ཆོས་ཁྲིམས་ནི་དད་པ་
ལ་མི་རྟེན། དེ་ལས་ཟློག་སྟེ་ཆོས་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་རྟག་ཏུ་སྒྲུབ་མཁན་དེ་གསོན་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུང་རབ་ནང་
འཁོད།[8] 13 སྐྱབས་མགོན་མཱ༷་ཤི་ཀ་ཡིས་ང་ཚོའི་ཚབ་ལ་ཆོས་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཆད་པ་མྱོང་བའི་བླུ་རིན་གྱིས་ང་ཚོ་
ཆོས་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཆད་པ་ལས་ཐར་བར་མཛད་དོ། དེ་ནི་གསུང་རབ་ནང་སུ་ཞིག་རྒྱང་ཤིང་སྒང་ལ་བརྒྱངས་པ་

---

[4] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་དང་པོ་སྐྱེ་བཀོད་པ་ལེའུ་ 15 ཨང་གྲངས་ 6 ལ་འཁོད་ཡོད།

[5] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་དང་པོ་སྐྱེ་བཀོད་པ་ལེའུ་ 12 ཨང་གྲངས་ 3 ཁ ལ་འཁོད་ཡོད།

[6] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་ལྔ་པ་སྐྱེ་བཀའ་ལུང་ལེའུ་ 27 ཨང་གྲངས་ 26 ལ་འཁོད་ཡོད།

[7] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཧ་བ་ཀུག་གི་མདོ་ལེའུ་ 2 ཨང་གྲངས་ 4 ཁ ལ་འཁོད་ཡོད།

[8] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་གསུམ་པ་སྐྱེ་ལེ་ཝི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུ་ 18 ཨང་གྲངས་ 5 ལ་འཁོད་ཡོད།

དེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཆད་པ་ཐོག་འོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀོད་པས་སོ།[9] 14 སྐྱབས་མགོན་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀ་བརྒྱུད་ནས་ཨ༷བ་ར་
ཧམ་ལ་ཞལ་ཆད་གནང་བའི་བྱིན་རླབས་ཕྱི་པ་རྣམས་ལ་འབབ་པའི་ཆེད་དང་། ང་ཚོས་དད་པ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཞལ་ཆད་
གནང་བའི་ཐུགས་ཉིད་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ཐར་བར་མཛད་དོ།

15 སྤུན་རྣམས། རྒྱུན་གཏན་གྱི་དཔེ་ཞིག་བཞག་ན། མི་ཞིག་གིས་ཁ་ཆེམས་ཡི་གེར་མཛུབ་ཐེལ་བརྒྱབ་ཚར་ནས་
སུས་ཀྱང་སུབ་མི་ཆོག་ལ། སྣོན་ཡང་མི་ཆོག 16 ཞལ་ཆད་རྣམས་ནི་ཨ༷བ་ར་ཧམ་དང་ཁོང་གི་བུ་རྒྱུད་ལ་གནང་བ་ཡིན།
གསུང་རབ་ནང་སྨྲས་མང་པོའི་སྐོར་ལ་བུ་རྒྱུད་རྣམས་མ་བྲིས་ཀྱི། སྨྲས་གཅིག་གི་སྐོར་ལ་བུ་ཅེས་བྲིས། སྨྲས་དེ་ནི་མཱ༷་ཤི་
ཀ་ཡིན་ནོ།[10] 17 ངས་བཤད་པའི་དོན་འདི་ལྟར་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གིས་གཏན་འཁེལ་གནང་ཟིན་པའི་ཞལ་ཆད་དེ་ལོ་
བཞི་བརྒྱ་སུམ་བཅུའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱིས་དོན་མེད་དུ་གཏོང་མི་སྲིད། ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དེ་ཡང་མེད་པར་
མི་བཟོ། 18 གལ་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་ཆད་གནང་བའི་བྱིན་རླབས་དེ་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ན། ཞལ་ཆད་ལ་མི་
རྟེན། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨ༷བ་ར་ཧམ་ལ་དེ་ཞལ་ཆད་ཀྱིས་གནང་། 19 འོ་ན་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་
ན། ཞལ་ཆད་གནང་ཡོད་པའི་སྨྲས་མ་ཕེབས་པའི་བར་དུ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་དོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཡིན། ཆོས་ཁྲིམས་
ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་བརྒྱུད་ནས་བར་མི་མོ༷་ཤེ་ཡིས་བཙུགས། 20 བར་མི་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མ་ཡིན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་
གཅིག་པུ་རང་ཡིན། 21 ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད་རྣམས་ལ་རྒོལ་ལམ། དེ་མི་སྲིད། གང་ཡིན་ཞེ་
ན། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་གནང་ཐུབ་པའི་ཁྲིམས་ཤིག་སྟེར་བ་ཡིན་ན། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་ཡང་དག་པར་འགྱུར་
བ་དེ་ཁྲིམས་སྲུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། 22 འོན་ཀྱང་གསུང་རབ་ལྟར་མི་ཐམས་ཅད་སྡིག་ཉེས་ཀྱི་བཙོན་པ་ཡིན། དེ་
ནི་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀ་ལ་དད་པའི་སྒོ་ནས་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆད་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན། 23 གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་ལ་དད་པ་མ་
བྱུང་བའི་སྔོན་ལ། དད་པ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མ་འགྱུར་བའི་བར་དུ་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱིས་ང་ཚོ་བཙོན་པ་ལྟར་བཀག་ཉར་བྱས།
24 ང་ཚོ་དད་པའི་སྒོ་ནས་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མཱ༷་ཤི་ཀ་མ་ཕེབས་པའི་བར་དུ་ཆོས་ཁྲིམས་ང་ཚོའི་ལྟ་རྟོག་བྱེད་
མཁན་བཞིན་དུ་གྱུར། 25 འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་དད་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བས་ང་ཚོ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་ཞིག་གི་དབང་འོག་
ཏུ་མེད། 26 གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱབས་མགོན་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀ་ལ་དད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁྱེད་ཚོ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གི་
སྲས་དང་སྲས་མོ་ཡིན། 27 སྐྱབས་མགོན་མཱ༷་ཤི་ཀའི་ཐོག་ནས་ཁྲུས་གསོལ་ལེན་མཁན་ཐམས་ཅད་ནི་མཱ༷་ཤི་ཀ་གོས་སུ་གྱོན་
པ་དང་མཚུངས། 28 ཁྱེད་ཚོ་ཚང་མ་སྐྱབས་མགོན་མཱ༷་ཤི་ཀའི་ཐོག་ནས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས་ད་ནས་བཟུང་ཡ༷ཧུ་དཱ་
པའམ་སྒྲི༷་རིག་པ། གཡོག་པོའམ་གཡོག་པོ་མིན་པ། ཕོའམ་མོ་བཅས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད། 29 ཁྱེད་ཚོའང་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་

[9] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་ལྔ་པ་སྟེ་བཀའ་ལུང་ལེའུ་ 21 ཨང་གྲངས་ 23 ལ་འཁོད་ཡོད།

[10] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་དང་པོ་སྟེ་བཀོད་པ་ལེའུ་ 12 ཨང་གྲངས་ 3 དང་། ལེའུ་ 18 ཨང་གྲངས་ 18 དང་། ལེའུ་ 22 ཨང་གྲངས་ 18 ལ་གཟིགས།

ཤི་ཀའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས། ཨ༷བ་ར་ཧམ་གྱི་བུ་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད་དང་བསྟུན་པའི་བྱིན་རླབས་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།།

ལེའུ་བཞི་པ།

1 ངས་བཤད་པའི་དོན་འདི་ལྟར་ཡིན། ཕྱུག་བདག་གི་བུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་ཡང་། ཕྲུ་གུ་ཡིན་
དུས་གཡོག་པོ་དང་ཁྱད་པར་མེད་དེ། 2 ཕ་ཡིས་བསྐོས་པའི་དུས་ཙམ་གྱི་བར་དུ་བུ་རྗེ་དང་། གཉེར་པའི་དབང་འོག་ཏུ་
གནས་དགོས། 3 དེ་ལྟར་ང་ཚོ་ཡང་ཕྲུ་གུ་ཡིན་པའི་དུས་སུ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བྲན་གཡོག་རྒྱུག་ཀྱང་།
4 དུས་ལ་ཡོངས་སུ་འབབ་སྐབས་དཀོན་མཆོག་གིས་བུད་མེད་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་རང་
གི་སྲས་དེ་མངགས། 5 དེ་ནི་རང་སྲོག་བློས་བཏང་བ་ལས་བླུ་རིན་གྱིས་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཐར་
ཞིང་། ང་ཚོ་ཁོང་གི་སྲས་སུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཡིན། 6 ཁྱེད་ཚོ་སྲས་དང་སྲས་མོ་ཡིན་པས་དཀོན་མཆོག་གིས་སྲས་ཀྱི་དམ་
པའི་ཐུགས་ཉིད་“ཨ༷བ་པཱ་ཡབ་”ཅེས་འབོད་དེ་ང་ཚོའི་སེམས་སུ་མངགས་ཡོད།[11] 7 ད་ནས་བཟུང་ཁྱེད་བྲན་གཡོག་མིན་ཏེ་
དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན། ཁོང་གི་སྲས་ཡིན་པས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་ཆད་གནང་བའི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ་
གནང་ངེས་སོ། 8 སྔར་དཀོན་མཆོག་ངོ་མ་ཤེས་པའི་དུས་སུ་ཁྱེད་ཚོས་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་ཟེར་མཁན་རྣམས་ལ་
བྲན་གཡོག་རྒྱུག 9 འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ངོ་ཤེས་པ་ནི་་་་། དོན་དམ་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཚོ་ངོ་
མཁྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཚོ་ཅིའི་ཕྱིར་ནུས་མཐུ་དང་ཕན་ཐོགས་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སླར་ཡང་
ལོག་འགྲོ དེ་ཚོར་བྲན་གཡོག་བྱེད་འདོད་པ་དེ་ཅི་ལ་སྲིད། 10 ཁྱོད་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་མཉེས་ཆེད་དུ་ཉིན་མོ་
དང་། ཟླ་བ། ནམ་དུས། ལོ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཆེན་སྲུང་། 11 ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ལས་བྱས་པ་དེ་དོན་མེད་པར་སོང་
བའི་དོགས་པ་བྱེད། 12 སྤུན་རྣམས། ང་ཁྱེད་དང་འདྲ་བར་གྱུར་བ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ང་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཞིག་ཅེས་ཞུ
བ་འབུལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སྡུག་པོ་བཏང་མ་བྱུང་། 13 དང་ཐོག་ང་ན་བས་ཁྱེད་ཚོར་འཕྲིན་བཟང་བཤད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་
ཤེས། 14 ང་ན་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁྱེད་རྣམས་དཀའ་ངལ་སྤྱོང་ནའང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་མཐོང་ཆུང་མ་བྱས་པ་དང་ཞེན་པ་མ་
ལོག་པ་མ་ཟད། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་དང་། སྐྱབས་མགོན་ཡེ༷་ཤུ་སྨཱ༷་ཤི་ཀ་ཁོང་དང་འདྲ་བར་ང་བསུས། 15 ཁྱེད་ཚོའི་
དགའ་སྤྲོ་དེ་གང་དུ་སོང་། དེའི་ཚེ་བྱས་ཐུབ་ན་ཁྱེད་ཚོས་རང་གི་མིག་བཏོན་ནས་ང་ལ་སྟེར་བར་འགྱུར་བ་ལ་ངས་དཔང་
པོ་བྱེད། 16 ད་ལྟ་ཁྱེད་ཚོར་བདེན་པ་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་ང་ཁྱེད་ཚོའི་དགྲ་བོར་གྱུར་བ་ཡིན་ནམ། 17 འཕྲིན་བཟང་
འཁྲུག་བཤད་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཚོ་དང་འགྲོགས་པར་བརྩོན་སེམས་ཡོད་ནའང་། དེ་ནི་ཁྱེད་ཚོར་ཕན་པའི་ཕྱིར་མ་
ཡིན། ཁྱེད་ཚོ་ཁོ་རྣམས་དང་འགྲོགས་པའི་བརྩོན་སེམས་ཡོད་པ་བྱེད་ཆེད་ཁྱེད་རྣམས་ང་ཚོ་ལས་འབྲེལ་བ་རྒྱང་དུ་གཏོང་

[11] ཨ་རམ་སྐད་དུ་ཨབ་པཱ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཨ་ཕའམ་ཕ་ལགས་ཡིན།

འདོད། 18 ང་ཁྱེད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་དུས་ཙམ་མ་ཟད། རྟག་ཏུ་དོན་བཟང་པོ་བྱེད་པར་བརྩོན་སེམས་ཡོད་ན་
ལེགས། 19 ངའི་གཅེས་པའི་ཕྲུ་གུ་རྣམས། ཁྲི༷་ཤི་ཀའི་གཤིས་རྒྱུད་ཁྱེད་རྣམས་ལ་མ་འབྱུང་བའི་བར་དུ་ང་སྐྱེ་ཟུག་སྨྱོང་
བའི་སྦྲུམ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། 20 ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་བྱ་ཐབས་མེད་པས་སྐད་གདངས་སྒྱུར་ནས་ང་ཁྱེད་ཚོ་དང་
མཉམ་དུ་ཡོད་ན་ཅི་མ་རུང་། 21 ཁྱོད་ཚོ་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་འོག་ཏུ་གནས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ང་ལ་སློས་ཤིག ཆོས་
ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་མི་རྟོགས་སམ། 22 གསུང་རབ་ཀྱི་མདོ་ལས་ཨ༷བ་ར་ཧམ་ལ་བུ་གཉིས་ཡོད་དེ། བྲན་མོ་ལས་གཅིག་དང་།
རང་དབང་ཡོད་པའི་བུད་མེད་ལས་གཅིག་སྐྱེས་ཞེས་བཀོད། 23 བྲན་མོ་ལས་སྐྱེས་པའི་བུ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་སུ་སྐྱེས།
འོན་ཀྱང་རང་དབང་ཡོད་པའི་བུད་མེད་ལས་སྐྱེས་པའི་བུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་ཆད་གནང་བའི་དབང་གིས་སྐྱེས། 24 དེ་
ནི་དཔེ་ཞིག་ཡིན། བུད་མེད་དེ་གཉིས་པོ་ཞལ་ཆད་གཉིས་པོ་ཡིན། གཅིག་རི་བོ་སི༷་ནཱ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་བྲན་
པོར་འགྱུར་བའི་ཕྲུ་གུ་སྐྱེ་སྟེ་བུད་མེད་ཧ༷་གར་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། 25 ཧ༷་གར་ནི་ཨ༷་རབ་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་རི་བོ་སི༷་ནཱ་ཡིན་
ཞིང་། དེང་སྐབས་ཀྱི་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་གྲོང་ཁྱེར་མཚོན། གང་ལགས་ཤེ་ན། རང་གི་ཕྲུ་གུ་དང་མཉམ་དུ་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་བྲན་
པོ་ཡིན། 26 འོན་ཀྱང་བུད་མེད་གཞན་པ་ས༷་རཱ་ནི་སྟེང་གི་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་མཚོན། ཁོང་རང་དབང་ཡོད་པའི་བུད་མེད་ཡིན་
ཏེ་ང་ཚོའི་མ་ཡུམ་ཡིན་ནོ། 27 གསུང་རབ་ནང་འཁོད་པ་ལྟར་ན།

བུད་མེད་མོ་གཤམ་དགའ་སྤྲོ་སྐྱིད།།
མངལ་ཟུག་མ་སྨྱོང་བདེ་བར་རྩེས།།
ཁྱོ་ལྡན་བུ་མེད་རྣམས་ལས་ནི།།
ཁྱོ་མེད་པ་ལ་བུ་ཕྲུག་མང་།།[12]

28 སྤུན་རྣམས། ཁྱེད་ཚོ་ཨི༷་སྣག་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨ༷བ་ར་ཧམ་ལ་གནང་བའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་ཡིན། 29 འོན་ཀྱང་
དེའི་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་སུ་སྐྱེས་པ་དེས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་དབང་གི་སྒོ་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་གནོད་བསྐྱལ་བ་
བཞིན། ད་ལྟའང་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་བྲན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད། 30 གསུང་རབ་ཀྱི་མདོ་ལས་ཅི་ཞིག་བྲིས། བྲན་མོ་དང་
མོའི་བུ་སྐྲོད་ཅིག གང་ལགས་ཟེར་ན། བྲན་མོའི་བུ་ནི་རང་དབང་ཡོད་པའི་བུད་མེད་ཀྱི་བུ་དང་མཉམ་དུ་དཀོན་མཆོག་
གིས་ཞལ་ཆད་གང་གནང་བ་དེ་མི་འཐོབ་པས་སོ་ཞེས་བཀོད།[13] 31 སྤུན་རྣམས། དེའི་ཕྱིར་བྲན་མོའི་ཕྲུ་གུ་མིན་ཏེ་ང་ཚོ་
རང་དབང་ཡོད་པའི་བུད་མེད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་ཡིན་ནོ།།

[12] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 54 ཨང་གྲངས་ 1 ལ་འཁོད་ཡོད།

[13] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་དང་པོ་སྟེ་བཀོད་པ་ལེའུ་ 21 ཨང་གྲངས་ 10 ལ་འཁོད་ཡོད།

ལེའུ་ལྔ་པ།

1 སྐྱབས་མགོན་ཡ༷་ཤི་ཀ་ཡིས་ང་ཚོ་རང་དབང་གི་ཕྱིར་སྒྲོལ་བས། བརྟན་པོར་གནས་ཏེ་སུས་ཀྱང་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་
གཉའ་ཤིང་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་བསྐྱར་འཁུར་དུ་མི་འཇུག 2 ཉོན་ཅིག ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་ལེན་ན། སྐྱབས་
མགོན་ཡ༷་ཤི་ཀ་ཁྱོད་རྣམས་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཕན་ཞེས་ང་པ༷འུ་ལུས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་སྨྲའོ། 3 ཁྱོད་ཚོས་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་
ཐམས་ཅད་སྲུང་དགོས་ཞེས་ངས་ཡང་བསྐྱར་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་ལེན་མཁན་རེ་རེར་དཔང་པོ་བྱེད། 4 ཆོས་
ཁྲིམས་སྲུང་བའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཡ༷་ཤི་ཀ་དང་འབྲེལ་བ་
གཅོད་པར་གྱུར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ལས་བྲལ་ལོ། 5 འོན་ཀྱང་དད་པའི་སྒོ་ནས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་བརྒྱུད་ང་ཚོས་དཀོན་
མཆོག་གིས་ཞལ་ཆད་གནང་བའི་དྲང་བདེན་རྣམ་དག་ལ་རྟེན་སྟེ་ཡིད་རྟོན་ནས་སྒུག 6 གང་ལགས་ཟེར་ན། སྐྱབས་
མགོན་ཡེ༷་ཤུ་ཡ༷་ཤི་ཀའི་སྤྱན་སྔར་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་ལེན་ཡོད་མེད་དེ་དོན་མེད་ཡིན། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་
བྱམས་པའི་སྒོ་ནས་ལས་བྱེད་པ་དེ་འབབ་ཞིག་གལ་ཆེའོ། 7 སྔར་ཁྱོད་ཚོ་རྒྱུག་ཤར་སློད་པ་ལྟར་གྱི་ཏུར་སེམས་ཆེ་ཡང་།
བདེན་པའི་བཀའ་ལ་ཉན་རྒྱུར་སུས་བཀག 8 སྐུལ་མ་དེ་ཁྱེད་ཚོ་འབོད་གནང་མཁན་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ནས་མ་བྱུང་།
9 སྐྱུར་རྩི་ཙུང་ཟད་ཅིག་གིས་བག་ཟན་ཧྲིལ་པོ་སྐྱུར་བར་བྱེད། 10 གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་ལ་དད་པའི་ཐོག་ནས་ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལོག
ལྟ་བྱེད་མཁན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཡིད་རྟོན་བྱེད། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོ་དཀྲུག་མཁན་སུ་ཡིན་ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་ཆད་པ་ཐོག
ངེས་སོ། 11 སྤུན་རྣམས། གལ་ཏེ་ངས་ད་དུང་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་རྒྱག་དགོས་བསྒྲགས་ན། གཞན་གྱིས་ང་ལ་
ཅིའི་ཕྱིར་གནོད་སྐྱེལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལོག་ལྟ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆ་ནས་ཀྲུང་ཤིང་གི་བར་ཆད་མེད་པར་གྱུར། 12 ཁྱེད་ཚོ་
དཀྲུག་མཁན་རྣམས་རང་གིས་རང་ལ་ཤ་གཅོད་པར་ཅི་མ་རུང་། 13 སྤུན་རྣམས། ཁྱེད་ཚོ་རང་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་བོས་
པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྡིག་ཅན་གྱི་རང་གཤིས་དང་བསྟུན་ནས་ལས་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་སུ་འགྱུར་མ་འཇུག ཁྱེད་
ཚོས་བྱམས་པའི་ངང་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཡོག་བྱོས་ཤིག 14 ཁྱིམ་མཚེས་ལ་རང་དང་འདྲ་བར་བརྩེ་བར་ཟུངས་
ཤིག་ཅེས་པའི་བཀའ་གཅིག་གིས་ཆོས་ཁྲིམས་ཧྲིལ་པོ་སྡུད།[14] 15 འོན་ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སོ་བརྒྱབ་ནས་བཟས་ན་
ཁྱོད་ཚོ་མེད་པར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོགས་ཟོན་གྱིས་ཤིག 16 ངས་བཤད་པའི་དོན་འདི་ལྟར་ཡིན། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་
ཀྱི་སྣེ་འཁྲིད་དང་བསྟུན་ཏེ་མི་ཚེ་སྐྱེལ་ཞིང་། ཁྱེད་ཚོས་སྡིག་ཅན་རང་གཤིས་ཀྱི་འདོད་པ་མི་བསྒྲུབ། 17 གང་ཡིན་ཞེ་
ན། སྡིག་ཅན་རང་གཤིས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལ་རྒོལ་ཞིང་། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་སྡིག་ཅན་གྱི་རང་གཤིས་
ལ་ཡང་རྒོལ་ཏེ། ཁྱེད་ཚོས་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྒོལ། 18 འོན་ཀྱང་
དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་རྣམས་འཁྲིད་ན། ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་འོག་ཏུ་མེད། 19 སྡིག་ཅན་རང་གཤིས་ཀྱི་ལས་
རྣམས་གསལ་པོ་ཡིན་ཏེ། ལོག་གཡེམ་དང་། མི་གཙང་བ། བག་མེད་སྤྱོད་པ། 20 ལྷ་ལ་རྟེན་པ། མཐུ་སྔགས། སྡང་

[14]ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་གསུམ་པ་སྟེ་ལེ་ཝི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུ་ 19 ཨང་གྲངས་ 18 ལ་འཁོད་ཡོད།

སེམས། འཁྲུག་རྩོད། ཕྲག་དོག ཁོང་ཁྲོ་ལངས་བདེ་བ། ཁ་རྩོད། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁག[15] 21 འཁོན་སེམས། ར་
བཟི་བ། བག་མེད་ཅན་གྱི་ཐུགས་སྦྲོ་ལ་སོགས། དེ་ལྟར་བྱེད་མཁན་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་འཛུལ་བར་མི་སྲིད་པས།
སྔར་ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བཤད་པ་ལྟར་ད་ལྟའང་དོགས་ཟོན་བྱེད་དོ། 22 འོན་ཀྱང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་
བྱམས་སེམས་དང་། དགའ་སྤྲོ། ཞི་བདེ། བཟོད་པ། དྲིན་གཟོ། སེམས་བཟང་པོ། བློ་གཏད་ཆོག་པ། 23 སེམས་
དུལ་པོ། རང་ཚོད་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དང་མི་མཐུན་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་མེད། 24 ཡང་སྐྱབས་མགོན་ཡེ༷་ཤུ་མ༷་ཤི་
ཀའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་སྡིག་ཅན་རང་གཤིས་ཀྲུང་ཤིང་ལ་བརྒྱངས་ཏེ་བསད་པ་
ཡིན་ནོ། 25 དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ངེད་རྣམས་འཁྲིད་པས། ཐུགས་ཉིད་དང་བསྟུན་ཏེ་མི་ཚེ་སྐྱེལ་དགོས། 26 ང་
ཚོས་རང་བསྟོད་བྱེད་པའམ། གཞན་ལ་འཁྲུག་རྐྱེན་སློང་བ། ཕྲག་དོག་བཅས་བྱེད་མི་རུང་ངོ་།།

ལེའུ་དྲུག་པ།

1 སྤུན་རྣམས། མི་ཞིག་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དང་འགལ་ན། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
ཀྱིས་འཇམ་པོའི་ངང་ནས་ཕོ་སླར་གསོ་བྱེད་དགོས། ཁྱེད་ཚོ་ཡང་བསླུ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོགས་ཟོན་གྱིས་ཤིག
2 གཅིག་གི་ཁུར་པོ་གཅིག་གིས་ཁུར་ཞིག དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁྱེད་ཚོས་མ༷་ཤི་ཀའི་བཀའ་ཁྲིམས་སྒྲུབ་པོ། 3 མི་ཞིག་ཅིའང་མ་
ཡིན་པ་དེས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྙམ་ན། རང་གིས་རང་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་མཁན་ཡིན། 4 མི་རེ་རེས་རང་གི་སྤྱོད་ལམ་ལ་
བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་སྡུར་མི་དགོས་པར་རང་གི་སྤྱོད་ལམ་ལ་ཡིད་ཚིམ་པར་
འགྱུར། 5 གང་ཡིན་ཞེ་ན། རེ་རེས་རང་གི་ཁུར་པོ་འཁུར་དགོས། 6 དཀོན་མཆོག་གི་བཀའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟང་
པོ་ཐམས་ཅད་སློབ་དཔོན་ལ་བགོ་བཤའ་རྒྱག་དགོས། 7 མགོ་མ་འཁོར་ཞིག སུས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ལ་འཕྱ་སྨོད་བྱེད་མི་
སྲིད། མི་ཞིག་གིས་གང་བཏབ་པ་དེའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བས་སོ། 8 སྡིག་ཅན་གྱི་རང་གཤིས་དང་བསྟུན་པའི་
སྤྱོད་པ་བྱེད་མཁན་ལ་རང་གཤིས་དེ་ནས་འཆི་བའི་འབྲས་བུ་འཐོབ། འོན་ཀྱང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་བསྟུན་པའི་སྤྱོད་
པ་བྱེད་མཁན་ལ་ཐུགས་ཉིད་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་སྲོག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ། 9 ང་ཚོས་བཟང་པོ་བྱེད་པར་ཡིད་ཐང་
མ་ཆད་ཅིག དེ་ལྟར་བྱས་ན་དུས་ལ་འབབ་སྐབས་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། 10 དེའི་ཕྱིར་གོ་སྐབས་འབྱུང་ན་ཡང་
ང་ཚོས་མི་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་དད་ལྡན་གྱི་སྤུན་རྣམས་ལ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས། 11 ངས་རང་གི་ལག་པས་
བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་གཟིགས་དང་། 12 སྐྱབས་མགོན་མ༷་ཤི་ཀའི་ཀྲུང་ཤིང་གི་དོན་དུ་གནོད་འཚེ་མི་མྱོང་བའི་
ཕྱིར་ཕྱི་ཚུལ་ལ་དང་བསྟོད་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་ལེན་དུ་འཇུག་ཐབས་བྱེད། 13 ཡ༷་
ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཁྲིམས་མི་སྲུང་ན་ཡང་། ཁྱེད་ཚོའི་སྐོར་རང་བསྟོད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་

[15] འཕྲིན་ཡིག་འདིའི་བཤུས་ཡིག་ཐོ་མའི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ལ་མི་གསོད་པ་ཞེས་ཡོད།

ཁྲིད་རྣམས་ལ་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་རྒྱག་ཏུ་འཛུག་པར་འདོད། 14 འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀའི་རྒྱང་ཤིང་མ་
གཏོགས་པར་ངས་གཞན་ཞིག་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་བསྟོད། གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་རྒྱང་ཤིང་སྟེང་ལ་གྲོངས་པའི་སྒོ་ནས་ང་འཛིག་རྟེན་
འདིའི་ཆ་ནས་ཤི་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་འདི་ཡང་ངའི་ཆ་ནས་མེད་པ་ལྟར་གྱུར། 15 ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་དང་
ལྡན་ཡོད་མེད་དེ་དོན་མེད་ཡིན། འོན་ཀྱང་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་གལ་ཆེའོ། 16 ཡང་རྩ་དོན་དེ་བཞིན་དུ་སྲུང་མཁན་དང་།
དཀོན་མཆོག་གི་ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་ལ་ཞི་བདེ་དང་ཐུགས་རྗེ་འབབ་པར་ཤོག 17 ངའི་གཟུགས་པོར་ཡེ༷་ཤུའི་རྨ་རྟགས་ཡོད་པས་
ད་ནས་བཟུང་སུས་ཀྱང་ང་ལ་སྡུག་པོ་མ་གཏོང་། 18 སྤུན་རྣམས། ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་ཁྱེད་ཚོའི་
སེམས་ལ་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཅིག ཨ་མེན།།

༄༅། །སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུ་ཡིས་ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀ་པ་རྣམས་ལ་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་པོ་བཞུགས་སོ།།

ལེའུ་དང་པོ།

འཚམས་འདྲི།

1 པ༷འུ་ལུ་དང་སི༷ལ་ཝ་ནུ། ཐེ༷་མོ་ཐེ་གསུམ་གྱིས་ཐེ༷་ས་ལོ་ནི་ཀ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀའི་ཆོས་ཚོགས་ལ་འཕྲིན་ཡིག་འདི་ཕུལ་ལོ། ཐུགས་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་ཁྱེད་ལ་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག[1]

ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀའི་མི་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ།

2 ང་ཚོས་སྨོན་ལམ་ག་དུས་འདེབས་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོ་ཚང་མའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཧྲག་དུ་ཞུ། 3 ང་ཚོའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ཁྱེད་ཚོའི་དད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལས་ཀ་དང་། བྱམས་སེམས་ལས་སྐྱེས་པའི་ངལ་རྩོལ་དང་། རེ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་བཟོད་སྒོམ་བཅས་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀའི་སྒོ་ནས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་དྲན་ནོ། 4 དཀོན་མཆོག་གི་གཅེས་པའི་སྤུན་ཟླ་རྣམས། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཚོ་བསྐོས་པ་ཡིན་པར་ང་ཚོས་ཤེས། 5 གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོའི་འཕྲིན་བཟང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་གཏམ་བརྗོད་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། ནུས་མཐུ་དང་། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད། ཡིད་ཆེས་ངེས་པ་སྙེད་པ་བཅས་ཀྱིས་སླེབས་པས་སོ། ཁྱེད་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ང་ཚོའི་སྤྱོད་ལམ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས། 6 ཁྱེད་ཚོ་ནི་ངེད་རྣམས་དང་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུར་དཔེ་བལྟས་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་མྱོང་ཡང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་སྤྲོའི་ངང་ནས་འཕྲིན་བཟང་དང་ལེན་བྱས་པས། 7 ཁྱེད་ཚོས་མ༷་ཀེ་དོན་ཡཱ་དང་ཨ༷་ཀ་ཡཱ་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཚང་མར་མིག་དཔེ་གནང་།[2] 8 གཙོ་བོའི་བཀའ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་མ༷་ཀེ་དོན་ཡཱ་དང་ཨ༷་ཀ་ཡཱ་ཡུལ་ལ་དར་བ་མ་ཟད་ཁྱེད་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་གྲགས་པས། ང་ཚོས་དེའི་སྐོར་ལ་ཅིའང་ཟེར་མི་དགོས། 9 ཡུལ་མི་ཉིད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་འཚམས་འདྲི་བྱས་པའི་སྐོར་གཏམ་སྨྲས་ཏེ། ཁྱེད་ཚོས་ཇི་ལྟར་བདེན་ཞིང་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་པ་སྒྲུབ་མཁན་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞབས་ཕྱི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་སྐུ་སྤངས་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུས་པ་དང་། 10 དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཕེབས་རྒྱུར་རེ་སྒུག་བྱེད་ཅིང་། སྲས་དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་འཆི་བ་ལས་སླར་གསོན་དུ་མཛད་པའི་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་དེ་ཡིན། ཁོང་གིས་མི་རྣམས་སྡིག་ཉེས་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་མ་འོངས་པའི་ཐུགས་ཁྲོ་ལས་ང་ཚོ་སྐྱོབ་པར་མཛད་དོ།།

[1] སིལ་ཝ་ནུ་ནི་སི་ལཱ་ཡང་ཟེར།

[2] གནའ་རབས་ཀྱི་མ་ཀེ་དོན་ཡཱ་ཡུལ་ནི་དེང་སྐབས་ཀྱི་གྲི་རིག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད། ཨ་ཀ་ཡཱ་ཡུལ་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད།

ལེའུ་གཉིས་པ།

སྟོན་པའུ་ལུའི་ཕྱག་ལས་ཀྱི་སྐོར།

1 སྤུན་ཟླ་རྣམས། ང་ཚོའི་འཚམས་འདྲི་ཕན་མེད་མ་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས། 2 སྔར་ང་ཚོ་ཕི༷་ལིབ་པི་གྲོང་
ཁྱེར་དུ་སྡུག་པོ་དང་སྨད་ར་སྤྱོང་བ་ཡང་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་མོད། འོན་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་ངོ་རྒོལ་ཤུགས་ཆེན་བྱུང་ཡང་
དཀོན་མཆོག་ནས་བྱུང་བའི་ཡིད་རྟོན་གྱིས་ང་ཚོས་ཁོང་གི་འཕྲིན་བཟང་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བསྒྲགས་ཡོད། 3 ང་ཚོའི་སྐུལ་མ་
ནི་ནོར་འཁྲུལ་ལམ་མི་གཙང་བ་ལས་འབྱུང་བ་མིན་ལ་གཞན་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་བ་ཡང་མིན། 4 ང་ཚོར་དཀོན་མཆོག་
གི་གདེང་འཇོག་ཐོབ་ནས་ཁོང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་འོས་པ་ཡིན་པས་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་པའི་ལས་
ཀ་བཅོལ་གནང་སྟེ། མི་རྣམས་དགྱེས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱིས། ང་ཚོའི་སེམས་ལ་ཉམས་ཚོད་མཛད་མཁན་དཀོན་མཆོག་
ཐུགས་མཉེས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་སྨྲ། 5 ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ང་ཚོས་སུ་ལ་ཡང་ངོ་བསྟོད་གཏན་ནས་མི་བྱེད་
དེ། འདོད་ཧམས་སོགས་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་དཔང་པོ་ཡིན། 6 ཁྱེད་ཚོ་ཡང་ན་མི་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་
བསྟོད་པ་མ་བཙལ། 7 གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་མ༷་ཤི་ཀའི་སྐུ་ཚབ་ལྟར་དེའི་དབང་ཆ་ང་ཚོར་ཡོད་ཀྱང་ང་ཚོས་དབང་ཆ་དེ་མ་སྤྱད་
པར། འོ་མ་སྣེར་བའི་ཨ་མས་རང་གི་ཕྲུ་གུར་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཚོར་བྱམས་པོ་བྱས། 8 ང་ཚོས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་
དེ་ལྟར་གཅེས་པོ་བྱས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གི་འཕྲིན་བཟང་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྒྲོག་པ་མ་ཟད། ང་ཚོའི་རང་སྲོག་བཏང་ཀྱང་ཁྱེད་
ཚོར་རོགས་པ་བྱེད་པར་དགའ། 9 སྤུན་ཟླ་རྣམས། ང་ཚོའི་འབད་བརྩོན་དང་དཀའ་ལས་ཁྱེད་ཚོས་དྲན། ཁྱེད་ཚོར་ཁུར་
པོ་མི་བཟོ་བའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ལས་ཀ་བྱས། དེ་ལྟར་ང་ཚོས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་འཕྲིན་
བཟང་བསྒྲགས། 10 ཁྱེད་ཚོ་དང་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ང་ཚོའི་སྤྱོད་ལམ་ལྷད་མེད་པ་དང་དྲང་པོ་སྐྱོན་མེད་པ་ཡིན་པར་
ཁྱེད་དང་དཀོན་མཆོག་གཉིས་ཀ་དཔང་པོ་མཛད་མཁན་ཡིན། 11–12 ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ལྟར་ཕ་ཡིས་རང་གི་ཕྲུ་གུར་གང་
བྱེད་བཞིན་ཁྱེད་ཚོ་རེ་རེར་ཁོང་གི་རྒྱལ་སྲིད་དང་གཟི་བརྗིད་ལ་འབོད་པ་གནང་མཁན་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་མཉེས་པའི་མི་
ཚེ་སྐྱེལ་བར་ང་ཚོས་སྐུལ་མ་དང་སེམས་གསོ་བཏང་།

13 ང་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་ཐོས་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དེ་ཁྱེད་ཚོས་དང་ལེན་བྱེད་སྐབས། མི་ཡིས་བཤད་པའི་
གཏམ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་གྱིས། དཀོན་མཆོག་རང་གི་བཀའ་ལྟར་དང་ལེན་བྱས། དེས་ཁྱེད་ཚོ་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་
འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པས་ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏང་རག་འབུལ། 14 སྤུན་ཟླ་རྣམས། ཡ༷་ཧུ་དཱ་ཡུལ་
ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཆོས་ཚོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཡེ༷་ཤུ་མ༷་ཤི་ཀ་ལ་དད་ལྡན་རྣམས་ནི་ཁྱེད་ཚོའི་མིག་དཔེ་རུ་གྱུར། ཡ༷་ཧུ་དཱ་པ
རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་དེར་ཡོད་པའི་ཆོས་ཚོགས་སུ་སྡུག་པོ་བཏང་བ་བཞིན། ཁྱེད་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པས་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོར་
སྡུག་པོ་བཏང་། 15–16 ཡ༷་ཧུ་དཱ་པས་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་དང་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་གཉིས་བསད་ནས་ང་ཚོའང་བསྐྲད། དཀོན་
མཆོག་ལ་མཉེས་པར་མི་བྱེད་དེ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད། ང་ཚོས་ཕྱི་པ་རྣམས་ལ་ཐར་ལམ་གསལ་བཤད་བྱེད་པར་མི་

དེ་ཚོས་བཀག་འགོག་དང་སྡིག་ཉེས་སྒྲུ་མཐུད་ནས་གསོག འོན་ཀྱང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་གཞི་ནས་
བབས་སོ།།

ཡང་བསྐྱར་འཚམས་འདྲི་བྱེད་པའི་རེ་བ།

17 སྤུན་ཟླ་རྣམས། ང་ཚོ་དུས་ཐུང་ངུ་ལུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་དང་བྲལ་ཡང་། སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་མ་བྲལ་ཏེ་ཁྱེད་
རྣམས་ཤིན་ཏུ་དྲན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་གདོང་མཐོང་འདོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། 18 ང་ཚོའི་ནང་ནས་ལྷག་པར་དུ་ང་རང་པ༷འུ་ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་
རྩར་ཐེངས་འགའ་ཡོང་འདོད་ཀྱང་། བདུད་སཱ༷་ཏན་གྱིས་ང་ཚོ་བཀག 19 གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་འབྱོན་སྐབས་སུ་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་
ང་ཚོའི་རེ་བའམ། དགའ་སྤྲོ། གུས་བཀུར་གྱི་ཅོད་པན་སུ་ཡིན། ཁྱེད་ཚོ་མ་ཡིན་ནམ། 20 ཁྱེད་ཚོ་ནི་ང་ཚོའི་གཟི་བརྗིད་
དང་ང་ཚོའི་དགའ་སྤྲོ་ཡིན་ནོ།།

ལེའུ་གསུམ་པ།

1 དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་འདོད་བཟོད་ཐབས་མེད་པ་བྱུང་སྐབས་ང་ཚོ་ཨ༷་ཐེ་ནེ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གཅིག་པུར་ལུས་པར་བསམས་
ཏེ། 2 ཁྱེད་ཚོའི་དད་པ་བརྟན་པོ་དང་བློ་སྟོབས་སྤེལ་བའི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུའི་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར་དཀོན་
མཆོག་གི་ལས་གྲོགས་ཡིན་པ་དང་ང་ཚོའི་སྤུན་ཐི༷་མོ་ཐེ་ང་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་རྩར་བཏང་། 3 དེ་ནི་སྡུག་བསྔལ་དེས་མི་སུ་ཞིག
དཀྲུག་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན། དོན་དེ་རྣམས་ནི་ང་ཚོ་མྱོང་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས། 4 དངོས་གནས་བྱུས་ན་ང་
ཚོ་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་སྐབས་སྡུག་བསྔལ་མ་བྱུང་བའི་སྔོན་དུ་ང་ཚོས་ཡང་ཡང་མནར་གཅོད་མྱོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་
པ་དང་ཁྱེད་ཚོས་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བྱུང་ངོ་། 5 དེར་བརྟེན་ང་བཟོད་ཐབས་མེད་པའི་སྐབས་ཁྱེད་ཚོའི་དད་པའི་
སྙོར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཐི༷་མོ་ཐེ་བཏང་། གང་ལགས་ཟེར་ན། བསླུ་བྲིད་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཁྱེད་ཚོར་མགོ་སྐོར་བཏང་སྟེ་ང་ཚོའི་
དཀའ་ལས་དོན་མེད་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་ཁྲལ་ཡོད་པས་སོ།།

ཐི་མོ་ཐེའི་སྙན་ཞུ།

6 ད་ལྟ་ཐི༷་མོ་ཐེ་ཁྱེད་ཀྱི་ས་ནས་སླེབས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་དད་པ་དང་བྱམས་སེམས་ཀྱི་གཏམ་བཟང་ང་ཚོར་བཤད་པ་མ
ཟད། ཁོང་གིས་ང་ཚོས་ཇི་ལྟར་ཁྱེད་རྣམས་མཇལ་འདོད་པ་བཞིན། དེ་ལྟར་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ང་ཚོ་དྲན་པ
དང་ང་ཚོ་ཐུག་འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས། 7 སྤུན་ཟླ་རྣམས། དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་སྡུག་བསྔལ་དང་མནར་གཅོད་གྲངས་ལས
འདས་པ་མྱོང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་དད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ང་ཚོའི་སེམས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་བལྟས་ནས་གསོ་བར་གྱུར། 8 ཁྱེད་ཚོས་གཙོ་བོ
ཡེ༷་ཤུ་ལ་དད་པ་བརྟན་པོ་བྱས་ན་ང་ཚོའི་སེམས་བདེ་བར་འགྱུར། 9 ཁྱེད་ཀྱི་དད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་

ཏུ་ང་ཚོར་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོ་སྩྩིན། དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ལ་ལྷེང་ངེས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ང་ཚོས་ཅི་ལྟར་ཞུ། 10 ང་
ཚོས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཁྱེད་ཚོ་ཡང་བསྐྱར་མཇལ་བ་དང་ཁྱེད་ཚོའི་དད་པ་ལ་བལྟས་ནས་གང་དགོས་གསོབ་པ་དེ་སྐྱེང་
ཐག་པ་ནས་གསོལ་འདེབས་བྱེད།
11 ད་ང་ཚོའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ཉིད་དང་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུས་ཁྱེད་རྩར་འགྲོ་བའི་ལམ་ཟླ་སྒྲིགས་གནང་བར་
ཤོག 12 ང་ཚོས་ཇི་ལྟར་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་བཞིན། དེ་ལྟར་ཁྱེད་རྣམས་ཕན་ཚུན་དང་མི་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩེངས་
པའི་བྱམས་སེམས་དེ་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུས་སྤེལ་ནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད་ཅིག 13 མ་ཟད་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་དང་ཁོང་གི་སྐྱེ་
བོ་དམ་པ་ཚང་མ་འབྱོན་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་ཁྱེད་ཚོ་དམ་པ་དང་སྐྱོན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པོར་མཛད་པར་ཤོག །

ལེའུ་བཞི་པ།

དཀོན་མཆོག་ཐུགས་མཉེས་པའི་འཚོ་བ།

1 སྤུན་ཟླ་རྣམས། གཞན་ཡང་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་དགྱེས་པའི་སྤྱོད་ལམ་ང་ཚོས་ཁྱེད་ཚོར་བསྟན་ནས་དོན་དམ་
དུ་ཁྱེད་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུའི་སྒོ་ནས་ང་ཚོས་བཅོས་མིན་གྱིས་སེམས་གཏིང་ནས་དེ་བས་ཀྱང་བྱེད་
དགོས་པར་རེ་འབོད་བྱེད། 2 གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུའི་དབང་ཆར་བསྟན་ནས་ང་ཚོས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྟེར་བའི་བསླབ་བྱ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་
ཤེས་ཏེ། 3–5 དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་འདི་ལྟར་ཡིན། ཁྱེད་རྣམས་དམ་པར་འགྱུར་དགོས་པ་དང་། ལོག་གཡེམ་
འཛེམ་ནས་དཀོན་མཆོག་ངོ་མི་ཤེས་པའི་ཆོས་མེད་པ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་གྱིས། དམ་པ་དང་
འཚམས་པར་རེ་རེས་རང་ཚོད་ཟིན་དགོས། 6 དོན་དེར་མི་སུ་ཞིག་གིས་རང་གི་སྤུན་ལ་སྡུག་པོ་གཏོང་མི་རུང་། མགོ་
སྐོར་ཡང་མི་གཏོང་། གང་ལགས་ཟེར་ན། སྔར་ང་ཚོས་ཁྱེད་ཚོར་སྨྲས་པ་དང་ཐ་ཚིག་ནན་པོ་བྱས་པ་ལྟར་གཙོ་བོ་ཡིས་
དེ་ལྟ་བུའི་སྡིག་ཉེས་བྱེད་མཁན་ལ་ཆད་པ་གནང་རྒྱུ་ཡིན། 7 དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་མི་གཙང་བར་འགྱུར་དུ་མ་བོས་ཀྱིས།
དམ་པར་འགྱུར་དུ་བོས་པར་མཛད། 8 དེའི་ཕྱིར་བསླབ་བྱ་དེ་མི་ལེན་མཁན་ནི་མིའི་དབང་ཆ་དང་ལེན་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
གྱིས། ཁྱེད་ཚོར་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གནང་མཁན་དཀོན་མཆོག་དང་ལེན་མི་བྱེད་དོ། 9 སྤུན་གྱིས་ཕན་ཚུན་བྱམས་པ་
བྱེད་པའི་སྐོར་མི་སུ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་འབྲི་མི་དགོས། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱེད་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱམས་པ་
བྱེད་པར་དཀོན་མཆོག་གིས་བསླབས་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། 10 དོན་དམ་དུ་མ༷་ཀེ་དོན་ཡཱ་ཡུལ་གང་སར་སྡོད་པའི་སྤུན་ལ་ཁྱེད་
ཚོས་བྱམས་པ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་ཁྱེད་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ལ་དེ་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་སྐུལ། 11 ང་
ཚོས་ཐར་བཀོད་པ་བཏང་བ་ལྟར། གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཐེ་ཇུས་མི་བྱེད་པར་ཞི་འཇམ་གྱི་ངང་ནས་མི་ཚེ་སྐྱོལ་བ་དང་། རང་

གི་ལག་པས་ལས་ཀ་བྱེད་པར་འབད་རྩོལ་ཤིན་ཏུ་བྱོས། 12 དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཕྱི་པ་ཁྱེད་ཚོར་གུས་བཀུར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ལ་ཁྱེད་
ཚོས་མི་གཞན་ལ་རེ་ལྟོས་བྱེད་མི་དགོས།

གཙོ་བོ་ཡང་བསྐྱར་འབྱོན་པའི་སྐོར།

13 སྤུན་ཟླ་རྣམས། ཁྱེད་ཚོས་རེ་བ་མེད་པའི་མི་གཞན་ལྟར་སྨྱ་ངན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོས་གྲོངས་པ་རྣམས་
ཀྱི་སྐོར་ལ་མི་ཤེས་པར་ང་ཚོ་མི་འདོད། 14 གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་གྲོངས་ནས་སྐུ་གསོན་པོར་བཞེངས་སུ་གྱུར་བར་ང་ཚོས་ཡིད་
ཆེས་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གིས་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་ལ་དད་པའི་བློ་ནས་གྲོངས་པ་རྣམས་ནི་ཁོང་དང་མཉམ་
དུ་འཁྲིད་པ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པར་ང་ཚོས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དོ། 15 ང་ཚོས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུའི་བཀའ་ལས་འདི་
ལྟར་སྒྲོག་སྟེ། གཙོ་བོ་འབྱོན་པའི་དུས་གསོན་པོར་ལུས་པའི་ངེད་རྣམས་ནི་གྲོངས་ཟིན་པ་རྣམས་ལས་ཅི་ནས་ཀྱང་སྔོན་
དུ་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་མི་འགྲོ། 16 གསུང་སྐད་ཆེན་པོ་དང་ཕོ་ཉ་མཆོག་གི་འབོད་སྒྲ་དཀོན་མཆོག་གི་དུང་ཆེན་གྱི་
སྐད་བཅས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཉིད་ཞིང་ཁམས་ནས་མར་འབབ་པ་དང་། གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་ལ་དད་མཁན་འདས་ཟིན་པ་རྣམས་དང་
པོར་ལང་བར་འགྱུར། 17 དེ་ནས་གཙོ་བོ་ནམ་མཁར་མཇལ་བའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་གསོན་ཅིང་ལུས་པ་རྣམས་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་
དུ་སྤྲིན་པའི་ནང་སྦྲུར་དུ་འཁྱེར་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ང་ཚོ་གཙོ་བོ་དང་མཉམ་དུ་གཏན་དུ་གནས་པའོ། 18 དེའི་ཕྱིར་
གཏམ་དེ་ཡིས་ཕན་ཚུན་སེམས་གསོ་བར་གྱིས་ཤིག །

ལེའུ་ལྔ་པ།

གཙོ་བོའི་ཉིན་མོ།

1 སྤུན་ཟླ་རྣམས། དུས་དང་ནམ་དུས་དེའི་སྐོར་ལ་ཁྱེད་ལ་འབྲི་མི་དགོས། 2 གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་ཡང་
བསྐྱར་འབྱོན་པའི་ཉིན་མོ་ནི་དུས་ངེས་མེད་ཀྱི་མཚན་མོའི་རྐུ་མ་བཞིན་གློ་བུར་དུ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་
པར་ཤེས། 3 མི་ཚོས་ཞི་བ་དང་བདེ་འཇགས་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་སྦྲུམ་མར་སྐྱེ་ཟུག་ལང་བ་ལྟར་གཏོར་བཤིག་གི་ལས་
དེ་ཚོར་གློ་བུར་དུ་བབ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོ་བྲོས་བྱོལ་དུ་ཐར་མི་ཐུབ། 4 སྤུན་ཟླ་རྣམས། ཁྱེད་ཚོ་མུན་ནག་གི་ཁྲོད་དུ་མི་སྡོད་
པས་གཙོ་བོའི་ཉིན་མོ་ནི་དུས་ངེས་མེད་ཀྱི་རྐུ་མ་ལྟར་ཡོང་རྒྱུར་ཁྱེད་ཚོ་ཧ་ལས་པར་མི་འགྱུར། 5 གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁྱེད་
ཚོ་ཚང་མ་ནི་འོད་དང་ཉིན་མོའི་སྲས་ཡིན་པས་སོ། ང་ཚོ་མཚན་མོའམ་མུན་ནག་དུ་སྡོད་མཁན་མ་ཡིན། 6 དེར་བརྟེན་
ང་ཚོ་གཞན་ལྟར་གཉིད་མི་རུང་། བློ་གསལ་བར་གནས་ཏེ་ང་ཚོས་རང་ཚོད་ཟིན་དགོས། 7 གཉིད་ཁུག་མཁན་རྣམས་
ནི་མཚན་མོར་གཉིད་ཁུག་ཅིང་། ར་བཟི་མཁན་རྣམས་ཀྱང་མཚན་མོར་ར་བཟི། 8 ང་ཚོ་ཉིན་མོར་སྡོད་མཁན་ཡིན་པས་
རང་ཚོད་ཟིན་ཏེ་དད་པ་དང་བྱམས་སེམས་ཀྱི་བྲང་ཁྲབ་གྱོན་ཅིང་། ཐར་པའི་རེ་བའི་རྨོག་ཞྭ་གྱོན་དགོས། 9 གང་

ལགས་ཟེར་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོ་མྱོང་བར་བསྐོས་པ་མ་གནང་བར། ང་ཚོ་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་བརྒྱུད་
ནས་ཐར་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་བསྐོས་སོ། 10 ང་ཚོ་གསོན་རུང་ཤི་རུང་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཁོང་ང་ཚོའི་
ཆེད་དུ་གྲོངས། 11 དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོས་ད་ལྟ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་བློ་སྐྱོ་ཕྱིས་ཤིང་སེམས་གསོ་བར་བྱོས་ཤིག

མཐའ་མཇུག་གི་འཚམས་འདྲི།

12 སྤུན་ཟླ་རྣམས། ཁྱེད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་དཀའ་ལས་རྒྱག་མཁན་དང་ཁ་ཏ་བྱས་ཏེ་གཙོ་བོའི་དབང་ཆ་དང་ལྡན་པའི་
དབུ་ཁྲིད་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་གུས་བཀུར་བྱེད་པར་ང་ཚོས་སྐུལ། 13 དེ་ཚོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་བྱམས་སེམས་ཀྱི་ངང་
ནས་དེ་ཚོར་གུས་ཞབས་དང་བཀུར་སྟི་ཞུས། ཁྱེད་ཚོ་མཉམ་དུ་ཞི་བདེར་གནས་ཤིག 14 སྤུན་ཟླ་རྣམས་ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་
འདི་ལྟར་སྐུལ། ལེ་ལོ་ཅན་ལ་བཀའ་བསྒོ་གནང་དང་། བློ་ཕོག་ཆུང་བ་རྣམས་ལ་སེམས་གསོ་གཏོང་ཞིང་། སྐྱོ་པོ་རྣམས་
ལ་རོགས་པ་གནང་ལ་མི་ཚང་མར་བཟོད་པ་སྒོམ་ཞིག 15 སུས་ཀྱང་ངན་ལན་མ་བྱོས། ཁྱེད་ཚོས་རྟག་ཏུ་དད་ལྡན་གཞན་
རྣམས་དང་མི་ཚང་མར་བཟང་པོ་བྱེད་པར་བརྩོན་ཅིག 16 རྟག་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཅིག 17 རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྨོན་
ལམ་ཐོབ་ཅིང་། 18 གནས་ཚུལ་གང་ལའང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས། དེ་ནི་ཁྱེད་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་མ༷་ཤི་ཀའི་ངང་ནས་དཀོན་
མཆོག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། 19–22 དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་མ་འགོག་སྟེ་ལུང་བསྟན་ལ་མཐོང་ཆུང་མ་བྱས་
པར་དེ་ཚོ་ཚང་མར་ལྟ་ཚོད་ཞིབ་ཕྲ་བྱས་ནས་གང་ལེགས་པ་དེ་ཟུངས། ངན་སྤྱོད་ཀུན་ལ་འཛེམས་ཤིག 23 ད་ཞི་བདེ་
གནང་མཁན་དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་རྣམས་ཡོངས་སུ་དམ་པར་སྒྱུར་བར་ཤོག ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་མ༷་ཤི་ཀ་མ་འབྱོན་
པའི་བར་དུ་ཁྱེད་ཚོ་ལུས་སེམས་དང་སེམས་ཉིད་སྐྱོན་མེད་དུ་སྲུང་བར་ཤོག་ཅིག 24 ཁྱེད་ཚོ་འབོད་པ་གནང་མཁན་དཀོན་
མཆོག་བློ་གཏད་ཆོག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། 25 སྤུན་ཟླ་རྣམས། ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་གསོལ་སྨོན་ཞུས། 26 སྤུན་
ཟླ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངོ་ཡིས་འཚམས་འདྲི་ཞུས། 27 གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུའི་དབང་ཆ་ཡིས་ངས་ཡིག་གེ་འདི་
སྤུན་ཟླ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀློག་ཏུ་འཇུག་པར་བཀོད་པ་གཏོང་། 28 ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་མ༷་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་
ལྡན་པར་འགྱུར་ཅིག །

༄༅།།སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུ་ཡིས་ཐེ་ཏུ་ལ་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་བཞུགས་སོ།།

ལེའུ་དང་པོ།

1 དཀོན་མཆོག་གིས་བདམས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་དད་པ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དང་། བདེན་པ་རྟོགས་ཏེ་དད་ལྡན་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་པ༷འུ་ལུ་ཞབས་ཕྱི་དང་ཡེ༷་
ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀའི་སྐུ་ཚབ་ལྟར་བཀོད་དེ། 2 འཇིག་རྟེན་མ་བཀོད་པའི་སྔོན་ནས་དཀོན་མཆོག་རྫུན་གསུང་མི་སྲིད་པ་དེས་ཁོང་
གི་མི་རྣམས་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ཡི་ཞལ་ཆད་གནང་བས་དེ་ཚོས་ཡིད་རྟོན་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ། 3 ང་ཚོའི་སྐྱབས་
མགོན་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཆོས་བསྟན་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བས། དུས་ལ་འབབ་སྐབས་ཁོང་གི་བཀའ་མངོན་པར་
མཛད། 4 ང་ཚོའི་ཐུན་མོང་གི་དད་པའི་ཐོག་ནས་ངའི་བདེན་པའི་བུ་ཐེ༷་ཏུ་ལ་ང་པ༷འུ་ལུ་ཡིས་འཕྲིན་ཡིག་འདི་འབྲུལ་ལོ།
ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་ཁྱེད་ལ་
ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག
5 ངས་ཁྱེད་ཀེ༷་རེ་ཏེ་ཡུལ་ལ་བཞག་དགོས་དོན་ནི་ཚར་མེད་པའི་ལས་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དང་། ངས་བཀའ་
བསྒོས་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་རེར་འགན་འཁུར་བ་རྣམས་སྐོ་བའི་ཕྱིར་ཡིན། 6 འགན་འཁུར་བ་དེ་རྣམས་ནི་སྐྱོན་མེད་
པ་དང་། བཟའ་ཟླ་གཅིག་གི་ཁྱོ་ག་ཡིན་དགོས་པ་མ་ཟད། ཁོའི་ཕྲུ་གུ་ནི་དད་ལྡན་དང་བག་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཕ་
མའི་ཁ་ལ་མི་ཉན་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས། 7 དོ་དམ་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་མཁན་ཡིན་
པས་སྐྱོན་མེད་པ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། རང་ལ་མི་ཆགས་པ། ཁོང་ཁྲོ་ལངས་བདེ་བ། རྒུན་ཆང་ལ་སོགས་མང་པོ་འཐུང་
མཁན། འཐབ་པ་དང་། དངུལ་ལ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པར། 8 ཀུན་ལ་སེམས་རྩ་འཇོལ་བ་དང་། བཟང་པོ་ལ་དགའ་
བ། རང་ཚོད་འཛིན་པ། དྲང་པོ། དམ་པ། བག་ཡོད་དང་ལྡན་པ་བཅས་ཡིན་དགོས། 9 མི་གཞན་ལ་ཡང་དག་པའི་
བསླབ་བྱ་སྟོན་པ་དང་། བདེན་པའི་གནས་ལུགས་བརྟན་པོར་འཛིན་དགོས། དེ་ལྟར་བྱུང་ཚེ་གཞན་གྱིས་རྒོལ་བ་འཇོམས་
པར་བྱེད་ནུས་པ་དང་བདེན་པའི་ཆོས་ཀྱིས་གཞན་ལ་སྐུལ་མ་གཏོང་ཐུབ། 10 གང་ལགས་ཟེར་ན། ངོ་རྒོལ་བྱེད་མཁན་
མང་པོ་ཡོད། དེ་ཚོ་སྙིང་པོ་མེད་པའི་གཏམ་ཤོད་མཁན་དང་མགོ་སྐོར་གཏོང་མཁན་ཡིན་ཏེ་མང་ཆེ་ཤོས་ཡུ༷་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་
ཀྱི་རྟགས་བརྒྱབ་དགོས་ཟེར་བའི་ཕྱོགས་ཁག་ནས་ཡིན། 11 མི་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཁ་བཀག་དགོས། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་
ཚོས་དངུལ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཕན་མེད་ཀྱི་བསླབ་བྱ་སྟོན་པའི་སྒོ་ནས་མི་ཚང་མང་པོ་དད་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱེད། 12 ཀེ༷་
རེ་ཏེ་པའི་སྨན་ངག་པ་ཞིག་གིས་

ཀེ༷་རེ་ཏེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི།།
རྟག་ཏུ་རྫུན་གཏམ་ཁོ་ན་སྨྲ།།

གཅན་གཟན་ངན་པ་དང་འདྲ་བའི།།

གྲོད་ཆེན་ལེ་ལོ་ཅན་ཞིག་ཡིན།།

ཞེས་བཤད། 13–14 གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་ཡིན། དེ་ཚོའི་དད་པ་སྐྱོན་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཆེད་དང་། དེ་
ཚོས་ཡ༷་ཧུ་དཱ་པའི་སྙིང་པོ་མེད་པའི་སྒྲུང་ཡང་ན་བདེན་པ་སྤོང་མཁན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་དོ་སྣང་མི་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ཚོར་
ནན་གྱིས་སྐུལ་ཞིག 15 བཙོས་མིན་གྱི་མི་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཙང་མ་ཡིན། མི་གཙང་མ་དང་དད་མེད་པ་
རྣམས་ལ་གང་ཡང་གཙང་མ་མིན། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ཚོའི་བློ་དང་སེམས་ངན་ཙུལ་དུ་གྱུར་བས་སོ། 16 དེ་ཚོས་
དཀོན་མཆོག་ངོ་ཤེས་ཞེས་ཟེར་ཡང་ལས་ངན་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཁོང་ངོ་མི་ཤེས་པ་མཚོན་པས། དེ་ཚོ་ནི་སྨྱུག་བྲོ་བ་དང་།
ཁ་ལ་མི་མཉན་པ། ལས་བཟང་པོ་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

ལེའུ་གཉིས་པ།

1 འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱོན་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སྟོན་ཅིག 2 རྒད་པོ་རྣམས་ནི་ཚོད་ཤེས་པ་
དང་། བརྩུན་པ། རང་ཚོད་འཛིན་པ་མ་ཟད། དད་པ་དང་། བྱམས་པ། བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་བཅས་སྐྱོན་མེད་
དུ་གནས་དགོས་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་དགོས། 3 དེ་བཞིན་དུ་རྒད་མོ་རྣམས་སྤྱོད་ཚུལ་དམ་པ་དང་། རྒྱུན་ཆང་ལ་
སོགས་མང་པོ་མི་འཐུང་མཁན། དམའ་འབེབས་མི་གཏོང་བ། བཟང་པོ་སྟོན་མཁན་བཅས་ཡིན་དགོས་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་
སྟོན་དགོས། 4–5 དེ་ནས་རྒད་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོན་ནུ་མ་རྣམས་ལ་དེ་ཚོའི་ཁྱོ་ག་དང་ཕྲུ་གུ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དང་།
རང་ཚོད་འཛིན་པ། ལྷད་མེད་པ། ནང་ལས་བྱེད་པ། བཟང་པོ་བྱེད་པ། རང་གི་ཁྱོ་གའི་ཁ་ལ་མཉན་མཁན་ཡིན་
དགོས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་སུས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་སྨོད་པར་མི་བྱ། 6 དེ་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱིས་གཞོན་ནུ་
རྣམས་རང་ཚོད་འཛིན་མཁན་ཡིན་པར་སྐུལ་དགོས་ལ། 7 དོན་ཐམས་ཅད་ལས་བཟང་གི་དཔེ་རུ་བྱོས་ཤིག གལ་ཏེ་ཁྱེད་
ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ་བཙོས་མིན་དང་། བརྩུན་པ། 8 སྐྱོན་མེད་པ། སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་མི་སྲིད་པ་བཅས་ཡིན་ན། ངོ་རྒོལ་བྱེད་
མཁན་གྱིས་ང་ཚོའི་སྐོར་ངན་གཏམ་ཤོད་མི་ཐུབ་པས་ངོ་ཚ་བར་འགྱུར། 9 བྲན་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་བདག་པོའི་ཁ་ལ་མཉན་
པ་དང་། དོན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ཚོ་དགའ་བར་བྱེད་པ། ཕྱིར་མི་རྒོལ་བ། 10 མི་རྐུ་བར་དྲང་པོ་ཡིད་ཆེས་བཅས་བྱེད་པར་
སྐུལ་དགོས། དེ་ནི་ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་དཀོན་མཆོག་གི་བསྟན་པ་ལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཀུར་སྟི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན། 11 མི་
ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་མངོན་པར་གྱུར་ཏེ། 12–13 ང་ཚོའི་རླབས་ཆེ་བའི་རེ་སྒུག་བྱེད་པ་ནི་
བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་མགོན་ཡེ༷་ཤུ་མ༷་ཤི་ཀ་ཡི་གཟི་བརྗིད་མངོན་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་
རྗེ་དེས་ཆོས་མེད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་འདོད་ཆགས་དོར་ནས་དུས་འདིར་རང་ཚོད་འཛིན་པ་དང་། དྲང་བ། དམ་པ་
ཡིན་དགོས་པར་ང་ཚོར་སྟོན་ཏེ། 14 ཡེ༷་ཤུས་ང་ཚོ་ལས་བཟང་བྱེད་པར་བརྩོན་སེམས་ཡོད་པའི་མི་ཁོང་ཉིད་མིར་བཟོ་བའི་

ཆེད་དང་། ང་ཚོ་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་དུ་འཇུག་པ་དང་ལྷད་མེད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཁོང་རང་སྲོག་རང་གིས་
གནང་། 15 དོན་འདི་རྣམས་དབང་གིས་སྟོན་ཞིང་། མི་རྣམས་ལ་སྐུལ་མ་དང་བཀའ་བཀྱོན་ཡང་ཐོངས་ཤིག མི་སུས་
ཀྱང་ཁྱེད་ལ་སྨང་མེད་བྱེད་དུ་མ་འཇུག་ཅིག།

ལེའུ་གསུམ་པ།

1 དཔོན་རིགས་དང་དབང་སྒྱུར་པའི་བཀའ་མི་ཟློག་དགོས་པ་དང་། ལས་བཟང་གང་ཡང་བྱེད་པར་གྲ་སྒྲིག་
དགོས་པ། 2 མི་སུ་ལ་ཡང་དམའ་འབེབས་མི་གཏོང་བ། ཞི་བདེ་དང་བྱམས་སེམས་ཅན་ཡིན་པ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡ་
རབས་བཅས་བྱེད་པ་མི་རྣམས་ལ་དྲན་པར་སྐུལ་ཞིག 3 གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོའང་སྔོན་མ་གླེན་པ་དང་། ཁ་ལ་མི་
མཉན་པ། མགོ་འཁོར་བ། འདོད་ཆགས་ལ་གཡོག་བྱེད་པ། ཕྲག་དོག་བྱེད་མཁན་ཡིན། དུས་དེར་གཞན་གྱིས་ང་ཚོར་
སྡང་བར་བྱེད་ལ་ང་ཚོས་གཞན་ལའང་སྡང་བར་བྱེད། 4 འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་
བྱམས་པ་མངོན་པར་གྱུར་སྐབས། 5 ང་ཚོའི་དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པར། ཁོང་རང་གི་ཐུགས་རྗེའི་ཐོག་
ནས་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཁྲུད་པ་དང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གསར་དུ་མཛད་པ་བརྒྱུད་ནས་ཁོང་གིས་ང་ཚོ་སྐྱབས་པར་
མཛད། 6 ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ༵་ཤུ་མཱ༵་ཤི་ཀ་བརྒྱུད་ནས་ཁོང་གིས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ང་ཚོར་ལྷག་པར་གནང་བ་ཡིན་
ཏེ། 7 ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཡི་སྒོ་ནས་ང་ཚོ་ཡང་དག་པར་གྱུར་བ་དང་། ང་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ཡི་རེ་བ་ཡོད་པའི་
ཤུལ་འཛིན་མཁན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། 8 དོན་འདི་རྣམས་བདེན་པ་ཡིན་པས་ངའི་རེ་བར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིད་རྟོན་ནས་
སྒྲོག་པར་བྱེད། དེ་ནས་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལས་བཟང་པོར་འབད་རྩོལ་བྱེད། དོན་འདི་ཚོ་བཟང་པོ་དང་མི་རྣམས་ལ་
ཕན་པའི་ཕྱིར་ཡིན། 9 བླུན་པོའི་རྩོད་པ་དང་། སྐྱེ་རབས། མི་མཐུན་པ། ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་རྩོད་གླེང་ནི་ཕན་མེད་དང་
དོན་མེད་ཡིན་པས་འཛེམས་ཤིག 10 ནང་འཁྲུག་ལ་དགའ་བའི་མིར་ཁ་ཏ་ཐེངས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་
སྤྲོངས་ཤིག 11 དེ་ལྟ་བུའི་མི་ནི་ལོག་པ་དང་སྡིག་ཉེས་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་རང་གིས་རང་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་བྱས་ཚར་བ་
ཡིན། 12 ངས་ཨ༵ར་ཏེ་མཱ་ཡང་ན་ཏྲི༵་ཀི་ཀུ་ཁྱེད་རྩར་གཏོང་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི༵་ཀོ་པོ་ལི་སི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ངའི་རྩར་ཡོང་བའི་
འབད་རྩོལ་བྱོས་ཤིག ང་དགུན་དུས་དེར་གནས་པར་ཐག་གཅོད་བྱས་པས་སོ། 13 ཁྲིམས་རྩོད་མཁན་སི༵་ནཱ་སི་དང་ཨ༵་
པོ་ལོ་སི་གཉིས་ལ་ལམ་བར་དུ་རོགས་པ་བྱས་ཏེ་དེ་ཚོར་གང་དགོས་ན་ཡང་ཐོངས་ཤིག 14 དད་ལྡན་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་
དང་ལྡན་པའི་ཆེད་དང་། དགོས་པ་གལ་ཆེ་བར་རོགས་རམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ང་ཚོའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་ལས་བཟང་བྱེད་
དགོས། 15 ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ། སུས་དད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ལ་
བརྩེ་བར་འཛིན་པ་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ། ཐུགས་རྗེ་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ།།

༄༅། །ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ལ་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་བཞུགས་སོ།།

ལེའུ་དང་པོ།

དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་སྲས་བརྒྱུད་ནས་གསུངས་པ།

1 འདས་པའི་དུས་སུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་བརྒྱུད་ནས་ཐེངས་མང་པོ་དང་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ང་
ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་གསུངས་ཀྱང་། 2 ད་མཐའ་མའི་དུས་འདིར་ཁོང་གི་སྲས་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོར་གསུངས་ཏེ། སྲས་
ནི་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་རྒྱུད་འཛིན་པར་བསྐོས་ཤིང་། ཁོང་བརྒྱུད་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་དང་དེར་ཡོད་པ་
ཐམས་ཅད་བཀོད་པ་གནང་། 3 སྲས་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་འོད་ལས་མངོན་པར་གསལ་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་
གི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པར་མཚོན། ཁོང་གི་ནུས་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་བཀའ་ཡིས་ཡོད་དོ་ཅོག་སྐྱོང་བར་མཛད། སྡིག་ཉེས་དག་
པར་མཛད་ཐབས་གནང་ནས་ཞིང་ཁམས་སུ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་གཡས་སུ་བཞུགས། 4 དཀོན་
མཆོག་གིས་སྲས་ལ་གནང་བའི་མཚན་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ལས་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་སྲས་དེ་
དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ལས་འཕགས་པའང་ཡིན།

དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ནི་ཕོ་ཉ་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ།

5 དཀོན་མཆོག་གིས།

ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་བུ་ཉིད་ཡིན་པས་ན།།
དེ་རིང་ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་རུ་གྱུར།།

ཡང་།

ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕར་འགྱུར་ཅིང་།།
ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་བུ་རུ་འགྱུར།།

ཞེས་ཕོ་ཉ་རྣམས་ལས་སུ་ཞིག་ལ་གསུངས་མྱོང་ངམ།[1] 6 ཡང་། དཀོན་མཆོག་གིས་རང་གི་སྔོན་དུ་སྐྱེས་པའི་སྲས་འཛིག་
རྟེན་ལ་མངགས་དུས།

དཀོན་མཆོག་གི་ནི་ཕོ་ཉ་ཀུན།།
ཁོང་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཞུས་ཤིག་ཨང་།།

[1] གསུང་མགུར་ཞེས་ཟེར་བའི་མདོ་ལེའུ་ 2 ཨང་ 7 དང་། ལུང་སྟོན་པ་ཤ་མུ་ཨེལ་གྱི་མདོ་གཉིས་པ་ལེའུ་ 7 ཨང་ 14 ལ་གཟིགས།

ཞེས་གསུངས་སོ།[2] 7 ཕོ་ཉའི་སྐོར་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས།

ཁོང་གིས་ཕོ་ཉ་རླུང་ལྟར་དང་།།

འཁོར་གཡོག་མེ་ལྕེ་ལྟ་བུར་མཛད།།

ཅེས་གསུངས་སོ།[3] 8 འོན་ཀྱང་སྲས་ཀྱི་སྐོར་ལ།

ཀྱེ། དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་སྲིད་ཁྲི་གཏན་དུ་གནས།།

ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་དྲང་བདེན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོང་།།

9 ཁྱེད་ཉིད་དྲང་བདེན་ལ་དགྱེས་ངན་པར་སྡང་།།

དེའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས།།

ཁྱེད་ལ་དགའ་བའི་སྣུམ་བྱུགས་གྲོགས་རྣམས་ལ།།

བྱུགས་པ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་བྱུར།།

ཞེས་གསུངས་སོ།[4] 10 ཡང་ཁོང་གིས།

ཀྱེ། གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མར་ས་གཞི་བཀོད།།

ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་གནམ་ཡང་བསྐྲུན་པར་མཛད།།

11 གནམ་ས་འཇིག་ཀྱང་ཁྱེད་ཉིད་ནམ་ཡང་གནས།།

དེ་དག་གྱོན་གོས་བཞིན་དུ་ཟད་པར་འགྱུར།།

12 ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ཕྱི་གོས་བཞིན་དུ་བསྒྲིལ།།

དེ་དག་ཕྱི་གོས་བཞིན་དུ་བརྗེ་བར་འགྱུར།།

འོན་ཏེ་ཁྱེད་ཉིད་གཏན་དུ་འགྱུར་བ་མེད།།

ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ཟླར་མུ་དང་མཐའ་མེད་དོ།།

ཞེས་གསུངས།[5] 13 འོན་ཀྱང་།

ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་འོག་ཏུ།།

ང་ཡིས་མ་བཅུག་བར་དུ་ཁྱེད་རང་ཉིད།།

---

[2] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལྔ་པ་སྟེ་བཀའ་ལུང་ལེའུ་ 32 ཨང་ 43 ལ་གཟིགས།

[3] གསུང་མགུར་ཞེས་ཟེར་བའི་མདོ་ལེའུ་ 104 ཨང་ 4 ལ་གཟིགས།

[4] གསུང་མགུར་ཞེས་ཟེར་བའི་མདོ་ལེའུ་ 45 ཨང་ 6-7 ལ་གཟིགས། གནའ་བོའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་བསྐོ་གཞག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ལུང་སྟོན་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྣུམ་གྱིས་བྱུགས་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད། བྱུགས་པ་ནི་ཨིབ་རི་སྐད་དུ་མཱ་ཤི་ཀ་དང་གྲི་རིག་སྐད་དུ་ཁི་རིའི་སི་ཐོ་ཟེར།

[5] གསུང་མགུར་ཞེས་ཟེར་བའི་མདོ་ལེའུ་ 102 ཨང་ 25-27 ལ་གཟིགས།

ང་ཡི་གཡས་སུ་དེ་བར་བཞུགས་དུ་གསོལ།།

ཞེས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕོ་ཉ་རྣམས་ལས་སུ་ཞིག་ལ་གསུངས་སྲོང་ངམ།[6] 14 དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐར་པ་
འཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མངགས་པའི་གཡོག་བྱེད་པའི་སེམས་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ།།

ལེའུ་གཉིས་པ།

ཐར་པའི་ཐུགས་རྗེར་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས།

1 དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་གང་ཐོས་པ་དེ་ལ་སྔོན་ལས་ལྷག་པར་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས། དེ་མིན་ང་ཚོར་བདེན་པའི་ལམ་
ལས་ཤོར་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། 2 དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་རྣམས་བརྒྱུད་ནས་བསྒྲགས་པའི་འཕྲིན་ནི་བདེན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་
ཞིང་། ཆོས་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་དང་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པ་རེ་རེར་ཚང་མར་འོས་པའི་ཉེས་ཆད་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། 3 དེ་
ལྟ་བུ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ལ་དོ་སྣང་མ་བྱས་ན་ང་ཚོ་ཇི་ལྟར་ཐར་བར་འགྱུར། ཐར་པ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་བརྒྱུད་ནས་དང་པོར་
བསྒྲགས་ཤིང་། ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེད་རྣམས་ལ་ར་སྤྲོད་བྱས། 4 ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་རྟགས་དང་དོན། ངོ་མཚར་བའི་
ལས་སྣ་ཚོགས་དང་། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་གནང་སྦྱིན་རང་གི་ཐུགས་དགོངས་ལྟར་གནང་བའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་
གིས་ཀྱང་བདེན་དཔང་མཛད།

ཐར་བར་འཁྲིད་མཁན་གྱི་སྐོར།

5 ང་ཚོས་སྨྲ་བའི་མ་འོངས་པའི་རྒྱལ་སྲིད་དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྒྱུར་དུ་བཅུག་པ་མ་
མཛད། 6 འོན་ཀྱང་མི་ཞིག་གིས་མདོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་པའི་གཏམ་སྟེ།

མི་ནི་ཅི་ཡིན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་འཁུར་མཛད།།

མི་བུ་ཅི་ཡིན་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷ་སྐྱོང་མཛད།།

7 གནས་སྐབས་ཁོ་ནི་ཕོ་ཉ་ལས་དམའ་མཛད།།

དཔལ་དང་བཀུར་འོས་ཅོད་པན་རྒྱན་དུ་མཛད།།

8 ཡོད་ཚད་ཁོ་ཡི་རྐང་པའི་འོག་ཏུ་བཅུག །

དཀོན་མཆོག་གིས་དོན་ཐམས་ཅད་ཁོའི་རྐང་པ་འོག་ཏུ་བཅུག་པར་མཛད་ནས་ཁོའི་འོག་ཏུ་མ་བཅུག་པ་གང་ཡང་ལུས་
པར་མ་མཛད། འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཁོའི་དབང་འོག་ཏུ་བཅུག་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ད་ལྟ་མི་མཐོང་ཡང་།[7] 9 ཡེ༷་ཤུ་མཐོང་།

[6] གསུང་མགུར་ཞེས་ཟེར་བའི་མདོ་ལེའུ་ 110 ཨང་ 1 ལ་གཟིགས།

[7] ཚིག་བཅད་འདི་རྣམས་ནི་གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 8 ཨང་གྲངས་ 4-6 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

མཐོང་བ་ནི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ལས་རེ་ཞིག་དམའ་བར་མཛད་པའི་ཡེ༷་ཤུ་ཡིན། ཁོང་ནི་ང་ཚོའི་དོན་ལ་འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་
མྱོང་བས་ད་ལྟ་ཁོང་བཀུར་སྟི་འོས་པ་དང་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན། དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་སྒོ་ནས་མི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་ཁོང་གིས་འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། 10 ཡོད་དོ་ཅོག་བཀོད་པ་གནང་ཞིང་། ཡོད་དོ་
ཅོག་སུ་གཏོགས་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་སྲས་མང་པོ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོ་ཐར་བར་འཁྲིད་
མཁན་གྱི་དེད་དཔོན་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའི་སྒོ་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་འོས་སོ། 11 མི་རྣམས་དམ་པ་རུ་མཛད་མཁན་
ཡེ༷་ཤུ་དང་དམ་པ་རུ་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡབ་གཅིག་ཡོད་པས་ཡེ༷་ཤུས་ཁོ་ཚོར་སྤུན་ཟླ་ཞེས་གསུང་བ་ལ་ཐུགས་ཚ་མི་
གནང་། 12 ཁོང་གིས་དཀོན་མཆོག་ལ།

ང་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་སྙན་སྤུན་ཟླར་བསྒྲག །
ཚོམས་ཚོགས་ཁྲོད་དུ་ཁྱེད་ལ་བསྟགས་པ་བརྗོད།།

ཅེས་གསུངས།[8] 13 ཡང་ཁོང་གིས།

ང་ཡིས་ཁོང་ལ་དད་པས་བརྟེན་པར་བྱ།།

ཅེས་དང་། ཡང་།

གཟིགས་དང་། འདི་ལ་ཡོད་པའི་ང་དང་དཀོན་མཆོག་གིས།།
ང་ལ་གནང་བའི་བུ་ཕྲུག་མཉམ་དུ་ཡོད།།

ཅེས་གསུངས།[9] 14 དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་དང་སྲོས་མོ་རྣམས་ལ་ཤ་ཁྲག་ལས་གྲུབ་པའི་མིའི་ལུས་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་ཡེ༷་
ཤུའང་མིའི་ལུས་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ངས། དེ་ནི་ཁོང་འགྲོངས་པའི་སྒོ་ནས་ཁོང་གིས་འཆི་བའི་བདག་པོ་སྡེ་བདུད་རྒྱལ་
མེད་པར་མཛད་ཅིང་། 15 འཆི་བའི་འཇིགས་པས་ཚེ་གང་བཅིངས་པའི་མི་རྣམས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་
ཡིན། 16 ཁོང་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ལ་རོགས་པ་མི་མཛད་དེ། ཨ༷བ་ར་ཧམ་གྱི་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་རོགས་པ་
མཛད་པ་དེ་གསལ་ལོ། 17 དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་དག་པར་མཛད་དེ་མི་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་ཉེས་སེལ་བ་དང་ཁོང་
གི་སྤྱན་སྔར་བླ་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དང་བློ་གཏད་ཆོག་པར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ། ཡེ༷་ཤུ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་ཁོང་གི་སྤུན་ཟླ་
དང་འདྲ་བ་འགྱུར་དགོས། 18 ཁོང་ལ་བསླུ་བྲིད་བྱུང་དུས་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བས། ཁོང་གིས་བསླུ་བྲིད་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་
རོགས་པ་མཛད་ཐུབ་བོ།།

[8] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 22 ཨང་གྲངས་ 22 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།
[9] ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 8 ཨང་གྲངས་ 17 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

ལེའུ་གསུམ་པ།

ཡེ་ཤུ་ནི་མོ་ཤེ་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ།

1 དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་བོས་པར་མཛད་པའི་དམ་པའི་སྤུན་ཟླ་ཚོ། ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་
ལེན་བྱེད་པའི་སྐུ་ཚབ་དང་བླ་ཆེན་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་དེ་ལ་བསམ་བློ་ཞིབ་ཕྲ་གཏོང་།[10] 2 དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་ནང་ལ་ལུང་
སྟོན་པ་མོ༷་ཤེ་བློ་གཏད་ཆོག་པ་ཡིན་པ་ལྟར། ཡེ༷་ཤུས་ཀྱང་ཁོང་བསྐོས་པར་མཛད་མཁན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ཐམས་ཅད་
བསྒྲུབས།[11] 3 འོན་ཀྱང་ཁང་པ་ལས་དེ་རྩིག་མཁན་ལ་ལྷག་པར་བཀུར་སྟི་བྱེད་འོས་པ་ལྟར། མོ༷་ཤེ་ལས་ཡེ༷་ཤུ་ནི་ལྷག་པར་
དཔལ་དང་ལྡན་པར་བརྩིས་སོ། 4 གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁང་པ་རེ་རེ་ལ་རྩིག་མཁན་རེ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། ཡོད་ཚད་སྐྲུན་པར་
མཛད་མཁན་ནི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནོ། 5 མོ༷་ཤེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་ནང་བློ་གཏད་ཆོག་པའི་ཞབས་ཕྱི་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཡིན་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་གིས་མ་འོངས་པར་གསུང་བའི་བཀའ་ཡི་སྐོར་དཔང་པོ་བྱས། 6 འོན་ཀྱང་མཱ༷་ཤི་ཀ་ནི་དཀོན་
མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་ནང་བློ་གཏད་ཆོག་པའི་སྲས་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་མཱ༷་ཤི་ཀ་ལ་བློ་གཏིང་དང་དགའ་བའི་ངང་ནས་
རེ་བ་བརྟན་པོར་གནས་ན་ང་ཚོ་ནི་ཕོ་བྲང་གི་ནང་འཁོར་ཡིན།

དད་ལོག་དོགས་ཟོན་གྱི་ཉེན་བརྡ།

7 དེའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར།
ཁྱེད་ཚོས་དེ་རིང་ཁོང་གི་བཀའ་ཐོས་ན།།
8 འབྲོག་སྟོང་གནས་སུ་ཉམས་ཚོད་བྱས་པའི་སྐབས།།
ངོ་ལོག་དུས་ཀྱི་སེམས་གྱོང་ལྟར་མ་བྱེད།།
9 གནས་དེར་ཁྱེད་ཚོའི་མེས་པོས་ལོ་བཞི་བཅུར།།
ང་ཡི་མཛད་པ་མཐོང་ཡང་ཉམས་ཚོད་བླངས།།
10 དེའི་ཕྱིར་དེ་ཚོར་ཁྲོས་ནས་འདི་ལྟར་སྨྲས།།
དེ་ཚོའི་སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་གྱ་གྱུ་ཅན།།
ང་ཡི་ལམ་ནི་དེ་ཚོས་ཅི་མ་ཤེས།།
11 དེས་ན་དེ་དག་ནམ་ཡང་ངའི་བདེ་བར།།

[10] དམ་པའི་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤུ་མཱ་ཤི་ཀ་ལ་དད་པ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་དམ་པར་གྱུར་བའི་མི་རྣམས་ཡིན་ནོ།
[11] གྲངས་ཀ་ཞེས་ཟེར་བའི་མདོ་ལེའུ་ 12 ཨང་ 7 ལ་གཟིགས།

མི་འཇུག་ཅེས་པའི་ཁྲོ་བའི་མནའ་ཞོག་པོར།།[12]

12 སྤུན་ཟླ་རྣམས། ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ནས་སུ་ཞིག་ལའང་དད་མེད་ཀྱི་སེམས་ངན་པ་དང་ལྡན་ཏེ་འཆི་བ་མེད་པའི་དཀོན་
མཆོག་སྤོང་བ་ལ་དོགས་ཟོན་གྱིས་ཤིག 13 ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ནས་སུ་ཡང་སྡིག་པས་བསླུས་ནས་སེམས་མཁྲེགས་པོ་མི་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར། དེ་རིང་ཞེས་ཟེར་བའི་རིང་འདིར་ཉིན་ལྟར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བློ་སྟོབས་སྐྱེལ་ཞིག 14 གང་ཡིན་ཞེ་ན།
གལ་ཏེ་ང་ཚོའི་ཐོག་མའི་བློ་གཏིང་མཐའ་མའི་བར་དུ་བརྟན་པོར་དང་དུ་བླངས་ན། ང་ཚོ་མ༷་ཤི་ཀ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་
པར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། 15 མདོའི་ནང་ལ།

ཁྱེད་ཚོས་དེ་རིང་ཁོང་གི་བཀའ་ཐོས་ན།།
ངོ་ལོག་དུས་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལྟར་མ་བྱེད།།

ཅེས་འཁོད།[13] 16 འོ་ན། ཐོས་ནས་ངོ་ལོག་བྱེད་མཁན་རྣམས་སུ་ཡིན། ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེ་ཡིས་འགོ་འཁྲིད་དེ་ཨེ༷་ཇིབ་
ཡུལ་ནས་ཐོན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ནམ། 17 དཀོན་མཆོག་ལོ་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་སུ་ལ་ཐུགས་མ་དགྱེས། སྡིག་ཉེས་བྱས་
པས་འབྲོག་སྟོང་དུ་ཤི་བ་རྣམས་མ་ཡིན་ནམ། 18 ཡང་ཁོང་གིས་དབུ་མནའ་བཞེས་ཏེ་ངའི་བདེ་བའི་ནང་ལ་འཛུལ་དུ་མི་
འཇུག་ཅེས་སུ་ལ་གསུངས། ཁོང་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པ་རྣམས་མ་ཡིན་ནམ། 19 དེའི་ཕྱིར་ཁོ་ཚོས་དད་པ་མ་བྱས་པའི་
རྐྱེན་གྱིས་དེར་འཛུལ་མ་ཐུབ་པ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ།།

ལེའུ་བཞི་པ།

དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་ཆད་མཛད་པའི་བདེ་བ།

1 དེ་བས་ན་ཁོང་གི་བདེ་བར་འཛུལ་བའི་ཞལ་ཆད་གནང་ཡོད་དུས་ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ནས་སུ་ཡང་དེར་འཛུལ་མི་
ཐུབ་སྙམ་པའི་བསམ་པ་ཙམ་ལའང་དོགས་ཟོན་གྱིས་ཤིག 2 ཁོ་ཚོ་ལྟར་ངེད་རྣམས་ལའང་འཕྲིན་བཟང་བསྒྲགས་པ་ཡིན།
འོན་ཀྱང་འཕྲིན་བཟང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་རྣམས་མ་ཡིན་པ་ལྟར་དད་པ་མེད་པས་དེ་ཚོ་ལ་མ་ཕན། 3 འཇིག་རྟེན་ཁམས་
བཀོད་པ་ནས་བཟུང་ཁོང་གི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གིས།

དེས་ན་དེ་དག་ནམ་ཡང་ངའི་བདེ་བར།།
མི་འཇུག་ཅེས་པའི་ཁྲོ་བའི་མནའ་ཞོག་པོར།།

---

[12] ཚིག་བཅད་འདི་རྣམས་ནི་གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 95 ཨང་གྲངས་ 7-11 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།
[13] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 95 ཨང་གྲངས་ 7-8 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས། ང་ཚོ་དད་པ་བྱིས་པ་རྣམས་བདེ་བ་དེའི་ནང་ལ་འཛུལ།[14] 4 ཉི་མ་བདུན་པའི་སྐོར་མདོ་ཞིག་ན། ཡང་
དཀོན་མཆོག་གིས་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ནས་ཉི་མ་བདུན་པར་ངལ་གསོས་ནས་བཞུགས་ཞེས་གསུངས།[15] 5 ཡང་
མདོ་དེ་ལས། ཁོ་རྣམས་ངའི་བདེ་བའི་ནང་ལ་ནམ་ཡང་མི་འཛུལ་ཞེས་གསུངས།[16] 6 སྔར་འཕྲིན་བཟང་ཐོས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་དད་པ་མ་བྱས་པས་བདེ་བ་དེར་མ་ཞུགས། གཞན་རྣམས་ནང་དུ་འཛུག་རྒྱུ་ཡིན་པས། 7 དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་རིང་
ཞེས་པའི་དུས་གཞན་ཞིག་ཡང་བསྐྱར་བསྐོས་པ་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་ལོ་མང་པོའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་དཱ༷་བིད་བརྒྱུད་ནས་
གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་

ཁྱེད་ཚོས་དེ་རིང་ཁོང་གི་བཀའ་ཐོས་ན།།
སེམས་པ་འཁྲེགས་ཞིང་ཁྲོང་པོ་མ་བྱེད་ཅིག །

ཅེས་གསུངས།[17] 8 གལ་ཏེ་ལུང་སྟོན་པ་ཡོ༷་ཤུ་ཨ་ཡིས་ཁོ་ཚོར་བདེ་བ་གནང་བ་ཡིན་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་དེའི་རྗེས་སུ་
ཉིན་མོ་གཞན་ཞིག་གི་སྐོར་མི་གསུང་། 9 དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོ་ཞིག་བཞག་
ཡོད། 10 དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་ནས་ངལ་གསོས་ནས་བཞུགས་པ་ལྟར། དཀོན་མཆོག་གི་བདེ་བའི་ནང་
དུ་འཛུལ་མཁན་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་ལས་རྣམས་བྱས་ཚར་ནས་ངལ་གསོ་བྱེད། 11 དེ་བས་ན་མི་སུས་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་བཀའ་ལ་མ་
ཉན་པའི་དཔེ་དེ་བླངས་པའི་སྒོ་ནས་མི་ནོར་བའི་ཕྱིར། ང་ཚོས་བདེ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་པར་འབད་རྩོལ་ཤིན་ཏུ་བྱེད་དགོས།
12 དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ནི་གསོན་ཤུགས་ལྡན་ཞིང་ནུས་མཐུ་དང་ལྡན་པ། རལ་གྲི་ཁ་གཉིས་མ་ཀུན་ལས་ཀྱང་རྣོ་བ་ཡིན་
པས། བློ་དང་སེམས་དང་། ཚིགས་དང་རྐང་མར་གཉིས་ཀུན་ལ་འཛུལ་ཞིང་འབྱེད་པ་མ་ཟད། བསམ་པ་དང་འདོད་དོན་
རྣམས་འོས་མིན་ཐག་གཅོད་བྱེད། 13 གང་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་མ་མངོན་པ་ཅི་ཡང་མེད། ང་
ཚོས་གང་ཞིག་སུ་ལ་རྩིས་འབུལ་ཞུ་དགོས་པའི་སྤྱན་སྔར་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་གསལ་ལོ།།

ཡེ་ཤུ་ནི་བླ་ཆེན་གཙོ་བོ་ཡིན།

14 དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡེ༷་ཤུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཕེབས་པའི་བླ་ཆེན་གཙོ་བོ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ངེད་
རྣམས་ལ་ཡོད་པས། ང་ཚོས་ཁས་ལེན་བྱེད་པའི་དད་པ་དེ་དམ་པོར་འཛིན་དགོས། 15 ངེད་རྣམས་ཀྱི་བླ་ཆེན་གཙོ་བོས་ང་
ཚོའི་ཞན་ཆ་མཁྱེན། གང་ལགས་ཟེར་ན། ང་ཚོ་དང་འདྲ་བར་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་ཉམས་ཚོད་སྦྱོང་ཡང་། སྡིག་པ་མ་མཛད།

[14] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 95 ཨང་གྲངས་ 11 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།
[15] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་དང་པོ་སྟེ་འགོད་པ་ཞེས་ཟེར་བའི་མདོ་ལེའུ་ 2 ཨང་ 2 ལ་བཀོད་པ་ཡིན།
[16] གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 95 ཨང་གྲངས་ 11 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།
[17] གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 95 ཨང་གྲངས་ 7-8 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

16 དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོར་བཀའ་དྲིན་དང་། རོགས་པ་དགོས་པའི་དུས་སུ་ཐུགས་རྗེ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་
དཀོན་མཆོག་གི་བཞུགས་ཁྲིའི་དྲུང་དུ་གདེང་ཚོད་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོའོ།།

ལེའུ་ལྔ་པ།

1 བླ་ཆེན་གཙོ་བོ་རེ་རེ་བཞིན་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་བདམས། ཁོང་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་མི་རྣམས་ཀྱི་ཚབ་
བྱེད་པ་དང་། སྡིག་ཉེས་དག་པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ལ་འབུལ་བ་དང་དམར་མཆོད་རྣམས་འབུལ་བའི་ཆེད་དུ་སྐོ། 2 མི་
ཤེས་པ་དང་ལམ་ནོར་བ་རྣམས་ལ་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པར་སྙིང་རྗེ་བྱེད་ཐུབ། གང་ལགས་ཤེ་ན། ཁོ་རང་ལ་ཡང་ཞན་
ཆ་ཡོད་པས། 3 མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མ་ཟད། རང་ཉིད་ཀྱི་སྡིག་ཉེས་དག་པའི་དོན་དུའང་དམར་མཆོད་འབུལ་དགོས།
4 སུ་ལ་ཡང་རང་འདོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གོ་ས་དེ་མི་ལེན་པར། བླ་ཆེན་གཙོ་བོ་ཨ༷་རོན་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་དེ་བོས་པར་
མཛད་པ་ཁོ་ནར་འཐོབ། 5 དེ་བཞིན་དུ་བླ་ཆེན་གཙོ་བོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྨ༷་ཤི་ཀ་ཡིས་རང་ལ་བཀུར་སྟི་མཛད་པ་མ་ཡིན་
པར། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་བསྐོས་ཏེ།

ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་བུ་ཉིད་ཡིན་པས་ན།།
དེ་རིང་ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་རུ་གྱུར།།

ཞེས་གསུངས།[18] 6 ཡང་མདོ་གཞན་ལས།

མེ༷ལ་ཀི་ཛེ་དེག་གི་དཔེ་ལྟར།།
ཁྱེད་ནི་གཏན་གྱི་བླ་ཆེན་ཡིན།།

ཞེས་འཁོད།[19] 7 ཡེ༷་ཤུ་འཛིག་རྟེན་འདིར་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་བཤུམས་ཏེ་གསུང་སྐད་ཆེན་པོས་ཁོང་འཆི་བ་ལས་སྐྱོབ་ཐུབ་
མཁན་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་སྨོན་དང་ཞུ་བ་ཕུལ་བས། དཀོན་མཆོག་ལ་བཀུར་སྟི་མཛད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོང་ལ་གསན་
ནོ། 8 ཁོང་ནི་སྲས་ཡིན་ཡང་། ཁོང་གིས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའི་སྒོ་ནས་བཀའ་ལ་ཉན་པར་བསླབས་ཤིང་། 9 ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་མཛད་ནས་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་གཏན་དུ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་ཏེ།
10 དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་མེ༷ལ་ཀི་ཛེ་དེག་དཔེ་ལྟར་བླ་ཆེན་གཙོ་བོར་བསྐོས་པར་མཛད།

[18] གསུང་མགུར་ལེའུ་ 2 ཨང་ 7 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།
[19] གསུང་མགུར་ལེའུ་ 110 ཨང་ 4 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

དད་པ་ལོག་པའི་སྐོར།

11 དེའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོར་སླ་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱེད་ཚོ་སེམས་གྱོང་པོར་གྱུར་བས་གསལ་བཤད་བྱེད་པར་ཁག་
པོ་ཡིན། 12 ད་ལྟ་ཁྱེད་ཚོ་སློབ་དཔོན་གྱུར་དགོས་ཀྱང་། མི་ཞིག་གིས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཡི་ཐོག་མའི་
རྩ་དོན་ཡང་བསྐྱར་སློབ་དགོས། ཁྱེད་ཚོར་བྱིས་པ་ལྟར་ཟས་མིན་ཏེ་འོ་མ་དགོས། 13 གང་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་མ་ཁོ་ན་
འཐུང་མཁན་ནི་བྱིས་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐོར་བསྟན་པ་དེ་མི་ཤེས། 14 འོན་ཀྱང་ཟས་ནི་སྨིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་
དུ་ཡིན། དེ་ཚོར་ལག་ལེན་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་མཁས་པར་གྱུར་རོ།།

ལེའུ་དྲུག་པ།

1 དེའི་ཕྱིར་ སྣ྄་ཤི་ཀའི་ རྩ་བའི་ བསྟན་ པའི་ སྐོར་ བཞག་ ནས་ ངེད་ རྣམས་ སྨིན་ ཞིང་ ཡོངས་ སུ་ རྫོགས་ པར་ འགྱུར་
དགོས། དགེ་བ་གསོག་པའི་ལམ་སྟོང་པ་དོར་བ། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་དང་། 2 ཁྲུས་གསོལ་དང་། ཕྱག་འཇོག་
པའི་བསྟན་པ་དང་། འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཐའ་མའི་ཁྲིམས་གཅོད་བཅས་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་བསྟན་
པ་ཡང་ཡང་མི་སློབ། 3 དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱ། 4 ལན་གཅིག་བློ་སྒོ་ཕྱེ་ནས་དཀོན་
མཆོག་གི་གནང་སྦྱིན་མྱོང་ཞིང་། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་འགྲོགས་པར་གྱུར་བ་དང་། 5 དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་
བཟང་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་ནུས་མཐུ་མཐོང་ཟིན་པ་རྣམས་ནི། 6 དད་པ་དོར་ན། ཡང་
བསྐྱར་སེམས་སྒྱུར་ཞིང་གསོ་བར་མི་སྲིད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཁོ་ཚོ་རང་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་རྒྱང་ཤིང་སྡོང་ལ་
ཡང་བསྐྱར་བསད་ནས་ཁོང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཆུང་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་སོ། 7 དཔེར་ན་ཡང་ཡང་བབས་པའི་ཆར་
ཆུ་འཐུངས་པའི་ས་ཞིང་གིས་འདེབས་ལས་བྱེད་མཁན་ཞིང་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ན་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་
རླབས་འཐོབ། 8 འོན་ཀྱང་ཚེར་མ་དང་རྩྭ་ངན་བསྐྱེད་ན། ཕན་མེད་དང་དམོད་པ་ཐོག་ལ་ཉེ་ཞིང་། མཐའ་མར་མེ་
ཡིས་སྲེག་པར་འགྱུར། 9 གཅེས་པའི་སྤུན་ཟླ་རྣམས། ང་ཚོས་དེ་ལྟར་སྨྲས་ནའང་ཁྱེད་ཚོར་ཐར་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིན་
རླབས་ཐོབ་པར་ང་ཚོས་ཡིད་རྟོན་བྱེད། 10 དཀོན་མཆོག་དྲང་བདེན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་བྱས་པའི་
ལས་བཟང་པོ་དང་། ཁོང་ལ་བརྩེ་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐུར་ཁོང་གི་མི་རྣམས་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱས་པ་དང་། ད་ལྟ་ཡང་བྱེད་པ་
བརྗེད་པར་མི་མཛད། 11 ཡང་ང་ཚོས་ཁྱེད་ཚོ་རེ་རེ་བཞིན་བརྩོན་སེམས་དེ་ལྟར་ཚེའི་མཐའ་མའི་བར་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་
བའི་རེ་བ་བྱེད། དེ་ནས་ཁྱེད་ཚོས་གང་རེ་སྒུག་བྱེད་པ་བདེན་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། 12 དེ་ནི་ཁྱེད་ཚོ་ལེ་ལོ་ཅན་དུ་མི་
འགྱུར་བར། དད་པ་དང་བཟོད་པའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་ཆད་གནང་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་འཐོབ་པ་
རྣམས་ཀྱི་དཔེ་ལྟ་བྱེད་མཁན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

དཀོན་མཆོག་གི་ངེས་པར་དུ་སྨྲུབ་པའི་ཞལ་ཆད།

13 དཀོན་མཆོག་གིས་མེས་པོ་ཨ༷བ་ར་ཧམ་ལ་ཞལ་ཆད་གནང་བའི་ཚེ། རང་ཉིད་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་མེད་པས་ཁོང་
ཉིད་ཀྱིས་དཔང་དུ་བཙུགས་ཏེ་འདི་ལྟར་གསུངས། 14 ངས་ཁྱོད་ལ་ངེས་པར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་
རྒྱུད་མང་དུ་སྤེལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས།[20] 15 དེའི་ཕྱིར་ཨ༷བ་ར་ཧམ་གྱིས་དང་རྒྱུད་རིང་པོས་བསྒུགས་ནས་གང་ཞལ་
གྱིས་བཞེས་པ་དེ་ཐོབ། 16 མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་དཔང་དུ་བཙུགས་ཏེ་མནའ་སྐྱེལ། བརྟན་པོར་བྱེད་པའི་
མནའ་ཡིས་རྩོད་རྙོག་ཀུན་ཞི་བར་བྱེད། 17 དེ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཞལ་ཆད་
འཛིན་མཁན་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དགོངས་པས། དཀོན་མཆོག་གིས་དབུ་མནའ་བཞེས། 18 དཀོན་མཆོག་གིས་
ཞལ་ཆད་དང་མནའ་གཉིས་གནང་། དེ་ཚོ་གཉིས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་རྫུན་
གསུང་མི་སྲིད། དེ་ནི་ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་སྐྱབས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་འབྲོས་མཁན་གྱི་མིར་སྐུལ་མ་ཐོབ་ཅིང་
བློ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁོང་གིས་གནང་བའི་རེ་བ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། 19 རེ་བ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་གཏིང་རྫ་ལྟར་ངེས་ཤིང་
བརྟན་པོ་ཡིན། ངེས་ངེད་རྣམས་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་གི་ཡོལ་བ་བརྒྱུད་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་གནས་མཆོག་ཏུ་འཁྲིད།
20 ཡེ༷་ཤུ་ནི་སྔོན་སྐྱོད་པ་ལྟར་ང་ཚོའི་དོན་ལ་གནས་མཆོག་དེའི་ནང་དུ་ཕེབས་ཟིན། གནའ་བོའི་མེ༷ལ་ཀི་ཟེ་དེག་དཔེ་ལྟར་
ཁོང་ནི་ངེད་རྣམས་ཀྱི་གཏན་གྱི་བླ་ཆེན་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

ལེའུ་བདུན་པ།

མེལ་ཀི་ཟེ་དེག་གི་སྐོར།

1 མེ༷ལ་ཀི་ཟེ་དེག་དེ་ནི་ཤཱ༷་ལེམ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་དཔོན་ཡིན།
མེས་པོ་ཨ༷བ་ར་ཧམ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བའི་དམག་འཐབ་ནས་ཕྱིར་ལོག་པའི་དུས་སུ་མེ༷ལ་ཀི་ཟེ་དེག་ཁོང་དང་མཇལ་
ནས་བྱིན་རླབས་གནང་ཞིང་།[21] 2 ཨ༷བ་ར་ཧམ་གྱིས་ཁོང་ལ་བཅོམ་ནོར་ཐམས་ཅད་ལས་བཅུ་ཆ་གཅིག་ཕུལ། དང་པོ་
མེ༷ལ་ཀི་ཟེ་དེག་གི་མཚན་གྱི་དོན་ནི་དྲང་བདེན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་ནས་ཤཱ༷་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཞི་
བདེའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། 3 ཁོང་ལ་ཕའམ། མའམ། སྐྱེ་རབས་སམ། འབྱུང་འདས་ཀྱི་དུས་ཚོད་མེད། ཁོང་ནི་དཀོན་
མཆོག་གི་སྲས་དང་འདྲ་བར་དུས་རྒྱུན་དུ་བླ་ཆེན་ཞིག་ལྟར་གནས་སོ། 4 ཁོང་ནི་ཅི་ཙམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གཟིགས་དང་།
ཐ་ན་མེས་པོ་ཨ༷བ་ར་ཧམ་གྱིས་ཀྱང་ཁོང་ལ་དམག་འཐབ་ནས་བྱུང་བའི་བཅོམ་ནོར་ལས་བཅུ་ཆ་གཅིག་ཕུལ། 5 ལུང་
སྟོན་པ་མོ༷་ཤེའི་ཆོས་ཁྲིམས་ལྟར་ན་ལེ༷་ཝིའི་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཞིང་། མཆོད་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་ཐོབ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཨ༷བ་ར་

[20] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་དང་པོ་སྟེ་འགོད་པ་ཞེས་ཟེར་བའི་མདོ་ལེའུ་ 22 ཨང་ 17 ལ་བཀོད་པ་ཡིན།

[21] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་དང་པོ་སྟེ་འགོད་པ་ཞེས་ཟེར་བའི་མདོ་ལེའུ་ 14 ཨང་ 17-20 ལ་གཟིགས།

ཧམ་གྱི་བུ་རྒྱུད་ཡིན་ཡང་ཁོ་ཚོའི་སྤྱན་ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ནས་ཡོང་འབབ་ཀྱི་བཅུ་ཆ་གཅིག་སྡུད་དགོས། 6 འོན་ཀྱང་
མེས་པོ་ལེ༷་ཝིའི་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པའི་མེ༷ལ་ཀི་ཟེ་དེག་གིས་ཨ༷བ་ར་ཧམ་ནས་ནོར་གྱི་བཅུ་ཆ་གཅིག་བསྡུས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གི་
ཞལ་ཆད་འཛིན་མཁན་ཨ༷བ་ར་ཧམ་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་། 7 ཆུང་ངུ་ལ་ཆེན་པོས་བྱིན་རླབས་གནང་བ་དེ་རྩོད་རྒྱུ་མེད།
8 ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འཆི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་མཆོད་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཡོང་འབབ་ཀྱི་བཅུ་ཆ་གཅིག་སྡུད་པ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་
ནས་གསུང་རབ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ནམ་ཡང་འཚོ་བའི་མི་དེས་བཅུ་ཆ་གཅིག་སྡུད། 9 ད་དུང་བཅུ་ཆ་གཅིག་སྡུད་
མཁན་ལེ༷་ཝི་ཡིས་ཁོ་ཚོའི་མེས་པོ་ཨ༷བ་ར་ཧམ་བརྒྱུད་ནས་མེ༷ལ་ཀི་ཟེ་དེག་ལ་བཅུ་ཆ་གཅིག་ཕུལ་ཡོད་སྲིད། 10 གང་ཡིན་
ཞེ་ན། མེ༷ལ་ཀི་ཟེ་དེག་གིས་ཨ༷བ་ར་ཧམ་ཐུག་པའི་ཚེ་ལེ༷་ཝིའི་ས་བོན་ཁོའི་མེས་པོ་ཨ༷བ་ར་ཧམ་གྱི་གཟུགས་པོའི་ནང་གནས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། 11 ལེ༷་ཝིའི་མཆོད་དཔོན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཁྲིམས་མི་རྣམས་ལ་གནང་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱུད་
ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་སྐྱོན་མེད་པར་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ན། མཆོད་དཔོན་ཨ༷་རོན་དང་མི་འདྲ་བར་མེ༷ལ་ཀི་ཟེ་
དེག་དང་འདྲ་བ་མཆོད་དཔོན་གཞན་ཞིག་ཅི་ལ་དགོས། 12 མཆོད་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་བརྗེ་བའི་སྐབས་སུ་ཆོས་
ཁྲིམས་ཀྱང་བརྗེ་དགོས། 13 ང་ཚོས་བཤད་པའི་བླ་ཆེན་དེ་ནི་ཚོ་ཁག་གཞན་ལ་གཏོགས་ཏེ། ཚོ་ཁག་དེ་ནས་མི་སུས་ཀྱང་
མཆོད་ཁྲི་ལ་ཞབས་ཏོག་རྩ་བ་ནས་བསྒྲུབས་མ་མྱོང་། 14 ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ངེད་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་མེས་པོ་
ཡ༷་ཧུ་དཱ་ཡི་རྒྱུད་པ་ཡིན། ཚོ་ཁག་དེའི་སྐོར་ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེ་ཡིས་མཆོད་དཔོན་གྱི་སྐོར་ཅིའང་མ་གསུངས། 15 མེ༷ལ་
ཀི་ཟེ་དེག་དང་འདྲ་བའི་མཆོད་དཔོན་གཞན་ཞིག་བྱུང་ན་དོན་དེ་ནི་སྔོན་ལས་གསལ་བར་འགྱུར། 16 གང་ལགས་ཤེ་ན།
མི་དེ་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་བརྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པར། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེའི་ནུས་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་
ཆེན་དུ་གྱུར། 17 ཁོང་གི་སྐོར་ལ།

མེ༷ལ་ཀི་ཟེ་དེག་གི་དཔེ་ལྟར།།
ཁྱེད་ནི་གཏན་གྱི་བླ་ཆེན་ཡིན།།

ཞེས་འཁོད།[22] 18 སྔོན་གྱི་སྒྲིག་ལམ་དེ་ནུས་མཐུ་དང་ཕན་ཐོགས་མེད་པས་ཕར་བཞག་པ་དང་། 19 སྔོན་གྱི་ཆོས་ཁྲིམས་
དེས་ཅིའང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་བས། དཀོན་མཆོག་གིས་རེ་བ་དེ་ལས་བཟང་བ་ཞིག་གནང་། དེའི་སྒོ་ནས་ངེད་
རྣམས་དཀོན་མཆོག་དང་ཉེ་བར་ཡོང་། 20 དཀོན་མཆོག་གིས་ཡེ༷་ཤུ་བླ་ཆེན་དུ་གྱུར་བའི་དབུ་མནའ་བཞེས། འོན་ཀྱང་མི་
གཞན་རྣམས་མནའ་དང་བྲལ་བར་བླ་ཆེན་དུ་གྱུར། 21 དཀོན་མཆོག་གིས་ཡེ༷་ཤུ་ཁོ་ནར་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ།

དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་དབུ་མནའ་བཞེས།།
ཁོང་གི་བཀའ་ལ་འགྱུར་བ་མེད།།

[22] གསུང་མགུར་ལེའུ་ 110 ཨང་ 4 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

ཁྱེད་ནི་གཏན་གྱི་བླ་ཆེན་ཡིན།།[23]

22 དབུ་མནའ་བཞིས་པར་བརྟེན་ནས་ཡེ༷་ཤུའང་ཞལ་ཆད་སྔོན་ལས་བཟང་བའི་འགན་བཞིས་མཁན་དུ་གྱུར། 23 སྔོན་གྱི་
མཆོད་དཔོན་རྣམས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་འཆི་བས་བར་ཆད་དེ་གོ་སར་གནས་མ་ཐུབ། 24 འོན་ཀྱང་ཡེ༷་ཤུ་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་
རྐྱེན་གྱིས་བླ་ཆེན་གྱི་གོ་སར་འགྱུར་བ་མེད། 25 དེའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི་དོན་དུ་ཞུ་ངོ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་དུ་གསོན་
པོར་བཞུགས་པས། ཁོང་བརྒྱུད་ནས་དཀོན་མཆོག་དང་ཉེ་བར་ཡོང་མཁན་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཐར་བ་མཛད་ཐུབ། 26 དེ་
ལྟར་བླ་ཆེན་མཆོག་དམ་པ། སྐྱོན་མེད་པ། དྲི་མ་མེད་པ། སྡིག་ཉེས་ཅན་རྣམས་དང་བྲལ་བ། ཞིང་ཁམས་རྣམས་ལས་
མཐོ་བར་མཛད་པར་གྱུར་བའི་བླ་ཆེན་གཙོ་བོ་དེ་ནི་ང་ཚོར་དགོས་པ་དེའོ། 27 བླ་ཆེན་གཙོ་བོ་གཞན་རྣམས་དང་མི་འདྲ་
བར་ཁོང་གིས་སྔོན་ལ་རང་དང་དེ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་ཉེས་ཀྱི་དོན་ལ་དམར་མཆོད་ཉིན་ལྟར་འབུལ་མི་དགོས། འོན་
ཀྱང་ཁོང་གིས་མི་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་ཉེས་སེལ་བའི་ཕྱིར་རང་སྲོག་བློས་བཏང་གནང་བའི་སྒོ་ནས་གཅིག་ཕུས་རྟག་ཏུ་གནས་པ་དེ་
བསྒྲུབས་སོ། 28 ཆོས་ཁྲིམས་ལྟར་ན་མི་རྣམས་བླ་ཆེན་གཙོ་བོར་སྐོ། དེ་ཚོ་མི་ཡིན་པས་ཞན་ཆ་ཅན་ཡིན་ཡང་། ཆོས་
ཁྲིམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་དབུ་མནའ་ཡིས་སྲས་དེ་བསྐོས། ཁོང་ནི་ནམ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བླ་ཆེན་དུ་གྱུར་རོ།།

ལེའུ་བརྒྱད་པ།

སྔར་ལས་ལེགས་པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་བླ་ཆེན།

1 ང་ཚོས་སྨྲ་བའི་སྙིང་དོན་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཞིང་ཁམས་ལ་བླ་ན་མེད་པའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲིའི་
གཡས་སུ་བཞུགས་ཏེ། 2 མི་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཙུགས་པར་དཀོན་མཆོག་གིས་བཙུགས་པར་མཛད་པའི་གུར་མཆོག་ངོ་མ་
དང་མཆོད་ཁང་ཡང་དག་པའི་ནང་ལ་ཞབས་ཏོག་མཛད་པའི་བླ་ཆེན་གཙོ་བོ་དེ་ང་ཚོར་ཡོད། 3 བླ་ཆེན་གཙོ་བོ་ཀུན་
འབུལ་བ་དང་དམར་མཆོད་འབུལ་བའི་ཆེད་དུ་སྐོ་བས། བླ་ཆེན་གཙོ་བོ་འདི་ལའང་མཆོད་པ་གང་ཞིག་འབུལ་བར་དགོས།
4 ཆོས་ཁྲིམས་ལྟར་མཆོད་པ་འབུལ་མཁན་བླ་ཆེན་གཞན་ཡོད་པས། ཁོང་ད་ལྟ་འཛིག་རྟེན་འདིར་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་བླ་
ཆེན་དུ་རྩ་བ་ནས་མི་འགྱུར་བ་ཡིན། 5 ཁོ་ཚོའི་མཆོད་ཁང་ནི་དཀོན་མཆོག་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་གནས་མཆོག་གི་དཔེ་དང་
གཟུགས་ཤིག་ཡིན། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེ་ཡིས་གུར་མཆོག་འཛུགས་གྲབས་ཡོད་པའི་དུས་སུ་དཀོན་མཆོག་
གིས་ཁོང་ལ་རིའི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ལ་སྟོན་པའི་དཔེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་དུ་བཟོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས། 6 འོན་ཀྱང་ད་
ལྟ་ངེད་རྣམས་ཀྱི་བླ་ཆེན་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་ལ་མཆོད་དཔོན་གྱི་ལམ་ལུགས་སྔ་མ་ལས་ཞབས་ཏོག་ལྷག་པར་བཟང་བ་ཞིག་ཐོབ།
ཁོང་ནི་སྔོན་ལས་ལྷག་པར་བཟང་བའི་ཞལ་ཆད་རྣམས་ལ་རྟེན་པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་བར་མི་ཡིན། 7 ཞལ་ཆད་དང་པོ་དེ་ལ་

[23] གསུང་མགུར་ལེའུ་ 110 ཨང་ 4 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

སྐྱོན་མེད་པ་ཡིན་ན། གཉིས་པ་འཚོལ་མི་དགོས་སོ། 8 དཀོན་མཆོག་གིས་མི་རྣམས་ལ་བཀའ་བཀྱོན་མཛད་དེ་འདི་ལྟར་གསུངས། ལྟོས་དང་།

ཉིན་མོ་དེ་ནི་སླེབས་གྲབས་ཡོད།།
ང་ཡིས་ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་དང་།།
ཡ༷་ཧུ་དྣ་པའི་རིགས་གཉིས་ལ།།
ཞལ་ཆད་གསར་པ་འཛུགས་པར་བྱ།།
9 འདི་ནི་ང་ཡིས་ཕོ་ཆོའི་མེས་པོ་ཡི།།
ལག་ནས་འཁྲིད་དེ་ཨེ༷་ཛིབ་ཡུལ་ནས་ནི།།
ཐོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཞལ་ཆད་དང་མི་འདྲ།།
ཁོ་ཚོས་ང་ཡི་ཞལ་ཆད་མ་བསྲུངས་པས།།
ངས་ཀྱང་ཁོ་ཚོར་ཁ་ཡ་མ་བྱས་སོ།།
10 དུས་དེའི་རྗེས་སུ་ང་དང་ནི།།
ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་རིགས་དབར་ལ།།
གསར་དུ་བཙུགས་པའི་ཞལ་ཆད་ནི།།
ང་ཡི་བཀའ་ཁྲིམས་ཁོ་ཚོ་ཡི།།
བློ་ལ་བཞག་ཅིང་སེམས་ལ་འབྲི།།
ང་ཡིས་ཁོ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་བྱ།།
ཁོ་ཚོ་ང་ཡི་འབངས་མིར་འགྱུར།།
11 ཁོ་ཚོ་སོ་སོས་གྲོང་པ་ཁྱིམ་མཚེས་དང་།།
ཡང་ན་རང་གི་བུ་སྤུན་རྣམས་ལ་ནི།།
གཙོ་བོ་ངོ་ཤེས་དགོས་ཞེས་སློབ་མི་དགོས།།
ཁོ་ཚོ་ཆུང་བ་དང་ནི་ཆེ་བ་ཀུན།།
ཚང་མས་ང་ཡི་ངོ་ནི་ཤེས་པས་སོ།།
12 ང་ཡིས་ཁོ་ཚོའི་སྡིག་ཉེས་དང་།།
སྔོད་ངན་ནམ་ཡང་མི་བརྗེ་འོ།།[24]

[24]ཚིག་བཅད་འདི་རྣམས་ནི་ཡེ་རེམ་ཡཱ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལུང་སྟོན་པས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 31 ཨང་ 31-34 ལ་འཁོད་ཡོད།

13 ཁོང་གིས་ཞལ་ཆད་གསར་པའི་སྐོར་གསུངས་པས་སྔར་ཡོད་པ་དེ་རྙིང་པར་མཛད། རྙིང་ཞིང་རྒས་པ་དེ་མེད་པ་འགྱུར་
བར་ཐུག་གོ །

ལེའུ་དགུ་པ།

མཆོད་ཁང་རྙིང་པ་དང་མཆོད་ཁང་གསར་པའི་དཔེ།

1 ཞལ་ཆད་སྔ་མ་ལའང་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པའི་སྒྲིག་ལམ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་མཆོད་ཁང་ཡོད།
2 གུར་མཆོག་གཅིག་བཟོས་པ་ཡིན། དེའི་ནང་གི་གནས་དང་པོར་མར་མེའི་སྡེགས་བུ་དང་། གསོལ་ཚིག དཀོན་མཆོག་
གི་སྐུ་མདུན་གྱི་བག་ལེབ་བཅས་ཡོད་དེ། ས་ཆ་འདིར་གནས་དམ་པ་ཞེས་ཟེར། 3 ཡང་ཡོལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱབ་ལ་དམ་
པའི་དམ་པ་ཞེས་ཟེར་བའི་གནས་གཉིས་པའི་ནང་ལ། 4 བདུག་སྤོས་བདུག་སའི་གསེར་གྱི་མཆོད་ཁྲི་དང་། ཞལ་ཆད་ཀྱི་
སྒམ་གསེར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཏུམས་པ་ཞིག་ཡོད། སྒམ་དེའི་ནང་ལ་མ༷ན་ནཱ་ཟེར་བའི་ཟས་ཀྱིས་གང་བའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་
དང་། མཆོད་དཔོན་ཨ༷་རོན་གྱི་མྱུ་གུ་ཐོན་པའི་དབྱུག་པ་དང་། ཞལ་ཆད་འཁོད་པའི་རྡོ་ལེབ་རྣམས་ཡོད།[25] 5 སྒམ་དེའི་
སྟེང་ལ་ཀེ༷་རུབ་ཅེས་ཟེར་བའི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པའི་སྲུང་མཁན་གྱི་གཤོག་པ་ཐུགས་རྗེའི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་ལ་བརྐྱངས།
ད་ལྟ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་ཞིབ་པར་སྨྲ་མི་ཐུབ། 6 མཆོད་ཆས་འདི་ཚོ་དེ་ལྟར་བསྒྲིགས་པའི་རྗེས་སུ། མཆོད་དཔོན་རྣམས་
ཞབས་ཏོག་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་མགུར་མཆོག་གི་གནས་དང་པོའི་ནང་ལ་ཡང་ཡང་འགྲོ 7 འོན་ཀྱང་གུར་མཆོག་གི་གནས་
གཉིས་པའི་ནང་ལ་བླ་ཆེན་གཙོ་བོ་འབའ་ཞིག་ལོ་རེར་ནང་ཐེངས་གཅིག་རེ་འགྲོ་སྟེ། ཁྲག་མེད་པར་མི་འགྲོ ཁྲག་དེ་ནི་
རང་དང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པར་བསགས་པའི་སྡིག་ཉེས་ཀྱི་དོན་དུ་ཕུལ་ལོ། 8 དེའི་སྒོ་ནས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་
ཀྱིས་གུར་མཆོག་དང་པོ་ད་དུང་གནས་པའི་རིང་གནས་མཆོག་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་མངོན་པར་མ་གྱུར་བར་མཚོན་པར་མཛད།
9 དེ་ནི་དེང་དུས་ཀྱི་དཔེ་ཞིག་ཡིན། འབུལ་བ་དང་མཆོད་པ་ཡིས་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་མཁན་གྱི་སེམས་ནང་གི་སྡིག་པའི་དྲི་
མ་སེལ་མི་ཐུབ་པར་མཚོན། 10 རྒྱུ་མཚན་ནི་ཟ་བ་དང་བཏུང་བ་དང་ཁྲུས་རྒྱག་པ་སྣ་ཚོགས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་ཁོ་ནར་
ཡིན་ཞིང་། ཐབས་ལམ་གསར་དུ་བཅོས་པའི་དུས་ལ་མ་བབས་པའི་བར་དུ་བཙུགས།

ཡེ་ཤུ་མཱ་ཤི་ཀའི་དམར་མཆོད་ཀྱི་ནུས་པ།

11 མཱ༷་ཤི་ཀ་ནི་ད་ལྟ་བྱུང་བའི་ལེགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བླ་ཆེན་གཙོ་བོར་གྱུར་བས། དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡོད་
པའི་གུར་མཆོག་ཆེ་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་ཕེབས། གུར་མཆོག་དེ་ནི་མིས་ལག་པས་མ་བཟོས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་
འདི་ལ་ཡང་མི་གཏོགས། 12 ར་དང་བེའུ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་མིན་པར། རང་གི་སྐུ་ཁྲག་གིས་ལན་གཅིག་གིས་དུས་རྟག་ཏུ་

[25] རྡོ་ལེབ་དེ་ཚོ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་བྲིས་པ་ཡིན།

གནས་མཆོག་ལ་ཞུགས་ནས་གཏན་དུ་གནས་པའི་ཐར་པ་ཞིག་ཐོབ། 13 ར་དང་སླང་གི་ཁྲག་དང་། བེའུ་མོའི་བསྲེགས་
པའི་གོ་ཐལ་གཏོར་ནས་མི་གཙང་བར་གྱུར་པ་རྣམས་དམ་པ་ཏུ་བྱས་ན། 14 སྨཱ༷་ཤི་ཀའི་སྐུ་ཁྲག་གིས་ངེད་རྣམས་ཀྱི་སེམས་
དེ་ལས་ལྷག་པར་དག་པར་མི་བྱེད་དམ། རྟག་ཏུ་གནས་པའི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁོང་གིས་སྐྱོན་དང་བྲལ་བའི་
རང་ཉིད་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་གནང་། ཁོང་གིས་ང་ཚོས་འཆི་བ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
རང་གི་སྐུ་ཁྲག་གིས་ང་ཚོ་དགེ་བ་གསོག་པའི་ལམ་སྟོང་པ་དེ་ལས་ཐར་བར་མཛད། 15 དེ་བས་ན་སྨཱ༷་ཤི་ཀ་ནི་ཞལ་ཆད་
གསར་པ་ཞིག་གི་བར་མི་ཡིན། ཞལ་ཆད་སྔ་མ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་སྡིག་པའི་ཉེས་ཆད་ལས་ཐར་བའི་ཕྱིར་ཁོང་གྲོངས་པས།
དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་བོས་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་གཏན་གྱི་བྱིན་རླབས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། 16 དཔེར་ན་ཁ་
ཆེམས་ཤིག་ཡོད་ན། དེ་འཇོག་མཁན་ཤི་ཚར་བ་ར་སྤྲོད་བྱེད་དགོས། 17 གང་ལགས་ཤི་ན། ཁ་ཆེམས་འཇོག་མཁན་
གསོན་པོར་ཡོད་རིང་ཁ་ཆེམས་གཏན་ནས་མི་ཕན། ཤི་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་རྩི། 18 དེའི་ཕྱིར་ཞལ་ཆད་སྔ་མའང་ཁྲག་མེད་
པར་མ་བཙུགས། 19 ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེ་ཡིས་ཆོས་ཁྲིམས་ལྟར་བཀའ་རེ་རེ་བཞིན་མི་ཚོགས་ཀུན་ལ་བསྒྲགས་ནས། བེའུ་
དང་ར་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག ཆུ་དང་། བལ་དམར་པོ་དང་། ཧི༷་སོབ་ཅེས་ཟེར་བའི་རྩི་ཤིང་གི་ལོ་མ་དང་བཅས་བླངས་ནས་
ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་ཏེ། 20 དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཚོར་བཀའ་གནང་བའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་
ཁྲག་འདི་ཡིན་ཞེས་གསུངས།[26] 21 དེ་དང་འདྲ་བར་གུར་མཆོག་དང་དེའི་མཆོད་རྫས་ཀྱི་སྣོད་ཆས་ཐམས་ཅད་ལའང་ཁྲག་
གཏོར། 22 ཆོས་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་ཕལ་ཆེར་ཐམས་ཅད་ཁྲག་གིས་གཙང་བར་བྱེད་པས། ཁྲག་མ་ཐོན་པར་སྡིག་ཉེས་སེལ་
ཐབས་མེད།

སྨཱ༷་ཤི་ཀས་རང་ཉིད་དམར་མཆོད་དུ་ཕུལ་བ།

23 དེའི་ཕྱིར་གུར་མཆོག་དང་དེར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་དཔེ་
ཡིན་པས་དམར་མཆོད་ཀྱིས་གཙང་བར་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་རང་
ནི་དེ་ལས་ལེགས་པའི་དམར་མཆོད་ཀྱིས་གཙང་བར་བྱེད་དགོས། 24 སྨཱ༷་ཤི་ཀ་ནི་བདེན་པའི་གནས་མཆོག་གི་འདྲ་དཔེ་
ཡིན་ཏེ་མིའི་ལག་པས་བཟོས་པའི་གུར་མཆོག་གི་ནང་ལ་མ་ཐེབས་པར། ང་ཚོའི་བར་མི་དུ་ད་ལྟ་དཀོན་མཆོག་མཇལ་བའི་
ཕྱིར་ཞིང་ཁམས་རང་ལ་ཞུགས། 25 ཡང་བླ་ཆེན་གཙོ་བོ་རང་གི་ཁྲག་མིན་པ་ཁྱེར་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་གནས་མཆོག་ནང་དུ་
འགྲོ དེ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་སྨཱ༷་ཤི་ཀ་ཞིང་ཁམས་སུ་ཞུགས་ཏེ་རང་ཉིད་དམར་མཆོད་ཡང་ཡང་ཕུལ་བར་མི་མཛད། 26 དེ་
མིན་ན་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་ནས་བཟུང་ཁོང་གིས་ལན་མང་པོ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་དམར་མཆོད་
དུ་ཕུལ་ནས་སྡིག་ཉེས་སེལ་བའི་ཕྱིར་ད་དུས་ཀྱི་མཐར་ལན་གཅིག་ཁོ་ནར་བྱོན། 27 ཡང་ཇི་ལྟར་མི་རྣམས་ཐེངས་གཅིག་

[26] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་གཉིས་པ་སྟེ་ཐེགས་པ་ལེའུ་ 24 ཨང་གྲངས་ 8 ལ་གཟིགས།

འཆི་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྲིམས་གཅོད་པར་ཐག་གཅོད་མཛད་པ་ལྟར། 28 དེ་ལྟར་མཱ༷་ཤི་ཀའང་ལན་གཅིག་
མི་མང་པོའི་སྡིག་ཉེས་འཁྱེར་བའི་ཆེད་རང་ཉིད་དམར་མཆོད་དུ་ཕུལ། སྡིག་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་ཁོང་ལ་ཡིད་
རྟོན་ནས་སྒུག་མཁན་རྣམས་ལ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་པར་འབྱོན་ནོ།།

ལེའུ་བཅུ་པ།

མཱ་ཤི་ཀས་ལན་གཅིག་གིས་རང་ཉིད་དམར་མཆོད་དུ་ཕུལ་བ།

1 ཆོས་ཁྲིམས་ནི་བདེན་པ་རྣམས་རང་ཉིད་མ་ཡིན་པར། འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་དོན་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གྲིབ་མ་ཞིག་
དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས། དེས་ལོ་རེ་བཞིན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཕུལ་བའི་དམར་མཆོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྙེན་བཀུར་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་
ཡང་དག་པར་བྱེད་མི་སྲིད། 2 དེ་མིན་ན་བསྙེན་བཀུར་ཞུ་མཁན་རྣམས་ལན་གཅིག་གིས་གཙང་བར་གྱུར་ཏེ་གནོངས་མེད་
པར་གྱུར་བས། མཆོད་པ་དེ་འབུལ་བར་མི་ཆད་དམ། 3 འོན་ཀྱང་མཆོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ལ་རང་ཉིད་ལ་སྡིག་
ཉེས་ལུས་པར་ལོ་རེ་བཞིན་དྲན་གསོ་བྱེད། 4 རྒྱུ་མཚན་ནི་གླང་དང་རའི་ཁྲག་འབུལ་བའི་སྒོ་ནས་སྡིག་ཉེས་སེལ་མི་སྲིད།
5 དེའི་ཕྱིར་མཱ༷་ཤི་ཀ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་གིས།

ཁྱེད་ཉིད་དམར་མཆོད་འབུལ་རྟེན་མི་འདོད་ཀྱང་།།
ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ལུས་ཕུང་གནང་བར་མཛད།།
6 སྦྱིན་སྲེག་སྡིག་བཤགས་མཆོད་པ་ནི་མི་མགུའོ།།
7 དེ་ནས་ང་ཡིས་བརྗོད་དོན་འདི་ལྟ་སྟེ།།
གཟིགས་དང་དཀོན་མཆོག་ང་རང་སླེབས་འོང་སྟེ།།
ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད།།
མདོ་ཡི་སྟེང་དུ་ང་ཡི་དོན་དེ་འཁོད།།

ཞེས་གསུངས།[27] 8 གོང་དུ་གསུངས་པར། དམར་མཆོད་དང་འབུལ་རྟེན། སྦྱིན་སྲེག་དང་སྡིག་བཤགས་མཆོད་པ་རྣམས་
ལ་ཁྱེད་མི་མཉེས་ཤིང་མི་འདོད་དོ། (འདི་ཀུན་ཆོས་ཁྲིམས་ལྟར་ཕུལ་བ་ཡིན་)[28] 9 དེ་ནས་ཁོང་གིས་གསུངས་པར།

གཟིགས་དང་ང་འདིར་འོང་བ་ནི།།
ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་སྒྲུབ་ཕྱིར་ཡིན།།

---

[27] ཚིག་བཅད་འདི་རྣམས་ནི་གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 40 ཨང་གྲངས་ 6-8 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།
[28] གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 40 ཨང་གྲངས་ 6 ལ་གཟིགས།

ཞེས་གསུངས། ཁོང་གིས་ཞལ་ཆད་སྔོན་མ་བསྒྲུབས་པ་དེ། ཕྱི་མ་འཛུགས་པའི་ཕྱིར་ཡིན། 10 དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་
པ་དེ་ཡིས་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀའི་སྐུ་གཟུགས་ལན་གཅིག་རྟག་ཏུ་གནས་པ་མཆོད་པར་འབུལ་བའི་སྒོ་ནས་ངེད་རྣམས་དག་པ་རུ་
སྒྱུར་བ་ཡིན། 11 མཆོད་དཔོན་རེ་རེས་ཉིན་ལྟར་བཞེངས་ཏེ་ཞབས་ཏོག་སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡང་ཡང་
ཕུལ་ན་ཡང་སྡིག་ཉེས་ནམ་ཡང་སེལ་མི་སྲིད། 12 འོན་ཀྱང་མཱ༷་ཤི་ཀ་ཡིས་ནམ་ཡང་སྡིག་ཉེས་སེལ་བའི་དམར་མཆོད་ལན་
གཅིག་ཁོ་ན་ཕུལ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་གཡས་ངོས་སུ་བཞུགས། 13 དེ་ནས་བཟུང་ཁོང་གི་དགྲ་བོ་རྣམས་ཞབས་འོག་
ཏུ་བཙུག་པའི་བར་དུ་སྒུག་སྟེ་བཞུགས།[29] 14 མཆོད་པ་ལན་གཅིག་འབུལ་བ་དེའི་སྒོ་ནས་ཁོང་གིས་དག་པ་རུ་མཛད་པ་
རྣམས་ནམ་ཡང་ཡང་དག་པར་མཛད། 15 དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ངེད་རྣམས་ལ་བདེན་དཔང་མཛད། དང་
པོར་ཁོང་གིས།

16 གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པར།།
དུས་དེའི་རྗེས་སུ་ང་དང་ནི།།
ཁོ་རང་ཚོ་ཡི་བར་གཉིས་ལ།།
གསར་དུ་བཙུགས་པའི་ཞལ་ཆད་ནི།།
ང་ཡི་བཀའ་ཁྲིམས་ཁོ་ཚོ་ཡི།།
བློ་ལ་བཞག་ཅིང་སེམས་ལ་འབྲི།།

ཞེས་གསུངས།[30] 17 ཡང་ཁོང་གིས་
ང་ཡིས་ཁྱོད་ཚོའི་སྡིག་ཉེས་དང་།།
སྤྱོད་ངན་ནམ་ཡང་མི་བརྗེ་འོ།།

ཞེས་གསུངས།[31] 18 དེ་ཚོ་སེལ་ན་སྡིག་ཉེས་ཕྱིར་མཆོད་པ་འབུལ་མི་དགོས།

བཟོད་སྒོམ་བྱེད་དགོས་པའི་སྐུལ་མ།

19 དེའི་ཕྱིར་སྤུན་ཟླ་རྣམས། ཡེ༷་ཤུའི་སྐུ་ཁྲག་གི་སྒོ་ནས་ངེད་རྣམས་ལ་གནས་མཆོག་ནང་དུ་འགྲོ་བའི་སྤོབས་པ་
ཡོད། 20 ང་ཚོའི་དོན་དུ་ཡེ༷་ཤུས་གྲོངས་པའི་སྒོ་ནས་ཡོལ་བ་ཕྱེ་སྟེ་གནས་མཆོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྲོག་དང་ལྡན་པའི་ལམ་
གསར་པ་ཞིག་བཀོད་པར་མཛད། 21 ཡང་ངེད་རྣམས་ལ་བླ་ན་མེད་པའི་བླ་ཆེན་ཞིག་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་ལ་

[29] གསུང་མགུར་ཞེས་ཟེར་བའི་མདོ་ལེའུ་ 110 ཨང་ 1 ལ་གཟིགས།
[30] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ཡེ་རེམ་ཡཱ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལུང་སྟོན་པས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 31 ཨང་ 33 ལ་འཁོད་ཡོད།
[31] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ཡེ་རེམ་ཡཱ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལུང་སྟོན་པས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 31 ཨང་ 34 ལ་འཁོད་ཡོད།

དབང་སྒྱུར་གྱི་ཡོད་པས། 22 ང་ཚོར་གནོངས་ཡོད་པའི་སེམས་ནི་མཱ༷་ཤི་ཀའི་སྐུ་ཁྲག་གིས་གཏོར་ནས་དག་པར་གྱུར་ཞིང་།
ལུས་ཀྱང་ཆུ་གཙང་མས་ཁྲུས་ཏེ་དྲང་སེམས་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ཁེངས་བཞིན་དུ་ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་འགྲོ
23 ཞལ་ཆད་མཛད་མཁན་ཁོང་ནི་བློ་གཏད་ཚོག་པ་ཡིན་པས། ང་ཚོས་ཁས་ལེན་བྱེད་པའི་དད་པ་ལ་བརྟན་པོར་འཛིན་
དགོས། 24 ཡང་བྱམས་སེམས་སྐྱེད་པ་དང་ལས་བཟང་པོ་བྱེད་ཕྱིར་ང་ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟར་སྐུལ་བའི་སྒོར་
སེམས་དགོས། 25 མི་ཁ་ཤས་ཀྱི་གོམས་གཤིས་བཞིན་དུ་ངེད་རང་གི་འདུ་འཛོམས་མི་སྤོང་བར། ཉིན་མོ་དེ་ཉེ་བར་སླེབས་
པ་མཐོང་སྟེ་སྔོན་ལས་ལྷག་པར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐུལ། 26 གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདེན་པ་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་ང་ཚོས་
ད་དུང་ཀང་བརྩུགས་ནས་སྡིག་ཉེས་བྱས་ན། སྡིག་ཉེས་སེལ་བའི་དམར་མཆོད་གཞན་མེད་ཅིང་། 27 དཀོན་མཆོག་གི་
ཁྲིམས་གཅོད་ཕོག་རྒྱུར་སྐྲག་པའི་འཇིགས་སྐྲག་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་དགྲ་བོ་རྣམས་མེད་པར་བྱེད་པའི་མེ་དྲག་པོ་ཞིག
གི་ཉེན་ཁའང་ཡོད། 28 མི་སུས་ཀྱང་ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེའི་ཆོས་ཁྲིམས་དང་འགལ་ན། མི་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་དཔང་
པོ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཁོ་སྙིང་རྗེ་མེད་པར་སྲོག་གཅོད་པར་འགྱུར་དགོས། 29 དེ་བས་ན་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་རྗོག་རོལ་དུ་
གཏོང་ཞིང་། ཁོ་ཚོ་དམ་པ་རུ་མཛད་པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྐུ་ཁྲག་རྩིས་མེད་དུ་གཏོང་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་གནང་མཁན་དམ
པའི་ཐུགས་ཉིད་ལ་སྨད་ར་གཏོང་མཁན་ལ་ཉེས་ཆད་ཅི་ཙམ་ལྷིད་པོ་ཐོག་འོས་པར་བསམ་བློ་གཏོང་ཞིག 30 གང་ལགས་
ཤེ་ན། ངན་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ཆད་པ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ལན་འཇལ་ལོ་ཞེས་དང་། གཙོ་བོས་ཁོང་གི་མི་རྣམས་
ལ་ཁྲིམས་གཅོད་མཛད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་མཁན་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་ཤེས་པས་སོ།[32] 31 དབང་ཀུན་དང་ལྡན་པའི་
དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་ཏུ་ལྷུང་བ་ནི་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེ་འོས་པ་ཞིག་གོ 32 སྔོན་དུས་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག དད་པའི་སྒོ་ཕྱེ་
བར་གྱུར་ནས་ཁྱེད་ཚོས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འཐབ་མོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོད་པར་བྱས། 33 དེའི་ཚེ་ཁྱེད་ཚོ་སྐབས་འགར་མི་མང་
པོའི་མདུན་དུ་དམའ་འབེབས་དང་གནོད་འཚེ་མྱོང་ཞིང་། སྐབས་འགར་དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་
འགྲོགས་སུ་གྱུར། 34 ཁྱེད་ཚོས་བཙོན་པ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་བྱས་ཤིང་། ནོར་དེ་ལས་བཟང་བ་དང་གཏན་དུ་གནས་པ་
ཡོད་པར་ཤེས་པས། ཁྱེད་ཚོའི་ནོར་རྫས་འཕྲོག་པ་ལ་ཡང་དགའ་སྤྲོའི་ངང་ནས་མྱོང་། 35 དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོའི་བློ་སྤོབས་
མ་ཉམས་ཤིག དེས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་འཐོབ་ཡོང་། 36 ཁྱེད་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་བསྒྲུབས་ནས་
གང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བཟོད་སྒོམ་དགོས། 37 གང་ལགས་ཟེར་ན།

དུས་ནི་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་ནས།།
འབྱོན་མཁན་འབྱོན་ཞིང་ནར་འགྱངས་མེད།།
38 ངའི་དྲང་བདེན་མི་དད་པའི་སྒོ་ནས་འཚོ།།
གལ་ཏེ་སུས་ཀྱང་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ་ན།།

[32] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་ལྔ་པ་སྟེ་བཀའ་ལུང་ལེའུ་ 32 ཨང་གྲངས་ 35-36 ལ་འཁོད་ཡོད།

དེ་རྣམས་ལ་ནི་ངའི་སེམས་དགའ་མི་འགྱུར།།

ཞེས་འཁོད་ཡོད།[33] 39 འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་ནི་འཇིག་པར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་འཛིན་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་ཡིན་གྱི། དད་པ་
ཡོད་པས་ཐར་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིན་ནོ།།

ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ།

དད་པའི་སྐོར་གླེང་བ།

1 དད་པ་ནི་རེ་བ་གནས་ས་ལ་བློ་གདེང་དང་། མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་ངེས་པ་སྐྱེད་པ་
དེའོ། 2 དད་པའི་སྒོ་ནས་གནའ་བོའི་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་གདེང་འཛོག་ཐོབ། 3 དད་པའི་སྒོ་ནས་
དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་བཀོད་པ་དང་། མིག་གིས་མཐོང་བ་ནི་མི་སྣང་བ་ལས་མཛད་པ་ཡིན་པ་
ང་ཚོས་རྟོགས། 4 དད་པའི་སྒོ་ནས་མེས་པོ་ཧ༷་བེལ་གྱིས་ཁོའི་སྤུན་ཀ༷་ཡིན་ལས་ལེགས་པའི་མཆོད་པ་ཞིག་དཀོན་མཆོག་
ལ་ཕུལ་བས། དྲང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མཚོན་ཞིང་། ཁོང་གི་མཆོད་པ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་གདེང་འཛོག་ཐོབ། ཧ༷་
བེལ་ཤི་ཡང་དད་པའི་དཔེའི་སྒོ་ནས་ད་དུང་ང་ཚོར་གཏམ་བྱེད། 5 དད་པའི་སྒོ་ནས་ཧེ༷་ནོག་ཡར་དྲངས་ནས་འཆི་བ་མ་
མྱོང་། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ཡར་ཁྲིད་གནང་བས་མི་རྙེད་པར་གྱུར། ཁོང་ཡར་འདྲངས་པའི་སྔོན་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་
ཐུགས་མཉེས་པའི་མི་ཡིན་པར་གདེང་འཛོག་ཐོབ།[34] 6 དད་པ་མེད་པར་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་མཉེས་མི་སྲིད། གང་ཡིན་
ཟེར་ན། དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ཡོང་བ་དེས་དཀོན་མཆོག་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་འཚོལ་མཁན་རྣམས་ལ་བྱ་དགའ་གནང་
མཁན་ཡིན་པར་དད་པ་བྱེད་དགོས་པས་སོ། 7 མེས་པོ་ནོ༷་ཨ་ཡིས་དད་པའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་ད་དུང་མ་
མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཐ་ཚིག་སྒྲོག་པར་མཛད་པའི་སྐབས་སུ། རང་གི་ནང་མི་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་བསྙེན་བཀུར་བྱས་ཏེ་
གྲུ་གཟིངས་ཤིག་བཟོས། དེའི་སྒོ་ནས་ཁོང་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱོན་གསལ་པོར་བསྟན་ཞིང་། དད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་
རྣམ་པར་དག་པ་ཡི་ཞལ་ཆད་ཐོབ། 8 དད་པའི་སྒོ་ནས་མེས་པོ་ཨ༷་བ་ར་ཧམ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད་ལྟར་འཐོབ་རྒྱུ་
ཡིན་པའི་ཡུལ་ཞིག་ལ་འགྲོ་བར་བོས་པའི་ཚེ། གང་དུ་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་ཀྱང་བཀའ་དེ་ལ་ཉན། 9 དད་པའི་སྒོ་ནས་གནས་
གཡར་བ་ལྟར་ཞལ་ཆད་མཛད་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་བསྡད་དེ། ཁོང་དང་ཞལ་ཆད་འཛིན་མཁན་ཡིན་པའི་ཨི༷་སྣག་དང་ཡ༷་ཀོབ་
ལྟར་གུར་རྣམས་ལ་བསྡད། 10 རྒྱུ་མཚན་ནི་ཁོང་གིས་དཀོན་མཆོག་གིས་འཆར་འགོད་དང་སྐྲུན་གནང་བའི་གཏན་གྱི་
རྨང་གཞི་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཡིད་རྟོན་ནས་བསྒུགས། 11 དད་པའི་སྒོ་ནས་ས༷་རྷ་ཡིས་ཀྱང་ཞལ་ཆད་མཛད་མཁན་

[33] ཚིག་བཅད་འདི་རྣམས་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཧ་བ་ཀུག་གི་མདོ་ལེའུ་ 2 ཨང་གྲངས་ 3-4 ལ་འཁོད་ཡོད།
[34] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་དང་པོ་སྐྱེ་འགོད་པ་ལེའུ་ 5 ཨང་གྲངས་ 24 ལ་གཟིགས།

དེ་ཐུགས་གཏད་ཆོག་པར་བརྩིས་པས། རྒས་མོར་གྱུར་ཡང་ཕྲུ་གུ་སྐྱེ་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ཐོབ།[35] 12 དེ་བས་ན་སྐུ་ཕུང་དང་
འདྲ་བའི་མི་ཞིག་ལས་བུ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་མང་པོ་དང་། མཚོ་འགྲམ་གྱི་བྱེ་མ་བཞིན་གྲངས་མེད་བྱུང་། 13 དེ་
ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་འཆི་བར་དུ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། གང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། ཐག་རིང་ནས་མཐོང་
ཞིང་དགའ་བསུ་བྱས། འཛིག་རྟེན་འདིར་རང་ཉིད་གནས་གཡར་བ་དང་། མགྲོན་པོར་ངོས་འཛིན་བྱས། 14 དེ་ལྟར་
སྨྲ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ངའི་ཕ་ཡུལ་ཡིན་ཟེར་ཐུབ་པའི་ལུང་པ་ཞིག་སྒྲུག་མཁན་ཡིན་པར་གསལ་སྟོན་བྱེད། 15 ཡུལ་
གང་ནས་ཐོན་པ་དེ་དྲན་པ་ཡིན་ན་དེར་ལོག་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད། 16 འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་དེ་ལས་ལེགས་པའི་ཡུལ་ཏེ་
དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡོད་པ་དེ་རེ་སྒུག་བྱེད་མཁན་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ཚོའི་དོན་ལ་གྲོང་ཁྱེར་
ཞིག་བཤམས་པར་མཛད་ཅིང་། ཁོང་ཁོ་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཅེས་ཟེར་བར་ཐུགས་ཚ་མི་གནང་། 17–18 དཀོན་མཆོག་
གིས་མེས་པོ་ཨ༷བ་ར་ཧམ་ལ་ཨི༷་སྣག་བརྒྱུད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་རྩི་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ཉམས་ཚོད་བླངས་པའི་
ཚེ་དད་པའི་སྒོ་ནས་ཞལ་ཆད་འཛིན་མཁན་ཨ༷བ་ར་ཧམ་གྱིས་རང་གི་བུ་གཅིག་པོ་ཨི༷་སྣག་མཆོད་པར་འབུལ་གྲབས་བྱས།[36]
19 ཨ༷བ་ར་ཧམ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་རྣམས་འཆི་བ་ལས་སླར་གསོན་དུ་མཛད་ཐུབ་པར་སྙམ་ཞིང་། ཁོང་ལ་བུ་ཨི༷་
སྣག་འཆི་བ་ལས་ལོག་པ་བཞིན་ཐོབ། 20 དད་པའི་སྒོ་ནས་མེས་པོ་ཨི༷་སྣག་གིས་མ་འོངས་པའི་དོན་ལ་བལྟས་ཏེ་ཁོང་གི་བུ་
ཡ༷་ཀོབ་དང་ཨེ༷་སའུ་གཉིས་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་། 21 དད་པའི་སྒོ་ནས་མེས་པོ་ཡ༷་ཀོབ་གྲོངས་པའི་སྐབས་སུ་ཡོ༷་སེབ་ཀྱི་བུ་
རེ་རེ་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་སྟེ། འཁར་བ་ལ་བསྟེས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས།[37] 22 དད་པའི་སྒོ་ནས་མེས་པོ་
ཡོ༷་སེབ་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་ཚེ་ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྒྱུད་ཨེ༷་ཇིབ་ཡུལ་ནས་འཐོན་པའི་སྐོར་སྨྲ་ཞིང་། རང་གི་རུས་པ་དུར་དུ་
འཇུག་པའི་སྐོར་ལ་བཀའ་གནང་། 23 དད་པའི་སྒོ་ནས་ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེའི་ཕ་མ་ཡིས་ཁོང་འཁྲུངས་ནས་ཕྲུ་གུ་མཛེས་
པ་ཞིག་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་མི་འཛིགས་པར། ཟླ་བ་གསུམ་རིང་ཁོང་སྦས་ནས་བཞག 24 དད་
པའི་སྒོ་ནས་ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེ་ན་སོ་ལོན་ནས་ཨེ༷་ཇིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕ་ར་ཨོ༷་ཡི་སྲས་མོའི་བུ་ཟེར་བའི་མིང་དང་ལེན་མ་བྱས་ཏེ།
25 སྡིག་ཉེས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་མི་རྟག་པ་ལས། ཁོང་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་མི་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་མནར་གཅོད་མྱོང་བར་
བདམས། 26 མ་འོངས་པའི་བྱ་དགའ་ལ་བལྟས་ཏེ། ཨེ༷་ཇིབ་ཀྱི་གཏེར་ལས་མ༷་ཤི་ཀའི་དོན་ལ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའི་ནོར་
ཆེ་བར་བརྩིས། 27 དད་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁྲོ་བ་ལ་མ་འཛིགས་པར་མོ༷་ཤེ་ཨེ༷་ཇིབ་ནས་ཐོན། མིག་གིས་མཐོང་མི་སྲིད་
པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་ནན་གྱིས་བལྟས་ནས་ཁོང་གིས་བཟོད་པ་བསྒོམས། 28 དད་པའི་སྒོ་ནས་ཁོང་གིས་པེ༷་སག་ཟེར་བའི་
དུས་ཆེན་བསྲུངས་ཞིང་། སྔོན་སྐྱེས་ཀྱི་བུ་རྣམས་མེད་པ་བཟོ་བའི་ཕོ་ཉ་ཡིས་ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་གྱི་སྔོན་སྐྱེས་པའི་བུ་རྣམས་ལ་

---

[35] ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ལ་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གནའ་བོའི་བཤུས་ཡིག་གི་ནང་ནས་ཁ་ཅིག་ལྟར་ས་ར་མིན་ཏེ་ཨབ་ར་ཧམ་ལ་བུ་རྒྱུད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་ནུས་པ་ཐོབ་ཅེས་འཁོད་ཡོད།

[36] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་དང་པོ་སྟེ་འགོད་པ་ཞེས་ཟེར་བའི་མདོ་ལེའུ་ 21 ཨང་ 12 ལ་གཟིགས།

[37] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་དང་པོ་སྟེ་འགོད་པ་ཞེས་ཟེར་བའི་མདོ་ལེའུ་ 48 ཨང་ 15-16 ལ་གཟིགས།

གནོད་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྲག་གཏོར། 29 དད་པའི་སྒོ་ནས་ཡི༷་ཤི་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་སྐམ་ས་འགྲོ་བ་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་དམར་
པོ་བརྒྱུད་ནས་ཕྱིན། འོན་ཀྱང་ཨེ༷་ཛིབ་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་ཕྱིན་པས་ཆུ་ལ་ནུབ་སྟེ་ཤི་འོ། 30 དད་པའི་སྒོ་ནས་ཡི༷་
ཤི་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ཡེ༷་རུ་ཀོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྕགས་རི་ཉི་མ་བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྐོར་ནས་ལྕགས་རི་དེ་རྡིབ། 31 དད་པའི་
སྒོ་ནས་སྨད་འཚོང་མ་ར༷་ཧབ་ཀྱིས་སོ་པ་རྣམས་ལ་ཞི་བདེའི་ངང་ནས་སྣེ་ལེན་བྱས་པས། བཀའ་ལ་མ་ཉན་པ་རྣམས་དང་
མཉམ་དུ་མ་ཤི 32 ད་ཅི་སྨྲ། གི༷་དེ་ཡོན་དང་། པ༷་རག ས༷མ་སོན། ཡི༷བ་ཐ། ད༷་བིད། ཤ༷་མུ་ཨེལ་དང་། ལུང་སྟོན་
པ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་སྨྲ་ལོང་མེད། 33 དད་པའི་སྒོ་ནས་ཁོ་ཚོས་རྒྱལ་ཁམས་བཅོམ། ཁྲིམས་གཅོད་བདེན་པར་བྱས། གང་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཐོབ། སེང་གེའི་ཁ་བཀག 34 མེ་དྲག་བསད། རལ་གྲིའི་ཁ་ལས་ཐར། སྟོབས་ཞན་པ་ལས་སྟོབས་
ཅན་དུ་བསྒྱུར་ཞིང་། དམག་གི་དཔའ་བོར་གྱུར་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དམག་དཔུང་འབྲོས་སུ་བཅུག 35 བུད་མེད་རྣམས་ལ་
རང་གི་ནང་མི་རྣམས་འཆི་བ་ནས་གསོན་པོར་གྱུར་ནས་ཐོབ། གཞན་རྣམས་མནར་གཅོད་མྱོང་། འཆི་བ་ནས་སླར་
གསོན་ཏེ་ཚེ་འདི་ལས་ལེགས་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་སྤོང་བར་ཁས་ལེན་མ་
བྱས། 36 གཞན་རྣམས་ཀྱིས་འཕྱ་དམོད་དང་། རྟ་ལྕག་གིས་བརྡུངས་པར་གྱུར་བ་མ་ཟད། ལྕགས་ཐག་གིས་བཅིངས་
ནས་བཙོན་དུ་འཇུག་པའང་མྱོང་། 37 ཁོ་ཚོ་རྡོ་རུབ་བཏང་ནས་བསད། སོག་ལེ་ཡིས་བསད། རལ་གྲི་ཡིས་བསད། ཁོ་
ཚོས་ར་དང་ལུག་གི་ལྤགས་པ་གྱོན་ཏེ་འཁྱམས། དབུལ་ཞིང་། མནར་གཅོད། སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་མྱོང་། 38 འཛིག་
རྟེན་འདི་ལ་ཁོ་ཚོ་གནས་པ་འོས་པ་མིན་པས། ཁོ་ཚོ་འབྲོག་སྟོང་དང་། རི་དང་། བྲག་ཕུག ས་དོང་རྣམས་ལ་བསྡད་དུ་
བཅུག 39 དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་དད་པའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་གདེང་འཛོག་ཐོབ་ཀྱང་། གང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དེ་མ་
ཐོབ། 40 གང་ཡིན་ཟེར་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོའི་དོན་ལ་དེ་ལས་ལེགས་པ་ཞིག་གནང་བས། ང་ཚོ་དང་བྲལ་བར་
ཁོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ།

ཡེ་ཤུ་ང་ཚོའི་དད་པའི་མིག་དཔེ་ཡིན།

1 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མང་བའི་དཔང་པོ་རྣམས་ནི་སྤྲིན་པ་བཞིན་ང་ཚོ་བསྐོར་བས། བར་ཆད་ཀུན་དང་། ངེད་
རྣམས་ལ་འཁྱུད་པར་སླ་བའི་སྡིག་ཉེས་ཕར་བཞག་སྟེ་བཟོད་པའི་སྒོ་ནས་ང་ཚོའི་མདུན་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུག་ལམ་སྟེང་རྒྱུགས་
དགོས། 2 ངེད་རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་བགོད་པ་པོ་དང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་མཁན་ཡེ༷་ཤུའི་ཕྱོགས་སུ་ནན་གྱིས་ལྟ་
དགོས། ཁོང་གི་མདུན་དུ་བཞག་པའི་དགའ་སྤྲོའི་དོན་ལ་དེའི་འཕྱ་དམོད་རྩིས་མེད་དུ་བཏང་སྟེ་རྒྱང་ཤིང་གི་སྡུག་བསྔལ་
བཟོད་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་བཞུགས་ཁྲིའི་གཡས་སུ་བཞུགས། 3 ཁྱེད་ཚོ་ཡིད་ཐང་མི་ཆད་པ་དང་། སེམས་ཤུགས་མི་

ཉམས་པའི་ཕྱིར། སྡིག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྣང་སེམས་དེ་ཙམ་བཟོད་མཁན་ཁོང་བསམ་ཞིབ་བྱེད། 4 ཁྱེད་ཚོས་སྡིག་ཉེས་དང་
འཛིང་དུས་ཁྲག་ཐོན་པའི་བར་དུ་ད་དུང་མ་སླེབས། 5 ཡང་ཁོང་གིས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྲས་ལྟར་སྐུལ་མ་གཏོང་བ་བརྗེད་དེ།

ངའི་བུ། གཙོ་བོས་གཙུན་པར་སྣང་མེད་མི་བྱེད་ཅིང་།།
བཀའ་བཀྱོན་མཛད་དུས་ཡིད་ཕང་མ་ཆད་ཅིག།
6 དེ་ནི་གཙོ་བོས་བྱམས་པར་གཙུན་པ་དང་།།
བུ་རུ་རྩིས་བ་རྣམས་ལ་གཙུན་པས་སོ།།

ཞེས་གསུངས།[38] 7 སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་དེ་གཙུན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཚོ་སྲས་ལྟར་གཙུན་པར་
མཛད། ཕ་ཡིས་མ་བཙུན་པའི་བུ་ཡོད་དམ། 8 ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་གཅིག་ཁྱེད་གཙུན་པར་མ་གྱུར་ན། ཁྱེད་ཚོ་བུ་མ་
ཡིན་པས་བྱི་ཞུག་ཡིན། 9 མ་ཟད་ང་ཚོར་རང་ཉིད་གཙུན་པའི་ཕ་ཡོད་དེ། ཁོང་རྣམས་ལ་གུས་བཀུར་བྱས། དེ་བས་
ཀྱང་མགོ་སྐྱུར་དང་ནས་ང་ཚོའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ཏེ་འཚོ་བར་མི་འོས་སམ། 10 ཕ་
རྣམས་ཀྱིས་དུས་རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་གང་ལེགས་པ་བསམ་པ་ལྟར་ང་ཚོ་བཙུན་པ་ཡིན་ཡང་། དཀོན་མཆོག་གིས་ངེད་
རྣམས་ལ་ཁོང་གི་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐལ་བ་འཐོབ་པ་དང་། ང་ཚོར་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་ཁོང་གིས་ང་ཚོ་གཙུན་པར་མཛད།
11 གཙུན་པ་མྱོང་བའི་སྐབས་དགའ་བ་ལས་སྡུག་པའི་རྒྱུ་མང་བ་མཐོང་ཡང་། གཙུན་མྱོང་མཁན་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་དྲང་བ་
ཉིད་ཀྱི་ཞི་བདེའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར།

སྐུལ་མ་དང་བསླབ་བྱ།

12 དེའི་ཕྱིར་སྟོབས་མེད་པའི་ལག་པ་དང་འདར་བའི་པུས་མོ་བརྟན་པར་བྱེད་ཅིང་། 13 རྐང་པའི་དོན་ལ་ལམ་
བདེ་བར་བཟོས། དེ་ནས་རྐང་པ་ཞ་བ་ཚོགས་ནས་མི་བུད་པར་གསོ་བར་འགྱུར། 14 མི་ཐམས་ཅད་དང་ཞི་བདེར་གནས་
པ་དང་། དམ་པ་རུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་འབད་རྩོལ་ཤིན་ཏུ་བྱེད་དགོས། དམ་པ་མེད་ན་མི་སུས་ཀྱང་གཙོ་བོ་མཇལ་བར་
མི་སྲིད། 15 ཁྱེད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་མི་ཚང་མ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་འཐོབ་མཁན་ཡིན་པར་ཐོས་ཤིག སུ་ཞིག་གིས་རྙོག་
དྲ་བཟོ་མཁན་རྩ་བ་ངན་པ་ལྟར་ཡར་སྐྱེས་ནས་མང་པོར་མི་གཙང་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོགས་ཟོན་གྱིས་ཤིག 16 དུས་
ཞིག་གི་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་མེས་པོ་ཨེ༷་སའུ་ཡིས་རང་གི་ནོར་སྐལ་བཙོངས། ཕོ་དང་འདྲ་བར་མི་སུ་ཞིག་ཆོས་མེད་པའམ་ལོག་
གཡེམ་བྱེད་མཁན་དུ་འགྱུར་བར་དོགས་ཟོན་གྱིས་ཤིག 17 ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་གསལ་ལྟར། དེའི་རྗེས་སུ་ཁོས་ནོར་སྐལ་འཐོབ་
འདོད་དེ། མཆི་མ་ཤོར་ཞིང་ནན་གྱིས་བཙལ་ཡང་། སེམས་སྒྱུར་བའི་གོ་སྐབས་མ་རྙེད་པས་མ་ཐོབ།[39] 18 གནའ་བོའི་

[38] ཚིག་བཅད་འདི་རྣམས་ནི་ལེགས་བཤད་ཅེས་ཟེར་བའི་མདོ་ལེའུ་ 3 ཨང་ 11-12 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

[39] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་དང་པོ་སྟེ་འགོད་པ་ཞེས་ཟེར་བའི་མདོ་ལེའུ་ 27 ཨང་ 30-40 ལ་གཟིགས།

ཡི༷་ཤི་ར་ཨེལ་པ་དང་མི་འདྲ་བར་ཁྱེད་ཚོ་ནི་ལག་པས་རེག་ཐུབ་པའི་རི་དང་། མེ་འབར་བ། ནམ་མཁའ་བསྒྲིབས་པ།
མུན་ནག རླུང་འཚུབ།[40] 19 དམག་དུང་གི་སྒྲ་ཆེན་པོ་དང་། གསུང་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་ས་ཆ་དང་ཉེ་བར་མ་སླེབས། གསུང་
སྐད་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ཐོས་མཁན་རྣམས་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེས་ནས་ང་ཚོར་ད་དུང་མ་གསུངས་ཞེས་ནན་གྱིས་ཞུ་བ་ཕུལ། 20 དུད་
འགྲོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རི་ལ་རེག་ན་རྡོ་རུབ་བརྡང་ནས་གསོད་དགོས་ཞེས་པའི་བཀའ་དེ་ཁོ་ཚོས་བཟོད་མ་ཐུབ།[41] 21 ལུང་
སྟོན་པ་མོ༷་ཤེ་ཡིས་ཀྱང་ང་འཇིགས་ནས་འདར་བཞིན་ཡོད་ཅེས་གསུང་བ་ཙམ་དུ་གང་བྱུང་བ་དེ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག
ཡོད།[42] 22 འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོ་ནི་ཙི༷་ཡོན་ཞེས་པའི་རི་དང་། གཏན་དུ་གནས་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཏེ་དཀོན་
མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཆགས་པའི་ཡེ༷་རུ་ཤ་ལེམ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་གྲངས་ལས་འདས་པ་དགའ་བའི་ངང་ནས་
འཚོགས་པ་དང་། 23 དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་མིང་བཀོད་ཡོད་པའི་སྔོན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་དང་། ཐམས་
ཅད་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་མཛད་མཁན་དཀོན་མཆོག་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དྲང་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་རྣམས་དང་།
24 ཞལ་ཆད་གསར་པའི་བར་མི་ཡེ༷་ཤུ་དང་། ཧ༷་བེལ་གྱི་ཁྲག་ལས་གཏམ་ལྷག་པར་བཟང་པོ་སྨྲ་སྟེ་སྐུ་ཁྲག་གཏོར་བ་དེའི་
མདུན་དུ་སླེབས།[43] 25 གསུང་མཁན་གྱི་བཀའ་ལ་ནན་གྱིས་ཉོན་ཞིག གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡི༷་ཤི་ར་ཨེལ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་
འཇིག་རྟེན་འདིར་ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེའི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པས་མ་ཐར་བ་ཡིན་ན། ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་ཁམས་ནས་གསུང་
མཁན་གྱི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་ན་ཐར་བར་འགྱུར་མི་སྲིད། 26 དེའི་དུས་སུ་ཁོང་གི་གསུང་སྐད་ཀྱིས་ས་གཞི་གཡོས་ཀྱང་།
ད་ལྟ་ཁོང་གིས་ད་དུང་ལན་གཅིག་ངས་ས་གཞི་མ་ཟད། ནམ་མཁའ་ཡང་གཡོ་བ་བྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས།[44]
27 ད་དུང་ལན་གཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ནི་གང་གཡོ་མི་ཐུབ་པ་རྣམས་གནས་པའི་ཕྱིར། གང་བཀོད་པ་རྣམས་གཡོས་ནས་
མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡིན། 28 དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོར་གཡོ་མི་སྲིད་པའི་རྒྱལ་སྲིད་འཐོབ་པས་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་
ཞུ་དགོས། དེའི་སྒོ་ནས་ང་ཚོས་དང་དད་ཞིང་གུས་པས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཐུགས་མཉེས་པའི་བསྙེན་བཀུར་ཞུ། 29 གང་ལགས་
ཟེར་ན། ངེད་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ནི་སྲེག་པར་བྱེད་པའི་མེ་ལྟར་ཡིན་ནོ།།[45]

---

[40] ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་གཉིས་པ་སྟེ་ཐེགས་པ་ལེའུ་ 10 ཨང་གྲངས་ 21-22 དང་། ལེའུ་ 19 ཨང་གྲངས་ 12-22 དང་། ལེའུ་ 20 ཨང་གྲངས་ 18-21 ལ་གཟིགས།

[41] ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་གཉིས་པ་སྟེ་ཐེགས་པ་ལེའུ་ 19 ཨང་ 12-13 ལ་གཟིགས།

[42] ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེའི་མདོ་ལྔ་པ་སྟེ་བཀའ་ལུང་ལེའུ་ 9 ཨང་གྲངས་ 19 ལ་གཟིགས།

[43] ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་དང་པོ་སྟེ་འགོད་པ་ལེའུ་ 4 ལ་གཟིགས།

[44] ལུང་སྟོན་པ་ཧག་ག་ཨི་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 2 ཨང་ 6 ལ་གཟིགས།

[45] ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལྔ་པ་སྟེ་བཀའ་ལུང་ལེའུ་ 4 ཨང་ 24 ལ་གཟིགས།

ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ།

སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར།

1 སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་བྱམས་པ་བྱེད་པར་གནས་དགོས། 2 མགྲོན་པོ་གང་ཡིན་ལ་སྣེ་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་
མ་བརྗེད། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཁ་ཅིག་གིས་རང་གིས་མི་ཤེས་པར་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ལ་སྣེ་ལེན་བྱས་པའི་
ཕྱིར་རོ། 3 བཙོན་པ་རྣམས་རང་ཡང་བཙོན་དུ་འཇུག་པ་ལྟར་དྲན་དགོས་པ་དང་། མནར་གཅོད་མྱོང་བ་རྣམས་རང་
ཡང་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་ལྟར་དྲན་ཞིག 4 དཀོན་མཆོག་གིས་ལོག་གཡེམ་དང་འདོད་ལོག་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ཉེས་ཆད་
མཛད་རྒྱུ་ཡིན་པས། གཉེན་སྒྲིག་ནི་ལོག་གཡེམ་གྱིས་མི་གཙང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གུས་བཀུར་བྱེད་དགོས།
5 ནོར་རྫས་གང་ཡོད་པར་ཡིད་ཚིམ་པར་འགྱུར་ཏེ་སེམས་ཡོངས་སུ་དངུལ་ལ་མ་ཆགས། གང་ལགས་ཤེ་ན། དཀོན་མཆོག་
གིས་

ངས་ཁྱོད་དང་ནམ་ཡང་མི་བྲལ།།
གཏན་ནས་སྤོང་བར་མི་བྱ་འོ།།

ཞེས་གསུངས།[46] 6 དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་བློ་སྟོབས་ཆེན་པོས་
གཙོ་བོས་ང་ལ་རོགས་བྱེད་པས།།
འཇིགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ང་ལ་མེད།།
མི་ཡིས་ང་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད།།

ཞེས་ཟེར་ཐུབ།[47] 7 ཁྱེད་ཚོའི་འགོ་ཁྲིད་པ་རྣམས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྱེད་ཚོར་སྒྲོག་མཁན་མ་བརྗེད་པར། ཁོ་ཚོའི་
སྤྱོད་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་བལྟས་ཏེ་དེ་ཚོའི་དད་སེམས་ལ་དཔེ་ལྟ་བྱེད་ཅིག 8 ཡེ༷་ཤུ་མ༷་ཤི་ཀ་ནི་ཁ་སང་དང་། དེ་རིང་།
དུས་རྒྱུན་དུ་མི་འགྱུར་བར་གནས་སོ། 9 ལོག་ལྟ་སྣ་ཚོགས་ལྡན་པའི་བསྟན་པ་ཡིས་སླུ་བར་མ་འགྱུར། གང་ཡིན་ཟེར་
ན། ཕན་མི་ཐོགས་པའི་ཚོ་གའི་སྒྲིག་ལམ་གྱིས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་པའི་ཟས་ལ་བརྟེན་པ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཡིས་སྙིང་བརྟན་པོར་
བྱས་ན་ལེགས། 10 ང་ཚོར་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྟེང་གི་མཆོད་པ་གུར་མཆོག་ནང་ལ་གཡོག་བྱེད་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཟ་མི་ཆོག 11 སྡིག་ཉེས་སེལ་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་སྐབས་བླ་ཆེན་གཙོ་བོས་དུད་འགྲོའི་ཁྲག་གནས་མཆོག་ནང་དུ་
འཁྱེར་ཡང་རོ་རྣམས་སྒར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མེ་ཡིས་སྲེག་པར་བྱེད།[48] 12 དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྐུ་ཁྲག་གི་སྒོ་ནས་མི་རྣམས་དམ་
པ་རུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཡེ༷་ཤུ་ཡིས་ཀྱང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་སྒོའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་། 13 དེ་ལྟར་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་

[46] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལྔ་པ་སྟེ་བཀའ་ལུང་ལེའུ་ 31 ཨང་ 6 ལ་གཟིགས།
[47] ཚིག་བཅད་འདི་རྣམས་ནི་གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 118 ཨང་གྲངས་ 6 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།
[48] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་གསུམ་པ་སྟེ་ལེ་ཝི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུ་ 16 ཨང་གྲངས་ 27 ལ་གཟིགས།

སྒར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས། ཁོང་ལ་བབས་པའི་འཕྱ་དམོད་བཟོད་པར་བྱེད་དགོས། 14 འཇིག་རྟེན་
འདིར་གཏན་དུ་གནས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་མེད་པས། ང་ཚོས་མ་འོངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རེ་སྒུག་བྱེད། 15 ཡེ༷་ཤུ་ཡི་སྒོ་ནས་ངེད་
རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་དགོས། དེ་ནི་ཁོང་གི་མཚན་ཁས་ལེན་བྱེད་པའི་ངག་གི་
འབྲས་བུ་ཡིན། 16 དྲིན་དང་ཕན་ཚུན་རོགས་པ་བྱེད་པར་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་པ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་
ཐུགས་མཉེས་པའི་ཕྱིར་རོ། 17 ཁྱེད་ཚོའི་འགོ་ཁྲིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་ཅིང་། དཀོན་མཆོག་ལ་
རྩིས་འབུལ་ཞུ་བར་འགྱུར་བས། ཁོ་ཚོའི་བཀའ་ལ་ཉན་ཏེ་མགོ་སྒུར། ཁོ་ཚོས་སེམས་སྐྱོ་བ་མིན་པར་དགའ་བའི་ངང་ནས་
ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བཀའ་ལ་ཉན། དེ་མིན་ན་ཁྱེད་ཚོར་མི་ཕན། 18 ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ནོངས་མེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཞིང་།
རྣམ་པ་ཀུན་ནས་རྒྱུ་དག་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པར་འདོད་དེ། ང་ཚོའི་དོན་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས། 19 ཁྱེད་ཚོའི་རྩར་
མགྱོགས་པོ་ལོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྨོན་ལམ་དེ་ལྟར་འདེབས་པ་ངས་ནན་གྱིས་སྐུལ།

མཐའ་མཇུག་གི་མཚམས་འདྲི།

20 ཞི་བདེ་གནང་མཁན་གྱི་དཀོན་མཆོག་སྟེ། གཏན་དུ་གནས་པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྐུ་ཁྲག་གི་ངང་ནས་ལུག་རྣམས་
ཀྱི་ལུག་རྫི་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་ངེད་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་འཆི་བ་ནས་སློང་བར་མཛད་མཁན་གྱིས། 21 རང་གི་ཐུགས་
དགོངས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཚོར་གནང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་གང་ཐུགས་
མཉེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡེ༷་ཤུ་མ༷་ཤི་ཀ་བརྒྱུད་ནས་ངེད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ལ་སྒྲུབ་པར་ཤོག ཁོང་ལ་རྟག་ཏུ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་
པར་གྱུར་ཅིག ཨ་མེན། 22 སྤུན་ཟླ་རྣམས། ངས་ཁྱེད་ཚོར་ཡི་གེ་ཐུང་ཐུང་ཞིག་བྲིས་པས་འདི་ནང་གི་སྐུལ་མ་བཟོད་
པར་སྐུལ། 23 ང་ཚོའི་སྤུན་ཟླ་ཐི༷་མོ་ཐེ་བཙོན་ཁང་ནས་གྲོལ་བ་ཤེས་དགོས། གལ་ཏེ་ཁོང་མགྱོགས་པོར་སླེབས་ན། ང་
ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཁྱེད་ཚོའི་རྩར་འོང་། 24 ཁྱེད་ཚོའི་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་། དད་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚམས་འདྲི་ཞུ།
དབྱི༷་ཏ་ལི་ཞེས་པའི་ཡུལ་ནས་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོར་མཚམས་འདྲི་ཞུ། 25 ཐུགས་རྗེ་ཁྱེད་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྡན་
པར་གྱུར་ཅིག།

༄༅།།ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་བཞུགས་སོ།།

ལེའུ་དང་པོ།

1 དཀོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་མ༷་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཕྱི་ཡ༷་ཀོབ་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་དུ་འཐོར་བར་གྱུར་བའི་ཡ༷་ཧུ་དྷ་
པའི་ཚོ་ཁག་བཅུ་གཉིས་པོར་འཚམས་འདྲི་ཞུ།

2 ངའི་སྤུན་ཟླ་རྣམས། ཉམས་ཚོད་སྣ་ཚོགས་མྱོང་སྐབས་དགའ་སྤྲོ་ཁོ་ནར་རྩིས་ཤིག[1] 3 གང་ལགས་ཟེར་ན།
དད་པ་ལ་ཚོད་ལྟ་མྱོང་བའི་སྒོ་ནས་བཟོད་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས། 4 ཡང་ཁྱེད་ཚོ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་སྨིན་ཞིང་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་བཟོད་པའི་སེམས་དེས་བྱ་བ་ཚར་བར་བྱེད་དུ་ཆུག 5 ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ནས་སུ་
ཞིག་ལ་ཤེས་རབ་མ་ཚང་ན། སྐྱོན་འདོགས་ཅི་ཡང་མི་མཛད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུག་པར་གནང་མཁན་དཀོན་མཆོག་ལ་
གསོལ་བ་ཐོབ་དང་། གནང་བར་འགྱུར། 6 འོན་ཀྱང་མི་དེས་ཐེ་ཚོམ་ཅི་ཡང་མེད་པར་དད་པའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་
འདེབས་དགོས། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཐེ་ཚོམ་ལྡན་པ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་རྦ་རླབས་རླུང་གིས་འདེད་ཅིང་འཕྱུར་བ་དང་འདྲ་བ་
ཡིན། 7–8 ཡང་བློ་རྩེ་གཉིས་ཅན་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ལ་མི་བརྟན་པས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནས་ཅི་ཞིག་འཐོབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་
མ་སེམས་ཤིག 9 དཀོན་མཆོག་གིས་སྤུན་ཟླ་དམའ་བ་ལ་མཐོ་བར་མཛད་པས་ཁོས་དགའ་བར་བྱེད་དགོས། 10 ཡང་
དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱུག་པོ་ལ་དམའ་བར་མཛད་པས་ཁོས་དགའ་བར་བྱེད་འོས། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྩྭ་ཐང་གི་མེ་ཏོག་ལྟར་
ཁོ་འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ། 11 ཉི་མ་ཤར་ནས་དེའི་ཚ་རླུང་དྲག་པོས་མེ་ཏོག་སྐམ་ཞིང་། འདབ་མ་སར་ལྷུངས་ནས་དེའི་
མཛེས་སྡུག་འཇིག་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཕྱུག་པོའང་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་ལམ་དུ་འཇིག་པར་འགྱུར། 12 ཉམས་ཚོད་མྱོང་
དུས་བཟོད་བསྲན་བྱེད་མཁན་མི་དེ་བདེའོ། ཁོ་ལ་གདེང་འཇོག་ཐོབ་ནས་གཙོ་བོས་ཁོང་ལ་བརྩེ་བར་འཛིན་མཁན་རྣམས་
ལ་དཔག་མེད་ཚེ་ཡི་ཅོད་པན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དེ་འཐོབ་ངེས་ཡིན། 13 སླུ་བྲིད་མྱོང་སྐབས་མི་སུ་ཞིག་གིས"དཀོན་
མཆོག་གིས་ང་ལ་སླུ་བྲིད་མཛད"ཅེས་ཟེར་མི་རུང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ངན་པས་དཀོན་མཆོག་ལ་སླུ་བྲིད་བྱེད་མི་སྲིད་
ཅིང་། ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་སུ་ལ་ཡང་སླུ་བྲིད་མཛད་མི་སྲིད། 14 འོན་ཀྱང་མི་རྣམས་རང་རང་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སླུ་ཞིང་
འདྲེན་ཏེ་སླུ་བྲིད་མྱོང་། 15 དེ་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྨིན་ཏེ་སྡིག་ཉེས་སྐྱེ་ཞིང་། སྡིག་ཉེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྨིན་ཏེ་
འཆི་བ་སྐྱེ། 16 ངའི་གཅེས་པའི་སྤུན་ཟླ་རྣམས། མགོ་མ་འཁོར་ཞིག 17 གནང་སྦྱིན་བཟང་པོ་དང་ཡང་དག་པ་ཀུན་
སྟེང་ནས་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་གྱི་བཀོད་པ་པོ་སྟེ་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལས་འབབ། ཁོང་ལ་འགྱུར་བའམ་གཡོ་བའི་གྲིབ་མས་མ་
གོས་ཤིང་འགྱུར་མེད་ལགས་སོ། 18 ཁོང་གིས་གང་བཀོད་པའི་ནང་ནས་ང་ཚོ་ནི་ལོ་ཏོག་གི་ཕུད་དུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ།
ཁོང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་བདེན་པའི་བཀའ་ཡི་སྒོ་ནས་ང་ཚོ་གསར་དུ་སྐྱེ་བར་མཛད། 19 ངའི་གཅེས་པའི་སྤུན་ཟླ་རྣམས།

[1] སྤུན་ཟླ་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་རྣམས་ཡིན།

མི་ཐམས་ཅད་ཉན་པ་ལ་མགྱོགས། ཤོད་པ་ལ་དལ་ཞིང་། ཁོང་ཁྲོ་ལངས་མི་བདེ་བར་འགྱུར་དགོས་པ་ཤེས་པར་གྱིས་
ཤིག 20 གང་ལགས་ཟེར་ན། མི་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོས་དཀོན་མཆོག་གི་དྲང་བདེན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་མི་སྲིད། 21 དེའི་ཕྱིར་
མི་གཙང་བ་ཀུན་དང་ངན་སེམས་ལྷག་མ་དག་སྤངས་ཏེ། སྙེམས་ཆུང་དང་ནས་ཁྱེད་ཚོ་ཐར་བར་མཛད་ཐུབ་པའི་བཀའ་
ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་སུ་བཞག་པ་དེ་དང་ལེན་བྱོས་ཤིག 22 རང་གིས་རང་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་བའི་བཀའ་ཐོས་མཁན་འབའ་
ཞིག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར། བཀའ་སྒྲུབ་མཁན་དུ་འགྱུར་ཞིག 23 བཀའ་ཐོས་ནས་མི་སྒྲུབ་མཁན་ནི་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་ནས་
རང་གི་གདོང་པ་མཐོང་མཁན་ལྟར་ཡིན། 24 གང་ལགས་ཤེ་ན། རང་ལ་བལྟས་ཏེ་མེ་ལོང་དང་ཁ་བྲལ་རྗེས་འཕྲལ་དུ་ཅི་
ལྟར་ཡོད་པ་བརྗེད། 25 འོན་ཀྱང་ཡང་དག་པ་དང་སྡིག་ཉེས་དང་འཆི་བ་ལས་ཐར་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་ནན་གྱིས་བལྟས་
ནས། བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་མཁན་ནི་བཀའ་ཐོས་ནས་བརྗེད་པ་མིན་ཏེ་བཀའ་སྒྲུབ་ནས་ལག་ལེན་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁོའི་བྱ་
བ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་འགྱུར་རོ། 26 གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་ང་ཆོས་སེམས་དང་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་སྙམ་ནས་རང་
གི་ལྕེ་ལ་ཁ་ལོ་མ་སྒྱུར་བར་རང་གིས་རང་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་ན། མི་དེའི་ཆོས་ཕན་མེད་ཡིན། 27 ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་
སྤྱན་སྔར་བཙོས་མིན་དང་སྐྱོན་མེད་པའི་ཆོས་ནི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའི་དྭ་ཕྲུག་དང་ཡུགས་མོ་རྣམས་ལ་བྱམས་སྐྱོང་བྱེད་ལ།
རང་ཉིད་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་གཙང་བ་མ་འགོ་བར་སྲུང་བ་དེ་ཡིན་ནོ།།

ལེའུ་གཉིས་པ།

1 ངའི་སྤུན་ཟླ་རྣམས། ཁྱེད་ཚོ་ནི་ང་ཚོའི་གཞི་བརྗིད་དང་ལྡན་པ་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀ་ལ་དད་མཁན་ཡིན་པས་
ཕྱོགས་རིས་མ་བྱོས་ཞིག 2 དཔེར་ན་མི་གོས་སྤུས་ལེགས་ཤིང་གསེར་གྱི་སོར་གདུབ་གྱོན་པ་ཞིག་དང་། དབུལ་པོ་གོས་
རྡུལ་པོ་གྱོན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོའི་ཚོགས་པར་ཡོང་ནས། 3 གོས་སྤུས་ལེགས་གྱོན་པ་དེར་བརྩི་བཀུར་བྱས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་
“གལ་ཆེ་སར་བཞུགས་གདན་འཛུགས”ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དབུལ་པོ་དེར“དེར་ལངས་ནས་སྡོད”ཡང་ན“ངའི་རྐང་པའི་
འཁྲིས་ལ་སྡོད་ཅིག”ཅེས་ཟེར་ན། 4 ཁྱོད་ཚོའི་ནང་ནས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་པས་ངན་སེམས་ཀྱིས་སྐྱུལ་བའི་ཁྲིམས་དཔོན་དུ་མ་
གྱུར་རམ། 5 ངའི་གཅེས་པའི་སྤུན་ཟླ་རྣམས། ཉོན་ཞིག འཇིག་རྟེན་འདིའི་ངོས་ནས་དབུལ་པོ་རྣམས་ནི་དད་པའི་
ཆ་ནས་ཕྱུག་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཁོང་ལ་བརྩེ་བ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆད་གནང་བའི་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་མཁན་དུ་འགྱུར་བར་
དཀོན་མཆོག་གིས་བདམས་པར་མ་མཛད་དམ། 6 འོན་ཀྱང་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དབུལ་པོར་རྩིས་མེད་བཏང་། ཕྱུག་པོ་
རྣམས་ནི་ཁྱོད་ལ་བཙན་གནོན་བྱེད་མཁན་དང་། ཁྱོད་ཁྲིམས་རར་གཏུག་མཁན་མ་ཡིན་ནམ། 7 ཡང་ཁོ་རྣམས་ནི་ཁྱེད་
ཚོ་དང་སྦྱེབ་པའི་མཚན་མཆོག་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་མཁན་མ་ཡིན་ནམ། 8 གལ་ཏེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་རང་
དང་འདྲ་བར་བརྩེ་བར་ཟུངས་ཤིག་ཅེས་པའི་གསུང་རབ་ལྟར་གྱི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་བསྒྲུབས་ན་ཁྱེད་ཚོས་ལེགས་པར་བྱེད།
9 འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་རིས་བྱས་ན་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སྡིག་ཉེས་ཀྱི་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཁྱོད་རྣམས་ཁྲིམས་

དང་འགལ་མཁན་ཡང་ཡིན་པར་སྟོན། 10 སུས་ཀྱང་ཆོས་ཁྲིམས་ཆ་ཚང་བསྲུངས་ནས་སྣེ་གཅིག་དང་འགལ་ན་ཐམས་
ཅད་འགལ་མཁན་ལ་རྩི་བར་འགྱུར་རོ། 11 གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལོག་གཡེམ་མ་བྱེད་ཅེས་གསུང་མཁན་དེས་རང་གིས་མིའི་
སྲོག་མ་གཅོད་ཅེས་ཀྱང་གསུངས། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོག་གཡེམ་མི་བྱེད་ཀྱང་མིའི་སྲོག་བཅད་ན། ཁྱོད་ཁྲིམས་དང་འགལ་
མཁན་དུ་འགྱུར་རོ། 12 སྡིག་ཉེས་དང་འཆི་བ་ལས་ཐར་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཁྲིམས་གཅོད་སྐྱོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་གཏམ་
དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོས་ཤིག 13 གང་ལགས་ཤེ་ན། གཞན་ལ་སྙིང་རྗེ་མ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་བརྩེ་
མེད་པར་ཁྲིམས་གཅོད་པར་འགྱུར་ཡང་། སྙིང་རྗེ་ཡིས་ཁྲིམས་གཅོད་ལས་རྒྱལ་ལོ།

14 ངའི་སྤུན་ཟླ་རྣམས། གལ་སྲིད་མི་ཞིག་གིས་དད་པ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་མ་བྱས་པར་དད་པ་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་ན་
ཅི་ཕན། དད་པ་དེས་ཁོ་ཐར་བར་བྱེད་ཐུབ་བམ། 15 གལ་ཏེ་སྤུན་ཟླ་ཞིག་ལ་གོས་སམ་ཉིན་རེའི་ཁ་ཟས་མི་འདང་བར།
16 གཟུགས་པོར་གང་དགོས་པ་མ་སྦྱིན་པར་ཁྱོད་ཚོའི་ནང་ནས་མི་ཞིག་གིས“བདེ་བའི་ངང་ནས་སོང་། དྲོད་དང་འགྲང་
བར་འགྱུར་བར་ཤོག”ཅེས་ཟེར་ན་ཅི་ཕན། 17 དེའི་ཕྱིར་བྱ་བ་མི་སྒྲུབ་པའི་དད་པ་ནི་སྟོང་པའོ། 18 འོན་ཀྱང་མི་ཞིག་
གིས“ཁྱེད་ལ་དད་པ་ཡོད། ང་ལ་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཡོད”ཅེས་ཟེར་ཡོང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱ་སྤྱོད་དང་བྲལ་ཏེ་རང་གི་དད་
པ་བསྟན་ན། ངས་ཁྱོད་ལ་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ངའི་དད་པ་སྟོན་པར་བྱ། 19 ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གཅིག་རང་ཡིན་པར་
དད་པ་བྱེད། དེ་ལེགས་སོ། གདོན་འདྲེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་དེ་འཇིགས་ནས་འདར། 20 བླུན་པོ་ཁྱོད། བྱ་སྤྱོད་དང་བྲལ་
ཏེ་དད་པ་ཕན་མེད་ཡིན་པ་སྟོན་པར་འདོད་དམ། 21 ང་ཚོའི་མེས་པོ་ཨ་བ་ར་ཧམ་གྱིས་རང་གི་བུ་ཨི་སྣག་མཆོད་པ་འབུལ་
བརྩིས་བྱས་ཏེ་མཆོད་ཁྲིའི་སྟེང་ལ་བཞག་པ་དེ། བྱ་བའི་སྒོ་ནས་ཡང་དག་པར་མ་བརྩིས་སམ།[2] 22 དེའི་སྟེང་ནས་དད་པ་
དང་བྱ་བ་བྱེད་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་འགྲོགས་ཤིང་བྱ་བ་བྱས་པས་དད་པ་ཚང་བར་འགྱུར་བ་དེ་གསལ་ལོ། 23 ཡང་གསུང་རབ་
ལས་

> ཨ་བ་ར་ཧམ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་བྱས་པས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་རྣམ་པར་དག་པའི་མི་ཞིག་
> ལ་བརྩིས་གནང་ངོ་།

ཞེས་པའི་བཀའ་གྲུབ་ཅིང་། ཁོང་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་མཛའ་གྲོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།[3] 24 དད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱིས། བྱ་
བའི་སྒོ་ནས་མི་ཞིག་ཡང་དག་པར་རྩི་བ་དེ་གསལ་ལོ། 25 དེ་བཞིན་དུ་ཐ་ན་སྨད་འཚོང་མ་ར་ཧབ་ཀྱིས་ཕོ་ཉ་རྣམས་སྣེ་
ལེན་བྱས་ནས་ཁོ་ཚོ་ལམ་གཞན་ལ་ཕྱིར་བཏང་བས་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ།[4] 26 དེ་བས་ན་
ཇི་ལྟར་སེམས་དང་བྲལ་བའི་ལུས་ནི་རོ་ཡིན་པ་བཞིན། དེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་དད་པ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ།།

---

[2] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་དང་པོ་སྡེ་བཀོད་པ་ལེའུ་ 22 ཨང་ 9 ལ་གཟིགས།
[3] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་དང་པོ་སྡེ་བཀོད་པ་ལེའུ་ 15 ཨང་ 6 དང་། ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 41 ཨང་ 8 ལ་གཟིགས།
[4] ལུང་སྟོན་པ་ཡོ་ཤུ་ཨ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 2 ཨང་ 11 ལ་གཟིགས།

ལེའུ་གསུམ་པ།

1 ངའི་སྤུན་ཟླ་རྣམས། ཁྱེད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་མི་མང་པོ་ཆོས་སློབ་མཁན་དུ་འགྱུར་མི་རུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་
ཚོ་སློབ་མཁན་ནི་ཁྲིམས་ལྷག་པར་དམ་པོ་གཅོད་པར་འགྱུར་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས། 2 ང་ཚོ་ཚང་མས་དོན་མང་པོར་འཁྱུགས་
པས། སུ་ཡང་གཏམ་ལ་མ་འཁྱུགས་པ་དེ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ལུས་རྐྱལ་པོའང་གཅུན་ཐུབ་པོ། 3 ཡང་རྟ་གཅུན་
པའི་ཕྱིར་ཁ་ལ་སྲབ་གཡོགས་ན་དེའི་ལུས་རྐྱལ་པོའང་གཅུན་ཐུབ། 4 ཡང་དཔེ་གཞན་ཞིག་གྲུ་གཟིངས་ལ་བལྟས་ན། དེ་
ཚོ་ཆེ་ཞིང་རླུང་ཆེན་གྱིས་འདེད་ཀྱང་། མཇུག་གི་སྐྱ་བོ་ཆུང་ཆུང་གྱིས་གྲུ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་སར་ཁ་ལོ་སྒྱུར་ཐུབ། 5 དེ་
བཞིན་ལྕེ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་ཡང་དོན་ཆེན་གྱི་སྐོར་ཝུད་ཤོབ་བྱེད། མེ་ཆུང་ངུ་ཞིག་གིས་ཅི་ལྟར་ཆེ་
བའི་ཤིང་ནགས་སྲེག 6 ཡང་ལྕེ་ནི་མེ་སྟེ། ང་ཚོའི་ཡན་ལག་གི་ནང་ནས་ལྕེ་དེས་དྲང་པོ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་མཚོན།
དེས་ལུས་རྐྱལ་པོ་མི་གཙང་བར་བྱེད་ཅིང་། མི་ཚེའི་འཁོར་ཆ་ཚང་སྲེར་བ་དང་། དམྱལ་ཁམས་ཀྱིས་མེ་ཡིན་པའི་ལྕེ་སྲེར་
རོ། 7 མིའི་རིགས་ཀྱིས་གཅན་གཟན་དང་། བྱ་བྱིའུ། ལྟོ་འགྲོད། རྒྱ་མཚོའི་སྲོག་ཆགས་རིགས་ཀུན་འདུལ་བར་བྱེད་
ཅིང་། བདུལ་ཟིན་ཀྱང་། 8 སུས་ཀྱང་ལྕེ་འདུལ་མི་ཐུབ། དེ་ནི་མི་བརྟན་པ་དང་ངན་པ་ཡིན་ཏེ། སྲོག་ལེན་དུག་ཆུ་ཡིས་
གང་། 9 ང་ཚོས་ལྕེ་ཡིས་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཡབ་ལ་བསྟོད་བསྔགས་བྱེད་ཅིང་། ལྕེ་ཡིས་དཀོན་མཆོག་གི་དཔེ་རུ་
བཀོད་པའི་མི་རྣམས་ལ་དམོད་མོ་ཡང་འདེབས་པས། 10 ཁ་གཅིག་ནས་བསྟོད་པ་དང་དམོད་མོ་གཉིས་ཀ་འཐོན། ངའི་
སྤུན་ཟླ་རྣམས། དེ་ལྟར་མི་རུང་ངོ་། 11 ཆུ་མིག་གི་ཁ་གཅིག་ལས་འཐུང་ཆུ་དང་ཚྭ་ཆུ་གཉིས་ཀ་འཐོན་ནམ། 12 ངའི་
སྤུན་ཟླ་རྣམས། བསེ་ཡབ་ཟེར་བའི་ཤིང་སྡོང་ལས་སྒྱུར་རུའམ། རྒུན་འབྲུམ་ཤིང་ལས་བསེ་ཡབ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་
ཚྭ་ཆུ་ལས་འཐུང་ཆུ་འབྱུང་བར་མི་སྲིད། 13 ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ནས་མཁས་ཤིང་བློ་གྲོས་ཅན་སུ་ཡིན། མི་དེས་སྤྱོད་ལམ་བཟང་
པོ་དང་། ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་དུལ་པོའི་སྒོ་ནས་སྟོན་དགོས། 14 འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོའི་སེམས་ལ་ཕྲག་དོག་དྲག་
པོ་དང་འདོད་པ་ཆ་པོ་ཡོད་ན། རང་གི་ཤེས་རབ་སྐོར་ཝུད་ཤོབ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་རྫུན་གཏམ་མ་ཤོད་ཅིག 15 འདི་ལྟར་
གྱི་ཤེས་རབ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་འབབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཤེས་རབ། སྡིག་ཉེས་འདོད་པའི་
ཤེས་རབ། བདུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ། 16 གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྲག་དོག་དང་འདོད་པ་ཆ་པོ་ཡོད་སར་མི་མཐུན་པ་དང་
ངན་སྤྱོད་ཀུན་ཡང་ཡོད། 17 འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ནི་དང་པོར་བཙོས་མིན་དང་།
གཉིས་པར་ཞི་བདེ་ལ་དགའ་བ། དེ་བཞིན་སེམས་དུལ་པོ། ཡ་རབས། སྙིང་རྗེ་འབྲས་བཟང་དང་ལྡན་པ། ཕྱོགས་རིས་
སམ་ཁ་བཤད་དོན་ལ་མི་གནས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། 18 ཡང་ཞི་བདེ་སྐྲུན་མཁན་གྱིས་ཞི་བའི་ངང་ནས་ས་བོན་
བཏབ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ།།

ལེའུ་བཞི་པ།

1 ཁྱོད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་རྩོད་པ་དང་འཁྲུག་པ་གང་ནས་འབྱུང་། ཁྱོད་ཚོའི་སེམས་ནང་དུ་འཐབ་བཞིན་པའི་འདོད་
ཆགས་ནས་མ་འབྱུང་ངམ། 2 འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གང་འདོད་པ་མི་འཐོབ་པས་ཁྱོད་ཚོས་མིའི་སྲོག་གཅོད། ཧམ་འདོད་
བྱས་ནས་གང་འདོད་པ་མི་འཐོབ་པས་རྩོད་ཅིང་འཁྲུག ཁྱོད་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་མི་འདེབས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་
གང་འདོད་པ་མི་འཐོབ། 3 ཁྱོད་ཚོས་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱང་མི་འཐོབ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གང་འཐོབ་པ་དེ་རང་གི་
འདོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་ཀུན་སློང་ངན་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པས་སོ། 4 དམ་ཚིག་མི་སྲུང་མཁན་ཁྱོད་
རྣམས། འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ཆགས་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྡང་བ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་སམ། དེའི་ཕྱིར་སུ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་
གྲོགས་པོར་འགྱུར་འདོད་པ་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་དགྲ་བོར་འགྱུར། 5 ཡང་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་གནས་སུ་བཅུག་
པའི་སེམས་ནི་ཕྲག་དོག་གིས་གང་ཞེས་པའི་གསུང་རབ་ནང་གི་བཀའ་དེ་དོན་མེད་པར་སེམས་སམ། 6 འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་
དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཐུགས་རྗེ་གནང་། དེའི་ཕྱིར་གསུང་རབ་ཀྱི་མདོ་ལས་

དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་རྒོལ།།
དམའ་ས་བཟུང་བར་ཐུགས་རྗེ་གནང་བར་མཛད།།

ཅེས་གསུངས་སོ།[5] 7 དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྲུང་ཞིག བདུད་ལ་རྒོལ་བར་བྱོས་ཤིང་། ཁོ་
འབྲོས་པར་འགྱུར། 8 དཀོན་མཆོག་དང་ཉེ་བར་སོང་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་ཉེ་བར་འབྱོན་པར་འགྱུར། སྡིག་ཉེས་ཅན་
གྱི་མི་ཚོ། ཁྱོད་ཚོའི་ལག་པ་གཙང་བར་བྱོས་ཤིག བློ་རྩེ་གཉིས་ཅན་གྱི་མི་རྣམས། ཁྱོད་ཚོའི་སེམས་གཙང་བར་བྱོས་ཤིག[6]
9 མྱ་ངན་བྱེད་དེ་ངུས་ཤིང་སྨྲེ་སྔགས་ཐོན་ཞིག ཁྱོད་ཚོའི་གད་མོ་ནི་ངུ་འབོད་དང་། ཁྱོད་ཚོའི་དགའ་བ་ནི་ཡིད་འཕམ་
པར་སྒྱུར་ཞིག 10 གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་རང་གིས་རང་ལ་དམའ་ས་བཟུང་ཞིག ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་མཐོ་བར་
མཛད་དོ། 11 སྤུན་ཟླ་རྣམས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དམའ་འབེབས་མ་གཏོང་ཞིག སྤུན་ཟླ་ལ་དམའ་འབེབས་གཏོང་
བའམ་སྐྱོན་འདོགས་བྱེད་པ་དེ་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་དམའ་འབེབས་གཏོང་ཞིང་སྐྱོན་འདོགས་བྱེད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཀའ་
ཁྲིམས་ལ་དམའ་འབེབས་བཏང་ན། ཁྱོད་ནི་བཀའ་ཁྲིམས་སྒྲུབ་མཁན་མིན་ཏེ་སྐྱོན་འདོགས་བྱེད་མཁན་ཡིན། 12 ཐར་
ཞིང་མེད་པར་མཛད་ཐུབ་པའི་ཁྲིམས་འགོད་པ་དང་ཁྲིམས་དཔོན་གཅིག་རང་ཡིན་པས། ཁྱིམ་མཚེས་ལ་སྐྱོན་འདོགས་
བྱེད་ནུས་པ་ཁྱོད་སུ་ཡིན། 13 “དེ་རིང་ཡང་ན་སང་ཉིན་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ལ་ཕྱིན་ནས་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ་
ལ་ཁེ་བཟང་འཐོབ་པར་འགྱུར་”ཞེས་ཟེར་མཁན་ཁྱོད་རྣམས་ད་ཉོན་ཞིག 14 སང་ཉིན་ཅི་ལྟར་ཡིན་མིན་ཁྱོད་ཚོས་མི་
ཤེས། ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚེ་ཅི་ལྟར་ཡིན། ཁྱོད་ནི་དུས་ཐུང་ངུ་མངོན་ཏེ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་བའི་སྨུག་པ་ལྟར་ཡིན། 15 ཁྱོད་

[5] ལེགས་བཤད་ཅེས་ཟེར་བའི་མདོ་ལེའུ་ 3 ཨང་ 34 ལ་འཁོད་ཡོད།

[6] ལག་པ་གཙང་བར་བྱེད་པའི་དོན་ནི་སྡིག་ཉེས་སྤོང་བ་དེ་ཡིན།

ཀྱིས་“གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་གསོན་པར་འགྱུར་ཞིང་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་པར་
བྱའོ”ཞེས་ཟེར་དགོས། 16 འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཁྱོད་ཚོས་ཁེངས་དྲེགས་དང་ནས་ཧ་ཅད་ཤོབ་བྱེད། དེ་ལྟར་གྱི་གཏམ་ཐམས་
ཅད་ངན་པ་ཡིན། 17 དེ་བས་ན། བཟང་པོ་ཤེས་ཀྱང་མི་སྒྲུབ་མཁན་དེས་སྡིག་ཉེས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའོ།།

ལེའུ་ལྔ་པ།

1 ད་ཁྱོད་ཕྱུག་པོ་རྣམས་ང་ལ་ཉོན་ཞིག ཁྱོད་ལ་འབབ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྐྱེན་གྱིས་ངུས་ཤིང་སྨྲེ་སྔགས་
ཐོན་ཞིག 2 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་རུལ་ཞིང་། ཕྱུག་པས་གྱོན་གོས་བཟས་ཚར་རོ། 3 ཁྱོད་ཀྱི་གསེར་དང་དངུལ་ལ་གཡའ་
ཆགས་ཤིང་། གཡའ་དེས་ཁྱོད་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པ་ར་སྤྲོད་བྱེད་ཅིང་། མེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་སྲེག་པར་འགྱུར། དུས་ཀྱི་མཐའ་
མར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་ནོར་བསགས་སོ། 4 ཉོན་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཛ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་གླ་ཆ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་ཉར་
བས་གླ་ཆ་དེས་འབོད་བཞིན་འདུག ཡང་དབང་ཀུན་དང་ལྡན་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཛ་མཁན་ཚོའི་སྐད་ངན་གསན།
5 ཁྱོད་ཚོས་འཛིག་རྟེན་འདིར་རང་འདོད་ལྟར་བདེ་བ་དང་རྒྱས་སྤྲོད་བྱེད་པའི་ངང་ནས་མི་ཚེ་བསྐྱལ་ཏེ། ཁྲིམས་གཅོད་
ཀྱི་ཉིན་མོར་ཉེས་ཚད་ཐོག་ངེས་ཡིན། 6 ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེས་མེད་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་བྱས་ནས་བསད། ཕོ་ཚོས་
ཁྱོད་ལ་རྒོལ་བར་མི་བྱེད། 7 དེའི་ཕྱིར་སྤུན་ཟླ་རྣམས། གཙོ་བོ་མ་འབྱོན་པའི་བར་དུ་བཟོད་པར་བྱེད། སྟོན་ཆར་དང་
དཔྱིད་ཆར་མ་འབབ་པའི་བར་དུ་ཞིང་པས་བཟོད་སྒོམ་བྱེད་དེ་ས་གཞི་ནས་འབྱུང་བའི་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ལོ་ཏོག་སྒུག་ཅིང་
སྡོད་པའི་དཔེ་ལ་ལྟོས་ཤིག 8 ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱེད་དགོས། གཙོ་བོ་སླེབས་པར་ཉེ་བ་ཡིན་པས་ཡིད་སེམས་
བརྟན་པོར་གནས་ཤིག 9 སྤུན་ཟླ་རྣམས། ཁྱེད་ཚོར་ཁྲིམས་གཅོད་མི་ཐོག་པའི་ཆེད་དུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མ་རངས་
པའི་གཏམ་མ་ཤོད། ལྟོས་ཤིག ཁྲིམས་དཔོན་སྒོའི་འགྲམ་ལ་བཞེངས་ནས་འདུག 10 སྤུན་ཟླ་རྣམས། ཁྱོད་ཚོས་གཙོ་
བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་གསུངས་པའི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ནི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དུས་བཟོད་པ་སྒོམ་པའི་མིག་
དཔེར་བཟུང་ཞིག 11 ང་ཚོས་བཟོད་སེམས་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ནི་བདེ་བར་རྩི། ཁྱེད་ཚོས་ཡོབ་ཀྱིས་བཟོད་སྒོམ་བྱས་
པའི་སྐོར་ཐོས་མྱོང་ལ། མཐའ་མར་གཙོ་བོས་གང་མཛད་པ་ཡང་ཤེས། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་
བྱམས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཡིན་པས་སོ།[7] 12 ངའི་སྤུན་ཟླ་རྣམས། ད་ཉོན་ཞིག གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་
ཁམས་སམ། ས་གཞི་དཔང་དུ་མ་འཛུགས་ཏེ་མནའ་ཅིའང་མ་སྐྱོལ་ཞིག ཁྱེད་ཚོར་ཁྲིམས་གཅོད་མི་ཐོག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
ན་ཡིན་དང་མིན་ན་མིན་གྱི་གཏམ་དྲང་པོ་ཤོད་ཅིག 13 ཁྱོད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་སུ་ཞིག་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་དམ། ཁོས་སྨོན་
ལམ་འདེབས་དགོས། སུ་ཞིག་ལ་དགའ་སྤྲོ་ཡོད་དམ། ཁོས་བསྟོད་གླུ་ལེན་དགོས། 14 ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ན་ནད་པ་ཡོད་
དམ། ཁོས་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་རྣམས་བོས་ནས་ཁོང་ཚོས་གཙོ་བོའི་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ནད་པར་སྣུམ་འབྱུག་ཏེ་

[7] ཞལ་ཆད་རྙིང་པའི་མདོ་ཡོབ་ཅེས་ཟེར་བའི་ལེའུ་ 42 ལ་གཟིགས།

སྨོན་ལམ་འདེབས་དགོས། 15 དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པའི་ངང་ནས་འདེབས་པའི་སྨོན་ལམ་གྱིས་ནད་པ་དེ་ནད་ལས་ཐར་
བར་འགྱུར་ཞིང་། གཙོ་བོས་ཁོ་གསོ་བར་མཛད། གལ་ཏེ་ནད་པ་དེས་སྡིག་ཉེས་ཀྱི་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ན་སེལ་བར་འགྱུར།
16 དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་སྡིག་ཉེས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཁས་བླངས་ཤིང་། ནད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་སྨོན་
ལམ་ཐོབ་ཅིག དྲང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་སྨོན་ལམ་ལ་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་དབང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད། 17 ལུང་སྟོན་པ་ཨེ་ལི༷་
ཡཱ་ནི་ང་ཚོའི་རང་གཤིས་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཆར་པ་མི་འབབ་པའི་སྨོན་ལམ་ནན་གྱིས་བཏབ་པས་ལོ་གསུམ་དང་
ཟླ་བ་དྲུག་གི་བར་དུ་ས་ལ་ཆར་པ་མ་བབས། 18 དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཡང་བསྐྱར་སྨོན་ལམ་བཏབ་པས། ནམ་མཁའ་ནས་
ཆར་པ་བབས་ཤིང་ས་གཞི་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེས། 19 ངའི་སྤུན་ཟླ་རྣམས། ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ནས་སུ་ཞིག་གིས་འཕྲིན་བཟང་གི་
བདེན་པའི་ལམ་སྤངས་པ་དེ། གཞན་གྱིས་ཁོ་ལེགས་བཅོས་བཏང་ན། 20 སྡིག་ཉེས་ཅན་ཞིག་ནོར་བའི་ལམ་ནས་ཚུར་
འཁྲིད་མཁན་དེས་སྡིག་ཅན་གྱི་སེམས་འཆི་བ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་ཅིང་། སྡིག་ཉེས་མང་པོ་སེལ་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཤེས་པར་
གྱིས་ཤིག །

༄༅།།སྐུ་ཚབ་པེ་ཏྲོ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་པོ་བཞུགས་སོ།།

ལེའུ་དང་པོ།

འཚམས་འདྲིའི་གཏམ།

1 ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀའི་སྐུ་ཚབ་ང་པེ༷་ཏྲོ་ཡིས། དཀོན་མཆོག་གིས་བདམས་པའི་མི་རྣམས་ཏེ་པོ༷ན་ཏུ་དང་། ག༷་ལད་
ཡཱ། ཀ༷་པ་དོག་ཡཱ། ཨེ༷་ཞེ་ཡཱ། པི༷་ཐིན་ཡཱ་ཞིང་ཆེན་གནས་གཡར་བ་ལྟར་སྡོད་མཁན་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ཡིག་འདི་ཕུལ་ལོ།
2 ཡབ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྔ་མོ་ནས་ཁྱེད་ཚོ་མཁྱེན་ནས་བདམས་ཤིང་། ཁོང་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོ་དམ་པར་
མཛད། དེ་ནི་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀའི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་། ཁོང་གི་སྐུ་ཁྲག་གཏོར་བའི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་ཚོ་དག་པར་འགྱུར་བའི་
ཆེད་དུ་ཡིན། ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག

དཔག་མེད་ཚེ་ཡི་རེ་བ།

3 ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀའི་ཡབ་སྟེ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ་བར་ཤོག ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་
ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀ་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་པ་བརྒྱུད་ནས་ཁོང་གིས་ངེད་རྣམས་ལ་ཚེ་སྲོག་གསར་པ་སྐྱེ་བ་དང་། རྟག་ཏུ་གནས་
པའི་རེ་བ་གནང་བ་མ་ཟད། 4 དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་ཆད་གནང་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་མི་འཇིག་པ། དྲི་མ་
མེད་པ། མི་ཡལ་བ་ཞིག་ཀྱང་གནང་ངོ་། དེ་ནི་ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཉར་ཡོད། 5 ཐར་པ་དེ་
མ་འཐོབ་པའི་བར་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་རང་གི་ནུས་མཐུར་བརྟེན་ནས་ཁྱེད་ཚོའི་དད་པ་བརྒྱུད་དེ་ཁྱེད་རྣམས་སྲུང་བཞིན་
ཡོད། ཐར་པ་དེ་ནི་དུས་མཐའ་མར་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ངེས་ཡིན། 6 དུས་ཐུང་ངུར་ཉམས་ཚོད་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྡུག་
བསྔལ་མྱོང་དགོས་ནའང་། བྱིན་རླབས་དེ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁྱེད་ཚོ་ཧ་ཅང་དགའ་བར་བྱེད། 7 ཁྱེད་ཚོའི་
དད་པ་བདེན་པ་ཡིན་པར་སྟོན་ཞིང་། ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀ་བྱོན་ནས་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཚེ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་དང་། གཟི་
བརྗིད། བཀུར་སྟི་བཅས་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཉམས་ཚོད་དེ་ཚོ་བྱུང་། དཔེར་ན་འཇིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་གསེར་ཡང་མེ་ཡིས་
བཙོ་སྦྱོང་བྱེད་དེ། ཁྱེད་ཚོའི་དད་པ་གསེར་ལས་རིན་ཐང་ཆེའོ། 8 ཁྱེད་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་མཇལ་མ་མྱོང་ཡང་ཁོང་ལ་
གཅེས་པར་འཛིན་ཞིང་། ད་ལྟ་མི་མཐོང་ཡང་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་དེ། བརྗོད་ལས་འདས་པ་དང་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་ཁེངས་
པའི་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོས་ཁྱེད་ཚོ་དགའ་བར་བྱེད། 9 གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁྱེད་ཚོའི་དད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་ཐར་པ་འཐོབ་
བཞིན་ཡོད། 10 ཁྱེད་རྣམས་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཐུགས་རྗེ་བརྗོད་མཁན་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་པ་དེའི་སྐོར་
ཞིབ་ཕྲ་རྩད་གཅོད་བྱས་ཏེ། 11 ཁོང་ཚོའི་སེམས་ནང་ལ་བཞུགས་པའི་མཱ༷་ཤི་ཀའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་མཱ༷་ཤི་ཀའི་སྡུག་བསྔལ་
དང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་སྐོར་ལུང་བསྟན་པའི་ཚེ། དེའི་དུས་སམ་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དཔྱད་པར་

འདོད། 12 རང་ཉིད་ལ་མིན་ཏེ་ཁྱེད་ཚོར་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་པ་དེ་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་གྱུར། ད་ལྟ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་མངགས་པའི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་དབང་གི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་འཕྲིན་བཟང་དེ་བསྒྲགས། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དེ་ཚོ་མཁྱེན་པར་འདོད།

དམ་པའི་སྤྱོད་ལམ་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར།

13 དེའི་ཕྱིར་སོ་སོའི་སེམས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དེ་རང་ཚོད་འཛིན་ནས་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀ་མངོན་པར་འགྱུར་བའི་དུས་སུ་
ཁྱེད་ཚོར་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ལ་རེ་བ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཅིག 14 ཁ་ལ་ཉན་པའི་ཕྲུ་གུ་ལྟར་སྔར་གྱི་རྨོངས་
པའི་དབང་གིས་འདོད་ཆགས་མི་བྱེད་པར། 15 ཁྱེད་ཚོ་བོས་གནང་མཁན་ནི་དམ་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་ལམ་ཚང་མ་དམ་
པར་བྱོས་ཤིག 16 གང་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས། ང་ནི་དམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཚོའང་དམ་པར་ངེས་པར་འགྱུར་དགོས་
ཞེས་འབོད།[1] 17 ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་སོ་སོས་བྱ་བ་གང་བྱས་པར་གཞིགས་ནས་ཁྲིམས་གཅོད་མཛད་མཁན་ལ་ཁྱེད་ཚོས་
ཡབ་ཅེས་ཞུ་བས། གནས་གཡར་བ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་འདིར་སྡོད་རིང་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད་དེ་མི་ཚེ་སྐྱེལ་དགོས།
18 མེས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མེད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་ཁྱེད་ཚོ་གསེར་རམ་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་རིན་
གྱིས་བླུས་པ་མ་ཡིན་གྱིས། 19 སྐྱོན་དང་དྲི་མ་བྲལ་བའི་ལུག་གུ་ལྟར་གྱི་མཱ༷་ཤི་ཀའི་སྐུ་ཁྲག་རིན་ཐང་ཆེ་བ་དེས་བླུས་པ་ཁྱེད་
ཆོས་ཤེས། 20 དཀོན་མཆོག་གིས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པའི་སྔོན་ལ་ཁོང་ནི་བདམས་ཀྱང་། ད་དུས་མཐའ་མར་ཁྱེད་ཚོའི་
དོན་དུ་མངོན་པར་གྱུར། 21 ཁྱེད་ཚོ་མཱ༷་ཤི་ཀ་བརྒྱུད་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་སྐྱེས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་འཆི་བ་
ནས་སླར་གསོན་པར་མཛད་ནས་གཟི་བརྗིད་གནང་བས། ཁྱེད་ཚོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་ཅིང་རེ་བ་བྱེད། 22 བདེན་པའི་
བཀའ་ལ་ཉན་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་དག་པར་བྱས་ཏེ། སྤུན་ཟླ་རྣམས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བྱམས་པར་བྱེད་པས། གཅིག་
གིས་གཅིག་ལ་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་བྱམས་པ་བྱེད། 23 གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁྱེད་ཚོ་མི་རྟག་པའི་ས་བོན་མིན་ཏེ་རྒྱུན་
དུ་གནས་པའི་ས་བོན་ལས་ཡང་བསྐྱར་སྐྱེས། ས་བོན་དེ་ནི་འཚོ་བའི་སྤྱོད་ལམ་སྟོན་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྟག་ཏུ་
གནས་པ་དེ་ཡིན་ནོ།

24 ཤ་ཁྲག་གདོས་བཅས་རྩྭ་དང་འདྲ།།
དཔལ་ཡོན་གཟི་བརྗིད་མེ་ཏོག་འདྲ།།
རྩྭ་སྐམ་མེ་ཏོག་ཉིད་འགྱུར་ཀྱང་།།
25 གཙོ་བོའི་བཀའ་ནི་རྒྱུན་དུ་གནས།།

[1] ཚིག་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་གསུམ་པ་སྟེ་ལེ་ཝི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུ་ 11 ཨང་གྲངས་ 44 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

བཀའ་དེ་ནི་ཁྱེད་ཚོར་བསྒྲགས་པའི་འཕྲིན་བཟང་ཡིན་ནོ།།[2]

ལེའུ་གཉིས་པ།

དཀོན་མཆོག་གིས་བདམས་པའི་མི་རྣམས།

1 དེའི་ཕྱིར་ངན་སེམས་དང་། མགོ་སྐོར། ཁ་བཤད་དོན་ལ་མི་གནས་པ། ཕྲག་དོག སྨད་ར་གཏོང་བ་
ཚང་མ་སྤོངས་ཤིག 2–3 ཁྱེད་ཚོས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་རྗེ་མྱོངས་པས། ཁྱེད་ཚོས་དམར་འབྱར་རྣམས་ལྷད་མེད་པའི་འོ་མ་ལ་
གདུང་བ་ལྟར། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་གདུང་བར་གྱིས་ཤིག དེ་ནས་ཁྱེད་ཚོ་ཐར་པའི་ཐོག་ནས་འཚར་ལོངས་འབྱུང་།[3]
4 ཁྱེད་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གི་གསོན་པོའི་རྡང་རྡོ་སྨ༷་ཤི་ཀའི་མདུན་དུ་ཡོང་བཞིན་ཡོད། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དང་ལེན་མ་བྱས་
ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་ཁོང་བདམས་པ་དང་རྩ་ཆེན་ཡིན། 5 ཁྱེད་ཚོ་ཡང་གསོན་པའི་རྡོ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གི་
ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ལ་རྩིག་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། དམ་པའི་ཆོས་དཔོན་ཡང་ཡིན། ཡེ༷་ཤུ་སྨ༷་ཤི་ཀ་བརྒྱུད་ནས་ཁྱེད་ཚོས་
དཀོན་མཆོག་ཐུགས་མཉེས་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། 6 མདོ་ལས་འཁོད་པ་ལྟར།

ལྟོས་དང་ཙི༷་ཡོན་ཡུལ་གྲུར་ང་ཡིས་ནི།།
བདམས་པའི་རྩ་ཆེན་རྡང་རྡོ་ལེགས་པར་རྩིག།
ཁོང་ལ་དད་པ་ངོ་ཚར་མི་ལྡང་ངོ་།།[4]

7 དེས་ན་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་ཁོང་ནི་རྩ་ཆེན་ཡིན་ཏེ། མ་དད་པ་རྣམས་ལ་ནི།

བཟོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དོར་བའི་རྡོ།།
ཁང་པའི་རྡང་རྡོ་རང་དུ་གྱུར།།[5]

8 ཡང་།

ལམ་གྱི་བཀག་རྡོ་དང་ནི་ལྡང་བའི་བྲག།

དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་ཚོ་ལྡང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཐོག་མར་བཀོད་པ་ལྟར་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པས་སོ།[6] 9 འོན་ཀྱང་ཁྱེད་པ་ལས་ཁོང་
གི་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་འོད་ནང་དུ་བོས་པར་མཛད་མཁན་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་མཛད་པ་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར།

---

[2] ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 40 ཨང་ 6-8 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།
[3] གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 34 ཨང་གྲངས་ 8 ལ་གཟིགས།
[4] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 28 ཨང་གྲངས་ 16 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།
[5] གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 118 ཨང་གྲངས་ 22 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།
[6] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 8 ཨང་གྲངས་ 14 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

ཁྱེད་ཚོ་ནི་བདམས་པའི་མི་རིགས་དང་། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཆོས་དཔོན། མི་རྒྱུད་དམ་པ། དཀོན་མཆོག་གི་ཁོངས་མི་བཅས་ཡིན་ནོ།[7]

10 སྔར་སོང་ཁྱེད་ཚོ་འབངས་མི་མ་ཡིན་ཡང་།།
ད་ཆ་དཀོན་མཆོག་གི་འབངས་མི་སུ་གྱུར།།
སྔར་སོང་ཁྱེད་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་མ་ཐོབ་ཀྱང་།།
ད་ནི་ཁྱེད་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་ཐོབ་པར་གྱུར།།

དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག་སྒྲུབ་དགོས།

11 གཅེས་པའི་སྤུན་ཟླ་རྣམས། ཁྱེད་ཚོ་གནས་གཡར་བ་དང་ངོ་མི་ཤེས་པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་འདིར་སྡོད་པས། ངས་ཁྱེད་ཚོའི་སེམས་ཉིད་ལ་རྒོལ་བའི་འདོད་ཆགས་སྤོང་བར་སྐུལ། 12 དད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོ་ཐོས་ཤིག དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་ཁྱེད་རྣམས་ངན་པ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཡང་། ཁྱེད་ཚོའི་སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོ་མཐོང་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་འབྱོན་པའི་ཉིན་མོར་ཁོ་ཚོས་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྔགས་བྱེད་པར་འགྱུར། 13–14 ཁྱེད་ཚོས་གཙོ་བོའི་དོན་དུ་སྲིད་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀུར་དགོས་ཏེ། དབང་ཆ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའམ། ཡང་ན་ཁོང་གིས་མངགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྣམས་ལ་བཀུར་དགོས། སྤྱི་ཁྱབ་རྣམས་མངགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ངན་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ཆད་པ་གཏོང་ཞིང་། ལེགས་སྤྱོད་མཁན་ལ་བསྟོད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། 15 གང་ལགས་ཤེ་ན། ཁྱེད་ཚོས་བཟང་པོ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བླུན་པོའི་གཏམ་འགོག་རྒྱུ་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ཡིན། 16 ཁྱེད་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཕྱི་ཡིན་ཏེ་རང་དབང་ལྡན་པ་ལྟར་མི་ཚེ་སྐྱེལ། འོན་ཀྱང་རང་དབང་ལ་ཁ་གཡར་ཏེ་ངན་པའི་ལས་མ་བྱེད། 17 མི་ཐམས་ཅད་ལ་བཀུར་སྟི་ཐོས། སྤུན་ཟླ་རྣམས་ལ་བྱམས་ཤིག དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ལ་བཀུར་སྟི་ཐོས།

སྡུག་བསྔལ་གྱི་མིག་དཔེ།

18 བྲན་གཡོག་རྣམས། སོ་སོའི་བདག་པོ་ལ་བཀུར་སྟི་ཆེན་པོས་ཁ་ལ་ཉན་དགོས། སེམས་བཟང་པོ་དང་འཇམ་པོ་ཁོ་ན་ལ་མ་ཡིན་པར། དྲག་པོ་རྣམས་ལའང་འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས། 19 རྒྱུ་མཚན་ནི། གལ་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གི་སྐོར་བསམ་བློ་བཏང་ནས་མི་འོས་པའི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་པར་བྱས་ན། དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་བསྟོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན། 20 ཉེས་ལས་བྱས་པས་ཉེས་རྡུང་བཟོད་ན་བསྟོད་པའི་རྒྱུ་ཅི་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཟང་པོ་བྱས་ནས་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བ་བཟོད་ན་དཀོན་

---

[7] ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 43 ཨང་གྲངས་ 20-21 དང་། ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་གཉིས་པ་སྟེ་ཐེགས་པ་ལེའུ་ 19 ཨང་ 6 ལ་གཟིགས།

མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་བསྔོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན། 21 ཁྱེད་ཚོ་དོན་འདི་རང་ལ་བོས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁྲཱ༷་ཤི་ཀའི་རྗེས་སུ་
འབྲང་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཚོའི་དོན་ལ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའི་སྒོ་ནས་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་མིག་དཔེ་ཞིག་བཞག་པར་མཛད།

22 ཁོང་གིས་སྡིག་ཉེས་ཅི་ཡང་མ་མཛད་ཅིང་།།
ཞལ་ནས་སླུ་བྲིད་མགོ་སྐོར་གཏམ་མ་གསུངས།།[8]

23 ཁྲཱ༷་ཤི་ཀར་དམའ་འབེབས་གཏོང་མཁན་རྣམས་ལ་ལན་སློག་པར་མ་མཛད། སྡུག་བསྔལ་མྱོང་སྐབས་ཁོང་གིས་འཇིགས་
སྣང་མ་སྐུལ་བར་དྲང་བདེན་གྱིས་ཁྲིམས་གཅོད་གཏོང་མཁན་ལ་བཅོལ། 24 ངེད་རྣམས་སྡིག་ཉེས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཤི་ཞིང་།
དྲང་བདེན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཚོ་བའི་ཕྱིར། ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ཤིང་ཤིང་སྟེང་ང་ཚོའི་སྡིག་ཉེས་ཀྱི་ཆད་པ་རང་གི་སྐུ་ལུས་ཐོག་
བཞེས། ཁོང་གི་རྨ་ཡིས་ཁྱེད་རྣམས་སོས་པར་གྱུར་རོ།[9] 25 སྔར་ཁྱེད་ཚོ་ལུག་ལྟར་ཁྱམས་ཀྱང་། ད་ཁྱེད་ཚོའི་སེམས་སྲུང་
མཁན་གྱི་རྗེ་བོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིར་ལོག་གོ།

ལེའུ་གསུམ་པ།

བཟའ་ཟླའི་སྐོར།

1–2 དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཆུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོ་གའི་དབང་ཆ་དང་ལེན་བྱེད་དགོས། དེ་ནི་ཁྱོ་གའི་ནང་ནས་ཁ་
ཤས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་ཡང་། ཁྱེད་ཚོའི་སྤྱོད་ལམ་ལྷད་མེད་ཅིང་བག་ཡོད་པ་མཐོང་ནས། ཤོད་མི་
དགོས་པར་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོས་འགྱུགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། 3 མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཕྱིར་མགོའི་སྐྲ་ལྷས་པའམ།
གསེར་གྱི་རྒྱན་ཆའམ། རིན་ཆེ་བའི་གོས་ལ་སོགས་ལ་མ་བརྟེན་པར། 4 ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་ནི་ནང་སེམས་སུ་ནམ་ཡང་ཞི་
འཇམ་ཞིང་འཇམ་པོ་ན་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་རིན་ཆེན་ཡིན། 5 གནའ་བོའི་དུས་སུ་དཀོན་
མཆོག་ལ་རེ་བའི་བུད་མེད་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོ་གའི་དབང་ཆ་དང་ལེན་བྱེད་པ་དེ་རྒྱུན་དུ་བརྟེ། 6 དཔེར་ན། མེས་པོ་
ས༷་རཱ་ཡིས་རང་གི་ཁྱོ་ག་ཨ༷བ་ར་ཧམ་ལ་བདག་པོ་ཞེས་ཟེར་བས་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན། ཅིས་ཀྱང་མི་འཇིགས་པར་བཟང་པོ་
བྱས་ན་ཁྱེད་ཚོ་ནི་ཁོང་གི་བུ་མོ་ཡིན། 7 དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཁྱོ་ག་རྣམས། ཆུང་མ་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད་ཅིང་། སེམས་བཟང་
པོས་ཁོ་མོ་དང་མཉམ་དུ་འཚོ་བ་སྐྱེལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སོ་སོའི་སྨོན་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་། ཁོང་ཚོ་ཁྱེད་ལས་སྟོབས་
ཆུང་ཡང་། ཁྱེད་དང་མཚུངས་པར་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེས་གནང་བའི་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་འཛིན་མཁན་ཡིན།

---

[8] ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 53 ཨང་ 9 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།
[9] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་ལྔ་པ་སྟེ་བཀའ་ལུང་ལེའུ་ 21 ཨང་གྲངས་ 23 དང་། ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 53 ཨང་ 11 ལ་གཟིགས།

དྲང་བདེན་གྱི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ།

8 མཇུག་མཐར་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་སེམས་མཐུན་པ་དང་། སྙིང་རྗེ། ཕན་ཚུན་ལ་བྱམས་པ། བརྩེ་སེམས། སེམས་
དུལ་པོ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་དགོས། 9 ངན་པར་ངན་ལན་མ་འཇལ་ཞིང་། སྨད་ར་གཏོང་མཁན་ལ་སྨད་ར་མ་གཏོང་བར་
བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཚོ་དེའི་ཕྱིར་བོས། དེ་ནི་ཁྱེད་ཚོར་བྱིན་རླབས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། 10 དེས་
ན་མདོ་ལས།

གལ་ཏེ་སུ་ཡང་སྲོག་ལ་གཅེས་པ་དང་།།
བདེ་སྐྱིད་ཛོགས་ལྡན་དུས་ཤིག་མཐོང་འདོད་ན།།
ཚིག་རྩུབ་གཡོ་སྒྱུའི་ངན་གཏམ་མ་སྨྲ་ཞིག།
11 ངན་པ་སྤངས་ནས་སྤྱོད་བཟང་སྤེལ་བ་དང་།།
ཞི་མཐུན་ལམ་བཟང་རྟག་ཏུ་འཚོལ་ཤིག་ཨང་།།
12 གང་ལགས་ཤེ་ན་དཀོན་མཆོག་སྤྱན་ཉིད་ཀྱིས།།
དྲང་ལྡན་པ་རྣམས་གཟིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་།།
སྙན་ཚིག་གཏོད་ནས་ཁོ་ཚོའི་སྨོན་ལམ་གསན།།
འོན་ཏེ་ངན་སྤྱོད་མཁན་ལ་ཞལ་སློག་གོ།།[10]

13 བཟང་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བརྩོན་སེམས་ཡོད་ན། ཁྱེད་ཚོར་གནོད་པ་བྱེད་མཁན་སུ་ཡོད། 14 བཟང་པོ་བྱས་པའི་རྐྱེན་
གྱིས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ནའང་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བྱིན་རླབས་འཐོབ་པར་འགྱུར། ཁོ་ཚོར་མ་འཇིགས་ཤིང་། སེམས་འཁྲུག་པར་
མ་འགྱུར།[11] 15 སེམས་ནང་ན་ཁྲ༷་ཤི་ཀ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད། ཁྱེད་ལ་ཡོད་པའི་ཐར་པའི་རེ་བ་དེའི་རྒྱུ་
མཚན་སྐོར་འདྲི་མཁན་ལ་སེམས་དུལ་བ་དང་གུས་པས་ལན་འདེབས་རྒྱུར་རྒྱུན་དུ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་སྡོད། 16 ཁྲ༷་ཤི་ཀའི་སྤྱོད་
ལམ་བཟང་པོར་སྨད་ར་གཏོང་མཁན་རྣམས་ནི་ངོ་ཚ་རུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོས་གནོངས་མེད་པ་བྱེད་དགོས། 17 སྡུག་
བསྔལ་མྱོང་བ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ཡིན་ན། ངན་པ་ལས་བཟང་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་ལེགས་
སོ། 18 ངེད་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་འཁྲིད་པའི་ཕྱིར། ཁྲ༷་ཤི་ཀ་དྲང་བདེན་གྱིས་དྲང་བདེན་མིན་པའི་སྡིག་ཉེས་
སེལ་བའི་དོན་དུ་ཐེངས་གཅིག་གྲོངས། སྐུ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ནས་གྲོངས་ཀྱང་། ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསོན། 19 ཁོང་གིས་
ཐུགས་ཉིད་བརྒྱུད་ནས་བཙོན་ལ་ཕེབས་ཏེ་དེར་ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་གནང་། 20 ཁོ་ཚོ་ནི་སྔར་ནོ༷་ཨ་
ཡིས་གྲུ་གཟིངས་བཟོ་བའི་དུས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྒྱུད་རིང་པོས་སྒུག་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པ་རྣམས་

[10] ཚིག་བཅད་འདི་ནི་གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 34 ཨང་གྲངས་ 12-16 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

[11] ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 8 ཨང་ 12 ལ་གཟིགས།

ཡིན། གྲུ་གཟིངས་དེ་ལ་བསྡད་ནས་ཆུ་ལོག་ལས་མི་ཉུང་ངུ་ཞིག་སྟེ་མི་བརྒྱད་ལས་ཐར་མེད། 21 ཆུ་དེ་ནི་ཡེ༷་ཤུ་སྨ༷་ཤི་ཀ་
སླར་གསོན་པའི་སྒོ་ནས་ད་ལྟ་ཁྱེད་ཚོ་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཁྲུས་གསོལ་མཚོན། ལུས་ཀྱི་མི་གཙང་བ་དག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
གྱིས། གནོངས་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ལ་རེ་འབོད་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན། 22 ཡེ༷་ཤུ་སྨ༷་ཤི་ཀ་ནི་ཞིང་ཁམས་སུ་
ཕེབས་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་གཡས་སུ་བཞུགས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་དང་། དབང་ལྡན། མཐུ་ལྡན་རྣམས་ཁོང་
གི་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད་དོ།།

ལེའུ་བཞི་པ།

དཀོན་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་འཚོ་བ།

1 དེའི་ཕྱིར་སྨ༷་ཤི་ཀས་སྐུ་ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བས། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་རང་བརྟན་པར་བྱེད། གང་ལགས་
ཟེར་ན། ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་དེས་སྡིག་ཉེས་དང་བྲལ། 2 དེ་ནི་ད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་ཚོ་ཤ་ཁྲག་གི་ལུས་རྒྱུན་མ་ཆད་
བར་འཇིག་རྟེན་དུ་སྡོད་རིང་མིའི་འདོད་ཆགས་ལྟར་མ་ཡིན་གྱིས། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ལྟར་མི་འཚོ་སྐྱེལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། 3 ཁྱེད་ཚོ་སྔོན་དད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་བག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་དང་། འདོད་ཆགས། ར་བཟི་བ།
ལོག་གཡེམ། བག་མེད་ཅན་གྱི་ཐུགས་སྤྲོ། ཆོས་ལོག་པའི་སྐུ་འདྲར་བཀུར་བ་ལ་སོགས་བྱེད་པའི་འདས་ཟིན་གྱི་དུས་དེ་
འདངས་ངེས་ཡིན། 4 དེ་ལྟར་གྱི་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱོད་ལམ་ངན་པ་ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་མི་བྱེད་པ་དད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
མཐོང་ནས་ཏ་ལས་པས། ཁྱེད་ཚོར་སྨད་ར་གཏོང་། 5 འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་འཆི་གསོན་གཉིས་ཀར་ཁྲིམས་གཅོད་གཏོང་རྒྱུ་
ཡིན་པ་ཁོང་ལ་རྩིས་འབུལ་ཞུ་དགོས། 6 གཤིན་པོ་རྣམས་ལའང་འཕྲིན་བཟང་བསྒྲགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། མི་ཡིན་པའི་
ཆ་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་ལྟར་ཁྲིམས་གཅོད་གཏོང་ཡང་། ཁོ་ཚོས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ལྟར་འཚོ་
བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། 7 དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་སླེབས་པར་ཉེ་བས། སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རང་ཚོད་འཛིན་པ་དང་།
བློ་གསལ་པོར་གནས་ཤིག 8 གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སེམས་གཏིང་ནས་བྱམས་པར་འཛིན་ཞིག གང་ལགས་
ཤེ་ན། བྱམས་པ་ཡིས་སྡིག་ཉེས་མང་པོ་གུ་ཡངས་གཏོང་ཐུབ་པས་སོ།[12] 9 མ་རངས་པའི་གཏམ་མི་བཤད་པར་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལ་སྣེ་ལེན་བྱེད། 10 ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ནས་མི་རེ་རེ་ལ་དཀོན་མཆོག་ནས་གནང་སྦྱིན་ཞིག་ཐོབ་ཟིན་པས། དཀོན་
མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གཉེར་པ་མཁས་པ་ལྟར་དེ་ཡིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རོགས་བྱེད། 11 ཆོས་ཤོད་མཁན་
རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་གསུང་པ་དེ་རང་ལྟར་ཤོད་དགོས། རོགས་བྱེད་མཁན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་
བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རོགས་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་དོན་ཐམས་ཅད་ཐོག་ནས་ཡེ༷་ཤུ་སྨ༷་ཤི་ཀ་བརྒྱུད་ནས་དཀོན་མཆོག་གཟི་བརྗིད་
དང་ལྡན་པར་འགྱུར། དུས་གཏན་དུ་གཟི་བརྗིད་དང་དབང་ཁོང་གི་ཡིན་ནོ། ཨ་མེན།

[12] 8ཁ ལེགས་བཤད་ཅེས་ཟེར་བའི་མདོ་ལེའུ་ 10 ཨང་ 12 ལ་གཟིགས།

ཁྲ྄་ཤི་ཀ་པའི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ།

12 གཅེས་པའི་སྤུན་ཟླ་རྣམས། ཁྱེད་ཚོ་ཚོད་ལྟ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བའི་མེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྐྱེན་གྱིས་ཁྱེད་
ལ་ཁྱད་མཚར་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་མ་བསམ་མམ་ཡང་ན་ཡ་མཚན་མ་སྐྱེད། 13 དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་ཁྱེད་ཚོས་ཁྲ྄་ཤི་ཀའི་སྡུག་
བསྔལ་ཇི་ཙམ་མྱོང་བ་དེ་ཙམ་གྱི་དགའ་བར་གྱུར་ཅིག དེ་ནས་ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་མངོན་པར་འགྱུར་བའི་ཚེ་ཁྱེད་ཚོ་ཧ་
ཅང་དགའ་བར་གྱུར། 14 ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཁྲ྄་ཤི་ཀའི་མཚན་གྱི་རྐྱེན་པས་དམའ་འབེབས་བྱས་ན་བདེའོ། གང་ཡིན་ཟེར་ན།
དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པའི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཁྱེད་རྣམས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། 15 གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཚོའི་
ཁྲོད་དུ། མི་གསོད་མཁན་ནམ། རྐུན་མའམ། ཉེས་ཅན་ནམ། གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཐེ་ཛུས་བྱེད་མཁན་གྱི་ཐོག་ནས་སྡུག་
བསྔལ་མྱོང་ན་མི་འོས་སོ། 16 འོན་ཀྱང་སུ་ཞིག་ཁྲ྄་ཤི་ཀ་པ་ཡིན་པས་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ན། ངོ་ཚ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་མཚན་
དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིག 17 ད་དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་མི་རྣམས་ནས་འགོ་འཛུགས་ཏེ་ཁྲིམས་གཅོད་
གཏོང་བའི་དུས་ལ་བབས། ངེད་རྣམས་ནས་འགོ་བཙུགས་ན། དཀོན་མཆོག་གི་འཕྲིན་བཟང་ལ་མ་ཉན་པ་རྣམས་ལ་ཅི་
འབྱུང་བར་འགྱུར། 18 ཡང་མདོ་ལས།

དྲང་བདེན་རྣམས་ཀྱང་ཐར་དཀའ་ན།།
དད་མེད་སྡིག་ཅན་ཅི་ཞིག་བྱེད།།[13]

19 དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་གནང་མཁན་གྱི་བློ་གཏད་
ཚོག་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་རང་ཉིད་བཅོལ་ནས་མུ་མཐུད་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་སོ།།

ལེའུ་ལྔ་པ།

འགན་ཁུར་རྣམས་ལ་གནང་བའི་བསླབ་བྱ།

1 ང་རང་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་བ་དང་། ཁྲ྄་ཤི་ཀའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་དཔང་པོ་དང་། མངོན་པར་འགྱུར་
བའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་སྐལ་བ་འཐོབ་མཁན་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ནས་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་བ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་
སྐུལ། 2 དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་གཏོད་གནང་བའི་མི་རྣམས་རྫི་བོས་ལུག་ཁྱུ་ལྟར་སྐྱོངས། མི་འདོད་པར་མིན་
གྱིས། དགའ་བའི་ངང་ནས་འགན་དེ་འཁུར། རྒྱུ་ནོར་ལ་ཆགས་པའི་བློ་ནས་མིན་པར། དཀོན་མཆོག་ལ་ཞབས་ཏོག་
སྒྲུབ་པའི་བརྩོན་སེམས་ཀྱིས་སྐྱོངས་ཤིག 3 ཁྱེད་ལ་གཏད་པའི་ལུག་ཁྱུ་སྟེ་མི་རྣམས་ལ་བཙན་ཤེད་མི་བྱེད་པར་མིག་དཔེ་
སྟོན་ཞིག 4 རྫི་བོ་མཆོག་དེ་མངོན་པར་འགྱུར་བའི་ཚེ། ཁྱེད་རྣམས་ལ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པའི་མི་འཛིག་པའི་ཅོད་

[13] ལེགས་བཤད་ཅེས་ཟེར་བའི་མདོ་ལེའུ་ 11 ཨང་ 31 ལ་གཟིགས།

པན་འཐོབ་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། 5 དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་
དགོས། ཁྱེད་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ཆུང་གི་ཐོག་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རོགས་བྱེད་དགོས། གང་ཡིན་ཞེ་ན།

དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་ཀྲོལ།།
ཉམས་ཆུང་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་གནང་བར་མཛད།།[14]

6 དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་དབང་ལྡན་པའི་ཕྱག་འོག་ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དམའ་ས་བཟུང་ཞིང་། དུས་ལ་བབས་པའི་ཚེ་ཁོང་
གིས་ཁྱེད་ཚོ་མཐོ་བར་མཛད། 7 ཁོང་གིས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་གཟིགས་སྐྱོང་མཛད་པས། ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་ཐམས་ཅད་ཁོང་
ལ་གཏོད། 8 རང་ཚོད་འཛིན་ནས་དོགས་ཟོན་བྱེད་ཅིག བདུད་རྒྱལ་ཏེ་ཁྱེད་ཚོའི་དགྲ་བོ་ནི་ངར་སྐད་འདོན་པའི་སེང་གེ་
ལྟར་གང་སར་སྙུལ་ནས་ཟ་རྒྱུའི་མི་ཞིག་འཚོལ། 9 ཁོ་བཀག་སྟེ་ཁྱེད་ཚོའི་དད་པ་ལ་བརྟན་པོར་གནས། གང་ལགས་ཤེ་ན།
འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་ཟླ་རྣམས་དེ་ལྟར་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། 10 ཡང་ཁྱེད་ཚོ་དུས་ཐུང་
ངུ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའི་རྗེས་སུ། ཁྲ༷་ཤེ་ཀའི་སྒོ་ནས་རང་གི་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་གཟི་བརྗིད་དུ་བོས་མཁན་ཐུགས་རྗེ་ཐམས་
ཅད་དང་ལྡན་པའི་དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སླར་གསོ་བ་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར། ནུས་ཤུགས། རྨང་གཞི་སྲ་བརྟན་
བཅས་དང་ལྡན་པར་མཛད་ངེས་ཡིན། 11 ཁོང་དུས་གཏན་དུ་མངའ་ཐང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ཨ་མེན།

མཐའ་མཇུག་གི་འཚམས་འདྲི།

12 ངས་བློ་གཏད་ཆོག་པར་རྩི་བའི་སྤུན་ཟླ་སི༷ལ་ཝ་ནུ་བརྒྱུད་ནས་ཡིག་གེ་ཐུང་ངུ་འདི་བྲིས། ཁྱེད་ཚོར་སྐུལ་ཞིང་།
ཡི་གེ་འདིར་བཀོད་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བདེན་པ་ཡིན་པར་དཔང་པོ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟན་པོར་
གནས་ཤིག 13 བ༷་བི་ལོན་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཁྱེད་རྣམས་ལྟར་བདམས་པ་དང་། ངའི་བུ་ལྟར་ཡིན་པ་མར༷་
ཀུས་ཁྱེད་ཚོར་འཚམས་འདྲི་ཞུ།[15] 14 ཡེ༷་ཤུའི་བྱམས་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འོ་ཡིས་འཚམས་འདྲི་ཞུ། ཁྲ༷་
ཤེ་ཀའི་ནང་ན་གནས་པ་ཁྱེད་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞི་བདེ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །

[14] ལེགས་བཤད་ཅེས་བྱེར་བའི་མདོ་ལེའུ་ 3 ཨང་ 34 ལ་གཟིགས།

[15] བ་བི་ལོན་གྲོང་ཁྱེར་ནི་རོ་མ་གྲོང་ཁྱེར་མཚོན།

༄༅།།སྐུ་ཚབ་པེ་ཏྲོ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ།།

ལེའུ་དང་པོ།

འཚམས་འདྲི།

1 ཡེ༷་ཤུ་མ༷་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཕྱི་དང་སྐུ་ཚབ་ཤི༷་མེ་ཡོན་པེ༷་ཏྲོ་ཡིས། ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དང་སྐྱབས་མགོན་ཡེ༷་ཤུ་མ༷་
ཤི་ཀའི་དྲང་བདེན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ང་ཚོའི་རྩ་ཆེ་བའི་དད་པ་དང་གཅིག་པ་འཐོབ་མཁན་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ཡིག་འདི་ཕུལ་ལོ།
2 ཁྱེད་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་དང་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་ནས་ཐུགས་རྗེ་དང་། ཞི་བདེ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག

དད་ལྡན་པའི་སྤྱོད་ལམ་གང་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར།

3 དཀོན་མཆོག་གིས་རང་གི་ནུས་མཐུའི་སྒོ་ནས་ཚེ་དང་ཆོས་སེམས་ལ་གང་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ང་ཚོར་གནང་བ་
ཡིན། དེ་ནི་ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་དང་ཐུགས་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོ་བོས་པར་མཛད་མཁན་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ཐམས་
ཅད་ཐོབ། 4 དོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ཆེ་དང་བླ་ན་མེད་པའི་ཞལ་ཆད་རྣམས་ང་ཚོར་གནང་བ་ཡིན།
དེ་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་ཁྱེད་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གི་རང་གཤིས་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། འདོད་པ་ངན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་
ནང་ཡོད་པའི་ངན་རུལ་ལས་ཐར་བར་གྱུར། 5 ཡང་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དད་པའི་སྟེང་སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོ་དང་། སྤྱོད་
ལམ་བཟང་པོའི་སྟེང་རྟོགས་པ། 6 རྟོགས་པའི་སྟེང་ཚོད་འཛིན་དང་། ཚོད་འཛིན་གྱི་སྟེང་བཟོད་པ། བཟོད་པའི་སྟེང་
ཆོས་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། 7 ཆོས་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྟེང་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་། སྤུན་ཟླ་རྣམས་ལ་
བྱམས་པའི་སྟེང་མི་ཚང་མར་བྱམས་པར་ཁ་སྣོན་རྒྱག་པར་འབད་རྩོལ་བྱེད་དགོས། 8 རྒྱུ་མཚན་ནི་དོན་དེ་རྣམས་ཁྱེད་ཚོར་
ཡོད་ཅིང་འཕེལ་བར་གྱུར་ན། ཁྱེད་ཚོ་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་མ༷་ཤི་ཀ་རྟོགས་པའི་ནང་ཕན་མེད་པའམ། འབྲས་བུ་མེད་
པར་མི་འགྱུར། 9 སུ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་བཟང་དེ་ཚོ་མེད་ན་ཉེ་མཐོང་ངམ་ལོང་བ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྔར་བྱས་པའི་
སྡིག་ཉེས་རྣམས་དག་པར་མཛད་པ་བརྗེད་པས་སོ། 10 དེའི་ཕྱིར་སྤུན་ཟླ་རྣམས། ཁྱེད་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བོས་པ་དང་
བདམས་པ་དེ་བརྟན་པོར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དེ་བས་བརྩོན་ཞིག དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁྱེད་ཚོ་ཐར་པའི་ལམ་ལས་ཁ་བྲལ་ནས་ནམ་
ཡང་མི་ལྟུང་། 11 དེ་ལྟར་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཚོ་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་དང་སྐྱབས་མགོན་ཡེ༷་ཤུ་མ༷་ཤི་ཀའི་མཐའ་མེད་པའི་
རྒྱལ་སྲིད་དུ་དགའ་བསུ་ཞུ་ནས་ཞུགས་པར་འགྱུར། 12 ཁྱེད་ཚོས་དོན་དེ་རྣམས་ཤེས་ཤིང་། ཁྱེད་ལ་ཡོད་པའི་བདེན་པ་ལ་
བརྟན་པོར་གནས་ཀྱང་། ངས་རྟག་ཏུ་དོན་དེ་ཚོའི་སྐོར་དྲན་སྐུལ་བྱེད་པར་འདོད། 13 ང་ལུས་ཕུང་གི་གུར་འདིའི་ནང་
ཡོད་རིང་ཁྱེད་ཚོར་དྲན་སྐུལ་བྱེད་པ་དེ་འོས་པར་སེམས། 14 གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་མ༷་ཤི་ཀས་ང་ལ་

གསལ་པོར་བསྟན་པ་ལྟར་ངའི་ལུས་ཕུང་གི་གུར་འདི་རྗེས་པའི་དུས་ཉེ་བ་ཡིན་པར་ཤེས། 15 ང་འཆི་བའི་རྗེས་སུ་ཡང་
ཁྱེད་ཚོས་རྟག་ཏུ་དོན་འདི་རྣམས་དྲན་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ངས་བརྩོན་པར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

མཱ་ཤི་ཀའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་དཔང་པོ།

16 ང་ཚོས་ངེད་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀའི་ནུས་མཐུ་དང་སླར་ཕེབས་རྒྱུའི་སྐོར་ཁྱེད་ཚོར་སྤྲོག་སྐབས་རྟོག
བཟོའི་སྒྲུང་མ་བཤད་དེ། ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་ང་ཚོའི་མིག་གིས་མཐོང་བས་བརྗོད་པ་ཡིན། 17 དཀོན་མཆོག་གི་བླ་ན་
མེད་པའི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པའི་གསུང་དེས་ཁོང་ལ། འདི་ནི་ངའི་གཅེས་པའི་སྲས་ཡིན། དེ་ལ་ངའི་སེམས་དགའོ་
ཞེས་གསུང་སྐབས་ཁོང་ལ་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ནས་བཀུར་སྟི་དང་གཟི་བརྗིད་ཐོབ།[1] 18 གནས་རི་ལ་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་
ཡོད་པའི་དུས་སུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་བྱུང་བའི་གསུང་དེ་ང་ཚོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་པས། 19 ལུང་སྟོན་པའི་བཀའ་
བདེན་པ་ཡིན་པ་ང་ཚོར་དེ་བས་ངེས་པ་རྙེད། དེ་ནི་མུན་པའི་གནས་ལ་འབར་བའི་མར་མེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས། སྐྱ་
རེངས་ཤར་ཞིང་། ཁྱེད་ཚོའི་སེམས་ལ་ཞོགས་པའི་སྐར་མ་མ་ཤར་བའི་བར་དུ། ཁྱེད་ཚོས་ཁོང་ཚོའི་བཀའ་ལ་དོ་ནན་
བྱས་ན་ལེགས། 20 ཁྱེད་ཚོས་ཐོག་མར་འདི་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག གསུང་རབ་ཀྱི་ལུང་བསྟན་གང་ཡང་རང་ལུང་སྟོན་པའི་
བསམ་པ་ལས་མ་བྱུང་། 21 གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལུང་བསྟན་གང་ཡང་མིའི་བསམ་འདུན་ལས་མ་བྱུང་བར། དམ་པའི་
ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་སྐུལ་བས་མི་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་བཞིན་བཤད་དོ།།

ལེའུ་གཉིས་པ།

ལུང་སྟོན་པ་དང་སློབ་དཔོན་རྫུན་མའི་སྐོར།

1 གནའ་བོའི་ཡི༷་སི་ར་ཨེལ་པའི་ཁྲོད་དུ་ལུང་སྟོན་པ་རྫུན་མ་རྣམས་བྱུང་བ་ལྟར། ད་ལྟའང་ཁྱེད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་སློབ་
དཔོན་རྫུན་མ་རྣམས་འབྱུང་ཡོང་། ཁོ་ཚོས་གསང་བའི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་འཇིག་པ་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ལོག་སྟོན་པར་
འགྱུར་བ་མ་ཟད། ཁོ་ཚོ་བླུ་རིན་གྱིས་ཉོ་མཁན་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་ཡང་དང་ལེན་མི་བྱེད་པས་རང་ཉིད་མྱུར་དུ་འཇིག་པའི་རྒྱུ་
རྐྱེན་དུ་འགྱུར། 2 མི་མང་པོས་ཁོ་ཚོའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ལྟར་བྱེད་པས་བདེན་པའི་ལམ་ལ་སྨད་ར་གཏོང་བར་
འགྱུར། 3 ཡང་ཁོ་ཚོས་སེར་སྣའི་སྒོ་ནས་རྫུན་གཏམ་གྱིས་ཁྱེད་ཚོར་མགོ་སྐོར་གཏོང་བར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་
གིས་ཁོ་ཚོར་གནའ་ཐུ་མོ་ནས་ཁྲིམས་གཅོད་མཛད་པས་ཁོ་ཚོ་འཇིག་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། 4 གལ་སྲིད་དཀོན་མཆོག་
གིས་སྡིག་ཉེས་ཀྱི་ལས་བྱས་པའི་ཕོ་ཉ་འང་ཐར་བར་མི་མཛད་པར་དམྱལ་ཁམས་སུ་འཕངས་ནས། དེ་དག་ལྕགས་ཐག་གིས་
བཅིངས་ཏེ་མུན་ནག་གི་ནང་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་ཀྱི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་བཞག་པར་མཛད་པ་དང་། 5 དཀོན་མཆོག་ལ་མི་ཉན་

[1] སྐུ་ཚབ་མད་ཐ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་ལེའུ་ 17 ཨང་ 5 ལ་གཟིགས།

པ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆུ་ལོག་མཛད་པའི་ཚེ། སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་སྒྲོག་མཁན་ནོ༷་ཨ་དང་ཁོང་གི་ནང་མི་བདུན་བསྐྱབས་
ཞིང་། གནའ་བོའི་འཇིག་རྟེན་དེ་མེད་པར་མཛད། 6 དེའི་རྗེས་དཀོན་མཆོག་ལ་མི་ཉན་པ་རྣམས་ལ་གང་འབྱུང་བའི་
དཔེ་མཛད་པའི་ཕྱིར་ས༷་དོམ་དང་གྷོ༷་མོ་ར་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ནས་ཐལ་བར་གཏོར་བཤིག་མཛད་དུས། 7 ཁོང་
གིས་ཁྲིམས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ལོག་སྤྱོད་པས་སེམས་ཕངས་པར་གྱུར་མཁན་དྲང་ལྡན་པའི་མི་ལོ༷ཊ་དེ་ཟེར་མཁན་སྒྲོལ་
བར་མཛད་ན། 8 (ཁོ་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ཉིན་ལྟར་གནས་པའི་ཚེ་དྲང་ལྡན་པའི་མི་དེས་ཁོ་ཚོའི་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་སྤྱོད་
ལམ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པས་ཁོའི་དྲང་ལྡན་པའི་སེམས་མནར་བར་གྱུར་) 9–10 དེའི་ཐོག་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཆོས་
སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཉམས་ཚོད་ལས་ཐར་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་ལ་མི་ཉན་པ་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་དུ་འདོད་ལོག་
གི་ངང་ནས་སྤྱོད་པ་བྱེད་ཅིང་། དབང་ཆ་དང་ལེན་མི་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཁྲིམས་གཅོད་གཏོང་བའི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་ཆད་
པའི་ནང་འཛོག་པར་མཛད་ཚུལ་ཡང་མཁྱེན། དེ་ཚོ་ང་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་རང་འདོད་བྱེད་མཁན་ཡིན་པས་གཟི་བརྗིད་དང་
ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པར་མི་འཇིགས། 11 འོན་ཀྱང་མི་དེ་ཚོ་ལས་སྟོབས་དང་དབང་ཆེ་བའི་ཕོ་ཉ་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་ཁོ་ཚོར་སྐུར་བ་མི་འདེབས། 12 མི་དེ་རྣམས་ནི་བཟུང་ནས་གསོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པའི་བློ་གྲོས་
མེད་པའི་གཅན་གཟན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་བྱེད། ཁོ་ཚོས་གང་མི་རྟོགས་པ་ལ་སྐུར་
བ་འདེབས། ཁོ་ཚོ་ཡང་གཅན་གཟན་དང་འདྲ་བར་འཇིག་པར་འགྱུར་ངེས། 13 ཁོ་ཚོར་གནོད་འཚེ་སྐྱེལ་བའི་འབྲས་བུ་
གནོད་འཚེ་འཐོབ་པར་འགྱུར། ཉིན་མོར་ཡང་བག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་པ་དགའ་བར་རྩི་ཞིང་། ཁྱེད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་
གསོལ་སྟོན་གཤོམ་དུས་གཡོ་སྒྱུ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་གཙོག་ཅིང་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ནོ། 14 ལོག་གཡེམ་གྱིས་
གང་བའི་མིག་གིས་ལྟ་ཞིང་སྡིག་ཉེས་བཀག་ཐབས་མེད། སེམས་བརྟན་པོ་མེད་པ་རྣམས་ལ་བསླུ་བྲིད་བྱེད། མི་དེ་རྣམས་
སེར་སྣ་ལ་གོམས་ཤིང་། དམོད་པ་ཐོག་པའི་རིགས་ཡིན། 15 དྲང་བའི་ལམ་དོར་ནས་འཁྱོག་ལམ་སྟེ། པེ༷་ཨོར་གྱི་བུ་བྷ༷་
ལྷམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས། ཁོ་ནི་སྡིག་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཆགས། 16 ཁོས་བཀའ་ལས་འགལ་བས་བཀའ་སྐྱོན་ཐོབ། སྨྲ་མི་
ཤེས་པའི་བོང་བུ་ཡིས་མིའི་སྐད་ཀྱིས་སྨྲས་ནས་ལུང་སྟོན་པ་བྷ༷་ལྷམ་གྱི་སྨྱོ་བའི་བྱ་བ་བཀག[2] 17 མི་དེ་ཚོ་ཆུ་སྐམ་པའི་ཆུ་
མིག་དང་། རླུང་གིས་འདེད་པའི་སྤྲིན་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། ཁོ་ཚོའི་ཆེད་དུ་སྨག་རུམ་ཉར་ཡོད། 18 ཁོ་ཚོས་དོན་མེད་
ང་རྒྱལ་གྱི་གཏམ་བཤད་ཅིང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཁྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐར་མ་ཐག་པ་རྣམས་ལ་བསླུ་བྲིད་
བྱེད། 19 ཁོ་ཚོས་དེ་ཚོ་ལ་རང་དབང་སྤྲོད་རྒྱུ་ཁ་ཆད་བྱེད་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་རང་ཉིད་ངན་རྩུལ་གྱི་བྲན་གཡོག་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་
ནི་མི་ཞིག་གང་གི་དབང་འོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེའི་བྲན་གཡོག་ཡིན། 20 ངེད་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་སྐྱབས་མགོན་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་
ཀ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་གཙང་བ་ལས་ཐར་ནས་སླར་ཡང་མི་གཙང་བས་བཅིངས་ཏེ་ཕམ་ན། གནས་ཚུལ་
ཐོ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ངན། 21 དྲང་བདེན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ནས་ཁོ་ཚོར་བཅོལ་བའི་བཀའ་དམ་པ་སྤངས་པ་ལས་ལམ་དེ་ནས་

[2] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་བཞི་པ་སྟེ་གྲངས་ཀ་ལེའུ་ 22 ཨང་གྲངས་ 21-35 ལ་གཟིགས།

ཡང་མ་ཤེས་ན་ལེགས། 22 ཁ་དཔེ་ལ་བཤད་པ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱི་རང་གི་སྐྱུག་པར་ལོག་ཅེས་པ་དང་། ཕག་མོ་
བཀྲུས་རྗེས་སླར་ཡང་འདམ་པར་འགྲེ་ཞེས་པ་ཁོ་རྣམས་ལ་བྱུང་ངོ་།།[3]

ལེའུ་གསུམ་པ།

གཙོ་བོ་སླར་ཕེབས་པའི་སྐོར།

1 གཅེས་པའི་སྤུན་ཟླ་རྣམས། འདི་ནི་ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གཉིས་པ་ཡིན་ཞིང་། འཕྲིན་ཡིག་
གཉིས་ཀའི་ནང་དོན་ནི་ངས་འབད་པས་ཁྱེད་ཚོར་སེམས་དྭང་པོ་སྐྱིད་དུ་བཅུག་པར་དྲན་སྐུལ་བྱེད་ཆེད་ཡིན། 2 ལུང་སྟོན་
པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྔར་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་། གཙོ་བོ་དང་སྐྱབས་མགོན་གྱིས་སྐུ་ཚབ་རྣམས་བརྒྱུད་ནས་གནང་
བའི་གསུང་དེ་ངས་ཁྱེད་ཚོས་དྲན་པར་འདོད། 3 དང་པོར་འདི་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག དུས་མཐའ་མ་ལ་བདེན་པར་འཕྱ་
སྨོད་བྱེད་མཁན་འབྱུང་བར་འགྱུར། སྨད་ར་གཏོང་ཞིང་རང་གི་འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། 4 ཁྱེད་ཚོར།
ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀ་འབྱོན་པའི་ཞལ་ཆད་གང་དུ་ཡོད། མེས་པོ་འདས་པ་ནས་བཟུང་དོན་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་བཀོད་
པ་ནས་གང་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ད་ལྟའང་མི་འགྱུར་བར་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཡོང་། 5 དེ་ལྟར་ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཡི་
སྒོ་ནས་ནམ་མཁའ་གནའ་ཐ་མོ་ནས་ཡོད་པ་དང་། ས་ཡང་ཆུ་ལས་བྱུང་ཞིང་ཆུ་ལ་རྟེན་ནས་གནས་ཏེ། 6 དེའི་སྒོ་ནས་
གནའ་བོའི་འཇིག་རྟེན་ཆུ་ལོག་གིས་འཇིག་པ་ཡིན་པར་ཁོ་ཚོས་ཧང་བཙུགས་ཏེ་བརྗེད་པར་བྱེད། 7 ཡང་དཀོན་མཆོག་
གི་བཀའ་བཞིན་ད་ལྟའི་གནམ་ས་མེ་ཡིས་སྲེག་ཆེད་བཞག་ཡོད། དེ་གཉིས་ཁྲིམས་གཅོད་པའི་ཉིན་མོ་དང་དཀོན་མཆོག་
གི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་རྣམས་ལ་མེད་པ་བཟོ་བའི་བར་དུ་བཞག་ཡོད། 8 འོན་ཀྱང་གཅེས་པའི་སྤུན་ཟླ་རྣམས། གཙོ་
བོའི་ཆ་ནས་ཉིན་མོ་གཅིག་ནི་ལོ་སྟོང་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཞིང་། ལོ་སྟོང་ནི་ཉིན་མོ་གཅིག་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་མ་བརྗེད་པ་
གྱིས་ཤིག 9 མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གཙོ་བོས་ཞལ་ཆད་སྒྲུབ་པར་དུས་ཚོད་རིང་པོ་འགོར་བར་སེམས་ཀྱང་དོན་དངོས་ཐོག་དེ་ལྟར་
མ་ཡིན། མི་སུ་ཞིག་ཀྱང་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ངན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྒྱུར་བར་
ཁོང་གིས་ཐུགས་ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་སྒུག་བཞིན་ཡོད། 10 འོན་ཀྱང་གཙོ་བོའི་ཉིན་མོ་དུས་ངེས་མེད་ཀྱི་རྐུན་མ་དང་འདྲ་
བར་ཡོང་། དེ་དུས་ནམ་མཁའ་ཅུར་སྒྲ་དང་བཅས་པར་འདའ་ཞིང་། འབྱུང་བ་རྣམས་མེ་ཡིས་འཇིག་པར་འགྱུར། ས་
གཞི་དང་དེའི་སྟེང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྲེག་པར་འགྱུར། 11 ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་འཇིག་པར་འགྱུར་བས་ཁྱེད་ལ་སྤྱོད་
ལམ་བཟང་པོ་དང་ཆོས་སེམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དགོས། 12 ཁྱེད་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་ཉིན་མོ་རེ་སྒུག་བྱེད་དེ་ཉིན་མོ་དེ་
མགྱོགས་པོར་འོང་བའི་ཕྱིར་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས། ཉིན་མོ་དེར་ནམ་མཁའ་འབར་ནས་འཇིག་ཅིང་། འབྱུང་བ་རྣམས་

[3] ལེགས་བཤད་ཅེས་ཟེར་བའི་མདོ་ལེའུ་ 26 ཨང་ 11 ལ་གཟིགས།

མི་ཡིས་ཞུ་བར་འགྱུར། 13 འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་གསར་པ་དང་ས་གཞི་གསར་པ་
ཞིག་འབྱུང་བ་ང་ཚོས་རེ་སྒུག་བྱེད། དེ་ལ་དྲང་བདེན་ཉིད་གནས་པར་འགྱུར།

མཐའ་མའི་སྐུལ་མ།

14 དེའི་ཕྱིར་གཅེས་པའི་སྤུན་ཟླ་རྣམས། དོན་དེ་ཚོར་རེ་སྒུག་བྱེད་དུས་ཁྱེད་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་དྲི་མ་
མེད་པ་དང་། སྐྱོན་བརྗོད་རྒྱུ་མེད་པ། ཞི་བདེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་བརྩོན་ཅིག 15 དྲན་སྐུལ་བྱེད་དགོས་པར་ངེད་
རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་དང་རྒྱུད་རིང་པོ་ནི་མི་རྣམས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གོ་སྐབས་ཡོང་ཆེད་ཡིན། དེ་ལྟར་ང་ཚོའི་གཅེས་
པའི་སྤུན་ཟླ་པ༷འུ་ལུ་ཡིས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་གནང་བའི་ཤེས་རབ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཚོར་བྲིས། 16 ཁོང་གི་འཕྲིན་
ཡིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དོན་དེའི་སྐོར་བྲིས་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་དོན་ཁ་ཤས་ཡོད་དེ། སློབ་སྦྱོང་
བྱེད་སྦྱོང་མེད་པ་དང་སེམས་བརྟན་པོ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་གཞན་ལ་གང་བྱེད་པ་ལྟར་དོན་དེ་ཚོ་ལའང་འཁྱོག་བཤད་
བྱེད་པས་མཐར་རང་ཉིད་འཇིག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར། 17 དེའི་ཕྱིར་གཅེས་པའི་སྤུན་ཟླ་རྣམས། དོན་དེ་ཚོ་སྔོན་ནས་རྟོགས་
ཟིན་པས། ཁྲིམས་འགལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་འཁྲུལ་གྱིས་མི་བསླུ་བ་དང་། གནས་བརྟན་པོ་མི་བརླག་པའི་ཕྱིར་དོགས་ཟོན་
གྱིས་ཤིག 18 ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་དང་སྐྱབས་མགོན་ཡེ༷་ཤུ་མྴ༷་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་དང་རྟོགས་པའི་ནང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ད་
ལྟ་ནས་དུས་ནམ་ཡང་ཁོང་ལ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ཨ་མེན།།

༄༅།།ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་པོ་བཞུགས་སོ།།

ལེའུ་དང་པོ།

1 ཚེ་སྲོག་གི་བཀའ། ཐོག་མ་ནས་གང་ཡིན་པ། ང་ཚོས་རང་གི་མིག་གིས་མཐོང་ཞིང་རྣ་བས་ཐོས་པ། གང་ལ་བལྟས་ཤིང་ལག་པས་ཡང་གཏུགས་པ། དེ་ནི་ང་ཚོས་ཁྱེད་ཚོར་སྒྲོག 2 ཡང་ཚེ་སྲོག་དེ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་དང་ང་ཚོས་མཐོང་སྐྱོང་བས་དེ་ལ་དཔང་པོ་བྱེད། དེ་ཐོག་མར་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་བཞུགས་ནས་ང་ཚོར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཏེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་དེ་ང་ཚོས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྒྲོག 3 ཁྱེད་ཚོའང་ངེད་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་གང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་དེ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྒྲོག ང་ཚོ་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པ་ནི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་ཁོང་གི་སྲས་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀ་ཡིན་ནོ། 4 ང་ཚོ་དགའ་སྤྲོས་ཁེངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོན་འདི་རྣམས་འབྲི།

5 དེ་ཡང་ཁོང་ནས་ཐོས་ཤིང་ཁྱེད་ཚོར་སྒྲོག་པའི་འཕྲིན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་ནི་འོད་ཡིན་ཅིང་། ཁོང་མུན་པ་དང་གཏན་ནས་བྲལ་ལོ། 6 གལ་ཏེ་ང་ཚོ་ཁོང་དང་འགྲོགས་ཞེས་ཟེར་ནས་མུ་མཐུད་མུན་པའི་ནང་འཚོས་ན། དེ་ནི་རྫུན་སྨྲ་སྟེ་བདེན་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན། 7 ཁོང་ཉིད་འོད་ཀྱི་ནང་ན་བཞུགས་པ་ལྟར་ངེད་རྣམས་ཀྱང་འོད་ནང་འཚོས་ན། ང་ཚོ་གཅིག་དང་གཅིག་ལྷན་དུ་འགྲོགས་ཏེ། ཁོང་གི་སྲས་ཡེ༷་ཤུའི་སྐུ་ཁྲག་གིས་ང་ཚོའི་སྡིག་ཉེས་ཐམས་ཅད་འདག་པར་མཛད། 8 གལ་ཏེ་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོར་སྡིག་ཉེས་མེད་ཅེས་ཟེར་ན། ང་ཚོས་རང་མགོ་རང་གིས་སྐོར་ཞིང་བདེན་པ་ངེད་རྣམས་ལ་མེད། 9 གལ་ཏེ་ང་ཚོས་རང་གི་སྡིག་ཉེས་ཁས་བླངས་ན། དཀོན་མཆོག་ནི་བློ་གཏད་ཚོག་པ་དང་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས་སྡིག་ཉེས་སེལ་ཞིང་དྲང་པོ་མེད་པའི་དྲི་མ་ལས་ཡོངས་སུ་འདག་པར་མཛད། 10 གལ་ཏེ་ང་ཚོས་སྡིག་པའི་ལས་མ་བྱས་ཞེས་ཟེར་ན། ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་རྫུན་གསུང་མཁན་ཡིན་པར་སྨྲ་ཞིང་ཁོང་གི་བཀའ་ངེད་རྣམས་ལ་མེད་དོ།།

ལེའུ་གཉིས་པ།

1 ངའི་གཅེས་པའི་ཕྲུ་གུ་རྣམས། ཁྱོད་ཚོས་སྡིག་པའི་ལས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངས་དོན་འདི་རྣམས་འབྲི། འོན་ཀྱང་མི་སུ་ཞིག་གིས་སྡིག་པའི་ལས་བྱས་ན་ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ངེད་རྣམས་ལ་ཞུ་བ་ཕུལ་མཁན་ཅིག་ཡོད་དེ་ཁོང་ནི་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀ་ཡང་དག་པ་དེ་ཡིན། 2 ཁོང་ཉིད་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་ལས་ཐར་བའི་དམར་མཆོད་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གིས་བློས་བཏང་བས་ང་ཚོ་ཙམ་མ་ཟད་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྡིག་ཉེས་སེལ་ལོ།[1] 3 གལ་ཏེ་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་བསྲུངས་ན་ཁོང་ངོ་ཤེས་པར་ངེས་པ་རྙེད། 4 ངས་ཁོང་ངོ་ཤེས་ཞེས་ཟེར་མཁན་གྱིས་ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་མ་བསྲུངས་ན་

[1] དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་ནི་ཁོང་ཁྲོ་མ་ཡིན་ཏེ། སྡིག་ཉེས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཉེས་ཆད་ཡིན།

རྫུན་ཤོད་མཁན་ཡིན་ཞིང་པོ་ལ་བདེན་པ་མེད། 5–6 འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་སུ་ཞིག་གིས་པོང་གི་བཀའ་བསྲུངས་ན། མི་དེའི་
སྙིང་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་བར་ངེས་སོ། མི་སུ་ཞིག་གིས་པོང་གི་ནང་ན་གནས་ཡོད་ཅེས་
ཟེར་ན་དེས་ཡེ༷་ཤུའི་སྤྱོད་ལམ་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱེད་དགོས། དེ་བརྒྱུད་ང་ཚོ་པོང་གི་ནང་ན་གནས་ཡོད་པ་ངེས་པར་དུ་
ཤེས། 7 ངའི་གཅེས་པ་རྣམས། ངས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་བཀའ་གསར་པ་མི་འབྲི་སྟེ། སྔར་ནས་ཁྱོད་ཚོར་ཡོད་པའི་བཀའ་
རྙིང་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་མྱོང་བའི་བཀའ་དེ་ཡིན། 8 འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་འབྲི་བཞིན་པའི་
བཀའ་དེ་གསར་པའང་ཡིན། དེའི་བདེན་པ་ཡེ༷་ཤུ་དང་ཁྱོད་གཉིས་ལ་སྟོན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། མུན་པ་འདའ་ཞིང་
བདེན་པའི་འོད་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད་པས་སོ། 9 སུས་ཀྱང་ང་འོད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ནས་སྤུན་ཟླར་སྡང་ན་ད་དུང་མུན་
པར་གནས།[2] 10 སྤུན་ཟླར་བྱམས་པ་བྱེད་མཁན་འོད་ལ་གནས་ཞིང་། པོ་ལ་བསླུ་བྲིད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཅིའང་མེད། 11 འོན་
ཀྱང་སྤུན་ཟླར་སྡང་མཁན་མུན་པའི་ནང་ལ་ཡོད་ཅིང་མུན་པར་འཚོ། མུན་པས་པོའི་མིག་ལོང་བར་བྱས་པས་པོས་འགྲོ་བའི་
ལམ་མི་ཤེས།

12 ང་ཡིས་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ལ་འབྲི།།
ཁྱེད་ཚོའི་སྡིག་ཉེས་མཐའ་དག་ནི།།
ཡེ༷་ཤུའི་མཚན་ནས་སེལ་བའི་ཕྱིར།།
13 ང་ཡིས་ཕ་ཡི་མཆོག་ལ་འབྲི།།
ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཡོད་པའི་པོང་།།
སུ་ཡིན་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་པས་སོ།།
ང་ཡིས་གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་འབྲི།།
ཁྱེད་ཚོས་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས།།
རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བྱས་པས་སོ།།
ང་ཡིས་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ལ་འབྲི།།
ཡབ་ཆེན་ངོ་ཤེས་བྱུང་བས་སོ།།
14 ང་ཡིས་ཕ་ཡི་མཆོག་ལ་འབྲི།།
ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཡོད་པའི་པོང་།།
སུ་ཡིན་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་པས་སོ།།
ང་ཡིས་གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་འབྲི།།

[2] སྤུན་ཟླ་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་རྣམས་ཡིན།

ཁྱེད་ཚོར་སྟོབས་ཤུགས་ཆེར་ལྡན་ལ།།
སེམས་སུ་དཀོན་མཆོག་བཀའ་གནས་ཤིང་།།
བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་སོ།།

15 འཇིག་རྟེན་འདིའམ་འདིའི་ནང་ན་གང་ཡོད་པར་མ་ཆགས་ཤིག གལ་ཏེ་སུ་ཞིག་གིས་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ཆགས་ན་ཡབ་
དཀོན་མཆོག་ལ་བརྩེ་བ་དེ་ཁོ་ལ་མེད་དོ། 16 གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ། ལུས་ཀྱི་འདོད་
ཆགས། མིག་གི་འདོད་པ། ནོར་ལས་འབྱུང་བའི་ང་རྒྱལ་བཅས་ནི་ཡབ་ལས་མི་འབྱུང་བར་འཇིག་རྟེན་འདི་ལས་འབྱུང་།
17 འཇིག་རྟེན་འདི་དང་འདིའི་འདོད་ཆགས་འདའ་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་
མཁན་རྒྱུན་དུ་གནས། 18 ཕྲུ་གུ་རྣམས། ད་ལྟ་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ཡིན། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་བཞིན་མ་ཤི་ཀའི་བསྟན་
དགྲ་ཡོང་བར་འགྱུར། ད་ཆ་མ་ཤི་ཀའི་བསྟན་དགྲ་མང་པོ་ཐོན་པས། ངེད་རྣམས་ཀྱིས་དུས་མཐའ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ།
19 དེ་རྣམས་ང་ཚོ་ལས་ཐོན་པས། ང་ཚོའི་ཁོངས་གཏོགས་གཏན་ནས་མིན། གལ་ཏེ་ང་ཚོའི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་ན་ང་ཚོ་
མཉམ་དུ་གནས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་ལས་འཐོན་པའི་སྒོ་ནས་ཁོ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ཁོངས་གཏོགས་མིན་པར་
སྟོན། 20 ཡང་དམ་པ་དེས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཁྱོད་ཚོར་གནང་བས་ཁྱོད་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེན་པ་ཤེས།
21 ཁྱེད་ཚོས་བདེན་པ་མི་ཤེས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ངས་འབྲི་པ་མིན་ཏེ། ཁྱེད་ཚོས་བདེན་པ་ཤེས་ཤིང་རྫུན་གང་ཡང་བདེན་པ་
ལས་མི་འབྱུང་བ་ཤེས་པས་ངས་ཁྱེད་ཚོར་འབྲི། 22 རྫུན་ཤོད་མཁན་སུ་ཡིན། ཡེ་ཤུ་ནི་མ་ཤི་ཀ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་མཁན་དེ་
ཡིན། མི་དེ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་མ་ཤི་ཀའི་བསྟན་དགྲ་ཡིན། 23 སྲས་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་པ་
ལ་ཡབ་ཀྱང་མེད། སྲས་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་ཡབ་ཀྱང་ཡོད། 24 ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོར་ནས་གང་ཐོས་པ་དེ་སེམས་ལ་གནས་པར་
འགྱུར་ཞིག ཐོར་ནས་གང་ཐོས་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ལ་གནས་ན། ཁྱེད་ཚོའང་སྲས་དང་ཡབ་མཉམ་དུ་གནས་པར་འགྱུར།
25 ཁོང་གིས་ང་ཚོར་ཞལ་ཆད་གང་གནང་བ་དེ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ཡིན། 26 ཁྱེད་ཚོ་མགོ་སྐོར་གཏོང་འདོད་མཁན་
རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་ངས་དོན་འདི་ཚོ་འབྲི། 27 ཡང་མ་ཤི་ཀ་ནས་ཐོབ་པའི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་དབང་ནི་ཁྱེད་ཚོའི་
སེམས་ལ་གནས་པས། སུས་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོར་སློབ་མི་དགོས། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོར་དོན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐོར་གསུང་ཞིང་། ཁོང་གི་གསུང་ནི་རྫུན་མིན་ཏེ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་ཁོང་གི་
ནང་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག 28 ད་གཅེས་པའི་ཕྲུ་གུ་རྣམས། ཁོང་མངོན་པར་འགྱུར་བའི་ཚེ་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ང་ཚོ་ཡིད་
རྟོན་དང་ལྡན་ཏེ་ཁོང་ཕེབས་པར་ངོ་གནོང་མི་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་ཁོང་གི་ནང་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག 29 ཁོང་ཡང་
དག་པ་ཡིན་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་པས་ཡང་དག་པའི་ལས་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཡང་ཤེས་སོ།།

ལེའུ་གསུམ་པ།

1 ལྟོས་དང་། ཡབ་ཀྱིས་ང་ཚོར་གནང་བའི་བྱམས་པ་ཅི་ལྟར་ཆེའོ། ངེད་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་དང་སྲས་
མོ་ཟེར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཡིན། འཇིག་རྟེན་འདིའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ངོ་མ་ཤེས་པས་ང་ཚོའང་ངོ་མི་ཤེས། 2 ངའི་
གཅེས་པ་རྣམས། ད་ལྟ་ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་དང་སྲས་མོ་ཡིན་ཞིང་། རྗེས་མ་ང་ཚོ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་ད་དུང་མ་
མངོན། ཡེ༷་ཤུ་འབྱོན་པའི་ཚེ་ཁོང་ཅི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་བས་ང་ཚོ་ཁོང་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པར་ང་ཚོས་
ཤེས། 3 ཁོང་དེ་འདྲའི་རེ་སྒུག་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རང་འདག་པར་བྱེད་དེ། ཁོང་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟར་རོ།
4 སུས་ཀྱང་སྡིག་ཉེས་ལག་ལེན་བྱེད་པ་དེ་བཀའ་ཁྲིམས་འགལ་མཁན་ཡང་ཡིན། སྡིག་ཉེས་ནི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་
བའོ། 5 ཁོང་སྡིག་ཉེས་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་མངོན་པར་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་ཞིང་། ཁོང་གི་ནང་ན་སྡིག་ཉེས་མེད། 6 སུ་ཞིག་
ཁོང་གི་ནང་དུ་གནས་ན་སྡིག་ཉེས་ལག་ལེན་མི་བྱེད། སུས་ཀྱང་སྡིག་ཉེས་མུ་མཐུད་ནས་བྱས་ན་ཁོང་མ་མཇལ་ལ་ངོ་ཡང་མ་
ཤེས། 7 ཕྲུ་གུ་རྣམས། མི་སུས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་དུ་མ་འཇུག་ཅིག ཁོང་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་ལྟར། ཡང་
དག་པའི་ལས་བྱེད་མཁན་ཡང་ཡང་དག་པ་ཡིན། 8 སྡིག་ཉེས་ལག་ལེན་བྱེད་མཁན་ནི་བདུད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན།
གང་ཡིན་ཟེར་ན། བདུད་ཀྱིས་ཐོག་མ་ནས་སྡིག་པའི་ལས་བྱས་པས་སོ། དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་མངོན་པར་བྱུར་བའི་དོན་ནི་
བདུད་ཀྱི་བྱ་བ་མེད་པར་མཛད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། 9 སུ་ཞིག་དཀོན་མཆོག་ལས་སྐྱེས་པ་དེས་སྡིག་པའི་ལས་མུ་མཐུད་ནས་
མི་བྱེད། གང་ལགས་ཟེར་ན། དཀོན་མཆོག་གི་ས་བོན་ཁོའི་ནང་ན་གནས་པས་སོ། དཀོན་མཆོག་ལས་སྐྱེས་པས་ཁོས་
སྡིག་པའི་ལས་མུ་མཐུད་ནས་བྱེད་མི་སྲིད། 10 ཡང་དག་པའི་ལས་མི་བྱེད་མཁན་ནམ། ཡང་ན་སྤུན་ཟླར་བྱམས་པ་མི་བྱེད་
པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཁོངས་མིན། དེའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་དང་སྲས་མོ་རྣམས་དང་བདུད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་གང་ཡིན་པ་
ཤེས། 11 ང་ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱམས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ཁྱེད་ཚོས་སྔར་ནས་ཐོས་པའི་འཕྲིན་ཡིན། 12 བདུད་
ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་པའི་རང་གི་གཅུང་པོ་སྲོག་གཅོད་མཁན་ཀ༷་ཡིན་ནང་བཞིན་ལ་མ་འགྱུར་ཞིག ཅིའི་ཕྱིར་བཤད་
ཞེ་ན། ཀ༷་ཡིན་གྱི་བྱ་བ་ངན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཁོའི་གཅུང་པོའི་བྱ་བ་དྲང་པོ་ཡིན་པས་སོ།[3] 13 སྤུན་ཟླ་རྣམས། འཇིག་
རྟེན་འདིའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོར་སྡང་ན་ཡ་མཚན་མ་སྐྱེད་ཅིག 14 སྤུན་ཟླར་བྱམས་པ་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ང་ཚོ་འཆི་བ་
ནས་གསོན་པོར་གྱུར་ཡོད་པ་ངེད་ཀྱིས་ཤེས། བྱམས་པ་མི་བྱེད་མཁན་ནི་འཆི་བའི་ནང་ལ་གནས་སོ། 15 སུས་ཀྱང་སྤུན་
ཟླར་སྡང་བ་དེ་ནི་སྲོག་གཅོད་མཁན་ཡིན། ཡང་སྲོག་གཅོད་མཁན་སུ་ལའང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་མི་གནས་པ་ཁྱེད་ཚོས་
ཤེས། 16 ཡེ༷་ཤུས་ང་ཚོའི་དོན་ལ་རང་གི་སྐུ་སྲོག་བློས་བཏང་གནང་། དེའི་སྟེང་ནས་བྱམས་པ་དངོས་གང་ཡིན་པ་ངེད་
ཀྱིས་ཤེས། ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་སྲོག་གཏོང་དགོས། 17 འཇིག་རྟེན་འདིའི་རྒྱུ་ནོར་ཡོད་པ་
ཞིག་གིས་སྤུན་ཟླ་དགོས་ཆས་མེད་པར་མཐོང་ནས་སྙིང་རྗེ་མ་བྱས་ན། དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་པ་ཁོའི་ནང་ན་ཅི་ལྟར་གནས།

[3] ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་དང་པོ་སྟེ་འགོད་པ་ལེའུ་ 4 ཨང་ 1-16 ལ་གཟིགས།

18 གཅེས་པའི་ཕྲུ་གུ་རྣམས། ང་ཚོས་ངག་དང་ཚིག་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་པར་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱམས་སྐྱོང་
བྱེད་དགོས། 19–20 བྱ་བ་དེ་ཡིས་ང་ཚོ་བདེན་པའི་ཕོགས་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ངེད་ཀྱི་སེམས་ཁོང་གི་སྤྱན་སྔར་
བློ་བདེར་སྡོད་པར་བྱེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱིས་རང་ལ་སྡིག་ཉེས་འདུག་ཅེས་ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག
ནི་ངེད་ཀྱི་སེམས་ལས་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་ཁོང་གིས་དོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ནོ། 21 གཅེས་པ་རྣམས། ངེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་
ལ་སྡིག་ཉེས་འདུག་ཅེས་མི་ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་ང་ཚོར་གདེང་ཚོད་ཡོད། 22 ང་ཚོས་ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་
སྲུང་ཞིང་ཁོང་གི་ཐུགས་མཉེས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་ང་ཚོས་གང་ཡང་ཞུས་པ་དེ་ཁོང་ལས་འཐོབ་པར་འགྱུར། 23 དཀོན་
མཆོག་གི་བཀའ་ནི་ཁོང་གི་སྲས་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀའི་མཚན་ལ་དད་པ་བྱེད་ཅིང་། ཁོང་གིས་ང་ཚོར་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ང་
ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱམས་པ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན། 24 དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྲུང་མཁན་ཁོང་གི་ནང་ན་གནས་
ཤིང་། ཁོང་ཡང་ཁོའི་ནང་བཞུགས། ཡང་ཁོང་ང་ཚོའི་ནང་ན་བཞུགས་པའི་རྟགས་ནི་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་གནང་བའི་དམ་
པའི་ཐུགས་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ།།

ལེའུ་བཞི་པ།

1 གཅེས་པ་རྣམས། སེམས་ཉིད་ཡིན་ཚད་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ཤིག སེམས་ཉིད་དཀོན་མཆོག་ནས་ཡིན་མིན་ལྟ་ཚོད་
ཞིབ་ཕྲ་བྱོས། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལུང་སྟོན་པ་རྫུན་མ་མང་པོ་འཛིག་རྟེན་ལ་ཐོན་པས་སོ། 2 ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀ་གཟུགས་དང་
ལྡན་པར་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཕེབས་ཞེས་ཟེར་བའི་སེམས་ཉིད་རེ་རེ་ནི་དཀོན་མཆོག་ནས་ཡིན། དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཚོས་དཀོན་
མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ངོ་ཤེས། 3 ཡང་ཡེ༷་ཤུ་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་པའི་སེམས་ཉིད་རེ་རེ་ནི་དཀོན་མཆོག་ནས་མིན་
པས། མཱ༷་ཤི་ཀའི་བསྟན་དགྲའི་སེམས་ཉིད་ཡིན། སེམས་ཉིད་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཚོས་ཐོས་ཡོད་ལ་ད་ལྟ་འཛིག་རྟེན་
འདིར་སླེབས་ཟིན། 4 གཅེས་པའི་ཕྲུ་གུ་རྣམས། ཁྱོད་ཚོ་དཀོན་མཆོག་ནས་ཡིན་པས་ཁོ་ཚོ་ལས་རྒྱལ་ཟིན་ནོ། གང་ཡིན་
ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཁྱོད་ཚོར་ནང་ལ་བཞུགས་མཁན་དེ་ཆེའོ། 5 ཁོ་ཚོ་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་ཡིན་པས་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆ་ནས་གཏམ་བྱེད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་པས་ཁོ་ཚོའི་གཏམ་ལ་ཉན། 6 ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་ནས་ཡིན་པས།
དཀོན་མཆོག་ངོ་ཤེས་པ་དེས་ང་ཚོ་ལ་ཉན། དཀོན་མཆོག་ནས་མ་ཡིན་པ་དེས་ང་ཚོ་ལ་མི་ཉན། དེའི་སྒོ་ནས་ངེད་རྣམས་
ཀྱིས་བདེན་པའི་སེམས་ཉིད་དང་ལོག་པའི་སེམས་ཉིད་ཤེས་སོ།

7 གཅེས་པ་རྣམས། བྱམས་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་ནས་ཡིན་པས་ང་ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱམས་པ་བྱེད་དགོས།
བྱམས་པ་བྱེད་མཁན་ཚང་མ་དཀོན་མཆོག་ལས་སྐྱེས་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་ངོ་ཤེས། 8 དཀོན་མཆོག་ནི་བྱམས་པ་ཡིན་
པས་བྱམས་པ་མི་བྱེད་མཁན་དེས་དཀོན་མཆོག་ངོ་མི་ཤེས། 9 དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་པ་ང་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་མངོན་པར་གྱུར་
བ་དེ་ལྟར་ཡིན། ང་ཚོ་ཁོང་བརྒྱུད་དེ་འཚོ་ཞིང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གིས་རང་གི་སྲས་

གཅིག་པོ་དེ་འཛིག་རྟེན་ལ་མངགས། 10 བྱམས་པ་ནི་ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་བྱམས་པ་མ་བྱས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གིས་
ང་ཚོར་བྱམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོ་སྡིག་ཉེས་ལས་ཐར་བར་མཛད་པའི་དམར་མཆོད་དུ་ཁོང་གི་སྲས་མངགས་
པ་ཡིན། 11 གཅེས་པ་རྣམས། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་དེ་ལྟར་བྱམས་པ་མཛད་པས། ངེད་ཀྱིས་ཀྱང་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལ་བྱམས་པ་བྱེད་དགོས། 12 སུས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གཏན་ནས་མཐོང་མ་མྱོང་། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལ་བྱམས་པ་བྱས་ན། དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་ནང་ལ་བཞུགས་ཞིང་། ཁོང་གི་བྱམས་པ་ང་ཚོའི་ནང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་འགྱུར། 13 ཁོང་གིས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ང་ཚོར་གནང་བའི་སྒོ་ནས་ང་ཚོ་ཁོང་གི་ནང་ན་གནས་ཤིང་། ཁོང་ང་
ཚོའི་ནང་ན་བཞུགས་པ་དེ་ཤེས། 14 ཡབ་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྐྱབས་མགོན་དུ་སྲས་མངགས་ཡོད་པ་ང་ཚོས་མཐོང་མྱོང་
ཞིང་དེ་ལ་དཔང་པོ་བྱེད། 15 སུ་ཞིག་གིས་ཡེ༷་ཤུ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་བྱས་ན། དཀོན་མཆོག་དེའི་
ནང་ན་བཞུགས་པ་དང་། ཁོ་དཀོན་མཆོག་གི་ནང་ན་གནས། 16 དེར་བརྟེན་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་བྱམས་པ་ངེད་
ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་དེ་ལ་ཡིད་རྟོན་བྱེད། དཀོན་མཆོག་ནི་བྱམས་པའོ། བྱམས་པའི་ནང་ལ་གནས་མཁན་དཀོན་མཆོག་གི་ནང་
ན་གནས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག་ཀྱང་ཁོའི་ནང་ན་བཞུགས། 17 དེ་ལྟར་བྱམས་པ་ནི་ང་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
གྱུར། ཁྲིམས་གཅོད་པའི་ཉིན་མོར་ང་ཚོ་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིར་ང་ཚོ་ཁོང་དང་
འདྲ་བ་ཡིན་པས་སོ། 18 བྱམས་པའི་ནང་འཛིགས་པ་མེད། འོན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱམས་པ་དེས་འཛིགས་པ་
ཕྱིར་སྐྲོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཛིགས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཆད་པ་ཡིན་པས། འཛིགས་པ་ཡོད་པའི་མིར་བྱམས་པ་ད་དུང་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར། 19 ཁོང་གིས་སྔོན་དུ་ང་ཚོར་བྱམས་པར་མཛད་པས་ངེད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱམས་པ་བྱེད། 20 མི་ཞིག་
གིས་ངས་དཀོན་མཆོག་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་ཞེས་ཟེར་བཞིན་དུ་རང་གི་སྤུན་ཟླར་སྡང་ན་ཁོ་རྫུན་ཤོད་མཁན་ཡིན། གང་
ལགས་ཤེ་ན། མིག་གིས་མཐོང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྤུན་ཟླར་མི་བྱམས་མཁན་དེས་མིག་གིས་མཐོང་མ་མྱོང་བའི་དཀོན་མཆོག་
ལ་གཅེས་མི་སྲིད། 21 ཡང་དཀོན་མཆོག་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་མཁན་གྱིས་ཁོའི་སྤུན་ཟླ་ལའང་བྱམས་པར་བྱེད་དགོས།
དེ་ནི་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་གནང་བའི་བཀའ་ཡིན་ནོ།།

ལེའུ་ལྔ་པ།

1 སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཡེ༷་ཤུ་ནི་མཱ༷་ཤི་ཀ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་དེ་དཀོན་མཆོག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཡང་ཕ་
མ་ལ་བྱམས་པ་དེས་བུ་ཕྲུག་ལའང་བྱམས། 2 ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་ཞིང་ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་སྲུང་
བའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་རྣམས་ལའང་བྱམས་པར་ཤེས། 3 གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་སྲུང་བ་དེ་ནི་
དཀོན་མཆོག་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པའོ། ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་སྲུང་བ་དེ་དཀའ་བ་མིན། 4 གང་ལགས་ཤེ་ན། གང་
ཞིག་དཀོན་མཆོག་ལས་སྐྱེས་པ་དེས་འཛིག་རྟེན་འདི་ལས་རྒྱལ། ཡང་འཛིག་རྟེན་ལས་རྒྱལ་བ་ནི་ང་ཚོའི་དད་པ་ཡིན་ནོ།

5 འཇིག་རྟེན་འདི་འཛོམས་མཁན་སུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡེ༷་ཤུ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་པར་དད་པ་བྱེད་མཁན་དེ་ཁོ་ནའོ།
6 ཆུ་ཁྲག་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་བྱོན་པ་ནི་ཡེ༷་ཤུ་མ༷་ཤི་ཀ་ཡིན། ཁོང་ཆུ་གཅིག་པོའི་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་གྱིས། ཆུ་དང་ཁྲག་
གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱོན། ཡང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་དཔང་པོ་མཛད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དམ་པའི་ཐུགས་
ཉིད་བདེན་པའོ། 7 དཔང་པོ་གསུམ་ཡོད་དེ།[4] 8 དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་། ཆུ། ཁྲག་ཡིན་ཞིང་། དེ་གསུམ་
གྱི་དཔང་པོ་གཅིག་པའོ། 9 ང་ཚོས་མིའི་དཔང་པོ་ཁས་ལེན་བྱས་ན། དཀོན་མཆོག་གི་དཔང་པོ་དེ་བས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་
ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དཀོན་མཆོག་གི་དཔང་པོ་ནི་རང་གི་སྲས་ལ་དཔང་པོ་མཛད་པ་དེའོ། 10 དཀོན་མཆོག་གི་
སྲས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ནང་ལ་དཔང་པོ་དེ་ཡོད། དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཁོང་
རྫུན་གསུང་མཁན་ཡིན་པར་སྨྲ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་སྲས་ལ་དཔང་པོ་གང་མཛད་པ་དེ་ལ་ཡིད་མ་
ཆེས་པས་སོ། 11 དཔང་པོ་དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་གནང་བ་ཡིན་ཞིང་། ཚེ་དེ་ཁོང་གི་སྲས་
ནང་ན་ཡོད་དོ། 12 སྲས་དང་འགྲོགས་པ་དེ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ཡང་ཡོད། དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་དང་མི་འགྲོགས་
པ་དེ་ལ་ཚེ་ཡང་མེད། 13 དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཀྱི་མཚན་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ཡོད་
པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དོན་འདི་རྣམས་ཁྱེད་ཚོར་བྲིས། 14 ཁོང་གི་སྤྱན་སྔར་ང་ཚོར་ཡོད་པའི་གདེང་ཚོད་ནི་ཁོང་གི་ཐུགས་
དགོངས་བཞིན་དུ་ཅིའང་ཞུས་ན་ཁོང་གིས་གསན་པ་དེའོ། 15 ཡང་གལ་ཏེ་ངེད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཞུས་པ་དེ་གསན་པར་ཤེས་
ན། གང་ཞུས་པ་དེ་ཁོང་ལས་ཐོབ་པར་ཡང་ཤེས། 16 གལ་ཏེ་སུ་ཞིག་གིས་སྤུན་ཟླས་འཆི་བ་ལ་མི་ཐུག་པ་ཙམ་གྱི་སྡིག་ཉེས་
བྱེད་པར་མཐོང་ན། ཁོས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག་གིས་འཆི་བ་ལ་མི་ཐུག་པ་ཙམ་གྱི་སྡིག་ཉེས་བྱེད་
མཁན་དེར་ཚེ་གནང་བར་འགྱུར། འབྲས་བུ་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་སྡིག་ཉེས་ཡང་ཡོད། དེའི་ཐད་ལ་ངས་གསོལ་བ་འདེབས་
དགོས་ཞེས་མི་ཟེར། 17 དྲང་བདེན་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྡིག་ཉེས་ཡིན། འོན་ཀྱང་འཆི་བ་ལ་མི་ཐུག་པའི་སྡིག་
ཉེས་ཡང་ཡོད། 18 དཀོན་མཆོག་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྡིག་ཉེས་ལག་ལེན་མི་བྱེད་པར་ངེད་ཀྱིས་ཤེས། དཀོན་མཆོག་
གི་སྲས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་སྲུང་ཞིང་། བདུད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོར་གནོད་པ་བྱེད་མི་ཐུབ། 19 ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་
པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཧྲིལ་པོ་འདི་བདུད་ཀྱི་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད་པར་ང་ཚོས་ཤེས། 20 ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་བྱོན་
ཞིང་། ངེད་རྣམས་ལ་རྟོགས་པ་གནང་བར་ཤེས། དེ་ནི་ང་ཚོས་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཁོང་ངོ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཡང་
ང་ཚོ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཁོང་གི་ནང་ན་ཡོད་དེ། ཁོང་གི་སྲས་ཡེ༷་ཤུ་མ༷་ཤི་ཀ་དེ་ཡིན། ཁོང་ནི་དཀོན་མཆོག་དངོས་དང་།
དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ཡིན། 21 གཅེས་པའི་ཕྲུ་གུ་རྣམས། ལྷ་སྐུ་རྣམས་ལ་འཛེམས་ནས་ཁོ་ཚོ་གཏན་ནས་མ་བསྟེན་ཞིག །

[4] ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་པོའི་བཤུས་ཡིག་ཐོ་མ་རྣམས་ལ་གཤམ་དུ་ཡོད་པའི་ཨང་གྲངས་ 7 ཁ་དང་ 8 ཀ་མེད་དོ། 7 ཁ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡབ་དང་། བཀའ། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཡོད། དེ་ཚོ་གསུམ་ནི་གཅིག་གོ 8 ཀ་ས་ལ་དཔང་པོ་མཛད་པ་གསུམ་ཡང་ཡོད།

༄༅།།ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ།།

ལེའུ་དང་པོ།

1–2 དཀོན་མཆོག་གིས་བདམས་པའི་སྐུ་མཁྱེན་མ་དང་ཁོང་གི་སྲས་རྣམས་ལ་ང་འགན་འཁུར་བ་ཡིས་འཕྲིན་ཡིག་
འདི་ཕུལ་ལོ། དེ་ཡང་ངེད་རྣམས་ལ་གནས་ཤིང་རྒྱུན་དུ་ཡོད་པའི་བདེན་པ་དེའི་རྐྱེན་གྱིས། ང་རང་ཙམ་མ་ཟད་བདེན་
པ་ཤེས་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོར་གཅེས་པར་འཛིན།[1]
3 ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་ཁོང་གི་སྲས་ཡེ༷་ཤུ་མ༷་ཤི་ཀ་ནས་
ཐུགས་རྗེ་དང་བཀའ་དྲིན། ཞི་བདེ་བཅས་བདེན་པ་དང་བྱམས་པའི་སྒོ་ནས་ངེད་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར།
4 ཡབ་ཀྱིས་ང་ཚོར་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་སྲས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བདེན་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་མཐོང་ནས་ང་
ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་།
5 ད་ཡང་སྐུ་མཁྱེན་མ། ངེད་ཀྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱམས་པ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཞུ་བ་ཕུལ།
བཀའ་ཁྲིམས་གསར་པ་ཞིག་འབྲི་བ་མིན་ཏེ། སྔར་ནས་ཡོད་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཞིག་ཡིན།
6 ཡང་བྱམས་པ་ནི། ང་ཚོས་
ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཚོས་སྔར་ནས་ཐོས་པ་ལྟར་ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ནི་བྱམས་སེམས་
བཞིན་དུ་སྤྱོད་དགོས་པ་དེ་ཡིན།
7 གང་ཡིན་ཞེ་ན། མགོ་སྐོར་གཏོང་མཁན་མང་པོ་འཛིག་རྟེན་དུ་ཐོན་ཡོད། དེ་ཚོས་
ཡེ༷་ཤུ་མ༷་ཤི་ཀ་མིའི་ལུས་བཞེས་ནས་བྱོན་པ་ཁས་ལེན་མི་བྱེད། ཁོ་ནི་མགོ་སྐོར་གཏོང་བ་དང་། མ༷་ཤི་ཀའི་བསྟན་དགྲ་
ཡིན།
8 ང་ཚོས་འབད་པས་གང་བསྒྲུབས་པ་དེ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་དོགས་ཟོན་གྱིས་ཤིག དེ་ནི་བྱ་དགའ་ཆ་ཚང་
འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན།
9 སུས་ཀྱང་མ༷་ཤི་ཀ་ནས་བྱུང་བའི་བསྟན་པར་མ་གནས་པར་དེ་ལས་བརྒལ་ན་དཀོན་མཆོག་
དང་མི་འགྲོགས། བསྟན་པ་དེར་གནས་ན་ཡབ་སྲས་གཉིས་དང་འགྲོགས།
10 སུ་ཞིག་གིས་བསྟན་པ་འདི་མི་སྟོན་པར་
ཁྱེད་ཀྱི་རྩར་ཡོང་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་ཁང་པར་མ་བསུས་ཤིག སྐད་ཆ་གང་ཡང་མ་ཤོད་ཅིག
11 གང་ལགས་ཤེ་ན། ཁོ་
ལ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དེས་ཀྱང་ལས་ངན་སྤྱོད་པ་ཁོ་དང་མཉམ།
12 ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་འབྲི་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཤོག་བུ་
དང་སྣག་ཚ་སྤྱད་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་འདོད། ང་ཚོ་དགའ་སྤྲོས་ཁེངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ངོ་གཏུགས་ནས་
གཏམ་གླེང་བྱེད་པར་འདོད།
13 དཀོན་མཆོག་གིས་བདམས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྕམ་སྲིང་གི་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་འཚམས་
འདྲི་ཞུའོ།།[2]

---

[1] དཀོན་མཆོག་གིས་བདམས་པའི་སྐུ་མཁྱེན་མ་དང་ཁོང་གི་སྲས་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ཚོགས་ཤིག་ལ་གོ

[2] ལྕམ་སྲིང་གི་སྲས་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ཚོགས་ཤིག་ལ་གོ

༄༅། །ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ།།

ལེའུ་དང་པོ།

1 རྒན་པོ་ཡིས་བདེན་པ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ག༷་ཡུ་ལ་འཕྲིན་ཡིག་འདི་སྤྲུལ་ལོ། 2 ངའི་གཅེས་པའི་གྲོགས་
པོ། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཡིན་པ་ལྟར། དོན་ཐམས་ཅད་དང་། ལུས་ཁམས་ཀྱང་བདེ་པོ་ཡིན་པར་ངས་རེ་བ་བྱེད།
3 སྤུན་ཟླ་ཁ་ཤས་འདིར་ཡོང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་པའི་ལམ་ལ་གནས་ཤིང་། བདེན་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་
གཏམ་བཤད་པ་ཐོས་ནས་ང་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར།[1] 4 ངའི་ཕྲུ་གུས་བདེན་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཐོས་པ་དེ་ལས་ཆེ་བའི་
དགའ་སྤྲོ་ང་ལ་མེད། 5 གཅེས་པའི་གྲོགས་པོ། སྤུན་ཟླ་དེ་ཚོ་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱིས་བློ་གཏད་ཆོག་པའི་ངང་
ནས་ཁོ་ཚོར་རོགས་རམ་བྱེད། 6 ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁོ་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་སེམས་ལ་དཔང་པོ་བྱས། དཀོན་མཆོག་
གི་ཞབས་ཕྱི་བྱེད་འོས་པའི་ཚུལ་དུ་ཁོ་ཚོ་ཕར་བཏང་ན་ལེགས། 7 གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོ་ཚོ་དད་པ་མི་བྱེད་མཁན་རྣམས་
ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཅིའང་མ་ལེན་པར་སྨཱ༷་ཤི་ཀ་ཡི་མྱུག་ལས་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱིར་ཐེབས། 8 དེས་ན་ང་ཚོ་བདེན་པའི་དོན་དུ་
མཉམ་དུ་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་དེ་ལྟར་གྱི་མི་རྣམས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས། 9 སྔར་ངས་ཆོས་ཚོགས་ལ་འཕྲིན་ཡིག་
ཅིག་བྲིས་པ་ཡིན་ཡང་། ཁོ་ཚོའི་ནང་ནས་ཆེ་འདོད་ཅན་གྱི་དི༷་ཨོ་ཏྲེ་ཕེ་ཡིས་ང་ཚོའི་དབང་ལ་མི་ཉན། 10 དེའི་ཕྱིར་ང་
ཡོང་ན་ཁོས་གང་བྱེད་པའི་སྐོར་མངོན་སུམ་དུ་གཏམ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོར་དམའ་འབེབས་གཏོང་ཞིང་། དེ་ཡིས་ཚིམ་
པར་མ་གྱུར་བས་ཁོས་སྤུན་ཟླ་རྣམས་བསུ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། བསུ་བར་འདོད་པ་རྣམས་འགོག་སྟེ་ཁོ་ཚོ་ཆོས་ཚོགས་ནས་
འབུད། 11 གཅེས་པའི་གྲོགས་པོ། ངན་པ་མིན་ཏེ་བཟང་པོར་དཔེ་ལྟོས་ཤིག བཟང་པོ་བྱེད་མཁན་དཀོན་མཆོག་ནས་
ཡིན། ངན་པ་བྱེད་མཁན་དཀོན་མཆོག་དང་མཇལ་མྱོང་མེད། 12 མི་ཐམས་ཅད་དང་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ༷་མེ་ཏྲི་ཡུ་
ལ་བསྔོད་བསྟགས་བྱེད། ང་ཚོས་ཀྱང་ཁོང་ལ་བསྔོད་བསྟགས་བྱེད། ཡང་ང་ཚོའི་དཔང་པོ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་
ཤེས། 13 ཁྱེད་ལ་འབྲི་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། སྣག་ཚ་དང་སྨྱུག་གུ་སྤྱད་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་འདོད། 14 ཁྱེད་དང་རིང་པོ་
མ་ལོན་པར་མཇལ་བའི་རེ་བ་ཡོད། དེ་ནས་ང་ཚོས་ངོ་གཏུགས་ནས་གཏམ་གླེང་བྱེད། 15 ཞི་བདེ་ཁྱེད་ལ་ལྡན་པར་གྱུར་
ཅིག གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ། དེར་ཡོད་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་ངའི་ཚབ་བྱས་ཏེ་མིང་རེ་རེ་ནས་
འབོད་དེ་འཚམས་འདྲི་ཞུའོ།།

[1] སྤུན་ཟླ་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་རྣམས་ཡིན།

༄༅། །ཡ་ཧུ་དཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་བཞུགས་སོ།།

ལེའུ་དང་པོ།

འཚམས་འདྲི།

1 ཡེ༷་ཤུ་མ༷་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཕྱི་དང་། ཡ༷་ཀོབ་ཀྱི་ནུ་བོ་ང་ཡ༷་ཧུ་དཱ་ཡིས། བོས་པའི་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཏེ་ཡབ་དཀོན་
མཆོག་གི་ཐོག་ནས་གཅེས་པ་དང་། ཡེ༷་ཤུ་མ༷་ཤི་ཀའི་དོན་དུ་བསྲུངས་པ་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ཡིག་འདི་ཕུལ་ལོ། 2 སྙིང་རྗེ་
དང་། ཞི་བདེ་དང་། བྱམས་སེམས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག

སློབ་དཔོན་རྫུན་མ་རྣམས་ལ་ཉེས་ཆད་ཐོག་པ།

3 གཅེས་པའི་སྤུན་ཟླ་རྣམས། སྔར་ང་ཚོའི་ཐུན་མོང་གི་ཐར་པའི་སྐོར་ལ་ངས་ཁྱེད་ཚོར་འབྲི་བའི་བརྩོན་སེམས་
ཡོད་ཀྱང་། ད་ལན་གཅིག་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་གཏད་པའི་དད་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོས་འབད་རྩོལ་
བྱེད་དུ་སྐུལ་བར་འབྲི་དགོས་པ་བྱུང་། 4 རྒྱུ་མཚན་ནི་སྔར་ནས་བྲིས་པ་བཞིན་ཆད་པ་ཐོག་རྒྱུ་ཡིན་པའི་མི་ཁ་ཅིག་ཁྱེད་
ཚོའི་ཁྲོད་དུ་གསང་བའི་ངང་ནས་ཞུགས། ཁོ་ཚོ་ནི་དཀོན་མཆོག་ལ་མི་ཉན་པ་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གི་
ཐུགས་རྗེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྐད་འདོགས་སུ་སྒྱུར་མཁན་དང་། ངེད་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་གཅིག་པོ་དང་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་མ༷་ཤི་
ཀ་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་མཁན་ཡིན། 5 ཁྱེད་ཚོས་འདི་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཤེས་ཀྱང་ངས་འདི་དྲན་སྐུལ་བྱེད་པར་འདོད་
དེ། སྔར་གཙོ་བོས་ཨི༷་ཇིབ་ཡུལ་ནས་ཁོང་གི་འབངས་མི་བསྐྱབས། དེའི་རྗེས་སུ་ཁོང་གིས་དད་པ་མི་བྱེད་མཁན་རྣམས་
མེད་པར་མཛད། 6 ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་ཁ་ཅིག་ནི་རང་གི་གོ་གནས་མི་སྲུང་བར་འོས་པའི་གནས་ལས་བྲལ་བས།
ཁོང་གིས་ཁྲིམས་གཅོད་ཆེན་མོའི་ཉིན་གྱི་ཆེད་དུ་མི་འཇིག་པའི་ལྕགས་ཐག་གིས་བཅིངས་ནས་མུན་ནག་གི་ནང་ལ་བཞག་
པར་མཛད། 7 དེ་བཞིན་དུ་ས༷་དོམ་དང་གོ༷་མོ་ར་དང་མཐའ་འཁོར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་མི་དེ་ཚོ་ལྟར་ལོག་གཡེམ་
དང་ཚུལ་མིན་གྱི་འདོད་ཆགས་བྱས་པས། མི་འཇིག་པའི་མེའི་ཆད་པ་ཐོག་པའི་སྒོ་ནས་དཔེ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། 8 དེ་ལྟར་
དཀོན་མཆོག་ལ་མི་ཉན་པ་དེ་ཚོས་རང་གི་རྨི་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་པ་ངན་པ་བྱས་པས་རང་ལུས་མི་གཙང་བར་
བྱེད་ཅིང་། དབང་ཆ་ཁས་མི་ལེན། གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྐུར་བ་འདེབས། 9 འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་
ཕོ་ཉ་མཆོག་མི༷་ཀ་ཨེལ་གྱིས་ལུང་སྟོན་པ་མོ༷་ཤེའི་སྐུ་ཕུང་གི་ཕྱིར་བདུད་རྒྱལ་དང་རྩོད་གླེང་བྱེད་པའི་ཚེ། ཁོ་ལ་སྐུར་བ་
འདེབས་པར་མ་ཕོད་དེ། གཙོ་བོས་ཁྱོད་ལ་བཀའ་བཀྱོན་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས། 10 མི་དེ་ཚོས་གང་མི་ཤེས་པ་ལ་
སྨད་ར་གཏོང་ཞིང་། བློ་གྲོས་མེད་པའི་དུད་འགྲོ་དང་འདྲ་བར་རང་བཞིན་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་
རང་ཉིད་འཕུང་། 11 ཁོ་ཚོར་ཡ་རེ་ང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོ་ཚོ་སྤུན་སྲོག་གཅོད་མཁན་ཀ༷་ཡིན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་

ཤིང་། རྒྱུ་ནོར་འཕོབ་པའི་ཕྱིར་ཕོ་ཆོས་ལུང་སྟོན་པ་རྫུན་མ་པཱ༷་ལཱམ་གྱི་ནོར་འཁྲུལ་ལམ་ལ་འཛུལ་བ་དང་། ངོ་ལོག་བྱེད་
མཁན་ཀོ༷་རེ་ཡི་ཐེང་ཚའི་ཁྲོད་དུ་འཇིག་པར་གྱུར།[1] 12 བག་ལེབ་བགོ་བཤའ་རྒྱག་པར་འཛོམས་པའི་ཚེ་མི་དེ་རྣམས་གཙོག་
པའི་དྲི་མ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཞིང་། ངོ་ཚ་ཁྲེལ་མེད་དང་ཁྱེད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཟ། ཕོ་ཚོ་ནི་འཛེམ་བག་མེད་པའི་ལུག་རྫི་
ལྟར་རང་ཉིད་ཕོ་ན་རྒྱགས་པ་བྱེད། རླུང་གིས་འདེད་དེ་ཆར་པ་མེད་པའི་སྤྲིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་རྩ་བཀོག་
བཏང་ནས་ཐེངས་གཉིས་ཤི་བའི་སྟོན་ཀའི་ཤིང་སྡོང་དང་འདྲ་བ་ཡིན། 13 ཕོ་ཚོ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ཐ་རླབས་འཁྲུགས་པ་ལྟར་
ངོ་ཚའི་ལྦུ་བ་ཕོ་ན་སྐྱེ། འཁྱམ་པོ་འདྲ་བའི་སྐར་མ་སྨག་ནུམ་ལ་རྟག་པར་གནས་དགོས། 14 ཨ༷་དམ་གྱི་མི་རབས་བདུན་
པ་ཧེ༷་ནོག་གིས་ཕོ་ཚོའི་སྐོར་ལ་འདི་ལྟར་ལུང་བསྟན་གནང་སྟེ། ལྟོས་ཤིག གཙོ་བོ་དང་ཁོང་གི་དམ་པ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་
དང་བཅས་པར་འབྱོན་ཞིང་། 15 ཁོང་གིས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་མཛད་ཅིང་། དཀོན་མཆོག་ལ་མི་ཉན་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་མི་ཉན་པའི་སྡིག་ཉེས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཞུ་བའི་
རྒོལ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆད་པ་མཛད་པར་འགྱུར་ངེས་སོ་ཞེས་གསུངས། 16 མི་དེ་རྣམས་ནི་མ་རངས་པའི་གཏམ་
བྱེད་མཁན་དང་། སྐྱོན་འདོགས་བྱེད་མཁན་དང་། རང་གི་འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་མཁན་དང་། རང་བསྟོད་པ་
ཡིན། རང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་མི་རྣམས་ལ་ངོ་བསྟོད་བྱེད།

ཉེན་བརྡ་དང་སྐུལ་མ།

17 གཅེས་པའི་སྤུན་ཟླ་རྣམས། ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀའི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་སྔར་སྨྲས་པའི་བཀའ་རྣམས་
དྲན་པར་གྱིས་ཤིག 18 ཁོང་ཚོས་དུས་མཐའ་མར་འཕྱ་སྨོད་བྱེད་མཁན་འབྱུང་ཡོང་། དེ་ཚོས་རང་གི་ཚུལ་མིན་གྱི་
འདོད་ཆགས་བཞིན་སྤྱོད་པ་བྱེད་ཡོང་ཞེས་ཁྱེད་ཚོར་གསུངས། 19 ཕོ་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁག་བཟོ་ཞིང་། སྡིག་
པའི་རང་གཤིས་ཀྱི་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད་དེ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་མི་ལྡན། 20 གཅེས་པའི་སྤུན་ཟླ་རྣམས། ཁྱེད་ཀྱི་
དད་པ་ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྨོན་ལམ་འདེབས་
ཤིང་། 21 དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་པ་ལ་གནས་ཏེ། ངེད་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེའི་སྒོ་ནས་ང་ཚོར་
གནང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ལ་རེ་སྒུག་བྱེད། 22 དད་སེམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་མཁན་དེ་ཚོར་སྙིང་རྗེ་སྐྱེད་དགོས།
23 གཞན་རྣམས་མེའི་ཁྲོད་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱོབ་ཞིང་། ཁ་ཅིག་ལ་འཇིགས་པ་ཡིས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེད་དགོས། འོན་ཏེ་ཕོ་ཚོའི་
སྡིག་པའི་རང་གཤིས་ཀྱིས་གཙོག་པ་བྱེད་པའི་གོས་ལ་ཡང་ཐུག་པ་མི་བྱེད།

[1] ཀ་ཡིན་གྱི་སྒྲུང་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་དང་པོ་སྟེ་བཀོད་པ་ལེའུ་ 4 ལ་འཁོད་ཡོད། པཱ་ལཱམ་གྱི་སྒྲུང་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་བཞི་པ་སྟེ་གྲངས་ཀ་ལེའུ་ 22-24 དང་ལེའུ་ 31 ཨང་གྲངས་ 16 ལ་འཁོད་ཡོད། ཀོ་རེ་ཡི་སྒྲུང་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་བཞི་པ་སྟེ་གྲངས་ཀ་ལེའུ་ 16 ལ་འཁོད་ཡོད།

བསྔོད་པའི་སྨོན་ལམ།

24 ད་ཁྱེད་ལམ་ནོར་བ་ལས་སྐྱོབ་ཐུབ་པ་དང་། སྐྱོན་མེད་ཅིང་དགའ་དགའ་སྤྲོ་སྤྲོའི་ངང་ནས་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་གཟི་
བརྗིད་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་གནས་ཐུབ་སྟེ། 25 ངེད་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་དཀོན་མཆོག་གཅིག་པོ་ཁོང་ལ་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ༷་ཤུ་མཱ༷་ཤི་ཀ་
བརྒྱུད་ནས་གཟི་བརྗིད་དང་། རྔམ་བརྗིད། མངའ་ཐང་། དབང་བཙས་དུས་རབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔོན་དང་། ད་ལྟ།
རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ཨ་མེན།།

ཚིག་འགྲེལ།

ཀ་ཕར་ན་ཧུམ།

ཀ་ཕར་ན་ཧུམ་ནི་ག་ལིལ་ཡུལ་གྱི་མཚོའི་ནུབ་བྱང་འགྲམ་ལ་ཆགས་པའི་གྲོང་གསེབ་ཞིག་ཡིན་ལ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་དུས་སུ་དེ་ལ་མི་འབོར་1,500 ཙམ་ཡོད། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་རེ་ཤིག་གི་བར་དེར་བཞུགས། (མད་ཐ་9:11 ལ་གཟིགས་) ཀ་ཕར་ན་ཧུམ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་བཟང་ལ་དད་པ་མ་བྱས་པས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཚོར་བཀའ་བསྐྱོན་གནང་། (མད་ཐ་11:23 ལ་གཟིགས་) (པར་རྣམས་དང་ས་བཀྲ་ལ་གཟིགས་)

དཀོན་མཆོག

དཀོན་མཆོག་ནི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་། སྲས་དཀོན་མཆོག དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དཀོན་མཆོག་བཅས་ཡིན་ལ། ངེད་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་སྨ་ཤི་ཀའི་ཡབ་ཡིན། ཁོང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གམ། ཡ་ལྷེ་དཀོན་མཆོག དབང་ཀུན་དང་ལྡན་པའི་དཀོན་མཆོག བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ཀྱང་ཟེར། དཀོན་མཆོག་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་མ་གནས་པའི་ས་ཆ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དཀོན་མཆོག་གིས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་དང་དེར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཀོད་པ་གནང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྲོག་གནང་། (འགོད་པ་1:20-31 ལ་གཟིགས་) ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུར་དད་པ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་མངགས། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ནི་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དང་གཅིག་པ་མིན།

དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ།

1) དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ནི་ཁོང་གི་གསུང་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ནུས་མཐུ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད། (ལུ་ཀཱ་21:33 དང་། པེ་ཏྲོ་དང་པོ་1:24,25 དང་ཨིབ་རི་པ་4:12 ལ་གཟིགས་) ཐོག་མར་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབབ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་དང་དེར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ནས་ཡོད་པར་བཀོད་གནང་། གནའ་བོའི་དུས་སུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་མོ་ཤེ་དང་ཨེ་ལི་ཡཱ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་བརྒྱུད་ནས་མི་རྣམས་ལ་གསུངས། (ཐེགས་པ་3:4-12 ལ་གཟིགས་) ཁོང་གི་བཀའ་ཡོངས་སུ་བདེན་པ་ཡིན་པས་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དད་པ་བྱས་ཏེ་ཉན་དགོས། (ལེགས་བཤད་30:5 ལ་གཟིགས་) སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བསྒྲགས་པར་མཛད། (ལུ་ཀཱ་5:1 ལ་གཟིགས་) དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཐོས་ནས་སྒྲུབ་མཁན་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་འགྱུར། (ལུ་ཀཱ་8:21 ལ་གཟིགས་) དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལ་བཀོད་ཡོད།

2) གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་རང་ཉིད་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་མིའི་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། (ཡོ་ཧ་ནན་1:14 ལ་གཟིགས་)

དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས།

ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་དགོས་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གིས་གནའ་བོའི་དུས་སུ་ཕོ་རྣམས་ལ་བཀའ་ཁྲིམས་མང་པོ་གནང་། དེ་ཚོའི་ནང་ནས་སྐད་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་བཅུ་ཡིན། (ཐོག་ས་པ་20:1-17 དང་། བཀའ་ལུང་5:6-21 ལ་གཟིགས་) གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་དང་ནུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་བརྩེ་བར་འཛིན་དགོས་ལ། ཁྱིམ་མཚེས་ལ་རང་དང་འདྲ་བར་བརྩེ་བར་འཛིན་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། (མར་ཀུ་12:29-31 ལ་གཟིགས་)

དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་གྱི་བག་ལེབ།

དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་གྱི་བག་ལེབ་ནི་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་བག་ལེབ་ཡིན། (ལེ་ཝི་ཚུལ་ཁྲིམས་24:5-9 ལ་གཟིགས་) ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་མས་བདུན་ཕྲག་རེ་བཞིན་བག་ལེབ་བཅུ་གཉིས་བཟོས་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་མགུར་ཚོག་ཏུ་བཤམས། ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་མ་མ་གཏོགས་མི་གཞན་གྱིས་བག་ལེབ་དེ་ཟ་མི་ཆོག་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་དཱ་བིད་དང་ཁོང་གི་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ལྟོགས་ནས་ཟས་མེད་ཐབས་མེད་པར་གྱུར་སྐབས་བག་ལེབ་དེ་བཟས། (ཤ་མུ་ཨེལ་དང་པོ་21:1-6 ལ་གཟིགས་) སྔོན་པ་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་དུས་སུ་དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་གྱི་བག་ལེབ་དེ་བདུན་ཕྲག་རེ་རེ་བཞིན་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོར་འཛོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

དཀོན་མཆོག་གི་གུར་མཆོག

གནའ་བོའི་དུས་སུ་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ནི་སི་ན་ཞེས་པའི་འབྲོག་སྟོང་དུ་བསྡད། ཕོ་རྣམས་འབྲོག་པ་ཡིན་པས་དཀོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་གུར་ཞིག་བཟོ་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་། གུར་དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་གུར་མཆོག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ། དེར་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱས། དུས་རབས་འགའ་ཤས་རྗེས་རྒྱལ་པོ་དཱ་བིད་དང་ཁོའི་བུ་རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་གྱིས་རྒྱལ་ས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོ་བརྩིགས། དུས་དེ་ནས་བཟུང་མགུར་མཆོག་དེ་མ་སྤྱད།

དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད།

དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་དབང་མཛད་པ་དེ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་གང་ལྟར་ཡིན་པ་མི་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་སྒྲུང་མང་པོ་གསུངས་ཤིང་། ངོ་མཚར་བའི་མཛད་པ་མང་པོ་ཞིག་བསྟན་པར་མཛད། སྤྱོད་པ་ངན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྒྱུར་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པའི་སྒོ་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་མི་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་དུ་འཇུག་པར་གདན་འདྲེན་ཞུས། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་དུ་ཞུགས་མཁན་རྣམས་ལ་དགའ་སྐྱོ་གཉིས་ཀ་སྐྱོང་བར་འགྱུར། སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུ་དང་པར་ན་པཱ་ཡིས་ངེད་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་མྱོང་བའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་དུ་འཇུག་དགོས་ཞེས་གསུངས། (མཛད་པ་14:29-31 ལ་གཟིགས་) དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་དུ་ཞུགས་མཁན་རྣམས་དུས་རྟག་ཏུ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན།

དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ།

དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀོད་གནང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ལ། དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུགས་ཏེ་ཁོང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འཁྲུངས་པ་བསྒྲགས། (ལུ་ཀཱ་2:8-14 ལ་གཟིགས་) དབེན་སྟོང་དུ་ཉམས་ཚོད་སྦྱོང་བའི་རྗེས་དང་། རྒྱང་ཤིང་སྟེང་མ་བཀྲོངས་གོང་གི་མཚན་མོ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུས། (མད་ཐཱ་4:11 དང་། ལུ་ཀཱ་22:43 ལ་གཟིགས་) དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་མི་རྣམས་སྲུང་། (གསུངས་མགུར་91:11 ལ་གཟིགས་) ཕོ་ཉ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ སྡིག་ལས་བྱས་པས་བདུད་སྣ་ཏན་དང་མཉམ་དུ་དམྱལ་ཁམས་སུ་སྐྱོད་དགོས། (པེ་ཏྲོ་གཉིས་པ་2:4 ལ་གཟིགས་)

དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས།

དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་བཞུགས་གནས་ཡིན་ལ། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ནས་བཀའ་གསུང་། (མར་ཀུ་1:11 ལ་གཟིགས་) གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཕེབས་པ་དང་། འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་པོར་གྱུར་བའི་རྗེས་སུ་དེར་ལོག་ཕེབས། (མར་ཀུ་16:19 ལ་གཟིགས་) དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ནི་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་བབས། (མཛད་པ་2:2 ལ་གཟིགས་) ཡེ་ཤུ་སྨ་ཤི་ཀའི་དད་པ་རྣམས་གནས་དེར་གཏན་དུ་གནས་པར་འགྱུར།

དཀོན་མཆོག་གི་སྲས།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཞེས་ཟེར་བའི་དོན་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་དཀོན་མཆོག་གི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པར་མཚོན་པ་དེ་ཡིན། (ཨིབ་རི་པ་1:3 ལ་གཟིགས་) དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དེད་རྣམས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་དང་སྲས་མོར་འགྱུར་སྲིད། (ག་ལད་ཡཱ་པ་4:4-7 ལ་གཟིགས་)

སྐུ་ཚབ།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་རང་གི་ཉེ་གནས་སུ་འགྱུར་ཕྱིར་མི་བཅུ་གཉིས་བསྡམས་པ་རྣམས་ལ་ཟེར། (མར་ཀུ་3:14 ལ་གཟིགས་) ཁོང་གིས་ཁོ་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་པ་དང་། སློབ་པ། གདོན་འདྲེ་སྐྲོད་པའི་དབང་བསྐུར། ཁོང་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་དུ་གྱུར་བའི་རྗེས་སུ་མི་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཁོང་དང་མཇལ། མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་ཁོ་རྣམས་ཕྱིར་མངགས། (མཛད་པ་1:8 ལ་གཟིགས་) གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་རྗེས་མ་ཐི་ཡཱ་དང་པའུ་ལུ་སྐུ་ཚབ་ཏུ་བསྐོས་པ་ཡིན། (མཛད་པ་1:24 དང་། ག་ལད་ཡཱ་པ་1:15 ལ་གཟིགས་) སྐུ་ཚབ་ཐམས་ཅད་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་དུ་གྱུར་བའི་དཔང་པོ་ཡིན་པས་དེང་སང་སྐུ་ཚབ་མེད།

སྐྱུར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་དུས་ཆེན།

སྐྱུར་རྫི་མེད་པའི་བག་ལེབ་དུས་ཆེན་ནི་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཆེན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཏེ་པེ་སག་གི་དུས་ཆེན་དང་ལྷན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བྱས། དུས་ཆེན་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོས་དོན་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ཨེ་ཛིབ་ཡུལ་གྱི་བྲན་གཡོག་ལས་ཐར་བར་མཛད་པ་དྲན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པ་ཙམ་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་བརྒྱུད་ནས་ཡི་སི་ར་ཨེལ་གྱི་མི་རིགས་ལ་དུས་ཆེན་འདི་ཚོ་སྲུང་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་། (ཐོགས་པ་12:17 ལ་གཟིགས་) གནའ་བོའི་དུས་སུ་སྐྱུར་རྫི་ནི་ངན་ལྷད་དམ་སྡིག་ཉེས་ཀྱི་མཚོན་རྟགས་ཤིག་ཡིན་པས། ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་ལ་སྐྱུར་རྫི་ཡོད་པའི་ཟས་ཟ་མི་ཆོག

སྐྱུར་ཏུ་ཤིང་།

སྐྱུར་ཏུ་ཤིང་ནི་པྷ་ལེ་སི་ཐན་ཡུལ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཤིང་ཞིག་ཡིན། དེའི་འབྲས་བུ་ནས་སྣུམ་སྐྱེད་པ་དང་། དེའི་ཡལ་ག་ཞི་བདེའི་མཚོན་རྟགས་ཡིན། (པར་རྣམས་ལ་གཟིགས་)

སྐྱུར་ཏུ་ཤིང་གི་རི།

སྐྱུར་ཏུ་ཤིང་གི་རི་ནི་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཆགས་པའི་རི་ཞིག་ཡིན། སྟོན་པ་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་དུས་སུ་དེ་ནི་མི་མང་པོ་མེད་པའི་ས་ཆ་ཡིན་པས། ཁོང་གི་ཉེ་གནས་ལ་སློབ་པའི་ཕྱིར་ཐེངས་མང་པོ་ཁོ་རྣམས་དེར་འཁྲིད། (མར་ཀུ་13:3 ལ་གཟིགས་) སྐྱུར་ཏུ་ཤིང་གི་རིའི་འཁྲིས་ལ་རྒྱུད་ཤིང་སྟེང་མ་བཀྲོངས་གོང་གི་མཚན་སྔོན་མ་ལ་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་གསོལ་སྨོན་འདེབས་གནས་གེད་སེམ་ནྰེ་ཞེས་པའི་ལྡུམ་ར་དེར་ཡོད། (པར་རྣམས་དང་ས་བཀྲ་ལ་གཟིགས་)

ཁྲྀར་པན།

ཁྲྀར་པན་ནི་ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་སྐད་ཀྱི་ཚིག་གཅིག་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ནི་སེམས་ཅན་ནམ། རྒྱུན་ཆང་། འབྲུ་རིགས། འབྲས་བུ། བག་ཟན། དངུལ་ལ་སོགས་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་འབུལ་བ་དེ་ཡིན། ཕྰ་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུགས་སྲོལ་དེ་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱས་པས་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་ཁོ་རྣམས་ལ་བཀའ་བཀྱོན་གནང་།

ཁྲལ་སྡུད་མཁན།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་དུས་སུ་རོ་མཱ་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་ལ་དབང་བསྒྱུར། རོ་མཱ་སྲིད་གཞུང་གིས་ཁྲལ་སྡུད་པའི་ཕྱིར་མི་མང་པོ་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་དུ་བཏང་། ཁྲལ་སྡུད་མཁན་དེ་ཚོས་བཙན་གྱིས་ཁྲལ་བསྡུས་པས་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་མང་ཆེ་བ་ཁོ་ཚོར་སྡང་། ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ནན་དང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲལ་སྡུད་མཁན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་ངན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྒྱུར་དགོས་བའི་བཀའ་གནང་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས། (མད་ཐྰ་21:31 ལ་གཟིགས་)

ཁྲུས་གསོལ།

གནའ་བོའི་དུས་སུ་ཁྲུས་གསོལ་ནི་ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཞིག་ཡིན། མི་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་སྡིག་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྒྱུར་ཟིན་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་ཁོ་ཚོར་ཁྲུས་གསོལ་གནང་། སྤྱོད་པ་ངན་པ་རྣམས

སྤངས་ནས་སེམས་བསྒྱུར་ཏེ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱས་ཟིན་པའི་རྟགས་མཚོན་པའི་ཕྱིར་གནའ་བོའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱིས་དད་ལྡན་གསར་པ་རྣམས་ལ་ཁྲུས་གསོལ་གནང་། ཁྲུས་གསོལ་ལེན་པ་དེ་རང་གིས་མི་སུ་ཞིག་ཐར་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་། སྡིག་པ་ངན་པ་སྤངས་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་དུ་ཞུགས་ཟིན་པའི་རྟགས་ཤིག་ཡིན། (པར་རྣམས་ལ་གཟིགས་)

ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ནན།

ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ནན་ནི་ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་ཆོས་ཤོད་མཁན་སྔན་གྲགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། གནའ་བོའི་དུས་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་ཨེ་ལི་ཡཱ་ཡི་ཚུལ་དུ་ཡོང་བ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་ཨེ་ལི་ཡཱ་ལྟར་ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་ རྔ་མོང་གི་སྤུ་ཡི་གོས་གྱོན་པ་དང་རྐེད་པ་ལ་ཀོ་བའི་སྐ་རགས་བཅིངས། ཡོ་ཧ་ནན་བྱོན་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་གསུང་གི་ཆེད་དུ་མི་རྣམས་ལ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། (ལུ་ཀཱ་1:17 ལ་གཟིགས་) ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ཡོར་དན་གཙང་པོ་ལ་ཁྲུས་གསོལ་གནང་། (མར་ཀུ་1:9 ལ་གཟིགས་) ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་མི་ཚོགས་ལ་སྡིག་པ་ངན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྒྱུར་དགོས་པའི་འཕྲིན་བཟང་བསྒྲགས་ཤིང་། ཁོ་རྣམས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་ཁྲུས་གསོལ་གནང་། ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཧེ་རོ་དྷེ་ལ་བཀའ་བཀྲོན་པའི་རྗེས་སུ་ཧེ་རོ་དྷེ་ཡིས་ཁོང་བསད། (པར་རྣམས་ལ་གཟིགས་)

ག་ལིལ་ཡུལ།

ག་ལིལ་ཡུལ་ནི་ཡི་སི་ར་ཨེལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཆགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཤིག་ཡིན། ག་ལིལ་ཡུལ་ལ་རི་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ག་ལིལ་མཚོ་ཡོད། ག་ལིལ་ཡུལ་ནི་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུའི་ཕ་ཡུལ་ཡིན། (པར་རྣམས་དང་ས་བཀྲ་ལ་གཟིགས་)

ག་ལིལ་ཡུལ་གྱི་མཚོ།

ག་ལིལ་ཡུལ་གྱི་མཚོ་ནི་ཡི་སི་ར་ཨེལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཆགས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཁྱོན་ནི་གནམ་མཚོའི་རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་ཡིན། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ག་ལིལ་མཚོའི་འགྲམ་ལ་ཆོས་བསྟན་གནང་བ་མ་ཟད། དེའི་རླུང་འཚུབ་ཆེན་པོ་ཞི་བར་མཛད་པ་དང་མཚོ་དེའི་སྟེང་ལ་ཞབས་འཆག (མར་ཀུ་4:1 དང་། མར་ཀུ་4:35 དང་མར་ཀུ་6:45-50 ལ་གཟིགས་) ག་ལིལ་མཚོའི་འགྲམ་ལ་ཀ་ཕར་ན་ཧུམ་དང་། ཀོ་ར་ཟིན། པེ་སད་དྷཱ། མ་ག་དན་ཞེས་ཟེར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོད་པ་ཡིན། (པར་རྣམས་དང་ས་བཀྲ་ལ་གཟིགས་)

གེད་སེམ་ནཱ་ནེ།

གེད་སེམ་ནཱ་ནེ་ཞེས་པའི་ལྡུམ་ར་ནི་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་སྒྱུར་རུ་ཤིང་གི་རིའི་འཁྲིས་སུ་ཆགས་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན། དེར་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་རང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་གནང་ཞིང་། ཡུ་དྷཱས་རྒྱབ་གཏོད་བྱས་པའི་མཚན་མོར་ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སྨོན་ལམ་བཀྲོན། (མར་ཀུ་14:32 ལ་གཟིགས་) (པར་རྣམས་དང་ས་བཀྲ་ལ་གཟིགས་)

གོལ་གོ་ཐ།

གོལ་གོ་ཐ་ནི་ཡི་སི་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་ས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལྷགས་རིའི་ཕྱི་ལ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན། དེར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་རྒྱང་ཤིང་སྟེང་བཀལ་བ་རེད། (པར་རྣམས་ལ་གཟིགས་)

གོས་དབྲལ་བ།

གནའ་བོའི་དུས་སུ་རང་གི་གོས་དབྲལ་བ་དེ་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་ཡིན། སྨྱུ་ངན་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་གོས་དབྲལ། (འགོད་པ་37:34 དང་། ཤ་མུ་ཨེལ་གཉིས་པ་13:31 ལ་གཟིགས་) གལ་ཏེ་མི་སུ་ཞིག་གིས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་ན། གཏམ་དེ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་གོས་དབྲལ། ཁྲིམས་གཅོད་སྐྱོང་སྐབས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ང་ནི་སྐྱབས་མགོན་ཁྲཱི་ཤི་ཀ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས། ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་གཙོ་བོས་དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་རེད་སྙམ་པས་རང་གི་གོས་དབྲལ། (མད་ཐཱ་26:65 དང་། མར་ཀུ་14:63 ལ་གཟིགས་)

གྲ་སྒྲིག་གི་ཉིན་མོ།

གྲ་སྒྲིག་གི་ཉིན་མོ་ནི་པེ་སག་གི་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་སྔོན་མ་དེ་ཡིན། ཉིན་མོ་དེར་རོ་སྲ་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་པི་ལ་ཏུས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གསོད་དགོས་པའི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད། (ཡོ་ཧ་ནན་19:12 ལ་གཟིགས་)

གྲི་རིག་མི་རིགས།

སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་དུས་རབས་བཞི་པར་གྲི་རིག་གི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ལེག་སན་ཌར་གྱིས་བོད་ཀྱི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཙམ་ལ་རྒྱ་གར་དབང་དུ་འདུས། ཁོས་བསྐོ་གཞག་བྱས་པའི་གྲི་རིག་མི་རིགས་ཀྱི་དཔོན་པོས་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་ལ་དབང་བསྒྱུར། སྟོན་པ་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་དུས་སུ་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་དཔོན་པོ་མང་པོས་གྲི་རིག་སྐད་ཤོད་ཅིང་། གྲི་རིག་གི་ལུགས་སྲོལ་བསྒྲུངས། དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཞལ་ཆད་གསར་པ་ནི་ཐོག་མར་གྲི་རིག་ཡི་གེར་བྲིས།

འཁྲམ་ལ་འོ་བྱེད་པ།

གནའ་བོའི་དུས་སུ་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཐུག་སྐབས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འོ་བྱེད་ཅིང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུགས་སྲོལ་དེ་བསྲུངས། (རོ་མཱ་པ་16:16 དང་། ཀོ་རིན་ཐུ་པ་དང་པོ་16:20 དང་ཀོ་རིན་ཐུ་པ་གཉིས་པ་16:12 ལ་གཟིགས་) གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་སུ་ཞིག་ཡིན་པ་ཁོང་འཛིན་བཟུང་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཁོང་ལ་རྒྱབ་གཏོད་བྱེད་མཁན་ཡ་ཧུ་དཱ་དབྱི་སི་ཀར་རེ་ཡིས་ཁོང་གི་འཁྲམ་པར་འོ་བྱས། (མར་ཀུ་14:44-45 ལ་གཟིགས་)

རྒྱང་ཤིང་།

1) རོ་སྨ་པའི་རྒྱང་ཤིང་ནི་མི་ཞིག་ལ་མནར་གཅོད་བྱས་ནས་བསད་པའི་གྱིབ་འགྲེང་ལང་བའི་གདུང་མ་ཞིག་ཡིན། ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་ལྔ་པ་སྟེ་བཀའ་ལུང་ལེའུ་21 ཨང་23 ལ་རྒྱང་ཤིང་སྟང་ལ་བཀལ་བ་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་དམོད་པ་ཐོག་པ་ཡིན་ཞེས་བྲིས། ངེད་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་ཉེས་ཀྱི་ཉེས་ཆད་སྐྱོང་བའི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་རྒྱང་ཤིང་སྟང་ལ་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་རོ་སྨ་པའི་རྒྱང་ཤིང་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྟགས་མཚན་དུ་གྱུར།

2) གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་གལ་ཏེ་མི་སུ་ཞིག་ང་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་འདོད་ན། རང་ཉིད་དོར་ནས་རང་གི་རྒྱང་ཤིང་འཁུར་ཏེ་ང་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་ཞེས་གསུངས། (ལུ་ཀཱ་9:23 དང་། མད་ཐཱ་16:24 མར་ཀུ་8:34 ལ་གཟིགས་) རང་གི་རྒྱང་ཤིང་འཁུར་བའི་དོན་ནི་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་མི་ཚེ་མ་སྐྱེལ་བར་དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ་ཡིན། (པར་རྣམས་ལ་གཟིགས་)

བརྒྱ་དཔོན།

བརྒྱ་དཔོན་ནི་གནའ་དུས་རོ་མ་པའི་དམག་དཔུང་གི་དམག་དཔོན་ཞིག་ཡིན། ཁོའི་དབང་འོག་ཏུ་དམག་མི་བརྒྱ་ཡོད། སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་ག་ལིལ་ཡུལ་ལ་སྦྱོད་པའི་དད་ལྡན་པའི་བརྒྱ་དཔོན་ཞིག་ལ་བསྟོད་པར་མཛད། (མད་ཐཱ་8:5 ལ་གཟིགས་) བརྒྱ་དཔོན་གཞན་ཞིག་གིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཚེ་ལས་འདས་པ་མཐོང་ནས། མི་འདི་དངོས་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་ཞེས་སྨྲས། (མད་ཐཱ་27:54 ལ་གཟིགས་)ཀོར་ནེ་ལི་ཡུ་ཞེས་ཟེར་བའི་བརྒྱ་དཔོན་ནི་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་མ་ཡིན་པའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་དང་པོའི་གྲས་ཤིག་ཡིན། (མཛད་པ་10:1 ལ་གཟིགས་)

ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོ།

ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་དང་པོ་སྡེ་བཀོད་པའི་ལེའུ་དང་པོ་བཞིན་དུ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིན་དྲུག་གི་རིང་ལ་འཛམ་གླིང་འདི་བཀོད་གནང་ནས་ཉིན་མ་བདུན་པར་ངལ་གསོས་ནས་བཞུགས། དཀོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ལ་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོར་ལས་ཀ་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་གནང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་དུས་སུ་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོ་སྲུང་བའི་སྐོར་ལ་སྒྲིག་ཁྲིམས་མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོར་ནད་པ་ལ་སྨན་བཅོས་བྱེད་པའི་ལས་ཀ་ཡང་བྱེད་མི་ཆོག བདེན་པའི་ཆོས་ནི་དཀོན་མཆོག་དང་མི་རྣམས་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དེ་ཡིན་པ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོར་མི་མང་པོ་ནད་ལས་ཐར་བར་མཛད་པས། ཆོས་དཔོན་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པ་བྱུང་།

ཆོས་ཁྲིམས།

གནའ་བོའི་དུས་སུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ལ་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྲུང་དགོས་པའི་ཆོས་ཁྲིམས་མང་པོ་གནང་ཞིང་། ལུགས་སྲོལ་ལྟར་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་ཆོས་ཁྲིམས་དེ་ཚོ་མདོ་ཐོར་བྲིས། ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་ཆོས་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་ཁྲིམས་དེ་ཚོ་སྲུང་བ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་ཆོས་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཁོ་ན་སྲུང་བའི་སྒོ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཞུ་མི་ཐུབ་པར་བསྟན། (མར་ཀུ་7:6-8 ལ་གཟིགས་) ཁོང་གི་གསུང་བཞིན་དུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་བྱེད་དེ་ཁོང་བརྩེ་བར་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་དགོས།

ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི།

ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་རྣམས་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པ་ཡིན། ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་མ་ཡིག་གི་དཔེ་ཆ་བཤུས་ཤིང་། རང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཁྲིམས་བསྟན། སྟོན་པ་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་དུས་སུ་ཁོ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་ཕཱ་རུ་ཤི་ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱོགས་ཁག་གི་ཁོངས་མི་ཡིན། ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་ཁྲིམས་སྲུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་ཁོ་རྣམས་ལ་བཀའ་བཀྱོན་མཛད།

མཆོད་ཁང་ཆེན་མོ།

གནའ་བོའི་དུས་སུ་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོར་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱས། སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་དུས་རབས་བཅུ་པ་ཙམ་ལ་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་གྱིས་མཆོད་ཁང་དང་པོ་བཙུགས། བ་བི་ལོན་ཡུལ་གྱི་དམག་དཔུང་གིས་མཆོད་ཁང་དེ་གཏོར་བཤིག་བཏང་ཡང་། སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་དུས་རབས་དྲུག་པ་ཙམ་ལ་ལུང་སྟོན་པ་ཨེས་ར་དང་ནེ་ཧེམ་ཡཱ་གཉིས་ཀྱིས་སྣེ་འཁྲིད་དེ་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོ་སླར་གསོ་བྱས། སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་དུས་རབས་དང་པོར་རྒྱལ་པོ་ཧེ་རོ་དེས་མཆོད་ཁང་གསུམ་པ་བཙུགས། དེ་ནི་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཕེབས་སྐྱོང་བའི་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོ་དེ་ཡིན། དེའི་ཕྱི་ལ་མི་རིགས་གང་རུང་གི་མིས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་ཆོག་པའི་ཁྱམས་ར་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་ཞིག་ཡོད། མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་རྒྱལ་སྒོའི་ནང་ལ་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་འབའ་ཞིག་འགྲོ་ཆོག དེའི་ནང་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་ར་བ་དང་། ཡི་སི་ར་ཨེལ་གྱི་ར་བ། ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་མའི་ར་བ། དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་། དཀོན་མཆོག་གི་གནས་མཆོག་བཅས་ཡོད། དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དང་དཀོན་མཆོག་གི་གནས་མཆོག་གི་བར་དུ་ཡོལ་བ་ཞིག་ཡོད། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འགྲོངས་སྐབས་ཡོལ་བ་དེ་སྟེང་ནས་འོག་བར་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་རལ། (མར་ཀུ་15:38 ལ་གཟིགས་) སྤྱི་ལོ་བདུན་བཅུ་ལོ་ལ་རོ་མཱ་པའི་དམག་དཔུང་གིས་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོ་ཡོངས་སུ་གཏོར་བཤིག་བཏང་། (པར་རྣམས་དང་ས་བཀྲ་ལ་གཟིགས་)

འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་པ།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་གསུང་བཞིན་དུ་མི་རྣམས་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ཡང་བསྐྱར་གསོན་པོར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཤི་ནས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་བདེ་བའི་ངང་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་ཁོང་དོར་མཁན་རྣམས་དཀོན་མཆོག་དང་ཁ་བྲལ་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་དམྱལ་ཁམས་སུ་སྡོད་པར་འགྱུར། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་རང་ཉིད་ལ་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་པོར་མཛད་པའི་དབང་ཡོད་པར་བསྟན་པ་མ་ཟད། ཁོང་ཉིད་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་པོར་གྱུར། (མར་ཀུ་5:21-43 དང་། ལུ་ཀཱ་7:11-17 ཡོ་ཧ་ནན་11:1-44 ལ་གཟིགས་) ཀོ་རིན་ཐུ་པ་རྣམས་ལ་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་པོའི་ལེའུ་15 ལ་སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུ་ཡིས་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་པོར་འགྱུར་བའི་སྐོར་བྲིས་ཡོད།

ཉེ་གནས།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུའི་རྗེས་སུ་འབྲང་མཁན་དང་སློབ་མ་ཧ་ཅང་མང་ཡང་ཉེ་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་བཅུ་གཉིས་བོས་གནང་། ཁོ་ཚོའི་མིང་ནི་མར་ཀུས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་3: 16-19 དང་། ལུ་ཀཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་6:13-16 དང་། སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་1:13 ལ་བཀོད་ཡོད། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་དུ་གྱུར་བའི་རྗེས་སུ་ཁོང་གིས་མི་དེ་རྣམས་མི་རིགས་ཀུན་ལ་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱིར་མངགས། ཉེ་གནས་མད་ཐཱ་དང་ཡོ་ཧ་ནན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་རྣམ་ཐར་བྲིས་ཤིང་། ཉེ་གནས་པེ་ཏྲོས་ཆོས་ཚོགས་རྣམས་ལ་བཏང་བའི་འཕྲིན་ཡིག་གཉིས་བྲིས་ཏེ་ཞལ་ཆད་གསར་པ་ལ་བཀོད་ཡོད།

སྐྱོང་བར་བྱེད་མཁན།

སྐྱོང་བར་བྱེད་མཁན་ནི་ལུང་སྟོན་པ་དྷ་ནི་ཨེལ་གྱིས་ལུང་བསྟན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཀྱང་དེའི་སྐོར་གསུངས། (དྷ་ནི་ཨེལ་9:27 དང་མར་ཀུ་13:14 ལ་གཟིགས་) དེས་ལྷ་ཤེ་ཀ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་མཁན་ཞིག་གམ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོར་བཞག་པའི་སྐུ་འདྲ་ཞིག་མཚོན་སྲིད། (ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀེ་གཉིས་པ་2:1-12 དང་ཡོ་ཧ་ནན་དང་པོ་2:18 ལ་གཟིགས་)

ཐཱ་ཨེར།

ཐཱ་ཨེར་ནི་ས་དབུས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ལ་ཆགས་པའི་གྲུ་ཁའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ཡིན། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་གང་མཛད་པའི་གཏམ་ཐོས་པས་གྲོང་ཁྱེར་ཐཱ༷་ཨེར་དང་ཚེ༷་དོན་ནས་མི་མང་པོ་ཁོང་གི་མདུན་དུ་མཇལ་བར་ཡོང་། དེང་སང་ཐཱ་ཨེར་ནི་ལེ་བྷ་ནོན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་གྲས་ཨང་བཞི་པ་ཡིན། (ས་བཀྲ་ལ་གཟིགས་)

ཐར་པ།

དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་གསུང་རབ་བཞིན་དུ་དཀོན་མཆོག་ནི་སྐྱོན་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དམ་པ། དྲང་བདེན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། བྱམས་པ་ཡིན་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡང་། མི་རྣམས་ལ་སྡིག་པའི་རང་གཤིས་ཡོད་པས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མི་ཉན། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ནི་ཡོངས་སུ་དམ་པ་ཡིན་ལ་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཐོག་ཐུག་གཏོང་བས་མཐའ་མེད་པའི་ཉེས་ཆད་ཐོག་ངེས་ཡིན། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ནི་ཉེས་ཆད་དེ་ངེད་རྣམས་ཀྱི་ཚབ་ལ་བཞེས་པའི་ཆེད་དུ་བྱོན། ཁོང་ལ་དད་པ་བྱས་ཏེ་སོ་སོའི་སྡིག་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྒྱུར་བ་རྣམས་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཉེས་ཆད་ལས་ཐར་བ་མ་ཟད། བདེ་བའི་ངང་ནས་ཁོང་དང་འགྲོགས་ཏེ་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་པར་འགྱུར། (ཡོ་ཧ་ནན་11:25-26 ལ་གཟིགས་) སུ་ཡང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་དེ་ཤི་ཡང་གསོན་པར་འགྱུར། དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་བཀའ་ལྟར་དེ་ནི་ཐར་པའོ།

དྷ་བིད།

སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་དུས་རབས་བཅུ་པ་ཙམ་ལ་དཱ་བིད་ནི་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་པ་ཡིན། ཁོང་དམག་དཔོན་སྙན་གྲགས་ཆེན་པོ་དང་། སྙན་ངག་པ། ཡ་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་ལུང་སྟོན་པ་ཤ་མུ་ཨེལ་གྱི་མདོ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་དང་པོ་གཉིས་པ། སྔོན་རབས་ཀྱི་མདོ་དང་པོ་གཉིས་པ་ལ་བཀོད་ཡོད། རྒྱལ་པོ་དཱ་བིད་ཀྱིས་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གསུང་མགུར་ནང་ནས་མང་པོ་ཞིག་བརྩམས། དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་པོ་དཱ་བིད་ལ་ཁོའི་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་ཞིག་སྐྱབས་མགོན་མ་ཤི་ཀར་འགྱུར་ངེས་ཡིན་པའི་ཞལ་ཆད་གནང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འབྱུངས་པའི་ཚེ་ཞལ་ཆད་འདི་བསྒྲུབས། (མད་ཐཱ་1:1-25, 2:1-12 དང་། ལུ་ཀཱ་2:1-20 ལ་གཟིགས་)

དཱ་བིད་ཀྱི་སྲས།

དཱ་བིད་ཀྱི་སྲས་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་གྱི་གྲས་ཤིག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དཱ་བིད་ནི་སྔོན་པ་ཡེ་ཤུའི་མེས་པོ་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་སྐབས་སྐབས་སུ་དཱ་བིད་ཀྱི་སྲས་ཞེས་ཟེར། (མར་ཀུ་10:47-48 ལ་གཟིགས་) དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་པོ་དཱ་བིད་ལ་ཁོའི་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་ཞིག་རྒྱུན་དུ་དབང་སྒྱུར་མཁན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ངེས་ཡིན་པའི་ཞལ་ཆད་གནང་ལ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིན། (ཤ་མུ་ཨེལ་གཉིས་པ་7:16 དང་། ཡི་རེམ་ཡཱ་33:17 མངོན་པ་8:34 ལ་གཟིགས་)

དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད།

དཀོན་མཆོག་ནི་ཡབ་དཀོན་མཆོག སྲས་དཀོན་མཆོག དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དཀོན་མཆོག་བཅས་ཡིན། འཇིག་རྟེན་འདི་བཀོད་པའི་སྐབས་སུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་མཉམ་དུ་ཡོད། (འགོད་པ་1:2 ལ་གཟིགས་) གནའ་བོའི་དུས་སུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སུ་བཞུགས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་མི་རྣམས་ལ་གསུངས་པའི་དབང་གནང་། ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཁྲུས་གསོལ་གནང་སྐབས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཕུག་རོན་ལྟར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་སྟེང་ལ་བབས། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྗེས་སུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་ཚང་མ་གང་བར་གྱུར། (མཛད་པ་2:1-41 ལ་གཟིགས་) དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་ཞུ་ངོ་མཛད་ལ། དཀོན་མཆོག་དང་མི་གཞན་ལ་ཞབས་ཕྱི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་དད་ལྡན་ཐམས་ཅད་ལ་གནང་སྦྱིན་མི་འདྲ་བ་གནང་། (རོ་མཱ་པ་1:20-31 དང་། ཀོ་རིན་ཐུ་པ་དང་པོ་12:1-31 ལ་གཟིགས་) དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ནི་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ལ་བཞུགས་སོ། (ཀོ་རིན་ཐུ་པ་དང་པོ་6:19 ལ་གཟིགས་)

དམ་པའི་གསུང་རབ།

དམ་པའི་གསུང་རབ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཡིན། (པེ་ཏྲོ་གཉིས་པ་1:20-21 ལ་གཟིགས་) དེ་ལ་ཞལ་ཆད་རྙིང་པ་དང་ཞལ་ཆད་གསར་པ་ཟེར་བའི་ཆ་ཤས་གཙོ་བོ་གཉིས་ཡོད། མདོ་39 ཡོད་པའི་ཞལ་ཆད་རྙིང་པ་ལ་དཀོན་མཆོག་དང་

ཁོང་གིས་བདམས་པར་མཛད་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། མདོ་27 ཡོད་པའི་ཞལ་ཆད་གསར་པ་ལ་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་དང་ཁོང་གི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དམ་པའི་གསུང་རབ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཡིན་པས། སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཐམས་ཅད་སློབ་པ་དང་། སྐྱོན་སྟོན་པ། ཡོ་བསྲང་བྱེད་པ། དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འདུལ་བ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བྲིས། (ཐི་མོ་ཐེ་གཉིས་པ་3:16 ལ་གཟིགས་)

དུར་ཁང་།

གནའ་བོའི་དུས་སུ་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་ཞིག་ཤི་རྗེས་ཁོའི་སྤུར་བཀྲུས་ནས། དྲི་བཟང་འབྱུག་རྫས་བྱུགས་ཤིང་རས་ཀྱིས་སྒྲིལ་ཏེ། ས་དོང་ངམ་བྲག་ཕུག་ལ་བཞག གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཕུང་བྲག་ལ་བརྐོས་པའི་དུར་ཁང་ཞིག་གི་ནང་ལ་བཞག་ནས་རྡོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྒྲིལ་ཏེ་དུར་ཁང་གི་ཁ་བཀག (མར་ཀུ་15:46 དང་། མར་ཀུ་16:3 ལ་གཟིགས་) ཁོང་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་དུ་གྱུར་བའི་རྗེས་སུ་རྡོ་དེ་ཕར་བསྒྲིལ་ཡོད། (པར་རྣམས་ལ་གཟིགས་)

དེ་ཁ་པོ་ལི།

དེ་ཁ་པོ་ལི་ཞེས་པའི་གྲོང་སྡེ་ནི་ག་ལིལ་ཡུལ་གྱི་མཚོའི་ལྷོ་དང་ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པའི་ས་ཁུལ་ཞིག་ཡིན། དེའི་མིང་གི་དོན་ནི་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་ཞེས་པའོ། སྟོན་པ་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་དུས་སུ་དེའི་མི་འབོར་མང་ཆེ་བ་གྲི་རིག་ཡིན། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་དེ་ཁ་པོ་ལི་ཡུལ་ལ་གདོན་འདྲེ་མང་པོས་བཟུང་བའི་མི་ཞིག་དང་ཕྲད་ནས་གདོན་འདྲེ་བསྐྲད། (མར་ཀུ་5:1 ལ་གཟིགས་) (ས་བཀྲ་ལ་གཟིགས་)

དེ་ཎ་རིའི་དངུལ་སྒོར།

དེ་ཎ་རྀ་དངུལ་སྒོར་ནི་དངུལ་ལས་བཟོས་པའི་རོ་མ་པའི་ཏམ་ཀ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཎ་རྀ་དངུལ་སྒོར་གཅིག་ནི་ཉིན་གཅིག་གི་གླ་ཆ་ཙམ་ཡིན།

སྡིག་ཉེས།

སྡིག་ཉེས་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་དེ་ཡིན། སྡིག་ཉེས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མཁན་གྱིས་ངན་པ་བྱེད་པ་མ་ཟད། དཀོན་མཆོག་ལ་ཕོག་ཐུག་གཏོང་བ་དང་། ཁོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་མི་དག་པ་ཡང་ཡོད། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྡིག་པ་བྱེད་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་ངན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྒྱུར་ཏེ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ངེད་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གི་ཉེས་ཆད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་སྲིད། (རོ་མ་པ་3:23-24 ལ་གཟིགས་)

སྡིག་ཉེས་ཁས་བླངས་པ།

སྡིག་ཉེས་ཁས་བླངས་པ་ནི་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་སྡིག་ཉེས་ཀྱི་ལས་བྱས་པར་ཁས་བླངས་པ་དེ་ཡིན། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་འདོད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྡིག་ཉེས་ཁས་བླངས་ཤིང་། སྤྱོད་པ་ངན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྒྱུར་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ནས་སྡིག་ཉེས་སེལ་འཐོབ། སྐུ་ཚབ་ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་གསལ་ཏེ་ང་ཚོས་རང་གི་སྡིག་ཉེས་

ཁས་བླངས་ན། དཀོན་མཆོག་ནི་བློ་གཏད་ཆོག་པ་དང་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས་སྡིག་ཉེས་སེལ་ཞིང་དྲང་པོ་མེད་པའི་དྲི་མ་ལས་ཡོངས་སུ་འདག་པར་མཛད་ཅེས་བྲིས། (ཡོ་ཧ་ནན་དང་པོ་1:9 ལ་གཟིགས་) སྐུ་ཚབ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་སྡིག་ཉེས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཁས་བླངས་ཤིང་། ཕན་ཚུན་སྨོན་ལམ་འདེབས་དགོས་པར་བྲིས། (ཡ་ཀོབ་5:16 ལ་གཟིགས་)

སྡིག་ཉེས་སེལ་བ།

སྡིག་ཉེས་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་ལ་ཕོག་ཐུག་གཏོང་བས། དཀོན་མཆོག་གཅིག་པོས་ངེད་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་ཉེས་སེལ་ཐུབ། (མར་ཀུ་2:7 ལ་གཟིགས་) གལ་ཏེ་ང་ཚོས་སྤྱོད་པ་ངན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྒྱུར་ཏེ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱས་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོའི་སྡིག་ཉེས་སེལ་ངེས་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་མེད་པའི་ཉེས་ཆད་ཕོག་ངེས་ཡོད་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེའི་ངང་ནས་སྤྱོད་པ་ངན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་སྒྱུར་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་ཉེས་སེལ་བར་མཛད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱང་ཤིང་ལ་འགྲོངས་པའི་སྒོ་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཉེས་ཆད་དེ་ངེད་རྣམས་ཀྱི་ཚབ་ལ་མྱོང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དཀོན་མཆོག་ནས་སྡིག་ཉེས་སེལ་བའི་དབང་ཡོད་ལ། ཁོང་གིས་དབང་དེ་ཁོང་གི་ཆོས་ཚོགས་ལ་གནང་། (མར་ཀུ་2:10 དང་། ཡོ་ཧ་ནན་20:21 ལ་གཟིགས་) གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་སྡིག་སེལ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཞན་ལ་ཡུ་ཡངས་གཏོང་དགོས་པར་བསྟན། (མད་ཐ་6:14-15 ལ་གཟིགས་)

ན་ཙ་རེལ།

ན་ཙ་རེལ་ནི་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཆགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ཡིན། སྔོན་པ་ཡེ་ཤུ་ན་ཙ་རེལ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཚར་ལོངས་བྱུང་བ་དང་། ཁོང་གི་སྐུ་ཚེ་མང་ཆེ་བ་དེ་དང་ཐག་ཉེ་བའི་ཡུལ་ལ་བཞུགས་པས་ན་ཙ་རེལ་པ་ཡེ་ཤུ་ཞེས་ཟེར། (ས་བཀྲ་དང་པར་རྣམས་ལ་གཟིགས་)

ནཱར་དྲི།

ནཱར་དྲི་ནི་བོད་དང་རྒྱ་གར་གྱི་རི་ལ་སྐྱེ་བའི་སྤོ་ཚོད་ཅིག་ཡིན་ཏེ། བོད་སྐད་དུ་སྤང་སྤོས་ཞེས་ཟེར། གནའ་བོའི་དུས་སུ་དེ་ལས་སྤོས་ཆུ་བཟོས་པ་ཡིན། (མར་ཀུ་14:3 ལ་གཟིགས་)

པི་ལ་ཏུ།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་དུས་སུ་རོ་མ་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བྱས། སྤྱི་ལོ་26 ནས་36 ལོ་བར་ཕོན་ཏེ་ཡུ་པི་ལ་ཏུ་ནི་རོ་མ་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཡིན། ཁོ་མི་གདུག་རྩུབ་ཅན་ཡིན་ལ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་རྒྱང་ཤིང་སྟེང་ལ་གསོད་དགོས་པའི་ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་མཁན་ཡིན། (མར་ཀུ་15:1-12 ལ་གཟིགས་)

པེ་ཏྲོ།

སྐུ་ཚབ་པེ་ཏྲོ་ནི་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུའི་ཉེ་གནས་ལས་གཅིག་དང་། ཉེ་གནས་ཨན་དྲེ་ཡཱ་ཡི་གཅུང་པོ་ཡིན། ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་སྐད་དུ་ཁོང་གི་མིང་ལ་སི་མི་ཡོན་དང་། ཡང་ན་སི་མོན་ཞེས་ཟེར། སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་ཁོ་ལ་ཀེ་ཕ་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་དོན་ནི་བྲག་ཡིན་པས་གྲི་རིག་སྐད་དུ་ཁོང་ལ་པེ་ཏྲོ་ཞེས་ཟེར། (ཡོ་ཧ་ནན་1:41 ལ་གཟིགས་) གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་དུ་གྱུར་བའི་རྗེས་སུ་པེ་ཏྲོ་སྐུ་ཚབ་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཁོང་གིས་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པ་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བཟང་བསྒྲགས་ཤིང་། ཞལ་ཆད་གསར་པའི་མདོ་སྡེ་པེ་ཏྲོས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་བྲིས། ཁ་རྒྱུན་ལྟར་ན་སྐུ་ཚབ་པེ་ཏྲོའི་དྲུང་ཡིག་ཡོ་ཧ་ནན་མར་ཀུ་ཞེས་ཟེར་མཁན་ཡིན་ཞིང་། མར་ཀུ་དེ་ནི་མར་ཀུ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་གི་རྩོམ་པ་པོ་ཡིན།

པེ་ཐན་ཡཱ།

1) པེ་ཐན་ཡཱ་ནི་རྒྱལ་ས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་འཁྲིས་ཀྱི་གྲོང་སྡེ་ཞིག་ཡིན། སྟོན་པའི་ཡེ་ཤུའི་གྲོགས་པོ་མིར་ཡམ་དང་། མར་ཐ། ལཱ་ཟར་བཅས་པེ་ཐན་ཡཱ་ལ་བཞུགས། དེར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་སྐུ་ཚེ་ལས་འདས་པའི་སྔོན་ལ་བུད་མེད་གཅིག་གིས་ཁོང་གི་དབུ་སྟེང་ལ་སྤོས་ཆུ་བླུགས། (མར་ཀུ་14:3-9 ལ་གཟིགས་)

2) ཡོར་དན་གཙང་པོའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཆགས་པའི་གནས་ཤིག་ཡིན། དེར་ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་ཁྲུས་གསོལ་གནང་། (ཡོ་ཧ་ནན་1:28 ལ་གཟིགས་) (པར་རྣམས་དང་ས་བཀྲ་ལ་གཟིགས་)

པེ་སག་དུས་ཆེན།

པེ་སག་ནི་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། གནའ་བོའི་དུས་སུ་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ནི་ཨེ་ཛིབ་ཡུལ་མིའི་བྲན་གཡོག་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ལ་གནང་བའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་ཁྱིམ་ཚང་རེ་རེས་ལུ་གུ་ཞིག་བསད་ནས་དེའི་ཁྲག་ཁང་པའི་ཕྱི་སྒོ་ལ་འབྱུག་དགོས། རྟགས་དེ་བརྒྱབ་པའི་ཁང་པའི་མི་རྣམས་བདེ་བར་བསྲུངས་ཀྱང་། རྟགས་དེ་མེད་པའི་ཁང་པའི་ནང་ལ་ཨེ་ཛིབ་པའི་སྔོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་ཤི གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་དུས་སུ་མི་ཚང་རེའི་ནང་ལ་སྐྱུར་རྫི་མེད་པའི་བག་ལེབ་དང་། ལུག་ཤ སྤོ་ཚོད་ཁ་ཏིག་གི་སྔོ་ཚས་མཉམ་དུ་བཟས་ནས་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཨེ་ཛིབ་ཡུལ་ནས་ཐོན་པར་དྲན་གསོ་བྱེད། ཡུ་དཱས་རྒྱབ་གཏོད་བྱས་པའི་མཚན་མོར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་གནས་དང་མཉམ་དུ་པེ་སག་དུས་ཆེན་གྱི་ཞལ་ཟས་བཞེས། (མར་ཀུ་14:12-21 ལ་གཟིགས་) ཁོང་གྲོངས་ནས་སླར་གསོན་པོར་བཞེངས་སུ་གྱུར་བའི་རྗེས་སུ་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ནི་པེ་སག་དུས་ཆེན་གྱི་ལུ་གུ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པར་རྟོགས། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོང་གྲོངས་པ་ནི་དད་ལྡན་རྣམས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་སོ། དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ལུ་གུ་ཞེས་ཟེར།

དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ།

དཀོན་མཆོག་ནི་འཛམ་གླིང་འདི་བཀོད་པ་གནང་མཁན་ཡིན་ལ། སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚེ་སྲོག་གནང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་གསུངས་པའི་ཞལ་ཆད་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་མི་སུ་ཞིག་གིས་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱས་ན། མི་དེ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་གནང་བར་འགྱུར། (ཡོ་ཧ་ནན་3:16 ལ་གཟིགས་) དད་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་པོ་ཤི་ཡང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཞལ་ཆད་བཞིན་དུ་ཁོ་ཚོ་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་དུས་རྟག་ཏུ་གསོན་པོར་གནས། (ཡོ་ཧ་ནན་11:25-26 ལ་གཟིགས་) སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུའི་གསུང་ལྟར་ན་དད་ལྡན་རྣམས་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་འཇིག་རྒྱུ་མེད་པའི་སྐུ་གཟུགས་དང་འདྲ་བའི་གཟུགས་པོ་དང་ལྡན་ཏེ་འཆི་བ་ནས་གསོན་པོར་མཛད་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན་ལ། ཁོང་དང་འགྲོགས་ཏེ་དུས་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པར་འགྱུར། (ཀོ་རིན་ཐུ་པ་དང་པོ་15:42 ལ་གཟིགས་)

སྡིག་པ་ངན་པ་སྤོང་བ།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་གསུང་བཞིན་དུ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་སྡིག་པ་ངན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྒྱུར་དགོས། སྡིག་པ་ངན་པ་སྤོང་བའི་དོན་ནི་ཐིག་སྡིག་དོར་བ་དེ་ཡིན། སེམས་བསྒྱུར་བའི་དོན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ཉེས་ཁས་བླངས་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་དད་པ་བྱས་ཏེ་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱེད་མཁན་གྱིས་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་གྱིས། དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ལྟར་མི་ཚེ་སྐྱེལ། ཐིག་ཉེས་སེལ་བ་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མདུན་དུ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་སྡིག་པ་ངན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྒྱུར་དགོས། ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྡིག་པ་ངན་པ་སྤངས་ནས་སེམས་བསྒྱུར་བར་བསྒྲགས། (མར་ཀུ་1:4 ལ་གཟིགས་) གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཐོན་ལ་ཉེ་བར་སླེབས་པས། ཁྱེད་ཚོས་སྡིག་པ་ངན་པ་སྤངས་ནས་སེམས་བསྒྱུར་དགོས་ཞེས་གསུངས། (མད་ཐཱ་4:17 ལ་གཟིགས་) སྐུ་ཚབ་པེ་ཏྲོས་སྡིག་པ་ངན་པ་སྤངས་ནས་སེམས་བསྒྱུར་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐིག་ཉེས་སེལ་བའི་ཕྱིར་རེ་རེས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ཁྲུས་གསོལ་ལོངས་ཤིག་དང་། ཁྱེད་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་གནང་སྦྱིན་ཏེ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བསྒྲགས། (མཛད་པ་2:38 ལ་གཟིགས་)

ཕ་རུ་ཤི་པ།

ཕ་རུ་ཤི་པ་ནི་གནའ་བོའི་ཡི་སི་ར་ཨེལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁག་ཅིག་ཡིན། ཕ་རུ་ཤི་པའི་བསླབ་བྱ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གི་ཆོས་ཁྲིམས་སྲུང་བ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་གསུང་བཞིན་དུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་དགོས་པ་མ་ཟད། དཀོན་མཆོག་ལ་སྙིང་ནས་བརྩེ་བར་འཛིན་དགོས། དེ་བས་ན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཕ་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་བཀའ་བསྐྱོན་མཛད། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་པོར་གྱུར་ནས་ཕ་རུ་ཤི་ཕྱོགས་ཁག་གི་ཁོངས་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱས། (མཛད་པ་15:5 ལ་གཟིགས་)

ཕེ་ལིབ།

1) ཕི་ལིབ་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཉེ་གནས་ཤིག་ཡིན། (ཡོ་ཧ་ནན་1:43-46 ལ་གཟིགས་)

2) ཕི་ལིབ་ནི་ཨེ་ཧུ་རི་ཡཱ་དང་ཧྲ་གོ་ནི་ཏི་ཡུལ་གྱི་ས་གནས་དཔོན་པོ་ཞིག་ཡིན། (ལུ་ཀཱ་3:1 ལ་གཟིགས་)

3) ཧེ་རོ་དྷི་ཕི་ལིབ་ནི་གནའ་བོའི་ཡི་སི་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཧེ་རོ་དྷིའི་བུ་ཞིག་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ཧེ་རོ་དྷི་ཡིས་རང་གི་གཅུང་པོ་ཕི་ལིབ་ཀྱི་བཟའ་ཟླ་ཧེ་རོད་ཡཱ་ཟེར་བ་དེ་རང་གི་བཟའ་ཟླར་བླངས། དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བས་ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཧེ་རོ་དྷི་ལ་བཀའ་བསྐྱོན་གནང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཧེ་རོ་དྷི་ཡིས་ཡོ་ཧ་ནན་བཟུང་སྟེ་བཙོན་ཁང་ལ་བཙུག་ནས་བསད། (མར་ཀུ་6:17-18 ལ་གཟིགས་)

4) ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཆོས་ཚོགས་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མཁན་མི་བདུན་གྱི་ནང་ནས་ཞིག་སྟེ། ཁོང་གིས་ས་མར་ཡཱ་ཡུལ་ལ་ཆོས་བཤད་ནས་ཨེ་ཐི་ཨོ་ཕི་ཡཱ་ཡུལ་གྱི་དཔོན་པོ་ལ་འཕྲིན་བཟང་བསྒྲགས། (མཛད་པ་6:5 དང་། མཛད་པ་8:4-40 ལ་གཟིགས་)

འཕྲིན་བཟང་།

1) ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འཕྲིན་བཟང་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན། ངེད་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་ཉེས་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་རྒྱང་ཤིང་སྟེང་གྲོངས་ནས་སླར་གསོན་པོར་གྱུར་ཞིང་། སུས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ངན་པ་སྤངས་ནས་སེམས་བསྒྱུར་ཏེ་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱས་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། འཕྲིན་བཟང་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་གྱིས། དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་མི་ཚེ་སྐྱེལ། ཁོ་རྣམས་སྡིག་ཉེས་ཀྱི་ཆད་པ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བ་མ་ཟད། ཤི་ན་ཡང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་དང་འགྲོགས་ཏེ་དུས་རྟག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར། འཕྲིན་བཟང་དེ་དང་ལེན་བྱེད་པ་རྣམས་ཐར་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དང་ལེན་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཉེས་ཆད་ཐོག་པར་འགྱུར།

2) ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་གི་མདོ་བཞི་སྟེ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། འཕྲིན་བཟང་དེ་བཞི་ནི་མད་ཐཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་དང་། མར་ཀུས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་། ལུ་ཀཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་། ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་བཅས་ཡིན།

སྣཱ་ཤི་ཀ

1) གནའ་བོའི་དུས་སུ་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྣུམ་གྱིས་འབྱུག་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད། འབྱུག་པ་སྐྱོང་བའི་མི་ལ་ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་སྐད་དུ་སྣཱ་ཤི་ཡཱ་ཞེས་ཟེར། དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པ་ལ་དམ་པའི་གསུང་རབ་བོད་སྐད་དུ་སྒྱུར་བའི་དུས་སུ་སྣཱ་ཤི་ཡཱ་ནི་སྣཱ་ཤི་ཀར་གྱུར། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་ཁོང་ལ་སྣཱ་ཤི་ཀ་ཞེས་ཟེར། གནའ་བོའི་གྲི་རིག་སྐད་དུ་སྣཱ་ཤི་ཀ་ནི་ཁི་རི་སི་ཐོ་ཞེས་ཟེར་བས། ཡེ་ཤུ་སྣཱ་ཤི་ཀ་ལ་ཡེ་ཤུ་ཁི་རི་སི་ཐོ་ཡང་ཟེར།

2) སྟོན་པ་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་དུས་སུ་རོ་སྨཱ་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་དབང་དུ་བསྒྱུར། རོ་སྨཱ་པའི་སྲིད་གཞུང་གིས་ཡི་སི་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ལ་བཙན་གནོན་བྱས་པས་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྣཱ་ཤི་ཀ་ཞེས་ཟེར་བའི་རོ་སྨཱ་པའི་དབང་ནས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་མགོན་ལ་རེ་སྒུག་བྱས། (མར་ཀུ་14:62 ལ་གཟིགས་)

མར་ཀུ

རྒྱུན་སྲོལ་ལྟར་མར་ཀུ་ནི་སྐུ་ཚབ་པེ་ཏྲོའི་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། མར་ཀུས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་གི་རྩོམ་པ་པོ་ཡིན། མར་ཀུ་ནི་ཡོ་ཧ་ནན་མར་ཀུ་ཡང་ཟེར། (མཛད་པ་15:37 ལ་གཟིགས་)

མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ

1) མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ནི་ལུང་སྟོན་པ་དྭ་ནི་ཨེལ་གྱི་རྨི་ལམ་དུ་མངོན་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ལུང་སྟོན་པ་དྭ་ནི་ཨེལ་གྱིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་7 ཨང་13-14 ལ་གཟིགས།

2) གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གིས་མཚན་འདི་རང་གི་དོན་ལ་བདམས་པར་མཛད། དཔེར་ན་ཁོང་གིས་རང་གི་སྐོར་གསུངས་ཏེ། མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྟེང་སྡིག་ཉེས་སེལ་བའི་དབང་ཡོད་ཅེས་གསུངས།

མིར་ཡམ

1) མིར་ཡམ་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཡུམ་ཡིན། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འབྲུངས་པའི་སྔོན་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་ཞིག་གིས་ཁོང་འབྲུངས་པ་མིར་ཡམ་ལ་བསྒྲགས་པས། ཁོ་མོས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ། (ལུ་ཀཱ་1:46-55 ལ་གཟིགས་) ག་ལིལ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཀ་ནཱ་ལ་མིར་ཡམ་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་བསྟན་པའི་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་དང་པོ་མཐོང་། ཁོང་རྒྱང་ཤིང་དུ་འགྲོང་སྐབས་ཁོ་མོ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་ཁོ་མོ་སྐུ་ཚབ་རྣམས་དང་འགྲོགས། (མཛད་པ་1:14 ལ་གཟིགས་)

2) པེ་ཐན་ཡཱ་གྲོང་སྡེ་ནས་ཡིན་པའི་བུད་མེད་མར་ཐཱ་ཡི་ནུ་བོ་ཡིན། ཁོ་མོ་གཉིས་དང་དེ་ཚོའི་གཅུང་པོ་ལཱ་ཟར་ནི་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུའི་གྲོགས་པོ་ཡིན།

3) མག་དལ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཡིན་པའི་མིར་ཡམ། ཁོ་མོ་ནི་གདོན་འདྲེ་བདུན་གྱིས་ཟིན་པའི་མི་ཞིག་ཡིན། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་དེ་ཚོ་ཕར་བསྐྲད་ནས་བུད་མེད་གཞན་དང་མཉམ་དུ་ཁོ་མོས་རང་གི་རྒྱུ་ནོར་གྱིས་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་དང་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས། (ལུ་ཀཱ་8:2 ལ་གཟིགས་) མིར་ཡམ་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གྲོངས་པ་དང་སླར་གསོན་པོར་གྱུར་བའི་དཔང་པོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། (མར་ཀུ་15:40-41 དང་། མར་ཀུ་16:1-3 ལ་གཟིགས་)

4) ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་སེབ་ཀྱི་ཨ་མ་མིར་ཡམ། (མད་ཐཱ་27:56 ལ་གཟིགས་)

5) ཡོ་ཧ་ནན་མར་ཀུའི་ཨ་མ་མིར་ཡམ། (མཛད་པ་12:12 ལ་གཟིགས་)

མོ་ཤེ

མོ་ཤེ་ནི་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་ནི་སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པ་ཙམ་ལ་ཨེ་ཇིབ་ཡུལ་དུ་འཁྲུངས། དེར་ཁོང་ཨེ་ཇིབ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་སྲས་སུ་འཚར་លོངས་བྱུང་། དེའི་དུས་སུ་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་མི་རིགས་ཀྱིས་ཨེ་ཇིབ་ཡུལ་

གྱི་རྒྱལ་པོར་བྲན་གཡོག་བྱས། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པས་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་རང་གི་མི་རིགས་བྲན་གཡོག་ལས་ཐར་བར་བྱས་ནས་ཁོ་ཚོ་སི་ནཱ་འབྲོག་སྟོང་དུ་ཁྲིད། དེར་དཀོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་བརྒྱུད་ནས་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་མི་རིགས་ལ་ཆོས་ཁྲིམས་མང་པོ་གནང་། མཐའ་མར་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེས་རང་གི་མི་རྣམས་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་སུ་ཁྲིད། ལུགས་སྲོལ་ལྟར་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེས་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཐོག་མའི་མདོ་ལྔ་པོ་བརྩམས།

དམྱལ་བ།

དམྱལ་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་འཕྲིན་བཟང་དང་ལེན་མི་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཤི་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་བསྡད་དེ་ཉེས་ཆད་མྱོང་ས་ཡིན་ལ། བདུད་སྣ་ཏན་དང་ཁོའི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སའང་ཡིན། (མད་ཐ་25:41,46 ལ་གཟིགས་)

སྨོན་ལམ།

དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་ཞུ་བ་ནི་ཁོང་དང་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ཡོད། སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་སྒོ་ནས་དང་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་ སྨྲ་ཞིང་། དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་གསུང་གི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་བཤད་ན་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་རིགས་ལྔ་ནི།

1) དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ། (ལུ་ཀཱ་1:68-75 ལ་གཟིགས་)

2) དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་བ། (ཀོ་ལོ་སཱ་པ་3:17 ལ་གཟིགས་)

3) སྡིག་ཉེས་ཁས་ལེན་བྱེད་པ། (ཡོ་ཧ་ནན་དང་པོ་1:9 དང་། གསུང་མགུར་51 ལ་གཟིགས་)

4) མི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་གསོལ་སྨོན་ཞུ་བ། (ཨེ་ཕེ་སུ་པ་3:16-19 ལ་གཟིགས་)

5) རང་གི་དོན་དུ་གསོལ་སྨོན་ཞུ་བ་བཅས་ཡིན། (འགོད་པ་24:12 ལ་གཟིགས་)

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་རང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་སྨོན་ལམ་ཇི་ལྟར་འདེབས་པ་བསྟན་པར་མཛད། (མད་ཐ་6:9-13 ལ་གཟིགས་) སྐུ་ཚབ་ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་ཁོང་གི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་ཅིའང་ཞུས་ན་ཁོང་གིས་གསན་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན་ཞེས་བྲིས། (ཡོ་ཧ་ནན་དང་པོ་5:14 ལ་གཟིགས་)

སྨྱུང་གནས།

སྨྱུང་གནས་ནི་རེ་ཞིག་ཟ་འཐུང་མི་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། གནའ་བོའི་དུས་སུ་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མྱ་ངན་ནམ། སྡིག་ཉེས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྒྱུར་བ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་སྨྱུང་གནས་སྲུང་། (ཤ་མུ་ཨེལ་དང་པོ་21:1-6 དང་། དཱ་ནི་ཨེལ་9:3-4 ལ་གཟིགས་) གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་སྨྱུང་གནས་ཀྱི་སྐོར་བསྟན་པར་མཛད། (མད་ཐ་6:16 ལ་གཟིགས་) སྐུ་ཚབ་པར་ན་པཱ་དང་པའུ་ལུ་ཕྱིར་མངགས་པའི་སྔོན་ལ་ཨན་ཏི་ཡོག་ཡཱ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་སྣེ་འཁྲིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྨྱུང་གནས་བསྲུངས། (མཛད་13:2 ལ་གཟིགས་)

གཙང་བ་དང་མི་གཙང་བ།

དཀོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ལ་གནང་བའི་ཆོས་ཁྲིམས་ལྟར་ན་ཁ་ཟས་སྣ་ཚོགས་དང་། ཤ་རིགས། སྤྱོད་ལམ་རྣམས་ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་ལ་མི་གཙང་བར་རྩི་དགོས། (ལེ་ཝི་རྩལ་ཁྲིམས་11-12 ལ་གཟིགས་) དཔེར་ན་ཕག་ཤ་དང་། ཛ་སྨོང་དང་། ཞྭ་ཁུར་ལ་རེག་པ་དང་། མཛེ་ནད་ཅན་ཞིག་ལ་རེག་པ་མི་གཙང་བར་བརྩིས། གཙང་བར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་མི་གཙང་བར་འགྱུར་མཁན་གྱིས་ཚོ་ག་ཁ་ཤས་བྱེད་དགོས། (ལེ་ཝི་རྩལ་ཁྲིམས་13 དང་། མར་ཀུ 1:44 ལ་གཟིགས་) འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འཚོ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་གིས་གསུངས་པ། མིའི་ཡིད་ནང་ནས་ཕྱིར་གང་འཐོན་པའི་སྡིག་ཉེས་ཀྱིས་མི་མི་གཙང་བར་བྱེད་པར་གསུངས། (མར་ཀུ་7:15 ལ་གཟིགས་) རྗེས་སུ་སྐུ་ཚབ་པེ་ཏྲོར་གང་གཙང་བ་དང་མི་གཙང་བའི་སྐོར་དཀོན་མཆོག་ནས་ཞལ་གཟིགས་གནང་། (མཛད་པ་10:9-16 ལ་གཟིགས་)

གཙོ་བོ།

གཙོ་བོ་ནི་དཀོན་མཆོག་དང་། ཡང་ན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཞེ་སའི་མཚན་ཞིག་ཡིན། དེའི་དོན་ནི་ཡབ་སྲས་དཀོན་མཆོག་ལ་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་དབང་ཆ་ཡོད་པར་གོ།

ཚེ་དོན།

ཚེ་དོན་ནི་ས་དབུས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ལ་ཆགས་པའི་གྲུ་ཁའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ཡིན། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་མཛད་པའི་དོན་རྣམས་ཐོས་པས་གྲོང་ཁྱེར་ཟྭ་ཨེར་དང་ཚེ་དོན་ནས་མི་མང་པོ་ཁོང་གི་གསུང་ཉན་པའི་ཆེད་དུ་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཡོང་། (མར་ཀུ་3:8 ལ་གཟིགས་) དེང་སང་ཟྭ་ཨེར་ནི་ལེ་སྦ་ནོན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་གྲས་ཨང་གསུམ་པ་ཡིན། (ས་བཀྲ་ལ་གཟིགས་)

མཛེ་ནད།

དམ་པའི་གསུང་རབ་དུ་མཛེ་ནད་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་དོན་དམ་དུ་པགས་ནད་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཚོ་ཚང་མ་དེང་སྐབས་ཀྱི་མཛེ་ནད་དང་མི་གཅིག་པ་ཡིན། གནའ་བོའི་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛེ་ནད་ཅན་མི་གཙང་བར་བརྩིས། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་མཛེ་ནད་ཅན་འགའ་ཤས་གཙང་བར་མཛད། (མད་ཐ་8:1-4 དང་། མར་ཀུ་1:40-42 ལ་གཟིགས་)

ཡ་ཀོབ།

1) ཡ་ཀོབ་ནི་སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་དུས་རབས་བཅུ་བརྒྱད་པ་ཙམ་ལ་པ་ལེ་སི་ཐན་ཡུལ་ལ་བཞུགས། ཁོ་ནི་ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་མེས་པོ་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་ཚ་བོ་ཞིག་དང་། ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་མེས་པོ་ཨི་སྣག་གི་བུ་ཡིན། ཡ་ཀོབ་ལ་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡང་ཟེར།

2) ཡ་ཀོབ་ནི་སྔོན་པ་ཡེ་ཤུའི་ཉེ་གནས་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་པོར་གྱུར་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཧེ་རོ་དྷེ་ཡིས་ཁོ་བསད། (མཛད་པ་12:2 ལ་གཟིགས་)

3) ཡ་ཀོབ་ནི་སྔོན་པ་ཡེ་ཤུའི་གཅུང་པོ་ཞིག་ཡིན། (མད་ཐ་13:55 ལ་གཟིགས་) ཁོང་ནི་གནའ་བོའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་གཙན་པོར་གྱུར་བ་དང་། ལུགས་སྲོལ་ལྟར་ཁོང་གིས་ཡ་ཀོབ་ཅེས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་བྲིས། (མཛད་པ་15:13 ལ་གཟིགས་)

ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་རྒྱལ་ཚོགས།

ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་རྒྱལ་ཚོགས་ནི་ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་བླ་མ་དང་། བླ་ཆེན་དང་། ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་བདུན་ཅུ་ཙམ་གྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན། ཕོ་ཚོའི་ནང་མང་ཆེ་བ་ནི་ཕ་རུ་ཤི་པའི་ཕྱོགས་ཁག་གམ། སྦ་ཌུ་སེ་པའི་ཕྱོགས་ཁག་གི་ཁོངས་མི་ཡིན། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་སྐྱོང་། (མར་ཀུ 14:53-65 ལ་གཟིགས་)

ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་འདུ་ཁང་།

ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་འདུ་ཁང་ནི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་གནས་དང་ཆོས་སྟོན་ཉན་ས་ཡིན། ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། སྒྲི་རིག་ཡུལ། (མཛད་པ་17:10 ལ་གཟིགས་) སི་རི་ཡཱ་ཡུལ། (མཛད་པ་9:1 ལ་གཟིགས་) ས་ཆ་གཞན་ལའང་བརྩིགས་ཡོད། སྐྱུ་ཚབ་པའུ་ལུ་ཡིས་ད་མ་སེག་གྲོང་ཁྱེར་དང་། (མཛད་པ་9:20 ལ་གཟིགས་) ཀིབ་རུ་གླིང་ཕྲན། (མཛད་པ་13:4 ལ་གཟིགས་) ཀོ་རིན་ཐུ་གྲོང་ཁྱེར། (མཛད་པ་18:4 ལ་གཟིགས་) ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀེ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཁང་ལ་ཆོས་ཡང་ཡང་བསྟན། (མཛད་པ་17:1 ལ་གཟིགས་) (པར་རྣམས་ལ་གཟིགས་)

ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་མི་རིགས།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ནི་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་ཞིག་ཡིན། ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་མི་རིགས་སམ་དེང་ཞྭིའུ་རིགས་ཞེས་འབོད་པ་ནི་ཕོ་ཚོའི་མེས་པོ་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་བུ་རྒྱུད་ཡིན། གནའ་བོའི་དུས་སུ་ཨབ་ར་ཧམ་ནི་མེ་སུཔོ་པེ་ཏ་མེ་ཡཱ་ཡུལ་ལ་བསྡད་ཅིང་། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་པཱ་ལེ་སི་ཐན་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ནས་འཁྲོག་པ་ལྟར་བཞུགས་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་། (འགོད་པ་12 ལ་གཟིགས་) མེས་པོ་ཨབ་ར་ཧམ་ལ་བུ་རྒྱུད་མང་པོ་ཡོད་ལ། དུས་རབས་འགའ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཁོ་ཚོ་ཨེ་ཇིབ་ཡུལ་གྱི་བྲན་གཡོག་ཏུ་གྱུར། སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པ་ཙམ་ལ་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་མི་རིགས་བྲན་གཡོག་ལས་ཐར་བར་བྱས་ནས། སི་ནཱ་འབྲོག་སྟོང་གི་རི་བོ་སི་ནཱའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད། དེར་དཀོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་བརྒྱུད་ནས་ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་མི་རིགས་ལ་ཆོས་ཁྲིམས་མང་པོ་གནང་བ་མ་ཟད། ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་བར་མཛད་པའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཞལ་ཆད་གནང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཡོད། (རོ་མཱ་པ་9-10 ལ་གཟིགས་) དུས་རབས་དང་པོར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་པོར་གྱུར་བའི་རྗེས་སུ་རོ་མཱ་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དམག་དཔུང་གིས་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་ལ་བཙན་འཛུལ་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་ས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་དེར་ཡོད་པའི་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོ་ཡོངས་སུ་གཏོར་བཤིག་བཏང་། དུས་དེར་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོར་བྲོས།

ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་རྒན་པོ།

ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་རྒན་པོ་ནི་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་གྱི་ཆོས་དོན་ལ་མངའ་ཐང་ལྡན་པའི་དཔོན་རིགས་ཡིན། ཕོ་རྣམས་ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་བླ་མ་དང་། ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་རྣམས་དང་འགྲོགས། (མར་ཀུ 8:31 ལ་གཟིགས་)

ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་བླ་ཆེན།

ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་ནི་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་མི་ཡིན་ལ། ཁོ་ཚོར་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་ཡོད། རྒྱལ་པོ་ཧེ་རོ་དེས་སླ་ཤི་ཀའི་འབྲུངས་ས་གང་དུ་ཡོད་པར་ཤེས་འདོད་སྐབས་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་དང་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་རྣམས་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས། (མད་ཐཱ་2:3 ལ་གཟིགས་) བླ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱས་ཤིང་། ཁོང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་གསོད་པའི་ངན་ཇུས་བྱས། (མད་ཐཱ་26:3-4 དང་། མར་ཀུ་11:18 ལ་གཟིགས་)

ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་གཙོ་བོ།

ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་གཙོ་བོ་ནི་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་ལ་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཆེན་པོ་ཡོད། བླ་ཆེན་གཙོ་བོ་ཁོ་ནས་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོར་ལོ་རེ་བཞིན་གྱི་སྡིག་ཉེས་སེལ་བའི་མཆོད་པ་ཕུལ་ཚོག (ལེ་ཝི་ཚུལ་ཁྲིམས་16:34 དང་། ཡ་ཧུ་དཱ་9:6 ལ་གཟིགས་) གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་དུས་སུ་ཀ་ཡ་ཕཱ་ཞེས་ཟེར་བའི་མི་ཞིག་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་ཆེན་གཙོ་བོ་ཡིན། (མད་ཐཱ་26:3 དང་། ཡོ་ཧ་ནན་11:49 ལ་གཟིགས་)

ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་མ།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་དུས་སུ་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོར་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུས། ཁོ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་བཏབ། མཆོད་ཁང་ཆེན་མོ་བསྐྱངས། ཁོ་ཚོ་མང་ཆེ་ཤོས་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་མེས་པོ་ལེ་ཝི་དང་ཨ་རོན་གྱི་བུ་རྒྱུད་ཡིན།

ཡ་ཧུ་དཱ་ཡུལ།

ཡ་ཧུ་དཱ་ཡུལ་ནི་པཱ་ལེ་སི་ཐན་ཡུལ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཆགས་པའི་ཡུལ་གྲུ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྒྱལ་ས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དེར་ཡོད། (པར་རྣམས་དང་ས་བཀྲ་ལ་གཟིགས་)

ཡི་སི་ར་ཨེལ།

1) ཡི་སི་ར་ཨེལ་ནི་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་ཡུལ་གྱི་མིང་ཡིན།

2) ཡ་ཧུ་དཱ་མི་རིགས་ཀྱི་མིང་གཞན་ཡིན།

3) ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་མེས་པོ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་མིང་གཞན་ཡིན།

ཡུ་དཱ་དབྱི་སི་ཀར་རེ།

ཡུ་དཱ་དབྱི་སི་ཀར་རེ་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཉེ་གནས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན་ལ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུར་རྒྱབ་གཏོད་བྱས། སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་གྲོངས་པའི་རྗེས་སུ་ཡུ་དཱས་རང་གིས་སྡིག་ཉེས་བྱས་པར་རྟོགས་པས་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ནས་རང་སྲོག་བཅད། (མད་ཐཱ་27:5 ལ་གཟིགས་)

ཡེ་རུ་ཀོ

ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་གྱི་འཆི་མཚོའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཆགས་པའི་གནའ་བོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ཡིན། དེར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ལོང་བ་ཞིག་ནད་ལས་ཐར་བར་མཛད། (མར་ཀུ་10:46 ལ་གཟིགས་) (པར་རྣམས་དང་ས་བཀྲ་ལ་གཟིགས་)

ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ།

ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནི་གནའ་བོའི་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ས་ཡིན། དེ་ནི་ས་དབུས་རྒྱ་མཚོ་ནས་སྟོང་སྨི་50 དང་། འཆི་མཚོ་ནས་སྟོང་སྨི་33 ལ་ཡོད་པའི་རི་ཞིག་ལ་ཆགས་ཡོད། སྔོན་པ་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་དུས་སུ་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོ་དེར་ཡོད། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་འཁྲིས་སུ་རྒྱང་ཤིང་སྟེང་གྲོངས་ནས་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་པོར་གྱུར། (པར་རྣམས་དང་ས་བཀྲ་ལ་གཟིགས་)

ཡེ་ཤ་ཡཱ།

ཡེ་ཤ་ཡཱ་ནི་སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་དུས་རབས་བརྒྱད་པ་ཙམ་དུ་བྱོན་པའི་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན། ལུགས་སྲོལ་ལྟར་ཁོང་གིས་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཞེས་པའི་མདོ་བྲིས། ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འབྱོན་པའི་སྔོར་ལུང་བསྟན་མང་པོ་གནང་།

ཡེ་ཤུ

སྔོན་པ་ཡེ་ཤུ་སྟེ། མཚན་གཞན་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་བུ། དྲ་བིད་ཀྱི་སྲས་ཞེས་ཀྱང་འབོད། ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་སྐད་དུ་ཡེ་ཤུ་ནི་ཡེ་ཧོ་ཤུ་ཨ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཨ་རམ་སྐད་དུ་ཡེ་ཤུ་ཞེས་ཟེར། དེའི་དོན་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱོབ་པར་མཛད་ཅེས་པའོ། ཁོང་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་དང་། མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན།

ཡོ་སེབ།

1) ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་མེས་པོའི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན། ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་དང་པོ་སྟེ་བཀོད་པ་ལེའུ་37-50 ལ་འཁོད་ཡོད།

2) གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ནུ་བོ་ནང་ནས་ཞིག་ཡིན། (མར་ཀུ་6:3 ལ་གཟིགས་)

3) གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཕུང་དུར་ཁང་ལ་འཇོག་མཁན་སྟེ་ཨ་རི་མ་ཐཱ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཡིན་པའི་ཡོ་སེབ་ཡིན། (མར་ཀུ་15:43 ལ་གཟིགས་)

4) གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཡུམ་མིར་ཡམ་གྱི་བཟའ་ཟླ་ཡོ་སེབ་ལ་ཟེར། (མད་ཐཱ་1:16-24 དང་། མད་ཐཱ་2:13-19 ལ་གཟིགས་)

ཡོ་ཧ་ནན།

1) ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ནན་ནི་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་བླ་མ་ཟེ་ཀ་རི་ཡཱ་དང་ཁོའི་བཟའ་ཟླ་ཨེ་ལི་ས་བེད་ཀྱི་བུ་དེ་ཡིན། ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྡིག་པ་ངན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྒྱུར་ཏེ་ཁྲུས་གསོལ་ལེན་དགོས་པའི་ཆོས་བསྟན། ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཁྲུས་གསོལ་གནང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཧེ་རོ་དྷེ་ཡིས་ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ནན་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་བཙོན་ཁང་བཙུག་ནས་བསད།

2) གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཉེ་གནས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན། ཁོང་གིས་ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་འཕྲིན་བཟང་དང་། ཡོ་ཧ་ནན་ཞེས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་པོ་ནས་གསུམ་པ། ཡོ་ཧ་ནན་ལ་མངོན་པར་མཛད་པའི་མདོ་བཅས་བརྩམས།

ཡོར་དན་གཙང་པོ།

ཡོར་དན་གཙང་པོ་ནི་ལེ་སྦ་ནོན་ཡུལ་གྱི་རི་བོ་ཧེར་མོན་ནས་ག་ལིལ་མཚོ་བརྒྱུད་ནས་འཆི་མཚོ་ལ་རྒྱུག ཡོར་དན་གཙང་པོར་ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཚུད་པའི་མི་མང་པོར་ཁྲུས་གསོལ་གནང་། (པར་རྣམས་དང་ས་བཀྲ་ལ་གཟིགས་)

རབ་བི།

རབ་བི་ནི་ཨ་རམ་གྱི་སྐད་ཡིན་ལ་ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཡིན། སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ནི་རབ་བི་ཞིག་ཡིན།

ལུང་སྟོན་པ།

ལུང་སྟོན་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་བོས་གནང་བའི་མི་ཞིག་ཡིན་ལ། དཀོན་མཆོག་གི་དོན་གསུངས། ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་དང་། ཨེ་ལི་ཡཱ། ཡེ་ཤ་ཡཱ། དྷ་ནི་ཨེལ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་སྟོན་པ་ནི་ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྔན་གྲགས་ཆེ་བའི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཡིན། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་མངོན་པར་མཛད་པའི་ལུང་སྟོན་མཁན་ཞིག་ཡིན།

སྦ་ཙུ་སེ་པ།

གནའ་བོའི་དུས་སུ་སྦ་ཙུ་སེ་པ་ནི་ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁག་ཅིག་ཡིན། ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་སྦ་ཙུ་སེ་པ་མང་པོ་ཡོད།

ས་རྡུལ་སྦྲུག་པ།

གནའ་བོའི་དུས་སུ་ཕྱི་གོས་སམ་རྐང་པའི་ཐོག་གི་ས་རྡུལ་སྦྲུག་པ་ནི་ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན་མར་ཀུ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་ལེའུ་6 ཨང་11 ལ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། ཡུལ་གང་གི་མིས་ཁྱེད་ཚོར་གནས་ཚང་མི་གཏོང་ཞིང་ཁྱོད་ཚོས་ཆོས་བསྒྲགས་པ་ལའང་མི་མཉན་ན། ཁོ་རྣམས་ལ་དོན་དེར་འགན་ཁུར་དགོས་པར་བདེན་དཔང་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རྐང་པའི་ཐོག་གི་ས་རྡུལ་སྦྲུགས་ཤིག་ཅེས་གསུངས།

སྦ་ཏན།

བདུད་སྦ་ཏན་ནི་གདོན་འདྲེའི་གཙོ་བོ་དང་། དཀོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། (པེ་ཏྲོ་དང་པོ་5:8 ལ་གཟིགས་) སྦ་ཏན་གྱི་ལས་ཀ་མེད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཕེབས། (ཡོ་ཧ་ནན་དང་པོ་3:8 ལ་གཟིགས་) འབྲོག་སྟོང་དུ་སྦ་ཏན་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཉམས་ཚོད་བླངས། (མར་ཀུ་1:13 ལ་གཟིགས་) སྦ་ཏན་ནི་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུར་རྒྱབ་གཏོད་བྱེད་མཁན་ཡུ་དྷ་དབྱི་སི་ཀ་རེའི་སེམས་ནང་དུ་ཞུགས། (ལུ་ཀཱ་22:3 ལ་གཟིགས་) ཨ་ནན་ཡཱ་ཞེས་ཟེར་བའི་དད་ལྡན་པ་ལ་ཉམས་ཚོད་བླངས། (མཛད་པ་5:3 ལ་

གཟིགས་) སྣ་ཧྲན་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོག་པའི་ཆོས་ཞོད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད། (ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀེ་པ་དང་པོ་2:18 ལ་གཟིགས་) དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་སྐབས་སུ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྣ་ཧྲན་ལ་དམྱལ་ཁམས་སུ་ཉེས་ཆད་གཅོད་པར་མཛད་ངེས་ཡིན། (མངོན་པ་20:10 ལ་གཟིགས་)

སི་ཏུ་ཕེ་ནི་ཀེ་ཡུལ།

སི་ཏུ་ཕེ་ནི་ཀེ་ཡུལ་ནི་ག་ལི་ལེ་ཡུལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཆགས་པའི་ས་དབུས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ལ་ཡོད་པའི་ཡུལ་གྲུ་ཡིན། ཐྲ་ཨེར་དང་ཚེ་དོན་ཞེས་ཟེར་བའི་གནའ་བོའི་གྲོང་ཁྱེར་དེར་ཡོད། (ས་བཀྲ་ལ་གཟིགས་)

སེ་སར།

སེ་སར་ནི་རོ་མ་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡིན།

1) སེ་སར་ཨོ་ཀ་ཟེ་ཏུ་ནི་སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་ལོ་27 ནས་སྤྱི་ལོ་14 ཙམ་བར་དུ་དབང་བསྒྱུར། (ལུ་ཀཱ་2:1 ལ་གཟིགས་) སྐྱོན་པ་ཡེ་ཤུ་འཁྲུངས་པའི་སྐབས་སུ་ཁོ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིན།

2) ཏི་པེར་ཡུ་སེ་སར་ནི་སྤྱི་ལོ་14 ནས་37 ཙམ་བར་དུ་དབང་བསྒྱུར། (ལུ་ཀཱ་3:1 ལ་གཟིགས་) སྐྱོན་པ་ཡེ་ཤུ་གྲོངས་པའི་སྐབས་སུ་ཁོ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིན།

3) ཀ་ལོ་དྷི་སེ་སར་ནི་སྤྱི་ལོ་41 ནས་ལོ་54 ཙམ་བར་དུ་དབང་བསྒྱུར། (མཛད་པ་11:28,17:7 ལ་གཟིགས་) ཁོས་རོ་མཱ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ལ་ཕར་གཏོང་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་། (མཛད་པ་18:2 ལ་གཟིགས་)

སེ་སར་རེ་ཡཱ་ཕི་ལིབ་པེ།

སེ་སར་རེ་ཡཱ་ཕི་ལིབ་པེ་ནི་ཡི་སི་ར་ཨེལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོར་དན་གཙང་པོའི་ཆུ་འགོའི་འཁྲིས་ལ་ཆགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ཡིན། དེར་ཉེ་གནས་པེ་ཏྲོས་སྐྱོན་པ་ཡེ་ཤུ་ནི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན་པར་སྨྲས། (པར་རྣམས་དང་ས་བཀྲ་ལ་གཟིགས་)

ཧེ་རོ་དྷེ།

ཧེ་རོ་དྷེ་ནི་གནའ་བོའི་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མིང་ཡིན།

1) རྒྱལ་པོ་ཧེ་རོ་དྷེ་ཆེན་མོ་ནི་སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་ལོ་37 ནས་སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་ལོ་4 ཙམ་བར་དུ་དབང་བསྒྱུར། ཁོས་རྒྱལ་ས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོ་བརྩིགས། ཁོ་ནི་སྡུག་རྩུབ་ཆེ་བའི་མི་ཞིག་ཡིན་ལ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འཁྲུངས་པའི་སྐབས་སུ་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་ལ་དབང་བསྒྱུར། (མད་ཐཱ་2 ལ་གཟིགས་)

2) ས་གནས་དཔོན་པོ་ཧེ་རོ་དྷེ་ཨར་ཀེ་ལཱ་ཡུ་ནི་ཧེ་རོ་དྷེ་ཆེན་མོའི་བུ་ཡིན་ལ། ཁོས་སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་ལོ་4 ནས་སྤྱི་ལོ་6 ཙམ་བར་དུ་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་ལ་དབང་བསྒྱུར། (མད་ཐཱ་2:22 ལ་གཟིགས་)

3) ས་གནས་དཔོན་པོ་ཧེ་རོ་དྷེ་ཨན་ཏེ་པཱ་སི་ཞེས་ཟེར་མཁན་གྱིས་ག་ལི་ལེ་ཡུལ་དུ་དབང་བསྒྱུར་ལ། ཁོས་ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ནན་བཙོན་ཁང་ལ་བཙུག་ནས་བསད། (ལུ་ཀཱ་3:19-20 ལ་གཟིགས་)

4) རྒྱལ་པོ་ཧེ་རོ་དྷེ་ཨག་རི་པྤ་དང་པོ་ནི་སྐུ་ཚབ་ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཧ་ནན་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་སྐུ་ཚབ་ཡ་ཀོབ་བསད། དེའི་རྗེས་སུ་ཁོ་སྲུར་དུ་ཤི། (མཛད་པ་12:1 དང་། མཛད་པ་12:20 ལ་གཟིགས་)

5) རྒྱལ་པོ་ཧེ་རོ་དྷེ་ཨག་རི་པྤ་གཉིས་པ་ནི་སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུ་ཁྲིམས་རར་འདྲི་གཅོད་བྱས་པའི་དུས་སུ་པའུ་ལུའི་གསུང་ལ་ཉན་མཁན་དེ་ཡིན། (མཛད་པ་26:28 ལ་གཟིགས་) (པར་རྣམས་ལ་གཟིགས་)

ཧེ་རོ་དྷེའི་ཕྱོགས་ཁག

གནའ་བོའི་དུས་སུ་ཧེ་རོ་དྷེའི་ཕྱོགས་ཁག་ནི་ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཧེ་རོ་དྷེ་དང་ཕཱ་རུ་ཤི་ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱོགས་ཁག་དང་འགྲོགས་པའི་ཕྱོགས་ཁག་ཅིག་ཡིན། (མར་ཀུ་3:6 ལ་གཟིགས་) ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུའི་གསུང་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱས། (མད་ཐཱ་22:16 ལ་གཟིགས་)

ཧོ་ཟན་ནཱ།

ཧོ་ཟན་ནཱ་ནི་ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་སྐད་དུ་སྐྱོབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དགའ་བསུ་ཞུ་བའི་དོན་ཡང་ཡིན། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་རྒྱལ་ས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཧོ་ཟན་ནཱ་ཞེས་འབོད་སྒྲ་བསྒྲགས།

ཨབ་ར་ཧམ།

ཨབ་ར་ཧམ་ནི་ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་མེས་པོ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་མི་རིགས་མང་པོའི་མེས་པོར་འགྱུར་བ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་བྱིན་རླབས་ཆེ་བར་འགྱུར་བའི་ཞལ་ཆད་གནང་། ཞལ་ཆེ་དེ་ཚོ་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་བྱོན་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབས་སོ།

ཨི་སྣཱག

ཨི་སྣཱག་ནི་ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་མེས་པོ་ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་བུ་དང་། ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་མེས་པོ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཕ་ཡིན།

ཨེ་ལི་ཡཱ།

ཨེ་ལི་ཡཱ་ནི་སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་དུས་རབས་དགུ་པ་ཙམ་དུ་བྱོན་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་སྐུའི་རྣམ་པ་འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ་ལུང་སྟོན་པ་ཨེ་ལི་ཡཱ་དང་མོ་ཤེ་གཉིས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་དང་བཀའ་མོལ་གནང་། (མར་ཀུ་9:1-8 ལ་གཟིགས་)